PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Girón, Diciembre 3 de 2020

Señor
HECTOR VECINO RUEDA
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. **CO1.PCCNTR. 1337308 de 2020**
Centro Industrial de Mantenimiento Integral
Ciudad

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes Diciembre del año 2020

Referencia: No. **CO1.PCCNTR.1337308** del año 2020

CRISTOBAL ALVEAR MONTALVO, identificada con la cédula de ciudadanía **No. 73.103.271** de **Cartagena**, en mi calidad de Contratista del SENA – Centro Industrial de Manteniento Integral, dependencia: Diseño, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: Se fija como valor total para el contrato la suma de TREINTA Y SEIS MILLONES SETECIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/CE **($36.740.000,00).** Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) un primer pago proporcional correspondiente a los días trabajados en el mes de febrero de 2020 por valor de TRES MILLONES TRECIENTOS SEIS MIL SEISCIENTOS PESOS M/CTE **($3.306.600);** B) Nueve (9) pagos iguales por los meses de marzo a noviembre de 2020, por valor de TRES MILLONES SEIS CIENTOS SETENTA Y CUATRO MIL PESOS M/CTE (**$3.674.000,oo**);
C) Un pago final proporcional correspondiente a los(3) tres días trabajados en el mes de DICIEMBRE de 2020 por un valor de TRECIENTOS SESENTA Y SIETE MIL CUATROCIENTOS PESOS M/CTE **($367.400).**
Plazo: Será hasta el 16 de DICIEMBRE de 2020.

OBJETO:
Prestar los servicios profesionales de carácter temporal para impartir formación titulada, complementaria y virtual en la Red de Conocimiento de Actividad Física, Recreación y Deporte, Área Temática Actividad Física en el Centro Industrial de Mantenimiento Integral, vigencia 2020.

CLÁUSULA (No. de cláusula donde se encuentren las obligaciones del contratista)

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1.	Participar en la planeación de los procesos formativos de acuerdo con los lineamientos institucionales, para el área temática del objeto contractual	Se participó en reuniones con instructores del área para la planeación de la formación, según lineamientos. Se elaboraron guías de aprendizaje, instrumentos de evaluación y demás formatos necesarios descargados desde compromiso. Guías #1 aplicar test de resistencia Aerobica, atraves de ejercicios Pliometricos	Este mes no aplico.
2.	Participar cuando el centro de formación lo requiera, en jornadas de diseño y desarrollo curricular de programas de formación, conforme a las necesidades nacionales y los lineamientos institucionales requeridos por el área temática objeto del contrato.	Sé realizó actividad en este mes, no se realizo	No se realizo
3.	Evaluar los aprendizajes previos correspondientes a las fichas asignadas, de acuerdo con los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.	. Fichas titulada la cual se evaluaron: 2030416 Seguridad vial, 2066884 Sistemas, 2067265 y 2144352 Tg en Electricidad Indus, 2068352 HSEQ,2144358 Tg en mtto de Equipos de Biomedica, 2117150	https://drive.google.com/drive/folders/1A3XLhW_-KphRUkp0xUwzz_9tDd2tHOEj

		Curso Comp Planificacion en Entrenamiento Conteporaneo, Cursos Comp 2238892 y 2238893 Gestión Para Eventos Deportivos Locales, 2238894 Curso Comp Bases de Entrenamiento Deportivo	
4.	Ejecutar la formación profesional integral de acuerdo con el currículo, desarrollo curricular y proyecto formativo de los programas del área temática objeto del contrato	Se realizo formacio a las siguientes. Fichas titulada: 2205855- 2205834-2205867-2205885-2205852-2068352--2165910-2066884-1960668-2082970-2023657-2144358-2066918-2067265-.2104896-2104897-2104898-2104610-2104611-2104612-2104613-2104614-1960926-2082970- Cursos Complementarios: 2117150-2238892-2238893-2238894. Impartir formación de Cultura física teniendo en cuenta su desempeño y naturaleza laboral.	https://drive.google.com/drive/folders/1LHP44Zswi0ye0lURnAzYboQDRkKZiDaP
5.	Aplicar según la modalidad, estrategias de enseñanza, aprendizaje, seguimiento y evaluación de acuerdo a lineamientos pedagógicos y metodológicos de la entidad.	Se realizo formacio a las siguientes. Fichas titulada:2030416-2025683-2025628--21960668-2060246-1960843-.2104896-2104897-2104898-2104610-2104611-2104612-2104613-2104614-1960926-2082970 -Impartir formación de Cultura física teniendo en cuenta su desempeño y naturaleza laboral..	https://drive.google.com/drive/folders/1LHP44Zswi0ye0lURnAzYboQDRkKZiDaP
6-	Participar cuando el cenro de formación lo requiera en proyectos de investigación técnica y pedagógica para fortalecer el proceso de formación del área temática objeto del contrato.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
7.	Emitir juicio valorativo sobre el nivel de cumplimiento de los resultados de aprendizaje de las competencias del programa, adquiridos por los aprendices en el desarrollo de la formación.	Sé realizó actividad en este mes con las fichas.2030416 Seguridad vial, 2030416-2066884-2067265-2068352-2144352-2144358-2117150-2238892-2238893-2238894	https://drive.google.com/drive/folders/18CxQ1WHm0LMT5BMmi_ULT6Pt8LrKLi0g
8.	Entregar soportes del procedimiento de ingreso de aprendices al programa de formación tales como: ficha de matrícula, fotocopias documentos, y requisitos definidos en el diseño curricular, cuando ejecute formación complementaria.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
9.	Registrar, verificar y hacer seguimiento oportuno en el sistema de información que la entidad defina para la gestión de la FPI.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
10.	Participar cuando el centro lo requiera en el proceso de selección, diseño de talleres e instrumentos que alimenten los bancos de pruebas para la selección de aprendices	No se realizó actividad en este mes	No aplica
11.	Aplicar y hacer cumplir el reglamento del aprendiz así como el manual de convivencia del centro de formación	Se registran asistencias en formatos, control de seguimiento y actas. : 2205855- 2205834-2205867-2205885-2205852-2068352--2165910-2066884-1960668-2082970-2023657-2144358-2066918-2067265-.2104896-2104897-2104898-2104610-2104611-2104612-2104613-2104614-1960926-2082970- Cursos Complementarios: 2117150-2238892-2238893-2238894.	https://drive.google.com/drive/folders/1_7vsnoI4-5KXvu1Q-ufCpNnQ5mfE54QD
12.	Apoyar procesos de registro calificado para los programas de nivel tecnológico del área temática objeto del presente contrato.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
13.	Acatar los lineamientos del sistema integrado de gestión y el sistema de seguridad de salud en el trabajo y asistir a las convocatorias.	Se realizó capacitación en el SIC Certificado de inducción y Modulo	No aplica este mes
14.	Apoyar al centro de formación cuando lo requiera en la promoción del portafolio de servicios.	No se realizó actividad en este mes	No aplica

www.sena.edu.co
SENAComunica

15	Realizar seguimiento en la etapa productiva a los aprendices que le sean asignados cuando el centro lo requiera.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
16	Responder por los bienes y elementos puestos a su disposición para el cumplimiento del objeto del contrato y una vez finalizado quedar a paz y salvo con el almacén.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
17	Aplicar al proceso de certificación de la norma de competencia: ORIENTAR PROCESOS FORMATIVOS CON BASE EN LOS PLANES DE FORMACIÓN CONCERTADOS, o la actualización : ORIENTAR FORMACIÓN PRESENCIAL DE ACUERDO CON LOS PROCEDIMIENTOS TECNICO Y NORMATIVO, o en su defecto deberá aplicar al proceso de certificación de la norma y aportar el respectivo certificado de aprobación con plazo máximo 31 de julio de 2020.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
18	Acompañar a los aprendices a las actividades que se encuentre planeadas por el equipo de bienestar al aprendiz	Se realizó actividad en este mes	Este mes no aplica
19	Acompañar y apoyar procesos de autoevaluación de programas de formación en nivel tecnológico del centro de formación	No se realizó actividad en este mes	No aplica
20	Participar en las labores de montaje y puesta en marcha de equipos y maquinaria utilizados en la FPI.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
21	Asistir y participar activamente en las reuniones programadas por la red de conocimiento propias del centro de formación.	Sé realizó actividad en este mes de Agosto con las fichas virtuales	Este me no aplica
22	Participar en reuniones y transferencias técnicas y tecnológicas	No se realizó actividad en este mes	No aplica
23	Ejecutar la FPI en los diferentes niveles y modalidades (titulada, complementaria y virtual) que programe el centro de formación.	Se imparte formación titulada y se lleva el debido proceso, formatos de compromiso Se realizo formacio a las siguientes. Fichas titulada: 2025683-2025628-1960668-2060246-2068352-2195546-2066918-2066884-2144362-2144358-2023657-2082979. 2067265-2030416-1960926-2082970 Impartir formación de Cultura física teniendo en cuenta su desempeño y naturaleza laboral. Virtual 1881702,1749953,2104896-2104897-2104898 Poduccion Ultimedial. 1881621-2104610-2104611-2104612-2104613-2104614 ADSI	https://drive.google.com/drive/folders/1LHP44Zswi0ye0lURnAzYboQDRkKZiDaP https://drive.google.com/drive/folders/1geHkwMhahBOobmHFJKVqHPVBG7O5oAPf
24	Utilizar la LMS institucional como apoyo a la formación en cualquiera de las estrategias institucionales	Se realizó actividad en este mes	https://drive.google.com/drive/folders/1-GlH5aZV0_Zlv63DEQe5KwUt6uB5NdTN
25	Cumplir con los lineamientos de orientación del desempeño del instructor en ambientes virtuales de aprendizaje de acuerdo a lo establecido en el aplicativo compromiso	Sí se realizó actividad en este mes Noviembre	https://drive.google.com/drive/folders/1RZV6iWYIvxrB9kz10mVv6oGgtY4oEv2k
26	Participar en actividades de inducción y reinducción que sean requeridas en el centro de formación.	Se realizó inducción en seguridad y salud en el trabajo.	No aplica
27	Apoyar cuando sea requerido por la entidad en procesos de investigación, desarrollo tecnológico e innovación cooperación técnica nacional e internacional en los que el centro participe, dentro y fuera del país.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
28	Realizar técnicamente cuando sea requerido por la entidad, la identificación, estructuración y definición de las especificaciones técnicas de bienes y servicios necesarios para el cumplimiento de la misión institucional y apoyar la planeación de procesos contractuales de la entidad.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
29	Realizar cuando sea requerido por la entidad la verificación y evaluación técnica o económica de las propuestas que se reciban dentro de los procesos de contratación de la entidad	No se realizó actividad en este mes	No aplica
30	En la aplicación de la ley 1474 de 2011, realizar cuando sea requerido por la entidad el apoyo a la supervisión de los contratos que celebre el Sena, de acuerdo con el manual de supervisión del Sena vigente.	No se realizó actividad en este mes	No aplica
31	Atender oportunamente los requerimientos que haga el supervisor de contrato y presentar informes mensuales de la ejecución del contrato.	No Se realizó actividades en este mes.	https://drive.google.com/drive/folders/1-4ckYLDW7G0sXe6wVs0BdpXdEmz5IeTS

www.sena.edu.co
SENAComunica

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.
Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. de la planilla 4362274506 correspondientes a aportes en línea del mes de Noviembre de 2020.
(Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)
Evidencias en ( ) folios

Cordialmente,



_____ _____
CRISTOBAL ALVEAR MONTALVO.
Contratista
C.C. No. 73.103.271 de Cartagena

Recibí a satisfacción:

_____
HECTOR VECINO RUEDA
Supervisor Contrato CO1.PCCNTR. 1337308 de 2020
Coordinador Academico

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TG EN ELECTRICIDAD INDUSTRIAL			FICHA	2144362
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	2 DE 2020		

MIÉRCOLES 2 DICIEMBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
02/12/2020. Lectura de Reflexión. Video • TRABAJO DE INVESTIGACION SOBRE CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS	MEDIANTE EL PRESENTE TRABAJO CONOCERAN CADA UNAS DE LAS CAPACIDADES TANTO CONDICIONALES Y CORDINATIVAS Y SU APLICACIÓN A LA VIDA HUMANA.	¿Cuáles son las capacidades coordinativas? ¿Cuáles son las 7 capacidades coordinativas? ¿Cuáles son las capacidades físicas coordinativas ejemplos? ¿Cuáles son las capacidades condicionales? ¿Cuáles son las capacidades condicionales ejemplos?	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TG EN HSEQ			FICHA	2185875
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	2 DE 2020		

MIÉRCOLES 2 DICIEMBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
02/12/2020. Lectura de Reflexión. Video • TRABAJO DE INVESTIGACION SOBRE CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS	MEDIANTE EL PRESENTE TRABAJO CONOCERAN CADA UNAS DE LAS CAPACIDADES TANTO CONDICIONALES Y CORDINATIVAS Y SU APLICACIÓN A LA VIDA HUMANA.	¿Cuáles son las capacidades coordinativas? ¿Cuáles son las 7 capacidades coordinativas? ¿Cuáles son las capacidades físicas coordinativas ejemplos? ¿Cuáles son las capacidades condicionales? ¿Cuáles son las capacidades condicionales ejemplos?	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TG EN HSEQ			FICHA	2185862
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	2 DE 2020		

MIÉRCOLES 2 DICIEMBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
02/12/2020. Lectura de Reflexión. Video • TRABAJO DE INVESTIGACION SOBRE CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS	MEDIANTE EL PRESENTE TRABAJO CONOCERAN CADA UNAS DE LAS CAPACIDADES TANTO CONDICIONALES Y CORDINATIVAS Y SU APLICACIÓN A LA VIDA HUMANA.	¿Cuáles son las capacidades coordinativas? ¿Cuáles son las 7 capacidades coordinativas? ¿Cuáles son las capacidades físicas coordinativas ejemplos? ¿Cuáles son las capacidades condicionales? ¿Cuáles son las capacidades condicionales ejemplos?	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TG EN HSEQ			FICHA	2205855
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	1 DE 2020		

MARTES 1 DICIEMBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01/12/2020. Lectura de Reflexión. Video • TRABAJO DE INVESTIGACION SOBRE CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS	MEDIANTE EL PRESENTE TRABAJO CONOCERAN CADA UNAS DE LAS CAPACIDADES TANTO CONDICIONALES Y CORDINATIVAS Y SU APLICACIÓN A LA VIDA HUMANA.	¿Cuáles son las capacidades coordinativas? ¿Cuáles son las 7 capacidades coordinativas? ¿Cuáles son las capacidades físicas coordinativas ejemplos? ¿Cuáles son las capacidades condicionales? ¿Cuáles son las capacidades condicionales ejemplos?	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TG EN MTTO EQUIPOS DE BIOMEDICA			FICHA	2205834
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	1 DE 2020		

MARTES 1 DICIEMBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01/12/2020. Lectura de Reflexión. Video • TRABAJO DE INVESTIGACION SOBRE CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS	MEDIANTE EL PRESENTE TRABAJO CONOCERAN CADA UNAS DE LAS CAPACIDADES TANTO CONDICIONALES Y CORDINATIVAS Y SU APLICACIÓN A LA VIDA HUMANA.	¿Cuáles son las capacidades coordinativas? ¿Cuáles son las 7 capacidades coordinativas? ¿Cuáles son las capacidades físicas coordinativas ejemplos? ¿Cuáles son las capacidades condicionales? ¿Cuáles son las capacidades condicionales ejemplos?	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TG EN MTTO ELECTROMECANICA			FICHA	2205867
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	1 DE 2020		

MARTES 1 DICIEMBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01/12/2020. Lectura de Reflexión. Video • TRABAJO DE INVESTIGACION SOBRE CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS	MEDIANTE EL PRESENTE TRABAJO CONOCERAN CADA UNAS DE LAS CAPACIDADES TANTO CONDICIONALES Y CORDINATIVAS Y SU APLICACIÓN A LA VIDA HUMANA.	¿Cuáles son las capacidades coordinativas? ¿Cuáles son las 7 capacidades coordinativas? ¿Cuáles son las capacidades físicas coordinativas ejemplos? ¿Cuáles son las capacidades condicionales? ¿Cuáles son las capacidades condicionales ejemplos?	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TG EN MTTO DE EQUIPOS DE BIOMEDICA			FICHA	2144358
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	3 DE 2020		

JUEVES 3 DICIEMBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
03/12/2020. Lectura de Reflexión. Video • TRABAJO DE INVESTIGACION SOBRE CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS	MEDIANTE EL PRESENTE TRABAJO CONOCERAN CADA UNAS DE LAS CAPACIDADES TANTO CONDICIONALES Y CORDINATIVAS Y SU APLICACIÓN A LA VIDA HUMANA.	¿Cuáles son las capacidades coordinativas? ¿Cuáles son las 7 capacidades coordinativas? ¿Cuáles son las capacidades físicas coordinativas ejemplos? ¿Cuáles son las capacidades condicionales? ¿Cuáles son las capacidades condicionales ejemplos?	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	CURSO COMPLEMENTARIO: BASES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO 80 HORAS)			FICHA	2238894
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	1 DE 2020		

DIA LUNES,14,16,18,20,23, 24, 25, 26,27,28, 29, 30 NOVIEMBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
1/12/2020. Lectura de Reflexión. Video	Ambientación al curso de Bases de Entrenamiento De manera practico-teorica, realizaremos este curso.	* Intensidad * Volumen * Repeticiones * Densidad * Frecuencia *Diferencia entre el Entrenamiento tradicional y Entrenamiento Contemporáneo	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi.	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2144362 correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104610
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	1 AL 3 de 2020		

DIA MARTES 1 al 31 OCTUBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
1/12/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	- Territorium - Kinessi. - Biblioteca Sena virtual- - Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104611
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	1 AL 3 de 2020		

DIA MARTES 1 AL 3 DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01/12/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104612
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	1 AL 3 de 2020		

DIA MIÉRCOLES 02 AL 3 DICIEMBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
02 AL 3 /12/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104611
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	01 AL 3 de 2020		

DIA MARTES 01 AL 3 DICIEMBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 3 /12/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices .	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104611
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	01 AL 3 de 2020		

DIA VIERNES 01 AL 3 DICIEMBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 3 /12/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	2104896
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	01 AL 3 de 2020		

DIA MARTES 01 AL 3 DICIEMBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 3 /12/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	2104896
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	01 AL 3 de 2020		

DIA MIÉRCOLES 01 AL 3 DICIEMBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 3/12/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices .	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	2104897
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	01 AL 3 de 2020		

DIA MARTES 01 AL 3 DICIEMBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 3/12/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	2104898
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	01 AL 3 de 2020		

DIA JUEVES 01 AL 3 DICIEMBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 3 /12/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices .	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	1881702
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	01 AL 3 de 2020		

DIA JUEVES 01 AL 3 DICIEMBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 3/12/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices .	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	1749953
Mes:	DICIEMBRE	Semana:	01 AL 3 de 2020		

DIA JUEVES 01 AL 3 DICIEMBRE DE 2020

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. 240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 3/12/2020. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices .	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: CRISTOBAL ALVEAR MONTALVO

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL

FECHA INICIAL: 01/12/2020 00:00:00

FECHA FINAL: 03/12/2020 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA DE APRENDIZAJE: 2238894 - BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PREPARAR AL DEPORTISTA FÍSICAMENTE SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 4,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2144358 - MANTENIMIENTO DE EQUIPO BIOMÉDICO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR LAS ACCIONES DE MANTENIMIENTO REQUERIDAS A LOS EQUIPOS BIOMÉDICOS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESTABLECER LAS ACTIVIDADES OPERATIVAS PARA EL MANTENIMIENTO DE EQUIPO BIOMÉDICO TENIENDO EN CUENTA ESPECIFICACIONES TÉCNICAS Y

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EVALUAR DESDE EL PUNTO DE VISTA TÉCNICO ECONÓMICO Y CLÍNICO LA TECNOLOGÍA BIOMÉDICA ORIENTADA A SU ACTUALIZACIÓN O REPOSICIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	2,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2205855 - GESTIÓN INTEGRADA DE LA CALIDAD, MEDIO AMBIENTE, SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APOYAR ACTIVIDADES QUE CONDUZCAN A LA IMPLEMENTACIÓN, DE LOS SISTEMAS DE GESTIÓN, DE FORMA INDIVIDUAL O INTEGRADA; DE ACUERDO A
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DOCUMENTAR LOS PROCESOS NECESARIOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN MANTENIMIENTO Y MEJORA DE LOS SISTEMAS DE GESTIÓN, DE FORMA INDIVIDUAL O
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GARANTIZAR EL CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVIDAD Y LEGISLACIÓN VIGENTE RELACIONADA CON LOS SISTEMAS DE GESTIÓN, SEGÚN LA NATURALEZA DE LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REALIZAR ACTIVIDADES QUE CONDUZCAN AL MANTENIMIENTO Y MEJORA CONTINUA DE LOS SISTEMAS DE GESTIÓN DE FORMA INDIVIDUAL O
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 2,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2205834 - MANTENIMIENTO DE EQUIPO BIOMÉDICO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR LAS ACCIONES DE MANTENIMIENTO REQUERIDAS A LOS EQUIPOS BIOMÉDICOS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESTABLECER LAS ACTIVIDADES OPERATIVAS PARA EL MANTENIMIENTO DE EQUIPO BIOMÉDICO TENIENDO EN CUENTA ESPECIFICACIONES TÉCNICAS Y
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EVALUAR DESDE EL PUNTO DE VISTA TÉCNICO ECONÓMICO Y CLÍNICO LA TECNOLOGÍA BIOMÉDICA ORIENTADA A SU ACTUALIZACIÓN O REPOSICIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	2,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2185862 - MANTENIMIENTO MECATRÓNICO DE AUTOMOTORES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONTROLAR LAS ACTIVIDADES DEL SERVICIO DE MANTENIMIENTO, DE ACUERDO CON DIRECTRICES DEL FABRICANTE, POLÍTICAS DE LA EMPRESA Y NORMAS
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS DE LOS SISTEMAS DE SEGURIDAD PASIVA Y CONFORT DE LOS VEHÍCULOS AUTOMOTORES SEGÚN PARÁMETROS DEL FABRICANTE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS DEL CONJUNTO TRANSMISOR DE POTENCIA DE VEHÍCULOS AUTOMOTORES DE ACUERDO CON PARÁMETROS DEL FABRICANTE, NORMAS DE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS DEL SISTEMA DE FRENOS DE VEHÍCULOS AUTOMOTORES DE ACUERDO A PARÁMETROS DEL FABRICANTE, NORMAS DE SEGURIDAD
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS DEL SISTEMA DE SUSPENSIÓN Y DIRECCIÓN DE VEHÍCULOS AUTOMOTORES DE ACUERDO CON PARÁMETROS DEL FABRICANTE, NORMAS DE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS DEL SISTEMA ELÉCTRICO Y ELECTRÓNICO DE VEHÍCULOS AUTOMOTORES, DE ACUERDO CON PARÁMETROS TÉCNICOS Y
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS Y AVERÍAS DE LOS MOTORES A GASOLINA Y GAS, DE ACUERDO A PARÁMETROS DEL FABRICANTE Y/O EMPRESA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS Y AVERÍAS DE LOS SISTEMAS DE ALIMENTACIÓN E INYECCIÓN DE COMBUSTIBLE EN LOS MOTORES A GASOLINA Y GAS DE ACUERDO A

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS Y AVERÍAS DEL SISTEMA DE ALIMENTACIÓN E INYECTORES DE COMBUSTIBLE EN LOS MOTORES DIESEL DE ACUERDO A ESPECIFICACIONES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTEGRAR LAS ACTIVIDADES DEL SERVICIO DE MANTENIMIENTO DE ACUERDO CON PARÁMETROS DEL FABRICANTE Y POLÍTICAS DE LA EMPRESA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	2,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2205867 - MANTENIMIENTO ELECTROMECÁNICO INDUSTRIAL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR DE UN BIEN LOS SISTEMAS ELÉCTRICOS DE ACUERDO A SUS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CORREGIR FALLAS Y AVERÍAS MECÁNICAS DE LOS BIENES MEDIANTE LAS TÉCNICAS PARA REESTABLECER UNA FUNCIÓN ESPECIFICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR LOS BIENES ACCIONES PREVENTIVAS QUE CONSERVEN LAS CONDICIONES FUNDAMENTALES EN INTERVALOS PREDETERMINADOS DE OPERACIÓN,
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESTABLECER LOS REQUERIMIENTOS NECESARIOS PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES DE LA ORDEN DE TRABAJO DE ACUERDO CON PLAN DE MANTENIMIENTO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	MEJORAR UN BIEN O PROCESO MEDIANTE LA MODIFICACIÓN DE UN PARÁMETRO TÉCNICO SEGÚN NECESIDADES ESPECIFICADAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PREDECIR LAS FALLAS DE LOS EQUIPOS VERIFICANDO CONTINUAMENTE EL ESTADO DEL BIEN FRENTE A LOS PARÁMETROS ESTABLECIDOS POR EL FABRICANTE O
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 2,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2185875 - GESTIÓN INTEGRADA DE LA CALIDAD, MEDIO AMBIENTE, SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APOYAR ACTIVIDADES QUE CONDUZCAN A LA IMPLEMENTACIÓN, DE LOS SISTEMAS DE GESTIÓN, DE FORMA INDIVIDUAL O INTEGRADA; DE ACUERDO A
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DOCUMENTAR LOS PROCESOS NECESARIOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN MANTENIMIENTO Y MEJORA DE LOS SISTEMAS DE GESTIÓN, DE FORMA INDIVIDUAL O
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GARANTIZAR EL CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVIDAD Y LEGISLACIÓN VIGENTE RELACIONADA CON LOS SISTEMAS DE GESTIÓN, SEGÚN LA NATURALEZA DE LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REALIZAR ACTIVIDADES QUE CONDUZCAN AL MANTENIMIENTO Y MEJORA CONTINUA DE LOS SISTEMAS DE GESTIÓN DE FORMA INDIVIDUAL O
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 2,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2144362 - ELECTRICIDAD INDUSTRIAL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR CIRCUITOS ELÉCTRICOS DE ACUERDO CON EL MÉTODO REQUERIDO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR ACOMETIDAS E INSTALAR EQUIPOS DE MEDIDA DE ENERGÍA ELÉCTRICA EN BAJA TENSIÓN REQUERIDOS PARA EL USO DE INSTALACIONES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR SISTEMAS DE PUESTA A TIERRA DE ACUERDO CON NORMATIVIDAD VIGENTE

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR EL AUTOMATISMO DEL SISTEMA MECATRÓNICO DE ACUERDO A LAS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR ACCIONES ADMINISTRATIVAS DE ACUERDO CON LAS ÓRDENES DE TRABAJO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejecutar el mantenimiento correctivo a equipos y elementos eléctricos de acuerdo con especificaciones técnicas
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR EL MANTENIMIENTO DE SISTEMAS ELÉCTRICOS DE DISTRIBUCIÓN Y POTENCIA EN BAJA Y MEDIA TENSIÓN SEGÚN NORMATIVIDAD VIGENTE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR EL MANTENIMIENTO DE TRANSFORMADORES ELÉCTRICOS SERIE 15 KV HASTA 500 KVA SEGÚN NORMATIVIDAD VIGENTE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR EL MANTENIMIENTO PROACTIVO AL MOTOR Y/O GENERADOR ELÉCTRICO HASTA MEDIA TENSIÓN, SEGÚN NORMATIVIDAD VIGENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INSPECCIONAR LA CALIDAD DEL SERVICIO DE LA ENERGÍA ELÉCTRICA CON BASE EN LAS NORMAS Y PROCEDIMIENTOS ESTABLECIDOS POR LA CREG
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INSTALAR REDES INTERNAS DE ACUERDO CON EL DISEÑO ELÉCTRICO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERPRETAR SISTEMAS POLIFÁSICOS DE ACUERDO CON APLICACIONES INDUSTRIALES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar investigación formativa según referentes técnicos

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	SOLICITAR E IDENTIFICAR MATERIALES, EQUIPOS Y HERRAMIENTAS REQUERIDOS PARA LA EJECUCIÓN DE LA OBRA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	TRABAJAR EN ALTURAS DE ACUERDO CON NORMATIVA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 2,00

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS: 18,00

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s: 0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES: 0,00

INSTRUCTOR: CRISTOBAL ALVEAR MONTALVO

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL

INFORME DE EJECUCIÓN PLAN ACADÉMICO DE CONTINEGENCIA

1. **GRUPOS ATENDIDOS ENTRE EL 1 Y EL 30 DE NOVIEMBRE DE 2020**
   FORMACION PRESENCIAL

FICHAS	PROGRAMA
2205855	HSEQ
2165910	CNS
2185862	MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL
2205834	MANTENIMIENTO DE EQUIPOS BIOMEDICA
2030416	SEGURIDAD VIAL
2144362	MANTENIMIENTO DE EQUIPOS BIOMEDICOS
2205867	MTTO ELECTROMECÁNICO
2144362	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL
2185875	HSEQ
1881702	PRODUCCION DE MULTIMEDIAL VIRTUAL
1749953	PRODUCCION DE MULTIMEDIAL VIRTUAL
1881621	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2104898	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2104610	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2104611	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2104612	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2104613	ANALISIS Y DESARROLLO VIRUAL
2104896	PRODUCCION DE MULTIMEDIAL VIRTUAL

2104614	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2205885	MANTENIMIENTO MECATRONICO
2005852	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL
2067265	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL
2238892	CURSO COMPLEMENTARIO: GESTION PARA EVENTOS DEPORTIVO LOCALES. (ALCALDIA DE GIRON)
2238893	CURSO COMPLEMENTARIO: GESTION PARA EVENTOS DEPORTIVOS LOCALES
2238894	CURSO COMPLEMENTARIO: BASES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
2217150	PLANIFICACION DEPORTIVA CONTEMPORANEA
ODIGO 66420000	GESTION PARA EVENTOS DEPORTIVOS LOCALES

2. ANÁLISIS DE MI ACCIÓN PEDAGÓGICA

¿Qué hice?	¿Qué resultados alcancé?	¿Qué dificultades se presentaron?
Semana1 diciembre 1 AL 3 Sé programaron varias sesiones en línea Trabajo sobre: Capacidades Condicionales y Coordinativas 2068352-2165910-2185875-2185862-2195546-2144362-2066918-2144358-2023657-2067265-2030416-2082979-2082970-2066884-2023636-2067265-1960668—2023740-2205855-2205834-2185862-2238894-2238893-2238894-2205885-2205852. Sesión de Noviembre para dar la explicación sobre el tema diagrama de clases y se dejaron los ejercicios sobre el tema publicado en la plataforma Meet, Territorio de las fichas Virtuales estas son: Producción de Multimedio 2104896, 2104897,2104898. ADSI 2104610,2104611, 2104612, 2104613,2104614. Se resolvieron dudas sobre los ejercicios por WhatsApp	¿Qué es Fuerza?. ¿Coordinación y Clases? ¿Qué es Ritmo? Trabajo de investigación sobre temas: Nutrición y sus equivalencias nutricionales, ficha 2185875 HSEQ, La asistencia la posemos observar en cada una de las sesiones en línea de cada ficha.	Aprendices que utilizan el aprendizaje colaborativo para subir sus evidencias al Drive, No tienen equipo de cómputo e internet y en algunas partes no tenían flujo de energía eléctrica Aprendices que le a sido imposible el ingreso a la plataforma Meet, por no tener internet, mucho menos datos.

.		

3. **TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN UTILIZADAS**

Herramienta sesión en línea Meet: Esta herramienta permite la conexión para 10, pero también permite que los compañeros le trabajen el aprendizaje colaborativo, cuando se le permite que le puedan reenviar a los compañeros que no se pudieron conectar, compartiendo el link de la sesión en línea.
Herramienta sesiones en línea ZOOM: esta herramienta permite la conexión de 100 participantes y una duración de 45 minutos por sesión en la versión gratuita.

Plataforma Territorium: permite el ingreso normal, pero como está en periodo de pruebas muchas veces no permite enviar evidencias, ver contenidos, crear sesiones en línea.

Correo misena

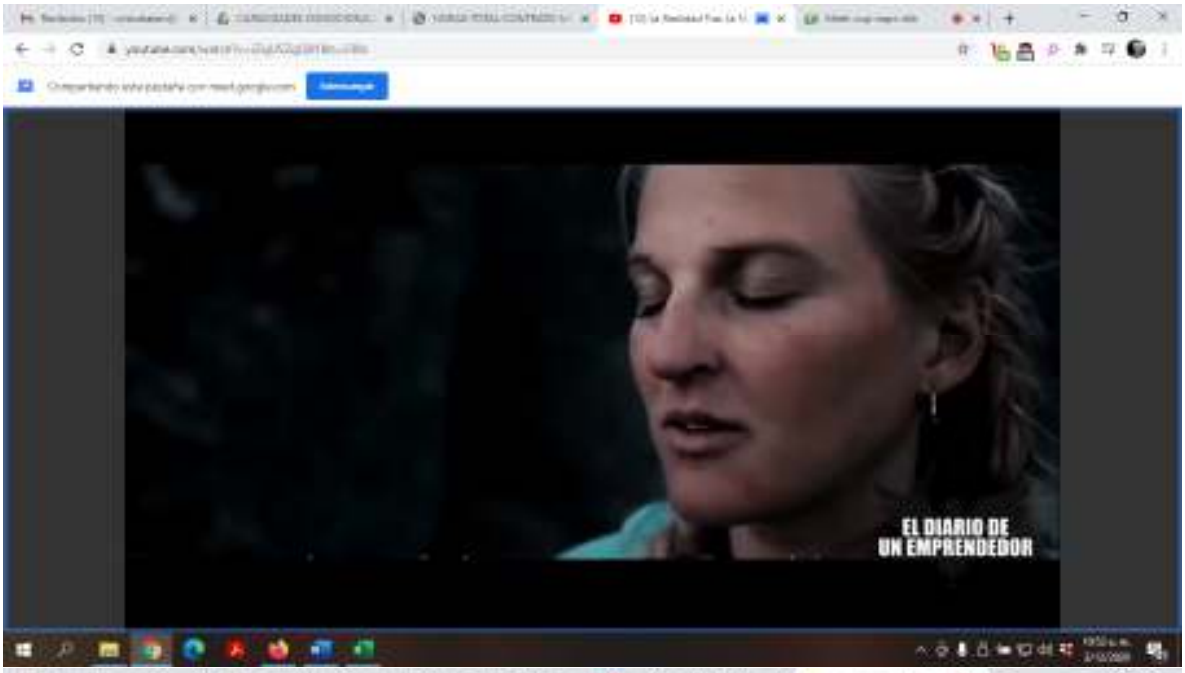
WhatsApp- Grupo ficha Virtual
Producción de Multimedia.
2104896,2104897, 2104898,1881702
Análisis y Desarrollo de sistemas
2104610,2104611, 2104612, 2104613, 2104614. -1881621-1749953

4. **EVIDENCIAS DE TRABAJO**

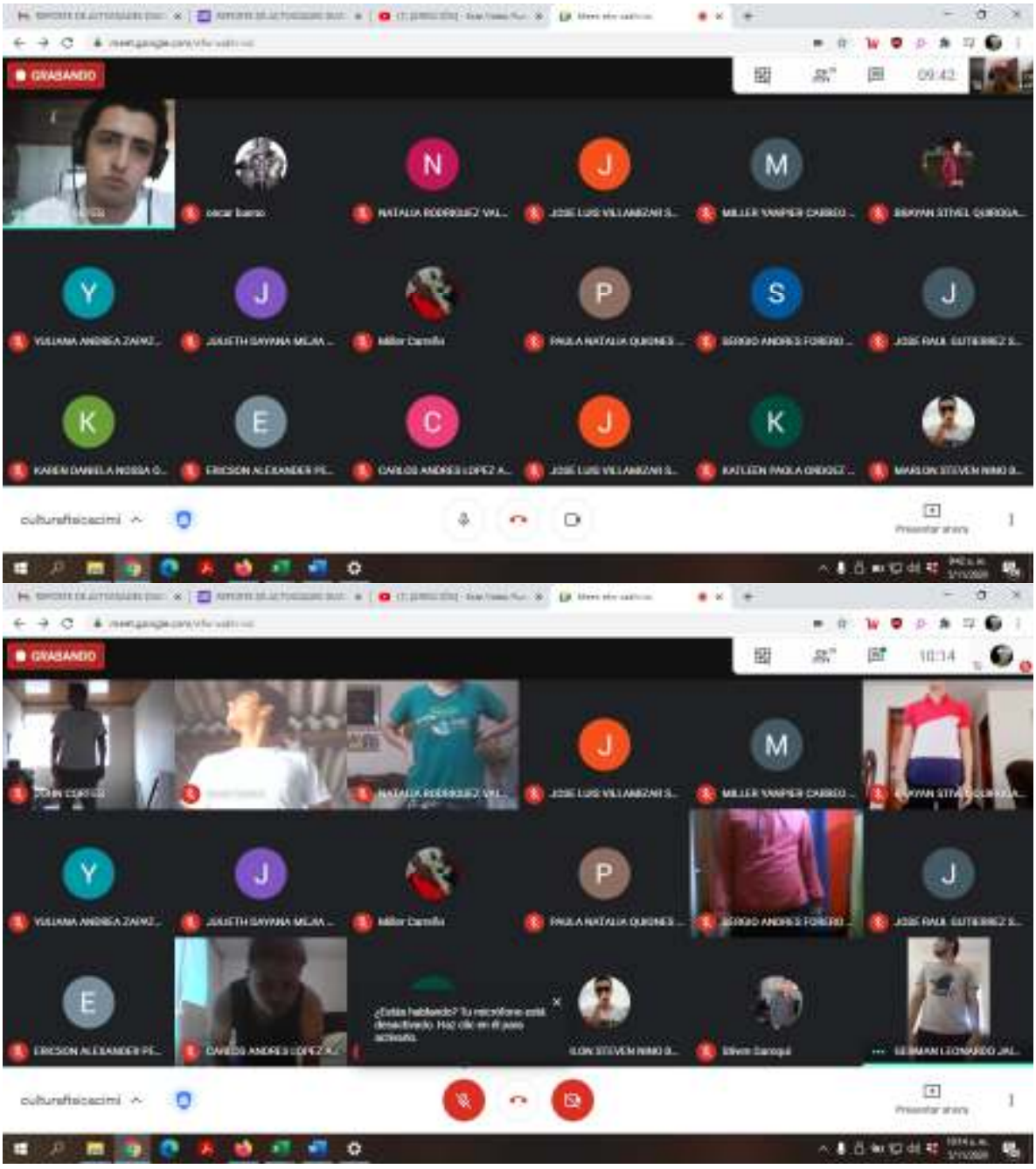
Evidencias link https://sena.territorio.la/perfil.php?id=1796547

Evidencias Ficha: PRESENCIALES:

2025683-2025628-2060245-1962383-12025842
1962243-1960713-21960668-2060245
2060246-1960843-2023740-2068352.







5. REFLEXIONES Y COMPROMISOS

Los aprendices que se encuentran en situaciones difícil donde no tienen un computador, donde pueda cumplir con las tareas asignadas por los instructores, realizan las actividades a papel y lápiz y luego la enviar por el celular. Los grupos como buscan la forma de ayudar al compañero, creo también que esta PANDEMIA COVID19, nos enseñó a pensar en él yo. Es importante incentivarlos y comprometerlos a la formación.

SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
INFORME FINAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL AÑO 2020

CONTRATO No. CO1.PCCNTR. **1337308 de 3 de febrero 2020.**

NOMBRE DEL CONTRATISTA: Cristóbal Alvear Montalvo

IDENTIFICACION DEL CONTRATISTA: Cedula de Ciudadanía No. **73103271** expedida en Cartagena de indias (**junio 25 de 1981**)

OBJETO DEL CONTRATO: Prestar los servicios profesionales de carácter temporal para impartir formación titulada, complementaria y virtual en la red de Conocimiento de Actividad Física, Recreación y Deporte, Área Temática Actividad Física en el Centro Industrial de Mantenimiento Integral, vigencia 2020.

SUPERVISOR: Héctor Vecino Rueda

1. FICHAS ATENDIDAS:

FICHA	FECHA INICIO	FECHA TERMINACIÒN	PROGRAMA DE FORMACION	COMPETENCIA
1962383	15/10/2019	28/04/2020	TG ADSI	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
1881621	3/02/2020	3/12/2020	TG ADSI	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES
2023636	10/07/2020	28/08/2020	TC SISTEMAS	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES
2025842	4/02/2020	31/03/2020	TC MANTENIMIENTO DE LAS MOTOCICLETAS	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
1904825	4/02/2020	24/05/2020	TC MANTENIMIENTO DE EQUIPOS DE REFRIGERACION, VENTILACION Y CLIMATIZACION	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

1960713	17/10/2019	30/04/2020	TG MANTRENIMIENTO ELECTRONICO INDUSTRIAL	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2060245	5/02/2020	10/04/2020	TG ADSI	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
1960668	15/10/2019	1528/04/2020	TG MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2060246	6/02/2020	28/05/2020	TG DISEÑO DE ELEMENTOS MECÁNICOS PARA SU FABRICACIÓN CON MÁQUINAS HERRAMIENTAS CNC	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
1960843	7/02/2020	8/05/2020	TG MANTENIMIENTO DE EQUIPOS DE BIOMEDICA	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2023740	7/02/2020	8/05/2020	TC MANTENIMIENTO DE EQUIPOS DE REFRIGERACION, VENTILACION Y CLIMATIZACION	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2068352	14/04/2020	8/09/2020	TG GESTIÓN INTEGRADA DE LA CALIDAD, MEDIO AMBIENTE, SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2144362	5/08/2020	9/12/2020	TG ELECTRICIDAD INDUSTRIAL	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2066884	22/04/2020	29/10/2020	Tc SISTEMAS	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
1960668	28/04/2020	15/10/2020	TG MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2082970	8/07/2020	26/08/2020	TG MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

2205885	13/11/2020	21/05/2021	MANTENIMIENTO MECATRÓNICO DE AUTOMOTORES	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2205855	10/11/2020	25/05/2021	GESTIÓN INTEGRADA DE LA CALIDAD, MEDIO AMBIENTE, SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2205834	13/11/2020	25/05/2021	ANTENIMIENTO DE EQUIPO BIOMÉDICO	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2205867	10/11/2020	25/05/2021	MANTENIMIENTO ELECTROMECÁNICO INDUSTRIAL	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2144358	6/08/2020	10/12/2020	MANTENIMIENTO DE EQUIPO BIOMÉDICO	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2205852	10/11/2020	21/05/2021	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
223657	23/07/2020	24/09/2020	TC FOTOVOLTAICA	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2067265	17/04/2020	25/09/2020	TG ELECTRICIDAD INDUSTRIAL	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2030416	16/06/2020	4/08/2020	TC SEGURIDAD VIAL	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
1881702	3/02/2020	3/12/202	TG PRODUCCION DE MULTIMEDIAL (VIRTUAL)	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
1749953	3/02/20202	3/12/2020	TG PRODUCCION DE MULTIMEDIAL (VIRTUAL)	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

2104897	3/02/2020	3/12/2020	TG PRODUCCION DE MULTIMEDIAL (VIRTUAL)	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2104898	3/02/2020	3/12/2020	TG PRODUCCION DE MULTIMEDIAL (VIRTUAL)	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2104896	3/02/2020	3/12/2020	TG PRODUCCION DE MULTIMEDIAL (VIRTUAL)	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2104610	3/02/2020	3/12/2020	TG ADSI (VIRTUAL)	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2104611	3/02/2020	3/12/2020	TG ADSI (VIRTUAL)	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2104612	3/02/2020	3/12/2020	TG ADSI (VIRTUAL)	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.
2104613	3/02/2020	3/12/2020	TG ADSI (VIRTUAL)	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES
2104614	3/02/2020	3/12/2020	TG ADSI (VIRTUAL)	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES
2165910	7/09/2020	29/03/2021	DISEÑO DE ELEMENTOS MECÁNICOS PARA SU FABRICACIÓN CON MÁQUINAS HERRAMIENTAS CNC	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES
2217150	22/10/2020	6/11/2020	CURSO COMPLEMENTARIO PLANIFICACION DEPORTIVA CONTEMPORANEA	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES
2217151	19/10/2020	30/10/2020	CURSO COMPLEMENTARIO LIDERAZGO EN ACTIV-DEPORTIVA Y RECRATIVA	REALIZAR ACTIVIDADES QUE CONDUZCAN AL MANTENIMIENTO Y MEJORA CONTINUA DE LOS SISTEMAS DE GESTIÓN DE FORMA INDIVIDUAL O GRUPAL

2195544	19/10/2020	30/10/2020	CURSO COMPLEMENTARIO LIDERAZGO EN ACTIV-DEPORTIVA Y RECRATIVA	REALIZAR ACTIVIDADES QUE CONDUZCAN AL MANTENIMIENTO Y MEJORA CONTINUA DE LOS SISTEMAS DE GESTIÓN DE FORMA INDIVIDUAL O GRUPAL
2195547	19/10/2020	27/10/2020	CURSO COMPLEMENTARIO LIDERAZGO EN ACTIV-DEPORTIVA Y RECRATIVA	REALIZAR ACTIVIDADES QUE CONDUZCAN AL MANTENIMIENTO Y MEJORA CONTINUA DE LOS SISTEMAS DE GESTIÓN DE FORMA INDIVIDUAL O GRUPAL
2195546	19/10/2020	27/10/202O	CURSO COMPLEMENTARIO LIDERAZGO EN ACTIV-DEPORTIVA Y RECRATIVA	REALIZAR ACTIVIDADES QUE CONDUZCAN AL MANTENIMIENTO Y MEJORA CONTINUA DE LOS SISTEMAS DE GESTIÓN DE FORMA INDIVIDUAL O GRUPAL
2204485	19/10/2020	27/10/2020	CURSO COMPLEMENTARIO LIDERAZGO EN ACTIV-DEPORTIVA Y RECRATIVA	REALIZAR ACTIVIDADES QUE CONDUZCAN AL MANTENIMIENTO Y MEJORA CONTINUA DE LOS SISTEMAS DE GESTIÓN DE FORMA INDIVIDUAL O GRUPAL
2238892	14/11/2020	29/11/202	CURSO COMPL GESTION DE EVENTOS DEPORTIVOS LOCALES	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES
2238893	14/11/202	29/11/2020	CURSO COMPL GESTION DE EVENTOS DEPORTIVOS LOCALES	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES
2238894	14/11/2020	1/12/2020	CURSO COMPL BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES
2025683	10/02/2020	8/06/2020	MANTENIMIENTO MECATRÓNICO DE AUTOMOTORES	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES
2025628	10/02/2020	8/06/2020	MANTENIMIENTO MECATRÓNICO DE AUTOMOTORES	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES
1960926	6/07/2020	9/07/2020	AUTOMATZACION	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES
2023657	23/07/2020	28/08/2020	TC FOTOVOLTAICA	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES

2066918	2/09/2020	28/10/2020	TC EN MECANIZADO EN TORNO	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES
1962243	10/03/2020	28/04/2020	INSTALACIONES ELÉCTRICAS EN BAJA TENSIÓN	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES
2185862	7/10/2020	7/04/2021	MANTENIMIENTO MECATRÓNICO DE AUTOMOTORES	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES
2185875	7/10/2020	7/04/2021	GESTIÓN INTEGRADA DE LA CALIDAD, MEDIO AMBIENTE, SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES

2. Listado de aprendices con resultados de aprendizaje pendientes por evaluar de etapa lectiva por falta de entrega de evidencias y cumplimiento de plan de mejoramiento: (Este Cuadro se debe repetir por cada uno de los grupos (fichas) que tengan aprendices con RAP por evaluar.

FICHA: _N/A_____

Programa formación								
Numero de ficha								
Gestor								
Tipo ID	**Identificación**	**Nombres**	**Apellidos**	**Resultado de aprendizaje pendiente por evaluar**	**Justificación**	**Numero de acta**	**Plan de mejora concertado con el aprendiz (sin aprobar)**	Observaciones -

PRODUCTOS O ACTIVIDADES EJECUTADAS

• RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-
Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

01/04/2020.
Sesión en Ejercicios Pliometría.
- Ejercicios de Articulares.
- Ejercicios de Estiramiento.
- Abdominales 50/4
- Compensatorio 50/4.
- Planchas 50/4
- Ejercicios Pliométricos

08/04/2020
- Elaborar mapa Conceptual de los beneficios de la Actividad física efecto en el entorno laboral, social, familiar y personal según su objetivo de vida. Con evidencia en plataforma LMS.

15/04/2020.
- Video de Reflexión
- Test de Salida así:
- Ejercicios de orden
- Ejercicios de Estiramiento

• Test de Resistencias Aeróbica 13 minutos, milla
• Test de Flexión de Brazos 60/4
• Abdominales 60/6 Compensatorio 60/4
• Planchas 60/4
• Sentadillas 60/5
• Estiramiento.
• Vuelta a la Calma

22/04/2020.
• Ejercicios Articulares
• Ejercicios de Flexibilidad
• Carrera continua 18 minutos
• Abdominales 45/6
• Compensatorio 45/6 • Ejercicios de las actividades circenses para desarrollo Psicomotriz
• Matricida Fina
• Motricidad Gruesa
• Correr o caminar
• Estiramiento

29/04/2020.
• Ejercicios Articulares
• Ejercicios de Estiramiento.
• Resistencia a la Fuerza (Correr inclinando el tronco con las manos a la pared)
• Fuerza con objetos

Plásticos que simule pesas.
• Flexión de brazos 20/4
• Flexiones de Brazos Declinado o resistencia a la fuerza.
• Ejercicios de Trices 15/4 • Estiramiento
• The end.

04/05/2020.
Sesión en Ejercicios de Capacidades Coordinativa.
• Ejercicios de Articulares.
• Ejercicios de Estiramiento.
• Abdominales 50/4
• Compensatorio 50/4.
• Planchas 50/4
• Ejercicios de coordinación óculo manual, óculo pedica con lazo, Resistencia Anaeróbica 3 /6/Micro pausa 2 Estiramiento

11/05/2020.
• Ejercicios de Orden o Articulares.
• Ejercicios de Lubricación
• Circuitos en Skipping, Gimnasia Americana, Planchas, Abdominales, Compensatorios. Con una intensidad 10 Rpet/2/ micro pausa
• Estiramiento

18/05/2020.
• Lectura para Reflexión.
• Ejercicios de Orden o Articulares.
• Ejercicios de Estiramiento.
• Carrera Continua 20/2/20, Resistencia Aeróbica.
• Abdominales 50/4
• Compensatorio 50/4.
• Flexiones de Trices 20/4.
• Estiramiento.

01/06/2020.
Trabajo de Investigación.
Realizar en PowerPoint trabajo de Investigación de Ergonomía Laboral.
● Ejercicios de Orden o Articulares.
● Ejercicios de Lubricación
● Test de salida como:
● Resistencia Aeróbica de 35 min. Combinadas con Escalador 5 min.
● Abdo 50/6
● Comp 50/4
● Planchas 50/4
● Flexión de Brazos
● Estiramiento

08/07/2020.
● Ejercicios de Orden o Articulares.
● Ejercicios de Lubricación
● Test de salida como:
● Resistencia Aeróbica de 13 min.
● Abdo 50/6

● Comp 50/4
● Planchas 50/4
● Flexión de Brazos 25/4
● Estiramiento

15/07/2020.
Lectura de Reflexión
● Ejercicios de Orden
● Ejercicios de Estiramiento.
● Carrera Continua
Resistencia 18 minutos
anclado con una cuerda.
● Abdo 60/7
● Camp 60/4
● Flexiones de Brazos
Inclinado 25/4
● Sentadillas 60/4
● Estiramiento.

21/07/2020
Lectura de Reflexión
● Ejercicios de Orden.
● Ejercicios de Estiramiento.
● Carrera continua con lazos
de 5 min/4 /2 desc.
● Abdo alto y bajo 55/8.
● Camp 55/4.
● Planchas Combinadas 55/4
● Estiramiento.

28/07/2020
Lectura Reflexión
● Ejercicios de Orden
● Ejercicios de Estiramiento.
● Carrera continua 3 test de
Cooper12/37 Desc 2 min
● Abdo Alto 50/7
● Abdo alto 50/7
● Camp 50/4
● Flexiones de Brazos Normal
25/4

Inclinada 15/4
● Sentadillas 50/4
● Aductores y abductores 50/4
● Estiramiento

29/07/2020
Lectura Reflexión
● Ejercicios de Orden
● Ejercicios de Estiramiento.
● Carrera continua 3 test de Cooper12/37 Desc 2 min
● Abdo Alto y bajo 50/7
● Camp 50/4
● Flexiones de Brazos Normal 25/4
Inclinada 15/4
● Sentadillas 50/4
● Aductores y abductores 50/4
● Estiramiento

03/08/2020.
Lectura de Reflexión. Video
● Ejercicios de Orden.
● Ejercicios de Estiramiento.
● Carrera Continua 19 minutos Trote 2.600 mets.
● Test de Ruffier Dickson 45 Seg.
● Abdo alto 45 seg/4
● Abdo bajo 40 seg/4
● Compensatorio 45 seg/4.
● Flexión de Brazos 45 seg /4
● Sentadillas 45 seg/4
● Planchas 45 seg/4
● Actividades Circenses Desarrollo Motriz.

● Estiramiento.

10/08/2020.
Lectura de Reflexión o Video
● Ejercicios de Orden o Articulares.
● Ejercicios de Lubricación
● Carrera Continúa 15 minutos
● : Test de Burpee
Circuitos cómo: Sentadillas, Tijeras, Saltos, Flexiones de Brazos. /8 repte.
● Estiramiento

18/08/2020
Lectura de Reflexión o Video
● Ejercicios de Orden
● Ejercicios de Estiramiento
● Carrera Continúa Test de COUSE NAVETT adaptándolo en 4 minutos suaves 2 máximo /3 repete.
● Abdo 40/5
● Camp 40/4
● Tríceps 40/4
● Flexiones de Brazos Inclinada 40/4
● Estiramiento.

25/08/2020
● Lectura de Reflexión o Video Socialización
● Ejercicios de Orden
● Ejercicios de Estiramiento
● Bailo-Terapia 45

minutos.
● Abdo 60/5
● Sentadillas 60/4
● Abductores y aductores 60/4
● Estiramiento
NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.

01/09/2020.
Lectura de Reflexión. Video
● Ejercicios de Orden.
● Ejercicios de Estiramiento.
● Carrera Continua 15 minutos Trote
● Gimnasia Americana Polichilena 20/seg, Flexiones de Brazos 20 seg, Salto 20 seg/8
● Abdo alto y Bajo 50 seg/4
● Compensatorio 50 seg/4.
● Sentadillas 45 seg/4
● Planchas 45 seg/4
● Trabajo de Investigación Tema: Fisiología del Ejercicio
● Estiramiento.

80/09/2020.
Lectura de Reflexión o Video
● Ejercicios de Orden o Articulares.
● Ejercicios de Lubricación
● Carrera Continúa 18/3 minutos Test de Salida de Resistencia Aeróbica

● Estiramien
NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.

01/10/2020.
Lectura de Reflexión. Video
● Ejercicios de Orden.
● Ejercicios de Estiramiento.
● Carrera Continua 13 minutos Test milla
● Abdo 60/7
● Comp 60/4
● Sentadillas 60/4
● Flexiones de Brazos 60/4
● Investigación Tema: Nutrición y sus equivalencias nutricionales
● Estiramiento.

08/10/2020.
Lectura de Reflexión o Video
● Ejercicios de Orden o Articulares.
● Ejercicios de Lubricación
● Carrera Continúa 20 minutos simulando subir escalera de Resistencia Aeróbica
● Sentadillas 50/8
● Abductores 50/6
● Patada de Gato 50/6
● Estiramiento
15/10/2020
Lectura o video de Reflexión
● Ejercicios de Orden o Articulares.

● Ejercicios de Lubricación
● Gimnasia Americana 30/2 minutos
● Bandas Elásticas
● Trabajo de Trenes Superiores 25/6
● Estiramiento.

22/10/2020
● Ejercicios de Orden o Articulares.
● Ejercicios de Lubricación
● Carrera Continua 13/3 micro pausa 2 minutos
● Abdo 45/8
● Comp 45/6
● Bíceps 45/6
● Tríceps 45/6
● Estiramiento
29/10/2020
● Ejercicios de Orden o Articulares.
● Ejercicios de Lubricación
● Carrera continúa Resistencia a la Fuerza 45 minutos micro pausas 5 minutos
● Saltos laterales 40/4
● Abdo 40/6
● Comp 40/4
● Estiramiento
NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.

04/11/2020.
Lectura de Reflexión. Video
● Ejercicios de Orden.
● Ejercicios de Estiramiento.
● Carrera Continua 24 minutos 2 Test Cooper
● Abdo 60/7
● Comp 60/4
● Bandas Elásticas así:
● Bíceps 25/4
● Remo parado 25/4
● Tríceps 25/4
● Estiramiento.

11/11/2020.
Lectura de Reflexión o Video
● Ejercicios de Orden o Articulares.
● Ejercicios de Lubricación

● Carrera Continúa 13 test millas de Resistencia Aeróbica
● Bandas Elásticas así:
● Sentadillas 50/8
● Abductores 50/6
● Patada de Gato 50/6
● Estiramiento

18/11/2020
Lectura o video de Reflexión
● Ejercicios de Orden o Articulares.
● Ejercicios de Lubricación

● Salto lazos 5/8/2 30/2 minutos
● Flexiones de Brazos

40/5
● Flexiones de Brazos Inclinados 30/4
● Trabajo de Trenes Superiores 25/6
● Estiramiento.
Lectura o Video de Reflexión

24/11/2020
● Ejercicios de Orden o Articulares.
● Ejercicios de Lubricación
● Carrera Continua 39 minutos Resistencia a la Fuerza /micro pausa 2 minutos
● Abdo 45/8
● Comp 45/6
● Planchas 45/6
● Patada de gato 45/6
● Estiramiento
NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.

02/12/2020.

Lectura de Reflexión. Video

- TRABAJO DE INVESTIGACION SOBRE CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS

ANÁLISIS DE MI ACCIÓN PEDAGÓGICA

Unos de mis análisis son:

1. Inicio mi formación con una Reflexión, que me permite disponer a mis Aprendices para las Actividades propuestas según la Guía y la lista de Chequeo.
   Dónde cada uno de ellos participan dando su opinión acerca del video, aportándole a la formación Integral Profesional (FIP).

2. La Actividad que se realizan se encuentra Planeada desde una semana con anticipación

3. Utilizamos un método Inductivo y Deductivo, dónde la demostración la realiza el instructor.

4. La TIC, son una herrami9enta fundamenta cuando concientizamos a los aprendices de la Importancia de la Cámara para la ejecución de sus movimientos.

5. El COVID-19, Me dejo una bonita reflexión sobre la Importancia del Trabajo en Equipo.
   En Resumen, asido un año muy gratificante puesto que nunca había tenido la oportunidad de hacer cursos Complementarios, con una gran satisfacción desde lo personal, haber compartido mi conocimiento poniéndolo al servicio de los Demás.

PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL

MES	VALOR CANCELADO	Nº de Planilla
FEBRERO DE 2020	**$** 412.200 + 27.300	4325879228, 4320625236
MARZO DE 2020	$ 439.300	4327741150

ABRIL DE 2020	**$** 439.300	4327748503
MAYO DE 2020	$ 457.700	4335461965
JUNIO DE 2020	**$** 457.700	4336875259
JULIO DE 2020	**$** 457.700	4339717956
AGOSTO DE 2020	**$**457.700	4344745811
SEPTIMBRE 2020	**$ 457.700**	4348774105
OCTUBRE DE 2020	**$ 457.700**	4352672686
NOVIEMBRE DE 2020	**$ 457.700**	4358435511
DICIEMBRE DE 2020	**$ 457.700**	**4358434506**

Atentamente,

NOMBRE DEL CONTRATISTA
C.C 73103271
RED. CULTURA FÍSICA

SUPERVISOR

SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
INFORME FINAL DE SUPERVISIÓN
CONTRATACIÓN DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PERSONALES

CONTRATO No. CO1.PCCNTR.1337308 del 3 de febrero de 2020

NOMBRE DEL CONTRATISTA: CRISTOBAL ALVEAR MONTALVO

IDENTIFICACION DEL CONTRATISTA: Cedula de Ciudadanía No. 73.103.271 expedida en Cartagena (Bolivar)

OBJETO DEL CONTRATO Prestar los servicios profesionales de carácter temporal para impartir formación titulada, complementaria y virtual en la Red de Conocimiento de Actividad Física, Recreación y Deporte, Área Temática Actividad Física en el Centro Industrial de Mantenimiento Integral, vigencia 2020.

OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:

2.1. Participar en la planeación de los procesos formativos de acuerdo con los lineamientos institucionales, para el área temática del objeto contractual.

2.2. Participar cuando el centro de formación lo requiera, en jornadas de diseño y desarrollo curricular de programas de Formación Profesional Integral, conforme a las necesidades nacionales y a los lineamientos institucionales requeridos para el área temática objeto del contrato.

2.3. Evaluar los aprendizajes previos correspondientes a las fichas asignadas, de acuerdo con los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.

2.4. Ejecutar la formación profesional integral de acuerdo con el currículo, desarrollo curricular y proyecto formativo de los programas del área temática objeto del contrato.

2.5. Aplicar según la modalidad, estrategias de enseñanza, aprendizaje, seguimiento y evaluación de acuerdo a los lineamientos pedagógicos y metodológicos de la entidad.

2.6. Participar cuando el centro de formación lo requiera, en proyectos de investigación técnica y/o pedagógica para fortalecer el proceso de formación del área temática objeto del contrato.

2.7. Emitir juicio valorativo sobre el nivel de cumplimiento de los resultados de aprendizajes de las competencias del programa, adquiridos por los aprendices en el desarrollo de su formación, aplicando los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.

2.8. Entregar los soportes del procedimiento de Ingreso de aprendices al programa de formación tales como: Ficha de matrícula; fotocopia del documento de identidad, y/o requisitos definidos en el diseño curricular, cuando ejecute formación complementaria.

2.9. Registrar, verificar y hacer seguimiento oportuno en el sistema de información que la entidad defina para la Gestión de la Formación Profesional Integral mediante las siguientes actividades: a). Verificando que la totalidad de los aprendices seleccionados y matriculados queden en ese estado. b). Registrando juicios evaluativos del reconocimiento de aprendizajes previos, los juicios evaluativos, rutas de

aprendizaje, para los beneficiarios nuevos, reintegrados o trasladados. e). Comunicando al Coordinador Académico oportunamente anomalías, inconsistencias, novedades de aprendices y hallazgos en el registro de la información.

2.10. Participar cuando el centro lo requiera en el proceso de selección, diseño de talleres e instrumentos que alimenten los bancos de pruebas para la selección de aprendices.

2.11. Aplicar y hacer cumplir el reglamento del aprendiz, así como el manual de convivencia del Centro de Formación.

2.12. Apoyar procesos de Registro calificado para los programas en nivel tecnólogo del área temática objeto del presente contrato, cuando el centro lo requiera.

2.13. Acatar los lineamientos del Sistema Integrado de Gestión y el Sistema de Seguridad de Salud en el Trabajo y asistir a las convocatorias que el centro programa.

2.14. Apoyar al centro de formación cuando este lo requiera, en la promoción del portafolio de servicios.

2.15. Realizar seguimiento en la etapa productiva a los a los aprendices que le sean asignados, cuando el centro de formación lo requiera.

2.16. Responder por los bienes y elementos puestos a su disposición para el cumplimiento del objeto del contrato y una vez finalizado, quedar a paz y salvo con el Almacén.

2.17. Aplicar al proceso de certificación de la norma de competencia “ORIENTAR PROCESOS FORMATIVOS CON BASE EN LOS PLANES DE FORMACIÓN CONCERTADOS, o la actualización.
“ORIENTAR FORMACIÓN PRESENCIAL DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTO TÉCNICO Y NORMATIVO" o en su defecto deberá aplicar al proceso de certificación de la norma y aportar el respectivo certificado de aprobación, o la evidencia de la inscripción efectiva a mismo, al informe de ejecución contractual, con plazo máximo a julio 31 de 2020.

2.18. Acompañar a los aprendices a las actividades que se encuentren planeadas por el equipo de Bienestar al Aprendiz.

2.19. Apoyar y acompañar los procesos de autoevaluación de programas de formación en nivel tecnólogo del Centro de Formación.

2.20. Participar en las labores de montaje y puesta en marcha de equipos y maquinaria utilizados en la Formación Profesional Integral.

2.21. Asistir y participar activamente en las reuniones programadas por la(s) red(es) de conocimiento propias del Centro de Formación a las cuales sea invitado.

2.22. Participar en reuniones y/o transferencias técnicas y/o pedagógicas.

2.23. Ejecutar la formación profesional integral en los diferentes niveles y modalidades (titulada, complementaria y virtual) que programe el Centro de Formación.

2.24. Utilizar el LMS Institucional como apoyo a la formación en cualquiera de las estrategias institucionales.

2.25. Cumplir con los lineamientos de orientación del desempeño del instructor en ambientes virtuales de aprendizaje, de acuerdo a lo establecido en el aplicativo compromISO – Guía Orientación Formación ambientes virtuales de aprendizaje (Aplica para instructores que apoyan formación virtual).

2.26. Participar en las actividades de inducción y reinducción que sean requeridas por el centro de formación.

2.27. Apoyar cuando será requerido por la entidad, los procesos de investigación, desarrollo tecnológico e innovación, cooperación técnica nacional e internacional en los que el Centro participe, dentro y fuera del país.

2.28. Realizar técnicamente cuando sea requerido por la Entidad, la identificación, estructuración y definición de las especificaciones técnicas de los bienes y servicios necesarios para el cumplimiento de la misión institucional y apoyar la planeación de los procesos contractuales de la Entidad.

2.29. Realizar cuando sea requerido por la Entidad la verificación y evaluación técnica o económica de las propuestas que se reciban dentro de los procesos de contratación de la Entidad.

2.30. En aplicación de la Ley 1474 de 2011, realizar cuando sea requerido por la entidad el apoyo a la Supervisión de los contratos que celebre el SENA, de acuerdo con el Manual de Supervisión del SENA vigente.

2.31. Atender oportunamente los requerimientos que haga el supervisor del contrato y presentar informes mensuales de la ejecución del contrato.

2.32. Las demás necesarias para el cabal cumplimiento del objeto contractual.

PLAZO DE EJECUCIÓN:	Inicial 300 (días) Adición:
FECHA DE INICIACIÓN CONTRATO:	04 de febrero de 2020
FECHA DE TERMINACIÓN DEL CONTRATO:	**12/3/2020**
VIGENCIA DEL CONTRATO:	Desde: 04 de febrero de 2020 Hasta: 03 de marzo de 2021 (Póliza de Cumplimiento)

SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
INFORME FINAL DE SUPERVISIÓN
CONTRATACIÓN DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PERSONALES

VALOR DEL CONTRATO: SON: (TREINTA Y SEIS MILLONES SETECIENTOS CUARENTA MIL PESOS ($36.740.000)

SUPERVISOR: HECTOR VECINO RUEDA

IDENTIFICACION DEL SUPERVISOR: 91.176.212

OBSERVACIÓN: **Liquidación y** Terminación del Contrato

SUSPENSIONES Y AMPLIACIONES DE SUSPENSIÓN: SI _ NO _X_

ACTAS No.	TIEMPO	CAUSALES
NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

BALANCE FINANCIERO:

Valor total del contrato	**$** 36.740.000
Valor Ejecutado	**$ 36.005.200**
Saldo de pendiente de cancelar al contratista	**$ 734.800**
Saldo a liberar	**$ 0**

PRODUCTOS O ACTIVIDADES EJECUTADAS

RESULTADO DE APRENDIZAJE:
Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional

Sesión en Ejercicios Pliometría. • Ejercicios de Articulares. • Ejercicios de Estiramiento. • Abdominales 50/4 • Compensatorio 50/4. • Planchas 50/4	• Elaborar mapa Conceptual de los beneficios de la Actividad física efecto en el entorno laboral, social, familiar y personal según su objetivo de vida.

• Ejercicios Pliométricos	Con evidencia en plataforma LMS
• Video de Reflexión • Test de Salida así: • Ejercicios de orden • Ejercicios de Estiramiento • Test de Resistencias Aeróbica 13 minutos, milla • Test de Flexión de Brazos 60/4 • Abdominales 60/6 Compensatorio 60/4 • Planchas 60/4 • Sentadillas 60/5 • Estiramiento. • Vuelta a la Calma **29/04/2020.** **• Ejercicios Articulares** **• Ejercicios de Estiramiento.** **• Resistencia a la Fuerza (Correr inclinando el tronco con las manos a la pared)** **• Fuerza con objetos Plásticos que simule pesas.** **• Flexión de brazos 20/4** **• Flexiones de Brazos Declinado o resistencia a la fuerza.** **• Ejercicios de Trices 15/4 • Estiramiento** **• The end.**	**• Ejercicios Articulares** **• Ejercicios de Flexibilidad** **• Carrera continua 18 minutos** **• Abdominales 45/6** **• Compensatorio 45/6 • Ejercicios de las actividades circenses para desarrollo Psicomotriz** **• Matricida Fina** **• Motricidad Gruesa** **• Correr o caminar** **• Estiramiento** **Sesión en Ejercicios de Capacidades Coordinativa.** **• Ejercicios de Articulares.** **• Ejercicios de Estiramiento.** **• Abdominales 50/4** **• Compensatorio 50/4.** **• Planchas 50/4** **• Ejercicios de coordinación óculo manual, óculo pedica con lazo, Resistencia Anaeróbica 3 /6/Micro pausa 2**
• Ejercicios de Orden o Articulares. **• Ejercicios de Lubricación** **• Circuitos en Skipping, Gimnasia Americana, Planchas, Abdominales, Compensatorios.**	**• Lectura para Reflexión.** **• Ejercicios de Orden o Articulares.** **• Ejercicios de Estiramiento.** **• Carrera Continua 20/2/20, Resistencia**

Con una intensidad 10 **Rpet/2/ micro pausa** **• Estiramiento**	**Aeróbica.** **• Abdominales 50/4** **• Compensatorio 50/4.** **• Flexiones de Trices 20/4.** **• Estiramiento.**

ANÁLISIS DE MI ACCIÓN PEDAGÓGICA

1. Inicio mi formación con una Reflexión, que me permite disponer a mis Aprendices para las Actividades propuestas según la Guía y la lista de Chequeo.

Dónde cada uno de ellos participan dando su opinión acerca del video, aportándole a la formación Integral Profesional (FIP).

2. La Actividad que se realizan se encuentra Planeada desde una semana con anticipación

3. Utilizamos un método Inductivo y Deductivo, dónde la demostración la realiza el instructor.

4. La TIC, son una herrami9enta fundamenta cuando concientizamos a los aprendices de la Importancia de la Cámara para la ejecución de sus movimientos.

5. El COVID-19, Me dejo una bonita reflexión sobre la Importancia del Trabajo en Equipo.

En Resumen, asido un año muy gratificante puesto que nunca había tenido la oportunidad de hacer cursos Complementarios, con una gran satisfacción desde lo personal, haber compartido mi conocimiento poniéndolo al servicio de los Demás.

PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL

MES	VALOR CANCELADO	Nº de Planilla
Enero DE 2020	**$** 412.200 + 27.300	4325879228, 4320625236
FEBRERO DE 2020	$ 439.300	4327741150
MARZO DE 2020	**$** 439.300	4327748503
ABRIL DE 2020	$ 457.700	4335461965
MAYO DE 2020	**$** 457.700	4336875259
JUNIO DE 2020	**$** 457.700	4339717956
JULIO DE 2020	**$**457.700	4344745811
AGOSTO DE 2020	**$ 457.700**	4348774105
SEPTIMBRE 2020	**$ 457.700**	4352672686
OCTUBRE DE 2020	**$ 457.700**	4358435511
NOVIEMBRE DE 2020	**$ 457.700**	**4358434506**

Así de esta manera se da cumplimiento al 100% del objeto del contrato hasta el 12/3/2020

OBSERVACIONES DE LA SUPERVISIÓN SOBRE LOS PRODUCTOS O ACTIVIDADES EJECUTADAS

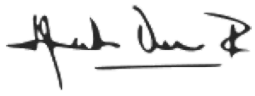
Cumplió con el objeto y las obligaciones establecidas en el contrato suscrito para la vigencia 2020.

SANCIONES: SI___ NO (X)

CUMPLIMIENTO FRENTE A LA OBLIGACIÓN A LA SEGURIDAD SOCIAL: SI (X) NO__

GRADO DE SATISFACCIÓN: EXCELENTE___ BUENO__ REGULAR__ INSUFICIENTE__

Atentamente,



HECTOR VECINO RUEDA
C.C 91.176.212