

INFORME DE ACTIVIDADES

Disciplina Motociclismo

DATOS GENERALES DEL CONTRATISTA			
Nombres y apellidos del contratista:	Veronica Mendieta Muñoz	Número de identificación	1060653417
Fecha de inicio contrato:	30/01/2026	Fecha de finalización contrato:	29/05/2026
CDP	10	RP	297
Fecha de presentación del informe:	Abril 2026	Número de contrato:	133-2026
Número de Planilla de seguridad social	37016317	Fecha de pago	21/04/2026
Objeto del contrato:	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA LA FORMACIÓN EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y FÍSICAS PARA LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL MUNICIPIO DE VILLAMARÍA-CALDAS.		

No	OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES REALIZADAS
1	Cumplir adecuadamente con todas las obligaciones propias de su oficio.	<p>El desarrollo de las sesiones de entrenamiento se ejecutó bajo una metodología progresiva enfocada en el fortalecimiento técnico, el control de la motocicleta y la seguridad en pista. Cada sesión incluyó:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saludo e integración grupal • Acondicionamiento físico específico • Chequeo técnico preventivo de motocicletas • Explicación técnica demostrativa • Práctica progresiva supervisada • Retroalimentación técnica individual
2	Realizar actividades de formación y asesoría en la ejecución de programas deportivos y recreativos en el Municipio de Villamaría.	<p>Semana 1 – Técnica de frenado controlado Objetivo: Mejorar la capacidad de frenado seguro en diferentes velocidades. Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bienvenida y normas de seguridad • Calentamiento enfocado en coordinación • Explicación del uso correcto de frenos delantero y trasero • Práctica de frenado progresivo en recta • Ejercicios de detención en puntos específicos • Retroalimentación individual • Resultados: Mayor control en el frenado y reducción de movimientos bruscos. • Compromiso: Practicar el uso adecuado de ambos frenos de manera coordinada. <p>Semana 2 – Técnica de postura corporal Objetivo: Optimizar la postura del cuerpo para mejorar el control de la motocicleta. Actividades:</p>

INFORME DE ACTIVIDADES

Disciplina Motociclismo

		<ul style="list-style-type: none"> • Activación física enfocada en postura • Explicación de posición correcta en conducción • Ejercicios estáticos sobre la motocicleta • Práctica en pista manteniendo postura adecuada • Correcciones personalizadas • Resultados: Mejora en estabilidad y control del vehículo. • Compromiso: Mantener postura adecuada durante toda la conducción. <p>Semana 3 – Técnica de conducción en línea recta Objetivo: Fortalecer la estabilidad y dirección en trayectos rectos. Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ejercicios de enfoque visual • Práctica de conducción en línea recta • Control del manubrio sin desviaciones • Ejercicios de velocidad constante • Evaluación práctica • Resultados: Mayor precisión en la conducción y control direccional. • Compromiso: Mantener la mirada al frente y control del manubrio. <p>Semana 4 – Técnica de coordinación y control general Objetivo: Integrar habilidades básicas de manejo en un circuito sencillo. Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Juegos de coordinación • Circuito básico con conos • Ejercicios combinados (aceleración, frenado y giro) • Práctica supervisada • Evaluación final del proceso • Resultados: Mejor integración de habilidades y mayor confianza en pista. • Compromiso: Continuar fortaleciendo las habilidades adquiridas.
3	Para cada cuenta de cobro, anexar listado de mínimo veinte (20) niños (a) que hacen parte del proceso deportivo, por cada uno deben de tener (nombre completo del niño (a), numero de documento, dirección, nombre del acudiente y celular).	Se anexa listado de los niños y niñas inscritos.
4	Acompañar las actividades deportivas y/o recreativas articuladas con otras dependencias de la administración, cuando se requiera por parte del	Se asisten a las actividades deportivas y o recreativas cuando se requiere.

INFORME DE ACTIVIDADES

Disciplina Motociclismo

	supervisor.	
5	Orientar la formación, entrenamiento, semilleros y apoyo a la disciplina de motociclismo.	Se orientan por medio de las escuelas de formación los días miércoles y sábados.
6	Cumplir con el cronograma de los espacios deportivos para la realización de sus actividades	Se tiene estipulado un cronograma de utilización del escenario deportivo.
7	En cada informe presentado, anexar registro fotográfico.	Se anexa registro fotográfico
8	Asistir a las reuniones y capacitaciones cuando se requiera por parte del supervisor.	Se asisten a las capacitaciones cuando se requieren
9	Participar y apoyar festivales recreo deportivos cuando se requiera por parte del supervisor.	Se asisten a los festivales cuando se requieren.
10	Garantizar la seguridad y el respeto por los deportistas	Siempre se garantiza la seguridad con los implementos y elementos tratando con respeto al tutor, niños y niñas.

Veronica Mendieta Muñoz

VERONICA MENDIETA MUÑOZ

1.060.653.417

CONTRATISTA

INFORME DE ACTIVIDADES

Disciplina Motociclismo



INFORME DE ACTIVIDADES

Disciplina Motociclismo





ESCUELAS DE INICIAIÓN Y FORMACIÓN

N°	NOMRE COMPLETO	DOCUMENTO	EPS	ACUDIENTE	TELEFONO
1.	Luciana Palacio Narvaez	1056136768	Nueva Eps	Julian Palacio	3057371302
2.	Miguel Angel Lopez Maya	1054878761	Salud Total	Carolina Mayo Echeverry	3052497382
3.	Miguel Angel Berrio Castaño	1054400078	Sanitas	Eily Berrio	3045993599
4.	Matias Velez Delgado	1054878967	Sura	Daniela Delgado	3128217666
5.	Juan Jose Obando Erazo	1030023866	Nueva Eps	Lidiana Erazo	3218051293
6.	Iviana Rugeles Avendaño	1056134206	Nueva Eps	Vilvano Avendaño	3138156997
7.	Emmanuel Villamil Valencia	1059209148	Sanitas	Pier villamil	3137081668
8.	Maximiliano Aguirre Arica	1056138617	Ponal	Mauricio Aguirre	3104095897
9.	Juan Jose Lopez Jimenez	1054685592	Sanitas	Andres Lopez	3117980444
10.	Matias Toro Duque	1054873402	Sura	Alejandro Toro	3017239949
11.	Agustin Toro Duque	1056131826	Sura	Alejandro Toro	3017239949
12.	Samuel Garcia Delgado	1054887261	Sura	Joandry Garcia	3127694382
13.	Sergio Martinez Aguirre	1054871748	Sura	Jorge Martinez	3043185368
14.	Julio Cesar Franco Osorio	1087820676	Nueva Eps	Duvan Franco	3226855811
15.	Sofia Escobar Hincapié	1014888411	Sura	Jorge Escobar	3102499140
16.	Matias Giraldo Buitrago	1056126572	Nueva Eps	Mauricio Giraldo	3117481825
17.	Juan Felipe Puerto Barreto	1056133297	Sura	Edison Puerto	3150833975
18.					
19.					