ACTIVIDAD Nº 30 - PIC 2026

1. Planeación

Eje del PTS: Gobernabilidad y gobernanza de la salud pública
Actividad Contratada: Continuar con la unidad de Atención Comunitaria de enfermedades respiratorias y diarreicas agudas (UROCS-UAIRACS) ubicada en el área rural vereda San Pedro del municipio de Macanal, garantizando el cumplimiento de los lineamientos establecidos en el "MANUAL PARA EL VOLUNTARIO" y la funcionalidad de la misma. Incluye censo, entrenamiento (Mínimo 4 sesiones de entrenamiento) y seguimiento mensual contempla actualización trimestral del inventario de unidades departamental con el registro de las acciones de educación a padres efectuada y entrega de material educativo de acuerdo al lineamiento técnico.
Línea Operativa: Cuidado de la salud en el territorio
Categoría Operativa: Conformación y fortalecimiento redes sociales y comunitarias
Tema: Realizar seguimiento a la unidad, repasando los temas que atañen a los 3 mensajes claves para la IRA Y EDA
Objetivo: Reducir la morbilidad y mortalidad asociadas a la deshidratación por diarrea y las complicaciones derivadas de infecciones respiratorias agudas en población menor de 5 años, mediante la adherencia a tratamientos oportunos y efectivos y la educación basada en los tres mensajes clave: 1) Cómo evito enfermar; 2) Cómo cuido en casa cuando está enfermo y 3) Cuándo consultar.
Curso de vida al cual va dirigido: Madre comunitaria voluntaria líder UROCS-UAIRACS que beneficiara a los Niños y niñas <5 años y cuidadores (padres, madres, etc.)
Metodología: Taller__X__ Jornada _____Sesión Educativa _____ Seminario __ Otro_____
Fecha: 12/03/2026 **Hora Inicio:** 15+00 **Hora finalización:** 16+00
Ayudas educativas: Videos, infografía y volantes sobre infección respiratoria aguda (IRA) y enfermedad diarreica aguda (EDA)
Funcionario responsable : JENNIFER TATIANA TORO CALA
Forma de ejecución: Presencial _X Virtual ____ Otro____
Material Educativo entregado: Infografía y volantes sobre infección respiratoria aguda (IRA) y enfermedad diarreica aguda (EDA), Formatos de la unidad y los insumos para surtir la unidad. Manual para el voluntario de la unidad.

2. Ejecución

Para el seguimiento de la Unidad de Atención Comunitaria de enfermedades respiratorias y diarreicas agudas (UROCS-UAIRACS) en el área rural vereda San Pedro del municipio de Macanal se entabló comunicación con la madre comunitaria Leidy Rosmery Díaz Vega a cargo de hogar ICBF. Posterior a esto se realizó la revisión de los siguientes documentos por parte del profesional responsable de la actividad (Enf. Jennifer Tatiana Toro Cala):

Powered by CamScanner

- Unidad de Atención de Enfermedad Respiratoria Aguda Comunitaria. UAERAC/UAIRAC. Manual para Agentes Comunitarios Voluntarios de Salud. OPS.
- Unidad de Rehidratación Oral Comunitaria UROC. Manual para Agentes Comunitarios voluntarios de Salud. OPS.
- Programa Nacional de Prevención, Manejo y Control de la IRA EDA - Tres mensajes clave
- Se Actualiza el formato Censo, Anexo 1.

Posteriormente se programa primera sesión de entrenamiento presencial al responsable de la UROCS/UAIRACS, acorde a los lineamientos de los Manuales establecidos y los tres mensajes claves del Programa Nacional de Prevención, Manejo y Control de la IRA-EDA, se abordan los siguientes temas:

- ¿Cuál es la finalidad de la Unidad de Atención Comunitaria de enfermedades respiratorias y diarreicas agudas (UROCS-UAIRACS)?
- ¿Qué es la enfermedad diarreica aguda EDA e infección respiratoria aguda IRA?
- Conceptos clave y términos EDA e IRA.
- Apropiación de los 3 mensajes claves para el manejo de la EDA e IRA: Como evito que mi hijo se enferme, como cuidar en casa mi hijo si está enfermo de EDA e IRA, cuales son los signos de alarma para acudir al servicio de urgencias.

Se hace uso de videos con el tema a tratar, se hace entrega de material de folletos con los 3 mensajes clave para el control de EDA e IRA.

3. Elaboración y presentación de material educativo:

Powered by CamScanner

Signos de Alarma

Debe consultar al medico si su hijo presenta uno de los siguientes:

- Deposiciones liquidas frecuentes, mas de 10 en 24 horas.
- Vómito repetido
- El niño manifiesta mucha sed
- No come ni bebe normalmente
- Tiene fiebre
- Hay sangre en las heces
- El niño no experimenta mejoría al tercer día.

Deshidratación

Los niños con deshidratación deben recibir de rehidratación oral con solución SRO en un establecimiento de salud.

Es la principal causa de muerte de los niños entre 0 y 5 años con EDA. Por esta razón es importante tener cuidado especial en casa.

¿Cómo Prevenimos la EDA?

- Lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses
- Agua potable o hervida
- Lavado de manos
- Cuidado de alimentos en preservación y cocción
- Eliminación adecuada de las heces y limpieza de letrinas
- Vacuna contra el rotavirus, disminuye la incidencia y gravedad.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025 PIC

ESE CENTRO DE SALUD MACANAL

ALCALDÍA MUNICIPAL DE MACANAL

ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA (EDA)

Si su hijo presenta 3 o mas deposiciones liquidas, su hijo tiene Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)

¿SABÍAS QUÉ?

Al año 1.5 millones de niños mueren en todo el mundo debido a Enfermedades Diarreicas

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

4. Conclusiones:

- La Infección Respiratoria Aguda (IRA) es la infección más frecuente en los niños; se presenta de forma repentina y dura menos de 2 semanas. La mayoría de estas enfermedades -como la gripa y el resfriado común- son leves, pero dependiendo del estado general de salud de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de la neumonía.

- La Enfermedad diarreica aguda se define como la eliminación de tres o más deposiciones liquidas o blandas en 24 horas y una duración menor a 14 días, según la OMS, es una de las principales causas de morbi-mortalidad asociada en menores de 5 años, por lo cual su manejo debe ser una prioridad en las políticas de salud pública.

- Se debe desarrollar capacidades y conocimientos en madres, padres y cuidadores para la prevención, manejo y control de las infecciones respiratorias y diarreicas en menores de 5 años, logrando el vínculo de las familias a los servicios de prevención y atención en condiciones de accesibilidad, participación social y transectorialidad.

- la Unidad de Atención Comunitaria de enfermedades respiratorias y diarreicas agudas (UROCS-UAIRACS) tiene como objetivo empoderar a la comunidad con el fin de reducir la morbilidad y mortalidad asociadas a la deshidratación por diarrea y las complicaciones derivadas de infecciones respiratorias agudas en población menor de 5 años, mediante la adherencia a tratamientos oportunos y efectivos y la educación basada en los tres mensajes clave: 1) Cómo evito enfermar; 2) Cómo cuido en casa cuando está enfermo y 3) Cuándo consultar.

Cordialmente,

JENNIFER TATIANA TORO CALA – Jefe de Enfermería

Profesional que ejecuta la actividad

E.S.E. Centro de Salud de Macanal

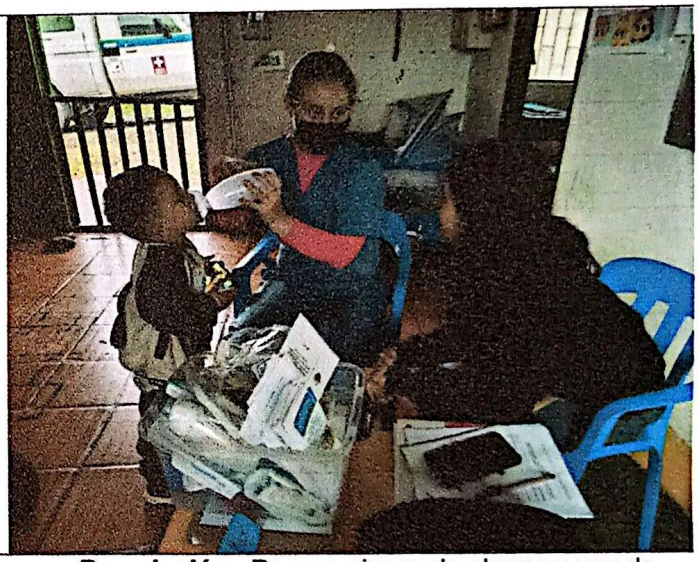
Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Descripción: Realizando lista de chequeo

Descripción: Revisión y entrega de formatos

Descripción: Socialización cartilla del voluntario que contiene los 3 mensajes clave



Descripción : Repaso signos de alarma y uso de inhalocamara

Powered by CamScanner

Descripción: repaso del uso de los insumos y su importancia en la prevención y tratamiento de niños con IRA Y EDA	

Powered by CamScanner