Barranquilla ,22 de abril 2026

DR
JOSÉ MIGUEL SÁENZ CAAMAÑO
PROFESIONAL UNIVERSITARIO
SECRETARÍA DE SALUD DE
BARRANQUILLA SUPERVISOR
CONTRATO
CIUDAD

Asunto: INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

Cordial Saludo.

De manera atenta, y en cumplimiento de la obligación contenida en el contrato de prestación de servicios No. **CD-11-2026-3638** cuyo objeto es **LA PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES EN EL PROGRAMA DE SALUD MENTAL DE LA SECRETARIA DE SALUD DEL DISTRITO DE BARRANQUILLA.**

PERIODO CORRESPONDE AL TERCER PAGO A LA FECHA DEL 22 DE MARZO AL 21 DE ABRIL DEL 2026.

ACTIVIDADES REALIZADAS EN DESARROLLO DEL OBJETO CONTRACTUAL:

Participación en la ejecución de las distintas actividades contempladas en el plan institucional, tales como:

1. Realicé capacitaciones para el cuidado de la salud mental, priorizando poblaciones en condiciones de vulnerabilidad y con enfoque diferencial (Niñas, niños, adolescentes, adultos mayores, poblaciones privadas de la libertad, adolescentes del sistema de responsabilidad penal, migrantes, gestantes, habitantes de/en calle. Enfoque diferencial; personas en condición de discapacidad, víctimas del conflicto armado, indígenas, afro, LGTBIQ+, ROM, migrantes, personas en proceso de normalización y reincorporación. Entre ellas, se encuentran las realizadas en el plan alcalde Vamos Pal Barrio, en las diferentes localidades de la ciudad. Estas capacitaciones las realicé en los Barrios: Santa María, Rebelo, Bosque, La Luz y La Esmeralda.

2. Realicé intervenciones breves en universidades presenciales y de tele apoyo y visitas de seguimiento a casos de intento de suicidio recepcionados a través de la línea de WhatsApp de la estrategia Charlemos, brindando apoyo emocional a las personas que así lo requirieron.

3. Realicé actividades para desarrollar capacidades para la prevención y atención de conductas suicidas según guías y protocolos de la Organización Mundial de la Salud - OMS, en profesionales de la atención primaria y primeros respondientes y docentes y/o líderes comunitarios, entre estos, se encuentran lideres comunitarios de la localidad metropolitana, en el sector del barrio Las Gardenias. Así mismo, se realizaron estas actividades con docentes y personal administrativa de colegios.

4. Desempeñé acciones de vigilancia y control a IPS y EAPB en el seguimiento de casos eventos de Interés en Salud Pública en lo que respecta a violencia intrafamiliar e intentos de suicidio en el Distrito de Barranquilla, haciendo seguimiento a la atención de los pacientes remitidos, velando por la calidad y la oportunidad en su atención.

5. Promoví la articulación de los actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud - SGSSS en el D.E.I.P de Barranquilla, en el cumplimiento de las políticas, planes y programas de salud pública en el marco del Plan Decenal de Salud Pública en lo que respecta a la salud mental de las víctimas de violencia intrafamiliar y a las personas con tentativa de suicidio en el Distrito de Barranquilla, visitando los diferentes colegios y parques de la ciudad, captando casos de personas que han sido víctimas de alguna de estas circunstancias.

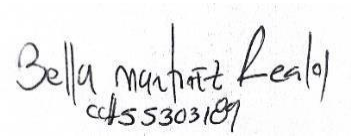
6 se realiza intervención en centro geriátrico mis años dorados donde se desempeñan actividades enfatizando actividades de estimulación cognitiva dirigidas adultos mayor

7 se realiza intervención atraves de charlas a madres , cuidadoras de niños ,niñas y adolescentes en comedores comunitarios del distrito de Barranquilla basadas en reconocimiento el valor invisible de las madre normas de autocuidado amor propio.

8 Intervención y socialización de estrategias de autocuidado en taller con madres cuidando a la cuidadora donde se socializó se sensibilizó a las madres de lo importante y fundamenta que es el autocuidado se ofrecieron técnicas y prácticas de autocuidado cómo impacta en su entorno y mejora su actividad de cuidadora

9 se realiza actividad en universidade de Barranquilla saloneo en rema de gestión emocional y salud mental fomentando estrategias de autocuidado en jóvenes estudiantes socializando herramientas de autorregulación .

Atentamente,



BELLA MARTINEZ REALES
CC. 55303189








Mental




BARRANQUILLA


Rueda de la Calma
Mental


mpleaños




José
Miller
Ariana
José
Ana
Zoe
cumpleaños


José
Miller
Eranyelis
Elián
Ariana
José
Evangelina
Ana
Zoe
Brittany
cumpleaños


Elién
Ariana
José
Evangeline
Abraham
Alanna
Brittany
Josue
VANER GD


José
Miller
Frainelis
Elida
Ariana
José
SOCCER


José
Miller
Brittany
VANER GD
16


Horario
SOCCER


Horario