



<b>PROCESO</b>					
<b>GESTIÓN CONTRACTUAL</b>					
<b>NOMBRE DEL FORMATO</b>					
<b>INFORME MENSUAL DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL</b>					
<b>CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN</b>					
Pública		Pública Clasificada		Pública Reservada	

**ABRIL de 2026**

**Sistema Integrado de Gestión y Autocontrol**



**Generalidades:**

- 1) Este formato tiene por objeto dar cuenta de la ejecución mensual que un contratista desarrolla con ocasión de un contrato de prestación de servicios profesionales y de apoyo a la gestión.
- 2) La acreditación del documento por el contratista brinda al supervisor las herramientas que le permiten verificar la ejecución del contrato para efectos de pago.
- 3) El formato está asociado al Manual de Contratación (GCCON-M-001) y al Manual Supervisión e Interventoría (GCCON-M-002), así como a los procedimientos que rigen la gestión contractual de la entidad.
- 4) Este formato es diligenciado por el contratista y es revisado y aprobado por el supervisor del contrato. De igual forma, también podrá ser suscrito por el ordenador del gasto.
- 5) Su diligenciamiento se debe dar cada vez que se realice un reporte mensual de actividades.
- 6) **El formato no requiere ser impreso.** Sin embargo, debe ser cargado en las plataformas administradas por Colombia Compra Eficiente.
- 7) Este formato, una vez diligenciado, deberá archivarse de conformidad con lo establecido en las tablas de retención documental de la entidad.
- 8) El contenido que se encuentra en color diferente a negro, entre paréntesis o con el signo “[ ]” son orientaciones para el diligenciamiento del formato.
- 9) El formato puede ser modificado en aquellos apartados en que así se indique.
- 10) Las notas internas son situaciones o recomendaciones que se deben tener en cuenta al momento de elaborar el formato. No obstante, las mismas deben ser eliminadas previa impresión o suscripción del mismo.
- 11) Todas las recomendaciones o sugerencias que busquen mejorar el presente documento pueden ser remitidas al correo de la Dirección jurídica del SENA.



### CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN

Pública	X	Pública Clasificada		Pública Reservada	
---------	---	---------------------	--	-------------------	--

### INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Girardot, abril de 2026

Señor(a)

Ana Milena Delgado Rico

Supervisor(a) contrato nro. *CO1.PCCNTR. 9055749*

*Coordinadora Administrativa (E)*

Coordinación administrativa

Girardot

**Asunto:** Informe mensual de ejecución contractual abril de 2026

**Referencia:** *CO1.PCCNTR. 9055749* de 2026

*Camilo Alejandro Martínez Quiroga*, identificado con la cédula de ciudadanía nro. 1070620747, en mi calidad de contratista del SENA, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

**Valor y forma de Pago:** *Un primer pago correspondiente a los días del mes de febrero de 2026, por un valor de DOS MILLONES DOSCIENTOS CINCUENTA Y NUEVE MIL PESOS M/CTE (\$2.259.000). b) Nueve (9) pagos iguales correspondiente a los meses de febrero a noviembre de 2026, por valor de DOS MILLONES QUINIENTOS DIEZ MIL PESOS M/CTE (\$2.510.000). c) Un último pago por los días del mes de diciembre por valor de DOSCIENTOS CINCUENTA Y UN MIL PESOS M/CTE (\$251.000).*

**Plazo:** *Será hasta el 31 de diciembre de 2026.*

**Objeto:** *Prestar los servicios personales para el desarrollo de procesos de entrenamiento dirigidos a los funcionarios, trabajadores oficiales y sus beneficiarios, en disciplinas deportivas y artísticas, en el marco de los programas de bienestar institucional.*

#### Ejecución mensual de actividades

Nro.	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
------	--------------	---------------------	------------



1	<i>Planificar, organizar y ejecutar las actividades de entrenamiento deportivo asignadas, de conformidad con el cronograma aprobado por la Regional y los lineamientos del Plan Institucional de Bienestar Social e Incentivos del SENA.</i>	<i>Entrenar a los funcionarios que clasificaron a los juegos regionales por medio del fortalecimiento del grupo muscular a requerir en su disciplina.</i>	Relaciono las evidencias por medio de listas de asistencia y de fotografías
2	<i>Promover actividades deportivas con el objeto de reducir riesgos relacionados con el sedentarismo y enfermedades no transmisibles en los funcionarios y trabajadores oficiales.</i>	<i>Realizar pausas activas para prevenir enfermedad no transmisibles o consecuencias debido al estrés laboral.</i>	Relaciono las evidencias por medio de listas de asistencia y de fotografías
3	<i>Diseñar y aplicar planes de entrenamiento acordes con las disciplinas deportivas a su cargo, considerando las condiciones físicas, niveles de rendimiento y características de los funcionarios, trabajadores oficiales o beneficiarios del Plan de Bienestar participantes.</i>	<i>Realizar planes de entrenamiento para cada deportista en natación, fútbol, atletismo, baloncesto, softbol.</i>	Relaciono las evidencias por medio de listas de asistencia y de fotografías
4	<i>Preparar y acompañar a los equipos deportivos de la Regional para su participación en eventos, encuentros, torneos o competencias institucionales, cuando así se requiera.</i>	<i>Instruir en la preparación física de los deportistas que clasificaron a los juegos regionales.</i>	Relaciono las evidencias por medio de listas de asistencia y de fotografías
5	<i>Llevar registros de asistencia, seguimiento y evaluación de las actividades desarrolladas, y entregar los informes periódicos que le sean solicitados por la supervisión del contrato.</i>	<i>Realizar la diligencia de los registros de asistencia por cada oficina de trabajo o por cada participante de la actividad propuesta en el día.</i>	Relaciono las evidencias por medio de listas de asistencia y de fotografías
6	<i>Cumplir con las normas internas del SENA, así como con la legislación vigente en materia laboral, deportiva, de seguridad y salud en el trabajo aplicable a la ejecución del contrato.</i>	<i>Realizar pausas activas para reducir el sedentarismo. Se inicia el programa <b>Bienestar Activo SENA</b> enfocado en tratar las consecuencias como la cervicalgia causada por estrés laboral y malas posturas durante la jornada de trabajo de los funcionarios.</i>	Relaciono las evidencias por medio de listas de asistencia y de fotografías



7	<i>Presentar el informe final de actividades, detallando resultados, logros, dificultades y recomendaciones, como requisito para el cierre y liquidación del contrato.</i>	<i>No se requirió la actividad</i>	
8	Programar jornadas de acondicionamiento físico con una periodicidad semanal mínima de dos horas para los empleados públicos en el centro de formación y/o dirección regional, dentro de las dos (2) horas de la jornada laboral a la que refiere el artículo 11 de la Resolución 1-00174 de 2024, dando cumplimiento a lo previsto en el numeral 7.35 del acuerdo colectivo 2024-2026.	<p><i>Orientar el acondicionamiento físico en el CAF del Sena de Girardot para los funcionarios y para sus beneficiarios</i></p> <p><i>Se gestionó con la subdirectora la autorización de 2 horas semanales para el acondicionamiento físico dentro de las jornadas laborales para los funcionarios</i></p> <p><b>(Aun está Pendiente horario por confirmar)</b></p>	Relaciono las evidencias por medio de listas de asistencia y de fotografías

**NOTA INTERNA: Diligenciar del cuadro conforme las siguientes instrucciones. Obligaciones: Transcribir las obligaciones específicas del contrato; Acciones realizadas: Haga una reseña de los hechos y circunstancias que dieron lugar al cumplimiento de la obligación en el respectivo mes. De no haber sido necesaria la ejecución en el respectivo informe mensual, indicar que “No se requirió la actividad”; Evidencias: Reseñe el material probatorio que corrobore la ejecución de la actividad, y de ser el caso, adjuntar la respectiva evidencia.**

A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato para legalización del desplazamiento, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados. Cada informe de legalización cuenta con el visto bueno del supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ÍTEM	NRO. DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHA DE DESPLAZAMIENTO INICIAL	FECHA DE DESPLAZAMIENTO FINAL
1				
2				



**NOTA INTERNA. Diligenciar el cuadro con la información de cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntando con el respectivo informe el respectivo soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.**

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: (i) Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales, (ii) los desplazamientos realizados y (iii) el pago de la planilla de seguridad social y parafiscal nro. 1079978631 Simple referente al mes de marzo

Cordialmente,

Camilo Alejandro Martínez Quiroga

Contratista

C.C 1070620747

Ana Milena Delgado Rico

Supervisor del contrato nro. CO1.PCCNTR. 9055749 2026



## Control de Cambios

VERSIÓN	FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA	NATURALEZA DEL CAMBIO
1	Marzo 2026	Creación del formato. El presente formato sustituye el formato GTH-F-062, en virtud de su migración del proceso de Gestión del Talento Humano al proceso de Gestión Contractual, conforme a la actualización documental correspondiente.

### OBLIGACION No 1, 4 y 8

*Entrenar a los funcionarios que clasificaron a los juegos regionales por medio del fortalecimiento del grupo muscular a requerir en su disciplina, Instruir en la preparación física de los deportistas que clasificaron a los juegos regionales, Orientar el acondicionamiento físico en el CAF del Sena de Girardot para los funcionarios y para sus beneficiarios.*

*(relaciono 2 listas de asistencias correspondientes a los días 16,18,20,23,25,27 de marzo 6,8,10,13,15,17 de abril e imágenes) CAF SENA.*



SENA											
GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO											
ASISTENCIA ACTIVIDADES DE BIENESTAR PARA ENTRENADORES DEPORTIVOS Y/O CULTURALES											
CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN											
Pública				Pública Clasificada				Pública Reservada			
ACTIVIDAD		NOMBRE DE LA PERSONA ENCARGADA DEL ENTRENAMIENTO						MES		AÑO	
Preparación Física Para Funcionarios		Alejandro Martínez						Abril		2026	
Nº	Identificación de los participantes	Nombre y Apellidos del participante	Pres. del participante en 6	Pres. del participante en 8	Pres. del participante en 10	Pres. del participante en 13	Pres. del participante en 15	Pres. del participante en 17	Pres. del participante en	Pres. del participante en	Pres. del participante en
1	34566898	Ana Angel Pava	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
2	11310805	Edgar Reneo Cruz	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
3	1077071031	Edgar Aljandra Borrero	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4	7921072	Evio E. Buitrago V.	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
5	65624377	Rosa Helena Robles	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
6	1107277	Felipe Lezama Valencia	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL SENA Y LA Ley 1581 DE 2016.

































## **OBLIGACION No 2 y 6**

*Realizar pausas activas para prevenir enfermedad no transmitibles o consecuencias debido al estrés laboral, Realizar pausas activas para reducir el sedentarismo.*

*Se inicia el programa Bienestar Activo SENA enfocado en tratar las consecuencias como la cervicalgia causada por estrés laboral y malas posturas durante la jornada de trabajo de los funcionarios.*

(relaciono 12 listas de asistencias correspondientes a los días 20, 26 de marzo - 4,15 de abril e imágenes) oficinas de correspondencia, coordinación administrativa, administración educativa, APE, relaciones corporativas, Bienestar.















































































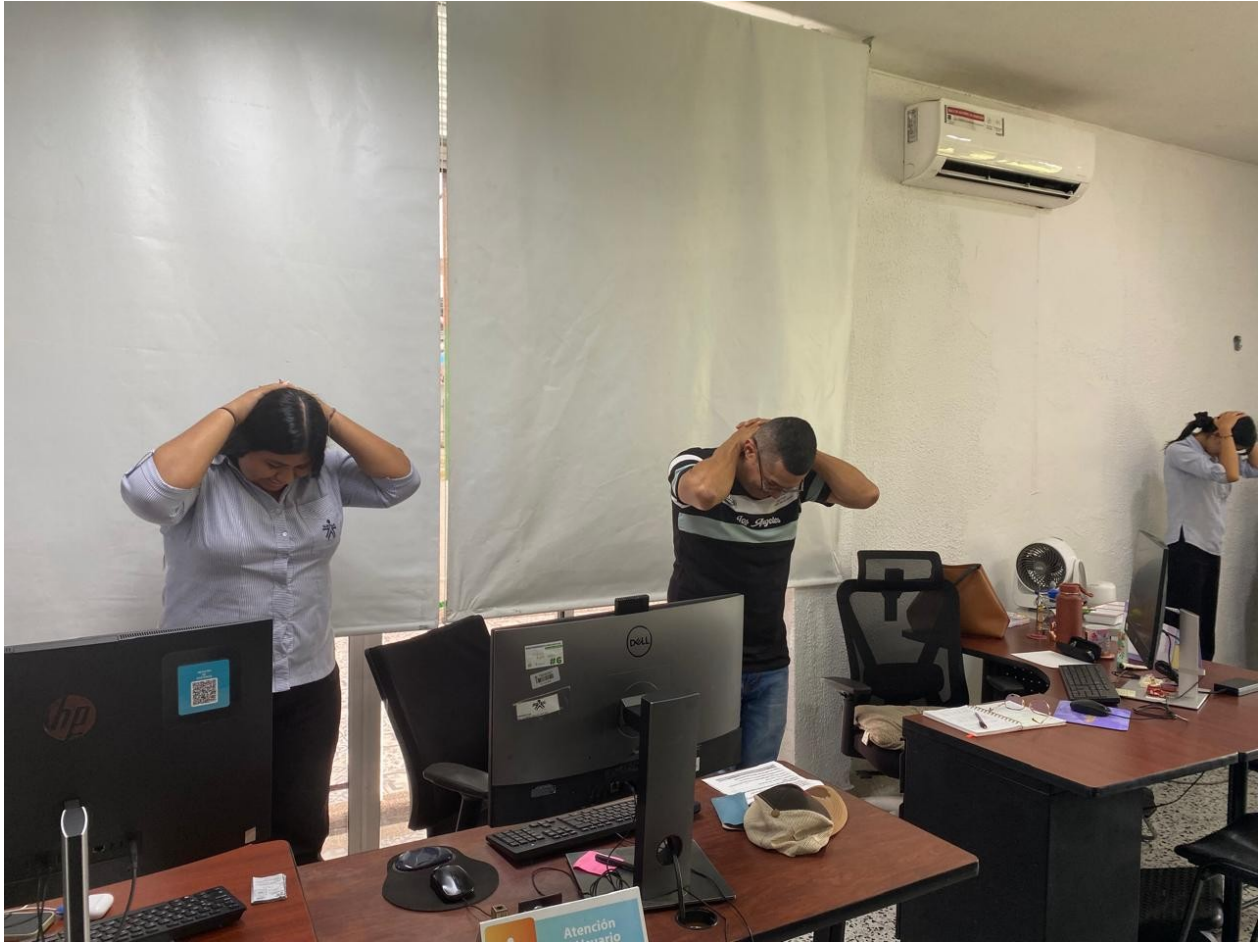












































REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 20 DEL MES DE marzo DEL AÑO 2026

OBJETIVO (S)										
Realizar Actividad Física para Activación muscular esquelética Por las oficinas										
No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ECUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	doneluisquiro sanabria	7070515240		X		TICS	danquijero@sena.edu.ve	3132107109		
2	Alejandro Rodriguez	1069924613		X		Activo	yrodriguez@sena.edu.ve	3203652021	X	
3	Sofia Laporte Diaz	22615892		X		Coord. Administr.	slaported@sena.edu.ve	3143255359	X	
4	Andreea Zuluaga	3957274		X		Coord. Adm.	azuluaga@sena.edu.ve	3123735270	X	
5	Conita Bravo	020784125		X		Adm.	lca700@sena.edu.ve	3213527770	X	
6	Paula Perez	1070625946		X		Coordinación	pperez@sena.edu.ve	3123585770	X	
7	WILGIE Prada	100594253				Aprendiz Coordinación	stprada@prada206@gmail.com	3112831490	X	
8	Juan Rivero	5835660				Aprendiz Coordinación	juanrivero@rivero214@gmail.com	2023576557	X	
9	Luisa Fernanda Perdomo	1070590453		X		coordinación	lperdomo@sena.edu.ve	3175060774	X	
10	Erika Perola Rodriguez Gomez	109062670				Aprendiz coordinación	erperola23312094@gmail.com	3123983307	X	
11	Karina Andrea Culma Ureaga	10705913871				Aprendiz Coordinación	kariaculma@gmail.com	3112903357	X	
12	Juan Carlos Vera	1074486679		X		Coordinación Académica	oidiaz@semedico.com	3134870429	X	
13	Sonia Cecilia Verrano	53.01783		X		Instructor Coordinación Académica	sverano@sena.edu.ve	370886702	X	
14	Alejandra Diaz	1018411110				Profesional INDEC APE	madridia@sena.edu.ve	3118712504	X	
15	Juan Jose Jimenez	1070593468				correspondencia	jjuanjose1608@gmail.com	3154608389	X	Juan Jose

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

GOR-F-085 V02



REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 20 DEL MES DE Marzo DEL AÑO 2026

OBJETIVO (S)										
Realizar Actividad Física Para Actuación musculoesquelética por las oficinas										
No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO (CUAL?)	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	Laura Zapata D.	1.003.633.705		X		Bienestar	lzapata@sena.edu.co	3136294490	Si	
2	Oscar Sosa O	1070585544		X		Bienestar	ososa@sena.edu.co	3180511807	Si	
3	Jennifer Morales	39581849		X		SENA SNA	jeanprale@sena.edu.co	3152079423	Si	
4	Doranna Michel Sanchez	1005958529		X		Bienestar	dmisanchez@sena.edu.co	3213411339	Si	
5	Valentina Lasso	10705945239			X	Bienestar	valentina.lasso@sena.edu.co	3099916302	Si	Valentina Lo
6	Julio Arteaga	11223961		X		Bienestar	julioarteaga@sena.edu.co	3124709994	Si	
7	Ramla Salazar	1002600891		X		Bienestar	rsalazar@sena.edu.co	3145385362	Si	
8	Alejandro Villanueva	1001216088		X		APE	avillanueva@sena.edu.co	3217126882	Si	
9	Math Peñalosa	10705883301			Aprendiz	APE	mathpenalosa@sena.edu.co	3054548444	Si	
10	Juan Cardozo	1096190105			Aprendiz	APE	juancardozo@sena.edu.co	3022202405	Si	
11	Karol Robayo	110457462			Aprendiz	Correspondencia	karolrobayo@sena.edu.co	3106085315	Si	
12	Karen Moreno	1051066198			Aprendiz	Correspondencia	km1803703@gmail.com	3054360494	Si	

De acuerdo con la Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

GOR-F-085 V02



REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 20 DEL MES DE marzo DEL AÑO 2026

OBJETIVO(S) Realizar Actividad Física Para Activación musculoesquelética por las oficinas										
No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO (CUAL?)	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	Mariana Restrepo	108304582		✓		Área de capacitación	bricaz@sena.edu.co	3104572840	✓	[Firma]
2	Hilary Tovar	1070096478				Aprendiz Área Adm	hilarytovar314@gmail	30202007	✓	[Firma]
3	Josledy Cruz	1075628941				Aprendiz Área Adm	josledy.cruz@gmail	300515023	✓	[Firma]
4	Daniela Ricardo	1036190072				Aprendiz Área admnistr.	daniela.ricardo@gmail	314895516	✓	[Firma]
5	Hector Paez	7316676				Aprendiz Área admn	pachonhector04@gmail	3107633454	✓	[Firma]
6	Juan David Duarte	1117 961 373				Aprendiz Área admnistrativa	judapadu@sena.edu.co	314 569449	✓	[Firma]
7	Hedemí Gutiérrez	1069179008		✓		Admon Admon	hedemi.guti@gmail	313344996	✓	[Firma]
8	Andrés Cortez	184025873	X			Educación	amortiz@sena.edu.co	313481168	✓	[Firma]
9	Beatriz Rosales	1075629271				Aprendiz Área Educativa	beatrizrosales@gmail	313032146	✓	[Firma]
10	Bianca Rosales	1075625691		✓		Aprendiz Área admnistrativa	biancarosales@gmail	318888256	✓	[Firma]
11	Hilary Dancel	1070544938				Aprendiz Área admnistrativa	dancelhilary165@gmail	3126840158	✓	[Firma]
12	Larva Villamizar	1070599653				Aprendiz Área admnistrativa	lvillamizarrelos@gmail	322102452	✓	[Firma]
13	Alfonso Linares	1000702770		X		Proyecto Educativo	alfonso.linares@sena.edu.co	313 8457204	✓	[Firma]
14	Ruby Parra	1070608481		X		Proyecto Educativo	rparra@sena.edu.co	310789943	✓	[Firma]
15	Carlos Eduardo López	113233897		✓		Proyecto Educativo	carloj.bubaco@sena.edu.co	3074834	✓	[Firma]

De acuerdo con la Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

GOR-F-085 V02



REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 26 DEL MES DE MARZO DEL AÑO 2020

OBJETIVO(S) Realizar Actividades físicas musicalizadas para funcionarios.										
No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO (CUAL?)	DEPENDENCIA / EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	Bethia Bernal	705629271					BethiaBernal1010@gmail.com	3113032146		Bethia B.
2	Tania Villamor	1070599653					tuvillamorvelazquez@gmail.com	3229102152		Tania Villamor
3	Lina Bactista	1075625641					Linabactistas@gmail.com	31683656		Lina B.
4	Andrés Elorza	10402823	X			Admon Educativa	amortose@senaradco.gov.co	313981610		Andrés E.
5	Julia Eduarda Rojas	11323381			X	Administración Educativa	eduarda.julian@senaradco.gov.co	30771837		Julia Eduarda
6	Hilary Bancel	1070594938				Admon Educativa	bancelhilary165@gmail.com	3126840158		Hilary B.
7	Ailin Liz Méndez	100688330		X		Admon Educativa	ailin@senaradco.gov.co	31264944		Ailin L.
8	Yara Corredo	39584522				APE	ycorredo@senaradco.gov.co	3053853533		Yara C.
9	Alejandra Villanueva	1001216088				Admon Educativa	avillanue1@gmail.com	321742652		Alejandra V.
10	Alejandra Díaz	1018411110				Protección APE	navandiaz@senaradco.gov.co	3118912501		Alejandra D.
11	Martha Perdomo	1070598324				Admon Educativa	martha.perdomo@senaradco.gov.co	305454143		Martha P.
12	Nathalia Andrade	1070567738				Admon Educativa	joynathalia365@gmail.com	3223350043		Nathalia A.
13	Sergio José	110799894				Admon Educativa	sergiojose0661@outlook.com	343456607		Sergio J.
14	ANA ELISA CORTES	521231481				Coordinación Académica	anaeliscortes@senaradco.gov.co	30135302		Ana Elisa C.
15	Diana Pérez	1074486679		X		Coordinación Académica	didiaz@senaradco.gov.co	313499046		Diana P.

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

GOR-F-085 V02



REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 26 DEL MES DE marzo DEL AÑO 2026

OBJETIVO(S) Realizar Actitud Fraca musicalizada para funcionarios										
No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO LUGAR?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	Hilary Tovar	107059648				Aprendiz Area Adm	hilyartovar31@gmail.com	30210207	Si	Hilary Tovar
2	Josely Cruz	107062871				Aprendiz Area Adm	joselycruz-cruz@gmail.com	3505150287	Si	Josely Cruz
3	Nicol Paz	7316676				Aprendiz Admon	nicolapaz04@gmail.com	3107633457	Si	Nicol Paz
4	Denela Ricardo	1070130072				Aprendiz Admin. I.	denela22505@gmail.com	7148925706	Si	Denela Ricardo
5	Juan David Diaz	1117 961 373				Aprendiz Area Administrativa	Jdiazfidueg@gmail.com	3143667149	Si	Juan David Diaz
6	Luz Helanni G	1069174008				Contratista Area Admon	luzhelanni6@gmail.com	3153149576	Si	Luz Helanni G
7	Andran Zuluaga	39572971		X		Contratista Adm.	andranzuluaga@sena.edu	3723735238	Si	Andran Zuluaga
8	Yolanda Lopez	2261897		X		Contratista Adm.	lopezdeyolanda@gmail.com	3143250009	Si	Yolanda Lopez
9	Alejandra Rodriguez	1069924617		X		Contratista Adm.	arodriguez@sena.edu	3208552021	Si	Alejandra Rodriguez
10	Paula Perez	1070625946		X		Coordinacion	pperez29@sena.edu	3123585976	Si	Paula Perez
11	Luisa Perdomo	1070590453		X		Coordinacion	lperdomo@sena.edu	3175061774	Si	Luisa Perdomo
12	Carina Colma	1070593891		X		Aprendiz	carinacolma88@gmail.com	311909359	Si	Carina Colma
13	Lina Tabares	1070585518		X		Instruc. New Working	lntabares@sena.edu	3158380275	Si	Lina Tabares
14	José Monsalve	11103761 49		X		Instruc. Networking SENIORA TAT	jumonsalve@sena.edu	305311515	Si	José Monsalve
15	Gloria Pineda	74122086		X		Instruc. Adm.	gpineda@sena.edu	315608157	Si	Gloria Pineda

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

GOR-F-085 V02



REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 26 DEL MES DE Marzo DEL AÑO 2026

OBJETIVO (S)										
Actividad física musicalizada Para Funcionarios										
No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO (CUAL?)	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	KAROL ROBANO	1110457462			Aprendiz	Correspondencia	julproba40@gmail.com	3106085311	SI	<i>Karol Robano</i>
2	KAREN MORA	1051066198			Aprendiz	Correspondencia	kmora373@gmail.com	3059309741	SI	<i>Karen Mora</i>
3	Bryan Rojas	1012367863			Aprendiz	Correspondencia	bryanrojas1980@gmail.com	3162069188	SI	<i>Bryan Rojas</i>
4	Juan Jose Jimenez	1010593468			Aprendiz	Correspondencia	jjjimenez1608@gmail.com	3134608389	SI	<i>Juan Jose Jimenez</i>
5	Liliana Gomez	640591633			Aprendiz	Correspondencia	lgomez@sena.edu.co	32062726	SI	<i>Liliana Gomez</i>
6	Camila Salazar	1057600061		X	A	Bienestar	csalazar@sena.edu.co	314585362	SI	<i>Camila Salazar</i>
7	Jennyfer Bales	395818419		X	SENA	SENA	jennyferbales@sena.edu.co	31520794		<i>Jennyfer Bales</i>
8	Juan Carlos	1078542263		X	Bautista	SENA	juancc@sena.edu.co	3108217		<i>Juan Carlos</i>
9	Valentina Lasso	1070595239			Aprendiz	Bienestar	valentinallaso19@gmail.com	3044116302	SI	<i>Valentina Lasso</i>
10	Nicol Leal	1106300911			Aprendiz	Bienestar	nleal1801@gmail.com	306109668	SI	<i>Nicol Leal</i>
11	Valery Gutierrez	1093598352			Aprendiz	Bienestar	bagutierrez2009@gmail.com	310557688	SI	<i>Valery Gutierrez</i>
12	Donela Trujillo	1068173164		X	APE	APE	donelatrujillo@gmail.com	31294646	SI	<i>Donela Trujillo</i>
13	Lidia Figueroa	1070585189		X	APE	APE	lidiaf@sena.edu.co	321594658	SI	<i>Lidia Figueroa</i>
14	Juan Rivera	5935640			Aprendiz	Coordinación	jriv@sena.edu.co	30235653	SI	<i>Juan Rivera</i>
15	Erika Rodriguez	1070617679			Aprendiz	Coordinación	erodriguez2034@sena.edu.co	312376201	SI	<i>Erika Rodriguez</i>

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

GOR-F-085 V02



REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 7 DEL MES DE abril DEL AÑO 2026

OBJETIVO(S)										
Realizar movimientos para tratar la cervicalgia de tipo A a las posturas laborales										
No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO (CUAL?)	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	Luisa F. Pardo	10705940953		X		Coordinación Académica	lpardo@sena.edu.co	3175060744	X	[Firma]
2	Esika Rodríguez	1070617628			APPENDIZ	Coordinación Académica	EPREG23312034@Senasena.edu.co	3123169200	X	Esika R
3	Nathalia Andrade	1070587138			Aprendiz	Coordinación Académica	nathaliaandrade365@gmail.com	3223350193	X	Nathalia Andrade
4	Juan Rivera	5335690			Aprendiz	Coordinación Académica	juandrivera924@gmail.com	3135576553	X	[Firma]
5	Wilson Vargas	1072098394		X		Administración	wvargas@sena.edu.co	3213939274	X	Wilson Vargas
6	Helaine Gierca	1064774083		X		Coordinación Administrativa	hgerca@sena.edu.co	313314954	X	[Firma]
7	Hector Paez	7316676			Aprendiz	Coordinación Administrativa	hpaez@sena.edu.co	3107633455	X	[Firma]
8	Juan Duarte	117961373			Aprendiz	Coordinación Administrativa	juanduarte@gmail.com	3143669109	✓	Duarte
9	Daniel Ricardo	1076170072			Aprendiz	Coordinación Administrativa	danielr3250@gmail.com	3148455106	X	Daniel Ricardo
10	Hilary Tovar	1090596498			Aprendiz	Administración	hilyartovar316@gmail.com	3021020077	X	Hilary Tovar
11	Camila Bero	1090584125		X		Admin.	beroc@sena.edu.co	321352771	✓	Camila Bero
12	Andrea Zubaga	39572971		X		Admin.	azubaga@sena.edu.co	3173735258	X	Andrea Zubaga
13	Alejandra Rodríguez	1066192467		X		Activo	arodriguez@sena.edu.co	3003652021	X	[Firma]
14	John Leizaola	22615821		X		Activo	leizaola@sena.edu.co	314325009	X	[Firma]
15	Miliana Perez	1083043802		✓		Activo	mperez@sena.edu.co	310452840	-	[Firma]

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

GOR-F-085 V02



REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 9 DEL MES DE Abril DEL AÑO 2026

OBJETIVO(S) Realizar Movimientos para tratar la Cervicalgia debido a malas Posturas laborales										
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ECUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	Ku Wu	1040593811				Apirent	Kevinadina@sej.gov.ec	3112033551	SI	Ku Wu
2	Amanda Cruz	52123421		X		Instruc	amuelpro@sej.gov.ec	321333020	SI	
3	Diego Torres	1074486679		X		Apoyo Coordinacion	diego21@sej.gov.ec	304890409		
4	Yago Yanson	63434991				CTDPE	clayos@sej.gov.ec	3114702168		
5	Uriel Muñoz	8151716		X		CTPE	Urielmuñoz@sej.gov.ec	322033242		
6	Carlos Ochoa	79422816				CTDPE	carlos@sej.gov.ec	315613471		
7	Alejandro Hala	790115723				SENOVA	alejandro@sej.gov.ec	328554137		
8	Aracely Serna	301623590		X		CDE	Aracely@sej.gov.ec	310551072		
9	Paulo E. Herrera	1132172		X		CDE SENA	pherrera@sej.gov.ec	313473877		
10	Andrés Zúñiga	1059724936		X		Emprendimiento	apz@sej.gov.ec	3142370750		
11	Didier Ricardo	1070601370				Apirent		5115550176		Didier Ricardo
12	Josmaría Sotomayor	1059724936				Apirent	josmaria@sej.gov.ec	3106131163		Josmaría Sotomayor

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

GOR-F-085 V02



REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 4 DEL MES DE Abril DEL AÑO 2020

OBJETIVO(S) Realizar noviciatos para tratar la cervicalgia debido a las muelas posturas laborales										
No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO (CUAL?)	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	Karen Moreno	1051066498					kimmes3763@gmail.com	3554320494	SI	Karen A
2	Karol Robayo	110457462					karolrobayo@gmail.com	306085315	SI	Karol R
3	Fris Nativario	1072049765					frisnativario@gmail.com	323372472	SI	Fris Nativario
4	Liliana Gomez	10059113					lgomezves.com.co	32020266	SI	Liliana G
5	Ana Milena	1072049765 X				Operario	angel.p.escobar@sema.edu.co	3102611626	N/A	Ana Milena
6	Carla Salazar	1007600051		X		Bienestar	ycsalazar@sema.edu.co	3145385562		Carla S
7	Silente Arango	107000676			X	Bienestar	Silenciarango@gmail.com	310977151	SI	Silente A
8	Mikol Krai	1066302941			X	Bienestar	m.krai@sema.edu.co	3016107668		Mikol K
9	Ran Linares	1006702700		X		Adm. Educad	ran.linares@sema.edu.co	313241994		Ran L
10	Tania Villamor	1070399618				Aprender	tvillamorvelasquez@gmail.com	3221102152		Tania Villamor
11	Carla Borchta	1075625641			X	Aprender	Carlaborchta@gmail.com	3106576516		Carla B
12	Patricia Riquelme	11323389		X		Administración Educativa	carlaborchta@outlook.com	301721827		Patricia R
13	Alicia Parra	1070574938				Aprender	alicia.parra1985@gmail.com	3126840158	SI	Alicia P

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

GOR-F-085 V02



REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 15 DEL MES DE abril DEL AÑO 2026

OBJETIVO(S) Realizar tratamiento para cervicalgia favoreciendo mejoras en el trabajo										
No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ECUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	Karen Moreno	1051066198					km1853783@gmail.com	3054360974	Si	Karen
2	Karla Bolano	110457462					soliprobac40@gmail.com	316608535	Si	Karla
3	IRIS NUNANCO	1072099765					irisnuncanco@gmail.com	323322472	Si	IRIS NUNANCO
4	Juan Jose Jimenez	1010893468					jjjimenez1608@gmail.com	3134608889	Si	Juan Jose J.
5	Dider Ricardo	1070607370						3148550116		Dider Ricardo
6	Santiago P. P.	1070607370					santiago.p.p@gmail.com	316608535	Si	Santiago P.
7	Carla Sulez	29587297		X		Coordinación de Atención	carlasulez@sena.edu.co		Si	Carla Sulez
8	Hena Portnera	65834347	X			CTDPE	hena@sena.edu.co	310530801		Hena
9	Paula C. Herrera	11321712		X		CDG	pherrera@sena.edu.co	313427772		Paula C. Herrera
10	Nano Gomez Salas	11205617		X		Coordinación de Atención	ngomez@sena.edu.co	311888725		Nano Gomez Salas
11	Erika Rodriguez	100081670				Apoend		3173763807	Si	Erika R.
12	Edison Alvaro Diaz	93461620	X			Admin. Educativa	ediaz@sena.edu.co	314894006	Si	Edison Alvaro Diaz
13	Alan San Martin	1070607370		X		Admin. Educativa	asanchez@sena.edu.co	315214974	Si	Alan San Martin
14	Andrés M. Ortiz	18402593	X			Coordinación de Atención	amortiz@sena.edu.co	312481685		Andrés M. Ortiz

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

GOR-F-085 V02



REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 15 DEL MES DE Abril DEL AÑO 2020

OBJETIVO(S) Realizar tratamiento Para Cervicalgia Favoreciendo mejoras en el trabajo										
No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ¿CUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	Luz Helanie Guisner	1069031008				Coordinación Administrativa	nanivaldolo@gmail.com	313344996	SI	[Firma]
2	Esperanza Borro	52016487	X			Adm. Gen.	eshotero@sena.edu.co	304215394	SI	[Firma]
3	Camila Bero	10730589115		X		Adm. Gen.	icpita@sena.edu.co	321352749	SI	Camila Bero
4	Andrés Zalaga	39572971		X		Adm. Gen.	azalaga@sena.edu.co	372373928	SI	[Firma]
5	Óscar López	22615892		X		Coordinación Adm. Gen.	olopez@sena.edu.co	312329830	SI	[Firma]
6	Angela Rodríguez	1069224617		X		Coordinación Activa	yrodriguez@sena.edu.co	320352021	SI	[Firma]
7	Miliana Pérez	1083045802		Y		Adm. Gen.	mperez@sena.edu.co	3164532840	SI	[Firma]
8	Hilary Tovar	107056478				Aprendiz. Area Ad.	hilarytovar34@	302102007	SI	[Firma]
9	Josleidy Cruz	107628741				Aprendiz. Area Ad.	Josleidy.c34@	350515028	SI	[Firma]
10	Daniela Rueda	1075130892				Aprendiz. Area Ad.	daniela2207@	34845519	SI	[Firma]
11	Wladimir Zambrano	7316676				Aprendiz. Area Ad.	-	3107625454	SI	[Firma]
12	Juan David Fierro	1177961333				Aprendiz. coord. administrat. académica	Judafierro@gmail.com	314366149	SI	[Firma]
13	Luis Perdomo	1070590453		X		Coordinación Académica	lperdomo@sena.edu.co	3175060344	SI	[Firma]
14	Juan Luis Rodríguez	1074486679		X		Coordinación Académica	oidiaz@sena.edu.co	313489094	SI	[Firma]
15	Kanna H. Culma	1070593891		X		Aprendiz.	kannaculma88@gmail.com	3112903359	SI	[Firma]

De acuerdo con la Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

GOR-F-085 V02



REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 25 DEL MES DE Abril DEL AÑO 2026

OBJETIVO (S)										
Realizar tratamiento Para cervicalgia Favoreciendo Mejoras en el trabajo										
No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO CUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	Jennifer A. Morales	39581849		X		SENA SMA	Jeampralopez@sena.edu.co	315209423		
2	Valentina Lasso	1070595239			X	Bienestar	valentin Lassorunet@gmail.com	3044116302		Valentina L.
3	Miché Sánchez	1005958629		X		Bienestar	dmisanchez@sena.edu.co	3213211339		Miche Sánchez
4	Nival Loal	1106306941			X	Bienestar	nival-loal@sena.edu.co	3016137688		
5	Silvika Arango	1090600676			X	Bienestar	Silvikaarango@gmail.com	320971151		Silvika
6	Valery Gutiérrez	1043598352			X	Bienestar	Burgosvalery2009@gmail.com	310555688		Valery Gutiérrez
7	Miguel Cordero	1172510058				Coordinación	miguelcordero23@gmail.com	311802842		
8	Juan Ricardo	5825690			X	Coordinación	juanricardocordero@gmail.com	302357557		
9	Tania Villamizar	1070599603				Aprender	villamizarvelazquez@gmail.com	3227102152		Tania Villamizar
10	Emma Bertrán	10705625641			X	Aprender	emmalbertran5@gmail.com	318837856		
11	Beatriz Bertrán	705629271			X	Aprender	bertranzbeatriz@gmail.com	3113032146		Beatriz
12	Camila Sánchez	39526603	X			ADMOS EDUCATIVA	eperdamo@univ.edu.co	31674777	P/A	
13	Delia Esteban	11323389		X		Administración Educativa	deliaesteban@univ.edu.co	301260322		
14	Hilary Dancel	1070594438			X	Administración Educativa	dancelhilary105@gmail.com	3126840158		Hilary Dancel

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

GOR-F-085 V02





### **OBLIGACION No 3.**

*Realizar planes de entrenamiento para cada deportista en natación, futbol, atletismo, baloncesto, softbol.*

*(relaciono a los funcionarios que están realizando entrenamientos del plan que se les envió por whatsapp correspondientes a los deportes. los días del 16 al 27 de marzo y del 6 al 17 de abril). Funcionarios que clasificaron a los juegos regionales.*



SENA											
GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO											
ASISTENCIA ACTIVIDADES DE BIENESTAR PARA ENTRENADORES DEPORTIVOS Y/O CULTURALES											
CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN											
Pública				Pública Clasificada				Pública Reservada			
ACTIVIDAD		NOMBRE DE LA PERSONA ENCARGADA DEL ENTRENAMIENTO						MES		AÑO	
Preparación Física Para Funcionarios		Alejandro Martínez						Abril		2026	
Nº	Identificación de los participantes	Nombre y Apellidos del participante	Pres. del participante en 6	Pres. del participante en 8	Pres. del participante en 10	Pres. del participante en 13	Pres. del participante en 15	Pres. del participante en 17	Pres. del participante en	Pres. del participante en	Pres. del participante en
1	34566898	Ana Angel Pava	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
2	11310805	Edgar Reneo Cruz	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
3	10770710	Edgar Aljaska Borrero	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4	791077	Evel E. Buitrago V.	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
5	6564317	Rosa Helena Robles	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
6	1107777	Felipe Esteban Valencia	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL SENA Y LA Ley 1581 DE 2016.



SENA											
GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO											
SISTEMA DE ALISTAMIENTO											
ASISTENCIA ACTIVADA DE MEMBRAS PARA ENTRENAMIENTOS DEPORTIVOS Y/O CULTURALES											
CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN											
Pública <input type="checkbox"/>				Pública Clasificada <input type="checkbox"/>				Pública Reservada <input type="checkbox"/>			
ACTIVIDAD				NOMBRE DE LA PERSONA ENCARGADA DEL ENTRENAMIENTO				MES		AÑO	
Preparación física para funcionarios				Alejandro Martínez				Marzo		2026	
Nº	Identificación de identificación del participante	Nombre y Apellidos del participante	Fecha del participante en 16	Fecha del participante en 18	Fecha del participante en 20	Fecha del participante en 23	Fecha del participante en 25	Fecha del participante en 27	Fecha del participante en ____	Fecha del participante en ____	Fecha del participante en ____
1	3956688	Ana Angel Parra	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
1	1130881	Edgar Reneo Cruz	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
1	107781871	Edgar Alejandro Borrero	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
1	7741077	Evaila E. Bernáliz	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
1	6624341	Rosa Aleria Nuñez	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
1	11047277	Felipe Lozano V.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL SENA Y LA LEY 1581 DE 2016.









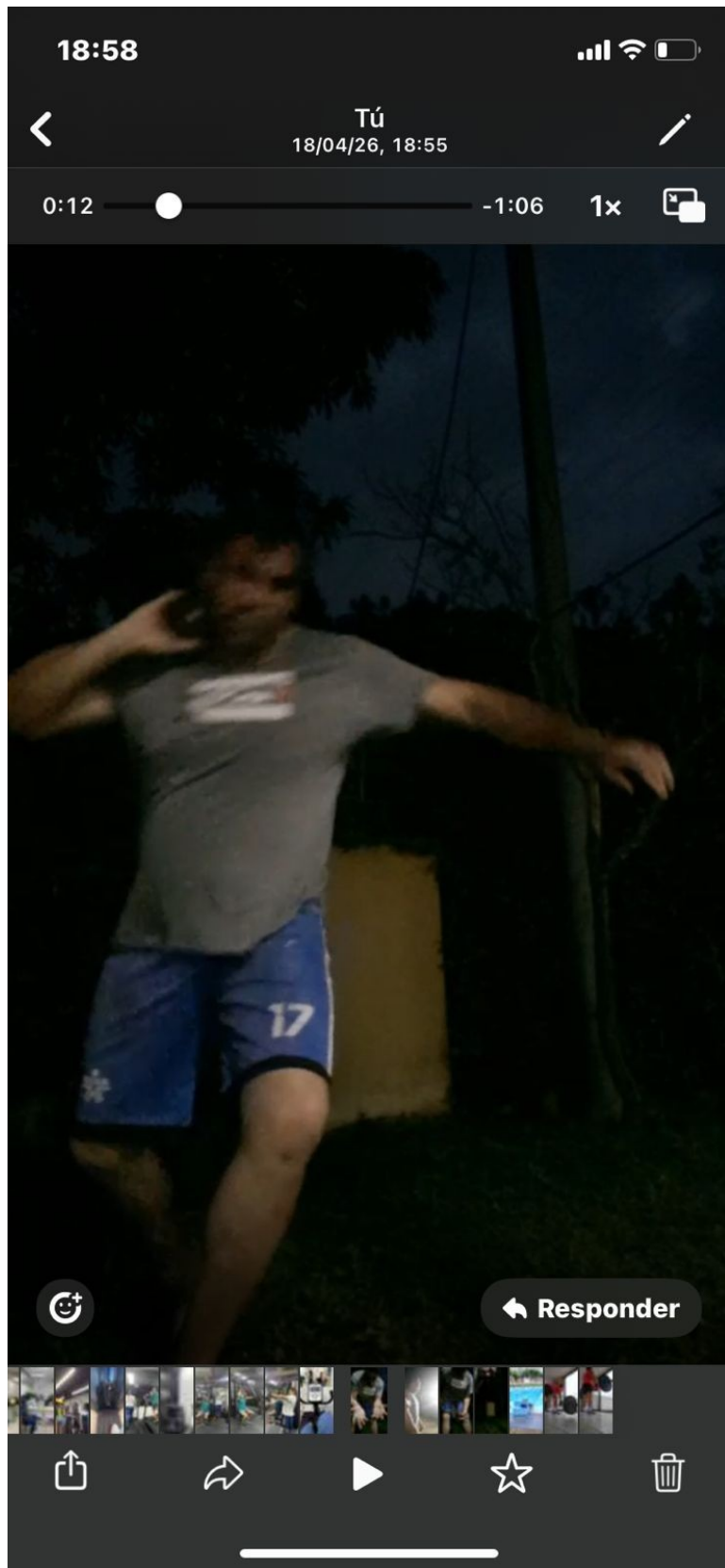
















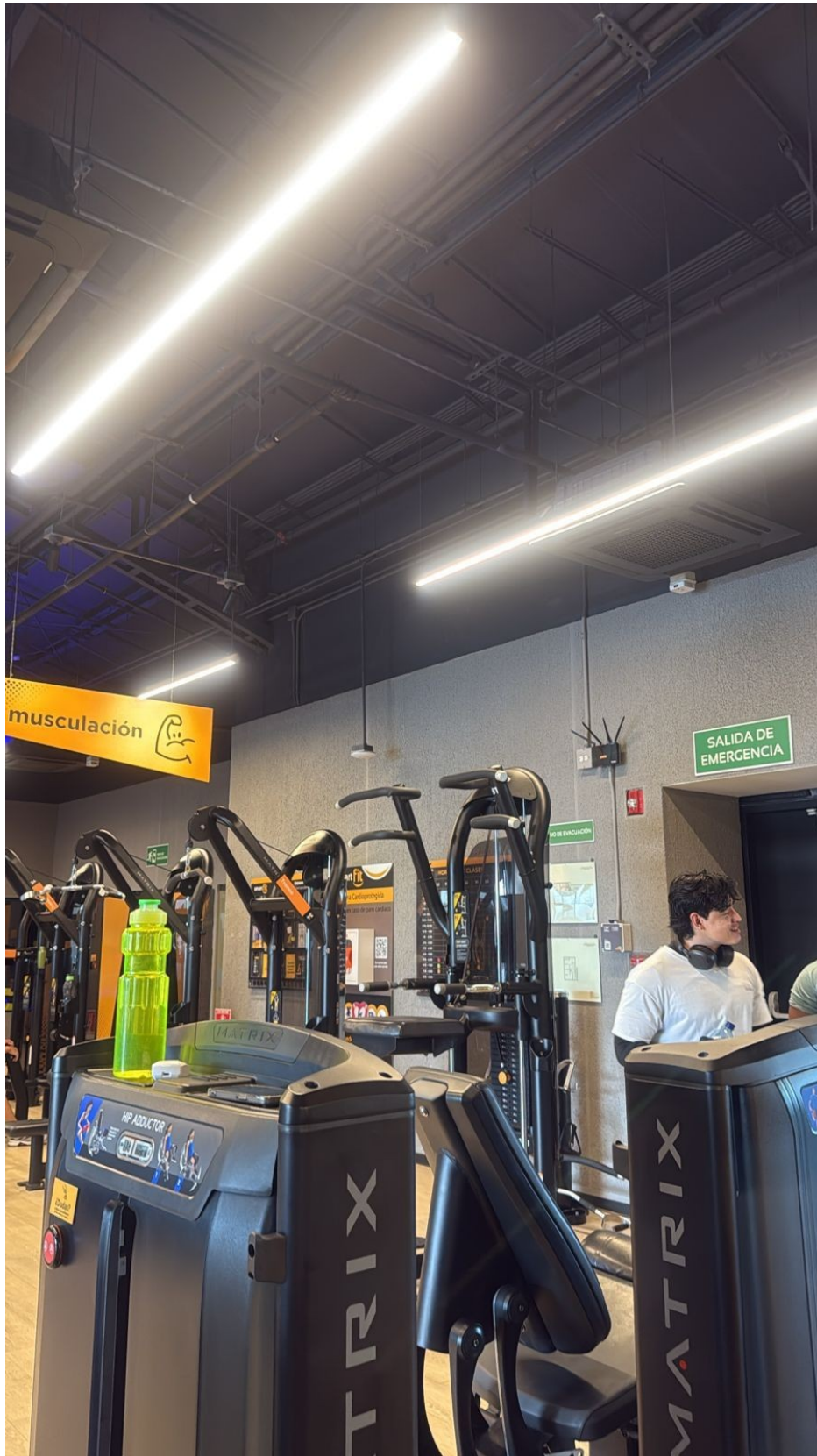




















## Natación en piscina

7 abr @ 6:08 a.m.

GARMIN



-- ppm  
Frecuencia cardiaca media

531  
Calorías totales



