Municipio de El Peñol

Propuesta de Trabajo: Educación Física, Recreación y Deporte

Énfasis en Iniciación y Formación Deportiva

Municipio de El Peñol

año 2026

por:

Sebastián Agudelo Atehortúa

1. Introducción

La educación física, la recreación y el deporte cumplen un papel fundamental en el desarrollo integral de niños, niñas y jóvenes, fortaleciendo no solo la condición física, sino también valores como la disciplina, el respeto, la convivencia y el trabajo en equipo.

Esta propuesta busca fomentar la práctica deportiva desde edades tempranas en el municipio de El Peñol, promoviendo espacios de participación, recreación y formación que permitan descubrir y potenciar talentos deportivos que puedan representar al municipio en competencias locales, departamentales y nacionales.

2. Objetivo General

Promover procesos de iniciación y formación deportiva en niños, niñas y jóvenes del municipio de El Peñol, mediante programas de educación física, recreación y deporte que permitan identificar y desarrollar talentos deportivos para fortalecer los seleccionados municipales.

3. Objetivos Específicos

Fomentar hábitos de vida saludable mediante la actividad física.

Desarrollar procesos de iniciación deportiva en diferentes disciplinas.

Identificar talentos deportivos con potencial para representar al municipio.

Promover valores como el respeto, la disciplina y el trabajo en equipo.

Generar espacios de recreación y aprovechamiento del tiempo libre.

4. Población Beneficiada

Niños y niñas entre 6 y 12 años (iniciación deportiva).

Jóvenes entre 13 y 17 años (formación deportiva).

Comunidad en general en actividades recreativas.

5. Metodología de Trabajo

1. Iniciación Deportiva

Actividades lúdicas y recreativas.

Desarrollo de habilidades motrices básicas.

Introducción a diferentes deportes.

2. Formación Deportiva

Entrenamientos estructurados por disciplina.

Desarrollo técnico y táctico.

Participación en festivales y encuentros deportivos.

3. Detección de Talentos

Evaluaciones físicas y técnicas.

Seguimiento a deportistas con mayor proyección.

Integración de los mejores talentos a los seleccionados del municipio.

6. Disciplinas Deportivas Propuestas

Fútbol

Baloncesto

Voleibol

Atletismo

Fútbol de salón

Otras disciplinas según el interés de la comunidad.

7. Actividades Principales

Escuelas de formación deportiva.

Festivales recreativos y deportivos.

Torneos internos.

Jornadas de actividad física comunitaria.

Evaluaciones físicas y técnicas para detección de talentos.

8. Honorarios

Para el desarrollo y ejecución de las actividades contempladas en esta propuesta, se establece una remuneración mensual de $2.921.000, correspondiente a la planificación, orientación, seguimiento y ejecución de los procesos de educación física, recreación, iniciación y formación deportiva en el municipio.

9. Resultados Esperados

Incremento en la participación de niños y jóvenes en actividades deportivas.

Identificación de nuevos talentos deportivos.

Fortalecimiento de los seleccionados deportivos del municipio.

Promoción de estilos de vida saludables y aprovechamiento adecuado del tiempo libre.

10. Conclusión

Esta propuesta busca consolidar procesos deportivos organizados en el municipio de El Peñol, donde la educación física, la recreación y el deporte se conviertan en herramientas fundamentales para el desarrollo social, la formación de valores y la proyección deportiva de niños y jóvenes.

Sebastian Agudelo Atehortua

SEBASTIAN AGUDELO ATEHORTUA
CC: 1041228083
CONTARTISTA