EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





Registro fotográfico No. 24-25. Se verifica las existencias de abarrotes y fechas de vencimiento de las materias primas que se encuentran en el **Centro Vida Hogar San José.**





Registro fotográfico No. 26-27. Se verifica las existencias de abarrotes y fechas de vencimiento de las materias primas que se encuentran en el **Hogar San José.**

NOMBRE DE ACTIVIDAD:

TOMA Y REVISIÓN DE ROTULACIÓN Y TEMPERATURAS EN NEVERAS.

OBJETIVO GENERAL:

Garantizar condiciones óptimas de higiene y temperaturas óptimas en los equipos de refrigeración para alimentos en la cocina principal del **Hogar San José.**

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD:

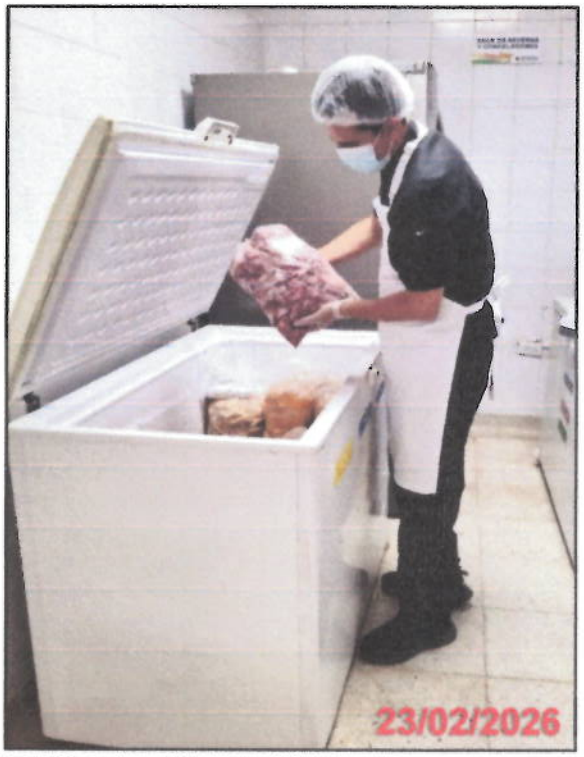
Se lleva a cabo revisión diaria de las neveras, gavetas, espacios de congelación y refrigeración, toma de temperaturas para así mantener espacios aseados y libres de agentes patógenos que afecten la salud pública, en base a lo evaluado se hace retroalimentación en eventuales hallazgos realizados.

FECHA Y HORA:

DIA	MES	AÑO	HORA
LUNES-DOMINGO	01 FEBRERO AL 28 DE FEBRERO.	2026	07:00 Am - 09:00 Am

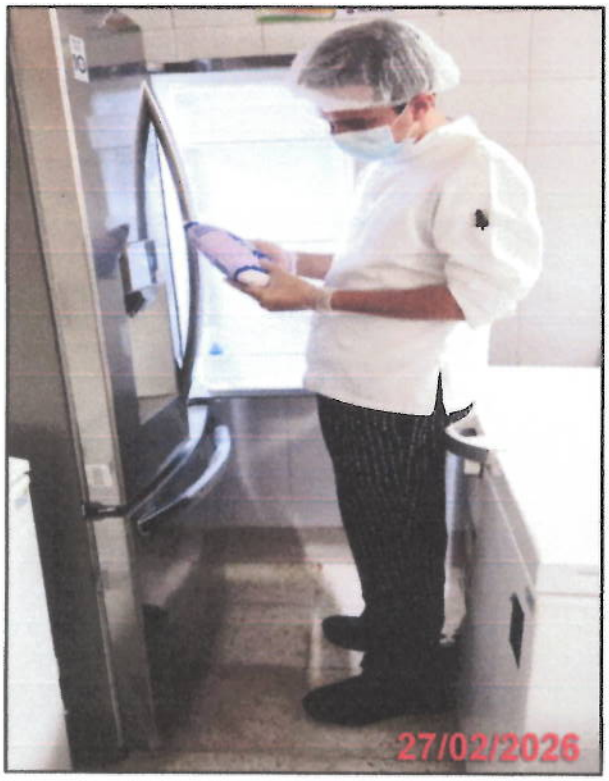
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





Registro fotográfico No.28-29 Revisión fechas de vencimiento y rotulación de neveras de congelación como de refrigeración, toma de temperaturas.

0376





Registro fotográfico No.30-31 Revisión fechas de vencimiento y rotulación de neveras de congelación como de refrigeración, toma de temperaturas.

NOMBRE DE ACTIVIDAD:

TOMA DE TEMPERATURA DE ALIMENTOS.

OBJETIVO GENERAL:

Evalúa los procesos como la mezcla el calentamiento, la refrigeración y la congelación con el fin de garantizar que los alimentos se procesan y se almacenen en la temperatura adecuada.

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD:

Se lleva a cabo revisión de las temperaturas de los alimentos que se preparan para cada uno de los servicios que se brindan en el Centro Vida Hogar San Jose garantizando que estos estén dentro del rango de temperatura apto para el consumo evitando la propagación de microorganismos.

93

FECHA Y HORA:

DIA	MES	AÑO	HORA
LUNES- DOMINGO	01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO.	2026	11:00 Am-12:00 Pm 03:00 Pm-04:00 Pm

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





Registro fotográfico No 32-33 Revisión de preparaciones y mezclas al igual que toma de temperaturas en alimentos preparados.

NOMBRE DE ACTIVIDAD:

CAPACITACION EN HIGIENE PERSONAL Y HÁBITOS SALUDABLES.

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer los conocimientos y prácticas de higiene personal y hábitos saludables en los residentes y colaboradores del Hogar San José, promoviendo conductas responsables que

contribuyan a la prevención de enfermedades, al bienestar integral y a la mejora de la calidad de vida dentro de la institución.

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD:

La capacitación en higiene personal y hábitos saludables en el Hogar San José busca promover prácticas adecuadas de autocuidado que contribuyan a la prevención de enfermedades y al bienestar físico y emocional de los residentes y colaboradores. A través de actividades teóricas y dinámicas participativas, se fortalecerán conocimientos sobre el lavado correcto de manos, aseo diario, cuidado de la ropa, higiene bucal, alimentación saludable y limpieza del entorno, fomentando la responsabilidad individual y colectiva dentro del hogar.

FECHA Y HORA:

DIA	MES	AÑO	HORA
VIERNES	19 DE FEBRERO.	2026	09:00 Am-11:00 Am

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





Registro fotográfico No 34-35. Capacitación en higiene personal y hábitos saludables, por parte del jefe de cocina del Hogar San Jose al personal manipulador.

a3:19

- Se garantiza el cumplimiento de la minuta semanal en los centros vida hogar san jose.
- Se logra que el personal cumpla con estándares de servicio y seguridad alimentaria.
- Se lleva un control de manejo rotativo de materias primas.
- Se garantiza el proceso de refrigeración y la congelación de los alimentos con el fin de que los mismos se procesen y almacenen en la temperatura adecuada.
- Se establece que el personal manipulador de alimentos use las herramientas adecuadas para el desarrollo de sus actividades.

Jose Miguel Fagua R.
JEFE DE COCINA
C.C. 1.024.566.392

JOSE MIGUEL FAGUA REINOZO

Jefe de Cocina Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José.

Revisó:

Sandra Montealegre
DIRECTORA
HOGAR SAN JOSÉ

SANDRA PATRICIA MONTEALEGRE ROZO

Directora Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José.

1380



Capacitación en Higiene Personal y Hábitos Saludables

Una guía práctica para mejorar tu salud, bienestar y calidad de vida

¿Qué es la higiene personal?

Hábitos y cuidados diarios

Conjunto de prácticas para mantener el cuerpo limpio y saludable

Prevención de enfermedades

Protege contra infecciones, gérmenes y problemas de salud

Bienestar integral

Mejora autoestima, imagen personal y confianza

4381



Beneficios clave de una buena higiene personal

Prevención de enfermedades

Reduce dolores crónicos, caries, hongos e infecciones

Mejora la imagen personal

Aumenta oportunidades sociales y profesionales

Fortalece la confianza

Promueve seguridad y autoestima en uno mismo

Hábitos esenciales: Lavado de manos



Por qué es importante

El lavado frecuente elimina gérmenes y virus adquiridos durante el día, protegiendo tu salud y la de los demás.

Momentos clave

- Antes de comer o preparar alimentos
- Después de ir al baño
- Tras toser, estornudar o sonarse
- Al llegar de la calle

Técnica correcta

Usar jabón y frotar todas las superficies de las manos durante al menos 20 segundos bajo agua corriente.

0382



Hábitos esenciales: Baño diario y cuidado de la piel

01

Baño diario

Limpia el cuerpo, elimina suciedad y controla malos olores

02

Secar bien

Prestar atención a zonas húmedas: pies, axilas, genitales

03

Desodorante

Aplicar desodorante después del baño para frescura

04

Ropa limpia

Cambiar ropa diariamente para mantener salud

Cuidado del cabello y uñas

Cabello

- Lavar regularmente para evitar suciedad y caspa
- Prevenir parásitos como piojos
- Usar champú adecuado para tu tipo de cabello

Uñas

- Mantener uñas cortas y limpias
- Reducir acumulación de bacterias
- Cortar con uñas limpias

Prevención

Evitar compartir peines, toallas o cepillos para prevenir contagios



9393

Higiene bucal: clave para la salud y la comunicación

Cepillado

Cepillarse los dientes después de cada comida para prevenir caries y mal aliento

Hilo dental

Usar hilo dental diariamente para eliminar restos de comida entre dientes

Visitas al dentista

Revisiones regulares fortalecen la salud oral y previenen problemas

Una boca sana mejora la confianza y las relaciones sociales



Higiene en la ropa y calzado

Ropa interior

Cambiar diariamente y lavar con jabón para eliminar bacterias y mantener frescura

Calzado

Ventilar y limpiar regularmente para evitar malos olores y hongos en los pies

Ropa limpia

Usar ropa cómoda y limpia que favorezca la salud de la piel y el bienestar





Hábitos saludables complementarios

Descanso adecuado

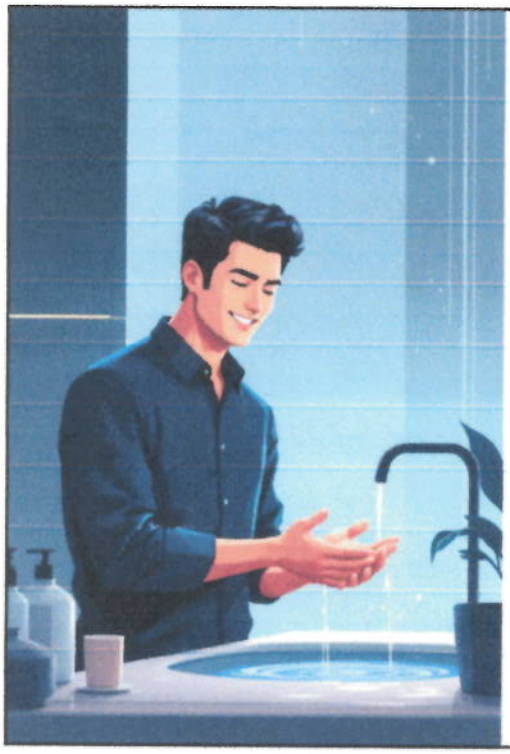
Dormir entre 8 y 10 horas para permitir la recuperación del cuerpo y la mente

Alimentación balanceada

Mantener una dieta equilibrada y beber suficiente agua durante el día

Actividad física

Realizar ejercicio regular para fortalecer el cuerpo y mejorar la salud mental



Tu higiene, tu salud y tu bienestar

Amor propio

La higiene personal es un acto de amor propio y cuidado

Respeto hacia otros

También es un gesto de respeto hacia los demás

Mejora tu vida

Hábitos saludables mejoran tu calidad de vida y relaciones

¡Empieza hoy a cuidar tu cuerpo y verás la diferencia en tu salud y confianza!

Acacias, 02 de Marzo del 2026.

CUENTA DE COBRO
UNION TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
Nit.: 902.019.882-5
DEBE A

Jose Miguel Fagua Reinozo.
CC: 1024566391 de Bogotá D.C

TRES MILLONES DE PESOS MCTE. ($3.000.000)
Periodo del 01 de Febrero al 28 de Febrero del 2026.

POR CONCEPTO DE

Pago de honorarios en actividades adelantadas como Jefe de Cocina del centro vida Hogar San Jose, en el marco del desarrollo del convenio de asociación No 1191 de 2025.

Cordialmente,

Jose Miguel Fagua R.
JEFE DE COCINA
C.C. 1.024.566.391

Jose Miguel Fagua Reinozo
C.C: 1024566391 de Bogotá D.C
Teléfono: 3004271664
Dirección: KM 1 Antigua Vía Guamal
Cuenta de ahorros Nº 0296176969
Banco BBVA.

Anexos: una (01) fotocopia de cédula, una (01) fotocopia del RUT, una (01) fotocopia de pago de seguridad social (planilla). (01) informe sobre vinculación de dos o más trabajadores asociados a la actividad.

1396

INFORME SOBRE VINCULACION DE DOS O MAS TRABAJADORES ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

DIRIGIDO A:

UNION TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

Nit.: 902.019.882-5

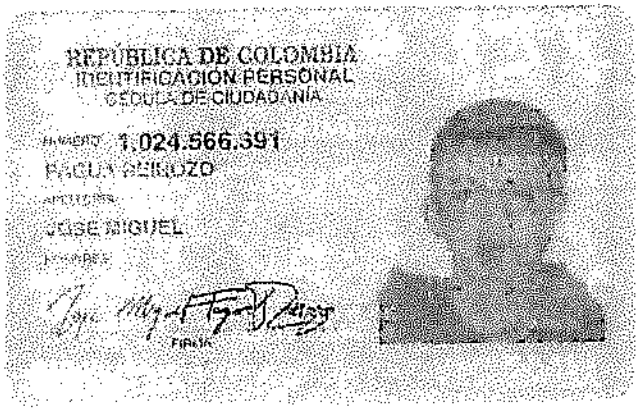
Jose Miguel Fagua Reinozo identificado con cedula de ciudadanía número 1024566391 de Bogotá D.C. Dando cumplimiento a lo dispuesto por el articulo 388 del Estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo la gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada por su empresa por medio de la cual obtuve ingresos por *Honorarios y/o Compensación por Servicios Personales*, SI () NO (X) he contratado ni vinculado dos o más personas asociados a la realización de la actividad descrita en la cuenta de cobro que he presentado a ésta empresa.

Como constancia se firma hoy 02 de Marzo del 2026.

Atentamente,

Jose Miguel Fagua R
JEFE DE COCINA
C.C 1024[illegible]

Jose Miguel Fagua Reinozo
C.C :1024566391 Bogotá D.C



REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
CÉDULA DE CIUDADANÍA

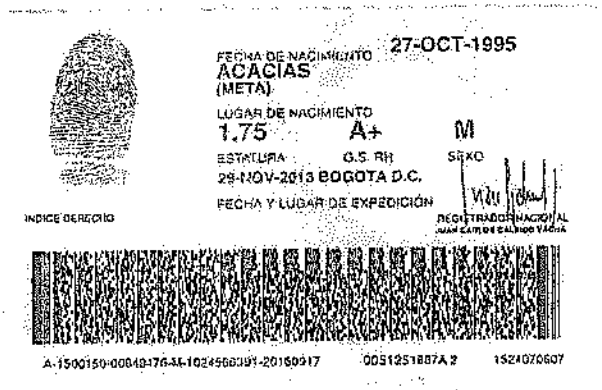
NÚMERO 1.024.566.391
PAQUA PEÑOZO

APELLIDOS

JOSE MIGUEL

NOMBRES

FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 27-OCT-1995
ACACIAS
(META)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.75 A+ M
ESTATURA G.S. RH SEXO
29-NOV-2013 BOGOTA D.C.
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

INDICE DERECHO

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

A-1500150-00040176-M-1024566391-20160917 0051251887A 2 1524070607

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1024566391		FAGUA REINOZO JOSE MIGUEL	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	km 1 antigua via guamal.	ACACIAS-META	6072023	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-02	2026-02	102245821	9499041043	I	2026/03/20	2026/03/02	BANCO BBVA COLOMBIA S.A.	0	$541,800

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				NOVEDADES																PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES				
No.	Identificación		Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes
1	CC	1024566391	FAGUA JOSE																		230301	30	$1,750,905	$280,200	EPS005	30	$1,750,905	$218,900		0	$0	$0	14-23	30	$1,750,905	$42,700	0	$0	$0	No	$541,800
Total	**Afiliados(1)**																						$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$42,700		$0	$0		$541,800

2026/03/01 01:49 PM

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1024566391		FAGUA REINOZO JOSE MIGUEL	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	km 1 antigua via guamal.	ACACIAS-META	6072023	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-02	2026-02	102245821	949904043	1	2026/03/20	2026/03/02	BANCO BBVA COLOMBIA S.A.	0	5541,800

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$280,200	$0	$0	5280,200
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$280,200	$0	$0	$280,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$42,700	$0	$0	$42,700
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$42,700	$0	$0	$42,700
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$218,900	$0	$0	$218,900
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$218,900	$0	$0	$218,900
TOTAL				1	$541,800	$0	$0	$541,800

2026/03/01 01:49 PM

ADRES

Administradora de los Recursos del Sistema
General de Seguridad Social en Salud
ADRES

Tipo Identificación	Numero Identificación	Primer Apellido	Segundo Apellido	Primer Nombre	Segundo Nombre	Ultimo Periodo Compensado	EPS/EOC	Tipo Afiliación
CC	1024566391	FAGUA	REINOZO	JOSE	MIGUEL	2017-07	Cafesalud	COTIZANTE
CC	1024566391	FAGUA	REINOZO	JOSE	MIGUEL	2015-11	Saludcoop	BENEFICIARIO
CC	1024566391	FAGUA	REINOZO	JOSE	MIGUEL	2020-10	Medimas	COTIZANTE
CC	1024566391	FAGUA	REINOZO	JOSE	MIGUEL	2026-02	Sanitas	COTIZANTE
CC	1024566391	FAGUA	REINOZO	JOSE	MIGUEL	2016-03	Cafesalud	BENEFICIARIO

EPS/EOC	Periodos Compensados	Dias Compensados	Tipo Afiliado	Observacion*
Sanitas	02/2026	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	01/2026	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	12/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	11/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	10/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	09/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	08/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	07/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	06/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	05/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	04/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	03/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	02/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	01/2025	22	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	12/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	11/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	10/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	09/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	08/2024	26	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	07/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	06/2024	10	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	12/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	11/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	10/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	09/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización

239

E.P.S. Sanitas
Sanitas Internacional

CERTIFICADO DE AFILIACIÓN AL POS DE EPS SANITAS

La **EPS SANITAS** en desarrollo de su programa especial para la garantía y prestación del Plan Obligatorio de Salud denominado EPS **SANITAS**,

CERTIFICA

Que Jose Miguel Fagua Reinozo, identificado(a) con CC número 1024566391, está registrado(a) en el POS DE EPS SANITAS con la siguiente información:

TIPO Y NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CC 1024566391
NOMBRES Y APELLIDOS	Jose Miguel Fagua Reinozo
TIPO DE AFILIADO	Titular
PARENTESCO	Titular
FECHA DE NACIMIENTO	27/10/1995
ESTADO DE LA AFILIACIÓN	0 Tiene Derecho A Cobertura Integral
CAUSA ESTADO DE AFILIACIÓN	10 - Cobertura Integral
FECHA DE INGRESO A EPS SANITAS	01/11/2020
FECHA DE RETIRO LABORAL / EPS SANITAS	Activo(a)
SEMANAS COTIZADAS EN EPS SANITAS	13 semanas
SEMANAS COTIZADAS EN OTRA EPS	Sin semanas reportadas en EPS SANITAS
SEMANAS COTIZADAS EN ÚLTIMO AÑO	13 semanas
RÉGIMEN	Contributivo
FECHA DE AFILIACIÓN AL RÉGIMEN	01/11/2020
NIVEL SISBEN	No aplica
EMPLEADOR(ES)*	

CEDULA DE CIUDADANIA 1024566391 JOSE MIGUEL FAGUA REINOZO Desde 01/06/2025 - Vigente CEDULA DE CIUDADANIA 1024566391 JOSE MIGUEL FAGUA REINOZO Desde 09/01/2025 Hasta 31/05/2025

Generado por interfaces

01/03/2026

ESTE DOCUMENTO "NO ES VÁLIDO" PARA LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO, NI PARA TRASLADOS.

392

porvenir
sólo hay uno

SOCIEDAD ADMINISTRADORA DE FONDOS DE PENSIONES Y CESANTÍAS PORVENIR S.A.

En su condición de administradora del

FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PORVENIR

NIT 800.224.808-8

CERTIFICA QUE:

JOSE MIGUEL FAGUA REINOZO, identificado(a) con cédula de ciudadanía **1.024.566.391**, se encuentra afiliado(a) al **Fondo de Pensiones Obligatorias Porvenir**.

La presente certificación se expide el 1 de Marzo del 2026.

Cordialmente,

Gerencia de Clientes

Tenga en cuenta:

Es importante que sea constante en realizar los aportes obligatorios para su pensión, así lograría recibir el ingreso que desea cuando obtenga su beneficio pensional.

2393

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 141233874531

(415)7707212469984(8020) 000014123387453 1

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional Impuestos de Bogotá	14. Buzón electrónico
1 0 2 4 5 6 6 3 9 1	2	3 2	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de identificación
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	1 0 2 4 5 6 6 3 9 1

Lugar de expedición	28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA	1 6 9	Bogotá D.C. 1 1	Bogotá, D.C. 0 0 1

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
FAGUA	REINOZO	JOSE	MIGUEL

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Bogotá D.C. 1 1	Bogotá, D.C. 0 0 1

41. Dirección principal: KM 1 VIA GUAMAL CA

42. Correo electrónico: josefagua2010@gmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 0 0 4 2 7 1 6 6 4	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades		Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código 1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 5 5 9	2 0 2 2 0 2 0 7	5 6 1 1	2 0 1 6 0 2 0 8				

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26

53. Código 5 4 9

05- Impto. renta y compl. régimen ordinar

49 - No responsable de IVA

Usuarios aduaneros

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

54. Código

11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre FAGUA REINOZO JOSE MIGUEL

985. Cargo CONTRIBUYENTE

COPIA CERTIFICADO
DOCUMENTO SIN COSTO

Fecha generación documento PDF: 05-07-2026 10:54:38AM

BBVA

BBVA Colombia
NIT 860.003.020-1
Certifica

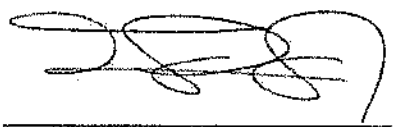
Que nuestro(a) cliente **JOSE MIGUEL FAGUA REINOZO**, identificado(a) con **cédula ciudadanía número 1.024.566.391** se encuentra vinculado(a) a nuestra entidad a través de la **CUENTA DE AHORROS LIBRETON No. 296176969** aperturada el **05 de marzo de 2021**, cuenta activa y que a la fecha ha presentado un manejo conforme a lo establecido contractualmente.

Esta certificación se expide a solicitud del titular con destino a quien interese, a los **01** días del mes de **marzo** del año **2026**.

Para trámites de nómina, legales, internacionales y otros, también puedes usar las siguientes opciones de números de cuenta:

Cuenta de 10 dígitos: **0296176969**
Cuenta de 16 dígitos: **0296000200176969**
Cuenta de 20 dígitos: **00130296000200176969**

Firma autográfica



Responsable servicio al cliente
BBVA Colombia

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

4391



UNIÓN TEMPORAL
CUIDADO Y ESPERANZA
2026

ANEXO 20.

INFORME PROFESIONAL EN GERONTOLOGÍA

CENTRO DE PROMOCIÓN Y VIDA HOGAR SAN JOSÉ, CENTROS VIDA ZONA ALTA Y DINAMARCA

Marcela Carmona

9396

INFORME ACTIVIDADES DE GERONTOLOG ÍA EN EL CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ DEL 1 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026

2.18 Profesional en Gerontología con experiencia mínima de 1 año para desarrollar orientaciones gerontológicas y actividades dirigidas a la población adulta mayor y/o a sus referentes, la cual deberá realizar de forma mensual 3 talleres en el Centro Vida y de Promoción Hogar San José, 2 talleres en el Centro vida Dinamarca y 2 talleres en el Centro Vida Zona Alta; a su vez estará a cargo de evaluar el Envejecimiento biológico, Envejecimiento psicológico, Envejecimiento social y el Envejecimiento cronológico de los 265 usuarios del programa; desarrollará contenidos de autocuidado personal para los adultos mayores, contribuyendo a la mejora en la calidad de vida del beneficiario, a través de pautas que permitan que el adulto mayor tenga un aseo personal, ocupación sana de tiempo libre, estimulación de la memoria, fortalecimiento familiar, estableciendo compromiso de cuidado de los adultos mayores. Este profesional desarrollará las actividades a través de talleres con una intensidad horaria, de 1 hora y treinta minutos. estos talleres deberán ser lúdico prácticos, de los cuales se hará responsable de suministrar el material que requiera para el desarrollo del taller. Este profesional deberá entregar informe de la temática del taller realizado, donde enuncie los aspectos relevantes de los adultos mayores atendidos, clasificada por género, el impacto que se tuvo; para cada una de estas actividades deberá anexar el respectivo registro fotográfico y registro de asistencia.

TALLER 1: OBESIDAD Y SOBREPESO EN EL ADULTO MAYOR

OBJETIVO GENERAL: Comprender qué es la obesidad y el sobrepeso en el adulto mayor y promover hábitos saludables que ayuden a mejorar el bienestar y la calidad de vida de los adultos mayores del centro vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Identificar f qué es el sobrepeso y la obesidad
2. Reconocer las causas más comunes en el adulto mayor
3. Comprender los riesgos que pueden afectar la salud
4. Promover hábitos saludables como buena alimentación y actividad física
5. Motivar el autocuidado para mejorar la calidad de vida

APLICACIÓN METODOLOGIA:

- Saludo de bienvenida y presentación de la actividad.
- Dinámica Rompe Hielo (Mi cuerpo me acompaña)
- Ponencia obesidad y sobrepeso en el adulto mayor

El objetivo de la dinámica anterior es lograr que los adultos mayores del Centro Vida rompan el hielo y puedan reconocer el valor del cuerpo en la vejez y generar conciencia sobre su cuidado sin generar culpa. Se inicia diciendo esta frase "Mi cuerpo me acompañado durante muchos años y le agradezco porque… y

23 03

cada adulto completa la frase con algo positivo (ejemplo: "me permitió trabajar", "me permitió tener hijos", "me permite caminar"). Luego se reflexiona brevemente: "Si nuestro cuerpo nos ha acompañado tanto, ¿cómo podemos cuidarlo mejor?". Y es así entonces que esta dinámica le permite a los adultos mayores del centro vida mirar su cuerpo con respeto y la gratitud y no desde la crítica al peso.

- Se realiza apertura del taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor el día 6 de febrero del 2026 a partir de las 10:30 am hasta las 12:00 pm, con temas como: Qué es la obesidad y el sobrepeso, cambios fisiológicos en el envejecimiento, cuales son las causas y las consecuencias, tratamiento, prevención, recomendaciones y conclusiones.
- En seguida de la apertura del taller se les pidió a los adultos mayores que participaron del taller opinar acerca de los temas mencionados y el más llamativo para ellos.
- Una vez escuchados, procedo a dar la explicación de cada uno de los temas.
- Posteriormente finalizamos el taller con un pequeño resumen de lo aprendido resaltando el tema de mayor impacto para ellos.

RECURSOS HUMANOS:

- Adultos mayores del Centro Vida
- Gerontóloga
- Apoyo administrativo y logístico

RECURSOS FÍSICOS:

- Actividad realizada al aire libre en la zona de descanso a la entrada del Centro Vida.
- Sillas.

DESARROLLO:

Socialización tema central: El envejecimiento poblacional es una realidad mundial. Cada vez más personas superan los 60 años, lo que implica nuevos desafíos para los sistemas de salud y para las familias. En esta etapa, el organismo experimenta cambios fisiológicos progresivos que modifican la composición corporal, el metabolismo y la funcionalidad.

Uno de los problemas más frecuentes en esta población es el sobrepeso y la obesidad. Aunque tradicionalmente se ha asociado la delgadez con la vejez, en la actualidad se observa un aumento significativo del exceso de peso en adultos mayores, especialmente en contextos urbanos y con estilos de vida sedentarios.

La obesidad en el adulto mayor no solo implica un aumento del tejido adiposo, sino que también se relaciona con inflamación crónica, resistencia a la insulina, deterioro muscular y mayor riesgo de discapacidad. Además, afecta la autonomía, la autoestima y la calidad de vida.

Por ello, comprender esta problemática desde un enfoque integral permite diseñar estrategias de prevención, intervención y educación que favorezcan un envejecimiento activo y saludable.

QUÉ ES EL SOBREPESO: El sobrepeso es una condición caracterizada por un aumento del peso corporal en relación con la estatura, generalmente debido al exceso de grasa. Se calcula mediante el Índice de Masa Corporal (IMC), aunque en adultos mayores debe complementarse con otras medidas. es importante tener en cuenta en esta etapa de la vida, el sobrepeso puede pasar desapercibido debido a cambios como la disminución de la estatura por compresión vertebral.

QUE ES LA OBESIDAD: La obesidad es una enfermedad crónica compleja que implica acumulación excesiva de grasa corporal con consecuencias metabólicas y funcionales. No se trata únicamente de un problema estético, sino de una condición que incrementa la inflamación sistémica y altera múltiples sistemas del organismo. En el adulto mayor, la obesidad puede coexistir con fragilidad, lo que aumenta el riesgo de dependencia.

CAMBIOS FISIOLÓGICOS EN EL ENVEJECIMIENTO: Con el envejecimiento ocurren transformaciones importantes y cambios que hacen que el adulto mayor requiera menos calorías, pero si mantiene la misma ingesta de etapas anteriores, puede aumentar de peso fácilmente llegar a la obesidad. A continuación, enunciaremos algunas de esas transformaciones y de esos cambios:

- Disminución del metabolismo basal: el cuerpo quema menos calorías en reposo.
- Reducción de masa muscular
- Aumento proporcional de grasa corporal.
- Cambios hormonales (disminución de testosterona y estrógenos).
- Alteración en la sensibilidad a la insulina.
- Menor sensación de sed.
- Cambios en el gusto y el olfato que pueden modificar la alimentación.

CAUSAS DEL SOBREPESO Y DE LA OBESIDAD EN EL ADULTO MAYOR:

La obesidad y el sobrepeso en el adulto mayor no son producto de una sola causa, sino el resultado de múltiples factores que interactúan entre sí. Estos factores pueden clasificarse en biológicos, relacionados con el estilo de vida, psicológicos y sociales. Comprender cada uno permite realizar intervenciones más efectivas y adaptadas a esta etapa de la vida.

CAUSAS BIOLOGICAS: En el proceso de envejecimiento, el organismo experimenta una serie de cambios fisiológicos naturales que influyen directamente en el peso corporal. Estos cambios afectan el metabolismo, la composición corporal y la regulación hormonal. Aunque forman parte del envejecimiento normal, pueden favorecer la acumulación de grasa si no se acompañan de hábitos saludables. Entre las principales causas biológicas se encuentran:

- **Disminución del metabolismo basal:** Con la edad, el cuerpo necesita menos energía para funcionar en reposo. Esto significa que, si el adulto mayor continúa consumiendo la misma cantidad de calorías que en etapas anteriores, puede aumentar de peso con mayor facilidad.
  -
- **Pérdida de masa muscular:** La reducción progresiva del músculo disminuye el gasto energético diario, ya que el tejido muscular consume más calorías que el tejido graso. Al perder músculo, se favorece la acumulación de grasa.

- **Cambios hormonales:** En mujeres, la disminución de estrógenos tras la menopausia favorece la acumulación de grasa abdominal. En hombres, la disminución de testosterona puede aumentar el tejido adiposo.

- **Alteraciones en la sensibilidad a la insulina:** El envejecimiento puede generar mayor resistencia a la insulina, lo que facilita el almacenamiento de grasa y aumenta el riesgo de diabetes tipo 2.

- Predisposición genética: Algunas personas tienen mayor tendencia genética a acumular grasa corporal, lo que puede intensificarse con la edad.

CAUSAS RELACIONADAS CON EL ESTILO DE VIDA: El estilo de vida juega un papel determinante en el desarrollo del sobrepeso y la obesidad. En la vejez suelen presentarse cambios en las rutinas diarias, lo que puede llevar a una disminución del movimiento y cambios en la alimentación. A continuación, enunciaremos algunas de esas causas:

- **Sedentarismo:** La falta de actividad física reduce el gasto calórico diario. Muchos adultos mayores disminuyen su movilidad por dolor articular, enfermedades crónicas o falta de motivación.
- **Alimentación inadecuada:** El consumo frecuente de alimentos ricos en grasas saturadas, azúcares y harinas refinadas favorece el aumento de peso.
- **Consumo de alimentos ultraprocesados:** Estos productos contienen altos niveles de sodio, azúcares y grasas que contribuyen al exceso calórico.
- **Desorganización en los horarios de comida:** Saltarse comidas o comer en exceso en la noche puede alterar el metabolismo.
- **Baja ingesta de proteínas:** Una alimentación pobre en proteínas favorece la pérdida de masa muscular, lo que contribuye indirectamente al aumento de grasa.

CAUSAS PSICOLOGICAS: La salud emocional tiene un impacto directo sobre la alimentación y el peso corporal. En el adulto mayor son frecuentes situaciones que pueden afectar el estado de ánimo y generar cambios en los hábitos alimentarios. Entre las causas psicológicas encontramos:

- **Depresión:** Puede provocar aumento del apetito o, en algunos casos, disminución de la actividad física, favoreciendo el aumento de peso.
- **Ansiedad:** Algunas personas utilizan la comida como mecanismo para aliviar tensiones emocionales.
- **Soledad y aislamiento social:** La falta de compañía puede llevar a comer por aburrimiento o buscar en la comida una forma de compensación emocional.
- **Duelo o pérdidas significativas:** La pérdida de pareja o amigos puede alterar rutinas alimentarias y motivación para cuidarse.
- **Baja autoestima:** Puede generar descuido personal y poca adherencia a hábitos saludables.

CAUSAS SOCIALES Y ECONÓMICAS:

El contexto social y económico influye considerablemente en los hábitos de alimentación y actividad física. No todos los adultos mayores cuentan con los mismos recursos o condiciones para mantener un estilo de vida saludable. Entre estas causas se encuentran:

- **Bajos ingresos económicos:** Puede limitar la compra de alimentos saludables como frutas, verduras y proteínas de buena calidad.
- **Falta de acceso a servicios de salud:** La ausencia de controles médicos periódicos impide detectar a tiempo el aumento de peso.

9400

- **Entornos inseguros:** La falta de espacios adecuados para caminar o realizar actividad física limita el movimiento.
- **Falta de programas comunitarios:** La ausencia de talleres o actividades grupales reduce la motivación para mantenerse activo.
- **Influencia cultural:** En algunas culturas se asocia el sobrepeso con buena salud o bienestar, lo que puede normalizar el exceso de peso.

CAUSAS ASOCIADAS A MEDICAMENTOS Y ENFERMEDADES: En la vejez es frecuente el uso de múltiples medicamentos (polifarmacia), algunos de los cuales pueden influir en el aumento de peso. Entre ellos tenemos:

- **Corticoides:** Favorecen la retención de líquidos y el aumento del apetito.
- **Antidepresivos:** Algunos pueden alterar el metabolismo.
- **Medicamentos para la diabetes:** Pueden favorecer el aumento de peso en ciertos casos.
- **Hipotiroidismo:** Disminuye el metabolismo.
- **Insuficiencia cardíaca o renal:** Puede generar retención de líquidos.

CONSECUENCIAS DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD EN EL ADULTO MAYOR:

El exceso de peso en el adulto mayor no solo representa un aumento en la masa corporal, sino que implica una serie de alteraciones metabólicas, cardiovasculares, funcionales y emocionales que pueden comprometer seriamente la calidad de vida. En esta etapa, las complicaciones suelen ser más graves debido a la disminución natural de la reserva funcional del organismo.

Las consecuencias pueden clasificarse en físicas, metabólicas, funcionales, psicológicas y sociales.

CONSECUENCIAS CARDIOVASCULARES:

El tejido adiposo en exceso produce sustancias inflamatorias que afectan el sistema cardiovascular, lo que quiere decir que esto aumenta la probabilidad de padecer enfermedades que incrementan el riesgo de hospitalización y mortalidad como:

- Hipertensión arterial
- enfermedad coronaria
- insuficiencia cardíaca
- accidente cerebrovascular
- aterosclerosis (acumulación de grasa en arterias).

CONSECUENCIAS METABÓLICAS: La obesidad altera el equilibrio metabólico del organismo a través de condiciones que afectan órganos vitales como riñones, corazón y cerebro. Condiciones como:

9401

- Diabetes tipo 2.
- Resistencia a la insulina.
- Dislipidemias (colesterol y triglicéridos elevados).
- Síndrome metabólico.

CONSECUENCIAS OSTEOARTICULARES:

El exceso de peso genera sobrecarga en articulaciones, especialmente en rodillas, caderas y columna vertebral.

- Artrosis.
- Dolor crónico.
- Dificultad para caminar.
- Limitación funcional progresiva.

Esto reduce la movilidad y favorece el sedentarismo, creando un círculo vicioso.

CONSECUENCIAS RESPIRATORIAS: La acumulación de grasa abdominal dificulta la expansión pulmonar.

- Apnea del sueño.
- Disminución de capacidad pulmonar.
- Fatiga constante.

CONSECUENCIAS FUNCIONALES: La combinación de obesidad y fragilidad aumenta el riesgo de discapacidad en los adultos mayores y pueden presentar:

- Dificultad para realizar actividades básicas (bañarse, vestirse).
- Mayor riesgo de caídas.
- Pérdida de independencia.
- Mayor dependencia de cuidadores.

CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS Y SOCIALES: La obesidad puede afectar profundamente el bienestar emocional. De los adultos mayores al presentar:

- Baja autoestima.
- Sentimientos de culpa.
- Aislamiento social.
- Depresión.
- Estigmatización.

TRATAMIENTO: El tratamiento debe ser integral, progresivo y adaptado a la edad. Por lo tanto, es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

Alimentación saludable: No se trata de "hacer dieta estricta", sino de mejorar hábitos:

- Aumentar consumo de frutas y verduras
- Comer más alimentos naturales
- Reducir fritos, dulces y gaseosas

9402

- Disminuir sal y grasas saturadas
- Comer porciones adecuadas

Actividad física: La actividad física ayuda a mantener músculo, mejorar el equilibrio y prevenir caídas. Por lo tanto, la actividad física debe adaptarse a la condición de cada adulto mayor.

- Caminar 30 minutos diarios
- Rumbaterapia
- Ejercicios de estiramiento
- Ejercicios de fuerza con supervisión

Apoyo psicológico: El acompañamiento emocional es clave en el tratamiento ya que muchas veces el sobrepeso y la obesidad se relaciona con:

- Ansiedad
- Depresión
- Soledad

Medicamentos: Los medicamentos solo se usan si el médico lo considera necesario. No se recomienda automedicarse.

Cirugía: En adultos mayores casi no se recomienda, salvo casos muy específicos y con evaluación médica estricta.

PREVENCIÓN:

La prevención es fundamental porque en esta etapa de la vida el cuerpo ya no responde igual que cuando se es joven. El metabolismo es más lento, se pierde masa muscular y aumentan los riesgos de enfermedades crónicas. Por eso, evitar la obesidad ayuda a proteger la salud y mantener la calidad de vida.

RECOMENDACIONES:

- Mantener una alimentación balanceada
- Realizar actividad física regularmente
- Evitar el sedentarismo
- Realizar periódicamente controles médicos
- Cuidar la salud emocional
- Promover la educación en salud

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES: Las causas del sobrepeso y la obesidad en el adulto mayor son complejas y están interrelacionadas. No pueden analizarse de manera aislada, ya que los factores biológicos, psicológicos, sociales y médicos interactúan constantemente. Por ello, el abordaje debe ser integral y personalizado.

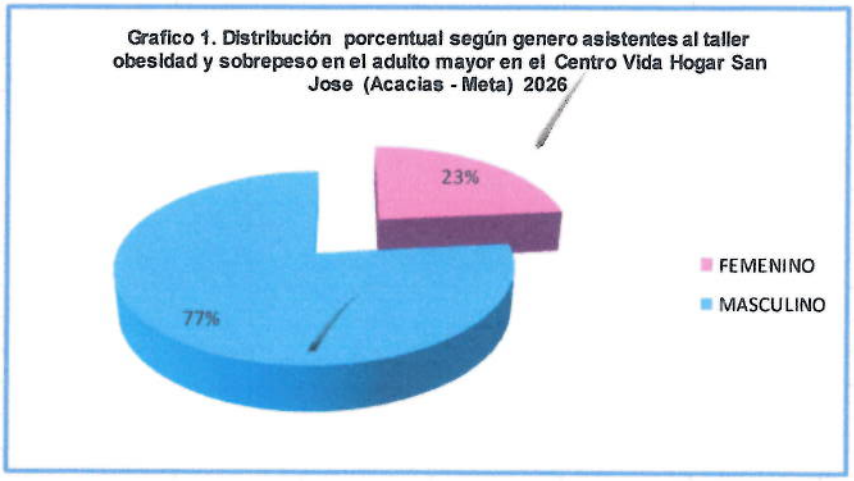
Además, es importante tener en cuenta que la obesidad en el adulto mayor se puede prevenir con pequeños cambios diarios. No se trata de hacer dietas estrictas, sino de adoptar hábitos saludables que permitan envejecer con bienestar, autonomía y mejor calidad de vida.

9403

POBLACION ATENDIDA: TALLER OBESIDAD Y SOBREPESO EN EL ADULTO MAYOR EN EL CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ

FECHA	HORA	POBLACION TOTAL	MUJERES	HOMBRES	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASITENTES
6/02/2026	10:30 am a 12: 00 pm	145	7	23	30	20,68 %

FEMENINO	7
MASCULINO	23



Teniendo en cuenta los 145 adultos mayores que es la población total del Centro vida Hogar San José, se logra evidenciar que 30 adultos mayores participaron activamente del taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor, equivalente a un 20,68 % de los cuales 7 de ellos son del género femenino equivalente a un 23% y del género masculino asistieron 23 que equivale a un 77 % de la muestra, evidenciándose que este último género en mención es el de mayor porcentaje.

9404

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Registro fotográfico 1. Taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad interna y externa del Centro Vida Hogar san José



Registro fotográfico 2. Taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad interna y externa del Centro Vida Hogar san José



Registro fotográfico 3. Taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad interna y externa del Centro Vida Hogar san José



Registro fotográfico 4. Taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad interna y externa del Centro Vida Hogar san José

9405

TALLER 2: DESNUTRICION O BAJO PESO EN EL ADULTO MAYOR

OBJETIVO GENERAL: Analizar la desnutrición o bajo peso en el adulto mayor, identificando sus causas, consecuencias, diagnóstico, prevención y tratamiento, con el fin de promover un envejecimiento saludable y mejorar la calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Definir de manera clara qué es la desnutrición en el adulto mayor.
- Identificar las principales causas y consecuencias del bajo peso en esta población
- Identificar los factores biológicos, psicológicos y sociales que contribuyen al desarrollo de la desnutrición en el adulto mayor.
- Analizar las consecuencias físicas, funcionales y emocionales asociadas a la desnutrición en el adulto mayor.

APLICACIÓN METODOLOGIA:

- Saludo de bienvenida y presentación de la actividad.
- Dinámica Rompe Hielo (una dulce historia)
- Ponencia Desnutrición o bajo peso en el adulto mayor

El objetivo de lo anterior es lograr que los participantes aprendan unos de otros y generen lazos de confianza, fomentar la interacción y facilitar la comunicación entre los adultos mayores del Centro Vida, durante esta dinámica cada uno de ellos se dará cuenta que todos tienen una larga historia por contar llena de recuerdos maravillosos que siempre estarán en su corazón.

- Se realiza la apertura del taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor el día 11 de febrero del 2026 a partir de las 10:30 am hasta las 12:00 pm, con temas como que es la desnutrición, que es el bajo peso. Que es la desnutrición en el adulto mayor, cuales son las causas y las consecuencias de la desnutrición en el adulto mayor, factores de riesgo, prevención, tratamiento, recomendaciones y conclusiones.
- En seguida de la apertura del taller se les pidió a los adultos mayores participantes opinar acerca de los temas mencionados y el más llamativo para ellos.
- Una vez escuchados, procedo a dar la explicación de cada uno de los temas.
- Posteriormente finalizamos con la socialización de lo aprendido resaltando el tema de mayor impacto para ellos.

RECURSOS HUMANOS:

- Adultos mayores del Centro Vida
- Gerontóloga
- Apoyo administrativo y logístico

RECURSOS FÍSICOS:

- Actividad realizada al aire libre en la zona de descanso del Centro Vida.
- Sillas

DESARROLLO:

.

9406

SOCIALIZACIÓN TEMA CENTRAL: La desnutrición en el adulto mayor es un problema de salud pública que afecta de manera significativa su calidad de vida, su autonomía y su esperanza de vida. A medida que avanza la edad, el organismo experimenta cambios fisiológicos, metabólicos y sociales que pueden influir negativamente en la alimentación y en el estado nutricional.

El bajo peso en la vejez no solo significa estar delgado; puede representar pérdida de masa muscular, debilidad, disminución de defensas y mayor riesgo de enfermedades. En muchos casos, la desnutrición pasa desapercibida porque se confunde con el proceso normal del envejecimiento. Sin embargo, no es normal que un adulto mayor pierda peso sin causa aparente.

Por ello, es fundamental reconocer sus causas, factores de riesgo, consecuencias y estrategias de prevención y tratamiento, con el fin de promover un envejecimiento saludable y digno.

QUE ES LA DESNUTRICION: La desnutrición es un estado en el que el cuerpo no recibe la cantidad suficiente de nutrientes (calorías, proteínas, vitaminas y minerales) necesarios para mantener su funcionamiento adecuado.

QUE ES EL BAJO PESO: El bajo peso se presenta cuando una persona tiene un peso corporal inferior al recomendado para su estatura y edad. En adultos mayores, se considera bajo peso cuando el Índice de Masa Corporal (IMC) es menor de 22 kg/m².

QUE ES LA DESNUTRICION EN ELADULTO MAYOR: Es la condición en la que el adulto mayor presenta deficiencia de energía y nutrientes, lo que provoca pérdida de masa muscular, disminución de fuerza, fragilidad y mayor vulnerabilidad frente a enfermedades.

CAUSAS DE LA DESNUTRICION EN EL ADULTO MAYOR: La desnutrición en el adulto mayor no tiene una sola causa; generalmente es el resultado de varios factores combinados entre ellas se encuentran:

CAUSAS BIOLÓGICAS: Con el envejecimiento ocurren cambios naturales como:

- Disminución del apetito.
- Alteraciones en el sentido del gusto y olfato.
- Problemas dentales o dificultad para masticar.
- Problemas digestivos.
- Enfermedades crónicas (diabetes, cáncer, EPOC, insuficiencia cardíaca).
- Dificultad para absorber nutrientes

CAUSAS PSICOLÓGICAS

- Depresión.
- Duelo por pérdida de pareja.
- Soledad.
- Trastornos de ansiedad.
- Deterioro cognitivo o demencia.

CAUSAS SOCIALES

- Abandono familiar.
- Bajos recursos económicos.

- Dificultad para preparar alimentos.
- Dependencia física.
- Aislamiento social.

CAUSAS RELACIONADAS CON MEDICAMENTOS: Es importante tener en cuenta que algunos de los medicamentos pueden contribuir a la desnutrición en el adulto mayor por las siguientes razones:

- Disminuyen el apetito.
- Alteran el gusto.
- Producen náuseas.
- Interfieren en la absorción de nutrientes.

CONSECUENCIAS DE LA DESNUTRICIÓN: La desnutrición tiene efectos graves en la salud del adulto mayor que puede aumentar el riesgo de hospitalización y mortalidad. A continuación, enunciaremos algunas de sus consecuencias:

CONSECUENCIAS FÍSICAS

- Pérdida de masa muscular
- Debilidad.
- Caídas frecuentes.
- Fracturas.
- Retraso en la cicatrización.
- Mayor riesgo de infecciones.
- Anemia.
- Fragilidad.

CONSECUENCIAS FUNCIONALES

- Pérdida de independencia.
- Mayor dependencia para actividades básicas.
- Disminución de la movilidad.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES Y SOCIALES

- Baja autoestima.
- Aislamiento.
- Tristeza.
- Deterioro de la calidad de vida.

TRATAMIENTO: El tratamiento de la desnutrición en el adulto mayor depende de la causa y gravedad y en casos severos puede requerirse hospitalización o alimentación especializada.

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL

- Plan alimentario personalizado.
- Aumento de calorías y proteínas.
- Suplementos nutricionales si es necesario.

9408

TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES ASOCIADAS

- Control de enfermedades crónicas.
- Ajuste de medicamentos.

APOYO PSICOSOCIAL

- Acompañamiento emocional.
- Integración en actividades grupales.
- Apoyo familiar.

RECOMENDACIONES SOBRE LA DESNUTRICIÓN O BAJO PESO EN EL ADULTO MAYOR

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Realizar 5 comidas al día (3 principales y 2 refrigerios).
- Incluir proteínas en cada comida (huevo, leche, queso, pollo, pescado, fríjoles).
- No saltarse comidas, aunque no haya mucho apetito.
- Consumir alimentos fáciles de masticar si existen problemas dentales.
- Mantener una buena hidratación (6–8 vasos de agua al día).
- Evitar dietas restrictivas sin supervisión médica.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control médico periódico para vigilar peso y estado nutricional.
- Revisar medicamentos que puedan disminuir el apetito.
- Atender problemas dentales o de prótesis.
- Consultar si hay pérdida de peso sin causa aparente.

RECOMENDACIONES EMOCIONALES Y SOCIALES

- Evitar que el adulto mayor coma solo siempre.
- Promover espacios de conversación durante las comidas.
- Estimular la participación en actividades grupales.
- Estar atentos a signos de depresión o tristeza.
- Fortalecer redes de apoyo familiar y comunitario.

RECOMENDACIONES PARA CUIDADORES

- Observar cambios en el apetito.
- Vigilar pérdida de peso o ropa más holgada.
- Ofrecer porciones pequeñas pero nutritivas.
- No obligar, sino motivar y acompañar.
- Reconocer que la alimentación también es un acto emocional.

1109

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES:

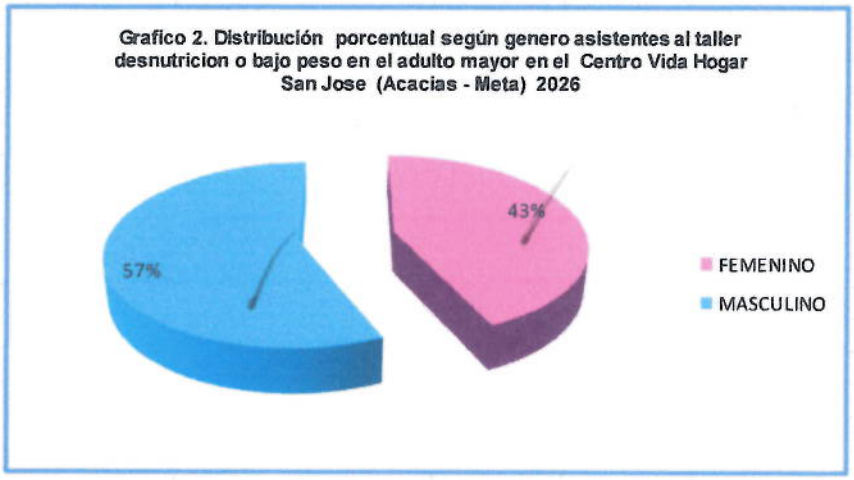
La desnutrición en el adulto mayor es un problema serio que afecta su salud física, emocional y social. No debe considerarse una consecuencia normal del envejecimiento. Detectarla a tiempo permite intervenir de manera oportuna y evitar complicaciones graves como fragilidad, caídas, hospitalizaciones y pérdida de independencia.

La prevención juega un papel fundamental, especialmente mediante una alimentación adecuada, control médico periódico y acompañamiento familiar. El trabajo interdisciplinario entre profesionales de la salud, cuidadores y familia es clave para garantizar un envejecimiento activo y saludable.

POBLACION ATENDIDA: TALLER DESNUTRICION O BAJO PESO EN EL ADULTO MAYOR REALIZADO EN EL CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ

FECHA	HORA	POBLACION TOTAL	MUJERES	HOMBRES	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASITENTES
11/02/2026	10:30 am a 12: 00 pm	145	13	17	30	20,68 %

FEMENINO	13
MASCULINO	17



Teniendo en cuenta los 145 adultos mayores que es la población total del Centro vida Hogar San José, se logra evidenciar que 30 adultos mayores participaron activamente del taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor, equivalente a un 20,68 % de los cuales 13 de ellos son del género femenino equivalente a un 43% y del género masculino asistieron 17 que equivale a un 57 % de la muestra, evidenciándose que este último género en mención es el mayor porcentaje.

9410

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Registro fotográfico 1. Taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad interna y externa del Hogar San José



Registro fotográfico 2. Taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad interna y externa del Hogar San José



Registro fotográfico 3. Taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad interna y externa del Hogar San José



Registro fotográfico 4. Taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad interna y externa del Hogar San José

9411

TALLER 3: ALIMENTACION SALUDABLE PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO

OBJETIVO GENERAL

Analizar la importancia de la alimentación saludable como estrategia esencial para promover un envejecimiento activo, funcional y con bienestar integral en los adultos mayores pertenecientes al centro vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Fomentar una alimentación equilibrada que permita mantener la salud física, mental y funcional en el proceso de envejecimiento.
- Identificar los cambios nutricionales que ocurren en el proceso de envejecimiento.
- Reconocer los factores de riesgo asociados a la malnutrición en el adulto mayor.
- Prevenir enfermedades asociadas a una mala alimentación

APLICACIÓN METODOLOGIA

- Saludo de bienvenida y presentación de la actividad.
- Dinámica Rompe Hielo (El plato que me da vida)
- Ponencia Alimentación saludable para un envejecimiento activo

El objetivo de lo anterior es fortalecer en los adultos mayores la comprensión sobre la importancia de una alimentación saludable como base fundamental para mantener la autonomía, la energía, la masa muscular y la salud emocional, promoviendo un envejecimiento activo que les permita conservar su funcionalidad, prevenir enfermedades crónicas y mejorar su calidad de vida.

- Se realiza la apertura del taller alimentación saludable para un envejecimiento activo el día 19 de febrero del 2026 a partir de las 10:30 am hasta las 12:00 pm, con temas como: Que es la alimentación saludable en el adulto mayor, que es envejecimiento activo, cual es la relación entre alimentación y envejecimiento activo, cambios fisiológicos que influyen en la alimentación en el adulto mayor, nutrientes esenciales en el adulto mayor, enfermedades relacionadas con una mala alimentación, factores de riesgo nutricional en el adulto mayor, recomendaciones para una alimentación saludable y conclusiones.

- En seguida de la apertura del taller se les pidió a los adultos mayores participantes opinar acerca de los temas mencionados y el más llamativo para ellos.
- Una vez escuchados, procedo a dar la explicación de cada uno de los temas.
- Posteriormente finalizamos con la socialización de lo aprendido resaltando el tema de mayor impacto para ellos.

RECURSOS HUMANOS

- Adultos mayores del Centro Vida
- Gerontóloga
- Apoyo administrativo y logístico

9412

RECURSOS FÍSICOS

- Actividad realizada al aire libre en la zona de descanso del Centro Vida.
- Sillas

DESARROLLO:

SOCIALIZACIÓN TEMA CENTRAL: La alimentación es un aspecto fundamental en la vida de las personas adultas mayores, ya que influye directamente en su salud, energía y calidad de vida. A medida que el cuerpo envejece, se presentan cambios como la disminución del metabolismo, la pérdida de masa muscular y variaciones en el apetito, lo que hace necesario prestar mayor atención a los hábitos alimentarios.

Una alimentación saludable en esta etapa no significa comer menos, sino elegir mejor los alimentos. Incluir frutas, verduras, proteínas, cereales integrales y suficiente agua ayuda a mantener la fuerza, proteger los huesos, fortalecer el sistema inmunológico y prevenir enfermedades como la diabetes, la hipertensión y la osteoporosis.

Además, la alimentación también cumple una función emocional y social. Compartir los alimentos en familia o en espacios comunitarios favorece el bienestar, fortalece los vínculos y contribuye a una vida más activa y participativa.

Por esta razón, fomentar hábitos alimentarios adecuados en la vejez es una estrategia clave para conservar la autonomía, mejorar el bienestar integral y permitir que las personas mayores disfruten esta etapa con salud, dignidad y un verdadero envejecimiento activo.

QUÉ ES LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ADULTO MAYOR: La alimentación saludable en el adulto mayor es aquella que aporta todos los nutrientes necesarios en cantidades adecuadas para mantener el funcionamiento óptimo del organismo, teniendo en cuenta los cambios propios del envejecimiento. Esta alimentación debe ser equilibrada, variada, suficiente, segura y adaptada a las condiciones de cada adulto mayor.

QUÉ ES ENVEJECIMIENTO ACTIVO: El envejecimiento activo se define como el proceso de optimización de oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen. Dentro de este enfoque, la alimentación saludable juega un papel determinante para mantener la independencia y autonomía.

CUAL ES LA RELACIÓN ENTRE ALIMENTACIÓN Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO: La relación entre alimentación y envejecimiento activo es directa y fundamental. Una alimentación adecuada influye en la capacidad que tiene la persona mayor para mantenerse autónoma, participativa y con buena calidad de vida.

El envejecimiento activo busca que las personas mayores conserven su independencia, su funcionalidad y su participación social. Para lograrlo, el cuerpo necesita nutrientes suficientes que le permitan mantener la energía, la fuerza muscular y el buen funcionamiento de los órganos.

0413

Una alimentación saludable ayuda a conservar la masa muscular y prevenir la fragilidad, a fortalecer el sistema inmunológico reduciendo infecciones, a prevenir enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión y a mejorar la salud física y mental.

Cuando la alimentación es inadecuada, pueden aparecer problemas como desnutrición, debilidad, dependencia y mayor riesgo de hospitalizaciones, lo que afecta directamente la posibilidad de vivir una vejez activa.

Por eso, la alimentación no solo nutre el cuerpo, sino que también es una herramienta preventiva y promotora de salud que permite a los adultos mayores mantenerse independientes, participar en su comunidad y disfrutar de un verdadero envejecimiento activo.

CAMBIOS FISIOLÓGICOS QUE INFLUYEN EN LA ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO MAYOR:

A medida que las personas envejecen, el organismo experimenta una serie de cambios naturales que afectan la forma en que se alimentan, digieren y absorben los nutrientes. Estos cambios hacen que la alimentación en esta etapa requiera mayor atención y adaptación. A continuación, nombraremos algunos de ellos:

- **DISMINUCIÓN DEL METABOLISMO BASAL:** Con el paso de los años, el cuerpo necesita menos energía para funcionar en reposo. Esto significa que el adulto mayor requiere menos calorías que en etapas anteriores. Sin embargo, aunque la necesidad de energía disminuye, la necesidad de vitaminas y minerales se mantiene o incluso aumenta, por lo que es importante priorizar alimentos nutritivos y no solo reducir cantidades.

- **PÉRDIDA DE MASA MUSCULAR:** Es común que en la vejez se presente una disminución progresiva de la masa y fuerza muscular. Esto puede generar debilidad, riesgo de caídas y pérdida de independencia. Por esta razón, es fundamental asegurar un adecuado consumo de proteínas (huevo, pescado, pollo, leguminosas) junto con actividad física adaptada.

- **CAMBIOS EN LA DENTICIÓN Y MASTICACIÓN:** La pérdida de dientes, el uso de prótesis mal ajustadas o problemas en las encías pueden dificultar la masticación. Esto puede llevar a que la persona evite ciertos alimentos como carnes o verduras crudas, disminuyendo la variedad de su alimentación. En estos casos es importante adaptar las texturas (alimentos blandos, cocidos o en puré).

- **ALTERACIONES EN EL GUSTO Y EL OLFATO:** Con la edad disminuye la sensibilidad del gusto y el olfato. Esto puede reducir el apetito o hacer que la persona agregue más sal o azúcar para "sentir sabor", lo cual puede ser perjudicial para la salud. Se recomienda mejorar el sabor con hierbas naturales y especias suaves en lugar de sal excesiva.

- **DISMINUCIÓN DE LA SENSACIÓN DE SED:** Muchos adultos mayores no sienten sed con la misma intensidad que antes, lo que aumenta el riesgo de deshidratación. La deshidratación puede causar confusión, debilidad, estreñimiento y problemas renales. Por ello, se debe fomentar el consumo regular de líquidos, aunque no exista sensación de sed.

9414

- **CAMBIOS EN EL SISTEMA DIGESTIVO:** El tránsito intestinal se vuelve más lento, favoreciendo el estreñimiento. Además, puede disminuir la producción de ácido gástrico, afectando la absorción de nutrientes como la vitamina B12, el hierro y el calcio. Por eso es importante el consumo de fibra, agua y controles médicos periódicos.

- **CAMBIOS HORMONALES Y METABÓLICOS:** En la vejez se presentan cambios hormonales que pueden influir en la distribución de grasa corporal, el apetito y la regulación de la glucosa. Esto puede aumentar el riesgo de enfermedades como diabetes o dislipidemias si no se mantiene una alimentación equilibrada.

NUTRIENTES ESENCIALES EN EL ADULTO MAYOR:

Los nutrientes esenciales en el adulto mayor son fundamentales para mantener la salud, la fuerza y la autonomía. En esta etapa es especialmente importante asegurar un adecuado consumo de proteínas, ya que ayudan a conservar la masa muscular y prevenir la fragilidad, el calcio y la vitamina D, son necesarios para fortalecer los huesos y prevenir la osteoporosis, la fibra favorece el tránsito intestinal y evita el estreñimiento, el hierro y vitamina B12, son importantes para prevenir la anemia y mantener la función cognitiva, las grasas saludables como los omega 3, que protegen la salud cardiovascular, los carbohidratos complejos vitales por que aportan energía sostenida, el agua es indispensable para evitar la deshidratación y garantizar el buen funcionamiento del organismo. Por lo tanto, una alimentación que incluya estos nutrientes contribuye significativamente al bienestar y la calidad de vida de los adultos mayores.

ENFERMEDADES RELACIONADAS CON UNA MALA ALIMENTACIÓN:

Una mala alimentación en el adulto mayor puede favorecer la aparición de diversas enfermedades que afectan su calidad de vida y autonomía. Entre las más frecuentes se encuentran la desnutrición y el bajo peso, que generan debilidad y mayor riesgo de infecciones; el sobrepeso y la obesidad, que aumentan la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2, hipertensión arterial y enfermedades cardiovasculares; la osteoporosis, relacionada con la deficiencia de calcio y vitamina D; la anemia, causada por bajo consumo o mala absorción de hierro y vitamina B12; y problemas digestivos como el estreñimiento debido a la baja ingesta de fibra y líquidos. Estas condiciones pueden disminuir la funcionalidad del adulto mayor y afectar su bienestar físico y emocional si no se previenen a tiempo mediante una alimentación equilibrada.

FACTORES DE RIESGO NUTRICIONAL EN EL ADULTO MAYOR:

En el adulto mayor, existen varios factores de riesgo que pueden afectar su estado nutricional y favorecer una alimentación inadecuada, aumentando así el riesgo de desnutrición, sobrepeso o deficiencias nutricionales. Entre ellos se encuentran:

- El aislamiento social y la soledad, que pueden disminuir el interés por preparar y consumir alimentos
- Las dificultades económicas, que limitan el acceso a alimentos variados y nutritivos
- La presencia de enfermedades crónicas
- El uso prolongado de medicamentos que alteran el apetito o la absorción de nutrientes
- Los problemas dentales que dificultan la masticación
- Condiciones emocionales como la depresión o el deterioro cognitivo

RECOMENDACIONES PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Para favorecer la salud, la autonomía y la calidad de vida en la vejez, es fundamental adoptar hábitos alimentarios adecuados que respondan a los cambios propios del envejecimiento. A continuación, se presentan algunas de las recomendaciones claves para alcanzar un envejecimiento activo:

- Realizar de 4 a 5 comidas al día, en porciones moderadas, evitando saltarse tiempos de comida.
- Incluir proteínas en cada comida (huevo, pollo, pescado, carne magra, leche, yogur, queso o leguminosas) para mantener la masa muscular.
- Consumir diariamente frutas y verduras, preferiblemente variadas en color, ya que aportan vitaminas, minerales y antioxidantes.
- Elegir cereales integrales como arroz integral, avena o pan integral, que aportan energía y fibra.
- Tomar suficiente agua, entre 6 y 8 vasos al día, aunque no haya sensación de sed.
- Reducir el consumo de sal y azúcar, para prevenir hipertensión y diabetes.
- Preferir grasas saludables, como aceite de oliva, aguacate y frutos secos, evitando frituras y grasas saturadas.
- Adaptar la textura de los alimentos si existen dificultades para masticar o tragar.
- Mantener horarios regulares de alimentación, favoreciendo la rutina y el buen funcionamiento digestivo.
- Acompañar la alimentación con actividad física suave, como caminatas o ejercicios adaptados, para fortalecer músculos y huesos.

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES:

La alimentación saludable es fundamental en la vida del adulto mayor, ya que ayuda a mantener la energía, la fuerza y la salud en esta etapa. Comer de manera equilibrada permite prevenir enfermedades como la diabetes, la hipertensión y la osteoporosis.

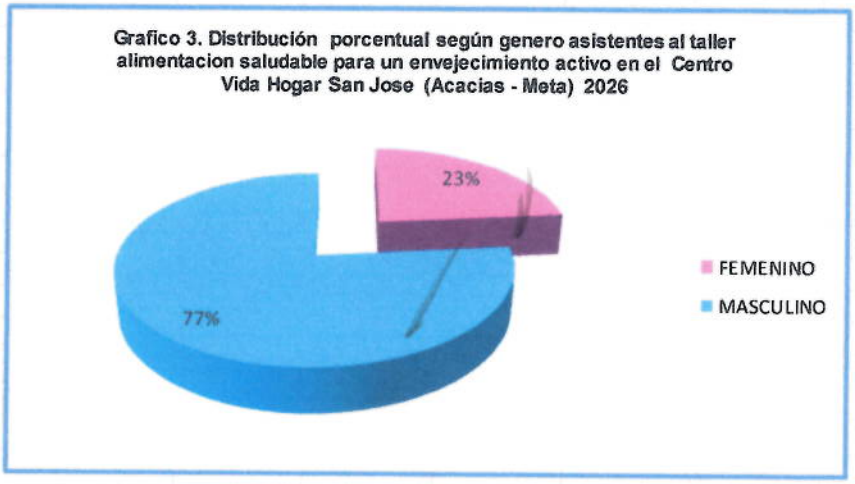
Una buena alimentación también ayuda a conservar la masa muscular, fortalecer las defensas y mejorar el funcionamiento del organismo. Además, influye en el estado de ánimo y en la capacidad para realizar las actividades diarias con mayor independencia.

Adoptar hábitos alimentarios adecuados, junto con actividad física y acompañamiento familiar, favorece una mejor calidad de vida. Por ello, la alimentación se convierte en una base importante para que las personas mayores puedan vivir con bienestar y lograr un envejecimiento activo.

POBLACION ATENDIDA: TALLER ALIMENTACION SALUDABLE PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO REALIZADO EN EL CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ

FECHA	HORA	POBLACION TOTAL	MUJERES	HOMBRES	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASITENTES
19/02/2026	10:30 am a 12: 00 pm	145	7	23	30	20,68 %

FEMENINO	7
MASCULINO	23



Teniendo en cuenta los 145 adultos mayores que es la población total del Centro vida Hogar San José, se logra evidenciar que 30 adultos mayores participaron activamente del taller alimentación saludable para un envejecimiento activo, equivalente a un 20,68 % de los cuales 7 de ellos son del género femenino equivalente a un 23% y del género masculino asistieron 23 que equivale a un 77 % de la muestra, evidenciándose que este último género en mención es el mayor porcentaje.

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Registro fotográfico 1. Taller alimentación saludable para un envejecimiento activo con adultos mayores de modalidad interna y externa del Hogar San José



Registro fotográfico 2. Taller alimentación saludable para un envejecimiento activo con adultos mayores de modalidad interna y externa del Hogar San José



Registro fotográfico 3. Taller alimentación saludable para un envejecimiento activo con adultos mayores de modalidad interna y externa del Hogar San José



Registro fotográfico 4. Taller alimentación saludable para un envejecimiento activo con adultos mayores de modalidad interna y externa del Hogar San José

Marcela Carmona Naranjo

MARCELA CARMONA NARANJO
Gerontóloga

SANDRA MONTEALEGRE
Directora Centro Vida Hogar San José

ALCALDÍA DE ACACÍAS

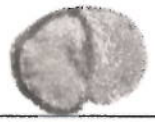
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD
MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Obesidad y Sobrepeso en el adulto mayor
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro vida Hogar San José
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 6 de febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm
RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	Exabarneyda Velasquez	17.350635	interno	
2	Isidoro Perez	3.269098	Interno	
3	Rosa Perez	33.600.026	Externa	RosaPerez
4	Marcolino Cañaveda	4.160.801	Externo	
5	Diego Trujillo	3.291.496	Extino	
6	Jose Hernando Ladino	3.272.237	Extino	
7	Jose Justinia Suarez	5.920 206	Extino	Jose
8	Jose Lazaro Vargas	19.141.788	Extino	
9	Elileo Dias	3.295.260	Externo	
10	Jose Vicente Fonseca	17.047.746	Extino	

9419

ALCALDÍA DE ACACÍAS

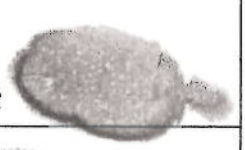
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD
MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Obesidad y sobrepeso en el adulto mayor
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida Hogar San José
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 6 de febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm
RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
11	Hernando Martinez	4.893.184	externo	Hernando
12	Leonor Vargas	41.401675	interna	
13	Angel Mancera	1.072.494.796	interno	
14	Teresa Gaona	20.473.927	interna	
15	Luz Amparo Torres	42083.774	interna	
16	Benedicta Calderon	41.641700	interna	
17	Jose Julio Sotelo	459.109	interna	
18	Fidelo Bejarano	17.300.171	externo	Fidelo Bejarano
19	Jose Antonio Bautista	2.849933	interno	
20	Blanco Cecilia Rojas	39.801268	externa	BCRG
21	Julio Luque	3.297.493	externo	

9420

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Obesidad y Sobrepeso en el adulto mayor

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida Hogar San Jose

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 6 de Febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm

RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
22	Miguel Antonio Orjuela	1.096.697	Interno	Miguel Orjuela
23	Antonio Rodrigues	17.012.033	Externo	Antonio Rodrigues
24	Julian Saavedra	3.292.440	Interno	
25	Lunio Paiva	4.913.637	Externo	Lunio Paiva
26	Carmen Rubio	21.177.349	Externa	
27	Argemira Rojas	4.83.976	Interno	Argemira Rojas
28	Gilberto Forero	5.882712	Interno	Gilberto Forero
29	Luis Antonio Bermudez	320698	Externo	Luis Antonio
30	Jose Alvaro Sanabria	3.271.522	Externo	

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

Marcela Carmona Naranjo

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

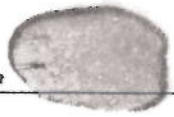
REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Desnutrición o bajo peso en el adulto Mayor

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro vida Hogar San Jose

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 11 de Febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm

RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	Anania Mendez	191.716	Externo	Anania
2	Carmen Rubio	21.177.349	Externa	
3	Erabeneyce Velasquez	17.350.635	Interno	
4	Dumor Agudelo	17.353.570	Interno	
5	Jose Antonio Bautista	2849933	Interno	
6	Miguel Antonio Orjuela	1.096.697	Interno	Miguel Orjuela
7	Nubia Prodomo	20.302.260	Interna	
8	Fidolo Bejarano	17.300.171	Externo	Fidolo Bejarano
9	Filomena Morales	41.399.970	Externa	
10	Leonor Vargas	41.401.675	Interna	

0422

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

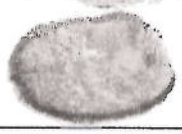
REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Desnutrición o bajo peso en el adulto Mayor

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida Hogar san Jose

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 11 de febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm

RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
11	Teresa Gaona	20.473.927	Interna	
12	Maria del Carmen Buitrago	21.171.207	Interna	
13	Maria Urania Perez Romero	21.171.895	Externa	
14	Olga Marina Gutierrez	21.177.592	Externa	
15	Angel Alberto Mancera	1.072.494.796	Interno	
16	Benedicta Calderon	41.641.700	Interna	
17	Marine Chirivi	41.699.517	Interna	
18	Juan Pablo Riaño	19.367.457	Externa	
19	Marina Martinez	28.845.970	Interna	
20	Angel Miro Rojas	483 976	Interno	
21	Luis Prieto	17.410.911	Interno	

04123

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Desinfección o bajo peso en el adulto Mayor

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida Hogar San José

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 11 de febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm

RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
22	Luz Amparo Torres	42.083774	Interno	
23	Carlos Julio Hernandez	469.162	Externo	
24	Luis Nausa	3.271.104	Interno	
25	Luis Ignacio Carrillo	17.410.951	Externo	
26	Edgar Juan Gutierrez	8.195.089	Interno	
27	Luis Alberto Quintero	3 296.350	Interno	
28	Vianey Castro	28.611.648	Interna	
29	Antonio Rodriguez Rodriguez	17.012.033	Externo	Antonio Rodriguez
30	Alvaro Ramirez	19.184.276	Externo	

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

Marcela Carmona Naranjo

44 24

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

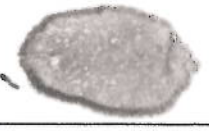
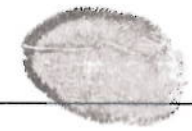
REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Alimentación saludable para un envejecimiento activo

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro vida Hogar san Jose

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 19 de febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm

RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	Leonor Vargas	41.401.675	Interna	
2	Angel Mancera	1072.494.796	Interno	
3	Teresa Gaona	20.473.927	Interna	
4	Luz Amparo Torres	42.083.774	Interna	
5	Bernardina Calderon	41.641.700	Interna	
6	Jose Tulio Sotelo	459.109	Interno	
7	Fidolo Bejarano	17.300.171	Externo	Fidolo Bejarano
8	Jose Antonio Bautista	2.849.933	Interno	
9	Blanca Cecilia Rojas	39.801.268	Externa	BCRG
10	Julio Luque	3.297.493	Externo	

9424

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD
MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller alimentacion saludable para un envejecimiento activo

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida Hogar San Jose

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 19 de febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm

RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
11	Hernando Martinez	4.893.184	Externo	Hernando Martinez
12	Miguel Antonio Orjuela	1.096.697	Interno	Miguel ORJUELA
13	Antonio Rodriguez	17.012.033	Externo	Antonio Rodriguez
14	Nelson Saavedra	3.292.440	Interno	
15	Junio Paiva	4.913.637	Externo	Junio Paiva
16	Carmen Rubio	21.177.349	Externa	
17	Argemiro Rojas	483.976	Interno	Argemiro Rojas
18	Gilberto Forero	5.882.712	Interno	gilberto forero
19	Luis Antonio Bermudez	320.698	Externo	Luis Antonio
20	Jose Alvaro Sanabria	3.271.522	Externo	
21	Evaboneryo Velasquez	17.350 635	Interno	

9426

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Alimentación saludable para un envejecimiento activo

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro vida, Hogar san Jose

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 19 de febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm

RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
22	Isidoro Perez	3.269.098	interno	
23	Rosa Perez	33.600.026	externa	Rosa Perez
24	Marcolino Castañeda	4.160.801	externo	
25	Diego Trujillo	3.291.496	externo	
26	Jose Hernandez ladino	3.272.237	externo	
27	Juan Vicente Fontecha	17.047.746	externo	
28	Elicreo Diaz	3.295.260	externo	
29	Jose lazaro vargas	19.141.788	externo	
30	Jose Justiniano Suarez	5.920.206	externo	

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

Marcela Carmona Naranjo

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ DEL MUNICIPIO DE ACACIAS DEL 1 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026

FECHA	ACTIVIDAD		PROFESIONAL RESPONSABLE
6/02/2026	8:00 am - 8:30 am	Saludo y dinámica rompe hiélelo	MARCELA CARMONA GERONTÓLOGA
	8:30 am - 9:00 am	Reflexión y retroalimentación	
	9:30 am - 10:00 am	Orientación Gerontológica	
	10:00 am - 10:30 am	Refrigerio	
	10:30 am - 12:00 pm	Taller Obesidad y sobrepeso en el adulto mayor	
11/02/2026	8:00 am - 8:30 am	Saludo y dinámica rompe hiélelo	MARCELA CARMONA GERONTÓLOGA
	8:30 am - 9:00 am	Reflexión y retroalimentación	
	9:30 am - 10:00 am	Orientación Gerontológica	
	10:00 am - 10:30 am	Refrigerio	
	10:30 am - 12:00 pm	Taller Desnutrición o bajo peso en el adulto mayor	
19/02/2026	8:00 am - 8:30 am	Saludo y dinámica rompe hiélelo	MARCELA CARMONA GERONTÓLOGA
	8:30 am - 9:00 am	Reflexión y retroalimentación	
	9:30 am - 10:00 am	Orientación Gerontológica	
	10:00 am - 10:30 am	Refrigerio	
	10:30 am - 12:00 pm	Taller Alimentación saludable para un envejecimiento activo	

NOTA: LAS FECHAS PUEDEN ESTAR SUJETAS A CAMBIO, EN CASO DE SER ASI, SE REALIZARÁ COMUNICACIÓN DEL CAMBIO DE FECHA.

Marcela Carmona Naranjo

MARCELA CARMONA NARANJO

Gerontóloga

0428

INFORME ACTIVIDADES DE GERONTOLOG ÍA EN EL CENTRO VIDA DINAMARCA DEL 1 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026

2.18 Profesional en Gerontología con experiencia mínima de 1 año para desarrollar orientaciones gerontológicas y actividades dirigidas a la población adulta mayor y/o a sus referentes, la cual deberá realizar de forma mensual 3 talleres en el Centro Vida y de Promoción Hogar San José, 2 talleres en el Centro vida Dinamarca y 2 talleres en el Centro Vida Zona Alta; a su vez estará a cargo de evaluar el Envejecimiento biológico, Envejecimiento psicológico, Envejecimiento social y el Envejecimiento cronológico de los 265 usuarios del programa; desarrollará contenidos de autocuidado personal para los adultos mayores, contribuyendo a la mejora en la calidad de vida del beneficiario, a través de pautas que permitan que el adulto mayor tenga un aseo personal, ocupación sana de tiempo libre, estimulación de la memoria, fortalecimiento familiar, estableciendo compromiso de cuidado de los adultos mayores. Este profesional desarrollará las actividades a través de talleres con una intensidad horaria, de 1 hora y treinta minutos. estos talleres deberán ser lúdico prácticos, de los cuales se hará responsable de suministrar el material que requiera para el desarrollo del taller. Este profesional deberá entregar informe de la temática del taller realizado, donde enuncie los aspectos relevantes de los adultos mayores atendidos, clasificada por género, el impacto que se tuvo; para cada una de estas actividades deberá anexar el respectivo registro fotográfico y registro de asistencia.

TALLER 1: OBESIDAD Y SOBREPESO EN EL ADULTO MAYOR

OBJETIVO GENERAL: Comprender qué es la obesidad y el sobrepeso en el adulto mayor y promover hábitos saludables que ayuden a mejorar el bienestar y la calidad de vida de los adultos mayores del centro vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Identificar f qué es el sobrepeso y la obesidad
2. Reconocer las causas más comunes en el adulto mayor
3. Comprender los riesgos que pueden afectar la salud
4. Promover hábitos saludables como buena alimentación y actividad física
5. Motivar el autocuidado para mejorar la calidad de vida

APLICACIÓN METODOLOGIA:

- Saludo de bienvenida y presentación de la actividad.
- Dinámica Rompe Hielo (Mi cuerpo me acompaña)
- Ponencia obesidad y sobrepeso en el adulto mayor

El objetivo de la dinámica anterior es lograr que los adultos mayores del Centro Vida rompan el hielo y puedan reconocer el valor del cuerpo en la vejez y generar conciencia sobre su cuidado sin generar culpa. Se inicia diciendo esta frase "Mi cuerpo me acompañado durante muchos años y le agradezco porque… y

cada adulto completa la frase con algo positivo (ejemplo: "me permitió trabajar", "me permitió tener hijos", "me permite caminar"). Luego se reflexiona brevemente: "Si nuestro cuerpo nos ha acompañado tanto, ¿cómo podemos cuidarlo mejor?". Y es así entonces que esta dinámica le permite a los adultos mayores del centro vida mirar su cuerpo con respeto y la gratitud y no desde la crítica al peso.

- Se realiza apertura del taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor el día 9 de febrero del 2026 a partir de las 10:30 am hasta las 12:00 pm, con temas como: Qué es la obesidad y el sobrepeso, cambios fisiológicos en el envejecimiento, cuales son las causas y las consecuencias, tratamiento, prevención, recomendaciones y conclusiones.
- En seguida de la apertura del taller se les pidió a los adultos mayores que participaron del taller opinar acerca de los temas mencionados y el más llamativo para ellos.
- Una vez escuchados, procedo a dar la explicación de cada uno de los temas.
- Posteriormente finalizamos el taller con un pequeño resumen de lo aprendido resaltando el tema de mayor impacto para ellos.

RECURSOS HUMANOS:

- Adultos mayores del Centro Vida
- Gerontóloga
- Apoyo administrativo y logístico

RECURSOS FÍSICOS:

- Actividad realizada al aire libre a la entrada del Centro Vida.
- Sillas.

DESARROLLO:

Socialización tema central: El envejecimiento poblacional es una realidad mundial. Cada vez más personas superan los 60 años, lo que implica nuevos desafíos para los sistemas de salud y para las familias. En esta etapa, el organismo experimenta cambios fisiológicos progresivos que modifican la composición corporal, el metabolismo y la funcionalidad.

Uno de los problemas más frecuentes en esta población es el sobrepeso y la obesidad. Aunque tradicionalmente se ha asociado la delgadez con la vejez, en la actualidad se observa un aumento significativo del exceso de peso en adultos mayores, especialmente en contextos urbanos y con estilos de vida sedentarios.

La obesidad en el adulto mayor no solo implica un aumento del tejido adiposo, sino que también se relaciona con inflamación crónica, resistencia a la insulina, deterioro muscular y mayor riesgo de discapacidad. Además, afecta la autonomía, la autoestima y la calidad de vida.

Por ello, comprender esta problemática desde un enfoque integral permite diseñar estrategias de prevención, intervención y educación que favorezcan un envejecimiento activo y saludable.

QUÉ ES EL SOBREPESO: El sobrepeso es una condición caracterizada por un aumento del peso corporal en relación con la estatura, generalmente debido al exceso de grasa. Se calcula mediante el Índice de Masa Corporal (IMC), aunque en adultos mayores debe complementarse con otras medidas. es importante tener en cuenta en esta etapa de la vida, el sobrepeso puede pasar desapercibido debido a cambios como la disminución de la estatura por compresión vertebral.

9430

QUE ES LA OBESIDAD: La obesidad es una enfermedad crónica compleja que implica acumulación excesiva de grasa corporal con consecuencias metabólicas y funcionales. No se trata únicamente de un problema estético, sino de una condición que incrementa la inflamación sistémica y altera múltiples sistemas del organismo. En el adulto mayor, la obesidad puede coexistir con fragilidad, lo que aumenta el riesgo de dependencia.

CAMBIOS FISIOLÓGICOS EN EL ENVEJECIMIENTO: Con el envejecimiento ocurren transformaciones importantes y cambios que hacen que el adulto mayor requiera menos calorías, pero si mantiene la misma ingesta de etapas anteriores, puede aumentar de peso fácilmente llegar a la obesidad. A continuación, enunciaremos algunas de esas transformaciones y de esos cambios:

- Disminución del metabolismo basal: el cuerpo quema menos calorías en reposo.
- Reducción de masa muscular
- Aumento proporcional de grasa corporal.
- Cambios hormonales (disminución de testosterona y estrógenos).
- Alteración en la sensibilidad a la insulina.
- Menor sensación de sed.
- Cambios en el gusto y el olfato que pueden modificar la alimentación.

CAUSAS DEL SOBREPESO Y DE LA OBESIDAD EN EL ADULTO MAYOR:

La obesidad y el sobrepeso en el adulto mayor no son producto de una sola causa, sino el resultado de múltiples factores que interactúan entre sí. Estos factores pueden clasificarse en biológicos, relacionados con el estilo de vida, psicológicos y sociales. Comprender cada uno permite realizar intervenciones más efectivas y adaptadas a esta etapa de la vida.

CAUSAS BIOLOGICAS: En el proceso de envejecimiento, el organismo experimenta una serie de cambios fisiológicos naturales que influyen directamente en el peso corporal. Estos cambios afectan el metabolismo, la composición corporal y la regulación hormonal. Aunque forman parte del envejecimiento normal, pueden favorecer la acumulación de grasa si no se acompañan de hábitos saludables. Entre las principales causas biológicas se encuentran:

- **Disminución del metabolismo basal:** Con la edad, el cuerpo necesita menos energía para funcionar en reposo. Esto significa que, si el adulto mayor continúa consumiendo la misma cantidad de calorías que en etapas anteriores, puede aumentar de peso con mayor facilidad.
  -
- **Pérdida de masa muscular:** La reducción progresiva del músculo disminuye el gasto energético diario, ya que el tejido muscular consume más calorías que el tejido graso. Al perder músculo, se favorece la acumulación de grasa.

- **Cambios hormonales:** En mujeres, la disminución de estrógenos tras la menopausia favorece la acumulación de grasa abdominal. En hombres, la disminución de testosterona puede aumentar el tejido adiposo.

- **Alteraciones en la sensibilidad a la insulina:** El envejecimiento puede generar mayor resistencia a la insulina, lo que facilita el almacenamiento de grasa y aumenta el riesgo de diabetes tipo 2.

- Predisposición genética: Algunas personas tienen mayor tendencia genética a acumular grasa corporal, lo que puede intensificarse con la edad.

CAUSAS RELACIONADAS CON EL ESTILO DE VIDA: El estilo de vida juega un papel determinante en el desarrollo del sobrepeso y la obesidad. En la vejez suelen presentarse cambios en las rutinas diarias, lo que puede llevar a una disminución del movimiento y cambios en la alimentación. A continuación, enunciaremos algunas de esas causas:

- **Sedentarismo:** La falta de actividad física reduce el gasto calórico diario. Muchos adultos mayores disminuyen su movilidad por dolor articular, enfermedades crónicas o falta de motivación.
- **Alimentación inadecuada:** El consumo frecuente de alimentos ricos en grasas saturadas, azúcares y harinas refinadas favorece el aumento de peso.
- **Consumo de alimentos ultraprocesados:** Estos productos contienen altos niveles de sodio, azúcares y grasas que contribuyen al exceso calórico.
- **Desorganización en los horarios de comida:** Saltarse comidas o comer en exceso en la noche puede alterar el metabolismo.
- **Baja ingesta de proteínas:** Una alimentación pobre en proteínas favorece la pérdida de masa muscular, lo que contribuye indirectamente al aumento de grasa.

CAUSAS PSICOLOGICAS: La salud emocional tiene un impacto directo sobre la alimentación y el peso corporal. En el adulto mayor son frecuentes situaciones que pueden afectar el estado de ánimo y generar cambios en los hábitos alimentarios. Entre las causas psicológicas encontramos:

- **Depresión:** Puede provocar aumento del apetito o, en algunos casos, disminución de la actividad física, favoreciendo el aumento de peso.
- **Ansiedad:** Algunas personas utilizan la comida como mecanismo para aliviar tensiones emocionales.
- **Soledad y aislamiento social:** La falta de compañía puede llevar a comer por aburrimiento o buscar en la comida una forma de compensación emocional.
- **Duelo o pérdidas significativas:** La pérdida de pareja o amigos puede alterar rutinas alimentarias y motivación para cuidarse.
- **Baja autoestima:** Puede generar descuido personal y poca adherencia a hábitos saludables.

CAUSAS SOCIALES Y ECONÓMICAS:

El contexto social y económico influye considerablemente en los hábitos de alimentación y actividad física. No todos los adultos mayores cuentan con los mismos recursos o condiciones para mantener un estilo de vida saludable. Entre estas causas se encuentran:

- **Bajos ingresos económicos:** Puede limitar la compra de alimentos saludables como frutas, verduras y proteínas de buena calidad.
- **Falta de acceso a servicios de salud:** La ausencia de controles médicos periódicos impide detectar a tiempo el aumento de peso.

9432

- **Entornos inseguros:** La falta de espacios adecuados para caminar o realizar actividad física limita el movimiento.
- **Falta de programas comunitarios:** La ausencia de talleres o actividades grupales reduce la motivación para mantenerse activo.
- **Influencia cultural:** En algunas culturas se asocia el sobrepeso con buena salud o bienestar, lo que puede normalizar el exceso de peso.

CAUSAS ASOCIADAS A MEDICAMENTOS Y ENFERMEDADES: En la vejez es frecuente el uso de múltiples medicamentos (polifarmacia), algunos de los cuales pueden influir en el aumento de peso. Entre ellos tenemos:

- **Corticoides:** Favorecen la retención de líquidos y el aumento del apetito.
- **Antidepresivos:** Algunos pueden alterar el metabolismo.
- **Medicamentos para la diabetes:** Pueden favorecer el aumento de peso en ciertos casos.
- **Hipotiroidismo:** Disminuye el metabolismo.
- **Insuficiencia cardíaca o renal:** Puede generar retención de líquidos.

CONSECUENCIAS DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD EN EL ADULTO MAYOR:

El exceso de peso en el adulto mayor no solo representa un aumento en la masa corporal, sino que implica una serie de alteraciones metabólicas, cardiovasculares, funcionales y emocionales que pueden comprometer seriamente la calidad de vida. En esta etapa, las complicaciones suelen ser más graves debido a la disminución natural de la reserva funcional del organismo.

Las consecuencias pueden clasificarse en físicas, metabólicas, funcionales, psicológicas y sociales.

CONSECUENCIAS CARDIOVASCULARES:

El tejido adiposo en exceso produce sustancias inflamatorias que afectan el sistema cardiovascular, lo que quiere decir que esto aumenta la probabilidad de padecer enfermedades que incrementan el riesgo de hospitalización y mortalidad como:

- Hipertensión arterial
- enfermedad coronaria
- insuficiencia cardíaca
- accidente cerebrovascular
- aterosclerosis (acumulación de grasa en arterias).

CONSECUENCIAS METABÓLICAS: La obesidad altera el equilibrio metabólico del organismo a través de condiciones que afectan órganos vitales como riñones, corazón y cerebro. Condiciones como:

9433

- Diabetes tipo 2.
- Resistencia a la insulina.
- Dislipidemias (colesterol y triglicéridos elevados).
- Síndrome metabólico.

CONSECUENCIAS OSTEOARTICULARES:

El exceso de peso genera sobrecarga en articulaciones, especialmente en rodillas, caderas y columna vertebral.

- Artrosis.
- Dolor crónico.
- Dificultad para caminar.
- Limitación funcional progresiva.

Esto reduce la movilidad y favorece el sedentarismo, creando un círculo vicioso.

CONSECUENCIAS RESPIRATORIAS: La acumulación de grasa abdominal dificulta la expansión pulmonar.

- Apnea del sueño.
- Disminución de capacidad pulmonar.
- Fatiga constante.

CONSECUENCIAS FUNCIONALES: La combinación de obesidad y fragilidad aumenta el riesgo de discapacidad en los adultos mayores y pueden presentar:

- Dificultad para realizar actividades básicas (bañarse, vestirse).
- Mayor riesgo de caídas.
- Pérdida de independencia.
- Mayor dependencia de cuidadores.

CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS Y SOCIALES: La obesidad puede afectar profundamente el bienestar emocional. De los adultos mayores al presentar:

- Baja autoestima.
- Sentimientos de culpa.
- Aislamiento social.
- Depresión.
- Estigmatización.

TRATAMIENTO: El tratamiento debe ser integral, progresivo y adaptado a la edad. Por lo tanto, es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

Alimentación saludable: No se trata de "hacer dieta estricta", sino de mejorar hábitos:

- Aumentar consumo de frutas y verduras
- Comer más alimentos naturales
- Reducir fritos, dulces y gaseosas

- Disminuir sal y grasas saturadas
- Comer porciones adecuadas

Actividad física: La actividad física ayuda a mantener músculo, mejorar el equilibrio y prevenir caídas. Por lo tanto, la actividad física debe adaptarse a la condición de cada adulto mayor.

- Caminar 30 minutos diarios
- Rumbaterapia
- Ejercicios de estiramiento
- Ejercicios de fuerza con supervisión

Apoyo psicológico: El acompañamiento emocional es clave en el tratamiento ya que muchas veces el sobrepeso y la obesidad se relaciona con:

- Ansiedad
- Depresión
- Soledad

Medicamentos: Los medicamentos solo se usan si el médico lo considera necesario. No se recomienda automedicarse.

Cirugía: En adultos mayores casi no se recomienda, salvo casos muy específicos y con evaluación médica estricta.

PREVENCIÓN:

La prevención es fundamental porque en esta etapa de la vida el cuerpo ya no responde igual que cuando se es joven. El metabolismo es más lento, se pierde masa muscular y aumentan los riesgos de enfermedades crónicas. Por eso, evitar la obesidad ayuda a proteger la salud y mantener la calidad de vida.

RECOMENDACIONES:

- Mantener una alimentación balanceada
- Realizar actividad física regularmente
- Evitar el sedentarismo
- Realizar periódicamente controles médicos
- Cuidar la salud emocional
- Promover la educación en salud

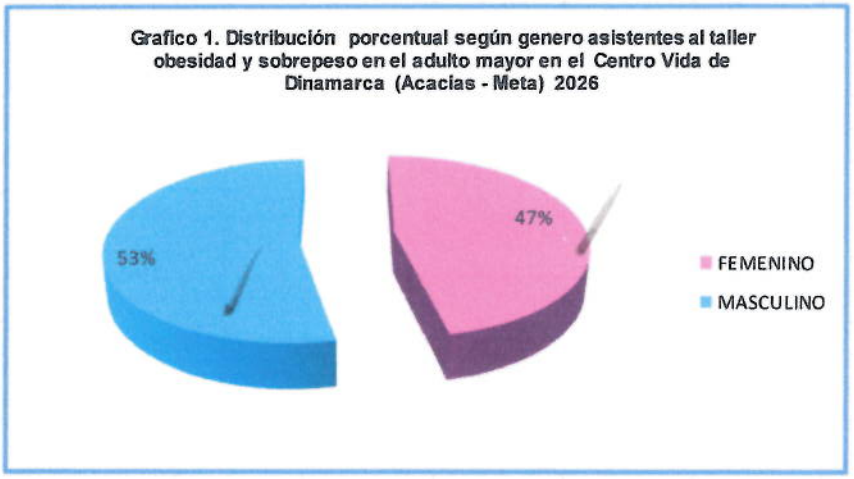
CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES: Las causas del sobrepeso y la obesidad en el adulto mayor son complejas y están interrelacionadas. No pueden analizarse de manera aislada, ya que los factores biológicos, psicológicos, sociales y médicos interactúan constantemente. Por ello, el abordaje debe ser integral y personalizado.

Además, es importante tener en cuenta que la obesidad en el adulto mayor se puede prevenir con pequeños cambios diarios. No se trata de hacer dietas estrictas, sino de adoptar hábitos saludables que permitan envejecer con bienestar, autonomía y mejor calidad de vida.

POBLACION ATENDIDA: TALLER OBESIDAD Y SOBREPESO EN EL ADULTO MAYOR EN EL CENTRO VIDA DE DINAMARCA

FECHA	HORA	POBLACION TOTAL	MUJERES	HOMBRES	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASITENTES
9/02/2026	10:30 am a 12: 00 pm	45	14	16	30	66,66 %

FEMENINO	14
MASCULINO	16



Teniendo en cuenta los 45 adultos mayores que es la población total del Centro Vida de Dinamarca, se logra evidenciar que 30 adultos mayores participaron activamente del taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor, equivalente a un 66,66 % de los cuales 14 de ellos son del género femenino equivalente a un 47% y del género masculino asistieron 16 que equivale a un 53 % de la muestra, evidenciándose que este último género en mención es el de mayor porcentaje.

9436

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Registro fotográfico 1. Taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad externa del Centro Vida de Dinamarca



Registro fotográfico 2. Taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad externa del Centro Vida de Dinamarca



Registro fotográfico 3. Taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad externa del Centro Vida de Dinamarca



Registro fotográfico 4. Taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad externa del Centro Vida Dinamarca

9437

TALLER 2: DESNUTRICION O BAJO PESO EN EL ADULTO MAYOR

OBJETIVO GENERAL: Analizar la desnutrición o bajo peso en el adulto mayor, identificando sus causas, consecuencias, diagnóstico, prevención y tratamiento, con el fin de promover un envejecimiento saludable y mejorar la calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Definir de manera clara qué es la desnutrición en el adulto mayor.
- Identificar las principales causas y consecuencias del bajo peso en esta población
- Identificar los factores biológicos, psicológicos y sociales que contribuyen al desarrollo de la desnutrición en el adulto mayor.
- Analizar las consecuencias físicas, funcionales y emocionales asociadas a la desnutrición en el adulto mayor.

APLICACIÓN METODOLOGIA:

- Saludo de bienvenida y presentación de la actividad.
- Dinámica Rompe Hielo (una dulce historia)
- Ponencia Desnutrición o bajo peso en el adulto mayor

El objetivo de lo anterior es lograr que los participantes aprendan unos de otros y generen lazos de confianza, fomentar la interacción y facilitar la comunicación entre los adultos mayores del Centro Vida, durante esta dinámica cada uno de ellos se dará cuenta que todos tienen una larga historia por contar llena de recuerdos maravillosos que siempre estarán en su corazón.

- Se realiza la apertura del taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor el día 23 de febrero del 2026 a partir de las 10:30 am hasta las 12:00 pm, con temas como que es la desnutrición, que es el bajo peso. Que es la desnutrición en el adulto mayor, cuales son las causas y las consecuencias de la desnutrición en el adulto mayor, factores de riesgo, prevención, tratamiento, recomendaciones y conclusiones.
- En seguida de la apertura del taller se les pidió a los adultos mayores participantes opinar acerca de los temas mencionados y el más llamativo para ellos.
- Una vez escuchados, procedo a dar la explicación de cada uno de los temas.
- Posteriormente finalizamos con la socialización de lo aprendido resaltando el tema de mayor impacto para ellos.

RECURSOS HUMANOS:

- Adultos mayores del Centro Vida
- Gerontóloga
- Apoyo administrativo y logístico

RECURSOS FÍSICOS:

- Actividad realizada al aire libre en la zona de descanso del Centro Vida.
- Sillas

DESARROLLO:

.

9438

SOCIALIZACIÓN TEMA CENTRAL: La desnutrición en el adulto mayor es un problema de salud pública que afecta de manera significativa su calidad de vida, su autonomía y su esperanza de vida. A medida que avanza la edad, el organismo experimenta cambios fisiológicos, metabólicos y sociales que pueden influir negativamente en la alimentación y en el estado nutricional.

El bajo peso en la vejez no solo significa estar delgado; puede representar pérdida de masa muscular, debilidad, disminución de defensas y mayor riesgo de enfermedades. En muchos casos, la desnutrición pasa desapercibida porque se confunde con el proceso normal del envejecimiento. Sin embargo, no es normal que un adulto mayor pierda peso sin causa aparente.

Por ello, es fundamental reconocer sus causas, factores de riesgo, consecuencias y estrategias de prevención y tratamiento, con el fin de promover un envejecimiento saludable y digno.

QUE ES LA DESNUTRICION: La desnutrición es un estado en el que el cuerpo no recibe la cantidad suficiente de nutrientes (calorías, proteínas, vitaminas y minerales) necesarios para mantener su funcionamiento adecuado.

QUE ES EL BAJO PESO: El bajo peso se presenta cuando una persona tiene un peso corporal inferior al recomendado para su estatura y edad. En adultos mayores, se considera bajo peso cuando el Índice de Masa Corporal (IMC) es menor de 22 kg/m².

QUE ES LA DESNUTRICION EN ELADULTO MAYOR: Es la condición en la que el adulto mayor presenta deficiencia de energía y nutrientes, lo que provoca pérdida de masa muscular, disminución de fuerza, fragilidad y mayor vulnerabilidad frente a enfermedades.

CAUSAS DE LA DESNUTRICION EN EL ADULTO MAYOR: La desnutrición en el adulto mayor no tiene una sola causa; generalmente es el resultado de varios factores combinados entre ellas se encuentran:

CAUSAS BIOLÓGICAS: Con el envejecimiento ocurren cambios naturales como:

- Disminución del apetito.
- Alteraciones en el sentido del gusto y olfato.
- Problemas dentales o dificultad para masticar.
- Problemas digestivos.
- Enfermedades crónicas (diabetes, cáncer, EPOC, insuficiencia cardíaca).
- Dificultad para absorber nutrientes

CAUSAS PSICOLÓGICAS

- Depresión.
- Duelo por pérdida de pareja.
- Soledad.
- Trastornos de ansiedad.
- Deterioro cognitivo o demencia.

CAUSAS SOCIALES

- Abandono familiar.
- Bajos recursos económicos.

9437

- Dificultad para preparar alimentos.
- Dependencia física.
- Aislamiento social.

CAUSAS RELACIONADAS CON MEDICAMENTOS: Es importante tener en cuenta que algunos de los medicamentos pueden contribuir a la desnutrición en el adulto mayor por las siguientes razones:

- Disminuyen el apetito.
- Alteran el gusto.
- Producen náuseas.
- Interfieren en la absorción de nutrientes.

CONSECUENCIAS DE LA DESNUTRICIÓN: La desnutrición tiene efectos graves en la salud del adulto mayor que puede aumentar el riesgo de hospitalización y mortalidad. A continuación, enunciaremos algunas de sus consecuencias:

CONSECUENCIAS FÍSICAS

- Pérdida de masa muscular
- Debilidad.
- Caídas frecuentes.
- Fracturas.
- Retraso en la cicatrización.
- Mayor riesgo de infecciones.
- Anemia.
- Fragilidad.

CONSECUENCIAS FUNCIONALES

- Pérdida de independencia.
- Mayor dependencia para actividades básicas.
- Disminución de la movilidad.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES Y SOCIALES

- Baja autoestima.
- Aislamiento.
- Tristeza.
- Deterioro de la calidad de vida.

TRATAMIENTO: El tratamiento de la desnutrición en el adulto mayor depende de la causa y gravedad y en casos severos puede requerirse hospitalización o alimentación especializada.

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL

- Plan alimentario personalizado.
- Aumento de calorías y proteínas.
- Suplementos nutricionales si es necesario.

4440

TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES ASOCIADAS

- Control de enfermedades crónicas.
- Ajuste de medicamentos.

APOYO PSICOSOCIAL

- Acompañamiento emocional.
- Integración en actividades grupales.
- Apoyo familiar.

RECOMENDACIONES SOBRE LA DESNUTRICIÓN O BAJO PESO EN EL ADULTO MAYOR

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Realizar 5 comidas al día (3 principales y 2 refrigerios).
- Incluir proteínas en cada comida (huevo, leche, queso, pollo, pescado, fríjoles).
- No saltarse comidas, aunque no haya mucho apetito.
- Consumir alimentos fáciles de masticar si existen problemas dentales.
- Mantener una buena hidratación (6–8 vasos de agua al día).
- Evitar dietas restrictivas sin supervisión médica.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control médico periódico para vigilar peso y estado nutricional.
- Revisar medicamentos que puedan disminuir el apetito.
- Atender problemas dentales o de prótesis.
- Consultar si hay pérdida de peso sin causa aparente.

RECOMENDACIONES EMOCIONALES Y SOCIALES

- Evitar que el adulto mayor coma solo siempre.
- Promover espacios de conversación durante las comidas.
- Estimular la participación en actividades grupales.
- Estar atentos a signos de depresión o tristeza.
- Fortalecer redes de apoyo familiar y comunitario.

RECOMENDACIONES PARA CUIDADORES

- Observar cambios en el apetito.
- Vigilar pérdida de peso o ropa más holgada.
- Ofrecer porciones pequeñas pero nutritivas.
- No obligar, sino motivar y acompañar.
- Reconocer que la alimentación también es un acto emocional.

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES:

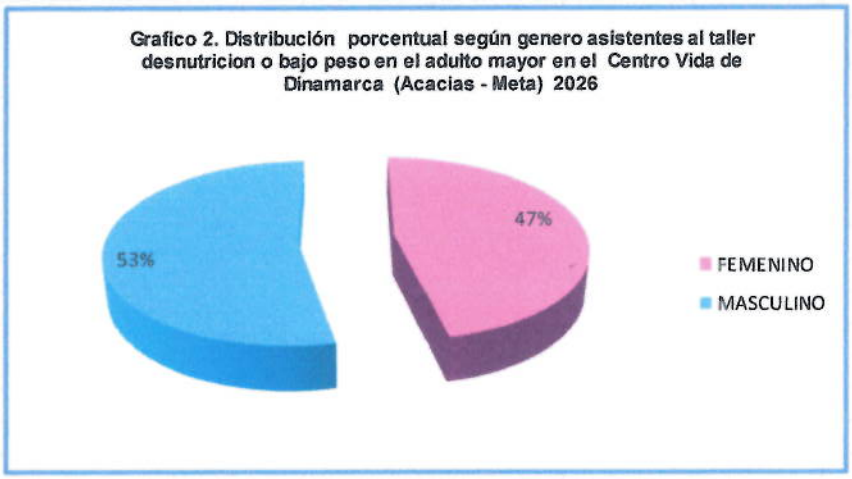
La desnutrición en el adulto mayor es un problema serio que afecta su salud física, emocional y social. No debe considerarse una consecuencia normal del envejecimiento. Detectarla a tiempo permite intervenir de manera oportuna y evitar complicaciones graves como fragilidad, caídas, hospitalizaciones y pérdida de independencia.

La prevención juega un papel fundamental, especialmente mediante una alimentación adecuada, control médico periódico y acompañamiento familiar. El trabajo interdisciplinario entre profesionales de la salud, cuidadores y familia es clave para garantizar un envejecimiento activo y saludable.

POBLACION ATENDIDA: TALLER DESNUTRICION O BAJO PESO EN EL ADULTO MAYOR REALIZADO EN EL CENTRO VIDA DE DINAMARCA

FECHA	HORA	POBLACION TOTAL	MUJERES	HOMBRES	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASITENTES
23/02/2026	10:30 am a 12: 00 pm	45	14	16	30	66,66 %

FEMENINO	14
MASCULINO	16



Teniendo en cuenta los 45 adultos mayores que es la población total del Centro Vida de Dinamarca, se logra evidenciar que 30 adultos mayores participaron activamente del taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor, equivalente a un 66,66 % de los cuales 14 de ellos son del género femenino equivalente a un 47% y del género masculino asistieron 16 que equivale a un 53 % de la muestra, evidenciándose que este último género en mención es el mayor porcentaje.

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Registro fotográfico 1. Taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad externa del Centro Vida de Dinamarca



Registro fotográfico 2. Taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad externa del Centro Vida de Dinamarca



Registro fotográfico 3. Taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad externa del Centro Vida de Dinamarca



Registro fotográfico 4. Taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad externa del Centro Vida de Dinamarca

Marcela Carmona Naranjo

MARCELA CARMONA NARANJO

Gerontóloga

Mary Luz Granados Elgueda
GERONTÓLOGA
RG. 4240

MARY LUZ GRANADOS DE BALLEN

Directora Centro Vida de Dinamarca

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Obesidad y Sobrepeso en el Adulto Mayor

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida de Dinamarca

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 9 de Febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm

RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	Antonio Duran	12.085.049	EXTERNO	
2	Ana Maria Gil	40 355 .059	EXTERNO	Ana Maria Gil
3	Roberto Lopez	3. 291. 913	EXTERNO	Roberto Lopez
4	Dercy Velez	29. 818 236	EXTERNO	
5	Miriam Quintero	40. 415 959	EXTERNO	Miriam Quintero
6	Rosalba Luna	41 632 332	EXTERNO	Rosaliba Luna
7	Cesar Cortez	7. 818. 090	EXTERNO	
8	Carlos Alberto Cabrera	17. 413 609	EXTERNO	
9	Berneda Arias	3. 037 341	EXTERNO	
10	Jesus Giraldo	3. 293. 788	EXTERNO	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: taller Obesidad y sobre peso en el Adulto Mayor

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida de Dinamarca

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 9 de febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm

RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
11	Jose Manuel Gutierrez	4.076.131	EXTERNO	Jose Manuel Gutierrez
12	Jose Alfredo Lopez	17.388.338	EXTERNO	
13	Eufemia torres Sanchez	17.303.720	EXTERNO	
14	Esther Julia Castañeda	25.026.314	EXTERNO	Esther castañeda
15	Sil dona Jimenez	31.011193	EXTERNO	
16	Buenaventura Meneses	3.271.107	EXTERNO	
17	Maria de fatima pardo	20.659.567	EXTERNO	Maria de Fatima Pardo
18	Fernando Cesar Rojas	3.272.426	EXTERNO	Fernando Cesar Rojas
19	Maria Cueva Chamba	1.121.147818	EXTERNO	
20	Manuel Rodriguez	478.180	EXTERNO	
21	Nicodemos pulido	7.817.559	EXTERNO	

9445

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Obesidad y sobrepeso en el Adulto Mayor

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida de Dinamarca

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 9 de febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm

RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
22	Fanny Rodriguez	28.898.727	EXTERNO	
23	Ana Zully Aroca	26.476 958	EXTERNO	Ana Zully Aroca.C
24	Cerapina Goli	41 105. 006	EXTERNO	Cerapina Goli
25	Martha Cecilia Giraldo	42.068 475	EXTERNO	MARTA
26	Carmen Guzman	20.749.418	EXTERNO	Carmen Guzmán
27	Luis Alipio Rosales	7.792.131	EXTERNO	Luis alipio Rosales
28	Luis Albert Maldonado	4.174 105	EXTERNO	Luis Albert Maldonado
29	Jose Arseno Pamplona	16. 241. 848	EXTERNO	
30	Nelly Gachancipa	21. 228 752	EXTERNO	Nelly Gachancipá

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

Marcelo Carmona Naranjo

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Desnutrición o bajo peso en el Adulto Mayor

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida de Dinamarca

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 23 de febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm

RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	Jesus giraldo	3.293.788	EXTERNO	
2	Jose Manuel Gutierrez	4.076.131	EXTERNO	Jose Manuel Gutierrez
3	Jose Alfredo Lopez	17.388.338	EXTERNO	
4	Eutimio torres Sanchez	17.303.720	EXTERNO	
5	Esther Julia Castañeda	25.026314	EXTERNO	Esther castañeda
6	Sildana Jimenez	31.011.193	EXTERNO	
7	Bernabe Meneses	3.271.107	EXTERNO	
8	Maria de Fatima Pardo	20 659.567	EXTERNO	mariadefatimapardo
9	Fernando Cesar Rojas.	3.272.426	EXTERNO	Fernandocesarrojas
10	Maria Lucia Chamba	1.121.147.818	EXTERNO	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Desnutricion o bajo peso en el Adulto Mayor
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida de Dinamarca
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 23 de febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm
RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
11	Manuel Rodriguez	478.180	EXTERNO	
12	Nicodimor Pulido	7.817 559	EXTERNO	
13	Fanny Rodriguez	28.898.727	EXTERNO	
14	Ana Zuly Aroca	26 476 958	EXTERNO	
15	Cerapino Gelvi	41.105.006	EXTERNO	
16	Martha Cecilia Giraldo	42 068 475	EXTERNO	
17	Carmen Guzman	20.749.419	EXTERNO	
18	Luis Alipio Rosales	7.792.131	EXTERNO	
19	Luis Alberto Maldonado	4.174.105	EXTERNO	
20	Jose Arsenio Pamplona	16.241.848	EXTERNO	
21	Nelly Gachancipa	21 228 752	EXTERNO	

9498

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: taller desnutricion o bajo peso en el Adulto Mayor

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida de Dinamarca

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 23 de febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm

RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
22	Bianca Arcay	3.037.341	EXTERNO	
23	Carlos Alberto Cabrera	17.413.609	EXTERNO	Carlos Alberto
24	Cesar Costa	7.818.090	EXTERNO	
25	Rosalba Luna	41.632.332	EXTERNO	Rosalba Luna
26	Miriam Quintero	40.415.959	EXTERNO	Miriam quinteto
27	Deicy Velez	29 818.236	EXTERNO	Deicy Vel
28	Roberto Lopez	3.291.913	EXTERNO	Roberto Lopez
29	Ana Maria Gil	40.355.059	EXTERNO	Ana María Gil
30	Antonio Duran	12.085 049	EXTERNO	

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE: Marcela Carmona Naranjo.

INFORME ACTIVIDADES DE GERONTOLOG ÍA EN EL CENTRO VIDA ZONA ALTA DEL 1 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026

2.18 Profesional en Gerontología con experiencia mínima de 1 año para desarrollar orientaciones gerontológicas y actividades dirigidas a la población adulta mayor y/o a sus referentes, la cual deberá realizar de forma mensual 3 talleres en el Centro Vida y de Promoción Hogar San José, 2 talleres en el Centro vida Dinamarca y 2 talleres en el Centro Vida Zona Alta; a su vez estará a cargo de evaluar el Envejecimiento biológico, Envejecimiento psicológico, Envejecimiento social y el Envejecimiento cronológico de los 265 usuarios del programa; desarrollará contenidos de autocuidado personal para los adultos mayores, contribuyendo a la mejora en la calidad de vida del beneficiario, a través de pautas que permitan que el adulto mayor tenga un aseo personal, ocupación sana de tiempo libre, estimulación de la memoria, fortalecimiento familiar, estableciendo compromiso de cuidado de los adultos mayores. Este profesional desarrollará las actividades a través de talleres con una intensidad horaria, de 1 hora y treinta minutos. estos talleres deberán ser lúdico prácticos, de los cuales se hará responsable de suministrar el material que requiera para el desarrollo del taller. Este profesional deberá entregar informe de la temática del taller realizado, donde enuncie los aspectos relevantes de los adultos mayores atendidos, clasificada por género, el impacto que se tuvo; para cada una de estas actividades deberá anexar el respectivo registro fotográfico y registro de asistencia.

TALLER 1: OBESIDAD Y SOBREPESO EN EL ADULTO MAYOR

OBJETIVO GENERAL: Comprender qué es la obesidad y el sobrepeso en el adulto mayor y promover hábitos saludables que ayuden a mejorar el bienestar y la calidad de vida de los adultos mayores del centro vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Identificar f qué es el sobrepeso y la obesidad
2. Reconocer las causas más comunes en el adulto mayor
3. Comprender los riesgos que pueden afectar la salud
4. Promover hábitos saludables como buena alimentación y actividad física
5. Motivar el autocuidado para mejorar la calidad de vida

APLICACIÓN METODOLOGIA:

- Saludo de bienvenida y presentación de la actividad.
- Dinámica Rompe Hielo (Mi cuerpo me acompaña)
- Ponencia obesidad y sobrepeso en el adulto mayor

El objetivo de la dinámica anterior es lograr que los adultos mayores del Centro Vida rompan el hielo y puedan reconocer el valor del cuerpo en la vejez y generar conciencia sobre su cuidado sin generar culpa. Se inicia diciendo esta frase "Mi cuerpo me acompañado durante muchos años y le agradezco porque… y

9450

cada adulto completa la frase con algo positivo (ejemplo: "me permitió trabajar", "me permitió tener hijos", "me permite caminar"). Luego se reflexiona brevemente: "Si nuestro cuerpo nos ha acompañado tanto, ¿cómo podemos cuidarlo mejor?". Y es así entonces que esta dinámica le permite a los adultos mayores del centro vida mirar su cuerpo con respeto y la gratitud y no desde la crítica al peso.

- Se realiza apertura del taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor el día 13 de febrero del 2026 a partir de las 10:30 am hasta las 12:00 pm, con temas como: Qué es la obesidad y el sobrepeso, cambios fisiológicos en el envejecimiento, cuales son las causas y las consecuencias, tratamiento, prevención, recomendaciones y conclusiones.
- En seguida de la apertura del taller se les pidió a los adultos mayores que participaron del taller opinar acerca de los temas mencionados y el más llamativo para ellos.
- Una vez escuchados, procedo a dar la explicación de cada uno de los temas.
- Posteriormente finalizamos el taller con un pequeño resumen de lo aprendido resaltando el tema de mayor impacto para ellos.

RECURSOS HUMANOS:

- Adultos mayores del Centro Vida
- Gerontóloga
- Apoyo administrativo y logístico

RECURSOS FÍSICOS:

- Actividad realizada al aire libre en la zona de descanso a la entrada del Centro Vida.
- Sillas.

DESARROLLO:

Socialización tema central: El envejecimiento poblacional es una realidad mundial. Cada vez más personas superan los 60 años, lo que implica nuevos desafíos para los sistemas de salud y para las familias. En esta etapa, el organismo experimenta cambios fisiológicos progresivos que modifican la composición corporal, el metabolismo y la funcionalidad.

Uno de los problemas más frecuentes en esta población es el sobrepeso y la obesidad. Aunque tradicionalmente se ha asociado la delgadez con la vejez, en la actualidad se observa un aumento significativo del exceso de peso en adultos mayores, especialmente en contextos urbanos y con estilos de vida sedentarios.

La obesidad en el adulto mayor no solo implica un aumento del tejido adiposo, sino que también se relaciona con inflamación crónica, resistencia a la insulina, deterioro muscular y mayor riesgo de discapacidad. Además, afecta la autonomía, la autoestima y la calidad de vida.

Por ello, comprender esta problemática desde un enfoque integral permite diseñar estrategias de prevención, intervención y educación que favorezcan un envejecimiento activo y saludable.

QUÉ ES EL SOBREPESO: El sobrepeso es una condición caracterizada por un aumento del peso corporal en relación con la estatura, generalmente debido al exceso de grasa. Se calcula mediante el Índice de Masa Corporal (IMC), aunque en adultos mayores debe complementarse con otras medidas. es importante tener en cuenta en esta etapa de la vida, el sobrepeso puede pasar desapercibido debido a cambios como la disminución de la estatura por compresión vertebral.

QUE ES LA OBESIDAD: La obesidad es una enfermedad crónica compleja que implica acumulación excesiva de grasa corporal con consecuencias metabólicas y funcionales. No se trata únicamente de un problema estético, sino de una condición que incrementa la inflamación sistémica y altera múltiples sistemas del organismo. En el adulto mayor, la obesidad puede coexistir con fragilidad, lo que aumenta el riesgo de dependencia.

CAMBIOS FISIOLÓGICOS EN EL ENVEJECIMIENTO: Con el envejecimiento ocurren transformaciones importantes y cambios que hacen que el adulto mayor requiera menos calorías, pero si mantiene la misma ingesta de etapas anteriores, puede aumentar de peso fácilmente llegar a la obesidad. A continuación, enunciaremos algunas de esas transformaciones y de esos cambios:

- Disminución del metabolismo basal: el cuerpo quema menos calorías en reposo.
- Reducción de masa muscular
- Aumento proporcional de grasa corporal.
- Cambios hormonales (disminución de testosterona y estrógenos).
- Alteración en la sensibilidad a la insulina.
- Menor sensación de sed.
- Cambios en el gusto y el olfato que pueden modificar la alimentación.

CAUSAS DEL SOBREPESO Y DE LA OBESIDAD EN EL ADULTO MAYOR:

La obesidad y el sobrepeso en el adulto mayor no son producto de una sola causa, sino el resultado de múltiples factores que interactúan entre sí. Estos factores pueden clasificarse en biológicos, relacionados con el estilo de vida, psicológicos y sociales. Comprender cada uno permite realizar intervenciones más efectivas y adaptadas a esta etapa de la vida.

CAUSAS BIOLOGICAS: En el proceso de envejecimiento, el organismo experimenta una serie de cambios fisiológicos naturales que influyen directamente en el peso corporal. Estos cambios afectan el metabolismo, la composición corporal y la regulación hormonal. Aunque forman parte del envejecimiento normal, pueden favorecer la acumulación de grasa si no se acompañan de hábitos saludables. Entre las principales causas biológicas se encuentran:

- **Disminución del metabolismo basal:** Con la edad, el cuerpo necesita menos energía para funcionar en reposo. Esto significa que, si el adulto mayor continúa consumiendo la misma cantidad de calorías que en etapas anteriores, puede aumentar de peso con mayor facilidad.
  -
- **Pérdida de masa muscular:** La reducción progresiva del músculo disminuye el gasto energético diario, ya que el tejido muscular consume más calorías que el tejido graso. Al perder músculo, se favorece la acumulación de grasa.

- **Cambios hormonales:** En mujeres, la disminución de estrógenos tras la menopausia favorece la acumulación de grasa abdominal. En hombres, la disminución de testosterona puede aumentar el tejido adiposo.

- **Alteraciones en la sensibilidad a la insulina:** El envejecimiento puede generar mayor resistencia a la insulina, lo que facilita el almacenamiento de grasa y aumenta el riesgo de diabetes tipo 2.

- Predisposición genética: Algunas personas tienen mayor tendencia genética a acumular grasa corporal, lo que puede intensificarse con la edad.

94 52

CAUSAS RELACIONADAS CON EL ESTILO DE VIDA: El estilo de vida juega un papel determinante en el desarrollo del sobrepeso y la obesidad. En la vejez suelen presentarse cambios en las rutinas diarias, lo que puede llevar a una disminución del movimiento y cambios en la alimentación. A continuación, enunciaremos algunas de esas causas:

- **Sedentarismo:** La falta de actividad física reduce el gasto calórico diario. Muchos adultos mayores disminuyen su movilidad por dolor articular, enfermedades crónicas o falta de motivación.
- **Alimentación inadecuada:** El consumo frecuente de alimentos ricos en grasas saturadas, azúcares y harinas refinadas favorece el aumento de peso.
- **Consumo de alimentos ultraprocesados:** Estos productos contienen altos niveles de sodio, azúcares y grasas que contribuyen al exceso calórico.
- **Desorganización en los horarios de comida:** Saltarse comidas o comer en exceso en la noche puede alterar el metabolismo.
- **Baja ingesta de proteínas:** Una alimentación pobre en proteínas favorece la pérdida de masa muscular, lo que contribuye indirectamente al aumento de grasa.

CAUSAS PSICOLOGICAS: La salud emocional tiene un impacto directo sobre la alimentación y el peso corporal. En el adulto mayor son frecuentes situaciones que pueden afectar el estado de ánimo y generar cambios en los hábitos alimentarios. Entre las causas psicológicas encontramos:

- **Depresión:** Puede provocar aumento del apetito o, en algunos casos, disminución de la actividad física, favoreciendo el aumento de peso.
- **Ansiedad:** Algunas personas utilizan la comida como mecanismo para aliviar tensiones emocionales.
- **Soledad y aislamiento social:** La falta de compañía puede llevar a comer por aburrimiento o buscar en la comida una forma de compensación emocional.
- **Duelo o pérdidas significativas:** La pérdida de pareja o amigos puede alterar rutinas alimentarias y motivación para cuidarse.
- **Baja autoestima:** Puede generar descuido personal y poca adherencia a hábitos saludables.

CAUSAS SOCIALES Y ECONÓMICAS:

El contexto social y económico influye considerablemente en los hábitos de alimentación y actividad física. No todos los adultos mayores cuentan con los mismos recursos o condiciones para mantener un estilo de vida saludable. Entre estas causas se encuentran:

- **Bajos ingresos económicos:** Puede limitar la compra de alimentos saludables como frutas, verduras y proteínas de buena calidad.
- **Falta de acceso a servicios de salud:** La ausencia de controles médicos periódicos impide detectar a tiempo el aumento de peso.

9453

- **Entornos inseguros:** La falta de espacios adecuados para caminar o realizar actividad física limita el movimiento.
- **Falta de programas comunitarios:** La ausencia de talleres o actividades grupales reduce la motivación para mantenerse activo.
- **Influencia cultural:** En algunas culturas se asocia el sobrepeso con buena salud o bienestar, lo que puede normalizar el exceso de peso.

CAUSAS ASOCIADAS A MEDICAMENTOS Y ENFERMEDADES: En la vejez es frecuente el uso de múltiples medicamentos (polifarmacia), algunos de los cuales pueden influir en el aumento de peso. Entre ellos tenemos:

- **Corticoides:** Favorecen la retención de líquidos y el aumento del apetito.
- **Antidepresivos:** Algunos pueden alterar el metabolismo.
- **Medicamentos para la diabetes:** Pueden favorecer el aumento de peso en ciertos casos.
- **Hipotiroidismo:** Disminuye el metabolismo.
- **Insuficiencia cardíaca o renal:** Puede generar retención de líquidos.

CONSECUENCIAS DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD EN EL ADULTO MAYOR:

El exceso de peso en el adulto mayor no solo representa un aumento en la masa corporal, sino que implica una serie de alteraciones metabólicas, cardiovasculares, funcionales y emocionales que pueden comprometer seriamente la calidad de vida. En esta etapa, las complicaciones suelen ser más graves debido a la disminución natural de la reserva funcional del organismo.

Las consecuencias pueden clasificarse en físicas, metabólicas, funcionales, psicológicas y sociales.

CONSECUENCIAS CARDIOVASCULARES:

El tejido adiposo en exceso produce sustancias inflamatorias que afectan el sistema cardiovascular, lo que quiere decir que esto aumenta la probabilidad de padecer enfermedades que incrementan el riesgo de hospitalización y mortalidad como:

- Hipertensión arterial
- enfermedad coronaria
- insuficiencia cardíaca
- accidente cerebrovascular
- aterosclerosis (acumulación de grasa en arterias).

CONSECUENCIAS METABÓLICAS: La obesidad altera el equilibrio metabólico del organismo a través de condiciones que afectan órganos vitales como riñones, corazón y cerebro. Condiciones como:

9454

- Diabetes tipo 2.
- Resistencia a la insulina.
- Dislipidemias (colesterol y triglicéridos elevados).
- Síndrome metabólico.

CONSECUENCIAS OSTEOARTICULARES:

El exceso de peso genera sobrecarga en articulaciones, especialmente en rodillas, caderas y columna vertebral.

- Artrosis.
- Dolor crónico.
- Dificultad para caminar.
- Limitación funcional progresiva.

Esto reduce la movilidad y favorece el sedentarismo, creando un círculo vicioso.

CONSECUENCIAS RESPIRATORIAS: La acumulación de grasa abdominal dificulta la expansión pulmonar.

- Apnea del sueño.
- Disminución de capacidad pulmonar.
- Fatiga constante.

CONSECUENCIAS FUNCIONALES: La combinación de obesidad y fragilidad aumenta el riesgo de discapacidad en los adultos mayores y pueden presentar:

- Dificultad para realizar actividades básicas (bañarse, vestirse).
- Mayor riesgo de caídas.
- Pérdida de independencia.
- Mayor dependencia de cuidadores.

CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS Y SOCIALES: La obesidad puede afectar profundamente el bienestar emocional. De los adultos mayores al presentar:

- Baja autoestima.
- Sentimientos de culpa.
- Aislamiento social.
- Depresión.
- Estigmatización.

TRATAMIENTO: El tratamiento debe ser integral, progresivo y adaptado a la edad. Por lo tanto, es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

Alimentación saludable: No se trata de "hacer dieta estricta", sino de mejorar hábitos:

- Aumentar consumo de frutas y verduras
- Comer más alimentos naturales
- Reducir fritos, dulces y gaseosas

94

- Disminuir sal y grasas saturadas
- Comer porciones adecuadas

Actividad física: La actividad física ayuda a mantener músculo, mejorar el equilibrio y prevenir caídas. Por lo tanto, la actividad física debe adaptarse a la condición de cada adulto mayor.

- Caminar 30 minutos diarios
- Rumbaterapia
- Ejercicios de estiramiento
- Ejercicios de fuerza con supervisión

Apoyo psicológico: El acompañamiento emocional es clave en el tratamiento ya que muchas veces el sobrepeso y la obesidad se relaciona con:

- Ansiedad
- Depresión
- Soledad

Medicamentos: Los medicamentos solo se usan si el médico lo considera necesario. No se recomienda automedicarse.

Cirugía: En adultos mayores casi no se recomienda, salvo casos muy específicos y con evaluación médica estricta.

PREVENCIÓN:

La prevención es fundamental porque en esta etapa de la vida el cuerpo ya no responde igual que cuando se es joven. El metabolismo es más lento, se pierde masa muscular y aumentan los riesgos de enfermedades crónicas. Por eso, evitar la obesidad ayuda a proteger la salud y mantener la calidad de vida.

RECOMENDACIONES:

- Mantener una alimentación balanceada
- Realizar actividad física regularmente
- Evitar el sedentarismo
- Realizar periódicamente controles médicos
- Cuidar la salud emocional
- Promover la educación en salud

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES: Las causas del sobrepeso y la obesidad en el adulto mayor son complejas y están interrelacionadas. No pueden analizarse de manera aislada, ya que los factores biológicos, psicológicos, sociales y médicos interactúan constantemente. Por ello, el abordaje debe ser integral y personalizado.

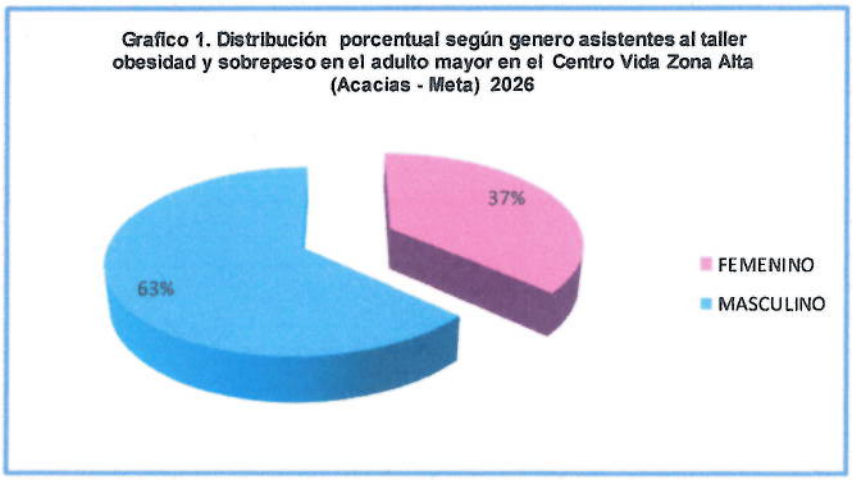
Además, es importante tener en cuenta que la obesidad en el adulto mayor se puede prevenir con pequeños cambios diarios. No se trata de hacer dietas estrictas, sino de adoptar hábitos saludables que permitan envejecer con bienestar, autonomía y mejor calidad de vida.

9456

POBLACION ATENDIDA: TALLER OBESIDAD Y SOBREPESO EN EL ADULTO MAYOR EN EL CENTRO VIDA ZONA ALTA

FECHA	HORA	POBLACION TOTAL	MUJERES	HOMBRES	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASITENTES
13/02/2026	10:30 am a 12: 00 pm	70	11	19	30	42,85 %

FEMENINO	11
MASCULINO	19



Teniendo en cuenta los 70 adultos mayores que es la población total del Centro Vida Zona alta, se logra evidenciar que 30 adultos mayores participaron activamente del taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor, equivalente a un 42,85 % de los cuales 11 de ellos son del género femenino equivalente a un 37% y del género masculino asistieron 19 que equivale a un 63 % de la muestra, evidenciándose que este último género en mención es el de mayor porcentaje.

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Registro fotográfico 1. Taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad externa del Centro Vida Zona Alta



Registro fotográfico 2. Taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad externa del Centro Vida Zona Alta



Registro fotográfico 3. Taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad externa del Centro Vida Zona Alta



Registro fotográfico 4. Taller obesidad y sobrepeso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad externa del Centro Vida Zona Alta

945

TALLER 2: DESNUTRICION O BAJO PESO EN EL ADULTO MAYOR

OBJETIVO GENERAL: Analizar la desnutrición o bajo peso en el adulto mayor, identificando sus causas, consecuencias, diagnóstico, prevención y tratamiento, con el fin de promover un envejecimiento saludable y mejorar la calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Definir de manera clara qué es la desnutrición en el adulto mayor.
- Identificar las principales causas y consecuencias del bajo peso en esta población
- Identificar los factores biológicos, psicológicos y sociales que contribuyen al desarrollo de la desnutrición en el adulto mayor.
- Analizar las consecuencias físicas, funcionales y emocionales asociadas a la desnutrición en el adulto mayor.

APLICACIÓN METODOLOGIA:

- Saludo de bienvenida y presentación de la actividad.
- Dinámica Rompe Hielo (una dulce historia)
- Ponencia Desnutrición o bajo peso en el adulto mayor

El objetivo de lo anterior es lograr que los participantes aprendan unos de otros y generen lazos de confianza, fomentar la interacción y facilitar la comunicación entre los adultos mayores del Centro Vida, durante esta dinámica cada uno de ellos se dará cuenta que todos tienen una larga historia por contar llena de recuerdos maravillosos que siempre estarán en su corazón.

- Se realiza la apertura del taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor el día 18 de febrero del 2026 a partir de las 10:30 am hasta las 12:00 pm, con temas como que es la desnutrición, que es el bajo peso. Que es la desnutrición en el adulto mayor, cuales son las causas y las consecuencias de la desnutrición en el adulto mayor, factores de riesgo, prevención, tratamiento, recomendaciones y conclusiones.
- En seguida de la apertura del taller se les pidió a los adultos mayores participantes opinar acerca de los temas mencionados y el más llamativo para ellos.
- Una vez escuchados, procedo a dar la explicación de cada uno de los temas.
- Posteriormente finalizamos con la socialización de lo aprendido resaltando el tema de mayor impacto para ellos.

RECURSOS HUMANOS:

- Adultos mayores del Centro Vida
- Gerontóloga
- Apoyo administrativo y logístico

RECURSOS FÍSICOS:

- Actividad realizada al aire libre en la zona de descanso del Centro Vida.
- Sillas

DESARROLLO:

9459

SOCIALIZACIÓN TEMA CENTRAL: La desnutrición en el adulto mayor es un problema de salud pública que afecta de manera significativa su calidad de vida, su autonomía y su esperanza de vida. A medida que avanza la edad, el organismo experimenta cambios fisiológicos, metabólicos y sociales que pueden influir negativamente en la alimentación y en el estado nutricional.

El bajo peso en la vejez no solo significa estar delgado; puede representar pérdida de masa muscular, debilidad, disminución de defensas y mayor riesgo de enfermedades. En muchos casos, la desnutrición pasa desapercibida porque se confunde con el proceso normal del envejecimiento. Sin embargo, no es normal que un adulto mayor pierda peso sin causa aparente.

Por ello, es fundamental reconocer sus causas, factores de riesgo, consecuencias y estrategias de prevención y tratamiento, con el fin de promover un envejecimiento saludable y digno.

QUE ES LA DESNUTRICION: La desnutrición es un estado en el que el cuerpo no recibe la cantidad suficiente de nutrientes (calorías, proteínas, vitaminas y minerales) necesarios para mantener su funcionamiento adecuado.

QUE ES EL BAJO PESO: El bajo peso se presenta cuando una persona tiene un peso corporal inferior al recomendado para su estatura y edad. En adultos mayores, se considera bajo peso cuando el Índice de Masa Corporal (IMC) es menor de 22 kg/m².

QUE ES LA DESNUTRICION EN ELADULTO MAYOR: Es la condición en la que el adulto mayor presenta deficiencia de energía y nutrientes, lo que provoca pérdida de masa muscular, disminución de fuerza, fragilidad y mayor vulnerabilidad frente a enfermedades.

CAUSAS DE LA DESNUTRICION EN EL ADULTO MAYOR: La desnutrición en el adulto mayor no tiene una sola causa; generalmente es el resultado de varios factores combinados entre ellas se encuentran:

CAUSAS BIOLÓGICAS: Con el envejecimiento ocurren cambios naturales como:

- Disminución del apetito.
- Alteraciones en el sentido del gusto y olfato.
- Problemas dentales o dificultad para masticar.
- Problemas digestivos.
- Enfermedades crónicas (diabetes, cáncer, EPOC, insuficiencia cardíaca).
- Dificultad para absorber nutrientes

CAUSAS PSICOLÓGICAS

- Depresión.
- Duelo por pérdida de pareja.
- Soledad.
- Trastornos de ansiedad.
- Deterioro cognitivo o demencia.

CAUSAS SOCIALES

- Abandono familiar.
- Bajos recursos económicos.

9460

- Dificultad para preparar alimentos.
- Dependencia física.
- Aislamiento social.

CAUSAS RELACIONADAS CON MEDICAMENTOS: Es importante tener en cuenta que algunos de los medicamentos pueden contribuir a la desnutrición en el adulto mayor por las siguientes razones:

- Disminuyen el apetito.
- Alteran el gusto.
- Producen náuseas.
- Interfieren en la absorción de nutrientes.

CONSECUENCIAS DE LA DESNUTRICIÓN: La desnutrición tiene efectos graves en la salud del adulto mayor que puede aumentar el riesgo de hospitalización y mortalidad. A continuación, enunciaremos algunas de sus consecuencias:

CONSECUENCIAS FÍSICAS

- Pérdida de masa muscular
- Debilidad.
- Caídas frecuentes.
- Fracturas.
- Retraso en la cicatrización.
- Mayor riesgo de infecciones.
- Anemia.
- Fragilidad.

CONSECUENCIAS FUNCIONALES

- Pérdida de independencia.
- Mayor dependencia para actividades básicas.
- Disminución de la movilidad.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES Y SOCIALES

- Baja autoestima.
- Aislamiento.
- Tristeza.
- Deterioro de la calidad de vida.

TRATAMIENTO: El tratamiento de la desnutrición en el adulto mayor depende de la causa y gravedad y en casos severos puede requerirse hospitalización o alimentación especializada.

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL

- Plan alimentario personalizado.
- Aumento de calorías y proteínas.
- Suplementos nutricionales si es necesario.

946

TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES ASOCIADAS

- Control de enfermedades crónicas.
- Ajuste de medicamentos.

APOYO PSICOSOCIAL

- Acompañamiento emocional.
- Integración en actividades grupales.
- Apoyo familiar.

RECOMENDACIONES SOBRE LA DESNUTRICIÓN O BAJO PESO EN EL ADULTO MAYOR

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Realizar 5 comidas al día (3 principales y 2 refrigerios).
- Incluir proteínas en cada comida (huevo, leche, queso, pollo, pescado, fríjoles).
- No saltarse comidas, aunque no haya mucho apetito.
- Consumir alimentos fáciles de masticar si existen problemas dentales.
- Mantener una buena hidratación (6–8 vasos de agua al día).
- Evitar dietas restrictivas sin supervisión médica.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control médico periódico para vigilar peso y estado nutricional.
- Revisar medicamentos que puedan disminuir el apetito.
- Atender problemas dentales o de prótesis.
- Consultar si hay pérdida de peso sin causa aparente.

RECOMENDACIONES EMOCIONALES Y SOCIALES

- Evitar que el adulto mayor coma solo siempre.
- Promover espacios de conversación durante las comidas.
- Estimular la participación en actividades grupales.
- Estar atentos a signos de depresión o tristeza.
- Fortalecer redes de apoyo familiar y comunitario.

RECOMENDACIONES PARA CUIDADORES

- Observar cambios en el apetito.
- Vigilar pérdida de peso o ropa más holgada.
- Ofrecer porciones pequeñas pero nutritivas.
- No obligar, sino motivar y acompañar.
- Reconocer que la alimentación también es un acto emocional.

9462

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES:

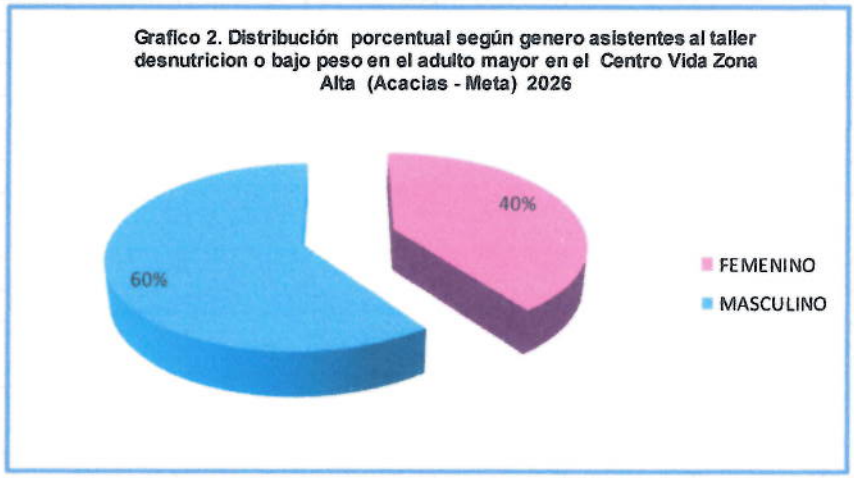
La desnutrición en el adulto mayor es un problema serio que afecta su salud física, emocional y social. No debe considerarse una consecuencia normal del envejecimiento. Detectarla a tiempo permite intervenir de manera oportuna y evitar complicaciones graves como fragilidad, caídas, hospitalizaciones y pérdida de independencia.

La prevención juega un papel fundamental, especialmente mediante una alimentación adecuada, control médico periódico y acompañamiento familiar. El trabajo interdisciplinario entre profesionales de la salud, cuidadores y familia es clave para garantizar un envejecimiento activo y saludable.

POBLACION ATENDIDA: TALLER DESNUTRICION O BAJO PESO EN EL ADULTO MAYOR REALIZADO EN EL CENTRO VIDA ZONA ALTA

FECHA	HORA	POBLACION TOTAL	MUJERES	HOMBRES	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASITENTES
18/02/2026	10:30 am a 12: 00 pm	70	12	18	30	42,85 %

FEMENINO	12
MASCULINO	18



Teniendo en cuenta los 70 adultos mayores que es la población total del Centro Vida Zona Alta, se logra evidenciar que 30 adultos mayores participaron activamente del taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor, equivalente a un 42,85 % de los cuales 12 de ellos son del género femenino equivalente a un 40% y del género masculino asistieron 18 que equivale a un 60 % de la muestra, evidenciándose que este último género en mención es el mayor porcentaje.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

<table>
<tr><td> 
</td><td> 
</td></tr>
<tr><td>Registro fotográfico 1. Taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad externa del Centro Vida Zona alta</td><td>Registro fotográfico 2. Taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad externa del Centro Vida Zona alta</td></tr>
<tr><td> 
</td><td> 
</td></tr>
<tr><td>Registro fotográfico 3. Taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad externa del Centro Vida Zona alta</td><td>Registro fotográfico 4. Taller desnutrición o bajo peso en el adulto mayor con adultos mayores de modalidad externa del Centro Vida Zona alta</td></tr>
</table>

Marcela Carmona Naranjo

MARCELA CARMONA NARANJO
Gerontóloga

Mary Luz Granados Alvarado
GERONTÓLOGA
RG. 4240

MARY LUZ GRANADOS DE BALLEN
Directora Centro Vida Zona Alta

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

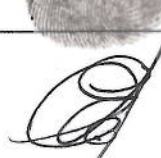
REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Obesidad y Sobrepeso en el Adulto Mayor

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida Zona Alta

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 13 de febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm

RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	Gilberto Gomez	14.455.401	EXTERNO	
2	Pedro Antonio Diaz	14.805.034	EXTERNO	
3	Celia Matilde Torralba	41.420 024	EXTERNO	
4	Jairo Rojas	3.272.376	EXTERNO	
5	Nicolas Tolosa	19.193.664	EXTERNO	
6	Rosario Baitu	20.438.438	EXTERNO	Rosario
7	Luz Miriam Espitia	21.231.931	EXTERNO	Luz Miriam Espitia
8	Daniel Mortigo	79.253.566	EXTERNO	
9	Ana Rosa Garzón	21.212.581	EXTERNO	
10	Ana Felisa Romero	20.658.359	EXTERNO	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Obesidad y Sobre peso en el Adulto Mayor

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida, Zona Alta

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 13 de febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm

RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
11	Maria Salud Rodriguez	21.171.707	EXTERNO	
12	Martha Sanchez	40 384.114	EXTERNO	
13	Leonidas Daza Alvarado	998.940	EXTERNO	
14	Jose Daniel Castillo	3. 271. 794	EXTERNO	
15	Raul Rubiano	3.205. 916	EXTERNO	
16	Florentino Jimenez	454. 888	EXTERNO	
17	Conrado Villegas	3 541.012	EXTERNO	
18	Eduardo Vanegas	1.080.094	EXTERNO	
19	Efrain Gutierrez	287.478	EXTERNO	
20	Justino Alfonso Morera	6.594. 226	EXTERNO	
21	Leonardo Palacio	8 266.828	EXTERNO	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Obesidad y Sobrepeso en el Adulto Mayor
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida Zona Alta
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 13 de febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm
RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
22	Julio Fajardo	20.790.009	EXTERNO	
23	Abel Cano	5.872.096	EXTERNO	Abel Cano
24	Libradi Briceño	28.670.211	EXTERNO	
25	Isidro Grimaldos	2.112.062	EXTERNO	
26	Rosalba Sanchez	24.178.161	EXTERNO	Rosalba Sanchez
27	Jaime Morales	2.360.953	EXTERNO	Jaimemorales
28	Heraclito Castellanos	5.946.039	EXTERNO	
29	Feminiano Ruiz	12.252.442	EXTERNO	Feminiano R
30	Adonay Baquero	21.173.164	EXTERNO	

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

Marcela Carmona Naranjo

94 6

REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Desnutrición o bajo Peso en el Adulto Mayor

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida Zona Alta

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 18 de febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm

RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	Ana Felisa Romero	20.658.359	EXTERNO	
2	Marco Saleed Rodriguez	21.171.707	EXTERNO	
3	Martha Sanchez	40.384.114	EXTERNO	Martha Sanchez
4	Leonidas Daza Alvarado	998.940	EXTERNO	
5	Jose Daniel Castillo	3.271.794	EXTERNO	
6	Raul Rubiano	3.205.916	EXTERNO	
7	Florentino Jimenez	454.888	EXTERNO	
8	Conrado Villegas	3.541.012	EXTERNO	
9	Eduardo Vanegas	1.080.094	EXTERNO	
10	Efrain Gutierrez	287.478	EXTERNO	

ALCALDÍA DE ACACIAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Desnutricion o bajo peso en el Adulto Mayor

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida, Zona Alta

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 18 de Febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm

RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
11	Justino Morera	6.594.226	EXTERNO	Justino Morera
12	Leonor de palacio	8.266.828	EXTERNO	
13	Julia Fajardo	20.790.009	EXTERNO	
14	Abel Cano	5.872.096	EXTERNO	Abel Cano
15	Librado Briceño	28.670.211	EXTERNO	
16	Luis Alonso Reglos	4.176.860	EXTERNO	
17	Mercedes Castro	41.557.797	EXTERNO	
18	Cosme Ortiz	3.295.354	EXTERNO	Cosme Ortiz
19	Daniel Gomez	3.158002	EXTERNO	Daniel A Gomez
20	Estella leal	20.659.085	EXTERNO	
21	Maria Rosalba Cardenas	41.757.196	EXTERNO	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD
MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

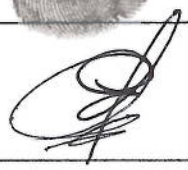
REGISTRO DE ASISTENCIA GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Desnutricion o bajo Peso en el Adulto Mayor

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida Zona Alta

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 18 de febrero del 2026 HORA: 10:30 am 12:00 pm

RESPONSABLE:

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
22	Edilberto Gomez	14.455.401	EXTERNO	
23	Pedro Antonio Diaz	14.805.034	EXTERNO	
24	Celia Matilde Torralba	41420.024	EXTERNO	
25	Jairo Rojas	3.272.376	EXTERNO	
26	Nicolas Tolosa	19.193.664	EXTERNO	
27	Rosario Basto	20.438.438	EXTERNO	BOSOBIO
28	Luz Miriam Espitia	21.231.931	EXTERNO	Luz Miriam Espitia
29	Daniel. Mortigo	79.253566	EXTERNO	
30	Ana Rosa Garzon	21.212.581	EXTERNO	

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

Marcela Carmona Naranjo

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA ZONA ALTA DEL MUNICIPIO DE ACACIAS DEL 1 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026

FECHA	ACTIVIDAD		PROFESIONAL RESPONSABLE
13/02/2026	8:00 am - 8:30 am	Saludo y dinámica rompe hiélelo	MARCELA CARMONA GERONTÓLOGA
	8:30 am - 9:00 am	Reflexión y retroalimentación	
	9:30 am - 10:00 am	Orientación Gerontológica	
	10:00 am - 10:30 am	Refrigerio	
	10:30 am - 12:00 pm	Taller Obesidad y sobrepeso en el adulto mayor	
18/02/2026	8:00 am - 8:30 am	Saludo y dinámica rompe hiélelo	MARCELA CARMONA GERONTÓLOGA
	8:30 am - 9:00 am	Reflexión y retroalimentación	
	9:30 am - 10:00 am	Orientación Gerontológica	
	10:00 am - 10:30 am	Refrigerio	
	10:30 am - 12:00 pm	Taller Desnutrición o bajo peso en el adulto mayor	

NOTA: LAS FECHAS PUEDEN ESTAR SUJETAS A CAMBIO, EN CASO DE SER ASI, SE REALIZARÁ COMUNICACIÓN DEL CAMBIO DE FECHA.

Marcela Carmona Naranjo

MARCELA CARMONA NARANJO
Gerontóloga

9431

Acacias, 3 de marzo del 2026

CUENTA DE COBRO

UNION TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
Nit:. 902019.882-5

DEBE A

MARCELA DE JESUS CARMONA NARANJO
C.C: 43.532.742 Medellín (Antioquia)

LA SUMA DE

DOS MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS ($ 2.500.000)
Periodo del 1 de febrero al 28 de febrero del 2026

POR CONCEPTO DE

Pago en servicios prestados como Gerontóloga como en el marco del desarrollo del convenio de asociación No. 1191 de 2025.

Cordialmente,

Marcela Carmona Naranjo

MARCELA DE JESUSCARMONA NARANJO
CC 43.532.742 Medellin (Antioquia)
Teléfono: 3142469585
Dirección: Calle 38ª No 5-26 Manantial
ANEXOS: Fotocopia de la cedula, RUT y cuenta bancaria

9433

INFORME SOBRE VINCULACIÓN DE DOS O MÁS TRABAJADORES ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

DIRIGIDO A:

UNION TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

Nit:. 902019.882-5

Yo **MARCELA DE JESUS CARMONA NARANJO** identificado con el número de cédula que aparece al pie de mi correspondiente firma, dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del Estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo la gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada por su empresa por medio de la cual obtuve ingresos por *Honorarios y/o Compensación por Servicios Personales*, SI () NO (X) he contratado ni vinculado dos o más personas asociados a la realización de la actividad descrita en la cuenta de cobro que he presentado a ésta empresa.

Como constancia se firma hoy 3 de marzo del 2026.

Atentamente,

Marcela Carmona Naranjo

MARCELA DE JESUS CARMONA NARANJO
GERONTOLOGA
C.C: 43.532.742 Medellín (Antioquia)

9432



FECHA DE NACIMIENTO 23-ENE-1969

MEDELLIN
(ANTIOQUIA)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.58 ESTATURA | A+ G.S. RH | F SEXO

27-MAR-1987 MEDELLIN
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

INDICE DERECHO

A-5200100-00122102-F-0043532742-20081104 0005281248A 1 6760008754



REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 43.532.742
CARMONA NARANJO
APELLIDOS
MARCELA DE JESUS
NOMBRES

FIRMA

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

SOI — Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	43532742
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:			MARCELA DE JESUS CARMONA NARANJO
CIUDAD/MUNICIPIO:	VILLAVICENCIO	DEPARTAMENTO:	[redacted]
DIRECCIÓN:	CALLE 38 A 4 29	TELÉFONO:	[redacted]
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	UNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	[redacted]	TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES [redacted]	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES febrero AÑO 2026
DÍAS DE MORA:	[redacted]		
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2026/02/16	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	9995735186

TOTAL APORTES A PENSIÓN

CÓDIGO	NOMBRE	No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS COTIZANTE	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	MORA COTIZACIÓN	MORA FSP	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	VALOR PAGADO
25-14	25-14 COLPENSIONES	1	$ 320.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 320.000	$ 0	$ 320.000
SUBTOTALES:										$ 320.000	$ 0	$ 320.000

TOTAL APORTES A SALUD

CÓDIGO	NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD VALOR	LICENCIA MATERNIDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	LICENCIA MATERNIDAD VALOR	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	LIQUIDACIÓN VALOR ADRES	MORA COTIZACIÓN	MORA VALOR ADRES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS005	EPS005-SANITAS S.A	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 250.000	$ 0		$ 0	$ 250.000	$ 0	$ 0	$ 250.000
SUBTOTALES:													$ 250.000	$ 0	$ 0	$ 250.000

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

CÓDIGO	NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP NÚMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD IRP VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 48.800	$ 48.800	$ 0	$ 0	$ 48.800
SUBTOTALES:									$ 48.800	$ 0	$ 0	$ 48.800

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE / NOVEDADES

Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO EXTRANJERO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP
1	CC 43532742	CARMONA NARANJO MARCELA DE JESUS	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 2.000.000				NO																	

SEGURIDAD SOCIAL — PENSIÓN

Nº	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE
1	25-14 COLPENSIONES	30	$ 2.000.000	$ 320.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 320.000

SEGURIDAD SOCIAL — SALUD / ARP

Nº	SALUD ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ARP ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE
1	EPS005-SANITAS S.A	30	$ 2.000.000	$ 250.000	$ 0	$ 250.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A	30	$ 2.000.000	43532742	$ 48.800

PARAFISCALES

Nº	DÍAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
1		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL PAGADO: $ 618.800

Planilla Pagada

9-17

ADRES

Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud
ADRES

Tipo Identificación	Numero Identificación	Primer Apellido	Segundo Apellido	Primer Nombre	Segundo Nombre	Ultimo Periodo Compensado	EPS/EOC	Tipo Afiliación
CC	43532742	CARMONA	NARANJO	MARCELA	DE JESUS	2017-07	Cafesalud	COTIZANTE
CC	43532742	CARMONA	NARANJO	MARCELA	DE JESUS	2022-03	Medimas	COTIZANTE
CC	43532742	CARMONA	NARANJO	MARCELA	DE JESUS	2015-11	Saludcoop	COTIZANTE
CC	43532742	CARMONA	NARANJO	MARCELA	DE JESUS	2026-02	Sanitas	COTIZANTE

EPS/EOC	Periodos Compensados	Dias Compensados	Tipo Afiliado	Observacion*
Sanitas	02/2026	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	01/2026	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	12/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	11/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	10/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	09/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	08/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	07/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	06/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	05/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	04/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	03/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	02/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	01/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	12/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	11/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	10/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	09/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	08/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	07/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	06/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	05/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	04/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	03/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	02/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	01/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización

E.P.S. Sanitas
Sanitas Internacional

CERTIFICADO DE AFILIACIÓN AL POS DE EPS SANITAS

La **EPS SANITAS** en desarrollo de su programa especial para la garantía y prestación del Plan Obligatorio de Salud denominado EPS **SANITAS**,

CERTIFICA

Que Marcela De Jesús Carmona Naranjo, identificado(a) con CC número 43532742, está registrado(a) en el POS DE EPS SANITAS con la siguiente información:

TIPO Y NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CC 43532742
NOMBRES Y APELLIDOS	Marcela De Jesús Carmona Naranjo
TIPO DE AFILIADO	Titular
PARENTESCO	Titular
FECHA DE NACIMIENTO	23/01/1969
ESTADO DE LA AFILIACIÓN	0 Tiene Derecho A Cobertura Integral
CAUSA ESTADO DE AFILIACIÓN	10 - Cobertura Integral
FECHA DE INGRESO A EPS SANITAS	17/03/2022
FECHA DE RETIRO LABORAL / EPS SANITAS	Activo(a)
SEMANAS COTIZADAS EN EPS SANITAS	Sin semanas reportadas en EPS SANITAS
SEMANAS COTIZADAS EN OTRA EPS	Sin semanas reportadas en EPS SANITAS
SEMANAS COTIZADAS EN ÚLTIMO AÑO	Sin semanas reportadas en EPS SANITAS
RÉGIMEN	Contributivo
FECHA DE AFILIACIÓN AL RÉGIMEN	17/03/2022
NIVEL SISBEN	No aplica
EMPLEADOR(ES)*	

CEDULA DE CIUDADANIA 43532742 MARCELA DE JESUS CARMONA NARANJO Desde 01/04/2024 - Vigente N.I.T. 900370810 FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS ESPLENDOR Y VIDA Desde 01/11/2024 Hasta 30/11/2024

Generado por interfaces 3/03/2026

ESTE DOCUMENTO "NO ES VÁLIDO" PARA LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO, NI PARA TRASLADOS.

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

Colpensiones

LA ADMINISTRADORA COLOMBIANA DE PENSIONES - COLPENSIONES

CERTIFICA QUE

Verificada la base de datos de afiliados, el/la señor/a **MARCELA DE JESUS CARMONA NARANJO** identificado/a con documento de identidad **Cédula de Ciudadanía** número **43532742,** se encuentra afiliado/a desde **01/09/2006** al Régimen de Prima Media con Prestación Definida (RPM) administrado por la Administradora Colombiana de Pensiones **COLPENSIONES.**

La presente certificación se expide en Bogotá, el día 3 de marzo de 2026.

Rosa Mercedes Nino Amaya
Dirección de Afiliaciones

Nota: Certificado generado desde la página Web. Este documento no es válido para el reconocimiento de prestaciones económicas, está sujeto a verificación y no tiene costo alguno.

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 1 3 Actualización de oficio

4. Número de formulario 141130819975

(415)7707212489984(8020) 000014113081997 5

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional		14. Buzón electrónico
4 3 5 3 2 7 4 2	6	Impuestos y Aduanas de Villavicencio	2 2	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	
Persona natural o sucesión iliquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	43532742	

Lugar de expedición / 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Antioquia 0 5	Medellin 0 0 1

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
CARMONA	NARANJO	MARCELA	DE JESUS

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Meta 5 0	Villavicencio 0 0 1

41. Dirección principal
CL 38 A 4 25 BRR MANANTIAL

42. Correo electrónico marcecarmona@yahoo.es

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 1 4 2 4 6 9 5 8 5	3 1 6 5 6 0 1 5 4 0

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 6 9 9	2 0 1 8 0 9 1 5						5 1 3 2	

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	5																									

05- Impto. renta y compl. régimen ordinar

Usuarios aduaneros

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54. Código										
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre ACTUACIÓN DE OFICIO AUTOMÁTICA

985. Cargo

Fecha generación documento PDF: 03-03-2026 03:28:43AM

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

Banco de Occidente
NIT. 890.300.279-4

CERTIFICO

Mediante la presente CERTIFICAMOS que **MARCELA DE JESUS CARMONA NARANJO** identificada con CC numero **43.532.742** es cuentahabiente del BANCO DE OCCIDENTE desde el día con la **cuenta de Ahorros 700825334** la cual se encuentra activa y vigente

Por lo anterior podemos afirmar que la mejor carta de presentación de: **MARCELA DE JESUS CARMONA NARANJO** es ser un "cliente activo del Banco de Occidente"

Expedimos este certificado hoy 3 **de marzo de 2026** dirigido a: **QUIEN INTERESE.**

Julieth C

MARIA JULIETH CIFUENTES CASTAÑEDA
Asesor de Servicios
Oficina VILLAVICENCIO PPAL



UNIÓN TEMPORAL
CUIDADO Y ESPERANZA
2026

ANEXO 21.

CUADRO DE TURNOS AUXILIARES DE SERVICIOS GENERALES

CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ, CENTROS VIDA ZONA ALTA Y DINAMARCA

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CUADRO DE TURNOS AUXILIARES DE SERVICIOS GENERALES DEL 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026

NOMBRE AUXILIAR	SERVICIO	FEBRERO																											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
CLAUDIA MURILLO	Auxiliar de Servicios Generales	D	M	T	M	M	T	M	T	T	D	T	M	T	M	M													
ANGY TAPIERO	Auxiliar de Servicios Generales																T	T	M	D	T	M	T	M	T	T	M	M	T
KELLY JARA	Auxiliar de Servicios Generales	M	T	M	D	T	M	T	M	M	T	M	D	M	T	M	T	M	T	M	D	M	M	T	M	M	T	M	T
PAOLA MEJÍA	Auxiliar de Servicios Generales	T	M	T	T	M	M	T	D	T	M	M	T	M	M	T	D	T	M	M	T	T	M	M	D	T	T	T	M
MARTHA GONZALEZ	Auxiliar de Servicios Generales	T	D	M	M	T	T	M	M	T	T	T	M	T	D	T	M	M	T	T	M	T	D	T	M	M	T	M	M
PATRICIA CASTAÑEDA	Auxiliar de Servicios Generales	M	T	D	T	T	T	M	T	M	M	M	T	M	T	D	M	T	M	T	M	D	T	M	T	M	M	T	M

LAVANDERÍA

CECILIA JIMENEZ	Auxiliar de Servicios Generales	M	M	M	M	M	M	M	D	M	M	M	M	M	M	D	M	M	M	M	M	M	D	M	M	M	M	M	M

CUADRO DE TURNOS SUJETO A CAMBIOS, SEGÚN NECESIDAD

D	DESCANSO
TL	TARDE LAVANDERÍA
M	MAÑANA 6 AM - 1 PM
T	TARDE 10 AM - 5 PM

LAVANDERÍA	
M	MAÑANA DE 6:00 A.M A 1:00 P.M.
T	TARDE DE 9:00 A.M. A 4:00 P.M.

SANDRA PATRICIA MONTEALEGRE ROZO
Directora Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José

Sandra Montealegre
DIRECTORA
HOGAR SAN JOSÉ

ALCALDIA MUNICIPAL DE ACACÍAS META
SECRETARIA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

CUADRO DE TURNOS AUX. DE SERVICIOS GENERALES CENTRO VIDA ZONA ALTA 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO 2026

NOMBRE AUXILIAR	SERVICIO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
JHOANA MILENA AVILA	Servicios Generales																												
GLORIA QUEVEDO	Servicios Generales																												

MARY LUZ GRANADOS
GERONTÓLOGA
RG. 4240
DIRECTORA CENTRO VIDA ZONA ALTA Y DINAMARCA

	JORNADA	HORARIO
	MAÑANA-TARDE TURNO 1	6 AM - 1:20 PM
	(FESTIVOS Y FINES DE SEMANA)	LIBRE
	INCAPACIDAD	

948

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDIA MUNICIPAL DE ACACÍAS META
SECRETARIA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CUADRO DE TURNOS AUX. DE SERVICIOS GENERALES CENTRO VIDA DINAMARCA 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO 2026

NOMBRE AUXILIAR	SERVICIO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
KAREN GUTIERREZ	Servicios Generales																												

Mary Luz Granados Acevedo
GERONTOLOGA
RG 4240
MARY LUZ GRANADOS
DIRECTORA CENTRO VIDA ZONA ALTA Y DINAMARCA

	JORNADA	HORARIO
	MAÑANA-TARDE TURNO 1	6 AM - 1:20 PM
	(FESTIVOS Y FINES DE SEMANA)	LIBRE
	INCAPACIDAD	



UNIÓN TEMPORAL
CUIDADO Y ESPERANZA
2026

ANEXO 22.

PLANILLA KIT DE ASEO

CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ, CENTROS VIDA ZONA ALTA Y DINAMARCA



UNIÓN TEMPORAL
CUIDADO Y ESPERANZA
2026

KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCION Y CV. HOGAR SAN JOSE .

Acacias, 05 de marzo de 2026

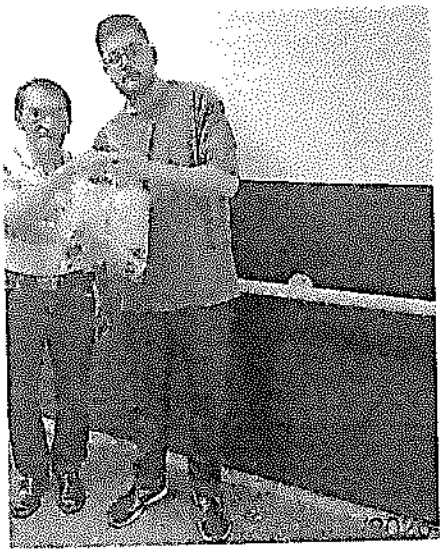
Yo, SANDRA MONTEALEGRE, identificada con cédula de ciudadanía No. 52.225.315, de Bogotá D.C. en calidad de directora, del Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José, certifico que:

Certifico que la entrega del kit de aseo correspondiente al mes de febrero se realizó de manera general el día 27 de febrero de 2026. Sin embargo, debido a que el adulto mayor se encontraba hospitalizado en esa fecha, no fue posible efectuar la entrega directa.
Por lo anterior, el kit fue entregado al adulto mayor el día 05 de marzo de 2026 en las instalaciones del Hogar, como se evidencia en el registro fotográfico que se anexa.

NOMBRE	No. DOCUMENTO	MODALIDAD	MOTIVO
RUBIANO ANTONIO	3.282.278	EXTERNO	HOSPITALIZADO

ANEXO: Registro fotográfico de evidencia del kit de aseo

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



REGISTRO FOTOGRAFICO N.° 1: Entrega de kit de aseo

Se expide la presente a solicitud del interesado, a los cinco (05) días del mes de marzo del año dos mil veintiséis (2026)

Atentamente,

Sandra Montealegre
DIRECTORA
HOGAR SAN JOSÉ

Sandra Patricia Montealegre Rozo
Directora Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José

Acacias, 18 de marzo de 2026

Yo, SANDRA MONTEALEGRE, identificada con cédula de ciudadanía No 52.225.315, de Bogotá D.C. en calidad de directora, del Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José, certifico que:

Certifico que la entrega del kit de aseo correspondiente al mes de febrero se realizó de manera general el día 27 de febrero de 2026. Sin embargo, debido a que la adulta mayor se encontraba hospitalizado en esa fecha, no fue posible efectuar la entrega directa.
Por lo anterior, el kit fue entregado a la adulta mayor el día 18 de marzo de 2026 en las instalaciones del Hogar, como se evidencia en el registro fotográfico que se anexa.

NOMBRE	No. DOCUMENTO	MODALIDAD	MOTIVO
LUZ MARLENY CHAVARRIA	43.004.100	EXTERNA	HOSPITALIZADA

ANEXO: Registro fotográfico de evidencia del kit de aseo

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



REGISTRO FOTOGRAFICO N.º **1**: Entrega de kit de aseo

Se expide la presente a solicitud del interesado, a los dieciocho (18) días del mes de marzo del año dos mil veintiséis (2026)

Atentamente,

Sandra Montealegre
DIRECTORA
HOGAR SAN JOSÉ

Sandra Patricia Montealegre Rozo
Directora Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José

Acacias, 03 de marzo de 2026

Yo, SANDRA MONTEALEGRE, identificada con cédula de ciudadanía No. 52.225.315, de Bogotá D.C. en calidad de directora, del Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José, certifico que:

Certifico que la entrega del kit de aseo correspondiente al mes de febrero se realizó de manera general el día 27 de febrero de 2026. Sin embargo, debido a que el adulto mayor se encontraba hospitalizado en esa fecha, no fue posible efectuar la entrega directa.

Por lo anterior, el kit fue entregado al adulto mayor el día 03 de marzo de 2026 en las instalaciones del Hogar, como se evidencia en el registro fotográfico que se anexa.

NOMBRE	No. DOCUMENTO	MODALIDAD	MOTIVO
JESÚS ALZATE	4.367.480	INTERNA	HOSPITALIZADO

ANEXO: Registro fotográfico de evidencia del kit de aseo

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



REGISTRO FOTOGRAFICO N.° **1**: Entrega de kit de aseo

Se expide la presente a solicitud del interesado, a los tres (03) días del mes de marzo del año dos mil veintiséis (2026)

Atentamente,

Sandra Montealegre
DIRECTORA
HOGAR SAN JOSÉ

Sandra Patricia Montealegre Rozo
Directora Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2026
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACIÓN: FEMENINO EXTERNO	ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ	FECHA 25-2-26	HORA: 2:30 P.M. A 3:30 P.M.

No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
1	EXTERNO	BENITO MARY	21.176.572	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Mary Benito
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
2	EXTERNO	BERNAL GRACIELA NINA	41.742.683	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
3	EXTERNO	BETANCOURT MARÍA BELSA	32.078.585	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
4	EXTERNO	BLANDON POVEDA VILMA OMAIRA	21.175.732	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACIÓN: FEMENINO EXTERNO	ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ	FECHA 25-2-26	HORA: 2:30 P.M. A 3:30 P.M.

No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
6	EXTERNO	CASTRO ANA ROSENDA	21.207.458	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
6	EXTERNO	CHAVARRIA MAZO LUZ MARLENY	43.004.100	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Hospitalizada
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
7	EXTERNO	GÓMEZ AMIRA	21.173.655	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Amira Gomez
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
8	EXTERNO	GUTIERREZ OLGA MARINA	21.177.592	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACIÓN: FEMENINO EXTERNO	ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ	FECHA 25-3-26	HORA: 2:30 P.M. A 3:30 P.M.

No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
9	EXTERNO	JARA CLEOFE ELIZA	21.172.787	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
10	EXTERNO	JARAMILLO ESCOBAR MARÍA NELLY	29.639.018	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Nelly Jaramillo
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
11	EXTERNO	MONTES VIUDA DE VARÓN ADELA	28.953.532	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Adela Montes
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
12	EXTERNO	MORALES MARÍA FILOMENA	41.399.970	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	

946

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACIÓN: FEMENINO EXTERNO	ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ	FECHA 25-3-26	HORA: 2:30 P.M. A 3:30 P.M.

No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
13	EXTERNO	PÉREZ ROMERO MARÍA URANIA	21.171.895	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
14	EXTERNO	PÉREZ ROSA ELENA	33.600.026	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
15	EXTERNO	QUIÑONEZ BAQUERO MERCEDES	28.535.746	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
16	EXTERNO	ROJAS GAITÁN BLANCA CECILIA	39.801.268	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	BCRG
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	

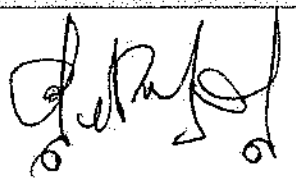
9496

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1181-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACIÓN: FEMENINO EXTERNO	ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ	FECHA 25-3-26	HORA: 2:30 P.M. A 3:30 P.M.

No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
17	EXTERNO	RUBIO OLAYA CARMEN	21.177.349	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
18	EXTERNO	SÁNCHEZ MALDONADO MARÍA BENILDA	21.172.161	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	

SANDRA PATRICIA MONTEALEGRE ROZO
DIRECTORA CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ

Sandra Montealegre
DIRECTORA
HOGAR SAN JOSÉ

9497

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2026
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2025
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACIÓN: MASCULINO-EXTERNO	ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ	FECHA 25-3-26	HORA: 2:P.M. A 3:30 P.M.

No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
1	EXTERNO	BAQUERO MORALES GABRIEL	17.303.810	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	GABA MORALES
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
2	EXTERNO	BEJARANO CANTOR FÍDOLO	17.300.171	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Fidolo Bejarano
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
3	EXTERNO	BERMÚDEZ ALDANA LUIS ANTONIO	320.698	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Luis Antonio
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
4	EXTERNO	BUITRAGO CRUZ PEDRO LUIS	3.272.471	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
5	EXTERNO	BRIÑEZ MISAEL	14.206.023	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Misael Briñez
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO-EXTERNO			ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ			FECHA 25-2-26	HORA: 2:P.M. A 3:30 P.M.
No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA	
6	EXTERNO	CARRILLO CRUZ FELIX HONORIO	3.286.150	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
7	EXTERNO	CARRILLO GUTIÉRREZ JOSE IGNACIO	17.410.951	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
8	EXTERNO	CASTAÑEDA ALBINO JOSÉ ANTONIO	3.271.185	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	ED	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
9	EXTERNO	CASTAÑEDA MARCOLINO	4.160.801	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
10	EXTERNO	CASTRO LEOVIGILDO	371.714	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Leovigildo Castro	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO-EXTERNO	ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ	FECHA 25 - 02 - 26	HORA: 2:P.M. A 3:30 P.M.

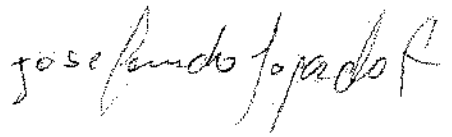
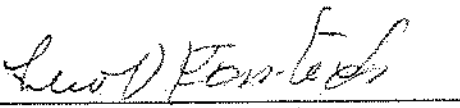
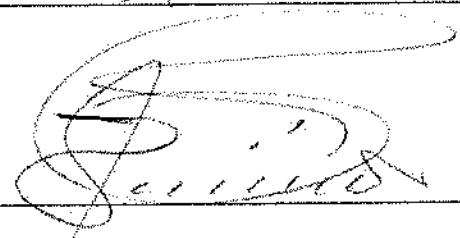
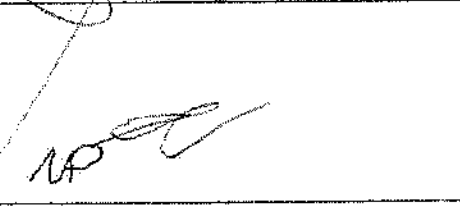
No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
11	EXTERNO	CONTENTO JOSE UBALDO	3.269.401	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
12	EXTERNO	CUARTAS JAIRO	8.295.379	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
13	EXTERNO	CRUZ JOSE VICENTE	2.064.327	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
14	EXTERNO	DÍAZ ELICEO	3.295.260	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
15	EXTERNO	DUARTE RÍOS GREGORIO	5.755.344	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. 0CA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO-EXTERNO	ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSE	FECHA 25-2-26	HORA: 2:P.M. A 3:30 P.M.

No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
16	EXTERNO	FAJARDO ALDANA JOSÉ FERNANDO	3.270.641	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
17	EXTERNO	FONTECHA LUÍS VICENTE	17.047.746	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
18	EXTERNO	GAITÁN HERNANDO	91.320.126	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
19	EXTERNO	GARZÓN MARTÍN	203.106	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
20	EXTERNO	GIRALDO LUIS EVELIO	6.440.309	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO-EXTERNO	ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ	FECHA 25 - 2 - 26	HORA: 2:P.M. A 3:30 P.M.

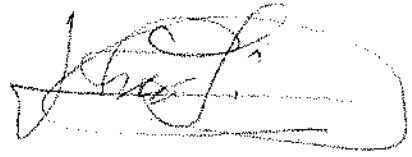
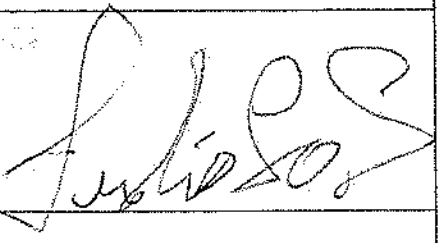
No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
21	EXTERNO	GONZÁLEZ ELPIDIO	17.290.283	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Elpidio González
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
22	EXTERNO	GUATIVA ROMERO CRISPULO	17.302.012	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Crispulo
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
23	EXTERNO	GUTIÉRREZ ORLANDO	2.356.582	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Orlando Gutierrez
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
24	EXTERNO	GUTIERREZ TELÉSFORO	3.292.147	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Telesforo Gutierrez
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
25	EXTERNO	HERNÁNDEZ CARLOS JULIO	469.162	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2025 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO-EXTERNO	ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSE	FECHA 25-2-26	HORA: 2:P.M. A 3:30 P.M.

No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
26	EXTERNO	LADINO TACHA JOSE HERNANDO	3.272.237	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
27	EXTERNO	LANDINEZ PARDO HECTOR	17.347.282	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
28	EXTERNO	LEÓN PEDRO EMILIO	19.160.241	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
29	EXTERNO	LUQUE SÁNCHEZ VICTOR JULIO	3.297.493	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
30	EXTERNO	MAHECHA TOLOSA BAUDILIO	17.412.071	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Baudilio Tolosa
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO-EXTERNO			ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ			FECHA 25-2-26 HORA: 2:P.M. A 3:30 P.M.
No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
31	EXTERNO	MARTÍNEZ CAVIELES HERNANDO	4.893.184	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
32	EXTERNO	MARTÍNEZ CIRO ANTONIO	2.080.873	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
33	EXTERNO	MENDEZ ANANIAS	191.716	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Ananias Mendez
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
34	EXTERNO	MORENO RAMIRO	3.271.045	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
35	EXTERNO	MOZO ALFONSO	3.285.944	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2026
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO-EXTERNO	ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ	FECHA 23-2-26	HORA: 2:P.M. A 3:30 P.M.

No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
36	EXTERNO	PARRA MARINEZ LUNIO	4.913.637	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Lunio Parra
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
37	EXTERNO	PERILLA ROJAS LIBARDO	3.292.030	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Libardo Perilla R
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
38	EXTERNO	PEQUERA JULIO	6.823.026	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
39	EXTERNO	PÉREZ ALBERTO	18.389.563	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
40	EXTERNO	PINZÓN RIAÑO FEDERICO	444.973	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	FEP
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACÍAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

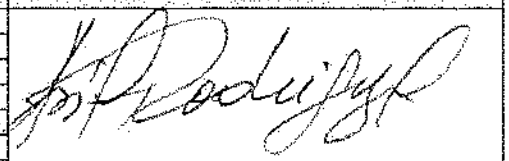
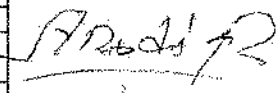
CLASIFICACION: MASCULINO-EXTERNO | ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ | FECHA 25 - 2 - 26 | HORA: 2:P.M. A 3:30 P.M.

No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
41	EXTERNO	RAMÍREZ ALVARO	19.184.276	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
42	EXTERNO	RIAÑO JUAN PABLO	19.367.457	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
43	EXTERNO	RIOS JAIME	14.266.823	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
44	EXTERNO	RIVAS ALCALI CESAREO	5.920.628	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
45	EXTERNO	ROA PUENTES ROBERTO	1.616.624	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

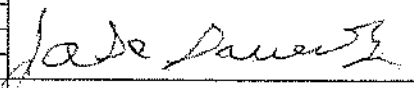
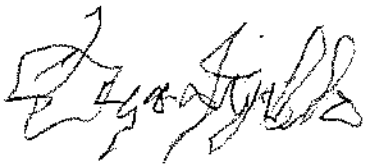
CLASIFICACION: MASCULINO-EXTERNO			ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ			FECHA 25 – 2 – 26	HORA: 2:P.M. A 3:30 P.M.
No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA	
46	EXTERNO	RODRIGUEZ JIMÉNEZ JOSÉ FRANCISCO	19.334.000	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
47	EXTERNO	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ ANTONIO	17.012.033	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
48	EXTERNO	RODRÍGUEZ CUELLAR ELIECER	17.621.230	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
49	EXTERNO	RUBIANO BUITRAGO LUIS ANTONIO	3.282.278	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Hospitalizado	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
50	EXTERNO	RUBIO COLORADO PEDRO	3.270.209	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		

950

ALCALDÍA DE ACACIAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO-EXTERNO			ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ			FECHA 25 - 2 - 26	HORA: 2:P.M. A 3:30 P.M.
No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA	
51	EXTERNO	RUEDA BRICEÑO ALFONSO	3.269.874	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
52	EXTERNO	SANABRIA SOTA JOSE ALVARO	3.271.522	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
53	EXTERNO	SARMIENTO JOSE REMIGIO	3.297.270	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
54	EXTERNO	SUÁREZ JUSTINIANO JOSÉ	5.920.206	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
55	EXTERNO	TRUJILLO DIEGO	3.291.496	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		

9508

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO-EXTERNO			ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ			FECHA 25-2-26	HORA: 2:P.M. A 3:30 P.M.
No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA	
56	EXTERNO	ROZO FIDEL	3.268.910	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
57	EXTERNO	VARGAS JOSE LAZARO	19.141.788	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD POR 300 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		

SANDRA PATRICIA MONTEALEGRE ROZO
DIRECTORA CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ

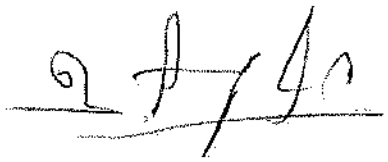
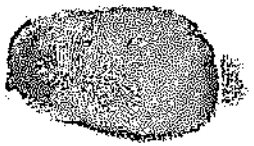
Sandra Montealegre
DIRECTORA
HOGAR SAN JOSÉ

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. GCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO - INTERNO	ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ	FECHA 25-2-26	HORA: 2:30 P.M. A 3:30 P.M.

No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
1	INTERNO	AGUDELO ROJAS DUMAR	17.353.570	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
2	INTERNO	AGUDELO JOSÉ TOBÍAS	17.301.937	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Tobias
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
3	INTERNO	ALZATE ANGULO JESÚS	4.367.480	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Hospitalizado
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
4	INTERNO	BAUTISTA JOSE ANTONIO	2.849.933	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
5	INTERNO	BEJARANO JOSÉ DE JESÚS	342.968	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	

ALCALDÍA DE ACACIAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO - INTERNO | ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSE | FECHA 25-2-26 | HORA: 2:30 P.M. A 3:30 P.M.

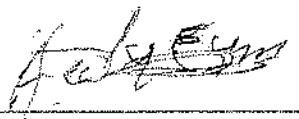
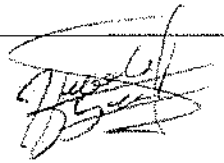
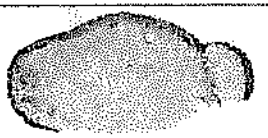
No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
6	INTERNO	CARDENAS ROMERO LUÍS ENRIQUE	19.168.881	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
7	INTERNO	CARREÑO JOSE NATIVIDAD	7.133.298	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	José Carreño
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
8	INTERNO	CELIS BASTOS CUSTODIO	1.122.118.852	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
9	INTERNO	DAZA ROMERO LUÍS EDUARDO	17.412.779	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Luis Eduardo
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
10	INTERNO	FORERO VARGAS GILBERTO	5.882.712	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Gilberto Forero
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	

ALCALDÍA DE ACACIAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO - INTERNO | ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ | FECHA 25-2-26 | HORA: 2:30 P.M. A 3:30 P.M.

No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
11	INTERNO	GAITÁN ROMERO ADAN	3.270.031	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
12	INTERNO	GAMEZ HÉCTOR	19.354.162	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
13	INTERNO	GARCÍA JOSÉ RAMÓN	2.272.801	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
14	INTERNO	GARCÍA TAPIERO HERNANDO	14.226.156	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
15	INTERNO	GIRÓN JAIME	2.841.331	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO - INTERNO			ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ			FECHA 25-2-26 HORA: 2:30 P.M. A 3:30 P.M.
No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
16	INTERNO	GIRON RICARDO	3.271.910	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
17	INTERNO	GONZÁLEZ OSPINA CARLOS JULIO	2.249.053	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
18	INTERNO	GUIZA AGUILAR JOSÉ DEL CARMEN	2.064.331	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
19	INTERNO	GUTIÉRREZ EDGAR IVÁN	8.195.089	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
20	INTERNO	GUTIÉRREZ JOSÉ GREGORIO	17.308.994	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	

ALCALDÍA DE ACACIAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2026
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÈ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO - INTERNO	ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSE	FECHA 25-2-26	HORA: 2:30 P.M. A 3:30 P.M.

No.	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
21	INTERNO	HERNÁNDEZ ACERO JUAN BAUTISTA	371.171	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
22	INTERNO	HERNÁNDEZ HILARION	1.007.273	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Juan de Dios
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
23	INTERNO	HERNÁNDEZ MACHADO RUBÉN DARIO	7.498.054	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Adulto Ausente
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
24	INTERNO	LATORRE RINCÓN JOSÉ DEL CARMÉN	17.101.155	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
25	INTERNO	LÓPEZ GILBERTO	17.410.144	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	

ALCALDÍA DE ACACIAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO - INTERNO | ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ | FECHA 25-2-26 | HORA: 2:30 P.M. A 3:30 P.M.

No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
26	INTERNO	MALAGÓN PINZÓN CEFERINO	483.991	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
27	INTERNO	MANCERA BELTRÁN ANGEL ALBERTO	1.072.494.796	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
28	INTERNO	MARÍN VESGA JOSÉ	5.761.982	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
29	INTERNO	MARROQUÍN JOSÉ VICENTE	17.415.899	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
30	INTERNO	MENDOZA LUÍS ENRIQUE	12.455.285	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	

ALCALDÍA DE ACACIAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO - INTERNO			ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ			FECHA 25-2-26	HORA: 2:30 P.M. A 3:30 P.M.
No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA	
31	INTERNO	MENESES JOSÉ TARCISIO	5.203.373	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABON DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
32	INTERNO	NAUSA GÓMEZ LUÍS ALBERTO	3.271.104	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
33	INTERNO	NEISA DÍAZ HORACIO	80.277.112	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Horacio	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
34	INTERNO	PARRA LUÍS ROBERTO	10.531.623	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
36	INTERNO	PARRADO JOSE IGNACIO	3.270.279	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		

ALCALDÍA DE ACACIAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2026
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO - INTERNO | ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ | FECHA 25-2-26 | HORA: 2:30 P.M. A 3:30 P.M.

No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
36	INTERNO	PEÑA NIÑO LUIS ENRIQUE	17.305.990	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Luis Peña Niño
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
37	INTERNO	PÉREZ ISIDORO	3.269.098	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
38	INTERNO	PÉREZ COSME	3.271.798	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
39	INTERNO	PRIETO LUIS HUMBERTO	17.410.911	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
40	INTERNO	ORJUELA MIGUEL ANTONIO	1.069.697	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÈ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO - INTERNO | ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSE | FECHA 25-2-26 | HORA: 2:30 P.M. A 3:30 P.M.

No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA
41	INTERNO	QUINTERO LUÍS ALBERTO	3.296.350	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
42	INTERNO	REY CÉSPEDES FELIX ROSENDO	470.099	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
43	INTERNO	ROJAS REY ARGEMIRO	483.976	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	Argemiro Rojas
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
44	INTERNO	SAAVEDRA FRANCO JULIAN	3.292.440	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	
45	INTERNO	SANTANA MARCO AURELIO	482.704	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES	

ALCALDÍA DE ACACIAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: MASCULINO - INTERNO			ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ			FECHA 25-2-26	HORA: 2:30 P.M. A 3:30 P.M.
No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	FIRMA Y/O HUELLA	
46	INTERNO	SOTELO SASTRE JOSE TULIO	459.109	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
47	INTERNO	TIRADO ORTÍZ MARCO AURELIO	3.283.435	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
48	INTERNO	VARGAS LUIS HUMBERTO	19.168.541	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		
49	INTERNO	VELÁSQUEZ PÉREZ EXABANERJI	17.350.635	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
				CUCHILLA DE AFEITAR DESECHABLE	4 UNIDADES		

SANDRA PATRICIA MONTEALEGRE ROZO
DIRECTORA CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ

Sandra Montealegre
• DIRECTORA
HOGAR SAN JOSÉ

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACÍAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: FEMENINO - INTERNO	ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ	FECHA 25-2-26	HORA: 2: 30 P.M. A 3:30 P.M.

No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	
1	INTERNO	BOTACHE MARTHA LUCÍA	40.431.541	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
2	INTERNO	BUITRAGO DE CARVAJAL CARLINA	24.871.402	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
3	INTERNO	BUITRAGO MARÍA DEL CARMEN	21.171.207	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
4	INTERNO	CABEZAS JULIETA	20.332.205	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
5	INTERNO	CASTRO AVILEZ MARÍA VIANEY	28.611.648	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	

ALCALDÍA DE ACACIAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902019.882-5

CLASIFICACION: FEMENINO - INTERNO	ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ	FECHA 25-2-26	HORA: 2: 30 P.M. A 3:30 P.M.

No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES	
6	INTERNO	CELIS MARÍA DIOSELINA	21.175.414	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
7	INTERNO	CALDERON RUÍZ BENEDICTA	41.641.700	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
8	INTERNO	CORTES ESTEFANIA	20.096.079	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
9	INTERNO	CHIRIVÍ VELÁSQUEZ MARINA	41.699.517	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				JABÓN EN BARRA PARA ROPA	1 UNIDAD X 300 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
10	INTERNO	GAONA CHIPATECUA MARÍA TERESA	20.473.927	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	
11	INTERNO	GARCÍA MARTÍNEZ MARGARITA	21.173.734	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS	
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR	
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR	
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML	
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR	
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: FEMENINO - INTERNO			ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ			FECHA 25-2-26	HORA: 2: 30 P.M. A 3:30 P.M.
No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES		
12	INTERNO	MARTÍNEZ MARINA	28.845.970	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 60 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
13	INTERNO	MEDINA DE GONZALEZ ADELINA	41.613.838	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
14	INTERNO	MOLINA PINZÓN MARÍA INÉS	20.038.096	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 60 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
15	INTERNO	PERDOMO PEDRAZA NUBIA	20.302.260	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
16	INTERNO	RENGIFO MARIANA	65.495.205	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 60 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2026
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
NIT: 902.019.882-5

CLASIFICACION: FEMENINO - INTERNO			ENTREGA DE KIT DE ASEO CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ			FECHA 25-2-26	HORA: 2: 30 P.M. A 3:30 P.M.
No	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO	IDENTIFICACION	ELEMENTOS	CANTIDADES		
17	INTERNO	SANABRIA GARAVITO FLORINDA	20.193.763	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
18	INTERNO	SANDOVAL NUBIA ESTELA	21.176.583	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
19	INTERNO	TORRES BONILLA LUZ AMPARO	42.083.774	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
20	INTERNO	PEREZ TERESA	23.507.420	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		
21	INTERNO	VARGAS MARÍA LEONOR	41.401.675	PAPEL HIGIENICO	4 ROLLOS		
				JABÓN PARA BAÑO O DE TOCADOR	1 UNIDAD POR 110 GR		
				CREMA DENTAL	1 UNIDAD POR 75 GR		
				DESODORANTE ROLL-ON	1 FRASCO 50 ML		
				TALCO ANTIBACTERIAL PARA PIES	1 UNIDAD DE 120 GR		
				SHAMPOO PARA CABELLO	1 UNIDAD DE 450 ML		

SANDRA PATRICIA MONTEALEGRE ROZO
DIRECTORA CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ

Sandra Montealegre
DIRECTORA
HOGAR SAN JOSÉ

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

DIRECTORIO TELEFONICO ADULTOS MAYORES MODALIDAD INTERNOS FEBRERO AÑO 2026

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	GENERO	NOMBRE REFERENTE	PARENTESCO	NUMERO DE CONTACTO
1	ADAN GAITAN ROMERO	3.270.031	30/1/1940	86	M	LUZ MARINA GAITAN	SOBRINA	3114785379
2	ADELINA MEDINA DE GONZALEZ	41613838	22/08/1949	76	F	PROPIO	PROPIO	3125369812
3	ANGEL ALBERTO MANCERA BELTRAN	1.072.494.796	7/9/1943	82	M	PATRICIA	SOBRINA	3145856299
4	ARGEMIRO ROJAS REY	483.976	18/8/1939	86	M	ANA DOLORES AVILA	AMIGA	3124441005
						PROPIO		3145675278
5	BENEDICTA CALDERON RUIZ	41.641.700	5/4/1944	81	F	ARACELY CALDERON	HERMANA	3103460116
6	CARLINA BUITRAGO DE CARVAJAL	24.871.402	4/2/1934	92	F	ALEIDA	NIETA	3203981199
						WILLIAM BUITRAGO	NIETO	3045289251
7	CARLOS JULIO GONZALEZ	2.249.653	31/12/1930	95	M	CINDY VIVIANA	AMIGA	3125287468
						MARIELA	AMIGA	3142520106
8	CEFERINO MALAGON PINZON	483.991	27/12/1939	86	M	BLANCA MALAGON	SOBRINA	3204293584
						CARLOS MUÑOZ	SOBRINO	3208933772
						RICARDO MUÑOZ	AMIGO	3125128556
9	COSME PEREZ REY	3.271.798	13/5/1950	75	M	CARMEN	CUÑADA	3202259543
						JOSE GUILLERMO REY	HERMANO	3115749841-3194328919
						JOSE BERNARDO REY	HERMANO	3223367882
						HERNANDO REY	HERMANO	3124939935
10	CUSTODIO CEUS BASTOS	1.122.118.852	21/3/1949	76	M	ROSA ACOSTA	AMIGA	3108057477
11	DUMAR AGUDELO ROJAS	17.353.570	9/2/1964	62	M	HECTOR	AMIGO	3112466997
						GLORIA	AMIGA	3112039369
						FLORALBA	AMIGA	3133963865
12	EDGAR IVÁN GUTIERREZ	8.195.089	20/12/1960	65	M	PROPIO		3123754468
						ESPERANZA	HERMANA	3152980180
13	EXABANERH VELASQUEZ PEREZ	17.350.635	5/12/1942	83	M	YULEIMA SARGARITA	SOBINA	3125257568
						PROPIO		3214934966
						RUBIELA CALEANO	SOBRINA	3123930515

952

ALCALDÍA DE ACACIAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL MUNICIPIO DE ACACÍAS-META"

DIRECTORIO TELEFONICO ADULTOS MAYORES MODALIDAD INTERNOS FEBRERO AÑO 2026

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	GENERO	NOMBRE REFERENTE	PARENTESCO	NUMERO DE CONTACTO
14	ESTEFANIA CORTEZ PEDRAZA	20.056.079	8/02/1937	89	F	ISABEL	HERMANA	3132728152
						CRISTINA CORTEZ	SOBRINA	3114755579
15	FLORINDA SANABRIA	20193763	14/07/1940	81	F	FERNEY	SOBRINO	3112436289
						MAGDALENA	HERMANA	3143713628
16	FELIX ROSENDO REY CESPEDES	470.099	14/1/1930	96	M	YERSI	PRIMA	3228535239
17	GILBERTO FORERO VARGAS	5.882.712	9/1/1952	74	M	BERTILDA REY	SOBRINA	3132618923
						PROPIO		3114415347
18	GILBERTO LOPEZ	17410144	31/01/1955	71	M	JAVIER FORERO	HIJO	3102300052
19	HERNANDO GARCIA TAPIERO	14.226.158	22/11/1957	68	M	SOLEDAD LOPEZ	HERMANA	3202550646
						PROPIO		3123823650
						ANA ROSA GARCIA	HERMANA	3123562580
20	HECTOR ENRIQUE GAMEZ	19.354.162	30/12/1956	69	M	HECTOR	CUÑADO	3126819932
						PROPIO		3115347324
21	HILARION HERNANDEZ	1.007.273	20/6/1959	66	M	LUZ GAMEZ	HIJA	3502855053
						HILARION HERNANDEZ	PROPIO	3102611571
22	HORACIO NEISA DIAZ	80.277.512	1/12/1947	78	M	ERMES	PRIMO	3109272150
23	ISIDORO PEREZ	2.269.098	10/5/1938	87	M	JAIME HERNANDEZ	SOBRINO	3124716398
						MARIA MERLO	AMIGA	3152460492
24	JAIME GIRON	2.841.381	2/5/1939	86	M	LUIS FELIPE PEREZ	HERMANO	3144556062
						ALCIRA GIRON	SOBRINA	3103176745
						ARACELY GIRON	SOBRINA	3208798783
25	JESUS ALFONSO ALZATE	4.367.480	25/2/1940	85	M	VERONICA CASTRO	AMIGA	3203059835
26	JOSE ANTONIO BAUTISTA	2.849.933	5/5/1936	89	M	GLORIA	SOBRINA	3193952542
						MARISOL	HIJA	(34) 627507868
27	JOSE GREGORIO GUTIERREZ RIAÑO	17.306.994	29/12/1951	74	M	ALBA	AMIGA	3115120910
						MERCEDES GUTIERREZ	HERMANA	3112258310
						YENY ORJUELA	SOBRINA	3112344834