Período de Informe	**MARZO DE 2026**				
Nombre contratista	LUIS MIGUEL CUENCA MONTOYA				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	15511044		
Liga	BALONCESTO				
Deporte / modalidad	**5X5**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**24**	**Masculino** Nro.	**0**	
Supervisor del contrato	**ALEJANDRO NAVARRO RINCÒN**				
Número del contrato	075 DE 2026	**Informe de actividades No**	02		
Objeto del Contrato	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN ENTRENADOR PRINCIPAL PARA DESARROLLAR EL PROCESO DE PLANIFICACIÓN Y PREPARACIÓN DE LOS ATLETAS DE LA LIGA ANTIOQUEÑA DE BALONCESTO, EN LA RAMA FEMENINA, CON EL FIN DE DESARROLLAR EL POTENCIAL DEPORTIVO, SELECCIÓN, ENTRENAMIENTO Y PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS, EN CATEGORÍAS DE JUEGOS NACIONALES.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	VALENTINA NARANJO	1800	14	12	85,7
2	MARA PAOLA MORENO	600	14	4	28,6
3	VICTORIA ANGEL	1200	14	8	57,1
4	KAREN SOFIA VERGARA	1800	14	12	85,7
5	ANA MARÍA OSPINA	450	14	3	21,4
6	JULIANA ESCOBAR	900	14	6	42,9
7	MARIA JOSE SALGUEDO	1950	14	13	92,9
8	MARIA PAULA ACOSTA	1950	14	13	92,9
9	DAYRA PEDROZA	2100	14	14	100,0
10	HANNA SOFIA FLOREZ	2100	14	14	100,0
11	GERALDINE ALVAREZ	2100	14	14	100,0

12	MARIANGEL SERNA	2100	14	14	100,0
13	MARIA POSADA	1950	14	13	92,9
14	ALISSON RESTREPO	2100	14	14	100,0
15	ELBA ESCORCIA	2100	14	14	100,0
16	VALERIA JOSÉ LEON	0	14	0	0,0
17	MARIANA PAZ	2100	14	14	100,0
18	MARIA JOSE ORTIZ	2100	14	14	100,0
19	THAYRA RENTERIA	2100	14	14	100,0
20	LISSA FORERO	2100	14	14	100,0
21	SARA GALEANO	0	14	0	0,0
22	LIA MURILLO	0	14	0	0,0
23	MARTA MOSCARELLA	750	14	5	35,7
24	SUSANA GARZON	0	14	0	0,0

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	CONTINUAR EL PROCESO DE PREPARACION GENERAL E INICIAR EL PROCESO DE VALORACION FISICA, TECNICA, TACTICA Y PSICOLOGICA DE LAS ATLETAS TANTO DEL EQUIPO ABSOLUTO COMO DE LA RESERVA DEPORTIVA.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	DESARROLLO DE LA FUERZA Y LA RESISTENCIA GENERAL DESARROLLO DE LA TECNICA Y LA TACTICA INDIVIDUAL. DESARROLLO DE LOS TEST FISICOS Y TECNICOS JUEGOS DE CONTROL Y DE OBSERVACION.
Semana 2	DESARROLLO DE LA FUERZA Y LA RESISTENCIA GENERAL DESARROLLO DE LA TECNICA Y LA TACTICA INDIVIDUAL. DESARROLLO DE LOS TEST FISICOS Y TECNICOS JUEGOS DE CONTROL Y DE OBSERVACION.
Semana 3	DESARROLLO DE LA FUERZA Y LA RESISTENCIA GENERAL DESARROLLO DE LA TECNICA Y LA TACTICA INDIVIDUAL. DESARROLLO DE LOS TEST FISICOS Y TECNICOS JUEGOS DE CONTROL Y DE OBSERVACION.

Semana 4	DESARROLLO DE LA FUERZA Y LA RESISTENCIA GENERAL DESARROLLO DE LA TECNICA Y LA TACTICA INDIVIDUAL. DESARROLLO DE LOS TEST FISICOS Y TECNICOS JUEGOS DE CONTROL Y DE OBSERVACION.
Semana 5	DESARROLLO DE LA FUERZA Y LA RESISTENCIA GENERAL DESARROLLO DE LA TECNICA Y LA TACTICA INDIVIDUAL. DESARROLLO DE LOS TEST FISICOS Y TECNICOS JUEGOS DE CONTROL Y DE OBSERVACION.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
NO HUBO EVENTOS NI COMPETENCIAS EN EL PERIODO

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
SE REALIZÓ LA RESENTACIÓN DEL PLAN GENERAL DE BALONCESTO JUEGOS NACIONALES PARA EL AÑO 2026.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	INICIAR EL PROCESO DE PREPARACION ESPECIAL Y CONTINUAR EL PROCESO DE VALORACION FISICA, TECNICA, TACTICA Y PSICOLOGICA DE LAS ATLETAS TANTO DEL EQUIPO ABSOLUTO COMO DE LA RESERVA DEPORTIVA.

Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	DESARROLLO DE LA FUERZA Y LA RESISTENCIA ESPECIAL DESARROLLO DE LA TECNICA Y LA TACTICA INDIVIDUAL Y DE GRUPO. DESARROLLO DE LOS TEST FISICOS Y TECNICOS JUEGOS DE CONTROL Y DE OBSERVACION.
Semana 2	DESARROLLO DE LA FUERZA Y LA RESISTENCIA ESPECIAL DESARROLLO DE LA TECNICA Y LA TACTICA INDIVIDUAL Y DE GRUPO DESARROLLO DE LOS TEST FISICOS Y TECNICOS JUEGOS DE CONTROL Y DE OBSERVACION.
Semana 3	DESARROLLO DE LA FUERZA Y LA RESISTENCIA ESPECIAL DESARROLLO DE LA TECNICA Y LA TACTICA INDIVIDUAL.Y DE GRUPO DESARROLLO DE LOS TEST FISICOS Y TECNICOS JUEGOS DE CONTROL Y DE OBSERVACION.
Semana 4	DESARROLLO DE LA FUERZA Y LA RESISTENCIA ESPECIAL DESARROLLO DE LA TECNICA Y LA TACTICA INDIVIDUAL.Y DE GRUPO DESARROLLO DE LOS TEST FISICOS Y TECNICOS JUEGOS DE CONTROL Y DE OBSERVACION.
Semana 5	DESARROLLO DE LA FUERZA Y LA RESISTENCIA ESPECIAL DESARROLLO DE LA TECNICA Y LA TACTICA INDIVIDUAL Y DE GRUPO DESARROLLO DE LOS TEST FISICOS Y TECNICOS JUEGOS DE CONTROL Y DE OBSERVACION.

Observaciones del periodo
EN EL PERIODO SE CONTINUARON LOS TRABAJOS DE PREPARACIÓN DE LOS DIFERENTES SELECCIONADOS DEPARTAMENTALES TANTO DEL EQUIPO DE JUEGOS NACIONALES COMO DE LAS DEPORTISTAS PERTENECIENTES A LA RESERVA DEPORTIVA Y AL EQUIPO DE LA CATEGORIA MAYOR, AL MOMENTO SE SIGUEN DESARROLLANDO LOS CONTROLES Y SE PRESENTÓ EL PLAN GENERAL DE ENTRENAMIENTO PARA LA PRESENTE TEMPORADA.



_____

FIRMA:

NOMBRE: LUIS MIGUEL CUENCA MONTOYA