



**MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN**

INFORME TÉCNICO DE ACTIVIDADES



Período de Informe		DEL 20 DE FEBRERO AL 19 DE MARZO		
Nombre contratista	OSBALDO RICARD SNCHEZ			
Tipo de documento	CEDULA	Numero de documento	13.892.074	
Entidad	IMDEPORTES Turbo			
Deporte / modalidad	BOXEO			
Numero de Deportistas a cargo por genero	Femenino Nro.	9	Masculino Nro.	11
Supervisor del contrato	WILLIAM A. CASTILLO T.			
Número del contrato	014	Informe de actividades No.		01
Objeto del Contrato	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA BRINDAR ACOMPAÑAMIENTO TÉCNICO, DEPORTIVO Y DE COMPETENCIA EN LA DISCIPLINA DE BOXEO			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Turbo

Nro.	Nombre	Volumen	Sesiones realizadas en el periodo	Asistencias del deportista	Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)
1	KEYLER NAGUPE MOSQUERA	44	26	22	84,6%
2	JOSE ANTONIO BELTRAN	48	26	24	88.5%
3	YOSELIN QUEJADA	38	26	19	73,1%
4	SARA LUZ BILLEGAS	44	26	22	84.6%
5	LUIS CAMILO PARRA	48	26	24	92.3%
6	JHONATAN ENRIQUE	44	26	22	88.5%
7	NICOL STEFANI	44	26	22	84.6%
8	MRIA ALEJANDRA PLACIOS	52	26	26	100%



**MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN**



INFORME TÉCNICO DE ACTIVIDADES

09	YEICOL DAVID MELENDEZ	44	26	22	84.6%
10	GABRIEL GREGORIO	44	26	22	84.6%
11	JHONATAN ENRIQUE	46	26	23	88.5%
12	JUAN ESTEVAN M	46	26	23	88.5%
13	BELKIS SOFIA CABRERA	42	26	21	80.8%
14	KATERIN SAMAR	44	26	22	84.6%
15	DAYLIS ELENA	48	26	24	92.3%
OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	MEJORAR LA CONDICION FISICA LAS HABILIDADES TECNICAS DEL BOXEO EN JOVENES, ATRAVES DE ENTRENAMIENTOS PLANIFICADOS QUE FORTALEZCAN SU RENDIIENTO DEPORTIVO				
Actividades realizadas en el periodo					
Semana 1	• Abdominales y estiramientos • Estiramientos • Preparación física general • Mejoramiento de la técnica				
Semana 2	• Trabajo de sombras con movimientos • mejoramiento de la condición técnica • trabajo de resistencia física • mejoramiento de la técnica de golpes • trabajo de resistencia física				
Semana 3	• mejoramiento de la técnica de golpes • actividad de coordinación en los golpes • trabajo de resistencia • mejoramiento de la parte física y técnica • trabajo de resistencia				
Semana 4	• trabajo de resistencia • trabajo de resistencia • trabajo de fuerza • preparación física general • trabajo de fuerza				



**MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN**

INFORME TÉCNICO DE ACTIVIDADES



--	--

	Informe de eventos y/o competencias en el periodo
NA	
	Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
NA	

OBJETIVO DEL SIGUENTE PERIODO	Continuar los procesos de entrenamientos orientados al mejoramiento de la resistencia física y perfeccionamiento de los fundamentos técnicos del boxeo en jóvenes de 12 a 16 años, mediante sesiones de trabajo planificadas que favorezcan el desarrollo del rendimiento deportivo y promuevan valores como la disciplina, el respeto y la responsabilidad dentro del proceso formativo
--------------------------------------	--



**MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN**

INFORME TÉCNICO DE ACTIVIDADES



Actividades planificadas para el siguiente periodo

Semana 1	• Abdominales y estiramientos • Estiramientos • Preparación física general • Mejoramiento de la técnica
Semana 2	• Trabajo de sombras con movimientos • mejoramiento de la condición técnica • trabajo de resistencia física • mejoramiento de la técnica de golpes • trabajo de resistencia física
Semana 3	• mejoramiento de la técnica de golpes • actividad de coordinación en los golpes • trabajo de resistencia • mejoramiento de la parte física y técnica • trabajo de resistencia
Semana 4	• trabajo de resistencia • trabajo de resistencia • trabajo de fuerza • preparación física general • trabajo de fuerza

Observaciones del periodo

- ✓ Carencia en las luminarias del espacio para la práctica del deporte
- ✓ Falta de implementación deportiva adecuada
- ✓ Falta más estructuras metálicas para obtener más posibles espacios de entrenamientos

FIRMA

NOMBRE:



**MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN**

INFORME TÉCNICO DE ACTIVIDADES



OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	MEJORAR LA CONDICION FISICA LAS HABILIDADES TECNICAS DEL BOXEO EN JOVENES, ATRAVES DE ENTRENAMIENTOS PLANIFICADOS QUE FORTALEZCAN SU RENDIIENTO DEPORTIVO
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	• Abdominales y estiramientos • Estiramientos • Preparación física general • Mejoramiento de la técnica
Semana 2	• Trabajo de sombras con movimientos • mejoramiento de la condición técnica • trabajo de resistencia física • mejoramiento de la técnica de golpes • trabajo de resistencia física
Semana 3	• mejoramiento de la técnica de golpes • actividad de coordinación en los golpes • trabajo de resistencia • mejoramiento de la parte física y técnica • trabajo de resistencia
Semana 4	• trabajo de resistencia • trabajo de resistencia • trabajo de fuerza • preparación física general • trabajo de fuerza



**MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN**

INFORME TÉCNICO DE ACTIVIDADES



Informe de eventos y/o competencias en el periodo

NA

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)

NA

OBJETIVO DEL SIGUIENTE PERIODO

Continuar los procesos de entrenamientos orientados al mejoramiento de la resistencia física y perfeccionamiento de los fundamentos técnicos del boxeo en jóvenes de 12 a 16 años, mediante sesiones de trabajo planificadas que favorezcan el desarrollo del rendimiento deportivo y promuevan valores como la disciplina, el respeto y la responsabilidad dentro del proceso formativo

Actividades planificadas para el siguiente periodo

Semana 1

- Abdominales y estiramientos
- Estiramientos
- Preparación física general
- Mejoramiento de la técnica



**MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN**



INFORME TÉCNICO DE ACTIVIDADES

Semana 2	• Trabajo de sombras con movimientos • mejoramiento de la condición técnica • trabajo de resistencia física • mejoramiento de la técnica de golpes • trabajo de resistencia física
Semana 3	• mejoramiento de la técnica de golpes • actividad de coordinación en los golpes • trabajo de resistencia • mejoramiento de la parte física y técnica • trabajo de resistencia
Semana 4	• trabajo de resistencia • trabajo de resistencia • trabajo de fuerza • preparación física general • trabajo de fuerza

Observaciones del periodo
❖ Carencia en las luminarias del espacio para la práctica del deporte ❖ Falta de implementación deportiva adecuada ❖ Falta más estructuras metálicas para obtener más posibles espacios de entrenamientos

FIRMA

NOMBRE:



**MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN**

FORMATO TÉCNICO DE EVIDENCIAS



REGISTRO FOTOGRÁFICO

(Presente por lo menos 10 fotografías de soporte para las actividades que en el informe se reporten, las cuales deberán llevar el correspondiente pie de foto con el nombre de la actividad desarrollada y lugar)



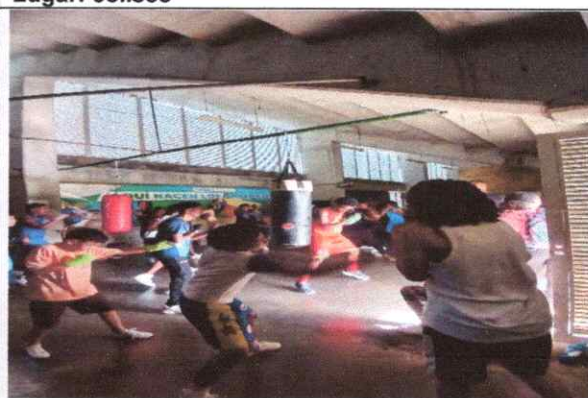
Actividad: abdominales y estiramientos
Fecha: 23 de febrero
Lugar: la fabrica



Actividad: estiramientos
Fecha: 24 de febrero
Lugar: coliseo



Actividad: preparación física general
Fecha: 25 de febrero
Lugar: estadio



Actividad: mejoramiento de la técnica
Fecha: 26 de febrero
Lugar: estadio

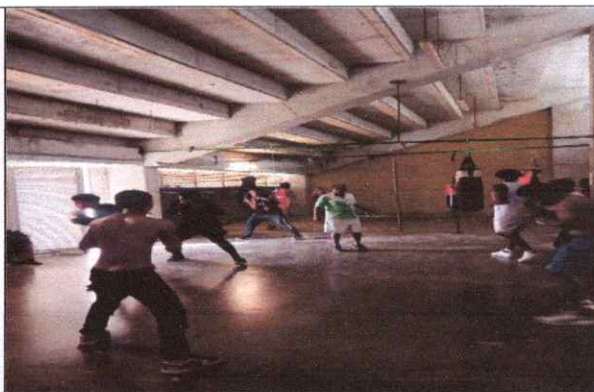


**MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN**

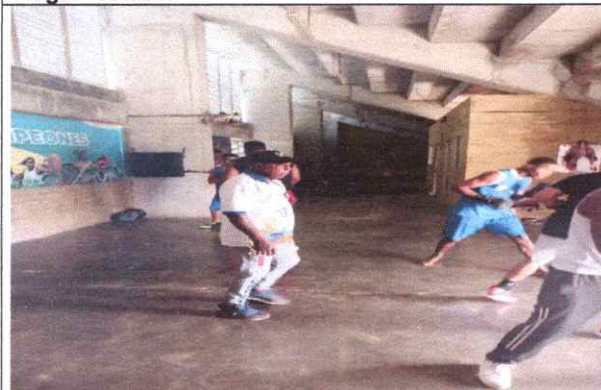
FORMATO TÉCNICO DE EVIDENCIAS



Actividad: trabajo de sombras con movimientos
Fecha: 02 de marzo
Lugar: estadio



Actividad: mejoramiento de la condición técnica
Fecha: 03 de marzo
Lugar: estadio



Actividad: trabajo de resistencia física
Fecha: 04 de marzo
Lugar: estadio



Actividad: mejoramiento de la técnica de golpes
Fecha: 05 de marzo
Lugar: estadio



Actividad: actividad de coordinación en los golpes
Fecha: 06 de marzo
Lugar: estadio



Actividad: trabajo de resistencia y técnica
Fecha: 09 de marzo
Lugar: currulao



**MUNICIPIO DE TURBO
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y
RECREACIÓN**

FORMATO TÉCNICO DE EVIDENCIAS



Actividad: mejoramiento de la parte física y técnica
Fecha: 10 de marzo
Lugar: currulao



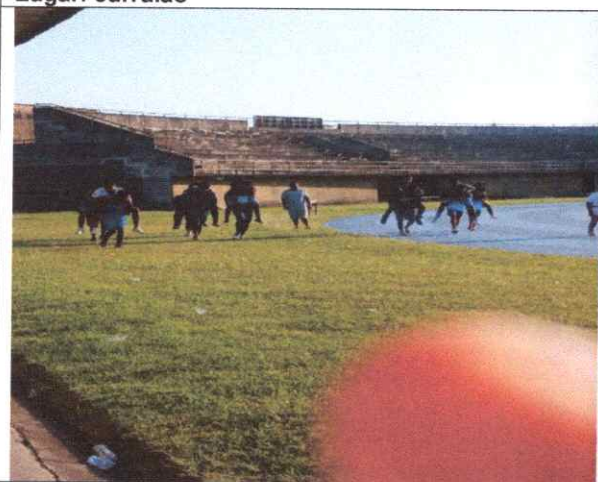
Actividad: preparación física general
Fecha: 11 de marzo
Lugar: currulao



Actividad: trabajo de resistencia
Fecha: 12 de marzo
Lugar: currulao



Actividad: trabajos de velocidad y resistencia
Fecha: 13 de marzo
Lugar: currulao



Actividad: trabajo de fuerza
Fecha: 16 de marzo
Lugar: estadio



Actividad: preparación física general
Fecha: 17 de marzo
Lugar: estadio



REPORTE DE ASISTENCIA DE DEPORTISTAS A ENTRENAMIENTOS
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION

OSBALDO RICAR SANCHEZ

ENTRENADOR:
LUGAR DE ENTRENAMIENTO: ESTADIO

J.J. TRELLER

DEPORTE / MODALIDAD:

PERIODO	PREPARACION GENERAL
1990	1990
1991	1991
1992	1992
1993	1993
1994	1994
1995	1995
1996	1996
1997	1997
1998	1998
1999	1999
2000	2000
2001	2001
2002	2002
2003	2003
2004	2004
2005	2005
2006	2006
2007	2007
2008	2008
2009	2009
2010	2010
2011	2011
2012	2012
2013	2013
2014	2014
2015	2015
2016	2016
2017	2017
2018	2018
2019	2019
2020	2020
2021	2021
2022	2022
2023	2023
2024	2024
2025	2025
2026	2026
2027	2027
2028	2028
2029	2029
2030	2030
2031	2031
2032	2032
2033	2033
2034	2034
2035	2035
2036	2036
2037	2037
2038	2038
2039	2039
2040	2040
2041	2041
2042	2042
2043	2043
2044	2044
2045	2045
2046	2046
2047	2047
2048	2048
2049	2049
2050	2050
2051	2051
2052	2052
2053	2053
2054	2054
2055	2055
2056	2056
2057	2057
2058	2058
2059	2059
2060	2060
2061	2061
2062	2062
2063	2063
2064	2064
2065	2065
2066	2066
2067	2067
2068	2068
2069	2069
2070	2070
2071	2071
2072	2072
2073	2073
2074	2074
2075	2075
2076	2076
2077	2077
2078	2078
2079	2079
2080	2080
2081	2081
2082	2082
2083	2083
2084	2084
2085	2085
2086	2086
2087	2087
2088	2088
2089	2089
2090	2090
2091	2091
2092	2092
2093	2093
2094	2094
2095	2095
2096	2096
2097	2097
2098	2098
2099	2099
2100	2100
2101	2101
2102	2102
2103	2103
2104	2104
2105	2105
2106	2106
2107	2107
2108	2108
2109	2109
2110	2110
2111	2111
2112	2112
2113	2113
2114	2114
2115	2115
2116	2116
2117	2117
2118	2118
2119	2119
2120	2120
2121	2121
2122	2122
2123	2123
2124	2124
2125	2125
2126	2126
2127	2127
2128	2128
2129	2129
2130	2130
2131	2131
2132	2132
2133	2133
2134	2134
2135	2135
2136	2136
2137	2137
2138	2138
2139	2139

DESDE: FEBRERO 2000

HASTA: 20 marzo

A.M. 7AM 905 P.M. 3PM 5:30

[illegible]

		B																																																																																																				
1	¿El calentamiento inició a la hora establecida?	SI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
2	¿El calentamiento deportivo se encuentra en condiciones adecuadas para observarlo al calentamiento?	NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
3	¿Se cuenta con los implementos deportivos requeridos para el desarrollo del calentamiento?	NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
No.	DESCRIPCION DE LA NO CONFORMIDAD	FECHA		RECURSOS (marque con x)			TRATAMIENTO		DESCRIPCION DE LA ACCION TOMADA		El entrevistador se presenta SI		Fecha:																																																																																									
1	EN EL DESARROLLO DEPORTIVO NO CONTINUOS CON ENERGIA, SE DIFICULTA EL ENTRENAMIENTO	DD / MM / AA		1	2	3	Consejo																																																																																															
2	LOS IMPLEMENTOS DEPORTIVOS NO SON SUFICIENTE PARA ATENDER LA POBLACION DEPORTIVA HACE FALTA SACOS PENA Y PAREDOPES																																																																																																					
3	LA ESTRUCTURA METALICA PARA GIMNASIA LOS SACOS																																																																																																					
4																																																																																																						
5																																																																																																						
COMENTARIO														FECHA:		OSBALDO RICAR SANCHEZ		NOMBRE ENTRENADOR																																																																																				
DESCRIPCION DE LA NO CONFORMIDAD														FECHA:		OSBALDO RICAR SANCHEZ		NOMBRE ENTRENADOR																																																																																				
CONSEJO ADMINISTRATIVO para utilizar el libro en paralelo a partir de las actividades que se entregaron con los materiales siguientes.														FECHA:		OSBALDO RICAR SANCHEZ		NOMBRE ENTRENADOR																																																																																				