ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Consumo de hierro - Prevención de anemia
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Dinamarca
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 8-01-2026
RESPONSABLE: Rocio Catalina Camacho Osorio HORA: 10:30 am

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
11	Bernabe Meneses	3271107	Externo	
12	Gutimio Torres	17303720	Externo	
13	Martha Cecilia Giraldo	42068475	externa	
14	Zully Aruca	26476958	externo	
15	Carmen Guzman	20749418	Externo	
16	Ana Betulia Salgado	40275714	Externa	
17	Martha lucia chamba	121147818	externo	
18	Ramiro Torres	4939503	Externo	
19	Amanda Rodriguez	40755172	Externo	
20	Fernando Rojas Rey	3272426	Externo	
21	Roberto Lopez	3291913	Externo	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-119(-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Consumo Hierro - Prevención de anemia
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Dinamarca
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 8-01-2026 HORA: 10:30 am
RESPONSABLE: Rocio Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
22	Jose Alfredo Lopez Monroy		externo	
23	Luis Carlos Rodriguez	17290197	Externo	
24	Carlos Alberto Cabrera	17413609	Externo	
25	Alipio Rosales	7792131	externo	Luis Alipio Rosales
26	Bernardo Arias Rojas	3037341	externo	
27	Jesús Giraldo	3293788	externo	
28	Didimo Amado	3270752	externo	
29	Jesus Duran	12085049	Externo	
30	Maria de Fatima Bede			

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

Rocio Milena Camacho Osorio

TALLER #2 IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE VITAMINA D Y SU PARTICIPACION EN LA ABSORCIÓN DEL CALCIO.

OBJETIVO GENERAL: Educar en temas de importancia del consumo de vitamina D y su participacion en la absorción del calcio a los adultos mayores beneficiarios modalidad externos del centro vida Dinamarca del municipio de Acacias.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Conocer la importancia de la vitamina D en la salud ósea y su papel en la absorción del calcio.
- ✓ Identificar las fuentes de vitamina D y su importancia en la dieta.
- ✓ Analizar las consecuencias de la deficiencia de la vitamina D.

METODOLOGIA: Se estableció exposición y/o socialización del material de la temática central, así mismo un conversatorio con los adultos mayores, con escucha activa donde las partes comparten sus experiencias acerca de su salud ósea como actividad de inicio, mediante esta se logra dar participación generando espacios de participación entre los asistentes.

RECURSOS: cartelera, lapiceros, asistencias.

DESARROLLO:

Fase1: presentación y saludo: La profesional inicio la actividad con el saludo y la presentación, explico en que consiste a actividad a realizar, todos refieren entender, seguido para darle apertura a la actividad central y mejorar la disposición de cada uno de ellos, se desarrolla la actividad rompe hielo (las frutas en los órganos de los sentidos) dirigida a los adultos mayores, moderador profesional en Nutrición dirige la actividad la cual consistió en que cada órgano de los sentidos era llamado por el nombre de una fruta ejemplo. Ojos- brócoli, nariz - tomate, boca – rábano, orejas – espinacas, cebolla un aplauso, se orientó estar de pie para iniciar a medida que se equivocaran se sentaban, a través de esta actividad se buscó generar concentración, diversión, crear en ellos la disposición para la escucha de la temática.

Fase 2: socialización tema central:

se orientó a los adultos mayores sobre la importancia del consumo La vitamina D es esencial para la salud ósea, actuando como un regulador clave que aumenta la absorción intestinal de calcio. Sin ella, el cuerpo no puede absorber el calcio de los alimentos, lo que provoca huesos frágiles y osteoporosis. Además de la fortaleza ósea, facilita el funcionamiento muscular e inmunitarion. se explica y socializa sobre cada uno de sus beneficios, a través de rotafolio y cartelera alusiva a la temática. donde se procede a

brindar en primera instancia datos de interés para conocer la importancia de su consumo y su impacto positivo en la salud y nutricion.

¿Qué es la vitamina D y para qué sirve?
La vitamina D es un nutriente necesario para la salud. Ayuda al cuerpo a absorber el calcio, una de las principales sustancias necesarias para tener huesos fuertes. Junto con el calcio, la vitamina D contribuye a prevenir la osteoporosis, una enfermedad que hace que los huesos se vuelvan más delgados y débiles y sean más propensos a fracturas. Además, al cuerpo le hace falta la vitamina D para otras funciones. Los músculos la necesitan para el movimiento y los nervios para transmitir mensajes entre el cerebro y otras partes del cuerpo. La vitamina D es indispensable para que el sistema inmunitario pueda combatir las bacterias y los virus que lo atacan.

¿Qué alimentos contienen vitamina D? Son muy pocos los alimentos que contienen esta vitamina en forma natural. Los alimentos fortificados con vitamina D aportan la mayor parte de esta vitamina en las dietas de las personas de los Estados Unidos. Se recomienda Leer la etiqueta del producto para saber la cantidad de vitamina D que contiene un alimento o una bebida, muchas de las alternativas de origen vegetal, como la leche de soja, la leche de almendras y la leche de avena. Sin embargo, los alimentos elaborados con leche, como los quesos y los helados, no suelen estar fortificados. • Además, muchos cereales para el desayuno, yogures, margarinas y otros productos contienen vitamina D agregada.
• Los pescados grasos, como la trucha, el salmón, el atún y la caballa, así como los aceites de hígado de pescado, se encuentran entre las mejores fuentes naturales de vitamina D.
• El hígado de ganado vacuno, la yema de huevo y el queso contienen cantidades pequeñas de vitamina D.

¿Aporta vitamina D la luz del sol? El cuerpo produce vitamina D cuando la piel descubierta se expone al sol. La mayoría de las personas reciben al menos algo de vitamina D de esta manera. Sin embargo, las nubes, la niebla contaminada (esmog), la edad avanzada y la piel de color oscuro reducen la cantidad de vitamina D producida por la piel. Asimismo, la piel expuesta a la luz solar a través de una ventana no produce vitamina D. La radiación ultravioleta del sol puede causar cáncer de piel, de manera que es importante limitar el tiempo de exposición. Aunque los protectores solares limitan la producción de vitamina D, los expertos en salud recomiendan usar aquellos que ofrecen un factor de protección solar (FPS) de 15 o más si la persona va a exponerse al sol por algo más que unos pocos minutos.

¿Qué pasa si no consumo suficiente vitamina D? En los niños, la deficiencia de vitamina D causa raquitismo, una enfermedad en la que los huesos se ablandan, debilitan, deforman y causan dolor. En adolescentes y adultos, la deficiencia de vitamina

D causa osteomalacia, un trastorno que causa dolores en los huesos y debilidad muscular.

¿Cuáles son algunos de los efectos de la vitamina D sobre la salud?
Los científicos estudian la vitamina D para entender mejor cómo influye en la salud. A continuación, algunos ejemplos de los resultados de estas investigaciones:

Salud ósea y osteoporosis: La deficiencia prolongada de vitamina D y calcio hace que los huesos se vuelvan frágiles y se fracturen con más facilidad. Esta enfermedad se denomina osteoporosis. Millones de hombres y mujeres de edad avanzada tienen esta enfermedad o están expuestos al riesgo de padecerla. Los músculos también son importantes para la salud de los huesos porque ayudan a mantener el equilibrio y a evitar caídas. La deficiencia de vitamina D puede ocasionar debilidad y dolores en los músculos.

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES: La actividad se ejecutó con la vinculación activa por parte de los adultos mayores, para el fortalecimiento de los conocimientos en temas de Importancia del consumo de vitamina D y su participación en la absorción del calcio. así mismo se generó espacio de participación y juego respetuoso cumpliendo las normas del mismo.

RESULTADOS Y/O ESTADISTICA DEL TALLER #2

FECHA DE REALIZACION:

DIA	MES	AÑO
27	ENERO	2026

Tabla 1: FRECUENCIA SEGÚN ASISTENTES AL TALLER IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE VITAMINA D Y SU PARTICIPACION EN LA ABSORCIÓN DEL CALCIO.

POBLACION TOTAL	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASISTENTES
47	30	63.8%

De acuerdo con la tabla 1, se logra evidenciar que la asistencia al taller fue de un **63.8%** de los adultos participaron del taller sobre importancia del consumo de vitamina D y su participacion en la absorción del calcio.

Tabla 2: FRECUENCIA SEGÚN EL GENERO DE LOS ASISTENTES

GENERO	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE
FEMENINO	10	33%
MASCULINO	20	67%
TOTAL	30	100%

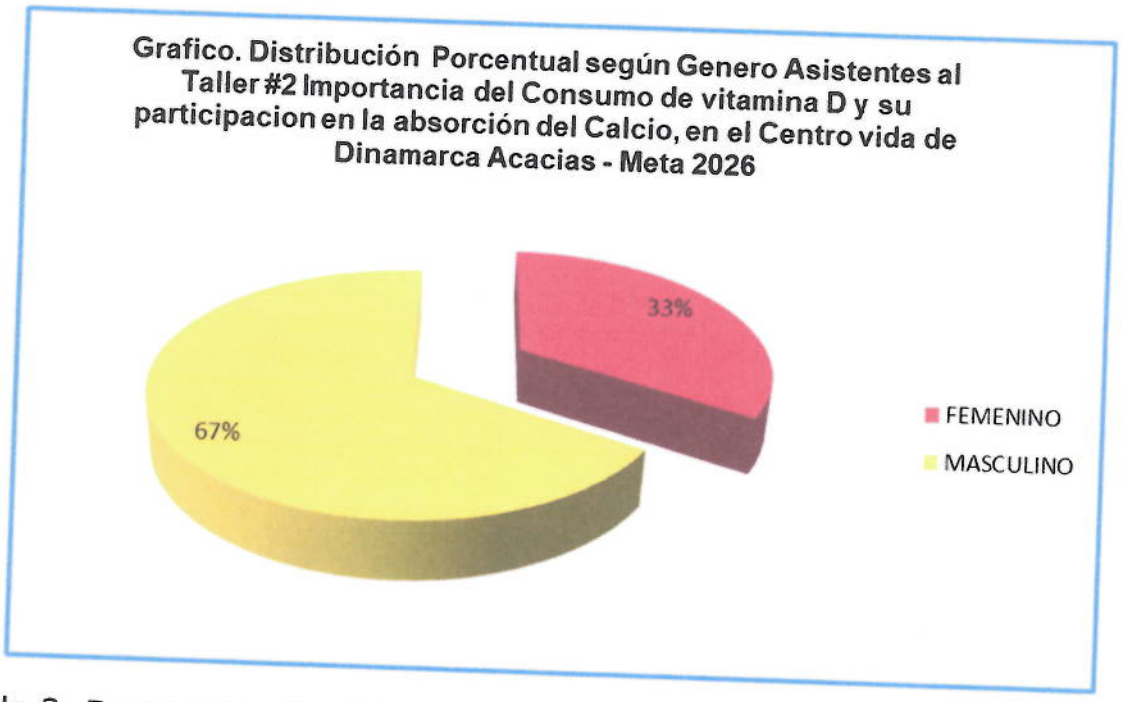


Tabla 2. De acuerdo a los datos obtenidos y analizados de asistencia al taller sobre importancia del consumo de vitamina D y su participacion en la absorción del calcio, según genero de los beneficiarios del Centro vida zona alta el 33% de los adultos mayores son de género Femenino, el 67% de la muestra pertenece al género Masculino, evidenciándose que el género masculino fue el de mayor porcentaje de asistencia y/o participación al taller.

REGISTRO FOTOGRÁFICO TALLER #2: IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE VITAMINA D Y SU PARTICIPACION EN LA ABSORCIÓN DEL CALCIO.

<table>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Foto 1: Desarrollo taller Importancia del Consumo de Vitamina D y su participacion en la absorción de Calcio.</td><td>Foto 2: Desarrollo taller Importancia del Consumo de Vitamina D y su participacion en la absorción de Calcio.</td></tr>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Foto 3: Desarrollo taller Importancia del Consumo de Vitamina D y su participacion en la absorción de Calcio..</td><td>Foto 4: Desarrollo taller Importancia del Consumo de Vitamina D y su participacion en la absorción de Calcio.</td></tr>
</table>

ACTIVIDAD: VERIFICACION SERVICIO DE ALIMENTACION Y ORIENTACION AL PERSONAL MANIPULADOR Se realizó verificación del servicio de alimentos, partiendo de los procedimientos de calidad, almacenamiento de los mismos, y prácticas higiénicas en la manipulación de alimentos, se orienta a la manipuladora en temas de Controlar los procesos y puntos críticos en la elaboración y manipulación de los alimentos, que consiste en las etapas de recepción, almacenamiento de materias primas, producción pre alistamiento y distribución (Proceso de emplatado y servido), con el fin de asegurar la calidad de las materias primas y del producto final. se hace énfasis en la recepción de materia prima, que esta debe realizarse en la entrada del área de producción que cuenta con un espacio amplio y en condiciones de higiene, además se cuenta con peso y gramera para la medición, se dispone de grifo para que la manipuladora de alimentos realiza lavado de manos previo al recibo de alimentos, luego se procede a realizar una inspección visual de las características físicas de las materias primas, Se verifica que la fecha de vencimiento este vigente excepto para las frutas y verduras se verificara el grado de madurez, para las carnes se las características de color, olor, textura y apariencia.

	
Foto 1: Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento	**Foto 2:** Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento

	
Foto 3: Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento	**Foto 4:** Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento

ACTIVIDAD: VERIFICACION PREPARACION DE LOS ALIMENTOS Y RACION SERVIDA.

OBJETIVO: Garantizar la ración servida de los adultos mayores en el centro vida, de manera que se garantice el aporte nutricional de calorías y nutrientes.

Se realizó actividad de verificación de la ración servida, orientado a verificar el cumplimiento estipulado en el ciclo de menús, (preparaciones, recetas, cantidad, calidad de los alimentos), con el fin de garantizar el cumplimiento del mismo y aporte nutricional de calorías y nutrientes. En el ejercicio de verificación se logró evidenciar adecuada higiene, cumplimiento de los gramajes en las preparaciones servidas y calidad de los alimentos. A su vez se comprueba el cumplimiento del menú establecidos, distribución de los alimentos preparados a cada uno de los beneficiarios, se realiza proceso de observación para evidenciar aceptación y apetito de los beneficiarios

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Foto 1: Verificación ración servida y consumo de alimentos.



Foto 2: Verificación ración servida y consumo de alimentos.



Foto 3: Verificación ración servida y consumo de alimentos.



Foto 4: Verificación ración servida y consumo de alimentos.

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-119! -2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia del Consumo de Vitamina D y su Participación en la absorción de calcio
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Dinamarca.
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 27-01-2026 HORA: 10:20 am
RESPONSABLE: ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO.

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	Eutimio Torres	17303720	externo	Eutimio T.
2	Martha cecilia Giraldo	42068475	externo	Martha
3	Carmen Guzman	20749418	externo	Carmen Guzmán
4	Zully Aroca	26476958	externo	ana zully aroca. C
5	Ana Betulia Salgado	40275714	externo	
6	Maria Lucia Chambia	1217147818	externo	
7	Ramiro Torres.	4939503	externo	
8	Amanda Gutierrez	40755172	externo	
9	fernando Rojas Real	32722426	externo	Fernandocesar Rojas
10	Roberto López	3291913	externo	Roberto Lopez

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia del consumo vitamina D y su participación en la absorción de calcio
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Dinamarca
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 27-01-2026 HORA: 10:20am
RESPONSABLE: Paola Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
11	Guillermo perdomo Tuta	12125218	externo	
12	Maria Fanny Rodriguez	28898727	externo	
13	Amilcar medina	1036853	externo	Amilcar Medina
14	Nelly Gachancipa	21228752	externo	Nelly gachancipa
15	Sildana Jimenez	31011193	externo	
16	Carmen Meneses	21171784	externo	Carmen Meneses
17	Cesar cortez.	7818090	externo	
18	Jose manuel Gutierrez	4076131	externo	Jose Manuel Gutierrez
19	Rosalba Luna de Loaiza	41632332	externo	Rosalba Luna
20	luis Alberto Maldonado	41 74105	externo	Luis Alberto Maldonado
21	Bernabe Meneses	3271107	externo	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-119[illegible]-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia del consumo vitamina D y su participación en la absorción de calci
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Dinamarca
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 27-01-2026 HORA: 10:20am.
RESPONSABLE: Rocio Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
22	Jose Alfredo Monsalve		Externo	
23	Luis Carlos Rodriguez	77290197	Externo	
24	Carlos Alberto Cabrera	17413609	Externo	
25	Alipio Rosales	7792131	Externo	
26	Bernardo Arias Rojas	3037341	Externo	
27	Jesús Giraldo	3293788	Externo	
28	Diclimo Amado	3270752	Externo	
29	maria de Fatima Pardo	20659B7	Externo	
30	Duran Jesús Antimo	12085049	Externo	

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

Rocio Milena Camacho O.

2937

TALLER: BUENAS PRACTICAS DE MANOFACTURAS (BPM) CON PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS

OBJETIVO: Capacitar al personal manipulador del centro vida acerca de buenas prácticas de manofacturas BPM y la importancia de su aplicabilidad en el proceso de producción de alimentos.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Fortalecer los conocimientos del personal manipulador en buenas prácticas de manofacturas.
- ✓ Orientar y motivar al personal manipulador sobre la importancia de implementar las adecuadas normas de BPM en el manejo de los alimentos

RECURSOS: material impreso del tema central, (buenas prácticas de manofacturas BPM).

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se trabajó con una metodología participativa y dinámica que ayudo a la reflexión y análisis de los contenidos mediante la utilización de un proceso de intervención grupal en donde se expuso el tema central las buenas practicas de manofacturas y la importancia de aplicarla en cada uno de las áreas de trabajo realizado dentro del servicio de alimentación.

Se da inicio con la socialización de la temática central con la pregunta que son las buenas practicas de manofacturas?

Qué son las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM)?

Cuando hablamos de Buenas Prácticas de Manufactura o BPM, nos referimos a principios básicos de higiene que se deben seguir para garantizar que cualquier tipo de producto cumpla con los requisitos mínimos sanitarios para cuidar la salud de los consumidores y, por supuesto, asegurar un resultado de calidad.

Qué significa BPM en alimentos

Las buenas prácticas de manufactura son un conjunto de acciones esenciales que se aplican en cada etapa del proceso de producción alimentaria.

Desde la manipulación y preparación, pasando por la elaboración y el envasado, hasta el almacenamiento, transporte y distribución, estas prácticas aseguran que los alimentos se manejen bajo los más altos estándares de higiene y seguridad, protegiendo tanto su calidad como la salud de los consumidores.

Estos principios son una base para que las compañías de la industria Food Service eviten la contaminación o cualquier riesgo que pueda poner en riesgo al consumidor. De hecho, las BPM nacen como respuesta a graves incidentes de salud originados por falta de higiene en el proceso de elaboración de alimentos.

En Colombia, la norma principal es la Resolución 2674 de 2013 del Ministerio de Salud, la cual es vigilada por el INVIMA, que establece el Reglamento Sanitario de los Alimentos. Este marco legal define las normas y requisitos obligatorios para garantizar la inocuidad y calidad de los alimentos a nivel nacional.

Para asegurar la inocuidad (que el alimento no cause daño), se deben seguir estos lineamientos clave:

1. Higiene del Personal

- Estado de salud: Los manipuladores deben contar con certificados médicos de aptitud y reportar cualquier enfermedad o herida.
- Capacitación: Todo el personal debe recibir formación continua en educación sanitaria y prácticas higiénicas.
- Prácticas diarias: Uso obligatorio de uniforme limpio, cabello recogido, manos lavadas y desinfectadas, y prohibición de usar joyas o fumar en áreas de producción.

2. Edificación e Instalaciones

- Ubicación y diseño: Las plantas deben estar en zonas libres de contaminación y diseñadas para evitar la contaminación cruzada (flujo lógico del proceso).
- Materiales: Paredes, pisos y techos deben ser de materiales lisos, impermeables y fáciles de limpiar.
- Servicios: Disponibilidad permanente de agua potable, sistemas de desagüe eficientes y ventilación adecuada.

3. Equipos y Utensilios

- Deben ser de materiales resistentes a la corrosión (como acero inoxidable) y fáciles de desmontar para su limpieza y desinfección.
- Su ubicación debe facilitar el mantenimiento preventivo y el acceso para inspecciones.

4. Control de Procesos y Operaciones

- Materias primas: Deben inspeccionarse y almacenarse adecuadamente antes de su uso.
- Prevención de contaminación: Separar claramente las áreas de productos crudos de los terminados.
- Documentación: Llevar registros de limpieza, control de plagas y temperaturas de almacenamiento.

Marco Legal en Colombia

Si estás en Colombia, la norma principal es la Resolución 2674 de 2013 del Ministerio de Salud, la cual es vigilada por el INVIMA.

¿Cuál es la importancia de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) en la Industria de Alimentos?
Además de garantizar la seguridad alimentaria de los consumidores, las Buenas Prácticas de Manufactura también traen grandes beneficios para la operación en general; son el punto de partida para cumplir con estándares de calidad y seguridad internacionales como normas HACCP, ISO, así como también, asegura el cumplimiento de la normativa local.
Para implementar las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) es necesario realizar un análisis de cada uno de los procesos operativos con el fin de identificar factores de riesgo y otros problemas que puedan afectar la inocuidad, o, que estén ocasionando retrasos en el flujo de la operación.

Ventajas de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM)

- Garantizan la higiene y la seguridad alimentaria.
- Mejoran la calidad del producto.
- Aumentan la eficiencia operativa.
- Permiten identificar riesgos y problemas en la operación.
- Disminuyen costos y ahorran recursos.
- Permiten la estandarización de procesos.
- Cumplen con los principales requisitos para abrir mercados internacionales
- Promueven la educación o capacitación de los trabajadores
- Disminuyen las quejas o inconformidades del cliente final.
- Generan confianza en los consumidores.

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES: El personal manipulador identifica la importancia de la aplicabilidad de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM), debido que son fundamentales para asegurar la calidad y seguridad de los productos, protegiendo la salud del consumidor y garantizando la salubridad al implementar BPM, asi mismo reducen el riesgos de contaminación, mejorar la eficiencia y cumplir con las regulaciones normativas.

	
Foto 1: Orientación a manipuladoras de Alimentos En Buenas Prácticas de Manofacturas BPM.	**Foto 2:** Orientación a manipuladoras de Alimentos En Buenas Prácticas de Manofacturas BPM.

ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO
Nutricionista Dietista

Mary Luz Granados Ballen
GERONTOLOGA
RG. 4240

MARY LUZ GRANADOS DE BALLEN
Directora Centro Vida Dinamarca

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DINAMARCA DEL MUNICIPIO DE ACACIAS ENERO 2026

FECHA Y HORA	ACTIVIDAD	PROFESIONAL RESPONSABLE
08/01/2026 Hora 8:00-1:00 PM	Verificación de la ración servida y almacenamiento de alimentos.. Taller : Consumo de Hierro – prevención de anemia Orientación al personal manipulador	MILENA CAMACHO OSORIO Nutricionista
27/01/2026 Hora 8:00 - 12:30 PM	Verificación del área de almacenamiento de alimentos. Taller Importancia del consumo de la vitamina D y su participación en la absorción del calcio	MILENA CAMACHO OSORIO Nutricionista

NOTA: LAS FECHAS PUEDEN ESTAR SUJETAS A CAMBIO, EN CASO DE SER ASI , SE REALIZARA COMUNICACIÓN DEL CAMBIO DE FECHA.

ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO
Nutricionista Dietista

294

INFORME ACTIVIDADES PROFESIONAL EN NUTRICION DURANTE EL PERIODO 01 AL 31 ENERO DEL 2026 CENTRO DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE Y CENTRO VIDA SAN JOSE.

ITEM 2.6: SERVICIOS PARA LA ATENCION Y ACOMPAÑAMIENTO OPERATIVO DE LAS PERSONAS MAYORES DEL PROGRAMA

2.6 Profesional en Nutrición o Dietista, con experiencia general mayor a 1 año que realice capacitación a los adultos mayores auxiliares de Cocina, familiares y/o referentes de los usuarios; estas capacitaciones deberán ser lúdico practicas, con materiales de apoyo, (de los cuales deberá asumir su costo). Deberá realizar de forma mensual 3 capacitaciones en el Centro Vida y de Promoción Hogar San Jose, 3 capacitaciones en el Centro Vida Zona Alta y 2 capacitaciones en el Centro Vida Dinamarca al mes, las cuales debera coordinar con el director (a) y presentar un cronograma de actividades al inicio; asi mismo deberá realizar seguimiento a las minutas estabelcidas por el Ente Territorial, asi como los ciclos de menú y demás componentes nutriconales; de necesitarse realizar un cambio en las mismas sera la encargada de hacerlo, Por ultimo se deberá realizar studio antropométrico a los 265 usuarios del programa diligenciando sus respectivos formatos en los que se detalle esta información. Este profesional deberá entregar informe de la temática del taller realizado, donde enuncie los aspectos relevantes de los adultos mayores atendidos, clasificada por género, el impacto que se tuvo; para cada una de estas actividades deberá anexar el respectivo registro fotográfico y registro de asistencia.

OBJETIVO GENERAL: Brindar educación nutricional en temas de salud y Nutrición a los adultos mayores del Centro de Promoción Hogar San José, centro vida San José, realizar procesos de verificación de los procesos de las áreas de almacenamiento de las materias primas, áreas de producción, elaboración y servido de los alimentos en condiciones inocuas para el consumo de los beneficiarios del Centro de Promoción Hogar San José, centro vida San José.

Durante el periodo del 01 al 31 de enero del 2026 se realizaron actividades de: talleres con temáticas de salud y Nutrición que favorezcan la adopción de prácticas de estilo de vida saludables; verificación del servicio de alimentación, procesos de almacenamiento de las materias primas, elaboración, producción, servido de los alimentos.

TALLER #1: CONSUMO DE HIERRO – PREVENCION DE ANEMIA.

OBJETIVO GENERAL: Educar en temas de Alimentos ricos en Hierro- prevención de Anemia, promoción del consumo de alimentos fuentes en hierro en los adultos mayores beneficiarios del Centro de Promoción Hogar San José, centro vida San José del municipio de Acacias.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ socializar la importancia de consumo de alimentos fuentes de hierro prevenir deficiencias nutricionales en la población adulta mayor
- ✓ conocer los síntomas y signos de la anemia e Identificar los diferentes tipos de anemias
- ✓ Identificar las principales alimentos fuentes en hierro, para aumentar su consumo y minimizar el riesgo de padecer anemia por carencia de este mineral.

METODOLOGIA: Se estableció exposición y/o socialización del material de la temática central, así mismo un conversatorio con los adultos mayores, con escucha activa donde las partes comparten sus conocimientos acerca de los diferentes síntomas que se presentan cuando hay anemia, mediante esta se logra dar participación generando espacios de participación entre los asistentes.

RECURSOS: cartelera, lapiceros, asistencias.

DESARROLLO:

Fase1: presentación y saludo: El profesional inicio la actividad con el saludo y la presentación, explico en que consiste a actividad a realizar, todos refieren entender, seguido para darle apertura a la actividad central y mejorar la disposición de cada uno de ellos, se desarrolla la actividad rompe hielo (adivinanzas) dirigida a los adultos mayores, donde se divirtieron y mejoraron la disposición para la escucha de la temática.

Fase 2: socialización tema central:

Durante el acompañamiento se trabajó con los beneficiarios prevención de la anemia y el consumo de nutrientes para mitigar la prevalencia. se realizó la actividad a través de conversatorio entre los adultos mayores y la profesional en Nutrición, donde algunos beneficiarios manifiestan los síntomas que se presentan cuando se cursa cuadro de anemia entre estas mencionaban mareos, Palidez, sueño, etc. Luego de esto se imparte la temática donde se explicó que la anemia es la manifestación de un trastorno en el que se produce una reducción de la cantidad de glóbulos rojos en sangre. Puede ocurrir por pérdida de estos o por disminución de su producción en la médula ósea por diferentes motivos, entre ellos el más frecuente es la falta de hierro necesario para producir la hemoglobina, proteína rica en hierro que da a la sangre su color rojo. Esta proteína permite a los glóbulos rojos transportar el oxígeno de los pulmones al resto del cuerpo.

SÍNTOMAS

Si la anemia es leve o si el problema se desarrolla lentamente, es posible que usted no tenga ningún síntoma. Los síntomas que pueden producirse primero incluyen:

- Sentirse débil o cansado más a menudo que de costumbre, o con el ejercicio
- Dolores de cabeza
- Problemas para concentrarse o pensar
- Irritabilidad
- Pérdida de apetito
- Entumecimiento y hormigueo de las manos y pies

TIPOS DE ANEMIAS

Anemia ferropénica: La anemia es una afección en la cual el cuerpo no tiene suficientes glóbulos rojos sanos. Los glóbulos rojos le proporcionan el oxígeno a los tejidos corporales. Existen muchos tipos y causas de anemia.
La anemia ferropénica ocurre cuando el cuerpo no tiene suficiente cantidad hierro. El hierro ayuda a producir glóbulos rojos. La anemia por deficiencia de hierro es la forma más común de anemia.

Causas

Los glóbulos rojos llevan oxígeno a los tejidos a su cuerpo. Los glóbulos rojos se producen en la médula ósea. Los glóbulos rojos circulan por el cuerpo durante 3 a 4 meses. Partes del cuerpo, tales como el bazo, eliminan los glóbulos viejos.
El hierro es una parte importante de los glóbulos rojos. Sin hierro para hacer hemoglobina, la sangre no puede transportar oxígeno eficazmente. Su cuerpo normalmente obtiene hierro a través de la alimentación. También reutiliza el hierro de los glóbulos rojos viejos.

Anemia por deficiencia de vitamina B12: La anemia es una afección en la cual el cuerpo no tiene suficientes glóbulos rojos saludables. Los glóbulos rojos proveen de oxígeno a los tejidos corporales. Hay muchos tipos de anemia.
La anemia por deficiencia de vitamina B12 es un conteo bajo de glóbulos rojos debido a una falta (deficiencia) de dicha vitamina.

CAUSAS

Su cuerpo necesita vitamina B12 para producir glóbulos rojos. Con el fin de suministrar vitamina B12 a sus células.

Anemia por deficiencia de folato: Es una disminución en la cantidad de glóbulos rojos (anemia) debido a una falta de folato. Este es un tipo de vitamina B. También es conocido como ácido fólico.

La anemia es una afección en la cual el cuerpo no tiene suficientes glóbulos rojos saludables. Los glóbulos rojos le suministran oxígeno a los tejidos corporales.

Causas

El folato (ácido fólico) es necesario para la formación y crecimiento de los glóbulos rojos sanguíneos. Usted puede obtener folato consumiendo hortalizas de hoja verde e hígado. Sin embargo, el cuerpo no almacena el folato en grandes cantidades. Por eso, es necesario comer muchos alimentos ricos en folato para mantener los niveles normales de esta vitamina.

FUENTES ALIMENTICIAS

Las mejores fuentes de hierro incluyen:

- Legumbres secas
- Frutas y verduras
- Huevos (especialmente las yemas)
- Cereales fortificados con hierro
- Hígado
- Carne roja y magra (especialmente la carne de res)
- Carne de aves, carnes rojas oscuras
- Salmón
- Atún
- Granos enteros

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES: La actividad se ejecutó con la vinculación activa por parte de los adultos mayores, para el fortalecimiento de los conocimientos en temas prevención de la anemia y alimentos ricos en hierro, para el fortalecimiento de prácticas, hábitos y estilos de vida, así mismo se generó espacio de participación.

RESULTADOS Y/O ESTADISTICA DEL TALLER 1

FECHA DE REALIZACION:

DIA	MES	AÑO
06	ENERO	2026

Tabla 1: FRECUENCIA SEGÚN ASISTENTES AL TALLER CONSUMO DE HIERRO – PREVENCION DE ANEMIA.

POBLACION TOTAL	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASISTENTES
142	30	21.1%

De acuerdo con la tabla 1, se logra evidenciar que la asistencia al taller fue significativa con un **21.1%** de los adultos centro vida Centro de Promoción Hogar San José, centro vida San José participaron del taller Consumo de hierro – prevencion de anemia.

Tabla 2: FRECUENCIA SEGÚN EL GENERO DE LOS ASISTENTES

GENERO	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE
FEMENINO	16	53 %
MASCULINO	14	47 %
TOTAL	30	100%

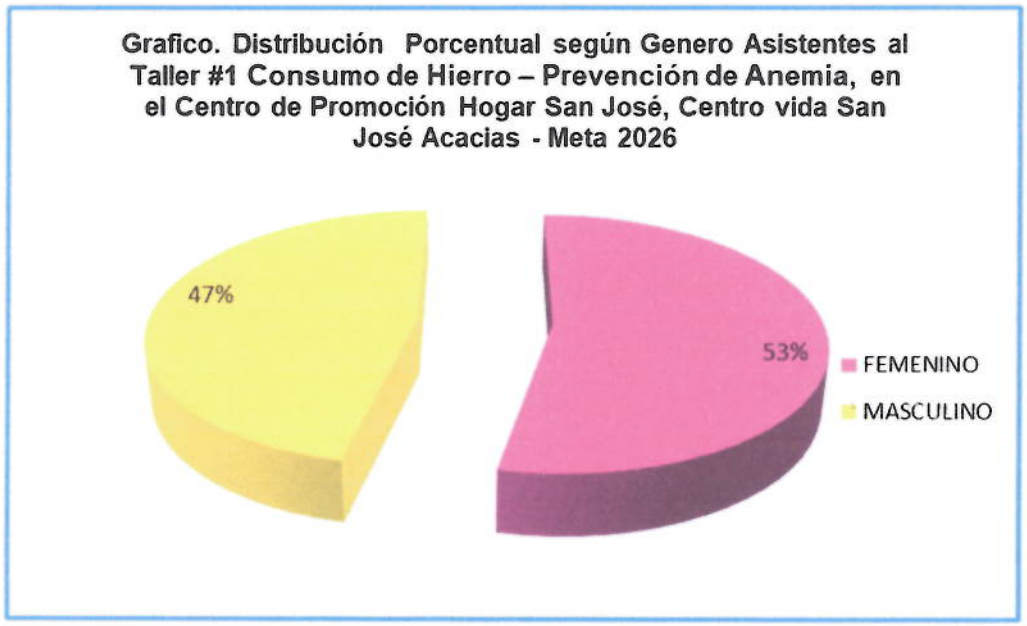


Tabla 2. De acuerdo a los datos obtenidos y analizados de asistencia al taller consumo de hierro – prevención de anemia; según genero de los beneficiarios del Centro de Promoción Hogar San José, centro vida San José el 53% de los adultos mayores son de género femenino, 47% de los adultos que participaron en el taller son de género masculino, evidenciándose que el género de mayor participación en la actividad es el femenino.

REGISTRO FOTOGRÁFICO TALLER #1 CONSUMO DE HIERRO – PREVENCION DE ANEMIA.

	
Foto 1: Desarrollo taller Consumo de Hierro – Prevención de Anemia.	**Foto 2:** Desarrollo taller Consumo de Hierro – Prevención de Anemia.
	
Foto 3: Desarrollo taller Consumo de Hierro – Prevención de Anemia.	**Foto 4:** Desarrollo taller Consumo de Hierro – Prevención de Anemia.

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191 -2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Consumo de Hierro - Prevencion de anemia

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: San José

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 6-01-2026 HORA: 10:25am

RESPONSABLE: Rocio Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	Martin, Garzon	203106	Externo	
2	Adan Garzon	3270031	Interno	
3	Maryolino castaneda	41160801	Externo	
4	Exahanerji velasquez	17350635	Interno	
5	Jose Ignacio carrillo	17410951	Externo	
6	Blanca cecilia Rojas Garzon	39801268.	externo	B C R G
7	carmen sanabria	21173308	Externo	Carmen sdeGarzon
8	Arenas Mendez	191716	Externo	ArenasMendez
9	Cleofe elisa Guevara	21172787	Externa	
10	Ana Rosenda castro	21207458	Externo	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-119[illegible]-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD
MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Consumo de Hierro - Prevencion de anemia.
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: San José
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 6-01-2026 HORA: 10:25 am
RESPONSABLE: Rocio Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
11	Luis Antonio Bermudez	320698.	Externo	Luis Antonio
12	Estefania cortez	20096079.	Externo	
13	Maria Sanchez	21172161.	Externo	
14	Nelly Jaramillo	2963018	externo	Nelly Jaramillo
15	Maria Teresa Garcia	20473927	Interno	
16	Margarita Garcia Martinez	21176734	Interno	
17	Gilberto Lopez	17410144	Interno	[illegible]
18	Marina Chivui	41699517	Interno	[illegible]
19	Fidalo Begarano Cortes	17300171	externo	Fidalo Begarano
20	Benedicta Calderon	41641700	Interna	
21	Maria Rebeca Cuntes	29914913	Interno	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1195-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Consumo de hierro - Prevencion de anemia

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: San José

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 6-01-2026 HORA: 10:25 am

RESPONSABLE: Roco Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
22	Nubia Perdomo	20302260	Interno	
23	Miguel Antonio Orjuela	1096667	Interno	
24	Carlos Julio Hernandez	469162	Externo	
25	Maria del carmen Buitrago	21171207	Interna	
26	Dumar Agudelo	17353570	Interno	
27	Carmen Robo	21177349.	Externo	
28	Hernando Tadino	3272237	Externo	
29	Junio Palla	4913637	Externo	
30	Jose Antonio Bautista	2849933	Interno	

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

Roco Milena Camacho O

TALLER #2 IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE VITAMINA D Y SU PARTICIPACION EN LA ABSORCIÓN DEL CALCIO.

OBJETIVO GENERAL: Educar en temas de importancia del consumo de vitamina d y su participacion en la absorción del calcio a los adultos mayores beneficiarios modalidad externos e Internos del centro el Centro de Promoción Hogar San José, centro vida San José del municipio de Acacias.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Conocer la importancia de la vitamina D en la salud ósea y su papel en la absorción del calcio.
- ✓ Identificar las fuentes de vitamina D y su importancia en la dieta.
- ✓ Analizar las consecuencias de la deficiencia de la vitamina D.

METODOLOGIA: Se estableció exposición y/o socialización del material de la temática central, así mismo un conversatorio con los adultos mayores, con escucha activa donde las partes comparten sus experiencias acerca de su salud ósea como actividad de inicio, mediante esta se logra dar participación generando espacios de participación entre los asistentes.

RECURSOS: cartelera, lapiceros, asistencias.

DESARROLLO:

Fase1: presentación y saludo: La profesional inicio la actividad con el saludo y la presentación, explico en que consiste a actividad a realizar, todos refieren entender, seguido para darle apertura a la actividad central y mejorar la disposición de cada uno de ellos, se desarrolla la actividad rompe hielo (las frutas en los órganos de los sentidos) dirigida a los adultos mayores, moderador profesional en Nutrición dirige la actividad la cual consistió en que cada órgano de los sentidos era llamado por el nombre de una fruta ejemplo. Ojos- brócoli, nariz - tomate, boca – rábano, orejas – espinacas, cebolla un aplauso, se orientó estar de pie para iniciar a medida que se equivocaran se sentaban, a través de esta actividad se buscó generar concentración, diversión, crear en ellos la disposición para la escucha de la temática.

Fase 2: socialización tema central:

se orientó a los adultos mayores sobre la importancia del consumo La vitamina D es esencial para la salud ósea, actuando como un regulador clave que aumenta la absorción intestinal de calcio. Sin ella, el cuerpo no puede absorber el calcio de los alimentos, lo que provoca huesos frágiles y osteoporosis. Además de la fortaleza ósea, facilita el funcionamiento muscular e inmunitarion. se explica y socializa sobre cada uno de sus beneficios, a través de rotafolio y cartelera alusiva a la temática. donde se procede a

brindar en primera instancia datos de interés para conocer la importancia de su consumo y su impacto positivo en la salud y nutricion.

¿Qué es la vitamina D y para qué sirve?
La vitamina D es un nutriente necesario para la salud. Ayuda al cuerpo a absorber el calcio, una de las principales sustancias necesarias para tener huesos fuertes. Junto con el calcio, la vitamina D contribuye a prevenir la osteoporosis, una enfermedad que hace que los huesos se vuelvan más delgados y débiles y sean más propensos a fracturas. Además, al cuerpo le hace falta la vitamina D para otras funciones. Los músculos la necesitan para el movimiento y los nervios para transmitir mensajes entre el cerebro y otras partes del cuerpo. La vitamina D es indispensable para que el sistema inmunitario pueda combatir las bacterias y los virus que lo atacan.

¿Qué alimentos contienen vitamina D? Son muy pocos los alimentos que contienen esta vitamina en forma natural. Los alimentos fortificados con vitamina D aportan la mayor parte de esta vitamina en las dietas de las personas de los Estados Unidos. Se recomienda Leer la etiqueta del producto para saber la cantidad de vitamina D que contiene un alimento o una bebida, muchas de las alternativas de origen vegetal, como la leche de soja, la leche de almendras y la leche de avena. Sin embargo, los alimentos elaborados con leche, como los quesos y los helados, no suelen estar fortificados. • Además, muchos cereales para el desayuno, yogures, margarinas y otros productos contienen vitamina D agregada.
• Los pescados grasos, como la trucha, el salmón, el atún y la caballa, así como los aceites de hígado de pescado, se encuentran entre las mejores fuentes naturales de vitamina D.
• El hígado de ganado vacuno, la yema de huevo y el queso contienen cantidades pequeñas de vitamina D.

¿Aporta vitamina D la luz del sol? El cuerpo produce vitamina D cuando la piel descubierta se expone al sol. La mayoría de las personas reciben al menos algo de vitamina D de esta manera. Sin embargo, las nubes, la niebla contaminada (esmog), la edad avanzada y la piel de color oscuro reducen la cantidad de vitamina D producida por la piel. Asimismo, la piel expuesta a la luz solar a través de una ventana no produce vitamina D. La radiación ultravioleta del sol puede causar cáncer de piel, de manera que es importante limitar el tiempo de exposición. Aunque los protectores solares limitan la producción de vitamina D, los expertos en salud recomiendan usar aquellos que ofrecen un factor de protección solar (FPS) de 15 o más si la persona va a exponerse al sol por algo más que unos pocos minutos.

¿Qué pasa si no consumo suficiente vitamina D? En los niños, la deficiencia de vitamina D causa raquitismo, una enfermedad en la que los huesos se ablandan, debilitan, deforman y causan dolor. En adolescentes y adultos, la deficiencia de vitamina

D causa osteomalacia, un trastorno que causa dolores en los huesos y debilidad muscular.

¿Cuáles son algunos de los efectos de la vitamina D sobre la salud?
Los científicos estudian la vitamina D para entender mejor cómo influye en la salud. A continuación, algunos ejemplos de los resultados de estas investigaciones:

Salud ósea y osteoporosis: La deficiencia prolongada de vitamina D y calcio hace que los huesos se vuelvan frágiles y se fracturen con más facilidad. Esta enfermedad se denomina osteoporosis. Millones de hombres y mujeres de edad avanzada tienen esta enfermedad o están expuestos al riesgo de padecerla. Los músculos también son importantes para la salud de los huesos porque ayudan a mantener el equilibrio y a evitar caídas. La deficiencia de vitamina D puede ocasionar debilidad y dolores en los músculos.

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES: La actividad se ejecutó con la vinculación activa por parte de los adultos mayores, para el fortalecimiento de los conocimientos en temas de Importancia del consumo de vitamina D y su participación en la absorción del calcio. así mismo se generó espacio de participación y juego respetuoso cumpliendo las normas del mismo.

RESULTADOS Y/O ESTADISTICA DEL TALLER #2

FECHA DE REALIZACION:

DIA	MES	AÑO
09	ENERO	2026

Tabla 1: FRECUENCIA SEGÚN ASISTENTES AL TALLER IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE VITAMINA D Y SU PARTICIPACION EN LA ABSORCIÓN DEL CALCIO.

POBLACION TOTAL	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASISTENTES
142	30	21.1%

De acuerdo con la tabla 1, se logra evidenciar que la asistencia al taller fue de un **21.1%** de los adultos participaron del taller sobre importancia del consumo de vitamina D y su participacion en la absorción del calcio.

Tabla 2: FRECUENCIA SEGÚN EL GENERO DE LOS ASISTENTES

GENERO	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE
FEMENINO	6	20%
MASCULINO	24	80%
TOTAL	30	100%

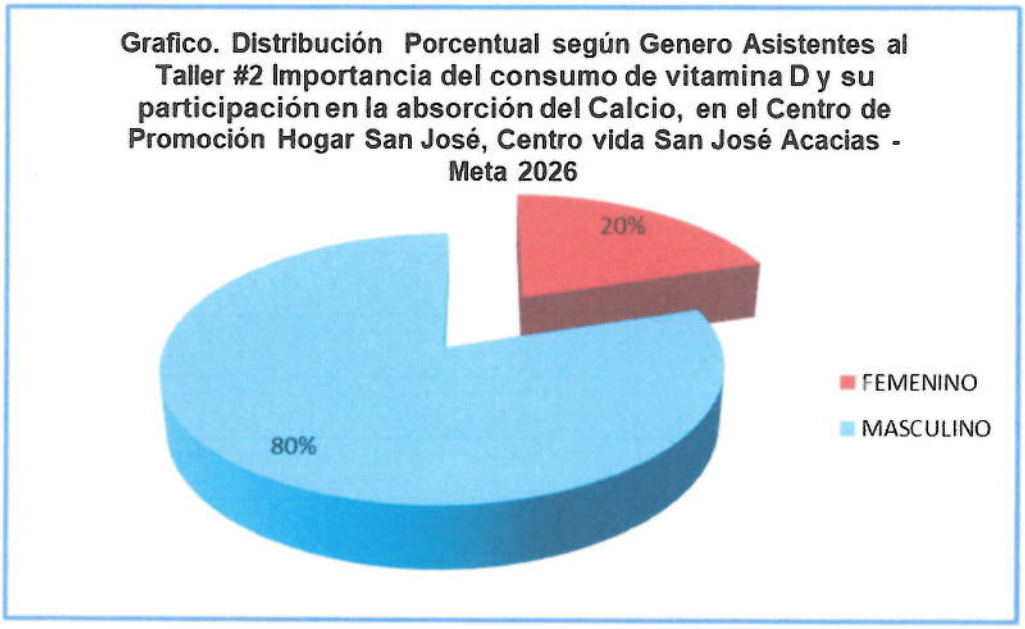


Tabla 2. De acuerdo a los datos obtenidos y analizados de asistencia al taller sobre importancia del consumo de vitamina D y su participacion en la absorción del calcio, según genero de los beneficiarios del Centro de Promoción Hogar San José, centro vida San José el 20% de los adultos mayores son de género Femenino, el 80% de la muestra pertenece al género Masculino, evidenciándose que el género masculino fue el de mayor porcentaje de asistencia y/o participación al taller.

REGISTRO FOTOGRÁFICO TALLER #2: IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE VITAMINA D Y SU PARTICIPACION EN LA ABSORCIÓN DEL CALCIO.

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Foto 1: Desarrollo taller Importancia del Consumo de Vitamina D y su participacion en la absorción de Calcio.</td><td>Foto 2: Desarrollo taller Importancia del Consumo de Vitamina D y su participacion en la absorción de Calcio.</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Foto 3: Desarrollo taller Importancia del Consumo de Vitamina D y su participacion en la absorción de Calcio..</td><td>Foto 4: Desarrollo taller Importancia del Consumo de Vitamina D y su participacion en la absorción de Calcio.</td></tr>
</table>

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-119[illegible]-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD
MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia del consumo de vitamina D y su participación en la absorción de calcio
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: San José
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 9-01-2026 HORA: 10:20 am
RESPONSABLE: Rocio Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	Gabriel Baquero	17303810	Externo	GABA & MORALES
2	Gregorio Duarte Rios	5755344	externo	
3	Ana Rosenda Castro	21171207	Externo	
4	Maria del Carmen Buitrago	21207458	Interno	
5	Baudilio Machecha	17412071	externo	 Baudilio M.
6	Martha Bateche	40431541	Interno	
7	Adelina Medina	41613838	Interno	
8	Isidoro Perez	3269098	Interno	
9	Hernado Jadino	3272237	externo	
10	Jose Alvaro Sanabria	3271522	Externo	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-119[illegible]-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD
MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia del consumo vitamina D y su participación en la absorción del calcio
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: San José
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 9- 01- 2026 HORA: 10:20 am
RESPONSABLE: Rocio Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
11	José Lazaro Vargas	19'141'788	externo	
12	Martin Garzon	203106	Externo	
13	Junio Parra	4913637	Externo	
14	Alvaro Ramirez	19184276	Externo	
15	José Ignacio Carrillo	17410951	Externo	
16	José contento	3209401	Externo	
17	Gilberto López	17410144	Interno	
18	Luis prieto	17410911	Interno	
19	Antonio Rodriguez	17012043	Externo	
20	Angel Mancera	1072494796	Interno	
21	Luis Antonio Bermudez	320698	Externo	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025.
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

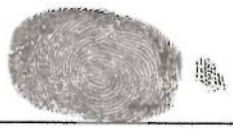
REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia del consumo de vitamina D y su participación en la absorción de calcio

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: San José

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 9-01-2026 HORA: 10-20 am

RESPONSABLE: Rocio milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
22	Miguel Antonio orjuela.	1096 697	Interno	
23	Julian Saavedra	3292440	Interno	
24	Argemiro Rojas Rey	483976	Interno	Argemiro Rojas Rey
25	Hernando Martinez	4893184	Externo	Hernando
26	Jose Antonio Bautista	2849933	Interno	Jose Antonio Bautista
27	Jose Marin vesga	5761982	Interno	
28	Crispulo Guativa	17302012	Externo	Crispulo
29	Rosa Perez	33600026	Externo	Rosa Perez
30	Felix Carrillo	3286150	Externo	

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

Rocio milena Camacho Osorio

TALLER # 3: IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE PROTEINAS PARA EL MANTENIMIENTO DE LA MASA MUSCULAR.

OBJETIVO GENERAL: Brindar educación nutricional en temas Importancia del consumo de proteínas para el mantenimiento de la masa muscular a los adultos mayores beneficiarios del Centro de Promoción Hogar San José, centro vida San José del municipio de Acacias.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Fortalecer los conocimientos de los adultos mayores en temas Importancia del consumo de proteínas.
- ✓ Conocer los beneficios del consumo de proteínas a nivel fisiológico, tipos de proteínas y fuentes alimentarias.

METODOLOGIA: se estableció un dialogo con los adultos mayores, conversatorio, con escucha activa donde las partes comparten experiencias, conocen tipos de proteínas y fuentes alimentarias.

RECURSOS: cartelera **IEC** infografías de las proteínas para mayor identificación.

DESARROLLO: se brinda educación en salud sobre generalidades de la importancia consumo proteínas, beneficios fisiológicos y fuentes alimentarias; Se da inicio a la temática central, con interrogantes que son las proteínas? La proteína es un macronutriente esencial que desempeña un papel fundamental en el funcionamiento del cuerpo humano: en la construcción y reparación de tejidos, la producción de enzimas, hormonas y neurotransmisores, y muchas otras funciones corporales. Las proteínas se clasifican como macronutrientes ya que son esenciales para el correcto funcionamiento del organismo. Gracias a ellas incorporamos al cuerpo los aminoácidos esenciales que este no es capaz de producir. Las proteínas solo se obtienen a través de la alimentación, estando presentes tanto en alimentos de origen animal como de origen vegetal. Mientras que las proteínas derivadas de animales son más completas y digestivas, las vegetales no incorporan todos los aminoácidos esenciales.

Proteínas de origen Animal: características de las proteínas de origen animal son las siguientes:

- Sirven de sostén y protección. Proteínas que se encuentran dentro de los tejidos y que tienen una función de sostén y protección, como por ejemplo, colágeno, miosina, queratina, etc.
- Presentes en los fluidos. Proteínas que se encuentran fuera de los tejidos, éstas se encuentran en los fluidos extracelulares como la caseína, albúmina y globulina.

- Son de alto valor biológico. Las proteínas de origen animal se las considera de alto valor biológico, porque brindan mayor cantidad de nitrógeno que puede ser utilizado por el organismo. El huevo es el alimento que contiene las proteínas de mayor valor biológico. Se lo considera la proteína ideal, es decir 100% valor biológico

Proteínas de origen vegetal

¿Te preguntas qué son las proteínas vegetales? Pues bien, las proteínas vegetales tienen las siguientes características:

- Son de menor valor biológico. Las proteínas vegetales son de un valor biológico menor, pero no por eso menos importante, ya que para lograr una mejor utilización por parte del organismo es posible combinar los alimentos de manera tal que se complemente el aporte de proteínas. Por ejemplo, se puede combinar las legumbres con cereales integrales, legumbres con frutas secas, cereales integrales con lácteos de origen vegetal o frutas secas con semillas.
- Dentro de las proteínas de origen vegetal, se pueden encontrar: gluten (mezcla de gliadina y gluteina), prolaminas, gluteninas, etc.

El envejecimiento produce cambios en la composición corporal que induce a una pérdida progresiva de la masa magra, o masa muscular, y una mayor acumulación de masa grasa. "Una mayor pérdida de músculo implica mayor pérdida de función y, por tanto, mayor riesgo de dependencia. Por eso, y dado que el músculo se compone fundamentalmente de proteínas, para intentar preservar la masa muscular y con ello la funcionalidad de la persona, es esencial garantizar en la dieta del adulto mayor un aporte adecuado de estas. La reducción del consumo de proteínas en la dieta por parte de las personas adultas mayores suele ser más elevada que en otros grupos de edad. "Una de las causas que ocasiona esta situación es la elevada prevalencia de los problemas bucodentales que dificultan la masticación de alimentos ricos en proteínas, como la carne roja", A este factor se añade el problema cada vez más frecuente de la soledad en este rango de edad "que da lugar a que consuman dietas monótonas y menos elaboradas, que se repiten durante la semana. En este contexto, se pueden llegar a dejar fuera alimentos ricos en proteínas, siendo, además, muy complicado cambiar este tipo de rutinas. medida que se envejece, además, las personas desarrollan comorbilidades, es decir, enfermedades que se van añadiendo y se van sumando, haciendo que los requerimientos proteicos aumenten. "Cuando hay inflamación, que es equivalente a la presencia de enfermedad, existe menos posibilidad de que el paciente aproveche las proteínas ingeridas. Por eso, es beneficioso incrementar la cantidad de proteínas y controlar la enfermedad, para que su consumo sea el más adecuado en cada momento

Por qué es importante incluir proteínas en la dieta?

Ahora bien, te preguntarás cuál es la importancia de las proteínas en el organismo y por qué incluirlas en tu dieta. A continuación, encontrarás buenas razones para ello:

- Forman tejido, por lo que son sumamente necesarias durante la infancia.
- Reparan tejidos, ante una lesión las proteínas regeneran el tejido perdido.
- Existen determinados aminoácidos que se consideran esenciales, es decir que no son fabricados por el organismo y la única forma de incorporarlos es a través de la alimentación.
- Intervienen en casi todos los procesos vitales.
- Cumplen funciones específicas, como es el caso de las hormonas o enzimas.
- Intervienen en las defensas del organismo, formando anticuerpos.
- Actúan trasportando oxígeno a través de la hemoglobina.

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES: La actividad se llevó a cabo y con la participación activa por parte de los adultos mayores, fortalecieron conocimientos en temas consumo de proteínas, su función a nivel fisiológico y la importancia de incluir las en la alimentación diaria.

RESULTADOS Y/O ESTADISTICA DEL TALLER #3

FECHA DE REALIZACION:

DIA	MES	AÑO
14	ENERO	2026

Tabla 1: FRECUENCIA SEGÚN ASISTENTES AL TALLER IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE PROTEINAS PARA EL MANTENIMIENTO DE LA MASA MUSCULAR.

POBLACION TOTAL	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASISTENTES
142	30	21.1%

la tabla 1, se logra evidenciar que la asistencia al taller fue de un **21.1%** de los adultos participaron del taller importancia del consumo de proteínas para el mantenimiento de la masa muscular.

Tabla 2: FRECUENCIA SEGÚN EL GENERO DE LOS ASISTENTES

GENERO	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE
FEMENINO	12	40%
MASCULINO	18	60%
TOTAL	30	100%

Grafico. Distribución Porcentual según Genero Asistentes al Taller #3 importancia del consumo de proteínas para el mantenimiento de la masa muscular, en el Centro de Promoción Hogar San José, Centro vida San José Acacias - Meta 2026

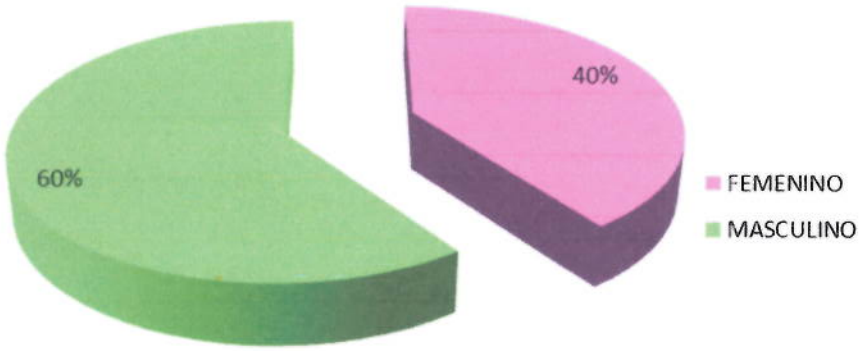


Tabla 2. Los datos obtenidos y analizados de asistencia al taller importancia del consumo de proteínas para el mantenimiento de la masa muscular, según genero de los beneficiarios del Centro de Promoción Hogar San José, centro vida San José el 40% de los adultos mayores son de género Femenino, el 60% de la muestra pertenece al género Masculino, evidenciándose que el género último en mención presenta mayor porcentaje de participación.

REGISTRO FOTOGRÁFICO TALLER #3 IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE PROTEINAS PARA EL MANTENIMIENTO DE LA MASA MUSCULAR.

<table>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Foto 1: Desarrollo taller importancia del consumo de proteínas para el mantenimiento de la masa muscular.</td><td>Foto 2: Desarrollo taller importancia del consumo de proteínas para el mantenimiento de la masa muscular.</td></tr>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Foto 3: Desarrollo taller importancia del consumo de proteínas para el mantenimiento de la masa muscular.</td><td>Foto 4: Desarrollo taller importancia del consumo de proteínas para el mantenimiento de la masa muscular.</td></tr>
</table>

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1193-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia del consumo de proteinas para el mantenimiento de la masa muscular.

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: San José

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 14-01-2026 HORA: 10:20 am

RESPONSABLE: Rocio Milena Camacho Castro

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	Ana Resenda Castro	21207458	Externo	
2	Luis Antonio Bermudez	320698	externo	luis antonio
3	Estefania cortez	20096079	Externo	
4	Maria Sanchez	21172161	Externo	
5	Nelly Jaramillo	2963018	externo	Nelly Jaramillo
6	Maria Teresa Garcia chipatecua	20473927	Interno	
7	Margarita Garcia Martinez	21176734	Interno	
8	Gilberto topoz.	17410144	Interno	Gilberto Topoz
9	Marina Chiviri	41099517	Interno	Marina Chiviri
10	Fidelio Bejarano	17300171	Externo	Fidelio Bejarano

ALCALDÍA DE ACACÍAS

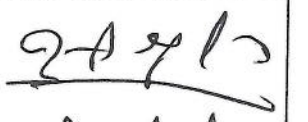
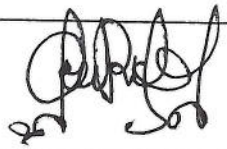
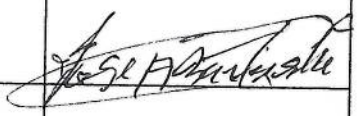
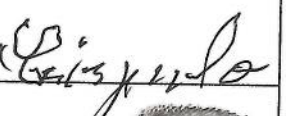
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-119E-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia del consumo de proteinas para el mantenimiento de la masa muscular
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: San José
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 21-01-2026 HORA: 10:20 am
RESPONSABLE: Rocio Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
11	Benedicta calderon	41641700	Interno	
12	Rubiela Quintero	29914913	Interno	
13	Nubia Perdomo	20302260	Interno	
14	Miguel Antonio Orjuela	1096667	Interno	
15	Maria del carmen Buitrag	21171207	Interno	
16	Dumar Agudelo	17353570	Interno	
17	Carmen Rubio	21177349	Externo	
18	Luna Parra	4913637	Externo	
19	Jose Antonio Bautista.	28419933	Interno	
20	Crispulo Guativa	17302012	Externo	
21	Gregorio Gutierrez	17308994	Interno	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

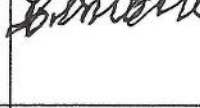
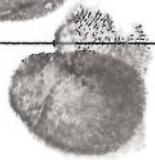
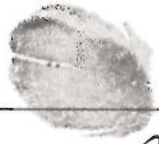
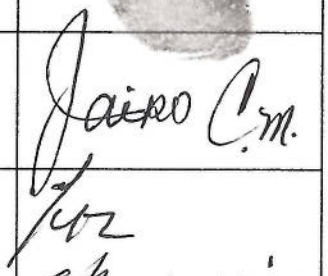
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1193-202!
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia del consumo de proteinas para el mantenimiento de la masa muscular
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: San Jose.
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 14-01-2026 HORA:
RESPONSABLE: Rocio Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
22	Jose Tulio Sotelo	459109.	Interno	
23	Hector Gamez	19354162	Interno	
24	Hernando martinez	4893184	externo	
25	Martha Botache	40431541.	Interna	
26	Vianey castro	28611648	Interno	
27	Angel Mancera	1072994796	Interno	
28	Jairo Cuartas	8295379	externo	
29	Luz Marleny Chavarria	43004100	externo	
30	Ruben Hernandez	7498054	Interno	

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

Rocio Milena Camacho O

ACTIVIDAD: VERIFICACION SERVICIO DE ALIMENTACION Y ORIENTACION AL PERSONAL MANIPULADOR Se realizó verificación del servicio de alimentos, partiendo de los procedimientos de calidad, almacenamiento de los mismos, y prácticas higiénicas en la manipulación de alimentos, se orienta a la manipuladora en temas de Controlar los procesos y puntos críticos en la elaboración y manipulación de los alimentos, que consiste en las etapas de recepción, almacenamiento de materias primas, producción pre alistamiento y distribución (Proceso de emplatado y servido), con el fin de asegurar la calidad de las materias primas y del producto final. se hace énfasis en la recepción de materia prima, que esta debe realizarse en la entrada del área de producción que cuenta con un espacio amplio y en condiciones de higiene, además se cuenta con peso y gramera para la medición, se dispone de grifo para que la manipuladora de alimentos realiza lavado de manos previo al recibo de alimentos, luego se procede a realizar una inspección visual de las características físicas de las materias primas, Se verifica que la fecha de vencimiento este vigente excepto para las frutas y verduras se verificara el grado de madurez, para las carnes se las características de color, olor, textura y apariencia.



Foto 1: Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento



Foto 2: Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento



Foto 3: Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento



Foto 4: Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento



Foto 5: Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento



Foto 6: Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento

ACTIVIDAD: VERIFICACION PREPARACION DE LOS ALIMENTOS Y RACION SERVIDA.

OBJETIVO: Garantizar la ración servida de los adultos mayores en el centro vida, de manera que se garantice el aporte nutricional de calorías y nutrientes.

Se realizó actividad de verificación de la ración servida, orientado a verificar el cumplimiento estipulado en el ciclo de menús, (preparaciones, recetas, cantidad, calidad de los alimentos), con el fin de garantizar el cumplimiento del mismo y aporte nutricional de calorías y nutrientes. En el ejercicio de verificación se logró evidenciar adecuada higiene, cumplimiento de los gramajes en las preparaciones servidas y calidad de los alimentos. A su vez se comprueba el cumplimiento del menú establecidos, distribución de los alimentos preparados a cada uno de los beneficiarios, se realiza proceso de observación para evidenciar aceptación y apetito de los beneficiar

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Foto 1: Verificación ración servida y consumo de alimentos.	**Foto 2:** Verificación ración servida y consumo de alimentos.



Foto 3: Verificación ración servida y consumo de alimentos.



Foto 4: Verificación ración servida y consumo de alimentos.



Foto 5: Verificación servicio de alimentación y preparación de alimentos.



Foto 6: Verificación servicio de alimentación y preparación de alimentos.

ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO
Nutricionista Dietista

Jinneth A. Moreno C

JINNETH ASTRID MORENO CABALLERO
Directora Centro Vida San José

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA SAN JOSE DEL MUNICIPIO DE ACACIAS ENERO 2026

FECHA Y HORA	ACTIVIDAD	PROFESIONAL RESPONSABLE
06/01/2026 Hora 8:00 - 12:00 M	Verificación de la ración servida y almacenamiento de alimentos. Taller : Consumo de hierro – prevención de anemia	MILENA CAMACHO OSORIO Nutricionista
09/01/2026 Hora 8:00 - 12:00 M	Verificación del área de almacenamiento y ración servida Taller Importancia del consumo de la vitamina D y su participación en la absorción del calcio	MILENA CAMACHO OSORIO Nutricionista
14/01/2026 Hora 8:00 - 12:00 M	Verificación del área almacenamiento de alimentos. Taller. Importancia del consume de proteínas para el mantenimiento de la masa muscular	MILENA CAMACHO OSORIO Nutricionista
28/01/2026 Hora 8:00 - 12:30 PM	Verificación servicio de área de almacenamiento de alimentos. Verificación del servicio de alimentación y preparación de alimentos.	MILENA CAMACHO OSORIO Nutricionista

NOTA: LAS FECHAS PUEDEN ESTAR SUJETAS A CAMBIO, EN CASO DE SER ASI , SE REALIZARA COMUNICACIÓN DEL CAMBIO DE FECHA.

ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO
Nutricionista Dietista

INFORME ACTIVIDADES PROFESIONAL EN NUTRICION DURANTE EL PERIODO 01 AL 31 ENERO DEL 2026 CENTRO VIDA ZONA ALTA.

ITEM 2.6: SERVICIOS PARA LA ATENCION Y ACOMPAÑAMIENTO OPERATIVO DE LAS PERSONAS MAYORES DEL PROGRAMA

2.6 Profesional en Nutrición o Dietista, con experiencia general mayor a 1 año que realice capacitación a los adultos mayores auxiliares de Cocina, familiares y/o referentes de los usuarios; estas capacitaciones deberán ser lúdico practicas, con materiales de apoyo, (de los cuales deberá asumir su costo). Deberá realizar de forma mensual 3 capacitaciones en el Centro Vida y de Promoción Hogar San Jose, 3 capacitaciones en el Centro Vida Zona Alta y 2 capacitaciones en el Centro Vida Dinamarca al mes, las cuales debera coordinar con el director (a) y presentar un cronograma de actividades al inicio; asi mismo deberá realizar seguimiento a las minutas estabelcidas por el Ente Territorial, asi como los ciclos de menú y demás componentes nutriconales; de necesitarse realizar un cambio en las mismas sera la encargada de hacerlo, Por ultimo se deberá realizar studio antropométrico a los 265 usuarios del programa diligenciando sus respectivos formatos en los que se detalle esta información. Este profesional deberá entregar informe de la temática del taller realizado, donde enuncie los aspectos relevantes de los adultos mayores atendidos, clasificada por género, el impacto que se tuvo; para cada una de estas actividades deberá anexar el respectivo registro fotográfico y registro de asistencia.

OBJETIVO GENERAL: Brindar educación nutricional en temas de salud y Nutrición a los adultos mayores del centro vida zona alta, realizar procesos de verificación de los procesos de las áreas de almacenamiento de las materias primas, áreas de producción, elaboración y servido de los alimentos en condiciones inocuas para el consumo de los beneficiarios del centro vida zona alta.

Durante el periodo del 01 al 31 de enero del 2026 se realizaron actividades de: talleres con temáticas de salud y Nutrición que favorezcan la adopción de prácticas de estilo de vida saludables; verificación del servicio de alimentación, procesos de almacenamiento de las materias primas, elaboración, producción, servido de los alimentos.

TALLER #1: CONSUMO DE HIERRO – PREVENCION DE ANEMIA.

OBJETIVO GENERAL: Educar en temas de Alimentos ricos en Hierro- prevención de Anemia, promoción del consumo de alimentos fuentes en hierro en los adultos mayores beneficiarios modalidad externos del centro vida Zona Alta del municipio de Acacias.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ socializar la importancia de consumo de alimentos fuentes de hierro prevenir deficiencias nutricionales en la población adulta mayor
- ✓ conocer los síntomas y signos de la anemia e Identificar los diferentes tipos de anemias
- ✓ Identificar las principales alimentos fuentes en hierro, para aumentar su consumo y minimizar el riesgo de padecer anemia por carencia de este mineral.

METODOLOGIA: Se estableció exposición y/o socialización del material de la temática central, así mismo un conversatorio con los adultos mayores, con escucha activa donde las partes comparten sus conocimientos acerca de los diferentes síntomas que se presentan cuando hay anemia, mediante esta se logra dar participación generando espacios de participación entre los asistentes.

RECURSOS: cartelera, lapiceros, asistencias.

DESARROLLO:

Fase1: presentación y saludo: El profesional inicio la actividad con el saludo y la presentación, explico en que consiste a actividad a realizar, todos refieren entender, seguido para darle apertura a la actividad central y mejorar la disposición de cada uno de ellos, se desarrolla la actividad rompe hielo (adivinanzas) dirigida a los adultos mayores, donde se divirtieron y mejoraron la disposición para la escucha de la temática.

Fase 2: socialización tema central:

Durante el acompañamiento se trabajó con los beneficiarios prevención de la anemia y el consumo de nutrientes para mitigar la prevalencia. se realizó la actividad a través de conversatorio entre los adultos mayores y la profesional en Nutrición, donde algunos beneficiarios manifiestan los síntomas que se presentan cuando se cursa cuadro de anemia entre estas mencionaban mareos, Palidez, sueño, etc. Luego de esto se imparte la temática donde se explicó que la anemia es la manifestación de un trastorno en el que se produce una reducción de la cantidad de glóbulos rojos en sangre. Puede ocurrir por pérdida de estos o por disminución de su producción en la médula ósea por diferentes motivos, entre ellos el más frecuente es la falta de hierro necesario para producir la hemoglobina, proteína rica en hierro que da a la sangre su color rojo. Esta proteína permite a los glóbulos rojos transportar el oxígeno de los pulmones al resto del cuerpo.

SÍNTOMAS

Si la anemia es leve o si el problema se desarrolla lentamente, es posible que usted no tenga ningún síntoma. Los síntomas que pueden producirse primero incluyen:

- Sentirse débil o cansado más a menudo que de costumbre, o con el ejercicio
- Dolores de cabeza
- Problemas para concentrarse o pensar
- Irritabilidad
- Pérdida de apetito
- Entumecimiento y hormigueo de las manos y pies

TIPOS DE ANEMIAS

Anemia ferropénica: La anemia es una afección en la cual el cuerpo no tiene suficientes glóbulos rojos sanos. Los glóbulos rojos le proporcionan el oxígeno a los tejidos corporales. Existen muchos tipos y causas de anemia.
La anemia ferropénica ocurre cuando el cuerpo no tiene suficiente cantidad hierro. El hierro ayuda a producir glóbulos rojos. La anemia por deficiencia de hierro es la forma más común de anemia.

Causas
Los glóbulos rojos llevan oxígeno a los tejidos a su cuerpo. Los glóbulos rojos se producen en la médula ósea. Los glóbulos rojos circulan por el cuerpo durante 3 a 4 meses. Partes del cuerpo, tales como el bazo, eliminan los glóbulos viejos.
El hierro es una parte importante de los glóbulos rojos. Sin hierro para hacer hemoglobina, la sangre no puede transportar oxígeno eficazmente. Su cuerpo normalmente obtiene hierro a través de la alimentación. También reutiliza el hierro de los glóbulos rojos viejos.

Anemia por deficiencia de vitamina B12: La anemia es una afección en la cual el cuerpo no tiene suficientes glóbulos rojos saludables. Los glóbulos rojos proveen de oxígeno a los tejidos corporales. Hay muchos tipos de anemia.
La anemia por deficiencia de vitamina B12 es un conteo bajo de glóbulos rojos debido a una falta (deficiencia) de dicha vitamina.

CAUSAS
Su cuerpo necesita vitamina B12 para producir glóbulos rojos. Con el fin de suministrar vitamina B12 a sus células.

Anemia por deficiencia de folato: Es una disminución en la cantidad de glóbulos rojos (anemia) debido a una falta de folato. Este es un tipo de vitamina B. También es conocido como ácido fólico.
La anemia es una afección en la cual el cuerpo no tiene suficientes glóbulos rojos saludables. Los glóbulos rojos le suministran oxígeno a los tejidos corporales.

Causas

El folato (ácido fólico) es necesario para la formación y crecimiento de los glóbulos rojos sanguíneos. Usted puede obtener folato consumiendo hortalizas de hoja verde e hígado. Sin embargo, el cuerpo no almacena el folato en grandes cantidades. Por eso, es necesario comer muchos alimentos ricos en folato para mantener los niveles normales de esta vitamina.

FUENTES ALIMENTICIAS

Las mejores fuentes de hierro incluyen:

- Legumbres secas
- Frutas y verduras
- Huevos (especialmente las yemas)
- Cereales fortificados con hierro
- Hígado
- Carne roja y magra (especialmente la carne de res)
- Carne de aves, carnes rojas oscuras
- Salmón
- Atún
- Granos enteros

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES: La actividad se ejecutó con la vinculación activa por parte de los adultos mayores, para el fortalecimiento de los conocimientos en temas prevención de la anemia y alimentos ricos en hierro, para el fortalecimiento de prácticas, hábitos y estilos de vida, así mismo se generó espacio de participación.

RESULTADOS Y/O ESTADISTICA DEL TALLER 1

FECHA DE REALIZACION:

DIA	MES	AÑO
05	ENERO	2026

Tabla 1: FRECUENCIA SEGÚN ASISTENTES AL TALLER CONSUMO DE HIERRO – PREVENCION DE ANEMIA.

POBLACION TOTAL	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASISTENTES
70	30	42.8%

De acuerdo con la tabla 1, se logra evidenciar que la asistencia al taller fue significativa con un **42.8%** de los adultos centro vida Zona alta. participaron del taller Consumo de hierro – prevencion de anemia.

Tabla 2: FRECUENCIA SEGÚN EL GENERO DE LOS ASISTENTES

GENERO	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE
FEMENINO	13	43 %
MASCULINO	17	57 %
TOTAL	30	100%

Grafico. Distribución Porcentual según Genero Asistentes al Taller #1 Consumo de Hierro – Prevención de Anemia, Centro vida de Zona Alta Acacias - Meta 2026

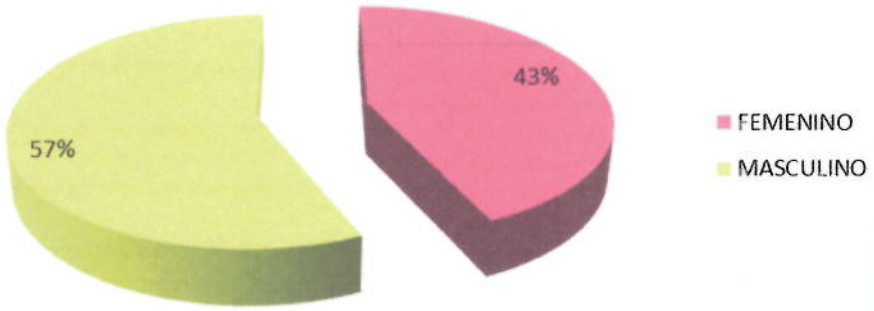


Tabla 2. De acuerdo a los datos obtenidos y analizados de asistencia al taller consumo de hierro – prevención de anemia; según genero de los beneficiarios del Centro vida Zona Alta el 43% de los adultos mayores son de género femenino, 57% de los adultos que participaron en el taller son de género masculino, evidenciándose que el género de mayor participación en la actividad es el masculino.

REGISTRO FOTOGRÁFICO TALLER #1 CONSUMO DE HIERRO – PREVENCION DE ANEMIA.

	
Foto 1: Desarrollo taller Consumo de Hierro – Prevención de Anemia.	**Foto 2:** Desarrollo taller Consumo de Hierro – Prevención de Anemia.
	
Foto 3: Desarrollo taller Consumo de Hierro – Prevención de Anemia.	**Foto 4:** Desarrollo taller Consumo de Hierro – Prevención de Anemia.

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-119-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Consumo de Hierro – Prevención de anemia

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Zona Alta

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 05-01-2026 **HORA:** 10:20 am

RESPONSABLE: Paola Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	Ana Clara Gladys Bardo	20690976	Externo	Ana Clara Gladys Bardo
2	Leonardo Blanco	8266828	Externo	
3	Blanca Cuida	21176168	externo	Blanca Flor Cuida
4	Teresa Ramirez	24998938	externo	Teresa Ramírez
5	Ana Felisa Romero	20658359	Externo	
6	Ana Rosa Garzon	21212581	externo	
7	edelmira perez	21178673	externo	Edelmira P.
8	laureano alfonso Romero	7230540	externo	
9	florentino Rodriguez	17082247	externo	
10	Maria Isabel Rodriguez	21171707	externo	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1198-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Consumo de Hierro - Prevención de anemia
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Zona Alta
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 05-01-2026 HORA: 10:20 am
RESPONSABLE: Rocio Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
11	Conrado Villegas	3541012	Externo	Conrado Villegas
12	Jairo Rojas	3272376	Externo	
13	Luis Fernando Cañon	4082007	Externo	
14	Rosario Basto	20438438	Externo	BOSOBIO
15	Orlando velasco	5772931	Externo	ORLANDO VELASCO
16	Fernando Pachón	3293431	Externo	Fernando Pachón
17	Margoth Amaya	21223678	externo	Margoth Amaya
18	Candelaria Rubio	38442568	Externo	
19	Heraclito castellanos	5946039	Externo	
20	Pedro Nel Castañeda	3153367	Externo	Pedro Nel Castañeda
21	Florentino Jimenez	454888	externo	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1198-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Consumo de hierro - Prevención de anemia.

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Zona Alta

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 05-01-2026 **HORA:** 10:20 am

RESPONSABLE: Rocio Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
22	Daniel Gómez	3158002	Externo	Daniel A Gomez
23	Leonidas Daza.	998940	Externo	
24	Elias Nicolas Tuberza	19193664	Externo	
25	Martha Sanchez	40384114	Externo	Martha Sanchez
26	Justino Alfonso Moreno	6594226	Externo	
27	Campo elias sendales	3297471	Externo	
28	Cosme Ortiz	3295354	Externo	
29	Mercedes castro	41557797	Externo	
30	Maria Ines Cantor	21224583	Externo	

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

Rocio Milena Camacho Osorio

TALLER #2 IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE VITAMINA D Y SU PARTICIPACION EN LA ABSORCIÓN DEL CALCIO.

OBJETIVO GENERAL: Educar en temas de importancia del consumo de vitamina D y su participacion en la absorción del calcio a los adultos mayores beneficiarios modalidad externos del centro vida Zona Alta del municipio de Acacias.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Conocer la importancia de la vitamina D en la salud ósea y su papel en la absorción del calcio.
- ✓ Identificar las fuentes de vitamina D y su importancia en la dieta.
- ✓ Analizar las consecuencias de la deficiencia de la vitamina D.

METODOLOGIA: Se estableció exposición y/o socialización del material de la temática central, así mismo un conversatorio con los adultos mayores, con escucha activa donde las partes comparten sus experiencias acerca de su salud ósea como actividad de inicio, mediante esta se logra dar participación generando espacios de participación entre los asistentes.

RECURSOS: cartelera, lapiceros, asistencias.

DESARROLLO:

Fase1: presentación y saludo: La profesional inicio la actividad con el saludo y la presentación, explico en que consiste a actividad a realizar, todos refieren entender, seguido para darle apertura a la actividad central y mejorar la disposición de cada uno de ellos, se desarrolla la actividad rompe hielo (las frutas en los órganos de los sentidos) dirigida a los adultos mayores, moderador profesional en Nutrición dirige la actividad la cual consistió en que cada órgano de los sentidos era llamado por el nombre de una fruta ejemplo. Ojos- brócoli, nariz - tomate, boca – rábano, orejas – espinacas, cebolla un aplauso, se orientó estar de pie para iniciar a medida que se equivocaran se sentaban, a través de esta actividad se buscó generar concentración, diversión, crear en ellos la disposición para la escucha de la temática.

Fase 2: socialización tema central:

se orientó a los adultos mayores sobre la importancia del consumo La vitamina D es esencial para la salud ósea, actuando como un regulador clave que aumenta la absorción intestinal de calcio. Sin ella, el cuerpo no puede absorber el calcio de los alimentos, lo que provoca huesos frágiles y osteoporosis. Además de la fortaleza ósea, facilita el funcionamiento muscular e inmunitarion. se explica y socializa sobre cada uno de sus beneficios, a través de rotafolio y cartelera alusiva a la temática. donde se procede a brindar en primera instancia datos de interés para conocer la importancia de su consumo y su impacto positivo en la salud y nutricion.

¿Qué es la vitamina D y para qué sirve?
La vitamina D es un nutriente necesario para la salud. Ayuda al cuerpo a absorber el calcio, una de las principales sustancias necesarias para tener huesos fuertes. Junto con el calcio, la vitamina D contribuye a prevenir la osteoporosis, una enfermedad que hace que los huesos se vuelvan más delgados y débiles y sean más propensos a fracturas. Además, al cuerpo le hace falta la vitamina D para otras funciones. Los músculos la necesitan para el movimiento y los nervios para transmitir mensajes entre el cerebro y otras partes del cuerpo. La vitamina D es indispensable para que el sistema inmunitario pueda combatir las bacterias y los virus que lo atacan.

¿Qué alimentos contienen vitamina D? Son muy pocos los alimentos que contienen esta vitamina en forma natural. Los alimentos fortificados con vitamina D aportan la mayor parte de esta vitamina en las dietas de las personas de los Estados Unidos. Se recomienda Leer la etiqueta del producto para saber la cantidad de vitamina D que contiene un alimento o una bebida, muchas de las alternativas de origen vegetal, como la leche de soja, la leche de almendras y la leche de avena. Sin embargo, los alimentos elaborados con leche, como los quesos y los helados, no suelen estar fortificados. • Además, muchos cereales para el desayuno, yogures, margarinas y otros productos contienen vitamina D agregada.
• Los pescados grasos, como la trucha, el salmón, el atún y la caballa, así como los aceites de hígado de pescado, se encuentran entre las mejores fuentes naturales de vitamina D.
• El hígado de ganado vacuno, la yema de huevo y el queso contienen cantidades pequeñas de vitamina D.

¿Aporta vitamina D la luz del sol? El cuerpo produce vitamina D cuando la piel descubierta se expone al sol. La mayoría de las personas reciben al menos algo de vitamina D de esta manera. Sin embargo, las nubes, la niebla contaminada (esmog), la edad avanzada y la piel de color oscuro reducen la cantidad de vitamina D producida por la piel. Asimismo, la piel expuesta a la luz solar a través de una ventana no produce vitamina D. La radiación ultravioleta del sol puede causar cáncer de piel, de manera que es importante limitar el tiempo de exposición. Aunque los protectores solares limitan la producción de vitamina D, los expertos en salud recomiendan usar aquellos que ofrecen un factor de protección solar (FPS) de 15 o más si la persona va a exponerse al sol por algo más que unos pocos minutos.

¿Qué pasa si no consumo suficiente vitamina D? En los niños, la deficiencia de vitamina D causa raquitismo, una enfermedad en la que los huesos se ablandan, debilitan, deforman y causan dolor. En adolescentes y adultos, la deficiencia de vitamina D causa osteomalacia, un trastorno que causa dolores en los huesos y debilidad muscular.

¿Cuáles son algunos de los efectos de la vitamina D sobre la salud?
Los científicos estudian la vitamina D para entender mejor cómo influye en la salud. A continuación, algunos ejemplos de los resultados de estas investigaciones:

Salud ósea y osteoporosis: La deficiencia prolongada de vitamina D y calcio hace que los huesos se vuelvan frágiles y se fracturen con más facilidad. Esta enfermedad se denomina osteoporosis. Millones de hombres y mujeres de edad avanzada tienen esta enfermedad o están expuestos al riesgo de padecerla. Los músculos también son importantes para la salud de los huesos porque ayudan a mantener el equilibrio y a evitar caídas. La deficiencia de vitamina D puede ocasionar debilidad y dolores en los músculos.

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES: La actividad se ejecutó con la vinculación activa por parte de los adultos mayores, para el fortalecimiento de los conocimientos en temas de Importancia del consumo de vitamina D y su participación en la absorción del calcio. así mismo se generó espacio de participación y juego respetuoso cumpliendo las normas del mismo.

RESULTADOS Y/O ESTADISTICA DEL TALLER #2

FECHA DE REALIZACION:

DIA	MES	AÑO
13	ENERO	2026

Tabla 1: FRECUENCIA SEGÚN ASISTENTES AL TALLER IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE VITAMINA D Y SU PARTICIPACION EN LA ABSORCIÓN DEL CALCIO.

POBLACION TOTAL	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASISTENTES
70	30	42.8%

De acuerdo con la tabla 1, se logra evidenciar que la asistencia al taller fue de un **42.8%** de los adultos participaron del taller sobre importancia del consumo de vitamina D y su participacion en la absorción del calcio.

Tabla 2: FRECUENCIA SEGÚN EL GENERO DE LOS ASISTENTES

GENERO	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE
FEMENINO	17	57%
MASCULINO	13	43%
TOTAL	30	100%

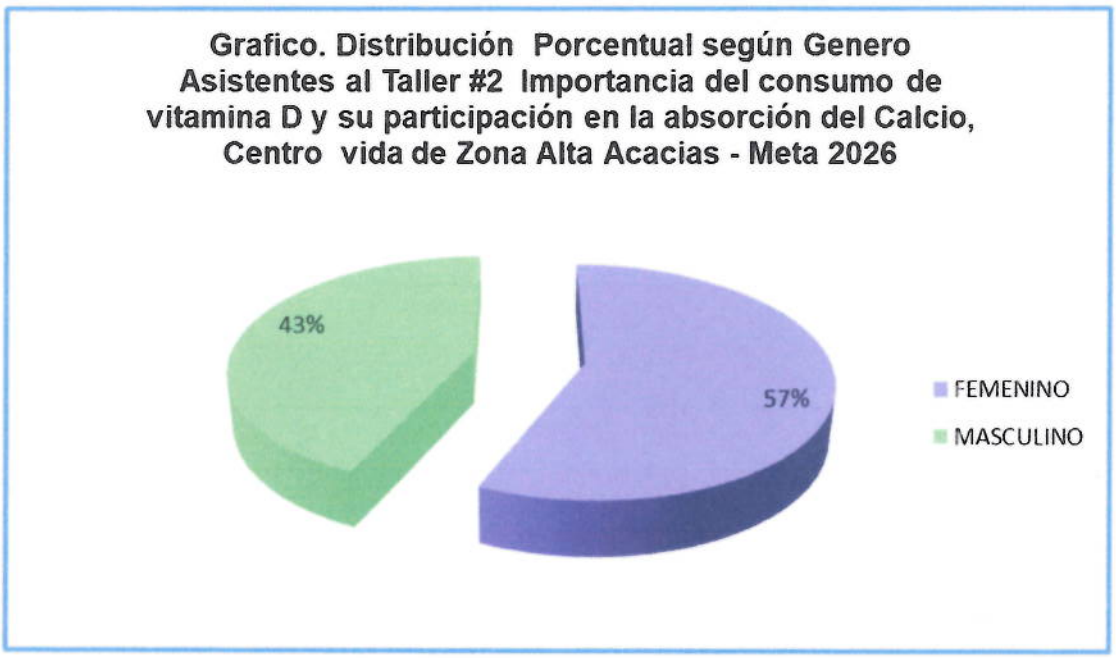


Tabla 2. De acuerdo a los datos obtenidos y analizados de asistencia al taller sobre importancia del consumo de vitamina D y su participacion en la absorción del calcio, según genero de los beneficiarios del Centro vida zona alta el 57% de los adultos mayores son de género Femenino, el 43% de la muestra pertenece al género Masculino, evidenciándose que el género femenino fue el de mayor porcentaje de asistencia y/o participación al taller.

REGISTRO FOTOGRÁFICO TALLER #2: IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE VITAMINA D Y SU PARTICIPACION EN LA ABSORCIÓN DEL CALCIO.

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Foto 1: Desarrollo taller Importancia del Consumo de Vitamina D y su participacion en la absorción de Calcio.</td><td>Foto 2: Desarrollo taller Importancia del Consumo de Vitamina D y su participacion en la absorción de Calcio.</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Foto 3: Desarrollo taller Importancia del Consumo de Vitamina D y su participacion en la absorción de Calcio..</td><td>Foto 4: Desarrollo taller Importancia del Consumo de Vitamina D y su participacion en la absorción de Calcio.</td></tr>
</table>

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-119-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD
MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia del consumo vitamina D y su participación en la absorción de calcio
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: zona alta
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 13-01-2026 HORA: 10:20 am
RESPONSABLE: Paola Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	Maria Ladino	41721813	externo	Maria Ladino
2	Julia Edilma Tejada	20790009	externo	Julia E Tejada
3	José Manuel López Castellón	3282300	externo	José Manuel López C
4	Maria Lucia Quevedo	41480302	externo	Lucia Quevedo
5	Hermenda Coronado	37575072	externo	
6	Abel Cano	5872096	externo	Abel Cano
7	Edilberto Gómez	14455401	externo	
8	Rosalba Sanchez	24178161	externo	Rosalba Sanchez
9	Librada Briceño	28670211	externo	
10	Leonardo Palacio	8266828	externo	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia del consumo vitamina D y su participación en la absorción de calcio

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: zona alta.

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 13-01-2026 HORA: 10:20 am

RESPONSABLE: Rocio Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
11	Ana clara Gladys Pardo	20690976	Externo	Ana clara Gladys Pardo
12	Blanca Cida	21176168	Externo	Blanca Flor Cida
13	Teresa Ramirez	24998978	Externo	Teresa Ramirez
14	Ana Felisa Romero	20658359	Externo	
15	Ana Rosa Garzon	21212581	Externo	
16	edelmira Perez	21178673	Externo	Edelmira P
17	Laureano Alfonso Romero	7230540	Externo	
18	Fluentino Rodriguez	17082247	Externo	
19	Maria Isabel Rodriguez	21171707	Externo	
20	anibal villegas	3541012	Externo	Anibal Villegas
21	Jairo Rojas	3272376	externo	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

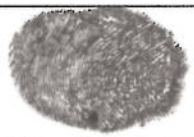
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-119[illegible]-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia del consumo de vitamina D y su participación en la absorción de calci
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: zona alta
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 13-01-2026 HORA: 10:20 am
RESPONSABLE: Rocio Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
22	Luis Fernando Cotes	4082007	Externo	
23	Rosario Basto	20438488	Externo	ROSORIO
24	Fernando velazco	5772931	Externo	
25	Fernando pachon	3293431	Externo	
26	Margoth Amaya	21223678.	Externo	
27	Candelaria Rubio	3844568	Externo	
28	Heraclito castellanos	5946039	Externo	
29	Pedro Nel castañeda	3153367	Externo	
30	Florentino Jimenez	4 54888	Externo	

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

Rocio Milena Camacho O

TALLER # 3: IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE PROTEINAS PARA EL MANTENIMIENTO DE LA MASA MUSCULAR.

OBJETIVO GENERAL: Brindar educación nutricional en temas Importancia del consumo de proteínas para el mantenimiento de la masa muscular a los adultos mayores beneficiarios modalidad externos del centro vida Zona Alta del municipio de Acacias.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Fortalecer los conocimientos de los adultos mayores en temas Importancia del consumo de proteínas.
- ✓ Conocer los beneficios del consumo de proteínas a nivel fisiológico, tipos de proteínas y fuentes alimentarias.

METODOLOGIA: se estableció un dialogo con los adultos mayores, conversatorio, con escucha activa donde las partes comparten experiencias, conocen tipos de proteínas y fuentes alimentarias.

RECURSOS: cartelera **IEC** infografías de las proteínas para mayor identificación.

DESARROLLO: se brinda educación en salud sobre generalidades de la importancia consumo proteínas, beneficios fisiológicos y fuentes alimentarias; Se da inicio a la temática central, con interrogantes que son las proteínas? La proteína es un macronutriente esencial que desempeña un papel fundamental en el funcionamiento del cuerpo humano: en la construcción y reparación de tejidos, la producción de enzimas, hormonas y neurotransmisores, y muchas otras funciones corporales. Las proteínas se clasifican como macronutrientes ya que son esenciales para el correcto funcionamiento del organismo. Gracias a ellas incorporamos al cuerpo los aminoácidos esenciales que este no es capaz de producir. Las proteínas solo se obtienen a través de la alimentación, estando presentes tanto en alimentos de origen animal como de origen vegetal. Mientras que las proteínas derivadas de animales son más completas y digestivas, las vegetales no incorporan todos los aminoácidos esenciales.

Proteínas de origen Animal: características de las proteínas de origen animal son las siguientes:

- Sirven de sostén y protección. Proteínas que se encuentran dentro de los tejidos y que tienen una función de sostén y protección, como por ejemplo, colágeno, miosina, queratina, etc.
- Presentes en los fluidos. Proteínas que se encuentran fuera de los tejidos, éstas se encuentran en los fluidos extracelulares como la caseína, albúmina y globulina.

- Son de alto valor biológico. Las proteínas de origen animal se las considera de alto valor biológico, porque brindan mayor cantidad de nitrógeno que puede ser utilizado por el organismo. El huevo es el alimento que contiene las proteínas de mayor valor biológico. Se lo considera la proteína ideal, es decir 100% valor biológico

Proteínas de origen vegetal

¿Te preguntas qué son las proteínas vegetales? Pues bien, las proteínas vegetales tienen las siguientes características:

- Son de menor valor biológico. Las proteínas vegetales son de un valor biológico menor, pero no por eso menos importante, ya que para lograr una mejor utilización por parte del organismo es posible combinar los alimentos de manera tal que se complemente el aporte de proteínas. Por ejemplo, se puede combinar las legumbres con cereales integrales, legumbres con frutas secas, cereales integrales con lácteos de origen vegetal o frutas secas con semillas.
- Dentro de las proteínas de origen vegetal, se pueden encontrar: gluten (mezcla de gliadina y gluteina), prolaminas, gluteninas, etc.

El envejecimiento produce cambios en la composición corporal que induce a una pérdida progresiva de la masa magra, o masa muscular, y una mayor acumulación de masa grasa. "Una mayor pérdida de músculo implica mayor pérdida de función y, por tanto, mayor riesgo de dependencia. Por eso, y dado que el músculo se compone fundamentalmente de proteínas, para intentar preservar la masa muscular y con ello la funcionalidad de la persona, es esencial garantizar en la dieta del adulto mayor un aporte adecuado de estas. La reducción del consumo de proteínas en la dieta por parte de las personas adultas mayores suele ser más elevada que en otros grupos de edad. "Una de las causas que ocasiona esta situación es la elevada prevalencia de los problemas bucodentales que dificultan la masticación de alimentos ricos en proteínas, como la carne roja", A este factor se añade el problema cada vez más frecuente de la soledad en este rango de edad "que da lugar a que consuman dietas monótonas y menos elaboradas, que se repiten durante la semana. En este contexto, se pueden llegar a dejar fuera alimentos ricos en proteínas, siendo, además, muy complicado cambiar este tipo de rutinas. medida que se envejece, además, las personas desarrollan comorbilidades, es decir, enfermedades que se van añadiendo y se van sumando, haciendo que los requerimientos proteicos aumenten. "Cuando hay inflamación, que es equivalente a la presencia de enfermedad, existe menos posibilidad de que el paciente aproveche las proteínas ingeridas. Por eso, es beneficioso incrementar la cantidad de proteínas y controlar la enfermedad, para que su consumo sea el más adecuado en cada momento

Por qué es importante incluir proteínas en la dieta?

Ahora bien, te preguntarás cuál es la importancia de las proteínas en el organismo y por qué incluirlas en tu dieta. A continuación, encontrarás buenas razones para ello:

- Forman tejido, por lo que son sumamente necesarias durante la infancia.
- Reparan tejidos, ante una lesión las proteínas regeneran el tejido perdido.
- Existen determinados aminoácidos que se consideran esenciales, es decir que no son fabricados por el organismo y la única forma de incorporarlos es a través de la alimentación.
- Intervienen en casi todos los procesos vitales.
- Cumplen funciones específicas, como es el caso de las hormonas o enzimas.
- Intervienen en las defensas del organismo, formando anticuerpos.
- Actúan trasportando oxígeno a través de la hemoglobina.

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES: La actividad se llevó a cabo y con la participación activa por parte de los adultos mayores, fortalecieron conocimientos en temas consumo de proteínas, su función a nivel fisiológico y la importancia de incluir las en la alimentación diaria.

RESULTADOS Y/O ESTADISTICA DEL TALLER #3

FECHA DE REALIZACION:

DIA	MES	AÑO
23	ENERO	2026

Tabla 1: FRECUENCIA SEGÚN ASISTENTES AL TALLER IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE PROTEINAS PARA EL MANTENIMIENTO DE LA MASA MUSCULAR.

POBLACION TOTAL	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASISTENTES
70	30	42.8%

la tabla 1, se logra evidenciar que la asistencia al taller fue de un **42.8 %** de los adultos participaron del taller importancia del consumo de proteínas para el mantenimiento de la masa muscular.

Tabla 2: FRECUENCIA SEGÚN EL GENERO DE LOS ASISTENTES

GENERO	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE
FEMENINO	11	37%
MASCULINO	19	63%
TOTAL	30	100%

Grafico. Distribución Porcentual según Genero Asistentes al Taller #3 Importancia importancia del consumo de proteínas para el mantenimiento de la masa muscular, Centro vida de Zona Alta Acacias - Meta 2026

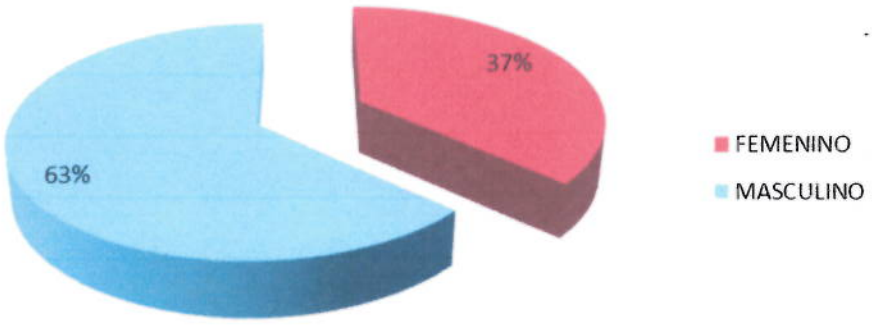


Tabla 2. Los datos obtenidos y analizados de asistencia al taller importancia del consumo de proteínas para el mantenimiento de la masa muscular, según genero de los beneficiarios del Centro vida Zona alta el 37% de los adultos mayores son de género Femenino, el 63% de la muestra pertenece al género Masculino, evidenciándose que el género último en mención presenta mayor porcentaje de participación.

REGISTRO FOTOGRÁFICO TALLER #3 IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE PROTEINAS PARA EL MANTENIMIENTO DE LA MASA MUSCULAR.

	
Foto 1: Desarrollo taller importancia del consumo de proteínas para el mantenimiento de la masa muscular.	**Foto 2:** Desarrollo taller importancia del consumo de proteínas para el mantenimiento de la masa muscular.
	
Foto 3: Desarrollo taller importancia del consumo de proteínas para el mantenimiento de la masa muscular.	**Foto 4:** Desarrollo taller importancia del consumo de proteínas para el mantenimiento de la masa muscular.

ALCALDÍA DE ACACÍAS

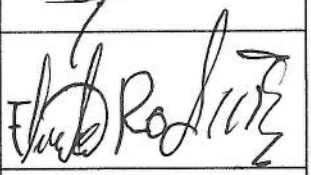
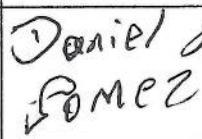
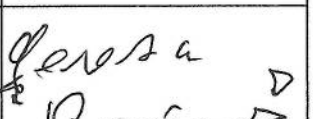
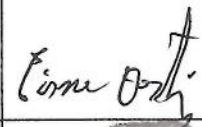
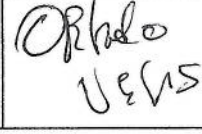
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-119 -2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD
MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia del consumo proteinas para el mantenimiento de la masa muscular
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Zona Alta
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 23-01-2026 HORA: 10:20 am
RESPONSABLE: Paola Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	Edilberto Gómez	14455401	Externo	
2	Nicolas Tolosa	31580021	Externo	
3	Florentino Rodriguez	17082247	Externo	
4	Maria Ines Cantor	21224583	Externo	
5	Alvaro Villamil	17105565	Externo	
6	Daniel Gómez	3158002	Externo	
7	Teresa Ramirez	24998978	Externo	
8	Cosmes Ortiz	32953354	Externo	
9	Ana Felisa Romero	20658359	Externo	
10	Orlando velasco	5772931	Externo	

ALCALDÍA DE ACACÍAS

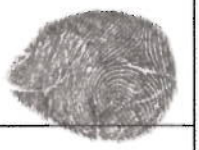
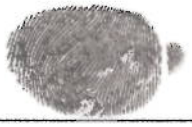
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS – META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-119[illegible]-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia del consumo de proteinas para mantenimiento de la masa muscular
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: zona alta
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 23-01-2026 HORA: 10:20 a.m.
RESPONSABLE: Rocio Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
11	Isidro Erinaldo	2112062	Externo	
12	Heraclito castellanos	09146039	externo	
13	Celia Matilde Torralba	41420024	Externo	
14	Manuel antonio Ruiz	11406058	externo	Manuel A Ruiz
15	Marguth Amaya	21223678	Externo	Margoth Amaya
16	Martha Sanchez	40384114	externo	Marthasanchez
17	Deicy Soto Ramirez	28782814	Externo	Deicy soto R
18	Salud Rodriguez M	21171707	externo	Salud Rodríguez
19	Graciela chala	21172893	externo	Graciela Chala
20	Mana cardenas	41757196	Externo	
21	Feminiano ca Ruiz	12252242	Externo	Feminiano R

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ALCALDÍA MUNICIPAL DE ACACIAS -- META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1193-2025
"SERVICIO INTEGRAL DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN ESTADO DE VULNERABILIDAD MODALIDAD CENTRO DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA EN EL

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

NIT: 902.019.882-5

REGISTRO DE ASISTENCIA NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Importancia del consumo de proteinas para el mantenimiento de la masa muscular
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Zona Alta
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 23-01-2026 HORA: 10:20 am.
RESPONSABLE: Rocio Milena Camacho Osorio

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
22	Pedro Nel Castaneda	3153367	Externo	Pedro Nel Castaneda
23	Herminda Cervantes	37575072	Externo	
24	Florentino Jimenez	4548888	Externo	
25	Marcos Gutierrez Cruz	17316664	Externo	
26	Estella Leal	20659085	Externo	Stella Leal
27	Fernando Pachón	3293431	Externo	Fernando Pachon
28	Adonay Baquero	21173164	Externo	
29	Ana Gladys Pardo	20690976	Externo	Ana Gladys Pardo
30	Agustin Gutierrez	3291371	Externo	

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

Rocio Milena Camacho Osorio

ACTIVIDAD: VERIFICACION SERVICIO DE ALIMENTACION Y ORIENTACION AL PERSONAL MANIPULADOR Se realizó verificación del servicio de alimentos, partiendo de los procedimientos de calidad, almacenamiento de los mismos, y prácticas higiénicas en la manipulación de alimentos, se orienta a la manipuladora en temas de Controlar los procesos y puntos críticos en la elaboración y manipulación de los alimentos, que consiste en las etapas de recepción, almacenamiento de materias primas, producción pre alistamiento y distribución (Proceso de emplatado y servido), con el fin de asegurar la calidad de las materias primas y del producto final. se hace énfasis en la recepción de materia prima, que esta debe realizarse en la entrada del área de producción que cuenta con un espacio amplio y en condiciones de higiene, además se cuenta con peso y gramera para la medición, se dispone de grifo para que la manipuladora de alimentos realiza lavado de manos previo al recibo de alimentos, luego se procede a realizar una inspección visual de las características físicas de las materias primas, Se verifica que la fecha de vencimiento este vigente excepto para las frutas y verduras se verificara el grado de madurez, para las carnes se las características de color, olor, textura y apariencia.

	
Foto 1: Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento	**Foto 2:** Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento

	
Foto 3: Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento	**Foto 4:** Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento

ACTIVIDAD: VERIFICACION PREPARACION DE LOS ALIMENTOS Y RACION SERVIDA.

OBJETIVO: Garantizar la ración servida de los adultos mayores en el centro vida, de manera que se garantice el aporte nutricional de calorías y nutrientes.

Se realizó actividad de verificación de la ración servida, orientado a verificar el cumplimiento estipulado en el ciclo de menús, (preparaciones, recetas, cantidad, calidad de los alimentos), con el fin de garantizar el cumplimiento del mismo y aporte nutricional de calorías y nutrientes. En el ejercicio de verificación se logró evidenciar adecuada higiene, cumplimiento de los gramajes en las preparaciones servidas y calidad de los alimentos. A su vez se comprueba el cumplimiento del menú establecidos, distribución de los alimentos preparados a cada uno de los beneficiarios, se realiza proceso de observación para evidenciar aceptación y apetito de los beneficiarios

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Foto 1: Verificación ración servida y consumo de alimentos.	**Foto 2:** Verificación ración servida y consumo de alimentos.
	
Foto 3: Verificación ración servida y consumo de alimentos.	**Foto 4:** Verificación ración servida y consumo de alimentos.

TALLER: BUENAS PRACTICAS DE MANOFACTURAS (BPM) CON PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS

OBJETIVO: Capacitar al personal manipulador del centro vida acerca de buenas prácticas de manofacturas BPM y la importancia de su aplicabilidad en el proceso de producción de alimentos.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Fortalecer los conocimientos del personal manipulador en buenas prácticas de manofacturas.
- ✓ Orientar y motivar al personal manipulador sobre la importancia de implementar las adecuadas normas de BPM en el manejo de los alimentos

RECURSOS: material impreso del tema central, (buenas prácticas de manofacturas BPM).

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se trabajó con una metodología participativa y dinámica que ayudo a la reflexión y análisis de los contenidos mediante la utilización de un proceso de intervención grupal en donde se expuso el tema central las buenas practicas de manofacturas y la importancia de aplicarla en cada uno de las áreas de trabajo realizado dentro del servicio de alimentación.

Se da inicio con la socialización de la temática central con la pregunta que son las buenas practicas de manofacturas?

Qué son las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM)?

Cuando hablamos de Buenas Prácticas de Manufactura o BPM, nos referimos a principios básicos de higiene que se deben seguir para garantizar que cualquier tipo de producto cumpla con los requisitos mínimos sanitarios para cuidar la salud de los consumidores y, por supuesto, asegurar un resultado de calidad.

Qué significa BPM en alimentos

Las buenas prácticas de manufactura son un conjunto de acciones esenciales que se aplican en cada etapa del proceso de producción alimentaria.

Desde la manipulación y preparación, pasando por la elaboración y el envasado, hasta el almacenamiento, transporte y distribución, estas prácticas aseguran que los alimentos se manejen bajo los más altos estándares de higiene y seguridad, protegiendo tanto su calidad como la salud de los consumidores.

Estos principios son una base para que las compañías de la industria Food Service eviten la contaminación o cualquier riesgo que pueda poner en riesgo al consumidor. De hecho, las BPM nacen como respuesta a graves incidentes de salud originados por falta de higiene en el proceso de elaboración de alimentos.

En Colombia, la norma principal es la Resolución 2674 de 2013 del Ministerio de Salud, la cual es vigilada por el INVIMA, que establece el Reglamento Sanitario de los Alimentos. Este marco legal define las normas y requisitos obligatorios para garantizar la inocuidad y calidad de los alimentos a nivel nacional.

Para asegurar la inocuidad (que el alimento no cause daño), se deben seguir estos lineamientos clave:

1. Higiene del Personal

- Estado de salud: Los manipuladores deben contar con certificados médicos de aptitud y reportar cualquier enfermedad o herida.
- Capacitación: Todo el personal debe recibir formación continua en educación sanitaria y prácticas higiénicas.
- Prácticas diarias: Uso obligatorio de uniforme limpio, cabello recogido, manos lavadas y desinfectadas, y prohibición de usar joyas o fumar en áreas de producción.

2. Edificación e Instalaciones

- Ubicación y diseño: Las plantas deben estar en zonas libres de contaminación y diseñadas para evitar la contaminación cruzada (flujo lógico del proceso).
- Materiales: Paredes, pisos y techos deben ser de materiales lisos, impermeables y fáciles de limpiar.
- Servicios: Disponibilidad permanente de agua potable, sistemas de desagüe eficientes y ventilación adecuada.

3. Equipos y Utensilios

- Deben ser de materiales resistentes a la corrosión (como acero inoxidable) y fáciles de desmontar para su limpieza y desinfección.
- Su ubicación debe facilitar el mantenimiento preventivo y el acceso para inspecciones.

4. Control de Procesos y Operaciones

- Materias primas: Deben inspeccionarse y almacenarse adecuadamente antes de su uso.
- Prevención de contaminación: Separar claramente las áreas de productos crudos de los terminados.
- Documentación: Llevar registros de limpieza, control de plagas y temperaturas de almacenamiento.

Marco Legal en Colombia

Si estás en Colombia, la norma principal es la Resolución 2674 de 2013 del Ministerio de Salud, la cual es vigilada por el INVIMA.

¿Cuál es la importancia de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) en la Industria de Alimentos?
Además de garantizar la seguridad alimentaria de los consumidores, las Buenas Prácticas de Manufactura también traen grandes beneficios para la operación en general; son el punto de partida para cumplir con estándares de calidad y seguridad internacionales como normas HACCP, ISO, así como también, asegura el cumplimiento de la normativa local.
Para implementar las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) es necesario realizar un análisis de cada uno de los procesos operativos con el fin de identificar factores de riesgo y otros problemas que puedan afectar la inocuidad, o, que estén ocasionando retrasos en el flujo de la operación.

Ventajas de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM)

- Garantizan la higiene y la seguridad alimentaria.
- Mejoran la calidad del producto.
- Aumentan la eficiencia operativa.
- Permiten identificar riesgos y problemas en la operación.
- Disminuyen costos y ahorran recursos.
- Permiten la estandarización de procesos.
- Cumplen con los principales requisitos para abrir mercados internacionales
- Promueven la educación o capacitación de los trabajadores
- Disminuyen las quejas o inconformidades del cliente final.
- Generan confianza en los consumidores.

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES: El personal manipulador identifica la importancia de la aplicabilidad de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM), debido que son fundamentales para asegurar la calidad y seguridad de los productos, protegiendo la salud del consumidor y garantizando la salubridad al implementar BPM, asi mismo reducen el riesgos de contaminación, mejorar la eficiencia y cumplir con las regulaciones normativas.

	
Foto 1: Orientación a manipuladoras de Alimentos En Buenas Prácticas de Manofacturas BPM.	**Foto 2:** Orientación a manipuladoras de Alimentos En Buenas Prácticas de Manofacturas BPM.

ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO
Nutricionista Dietista

Mary Luz Granados Acevedo
GERONTÓLOGA
RG. 4240

MARY LUZ GRANADOS DE BALLEN
Directora Centro Vida Zona Alta

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA ZONA ALTA DEL MUNICIPIO DE ACACIAS ENERO 2026

FECHA Y HORA	ACTIVIDAD	PROFESIONAL RESPONSABLE
05/01/2026 Hora 8:00 - 12:00 AM	Verificación de la ración servida y almacenamiento de alimentos. Taller : Consumo de hierro – prevención de anemia	MILENA CAMACHO OSORIO Nutricionista
13/01/2026 Hora 8:00 - 12:00 AM	Verificación del área de almacenamiento de alimentos. Taller Importancia del consumo de la vitamina D y su participación en la absorción del calcio.	MILENA CAMACHO OSORIO Nutricionista
23/01/2026 Hora 8:00 - 12:00	1. Verificación del área de ración servida 2. Taller. Importancia del consume de proteinas para el mantenimiento de la masa muscular	MILENA CAMACHO OSORIO Nutricionista
26/01/2026 Hora 8:00 - 12:00 AM	1. Verificación área de ración servida 2. Orientación al personal manipulador	MILENA CAMACHO OSORIO Nutricionista

NOTA: LAS FECHAS PUEDEN ESTAR SUJETAS A CAMBIO, EN CASO DE SER ASI , SE REALIZARA COMUNICACIÓN DEL CAMBIO DE FECHA.

ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO
Nutricionista Dietista

Acacias, 02 de Febrero de 2026

CUENTA DE COBRO
UNION TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA
Nit.: 902.019.882-5

DEBE A
ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO
C.C 1094240410

LA SUMA DE
TRES MILLONES DE PESOS MCTE
($3.000.000)
Periodo del 1 de Enero al 31 de Enero de 2026

POR CONCEPTO DE

Pago en servicios prestados en actividades adelantadas como Nutricionista del Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José, Dinamarca, Zona Alta en el marco del desarrollo del convenio 1191 de 2025.

Cordialmente,

ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO
Teléfono 3114530403
Dirección: Cra 19 N° 2a-35 Conjunto Bosques de Vizcaya
ANEXOS Fotocopia de la cédula, RUT y cuenta bancaria

INFORME SOBRE VINCULACIÓN DE DOS O MÁS TRABAJADORES ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

DIRIGIDO A:

UNION TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA

Nit.: 902.019.882-5

Yo **ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO** identificado con el número de cédula que aparece al pie de mi correspondiente firma, dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del Estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo la gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada por su empresa por medio de la cual obtuve ingresos por *Honorarios y/o Compensación por Servicios Personales*, SI () NO (X) he contratado ni vinculado dos o más personas asociados a la realización de la actividad descrita en la cuenta de cobro que he presentado a ésta empresa.

Como constancia se firma hoy 02 de Febrero de 2026

Atentamente,

ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO
NUTRICIONISTA
CC 1094240410 Pamplona N/Sder

REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
CÉDULA DE CIUDADANÍA

NUMERO **1.094.240.410**

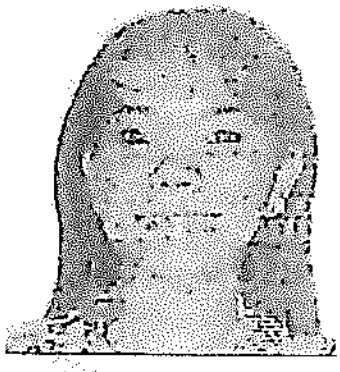
CAMACHO OSORIO

APELLIDOS

ROCIO MILENA

NOMBRES

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **14-OCT-1984**

RIO VIEJO
(BOLIVAR)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.50	**O+**	**F**
ESTATURA	G.S. RH	SEXO

12-ABR-2004 PAMPLONA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

A-5200100-00882791-F-1094240410-20170209 0053603527A 2 6724249165

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1094240410		CAMACHO OSORIO ROCIO MILENA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Calle 25 # 1 - 87 casa 1-6	VILLAVICENCIO-META	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-01	2026-01	97386074	9498524423	I	2026/02/04	2026/01/29	BANCO DE OCCIDENTE	0	$552,400

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$1,750,905	$10,600			$1,750,905	$42,700		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$1,750,905	$10,600			$1,750,905	$42,700		$0	$0
Ciudad: VILLAVICENCIO Depto: META (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$1,750,905	$10,600			$1,750,905	$42,700		$0	$0
1	CC 1094240410	CAMACHO ROCIO	230201	30	$1,750,905	$280,200	EPS005	30	$1,750,905	$218,900	CCF34	30	$1,750,905	$10,600	14-11	30	$1,750,905	$42,700	30	$0	$0
Total Afiliados(1)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$1,750,905	$10,600			$1,750,905	$42,700		$0	$0

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 10942-40410		CAMACHO OSORIO ROCIO MILENA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Calle 25 # 1 - 67 casa 1-6	VILLAVICENCIO-META	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-01	2026-01	523866074	9498524423	I	2026/02/04	2026/01/29	BANCO DE OCCIDENTE	0	$552,400

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$280,200	$0	$0	$280,200
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$280,200	$0	$0	$280,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$42,700	$0	$0	$42,700
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$42,700	$0	$0	$42,700
CCF (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$10,600	$0	$0	$10,600
COFREM	CCF34	892,000,146	3	1	$10,600	$0	$0	$10,600
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$218,900	$0	$0	$218,900
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$218,900	$0	$0	$218,900
TOTAL				1	$552,400	$0	$0	$552,400

ADRES

Administradora de los Recursos del Sistema
General de Seguridad Social en Salud
ADRES

Tipo Identificación	Numero Identificación	Primer Apellido	Segundo Apellido	Primer Nombre	Segundo Nombre	Ultimo Periodo Compensado	EPS/EOC	Tipo Afiliación
CC	1094240410	CAMACHO	OSORIO	ROCIO	MILENA	2026-01	Sanitas	COTIZANTE
CC	1094240410	CAMACHO	OSORIO	ROCIO	MILENA	2022-06	Nueva Eps	COTIZANTE

EPS/EOC	Periodos Compensados	Dias Compensados	Tipo Afiliado	Observacion*
Sanitas	01/2026	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	12/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	11/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	10/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	09/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	08/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	07/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	06/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	05/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	04/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	03/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	02/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	01/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	12/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	11/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	10/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	09/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	08/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	07/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	06/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	05/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	04/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	03/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	02/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	01/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	12/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	11/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	10/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización

30

E.P.S. Sanitas
Sanitas Internacional

CERTIFICADO DE AFILIACIÓN AL POS DE EPS SANITAS

La **EPS SANITAS** en desarrollo de su programa especial para la garantía y prestación del Plan Obligatorio de Salud denominado EPS **SANITAS**,

CERTIFICA

Que Rocio Milena Camacho Osorio, identificado(a) con CC número 1094240410, está registrado(a) en el POS DE EPS SANITAS con la siguiente información:

TIPO Y NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CC 1094240410
NOMBRES Y APELLIDOS	Rocio Milena Camacho Osorio
TIPO DE AFILIADO	Titular
PARENTESCO	Titular
FECHA DE NACIMIENTO	14/10/1984
ESTADO DE LA AFILIACIÓN	0 Tiene Derecho A Cobertura Integral
CAUSA ESTADO DE AFILIACIÓN	10 - Cobertura Integral
FECHA DE INGRESO A EPS SANITAS	01/07/2022
FECHA DE RETIRO LABORAL / EPS SANITAS	Activo(a)
SEMANAS COTIZADAS EN EPS SANITAS	Sin semanas reportadas en EPS SANITAS
SEMANAS COTIZADAS EN OTRA EPS	Sin semanas reportadas en EPS SANITAS
SEMANAS COTIZADAS EN ÚLTIMO AÑO	Sin semanas reportadas en EPS SANITAS
RÉGIMEN	Contributivo
FECHA DE AFILIACIÓN AL RÉGIMEN	01/07/2022
NIVEL SISBEN	No aplica
EMPLEADOR(ES)*	

CEDULA DE CIUDADANIA 1094240410 ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO Desde 01/01/2024 - Vigente

Generado por interfaces 04/02/2026

ESTE DOCUMENTO "NO ES VÁLIDO" PARA LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO, NI PARA TRASLADOS.

30

Protección

Fondo de Pensiones Obligatorias Protección

NIT 800.229.739

Hace constar que:

El(la) Señor(a) **CAMACHO OSORIO ROCIO MILENA** identificado(a) con **CC** número **1.094.240.410** se encuentra afiliado(a) en Pensiones Obligatorias a PROTECCIÓN, desde el día 02 de julio de 2009 y sus recursos se encuentran distribuidos como se enuncia a continuación, de conformidad con lo consagrado en el Decreto 2373 de 2010 así:

1. El 100% al FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PROTECCIÓN MAYOR RIESGO

Esta constancia se expide a petición del(la) interesado(a) el día 05 de febrero de 2026.

Cordialmente,

Cesar Mauricio Aubad Echeverry
Equipo Soporte para Clientes

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información comuníquese con nosotros:
Asesor Virtual Pronto en nuestro Portal Web www.proteccion.com y App o comunicarse con la Línea de Servicio en:
Bogotá **(601) 482 33 64** – Medellín **(604) 510 90 99** – Cali **(602) 386 00 80** -
Barranquilla **(605) 319 79 99** – Cartagena **(605) 642 49 99** – WhatsApp **+57 310 220 5575**
o llámanos desde tu computador desde cualquier lugar del mundo ingresando a **https://customers.wolkvox.com/clicktocall/proteccion/**

ARL

sura

Medellín, 4 de febrero de 2026

LA DIRECCIÓN DE ASEGURAMIENTO SEGUROS OBLIGATORIOS HACE CONSTAR:

Que ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO con documento de identidad C1094240410, se encuentra afiliado(a) a la Administradora de Riesgos Laborales SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A. como trabajador(a) de ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO con NIT C1094240410.

A continuación, se relacionan las fechas de afiliación:

Información general de la afiliación

Fecha inicio	Fecha fin	Tipo cotizante	Centro de trabajo	Código C.T	Clase de riesgo	Tasa cotización	Estado cobertura
2024-01-05	3000-12-31	INDEPENDIENTE VOLUNTARIO AL SISTEMA DE RIESGOS LABORALES	INDEPENDIENTES VOLUNTARIOS	0000000001	3	2.436	EN COBERTURA

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 1 3 Actualización de oficio

4. Número de formulario 141094640197

(415)7707212489984(8020) 000014109464019 7

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
1 0 9 4 2 4 0 4 1 0	9	Impuestos y Aduanas de Villavicencio 2 2	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	1 0 9 4 2 4 0 4 1 0	

Lugar de expedición / 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Norte de Santander 5 4	Pamplona 5 1 8

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
CAMACHO	OSORIO	ROCIO	MILENA

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Meta 5 0	Villavicencio 0 0 1

41. Dirección principal
CON CONDOMINIO LA TOACANA

42. Correo electrónico milenaosorio1014@gmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 1 1 4 5 3 0 4 0 3	3 2 0 4 8 2 5 6 4 4

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades		Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código 1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 6 9 2	2 0 0 9 0 5 2 6	8 6 9 9	2 0 0 9 0 3 2 7	8 2 9 9		2 2 2 9	

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	5	4 9																								

05- Impto. renta y compl. régimen ordinar
49 - No responsable de IVA

Usuarios aduaneros

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54. Código										
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre ACTUACIÓN DE OFICIO AUTOMÁTICA

985. Cargo

3011

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

BBVA

Creando Oportunidades

BBVA Colombia
NIT 860.003.020-1
Certifica

Que nuestro(a) cliente ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO, identificado(a) con cédula de ciudadanía número 1,094,240,410 se encuentra vinculado(a) a nuestra entidad a través de la CUENTA DE AHORROS LIBRETON No. 874044720 aperturada el 6 de enero de 2016 cuenta ACTIVA y que a la fecha ha presentado un manejo conforme a lo establecido contractualmente.

Esta certificación se expide a solicitud del titular con destino a quien interese, el 16 de febrero de 2022.

Para trámites de nómina,legales,internacionales y otros,también puedes usar las siguientes opciones de número de cuenta:

Cuenta de 10 dígitos:	0874044720
Cuenta de 16 dígitos:	0874000200044720
Cuenta de 20 dígitos:	00130874000200044720

Firma autográfica



Responsable servicio al cliente
BBVA Colombia

Nota: el saldo no incluye valores de cheques en proceso de canje.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



UNIÓN TEMPORAL
CUIDADO Y ESPERANZA
2026

ANEXO 36.

INFORME PROFESIONAL TRABAJADOR SOCIAL CENTRO DE PROMOCIÓN Y VIDA HOGAR SAN JOSÉ

Viviana Elizabeth Rojas Acosta

INFORME DE ACTIVIDADES DEL 01 DE DICIEMBRE AL 31 DE ENERO DE 2026 CENTRO DE PROMOCION Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSE

ITEM 2.7 Profesional en Trabajo Social, para centro vida y de promoción hogar San José, con experiencia en manejo de adulto mayor mínimo de 1 un año. Su contratación será por CPS.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

Acompañamiento social a partir del contexto psicosocial, médico, socio familiar y económico de la población objeto de contrato del Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José

OBJETIVO GENERAL:

Orientar, el desarrollo psicosocial de la población persona mayor, a partir de un proceso integral y sistémico, que permita verificar condiciones socio familiares, económicas e individuales de los usuarios pertenecientes al programa del Centro de promoción y Centro Vida Hogar San José de Acacias, Meta. Simultáneamente se priorizó la creación de espacios lúdicos y pedagógicos que posibilitaron fortalecer el manejo del tiempo libre y la interacción social en el Centro.

ACTIVIDAD No 1:

Acompañamiento e intervención profesional a usuarios modalidad interna y externa del Hogar San José por parte del área de Trabajo Social

POBLACION ATENDIDA:

ACOMPAÑAMIENTOS			
DIA	**MES**	**AÑO**	**HORA**
2	ENERO	2026	9:00 AM A 9:30 AM/9:30AM A 10:00 AM/10:30 AM A 11:30 AM/ 2:30 PM A 3:00 PM/ 3:00 PM A 4:00 PM
5	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM/10:30 AM A 11:00 AM/11:00 AM A 11:30 AM/ 2:30 PM A 3:00 PM/ 3:00 PM A 4:00 PM
6	ENERO	2026	9:00 AM A 9:30 AM
7	ENERO	2026	9:00 AM A 9:30 AM/10:30 AM A 11:30 AM/ 2:30 PM A 3:00 PM
8	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM/ 2:30 PM A 3:00 PM 3:00 PM A 3:30 PM/3:30PM A 4:00 PM

14	ENERO	2026	9:00 AM A 9:30 AM/ 9:30 AM A 10:00 AM/ 10:30 AM A 11:00 AM/ 11:00 AM A 11:30 AM
15	ENERO	2026	9:00 AM A 9:30 AM/ 9:30 AM A 10:00 AM
16	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM/10:30 AM A 11:00 AM/11:00 AM A 11:30 AM
19	ENERO	2026	9:00 AM A 9:30 AM/ 9:30 AM A 10:00 AM/10:30 AM A 11:00 AM/ 11:00 AM A 11:30 AM
20	ENERO	2026	9:00 AM A 9:30 AM/ 9:30 AM A 10:00 AM
21	ENERO	2026	9:00 AM A 9:30 AM/ 9:30 AM A 10:00 AM/10:30 AM A 11:00 AM/ 11:00 AM A 11:30 AM/ 2:30 PM A 3:30 PM/ 3:30 PM A 4:00 PM
22	ENERO	2026	9:00 AM A 9:30 AM/9:30AM A 10:00 AM
23	ENERO	2026	10:30 AM A 11:00 AM/ 11:00 AM A 11:30 AM
26	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
27	ENERO	2026	9:30 AM A 10:00 AM
28	ENERO	2026	9:00 AM A 9:30 AM/ 9:30 AM A 10:00 AM/10:30 AM A 11:00 AM/ 11:00 AM A 11:30 AM
30	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM/10:30 AM A 11:00 AM/11:00 AM A 11:30 AM

METODOLOGÍA

Estas actividades de acompañamientos y/o intervenciones profesionales estuvieron orientadas a los usuarios modalidad interna y externa del Centro Vida y de Promoción Hogar San José en el cual, se trataron, temas enfocados en la buena convivencia y la importancia de los valores humanos. Priorizando siempre el bienestar colectivo y el desarrollo integral del ser. Estos acompañamientos y/o intervenciones lograron que los usuarios sintieran cercanía con los diferentes servicios que presta el área de Trabajo Social, resaltando que en algunos de los casos un trabajo en conjunto con la directora del Hogar San José, enfermera jefe y psicóloga.

Cada acompañamiento profesional tuvo un rango de duración de media hora o una hora, dependiendo el motivo de este, el lugar que se realizó y los acuerdos o compromisos creados para las dos modalidades.

3019

FECHA Y LUGAR: HOGAR SAN JOSÉ

POBLACION ATENDIDA			
FECHA	***HOMBRES***	***MUJERES***	***TOTAL***
2/01/2026	4	1	5
5/01/2025	5	1	6
6/01/2025	1	0	1
7/01/2025	3	0	3
8/01/2025	3	1	4
14/01/2025	4	0	4
15/01/2025	2	0	2
16/01/2025	4	0	4
19/01/2025	2	2	4
20/01/2026	2	0	2
21/01/2026	5	1	6
22/01/2026	2	0	2
23/01/2026	0	2	2
26/01/2026	1	0	1
27/01/2026	0	1	1
28/01/2026	4	0	4
30/01/2026	2	1	3
TOTAL	44	10	54

GRAFICA 1



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA: Con relación a la actividad de acompañamiento profesional realizadas en el periodo comprendido del 01 enero del 2026 al 31 de enero del 2026, se llevaron a cabo la atención de un total de 54 personas mayores modalidad interna y externa del Centro Vida y de Promoción Hogar San José, de los cuales fueron 44 hombres y 10 mujeres, con un porcentaje de impacto del 38,0% de la población total del hogar.

LOGROS OBTENIDOS

Se logró crear una percepción positiva hacia los usuarios, debido a que visualizaron desde el área de Trabajo Social, una total disposición de brindar un servicio de atención y respuesta que pretende ser eficaz y efectiva. Resaltando la convivencia mejorando así su entorno social, a través de la atención de sus necesidades y carencias como elemento esencial a intervenir.

Los acompañamientos están enfocados en gran parte en la interacción de los usuarios con las diferentes atenciones que presta el Centro, por tal motivo, estas no se pueden planear y requieren siempre una buena disposición de apoyo a todo el personal que labora en el Hogar San José.

Durante los diferentes acompañamientos que se realizó a los referentes de usuarios modalidad interna y externa se logró dar claridad a los requerimientos e información necesaria para aclarar dudas sobre temas de interés.

REGISTRO FOTOGRÁFICO:



Registro fotográfico N 1.

Acompañamiento al usuario en la Modalidad interna Hernando García



Registro fotográfico N 2.

Acompañamiento al usuario modalidad externa Alirio Durango



Registro fotográfico N 3.

Acompañamiento al usuario en la Modalidad interno Miguel Orjuela



Registro fotográfico N 4.

Acompañamiento al usuario modalidad interna Carlos González



Registro fotográfico N 5.

Acompañamiento a la usuaria en la Modalidad externa Carmen Sanabria



Registro fotográfico N 6.

Acompañamiento al usuario en la Modalidad externa Hernando Gaitán



Registro fotográfico N 7.

Acompañamiento al usuario en la Modalidad externa Julio Pequera

ACTIVIDAD No 2

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

Trabajos Grupales enfocados en el manejo del tiempo libre y la Interacción Familiar y social de los usuarios del Hogar San José pertenecientes a modalidad interna y externa.

FECHA Y LUGAR: CENTRO VIDA Y DE PROMOCION HOGAR SAN JOSÉ

TRABAJOS GRUPALES			
DIA	**MES**	**AÑO**	**HORA**
6	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
15	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
20	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
22	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
27	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM

METODOLOGÍA:

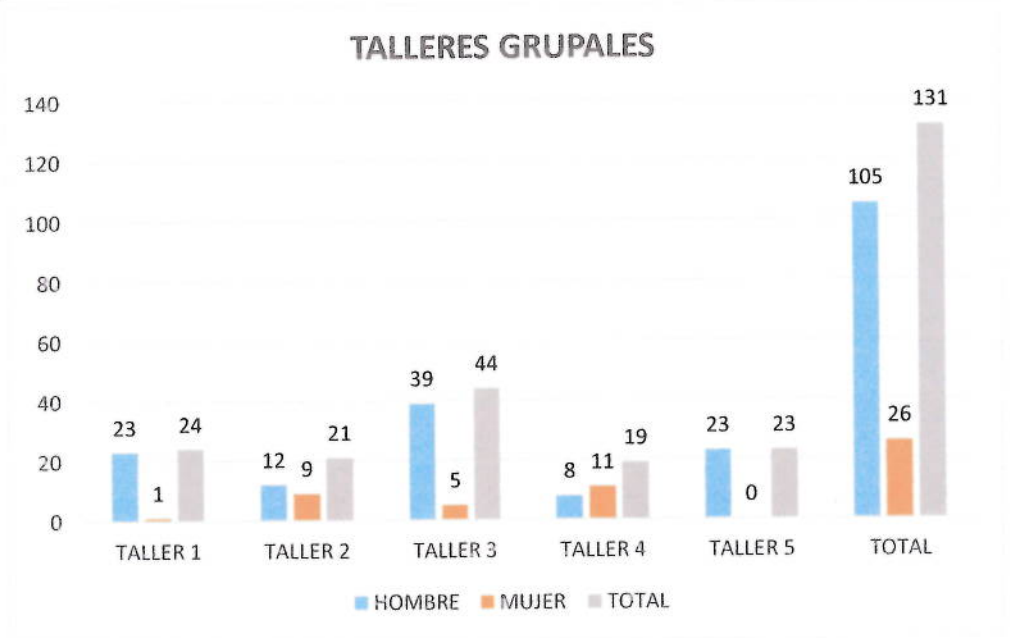
Se realizaron 5 actividades grupales, enfocada en fortalecer el uso del tiempo libre, la interacción familiar y social, la buena convivencia y comportamiento de los usuarios del Hogar San José, para ello, por parte del Trabajador Social, convocó dependiendo la actividad a un número de usuarios, explicó al inicio de la actividad el objetivo y la razón de la actividad y a partir, del entendimiento mutuo, se dio el desarrollo de la misma, dando paso a la técnica y metodología a implementar. Se realizó la siguiente actividad:

- El día 06 de enero de 2026, en el horario de 10:30 am a 11:30 am se realizó un taller grupal participativo sobre la importancia de construir redes de apoyo.
- El día 15 de enero de 2026, en el horario de 10:30 am a 11:30 am se realizó un taller grupal participativo sobre valores comunitarios mediante lectura.
- El día 20 de enero de 2026, en el horario de 10:30 am a 11:30 am se realizó un taller grupal participativo sobre el manual de convivencia.
- El día 22 de enero de 2026, en el horario de 10:30 am a 11:30 am se realizó un taller grupal participativo de cine foro para movilidad reducida.
- El día 27 de enero de 2026, en el horario de 10:30 am a 11:30 am se realizó un taller grupal participativo sobre la importancia del trabajo en equipo.

POBLACIÓN ATENDIDA:

ACTIVIDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL
TALLER 1	23	1	24
TALLER 2	12	9	21
TALLER 3	39	5	44
TALLER 4	8	11	19
TALLER 5	23	0	23
TOTAL	105	26	131

GRAFICA 2



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA: Con relación a los Trabajos en Grupo realizados en el periodo comprendido del 01 de Enero del 2026 al 31 de Enero del 2026, de los usuarios del Centro Vida y de Promoción Hogar San José se José se atendió una población total de 131 usuarios, de los cuales fueron 105 hombres y 25 mujeres, cabe resaltar que hubo usuarios que participaron más de una vez en los talleres.

LOGROS OBTENIDOS:

Se logró realizar con los usuarios una actividad, que posibilitara tener un mayor manejo del tiempo libre, y a su vez, permitió compartir espacios de participación mutua con ellos, fortaleciendo la buena interacción, la convivencia, el implemento de los valores en la vida cotidiana, la coordinación entre salud física y mental, entre otros, factor fundamental para la buena convivencia y la mejora de los estados de ánimo.

Las actividades fueron bien vistas por los usuarios, y lo reconocieron como una acción destacable por parte de esta área, el contar con diferentes actividades grupales enfocadas desde la relación social, posibilito crear nuevos escenarios de participación y escucha.

REGISTRO FOTORÁFICO:



Registro fotográfico N 1.

Taller Grupal Con Usuarios Del Hogar San José para tratar el tema de construir redes de apoyo



Rgeistro fotográfico N 2.

Taller Grupal Con Usuarios Del Hogar San José para tratar el tema de manual de convivencia



Registro fotográfico N 3.

Taller Grupal Con Usuarios Del Hogar San José para tratar el tema de trabajo en equipo

ACTIVIDAD No 3:

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

Valoración Inicial a usuarios modalidad interna y externa del Centro Vida y de Promoción Hogar San José

OBJETIVO GENERAL:

Orientar, el desarrollo psicosocial de la población persona mayor, a partir de un proceso integral y sistémico, que permita verificar condiciones socio familiares, económicas e individuales de los usuarios pertenecientes al programa del Centro de promoción y Centro Vida Hogar San José de Acacias, Meta. Simultáneamente se priorizó la creación de espacios lúdicos y pedagógicos que posibilitaron fortalecer el manejo del tiempo libre y la interacción social en el Centro.

FECHA Y LUGAR: HOGAR SAN JOSÉ

VALORACION INICIAL			
DIA	**MES**	**AÑO**	**HORA**
6	ENERO	2026	9:30 AM A 10:00 AM/2:30 PM A 4:00PM
7	ENERO	2026	9:30 AM A 10:00 AM/2:30 PM A 4:00PM
9	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM/ 10:30 AM A 11:30 AM/ 2:30 PM A 4:00 PM
13	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM/ 10:30 AM A 11:30 AM/ 2:30 PM A 4:00 PM
22	ENERO	2026	2:30 PM A 4:00 PM
23	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM/ 2:30 PM A 4:00 PM
26	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
27	ENERO	2026	9:00 AM A 9:30 AM/2:30 PM A 4:00PM
28	ENERO	2026	2:30 PM A 4:00 PM
29	ENERO	2026	2:30 PM A 4:00 PM

METODOLOGÍA:

Se diligencio el formato correspondiente a la Valoración Inicial en el apartado del área de Trabajo Social, dedicando un tiempo aproximadamente de una hora para diligenciar debidamente los tres ítems de la valoración por parte de esta área, donde se tuvo que verificar las condiciones generales de la vivienda, el tipo de relaciones sociales que tiene el usuario consigo mismo y su comunidad y que tipo de apoyo social tiene y requiere desde lo social y familiar.

Acorde a esas valoraciones, se obtuvo un puntaje de valoración socio familiar por cada usuario el cual da claridad sobre el contexto en el cual vive el usuario y si se encuentra o no en un grado alto de vulnerabilidad.

Esta actividad es realizada con el fin de tener una evaluación inicial desde todas las áreas de la persona mayor, para así poder identificar y conocer el estado a manera general en el que se encuentra desde lo emocional, social y así poder orientar acciones o gestiones.

POBLACIÓN ATENDIDA:

POBLACION ATENDIDA			
FECHA	***HOMBRES***	***MUJERES***	***TOTAL***
6/01/2026	3	1	4
7/01/2026	3	1	4
9/01/2026	5	1	6
13/01/2026	2	4	6
22/01/2026	3	0	3
23/01/2026	5	0	5
26/01/2026	2	0	2
27/01/2026	2	3	5
28/01/2026	2	1	3
29/01/2026	2	1	3
TOTAL	29	12	41

GRÁFICA 3



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA: Con relación a las Valoraciones Iniciales realizadas en el periodo comprendido del 01 de enero del 2026 al 31 de enero del 2026, de los usuarios del Centro Vida y de Promoción Hogar San José se atendió una población total de 41 usuarios, de los cuales fue 29 hombres y 12 mujeres, con un porcentaje de 28,9%.

LOGROS OBTENIDOS

Referente a la Valoración Inicial realizada, inicialmente, se pretendió brindar una atención integral y un trato humano, que permitiera crear un espacio de dialogo y escucha activa con el usuario acorde a sus necesidades y emociones de ser parte del Centro.

Esto permitió en base a un formato estandarizado desde Secretaria Social, tener una información corroborada y actualizada del estado individual y social en el que se encuentran los usuarios pertenecientes al Centro.

Esta actividad también se inicia desde Trabajo Social para verificar y dar inicio del proceso a losnuevos usuarios que va ingresando el Centro Vida y de Promoción Hogar San José.

REGISTRO FOTOGRAFICO



Registro fotográfico N 1.

Valoración inicial a la usuaria interna Luz Amparo Torres



Registro fotográfico N 2.

Valoración inicial al usuario modalidad interna Ángel Mancera



Registro fotográfico N 3.

Valoración inicial al usuario interno Horacio Neisa



Registro fotográfico N 4.

Valoración inicial al usuario externo Félix Carrillo

ACTIVDAD No 4:

NOMBRE DE LA TEMATICA GENERAL:

Visitas Domiciliarias y/o entrevistas por solicitud de cupo para el Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José.

FECHA Y LUGAR: HOGAR SAN JOSÉ

VISITA DOMICILIARIA			
DIA	**MES**	**AÑO**	**HORA**
14	ENERO	2026	2:00 PM - 4:00 PM
15	ENERO	2026	2:00 PM - 4:00 PM
16	ENERO	2026	2:00 PM - 4:00 PM
19	ENERO	2026	2:00 PM - 4:00 PM
20	ENERO	2026	2:00 PM - 4:00 PM

METODOLOGÍA:

Se realizaron visitas domiciliarias a las personas mayores del Municipio de Acacias Meta quienes solicitaron cupo para el Hogar San José, estas visitas siempre se realizaron con orientación y autorización de la directora, en total se realizaron 6 visitas domiciliarias por solicitud de cupo. Cabe destacar que, durante todo el tiempo de contacto con los adultos mayores se tuvo la mayoría de los elementos de bioseguridad para no afectar negativamente la salud de estos. Se diligencio el formato de Visita Domiciliaria, el cual consta de 4 páginas y como constancia queda la firma o huella del solicitante. Se debe resaltar que, por orientación de la Directora del Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José, las atenciones a solicitudes de cupo se deben realizar al mismo tiempo por el equipo psicosocial, conformado por la psicóloga Marbelia García y la Trabajadora Social Viviana Rojas, lo cual aumenta el tiempo de la visita ya que se debe acompañar y esperar que cada área realice sus respectivas acciones, por tal motivo, el tiempo para realizar esta actividad es de dos horas, incluyendo el tiempo de traslado al domicilio de la persona mayor que realiza la solicitud.

POBLACIÓN ATENDIDA:

POBLACION ATENDIDA			
FECHA	***HOMBRES***	***MUJERES***	***TOTAL***
14/01/2026	1	0	1
15/01/2026	1	0	1
16/01/2026	1	0	1
19/01/2026	1	0	1
20/01/2026	1	0	1
TOTAL	5	0	5

GRÁFICA 4



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA: Con relación a las Visitas Domiciliarias por solicitud de cupo realizadas en el periodo comprendido del 1 de enero del 2026 al 31 de enero del 2026, de las personas mayores fueron 5 hombres y 0 mujeres.

LOGROS OBTENIDOS:

Se logró conocer, identificar y corroborar las condiciones de vida socio familiares y económicas de las personas mayores que solicitaron cupo.

A su vez, a partir de estas visitas se realizará presentación en comité de los casos visitados por parte de esta área para su debido proceso de aprobación o no, siendo algo importante a destacar referente al tiempo que se dispone entre visita de solicitud de cupo, y el tiempo de respuesta por parte del comité.

REGISTRO FOTOGRAFICO



Registro fotográfico N 1.

Visita domiciliaria para solicitud de cupo Alberto Pérez



Registro fotográfico N 2.

Visita domiciliaria para solicitud de cupo Luis Ulloa



Registro fotográfico N 3.

Visita domiciliaria al señor Luis Ebelio



Registro fotográfico N 4.

Visita domiciliaria al señor Hernando Gaitán

NOMBRE DE LA TEMATICA GENERAL:

Actividades complementarias en el área de Trabajo Social

LUGAR: CENTRO VIDA Y DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE

METODOLOGÍA:

Se crea este ítem con la necesidad de proyectar los diversos apoyos por parte de esta área a los diferentes servicios y atenciones que tiene el Hogar San José, lo cual resulta importante para el proceso y para corroborar el tiempo que se tiene para realizar actividades de campo y actividades administrativas, debido a que no se cuenta con la totalidad del tiempo para realizar actividades de impacto a la población objeto de contrato.

Se debe resaltar a su vez, actividades como reuniones de equipo, reuniones con el área de enfermería para tratar asuntos varios de los usuarios, Comités Institucionales, apoyo en las actividades de celebración de cumpleaños, apoyos espontáneos orientados por corporación un mañana mejor o a la directora del Hogar San José Laura Tatiana Silva Urrea, entre otros. El tiempo para cada actividad es difícil de situar ya que, depende del apoyo requerido o de factores externos que imposibilitan tener control de la actividad por parte de esta área.

Descripción de la actividad: Capacitación de formatos dada por la oficina de enlace adulto mayor

Fecha y hora: 08-1-2026 de 8:00 PM A 10:00 AM



Registro fotográfico N 1.

Capacitación de formatos

Descripción de la actividad: Apoyo en celebración de cumpleaños a los usuarios del mes de enero

Fecha y hora: 26-1-2026 de 9:00 AM A 12:00 AM



Registro fotográfico N 2.

Celebración de cumpleaños mes de enero

Descripción de la actividad: Gestión en trámite de traslado de EPS a usuarios de la modalidad interna

Fecha y hora: 29-1-2026 de 9:00 PM A 12:00 M



Registro fotográfico N 3.

Gestión de traslado de EPS a los usuarios internos

3039

Descripción de la actividad: Acompañamiento en entrega de kits a los usuarios internos y externos del mes de enero

Fecha y hora: 30-1-2026 de 2:30 PM A 4:00 PM



Registro fotográfico N 4.

Entrega de kits del mes de enero

Viviana Elizabeth Rojas Acosta
TRABAJADORA SOCIAL

VIVIANA ELIZABETH ROJAS ACOSTA
Trabajadora Social
Centro de Promoción Hogar San José y Centros Vida del Municipio de Acacias, Meta
T.P: 1122137491

Jinneth A. Moreno C.
Licenciada en Educación Especial

V.B: JINNETH ASTRID MORENO CABALLERO

DIRECTORA DEL CENTRO DE PROMOCION Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSE

INFORMACIÓN GENERAL:

Fecha Visita: 14 de enero de 2026

DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR:

Nombre: Alberto Pérez

Tipo y Número de Documento de identificación: C.C: 18389563 de Acacias

Edad: 67 Años.

Dirección Vivienda: CRA 18 # 16-31 B/MANCERA

Municipio: Acacias

Teléfono: 3142827940

EPS: Capital Salud régimen Subsidiado.

SISBEN: C4 Vulnerable

Con el fin de dar respuesta a la solicitud de cupo por parte del enlace adulto mayor se realizó la visita evidenciando lo siguiente.

Para iniciar, se procedió el acercamiento a la vivienda por parte del equipo psicosocial conformado por la profesional en Psicología Marbelia García y la profesional en Trabajo Social Viviana Rojas Acosta con la finalidad de evaluar la situación sociofamiliar del adulto mayor y sus condiciones de vida.

El adulto mayor Alberto Pérez convive con su hermana, la señora María perez (72 años). No tuvo hijos por lo cual sus sobrinas son las que están asumiendo el rol de cuidadoras y acompañamiento a las consultas médicas, quienes residen en la misma ciudad y mantienen contacto frecuente, brindando apoyo emocional y acompañamiento constante. Se observa una dinámica familiar estable, basada en el respeto, la comunicación efectiva y la colaboración mutua.

El adulto mayor no cuenta con ingresos económicos estables dado que tenía como oficio reciclador pero por su edad avanzada y problemas de salud le impidieron continuar laborando, cabe resaltar que recibe el bono del adulto mayor y apoyo economico de su

grupo familiar que cubre sus necesidades básicas, además la vivienda es de propiedad de su hermana y está en adecuadas condiciones de habitabilidad, con acceso a servicios básicos (agua potable, energía eléctrica y alcantarillado).

En cuanto a los antecedes de salud el adulto presenta discapacidad auditiva parcial generándole dificultad para entablar un dialogo, no tiene enfermedades de base, pero se encuentra en indicios de dificultades de salud en su próstata.

Al momento de ofrecer el servicio del hogar san José en la modalidad externa explicándole al adulto mediante señas y apoyo de imágenes del lugar, asienta con su cabeza y refiere querer ingresar al programa, habiendo disponibilidad para ingresar de manera inmediata.

CONCEPTO POR PSICOLOGÍA

Se realiza la Visita domiciliaria programada el día 14 de enero de 2026, con el fin de proceder a la intervención por psicología al adulto mayor Alberto Perez de 67 años de dad, del cual se aplica las pruebas del test mental, Montreal cognitivo, la escala de depresion geriátrica, y escala de trastornos de la memoria teniendo como resultado lo siguiente.

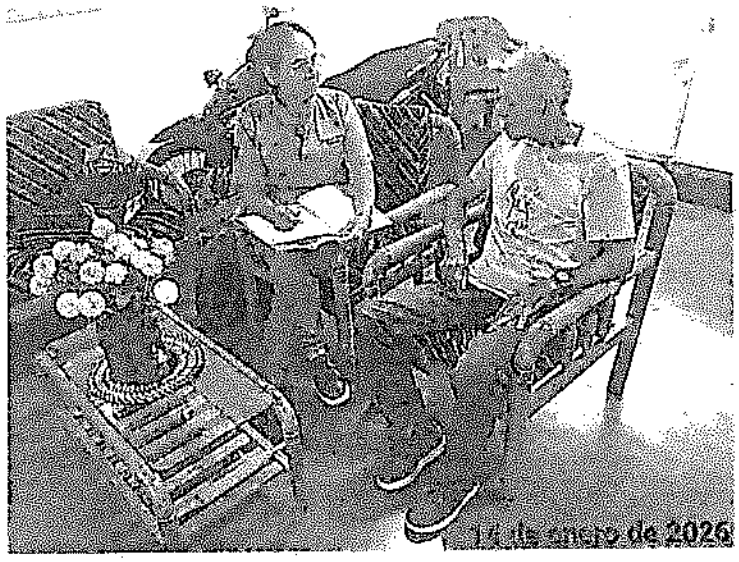
Adulto mayor de condición que combina una sordera profunda congénita adquirida tempranamente durante su desarrollo, con la incapacidad de hablar o comuicarse de forma verbal, se observa dificultad en la comunicación del lenguaje de señas, es una persona de apariencia delgada con expresion de imagen tranquilo, respetuoso, presentacion personal y de higiene adecuadamente, muestra estabilidad en su estado emocional sin evidencia de alteraciones psicológicas capta instruciones y recomendaciones que se le hacen en su momento, tiene la capacidad de sentarse levantarse y caminar correctamente realizando las tareas de la vida diaria por si solo, responde a los estimulos sensoriales adecuadamente, estado cognitivo functional coherente ala realidad.

Su estado neurologico y psiquico: Alerta, sonrisa refleja empatía y un vinculo afectivo con su mascota y con su interlocutor actual entendiendo gestos, señas y algunas indicaciones, sin embargo se evidencia en el juicio insuficiente de conciencia, a pesar de las barreras de comunicación. Es una persona acta para vivir en sana convivencia social y familiar No es agresivo.

REGISTRO FOTOGRAFICO Y ANEXOS



Evidencia Fotográfica No 1. Intervención por la trabajadora social



Evidencia Fotográfica No 2. Intervención por la Psicóloga

INFORMACIÓN GENERAL:

Fecha Visita: 15 de enero de 2026

DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR:

Nombre: Nevardo Ulloa

Tipo y Número de Documento de identificación: C.C: 3253655 Yacopí

Edad: 70 Años.

Dirección Vivienda: Calle 25ª # 14ª – 74 B/Guaratara

Municipio: Acacías

Teléfono: 3132671305

EPS: Capital Salud régimen Subsidiado.

SISBEN: C1 Vulnerable

Con el fin de dar respuesta a la solicitud de cupo por parte la familiar del adulto mayor se realizó la visita evidenciando lo siguiente.

Para iniciar, se procedió el acercamiento a la vivienda por parte del equipo psicosocial conformado por la profesional en Psicología Marbelia García y la profesional en Trabajo Social Viviana Rojas Acosta con la finalidad de evaluar la situación sociofamiliar del adulto mayor y sus condiciones de vida.

El adulto mayor Nevardo Ulloa convive con su hija, la señora Sandra Milena Ulloa (30 años). La cual se identifica lazos afectivos distantes, baja comunicación y ausencia de acompañamiento a los procesos médicos.

El adulto mayor que no cuenta con ingresos económicos estables dado que tenía como oficio reciclador, pero por su edad avanzada y problemas de salud le impiden continuar laborando, cabe resaltar que recibe el bono del adulto mayor pero el dinero se lo administra su hija citando que el usa el dinero para comprar bebidas alcohólicas generando malestar en la convivencia.

REGISTRO FOTOGRAFICO Y ANEXOS



Evidencia Fotográfica No 1. Intervención por la trabajadora social



Evidencia Fotográfica No 2. Intervención por la Psicóloga

INFORMACIÓN GENERAL:

Fecha Visita: 16 de enero de 2026

DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR:

Nombre: Julio Pequera

Tipo y Número de Documento de identificación: C.C: 6823026

Edad: 86 Años.

Dirección Vivienda: CRA 15 # 11-33 B/LA UNION

Municipio: Acacias

Teléfono: No refiere

EPS: Capital Salud régimen Subsidiado.

SISBEN: C4 Vulnerable

Con el fin de dar respuesta a la solicitud de cupo por parte del adulto mayor se realizó la visita evidenciando lo siguiente.

Para iniciar, se procedió el acercamiento a la vivienda por parte del equipo psicosocial conformado por la profesional en Psicología Marbelia García y la profesional en Trabajo Social Viviana Rojas Acosta con la finalidad de evaluar la situación sociofamiliar del adulto mayor y sus condiciones de vida.

El adulto mayor Julio Pequera refiere no contar con familiares directos que ejerzan rol de cuidado o acompañamiento permanente. No se registra presencia de hijos/as, cónyuge u otros parientes cercanos que residan en el mismo territorio o que mantengan contacto regular.

Se constata ausencia de red familiar activa, lo que incrementa su condición de vulnerabilidad social, pero se observe red secundaria por parte de la comunidad quien le brinda el apoyo económico para el pago de su residencia y alimentación.

El adulto mayor no presenta ingresos provenientes de pensión ni subsidio estatal, solo apoyo comunitario, los cuales resultan insuficientes para cubrir adecuadamente sus necesidades básicas (alimentación, salud, vestuario, vivienda).En cuanto a los antecedes de salud el adulto no presenta patologías de base que afecten su integridad física para las actividades de la vida cotidiana.

Al momento de ofrecer el servicio del hogar san José en la modalidad externa explicándole los servicios que se ofrecen dentro de la institución refiere querer ingresar al programa, habiendo disponibilidad para ingresar de manera inmediata.

CONCEPTO POR PSICOLOGÍA

Se realiza Acompañamiento psicosocial de la visita domiciliaria programada del día 16 de enero 2026 al adulto mayor Julio Pequera, con el fin de abordar y evaluar su estado de salud mental, y de la misma manera identificar síntomas de depresión que afecte su estado de ánimo o bienestar social. Durante la visita e intervención por parte de psicología se aplica las pruebas del test mental, Montreal cognitivo, la escala de depresión geriátrica, y escala de trastornos de la memoria teniendo como resultado lo siguiente.

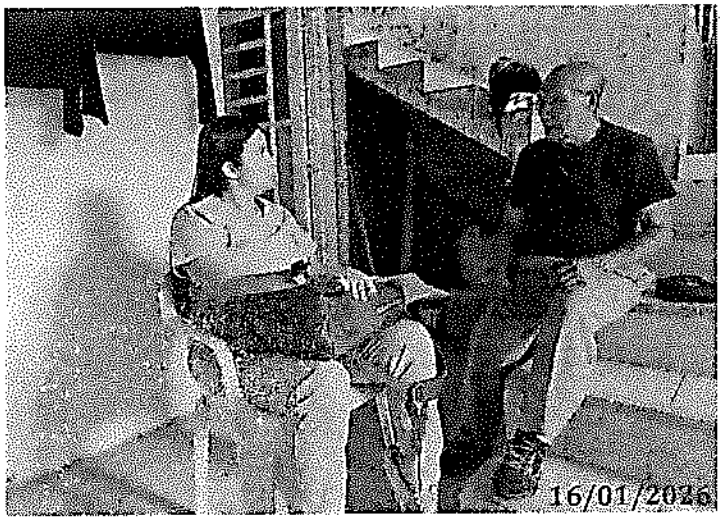
Adulto mayor con imagen corporal positiva de apariencia cuidada comportamiento tranquilo respetuoso, durante la interacción demuestra una personalidad y conducta que combina la autoconfianza, tiene la capacidad de sentarse, levantarse y caminar de forma correcta realiza sus actividades de la vida diaria por si solo, su estado cognitivo es normal acorde a su edad responde a los estímulos sensoriales es una persona que muestra atención concentración y percepción se comunica de forma verbal con respuestas coherentes a la realidad, orientado autopsiquicamente

Entre otros aspectos importantes desarrolla las habilidades de actitud, empatía, respeto, tolerancia, creencias, motivación, disposición de tiempo, facilidad de adaptarse en diferentes entornos sociales conserva el autocontrol de si mismo y autoconciencia, logra

tener la capacidad en percibir la información que se le brinda respondiendo adecuadamente a los estímulos cognitivos y emocionales sin interrupciones o distracción.

Se observa que su estado de memoria retiene, almacena y procesa la información a corto mediano y largo plazo de forma adecuada, no se evidencia ningún tipo de alteración psíquico, es una persona acta para vivir en comunidad sin ningún problema social o familiar. Es importante que el adulto mayor mantenga su tiempo libre ocupado en actividades de estimulación y fortalecimiento de nuevas habilidades para la vida con el objetivo de fomentar el bienestar integral social y emocional priorizando siempre la salud física y mental.

REGISTRO FOTOGRAFICO Y ANEXOS



Evidencia Fotográfica No 1. Intervención por la trabajadora social



Evidencia Fotográfica No 2. Intervención por la psicóloga

INFORMACIÓN GENERAL:

Fecha Visita: 19 de enero de 2026

DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR:

Nombre: Luis Evelio Giraldo

Tipo y Número de Documento de identificación: C.C: 6440309

Edad: 85 Años.

Dirección Vivienda: CLL 10 A # 37-56 B/OASIS

Municipio: Acacias

Teléfono: 3124501469

EPS: Capital Salud régimen Subsidiado.

SISBEN: C10 Vulnerable

Con el fin de dar respuesta a la solicitud de cupo por parte del adulto mayor se realizó la visita evidenciando lo siguiente.

Para iniciar, se procedió el acercamiento a la vivienda por parte del equipo psicosocial conformado por la profesional en Psicología Marbelia García y la profesional en Trabajo Social Viviana Rojas Acosta con la finalidad de evaluar la situación sociofamiliar del adulto mayor y sus condiciones de vida.

El adulto mayor Luis Giraldo que observa presencia de red de apoyo familiar estable, compuesta principalmente por sus sobrinas luz Damaris López y flor López , quienes colaboran en apoyo económico, acompañamiento a controles médicos, asistencia en actividades de la vida diaria y en cubrir todas las necesidades del adulto debido a que éste no tuvo hijos, ni cónyuge.

El adulto mayor no presenta ingresos provenientes de pensión ni subsidio estatal, solo apoyo económico de su red familiar, los cuales resultan cubren adecuadamente sus necesidades básicas (alimentación, salud, vestuario, vivienda).En cuanto a los

REGISTRO FOTOGRAFICO Y ANEXOS



Evidencia Fotográfica No 1. Intervención por la trabajadora social



Evidencia Fotográfica No 2. Intervención por la Psicóloga

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS														
PROFESIONAL RESPONSABLE: VIVIANA ELIZABETH ROJAS ACOSTA						PERIODO PROGRAMADO DEL 01 AL 31 ENERO 2026						ÁREA: TRABAJO SOCIAL		
LUNES 29			MARTES 30			MIERCOLES 31			JUEVES 01			VIERNES 02		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
												ACOMPAÑAMIENTO FELIPE ACEVEDO	9:00 AM A 9:30 AM	HOGAR SAN JOSE
												ACOMPAÑAMIENTO JOSE SOTELO	9:30 AM A 10:00 AM	
												ACOMPAÑAMIENTO EDGAR IVAN	10:30 AM A 11:30 AM	
												ACOMPAÑAMIENTO BLANCA CECILIA	2:30 PM A 3:00 PM	
												ACOMPAÑAMIENTO HERNANDO GARCIA	3:00 PM A 4:00 PM	

Sede Principal Calle 14 No. 21-32 - Barrio Cooperativo. Línea PBX: 3203509652. Línea Gratuita: 018000112996. Correo Electrónico: contactenos@acacias.gov.co Código postal: 507001. Página Web: www.acacias.gov.co.

Viviana Elizabeth Rojas Acosta
TRABAJADORA SOCIAL

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS															
PROFESIONAL RESPONSABLE: VIVIANA ELIZABETH ROJAS ACOSTA						PERIODO PROGRAMADO DEL 01 AL 31 ENERO 2026						ÁREA: TRABAJO SOCIAL			
LUNES 05			MARTES 06			MIERCOLES 07			JUEVES 08			VIERNES 09			
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
ACOMPAÑAMIENTO LUIS PRIETO	9:00 AM A 10:00 AM	HOGAR SAN JOSE	ACOMPAÑAMIENTO GABRIEL	9:00 AM A 9:30 AM	HOGAR SAN JOSE	ACOMPAÑAMIENTO ALIRIO DURANGO	9:00 AM A 9:30 AM	HOGAR SAN JOSE	CAPACITACION DE FORMATOS	8:00 AM A 10:00 AM	HOGAR SAN JOSE	VALORACION INICIAL	9:00 AM A 10:00 AM	HOGAR SAN JOSE
ACOMPAÑAMIENTO CARMEN RUBIO Y PEDRO	10:30 AM 11:00 AM		VALORACION INICIAL	9:30 AM A 10:00 AM		VALORACION INICIAL GILBERTO FORERO	9:30 AM 10:00 AM					VALORACION INCIAL	10:30 AM 11:30 AM	
ACOMPAÑAMIENTO LIBARDO PERILLA	11:00 AM A 11:30 AM		TALLER REDES DE APOYO	10:30 AM 11:30 AM		ACOMPAÑAMIENTO LUIS PRIETO	10:30 AM A 11:30 AM		ACOMPAÑAMIENTO LUIS PRIETO	10:30 AM 11:30 AM				
ACOMPAÑAMIENTO RAMIRO M	2:30 PM A 3:00 PM					ACOMPAÑAMIENTO ROBERTO PARRA	2:30 PM A 3:00 PM		ACOMPAÑAMIENTO JOSE LATORRE	2:30 PM A 3:00 PM				
ACOMPAÑAMIENTO ELIECER	3:00 PM A 4:00 PM		VALORACION INICIAL	2:30 PM A 4:00 PM		VALORACION INICIAL	2:30 PM A 4:00 PM		ACOMPAÑAMIENTO DIOSELINA CELIS	3:00 PM A 3:30 PM		VALORACION INICIAL	2:30 PM A 4:00 PM	
									ACOMPAÑAMIENTO A EDGAR IVAN	3:30 PM A 4:00 PM				

Viviana Elizabeth Rojas Acosta
TRABAJADORA SOCIAL

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS																
PROFESIONAL RESPONSABLE: VIVIANA ELIZABETH ROJAS ACOSTA						PERIODO PROGRAMADO DEL 01 AL 31 ENERO 2026						ÁREA: TRABAJO SOCIAL				
LUNES 12			MARTES 13			MIERCOLES 14			JUEVES 15			VIERNES 16				
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR		
FESTIVO			VALORACION INICIAL	9:00 AM A 10:00 AM	HOGAR SAN JOSE	ACOMPAÑAMIENTO HILARION	9:00 AM A 9:30 AM	HOGAR SAN JOSE	ACOMPAÑAMIENTOS HERNANDO LADINO	9:00 AM A 9:30 AM	HOGAR SAN JOSE	ACOMPAÑAMIENTO ARGEMIRO ROJAS	9:00 AM A 10:00 AM	HOGAR SAN JOSE		
						ACOMPAÑAMIENTO MIGUEL ORJUELA	9:30 AM 10:00 AM		ACOMPAÑAMIENTOS JAIRO CUARTAS	9:30 AM A 10:00 AM		ACOMPAÑAMIENTO FIDOLO BEJARANO	10:30 AM 11:00 AM			
FESTIVO			VALORACION INICIAL	10:30 AM 11:30 AM		ACOMPAÑAMIENTO JULIAN SAAVEDRA	10:30 AM 11:00 AM		TALLER MOVILIDAD REDUCIDA LECTURA	10:30 AM 11:30 AM		ACOMPAÑAMIENTO CARLOS GONZALEZ	10:30 AM 11:00 AM			
						ACOMPAÑAMIENTO HERNANDO MARTINEZ	11:00 AM A 11:30 AM					ACOMPAÑAMIENTO GREGORIO DUARTE	11:00 AM 11:30 AM			
FESTIVO			VALORACION INICIAL	2:30 PM A 4:00 PM		VISITA DOMICILIARIA ALBERTO PEREZ	2:00 PM A 4:00 PM		VISITA DOMICILIARIA ULLOA	2:00 PM A 4:00 PM		VISITA DOMICILIARIA JULIO PEQUERA	2:00 PM A 4:00 PM			

1040

PROCESO GESTIÓN SOCIAL, EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
CRONOGRAMA ACTIVIDADES PROGRAMADAS
GSEC – F – 85 V3
16/01/2024

Viviana Elizabeth Rojas Acosta
TRABAJADORA SOCIAL

300

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS																
PROFESIONAL RESPONSABLE: VIVIANA ELIZABETH ROJAS ACOSTA						PERIODO PROGRAMADO DEL 01 AL 31 ENERO 2026						ÁREA: TRABAJO SOCIAL				
LUNES 19			MARTES 20			MIERCOLES 21			JUEVES 22			VIERNES 23				
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR		
ACOMPAÑAMIENTO CARMEN SANABRIA	9:00 AM A 9:30 AM		ACOMPAÑAMIENTO MILTON PEDRAZA	9:00 AM A 9:30 AM	HOGAR SAN JOSE	ACOMPAÑAMIENTO HERNANDO GAITAN	9:00 AM A 9:30 AM	HOGAR SAN JOSE	ACOMPAÑAMIENTOS LUIS DAZA	9:00 AM A 9:30 AM	HOGAR SAN JOSE	VALORACION INICIAL	9:00 AM A 10:00 AM	HOGAR SAN JOSE		
ACOMPAÑAMIENTO AQUINO MOLINA	9:30 AM A 10:00 AM		ACOMPAÑAMIENTO GILBERTO LOPEZ	9:30 AM A 10:00 AM		ACOMPAÑAMIENTO JOSE CONTENTO	9:30 AM 10:00 AM		ACOMPAÑAMIENTOS JESUS BEJARANO	9:30 AM A 10:00 AM		ACOMPAÑAMIENTO DIOSELINA	10:30 AM 11:00 AM			
ACOMPAÑAMIENTO TERESA PEREZ	10:30 AM 11:00 AM		TALLER MANUAL DE CONVIVENCIA	10:30 AM 11:30 AM		ACOMPAÑAMIENTO JOSE CASTAÑEDA	10:30 AM 11:00 AM		TALLER MOVILIDAD REDUCIDA CINE FORO	10:30 AM 11:30 AM		ACOMPAÑAMIENTO ADELINA MEDINA	10:30 AM 11:30 AM			
ACOMPAÑAMIENTO JOSE PARRADO	11:00 AM A 11:30 AM					ACOMPAÑAMIENTO ADAN	11:00 AM A 11:30 AM									
VISITA DOMICILIARIA LUIS EBELIO	2:30 PM A 4:00 PM		VISITA DOMICILIARIA HERNANDO GAITAN	2:00 PM A 4:00 PM		ACOMPAÑAMIENTO ADELINA MEDINA	2:30 PM A 3:30 PM		VALORACION INICIAL	2:30 PM A 4:00 PM		VALORACION INICIAL	2:30 PM A 4:00 PM			
						ACOMPAÑAMIENTO ANGEL MANCERA	3:30 PM A 4:00 PM									

1040

PROCESO GESTIÓN SOCIAL, EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
CRONOGRAMA ACTIVIDADES PROGRAMADAS
GSEC – F – 85 V3
16/01/2024

Viviana Elizabeth Rojas Acosta
TRABAJADORA SOCIAL

ALCALDÍA DE
ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS																
PROFESIONAL RESPONSABLE: VIVIANA ELIZABETH ROJAS ACOSTA						PERIODO PROGRAMADO DEL 01 AL 31 ENERO 2026						ÁREA: TRABAJO SOCIAL				
LUNES 26			MARTES 27			MIERCOLES 28			JUEVES 29			VIERNES 30				
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR		
ACOMPAÑAMIENTO JULIO PEQUERA	9:00 AM A 10:00 AM		VALORACION INICIAL	9:00 AM A 9:30 AM	HOGAR SAN JOSE	ACOMPAÑAMIENTO HERNANDO LADINO	9:00 AM A 9:30 AM	HOGAR SAN JOSE	TRAMITE DE TRASLADO DE EPS	9:00 AM A 12:00 PM	HOGAR SAN JOSE	ACOMPAÑAMIENTO HECTOR LANDINEZ	9:00 AM A 10:00 AM	HOGAR SAN JOSE		
VALORACION INICIAL	10:30 AM 11:30 AM		ACOMPAÑAMIENTO FLORINDA SANABRIA	9:30 AM A 10:00 AM		ACOMPAÑAMIENTO ELIECER	9:30 AM 10:00 AM					ACOMPAÑAMIENTO HORACION NEISA	10:30 AM 11:00 AM			
			TALLER TRABAJO EN EQUIPO	10:30 AM 11:30 AM		ACOMPAÑAMIENTO DUMAR AGUDELO	10:30 AM 11:00 AM					ACOMPAÑAMIENTO BENEDICTA CALDERON	10:30 AM 11:30 AM			
						ACOMPAÑAMIENTO JUAN PABLO	11:00 AM A 11:30 AM									
CELEBRACION DE CUMPLEAÑOS	2:30 PM A 4:00 PM		VALORACION INICIAL	2:30 PM A 4:00 PM		VALORACION INICIAL	2:30 PM A 4:00 PM		VALORACION INICIAL	2:30 PM A 4:00 PM		ENTREGA DE KITS DE ASEO	2:30 PM A 4:00 PM			

1040
PROCESO GESTIÓN SOCIAL, EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
CRONOGRAMA ACTIVIDADES PROGRAMADAS
GSEC – F – 85 V3
16/01/2024

Viviana Elizabeth Rojas Acosta
TRABAJADORA SOCIAL

3050

Acacias, 02 de Febrero de 2026

CUENTA DE COBRO
UNION TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
Nit: 902.019.882-5

DEBE A
VIVIANA ELIZABETH ROJAS ACOSTA
C.C 1.122.137.491

TRES MILLONES QUINIENTOS CINCUENTA MIL PESOS MCTE ($3.550.000)
Periodo del 01 de enero al 31 de enero de 2026

POR CONCEPTO DE

Pago en servicios prestados en actividades adelantadas como Trabajadora Social del Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José, en el marco del desarrollo del convenio de asociación 1191 de 2025

Cordialmente,

Viviana Elizabeth Rojas Acosta
TRABAJADORA SOCIAL

VIVIANA ELIZABETH ROJAS ACOSTA
Teléfono 3118227100
Dirección: Carrera 27 # 12-23 B/ San José Acacias Meta
BANCO BBVA Nº 296213267 Ahorros
Anexos: Planilla de pago de seguridad social del mes de Enero (1 copia), informe sobre vinculación de dos o más trabajadores asociados a la actividad (1 copia) TOTAL ANEXOS: (2)

3057

INFORME SOBRE VINCULACIÓN DE DOS O MÁS TRABAJADORES ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

DIRIGIDO A:

UNION TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026

Nit: 902.019.882-5

Yo **VIVIANA ELIZABETH ROJAS ACOSTA** identificado con el número de cédula que aparece al pie de mi correspondiente firma, dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del Estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo la gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada por su empresa por medio de la cual obtuve ingresos por *Honorarios y/o Compensación por Servicios Personales*, SI () NO (X) he contratado ni vinculado dos o más personas asociados a la realización de la actividad descrita en la cuenta de cobro que he presentado a ésta empresa.

Como constancia se firma hoy 2 de febrero de 2025

Atentamente,

Viviana Elizabeth Rojas Acosta
TRABAJADORA SOCIAL

VIVIANA ELIZABETH ROJAS ACOSTA
TRABAJO SOCIAL
CC 1.122.137.491 Acacias -Meta

3058

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 1.122.137.491
ROJAS ACOSTA
APELLIDOS
VIVIANA ELIZABETH
NOMBRES



FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 01-JUN-1995
ACACIAS
(META)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.57 ESTATURA | O+ G.S. RH | F SEXO

07-JUN-2013 ACACIAS
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

INDICE DERECHO

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SANCHEZ TORRES

P-6200500-00481335-F-1122137491-20130823 0034618420A 3 33797400

3059

SuAporte | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2026-02-11, 09:34:37 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 83240859

Periodo Cotización: enero de 2026 **Periodo Servicio:** enero de 2026

PAGADO 06/02/2026

EL APORTANTE

al	VIVIANA ELISABETH ROJAS ACOSTA		
	CC1122137491	**Dirección**	CR 27 #12 - 23
presa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3118227100
ıa	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
	ACACIAS	**Departamento**	META
nte Legal		**Identificación**	
los	1	**ARP**	ARL SURA

DEL APORTANTE

tos del Afiliado			Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales					Total
Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
NA ELIZABETH ROJAS TA	59	00																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$ 1.750.905	$ 280.200	(EPS002) SALUD TOTAL EPS	$ 1.750.905	$ 218.900	2,436	$ 1.750.905	$ 42.700	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 541.800

LES

	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
905	$ 1.750.905	$ 1.750.905	$ 0	$ 280.200	$ 218.900	$ 42.700	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 541.800	$ 0	$ 541.800

Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

ADRES

Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud
ADRES

Tipo Identificación	Numero Identificación	Primer Apellido	Segundo Apellido	Primer Nombre	Segundo Nombre	Ultimo Periodo Compensado	EPS/EOC	Tipo Afiliación
CC	1122137491	ROJAS	ACOSTA	VIVIANA	ELIZABETH	2026-01	Salud Total	COTIZANTE
CC	1122137491	ROJAS	ACOSTA	VIVIANA	ELIZABETH	2017-07	Cafesalud	BENEFICIARIO
CC	1122137491	ROJAS	ACOSTA	VIVIANA	ELIZABETH	2018-07	Medimas	BENEFICIARIO
CC	1122137491	ROJAS	ACOSTA	VIVIANA	ELIZABETH	2019-12	Nueva Eps	COTIZANTE
CC	1122137491	ROJAS	ACOSTA	VIVIANA	ELIZABETH	2019-06	Nueva Eps	BENEFICIARIO
CC	1122137491	ROJAS	ACOSTA	VIVIANA	ELIZABETH	2015-11	Saludcoop	BENEFICIARIO

EPS/EOC	Periodos Compensados	Dias Compensados	Tipo Afiliado	Observacion*
Salud Total	01/2026	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	12/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	11/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	10/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	09/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	08/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	07/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	06/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	05/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	04/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	03/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	02/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	01/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	12/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	11/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	10/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	09/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	08/2024	23	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	07/2024	14	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	06/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	05/2024	8	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	04/2024	16	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	03/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	11/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización

306

Bogotá, Febrero / 11 de 2026

Señor (a): VIVIANA ELIZABETH ROJAS ACOSTA
CC. 1122137491
CR 27 12 23
ACACIAS

Referencia: Certificado de afiliación a Salud Total EPS-S S.A.

Reciba un Cordial saludo en nombre de Salud Total EPS-S SA,

Por medio de la presente, nos permitimos certificar que, a la fecha de expedición de la presente comunicación, registra en nuestras bases de datos su afiliación al régimen contributivo de Salud Total EPS-S S.A., la cual se realizó a partir de Febrero / 1 de 2020, y su estado afiliación es Activo como COTIZANTE.

CARTA NO VÁLIDA PARA TRASLADO.

En Salud Total EPS-S S.A. apreciamos la confianza que usted ha depositado en nosotros y esperamos que usted y su familia continúen disfrutando de nuestros servicios de salud con calidad total. Escucharte es la manera de mejorar nuestro servicio por eso conoce los canales por los cuales puedes generar certificaciones. Ingresa a la APP Salud Total EPS-S opción certificaciones o www.saludtotal.com.co Oficina Virtual, portal transaccional.

Cualquier información adicional, con gusto será atendida a través del enlace **Te Escuchamos en www.saludtotal.com.co** o puede comunicarse con nuestra línea 018000114524 a nivel nacional o en Bogotá al teléfono 4854555.

Cordialmente,

GERENCIA DE OPERACIONES COMERCIAL
SALUD TOTAL EPS-S S.A.
Elaboró: *Oficina Virtual*

NOTA: En caso requerido, este certificado es válido para la atención a través del Régimen Subsidiado o como población vinculada, si el estado actual es afiliación cancelada, novedad de retiro de trabajo, afiliación no efectiva, exclusión o anulación de la afiliación y siempre y cuando al momento de retiro o exclusión no haya reportado mora. Si es mora, o cancelación por falta de pago, debe informar a su aportante que debe ponerse al día en los pagos.

306

porvenir
sólo hay uno

SOCIEDAD ADMINISTRADORA DE FONDOS DE PENSIONES Y CESANTÍAS PORVENIR S.A.

En su condición de administradora del

FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PORVENIR

NIT 800.224.808-8

CERTIFICA QUE:

VIVIANA ELIZABETH ROJAS ACOSTA, identificado(a) con cédula de ciudadanía **1.122.137.491**, se encuentra afiliado(a) al **Fondo de Pensiones Obligatorias Porvenir**.

La presente certificación se expide el 2 de Febrero del 2026.

Cordialmente,

Gerencia de Clientes

Tenga en cuenta:

Es importante que sea constante en realizar los aportes obligatorios para su pensión, así lograría recibir el ingreso que desea cuando obtenga su beneficio pensional.

3063

ARL

sura

Medellín, 2 de febrero de 2026

LA DIRECCIÓN DE ASEGURAMIENTO SEGUROS OBLIGATORIOS HACE CONSTAR:

Que VIVIANA ELIZABETH ROJAS ACOSTA con documento de identidad C1122137491, se encuentra afiliado(a) a la Administradora de Riesgos Laborales SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A. como trabajador(a) de UNION TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 con NIT N902019882.

A continuación, se relacionan las fechas de afiliación:

Información general de la afiliación

Fecha inicio	Fecha fin	Tipo cotizante	Centro de trabajo	Código C.T	Clase de riesgo	Tasa cotización	Estado cobertura
2026-01-27	3000-12-31	INDEPENDIENTE CON CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS SUPERIOR A UN MES	PROFESIONALES	0000000007	3	2.436	EN COBERTURA

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

3064

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 14887918437

(415)7707212489984(8020) 000001488791843 7

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional		14. Buzón electrónico
1 1 2 2 1 3 7 4 9 1	6	Impuestos y Aduanas de Villavicencio	2 2	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	1 1 2 2 1 3 7 4 9 1	

Lugar de expedición	28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA	1 6 9	Meta 5 0	Acacías 0 0 6

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
ROJAS	ACOSTA	VIVIANA	ELIZABETH

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Meta 5 0	Acacías 0 0 6

41. Dirección principal
CR 27 12 23 BRR SAN JOSE

42. Correo electrónico grancolombianaingenieria@gmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 1 1 8 2 2 7 1 0 0	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades		
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2
0 0 1 0	2 0 1 9 0 6 2 6	8 2 1 1	2 0 1 9 0 6 2 6		8 2 9 9 0 1 1 2	

Ocupación

51. Código	52. Número establecimientos

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código 2 2 4 9																									

22- Obligado a cumplir deberes formales a

49 - No responsable de IVA

Usuarios aduaneros

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54. Código									
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre ROJAS ACOSTA VIVIANA ELIZABETH

985. Cargo CONTRIBUYENTE

3065

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

Fecha generación documento PDF: 05-01-2026 07:57:05PM

BBVA

Creando Oportunidades

BBVA Colombia
NIT 860.003.020-1
Certifica

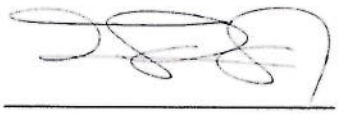
Que nuestro(a) cliente VIVIANA ELIZABETH ROJAS ACOSTA, identificado(a) con cédula de ciudadanía número 1,122,137,491 se encuentra vinculado(a) a nuestra entidad a través de la CUENTA DE AHORROS LIBRETON No. 296213267 aperturada el 5 de octubre de 2022 cuenta ACTIVA y que a la fecha ha presentado un manejo conforme a lo establecido contractualmente.

Esta certificación se expide a solicitud del titular con destino a quien interese, el 2 de febrero de 2026.

Para trámites de nómina,legales,internacionales y otros,también puedes usar las siguientes opciones de número de cuenta:

Cuenta de 10 dígitos:	0296213267
Cuenta de 16 dígitos:	0296000200213267
Cuenta de 20 dígitos:	00130296000200213267

Firma autográfica



Responsable servicio al cliente
BBVA Colombia

Nota: el saldo no incluye valores de cheques en proceso de canje.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

3066



UNIÓN TEMPORAL
CUIDADO Y ESPERANZA
2026

ANEXO 37.

INFORME PROFESIONAL TRABAJADOR SOCIAL

CENTROS VIDA ZONA ALTA Y DINAMARCA

Alejandra Piraban

3067

.INFORME DE ACTIVIDADES DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO DEL 2026
CENTRO VIDA ZONA ALTA

2.8 Profesional en Trabajo Social, para centros vida Zona Alta y Dinamarca con experiencia en manejo de adulto mayor mínimo de 1 año. Su contratación será por CPS.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL

Intervención grupal es el conjunto de actividades informativas, lúdicas, de sensibilización y formación que planea y realiza la trabajadora social para promover un desarrollo integral en la persona mayor a nivel familiar y social de acuerdo a sus necesidades y carencias.

1. **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

INTERVENCIÓN GRUPAL POR TRABAJO SOCIAL A LOS USUARIOS DEL CENTRO VIDA ZONA ALTA

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Desarrollar estrategias prácticas que permitan a los adultos mayores incorporar hábitos saludables en su rutina diaria, como ejercicio físico, buena alimentación, cuidados personales y la participación activa en actividades sociales y comunitarias, para mejorar su autonomía y salud integral

FECHA Y LUGAR:

DIA	MES	AÑO	HORA
14	ENERO	2026	02:30 PM A 04:00 PM

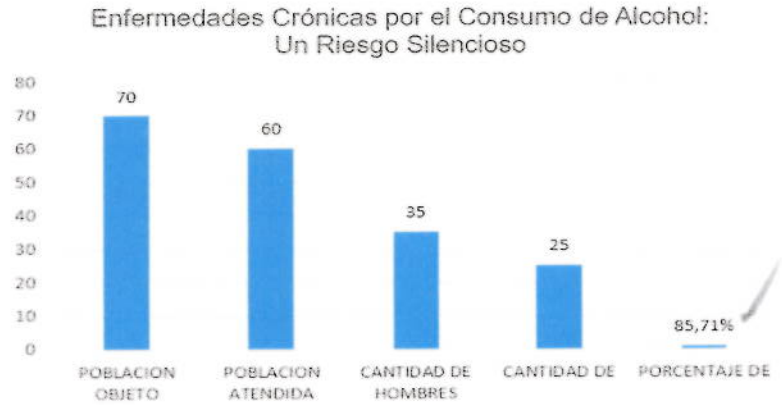
METODOLOGIA:

- 14 de Enero del 2026, La metodología del taller sobre enfermedades crónicas asociadas al consumo de alcohol se desarrolla de manera participativa y educativa, iniciando con una sensibilización a través de preguntas abiertas que permitan identificar los conocimientos previos de los participantes; posteriormente se realiza una exposición sencilla sobre las principales enfermedades crónicas derivadas del consumo prolongado de alcohol y sus efectos en la salud física, familiar y social, apoyada en ejemplos cotidianos; seguidamente se implementa una dinámica grupal para desmitificar creencias erróneas sobre el alcohol y promover la reflexión personal, finalizando con un espacio de diálogo donde los participantes identifican prácticas de autocuidado y asumen compromisos voluntarios orientados a la reducción de riesgos y al fortalecimiento de hábitos saludables.. En horario de 02:30 a 04:00pm.

POBLACIÓN ATENDIDA EN TALLERES EN EL CENTRO VIDA ZONA ALTA

14 DE ENERO DE 2025		
HOMBRES	**MUJERES**	**TOTAL**
35	25	60

GRÁFICA # 1



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA

La gráfica muestra que la población objetivo era de 70 personas, logrando atender 60 en totalidad, alcanzando un 85.71% de ejecución. La distribución por género revela que 35 hombres y 25 mujeres participaron en la actividad, indicando una asistencia equitativa. Este resultado refleja una buena planeación y participación.

LOGROS OBTENIDOS

- Se fortaleció el conocimiento de los participantes sobre las enfermedades crónicas asociadas al consumo de alcohol y sus consecuencias a corto y largo plazo.
- Se promovió la reflexión crítica frente a creencias y prácticas normalizadas relacionadas con el consumo de alcohol.
- Se incentivó la adopción de hábitos de autocuidado y conductas saludables orientadas a la prevención de enfermedades crónicas.
- Se generó un espacio de participación activa que permitió la expresión de experiencias y saberes desde el respeto y la escucha.
- Se motivó a los participantes a asumir compromisos personales para la reducción de riesgos y el mejoramiento de su calidad de vida.

306

REGISTRO FOTOGRAFICO



R. Fotográfico No1. Actividad Grupal "*Enfermedades Crónicas por el Consumo de Alcohol: Un Riesgo Silencioso*" realizado por trabajo social centro vida Zona alta.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL

2. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL POR TRABAJO SOCIAL A LOS USUARIOS DEL CENTRO VIDA ZONA ALTA.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Brindar acompañamiento profesional y atención individualizada a los usuarios del Centro Vida Zona Alta, con el fin de identificar y abordar sus necesidades sociales, emocionales y de bienestar, favoreciendo el desarrollo de estrategias de intervención que promuevan su autonomía, integración social y mejora en la calidad de vida.

3070

FECHA Y LUGAR:

DIA	MES	AÑO	HORARIO
02	ENERO	2026	09:00 A 10:00 am/10:30 a 11:15am/2:30 PM A 4:00 PM
05	ENERO	2026	09:00 A 10:00 am
07	ENERO	2026	09:00 A 10:00 am /10:30 a 11:15am /11:15 a 12:00pm/02:30 a 03:15pm/03:15 a 4:00pm
09	ENERO	2026	09:00 A 10:00 am
14	ENERO	2026	10:30 a 11:15am
16	ENERO	2026	09:00 A 10:00 am /10:30 a 11:15am /11:15 a 12:00pm
19	ENERO	2026	09:00 A 10:00 am /10:30 a 12:00pm
21	ENERO	2026	09:00 A 10:00 am/02:30 a 03:15pm/03:15 a 4:00pm
23	ENERO	2026	09:00 A 10:00 am /10:30 a 11:15am /11:15 a 12:00pm
26	ENERO	2026	2:30 a 4:00pm
28	ENERO	2026	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm
30	ENERO	2026	09:00 A 10:00 am /10:30 a 11:15am

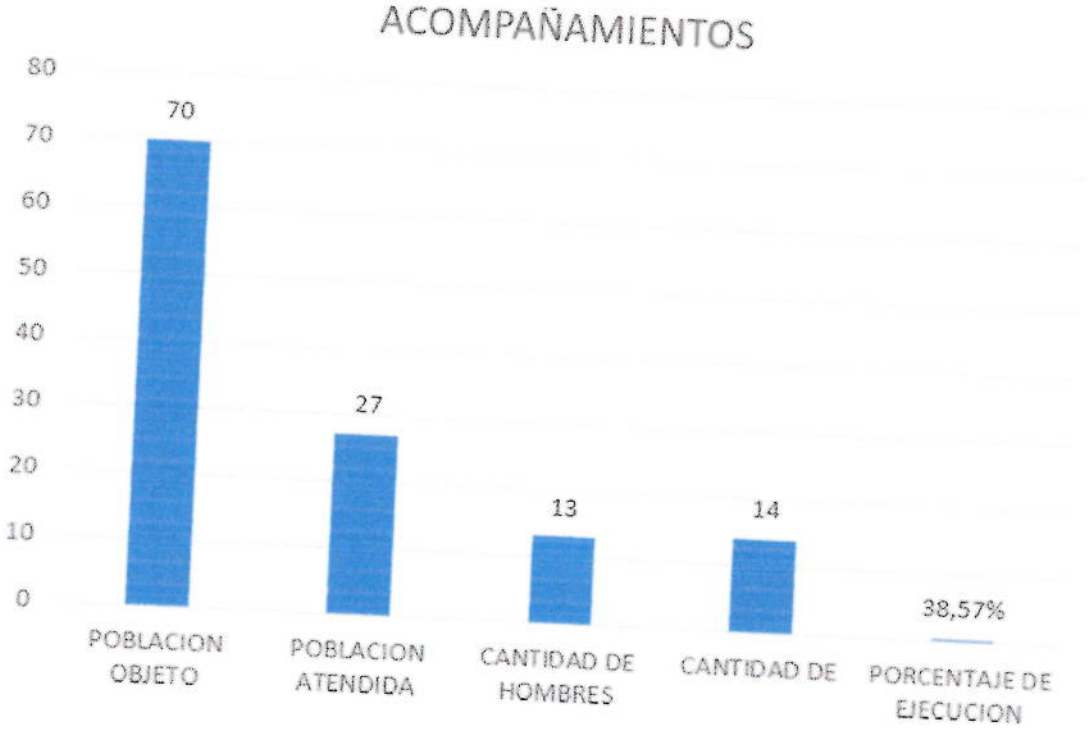
METODOLOGÍA:

Los acompañamientos profesionales, tanto individuales como grupales y familiares, se inician con la revisión previa de la guía de observación del usuario para identificar si algún profesional de otras áreas ha consignado novedades relevantes que deban ser tomadas en cuenta en la atención programada. Posteriormente, se busca un espacio tranquilo y adecuado, libre de ruidos o interrupciones, donde tanto el adulto mayor como la profesional se sientan cómodos para que el usuario pueda compartir su situación y la profesional pueda escuchar, evaluar y orientar adecuadamente. Además, se atendieron a los referentes del adulto mayor con el propósito de indagar sobre el cumplimiento de los compromisos asumidos como red de apoyo. Se utilizaron metodologías como la entrevista, el modelo sistémico y la resolución de problemas, las cuales tienen como objetivo empoderar al usuario, promover su autonomía y bienestar, y mejorar sus relaciones sociales y familiares. Se realizaron más de un acompañamiento a varios usuarios.

POBLACION ATENDIDA DEL DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO DEL 2026
CENTRO VIDAZONA ALTA

POBLACION OBJETO	POBLACION ATENDIDA	CANTIDAD DE HOMBRES	CANTIDAD DE MUJERES	PORCENTAJE DE EJECUCION
70	27	13	14	38,57%

GRÁFICA # 2



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA

La gráfica muestra los acompañamientos en el Centro Vida Zona Alta, donde se ha atendido a 27 personas de una población objetivo de 70, logrando un porcentaje de ejecución del 38.57%. Los participantes fueron 13 hombres, con presencia de 14 mujeres.

LOGROS OBTENIDOS

- La atención personalizada, permitiendo detectar necesidades y brindar apoyo oportuno para mejorar el bienestar del adulto mayor.
- Fortalecimiento de la red de apoyo.
- La creación de un espacio adecuado y libre de interrupciones permitió una comunicación más fluida y confiable entre los profesionales y los usuarios, favoreciendo una relación de confianza y respeto mutuo.
- A través del enfoque multidisciplinario y el acompañamiento tanto individual como familiar, se brindó una atención integral a los usuarios, considerando tanto sus necesidades emocionales como sociales, garantizando que recibieran el apoyo adecuado.

3072

REGISTRO FOTOGRAFICO



R. Fotográfico No 1. Acompañamiento profesional de Lucila Quevedo, usuario del centro vida Zona Alta.



R. Fotográfico No 2. Acompañamiento profesional de Orlando Velasco, usuario del centro vida Zona Alta.



R. Fotográfico No 3. Acompañamiento profesional de Orlando Velasco, usuario del centro vida Zona Alta.



R. Fotográfico No 4. Acompañamiento profesional de referente de Rita Delia Beltran, usuario del centro vida Zona Alta.



R. Fotográfico No 5. Acompañamiento profesional de Edilberto Gómez, usuario del centro vida Zona Alta.



R. Fotográfico No 6. Acompañamiento profesional de Flor cuida, usuario del centro vida Zona Alta.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL

3. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

VISITAS DOMICILIARIAS POR SOLICITUD DE CUPO A PERSONAS MAYORES QUE ASPIRAN INGRESAR AL CENTRO VIDA ZONA ALTA.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Realizar visitas domiciliarias a las personas mayores que han solicitado ingresar al Centro Vida Zona alta, con el fin de evaluar sus condiciones de salud, sociales y familiares, identificar sus necesidades específicas, y verificar que cumplan con los requisitos para su incorporación al centro, asegurando que reciban la atención adecuada y oportuna para mejorar su calidad de vida.

FECHA Y LUGAR:

FECHA	HORA	LUGAR
05/01/2026	10:30 a 12:00pm	Residencia del Solicitante
05/01/2026	02:30 a 04:00pm	Residencia del Solicitante
19/01/2026	02:30 a 04:00pm	Residencia del Solicitante

METODOLOGÍA

Visitas Domiciliarias por Solicitud de Cupo, se realiza a partir de la solicitud diligenciada por la persona mayor que refiere interés de ingresar al centro vida como usuario, la revisión de la documentación adjuntada por el solicitante acorde a los requisitos exigidos para el ingreso; mediante el desplazamiento de la profesional de trabajo social al lugar de residencia indicado en el formato de solicitud de cupo, a fin de realizar diagnóstico socio-económico y familiar sobre las condiciones en las que vive el solicitante. Se establece contacto telefónico para programar cita de la visita domiciliaria para que en el momento que llegue el equipo interdisciplinario al lugar de la vivienda se encuentre tanto la persona mayor como su núcleo familiar y se pueda obtener información veraz y clara. Ya en el domicilio del solicitante se procede a diligenciar el formato protocolo de ingreso adulto mayor GSEC F-27 V5 en donde se indaga los datos personales, por la composición familiar, características de la vivienda, sitio o dormitorio de la persona mayor en casa y funcionalidad familiar. Se realiza un recorrido por la vivienda y se toma el registro fotográfico de la habitación y de las demás áreas y espacios de la vivienda. Seguido de esto se le explica a la persona que la solicitud debe pasar por comité institucional donde se evaluará el caso, de ser aprobado o no se le informará a la persona mayor.

Se realizó 3 visitas domiciliarias a 2 hombre y una mujer que realizaron la solicitó de cupo de ingreso en la modalidad externa al centro vida zona alta.

VISITA DOMICILIARIA POR SOLICITUD DE CUPO CENTRO VIDA ZONA ALTA

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN ATENDIDA HOMBRES	POBLACIÓN ATENDIDA MUJERES	TOTAL
01 de enero al 31 de enero	Residencia del Solicitante	2	1	3

POBLACIÓN ATENDIDA CENTRO VIDA ZONA ALTA

POBLACION OBJETO	POBLACION ATENDIDA	CANTIDAD DE HOMBRES	CANTIDAD DE MUJERES	PORCENTAJE DE EJECUCION
70	3	2	1	100%

GRAFICA # 3



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA

La población objetivo (3 persona) fue completamente atendida, con una distribución total (1 mujer atendida, 2 hombre). La ejecución del 100% muestra que no hubo ninguna brecha entre lo planeado y lo logrado, lo cual es un indicador claro de que el proceso se llevó a cabo.

LOGROS OBTENIDOS

- Se logró una valoración completa de las condiciones físicas, emocionales y sociales del adulto mayor. Esto permitió identificar sus necesidades y establecer una línea de acción adecuada para su atención, ya sea en el hogar o en el centro de salud.
- A través de la visita domiciliaria, se detectaron posibles riesgos, como un ambiente doméstico peligroso o condiciones de salud que requerían intervención inmediata, y se pudo orientar sobre los pasos a seguir para prevenir situaciones de riesgo.
- A través de la visita, se construyó un ambiente de confianza entre el profesional y el adulto mayor, lo que permitió un acercamiento más efectivo y una mejor disposición para recibir futuros apoyos o intervenciones.