Barranquilla, 16 de abril de 2026

CORPORACION AUTONOMA REGIONAL DEL ATLANTICO C. R. A
INFORME DE ACTIVIDADES

OBJETO: SERVICIOS PROFESIONALES Y/O APOYO A LA GESTIÓN EN LA OFICINA DE GESTIÓN HUMANA EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES QUE SE DESPRENDEN DEL PROCESO DE GESTIÓN HUMANA

Dejo constancia que las actividades detalladas en el informe adjunto, fueron ejecutadas por mi persona como contratista Independiente y Autónomo.

Que en efecto no existe sujeción a horarios de trabajo, subordinación o instrucciones administrativas para el cumplimiento de mis actividades.
De la misma forma ratifico que la contraprestación que recibo es por los Servicios Prestados a la Corporación.

Labores realizadas entre 29 de febrero al 28 marzo del 2026

- Apoyo a la Oficina de Gestión Humana mediante la planeación de actividades orientadas al bienestar integral de los colaboradores**,** promoviendo el desarrollo físico, mental y emocional a través de prácticas de bienestar como yoga, técnicas de respiración consciente, meditación y relajación.

- Proyección de talleres de bienestar para los funcionarios de posturas y respiración

Se realizaron las sesiones de yoga , sonido y meditación semanal a los funcionarios de la entidad.

Se realizó jornada de bienestar outdoor con actividades de nutrición, meditación, sonido y yoga

Atentamente,



Lila Lorduy Rojas

Cra 56 No 79-127

3165880340

Akashayogaschool@gmail.com