REGISTRO FOTOGRAFICO



R. Fotográfico No 1. Se realizó visita domiciliaria solicitada por enlace de adulto mayor, a Agustin Gutierrez Tolosa para solicitud de cupo en el centro vida zona alta.



R. Fotográfico No 2. Se realizó visita domiciliaria solicitada por enlace de adulto mayor, a Cecilia Rojas Tolosa para solicitud de cupo en el centro vida zona alta.



R. Fotográfico No 3. Se realizó visita domiciliaria solicitada por enlace de adulto mayor, a José Castillos Tolosa para solicitud de cupo en el centro vida zona alta.

NOMBRE DE LA TEMATICA GENERAL

4.NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

VALORACION INICIAL Y PRUEBA INSTRUMENTAL POR TRABAJO SOCIAL A LOS USUARIOS DEL CENTRO VIDA ZONA ALTA

OBJETIVO ESPECIFICO:

Realizar una evaluación detallada de las condiciones socioemocionales, familiares y de salud de los usuarios del Centro Vida Zona Alta, con el propósito de identificar factores de riesgo, necesidades de apoyo y recursos disponibles, para diseñar un plan de intervención personalizado que optimice su bienestar y facilite su integración efectiva en las actividades del centro.

FECHA Y LUGAR:

DIA	MES	AÑO	HORA
09	01	2026	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm/ 2:30 a 03:15/3:15 a 4:00pm
14	01	2026	11:15 a 12:00 Pm
21	01	2026	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm
28	01	2026	2:30 a 03:15/3:15 a 4:00pm

METODOLOGIA:

La valoración inicial por el área de trabajo social se realiza a partir del momento en que la profesional solicita la carpeta de la persona mayor al área encargada; se continúa con el llamado de la persona a valorar, se revisa la guía de observación del usuario para conocer si existen recomendaciones por las demás áreas disciplinarias. Una vez acomodadas las personas en el lugar, se da inicio con la valoración en donde la profesional explica la actividad a realizar utilizando un diálogo ameno y asertivo donde se indaga por el tiempo que lleva siendo usuario en el centro vida y como ha sido su experiencia dentro del mismo; se indaga si ha presentado conflictos con compañeros dentro o fuera de la institución, esto con el fin de conocer cómo se relaciona con los demás, sí se le facilita o no cumplir con las normas mínimas de convivencia.

Luego se indaga por el ámbito familiar, cómo se compone su núcleo familiar y con quien vive, número de hijos y cómo es su relación afectiva con ellos, si cuenta con apoyo de su red familiar cuando es necesario y si recibe algún tipo de ayuda económica por algún miembro de su familia. Una vez se haya tenido esta información se procede a indagar las condiciones y características habitacionales, con el fin de identificar si hay aspectos negativos o positivos que afecten su integridad y bienestar. Para dar finalidad a este proceso se explica al usuario lo identificado en la valoración, de ser necesario se proyecta un plan de intervención de acuerdo a lo evidenciado.

Toda esta información recolectada se redacta en el registro de atención diaria F- 88 y en el formato protocolo de ingreso a la persona mayor F-27 v5. Cada valoración tiene un tiempo de 30 minutos para realizar, una vez obtenida la información se procede a la toma del registro fotográfico.

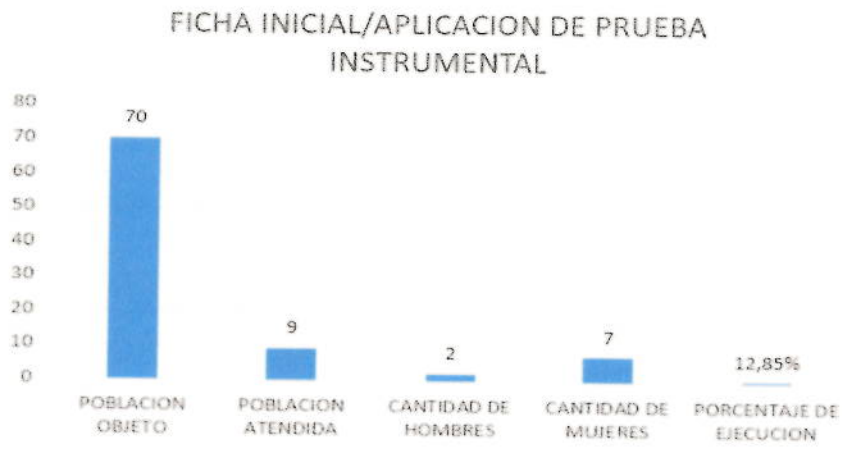
VALORACIONES INICIALES CENTRO VIDA ZONA ALTA

FECHA	POBLACION ATENDIDA HOMBRES	POBLACION ATENDIDA MUJERES	TOTAL
01 de enero al 31 de enero 2026	2	7	9

POBLACION ATENDIDA CENTRO VIDA ZONA ALTA

POBLACION OBJETO	POBLACION ATENDIDA	CANTIDAD DE HOMBRES	CANTIDAD DE MUJERES	PORCENTAJE DE EJECUCION
70	9	2	7	12.85 %

GRAFICA # 4



ANÁLISIS DE LA GRAFICA

En Centro Vida Zona Alta de 9 adultos mayores fueron atendidos, siendo 7 mujeres y 2 hombres con un porcentaje de 12.85%. La atención fue parcial para mujeres y para los hombres.

LOGROS OBTENIDO

- Las valoraciones iniciales permitieron identificar las necesidades sociales, emocionales, y de salud de los usuarios, lo que facilitó el diseño de planes de intervención personalizados.
- Gracias a las valoraciones iniciales, se logró una mejor integración de los usuarios al Centro Vida Dinamarca. La valoración permitió conocer las condiciones de cada usuario, lo que facilitó su adaptación al centro y la asignación de actividades y recursos adecuados a sus necesidades.
- Esto permitió fortalecer la red de apoyo familiar

REGISTRO FOTOGRAFICO



R. Fotográfico No 1. Se realizó ficha inicial y prueba instrumental a la adulta mayor, Margot Amaya del centro vida Zona Alta



R. Fotográfico No 2 Se realizó ficha inicial y prueba instrumental a la adulta mayor, Rita Beltarn del centro vida Zona Alta



R. Fotográfico No 3 Se realizó ficha inicial y prueba instrumental a la adulta mayor, Heráclito Castellanos del centro vida Zona Alta



R. Fotográfico No 4 Se realizó ficha inicial y prueba instrumental a la adulta mayor, Rosario Basto del centro vida Zona Alta



R. Fotográfico No 5 Se realizó ficha inicial y prueba instrumental a la adulta mayor Ines Cantor del centro vida Zona Alta



R. Fotográfico No 6 Se realizó ficha inicial y prueba instrumental a la adulta mayor, Rosalina Cardenas del centro vida Zona Alta

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- 02 de enero 2026, Atención en solicitud de cupo en horario de 11:15 a 12:00 Pm.
- 14 de enero 2026, Reunión socialización por enlace UT Cuidado Y Esperanza en horario de 9:00 am a 10: 00 am.
- 16 de enero 2026, se realizaron actividad grupal educativa "Manual de Convivencia "en horario de 2:30 a 04:00 pm.
- 23 de enero 2026, se realizaron actividad grupal educativa "Los caminos de la vida "en horario de 2:30 a 04:00 pm
- 26 de enero 2026, se realizaron actividad de cumpleaños en horario de 9:00 a12:00 pm

- 28 de enero 2026, Atención en solicitud de cupo en horario de 9:00 am a 10: 00 am.

- 30 de enero 2026, se realizaron actividad armar kits en horario de 11:15 a 12:00pm y entrega de kits en horario de 2:00 a 4:00pm pm



R. Fotográfico No 1. Atención a solicitud de cupo para centro vida zona alta.



R. Fotográfico No 2. Reunión socialización por enlace UT Cuidado Y Esperanza centro vida zona alta.



R. Fotográfico No 3. Actividad grupal socialización manual de convivencia



R. Fotográfico No 4. Actividad grupal "Caminos de la vida"



R. Fotográfico No 5. Actividad de cumpleaños en centro vida Zona Alta.



R. Fotográfico No 6. Atención a solicitud de cupo para centro vida zona alta.



R. Fotográfico No 7. Actividad de organización y entrega de kits en el centro vida Zona Alta.

Alejandra Piraban Perez
C.C. 1.122.120.131
TRABAJADORA SOCIAL

ALEJANDRA PIRABAN PEREZ

T.S. CENTRO VIDA DINAMARCA

Mary Luz Granados Acevedo
GERONTÓLOGA

MARY LUZ DE BALLEN

DIRECTORA CENTRO VIDA

INFORME DE ACTIVIDADES DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO DEL 2026
CENTRO VIDA DINAMARCA

2.8 Profesional en Trabajo Social, para centros vida Zona Alta y Dinamarca con experiencia en manejo de adulto mayor mínimo de 1 año. Su contratación será por CPS.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL

Intervención grupal es el conjunto de actividades informativas, lúdicas, de sensibilización y formación que planea y realiza la trabajadora social para promover un desarrollo integral en la persona mayor a nivel familiar y social de acuerdo a sus necesidades y carencias.

1. **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

INTERVENCIÓN GRUPAL POR TRABAJO SOCIAL A LOS USUARIOS DEL CENTRO VIDA DINAMARCA

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Desarrollar estrategias prácticas que permitan a los adultos mayores incorporar hábitos saludables en su rutina diaria, como ejercicio físico, buena alimentación, cuidados personales y la participación activa en actividades sociales y comunitarias, para mejorar su autonomía y salud integral

FECHA Y LUGAR:

DIA	MES	AÑO	HORA
15	ENERO	2026	02:30 PM A 04:00 PM

METODOLOGIA:

- 15 de Enero del 2026, La metodología del taller sobre enfermedades crónicas asociadas al consumo de alcohol se desarrolla de manera participativa y educativa, iniciando con una sensibilización a través de preguntas abiertas que permitan identificar los conocimientos previos de los participantes; posteriormente se realiza una exposición sencilla sobre las principales enfermedades crónicas derivadas del consumo prolongado de alcohol y sus efectos en la salud física, familiar y social, apoyada en ejemplos cotidianos; seguidamente se implementa una dinámica grupal para desmitificar creencias erróneas sobre el alcohol y promover la reflexión personal, finalizando con un espacio de diálogo donde los participantes identifican prácticas de autocuidado y asumen compromisos voluntarios orientados a la reducción de riesgos y al fortalecimiento de hábitos saludables.. En horario de 02:30 a 04:00pm.

POBLACIÓN ATENDIDA EN TALLERES EN EL CENTRO VIDA DINAMARCA

15 DE ENERO DE 2026		
HOMBRES	MUJERES	TOTAL
17	15	32

GRÁFICA # 1



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA

La gráfica muestra que la población objetivo era de 47 personas, logrando atender 32 en totalidad, alcanzando un 68.08% de ejecución. La distribución por género revela que 17 hombres y 15 mujeres participaron en la actividad, indicando una asistencia equitativa. Este resultado refleja una buena planeación y participación.

LOGROS OBTENIDOS

- Se fortaleció el conocimiento de los participantes sobre las enfermedades crónicas asociadas al consumo de alcohol y sus consecuencias a corto y largo plazo.
- Se promovió la reflexión crítica frente a creencias y prácticas normalizadas relacionadas con el consumo de alcohol.
- Se incentivó la adopción de hábitos de autocuidado y conductas saludables orientadas a la prevención de enfermedades crónicas.
- Se generó un espacio de participación activa que permitió la expresión de experiencias y saberes desde el respeto y la escucha.
- Se motivó a los participantes a asumir compromisos personales para la reducción de riesgos y el mejoramiento de su calidad de vida.

REGISTRO FOTOGRAFICO



R. Fotográfico No1. Actividad Grupal "*Enfermedades Crónicas por el Consumo de Alcohol: Un Riesgo Silencioso*" realizado por trabajo social centro vida Dinamarca.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL

2. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL POR TRABAJO SOCIAL A LOS USUARIOS DEL CENTRO VIDA DINAMARCA

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Brindar acompañamiento profesional y atención individualizada a los usuarios del Centro Vida Dinamarca, con el fin de identificar y abordar sus necesidades sociales, emocionales y de bienestar, favoreciendo el desarrollo de estrategias de intervención que promuevan su autonomía, integración social y mejora en la calidad de vida.

FECHA Y LUGAR:

DIA	MES	AÑO	HORARIO
06	ENERO	2026	09:00 A 10:00 am/10:30 a 11:15am
08	ENERO	2026	11:15 a 12:00 Pm
13	ENERO	2026	09:00 A 10:00 am /10:30 a 12:00pm
15	ENERO	2026	09:00 A 10:00 am
20	ENERO	2026	09:00 A 10:00 am /10:30 a 11:15am /11:15 a 12:00pm
22	ENERO	2026	09:00 A 10:00 am
27	ENERO	2026	09:00 A 10:00 am /10:30 a 11:15am /11:15 a 12:00pm
29	ENERO	2026	09:00 A 10:00 am

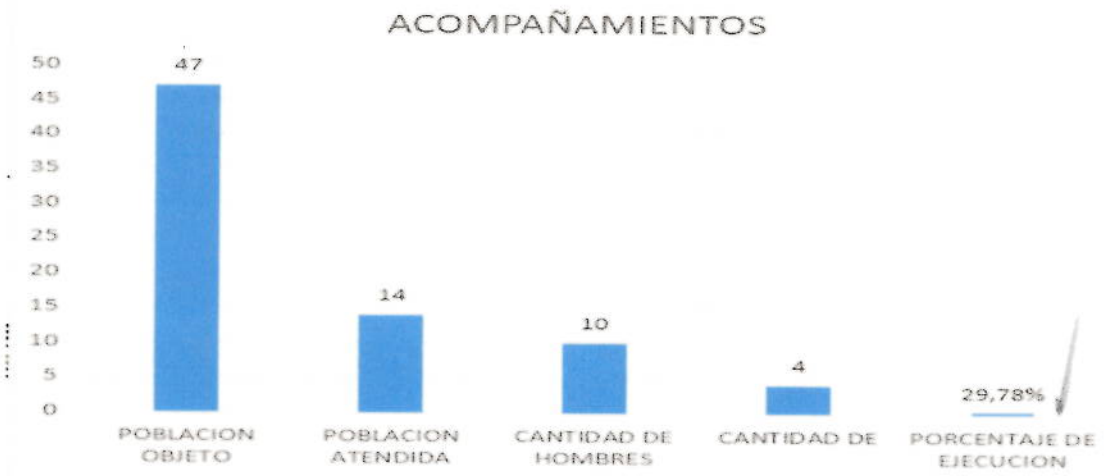
METODOLOGÍA:

Los acompañamientos profesionales, tanto individuales como grupales y familiares, se inician con la revisión previa de la guía de observación del usuario para identificar si algún profesional de otras áreas ha consignado novedades relevantes que deban ser tomadas en cuenta en la atención programada. Posteriormente, se busca un espacio tranquilo y adecuado, libre de ruidos o interrupciones, donde tanto el adulto mayor como la profesional se sientan cómodos para que el usuario pueda compartir su situación y la profesional pueda escuchar, evaluar y orientar adecuadamente. Además, se atendieron a los referentes del adulto mayor con el propósito de indagar sobre el cumplimiento de los compromisos asumidos como red de apoyo. Se utilizaron metodologías como la entrevista, el modelo sistémico y la resolución de problemas, las cuales tienen como objetivo empoderar al usuario, promover su autonomía y bienestar, y mejorar sus relaciones sociales y familiares. Se realizaron más de un acompañamiento a varios usuarios.

POBLACION ATENDIDA DEL DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO DEL 2026
CENTRO VIDA DINAMARCA

POBLACION OBJETO	POBLACION ATENDIDA	CANTIDAD DE HOMBRES	CANTIDAD DE MUJERES	PORCENTAJE DE EJECUCION
47	14	10	4	29,78%

GRÁFICA # 2



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA

La gráfica muestra los acompañamientos en el Centro Vida Dinamarca, donde se ha atendido a 14 personas de una población objetivo de 47, logrando un porcentaje de ejecución del 29.78%. Los participantes fueron 10 hombres, con presencia de 4 mujeres.

LOGROS OBTENIDOS

- La atención personalizad
- a, permitiendo detectar necesidades y brindar apoyo oportuno para mejorar el bienestar del adulto mayor.
- Fortalecimiento de la red de apoyo.
- La creación de un espacio adecuado y libre de interrupciones permitió una comunicación más fluida y confiable entre los profesionales y los usuarios, favoreciendo una relación de confianza y respeto mutuo.
- A través del enfoque multidisciplinario y el acompañamiento tanto individual como familiar, se brindó una atención integral a los usuarios, considerando tanto sus necesidades emocionales como sociales, garantizando que recibieran el apoyo adecuado.

REGISTRO FOTOGRAFICO



R. Fotográfico No 1. Acompañamiento profesional de Guillermo Perdomo, usuario del centro vida Dinamarca.



R. Fotográfico No 2. Acompañamiento profesional de Zuly Aroca, usuario del centro vida Dinamarca.



R. Fotográfico No 3. Acompañamiento profesional de Neupoceno Pulido, usuario del centro vida Dinamarca.



R. Fotográfico No 4. Acompañamiento profesional de Héctor González, usuario del centro vida Dinamarca.



R. Fotográfico No 5. Acompañamiento profesional de María Chambo, usuario del centro vida Dinamarca.



R. Fotográfico No 6. Acompañamiento profesional de Custodio Castiblanco, usuario del centro vida Dinamarca.

NOMBRE DE LA TEMATICA GENERAL

4.NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

VALORACION INICIAL Y PRUEBA INSTRUMENTAL POR TRABAJO SOCIAL A LOS USUARIOS DEL CENTRO VIDA DINAMARCA

22-ene-2026 29-ene-2026

OBJETIVO ESPECIFICO:

Realizar una evaluación detallada de las condiciones socioemocionales, familiares y de salud de los usuarios del Centro Vida Dinamarca, con el propósito de identificar factores de riesgo, necesidades de apoyo y recursos disponibles, para diseñar un plan de intervención personalizado que optimice su bienestar y facilite su integración efectiva en las actividades del centro.

FECHA Y LUGAR:

DIA	MES	AÑO	HORA
06	01	2026	11:15 a 12:00 Pm/ 2:30 a 03:15/3:15 a 4:00pm
08	01	2026	11:40 a 12:00 Pm
13	01	2026	2:30 a 03:15/3:15 a 4:00pm
15	01	2026	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm
20	01	2026	2:30 a 03:15/3:15 a 4:00pm
22	01	2026	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm
27	01	2026	2:30 a 03:15/3:15 a 4:00pm
29	01	2026	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm

METODOLOGIA:

La valoración inicial por el área de trabajo social se realiza a partir del momento en que la profesional solicita la carpeta de la persona mayor al área encargada; se continúa con el llamado de la persona a valorar, se revisa la guía de observación del usuario para conocer si existen recomendaciones por las demás áreas disciplinarias. Una vez acomodadas las personas en el lugar, se da inicio con la valoración en donde la profesional explica la actividad a realizar utilizando un diálogo ameno y asertivo donde se indaga por el tiempo que lleva siendo usuario en el centro vida y como ha sido su experiencia dentro del mismo; se indaga si ha presentado conflictos con compañeros dentro o fuera de la institución, esto con el fin de conocer cómo se relaciona con los demás, sí se le facilita o no cumplir con las normas mínimas de convivencia.

Luego se indaga por el ámbito familiar, cómo se compone su núcleo familiar y con quien vive, número de hijos y cómo es su relación afectiva con ellos, si cuenta con apoyo de su red familiar cuando es necesario y si recibe algún tipo de ayuda económica por algún miembro de su familia. Una vez se haya tenido esta información se procede a indagar las condiciones y características habitacionales, con el fin de identificar si hay aspectos negativos o positivos que afecten su integridad y bienestar. Para dar finalidad a este proceso se explica al usuario lo identificado en la valoración, de ser necesario se proyecta un plan de intervención de acuerdo a lo evidenciado.

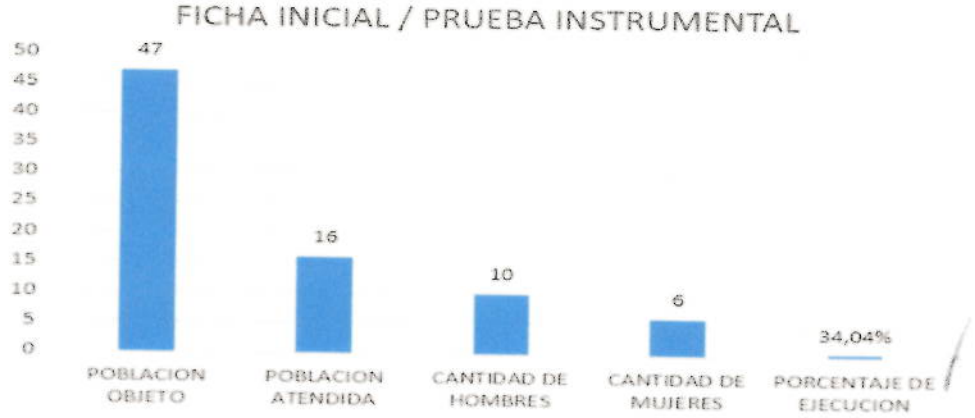
VALORACIONES INICIALES CENTRO VIDA DINAMARCA

FECHA	POBLACION ATENDIDA HOMBRES	POBLACION ATENDIDA MUJERES	TOTAL
01 de enero al 31 de enero 2026	10	6	16

POBLACION ATENDIDA CENTRO VIDA DINAMARCA

POBLACION OBJETO	POBLACION ATENDIDA	CANTIDAD DE HOMBRES	CANTIDAD DE MUJERES	PORCENTAJE DE EJECUCION
47	16	10	6	34,04 %

GRAFICA # 4



ANÁLISIS DE LA GRAFICA

En Centro Vida Dinamarca de 16 adultos mayores fueron atendidos, siendo 6 mujeres y 210hombres con un porcentaje de 34.04%. La atención fue parcial para mujeres y para los hombres.

LOGROS OBTENIDO

- Las valoraciones iniciales permitieron identificar las necesidades sociales, emocionales, y de salud de los usuarios, lo que facilitó el diseño de planes de intervención personalizados.
- Gracias a las valoraciones iniciales, se logró una mejor integración de los usuarios al Centro Vida Dinamarca. La valoración permitió conocer las condiciones de cada usuario, lo que facilitó su adaptación al centro y la asignación de actividades y recursos adecuados a sus necesidades.
- Esto permitió fortalecer la red de apoyo familiar

REGISTRO FOTOGRAFICO



R. Fotográfico No 1. Se realizó ficha inicial y prueba instrumental a la adulta mayor Nelly [illegible]ancipa del centro vida Dinamarca



R. Fotográfico No 2 Se realizó ficha inicial y prueba instrumental el adulto mayor Arsenio Pamplona del centro vida Dinamarca



R. Fotográfico No 3 Se realizó ficha inicial y prueba instrumental el adulto mayor, Bernardo Arias del centro vida Dinamarca



R. Fotográfico No 4 Se realizó ficha inicial y prueba instrumental a la adulta mayor, Fanny Rodríguez del centro vida Dinamarca

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- 08 de enero 2026, socialización de formatos y procesos de cada área horario de 8:00 am a 11: 00 am.
- 08 de enero 2026, se realizaron actividad grupal educativa "Manual de Convivencia "en horario de 2:30 a 04:00 pm.
- 22 de enero 2026, se realizaron actividad grupal educativa "Los caminos de la vida "en horario de 2:30 a 04:00 pm
- 29 de enero 2026, se realizaron actividad grupal "caiga en la nota" en horario de 2:30 a 04:00 pm

REGISTRO FOTOGRAFICOS



R. Fotográfico No 1. Reunión socialización de formatos y procesos a centro vida zona alta.



R. Fotográfico No 2 Actividad grupal socialización manual de convivencia.



R. Fotográfico No 4. Actividad grupal "Los caminos de la vida



R. Fotográfico No 4. Actividad grupal "Caiga en la nota.

Alejandra Piraban Perez
1.122.120.131

ALEJANDRA PIRABAN PEREZ

T.S. CENTRO VIDA DINAMARCA

Mary Luz Granados Acevedo
GERONTOLOGA
4240

MARY LUZ DE BALBÍN

DIRECTORA CENTRO VIDA

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS															
PROFESIONAL RESPONSABLE: NOHORA ALEJANDRA PIRABAN PEREZ						PERIODO PROGRAMADO 01 DE ENERO DE 2026 AL 31 DE ENERO 2026						ÁREA:TRABAJO SOCIAL		
LUNES 29			MARTES 30			MIERCOLES 31			JUEVES 1			VIERNES 2		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
									FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA
									FESTIVO	FESTIVO		ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL/SOLICITUD DE CUPO	10:30: a 11:15am/11:15 a 12:00 Pm	
									FESTIVO	FESTIVO		ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	2:30 PM A 4:00 PM	

1040

Sede Principal Calle 14 No. 21-32 - Barrio Cooperativo. Línea PBX: 3203509652. Línea Gratuita: 018000112996. Correo Electrónico: contactenos@acacias.gov.co Código postal: 507001. Página Web: www.acacias.gov.co.

Mary Luz González Alcalde
PSICOLOGA
RG 4240

Nohora Alejandra Piraban Perez
C.C. 1.122.120.131

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

PROFESIONAL RESPONSABLE: NOHORA ALEJANDRA PIRABAN PEREZ | **PERIODO PROGRAMADO 01 DE ENERO DE 2026 AL 31 DE ENERO 2026** | **ÁREA: TRABAJO SOCIAL**

LUNES 5			MARTES 6			MIERCOLES 7			JUEVES 8			VIERNES 9	
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA
ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL LUCILA	9:00 AM 10:00 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA DINAMARCA	ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	REUNION SOCIALIZACION DE FORMATES Y PROCESOS	8:00 AM A 11:00 AM	CENTRO VIDA DINAMARCA	ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	9:00 AM A 10:00 AM
VISITA DOMICILIARIA AGUSTIN	10:00 AM A 12:00 AM		ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL/FICHA INGRESO/PRUEBA INSTITUCIONAL	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm		ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm		ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	11:15 a 12:00 Pm		FICHA INGRESO/PRUEBA INSTITUCIONAL	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm
VISITA DOMICILIARIA CONTRIBUTIVO	2:30 PM A 4:00 PM		FICHA INGRESO/PRUEBA INSTITUCIONAL	2:30 a 03:15/3:15 a 4:00pm		ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	2:30 a 03:15/3:15 a 4:00pm		ACTIVIDAD GRUPAL	2:30 a 4:00pm		FICHA INGRESO/PRUEBA INSTITUCIONAL	2:30 a 03:15/3:15 a 4:00pm

Sede Principal Calle 14 No. 21-32 - Barrio Cooperativo. Línea PBX: 3203509652. Línea Gratuita: 018000112996. Correo Electrónico: contactenos@acacias.gov.co Código postal: 507001. Página Web: www.acacias.gov.co.

Mary Luz Hernandez Alcedo
GERONTOLOGA
RG. 4240

Alejandra Piraban Perez
C.C. 1.120.131

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS													
PROFESIONAL RESPONSABLE: NOHORA ALEJANDRA PIRABAN PEREZ						PERIODO PROGRAMADO 01 DE ENERO DE 2026 AL 31 DE ENERO 2026						ÁREA:TRABAJO SOCIAL	
LUNES 12			MARTES 13			MIERCOLES 14			JUEVES 15			VIERNES 16	
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA
FESRIVO	FESRIVO	FESRIVO	ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA DINAMARCA	REUNION ENLACE UNION TEMPORAL	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA DINAMARCA	ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	9:00 AM A 10:00 AM
FESRIVO	FESRIVO		ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	10:30 a 12:00 Pm		ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL/FICHA INGRESO/PRUEBA INSTITUCIONAL	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm		FICHA INGRESO/PRUEBA INSTITUCIONAL	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm		ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm
FESRIVO	FESRIVO		FICHA INGRESO/PRUEBA INSTITUCIONAL	2:30 a 03:15/3:15 a 4:00pm		ACTIVIDAD GRUPAL	2:00 a 4:00pm		ACTIVIDAD GRUPAL	2:00 a 4:00pm		ACTIVIDAD GRUPAL	2:00 a 4:00pm

Sede Principal Calle 14 No. 21-32 - Barrio Cooperativo. Línea PBX: 3203509652. Línea Gratuita: 018000112996. Correo Electrónico: contactenos@acacias.gov.co Código postal: 507001. Página Web: www.acacias.gov.co.

Alejandra Piraban Perez
C.C. 1.[illegible]126.331
CUNDINAMARCA

Mary Luz Granados Alvarado
GERONTOLOGA
RG. 4240

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

PROFESIONAL RESPONSABLE: NOHORA ALEJANDRA PIRABAN PEREZ | **PERIODO PROGRAMADO 01 DE ENERO DE 2026 AL 31 DE ENERO 2026** | **ÁREA: TRABAJO SOCIAL**

LUNES 19			MARTES 20			MIERCOLES 21			JUEVES 22			VIERNES 23	
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA
ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL EDILBERTO GOMEZ	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA DINAMARCA	ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA DINAMARCA	ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	9:00 AM A 10:00 AM
ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	10:30 a 12:00 Pm		ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm		FICHA INGRESO/PRUEBA INSTITUCIONAL	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm		FICHA INGRESO/PRUEBA INSTITUCIONAL	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm		ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm
VISITA DOMICILIARIA JOSE DANIEL CASTILLO	2:30 a 4:00pm		FICHA INGRESO/PRUEBA INSTITUCIONAL	2:30 a 03:15/3:15 a 4:00pm		ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	2:30 a 03:15/3:15 a 4:00pm		ACTIVIDAD GRUPAL	2:00 a 4:00pm		ACTIVIDAD GRUPAL	2:00 a 4:00pm

Sede Principal Calle 14 No. 21-32 - Barrio Cooperativo. Línea PBX: 3203509652. Línea Gratuita: 018000112996. Correo Electrónico: contactenos@acacias.gov.co Código postal: 507001. Página Web: www.acacias.gov.co.

Alejandra Piraban Perez
C.C. 1.121.[illegible]
CONTRATISTA

Mary Luz Granados Acevedo
GERONTOLOGA
RG 4240

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

PROFESIONAL RESPONSABLE: NOHORA ALEJANDRA PIRABAN PEREZ | **PERIODO PROGRAMADO 01 DE ENERO DE 2026 AL 31 DE ENERO 2026** | **ÁREA:TRABAJO SOCIAL**

LUNES 26			MARTES 27			MIERCOLES 28			JUEVES 29			VIERNES 30	
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA
CUMPLEAÑOS	9:00 a. m.	CENTRO VIDA ZONA ALTA	ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA DINAMARCA	ATENCION A SOLICITUD DE CUPO	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA DINAMARCA	ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	9:00 AM A 10:00 AM
CUMPLEAÑOS	a 12:00 Pm		ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm		ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm		FICHA INGRESO/PRUEBA INSTITUCIONAL	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm		ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL/ACTIVIDAD ORGANIZACIOOON	10:30: a 11:15/11:15 a 12:00 Pm
ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL	2:30 a 4:00pm		FICHA INGRESO/PRUEBA INSTITUCIONAL	2:30 a 03:15/3:15 a 4:00pm		FICHA INGRESO/PRUEBA INSTITUCIONAL	2:30 a 03:15/3:15 a 4:00pm		ACTIVIDAD GRUPAL	2:00 a 4:00pm		ENTREGA DE KITS	2:00 a 4:00pm

Alejandra Piraban Perez
C.C. 1

Mary Luz Granados Acevedo
GERONTOLOGA
RG 4240

Acacias, 02 de febrero 2026

CUENTA DE COBRO

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
Nit.902.019.882-5

DEBE A
NOHORA ALEJANDRA PIRABAN PEREZ
C.C: 1122120131 DE ACACIAS (META)

LA SUMA DE
TRES MILLONES QUINIENTOS CINCUENTA MIL PESOS ($3.550.000 mcte)
Periodo del 01 de enero al 31de enero de 2026

POR CONCEPTO DE

Pago en servicios prestados en actividades adelantadas como Trabajadora Social de los Centros Vida Zona Alta y Dinamarca en el marco del desarrollo del convenio de asociación N° 1191 de 2025.

Cordialmente,

NOHORA ALEJANDRA PIRABAN PEREZ C.C.1122120131 DE ACACIAS (META)
Teléfono: 3144360395
Dirección: CARRERA 29B # 17-20 Asociación de Amigos
ANEXOS: Fotocopia de la cedula, RUT y cuenta bancaria.

INFORME SOBRE VINCULACIÓN DE DOS O MÁS TRABAJADORES ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

DIRIGIDO A:

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-1191-2025

Nit. 902.019.882-5

Yo NOHORA ALEJANDRA PIRABAN PEREZ identificado con el número de cédula 1122120131 de Acacias (Meta), que aparece al pie de mi correspondiente firma, dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del Estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo la gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada por su empresa por medio de la cual obtuve ingresos por *Honorarios y/o Compensación por Servicios Personales*, SI () NO (X) he contratado ni vinculado dos o más personas asociados a la realización de la actividad descrita en la cuenta de cobro que he presentado a ésta empresa.

Como constancia se firma hoy 02 de febrero de 2026

Atentamente,

NOHORA ALEJANDRA PIRABAN PEREZ
C.C. 1122120131 DE ACACIAS (META)



REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
1.122.128.131
NUMERO

PIRABAN PEREZ
APELLIDOS

NOHORA ALEJANDRA
NOMBRES

FECHA DE NACIMIENTO 15-JUL-1987
ACACIAS
(META)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.47 A+ F
ESTATURA G.S. RH SEXO
18-NOV-2005 ACACIAS
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADORA NACIONAL
ALMEIDA PATRICIA PEDRAZA LOPEZ

INDICE DERECHO

compensar | miplanilla.com

PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES

DATOS DEL APORTANTE						
TIPO	NÚMERO	NOMBRE APORTANTE	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO	EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
CC	1122120131	NOHORA ALEJANDRA PIRABAN PEREZ	calle23 No 16b-02 morichal	3144360395	isabelpiraban27@gmail.com	
FORMA PRESENTACIÓN	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL	CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO	
ÚNICA	I – Independiente			META	ACACÍAS	NO

DATOS DE LA PLANILLA						
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD	
					EMPLEADOS	UPC
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES				1	0
2026-01	2026-01	I	09/02/2026	42146577	TOTAL A PAGAR	
					$541.800	

TOTALES POR SUBSISTEMAS

TOTALES SALUD

Código EPS	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	UPC Adicional	Incapacidades		Licencia Maternidad		Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora UPC	Total a Pagar	No. Afiliados
					No. Autorización	Valor	No. Autorización	Valor					
EPS002	Salud Total EPS	800130907-4	218.900	0		0		0	0	0	0	218.900	1

TOTALES PENSIÓN

Código AFP	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Aporte Voluntario Afiliado	Aporte Voluntario Aportante	Aporte FSP - Solidaridad	Aporte FSP - Subsistencia	Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora FSP	Total a Pagar	No. Afiliados
230301	Porvenir	800224808-8	280.200	0	0	0	0	0	0		280.200	1

TOTALES RIESGOS LABORALES

Código ARL	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Incapacidades		Aportes Otros Sistemas	Valor Neto Cotización	Días Mora	Valor Mora Cotización	Subtotal Cotización	No. Radicado Saldo a Favor	Valor Saldo a Favor	Fondo Solidaridad	Total a Pagar	No. Afiliados
				No. Autorización	Valor										
14-11	ARL SURA	890903790-5	42.700				42.700	0	0	42.700			427	42.700	1

TOTALES CAJAS

Código CCF	Nombre	NIT	Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados

TOTALES PARAFISCALES

Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados
SENA				
0	0	0	0	0
ICBF				
0	0	0	0	0
ESAP				
MEN				

TOTALES POR SUBSISTEMA

Tipo Administradora	No. Administradoras Reportadas	Valor antes de IGE, LMA, IRP y Mora	Total a Pagar
Salud	1	218.900	218.900
Pensión	1	280.200	280.200
Riesgos Laborales	1	42.700	42.700
CCF	0	0	0
ESAP	0	0	0
ICBF	0	0	0
MEN	0	0	0
SENA	0	0	0
TOTALES	3	541.800	541.800

PAGADA

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información

compensar | miplanilla.com

PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES

DATOS DEL APORTANTE						
TIPO	NÚMERO	NOMBRE APORTANTE	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO	EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
CC	1122120131	NOHORA ALEJANDRA PIRABAN PEREZ	calle20 No 16b-02 morichal	3144360395	isabelpiraban27@gmail.com	
FORMA PRESENTACIÓN	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL	CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO	
ÚNICA	1 - Independiente			META	ACACÍAS	NO

DATOS DE LA PLANILLA						
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD	
					EMPLEADOS	UPC
					1	0
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES				TOTAL A PAGAR	
2026-01	2026-01	1	09/02/2026	42148577	$541.800	

DETALLE POR COTIZANTE

INFORMACIÓN COTIZANTE								INFORMACIÓN NOVEDADES																PENSIÓN							SALUD				RIESGOS LABORALES				CCF			PARAFISCALES					
No.	Tipo	No. de Identificación	Apellidos y Nombres	Extranjero	Colombiano en el exterior	Cotizante exonerado de Parafiscales y Salud	Tipo de cotizante	INGRESO	RETIRO	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRL	DIAS COTIZADOS	Cód. AFP	IBC AFP	Cotización	Voluntario Afiliado	Voluntario Aportante	Fondo pensiones de solidaridad	Fondo pensional de subsistencia	Cód. EPS	IBC EPS	Cotización / Valor UPC	Cód. ARL	IBC ARL	Días de riesgo	Cotización	Código CCF	IBC CCF	Aporte CCF	IBC otros parafiscales	Aporte SENA	Aporte ICBF	Aporte ESAP	Aporte MEN
1	CC	1122120131	PIRABAN PEREZ NOHORA ALEJANDRA	57	0		N	X															30	230301	1.750.905	290.200	0	0	0	0	EPS002	1.750.905	218.800	14-01	1.750.905	9	42.700		0	0	0	0	0	0	0

PAGADA

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información

ADRES

Administradora de los Recursos del Sistema
General de Seguridad Social en Salud
ADRES

Tipo Identificación	Numero Identificación	Primer Apellido	Segundo Apellido	Primer Nombre	Segundo Nombre	Ultimo Periodo Compensado	EPS/EOC	Tipo Afiliación
CC	1122120131	PIRABAN	PEREZ	NOHORA	ALEJANDRA	2022-03	Medimas	COTIZANTE
CC	1122120131	PIRABAN	PEREZ	NOHORA	ALEJANDRA	2026-01	Salud Total	COTIZANTE
CC	1122120131	PIRABAN	PEREZ	NOHORA	ALEJANDRA	2015-11	Saludcoop	COTIZANTE
CC	1122120131	PIRABAN	PEREZ	NOHORA	ALEJANDRA	2016-11	Cafesalud	COTIZANTE

EPS/EOC	Periodos Compensados	Dias Compensados	Tipo Afiliado	Observacion*
Salud Total	01/2026	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	12/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	11/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	10/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	09/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	08/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	07/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	06/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	05/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	04/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	03/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	02/2025	21	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	01/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	09/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	08/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	07/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	06/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	05/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	04/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	03/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	02/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	01/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	12/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	11/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	10/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	09/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización

Bogotá, Febrero / 4 de 2026

Salud Total EPS

Señor (a): NOHORA ALEJANDRA PIRABAN PEREZ
CC. 1122120131
CL 23 NUM 16B 02 MORICHAL
ACACIAS

Referencia: Certificado de afiliación a Salud Total EPS-S S.A.

Reciba un Cordial saludo en nombre de Salud Total EPS-S SA,

Por medio de la presente, nos permitimos certificar que, a la fecha de expedición de la presente comunicación, registra en nuestras bases de datos su afiliación al régimen contributivo de Salud Total EPS-S S.A., la cual se realizó a partir de Marzo / 1 de 2022, y su estado afiliación es Activo como COTIZANTE.

CARTA NO VÁLIDA PARA TRASLADO.

En Salud Total EPS-S S.A. apreciamos la confianza que usted ha depositado en nosotros y esperamos que usted y su familia continúen disfrutando de nuestros servicios de salud con calidad total. Escucharte es la manera de mejorar nuestro servicio por eso conoce los canales por los cuales puedes generar certificaciones. Ingresa a la APP Salud Total EPS-S opción certificaciones o www.saludtotal.com.co Oficina Virtual, portal transaccional.

Cualquier información adicional, con gusto será atendida a través del enlace **Te Escuchamos en www.saludtotal.com.co** o puede comunicarse con nuestra línea 018000114524 a nivel nacional o en Bogotá al teléfono 4854555.

Cordialmente,

GERENCIA DE OPERACIONES COMERCIAL
SALUD TOTAL EPS-S S.A.
Elaboró: *Oficina Virtual*

NOTA: En caso requerido, este certificado es válido para la atención a través del Régimen Subsidiado o como población vinculada, si el estado actual es afiliación cancelada, novedad de retiro de trabajo, afiliación no efectiva, exclusión o anulación de la afiliación y siempre y cuando al momento de retiro o exclusión no haya reportado mora. Si es mora, o cancelación por falta de pago, debe informar a su aportante que debe ponerse al día en los pagos.

ARL | sura

Medellín, 28 de febrero de 2026

CERTIFICADO DE AFILIACIÓN – ARL SURA

La Administradora de Riesgos Laborales, SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A.NIT 890.903.790 - 5, certifica:

Que NOHORA ALEJANDRA PIRABAN PEREZ identificado(a) con C1122120131 se encuentra afiliado(a) a Riesgos Laborales y está en estado activo.

Si desea validar que este certificado haya sido realmente emitido por ARL Sura y la información aquí contenida sea real, visite www.arlsura.com.co / validar certificados e ingrese el siguiente código único de generación válido por un mes:C11221201312605931666

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Dirección de Aseguramiento Seguros Obligatorios

Dirección IP 10.205.28.18

porvenir
sólo hay uno

SOCIEDAD ADMINISTRADORA DE FONDOS DE PENSIONES Y CESANTÍAS PORVENIR S.A.

En su condición de administradora del

FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PORVENIR

NIT 800.224.808-8

CERTIFICA QUE:

NOHORA ALEJANDRA PIRABAN PEREZ, identificado(a) con cédula de ciudadanía **1.122.120.131**, se encuentra afiliado(a) al **Fondo de Pensiones Obligatorias Porvenir**.

La presente certificación se expide el 8 de Febrero del 2026.

Cordialmente,

Gerencia de Clientes

Tenga en cuenta:

Es importante que sea constante en realizar los aportes obligatorios para su pensión, así lograría recibir el ingreso que desea cuando obtenga su beneficio pensional.

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto: 0 2 Actualización

4. Número de formulario: 14660209707

(415)7707212489984(8020) 000001466020970 7

5. Número de Identificación Tributaria (NIT): 1 1 2 2 1 2 0 1 3 1

6. DV: 5

12. Dirección seccional: Impuestos y Aduanas de Villavicencio 2 2

14. Buzón electrónico:

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente: Persona natural o sucesión ilíquida 2

25. Tipo de documento: Cédula de Ciudadanía 1 3

26. Número de Identificación: 1 1 2 2 1 2 0 1 3 1

Lugar de expedición: COLOMBIA

28. País: 1 6 9

29. Departamento: Meta 5 0

30. Ciudad/Municipio: Acacías 0 0 6

31. Primer apellido: PIRABAN

32. Segundo apellido: PEREZ

33. Primer nombre: NOHORA

34. Otros nombres: ALEJANDRA

35. Razón social:

36. Nombre comercial:

37. Sigla:

UBICACIÓN

38. País: COLOMBIA 1 6 9

39. Departamento: Meta 5 0

40. Ciudad/Municipio: Acacías 0 0 6

41. Dirección principal: CL 26 16 B 02

42. Correo electrónico: nohora.piraban@hotmail.com

43. Código postal:

44. Teléfono 1: 3 1 4 4 3 6 0 3 9 5

45. Teléfono 2:

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	48. Fecha inicio actividad	50. Código 1	2		51. Código	52. Número establecimientos
4 9 2 1	2 0 0 7 0 9 2 8	7 7 1 0	2 0 1 7 0 9 1 9	4 9 2 2				

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código 2 0																									

20- Obtención NIT

Usuarios aduaneros

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54. Código									

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos: SI [ ] NO [X]

60. No. de Folios: 0

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso. Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre: PIRABAN PEREZ NOHORA ALEJANDRA

985. Cargo: CONTRIBUYENTE

Fecha generación documento PDF: 05-01-2018 15:08:

3

BBVA

Creando Oportunidades

BBVA Colombia
NIT 860.003.020-1
Certifica

Que nuestro(a) cliente NOHORA ALEJANDRA PIRABAN PEREZ, identificado(a) con cédula de ciudadanía número 1,122,120,131 se encuentra vinculado(a) a nuestra entidad a través de la CUENTA DE AHORROS LIBRETON No. 296137664 aperturada el 5 de abril de 2019 cuenta ACTIVA y que a la fecha ha presentado un manejo conforme a lo establecido contractualmente.

Esta certificación se expide a solicitud del titular con destino a quien interese, el 5 de enero de 2026.

Para trámites de nómina,legales,internacionales y otros,también puedes usar las siguientes opciones de número de cuenta:

Cuenta de 10 dígitos:	0296137664
Cuenta de 16 dígitos:	0296000200137664
Cuenta de 20 dígitos:	00130296000200137664

Firma autográfica



Responsable servicio al cliente
BBVA Colombia

Nota: el saldo no incluye valores de cheques en proceso de canje.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



UNIÓN TEMPORAL
CUIDADO Y ESPERANZA
2026

ANEXO 38.

INFORME PROFESIONAL EN FISIOTERAPIA CENTRO DE PROMOCIÓN Y VIDA HOGAR SAN JOSÉ

Efrayn Merchan

INFORME DE ACTIVIDADES DE PROMOCION DEL HOGAR SAN JOSE DEL O1 DE ENERO AL 31 DE ENERO DE 2026

2.9 Profesional en Fisioterapia, para Centro vida y de promoción hogar San José con experiencia en manejo de adulto mayor mínimo de 1 año y que cumpla con los requerimientos establecidos en la resolución No 055 de 2018. contratación por CPS

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

1. **NOMBRE DE ACTIVIDAD:**

Realizar acondicionamiento físico a los adultos mayores de centro de promoción del hogar san José

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD:

El proceso de intervención se lleva a cabo en sesiones de 40 a 60 minutos, diseñadas para usuarios independientes con limitaciones leves en la movilidad. Durante estas sesiones, se realizan actividades variadas para mantener y estimular las cualidades motoras. Se utilizan máquinas como caminadoras, escaladoras y bicicletas estáticas, así como ejercicios de calistenia y movilidad activa. También se incluyen estiramientos dirigidos y asistidos, balón-terapia y técnicas de facilitación neuromuscular. El fortalecimiento muscular se logra mediante autocarga, carga externa, pesas y bandas elásticas. Se trabajan habilidades como equilibrio, coordinación y patrón de marcha. Finalmente, se concluyen las sesiones con ejercicios de relajación para promover el bienestar general. Esto permite a los usuarios mantener su independencia y mejorar su calidad de vida.

OBJETIVO GENERAL

Se diseñó un programa de intervención terapéutica personalizado para cada adulto mayor, con el objetivo de promover su independencia funcional y mejorar su calidad de vida. A través de ejercicios y actividades específicas, se trabajaron las cualidades físicas motoras para prevenir, corregir o mantener la capacidad funcional. Se enfatizó en el aprendizaje de comportamientos que faciliten el desarrollo psicomotor y las actividades básicas cotidianas. Esto permitió a los adultos mayores mantener su autonomía y realizar tareas diarias de manera efectiva. El programa se centró en la promoción de la salud y el bienestar integral. Se buscó mejorar la capacidad funcional y la calidad de vida de los adultos mayores.

METODOLOGÍA:

La fisioterapia en la tercera edad se enfoca en más que solo tratar patologías comunes en la edad avanzada. También se centra en la prevención y en mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. La orientación hacia una mayor calidad de vida es fundamental en el tratamiento fisioterapéutico. Los programas de acondicionamiento físico juegan un papel clave en este enfoque.

PATRONES RESPIRATORIOS: Se inicia la actividad con el saludo, se da explicación de la actividad y recomendaciones; Mediante los diferentes ejercicios respiratorios dirigidos entre cada actividad, se estimula la mecánica ventilatoria para mejorar el intercambio gaseoso en los adultos mayos asistentes al programa

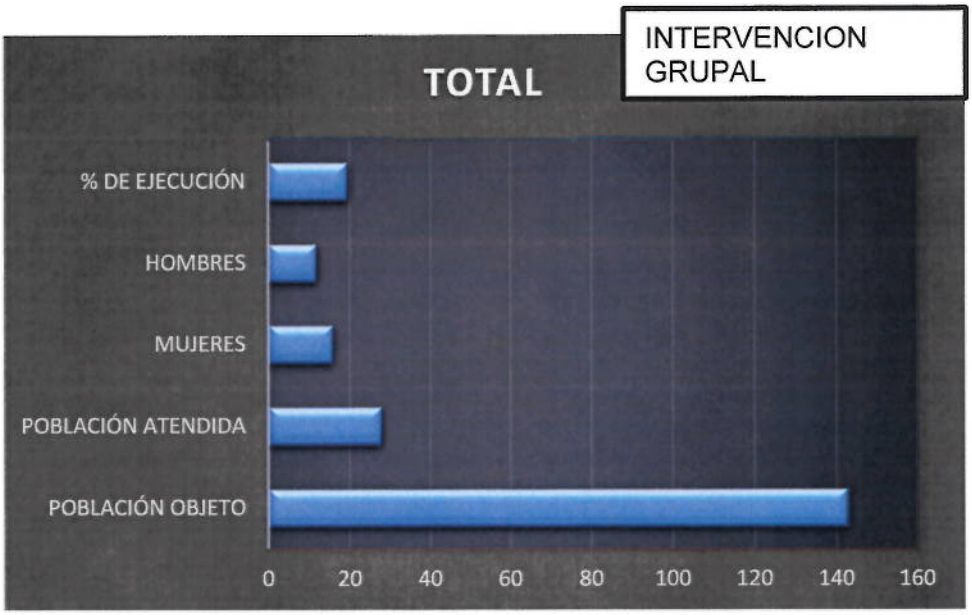
FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
02	ENERO	2026	2:30-4:00 pm
05	ENERO	2026	2:30-4:00 pm
06	ENERO	2026	2:30-4:00 pm
07	ENERO	2026	2:30-4:00 pm
08	ENERO	2026	2:30-4:00 pm
09	ENERO	2026	2:30-4:00 pm
13	ENERO	2026	2:30-4:00 pm
14	ENERO	2026	2:30-4:00 pm
15	ENERO	2026	2:30-4:00 pm
16	ENERO	2026	2:30-4:00 pm
19	ENERO	2026	2:30-4:00 pm
20	ENERO	2026	2:30-4:00 pm
21	ENERO	2026	2:30-4:00 pm
22	ENERO	2026	2:30-4:00 pm
23	ENERO	2026	2:30-4:00 pm
27	ENERO	2026	2:30-4:00 pm
28	ENERO	2026	2:30-4:00 pm
29	ENERO	2026	2:30-4:00 pm

POBLACIÓN ATENDIDA

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	142
POBLACIÓN ATENDIDA	28
MUJERES	16
HOMBRES	12
% DE EJECUCIÓN	19.71%

GRAFICA No 1



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 1: Se puede evidenciar que de los adultos mayores pertenecientes a la modalidad externa eh interna participaron en las actividades realizadas 28 usuarios de los cuales fueron 12 Hombres y 16 mujeres, logrando una ejecución del 19.71 % de la población. Se resalta que hubo usuarios que se les realizo más de una sesión

REGISTRO FOTOGRAFICO



Foto N°01 acondicionamiento físico



Foto N°02 acondicionamiento físico



Foto N°03 acondicionamiento físico



Foto N°04 acondicionamiento físico



Foto N°05 acondicionamiento físico



Foto N°06 acondicionamiento físico



Foto N°7 acondicionamiento físico



Foto N°8acondicionamiento físico

LOGROS OBTENIDOS

- Los adultos mayores que asistieron al Centro Hogar san José participaron activamente en las actividades propuestas.
- Se observó una mejora notable en las capacidades físicas de los adultos mayores, lo que les permitió realizar tareas diarias con mayor facilidad.
- Los adultos mayores mostraron asertividad y confianza al realizar las actividades, lo que fue muy positivo.
- Sin embargo, se identificaron limitaciones en la movilidad articular y retracciones musculares en algunos adultos mayores.
- Para abordar esto, se entregaron recomendaciones personalizadas a los usuarios sobre la importancia de realizar actividad física diaria para mantener y mejorar su salud.

RECURSOS FISICOS

- Micrófono
- Bandas
- Kit de MMSS

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

2. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

VALORACIONES

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

Realizar valoraciones a los adultos mayores de centro vida san jose

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Se realizaron tamizajes a las personas de Hogar san jose , teniendo en cuenta la totalidad de personas que asistían, se realizó llamado de manera individual. Se tuvo en cuenta en la valoración la caracterización de los pacientes factores sociales y económicos ya hablando de las capacidades de los adultos mayores se tuvo en cuenta amplitud articular, fuerza en MMI y MMI, motricidad fina y gruesa, patrones de marcha, equilibrio y propiocepción de esa manera se tuvo en cuenta la prioridad de atención que se debía tener en este lugar

METODOLOGIA DE CADA SESIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y REHABILITACIO

En centro vida zona alta se llevan a cabo sesiones de terapia física personalizadas para cada adulto mayor. Cada sesión tiene una duración promedio de 30 a 45 minutos.
El tiempo se ajusta según la patología a tratar y las capacidades individuales de cada persona mayor. Nuestro enfoque terapéutico combina diversas técnicas para abordar las necesidades específicas de cada adulto mayor.
Estas técnicas incluyen electroterapia, aplicación de calor o frío, masaje terapéutico y vibración.
También se realizan movilizaciones pasivas o activas para mejorar la flexibilidad y el rango de movimiento.
Los ejercicios de fortalecimiento con pesas ajustables ayudan a mejorar la fuerza muscular.
Además, se utilizan actividades de electro-estimulación para fortalecer los músculos.
El masaje terapéutico y la vibración se utilizan para reducir el dolor y la inflamación.
Los ejercicios de fortalecimiento muscular se diseñan para mejorar la capacidad funcional.
La retroalimentación visual se utiliza para mejorar la marcha, la postura y el equilibrio.
Los estiramientos se realizan para mejorar la flexibilidad y reducir la rigidez muscular.
Nuestro objetivo es mejorar la calidad de vida de cada adulto mayor a través de un enfoque terapéutico integral.
Cada sesión se adapta a las necesidades individuales de cada persona mayor.

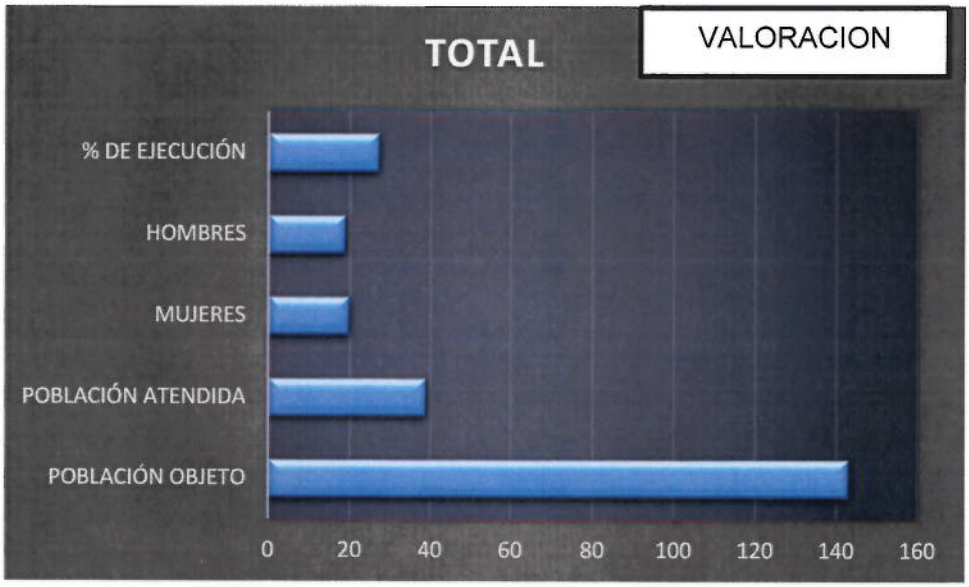
FECHA Y HORA

DÍA	MES	AÑO	HORA
02	ENERO	2026	09:00-10:00 am
05	ENERO	2026	09:00-10:00 am
06	ENERO	2026	09:00-10:00 am
07	ENERO	2026	09:00-10:00 am
08	ENERO	2026	09:00-10:00 am
09	ENERO	2026	09:00-10:00 am
13	ENERO	2026	09:00-10:00 am
14	ENERO	2026	09:00-10:00 am
15	ENERO	2026	09:00-10:00 am
16	ENERO	2026	09:00-10:00 am
19	ENERO	2026	09:00-10:00 am
20	ENERO	2026	09:00-10:00 am
21	ENERO	2026	09:00-10:00 am
22	ENERO	2026	09:00-10:00 am
23	ENERO	2026	09:00-10:00 am
26	ENERO	2026	09:00-10:00 am
27	ENERO	2026	09:00-10:00 am
28	ENERO	2026	09:00-10:00 am
29	ENERO	2026	09:00-10:00 am

POBLACIÓN ATENDIDA

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	142
POBLACIÓN ATENDIDA	39
MUJERES	20
HOMBRES	19
% DE EJECUCIÓN	27.46%

GRAFICA No 2



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 2: En la modalidad externa eh interna del Centro Vida san jose, se llevó a cabo una intervención individualizada en fisioterapia para 39 adultos mayores, correspondientes al 27.46% de porcentaje de ejecución. De estos, 20 eran mujeres y 19 hombres loque indica que algunos usuarios recibieron más de una sesión de tratamiento.

REGISTRO FOTOGRAFICO



Foto N°01 usuario Baudilio Mahecha - valoración



Foto N°02 usuario Rosenda castro -valoración



Foto N°03 usuario benedicta calderon - valoración



Foto N°04 usuario Felix carillo -valoración



Foto N°05 usuario Luis fontecha-valoración



Foto N°06 usuario luz chavarria -valoración



Foto N°07 usuario ramiro moreno- valoración



Foto N°08 usuario -valoración carlos hernandez

LOGROS OBTENIDOS

- Valoración por parte de fisioterapia a los adultos mayores del Hogar san jose
- Identificación los adultos mayores que requieren intervención y seguimiento por Fisioterapia.
- Implementar objetivos que mejoren la calidad de vida de los Adultos mayores del Centro Vida.
- Identificación del tipo de actividades encaminadas a mejorar las condiciones físicas de dicha población y la aplicación de estilos de Vida Saludables.
- Acercamiento a la población adulta mayor del Centro Vida, identificando factores de riesgo y factores aprovechables.

RECURSOS FISICOS

- Registro diario
- Bitácora.
- Camilla
- Bascula
- Cinta métrica

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

INTERVENCIÓN FISIOTERAPEÚTICA INDIVIDUAL

OBJETIVO GENERAL:

Diseñar e implementar planes de tratamiento fisioterapéutico personalizados para los adultos mayores del hogar san jose, con el objetivo de mejorar cualidades físicas motoras, reducir dolor y promover independencia funcional, y fomentar educación y promoción de la salud para una buena calidad de vida.

3.NOMBRE DE ACTIVIDAD:

INTERVENCIONES INDIVIDUALES

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD:

Se desarrolla intervención fisioterapéutica en el hogar san jose para mejorar cualidades físicas motoras y facilitar el movimiento. Cada sesión se personaliza según el diagnóstico de cada persona mayor. Se aplican medios físicos como crioterapia, termoterapia y masaje sedativo. También se utilizan ejercicios terapéuticos, cadenas cinéticas abiertas y autocarga. La facilitación neuromuscular propioceptiva y la mecanoterapia también son parte del tratamiento. Se incluyen técnicas y ejercicios de coordinación y propiocepción. La educación en higiene postural es fundamental. Se promueven estilos de vida saludable. Todo esto con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los residentes.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
02	ENERO	2026	10:30-12:00 am
05	ENERO	2026	10:30-12:00 am
06	ENERO	2026	10:30-12:00 am
07	ENERO	2026	10:30-12:00 am
08	ENERO	2026	10:30-12:00 am
09	ENERO	2026	10:30-12:00 am
13	ENERO	2026	10:30-12:00 am
14	ENERO	2026	10:30-12:00 am
15	ENERO	2026	10:30-12:00 am
16	ENERO	2026	10:30-12:00 am
19	ENERO	2026	10:30-12:00 am
20	ENERO	2026	10:30-12:00 am
21	ENERO	2026	10:30-12:00 am
22	ENERO	2026	10:30-12:00 am
23	ENERO	2026	10:30-12:00 am
26	ENERO	2026	10:30-12:00 am
27	ENERO	2026	10:30-12:00 am
28	ENERO	2026	10:30-12:00 am
29	ENERO	2026	10:30-12:00 am

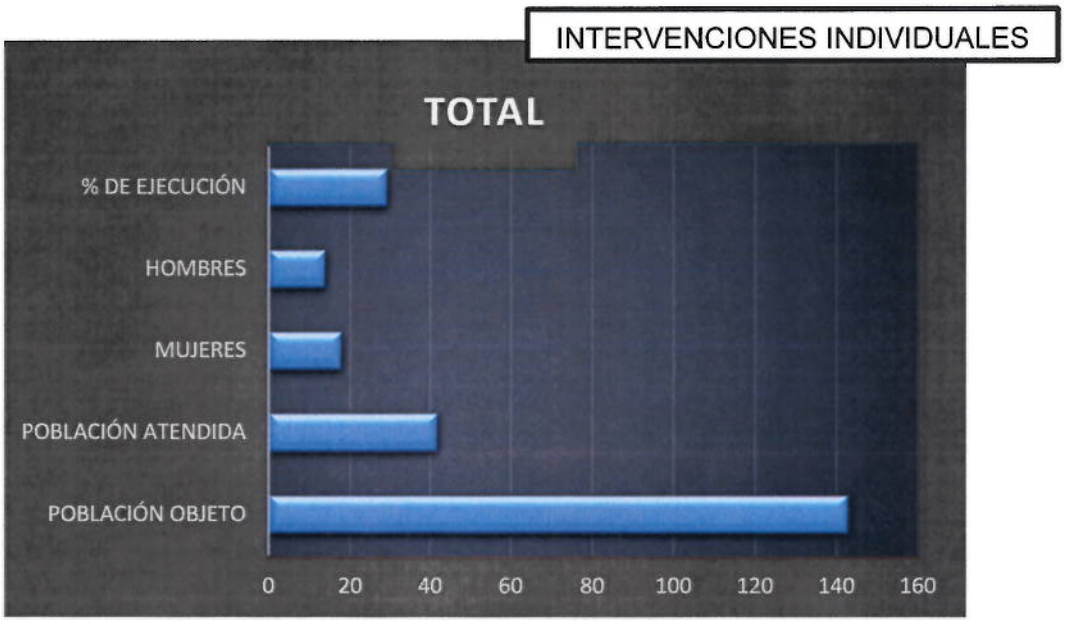
METODOLOGIA DE CADA SESION ACOMPAÑAMIENTO Y REHABILITACION

Se llevan a cabo sesiones de terapia física personalizadas para cada adulto mayor. Cada sesión tiene una duración promedio de 30 a 45 minutos.
El tiempo se ajusta según la patología a tratar y las capacidades individuales de cada persona mayor. Nuestro enfoque terapéutico combina diversas técnicas para abordar las necesidades específicas de cada adulto mayor.
Estas técnicas incluyen electroterapia, aplicación de calor o frío, masaje terapéutico y vibración.
También se realizan movilizaciones pasivas o activas para mejorar la flexibilidad y el rango de movimiento.
Los ejercicios de fortalecimiento con pesas ajustables ayudan a mejorar la fuerza muscular.
Además, se utilizan actividades de electro-estimulación para fortalecer los músculos.
El masaje terapéutico y la vibración se utilizan para reducir el dolor y la inflamación.
Los ejercicios de fortalecimiento muscular se diseñan para mejorar la capacidad funcional.

POBLACIÓN ATENDIDA

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	142
POBLACIÓN ATENDIDA	42
MUJERES	23
HOMBRES	19
% DE EJECUCIÓN	29.57%

GRAFICA N 3



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 3: En la modalidad externa del Centro Vida zona alta, se llevó a cabo una intervención individualizada en fisioterapia para 42 adultos mayores, correspondientes al 29.57% de porcentaje de ejecución. De estos, 23 eran mujeres y 19 hombres. En total, se realizaron 42 sesiones de terapia, lo que indica que algunos usuarios recibieron más de una sesión de tratamiento. Esta intervención permitió brindar atención personalizada y enfocada en las necesidades específicas de cada adulto mayor.

REGISTRO FOTOGRAFICO



Foto N°01 usuario nina bernal trabajo sedativo



Foto N°02 usuario jose bejarano trabajo cognitivo



Foto N°03 usuario fidolo gutierrez fortalecimiento en MMSS

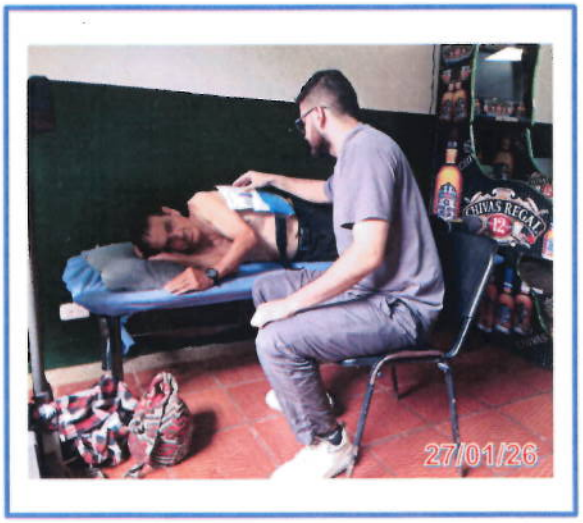


Foto N°04 usuario Hernando gaitan manejo de edema

LOGROS OBTENIDOS

- Se proporcionó atención personalizada a los adultos mayores del Centro Vida zona alta, adaptada a sus necesidades individuales y siguiendo las indicaciones médicas.
- Se aplicaron técnicas especializadas para mejorar la condición física de los adultos mayores, promoviendo su bienestar y calidad de vida.
- Se educó a los adultos mayores sobre la importancia de adoptar hábitos saludables y prácticas que mejoren su condición física y funcionalidad.
- Se sensibilizó a los adultos mayores sobre la importancia de mantener una buena condición física para preservar su independencia y calidad de vida.
- Se evaluó la condición física actual de los adultos mayores del Centro Vida zona alta, identificando áreas de mejora y necesidades específicas para implementar planes de tratamiento personalizados que promuevan su funcionalidad, independencia y bienestar.

RECURSOS FISICOS

Registro diario
Camilla
Bicicletas estáticas
Balones terapéuticos

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

DÍA	MES	AÑO	HORA
30	ENERO	2026	KIT DE ASEO 2:30 a 4:00 PM
26	ENERO	2026	CUMPLEAÑOS 2:30 a 4:00 PM

REGISTRO FOTOGRAFICO



Foto N°02 Acompañamiento cumpleaños



Foto N°03 Acompañamiento kit de aseo

Efrain Merchan Cely
C.C. 1000783545
Profesional Fisioterapic.

EFRAIN JOVANNY MERCHAN CELY
Fisioterapeuta
RG. 4902

Jineth A. Moreno C

Yineth Astrid moreno
V°B° DIRECTOR

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

PROFESIONAL RESPONSABLE: Efraín Merchan Cely						PERIODO PROGRAMADO: 01 DE ENERO AL 31 ENERO 2026						AREA: Fisioterapia					
VIERNES 02			LUNES 05			MARTES 06			MIERCOLES 07			JUEVES 08			VIERNES 09		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE	VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE	VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE	VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE	VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE	VALORACION	9:00-10:30 a. m.	SAN JOSE
INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE
INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE
INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. 0 3:15 a 4:00 p.m.	SAN JOSE	INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. 0 3:15-4:00 p.m.	SAN JOSE	INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. 0 3:15-4:00 p.m.	SAN JOSE	INTERVENCION GRUPAL	2:30-3:15 p.m. 0 3:15-4:00 p.m.	SAN JOSE	INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. 0 3:15- 4:00 p.m.	SAN JOSE	INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. 0 3:15-4:00 p.m.	SAN JOSE
LUNES 12			MARTES 13			MIERCOLES 14			JUEVES 15			VIERNES 16			LUNES 19		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE	VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE	VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE	VALORACION	9:00-10:30 a. m.	SAN JOSE	VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE	VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE
INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE
INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE
INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. 0 3:15- 4:00 p.m.	SAN JOSE	INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. 0 3:15-4:00 p.m.	SAN JOSE	INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. 0 3:15-4:00 p.m.	SAN JOSE	INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. 0 3:15-4:00 p.m.	SAN JOSE	INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. 0 3:15-4:00 p.m.	SAN JOSE	INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. 0 3:15-4:00 p.m.	SAN JOSE
MARTES 20			MIERCOLES 21			JUEVES 22											
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR									
VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE	VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE	VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE									
INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE									
INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE									
INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. 0 3:15- 4:00 p.m.	SAN JOSE	INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. 0 3:15-4:00 p.m.	SAN JOSE	INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. 0 3:15-4:00 p.m.	SAN JOSE									

Sede Principal Calle 14 No. 21-32 - Barrio Cooperativo. Línea PBX: 3203509662. Línea Gratuita: 018000112990. Correo Electrónico: contactenos@acacias.gov.co Código postal: 507001.
Página Web: www.acacias.gov.co

Efrain Merchan Cely
C.C. 1000783545
Profesional Fisioterapia

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

PROFESIONAL RESPONSABLE: Efraín Merchan Cely			PERIODO PROGRAMADO: 01 DE ENERO AL 31 ENERO 2026									ÁREA: Fisioterapia					
VIÉRNES 23			LUNES 26			MARTES 27			MIERCOLES 28			JUEVES 29			VIERNES 30		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE	VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE	VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE	VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE	VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE	VALORACION	9:00-10:00 a. m.	SAN JOSE
INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE	CUMPLEAÑOS	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	10:30-11:15 a. m.	SAN JOSE
INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE	CUMPLEAÑOS	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE	INTERVENCION INDUAL	11:15-12:00 a. m.	SAN JOSE
INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. a 3:15- 4:00 p.m.	SAN JOSE	CUMPLEAÑOS	2:30-3:15 p.m. a 3:15- 4:00 p.m.	SAN JOSE	INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. a 3:15- 4:00 p.m.	SAN JOSE	INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. a 3:15- 4:00 p.m.	SAN JOSE	INTERVENCIONES GRUPALES	2:30-3:15 p.m. a 3:15 a 4:00 p.m.	SAN JOSE	KIT DE ASEO	2:30-3:15 p.m. a 3:15 a 4:00 p.m.	SAN JOSE

Efrain Merchan Cely
C.C. 1000783545
Profesional Fisioterapia

Acacias,12 de febrero del 2026

CUENTA DE COBRO
UNION TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA

DEBE A
EFRAIN JOVANNY MERCHAN CELY
C.C:1000783545 DE ACACIAS META

TRES MILLONES QUINIENTOS CINCUENTA MIL ($ 3,550,000)
Periodo del 01 de enero 2026 al 31 de enero de 2026

POR CONCEPTO DE

Pago en servicios prestados en actividades adelantadas como FISIOTERAPEUTA de el hogar centro vida san José en el marco del desarrollo del convenio de asociación N° OCA 1191-2025

Cordialmente,

Efrain Merchan Cely
C.C. 1000783545
Profesional Fisioterapia

EFRAIN JOVANNY MERCHAN CELY
C.C 1000.783.545
Teléfono:3187780966
Dirección: vereda sardinata acacias meta

INFORME SOBRE VINCULACIÓN DE DOS O MÁS TRABAJADORES ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

DIRIGIDO A:

UNION TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA

Yo EFRAIN JOVANNY MERCHAN CELY , identificado con el número de cédula 1000.783.545 DE ACACIAS META, que aparece al pie de mi correspondiente firma, dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del Estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo la gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada por su empresa por medio de la cual obtuve ingresos por *Honorarios y/o Compensación por Servicios Personales*, SI () NO (X) he contratado ni vinculado dos o más personas asociados a la realización de la actividad descrita en la cuenta de cobro que he presentado a ésta empresa.

Como constancia se firma hoy 12 de febrero de 2026

Atentamente,

Efrain Merchan Cely
C.C. 1000783545
Profesional Fisioterapia

EFRAIN JOVANNY MERCHAN CELY
C.C:1000783545



REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
CÉDULA DE CIUDADANÍA

NUMERO 1.000.783.545
MERCHAN CELY

APELLIDOS
EFRAIN JOVANNY

NOMBRES



FECHA DE NACIMIENTO 02-AGO-2001
BOGOTA D.C
(CUNDINAMARCA)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.85 O+ M
ESTATURA G.S. RH SEXO
28-ENE-2021 ACACIAS
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

INDICE DERECHO

REGISTRADOR NACIONAL

P-5200500.0|205939-M-1000783545-20210131 00732471174A 1 8501398003

compensar | miplanilla.com

CERTIFICADO DE APORTES AL SISTEMA DE PROTECCIÓN SOCIAL

La empresa **EFRAIN JOVANNY MERCHAN CELY**, identificada con **CC** número **1000783545**, aportó por **EFRAIN JOVANNY MERCHAN CELY** identificado(a) con **CC** número **1000783545** quien se encuentra registrado(a) a la fecha por concepto de aportes obligatorios al sistema General de Seguridad Social mediante la Planilla Integrada de Liquidación de aportes, el periodo de pensión de 01 - 2026 de la siguiente forma.

CODIGO	NOMBRE ADMINISTRADORA	COTIZANTE	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	CORRECIÓN	DÍAS	IBC	TARIFA APORTE	COTIZACIÓN Y/O APORTE	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	PERIODO	NÚMERO DE PLANILLA	FECHA DE PAGO	EXONERADO
11	ARL SURA	59															0		30	$1,750,905	0.02436	$42,700	$0	$0	Enero - 2026	44139110	10/02/2026	NO
230201	Proteccion (ING + Proteccion)	59															0		30	$1,750,905	0.16000	$280,200	$0	$0	Enero - 2026	44139110	10/02/2026	NO
EPS005	Sanitas EPS	59															0		30	$1,750,905	0.12500	$218,900	$0	$0	Enero - 2026	44139110	10/02/2026	NO

PAGADA

El presente certificado se expide a los 12 días del mes Febrero de 2026

Este documento está clasificado como privado por parte de Compensar Operador de Información.

ADRES

Administradora de los Recursos del Sistema
General de Seguridad Social en Salud
ADRES

Tipo Identificación	Numero Identificación	Primer Apellido	Segundo Apellido	Primer Nombre	Segundo Nombre	Ultimo Periodo Compensado	EPS/EOC	Tipo Afiliación
CC	1000783545	MERCHAN	CELY	EFRAIN	JOVANNY	2025-02	Sanitas	BENEFICIARIO
CC	1000783545	MERCHAN	CELY	EFRAIN	JOVANNY	2026-01	Sanitas	COTIZANTE

EPS/EOC	Periodos Compensados	Dias Compensados	Tipo Afiliado	Observacion*
Sanitas	01/2026	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	12/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	11/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	10/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	09/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	08/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	07/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	06/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	05/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	04/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	03/2025	22	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	02/2025	30	BENEFICIARIO	Pago con cotización
Sanitas	02/2025	0	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	01/2025	30	BENEFICIARIO	Pago con cotización
Sanitas	12/2024	30	BENEFICIARIO	Pago con cotización
Sanitas	11/2024	30	BENEFICIARIO	Pago con cotización
Sanitas	10/2024	30	BENEFICIARIO	Pago con cotización
Sanitas	09/2024	30	BENEFICIARIO	Pago con cotización
Sanitas	08/2024	10	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	07/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	06/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	05/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	04/2024	15	COTIZANTE	Pago con cotización
Sanitas	03/2024	30	BENEFICIARIO	Pago con cotización
Sanitas	02/2024	30	BENEFICIARIO	Pago con cotización
Sanitas	01/2024	30	BENEFICIARIO	Pago con cotización
Sanitas	12/2023	30	BENEFICIARIO	Pago con cotización
Sanitas	11/2023	30	BENEFICIARIO	Pago con cotización

ARL | sura

Medellín, 12 de febrero de 2026

CERTIFICADO DE AFILIACIÓN – ARL SURA

La Administradora de Riesgos Laborales, SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A.NIT 890.903.790 - 5, certifica:

Que EFRAIN JOVANNY MERCHAN CELY identificado(a) con C1000783545 se encuentra afiliado(a) a Riesgos Laborales y está en estado activo.

Si desea validar que este certificado haya sido realmente emitido por ARL Sura y la información aquí contenida sea real, visite www.arlsura.com.co / validar certificados e ingrese el siguiente código único de generación válido por un mes:C10007835452604324915

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Dirección de Aseguramiento Seguros Obligatorios

Dirección IP 10.205.28.19

313

E.P.S. Sanitas
Sanitas Internacional

CERTIFICADO DE AFILIACIÓN AL POS DE EPS SANITAS

La **EPS SANITAS** en desarrollo de su programa especial para la garantía y prestación del Plan Obligatorio de Salud denominado EPS **SANITAS**,

CERTIFICA

Que Efrain Jovanny Merchan Cely, identificado(a) con CC número 1000783545, está registrado(a) en el POS DE EPS SANITAS con la siguiente información:

TIPO Y NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CC 1000783545
NOMBRES Y APELLIDOS	Efrain Jovanny Merchan Cely
TIPO DE AFILIADO	Titular
PARENTESCO	Titular
FECHA DE NACIMIENTO	02/08/2001
ESTADO DE LA AFILIACIÓN	0 Tiene Derecho A Cobertura Integral
CAUSA ESTADO DE AFILIACIÓN	10 - Cobertura Integral
FECHA DE INGRESO A EPS SANITAS	01/11/2019
FECHA DE RETIRO LABORAL / EPS SANITAS	Activo(a)
SEMANAS COTIZADAS EN EPS SANITAS	56 semanas
SEMANAS COTIZADAS EN OTRA EPS	Sin semanas reportadas en EPS SANITAS
SEMANAS COTIZADAS EN ÚLTIMO AÑO	47 semanas
RÉGIMEN	Contributivo
FECHA DE AFILIACIÓN AL RÉGIMEN	19/02/2025
NIVEL SISBEN	No aplica
EMPLEADOR(ES)*	

CEDULA DE CIUDADANIA 1000783545 EFRAIN JOVANNY MERCHAN CELY Desde 10/03/2025 - Vigente N.I.T. 901541806 MULTISERVICIO JYJ SAS Desde 26/03/2025 Hasta 31/03/2025N.I.T. 901369799 CONSTRUCOLOMBIA JM SAS Desde 19/02/2025 Hasta 19/02/2025N.I.T. 901541806 MULTISERVICIO JYJ SAS Desde 19/02/2025 Hasta 19/02/2025

Generado por interfaces

12/02/2026

ESTE DOCUMENTO "NO ES VÁLIDO" PARA LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO, NI PARA TRASLADOS.

Protección

Fondo de Pensiones Obligatorias Protección

NIT 800.229.739

Hace constar que:

El(la) Señor(a) **MERCHAN CELY EFRAIN JOVANNY** identificado(a) con **CC** número **1.000.783.545** se encuentra afiliado(a) en Pensiones Obligatorias a PROTECCIÓN, desde el día 20 de marzo de 2024 y sus recursos se encuentran distribuidos como se enuncia a continuación, de conformidad con lo consagrado en el Decreto 2373 de 2010 así:

1. El 100% al FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PROTECCIÓN MAYOR RIESGO

Esta constancia se expide a petición del(la) interesado(a) el día 12 de febrero de 2026.

Cordialmente,

Cesar Mauricio Aubad Echeverry
Equipo Soporte para Clientes

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información comuníquese con nosotros:
Asesor Virtual Pronto en nuestro Portal Web www.proteccion.com y App o comunicarse con la Línea de Servicio en:
Bogotá **(601) 482 33 64** – Medellín **(604) 510 90 99** – Cali **(602) 386 00 80** -
Barranquilla **(605) 319 79 99** – Cartagena **(605) 642 49 99** – WhatsApp **+57 310 220 5575**
o llámanos desde tu computador desde cualquier lugar del mundo ingresando a **https://customers.wolkvox.com/clicktocall/proteccion/**

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 1 Inscripción

4. Número de formulario 141184010405

(415)7707212489984(8020) 000014118401040 5

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
1 0 0 0 7 8 3 5 4 5	2	Impuestos y Aduanas de Villavicencio 2 2	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	1000783545	

Lugar de expedición	28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA	1 6 9	Meta 5 0	Acacías 0 0 6

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
MERCHAN	CELY	EFRAIN	JOVANNY

35. Razón social

36. Nombre comercial

37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Meta 5 0	Acacías 0 0 6

41. Dirección principal: VDA EL SARDINAL

42. Correo electrónico: efrain.merchan@ecr.edu.co

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 1 8 7 7 8 0 9 6 6	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades	Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código 1 2	51. Código	52. Número establecimientos
8 2 9 9	2 0 2 5 0 3 1 0	7 4 9 0	2 0 2 5 0 3 1 0			

Responsabilidades, Calidades y Atributos

53. Código: 4 9

49 - No responsable de IVA

Usuarios aduaneros

54. Código

Exportadores

55. Forma | 56. Tipo | Servicio 1 2 3 | 57. Modo | 58. CPC

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [X] NO [ ] 60. No. de Folios: 1

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre: PERDOMO BERNAL ISMAEL ENRIQUE

985. Cargo: Analista IV

Fecha generación documento PDF: 12-02-2026 07:18:37AM

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

3128

DAVIVIENDA

Banco Davivienda S.A.

CERTIFICADO

ACACIAS, META, **12/02/2026**
COLOMBIA,
A quien interese

Por medio de la presente hacemos constar que **el señor EFRAIN JOVANNY MERCHAN CELY** con **Cédula de Ciudadanía** número **1000783545**

Posee en el banco Davivienda:

CUENTA DE AHORROS DAMAS

Número	**0550488444394701**
Fecha de apertura	**23/03/2024**

Cordialmente,

BANCO DAVIVIENDA

VIGILADO



UNIÓN TEMPORAL
CUIDADO Y ESPERANZA
2026

ANEXO 39.

INFORME PROFESIONAL EN FISIOTERAPIA

CENTROS VIDA ZONA ALTA Y DINAMARCA

Linda Cely Cabrera

INFORME DE ACTIVIDADES DEL CENTRO VIDA DINAMARCA DEL 1 DE ENERO DE 2026 AL 31 DE ENERO DE 2026.

2.10 Profesional en Fisioterapia, para Centro Vida Zona Alta y Dinamarca con experiencia en manejo de adulto mayor minimo de 1 año año y que cumpla con los requerimientos establecidos en la Resolución N°. 055 DE 2018. Contratación por CPS.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Realizar valoración inicial a las personas mayores del centro vida Dinamarca con el fin de buscar estrategias de tratamiento que minimicen la inactividad física y así mismo promover una mayor independencia funcional.

OBJETIVO GENERAL:

Realizar identificación de la condición física, neurológica y patológica de las personas mayores que ingresan al servicio de fisioterapia, donde se recolectan datos personales, diagnóstico médico, antecedentes con el fin de realizar el plan de intervención y seguimiento fisioterapéutico con el fin de facilitar el desarrollo psicomotor y por ende el desempeño en las actividades de la vida diaria y actividades básicas cotidianas promoviendo la mayor independencia posible.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Diligenciamiento de ficha de valoración inicial de ingreso en el formato GSEC-F-28 V4

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Realizar valoración fisioterapéutica para posterior atención en terapia física individual con diferentes métodos de intervención con medios físicos, ejercicios terapéuticos, ejercicios de equilibrio y coordinación.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Realizar valoración terapéutica a los adultos mayores de Dinamarca con el fin de buscar estrategias de tratamiento que minimicen la inactividad física y así mismo promover una mayor independencia funcional.

OBJETIVO GENERAL:

Realizar valoración de la condición física, neurológica y patológica de los adultos mayores y el desempeño en las actividades de la vida diaria y actividades básicas cotidianas.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Valoración fisioterapéutica.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Realizar seguimiento de la evolución fisioterapéutica para posterior atención en terapia física individual con diferentes métodos de intervención con medios físicos, ejercicios terapéuticos, ejercicios de equilibrio y coordinación.

FECHAS Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
2	ENERO	2026	9:00 AM - 10:00 AM 10:30 A.M. – 12:00 M
6	ENERO	2026	9:00 AM - 10:00 AM 10:30 A.M. – 12:00 M
9	ENERO	2026	9:00 AM - 10:00 AM 10:30 A.M. – 12:00 M
13	ENERO	2026	10:30 A.M. – 12:00 M
16	ENERO	2026	10:30 A.M. – 12:00 M
20	ENERO	2026	9:00 AM - 10:00 AM 10:30 A.M. – 12:00 M
23	ENERO	2026	9:00 AM - 10:00 AM 10:30 A.M. – 12:00 M
27	ENERO	2026	10:30 A.M. – 12:00 M
30	ENERO	2026	9:00 AM - 10:00 AM

METODOLOGÍA:

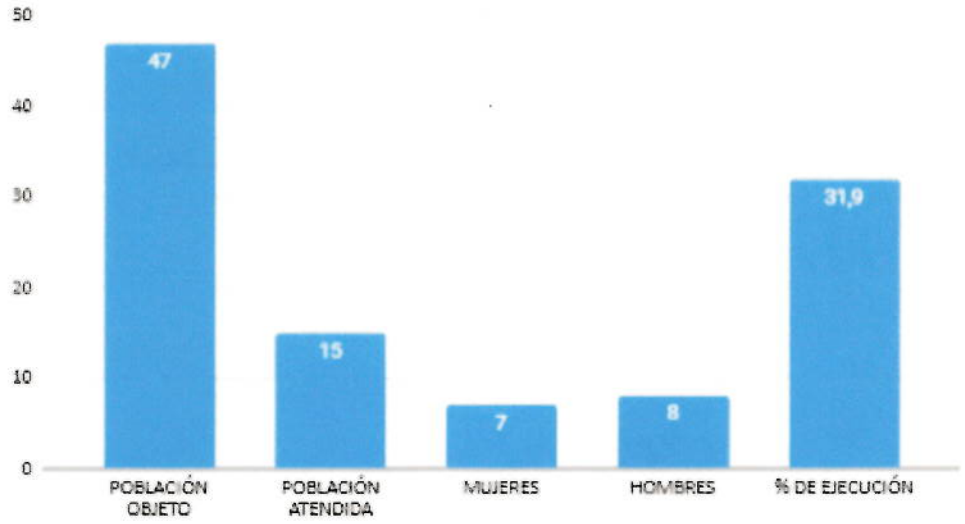
Tomando como referencia la intervención fisioterapéutica cuya duración en promedio es de 20 minutos a 30 minutos; la valoración individual se realiza por medio de ejercicios de movilidad, fuerza muscular, desplazamientos, marcha, coordinación y equilibrio; con el fin de evaluar el grado de funcionalidad y el desempeño en las actividades de la vida diaria y básicas cotidianas.

POBLACIÓN ATENDIDA:

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	47
POBLACIÓN ATENDIDA	15
MUJERES	7
HOMBRES	8
% DE EJECUCIÓN	31,9%

GRÁFICA No. 1

VALORACIÓN



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 1: Se puede evidenciar que se les realizó valoración por el área de fisioterapia a 15 usuarios de los cuales fueron 7 mujeres y 8 hombres, logrando una ejecución del 31,9% de la población del centro vida Dinamarca.

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Foto No 1: Usuaria de modalidad externa **Maria Chambo** realizándole valoración terapéutica.



Foto No 2: Usuario de modalidad externa **Jose Alfredo Lopez** realizándole valoración terapéutica.



Foto No 3: Usuario de modalidad externa **Bernardo Arias** realizándole valoración terapéutica.



Foto No 4: Usuario de modalidad externa **Custodio Castiblanco** realizándole valoración terapéutica.



Foto No 5: Usuaria de modalidad externa **Sildana Jimenez** realizándole evolución terapéutica.

LOGROS OBTENIDOS:

Se observaron las condiciones osteomusculares y neurológicas de los usuarios.
Se evidencio en qué estado está la condición osteo articular.
Se observó cómo se encuentra de equilibrio y coordinación.
Se entregaron recomendaciones a los usuarios sobre la importancia de realizar actividad física diaria.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

INTERVENCIÓN EN FISIOTERAPIA

OBJETIVO GENERAL:

Realizar identificación de la condición física, neurológica y patológica de las personas mayores que ingresan al servicio de fisioterapia, donde se recolectan datos personales, diagnóstico médico, antecedentes con el fin de realizar el plan de intervención y seguimiento fisioterapéutico con el fin de facilitar el desarrollo psicomotor y por ende el desempeño en las actividades de la vida diaria y actividades básicas cotidianas promoviendo la mayor independencia posible.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

TERAPIA FÍSICA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Realizar intervención fisioterapéutica con diferentes métodos de ejercicio terapéutico, medios físicos, ejercicios de reeducación en marcha, equilibrio y coordinación para mantener las capacidades físico motoras de los adultos.

FECHAS Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
2	ENERO	2026	2:30 - 4:00 P.M.
6	ENERO	2026	2:30 - 4:00 P.M.
9	ENERO	2026	2:30 - 4:00 P.M.
13	ENERO	2026	2:30 - 4:00 P.M.
16	ENERO	2026	2:30 - 4:00 P.M
20	ENERO	2026	2:30 - 4:00 P.M.
23	ENERO	2026	2:30 - 4:00 P.M.
27	ENERO	2026	2:30 - 4:00 P.M
30	ENERO	2026	10:30 AM - 12:00 M

ATENCIONES INDIVIDUALES EN FISIOTERAPIA.

La sesión de terapia física se desarrolla en el centro vida Dinamarca de acuerdo al tipo de patología presente; aplicando medios físicos como termoterapia, crioterapia, masaje terapéutico sedativo, estimulante; electroterapia tens en modo burst o convencional; ejercicios terapéuticos con diferentes técnicas de facilitación neuromuscular propioceptiva, Bobath, Kabah, Mackenzie; mecanoterapia como bicicletas, caminadora, escaladora, balonterapia, rehabilitación de la marcha, actividades de equilibrio y coordinación.

EXPLICACIÓN DE CADA SESIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y REHABILITACIÓN FISIOTERAPÉUTICA.

Se realiza en el centro vida Dinamarca; la sesión de terapia física que dura en promedio de 30 min a 45 min dependiendo de la patología a tratar y las capacidades de la persona mayor; la cual se desarrolla con la aplicación de electroterapia, medios físico calor o frío según corresponda, terapia manual, vibración, movilizaciones pasivas o activas según necesidad , estiramientos dinámicos o estáticos, ejercicios de fortalecimiento muscular, reeducación de la marcha, corrección postural, entrenamiento del equilibrio y coordinación.

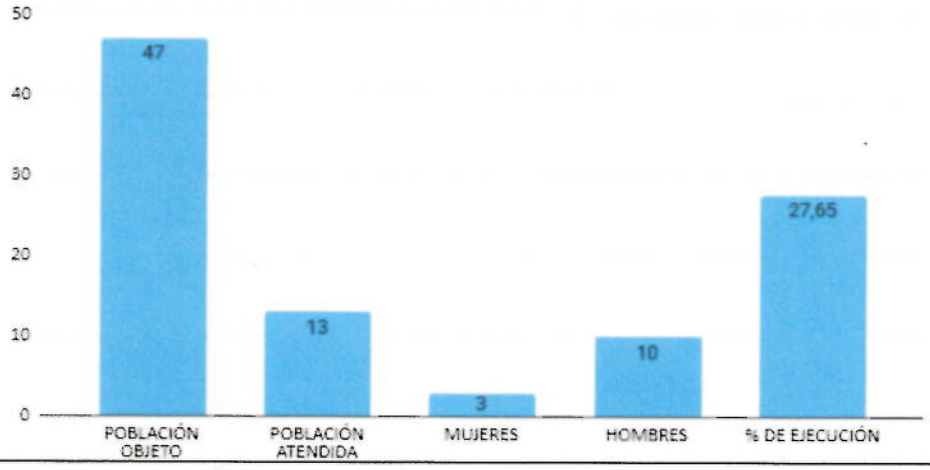
Nota: En la atención en fisioterapia cabe resaltar que se realiza en tiempo compartido y algunas personas mayores pertenecientes al centro vida Dinamarca asisten más de una vez a desarrollar su proceso de rehabilitación.

POBLACIÓN ATENDIDA

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	47
POBLACIÓN ATENDIDA	13
MUJERES	3
HOMBRES	10
% DE EJECUCIÓN	27,65%

GRÁFICA No. 2

TERAPIA



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 2: Se Puede evidenciar que se le realizó intervención terapéutica por el área de fisioterapia a 13 usuarios de los cuales fueron 7 mujeres y 12 hombres, logrando una ejecución del 27,65% de la población del centro vida Dinamarca; se aclara que durante la intervención terapéutica individual algunos de los usuarios asisten más de una vez a desarrollar su proceso de rehabilitación debido a lo anterior, se realizaron 29 sesiones de fisioterapia.

REGISTRO FOTOGRAFICO



No 1: Usuaria de modalidad externa **Fidelia del Carmen** recibiendo terapia con gusano de espuma para fortalecimiento de hombro



Foto No 2: Usuario de modalidad externa **Jose Alfredo Lopez** recibiendo terapia tipo EMS en miembro superior derecho



Foto No 3: Usuario de modalidad externa **Nelly Gachancipa** recibiendo terapia manual y terapia con percutor en zona de trapecios



Foto No 4: Usuaria de modalidad externa **Maria Fatima Pardo** recibiendo terapia física para fortalecimiento de miembros inferiores con EMS



Foto No 5: Usuario de modalidad externa **Bernabe Meneses** se le realiza terapia manual para descarga en MMII.

LOGROS OBTENIDOS:

Se observaron las condiciones osteomusculares y neurológicas de los usuarios.
Se evidencio en qué estado está la condición osteo articular
Se observó cómo se encuentra de equilibrio y coordinación
Se entregaron recomendaciones a los usuarios sobre la importancia de realizar actividad física diaria.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Realizar taller acerca de la importancia de la actividad física en los adultos mayores del centro vida Dinamarca con el fin de mantener las capacidades psicomotrices implementando ejercicios de movilidad, flexibilidad y fortalecimiento muscular.

OBJETIVO GENERAL:

Incorporar normas y hábitos de vida que contribuyan al bienestar general de las personas mayores; que le permitan enfrentar adecuadamente el deterioro orgánico y motor, derivado del proceso natural de envejecimiento; motivando la práctica de actividad física sistemática y regular, como un elemento significativo en la prevención, fomento, desarrollo y rehabilitación de la salud.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Taller "IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS MAYORES"

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Realizar taller de actividad física de manera grupal por medio de charla y explicación de ejercicios.

FECHAS Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
13	ENERO	2026	9:00 AM – 10:00 AM
16	ENERO	2026	9:00 AM – 10:00 AM
27	ENERO	2026	9:00 AM – 10:00 AM

METODOLOGÍA:

Tomando como referencia los protocolos y cuidados COVID-19 se estableció que los talleres grupales se desarrollarían en un espacio abierto con una duración en promedio es de 45 minutos a 1 hora; donde se realizará charla educativa, explicación de ejercicios con el fin de mejorar el grado de funcionalidad y el desempeño de las actividades de la vida diaria y básicas cotidianas.

El día 13 de Enero se desarrolló la sesión de taller enfocado en las lesiones más frecuentes en los diferentes tejidos con material de apoyo visual.

El día 16 de Enero se ejecutó la actividad con adultos de modalidad externa en taller enfocado en el entrenamiento y acondicionamiento aeróbico,

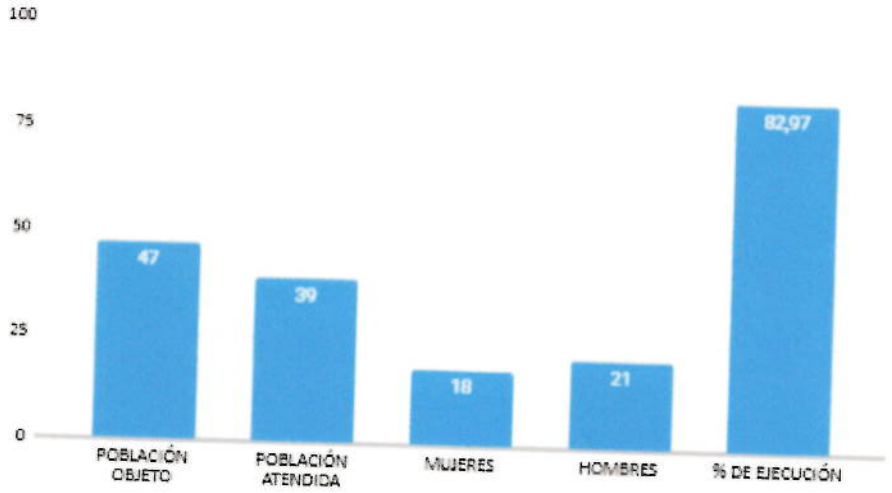
El día 27 de Enero se ejecutó la actividad con Usuarios de modalidad externa trabajando diagonales de Kabat para realizar trabajos de cadenas cruzadas y disminuir la sensación de dolor.

POBLACIÓN ATENDIDA:

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	47
POBLACIÓN ATENDIDA	39
MUJERES	18
HOMBRES	21
% DE EJECUCIÓN	82,97

GRÁFICA No. 3

TALLERES



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 3: Se puede evidenciar que participaron en el taller desarrollado por el área de fisioterapia 39 usuarios de los cuales fueron 18 mujeres y 21 hombres, algunos de ellos asisten a más de un taller logrando una ejecución del 82,97% de la población del centro vida Dinamarca

REGISTRO FOTOGRAFICO



Foto No 1: Usuarios de modalidad externa en taller enfocado en las lesiones más frecuentes en los diferentes tejidos.



Foto No 2: Usuarios de modalidad externa en taller enfocado en las lesiones más frecuentes en los diferentes tejidos



Foto No 3: adultos de modalidad externa en taller enfocado en fortalecimiento de la capacidad aeróbica.



Foto No 4:adultos de modalidad externa en taller enfocado en fortalecimiento de la capacidad aeróbica



Foto No 5: Usuarios de modalidad externa trabajando cadenas cruzadas con diagonales de Kabat.



Foto No 6: Usuarios de modalidad externa trabajando cadenas cruzadas con diagonales de Kabat.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS.



Entrega de Kit de aseo el día 30 de Enero de 2:30 PM a 4:00 PM

Linda L. Cely Cabrera
FISIOTERAPEUTA
T.P. 1019149532

LINDA LUCIA CELY CABRERA
FIOTERAPEUTA
TP. 1019149532

Mary Luz Granados Acevedo
ONTOLOGA
RG 4240

MARI LUZ GRANADOS DE BALLEN
DIRECTORA DEL CENTRO VIDA DINAMARCA

INFORME DE ACTIVIDADES DEL CENTRO VIDA ZONA ALTA DEL 1 DE ENERO DE 2026 AL 31 DE ENERO DE 2026.

2.10 Profesional en Fisioterapia, para Centro Vida Zona Alta y Dinamarca con experiencia en manejo de adulto mayor mínimo de 1 año año y que cumpla con los requerimientos establecidos en la Resolución N°. 055 DE 2018. Contratación por CPS.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Realizar valoración inicial a las personas mayores del centro vida Zona alta con el fin de buscar estrategias de tratamiento que minimicen la inactividad física y así mismo promover una mayor independencia funcional.

OBJETIVO GENERAL:

Realizar identificación de la condición física, neurológica y patológica de las personas mayores que ingresan al servicio de fisioterapia, donde se recolectan datos personales, diagnóstico médico, antecedentes con el fin de realizar el plan de intervención y seguimiento fisioterapéutico con el fin de facilitar el desarrollo psicomotor y por ende el desempeño en las actividades de la vida diaria y actividades básicas cotidianas promoviendo la mayor independencia posible.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Diligenciamiento de ficha de valoración inicial de ingreso en el formato GSEC-F-28 V4

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Realizar valoración fisioterapéutica para posterior atención en terapia física individual con diferentes métodos de intervención con medios físicos, ejercicios terapéuticos, ejercicios de equilibrio y coordinación.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Realizar valoración a los adultos mayores del centro vida Zona alta con el fin de buscar estrategias de tratamiento que minimicen la inactividad física y así mismo promover una mayor independencia funcional.

OBJETIVO GENERAL:

Realizar seguimiento en la evolución de la condición física, neurológica y patológica de los adultos mayores y el desempeño en las actividades de la vida diaria y actividades básicas cotidianas teniendo en cuenta los hallazgos encontrados en la valoración.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Seguimiento de evolución fisioterapéutica.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Realizar valoración de seguimiento fisioterapéutica para posterior atención en terapia física individual con diferentes métodos de intervención con medios físicos, ejercicios terapéuticos, ejercicios de equilibrio y coordinación.

FECHAS Y HORA

DÍA	MES	AÑO	HORA
5	ENERO	2026	10:30 A.M. – 12:00 M
7	ENERO	2026	9:00 AM - 10:00 AM 10:30 A.M. – 12:00 M
8	ENERO	2026	11:00 A.M. – 12:00 M
14	ENERO	2026	9:00 AM - 10:00 AM 10:30 A.M. – 12:00 M
15	ENERO	2026	9:00 AM - 10:00 AM 10:30 A.M. – 12:00 M
19	ENERO	2026	10:30 A.M. – 12:00 M
21	ENERO	2026	9:00 AM - 10:00 AM 10:30 A.M. – 12:00 M
22	ENERO	2026	9:00 AM - 10:00 AM 10:30 A.M. – 12:00 M
26	ENERO	2026	9:00 AM - 10:00 AM
28	ENERO	2026	9:00 AM - 10:00 AM 10:30 A.M. – 12:00 M
29	ENERO	2026	9:00 AM - 10:00 AM 10:30 A.M. – 12:00 M

METODOLOGÍA:

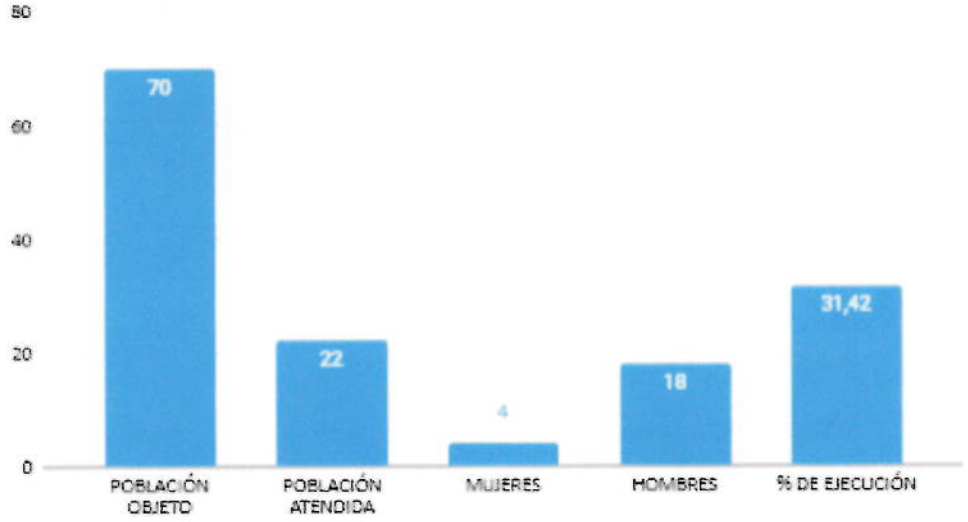
Tomando como referencia la intervención fisioterapéutica cuya duración en promedio es de 20 minutos a 30 minutos; la valoración individual se realiza por medio de ejercicios de movilidad, fuerza muscular, desplazamientos, marcha, coordinación y equilibrio; con el fin de evaluar el grado de funcionalidad y el desempeño en las actividades de la vida diaria y básicas cotidianas.

POBLACIÓN ATENDIDA:

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	70
POBLACIÓN ATENDIDA	22
MUJERES	4
HOMBRES	18
% DE EJECUCIÓN	31,42

GRÁFICA No. 1

VALORACIÓN



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 1: Se puede evidenciar que se les realizó valoración por el área de fisioterapia a 16 usuarios de los cuales fueron 4 mujeres y 12 hombres, logrando una ejecución del 31,42% de la población del centro vida Zona Alta.

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Foto No 1: Usuario de modalidad externa **Conrado Villegas** realizándole valoración terapéutica.



Foto No 2: Usuaria de modalidad externa **Eutiquio Gonzalez** realizándole valoración terapéutica.



Foto No 3: Usuario de modalidad externa **Manuel Ruiz** realizándole valoración terapéutica.



Foto No 4: Usuario de modalidad externa **Herminda Coronado** realizándole valoración terapéutica.



Foto No 5: Usuario de modalidad externa **Adonay Baquero** realizándole valoración terapéutica por caída la cual ocasionó hematoma en zona frontal.



Foto No 6: Usuario de modalidad externa **Ana Felisa Romero** realizándole valoración terapéutica.

LOGROS OBTENIDOS:

Se observaron las condiciones osteomusculares y neurológicas de los usuarios.
Se evidencio en qué estado está la condición osteo articular.
Se observó cómo se encuentra de equilibrio y coordinación.
Se entregaron recomendaciones a los usuarios sobre la importancia de realizar actividad física diaria.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

INTERVENCIÓN EN FISIOTERAPIA

OBJETIVO GENERAL:

Realizar identificación de la condición física, neurológica y patológica de las personas mayores que ingresan al servicio de fisioterapia, donde se recolectan datos personales, diagnóstico médico, antecedentes con el fin de realizar el plan de intervención y seguimiento fisioterapéutico con el fin de facilitar el desarrollo psicomotor y por ende el desempeño en las actividades de la vida diaria y actividades básicas cotidianas promoviendo la mayor independencia posible.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

TERAPIA FÍSICA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Realizar intervención fisioterapéutica con diferentes métodos de ejercicio terapéutico, medios físicos, ejercicios de reeducación en marcha, equilibrio y coordinación para mantener las capacidades fisico motoras de los adultos.

FECHAS Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
5	ENERO	2026	2:30 PM- 4:00 PM
7	ENERO	2026	2:30 PM- 4:00 PM
8	ENERO	2026	2:30 PM- 4:00 PM
14	ENERO	2026	2:30 PM- 4:00 PM
15	ENERO	2026	2:30 PM- 4:00 PM
19	ENERO	2026	2:30 PM- 4:00 PM
21	ENERO	2026	2:30 PM- 4:00 PM
22	ENERO	2026	2:30 PM- 4:00 PM
26	ENERO	2026	10:30 AM- 12:00 M
28	ENERO	2026	2:30 PM- 4:00 PM
29	ENERO	2026	2:30 PM- 4:00 PM

ATENCIONES INDIVIDUALES EN FISIOTERAPIA.

La sesión de terapia física se desarrolla en el centro vida y de promoción Zona Alta de acuerdo al tipo de patología presente; aplicando medios físicos como termoterapia, crioterapia, masaje terapéutico sedativo, estimulante; electroterapia tens en modo burts o convencional; ejercicios terapéuticos con diferentes técnicas de facilitación neuromuscular propioceptiva, Bobath, Kabah, Mackenzie; mecanoterapia como bicicletas, caminadora, escaladora, balonterapia, rehabilitación de la marcha, actividades de equilibrio y coordinación.

3168

EXPLICACIÓN DE CADA SESIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y REHABILITACIÓN FISIOTERAPÉUTICA.

Se realiza en el centro vida y de promoción Zona Alta; la sesión de terapia física que dura en promedio de 30 min a 45 min dependiendo de la patología a tratar y las capacidades de la persona mayor; la cual se desarrolla con la aplicación de electroterapia, medios físico calor o frío según corresponda, terapia manual, vibración, movilizaciones pasivas o activas según necesidad , estiramientos dinámicos o estáticos, ejercicios de fortalecimiento muscular, reeducación de la marcha, corrección postural, entrenamiento del equilibrio y coordinación.

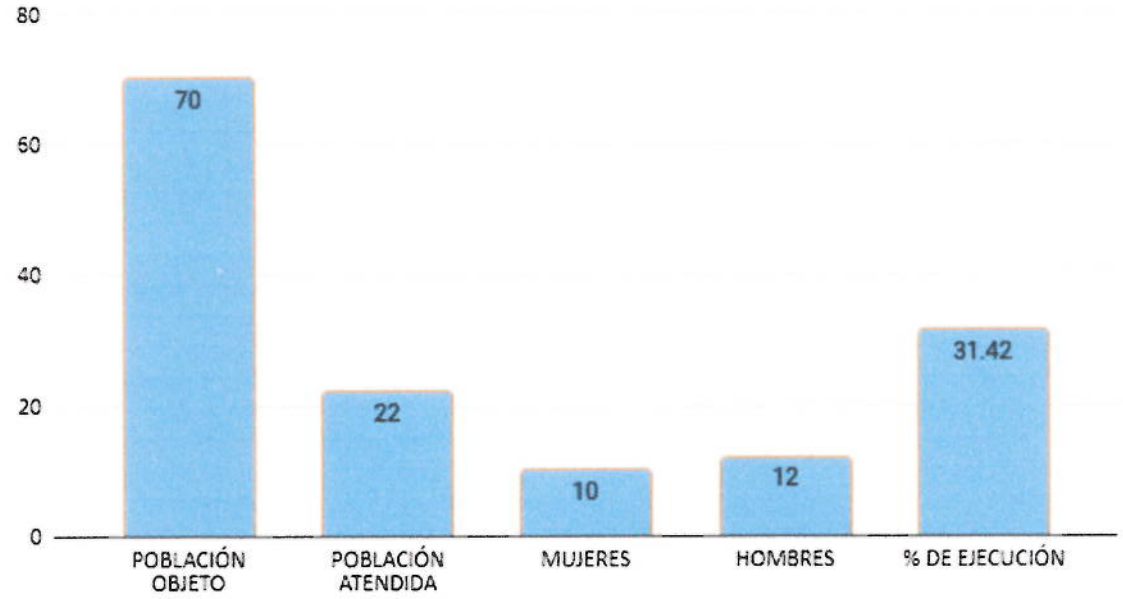
Nota: En la atención en fisioterapia cabe resaltar que se realiza en tiempo compartido y algunas personas mayores pertenecientes al centro vida y de promoción Zona Alta asisten más de una vez a desarrollar su proceso de rehabilitación.

POBLACIÓN ATENDIDA

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	70
POBLACIÓN ATENDIDA	22
MUJERES	10
HOMBRES	12
% DE EJECUCIÓN	31,42

GRÁFICA No. 2

TERAPIA INDIVIDUAL



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 2: Se puede evidenciar que se le realizó intervención terapéutica por el área de fisioterapia a 22 usuarios de los cuales fueron 10 mujeres y 12 hombres, logrando una ejecución del 31,42% de la población del centro vida y de promoción Zona Alta; se aclara que durante la intervención terapéutica individual algunos de los usuarios asisten más de una vez a desarrollar su proceso de rehabilitación debido a lo anterior, se realizaron 30 sesiones de fisioterapia.

REGISTRO FOTOGRAFICO



Foto No 1: Usuario de modalidad externa **Manuel Ruiz** recibiendo terapia física - en cuello de pie con base inestable.



Foto No 2: Usuaria de modalidad externa **Orlando Velasco** recibiendo terapia en manguito rotador.



Foto No 3: Usuaria de modalidad externa **Pedro Fontecha** recibiendo terapia manual en miembro superior derecho POP.

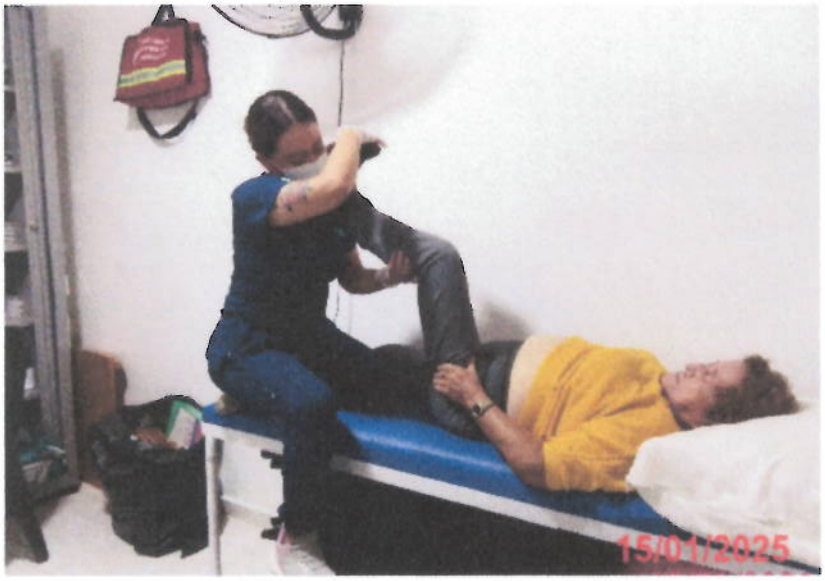


Foto No 4: Usuaria de modalidad externa **Ana Rosa Garzon** recibiendo terapia con FNP para falsa ciática.



Foto No 5: Usuario de modalidad externa **Jairo Rojas** se realiza terapia manual en miembro superior derecho.

LOGROS OBTENIDOS:

Se observaron las condiciones osteomusculares y neurológicas de los usuarios.
Se evidencio en qué estado está la condición osteo articular
Se observó cómo se encuentra de equilibrio y coordinación
Se entregaron recomendaciones a los usuarios sobre la importancia de realizar actividad física diaria.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Realizar taller acerca de la importancia de la actividad física en los adultos mayores del centro vida Zona alta con el fin de mantener las capacidades psicomotrices implementando ejercicios de movilidad, flexibilidad y fortalecimiento muscular.

OBJETIVO GENERAL:

Incorporar normas y hábitos de vida que contribuyan al bienestar general de las personas mayores; que le permitan enfrentar adecuadamente el deterioro orgánico y motor, derivado del proceso natural de envejecimiento; motivando la práctica de actividad física sistemática y regular, como un elemento significativo en la prevención, fomento, desarrollo y rehabilitación de la salud.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Taller "IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN USUARIO ADULTO MAYOR"

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Realizar taller de actividad física de manera grupal por medio de charla y explicación de ejercicios.

FECHAS Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
5	ENERO	2026	9:00 AM – 10:00 AM
8	ENERO	2025	10:30 AM – 11:00 AM
19	ENERO	2025	9:00 AM – 10:00 AM

METODOLOGÍA:

Tomando como referencia los protocolos y cuidados COVID-19 se estableció que los talleres grupales se desarrollarían en un espacio abierto con una duración en promedio es de 45 minutos a 1 hora; donde se realizará charla educativa, explicación de ejercicios con el fin de mejorar el grado de funcionalidad y el desempeño de las actividades de la vida diaria y básicas cotidianas.

El día 5 de Enero se desarrolló la sesión grupal enfocada en aumento de rango de movilidad de las diferentes extremidades junto con el entrenamiento óculo manual y la coordinación.

El día 8 de Enero se desarrolló la sesión enfocada en el entrenamiento del equilibrio dinámico, coordinación y movilidad articular mediante caminata sobre diferentes superficies en el parque combinada con movilidad articular generalizada.

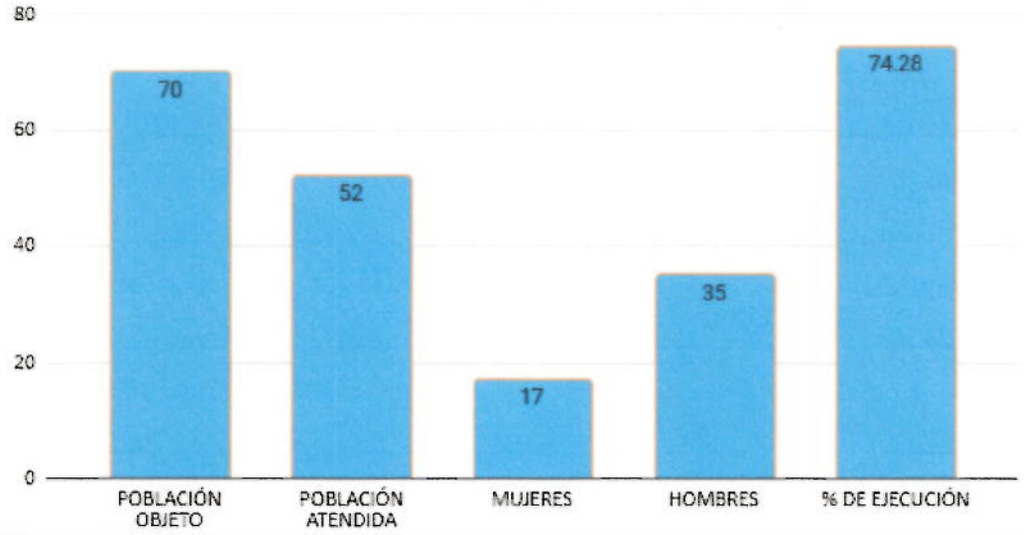
El día 19 de Enero se desarrolló actividad Telaraña en donde por medio del juego se busca la estimulación de habilidad óculo manual y óculo pédica,fortalecimiento de miembros inferiores con sentadilla dinámica y trabajo en equipo.

POBLACIÓN ATENDIDA:

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	70
POBLACIÓN ATENDIDA	52
MUJERES	17
HOMBRES	35
% DE EJECUCIÓN	74.28

GRÁFICA No. 3

TALLERES



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 3: Se puede evidenciar que participaron en el taller desarrollado por el área de fisioterapia 70 usuarios de los cuales fueron 17 mujeres y 35 hombres, algunos de ellos asisten a más de un taller logrando una ejecución del 74,28% de la población del centro vida Zona Alta

REGISTRO FOTOGRAFICO



Foto No 1: Usuarios de modalidad externa en sesión grupal enfocada en aumento de rango de movilidad de las diferentes extremidades junto con el entrenamiento óculo manual y la coordinación.



. **Foto No 2:** Usuarios de modalidad externa en sesión grupal enfocada en aumento de rango de movilidad de las diferentes extremidades junto con el entrenamiento óculo manual y la coordinación.



Foto No 3: Usuarios de modalidad externa en sesión enfocada en el entrenamiento del equilibrio dinámico, coordinación y movilidad articular mediante caminata sobre diferentes superficies en el parque combinada con movilidad articular generalizada.



Foto No 4: Usuarios de modalidad externa en sesión enfocada en el entrenamiento del equilibrio dinámico, coordinación y movilidad articular mediante caminata sobre diferentes superficies en el parque combinada con movilidad articular generalizada.



Foto No 5: Usuarios de modalidad externa desarrollan actividad de la Telaraña.



Foto No 6: Usuarios de modalidad externa desarrollan actividad de la Telaraña.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS



Capacitación de formatos el dia 08/01/2026 de 8 a 10:30 AM



Celebración de cumpleaños el día 26/01/2026 de 2:30 PM a 4 PM

Linda L. Cely Cabrera
FISIOTERAPEUTA
T.P. 1019149532

LINDA LUCIA CELY CABRERA
FIOTERAPEUTA
T.P. 1019149532

Mary Luz Granados Acevedo
GERONTÓLOGA
RG 4240

MARY LUZ GRANADOS
DIRECTORA DEL CENTRO VIDA ZONA ALTA

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

PROFESIONAL RESPONSABLE: Linda Lucia Coly Cabrera			PERIODO PROGRAMADO: del 1 de Enero al 31 de Enero 2026									ÁREA: Fisioterapia		
LUNES 5			MARTES 6			MIERCOLES 7			JUEVES 8			VIERNES 9		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
Actividad grupal	09:00 - 10:00 A.M.	ZONA ALTA				Valoración	09:00 - 10:00 A.M.	ZONA ALTA	Capacitación de formatos	08:00 - 10:00 A.M.	ZONA ALTA			
Valoración	10:30 - 12:00 M	ZONA ALTA				Valoración	10:30 - 11:00 AM	ZONA ALTA	Actividad grupal	10:30 - 11:00 AM	ZONA ALTA			
Terapia Individual	2:30 - 4:00 P.M.	ZONA ALTA				Terapia Individual	2:30 - 4:00 P.M.	ZONA ALTA	Valoración	11:00AM-12:00M	ZONA ALTA			
									Terapia individual	2:30 - 4:00 P.M.	ZONA ALTA			

1040

PROCESO GESTIÓN SOCIAL, EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
CRONOGRAMA ACTIVIDADES PROGRAMADAS
GSEC – F – 85 V3
16/1/2024

Linda L. Coly Cabrera
FISIOTERAPEUTA
T.P. 495532

Mary Luz Granados Alvarado
GERONTÓLOGA
RG. 4240

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

PROFESIONAL RESPONSABLE: Linda Lucia Cely Cabrera			PERIODO PROGRAMADO: del 1 de Enero al 31 de Enero 2026									ÁREA: Fisioterapia		
LUNES 12			MARTES 13			MIERCOLES 14			JUEVES 15			VIERNES 16		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
						Valoración	09:00 - 10:00 A.M.	ZONA ALTA	Valoración	09:00 - 10:00 A.M.	ZONA ALTA			
						Valoración	10:30 - 12:00 M	ZONA ALTA	Valoración	10:30 - 12:00 M	ZONA ALTA			
						Terapia Individual	2:30 - 4:00 P.M.	ZONA ALTA	Terapia Individual	2:30 - 4:00 P.M.	ZONA ALTA			
LUNES 19			MARTES 20			MIERCOLES 21			JUEVES 22			VIERNES 23		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
Actividad grupal	09:00 - 10:00 A.M.	ZONA ALTA				Valoración	09:00 - 10:00 A.M.	ZONA ALTA	Valoración	09:00 - 10:00 A.M.	ZONA ALTA			
Valoración	10:30 - 12:00 M	ZONA ALTA				Valoración	10:30 - 12:00 M	ZONA ALTA	Valoración	10:30 - 12:00 M	ZONA ALTA			
Terapia Individual	2:30 - 4:00 P.M.	ZONA ALTA				Terapia Individual	2:30 - 4:00 P.M.	ZONA ALTA	Terapia Individual	2:30 - 4:00 P.M.	ZONA ALTA			

1040

Linda L. Cely Cabrera
FISIOTERAPEUTA
TP 1049140572

PROCESO GESTIÓN SOCIAL, EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
CRONOGRAMA ACTIVIDADES PROGRAMADAS
GSEC – F – 85 V3
15/1/2024

Mary Luz Granados Acevedo
GERONTOLOGA
RG. 4240

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

PROFESIONAL RESPONSABLE: Linda Lucia Cely Cabrera						PERIODO PROGRAMADO: del 1 de Enero al 31 de Enero 2026						ÁREA: Fisioterapia		
LUNES 26			MARTES 27			MIERCOLES 28			JUEVES 29			VIERNES 30		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
Valoración	09:00 - 10:00 A.M.	ZONA ALTA				Valoración	09:00 - 10:00 A.M.	ZONA ALTA	Valoración	09:00 - 10:00 A.M.	ZONA ALTA			
Terapia individual	10:30 - 12:00 M	ZONA ALTA				Valoración	10:30 - 12:00 M	ZONA ALTA	Valoración	10:30 - 12:00 M	ZONA ALTA			
Cumpleaños	2:30 - 4:00 P.M.	ZONA ALTA				Terapia individual	2:30 - 4:00 P.M.	ZONA ALTA	Terapia individual	2:30 - 4:00 P.M.	ZONA ALTA			

1040

Linda L. Cely Cabrera
FISIOTERAPEUTA
TP 1019[illegible]

GERONTÓLOGO
RG 4240

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

PROFESIONAL RESPONSABLE: Linda Lucia Coly Cabrera			PERIODO PROGRAMADO: del 1 de Enero a 31 de Enero 2025									ÁREA: Fisioterapia		
LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES 2		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
												Valoración	09:00 - 10:00 A. M.	DINAMARCA
												Valoración	10:30 - 12:00 M	DINAMARCA
												Terapia Individual	2:30 - 4:00 P.M.	DINAMARCA
LUNES			MARTES 6			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES 7		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
			Valoración	09:00 - 10:00 A.M.	DINAMARCA							Valoración	09:00 - 10:00 A. M.	DINAMARCA
			Valoración	10:30 - 12:00 M	DINAMARCA							Valoración	10:30 - 12:00 M	DINAMARCA
			Terapia Individual	2:30 - 4:00 P.M.	DINAMARCA							Terapia Individual	2:30 - 4:00 P.M.	DINAMARCA

Linda L. Coly Cabrera
FISIOTERAPEUTA
TP 1019149532

Mary Luz Granados Alvarado
QUIROPRACTOLOGO
RG. 4240

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

PROFESIONAL RESPONSABLE: Linda Lucia Cely Cabrera						PERIODO PROGRAMADO: del 1 de Enero a 31 de Enero 2026						ÁREA: Fisioterapia		
LUNES 12			MARTES 13			MIERCOLES 13			JUEVES 14			VIERNES 16		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
			Actividad grupal	09:00 - 10:00 A.M.	DINAMARCA							Actividad grupal	09:00 - 10:00 A.M.	DINAMARCA
			Valoracón	10:30 - 12:00 M	DINAMARCA							Valoracón	10:30 - 12:00 M	DINAMARCA
			Terapia individual	2:30 - 4:00 P.M.	DINAMARCA							Terapia individual	2:30 - 4:00 P.M.	DINAMARCA
LUNES 19			MARTES 20			MIERCOLES 21			JUEVES 22			VIERNES 23		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
			Valoracón	09:00 - 10:00 A.M.	DINAMARCA							Valoracón	09:00 - 10:00 A.M.	DINAMARCA
			Valoracón	10:30 - 12:00 M	DINAMARCA							Valoracón	10:30 - 12:00 M	DINAMARCA
			Terapia individual	2:30 - 4:00 P.M.	DINAMARCA							Terapia individual	2:30 - 4:00 P.M.	DINAMARCA

Linda L. Cely Cabrera
FISIOTERAPEUTA
1040

Mary Luz Granados Acevedo
GERONTOLOGA.
RG 4240

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

PROFESIONAL RESPONSABLE: Linda Lucia Cely Cabrera						PERIODO PROGRAMADO: del 1 de Enero a 31 de Enero 2026						ÁREA: Fisioterapia		
LUNES 26			MARTES 27			MIERCOLES 28			JUEVES 29			VIERNES 30		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
			Actividad grupal	09:00 - 10:00 A.M.	DINAMARCA							Valoracón	09:00 - 10:00 A.M.	DINAMARCA
			Valoracón	10:30 - 12:00 M	DINAMARCA							Terapia individual	10:30 - 12:00 M	DINAMARCA
			Terapia individual	2:30 - 4:00 P.M.	DINAMARCA							Entrega KIT	2:30 - 4:00 P.M.	DINAMARCA

Linda L. Cely Cabrera
FISIOTERAPEUTA
T.P. 1019195532

Mary Luz Granados Acevedo
GERONTOLOGA
RG 4240

Acacias, 2 de Febrero del 2026.

CUENTA DE COBRO
UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
Nit.: 902.019.882-5

DEBE A

Linda Lucia Cely Cabrera .
CC:1019149532 de Bogotá D.C
TRES MILLONES QUINIENTOS CINCUENTA MIL PESOS MCTE.
($3.550.000)
Periodo del 1 de Enero al 31 de Enero del 2026.

POR CONCEPTO DE

Pago de honorarios en actividades adelantadas como Profesional en el área de Fisioterapia del centro vida Zona alta y Dinamarca, en el marco del desarrollo del convenio de asociación 1195 de 2025.

Linda Lucia Cely Cabrera
FISIOTERAPEUTA
C.C. 1019149532

Cordialmente,

Linda Lucia Cely Cabrera
C.C: 1019149532 de Bogotá D.C
Teléfono: 3222427534
Dirección: KM 5 Vía Antigua Villavicencio- Bogotá
Cuenta de ahorros Nº 17238202574
Bancolombia.

Anexos: una (01) fotocopia de cédula, una (01) fotocopia del RUT, una (01) fotocopia de pago de seguridad social (planilla). (01) informe sobre vinculación de dos o más trabajadores asociados a la actividad.

318

INFORME SOBRE VINCULACIÓN DE DOS O MÁS TRABAJADORES ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

DIRIGIDO A:

UNIÓN TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026
Nit.: 902.019.882-5

Linda Lucia Cely Cabrera identificada con cédula de ciudadanía número 1019149532 de Bogotá D.C. Dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del Estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo la gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada por su empresa por medio de la cual obtuve ingresos por *Honorarios y/o Compensación por Servicios Personales*, SI () NO (X) he contratado ni vinculado dos o más personas asociados a la realización de la actividad descrita en la cuenta de cobro que he presentado a ésta empresa.

Como constancia se firma hoy 2 de Febrero del 2026.

Atentamente,

Linda L. Cely Cabrera
FISIOTERAPEUTA

Linda Lucia Cely Cabrera
C.C : 1019149532 Bogotá D.C



CÉDULA DE CIUDADANÍA

REPÚBLICA DE COLOMBIA

NUIP 1.019.149.532

Apellidos
CELY CABRERA

Nombres
LINDA LUCIA

Nacionalidad
COL

Estatura
1.60

Sexo
F

Fecha de nacimiento
18 JUN 1999

G.S.
A+

Lugar de nacimiento
BOGOTA D.C. (CUNDINAMARCA)

Fecha y lugar de expedición
23 JUN 2017, BOGOTA D.C.

Firma

Fecha de expiración
13 SEPT 2032



.CO

00386070 6

REGISTRADOR NACIONAL
Alexander Vega Rocha

ICCOL00386070621500 1<<<<<<<<<<
9906183F3209136COL1019149532<6
CELY<CABRERA<<LINDA<LUCIA<<<<<

línea

Resumen General de Pago

ES DEL APORTANTE

dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
	CELY CABRERA LINDA LUCIA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	KILOMETRO 5 VIA VILLAVICENCIO	VILLAVICENCIO-META	3125270268	No

ES DE LA LIQUIDACION

lud	Clave		Tipo	Fecha		Pago		
	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
01	45051961	9498393561	I	2026/02/09	2026/02/09	BANCOLOMBIA	0	$541,800

PAGO

	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
DORAS: 1)				1	$280,200	$0	$0	$280,200
	230201	800,229,739	0	1	$280,200	$0	$0	$280,200
DORAS: 1)				1	$42,700	$0	$0	$42,700
	14-11	890,903,790	5	1	$42,700	$0	$0	$42,700
DORAS: 1)				1	$218,900	$0	$0	$218,900
	EPS037	900,156,264	2	1	$218,900	$0	$0	$218,900
				1	$541,800	$0	$0	$541,800

Línea

Resumen General de Pago

ES DEL APORTANTE

dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
	CELY CABRERA LINDA LUCIA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	KILOMETRO 5 VIA VILLAVICENCIO	VILLAVICENCIO-META	3125270268	No

ES DE LA LIQUIDACION

	Clave		Tipo	Fecha		Pago		
ud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
1	45051961	9498393561	I	2026/02/09	2026/02/09	BANCOLOMBIA	0	$541,800

DETALLADA DE APORTES

LEADO		PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
ión	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
AL (1 Afiliados)				$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$42,700		$0	$0
PRINCIPAL (1 Afiliados)				$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$42,700		$0	$0
TO Depto: META (1 Afiliados)				$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$42,700		$0	$0
32	CELY LINDA	237201	30	$1,750,905	$280,200	EPS037	30	$1,750,905	$218,900		0	$0	$0	14-11	30	$1,750,905	$42,700	0	$0	$0
ilados(1)				$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$42,700		$0	$0

ADRES

Administradora de los Recursos del Sistema
General de Seguridad Social en Salud
ADRES

Tipo Identificación	Numero Identificación	Primer Apellido	Segundo Apellido	Primer Nombre	Segundo Nombre	Ultimo Periodo Compensado	EPS/EOC	Tipo Afiliación
CC	1019149532	CELY	CABRERA	LINDA	LUCIA	2022-05	Nueva Eps	BENEFICIARIO
CC	1019149532	CELY	CABRERA	LINDA	LUCIA	2026-01	Nueva Eps	COTIZANTE

EPS/EOC	Periodos Compensados	Dias Compensados	Tipo Afiliado	Observacion*
Nueva Eps	01/2026	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	12/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	11/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	10/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	09/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	08/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	07/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	06/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	05/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	04/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	03/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	02/2025	11	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	01/2025	14	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	12/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	11/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	10/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	09/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	08/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	07/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	06/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	05/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	04/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	03/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	02/2024	9	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	01/2024	23	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	12/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	11/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Nueva Eps	10/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización

310

nueva eps

CERTIFICA QUE

El(La) Señor(a) LINDA LUCIA CELY CABRERA identificado(a) con CC 1019149532 se encuentra afiliado a la EPS.

Fecha de Activación de Servicios: 01/02/2020

Estado de la Afiliación: **Vigente**

IPS: **SERVICIOS MEDICOS FAMEDIC SAS-VILLAVICENCIO-PGP**

Categoría: **A**

La presente certificación se expide a solicitud del (de la) interesado(a) en Bogotá para QUIEN INTERESE, a los 2 días del mes 2 del año 2026.

La certificación tiene validez de un mes con respecto a la fecha de generación.

Observaciones:

ESTA CERTIFICACIÓN NO APLICA PARA SERVICIOS MÉDICOS. NO VÁLIDO PARA TRASLADO A OTRA EPS.

Cordialmente,

Gerencia de Afiliaciones

310

Protección

Fondo de Pensiones Obligatorias Protección

NIT 800.229.739

Hace constar que:

El(la) Señor(a) **CELY CABRERA LINDA LUCIA** identificado(a) con **CC** número **1.019.149.532** se encuentra afiliado(a) en Pensiones Obligatorias a PROTECCIÓN, desde el día 01 de enero de 2020 y sus recursos se encuentran distribuidos como se enuncia a continuación, de conformidad con lo consagrado en el Decreto 2373 de 2010 así:

1. El 100% al FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PROTECCIÓN MAYOR RIESGO

Esta constancia se expide a petición del(la) interesado(a) el día 01 de febrero de 2026.

Cordialmente,

Cesar Mauricio Aubad Echeverry
Equipo Soporte para Clientes

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información comuníquese con nosotros:
Asesor Virtual Pronto en nuestro Portal Web www.proteccion.com y App o comunicarse con la Línea de Servicio en:
Bogotá **(601) 482 33 64** – Medellín **(604) 510 90 99** – Cali **(602) 386 00 80** -
Barranquilla **(605) 319 79 99** – Cartagena **(605) 642 49 99** – WhatsApp **+57 310 220 5575**
o llámanos desde tu computador desde cualquier lugar del mundo ingresando a **https://customers.wolkvox.com/clicktocall/proteccion/**

3093

Medellín, 02 de february de 2026

LA ADMINISTRADORA DE RIESGOS LABORALES
SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A.

CERTIFICA:

Que LINDA LUCIA CELY CABRERA identificado(a) con cédula de ciudadanía 1019149532 registra en nuestra base de datos como trabajador(a) independiente.

A continuación se relacionan los datos de la afiliación:
Fecha inicio cobertura: 03/02/2026 **Fecha fin cobertura:**

INFORMACIÓN DEL CONTRATANTE

UNION TEMPORAL CUIDADO Y ESPERANZA 2026 N902019882

ACTIVIDAD ECONÓMICA:
2873001 - ACTIVIDADES DE ATENCIÓN EN INSTITUCIONES PARA EL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES Y/O DISCAPACITADAS, ESTA CLASE COMPRENDE LA PROVISIÓN DE ALOJAMIENTO Y SERVICIOS DE CUIDADO PARA PERSONAS MAYORES Y/O DISCAPACITADAS, QUE NO ESTÁN EN CONDICIONES DE ATENDERSE POR SÍ MISMAS Y/O QUE NO DESEAN VIVIR DE MANERA INDEPENDIENTE EL CUIDADO INCLUYE HABITACIÓN, COMIDA, SUPERVISIÓN Y ASISTENCIA EN ACTIVIDADES COTIDIANAS, TALES COMO LOS SERVICIOS DE CUIDADO PERSONAL, MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA EN ALGUNOS CASOS, ESTAS INSTITUCIONES PROVEEN ATENCIÓN MÍNIMA DE ENFERMERÍA ESPECIALIZADA EN INSTALACIONES SEPARADAS DENTRO DE LA MISMA INSTITUCIÓN; INCLUYE LAS INSTALACIONES RESIDENCIALES CON ASISTENCIA PARA LA VIDA COTIDIANA, LAS COMUNIDADES DE CUIDADO Y APOYO A JUBILADOS CON ATENCIÓN PERMANENTE, LOS HOGARES DE ANCIANOS CON ATENCIÓN MÍNIMA DE ENFERMERÍA, LAS CASAS DE REPOSO CON ATENCIÓN MÍNIMA DE ENFERMERÍA

CLASE DE RIESGO: 2 **PORCENTAJE DE COTIZACIÓN:** 1.044%

CENTRO DE TRABAJO: 0000000007 - PROFESIONALES

CLASE: 3 **PORCENTAJE:** 2.436% **TIPO COTIZANTE:** INDEPENDIENTE CON CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS SUPERIOR A UN MES

ACTIVIDAD ECONÓMICA CENTRO DE TRABAJO:
3869201 - ACTIVIDADES DE APOYO TERAPÉUTICO, INCLUYE ACTIVIDADES DE ENFERMEROS, FISIOTERAPEUTAS, TERAPISTAS RESPIRATORIOS, TERAPISTAS OCUPACIONALES, FONOAUDIÓLOGOS U OTRO PERSONAL PARAMÉDICO COMO ENFERMEROS ESCOLARES, TERAPEUTAS DENTALES E HIGIENISTAS DENTALES, QUE PUEDEN ATENDER PACIENTES SIN LA PRESENCIA DEL MÉDICO U ODONTÓLOGO, PERO SON SUPERVISADOS PERIÓDICAMENTE POR ESTOS; LAS ACTIVIDADES DE PERSONAL PARAMÉDICO ESPECIALIZADO EN OPTOMETRÍA, NUTRICIÓN; PLANEACIÓN Y EJECUCIÓN DE PROGRAMAS DE TRATAMIENTO TERAPÉUTICO REMITIDO POR EL PERSONAL MÉDICO U ODONTOLÓGICO, PARA LA REHABILITACIÓN FÍSICA Y MENTAL, REALIZADA FUERA DE LA ACTIVIDAD DE LOS HOSPITALES Y CLÍNICAS CON INTERNACIÓN, ESTAS ACTIVIDADES PUEDEN REALIZARSE A PACIENTES EXTERNOS O AMBULATORIOS, EN CONSULTORIOS PRIVADOS, CENTROS MÉDICOS, PUESTOS DE SALUD, CLÍNICAS ASOCIADAS CON EMPRESAS, ESCUELAS, HOGARES PARA ANCIANOS, ORGANIZACIONES SINDICALES Y ASOCIACIONES PROFESIONALES, ASÍ COMO EN EL DOMICILIO DE LOS PACIENTES; TERAPIA OCUPACIONAL, TERAPIA DE LENGUAJE

INFORMACIÓN DEL CONTRATISTA

ACTIVIDAD ECONÓMICA:
3869201 - ACTIVIDADES DE APOYO TERAPÉUTICO, INCLUYE ACTIVIDADES DE ENFERMEROS, FISIOTERAPEUTAS, TERAPISTAS RESPIRATORIOS, TERAPISTAS OCUPACIONALES, FONOAUDIÓLOGOS U OTRO PERSONAL PARAMÉDICO COMO ENFERMEROS ESCOLARES, TERAPEUTAS DENTALES E HIGIENISTAS DENTALES, QUE PUEDEN ATENDER PACIENTES SIN LA PRESENCIA DEL MÉDICO U ODONTÓLOGO, PERO SON SUPERVISADOS PERIÓDICAMENTE POR ESTOS; LAS ACTIVIDADES DE PERSONAL PARAMÉDICO ESPECIALIZADO EN OPTOMETRÍA, NUTRICIÓN; PLANEACIÓN Y EJECUCIÓN DE PROGRAMAS DE TRATAMIENTO TERAPÉUTICO REMITIDO POR EL PERSONAL MÉDICO U ODONTOLÓGICO, PARA LA REHABILITACIÓN FÍSICA Y MENTAL, REALIZADA FUERA DE LA ACTIVIDAD DE LOS HOSPITALES Y CLÍNICAS CON INTERNACIÓN, ESTAS ACTIVIDADES PUEDEN REALIZARSE A PACIENTES EXTERNOS O AMBULATORIOS, EN CONSULTORIOS PRIVADOS, CENTROS MÉDICOS, PUESTOS DE SALUD, CLÍNICAS ASOCIADAS CON EMPRESAS, ESCUELAS, HOGARES PARA ANCIANOS, ORGANIZACIONES SINDICALES Y ASOCIACIONES PROFESIONALES, ASÍ COMO EN EL DOMICILIO DE LOS PACIENTES; TERAPIA OCUPACIONAL, TERAPIA DE LENGUAJE

CODIGO DE ACTIVIDAD: 3869201

CLASE DE RIESGO: 3 **PORCENTAJE DE COTIZACIÓN:** 2.436%

Su pago lo debe realizar con riesgo null (null %), teniendo en cuenta lo siguiente:

Artículo 11, Decreto 723 de 2013: Cotización y Pago: La cotización se realizará teniendo en cuenta el mayor riesgo entre:

1. ***La clase de riesgo del centro de trabajo de la entidad o institución.***
2. ***El propio de la actividad ejecutada por el contratista.***

Parágrafo 1: Cuando las entidades o instituciones no tengan centros de trabajo se tomará la actividad principal o institución.

null

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 1 3 Actualización de oficio

4. Número de formulario 141088204455

(415)7707212489984(8020) 000014108820445 5

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
1 0 1 9 1 4 9 5 3 2	8	Impuestos de Bogotá 3 2	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	1 0 1 9 1 4 9 5 3 2	

Lugar de expedición	28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA	1 6 9	Bogotá D.C. 1 1	Bogotá, D.C. 0 0 1

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
CELY	CABRERA	LINDA	LUCIA

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Bogotá D.C. 1 1	Bogotá, D.C. 0 0 1

41. Dirección principal
CL 128 B # 87 D 27 BRR SUBA RINCON

42. Correo electrónico antoniylucia18@gmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 2 2 2 4 2 7 5 3 4	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades		Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código 1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 6 9 2	2 0 2 2 0 4 2 1	0 0 1 0	2 0 2 3 0 2 2 3				

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26

53. Código 5 2 2

05- Impto. renta y compl. régimen ordinar

22- Obligado a cumplir deberes formales a

Usuarios aduaneros

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

54. Código

11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso. Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre ACTUACIÓN DE OFICIO AUTOMÁTICA

985. Cargo

Fecha generación documento PDF: 05-01-2026 11:56:26AM

DOCUMENTO SIN COSTO
PUBLICADO EN EL SIIS

310

Certificación
Bancaria

Domingo, 01 de febrero de 2026

A quien pueda interesar

Bancolombia S.A. se permite informar que LINDA LUCIA CELY CABREARA identificado(a) con CC 1019149532, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura aaaa-mm-dd	Estado	Saldo
Cuenta Ahorros	17238202574	2022-06-16	ACTIVO	*****

*Importante: Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.
**Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia a los siguientes números: Medellín - Local: (57-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (57-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57-5) 361 88 88 - Cali - Local: (57-2) 554 05 05 Resto del país: 01800 09 12345.Sucursales telefónicas en el exterior: España(34) 900 995 717 - Estados Unidos(1) 1 866 379 97 14.

Catalina Cortés Uribe.
Gerente Servicios Contact Center & BPO.

Bancolombia

Bancolombia nunca solicitará sus datos personales o de sus productos bancarios mediante vínculos de correo electrónico. En caso de recibir alguno, repórtelo de inmediato a correosospechoso@bancolombia.com.co

VIGILADO



UNIÓN TEMPORAL
CUIDADO Y ESPERANZA
2026

ANEXO 40.

INFORME PROFESIONAL EN PSICOLOGIA CENTRO DE PROMOCIÓN Y VIDA HOGAR SAN JOSÉ

Marbelia García

INFORME DE ACTIVIDADES PSICOLOGIA DEL CENTRO VIDA Y DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO 2026

2.11 Profesional en Psicologia, para-Centro vida y de promoción hogar San Jose, con experiencia en manejo de adulto mayor mínimo de 1 año y que cumpla con los requerimientos establecidos en la Resolución No 055 de 2018. contratación por CPS.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL

Desarrollar actividades lúdico-pedagógicas, acompañamientos, valoraciones, orientaciones, evoluciones y visitas domiciliarias desde el área de psicología entre otros aspectos importantes, estimular y promover la comunicación, la motivación, las relaciones interpersonales y las habilidades sociales de la población objeto del centro de promoción y centro vida Hogar San José, a través de la intervención con talleres, grupales de estimulación cognitiva y las emociones, con el fin de mitigar los problemas de memoria y potenciar aquellas funciones ejecutivas que aún conservan las personas adultas mayores.

ACTIVIDAD No.1

ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL A LOS ADULTOS MAYORES DEL HOGAR SAN JOSÉ.

OBJETIVO:

Brindar atención y orientación psicológica a los adultos mayores que lo requieran, sea por motivos personales, referidos por otra persona o el equipo interdisciplinario; a través del dialogo asertivo, herramientas pedagógicas que permitan regular sus emociones y conductas, para mejorar en todos los aspectos que componen el ser.

FECHA Y LUGAR: CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ

DIA	MES	AÑO	HORA
02	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
05	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
06	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
07	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
09	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
13	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
14	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
15	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
16	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
19	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
20	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
21	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
22	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
23	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
26	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
27	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
28	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
29	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM
30	ENERO	2026	9:00 AM A 10:00 AM

METODOLOGÍA:

Se realizaron acompañamientos requeridos por equipo profesional, por comportamientos de algunos adultos mayores. Estos acompañamientos se realizaron bajo consentimiento de cada usuario, se brindaron herramientas como la expresión de sentimientos y emociones reprimidas liberando todo aquello que le produce alteraciones en el estado de ánimo, buscando la estabilidad emocional que el adulto mayor requería. Cabe resaltar que lo aquí expresado es confidencial y los resultados dependen en gran parte de la disposición de la persona mayor y de la dedicación del tiempo.

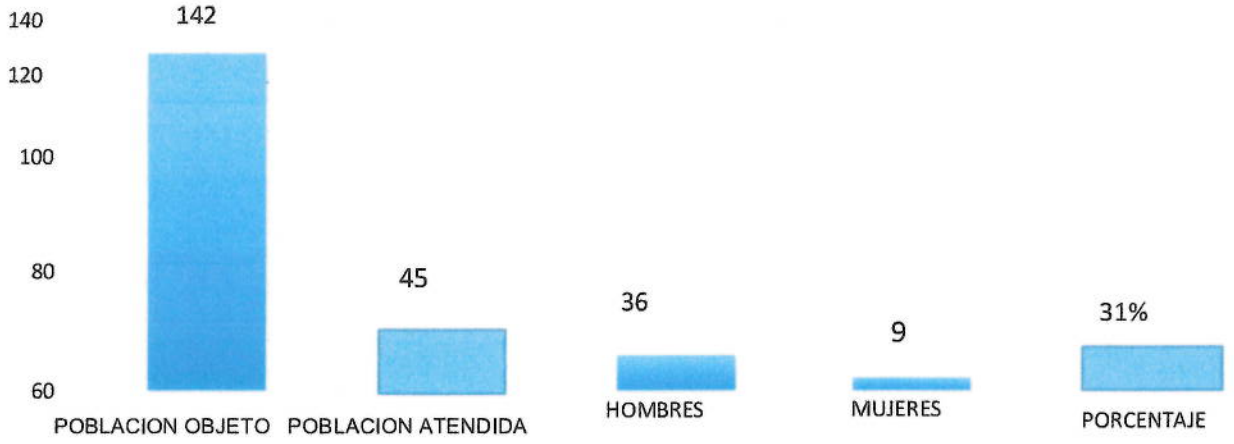
Cada acompañamiento profesional tuvo un rango de duración de 15, 30, 60 minutos, dependiendo del motivo de este, el lugar que se realizó y los acuerdos y compromisos creados. Se realiza acompañamientos individuales en las diferentes actividades tanto recreativas como lúdicas pedagógicas, entre otros aspectos importantes la participación e intervención de reuniones a referentes de los adultos mayores del hogar San José, se fomenta las normas de convivencia, las relaciones interpersonales resolución de conflictos la integración e interacción social enfocadas en fortalecer y mantener las capacidades, habilidades como es enfatizar un excelente y buen trato al adulto mayor.

POBLACION ATENDIDA

FECHA	PONLACION ATENDIDA HOMBRES	POBLACION ATENDIDA MUJERES	TOTAL
02 DE ENERO DE 2026	2	1	3
05 DE ENERO DE 2026	2	0	2
06 DE ENERO DE 2026	2	0	2
07 DE ENERO DE 2026	2	1	3
09 DE ENERO DE 2026	2	0	2
13 DE ENERO DE 2026	2	0	2
14 DE ENERO DE 2026	2	0	2
15 DE ENERO DE 2026	2	1	3
16 DE ENERO DE 2026	1	2	3
19 DE ENERO DE 2026	2	1	3
20 DE ENERO DE 2026	2	1	3
21 DE ENERO DE 2026	2	0	2
22 DE ENERO DE 2026	2	1	3
23 DE ENERO DE 2026	2	0	2
26 DE ENERO DE 2026	2	0	2

27 DE ENERO DE 2026	2	0	2
28 DE ENERO DE 2026	2	0	2
29 DE ENERO DE 2026	2	0	2
30 DE ENERO DE 2026	1	1	2
TOTAL	36	9	45

GRAFICA # 1. Acompañamientos



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA

Con relación a los acompañamientos psicosocial realizados en el periodo comprendido del 01 de enero al 31 de enero 2026, se atendieron 45 adultos mayores del Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José, de los cuales se evidencia que fueron 36 hombres y 9 mujeres, lo que corresponde al 31 % de la población objeto

LOGROS OBTENIDOS

Dentro del marco del respeto y la protección de la integridad y bienestar social, socioeconómico y emocional de los adultos mayores, se preserva la Calidad digna de la vida humana mediante estos aspectos, se generó un clima de confianza que permitió la libre expresión de sentimientos, y de escucha activa Se brindaron herramientas psicoeducativas que permitieron reconocer los factores influyentes que causan estados de depresión, ansiedad y estrés en los adultos mayores. Se implementaron estrategias para lograr una adecuada gestión emocional. Se promovieron destrezas para aplicar en el diario vivir y mejorar la convivencia de todos en el entorno social

REGISTRO FOTOGRAFICO



Registro fotografico 1. Acompañamiento al adulto mayor Luis Fontecha de modalidad externa del hogar San Jose



Registro fotografico 2. Acompañamiento a los referentes de la adulta mayor Benedicta Calderon de modalidad interna del hogar San Jose



Registro fotografico 3. Acompañamiento al adulto mayor Julio Pequera de modalidad externa del hogar San Jose



Registro fotografico 4. Acompañamiento al adulto mayor Hector Landino de modalidad externa del hogar San Jose

REGISTRO DE ATENCION INDIVIDUAL

ACTIVIDAD No 2.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Valorar el estado de ánimo, emocional y psicológico de los adultos mayores del Centro de Promoción y vida Hogar San José

FECHA Y LUGAR: CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSE

DIA	MES	AÑO	HORA
02	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
05	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
06	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
08	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
09	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
13	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
15	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
16	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
19	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
20	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
22	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
23	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
26	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
27	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
29	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
30	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM

METODOLOGIA

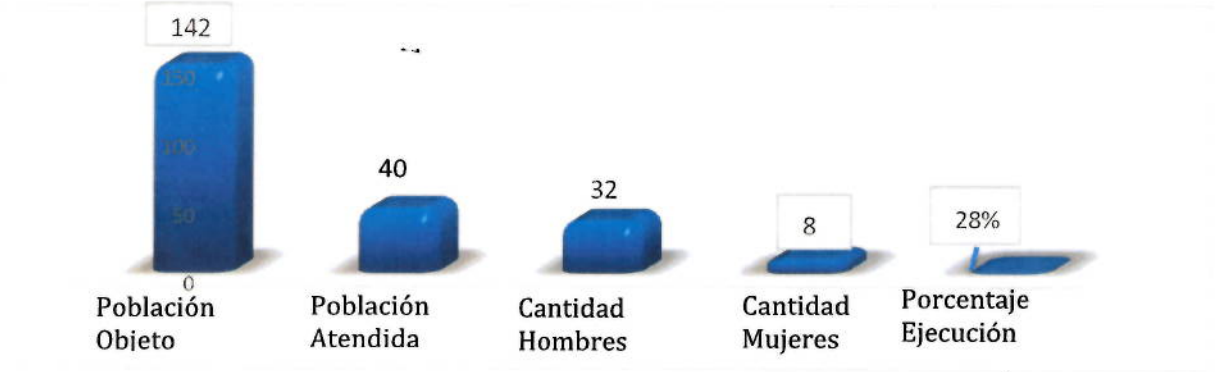
Se realizó valoración inicial con los usuarios del hogar San José, con el fin de conocer el estado mental de los mismos. Para ello se contó con el formato de registro diario donde se administró el instrumento de depresión geriátrica "yesavage", cuyo resultado permite valorar el estado anímico de la persona mayor. Estas entrevistas realizadas en las instalaciones del Centro de Promoción y centro vida Hogar San José, permitieron, además, lograr un primer acercamiento con los usuarios recién vinculados al programa, y de esta manera empezar a generar un reconocimiento por parte de los mismos en la importancia de la salud mental. El tiempo estimado para esta valoración es de 30 Y 60 minutos, pero puede variar según la condición del adulto mayor, su estado emocional y su fluidez verbal. Desde una perspectiva analítica y con fundamento profesional de lleva a cabo la valoración de registro diario a los adultos mayores, potenciando las habilidades y capacidades que van desarrollando en el trayecto de su vida y que se tiene frente a la expresión visual y verbal, del cual permite al profesional evaluar detalladamente el estado de ánimo emocional y psicológico

FECHA	POBLACIÓN ATENDIDA HOMBRES	POBLACIÓN ATENDIDA MUJERES	TOTAL
02 DE ENERO DE 2026	2	1	3
05 DE ENERO DE 2026	2	1	3
06 DE ENERO DE 2026	3	0	3
08 DE ENERO DE 2026	2	0	2
09 DE ENERO DE 2026	2	1	3
13 DE ENERO DE 2026	2	0	2
15 DE ENERO DE 2026	1	1	2
16 DE ENERO DE 2026	2	1	3
19 DE ENERO DE 2026	2	0	2
20 DE ENERO DE 2026	2	0	2
22 DE ENERO DE 2026	2	0	2
23 DE ENERO DE 2026	2	1	3
26 DE ENERO DE 2026	2	1	3
27 DE ENERO DE 2026	2	0	2
29 DE ENERO DE 2026	2	0	2
30 DE ENERO DE 2026	2	1	3
TOTAL	32	8	40

PORCENTAJE DE POBLACIÓN BENEFICIAD

POBLACIÓN OBJETO	POBLACIÓN ATENDIDA	CANTIDAD DE HOMBRES	CANTIDAD DE MUJERES	PORCENTAJE DE EJECUCIÓN
142	40	32	8	28%

VALORACIÓN INICIAL. GRAFICO



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA

Con relación a la valoración inicial en el periodo comprendido del 01 enero de 2026 al 31 de enero de 2026, se les brinda una orientación y acompañamiento a los adultos mayores del centro de promoción y centro vida Hogar San José durante la intervención requerida a cada usuario, del cual se atendieron 32 hombres y 8 mujeres para un total de 40 adultos, lo que corresponde al 28 % de la población objeto.

LOGROS OBTENIDOS

Se generó un clima de confianza que permitió la libre expresión de sentimientos y emociones del cual Se valoró el estado de ánimo, emocional de los adultos mayores del Centro de Promoción y centro vida del hogar San José. Es importante fomentar espacios de crecimiento personal al generar pautas de Promoción para promover la salud mental.

Se acompañó a los adultos mayores del Centro de Promoción y centro vida hogar San José, en su proceso de aceptación y adaptación que van de la mano con el manual de convivencia.
es fundamental analizar ciertas competencias a partir de la consideración de la mente y el aprendizaje como construcción social Hymes (1996), define el concepto de competencias comunicativas como "el empleo efectivo del lenguaje y de la lingüística en situaciones específicas teniendo en cuenta las demandas del entorno" (p.2) en esta misma orientación Vygotsky (1979)

REGSTRO FOTOGRAFICO

<table>
<tr>
<td>

Registro fotografico 1. Intervencion individual al adulto mayor Eliceo Diaz de modalidad externa del hogar San Jose</td>
<td>

Registro fotografico 2. Intervencion individual al adulto mayor Luis Quintero de modalidad interna del hogar San Jose</td>
</tr>
<tr>
<td>

Registro fotográfico 3. Acompañamiento al adulta mayor Amira Gómez de modalidad externa del hogar San Jose</td>
<td>

Registro fotográfico 4. Acompañamiento al adulto mayor María Sánchez de modalidad externa del hogar San Jose</td>
</tr>
</table>

ACTIVIDAD 3

VALORACION INICIAL

OBJETIVO ESPECÍFICO

Realizar la evolución pertinente del área de psicología a los usuarios de modalidad externa interna del Centro de Promoción y Centro vida Hogar San José. A través de la intervención, observación percepción, preguntas abiertas, de la cual permite recolectar la información integral y necesaria de la persona mayor.

FECHA Y LUGAR:

DIA	MES	AÑO	HORA
02	ENERO	2026	2:30 PM A 4:00 PM
05	ENERO	2026	2:30 PM A 4:00 PM
06	ENERO	2026	2:30 PM A 4:00 PM
07	ENERO	2026	2:30 PM A 4:00 PM
08	ENERO	2026	2:30 PM A 4:00 PM
09	ENERO	2026	2:30 PM A 4:00 PM
13	ENERO	2026	2:30 PM A 4:00 PM
20	ENERO	2026	2:30 PM A 4:00 PM
21	ENERO	2026	2:30 PM A 4:00 PM
22	ENERO	2026	2:30 PM A 4:00 PM
23	ENERO	2026	2:30 PM A 4:00 PM
27	ENERO	2026	2:30 PM A 4:00 PM
28	ENERO	2026	2:30 PM A 4:00 PM
29	ENERO	2026	2:30 PM A 4:00 PM

METODOLOGIA

Se realizan las evoluciones trimestrales mediante la intervención psicosocial a los adultos mayores, con el objetivo de evaluar el estado de ánimo, emocional, la salud mental y el comportamiento disruptivos de algunos usuarios. Estos acompañamientos se realizaron bajo consentimiento de cada usuario, se brindaron herramientas como la expresión de sentimientos, las emociones reprimidas liberando todo aquello que le produce alteraciones en el estado de ánimo, buscando la estabilidad emocional que el usuario requería. Cabe resaltar que lo aquí expresado es confidencial que los resultados dependen en gran parte de la disposición de la persona mayor o de la dedicación del tiempo, cada evolución tiene un rango de duración de 15, 30, hasta 60 minutos, dependiendo sea el caso, de los compromisos acordados. Desde una perspectiva analítica y con fundamento profesionales lleva a cabo la valoración a los adultos mayores, potenciando las habilidades, capacidades que van desarrollando en el trayecto de su vida.

POBLACIÓN ATENDIDA:

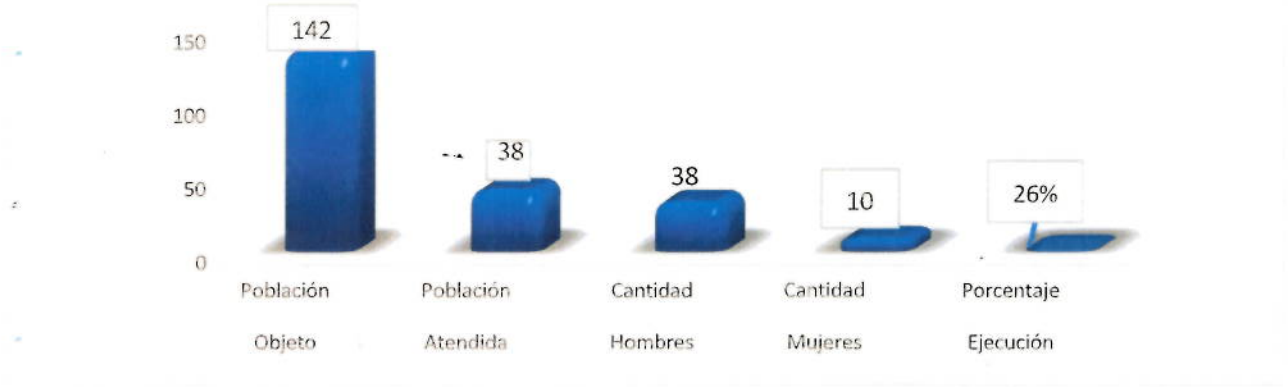
FECHA	POBLACIÓNATENDIDA HOMBRES	POBLACIÓN ATENDIDA MUJERES	TOTAL
02 DE ENERO DE 2026	2	1	3
05 DE ENERO DE 2026	2	1	3
06 DE ENERO DE 2026	2	1	3
07 DE ENERO DE 2026	2	0	3
08 DE ENERO DE 2026	2	0	2
09 DE ENERO DE 2026	2	0	2
13 DE ENERO DE 2026	2	1	3
20 DE ENERO DE 2026	2	1	3
21 DE ENERO DE 2026	2	1	3
22 DE ENERO DE 2026	3	0	3
23 DE ENERO DE 2026	2	1	3
27 DE ENERO DE 2026	2	1	3
28 DE ENERO DE 2026	1	1	2
29 DE ENERO DE 2026	2	1	3
TOTAL	28	10	38

PORCENTAJE DE POBLACIÓN BENEFICIADA

PORCENTAJE DE POBLACIÓN BENEFICIADA

POBLACIÓN OBJETO	POBLACIÓN ATENDIDA	CANTIDAD DE HOMBRES	CANTIDAD DE MUJERES	PORCENTAJE DE EJECUCIÓN
142	38	28	10	26%

GRAFICA

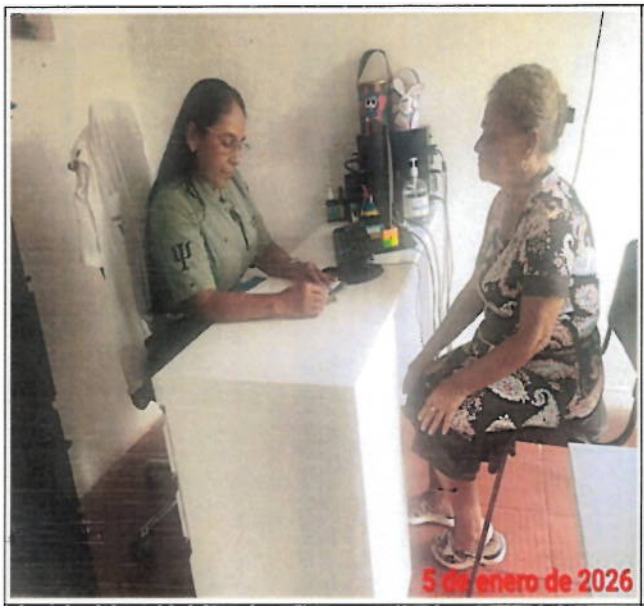


ANÁLISIS DE LA GRÁFICA

De acuerdo al Pai se realizan evoluciones por parte de psicología llevando un seguimiento detallado a los adultos mayores, de los cuales algunos son de modalidad externa y modalidad interna que de igual manera presentan alguna dificultad para integrarse y socializarse con todos los demás compañeros del Centro de Promoción y Centro vida Hogar San José, Sin embargo se llevaron a cabo los respectivos acompañamientos del 01 de enero 2026 al 31 de enero de 2026,con el fin de conocer e identificar la condición a nivel social, físico, emocional, o psicológico, Se puede evidenciar que algunas personas mayores presentan un deterioro cognitivo en curso, en algunos casos asociado a enfermedades neurodegenerativas o por la falta de desarrollo escolar. Por consiguiente, tenemos aquellas personas mayores funcionales, independientes, participativas, que presentan un buen estado físico, emocional psicológico, y que se esfuerzan por luchar tener una vejez activa saludable. Es importante aclarar que, por cada usuario atendido, se llevaba a cabo aproximadamente entre 15, 30 y hasta 60 minutos, esto dependiendo de las condiciones psicológicas, físicas o del estado de ánimo de la persona mayor.

Del Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José, se evidencia que se realizaron una totalidad de evoluciones de acuerdo a la valoracion inicial de 38 adultos mayores de modalidad externa e internas, la cual se divide en 10 mujeres y 28 hombres que corresponde al 26 % de la población objeto.

REGISTRO FOTOGRAFICO

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>Refistro fotografico 1. Acompañamiento valoracion inicial a la adulta mayor Mariana Reginfo de modalidad interna del hogar san Jose</td>
<td>Refistro fotografico 2. Acompañamiento valoracion inicial adulta mayor Carmen Sanabria de modalidad externa del hogar san Jose</td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>Refistro fotografico 3. Acompañamiento de acuerdo al Pai al adulto mayor Vicente Cruz de modalidad externa del hogar san Jose</td>
<td>Refistro fotografico 4. Acompañamiento de acuerdo al Pai al adulto mayor Pedro Emilio Leon de modalidad externa del hogar san Jose</td>
</tr>
</table>

ACTIVIDAD 4

TALLER GRUPAL EN GENERAL

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Desarrollar actividades lúdica-pedagógicas, y a través del acompañamiento psicosocial, brindar un espacio lugar y tiempo con los usuarios del Hogar San José, utilizando distintas estrategias de estimulación cognitiva, habilidades sociales fortalecimiento del manual de convivencia estimulación de las emociones con el fin de fortalecer los procesos ejecutivos, de las relaciones interpersonales, resolución de los conflictos logrando una mejor convivencia para todos

METODOLOGIA

Se realizan las actividades mediante el acompañamiento Psicosocial, del cual se lleva a cabo el manejo de las emociones, estimulación cognitiva con el objetivo de fomentar la salud mental en Temas como resolución de los conflictos, la sana convivencia, conserver la integridad, el bienestar de los adultos mayores del gar San Jose

A traves de estas actividades se busca mejorar las funciones cerebrales cognitivas sensoriales y emocionales estimulación e la motricidad fina con el fin de potenciar la memoria, la atención, concentración, el lenguaje y la resolución de los conflitos las relaciones interpersonales y el fortalecimiento de del bun trato

07/01/2026 Taller fortalecimiento de las relaciones interpersonales, a través del ejercicio de estimulación y desarrollo de habilidades para la vida

14/01/2026 Taller fortalecimiento de la motricidad fina

21/01/2026 Taller de ejercicios estimulación cognitiva, atención, memoria, concentracion y percepcion

28/01/2026 Taller fortalecimiento del buen trato en pro de mejorar la sana convivencia de todos los adultos mayores del hogar San Jose

FECHA Y LUGAR

DIA	MES	AÑO	HORA
07	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
14	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
21	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM
28	ENERO	2026	10:30 AM A 11:30 AM

POBLACIÓN ATENDIDA		
HOMBRE	**MUJERES**	**TOTAL**
	07 DE ENERO 2026	
15	5	20
	14 DE ENERO 2026	
15	5	20
	21 DE ENERO 2026	
15	5	20
	28 DE ENERO 2026	
28	10	38
TOTAL 73	25	98

POBLACIÓN ATENDIDA

POBLACION OBJETO	POBLACIÓN ATENDIDA EN CADA ACTIVIDAD	CANTIDAD DE HOMBRES	CANTIDAD MUJERES	PORCENTAJE EJECUCIÓN
142	**98**	**73**	**25**	**69 %**

Grafica No. 4.



ANALISIS DE LA GRAFICA

Se puede evidenciar que el día 07,14,21,28 de enero 2026 se realizan actividades cognitiva, de estimulación, fortalecimiento y sensibilizacion para la intgraciones de las relaciones interpersonales Tambien sensibilizar el buen trato del cual se trabaja ejercicios de motricidad fina estimulando las extremidades y las emociones, con el fin de fortalecer la salud fisica y mental

Del cual se evidencia que participaron 73 hombres y 25 mujeres para un total de población atendida de 98 adultos mayores en total del 69 % de la población objeto. Cabe resaltar que se debe tener en cuenta que los adultos mayores participaron en talleres más de una vez en el centro de promoción hogar San José

LOGROS OBTENIDOS

Se logró que los adultos mayores ocuparan el tiempo libre en la participación de la actividad productiva del conocimiento humano del pensamiento, sentimientos y de enriquecimiento intelectual. Con el fin de disminuir episodios de ansiedad, depresión y tener un equilibrio emocional priorizando la salud mental. Se contribuyó efectivamente al mejoramiento de la calidad de vida de la persona mayor. Se desarrolló ejercicios para la memoria, que ayudaran a mitigar el deterioro cognitivo de una manera progresiva en la persona mayor.

Se fortaleció las capacidades o funciones ejecutivas en la persona mayor. En cuanto a la atención memoria



Rgistro fotografico 1. Taller sensibiliazacion de las relaciones interpersonales con los adultos mayores del hogar san Jose



Rgistro fotografico 2. Taller sensibiliazacion de las relaciones interpersonales con los adultos mayores del hogar san Jose



Rgistro fotografico 3. Taller estimulación de la motricidad fina con los adultos mayores del hogar san Jose



Rgistro fotografico 4. Taller estimulación de la motricidad fina con los adultos mayores del hogar san Jose



Rgistro fotografico 5. Taller fortalecimiento cognitivo con los adultos mayores del hogar san Jose



Rgistro fotografico 6. Taller fortalecimiento cognitivo con los adultos mayores del hogar san Jose



Rgistro fotografico 7. Taller fortalecimiento del buen trato con los adultos mayores del hogar san Jose



Rgistro fotografico 8. Taller fortalecimiento del buen trato con los adultos mayores del hogar san Jose

ACTIVIDAD 5

VISITAS DOMICILIARIAS

OBJETIVO

Analizar y valorar el estado de ánimo, emocional, psicológico y físico de los adultos mayores Que soliciten cupo para el ingreso al Hogar san José teniendo en cuenta que cumpla con los requisitos En las diferentes modalidades tanto interna como externa con el fin que el programa les brinde un bienestar social integral emocional en pro por una calidad de vida digna mejorando siempre la salud física y mental

METODOLOGÍA

Se conoció el estado de ánimo, emocional, conductual físico y psicológico de las personas que Solicitaron los cupo para modalidad interna y externa para el centro de promoción y centro vida hogar san José
Se evidencio el estado cognitivo de los adultos mayores que solicitaron cupo al Centro de Promoción del cual son actos en sus tres esferas tiempo, espacio, y persona
Hogar San José por medio de la aplicación del instrumento Montreal Cognitiva. (MOCA)
Se corroboro el cumplimiento de los requisitos contemplados en el manual de convivencia para acceder a los beneficios

Mediante la intervención de la entrevista se identifican diferentes factores importantes permitiendo evidenciar la postura, apariencia, actitud, comportamiento, personalidad adecuada su contacto directo visual, comunicación verbal fluida, si es una persona con la capacidad de ser autónoma en tomar sus propias decisiones, realiza el test psicológico sin ningún problema si sus respuestas son coherentes o presenta algún tipo de alteración o deterioro cognitivo.

Es fundamental identificar si los adultos mayores que solicitan el cupo en el hogar san José presentan patologías con alteraciones psicológicas, psiquiátricas o agresividad, como también si conservan la empatía, el respeto, si permanecen tranquilos, que desarrollan la capacidad de las habilidades visoespacial ejecutiva, si está orientada y es acta para vivir en comunidad social, familiar y ambiental

FECHA Y LUGAR

DIA	MES	AÑO	HORA
14	ENERO	2026	2:00 PM A 4:00 PM
15	ENERO	2026	2:00 PM A 4:00 PM
16	ENERO	2026	2:00 PM A 4:00 PM
19	ENERO	2026	2:00 PM A 4:00 PM

POBLACON ATENDIDA		
HOMBRES	MUJERES	TOTAL
4	0	4

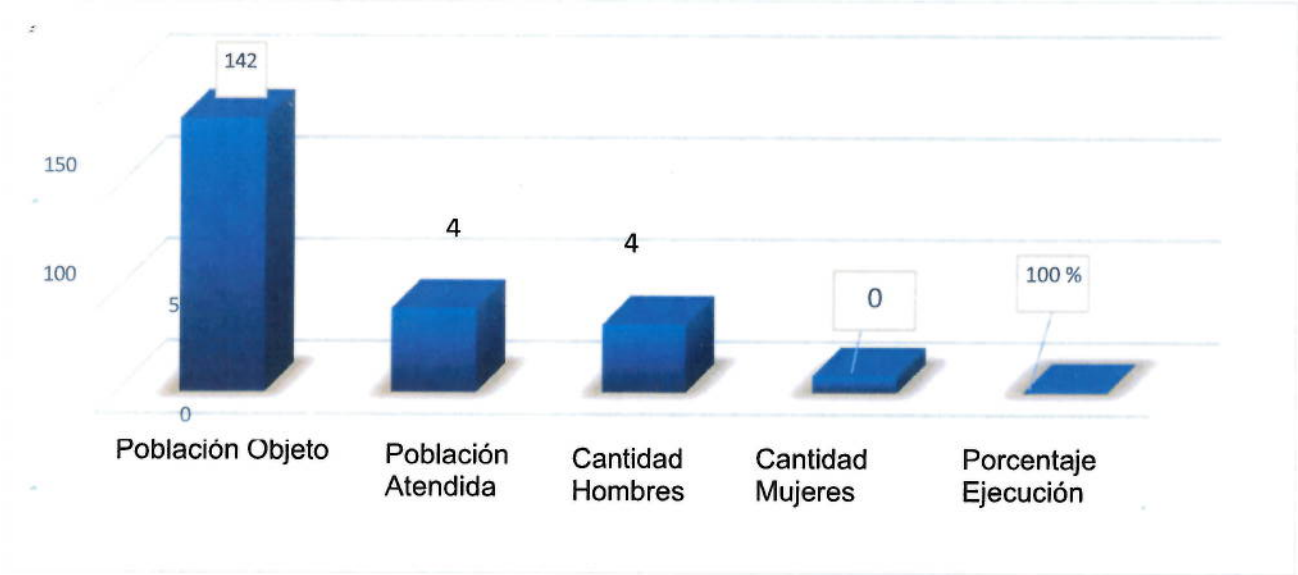
POBLACIÓN ATENDIDA ENCADA ACTIVIDAD	CANTIDAD DE HOMBRES	CANTIDAD MUJERES	PORCENTAJE EJECUCIÓN
4	4	0	100.%

LOGROS OBTENIDOS

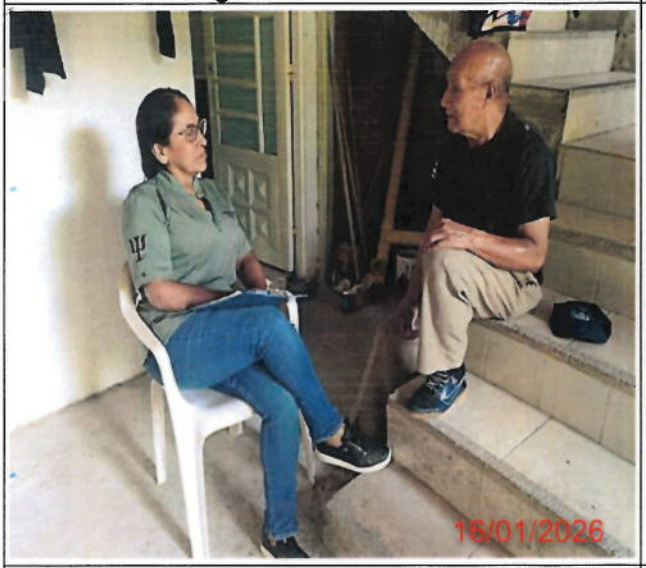
Se realizan las visitas domiciliarias con trabajo psicosocial, dando cumplimiento a la resolución No 621 del 1 de diciembre de 2016 Por el cual se establece el procedimiento para acceder a los servicios de Atención integral y bienestar social de las personas mayores del Municipio de Acacias. La visita domiciliaria y/ o se gestiona por solicitud de cupo que son direccionados por la parte Administrativa del hogar san José y secretaria social

Desde el área de psicología, se evalúa a la persona adulta mayor del aspecto cognitivo, emocional y conductual, Dando a conocer el resultado del concepto pertinente y adecuado donde permita valorar y determinar el ingreso al programa del centro vida hogar san José teniendo en cuenta la decisión del comité encargado de determinar la aprobación de cada adulto mayor del hogar san José

GRAFICO 5 VISITAS DOMICILIARIAS



REGISTRO FOTOGRAFICO

<table>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Refistro fotografico 1. Visita domiciliaria al adulto mayor Alberto Perez para modalidad externa del hogar san Jose</td><td>Refistro fotografico 2 Visita domiciliaria al adulto mayor Nebardo Ulloa para modalidad interna del hogar san Jose</td></tr>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Refistro fotografico 3. Visita domiciliaria al adulto mayor Julio Quepera para modalidad externa del hogar san Jose</td><td>Refistro fotografico 4. Visita domiciliaria al adulto mayor Luis Evelio Giraldo para modalidad externa del hogar san Jose</td></tr>
</table>

ACTIVIDAD No. 6

ACTIVIDADES COMPLEMENTARÍAS

BJETIVO:

Acompañar y apoyar las diferentes actividades que no están contempladas en el cronograma del área, pero requieren de la colaboración para su desarrollo por orientación de la dirección del centro de Promoción y Centro vida Hogar San José.

METODOLOGIA

Se realiza acompañamiento psicosocial de las actividades complementarias dirigidas a las personas adultas mayores del hogar san José con el propósito de brindar orientación e información pertinente enfocada a las necesidades evidenciadas en general como es la fecha de entrega de kit de aseo, celebración de cumpleaños, actividades de auto cuidado personal, actividades de la cual se les brinda la información requerida, orientación adecuada que resultan ser evidentemente necesarias en apoyar como profesionales en cada actividad programada

Por parte del cetro de promoción y centro vida Hogar San José.

LOGROS OBTENIDOS

Se genera un clima de confianza que permite la libre expresión de sentimientos estimulando las emociones en cada uno de los adultos mayores

Se brindaron herramientas psicoeducativas que permitieron reconocer los factores influyentes que causan estados de depresión, ansiedad y estrés en los adultos mayores. Se implementaron estrategias para lograr una adecuada gestión emocional. Se promovieron destrezas para aplicar en el diario vivir y mejorar la convivencia en las situaciones que generan conflicto

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

DIA	MES ..	AÑO	HORA
08	ENERO	2026	8:00 AM A 10:00 AM
26	ENERO	2026	2:30 AM A 4:00 AM
30	ENERO	2026	2:30 AM A 4:00 AM

REGISTRO FOTOGRAFICO



Registro fotografico 1. Reunion con enlace del adulto mayor del hogar San Jose



Registro fotografico 2. Reunion con enlace del adulto mayor del hogar San Jose



Registro fotografico 3. Celebracion de cumpleaños con los adultos mayores del hogar San Jose



Registro fotografico 4. Celebracion de cumpleaños con los adultos mayores del hogar San Jose

	
Registro fotografico 5. Entrega de Kit de aseo a los adultos mayores del hogar San Jose	**Registro fotografico 6**. Entrega de Kit de aseo a los adultos mayores del hogar San Jose

Marbelia Garcia
Psicologa

PSICOLOGA: MARBELIA GARCIA DE CENTRO DE PROMOCION Y CENTRO VIDA DEL HOGAR SAN JOSE TP 218029

DIRECTORA: YINNETH ASTRID MORENO CABALLERO DE CENTRO DE PROMOCION Y CENTRO VIDA DEL HOGAR SAN JOSE

INFORMACIÓN GENERAL:

Fecha Visita: 15 de enero de 2026

DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR:

Nombre: Nevardo Ulloa

Tipo y Número de Documento de identificación: C.C: 3253655 Yacopí

Edad: 70 Años.

Dirección Vivienda: Calle 25ª # 14ª – 74 B/Guaratara

Municipio: Acacias

Teléfono: 3132671305

EPS: Capital Salud régimen Subsidiado.

SISBEN: C1 Vulnerable

Con el fin de dar respuesta a la solicitud de cupo por parte la familiar del adulto mayor se realizó la visita evidenciando lo siguiente.

Para iniciar, se procedió el acercamiento a la vivienda por parte del equipo psicosocial conformado por la profesional en Psicología Marbelia García y la profesional en Trabajo Social Viviana Rojas Acosta con la finalidad de evaluar la situación sociofamiliar del adulto mayor y sus condiciones de vida.

El adulto mayor Nevardo Ulloa convive con su hija, la señora Sandra Milena Ulloa (30 años). La cual se identifica lazos afectivos distantes, baja comunicación y ausencia de acompañamiento a los procesos médicos.

El adulto mayor que no cuenta con ingresos económicos estables dado que tenía como oficio reciclador, pero por su edad avanzada y problemas de salud le impiden continuar laborando, cabe resaltar que recibe el bono del adulto mayor pero el dinero se lo administra su hija citando que el usa el dinero para comprar bebidas alcohólicas generando malestar en la convivencia.

REGISTRO FOTOGRAFICO Y ANEXOS



Evidencia Fotográfica No 1. Intervención por la trabajadora social



Evidencia Fotográfica No 2. Intervención por la Psicóloga

INFORMACIÓN GENERAL:

Fecha Visita: 16 de enero de 2026

DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR:

Nombre: Julio Pequera

Tipo y Número de Documento de identificación: C.C: 6823026

Edad: 86 Años.

Dirección Vivienda: CRA 15 # 11-33 B/LA UNION

Municipio: Acacias

Teléfono: No refiere

EPS: Capital Salud régimen Subsidiado.

SISBEN: C4 Vulnerable

Con el fin de dar respuesta a la solicitud de cupo por parte del adulto mayor se realizó la visita evidenciando lo siguiente.

Para iniciar, se procedió el acercamiento a la vivienda por parte del equipo psicosocial conformado por la profesional en Psicología Marbelia García y la profesional en Trabajo Social Viviana Rojas Acosta con la finalidad de evaluar la situación sociofamiliar del adulto mayor y sus condiciones de vida.

El adulto mayor Julio Pequera refiere no contar con familiares directos que ejerzan rol de cuidado o acompañamiento permanente. No se registra presencia de hijos/as, cónyuge u otros parientes cercanos que residan en el mismo territorio o que mantengan contacto regular.

Se constata ausencia de red familiar activa, lo que incrementa su condición de vulnerabilidad social, pero se observe red secundaria por parte de la comunidad quien le brinda el apoyo económico para el pago de su residencia y alimentación.

El adulto mayor no presenta ingresos provenientes de pensión ni subsidio estatal, solo apoyo comunitario, los cuales resultan insuficientes para cubrir adecuadamente sus necesidades básicas (alimentación, salud, vestuario, vivienda).En cuanto a los antecedes de salud el adulto no presenta patologías de base que afecten su integridad física para las actividades de la vida cotidiana.

Al momento de ofrecer el servicio del hogar san José en la modalidad externa explicándole los servicios que se ofrecen dentro de la institución refiere querer ingresar al programa, habiendo disponibilidad para ingresar de manera inmediata.

CONCEPTO POR PSICOLOGÍA

Se realiza Acompañamiento psicosocial de la visita domiciliaria programada del día 16 de enero 2026 al adulto mayor Julio Pequera, con el fin de abordar y evaluar su estado de salud mental, y de la misma manera identificar síntomas de depresión que afecte su estado de ánimo o bienestar social. Durante la visita e intervención por parte de psicología se aplica las pruebas del test mental, Montreal cognitivo, la escala de depresión geriátrica, y escala de trastornos de la memoria teniendo como resultado lo siguiente.

Adulto mayor con imagen corporal positiva de apariencia cuidada comportamiento tranquilo respetuoso, durante la interacción demuestra una personalidad y conducta que combina la autoconfianza, tiene la capacidad de sentarse, levantarse y caminar de forma correcta realiza sus actividades de la vida diaria por si solo, su estado cognitivo es normal acorde a su edad responde a los estímulos sensoriales es una persona que muestra atención concentración y percepción se comunica de forma verbal con respuestas coherentes a la realidad, orientado autopsiquicamente

Entre otros aspectos importantes desarrolla las habilidades de actitud, empatía, respeto, tolerancia, creencias, motivación, disposición de tiempo, facilidad de adaptarse en diferentes entornos sociales conserva el autocontrol de si mismo y autoconciencia, logra