Versión 2
Enero-2026
Elaboro: Equipo Metodológico.

INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA

CONTROL DE ASISTENCIA ACUMULADA EFD 2026

DEPORTE	NATACION
INSTRUCTOR	Centro Deportivo y Recreativo Los Robles S.A.S.
NIVEL DE FORMACION	Iniciacion
MES	CICLO 1 - MARZO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	FEBRERO			MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			SEPTIEMBRE			OCTUBRE			NOVIEMBRE			DICIEMBRE			ACUMULATIVO			
		#SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	#FALLAS MES	#SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	#FALLAS MES	#SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	#FALLAS MES	#SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	#FALLAS MES	#SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	#FALLAS MES	#SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	#FALLAS MES	#SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	#FALLAS MES	#SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	#FALLAS MES	#SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	#FALLAS MES	#SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	#FALLAS MES	#SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	#FALLAS MES	#SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	#FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	Mario Andres Cano Rozo				8	6	2																										8	6	2	75%
2	JACOB MATHIAS LOPEZ CALDERON				8	8	0																										8	8	0	100%
3	Tania Salome Guaza Castro				8	8	0																										8	8	0	100%
4	GONZALEZ TORRES Nel				8	8	0																										8	8	0	100%
5	LEONARDO JAIMES ROMERO				8	8	0																										8	8	0	100%
6	Sara Cabezas				8	8	0																										8	8	0	100%
7	Ian David Diaz Cruz				8	8	0																										8	8	0	100%
8	Luz Yaneth Pantano Tibaquicha				8	8	0																										8	8	0	100%
9	LIMEACOB JIMENEZ ALFONSO				8	8	0																										8	8	0	100%
10	LIAM MATIAS MARTINEZ JAIMES				8	8	0																										8	8	0	100%
11	Kenny Luciana Cabezas Pinilla				8	8	0																										8	8	0	100%
12	Valentina Morillas Tandoy				8	1	7																										8	1	7	13%
13	Daniel Felipe Carcuma Mora				8	8	0																										8	8	0	100%
14	SAMARA GARAVITO GARAVITO (9)				8	8	0																										8	8	0	100%
15	Amy Parra urrego				8	7	1																										8	7	1	88%
16	Luciana Rodriguez Lizarazo				8	8	0																										8	8	0	100%
17	Mathias Torres Bustiva				8	7	1																										8	7	1	88%
18	Edwin Samuel Nieto Gomez				8	8	0																										8	8	0	100%
19	KYLAN LEONARDO ARDILA DELGADO				8	8	0																										8	8	0	100%
20	Sara Cabezas				8	8	0																										8	8	0	100%
21	Evan Esteban Rueda Gonzalez				8	7	1																										8	7	1	88%
22	Andrea Sofia Rios Gonzalez				8	7	1																										8	7	1	88%
23	Andres Felipe Rodriguez				8	8	0																										8	8	0	100%
24	Dilan Smith Alarcon Rojas				8	8	0																										8	8	0	100%
25	Adrián Steiven Cristiano Pinilla				8	8	0																										8	8	0	100%
26	MARIA CAMILA GUERRERO CASTRO				8	8	0																										8	8	0	100%
27	Silvana Segura				8	7	1																										8	7	1	88%
28	Salome Gutierrez Segura				8	8	0																										8	8	0	100%
29	Maria José Umaga Martinez				8	8	0																										8	8	0	100%
30	CRISTIAN SANTIAGO FONSECA ROZO				8	8	0																										8	8	0	100%
31	Mariana Arroyo Moncada				8	8	0																										8	8	0	100%
32	Matthias Esteban Semudio Hernández				8	7	1																										8	7	1	88%
33	Salomé Nieto Gómez				8	8	0																										8	8	0	100%
34	Sara Valentina Pantano Tibaquicha				8	8	0																										8	8	0	100%
35	Joseph Absalon Guevara Abril				8	8	0																										8	8	0	100%
36	Ian Arroyo Moncada				8	8	0																										8	8	0	100%
37	Salomón Yaula Naranjo				8	8	0																										8	8	0	100%
38	Kevin Daniel Perez Palacio				8	8	0																										8	8	0	100%
39	Kevin Nicolás Pérez Muncia				8	8	0																										8	8	0	100%
40	Juan Esteban Rueda Gonzalez				8	8	0																										8	8	0	100%
41	HELEN MARIA DUQUE RIVERA				8	8	0																										8	8	0	100%
42																																	0	0	0	#DIV/0!
43																																	0	0	0	#DIV/0!
44																																	0	0	0	#DIV/0!
45																																	0	0	0	#DIV/0!
46																																	0	0	0	#DIV/0!
47																																	0	0	0	#DIV/0!
48																																	0	0	0	#DIV/0!
49																																	0	0	0	#DIV/0!
50																																	0	0	0	#DIV/0!

FIRMA DEL INSTRUCTOR	Centro Deportivo y Recreativo Los Robles S.A.S.

Version 2 *Enero-2026* *Elaboro: Equipo Matodologico.*	**INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA**

CONTROL ASISTENCIA MENSUAL EFD 2026

DEPORTE	Seleccionar
INSTRUCTOR	Cristian Fernando Ramirez Rincon (Profesional EFD)
NIVEL DE FORMACION	Iniciación
MES	Marzo - 2026

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	DIA DEL MES																													SESIONES PROGRAMADAS MES	ATENDIDOS CUMPLIDAS	ATTALLA MES	% CUMPLIMIENTO MES
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
1																																	0	0	0	0%
2																																	0	0	0	0%
3																																	0	0	0	0%
4																																	0	0	0	0%
5																																	0	0	0	0%
6																																	0	0	0	0%
7																																	0	0	0	0%
8																																	0	0	0	0%
9																																	0	0	0	0%
10																																	0	0	0	0%
11																																	0	0	0	0%
12																																	0	0	0	0%
13																																	0	0	0	0%
14																																	0	0	0	0%
15																																	0	0	0	0%
16																																	0	0	0	0%
17																																	0	0	0	0%
18																																	0	0	0	0%
19																																	0	0	0	0%
20																																	0	0	0	0%
21																																	0	0	0	0%
22																																	0	0	0	0%
23																																	0	0	0	0%
24																																	0	0	0	0%
25																																	0	0	0	0%
26																																	0	0	0	0%
27																																	0	0	0	0%
28																																	0	0	0	0%
29																																	0	0	0	0%
30																																	0	0	0	0%
31																																	0	0	0	0%
32																																	0	0	0	0%
33																																	0	0	0	0%
34																																	0	0	0	0%
35																																	0	0	0	0%
36																																	0	0	0	0%
37																																	0	0	0	0%
38																																	0	0	0	0%
39																																	0	0	0	0%
40																																	0	0	0	0%
41																																	0	0	0	0%
42																																	0	0	0	0%
43																																	0	0	0	0%
44																																	0	0	0	0%
45																																	0	0	0	0%
46																																	0	0	0	0%
47																																	0	0	0	0%
48																																	0	0	0	0%
49																																	0	0	0	0%
50																																	0	0	0	0%
	Total de asistencia física por EFD																																0	0	0	#¡DIV/0!

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	1
FALLA	0

FIRMA DEL INSTRUCTOR	Cristian Fernando Ramirez Rincon - C.C.

Version 2 Enero 2026 Elaboro: Equipo Metodologico.	INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA	

PLANEACIÓN MENSUAL EFD 2026

NOMBRE DEL ENTRENADOR DEPORTIVO	**ntro Deportivo y Recreativo Los Robles S.A**	**OBJETIVO DEL MES**	**Descripción breve matriz Dofa**		**OBJETIVO SEMANAL**
DEPORTE - MODALIDAD	**Natacion**	**Iniciar la adaptacion inicial al medio acuatico por medio del aprendizaje de habilidades basicas como: respiracion, flotacion y deslizamientos corporales en diferentes posiciones.**	**Debilidades**	**La gran maypria no ha tomado ninguna clase de**	**Evaluar el nivel de habilidades acuaticas de los alumnos.** **Realizar adaptacion inicial al medio acuatico y conocimiento del entorno.**
CATEGORÍA	**6 a 12 años**		**Oportunidades**	nos son contantes y asisten a t	
GENERO	**femenina y masculina**		**Fortalezas**	ion por aprender las habilidade	
MES	**Ciclo 1 - Marzo**		**Oportunidades**	rrollo de habilidades y seguim	
FECHA SEMANA	Del 01 al 07				
ASPECTOS GENERALES GRUPO					
NIVEL DE FORMACION	Iniciacion				
No. DE DEPORTISTAS	Inscritos: **50** / Activos durante el mes: **50**				

DIA	**HORA**	**LUGAR DE ENTRENAMIENTO**	**OBJETIVO DIARIO**	**COMPONENTE** **FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO ENTRE OTROS**	**ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS** **ACTIVIDADES-COMPETENCIAS -FESTIVALES-TALLERES-CITAS BIOMEDICO-ETC**
LUNES				**Especificar cada una de las fases del entrenamiento, (actividades - ejercicios) enfocadas en el desarrollo de dicho componente (fisico - tecnico - tactico - otro))**	
MARTES	15:30	Piscina Los Robles	Evaluar a todos los alumnos, para poder	Se realiza evaluacion de habilidades acuaticas, para dividir los grupos según nivel de habilidades natatorias.	
MIÉRCOLES					
JUEVES	15:30	Piscina Los Robles	Evaluar a todos los alumnos, para poder	Se realiza adaptacion incial, reconocimiento del escenario y diferenciacion de los apoyos.	
VIERNES					
SÁBADO					
DOMINGO					

OBSERVACIONES:

Centro Deportivo y Recreativo Los Robles S.A.S.	
NOMBRE DEL ENTRENADOR DEPORTIVO	**FIRMA**