DOCUMENTO DE ANÁLISIS
ECONOMICO DELSECTOR

OBJETO:

SUMINISTRO DE UN COMPLEMENTO ALIMENTARIO PARA LOS ESTUDIANTES DE LOS ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PRIORIZADOS EN EL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR DEL MUNICIPIO DE CIÉNAGA MAGDALENA

CIENAGA-MAGDALENA

Marzo de 2026

Teniendo en cuenta lo estipulado en el artículo 2.2.1.1.1.6.1 del Decreto 1082 de 2015 el cual establece el deber de las entidades estatales de analizar el sector, es decir, el mercado relativo al objeto del Proceso de Contratación, desde la perspectiva legal, comercial, financiera, organizacional, técnica y de análisis de riesgo, en este documento se presenta el análisis del sector que sirve como soporte para la estructuración de la licitación pública a través del cual se seleccionará el contratista para el SUMINISTRO DE UN COMPLEMENTO ALIMENTARIO PARA LOS ESTUDIANTES DE LOS ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PRIORIZADOS EN EL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR DEL MUNICIPIO DE CIÉNAGA MAGDALENA.

La Constitución Nacional en su artículo 44 establece que son derechos fundamentales de los niños la alimentación equilibrada y la educación, que la familia, la sociedad y el Estado, tienen la obligación de asistir y proteger al niño para garantizar su desarrollo armónico e integral y el ejercicio pleno de sus derechos; e igualmente el mismo artículo indica que los derechos de los niños prevalecen sobre los derechos de los demás. En concordancia con lo descrito anteriormente, se han diseñado políticas que garanticen el servicio de alimentación escolar como estrategia de permanencia, a fin de permitir el acceso material al derecho fundamental a la educación de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes del Departamento del Atlántico, su ausencia incrementaría la deserción escolar.

El 16 de septiembre de 2015 el Ministerio de Educación Nacional –MEN- expidió el Decreto 1852 "Por el cual se adiciona el Decreto 1075 de 2015 Único Reglamentario del Sector Educación, para reglamentar el parágrafo 40 del artículo 136 de la Ley 1450 de 2011, el numeral 20 del artículo 6 de la Ley 1551 de 2012, el parágrafo 2 del artículo 2 de la Ley 715 de 2001 y los artículos 16,17,18 Y 19 de la Ley 1176 de 2007, en lo referente al Programa de Alimentación Escolar - PAE". El Decreto en mención descentraliza la ejecución del PAE y ordena la cofinanciación del Programa por parte de las entidades territoriales certificadas en educación, lo cual implica la contratación por parte del municipio de Ciénaga. A partir de la expedición del Decreto 1852, el Ministerio de Educación Nacional puntualizó en la necesidad de la concurrencia de actores, atendiendo al principio de corresponsabilidad, con el fin de garantizar la adecuada y oportuna ejecución y prestación del Programa de Alimentación Escolar- PAE-.

De acuerdo a los resultados de la Encuesta Nacional de Deserción Escolar (ENDE) realizada por el Ministerio de Educación Nacional (MEN), los factores asociados a la deserción incluyen variables relacionadas con las instituciones educativas y las condiciones de la oferta, las diferencias entre regiones y zonas, y también con variables del contexto social, los hogares y los niños. Así mismo, los resultados de la ENDE muestran la importancia de apoyos educativos como transporte, alimentación y gratuidad, cuando se diferencia entre establecimientos educativos de baja y alta deserción.

Las Bases del Plan Nacional de Desarrollo **2022- 2026 "COLOMBIA POTENCIA MUNDIAL DE LA VIDA", en el parágrafo del artículo 216. SISTEMA NACIONAL PARA LA**

GARANTÍA PROGRESIVA DEL DERECHO A LA ALIMENTACIÓN Y PROGRAMA HAMBRE CERO, manifiesta que “El programa Hambre Cero articulará cuanto menos: El sistema nacional de seguimiento y monitoreo para la superación del hambre y la malnutrición; el Plan Decenal de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria; **el Programa de Alimentación Escolar (PAE);** la Ley de Compras Públicas a la Agricultura Familiar; la oferta de otras instituciones públicas; la celebración de convenios con privados y con alianzas público populares; las áreas de recuperación nutricional, direccionadas por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y el Ministerio de Salud y Protección Social, y la transferencia “Hambre Cero” a cargo de Departamento Administrativo de Prosperidad Social -DPS.

El balance 2023 de la operación del Programa de Alimentación Escolar (PAE) en Colombia, en el que se destaca un resultado sin precedentes para la principal estrategia de permanencia de estudiantes en el sistema educativo, al haber alcanzado una cobertura superior a los 5,9 millones (5.905.744), es decir el 79,2% de niños, niñas, adolescentes y jóvenes matriculados en el sistema oficial de educación, que recibieron el beneficio de la alimentación escolar, lo que representa un aumento del 2,8% respecto a la cobertura alcanzada en 2022.

De igual manera, en la ejecución del pae 2023 se destaca que 580 municipios del país lograron una cobertura mayor al 95% lo que es un importante avance, en el propósito que se ha fijado el Gobierno Nacional, a través del Plan Nacional de Desarrollo, "Colombia Potencia Mundial de la Vida", de lograr una cobertura universal en el territorio nacional para el Programa de Alimentación Escolar.

Con el fortalecimiento del programa por parte del gobierno nacional, ya se están viendo los resultados, prueba de ello es que 580 municipios le han apostado a alcanzar una importante cobertura con el PAE, estos territorios están beneficiando a más de 2 millones 444 mil estudiantes, de los cuales más de 244 mil pertenecen a comunidades indígenas y más de 159 mil a estudiantes de comunidades de negritudes, afros, raizales o palenqueros. Un gran logro que muestra cómo está cambiando este importante Programa en el país.

De igual manera se destaca que en la vigencia 2023, el MEN, a través de la UApA asignó recursos por valor de $1.554.878.241.537 para las 97 Entidades Territoriales Certificadas en educación - ETC, incluyendo la adición presupuestal de $250.000 millones que tuvo como principal objetivo garantizar que el PAE se prestara a lo largo del calendario académico, especialmente en las ETC donde se identificaron problemas en la financiación del programa y por tanto, estaban en riesgo no finalizar la atención con el cierre del calendario académico.

Para el 2024, el gobierno nacional a través de un mayor esfuerzo, logró pasar de financiar el PAE con $1,5 billones a casi $2 billones, el presupuesto más alto asignado por el Gobierno Nacional en la historia del Programa de Alimentación escolar en Colombia. Esto le permitirá seguir apoyando el PAE para el receso escolar y

ahora también en territorios donde la violencia tiene un impacto sobre su población, adicional a que se buscará que se preste el servicio durante todo el calendario escolar.

El Programa de Alimentación Escolar constituye un factor de protección y prevención de riesgo con relación a la limitación del aprendizaje y del rendimiento escolar, la evasión escolar, la disminución del presupuesto familiar, teniendo en cuenta que el mismo puede ser entendido como una transferencia de recursos a las familias más vulnerables; la inseguridad alimentaria y nutricional en situaciones de inestabilidad financiera, política y ambiental; las deficiencias nutricionales y las enfermedades crónicas no transmisibles.

1. Aspectos generales

Se pretende con este estudio, exponer la necesidad de contratar y la manera como se satisface con este proceso contractual la operación del Plan de alimentación Escolar en el municipio de Ciénaga Magdalena.

Se analizan de manera detallada los elementos del mercado que marcan las experiencias pasadas de otras Entidades y de la misma Entidad contratante, sumada a la experiencia delos posibles proveedores.

Con la información de Colombia Compra Eficiente, y su política de transparencia y publicación de la información, se armoniza el contexto, se identifican riesgos y se mejoran los requisitos habilitantes y las formas de evaluación de ofertas.

1.1 IDENTIFICACIÓN DEL SECTOR

1.1.1 SECTOR PRIMARIO O AGROPECUARIO

Es el sector que obtiene el producto de sus actividades directamente de la naturaleza, sin ningún proceso de transformación. Dentro de este sector se encuentran la agricultura, la ganadería, la silvicultura, la caza y la pesca. No se incluyen dentro de este sector a la minería y a la extracción depetróleo, las cuales se consideran parte del sector industrial.

1.1.2 SECTOR TERCIARIO O DE SERVICIOS

El sector servicios o sector terciario es el sector económico que engloba las actividades relacionadas con los servicios materiales no productores de bienes.

Incluye subsectores como comercio, transportes, comunicaciones, finanzas, turismo, hostelería, ocio, cultura, espectáculos, la administración pública y los denominados servicios públicos, los presta el Estado o la iniciativa privada (sanidad, educación, atención a la dependencia), etc.

Clasificación del DANE - REV. 4 A.C

4631 comercio al por mayor de

productos alimenticios Esta

clase incluye:

- El comercio al por mayor de frutas, legumbres y hortalizas, productos lácteos, huevos y productos de huevos, aceites y grasas comestibles, carnes y productos cárnicos, productos de la pesca, azúcar, panela, productos de confitería, productos de panadería y productos farináceos,café transformado, té, cacao y chocolate y especias, salsas, y otros preparados alimenticios.

1.2 Económico

Se hace pertinente analizar el comportamiento histórico y las expectativas del servicio de ejecución del PAE de diferentes operadores del mercado, así como de los productos que hacen parte de la cadena de suministros en la cultura alimentaria del municipio de Ciénaga y del departamento del Magdalena.

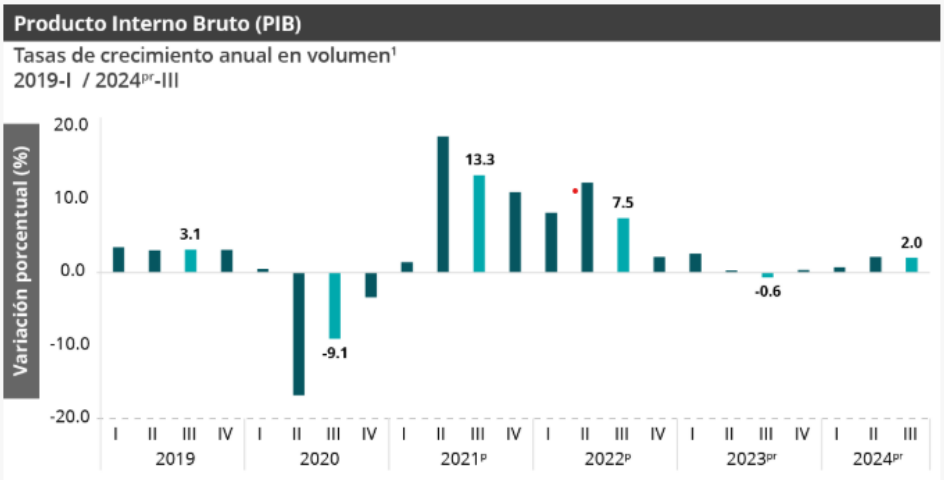
El PIB en el tercer trimestre de 2024,en su serie original, crece 2,0% respecto al mismo periodo de 2023.

las actividades económicas que más contribuyen a la dinámica del valor agregado son:

- Agricultura, ganadería, caza, silvicultura y pesca crece 10,7% (contribuye 1,1 puntos porcentuales a la variación anual).
- Actividades artísticas, de entretenimiento y recreación y otras actividades de servicios; Actividades de los hogares individuales en calidad de empleadores; actividades no diferenciadas de los hogares individuales como productores de bienes y servicios para uso propio crece 14,1% (contribuye 0,5 puntos porcentuales a la variación anual).
- Administración pública y defensa; planes de seguridad social de afiliación obligatoria; Educación; Actividades de atención de la salud humana y de servicios sociales crece 2,1% (contribuye 0,3 puntos porcentuales a la variación anual).

Y en en lo corrido del año 2024pr, respecto al mismo periodo del año anterior, el Producto Interno Bruto presenta un crecimiento de 1,6%. Las actividades económicas que más contribuyen a la dinámica del valor agregado son:

- Agricultura, ganadería, caza, silvicultura y pesca crece 8,9% (contribuye 0,9 puntos porcentuales a la variación anual).
- Administración pública y defensa; planes de seguridad social de afiliación obligatoria; Educación; Actividades de atención de la salud humana y de servicios sociales crece 4,2% (contribuye 0,7 puntos porcentuales a la variación anual).
- Actividades artísticas, de entretenimiento y recreación y otras actividades de servicios; Actividades de los hogares individuales en calidad de empleadores; actividades no diferenciadas de los hogares individuales como productores de bienes y servicios para uso propio crece 9,8% (contribuye 0,4 puntos porcentuales a la variación anual).



uente: DANE, PIB_T

COMPORTAMIENTO DE LOS PRECIOS

El Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), por medio del Sistema de Información de Precios y Abastecimiento del Sector Agropecuario (SIPSA) comunicó que durante la semana del 30 de diciembre del 2023 al 5 de enero de 2024 aumentaron las cotizaciones de las verduras, las frutas y los tubérculos.

Se incrementaron los precios mayoristas de las verduras, por el comportamiento del chócolo mazorca, la habichuela, el pepino cohombro, la lechuga Batavia, el apio, la cebolla junca y el repollo blanco. Subieron las cotizaciones del chócolo mazorca ya que se redujo el ingreso desde Valle del Cauca, Antioquia, Quindío, Boyacá y Cundinamarca, sumado al aumento de la demanda. De la misma forma, aumentaron los precios de la habichuela por la disminución de la oferta oriunda de Valle del Cauca, Antioquia, Cundinamarca y Huila, donde se redujo la recolección por las celebraciones de fin de año.

igualmente, subieron los precios de las frutas, principalmente del mango Tommy, el tomate de árbol, el lulo, el limón Tahití, el banano criollo y las uvas Isabela y red globe nacional. Se presentó un incremento en las cotizaciones del mango Tommy ya que se redujo la recolección en los cultivos establecidos en Tolima y Cundinamarca, donde disminuyó la mano de obra disponible durante el fi n de semana. También, se registró un incremento de las cotizaciones de los tubérculos, raíces y plátanos, especialmente del plátano hartón verde, las papas capira, nevada y criolla limpia y la yuca Ica. El alza de los precios del plátano hartón verde se debió a la reducción en el abastecimiento desde Caldas, Quindío, Córdoba y Antioquia.

MENOR OFERTA DE ALIMENTOS

El abastecimiento en los mercados mayoristas donde el SIPSA en el Componente de Abastecimiento tomó información para las semanas del 21 al 27 de diciembre y del 28 de diciembre de 2023 al 3 de enero de 2024 disminuyó en 9,25%.

El comportamiento del acopio diario de alimentos para las últimas dos semanas se observa en la siguiente gráfi ca, en donde se presenta una mayor disminución para el martes 2 y el miércoles 3 de enero, dado el menor acopio en la mayoría de los mercados; adicionalmente, algunos mercados no abrieron los días posteriores a la celebración de fin de año.

Así, la categoría de otros grupos disminuyó su oferta un 16,41%, las frutas bajaron su acopio en 12,16%, las verduras y hortalizas cayeron en 6,62% y el abastecimiento de los tubérculos, raíces y plátanos en 4,87%.

Entre los mercados mayoristas que registraron bajas en la oferta de alimentos se encuentran Coomproriente, en Tibasosa, que disminuyó su abastecimiento en un 64,12% por la categoría de otros grupos que redujo sus inventarios debido a que no ingresó huevo, maíz amarillo y panela y por la menor entrada de carne de pollo. En Florencia, el abastecimiento decreció 35,89%, por las verduras y hortalizas que

registraron un menor suministro del orden del 52,72%, ante una disminución en el abastecimiento de cebollas junca y cabezonas blanca y roja, tomate chonto y zanahoria, principalmente.

En el mercado de Tunja, la oferta de alimentos decreció 33,22%, a causa de las frutas que registraron una variación negativa del 46,35% influenciado por alimentos como mangos Yulima y Tommy, piña gold, maracuyá, manzana importada, mandarinas Arrayana y común, banano bocadillo y naranja Valencia y/o Sweet. En el mercado El Potrerillo, en la ciudad de Pasto, el aprovisionamiento bajó 20,65%, debido a los tubérculos, raíces y plátanos que presentaron un menor acopio del orden del 31,29%, debido a la disminución de papas capira y superior, yuca y plátano hartón verde, entre otros.

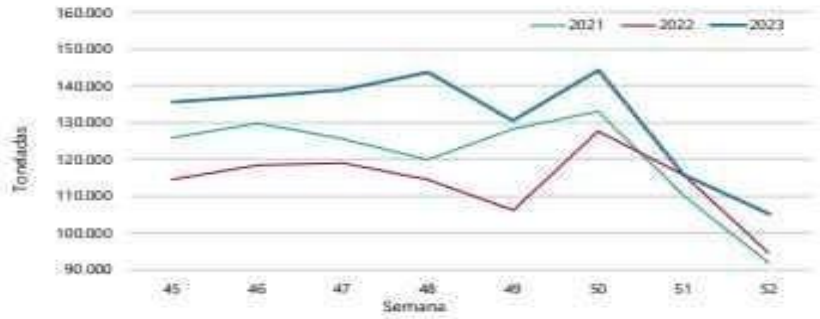
En cuanto al Mercado del Sur, en Montería, los inventarios de alimentos cayeron 20,11% por la categoría otros grupos, que presentaron una reducción del 46,78%, ante los menores volúmenes de arroz y aceites. En Pereira disminuyó el acopio en 14,12%, igualmente, por la categoría de otros grupos que reportó un decrecimiento del 48,04%, por el menor ingreso de arroz, maíces blanco y amarillo, fríjol, lenteja, aceites, harinas, galletas, garbanzo y azúcar, entre otros.

Respecto a la Central Mayorista de Antioquia y la Plaza Minorista “José María Villa”, en Medellín, el aprovisionamiento de alimentos descendió 13,67%, por la categoría de otros grupos que registró una variación negativa del 24,65%, como consecuencia de la poca entrada de arroz, aceites, azúcar, gaseosas, maltas, maíz blanco, leche en polvo, atún en lata, sal yodada y cerveza, entre otros. Finalmente, en Ipiales, en el Centro de acopio, decreció la oferta en 13,01%, por las verduras y hortalizas que registraron una baja del 46,63%, como resultado del menor ingreso de arveja verde en vaina.

La participación de los diferentes grupos en el total del abastecimiento para la semana comprendida del 28 de diciembre de 2023 al 3 de enero de 2024 fue la siguiente: los tubérculos, raíces y plátanos participaron con el 31,26%, las verduras y hortalizas concentraron el 29,63%, las frutas representaron el 20,47% y los otros grupos el 18,64%.

Revisando el acopio de los años anteriores para la semana 52, a pesar de la disminución en el abastecimiento que se presentó por el día festivo, el acopio de este año se sigue situando por encima de los años anteriores, con un aumento de 11,20% con respecto al 2022 y de 14,58% frente al 2021.

Gráfico 5. Abastecimiento semanal de alimentos de los últimos tres años
29 mercados mayoristas (2021 y 2022) y 32 mercados mayoristas (2023)
2021 - 2023



Fuente: DANE – SIPSA_A

BOLETÍN SEMANAL

PRECIOS MAYORISTAS

Cuadro 1. Evolución del abastecimiento por ciudad.
21 de diciembre de 2023 al 3 de enero de 2024

Total mercados

Grupo	21 al 27 diciembre	28 diciembre al 3 de enero	Variación (%)
Frutas	24.332	21.349	-12,26%
Tubérculos, raíces y plátanos	34.389	32.907	-4,31%
Verduras y hortalizas	33.399	31.188	-6,62%
Otros grupos[a]	23.476	19.621	-16,43%
Total general	115.996	105.267	-9,25%

Cartagena, Bazurto

Grupo	21 al 27 diciembre	28 diciembre al 3 de enero	Variación (%)
Frutas	711	587	-21,77%
Tubérculos, raíces y plátanos	1.557	1.680	7,86%
Verduras y hortalizas	652	689	5,71%
Otros grupos[a]	1.376	1.233	-14,18%
Total	4.356	4.309	-1,08%

Armenia, Mercar

Grupo	21 al 27 diciembre	28 diciembre al 3 de enero	Variación (%)
Frutas	434	438	1,35%
Tubérculos, raíces y plátanos	360	333	-6,89%
Verduras y hortalizas	404	362	-12,90%
Otros grupos[a]	295	356	-13,12%
Total	1.893	1.899	0,32%

Sincelejo, Centralsur y La Nueva Sabana

Grupo	21 al 27 diciembre	28 diciembre al 3 de enero	Variación (%)
Frutas	380	469	19,13%
Tubérculos, raíces y plátanos	1.172	1.255	7,08%
Verduras y hortalizas	1.210	1.108	-8,40%
Otros grupos[a]	1.778	1.495	-15,90%
Total	4.741	4.328	-8,70%

Barranquilla, Barranquillita y Granabastos

Grupo	21 al 27 diciembre	28 diciembre al 3 de enero	Variación (%)
Frutas	1.456	1.204	-17,27%
Tubérculos, raíces y plátanos	1.903	1.738	-8,65%
Verduras y hortalizas	1.483	1.401	-5,42%
Otros grupos[a]	3.477	3.043	-12,48%
Total	8.369	7.438	-11,13%

Florencia (Carpintero)

Grupo	21 al 27 diciembre	28 diciembre al 3 de enero	Variación (%)
Frutas	68	40	-42,07%
Tubérculos, raíces y plátanos	57	54	-5,05%
Verduras y hortalizas	80	38	-52,72%
Otros grupos[a]	0	0	
Total	203	133	-33,88%

Bogotá, D.C., Corabastos, Paloquemao, Plaza las Flores y Plaza Samper Mendoza

Grupo	21 al 27 diciembre	28 diciembre al 3 de enero	Variación (%)
Frutas	8.923	7.842	-12,10%
Tubérculos, raíces y plátanos	12.047	11.944	-0,86%
Verduras y hortalizas	14.384	13.902	-3,35%
Otros grupos[a]	4.172	3.973	-4,78%
Total	39.526	37.661	-4,72%

Bogotá, Plaza La 21

Grupo	21 al 27 diciembre	28 diciembre al 3 de enero	Variación (%)
Frutas	101	94	-7,21%
Tubérculos, raíces y plátanos	211	245	21,04%
Verduras y hortalizas	134	134	0,22%
Otros grupos[a]	23	72	221,11%
Total	359	334	-6,12%

Bucaramanga, Centroabastos

Grupo	21 al 27 diciembre	28 diciembre al 3 de enero	Variación (%)
Frutas	2.458	2.275	-8,34%
Tubérculos, raíces y plátanos	2.539	2.590	2,45%
Verduras y hortalizas	3.153	3.080	-2,38%
Otros grupos[a]	768	489	-26,41%
Total	8.916	8.434	-4,76%

Ipiales, Centro de Acopio[b]

Grupo	21 al 27 diciembre	28 diciembre al 3 de enero	Variación (%)
Frutas	62	174	181,10%
Tubérculos, raíces y plátanos	327	340	3,81%
Verduras y hortalizas	521	278	-46,83%
Total	910	792	-13,01%

Tuluá, Tuluanza y Santa Helena

Grupo	21 al 27 diciembre	28 diciembre al 3 de enero	Variación (%)
Frutas	1.343	1.260	-6,11%
Tubérculos, raíces y plátanos	2.071	1.751	-15,42%
Verduras y hortalizas	2.079	1.855	-10,79%
Otros grupos[a]	2.456	2.080	-15,24%
Total	7.938	6.946	-12,51%

Manizales, Centro Galerías

Grupo	21 al 27 diciembre	28 diciembre al 3 de enero	Variación (%)
Frutas	307	312	1,71%
Tubérculos, raíces y plátanos	543	470	-13,50%
Verduras y hortalizas	383	455	19,08%
Otros grupos[a]	348	460	32,02%
Total	1.582	1.697	7,26%

COMPORTAMIENTO DE ALGUNOS PRODUCTOS QUE IMPACTAN LOS COMPONENTES DEL PAE

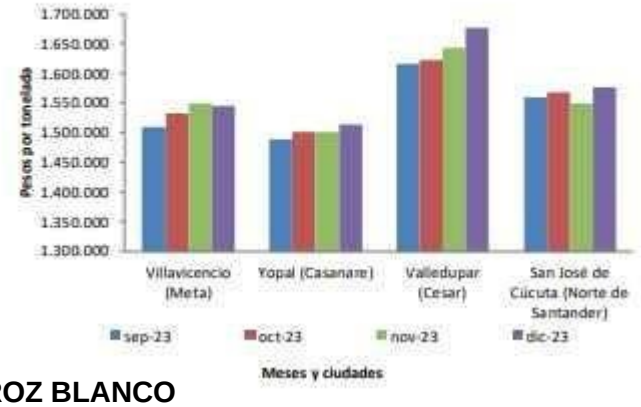
PRECIOS DE VENTA DEL ARROZ Y SUBPRODUCTOS EN MOLINO DURANTE DICIEMBRE

ARROZ PADDY

En el mes de diciembre los precios del arroz paddy bajaron en tres de los veinte municipios en los que se recolectó información y se mantuvieron estables en los otros diecisiete. Las bajas más significativas se presentaron en San Marcos (Sucre) y Magangué (Bolívar) y fueron del 17,86% y 13,57%, respectivamente. En el primer municipio, por ejemplo, este comportamiento estuvo influenciado por la mayor oferta del cereal desde la Mojana sucreña y el sur de Bolívar, en donde los cultivos están pasando por un periodo de alto rendimiento. Además, algunos insumos agropecuarios requeridos para la producción registraron caídas en sus cotizaciones.

Los pecios no tuvieron variaciones en Granada, San Martín (Meta), Purificación, Espinal (Tolima), Villanueva, Aguazul (Casanare), San José de Cúcuta (Norte de Santander) y Valledupar (Cesar), entre otros. En el caso del departamento de Tolima, pese a que los inventarios se mantuvieron bajos debido a los contantes pedidos del grano, la oferta fue suficiente para abastecerlos. Llegó producto desde Espinal, Guamo, Saldaña, Ortega, San Luis, Venadillo, Purificación, Natagaima, Coyaima, Piedras y Flandes (Tolima).

Gráfico 11. Precio del arroz paddy
Septiembre a diciembre de 2023



ARROZ BLANCO

Durante el mes de diciembre las cotizaciones del arroz blanco en bulto aumentaron en tres de los diecisiete municipios en los que se recopiló información y permanecieron estables

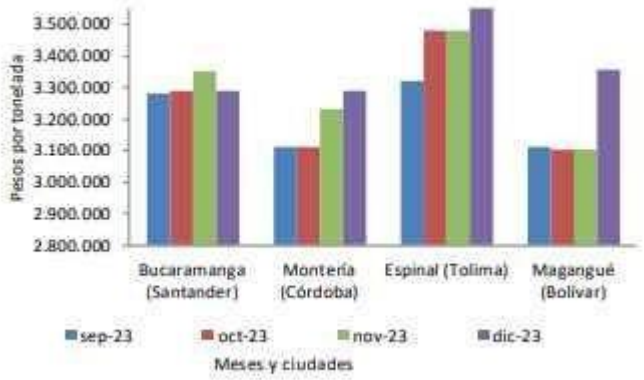
en los catorce restantes. Las mayores alzas se registraron en San Marcos (Sucre) y Magangué (Bolívar), superando el 8%. En San Marcos, por ejemplo, las fuentes manifestaron que esta situación se dio como respuesta a ajustes que se aplicaron a los precios a raíz de la mayor comercialización del grano, el cual fue adquirido especialmente por municipios aledaños y depósitos locales, así como de las ciudades de Santa Marta, Sincelejo, Cartagena y Barranquilla.

Entre los municipios en los que los precios se mantuvieron estables se encuentranSahagún, Planeta Rica (Córdoba), Aguazul, Yopal (Casanare), Campoalegre (Huila), San Martín y Acacías (Meta). Por ejemplo, en el departamento de Córdoba, este comportamiento se dio por la realización de acuerdos comerciales con las empresas compradoras, en respuesta al ingreso del grano desde otras regiones del país. Se registróingreso del producto desde Tierralta (Córdoba), Riosucio (Chocó) y Majagual (Sucre).

Por otra parte, las cotizaciones del arroz blanco empacado se redujeron en dos de los diecisiete municipios que suministraron información, manteniéndose estables en los otros quince. Las caídas se dieron en Venadillo (Tolima) y Villanueva (Casanare), con 11,46% y 6,25%, respectivamente. En el primero de estos municipios, por ejemplo, las fuentes manifestaron que esto se dio ante el aumento de la oferta del cereal procedente de Alvarado, Espinal y Venadillo (Tolima). Adicionalmente, el nivel de ventas del alimento no fue el esperado durante el mes.

Los precios permanecieron estables en Rivera, Campoalegre (Huila), San Martín, Granada (Meta), Purificación, Espinal (Tolima), Sahagún (Córdoba) y San José de Cúcuta (Norte de Santander). Con relación al departamento del Meta, esta tendencia se dio debido a que la oferta se sostuvo en un buen nivel, por lo que los requerimientos del cereal pudieron abastecerse con normalidad. Se hicieron envíos hacia Granada, Villavicencio (Meta), Medellín (Antioquia), Cali (Valle del Cauca), Bogotá y la Costa Caribe.

Gráfico 12. Precio del arroz blanco en bulto
Septiembre a diciembre de 2023



Fuente: DANE, SIPSA.

HARINA DE ARROZ

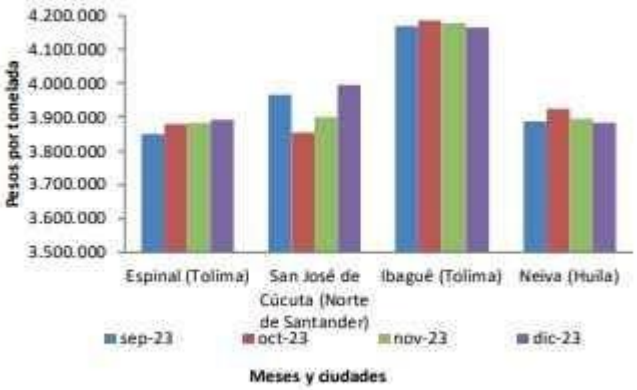
Las cotizaciones de la harina de arroz aumentaron en seis de los veinticuatro municipios que reportaron información, bajaron en tres y se mantuvieron estables en los quince restantes. Las mayores alzas, las cuales estuvieron por encima del 20%, se registraron en San Marcos (Sucre) y Magangué (Bolívar). En el primero de estos, por ejemplo, los comerciantes comentaron que esta situación estuvo influenciada por el aumento de la demanda del grano por parte de la industria cervecera, de empresas dedicadas a la elaboración de alimentos concentrados y de ganaderos de la región que emplean el producto como complemento nutricional de los bovinos durante la temporada seca.

Adicionalmente, se registraron alzas en los precios en Valledupar (Cesar) y Barranquilla (Atlántico), siendo estas del 11,72% y 10,64%, respectivamente. En la capital del Cesar, este comportamiento se dio como consecuencia de la reducción en el abastecimiento del subproducto desde La Jagua de Ibirico, El Paso y el corregimiento Badillo de Valledupar, donde las cosechas del arroz empleado para el procesamiento estuvieron bajas. Adicionalmente, la rotación del cereal fue alta durante el mes, ya que, debido a la época de verano, fue requerido en mayor proporción para la alimentación del ganado bovino.

En contraste, disminuyeron los precios en Planeta Rica (Córdoba), Purificación (Tolima) y Yopal (Casanare). En el primero de estos municipios, se dio la reducción más importante, con 9,99%. De acuerdo con las fuentes consultadas, esto se dio a raíz de la alta disponibilidad del subproducto en la región.

Los precios no presentaron variaciones en Campoalegre, Rivera (Huila), Aguazul (Casanare), Granada, San Martín (Meta), Alvarado, Venadillo, Espinal (Tolima) y Sahagún (Córdoba). Con relación al departamento de Huila, la oferta del grano fue suficiente para abastecer los pedidos hechos por empresas dedicadas a la elaboración de alimentos concentrados.

Gráfico 13. Precio del arroz blanco empacado
Septiembre a diciembre de 2023



Fuente: DANE, SIPSA.

GRANOS, CÁRNICOS Y PROCESADOS

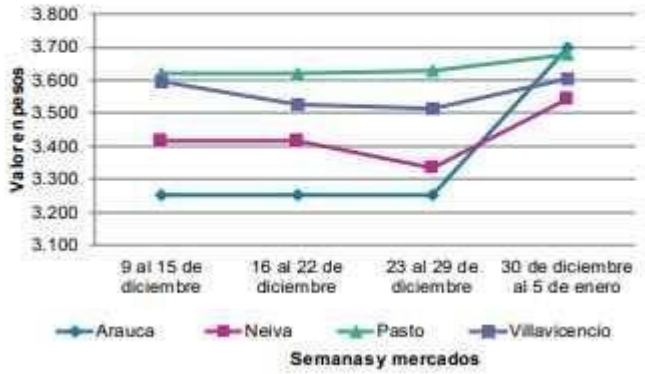
Durante esta semana subieron los precios de la harina precocida de maíz en trece de los treinta mercados donde se negoció. El alza estuvo motivada por el ingreso de nuevos pedidos a mayores costos. En Neiva, por ejemplo, el kilo se vendió a $3.542, 6,27% más.

También se incrementaron las cotizaciones del chocolate dulce debido a las alzas por parte de las casas comercializadoras. El anterior comportamiento se registró en doce de los diecinueve mercados donde se negoció.

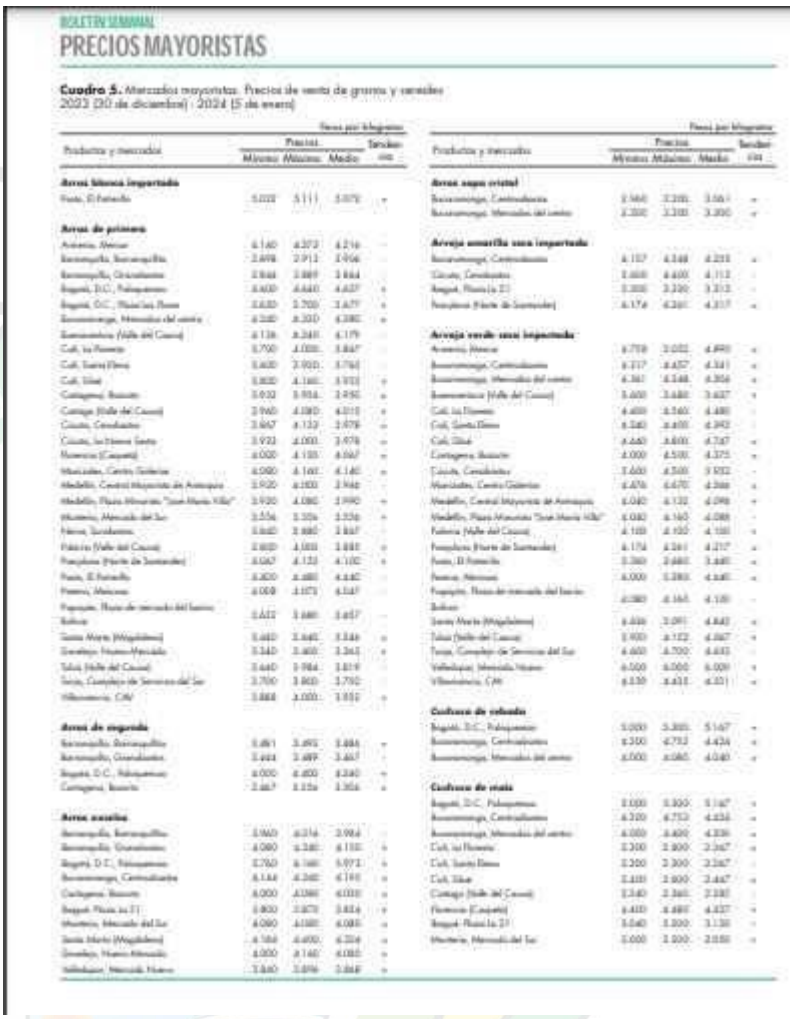
Asimismo, aumentaron los precios mayoristas de la lenteja importada, esta vez en quince de los treinta y cuatro mercados en los que se vendió. Según los comerciantes, hubo un menor ingreso del grano canadiense.

En contraste, bajaron las cotizaciones mayoristas del arroz de primera, como consecuencia de la reducción en el abastecimiento del grano desde Tolima. El descenso de registró en trece de los treinta mercados donde se vendió durante la presente semana.

Gráfico 9. Comportamiento de los precios de la harina precocida de maíz
2023 (9 de diciembre) - 2024 (5 de enero)



Fuente: DANE, SIPSA.



BOLETÍN SEMANAL

PRECIOS MAYORISTAS

Cuadro 5. Mercados mayoristas. Precios de venta de granos y cereales
2023 (30 de diciembre) - 2024 (5 de enero)

Pesos por kilogramos

Productos y mercados	Precios			Tendencia
	Mínimo	Máximo	Medio	
Arroz blanco importado				
Pasto, El Potrerillo	5.000	5.111	5.075	↑
Arroz de primera				
Armenia, Mercar	4.160	4.272	4.216	-
Barranquilla, Barranquillita	3.698	3.913	3.906	-
Barranquilla, Granabastos	3.864	3.869	3.864	-
Bogotá, D.C., Paloquemao	3.600	4.640	4.627	↑
Bogotá, D.C., Plaza Las Ferias	3.630	3.700	3.677	↑
Bucaramanga, Mercados del centro	4.200	4.200	4.200	=
Buenaventura (Valle del Cauca)	4.136	4.260	4.179	-
Cali, La Floresta	3.700	4.000	3.867	-
Cali, Santa Elena	3.600	3.900	3.750	-
Cali, Siloé	3.800	4.160	3.933	↑
Cartagena, Bazurto	3.932	3.956	3.950	↑
Cartago (Valle del Cauca)	3.960	4.080	4.015	↑
Cúcuta, Cenabastos	3.867	4.133	3.978	↑
Cúcuta, La Sirena Santa	3.933	4.000	3.978	↑
Florencia (Caquetá)	4.000	4.100	4.067	↑
Manizales, Centro Galerías	4.080	4.160	4.140	↑
Medellín, Central Mayorista de Antioquia	3.920	4.000	3.960	-
Medellín, Plaza Minorista "José María Villa"	3.920	4.080	3.990	↑
Montería, Mercado del Sur	3.556	3.556	3.556	=
Neiva, Surabastos	3.600	3.800	3.867	-
Palmira (Valle del Cauca)	3.800	4.000	3.883	↑
Pamplona (Norte de Santander)	4.067	4.133	4.100	↑
Pasto, El Potrerillo	4.800	4.880	4.840	-
Pereira, Mercasa	4.068	4.073	4.047	-
Popayán, Plaza de mercado del barrio Bolívar	3.833	3.880	3.857	-
Santa Marta (Magdalena)	3.600	3.840	3.840	↑
Sincelejo, Nuevo Mercado	3.360	3.400	3.363	↑
Tuluá (Valle del Cauca)	3.640	3.984	3.819	-
Turbo, Complejo de Servicios del Sur	3.700	3.800	3.750	-
Villavicencio, CAV	3.888	4.000	3.931	↑
Arroz de segunda				
Barranquilla, Barranquillita	3.681	3.692	3.686	↑
Barranquilla, Granabastos	3.464	3.489	3.467	-
Bogotá, D.C., Paloquemao	4.000	4.400	4.240	↑
Cartagena, Bazurto	3.667	3.556	3.906	↑
Arroz corriente				
Barranquilla, Barranquillita	3.960	4.016	3.984	-
Barranquilla, Granabastos	4.080	4.240	4.110	↑
Bogotá, D.C., Paloquemao	3.760	4.160	3.973	↑
Bucaramanga, Centroabastos	4.144	4.240	4.190	↑
Cartagena, Bazurto	4.000	4.080	4.000	↑
Bogotá, Plaza La 21	3.800	3.870	3.824	↑
Montería, Mercado del Sur	4.080	4.080	4.080	↑
Santa Marta (Magdalena)	4.184	4.400	4.204	↑
Sincelejo, Nuevo Mercado	4.000	4.160	4.080	↑
Valledupar, Mercado Nuevo	3.840	3.896	3.868	↑

Pesos por kilogramos

Productos y mercados	Precios			Tendencia
	Mínimo	Máximo	Medio	
Arroz sopa cristal				
Bucaramanga, Centroabastos	3.960	3.200	3.061	↑
Bucaramanga, Mercados del centro	3.200	3.200	3.200	=
Arveja amarilla sana importada				
Bucaramanga, Centroabastos	4.157	4.348	4.233	↑
Cúcuta, Cenabastos	3.600	4.600	4.133	-
Bogotá, Plaza La 21	3.200	3.220	3.213	-
Pamplona (Norte de Santander)	4.174	4.261	4.217	↑
Arveja verde sana importada				
Armenia, Mercar	4.759	5.032	4.890	↑
Bucaramanga, Centroabastos	4.317	4.457	4.341	↑
Bucaramanga, Mercados del centro	4.261	4.348	4.304	↑
Buenaventura (Valle del Cauca)	3.600	3.680	3.637	↑
Cali, La Floresta	4.400	4.560	4.480	-
Cali, Santa Elena	4.240	4.400	4.340	-
Cali, Siloé	4.640	4.800	4.747	↑
Cartagena, Bazurto	4.000	4.500	4.375	↑
Cúcuta, Cenabastos	3.600	4.500	3.933	-
Manizales, Centro Galerías	4.476	4.670	4.366	↑
Medellín, Central Mayorista de Antioquia	4.040	4.120	4.098	↑
Medellín, Plaza Minorista "José María Villa"	4.040	4.160	4.088	-
Palmira (Valle del Cauca)	4.100	4.100	4.100	=
Pamplona (Norte de Santander)	4.174	4.261	4.217	↑
Pasto, El Potrerillo	3.360	3.680	3.640	↑
Pereira, Mercasa	4.000	3.280	4.640	↑
Popayán, Plaza de mercado del barrio Bolívar	4.080	4.160	4.120	-
Santa Marta (Magdalena)	4.000	3.091	4.840	↑
Tuluá (Valle del Cauca)	3.900	4.122	4.067	↑
Turbo, Complejo de Servicios del Sur	4.600	4.700	4.650	-
Valledupar, Mercado Nuevo	6.000	6.000	6.000	=
Villavicencio, CAV	4.339	4.433	4.351	↑
Cultivo de celada				
Bogotá, D.C., Paloquemao	5.000	5.300	5.147	↑
Bucaramanga, Centroabastos	4.200	4.752	4.424	↑
Bucaramanga, Mercados del centro	4.000	4.080	4.040	↑
Cultivo de maíz				
Bogotá, D.C., Paloquemao	5.000	5.300	5.147	↑
Bucaramanga, Centroabastos	4.200	4.752	4.424	↑
Bucaramanga, Mercados del centro	4.000	4.400	4.336	↑
Cali, La Floresta	3.200	3.800	3.267	↑
Cali, Santa Elena	3.200	3.200	3.267	-
Cali, Siloé	3.400	3.800	3.667	↑
Cartago (Valle del Cauca)	3.240	3.360	3.280	-
Florencia (Caquetá)	4.400	4.480	4.427	↑
Bogotá, Plaza La 21	3.040	3.200	3.120	-
Montería, Mercado del Sur	3.000	3.200	3.050	↑



BOLETÍN SEMANAL

PRECIOS MAYORISTAS

Cuadro 3. Mercados mayoristas: Precios de venta de granos y cereales (continuación)
2023 (30 de diciembre) - 2024 (5 de enero)

Pesos por kilogramo

Productos y mercados	Precios Mínimo	Precios Máximo	Precios Medio	Tendencia
Cultivos de maíz (continuación)				
Popayán, Plaza de mercado del barrio Bolívar	3.475	3.528	3.494	=
Sincelejo, Nuevo Mercado	3.600	3.700	3.650	=
Fríjol bolón				
Armenia, Mercar	11.894	12.110	12.004	=
Bogotá, D.C., Paloquemao	13.640	13.200	13.680	=
Bogotá, D.C., Plaza las Flores	10.000	10.160	10.013	-
Cartago (Valle del Cauca)	10.340	10.400	10.347	-
Pereira, Mercasa	11.681	11.900	11.695	=
Popayán, Plaza de mercado del barrio Bolívar	12.240	12.320	12.277	-
Tuluá (Valle del Cauca)	11.200	12.192	11.764	-
Villavicencio, CAV	10.420	12.032	11.311	-
Fríjol cabeza negra importado				
Barranquilla, Barranquillita	7.100	7.200	7.133	-
Cartagena, Bazurto	7.500	7.700	7.125	=
Santa Marta (Magdalena)	7.364	8.164	7.769	=
Fríjol cabeza negra nacional				
Barranquilla, Granabastos	6.680	6.690	6.683	-
Montería, Mercado del Sur	6.300	6.800	6.633	-
Sincelejo, Nuevo Mercado	6.300	6.600	6.467	-
Fríjol cultivo				
Buenaventura (Valle del Cauca)	8.320	8.326	8.419	-
Cali, La Floresta	7.400	7.600	7.467	-
Cali, Santa Elena	7.600	8.000	7.867	-
Cali, Siloé	8.300	9.200	8.933	-
Palmira (Valle del Cauca)	7.500	7.800	7.625	-
Popayán, Plaza de mercado del barrio Bolívar	9.600	9.760	9.680	=
Tuluá (Valle del Cauca)	7.600	7.920	7.720	=
Fríjol cargamanto blanco				
El Carmen de Viboral (Antioquia)	10.000	10.000	10.000	=
Marinilla (Antioquia)	10.000	10.000	10.000	=
Medellín, Central Mayorista de Antioquia	11.000	11.500	11.125	++
Medellín, Plaza Minorista "José María Villa"	10.400	10.600	10.450	-
Pereira (Antioquia)	10.000	10.000	10.000	=
San Vicente Ferrer (Antioquia)	10.000	10.500	10.275	-
Fríjol cargamanto rojo				
Armenia, Mercar	11.406	11.639	11.586	=
Bogotá, D.C., Paloquemao	10.400	11.800	11.300	++
Bogotá, D.C., Plaza las Flores	9.660	10.000	9.888	=
Cartago (Valle del Cauca)	8.380	9.160	8.927	-
El Carmen de Viboral (Antioquia)	7.000	7.200	7.100	-
Bogotá, Plaza La 21	7.932	8.160	8.077	++
Manizales, Centro Galerías	10.089	10.306	10.100	=
Marinilla (Antioquia)	6.300	6.400	6.320	-

Pesos por kilogramo

Productos y mercados	Precios Mínimo	Precios Máximo	Precios Medio	Tendencia
Fríjol cargamanto rojo (continuación)				
Medellín, Central Mayorista de Antioquia	8.500	9.000	8.625	++
Medellín, Plaza Minorista "José María Villa"	8.300	8.300	8.333	-
Pereira (Antioquia)	7.000	7.000	7.000	-
Pereira, Mercasa	9.400	9.660	9.530	=
San Vicente Ferrer (Antioquia)	7.000	7.500	7.375	-
Villavicencio, CAV	9.061	10.000	9.554	-
Fríjol nima saltón				
Armenia, Mercar	10.000	10.306	10.236	-
Bogotá, D.C., Plaza las Flores	8.000	8.800	8.267	-
Cartago (Valle del Cauca)	7.680	7.888	7.813	-
Florencia (Caquetá)	7.680	7.680	7.573	-
Manizales, Centro Galerías	8.960	9.027	9.019	=
Medellín, Central Mayorista de Antioquia	6.800	7.000	6.900	=
Neiva, Surabastos	6.800	8.000	7.367	-
Fríjol palomito importado				
Barranquilla, Barranquillita	7.000	7.100	7.033	-
Barranquilla, Granabastos	7.500	7.500	7.333	-
Cartagena, Bazurto	6.000	6.500	6.133	=
Santa Marta (Magdalena)	7.455	7.818	7.638	=
Fríjol radical				
Buenaventura, Centroabastos	7.826	8.043	7.957	=
Medellín, Central Mayorista de Antioquia	6.500	7.000	6.750	-
Fríjol Unión roseado				
Cartago (Valle del Cauca)	7.680	7.840	7.759	-
Medellín, Central Mayorista de Antioquia	7.000	7.200	7.050	=
Pereira, Mercasa	7.560	7.600	7.560	=
Fríjol Zaragoza				
Barranquilla, Barranquillita	7.500	7.600	7.567	=
Barranquilla, Granabastos	8.000	8.000	8.000	=
Cartagena, Bazurto	8.000	8.500	8.375	=
Cúcuta, Cenabastos	7.500	8.000	7.833	=
Cúcuta, La Nueva Sexta	6.500	7.400	6.867	=
Montería, Mercado del Sur	8.000	8.200	8.133	=
Santa Marta (Magdalena)	8.273	8.500	8.364	=
Sincelejo, Nuevo Mercado	6.400	7.000	6.750	-
Valledupar, Mercado Nuevo	9.060	9.000	9.000	=
Garbanzo importado				
Armenia (Antioquia)	7.600	8.150	7.875	++
Armenia, Mercar	8.150	8.611	8.370	=
Bogotá, D.C., Paloquemao	11.160	13.720	11.920	-
Bogotá, D.C., Plaza las Flores	10.304	10.600	10.488	=
Buenaventura, Centroabastos	7.440	7.536	7.491	=
Buenaventura, Mercados del centro	7.739	8.000	7.870	=
Cartago (Valle del Cauca)	6.900	7.120	7.027	-
Cúcuta, Cenabastos	6.700	7.400	6.967	=
Cúcuta, La Nueva Sexta	7.000	7.000	7.000	=

BOLETÍN SEMANAL

PRECIOS MAYORISTAS

Cuadro 5. Mercados mayoristas. Precios de venta de granos y cereales (continuación)
2023 (30 de diciembre) - 2024 (5 de enero)

Pesos por kilogramo

Productos y mercados	Precios			Tendencia
	Mínimo	Máximo	Medio	
Garbanzo importado (continuación)				
Medellín, Central Mayorista de Antioquia	7.000	7.040	7.014	+
Medellín, Plaza Minorista "José María Villa"	7.120	7.240	7.200	+
Neiva, Surabastos	6.800	7.200	6.960	+
Pamplona (Norte de Santander)	7.479	7.565	7.532	-
Pereira, Mercasa	6.600	7.180	6.890	+
Tunja, Complejo de Servicios del Sur	9.200	9.200	9.200	-
Villavicencio, CAV	6.538	7.660	7.020	+
Lenteja importada				
Armenia (Mercasa)	6.304	7.200	6.830	+
Armenia, Mercasa	6.914	7.068	6.982	+
Barranquilla, Barranquilla	6.720	6.800	6.783	+
Barranquilla, Granabastos	6.600	6.610	6.603	-
Bogotá, D.C., Paloquemao	7.680	8.100	7.833	+
Bogotá, D.C., Plaza Las Flores	7.040	7.200	7.107	+
Bucaramanga, Centroabastos	7.040	7.217	7.143	+
Bucaramanga, Mercados del centro	7.478	7.604	7.542	+
Buenaventura (Valle del Cauca)	5.648	5.840	5.749	+
Cali, La Floresta	6.800	7.000	6.867	+
Cali, Santa Elena	6.640	6.960	6.800	-
Cali, Siloé	6.800	6.960	6.907	-
Cartagena, Bazurto	7.000	8.000	7.375	+
Cartago (Valle del Cauca)	6.640	7.040	6.813	-
Cúcuta, Cenabastos	6.600	6.900	6.750	-
Cúcuta, La Nueva Sexta	6.667	7.083	6.917	+
Florencia (Caquetá)	6.500	6.560	6.533	+
Ibagué, Plaza La 21	6.160	6.752	6.443	+
Manizales, Centro Galerías	7.014	7.577	7.467	+
Medellín, Central Mayorista de Antioquia	6.720	6.800	6.754	+
Medellín, Plaza Minorista "José María Villa"	6.720	6.800	6.770	+
Montería, Mercado del Sur	7.000	7.000	7.000	=
Neiva, Surabastos	6.800	7.200	6.933	-
Palmira (Valle del Cauca)	6.600	6.640	6.620	-
Pamplona (Norte de Santander)	7.739	7.739	7.739	+
Pasto, El Potrerillo	5.200	5.440	5.300	+
Pereira, Mercasa	6.200	6.900	6.550	+
Popayán, Plaza de mercado del barrio Bolívar	6.668	6.730	6.602	+
Santa Marta (Magdalena)	7.375	7.800	7.561	+
Sincelejo, Nuevo Mercado	6.600	7.000	6.800	+
Tuluá (Valle del Cauca)	6.320	6.720	6.413	+
Tunja, Complejo de Servicios del Sur	6.600	6.600	6.600	+
Valledupar, Mercado Nuevo	7.000	7.500	7.250	+
Villavicencio, CAV	6.679	7.609	7.200	+
Maíz amarillo cáscara				
Bogotá, D.C., Paloquemao	3.440	3.960	3.683	+
Manizales, Centro Galerías	1.760	1.836	1.793	+
Medellín, Central Mayorista de Antioquia	1.600	1.800	1.700	+
Medellín, Plaza Minorista "José María Villa"	1.700	1.700	1.700	-
Montería, Mercado del Sur	1.900	2.100	1.975	+
Neiva, Surabastos	1.900	2.000	1.967	+

Productos y mercados	Precios			Tendencia
	Mínimo	Máximo	Medio	
Maíz amarillo cáscara (continuación)				
Sincelejo, Nuevo Mercado	1.511	1.578	1.544	-
Valledupar, Mercado Nuevo	1.800	1.800	1.800	=
Maíz amarillo cáscara importado				
Medellín, Central Mayorista de Antioquia	1.400	1.500	1.450	+
Maíz amarillo trillado				
Armenia, Mercasa	3.200	3.240	3.220	+
Barranquilla, Barranquilla	3.000	3.030	3.024	+
Barranquilla, Granabastos	3.000	3.020	3.006	-
Cali, La Floresta	3.400	3.500	3.433	-
Cali, Santa Elena	3.300	3.400	3.367	-
Cali, Siloé	3.300	3.400	3.333	+
Cartagena, Bazurto	3.120	3.200	3.208	-
Medellín, Central Mayorista de Antioquia	3.200	3.300	3.233	++
Medellín, Plaza Minorista "José María Villa"	3.000	3.100	3.000	-
Montería, Mercado del Sur	3.000	3.200	3.075	+
Pereira, Mercasa	3.200	3.280	3.275	+
Santa Marta (Magdalena)	3.571	3.762	3.667	+
Sincelejo, Nuevo Mercado	1.733	1.778	1.756	+
Tuluá (Valle del Cauca)	3.000	3.080	3.040	+
Maíz blanco cáscara				
Medellín, Central Mayorista de Antioquia	1.700	1.800	1.733	+
Maíz blanco retrillado				
Cartago (Valle del Cauca)	3.140	3.160	3.150	-
Maíz blanco trillado				
Armenia, Mercasa	3.400	3.500	3.450	+
Barranquilla, Barranquilla	3.175	3.200	3.188	-
Barranquilla, Granabastos	3.150	3.200	3.175	+
Bogotá, D.C., Paloquemao	3.680	3.920	3.900	+
Cali, La Floresta	3.200	3.300	3.267	+
Cali, Santa Elena	3.280	3.360	3.333	-
Cali, Siloé	3.400	3.500	3.433	-
Cartagena, Bazurto	3.300	3.373	3.330	-
Cartago (Valle del Cauca)	3.150	3.160	3.157	-
Cúcuta, Cenabastos	3.800	3.850	3.850	-
Cúcuta, La Nueva Sexta	2.750	3.917	3.822	+
Florencia (Caquetá)	3.160	3.200	3.180	+
Ibagué, Plaza La 21	1.760	1.760	1.727	-
Manizales, Centro Galerías	3.220	3.400	3.360	+
Medellín, Central Mayorista de Antioquia	3.000	3.100	3.033	+
Medellín, Plaza Minorista "José María Villa"	3.100	3.200	3.150	-
Montería, Mercado del Sur	3.000	3.100	3.033	+
Neiva, Surabastos	3.000	3.000	3.000	-
Palmira (Valle del Cauca)	3.240	3.360	3.260	+
Pereira, Mercasa	3.260	3.400	3.400	+
Popayán, Plaza de mercado del barrio Bolívar	3.476	3.520	3.499	+
Santa Marta (Magdalena)	3.238	3.283	3.271	-

BOLETÍN SEMANAL

PRECIOS MAYORISTAS

Cuadro 5. Mercados mayoristas. Precios de venta de granos y cereales (conclusión)
2023 (30 de diciembre) - 2024 (5 de enero)

Pesos por kilogramo

Productos y mercados	Precios			Tendencia
	Mínimo	Máximo	Medio	
Maíz blanco trillado (continuación)				
Sincelejo, Nuevo Mercado	2.267	2.269	2.261	+
Tuluá (Valle del Cauca)	3.000	3.080	3.027	-
Tunja, Complejo de Servicios del Sur	2.820	3.700	3.600	+
Valledupar, Mercado Nuevo	3.300	3.300	3.300	+
Villavicencio, CAV	3.180	3.300	3.207	-
Maíz pira				
Bogotá, D.C., Paloquemao	5.960	6.080	6.013	+
Bucaramanga, Centroabastos	5.850	6.067	5.942	+

Productos y mercados	Precios			Tendencia
	Mínimo	Máximo	Medio	
Maíz pira (continuación)				
Bucaramanga, Mercados del centro	5.500	5.759	5.652	+
Cúcuta, Cenabastos	5.000	5.600	5.467	++
Cúcuta, La Nueva Sexta	5.000	5.000	5.000	=
Medellín, Central Mayorista de Antioquia	5.115	5.193	5.146	-
Medellín, Plaza Minorista "José María Villa"	5.170	5.260	5.218	+
Montería, Mercado del Sur	5.000	5.600	5.400	+
Sincelejo, Nuevo Mercado	4.700	5.400	5.000	+
Villavicencio, CAV	4.737	5.455	5.261	+

TENDENCIAS

-- Variación mayor al 20 %	- Variación entre 0 % y -10 %	+ Variación entre 0 % y 10 %	+++ Variación mayor al 20 %
- Variación entre -10 % y -20 %	= Variación igual al 0 %	++ Variación entre 10 % y 20 %	n. d. No determinado

COMPORTAMIENTO DEL PRODUCTO INTERNO BRUTO PIB

Según informó el Dane, en los primeros tres meses del año, y en comparación con el mismo período de 2022, los tres sectores que presentaron un mayor aporte fueron las actividades financieras y de seguros; las actividades artísticas y de entretenimiento y la administraciónpública y defensa, que en conjunto contribuyeron con 2,0 puntos porcentuales a la variaciónde 3%.

Estas categorías se encuentran entre las de mayor crecimiento en los datos del primer trimestre, pues el sector financiero creció 22,8%, siendo esta la variación más alta entre todos los renglones y las actividades artísticas presentaron una variación de 18,7%.

"Todos los renglones de actividad económica tuvieron un crecimiento positivo, excepto porconstrucción, que es el único que tiene un decrecimiento, y se explica especialmente por lacaída de obras civiles, los otros renglones los vemos todavía dinámicos", explicó Urdinola.El rubro de la construcción cayó 3,1%.

Por el lado de administración pública, defensa, educación y salud, el crecimiento fue de 10%; explotación de minas y canteras registró una expansión de 3,6%. mientras que las actividades profesionales,científicas y técnicas crecieron 2,3%, las actividades inmobiliarias 1,9%, y el comercio solo creció 0,5%.

En cuanto al rubro de información y comunicaciones, la tasa de crecimiento anual para el trimestre fue de 3,2%, en tanto que las industrias manufactureras crecieron 0,7%; el suministro de gas, electricidad y acueducto registró un alza de 1,4% en su valor agregado, y el agro mostró un dato de 0,3%.

El Dane informó además una revisión en los datos históricos del PIB, y según indicó Urdinola, el crecimiento del año 2022 habría sido de 7,3%, en lugar del dato de 7,5% que fue reportado en meses pasados.

Según la directora del Dane, esta corrección se relaciona con el sector de administración pública, tras la presentación de los datos de cierre financiero, cuyas cifras definitivas se conocieron de manera posterior a la entrega preliminar de los resultados de crecimiento dela economía.

Actividad económica	Tasas de crecimiento (%)	
	Serie original	Serie ajustada por efecto estacional y calendario
	Anual	Trimestral
	2023[Pr]-I / 2022[Pr]-I	2023[Pr]-I / 2022[Pr]-IV
Agricultura, ganadería, caza, silvicultura y pesca	0,3	1,2
Explotación de minas y canteras	3,6	4,5
Industrias manufactureras	0,7	-0,6
Suministro de electricidad, gas, vapor y aire acondicionado[2]	1,4	0,2
Construcción	-3,1	-1,3
Comercio al por mayor y al por menor[3]	0,5	0,6
Información y comunicaciones	3,2	1,4
Actividades financieras y de seguros	22,8	4,4
Actividades inmobiliarias	1,9	0,6
Actividades profesionales, científicas y técnicas[4]	2,3	1,8
Administración pública, defensa, educación y salud[5]	1,9	2,8
Actividades artísticas, de entretenimiento y recreación y otras actividades de servicios[6]	18,7	4,4
Valor agregado bruto	**2,9**	**1,7**
Total impuestos menos subvenciones sobre los productos	4,4	0,3
Producto Interno Bruto	**3,0**	**1,4**

En el tercer trimestre de 2023 el Producto Interno Bruto en su serie original, decrece 0,3% respecto al mismo periodo de 2022.

Las actividades económicas que más contribuyen a la dinámica del valor agregado son:

- Industrias manufactureras decrece 6,2% (contribuye -0,8 puntos porcentuales a la variación anual).

- Comercio al por mayor y al por menor; reparación de vehículos automotores y motocicletas; Transporte y almacenamiento; Alojamiento y servicios de comida decrece 3,5% (contribuye -0,7 puntos porcentuales a la variación anual).

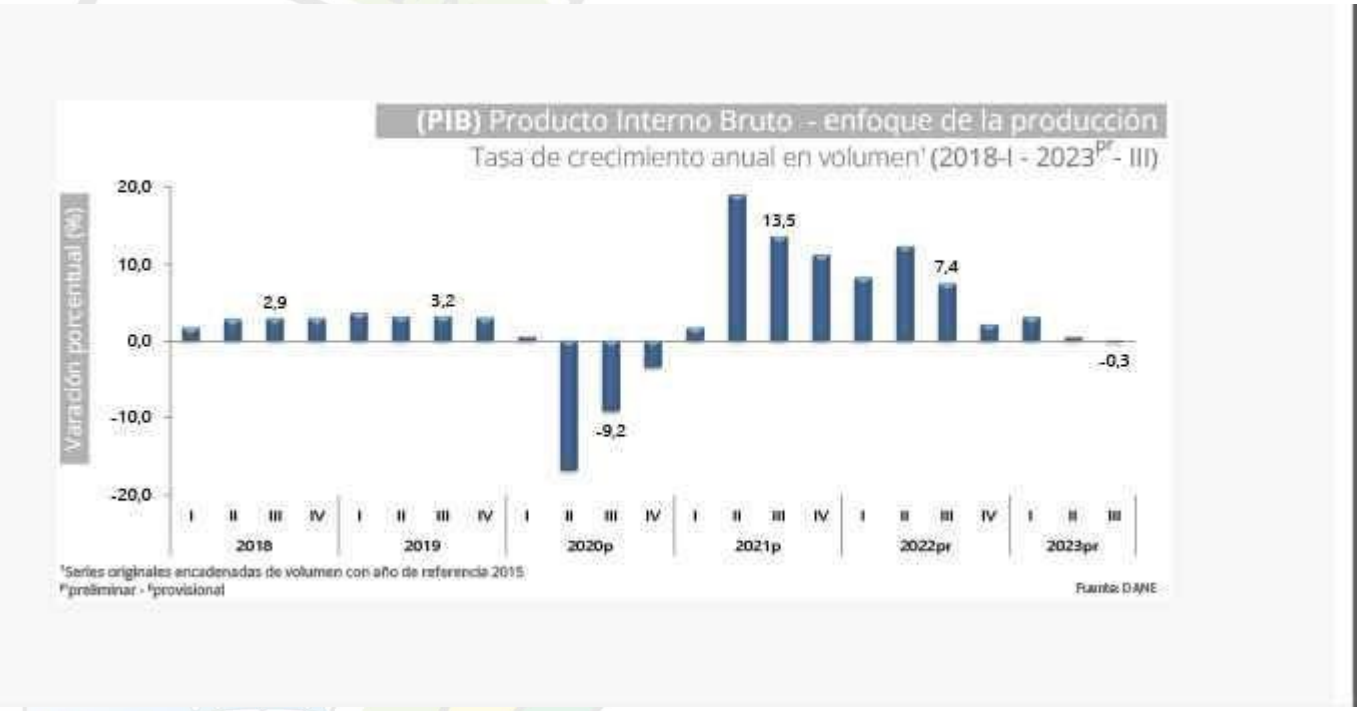
- Construcción decrece 8,0% (contribuye -0,4 puntos porcentuales a la variación anual)

En lo corrido del año 2023[pr], respecto al mismo periodo del año anterior, el Producto Interno Bruto presenta un crecimiento de 1,0%. Las actividades económicas que más contribuyen a la dinámica del valor agregado son:

- Administración pública y defensa; planes de seguridad social de afiliación obligatoria; Educación; Actividades de atención de la salud humana y de servicios sociales crece 4,0% (contribuye 0,6 puntos porcentuales a la variación anual).

- Actividades artísticas, de entretenimiento y recreación y otras actividades de servicios; Actividades de los hogares individuales en calidad de empleadores; actividades no diferenciadas de los hogares individuales como productores de bienes y servicios para uso propio crece 11,8% (contribuye 0,4 puntos porcentuales a la variación anual).

- Actividades financieras y de seguros crece 8,8% (contribuye 0,4 puntos porcentuales a la variación anual).



Alcáldía Municipal
de Ciénaga

COMPORTAMIENTO DE LA INFLACION EN EL AÑO 2024

La inflación continuó a la baja al cierre de 2024, pues de acuerdo con el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), el Índice de Precios al Consumidor de diciembre pasado fue de 0,4 %, menor al 0,4 % del mismo mes del año pasado, y de 5,2 % en todo el año frente al 9,2 % de 2023.

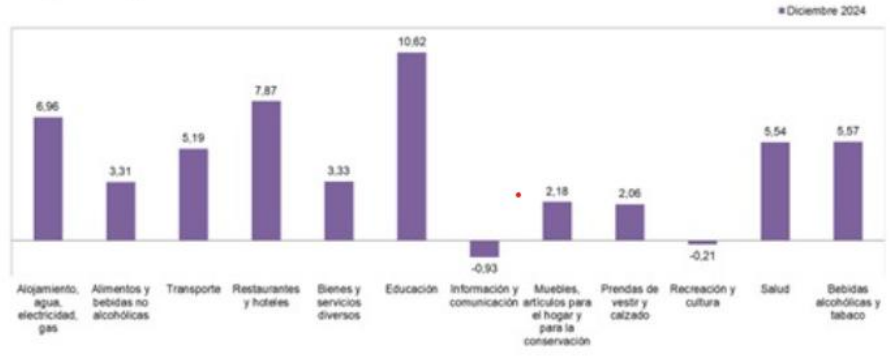
De acuerdo con Piedad Urdinola, directora del DANE, la variación de la inflación en 2024 ha sido la más baja desde 2021 cuando fue de 1,61 %, y se explica, principalmente, por la variación anual de las divisiones educación que registró la mayor variación anual con 10,6 %, seguida de la división Restaurantes y hoteles con una variación anual de 7,8 %; Alojamiento, agua, electricidad, gas y otros combustibles (6,9 %), Bebidas alcohólicas y tabaco (5,5 %) y Salud (5,5 %) se ubicaron por encima del promedio nacional (5,2 %).

En tercer lugar se ubicó la división Información y comunicación con una variación anual de -0,9 %, siendo la mayor variación negativa anual.

Por debajo del promedio anual están las divisiones Transporte (5,1 %), Bienes y servicios diversos (3,3 %), Alimentos y bebidas no alcohólicas (3,3 %), principalmente.

IPC	Diciembre			
	Variación Anual		Variación Mensual	
	2023	2024	2023	2024
IPC total	9,28	**5,20**	0,45	**0,46**

Variación anual del Índice de Precios al Consumidor (IPC)
Por divisiones de gasto
2024 (diciembre)



1.3 COMPONENTE TÉCNICO

El proyecto de Implementación del Programa de Alimentación Escolar PAE para el municipio de Ciénaga, dentro del programa de gobierno CIENAGA + SOCIAL, fue aprobado con el propósito de incrementar los niveles de permanencia de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes que desarrollan trabajo académico en casa o asisten de forma presencial a los establecimientos educativos oficiales del municipio.

Dentro del estudio del sector económico para el municipio de Ciénaga se pretende consolidar los costos operativos de la prestación del servicio de suministro de los complementos alimentarios am/pm y almuerzos para población mayoritaria en indígena del municipio del Ciénaga – Magdalena durante el calendario escolar, costeando 20 menú como índica la resolución 335 del 2021.

Así mismo el consolidado de costos de los tiempos de comidas (desayuno, almuerzo y cena) para la población marcados en la estrategia residencias escolares, estos se suministran 7 días a la semana y los menús se sujetan a los requerimientos dado s por la UAPA , desde la minuta patrón que está indicada en la resolución 335 del 2021.

El proceso consiste en estructurar los costos directos e indirectos en que se incurren al suministrar los complementos alimentarios según las orientaciones dadas en los anexos técnicos de los lineamientos vigentes en la minutas patrón las modalidades preparadas en sitio de los complementos jornada mañana y tarde (CAJMJT) y almuerzo, Teniendo en cuenta la necesidad a atender en dicho municipio y los estudiantes bajo la estrategia residencias escolares.

PROYECCIÓN DE COBERTURA.

Para determinar la cobertura a atender con el Programa de Alimentación Escolar – PAE para el año 2024, se realizó un proceso de caracterización, focalización y priorización de la poblaciónestudiantil matriculada en SIMAT de sector oficial del municipio de Cienaga - Magdalena, que cuenten con las condiciones mínimas de infraestructura, equipos, menaje, acceso y trasporte de insumos de alimentos según indica los LTA 335 del 23 de dic 2021 el cuál arrojó la necesidad de beneficiar a los titulares de derecho

priorizados en cada una de las instituciones educativas. El presente estudio prioriza 111 instituciones educativas, las cuales se encuentranlocalizadas 27 en zona plana,8 en zona rural plana, y 76 en zona ruralalta, consideración a tener en cuenta en el momento de la estimación del costo de transporte.

Los 23.178 titulares de derecho, para recibir el beneficio de un complemento tipo almuerzo preparado en sitio y complementos jornada mañana y tarde (CAJM/JT) o los tres tiempos de comida (desayuno, almuerzo y cena) para la población de la estrategia residencias escolares.

POBLACION FOCALIZADA	**23.178**
COMPLEMENTO ALIMENTARIO AM/PM	**21.199**
COMPLEMENTO ALMUERZO	**1.439**
POBLACION INDIGENA	**424**
POBLACION ESTRATEGIA RESIDENCIAS ESCOLARES	**116**
TOTAL	**23.178**

Para visualizar la cobertura a atender (ver tabla No 1 de los anexos)

ESTRUCTURA Y DESCOMPOSICION DE COSTOS.

El servicio analizado en el presente estudio para una vigencia de 84 días calendario escolar se rige por los lineamientos técnicos administrativos vigentes del PAE en la resolución 335 del 2021, se establece las siguientes consideraciones.

Los operadores elegidos para la ejecución del programa de alimentación escolar en el municipio de Ciénaga, pueden ser organizaciones e instituciones sociales, comunitarias o privadas aptas en la prestación del servicio de alimentación, cumplidoras de las normas sanitarias vigentes expedidas por el ministerio de salud y protección social y demás entidades que puedan brindar un servicio con la calidad e inocuidad exigida. Dentro de las principales responsabilidades de los operadores tenemos las siguientes.

Los operadores contratados para la prestación del servicio de alimentación escolar deben cumplir con una serie de compromisos como los que se detallan a continuación en los LTA, del Programa de Alimentación Escolar entre ellos se destaca.

- Cumplir a cabalidad con las obligaciones contraídas en el marco de los contratos celebrados, asegurar que el personal que se requiera para realizar las diferentes actividades durante la ejecución del PAE cuenten con los conocimientos y habilidades para el cumplimiento óptimo de sus funciones.

- Realizar las capacitaciones y entregas de dotación que deben brindarse a todo el personal manipulador que emplee para el cumplimiento de sus obligaciones contractuales. Por esto el operador será responsable por los actos y faltas a los que incurra el personal contratado que afecte la operación del PAE.

- El operador teniendo en cuenta su naturaleza jurídica y su objeto social, podrá recibir aportes en dinero, o especie a título de donación de acuerdo con lo señalado en el artículo 5 y siguientes del código civil y demás normas concordantes por parte de personas naturales o jurídicas en el marco de su objeto comercial

- El operador debe garantizar el talento humano necesario e idóneo en cada etapa del desarrollo de la operación del programa de alimentación Escolar dando cumplimiento oportunos los resultados esperados de las diferentes etapas del proceso desde su alistamiento, despacho, transporte, entrega y recepción, almacenamiento, preparación y distribución en las instituciones educativas.

De acuerdo a los procesos de operación y preparación para el desarrollo del PAE tenemos:

EL COMPLEMNTO ALIMENTARIO A SUMINISTRAR:

1.OBJETIVO GENERAL

Establecer el costo general de la operación del Programa de alimentación Escolar en el municipio de Ciénaga – Magdalena para la vigencia 2025.
Según los lineamientos técnicos y administrativos del Programa de Alimentación Escolar en Colombia, según las características propias de la región de estudio.

1.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fortalecer la gestión Financiera, orientado a la prestación del servicio de alimentación escolar con calidad, eficacia y eficiencia.
- Como instrumento de Planeación, para una optimización de los recursos disponibles.
- Establecer los costos unitarios de las raciones a entregar, según la modalidad y tipo de complemento.

Alcáldia Municipal
de Ciénaga

.

GENERALIDADES DEL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR

El Programa de Alimentación Escolar - PAE, es una estrategia de permanencia escolar, que consiste en la prestación del servicio de la alimentación escolar, con calidad, cultura y seguridad alimentaria de la región.

MARCO NORMATIVO

En los subsiguiente, se presenta un marco normativo de referencia para el buen desarrollo del PAE, en el territorio, según la normatividad vigente que aplique, que trazan en la resolución 335 del 23 de diciembre de 2021.

• **Ley 715 de 2001:** “Por la cual se establecen las distintas fuentes que financian el PAE para ser ejecutadas por los distritos y municipios”.

• **Ley 819 de 2003:** “Por la cual se dictan normas orgánicas en materia de presupuesto, responsabilidad y transparencia fiscal y se dictan otras disposiciones”.

• **Ley 1150 de 2007:** “Por medio de la cual se introducen medidas para la eficiencia y la transparencia en la Ley 80 de 1993 y se dictan otras disposiciones generales sobre la contratación con Recursos Públicos”.

• **Ley 1176 de 2007:** “Por la cual se desarrollan los artículos 356 y 357 de la Constitución Política y se dictan otras disposiciones”
(...) Artículos 17 y 18. Define los criterios de distribución de la asignación especial de Alimentación Escolar del SGP y la destinación de los recursos.

(...) Artículo 189. “Por la cual se crea la Unidad Especial Administrativa de Alimentación Escolar y se definen sus objetivos”.

• **Ley 2042 de 2020:** “Por medio de la cual se otorgan herramientas para que los padres de familia realicen un acompañamiento eficaz con el fin de cuidar los recursos del PAE”.
• **Ley 2046 de 2020:** “Por la cual se establecen mecanismos para promover la participación de pequeños productores locales agropecuarios y de la agricultura campesina, familiar y comunitaria en los mercados de compras públicas de alimentos”.

• **Ley 2056 de 2020:** "por la cual se regula la organización y el funcionamiento del sistema general de regalías"

• **Decreto 111 de 1996:** “Por el cual se compilan la Ley 38 de 1989, la Ley 179 de 1994 y la Ley 225 de 1995 que conforman el Estatuto Orgánico del Presupuesto”.

• **Decreto 185 de 2013:** “Por el cual se regula la cofinanciación de la Nación en las coberturas de
Alimentación Escolar de las entidades territoriales productoras que destinaron regalías para dicho Programa, en cumplimiento de lo previsto en el artículo 145 de la Ley 1530 de 2012”.

Decreto 1075 de 2015: “Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Educación”.

• **Decreto 1852 de 2015:** "Por el cual se adiciona el Decreto 1075 de 2015 Único Reglamentario del

Sector Educación, para reglamentar el parágrafo 40 del artículo 136 de la Ley 1450 de 2011, el numeral 20 del artículo 6 de la Ley 1551 de 2012, el parágrafo 2 del artículo 2 de la Ley 715 de 2001 y los artículos 16,17,18 y 19 de la Ley 1176 de 2007, en lo referente al Programa de Alimentación Escolar - PAE".

• **Decreto 218 de 2020:** "Por el cual se establece la estructura interna de la Unidad Administrativa Especial de Alimentación Escolar -Alimentos para Aprender".

• **Resolución 2674 de 2013:** "Por la cual se reglamenta el artículo 126 del Decreto Ley 019 de 2012 y se dictan otras disposiciones".

• **Resolución 07797 de 2015:** "Por medio de la cual se establece el proceso de gestión de la cobertura educativa en las Entidades Territoriales Certificadas".
• **Resolución 2248 de 2018:** "Por la cual se reglamentan las Cuentas Maestras del Programa de Alimentación Escolar".

• **Resolución 018087 de 2020:** "Por la cual se adiciona un parágrafo transitorio al artículo 32 de la Resolución 07797 de 2015".

Y otras disposiciones legales vigentes.

2. CONCEPTOS DE LA OPERACIÓN PAE

Complemento Alimentario: En los términos del artículo 5º. de la Resolución 335 de fecha 23 de diciembre del año 2021 expedida por la UApA, éste "corresponde a los alimentos a ser suministrados a los estudiantes beneficiarios del PAE para su consumo durante la jornada escolar,
el cual cubre un porcentaje de las Recomendaciones Diarias de Energía y Nutrientes por nivel educativo y tipo de ración en un tiempo de comida. Persigue entonces complementar la alimentación que los beneficiarios reciben en su hogar."

Ciclos de menús: Hace referencia al conjunto de menús diarios, derivados de una minuta patrón, establecidos para un número determinado de días, los que se repiten a lo largo de un periodo. Los ciclos de menús son diseñados por el profesional en Nutrición y Dietética, con tarjeta profesional, de la Entidad Territorial y entregados al operador para su aplicación. (adaptada MSPS1)

Estándares: Corresponde a las normas, reglas, parámetros, referencias, pautas, patrón a seguir o modelo a ser tenido en cuenta en el desarrollo de la operación del PAE. (Definición propia UApA)

Estandarización de Recetas: "Receta que indica la cantidad de cada uno de los ingredientes (en gramos o mililitros, o su equivalente en medidas caseras), que serán utilizados en la preparación
para un determinado número y tamaño de porciones; describe detalladamente los pasos, tipo de equipos y utensilios, temperatura y tiempos de la preparación, puede ser utilizada para calcular el costo unitario de cada ingrediente y costo total de la preparación; además garantiza que una
determinada preparación se elabore siempre de la misma manera, evita el desperdicio de ingredientes y permite que cualquier persona pueda prepararla adecuadamente si sigue las instrucciones de la receta" (Ministerio de Salud y Protección Social, 2018); dado que esta es una actividad transversal que incide en la planificación, compra, preparación y costeo de los alimentos, permite establecer la composición de cada preparación, monitorear la adición de nutrientes críticos así como la disminución de pérdidas y

desperdicios de alimentos; entre otros.

Enfoque Diferencial: Desarrollo progresivo del principio de igualdad y no discriminación. Aunque todas las personas son iguales ante ley, esta impacta de manera diferente a cada una, de acuerdo con su condición de clase, género, grupo étnico, edad, salud física o mental y orientación sexual
(Ministerio del Interior).

Grupos étnicos: Se trata de una comunidad determinada por la existencia de ancestros y una historia en común. Se distingue y reconoce por tradiciones y rituales compartidos, instituciones
sociales consolidadas y rasgos culturales como la lengua, la gastronomía, la música, la danza y la espiritualidad entre otros elementos (Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte de Bgotá, s.f.)

Minuta Patrón: Determinada como una guía para la planeación e implementación del componente alimentario del Programa de Alimentación Escolar, establece la distribución por tiempo de consumo, los grupos de alimentos, las cantidades en crudo (peso bruto y peso neto), porción en servido, la frecuencia de oferta semanal, el aporte y adecuación nutricional de energía y nutrientes establecidos para cada grado y nivel escolar, considerando aspectos generales como el promedio de edad por grados2, de su aplicación se deriva la elaboración y cumplimiento del ciclo de menús, de acuerdo al tipo de complemento, grado escolar y a la modalidad de suministro. (adaptada MSPS3)

Modalidad de atención: Hace referencia al proceso y lugar de elaboración y preparación de los alimentos a suministrar. En el PAE se cuenta con tres tipos de modalidad: preparada en sitio, comida caliente transportada e industrializada. (Definición propia UApA) Artículo 6, Resolución No. 335 de 2021)

Ración: Conjunto de alimentos conformantes del complemento alimentario según tipo y modalidad de suministro, entregado a los beneficiarios del PAE de acuerdo a las porciones definidas para cada grado y nivel educativo. (Definición Propia UApA)

Suministro: En el marco del PAE, el término suministro hace referencia a la entrega de los alimentos que se realiza para el consumo de los estudiantes beneficiarios del Programa, a través del complemento alimentario establecido. (Definición propia UApA, Anexo Técnico de Calidad e Inocuidad)

5. MODALIDAD PREPARADA EN SITIO, COMIDA CALIENTE TRANSPORTADA Y RACIÓN INDUSTRIALIZADA Y RESIDENCIDENCIS ESCOLARES.

Las modalidades de atención o suministro, en el PAE referencia el proceso y lugar de elaboración, preparación y distribución de los alimentos a suministrar.
Como principio general para la implementación del Programa de Alimentación Escolar, se tiene la atención a los beneficiarios con la modalidad preparada en sitio, es aquella donde la preparación y consumo de los alimentos se realiza directamente en las instalaciones del comedor escolar, garantizando la calidad e inocuidad de estos.
Se requiere que la institución educativa cumpla con las especificaciones establecidas en la normatividad sanitaria vigente.
Por tanto, como ETC, a través de los profesionales técnicos correspondientes del equipo PAE

Valida desde la etapa de planeación las condiciones de cada comedor escolar.

A continuación, se detalla las minutas patrón para los complementos alimentarios AM/PM y almuerzos en modalidad preparada en sitio, ración industrializada y comida caliente transportada, de las cuales posteriormente el equipo de nutrición y el líder del componente derivan los ciclos de menús considerando la cultura alimentaria del territorio.
Los ciclos de menús se derivan de cada minuta patrón, conforme a los grupos escolares clasificados en el marco de la resolución 335 del 2021.
Los grupos escolares a los que hacemos referencia son:

A - Corresponde al nivel de preescolar
B - Corresponde a los grados de 1° a 3° de básica primaria
C - Corresponde a los grados 4° y 5° de básica primaria
D - Corresponde a los grados de 6° a 9° de la básica secundaria

Según los grupos escolares así el gramaje de cada componente alimentario para la necesidad de los mismos, aportando un 20% de la ingesta diaria, para el caso de los complementos AM/PM y un 30% del valor nutricional diario para los complementos alimentarios tipo almuerzos.

6. ESTIMACIÓN COSTO RACIÓN SEGÚN MODALIDAD Y TIPO DE COMPLEMENTO.

ESTIMACIÓN DEL COSTO DEL CICLO DE MENÚ DESAYUNOS RESIDENCIAS ESCOLARES

MENÚ No. 1															
COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	AVENA	Avena en Hojuelas, Precocida	$ 9,20	10,0	$ 92,00	10,0	$ 92,00	10,0	$ 92,00	12,0	$ 110,40	12,0	$ 110,40
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
		CANELA	$ 238,64	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA A LA JULIANA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	62,0	$ 974,17	75,0	$ 1.178,44	93,0	$ 1.461,26	167,0	$ 2.623,99	167,0	$ 2.623,99
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PURE DE PAPA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	63,0	$ 126,78	93,0	$ 187,15	118,0	$ 237,46	145,0	$ 291,80	158,0	$ 317,96
		Cilantro, crudo	$ 5,96	0,5	$ 2,98	0,5	$ 2,98	0,5	$ 2,98	0,5	$ 2,98	0,5	$ 2,98
FRUTA	MANDARINA	Mandarina, cruda	$ 5,02	115,0	$ 576,76	143,0	$ 717,18	172,0	$ 862,63	200,0	$ 1.003,05	215,0	$ 1.078,28
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	4,0	$ 253,68	7,0	$ 443,94	9,0	$ 570,78	10,0	$ 634,20	13,0	$ 824,46
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				274,0	$ 2.687,30	349,0	$ 3.286,25	423,0	$ 3.891,67	561,0	$ 5.443,67	592,0	$ 5.735,32

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 2

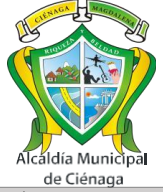
COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	COLADA DE HARINA DE TRIGO	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	$ 2,83	10,0	$ 28,29	10,0	$ 28,29	10,0	$ 28,29	12,0	$ 33,94	12,0	$ 33,94
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
		CANELA	$ 238,64	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -
ALIMENTO PROTEICO	CERDO ASADO	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	55,0	$ 1.124,18	66,0	$ 1.349,01	82,0	$ 1.676,04	148,0	$ 3.025,06	148,0	$ 3.025,06
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	MONEDITAS DE PLATANO	Plátano hartón, verde, crudo	$ 2,19	74,0	$ 162,04	109,0	$ 238,68	139,0	$ 304,37	171,0	$ 374,44	186,0	$ 407,29
FRUTA	PATILLA	Sandía, cruda	$ 1,63	200,0	$ 326,55	251,0	$ 409,82	300,0	$ 489,83	350,0	$ 571,46	375,0	$ 612,28
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	4,0	$ 34,03	4,0	$ 34,03	9,0	$ 76,57	10,0	$ 85,08	13,0	$ 110,60
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				362,5	$ 2.336,01	460,5	$ 2.724,39	560,5	$ 3.239,65	717,5	$ 4.867,23	760,5	$ 4.966,42

MENÚ No. 3

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	ARROZ CON LECHE	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	10,0	$ 39,06	10,0	$ 39,06	10,0	$ 39,06	12,0	$ 46,88	12,0	$ 46,88
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
		CANELA	$ 238,64	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -
ALIMENTO PROTEICO	OMELETTE CON VERDURAS	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,0	$ 7,95	4,0	$ 7,95	4,0	$ 7,95	4,0	$ 7,95	4,0	$ 7,95
		Tomate, crudo	$ 3,57	5,0	$ 17,83	5,0	$ 17,83	5,0	$ 17,83	5,0	$ 17,83	5,0	$ 17,83
		Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	3,0	$ 14,22	3,0	$ 14,22	3,0	$ 14,22	3,0	$ 14,22	3,0	$ 14,22
CEREAL ACOMPAÑANTE	PAN CON MANTEQUILLA	Pan de dulce, regular, horneado	$ 17,68	40,0	$ 707,37	60,0	$ 1.061,05	75,0	$ 1.326,32	100,0	$ 1.768,42	120,0	$ 2.122,11
FRUTA	BANANO	Banano común, crudo	$ 1,88	114,3	$ 214,48	143,0	$ 268,33	172,0	$ 322,75	200,0	$ 375,29	215,0	$ 403,44
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	4,0	$ 253,68	7,0	$ 443,94	9,0	$ 570,78	10,0	$ 634,20	13,0	$ 824,46
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				254,8	$ 2.376,37	307,5	$ 2.977,80	353,5	$ 3.424,32	415,5	$ 4.102,89	453,5	$ 4.674,98

MENÚ No. 4

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	JUGO DE BANANO CON LECHE	Banano común, crudo	$ 1,88	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE GOULASH	Res, carne magra, cruda	$ 39,33	55,0	$ 2.163,38	66,0	$ 2.596,06	82,5	$ 3.245,07	148,5	$ 5.841,13	148,5	$ 5.841,13
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96
		Tomate, crudo	$ 3,57	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26
		Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL ACOMPAÑANTE	BOLLO DE MAIZ	Harina de maíz blanco, precocida	$ 3,64	40,0	$ 145,69	60,0	$ 218,54	75,0	$ 273,17	100,0	$ 364,23	120,0	$ 437,07
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	4,0	$ 253,68	7,0	$ 443,94	9,0	$ 570,78	10,0	$ 634,20	13,0	$ 824,46
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				213,5	$ 3.414,76	248,5	$ 4.114,17	282,0	$ 4.944,66	380,0	$ 7.807,89	403,0	$ 8.070,99



MENÚ No. 4															
COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	JUGO DE BANANO CON LECHE	Banano común, crudo	$ 1,88	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE GOULASH	Res, carne magra, cruda	$ 39,33	55,0	$ 2.163,38	66,0	$ 2.596,06	82,5	$ 3.245,07	148,5	$ 5.841,13	148,5	$ 5.841,13
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96
		Tomate, crudo	$ 3,57	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26
		Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL ACOMPAÑANTE	BOLLO DE MAIZ	Harina de maíz blanco, precocida	$ 3,64	40,0	$ 145,69	60,0	$ 218,54	75,0	$ 273,17	100,0	$ 364,23	120,0	$ 437,07
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	4,0	$ 253,68	7,0	$ 443,94	9,0	$ 570,78	10,0	$ 634,20	13,0	$ 824,46
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				213,5	$ 3.414,76	248,5	$ 4.114,17	282,0	$ 4.944,66	380,0	$ 7.807,89	403,0	$ 8.070,99

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 5

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	COLADA DE PASTA	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	$ 7,02	10,0	$ 70,23	10,0	$ 70,23	10,0	$ 70,23	12,0	$ 84,27	12,0	$ 84,27
		CANELA	$ 238,64	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEÍCO	POLLO EN CUADROS CON VERDURAS	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	62,0	$ 974,17	75,0	$ 1.178,44	93,0	$ 1.461,26	167,0	$ 2.623,99	167,0	$ 2.623,99
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99
		Pimentón verde, crudo	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL ACOMPAÑANTE	AREPA ASADA	Harina de maíz blanco, precocida	$ 3,64	40,0	$ 145,69	60,0	$ 218,54	75,0	$ 273,17	100,0	$ 364,23	120,0	$ 437,07
FRUTA	PAPAYA	Papaya, madura, cruda	$ 2,64	115,0	$ 303,61	143,0	$ 377,53	172,0	$ 454,09	200,0	$ 528,01	215,0	$ 567,61
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	2,0	$ 126,84	4,0	$ 253,68	5,0	$ 317,10	5,0	$ 317,10	7,0	$ 443,94
	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	2,0	$ 17,02	3,0	$ 25,52	4,0	$ 34,03	5,0	$ 42,54	6,0	$ 51,05
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				257,5	$ 2.316,08	322,5	$ 2.806,09	386,5	$ 3.292,04	522,5	$ 4.754,98	560,5	$ 5.002,78

MENÚ No. 6

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	COLADA DE HARINA DE TRIGO	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	$ 2,83	10,0	$ 28,29	10,0	$ 28,29	10,0	$ 28,29	12,0	$ 33,94	12,0	$ 33,94
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
		CANELA	$ 238,64	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -
ALIMENTO PROTEÍCO	FRICASE DE PECHUGA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	62,0	$ 974,17	75,0	$ 1.178,44	93,0	$ 1.461,26	167,0	$ 2.623,99	167,0	$ 2.623,99
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99
		Pimentón verde, crudo	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE	PLATANO AMARILLO COCIDO	plátano hartón, maduro, crudo	$ 2,19	70,0	$ 153,28	103,0	$ 225,54	131,0	$ 286,85	162,0	$ 354,73	175,0	$ 383,20
FRUTA	NARANJA	Naranja, cruda	$ 1,76	134,0	$ 235,34	167,0	$ 293,29	200,0	$ 351,25	234,0	$ 410,96	250,0	$ 439,06
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	4,0	$ 34,03	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	10,0	$ 85,08	13,0	$ 110,60
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				306,5	$ 2.103,64	389,5	$ 2.467,27	470,5	$ 2.886,38	618,5	$ 4.303,55	650,5	$ 4.385,64

MENÚ No.7

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	Guayaba, madura, cruda	$ 3,60	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEÍCO	CERDO GUISADO	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	55,0	$ 1.124,18	66,0	$ 1.349,01	82,5	$ 1.686,26	148,5	$ 3.035,28	148,5	$ 3.035,28
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96
		Tomate, crudo	$ 3,57	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26
		Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	YUCA COCIDA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	$ 1,40	63,0	$ 88,31	93,0	$ 130,36	118,0	$ 165,41	145,0	$ 203,25	158,0	$ 221,48
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
FRUTA	MELON	Melón, crudo	$ 4,38	161,0	$ 704,94	200,0	$ 875,70	240,0	$ 1.050,84	280,0	$ 1.225,98	300,0	$ 1.313,55
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	4,0	$ 34,03	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	10,0	$ 85,08	13,0	$ 110,60
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				396,5	$ 2.948,60	481,5	$ 3.419,04	565,0	$ 3.983,49	709,0	$ 5.681,22	745,0	$ 5.812,53

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 8

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	COLADA DE MAIZ (PETO)	Maíz blanco, crudo	$ 3,78	10,0	$ 37,80	10,0	$ 37,80	10,0	$ 37,80	12,0	$ 45,36	12,0	$ 45,36
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEICO	HUEVO REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89
		Tomate, crudo	$ 3,57	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99
CEREAL ACOMPAÑANTE	PAN MOGOLLA CON MANTEQUILLA	Pan blanco, regular, horneado	$ 17,68	40,0	$ 707,37	60,0	$ 1.061,05	75,0	$ 1.326,32	100,0	$ 1.768,42	120,0	$ 2.122,11
FRUTA	PATILLA	Sandía, cruda	$ 1,63	200,0	$ 326,55	251,0	$ 409,82	300,0	$ 489,83	350,0	$ 571,46	375,0	$ 612,28
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	4,0	$ 253,68	7,0	$ 443,94	9,0	$ 570,78	10,0	$ 634,20	13,0	$ 824,46
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				331,5	$ 2.456,30	406,5	$ 3.087,14	472,5	$ 3.559,25	556,5	$ 4.266,67	604,5	$ 4.851,43

MENÚ No. 9

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	CHOCOLATE	Cocoa, en polvo, sin azúcar	$ 66,31	10,0	$ 663,08	10,0	$ 663,08	10,0	$ 663,08	12,0	$ 795,69	12,0	$ 795,69
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE GUISADA	Res, carne magra, cruda	$ 39,33	55,0	$ 2.163,38	66,0	$ 2.596,06	82,5	$ 3.245,07	148,5	$ 5.841,13	148,5	$ 5.841,13
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96
		Tomate, crudo	$ 3,57	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26
		Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	GUINEO VERDE COCIDO MACHUCADO	Plátano colí o guíneo, verde, crudo	$ 2,19	84,0	$ 183,94	124,0	$ 271,52	157,0	$ 343,79	194,0	$ 424,81	210,0	$ 459,84
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	2,0	$ 17,02	4,0	$ 34,03	5,0	$ 42,54	5,0	$ 42,54	7,0	$ 59,55
	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	2,0	$ 126,84	3,0	$ 190,26	4,0	$ 253,68	5,0	$ 317,10	6,0	$ 380,52
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				181,5	$ 3.844,88	236,5	$ 4.449,21	288,0	$ 5.242,41	400,0	$ 8.228,22	419,0	$ 8.343,69

MENÚ No. 10

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	AVENA	Avena en Hojuelas, Precocida	$ 9,20	10,0	$ 92,00	10,0	$ 92,00	10,0	$ 92,00	10,0	$ 92,00	10,0	$ 92,00
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
		CANELA	$ 238,64	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA EN CUADRITOS	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	62,0	$ 974,17	75,0	$ 1.178,44	93,0	$ 1.461,26	167,0	$ 2.623,99	167,0	$ 2.623,99
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99
		Pimentón verde, crudo	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL ACOMPAÑANTE	AREPA CON ANIS	Harina de maíz blanco, precocida	$ 3,64	40,0	$ 145,69	60,0	$ 218,54	75,0	$ 273,17	100,0	$ 364,23	120,0	$ 437,07
		Anis en grano	$ 157,50	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -
FRUTA	BANANO	Res, carne magra, cruda	$ 39,33	115,0	$ 4.523,44	143,0	$ 5.624,79	172,0	$ 6.765,49	200,0	$ 7.866,85	215,0	$ 8.456,86
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	2,0	$ 17,02	4,0	$ 34,03	5,0	$ 42,54	5,0	$ 42,54	7,0	$ 59,55
	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	2,0	$ 126,84	3,0	$ 190,26	4,0	$ 253,68	5,0	$ 317,10	6,0	$ 380,52
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				257,5	$ 6.557,69	322,5	$ 8.020,22	386,5	$ 9.570,30	520,5	$ 12.101,55	558,5	$ 12.844,84

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 11

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	JUGO DE BANANO EN LECHE	Banano común, crudo	$ 1,88	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEÍCO	HUEVO COCIDO	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89
CEREAL ACOMPAÑANTE	TORTICA DE HARINA DE TRIGO	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	$ 2,83	40,0	$ 113,15	60,0	$ 169,72	75,0	$ 212,15	100,0	$ 282,86	120,0	$ 339,44
FRUTA	PIÑA	Piña, cruda	$ 2,90	146,0	$ 423,24	182,0	$ 527,60	219,0	$ 634,85	255,0	$ 739,21	273,0	$ 791,39
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	4,0	$ 34,03	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	10,0	$ 85,08	13,0	$ 110,60
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				350,5	$ 1.853,57	410,5	$ 2.043,66	464,5	$ 2.210,36	532,5	$ 2.506,63	573,5	$ 2.640,91

MENÚ No. 12

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	COLADA DE ARROZ	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	10,0	$ 39,06	10,0	$ 39,06	10,0	$ 39,06	12,0	$ 46,88	12,0	$ 46,88
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
		CLAVITO DE OLOR	$ 195,77	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -
		CANELA	$ 238,64	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -
ALIMENTO PROTEÍCO	FRICASE DE POLLO	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	62,0	$ 974,17	75,0	$ 1.178,44	93,0	$ 1.461,26	167,0	$ 2.623,99	167,0	$ 2.623,99
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99
		Pimentón verde, crudo	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	GUINEO VERDE COCIDO	Plátano colí o guíneo, verde, crudo	$ 2,19	84,0	$ 183,94	124,0	$ 271,52	139,0	$ 304,37	194,0	$ 424,81	210,0	$ 459,84
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	4,0	$ 253,68	7,0	$ 443,94	9,0	$ 570,78	10,0	$ 634,20	13,0	$ 824,46
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				186,5	$ 2.129,38	243,5	$ 2.615,13	278,5	$ 3.057,64	416,5	$ 4.524,72	435,5	$ 4.750,01

MENÚ No. 13

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	CHOCOLATE	Cocoa, en polvo, sin azúcar	$ 66,31	10,0	$ 663,08	10,0	$ 663,08	10,0	$ 663,08	12,0	$ 795,69	12,0	$ 795,69
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEÍCO	CERDO EN SALSA CRIOLLA	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	55,0	$ 1.124,18	66,0	$ 1.349,01	82,5	$ 1.686,26	148,5	$ 3.035,28	148,5	$ 3.035,28
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96
		Tomate, crudo	$ 3,57	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26
		Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA COCIDA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	63,0	$ 126,78	93,0	$ 187,15	118,0	$ 237,46	145,0	$ 291,80	158,0	$ 317,96
FRUTA	NARANJA	Naranja, cruda	$ 1,76	134,0	$ 235,34	167,0	$ 293,29	200,0	$ 351,25	234,0	$ 410,96	250,0	$ 439,06
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	4,0	$ 34,03	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	10,0	$ 85,08	13,0	$ 110,60
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				294,5	$ 2.874,03	372,5	$ 3.246,34	449,0	$ 3.708,88	585,0	$ 5.425,75	617,0	$ 5.505,53

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 14															
COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	AVENA	Avena en Hojuelas, Precocida	$ 9,20	10,0	$ 92,00	10,0	$ 92,00	10,0	$ 92,00	12,0	$ 110,40	12,0	$ 110,40
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
		CANELA	$ 238,64	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA ASADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	62,0	$ 974,17	75,0	$ 1.178,44	93,0	$ 1.461,26	167,0	$ 2.623,99	167,0	$ 2.623,99
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL ACOMPAÑANTE	AREPA FRITA	Harina de maíz blanco, precocida	$ 3,64	40,0	$ 145,69	60,0	$ 218,54	75,0	$ 273,17	120,0	$ 437,07	120,0	$ 437,07
FRUTA	MELON	Melón, crudo	$ 4,38	161,0	$ 704,94	200,0	$ 875,70	200,0	$ 875,70	300,0	$ 1.313,55	300,0	$ 1.313,55
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	4,0	$ 34,03	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	13,0	$ 110,60	13,0	$ 110,60
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				296,5	$ 2.611,76	372,5	$ 3.088,79	407,5	$ 3.443,26	638,5	$ 5.372,86	638,5	$ 5.372,86

MENÚ No. 15															
COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	Panela	$ 5,27	10,0	$ 52,73	10,0	$ 52,73	10,0	$ 52,73	12,0	$ 63,27	12,0	$ 63,27
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEÍCO	CERDO GUISADO	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	55,0	$ 1.124,18	66,0	$ 1.349,01	82,5	$ 1.686,26	148,5	$ 3.035,28	148,5	$ 3.035,28
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96
		Tomate, crudo	$ 3,57	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26
		Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
TUBERCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	YUCA COCIDA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	$ 1,40	63,0	$ 88,31	93,0	$ 130,36	118,0	$ 165,41	145,0	$ 203,25	158,0	$ 221,48
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
FRUTA	MANDARINA	Mandarina, cruda	$ 5,02	115,0	$ 576,76	143,0	$ 717,18	172,0	$ 862,63	200,0	$ 1.003,05	215,0	$ 1.078,28
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	4,0	$ 34,03	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	10,0	$ 85,08	13,0	$ 110,60
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				257,5	$ 1.894,04	331,5	$ 2.334,15	404,0	$ 2.868,90	534,0	$ 4.433,76	565,0	$ 4.552,73

MENÚ No. 16															
COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, madura, cruda	$ 3,60	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA A LA JARDINERA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	62,0	$ 974,17	62,0	$ 974,17	93,0	$ 1.461,26	167,0	$ 2.623,99	167,0	$ 2.623,99
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99
		Pimentón verde, crudo	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	TAJADAS DE PLATANO	Plátano hartón, verde, crudo	$ 2,19	74,0	$ 162,04	109,0	$ 238,68	139,0	$ 304,37	171,0	$ 374,44	186,0	$ 407,29
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	4,0	$ 34,03	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	10,0	$ 85,08	13,0	$ 110,60
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				246,5	$ 2.137,12	285,5	$ 2.242,92	348,5	$ 2.812,71	461,5	$ 4.166,70	479,5	$ 4.225,07

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 17

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	ARROZ CON LECHE	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	10,0	$ 39,06	10,0	$ 39,06	10,0	$ 39,06	12,0	$ 46,88	12,0	$ 46,88
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
		CANELA	$ 238,64	0,0	$ 0,00	0,0	$ 0,00	0,0	$ 0,00	0,0	$ 0,00	0,0	$ 0,00
ALIMENTO PROTEÍCO	CERDO GUISADO	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	55,0	$ 1.124,18	66,0	$ 1.349,01	82,5	$ 1.686,26	148,5	$ 3.035,28	148,5	$ 3.035,28
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96
		Tomate, crudo	$ 3,57	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26
		Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL ACOMPAÑANTE	AREPA DULCE CON ANIS	Harina de maíz blanco, precocida	$ 3,64	40,0	$ 145,69	60,0	$ 218,54	75,0	$ 273,17	100,0	$ 364,23	120,0	$ 437,07
		Anis en grano	$ 157,50	0,0	$ 0,00	0,0	$ 0,00	0,0	$ 0,00	0,0	$ 0,00	0,0	$ 0,00
FRUTA	MANDARINA	Mandarina, cruda	$ 5,02	115,0	$ 576,76	143,0	$ 717,18	172,0	$ 862,63	200,0	$ 1.003,05	215,0	$ 1.078,28
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	4,0	$ 253,68	7,0	$ 443,94	9,0	$ 570,78	10,0	$ 634,20	13,0	$ 824,46
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				252,5	$ 2.830,00	315,5	$ 3.462,00	378,0	$ 4.126,17	506,0	$ 5.890,58	544,0	$ 6.228,92

MENÚ No. 18

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON LECHE	Tomate de árbol amarillo, crudo	$ 2,48	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEICO	HUEVO REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89
		Tomate, crudo	$ 3,57	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99
CEREAL ACOMPAÑANTE	PAN MOGOLLA CON MANTEQUILLA	Pan blanco, regular, horneado	$ 17,68	40,0	$ 707,37	60,0	$ 1.061,05	75,0	$ 1.326,32	100,0	$ 1.768,42	120,0	$ 2.122,11
FRUTA	BANANO	Banano común, crudo	$ 1,88	115,0	$ 215,79	143,0	$ 268,33	172,0	$ 322,75	200,0	$ 375,29	215,0	$ 403,44
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	4,0	$ 253,68	7,0	$ 443,94	9,0	$ 570,78	10,0	$ 634,20	13,0	$ 824,46
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				336,5	$ 2.555,31	388,5	$ 3.155,43	434,5	$ 3.601,95	494,5	$ 4.272,71	532,5	$ 4.844,80

MENÚ No. 19

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	CHOCOLATE	Cocoa, en polvo, sin azúcar	$ 66,31	10,0	$ 663,08	10,0	$ 663,08	10,0	$ 663,08	12,0	$ 795,69	12,0	$ 795,69
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE EN BISTEC	Res, carne magra, cruda	$ 39,33	55,0	$ 2.163,38	66,0	$ 2.596,06	82,5	$ 3.245,07	148,5	$ 5.841,13	148,5	$ 5.841,13
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	2,0	$ 3,97	2,0	$ 3,97	2,0	$ 3,97	2,0	$ 3,97	2,0	$ 3,97
		Tomate, crudo	$ 3,57	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL ACOMPAÑANTE	BOLLO DE MAIZ	Harina de maíz blanco, precocida	$ 3,64	40,0	$ 145,69	60,0	$ 218,54	75,0	$ 273,17	100,0	$ 364,23	120,0	$ 437,07
FRUTA	PAPAYA	Papaya, madura, cruda	$ 2,64	115,0	$ 303,61	143,0	$ 377,53	172,0	$ 454,09	200,0	$ 528,01	215,0	$ 567,61
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	4,0	$ 34,03	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	10,0	$ 85,08	13,0	$ 110,60
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				247,5	$ 3.981,82	310,5	$ 4.590,42	373,0	$ 5.387,64	501,0	$ 8.402,49	539,0	$ 8.540,46

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 20															
COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	AVENA FRIA	Avena en Hojuelas, Precocida	$ 9,20	10,0	$ 92,00	10,0	$ 92,00	10,0	$ 92,00	12,0	$ 110,40	12,0	$ 110,40
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
		CANELA	$ 238,64	0,0	$ 0,00	0,0	$ 0,00	0,0	$ 0,00	0,0	$ 0,00	0,0	$ 0,00
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	62,0	$ 974,17	75,0	$ 1.178,44	93,0	$ 1.461,26	167,0	$ 2.623,99	167,0	$ 2.623,99
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99
		Pimentón verde, crudo	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	GUINEO VERDE COCIDO MACHUCADO	Plátano colí o guíneo, verde, crudo	$ 2,19	84,0	$ 183,94	124,0	$ 271,52	157,0	$ 343,79	194,0	$ 424,81	210,0	$ 459,84
FRUTA	PATILLA	Sandía, cruda	$ 1,63	200,0	$ 326,55	251,0	$ 409,82	300,0	$ 489,83	350,0	$ 571,46	375,0	$ 612,28
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	3,0	$ 190,26	7,0	$ 443,94	9,0	$ 570,78	10,0	$ 634,20	13,0	$ 824,46
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
TOTAL MENÚ				385,5	$ 2.445,45	494,5	$ 3.077,88	596,5	$ 3.639,81	766,5	$ 5.159,71	810,5	$ 5.425,82

GRUPO ESCOLAR	A		B		C		D		E	
COSTO PROMEDIO DE ALIMENTOS PARA DESAYUNOS RESIDENCIAS	272,1	$ 2.618,61	337,0	$ 3.130,89	397,5	$ 3.675,19	516,8	$ 5.165,56	547,2	$ 5.411,76

COSTO RACIÓN POR GRUPO ESCOLAR DESAYUNOS RESIDENCIAS	$ 5.213,44	$ 5.821,87	$ 6.823,92	$ 7.894,48	$ 8.817,57
COSTO DE LOS ALIMENTOS	$ 2.618,61	$ 3.130,89	$ 3.675,19	$ 5.165,56	$ 5.411,76
COSTO DE LA MANO DE OBRA DIRECTA	$ 468,43	$ 468,43	$ 468,43	$ 468,43	$ 468,43
COSTO DE LA MANO DE OBRA IINDIRECTA	$ 83,81	$ 83,81	$ 83,81	$ 83,81	$ 83,81
OTROS COSTOS	$ 2.042,59	$ 2.138,74	$ 2.596,49	$ 2.176,68	$ 2.853,57

COSTEO DE LOS CICLOS DE MENÚ REFRIGERIOS AM RESIDENCIAS ESCOLARES.

MENÚ No. 1															
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	QUESO LONJA	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20	$ 403,25	20	$ 403,25	25	$ 504,06	30	$ 604,87	35	$ 705,68
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN REDONDO	Pan redondo	$ 17,68	20	$ 353,68	40	$ 707,37	50	$ 884,21	60	$ 1.061,05	70	$ 1.237,89
FRUTAS	FRUTAS Y VERDURAS	MANDARINA	Mandarina, cruda	$ 5,02	143	$ 717,18	143	$ 717,18	143	$ 717,18	171	$ 857,61	171	$ 857,61
TOTAL MENÚ					183	$ 1.474,11	203	$ 1.827,80	218	$ 2.105,45	261	$ 2.523,53	276	$ 2.801,19

MENÚ No. 2															
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	QUESO EN PALITOS	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20	$ 403,25	20	$ 403,25	25	$ 504,06	30	$ 604,87	35	$ 705,68
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	GALLETA SABOR A QUESO	Galleta con queso	$ 31,50	20	$ 630,00	40	$ 1.260,00	50	$ 1.575,00	60	$ 1.890,00	70	$ 2.205,00
FRUTAS	FRUTAS Y VERDURAS	BANANO	Banano común, crudo	$ 1,88	143	$ 268,33	143	$ 268,33	143	$ 268,33	171	$ 320,88	171	$ 320,88
TOTAL MENÚ					183	$ 1.301,58	203	$ 1.931,58	218	$ 2.347,39	261	$ 2.815,75	276	$ 3.231,56

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 3															
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	QUESO RALLADO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20	$ 403,25	20	$ 403,25	25	$ 504,06	30	$ 604,87	35	$ 705,68
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN CON MANTEQUILLA	Pan con Mantequilla	$ 17,68	20	$ 353,68	40	$ 707,37	50	$ 884,21	60	$ 1.061,05	70	$ 1.237,89
FRUTAS	FRUTAS Y VERDURAS	MELÓN	Melón, crudo	$ 4,38	200	$ 875,70	200	$ 875,70	200	$ 875,70	240	$ 1.050,84	240	$ 1.050,84
TOTAL MENÚ					240	$ 1.632,63	260	$ 1.986,32	275	$ 2.263,97	330	$ 2.716,76	345	$ 2.994,42

MENÚ No. 4															
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	QUESO LONJA	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20	$ 403,25	20	$ 403,25	25	$ 504,06	30	$ 604,87	35	$ 705,68
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	GALLETA DE SODA	Galletas saladas, tipo soda	$ 35,85	20	$ 716,98	40	$ 1.433,96	50	$ 1.792,45	60	$ 2.150,94	70	$ 2.509,43
FRUTAS	FRUTAS Y VERDURAS	NARANJA	Naranja, cruda	$ 1,76	167	$ 293,29	167	$ 293,29	167	$ 293,29	200	$ 351,25	200	$ 351,25
TOTAL MENÚ					207	$ 1.413,52	227	$ 2.130,50	242	$ 2.589,80	290	$ 3.107,06	305	$ 3.566,36

MENÚ No. 5															
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	QUESO DERRETIDO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20	$ 403,25	20	$ 403,25	25	$ 504,06	30	$ 604,87	35	$ 705,68
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN CON UVA	Pan con Uva	$ 17,68	20	$ 353,68	40	$ 707,37	50	$ 884,21	60	$ 1.061,05	70	$ 1.237,89
FRUTAS	FRUTAS Y VERDURAS	MANDARINA	Mandarina, cruda	$ 5,02	143	$ 717,18	143	$ 717,18	143	$ 717,18	171	$ 857,61	171	$ 857,61
TOTAL MENÚ					183	$ 1.474,11	203	$ 1.827,80	218	$ 2.105,45	261	$ 2.523,53	276	$ 2.801,19

MENÚ No. 6															
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	QUESO CUADROS	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20	$ 403,25	20	$ 403,25	25	$ 504,06	30	$ 604,87	35	$ 705,68
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	GALLETA PUNTO DE BOCADILLO	Galleta punto de bocadillo	$ 31,50	20	$ 630,00	40	$ 1.260,00	50	$ 1.575,00	60	$ 1.890,00	70	$ 2.205,00
FRUTAS	FRUTAS Y VERDURAS	MANGO	Mango común, crudo	$ 3,34	200	$ 667,40	200	$ 667,40	200	$ 667,40	240	$ 800,88	240	$ 800,88
TOTAL MENÚ					240	$ 1.700,65	260	$ 2.330,65	275	$ 2.746,46	330	$ 3.295,75	345	$ 3.711,57

MENÚ No. 7															
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	QUESO RALLADO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20	$ 403,25	20	$ 403,25	25	$ 504,06	30	$ 604,87	35	$ 705,68
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN MOLDE	Pan blanco, tipo molde, horneado	$ 15,75	20	$ 315,00	40	$ 630,00	50	$ 787,50	60	$ 945,00	70	$ 1.102,50
FRUTAS	FRUTAS Y VERDURAS	NARANJA	Naranja, cruda	$ 1,76	167	$ 293,29	167	$ 293,29	167	$ 293,29	200	$ 351,25	200	$ 351,25
TOTAL MENÚ					207	$ 1.011,54	227	$ 1.326,54	242	$ 1.584,85	290	$ 1.901,12	305	$ 2.159,43

MENÚ No. 8															
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	QUESO LONJA	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20	$ 403,25	20	$ 403,25	25	$ 504,06	30	$ 604,87	35	$ 705,68
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	GALLETAS CRACKER	Galletas saladas, tipo cracker	$ 18,18	20	$ 363,53	40	$ 727,07	50	$ 908,83	60	$ 1.090,60	70	$ 1.272,37
FRUTAS	FRUTAS Y VERDURAS	PATILLA	Sandía, cruda	$ 1,63	250	$ 408,19	250	$ 408,19	250	$ 408,19	300	$ 489,83	300	$ 489,83
TOTAL MENÚ					290	$ 1.174,97	310	$ 1.538,50	325	$ 1.821,08	390	$ 2.185,30	405	$ 2.467,87

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 9															
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	QUESO EN PALITOS	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20	$ 403,25	20	$ 403,25	25	$ 504,06	30	$ 604,87	35	$ 705,68
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN REDONDO	Pan redondo	$ 17,68	20	$ 353,68	40	$ 707,37	50	$ 884,21	60	$ 1.061,05	70	$ 1.237,89
FRUTAS	FRUTAS Y VERDURAS	PAPAYA	Papaya, madura, cruda	$ 2,64	143	$ 377,53	143	$ 377,53	143	$ 377,53	171	$ 451,45	171	$ 451,45
TOTAL MENÚ					183	$ 1.134,46	203	$ 1.488,14	218	$ 1.765,80	261	$ 2.117,37	276	$ 2.395,02

MENÚ No. 10															
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	QUESO LONJA	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20	$ 403,25	20	$ 403,25	25	$ 504,06	30	$ 604,87	35	$ 705,68
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PONQUE TIPO MUFFIN	Ponque tipo Muffin	$ 63,00	20	$ 1.260,00	40	$ 2.520,00	50	$ 3.150,00	60	$ 3.780,00	70	$ 4.410,00
FRUTAS	FRUTAS Y VERDURAS	MANDARINA	Mandarina, cruda	$ 5,02	143	$ 717,18	143	$ 717,18	143	$ 717,18	171	$ 857,61	171	$ 857,61
TOTAL MENÚ					183	$ 2.380,43	203	$ 3.640,43	218	$ 4.371,24	261	$ 5.242,48	276	$ 5.973,29

MENÚ No. 11															
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	QUESO LONJA	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20	$ 403,25	20	$ 403,25	25	$ 504,06	30	$ 604,87	35	$ 705,68
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	GALLETA DE SODA	Galletas saladas, tipo soda	$ 35,85	20	$ 716,98	40	$ 1.433,96	50	$ 1.792,45	60	$ 2.150,94	70	$ 2.509,43
FRUTAS	FRUTAS Y VERDURAS	MELÓN	Melón, crudo	$ 4,38	200	$ 875,70	200	$ 875,70	200	$ 875,70	240	$ 1.050,84	240	$ 1.050,84
TOTAL MENÚ					240	$ 1.995,93	260	$ 2.712,90	275	$ 3.172,21	330	$ 3.806,65	345	$ 4.265,95

MENÚ No. 12															
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	QUESO RALLADO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20	$ 403,25	20	$ 403,25	25	$ 504,06	30	$ 604,87	35	$ 705,68
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN LARGO	Pan largo	$ 17,68	20	$ 353,68	40	$ 707,37	50	$ 884,21	60	$ 1.061,05	70	$ 1.237,89
FRUTAS	FRUTAS Y VERDURAS	MANDARINA	Mandarina, cruda	$ 5,02	143	$ 717,18	143	$ 717,18	143	$ 717,18	171	$ 857,61	171	$ 857,61
TOTAL MENÚ					183	$ 1.474,11	203	$ 1.827,80	218	$ 2.105,45	261	$ 2.523,53	276	$ 2.801,19

MENÚ No. 13															
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	QUESO CUADROS	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20	$ 403,25	20	$ 403,25	25	$ 504,06	30	$ 604,87	35	$ 705,68
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	GALLETA CON SABOR A LECHE	galleta con sabor a leche	$ 31,50	20	$ 630,00	40	$ 1.260,00	50	$ 1.575,00	60	$ 1.890,00	70	$ 2.205,00
FRUTAS	FRUTAS Y VERDURAS	MANGO	Mango común, crudo	$ 3,34	200	$ 667,40	200	$ 667,40	200	$ 667,40	240	$ 800,88	240	$ 800,88
TOTAL MENÚ					240	$ 1.700,65	260	$ 2.330,65	275	$ 2.746,46	330	$ 3.295,75	345	$ 3.711,57

MENÚ No. 14															
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	QUESO LONJA	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20	$ 403,25	20	$ 403,25	25	$ 504,06	30	$ 604,87	35	$ 705,68
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN CON UVA	Pan con Uva	$ 17,68	20	$ 353,68	40	$ 707,37	50	$ 884,21	60	$ 1.061,05	70	$ 1.237,89
FRUTAS	FRUTAS Y VERDURAS	NARANJA	Naranja, cruda	$ 1,76	167	$ 293,29	167	$ 293,29	167	$ 293,29	200	$ 351,25	200	$ 351,25
TOTAL MENÚ					207	$ 1.050,22	227	$ 1.403,91	242	$ 1.681,56	290	$ 2.017,17	305	$ 2.294,82

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 15

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	150	$ 1.456,88	200	$ 1.942,50
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PONQUE TIPO MUFIN	PONQUE TIPO MUFFIN	$ 63,00	25	$ 1.575,00	45	$ 2.835,00	55	$ 3.465,00	65	$ 4.095,00	70	$ 4.410,00
TOTAL MENÚ					125	$ 2.546,25	145	$ 3.806,25	175	$ 4.630,50	215	$ 5.551,88	270	$ 6.352,50

MENÚ No. 16

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE SABORIZADA	Leche UHT sabor a fresa, vainilla y arequipe	$ 9,71	100	$ 971,25	100	971,3	120	1165,5	150	1456,9	200	$ 1.942,50
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN CON UVA	Pan con Uva	$ 17,68	25	$ 442,11	45	795,8	55	972,6	65	1149,5	70	$ 1.237,89
TOTAL MENÚ					125	$ 1.413,36	145	$ 1.767,04	175	$ 2.138,13	215	$ 2.606,35	270	$ 3.180,39

MENÚ No. 17

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	971,3	120	1165,5	150	1456,9	200	$ 1.942,50
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	GALLETA DE QUES	Galleta con queso	$ 31,50	25	$ 787,50	45	1417,5	55	1732,5	65	2047,5	70	$ 2.205,00
TOTAL MENÚ					125	$ 1.758,75	145	$ 2.388,75	175	$ 2.898,00	215	$ 3.504,38	270	$ 4.147,50

MENÚ No. 18

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	AVENA	Avena UHT	$ 11,94	100	$ 1.194,38	100	1194,4	120	1433,3	150	1791,6	200	$ 2.388,75
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	GALLETA DE SODA	Galletas saladas, tipo soda	$ 35,85	25	$ 896,22	45	1613,2	55	1971,7	65	2330,2	70	$ 2.509,43
TOTAL MENÚ					125	$ 2.090,60	145	$ 2.807,58	175	$ 3.404,94	215	$ 4.121,74	270	$ 4.898,18

MENÚ No. 19

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	971,3	120	1165,5	150	1456,9	200	$ 1.942,50
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN CON BOCADILLO	PAN CON BOCADILLO	$ 17,68	25	$ 442,11	45	795,8	55	972,6	65	1149,5	70	$ 1.237,89
TOTAL MENÚ					125	$ 1.413,36	145	$ 1.767,04	175	$ 2.138,13	215	$ 2.606,35	270	$ 3.180,39

MENÚ No. 20

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	YOGURT CON DULCE	yogurt con dulce	$ 23,63	100	$ 2.362,50	100	2362,5	120	2835,0	150	3543,8	200	$ 4.725,00
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	CEREAL HOJUELA NATURAL	cereal hojuela natural	$ 17,54	25	$ 438,38	45	789,1	55	964,4	65	1139,8	70	$ 1.227,45
TOTAL MENÚ					125	$ 2.800,88	145	$ 3.151,58	175	$ 3.799,43	215	$ 4.683,53	270	$ 5.952,45

GRUPO ESCOLAR	A		B		C		D		E	
COSTO PROMEDIO DE ALIMENTOS PARA REFRIGERIOS PM RESIDENCIAS	125,0	$ 1.855,93	145,0	$ 2.398,83	175,0	$ 2.905,74	215,0	$ 3.530,38	270,0	$ 4.254,76
COSTO RACIÓN POR GRUPO ESCOLAR REFRIGERIOS PM RESIDENCIAS	$	6.811,17	$	6.811,17	$	6.811,17	$	6.811,17	$	6.811,17
COSTO DE LOS ALIMENTOS	$	1.855,93	$	2.398,83	$	2.905,74	$	3.530,38	$	4.254,76
COSTO DE LA MANO DE OBRA DIRECTA	$	468,43	$	468,43	$	468,43	$	468,43	$	468,43
COSTO DE LA MANO DE OBRA IINDIRECTA	$	83,81	$	83,81	$	83,81	$	83,81	$	83,81
OTROS COSTOS	$	4.403,00	$	3.860,10	$	3.353,19	$	2.728,55	$	2.004,17

Alcáldia Municipal de Ciénaga

COSTEO DEL CICLO DE MENÚ DE LOS ALMUERZOS RESIDENCIAS ESCOLARES.

MENÚ No. 1					A		B		C		D		E	
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LEGUMINOSAS	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	FRIJOLES ROJOS GUISADOS	Frijol bola roja, crudo	$ 10,84	10,0	$ 108,39	15,0	$ 162,58	25,0	$ 270,97	30,0	$ 325,16	35,0	$ 379,36
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	2	$ 3,97	5,8	$ 11,53	5,8	$ 11,53	10,0	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	6,9	$ 24,60	2	$ 7,13	7,6	$ 27,10	8,5	$ 30,31	13,1	$ 46,71
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	4	$ 18,96	4,6	$ 21,80	5,2	$ 24,64	12,8	$ 60,66
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	55,0	$ 456,59	55,0	$ 456,59	55	$ 456,59	55,0	$ 456,59	55,0	$ 456,59
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	33,0	$ 128,91	45	$ 175,79	55,0	$ 214,85	62,0	$ 242,19
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	TAJADAS DE PLATANO MADURO	plátano hartón, maduro, crudo	$ 2,19	95,0	$ 208,02	108,0	$ 236,49	135	$ 295,61	150,0	$ 328,46	185,0	$ 405,10
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE ZANAHORIA , TOMATE, CEBOLLA	Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	30,0	$ 65,25	35,0	$ 76,12	37	$ 80,47	40,0	$ 86,99	48	$ 104,39
			Tomate, crudo	$ 3,57	15,0	$ 53,48	20,0	$ 71,31	25	$ 89,14	28,0	$ 99,84	30	$ 106,97
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	15,0	$ 29,81	15,0	$ 29,81	15	$ 29,81	15,0	$ 29,81	16	$ 31,80
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON LECHE	Tomate de árbol amarillo, crudo	$ 2,48	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	5,0	$ 18,17	7	$ 25,43	8,0	$ 29,06	8,0	$ 29,06
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	8,0	$ 68,06	11,0	$ 93,58	13	$ 110,60	16,0	$ 136,12	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					535,0	2446,0	599,0	2684,4	689,0	3030,2	732,5	3306,9	809,9	3577,9

MENÚ No. 2					A		B		C		D		E	
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA CON VERDURAS	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	45,0	$ 707,06	55,0	$ 864,19	55	$ 864,19	68,0	$ 1.068,45	90,0	$ 1.414,12
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	2,0	$ 3,97	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	3,5	$ 16,59	0,5	$ 2,37	4,5	$ 21,32	2,0	$ 9,48	9,8	$ 46,44
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,0	$ 8,70	4,0	$ 8,70	5,0	$ 10,87	6,5	$ 14,14	14,14	$ 30,75
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,7	$ 4,32	1,0	$ 6,17	7,0	$ 43,22
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	1	$ 1,89	1,0	$ 1,89	1,5	$ 2,84
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PASTAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	$ 7,02	24,0	$ 168,54	33,0	$ 231,75	45	$ 316,02	55	$ 386,25	62,0	$ 435,41
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PAPA A LA MANTEQUILLA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	78,0	$ 156,97	95,0	$ 191,18	119	$ 239,47	138,0	$ 277,71	170,0	$ 342,11
			Mantequilla	$ 63,42	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA, CEBOLLA	Remolacha, sin cáscara, cruda	$ 1,71	25,0	$ 42,84	31,0	$ 53,12	34	$ 58,26	38,0	$ 65,12	40	$ 68,55
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	26,0	$ 56,55	31,0	$ 67,42	34	$ 73,94	36,0	$ 78,29	40	$ 86,99
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	9,0	$ 17,89	10,0	$ 19,87	10	$ 19,87	10,0	$ 19,87	15	$ 29,81
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE PIÑA	Piña, cruda	$ 2,90	110,0	$ 318,88	110,0	$ 318,88	110	$ 318,88	110,0	$ 318,88	110,0	$ 318,88
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	5,0	$ 18,17	7	$ 25,43	8,0	$ 29,06	8,0	$ 29,06
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6,0	$ 51,05	9,0	$ 76,57	13	$ 110,60	14,0	$ 119,11	17,0	$ 144,63
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					516,3	$ 2.175,90	588,0	$ 2.534,69	673,7	$ 2.826,55	728,4	$ 3.171,86	842,8	$ 3.812,13

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 3

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CERDO GOULASH	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	47,0	$ 960,66	55,0	$ 1.124,18	63	$ 1.287,69	78,0	$ 1.594,29	94,0	$ 1.921,32
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	2,0	$ 3,97	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	1,0	$ 4,74	4,5	$ 21,32	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,92	2,0	$ 4,35	4,7	$ 10,22	5,2	$ 11,31	8,8	$ 19,14
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	2,0	$ 12,35	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Vinagre	$ 1,89	3,0	$ 5,68	3,0	$ 5,68	3	$ 5,68	3,0	$ 5,68	3,0	$ 5,68
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON FIDEO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	33,0	$ 128,91	45	$ 175,79	55,0	$ 214,85	62,0	$ 242,19
			Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	$ 7,02	5,0	$ 35,11	5,0	$ 35,11	6	$ 42,14	8,0	$ 56,18	10,0	$ 70,23
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	YUCA COCIDA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	$ 1,40	78,0	$ 109,34	95,0	$ 133,17	119	$ 166,81	138,0	$ 193,44	170,0	$ 238,30
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA ,PEPINO , TOMATE , CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	25,0	$ 78,47	35,0	$ 109,85	35	$ 109,85	38,0	$ 119,27	39	$ 122,41
			Tomate, crudo	$ 3,57	16,0	$ 57,05	20,0	$ 71,31	20	$ 71,31	15,0	$ 53,48	20	$ 71,31
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	9,0	$ 17,89	10,0	$ 19,87	10	$ 19,87	10,0	$ 19,87	12	$ 23,85
			Pepino Cohombro, crudo	$ 2,27	20,0	$ 45,30	22,0	$ 49,83	28	$ 63,42	37,0	$ 83,81	42	$ 95,14
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	Guayaba, madura, cruda	$ 3,60	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	5,0	$ 18,17	7	$ 25,43	8,0	$ 29,06	8,0	$ 29,06
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	8,0	$ 68,06	11,0	$ 93,58	11	$ 93,58	16,0	$ 136,12	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					498,4	$ 2.863,61	574,5	$ 3.233,55	660,4	$ 3.590,40	724,5	$ 4.143,53	812,8	$ 4.663,37

MENÚ No. 4

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LEGUMINOSA	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	LENTEJAS GUISADAS	Lenteja común, cruda	$ 7,71	10,0	$ 77,10	15,0	$ 115,64	25	$ 192,74	30,0	$ 231,29	35,0	$ 269,84
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	2,0	$ 3,97	5,8	$ 11,53	5,8	$ 11,53	10,0	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	6,9	$ 24,60	3,0	$ 10,70	7,6	$ 27,10	8,5	$ 30,31	13,1	$ 46,71
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	1,0	$ 4,74	3,8	$ 18,01	4,4	$ 20,85	11,3	$ 53,55
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	1,0	$ 6,17	0,7	$ 4,32	1,0	$ 6,17	1,5	$ 9,26
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA ASADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	45,0	$ 707,06	55,0	$ 864,19	55	$ 864,19	68,0	$ 1.068,45	90,0	$ 1.414,12
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,8	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ AL PIMENTON	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	33,0	$ 128,91	45	$ 175,79	55,0	$ 214,85	62,0	$ 242,19
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	16,3	$ 77,24	16,3	$ 77,24	18,8	$ 89,09	23,8	$ 112,79	36,3	$ 172,02
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PAPA A LA FRANCESA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	78,0	$ 156,97	95,0	$ 191,18	119	$ 239,47	138,0	$ 277,71	170,0	$ 342,11
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE REPOLLO, CEBOLLA Y TOMATE	Repollo blanco, crudo	$ 1,38	31,0	$ 42,67	46,0	$ 63,32	46	$ 63,32	50,0	$ 68,83	48	$ 66,07
			Tomate, crudo	$ 3,57	20,0	$ 71,31	20,0	$ 71,31	26	$ 92,70	28,0	$ 99,84	35	$ 124,79
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	13,0	$ 25,83	13,0	$ 25,83	13	$ 25,83	14,0	$ 27,82	20	$ 39,75
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE MELON	Melón, crudo	$ 4,38	120,0	$ 525,42	120,0	$ 525,42	120	$ 525,42	120,0	$ 525,42	120,0	$ 525,42
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	5,0	$ 18,17	7	$ 25,43	8,0	$ 29,06	8,0	$ 29,06
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	8,0	$ 68,06	11,0	$ 93,58	13	$ 110,60	16,0	$ 136,12	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					536,2	$ 2.325,88	617,8	$ 2.696,52	707,2	$ 3.016,28	772,3	$ 3.413,87	881,7	$ 4.073,33

Alcáldía Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 5

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CARNE A LA JARDINERA EN TIRITAS	Res, carne magra, cruda	$ 39,33	47,0	$ 1.848,71	55,0	$ 2.163,38	63	$ 2.478,06	78,0	$ 3.068,07	94,0	$ 3.697,42
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	1,0	$ 1,99	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	2,0	$ 7,13	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	0,5	$ 2,37	4,5	$ 21,32	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
			Ajo, crudo	$ 6,17	2,1	$ 13,00	0,5	$ 3,09	3,2	$ 19,50	4,7	$ 29,25	6,3	$ 38,99
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,92	1,0	$ 2,17	4,7	$ 10,22	5,2	$ 11,31	8,8	$ 19,14
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON AJO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	33,0	$ 128,91	45	$ 175,79	55,0	$ 214,85	62,0	$ 242,19
			Ajo, crudo	$ 6,17	2,1	$ 13,00	2,1	$ 12,97	3,2	$ 19,76	4,7	$ 29,02	6,3	$ 38,99
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PLATANO PICARO	plátano hartón, maduro, crudo	$ 2,19	95,0	$ 208,02	108,0	$ 236,49	135	$ 295,61	150,0	$ 328,46	185,0	$ 405,10
			Panela	$ 5,27	5,0	$ 26,36	5,0	$ 26,36	7	$ 36,91	8,0	$ 42,18	10,0	$ 52,73
			CANELA	$ 238,64	0,0	$ -	0,0	$ -	0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA , TOMATE , CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	30,0	$ 94,16	45,0	$ 141,24	50	$ 156,93	54,0	$ 169,49	58	$ 182,04
			Tomate, crudo	$ 3,57	25,0	$ 89,14	27,0	$ 96,27	28	$ 99,84	30,0	$ 106,97	35	$ 124,79
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	15,0	$ 29,81	15,0	$ 29,81	16	$ 31,80	18,0	$ 35,77	22	$ 43,72
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	NARANJA	Naranja, cruda	$ 1,76	100,0	$ 175,62	100,0	$ 175,62	100	$ 175,62	100,0	$ 175,62	100,0	$ 175,62
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA FERMENTADA	Bebida lactea Ultra Alta Temperatura UHT, larga vida a base de yogurt semi descremado con	$ 15,44	100,0	$ 1.543,75	100,0	$ 1.543,75	100	$ 1.543,75	120,0	$ 1.852,50	120,0	$ 1.852,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	8,0	$ 68,06	11,0	$ 93,58	13	$ 110,60	16,0	$ 136,12	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**628,9**	**$ 4.685,99**	**687,1**	**$ 5.158,19**	**795,9**	**$ 5.787,08**	**876,8**	**$ 6.851,19**	**973,4**	**$ 7.729,33**

MENÚ No. 6

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA GUISADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	45,0	$ 707,06	55,0	$ 864,19	55	$ 864,19	68,0	$ 1.068,45	90,0	$ 1.414,12
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	1,0	$ 1,99	8,4	$ 16,69	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	2,0	$ 7,13	10,2	$ 36,37	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	0,5	$ 2,37	2	$ 9,48	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,4	$ 2,47	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,92	2,0	$ 4,35	4,1	$ 8,92	5,2	$ 11,31	8,8	$ 19,14
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON FIDEO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	33,0	$ 128,91	45	$ 175,79	55,0	$ 214,85	62,0	$ 242,19
			Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	$ 7,02	5,0	$ 35,11	5,0	$ 35,11	6	$ 42,14	8,0	$ 56,18	10,0	$ 70,23
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	YUCA FRITA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	$ 1,40	78,0	$ 109,34	95,0	$ 133,17	119	$ 166,81	138,0	$ 193,44	170,0	$ 238,30
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA LECHUGA PEPINO, ZANAHORIA, TOMATE , CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	25,0	$ 78,47	25,0	$ 78,47	30	$ 94,16	35,0	$ 109,85	35	$ 109,85
			Tomate, crudo	$ 3,57	15,0	$ 53,48	15,0	$ 53,48	15	$ 53,48	15,0	$ 53,48	20	$ 71,31
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	10,0	$ 19,87	10	$ 19,87	10,0	$ 19,87	13	$ 25,83
			Pepino Cohombro, crudo	$ 2,27	20,0	$ 45,30	34,0	$ 77,01	38	$ 86,08	39,0	$ 88,34	43	$ 97,40
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE MANGO CON LECHE	Mango común, crudo	$ 3,34	120,0	$ 400,44	120,0	$ 400,44	120	$ 400,44	120,0	$ 400,44	120,0	$ 400,44
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	5,0	$ 18,17	7	$ 25,43	8,0	$ 29,06	8,0	$ 29,06
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	8,0	$ 68,06	11,0	$ 93,58	13	$ 110,60	16,0	$ 136,12	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**544,1**	**$ 2.752,16**	**608,0**	**$ 3.052,40**	**697,1**	**$ 3.298,58**	**766,2**	**$ 3.774,36**	**862,3**	**$ 4.319,41**

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 7

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LEGUMINOSAS	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	LENTEJA GUISADA	Lenteja común, cruda	$ 7,71	10,0	$ 77,10	8,0	$ 61,68	25	$ 192,74	30,0	$ 231,29	35,0	$ 269,84
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	2,0	$ 3,97	5,8	$ 11,53	5,8	$ 11,53	10,0	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	6,9	$ 24,60	2,0	$ 7,13	7,6	$ 27,10	8,5	$ 30,31	13,1	$ 46,71
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	2,0	$ 9,48	3,8	$ 18,01	4,4	$ 20,85	11,3	$ 53,55
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,7	$ 4,32	0,5	$ 3,09	1,5	$ 9,26
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	HUEVO COCIDO	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	55,0	$ 456,59	55,0	$ 456,59	55	$ 456,59	55,0	$ 456,59	55,0	$ 456,59
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ PERLA	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	33,0	$ 128,91	45	$ 175,79	55,0	$ 214,85	62,0	$ 242,19
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	TAJADAS DE PLATANO MADURO	plátano hartón, maduro, crudo	$ 2,19	95,0	$ 208,02	108,0	$ 236,49	135	$ 295,61	150,0	$ 328,46	185,0	$ 405,10
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA TOMATE y CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	37,0	$ 116,13	43,0	$ 134,96	50	$ 156,93	52,0	$ 163,21	51	$ 160,07
			Tomate, crudo	$ 3,57	20,0	$ 71,31	28,0	$ 99,84	30	$ 106,97	32,0	$ 114,10	38	$ 135,49
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	15,0	$ 29,81	15,0	$ 29,81	15	$ 29,81	17,0	$ 33,78	23	$ 45,71
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	PAPAYA EN PORCION	Papaya, madura, cruda	$ 2,64	76,0	$ 200,64	76,0	$ 200,64	76	$ 200,64	76,0	$ 200,64	76,0	$ 200,64
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA FERMENTADA	Bebida lactea Ultra Alta Temperatura UHT, larga vida a base de yogurt semi descremado con dulce saber a...	$ 15,44	100,0	$ 1.543,75	100,0	$ 1.543,75	100	$ 1.543,75	120,0	$ 1.852,50	120,0	$ 1.852,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	8,0	$ 68,06	11,0	$ 93,58	13	$ 110,60	16,0	$ 136,12	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					604,9	$ 3.323,43	664,0	$ 3.502,02	762,4	$ 3.877,08	$ 822,70	4344,0	900,4	$ 4.605,87

MENÚ No. 8

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CARNE GOULASH	Res, carne magra, cruda	$ 39,33	47,0	$ 1.848,71	55,0	$ 2.163,38	63	$ 2.478,06	78,0	$ 3.068,07	94,0	$ 3.697,42
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	4,5	$ 21,32	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	4,7	$ 10,22	5,2	$ 11,31	8,8	$ 19,14
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	2,0	$ 12,35	0,7	$ 4,32	1,0	$ 6,17	1,5	$ 9,26
			Vinagre	$ 1,89	3,0	$ 5,68	3,0	$ 5,68	3	$ 5,68	3,0	$ 5,68	3,0	$ 5,68
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	33,0	$ 128,91	45	$ 175,79	55,0	$ 214,85	62,0	$ 242,19
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	8,8	$ 19,14	8,8	$ 19,14	11,2	$ 24,36	13,5	$ 29,36	17,6	$ 38,28
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PURE DE PAPA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	78,0	$ 156,97	95,0	$ 191,18	119	$ 239,47	138,0	$ 277,71	170,0	$ 342,11
			Mantequilla	$ 63,42	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84	2	$ 126,84	3,0	$ 190,26	2,0	$ 126,84
			Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE PEPINO , TOMATE Y CEBOLLA	Pepino Cohombro, crudo	$ 2,27	35,0	$ 79,28	40,0	$ 90,61	45	$ 101,93	50,0	$ 113,26	56	$ 126,85
			Tomate, crudo	$ 3,57	18,0	$ 64,18	26,0	$ 92,70	26	$ 92,70	26,0	$ 92,70	27	$ 96,27
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	10,0	$ 19,87	12	$ 23,85	13,0	$ 25,83	18	$ 35,77
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, crudo	$ 2,48	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	5,0	$ 18,17	7	$ 25,43	8,0	$ 29,06	8,0	$ 29,06
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6,0	$ 51,05	9,0	$ 76,57	13	$ 110,60	13,0	$ 110,60	17,0	$ 144,63
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					525,4	$ 3.853,36	607,0	$ 4.394,55	691,9	$ 4.936,61	754,4	$ 5.809,27	846,4	$ 6.590,75

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 9

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA TIRITAS	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	45,0	$ 707,06	55,0	$ 864,19	55	$ 864,19	68,0	$ 1.068,45	90,0	$ 1.414,12
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,8	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON CEBOLLA	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	33,0	$ 128,91	45	$ 175,79	55,0	$ 214,85	62,0	$ 242,19
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,9	$ 17,69	9,5	$ 18,88	11,6	$ 23,05	11,6	$ 23,05	16,1	$ 32,00
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	MONEDITA DE PLATANO VERDE	Plátano hartón, verde, crudo	$ 2,19	95,0	$ 208,02	111,0	$ 243,06	140	$ 306,56	155,0	$ 339,41	192,0	$ 420,43
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE REPOLLO , ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA	Repollo blanco, crudo	$ 1,38	23,0	$ 31,66	30,0	$ 41,30	35	$ 48,18	38,0	$ 52,31	42	$ 57,82
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	20,0	$ 43,50	26,0	$ 56,55	30	$ 65,25	31,0	$ 67,42	32	$ 69,59
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,0	$ 35,66	10,0	$ 35,66	10	$ 35,66	10,0	$ 35,66	15	$ 53,48
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	10,0	$ 19,87	10	$ 19,87	10,0	$ 19,87	12	$ 23,85
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DR MORA CON LECHE	Mora de castilla, cruda	$ 5,57	67,0	$ 373,37	67,0	$ 373,37	67	$ 373,37	67,0	$ 373,37	67,0	$ 373,37
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	5,0	$ 18,17	7	$ 25,43	8,0	$ 29,06	8,0	$ 29,06
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	8,0	$ 68,06	11,0	$ 93,58	13	$ 110,60	16,0	$ 136,12	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					480,4	$ 2.669,07	562,0	$ 3.027,69	638,1	$ 3.236,70	686,4	$ 3.648,59	772,6	$ 4.170,65

MENÚ No. 10

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LEGUNIMOSAS	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	FRIJOL ROJO GUISADO	Frijol bola roja, crudo	$ 10,84	10,0	$ 108,39	15,0	$ 162,58	25	$ 270,97	30,0	$ 325,16	35,0	$ 379,36
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	2,0	$ 3,97	5,8	$ 11,53	5,8	$ 11,53	10,0	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	6,9	$ 24,60	2,0	$ 7,13	7,6	$ 27,10	8,5	$ 30,31	13,1	$ 46,71
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	2,0	$ 9,48	3,8	$ 18,01	4,4	$ 20,85	11,3	$ 53,55
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	2,0	$ 9,48	3,8	$ 18,01	4,4	$ 20,85	11,3	$ 53,55
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CERDO GUISADO	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	47,0	$ 960,66	55,0	$ 1.124,18	63	$ 1.287,69	78,0	$ 1.594,29	94,0	$ 1.921,32
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	2,0	$ 3,97	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	3,0	$ 10,70	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	4,5	$ 21,32	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	33,0	$ 128,91	45	$ 175,79	55,0	$ 214,85	62,0	$ 242,19
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PAPA CHIP	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	78,0	$ 156,97	95,0	$ 191,18	119	$ 239,47	138,0	$ 277,71	170,0	$ 342,11
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE , ZANAHORIA Y CEBOLLA	Tomate, crudo	$ 3,57	20,0	$ 71,31	22,0	$ 78,44	22	$ 78,44	25,0	$ 89,14	28	$ 99,84
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	15,0	$ 29,81	15	$ 29,81	16,0	$ 31,80	16	$ 31,80
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	30,0	$ 65,25	34,0	$ 73,94	40	$ 86,99	42,0	$ 91,34	50	$ 108,74
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE PATILLA	Sandía, cruda	$ 1,63	152,0	$ 248,18	152,0	$ 248,18	152	$ 248,18	152,0	$ 248,18	152,0	$ 248,18
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	5,0	$ 18,17	7	$ 25,43	8,0	$ 29,06	8,0	$ 29,06
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	8,0	$ 68,06	11,0	$ 93,58	13	$ 110,60	16,0	$ 136,12	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					573,0	$ 2.347,28	634,0	$ 2.702,40	751,2	$ 3.269,36	818,0	$ 3.783,15	929,7	$ 4.450,88

Alcáldia Municipal
de Ciénaga

MENÚ No. 11

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA EN CUADRITOS	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	45,0	$ 707,06	55,0	$ 864,19	55	$ 864,19	68,0	$ 1.068,45	90,0	$ 1.414,12
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	2,0	$ 3,97	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	3,0	$ 10,70	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	4,5	$ 21,32	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,92	2,0	$ 4,35	4,7	$ 10,22	5,2	$ 11,31	8,8	$ 19,14
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON FIDEO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	33,0	$ 128,91	45	$ 175,79	55,0	$ 214,85	62,0	$ 242,19
			Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	$ 7,02	5,0	$ 35,11	5,0	$ 35,11	6	$ 42,14	8,0	$ 56,18	10,0	$ 70,23
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	TAJADAS DE PLATANO MADURO	plátano hartón, maduro, crudo	$ 2,19	95,0	$ 208,02	108,0	$ 236,49	135	$ 295,61	150,0	$ 328,46	185,0	$ 405,10
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA , TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	40,0	$ 125,55	47,0	$ 147,52	52	$ 163,21	52,0	$ 163,21	66	$ 207,15
			Tomate, crudo	$ 3,57	25,0	$ 89,14	25,0	$ 89,14	28	$ 99,84	30,0	$ 106,97	30	$ 106,97
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	15,0	$ 29,81	15	$ 29,81	19,0	$ 37,76	21	$ 41,73
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE MELON	Melón, crudo	$ 4,38	120,0	$ 525,42	120,0	$ 525,42	120	$ 525,42	120,0	$ 525,42	120,0	$ 525,42
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	5,0	$ 18,17	7	$ 25,43	8,0	$ 29,06	8,0	$ 29,06
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	8,0	$ 68,06	11,0	$ 93,58	13	$ 110,60	16,0	$ 136,12	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					553,1	$ 2.375,23	614,5	$ 2.692,97	709,2	$ 2.979,27	765,2	$ 3.334,56	868,3	$ 3.926,46

MENÚ No. 12

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LEGUMINOSAS	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	FRIJO BLANCO GUISADO	Frijol blanco, crudo	$ 8,28	10,0	$ 82,80	15,0	$ 124,19	25	$ 206,99	30,0	$ 248,39	35,0	$ 289,79
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	2,0	$ 3,97	5,8	$ 11,53	5,8	$ 11,53	10,0	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	5,6	$ 19,97	2,0	$ 7,13	7,6	$ 27,10	8,5	$ 30,31	13,1	$ 46,71
			Plátano África, verde, crudo	$ 2,19	6,6	$ 14,45	3,0	$ 6,57	3	$ 6,57	3	$ 6,57	3,0	$ 6,57
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	7,6	$ 36,02	2,0	$ 9,48	3,8	$ 18,01	4,4	$ 20,85	11,3	$ 53,55
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	8,6	$ 40,75	0,5	$ 2,37	3,8	$ 18,01	4,4	$ 20,85	11,3	$ 53,55
			Ajo, crudo	$ 6,17	9,6	$ 59,27	0,5	$ 3,09	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	TORTILLA DE HUEVO	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	10,6	$ 88,00	55,0	$ 456,59	55	$ 456,59	55,0	$ 456,59	55,0	$ 456,59
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON ZANAHORIA	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	11,6	$ 42,14	33,0	$ 119,89	45	$ 163,49	55,0	$ 199,82	62,0	$ 225,25
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	12,6	$ 27,40	8,8	$ 19,14	11,2	$ 24,36	13,5	$ 29,42	17,6	$ 38,28
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PAPA FRANCESA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	13,6	$ 27,37	95,0	$ 191,18	119	$ 239,47	138,0	$ 277,71	170,0	$ 342,11
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE PEPINO , TOMATE , CEBOLLA	Pepino Cohombro, crudo	$ 2,27	14,6	$ 33,07	35,0	$ 79,28	42	$ 95,14	45,0	$ 101,93	57	$ 129,11
			Tomate, crudo	$ 3,57	15,6	$ 55,62	25,0	$ 89,14	25	$ 89,14	28,0	$ 99,84	28	$ 99,84
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	16,6	$ 32,99	15,0	$ 29,81	15	$ 29,81	15,0	$ 29,81	16	$ 31,80
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON LECHE	Tomate de árbol amarillo, crudo	$ 2,48	17,6	$ 43,57	100,0	$ 247,57	100	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	18,6	$ 67,57	5,0	$ 18,17	7	$ 25,43	8,0	$ 29,06	8,0	$ 29,06
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	19,6	$ 961,94	13,0	$ 638,02	13	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	20,6	$ 175,25	11,0	$ 93,58	13	$ 110,60	16,0	$ 136,12	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	21,6	$ 30,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	22,6	$ 61,70	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					268,4	$ 1.909,45	601,3	$ 2.631,27	695,4	$ 2.958,84	746,0	$ 3.234,44	833,3	$ 3.523,43

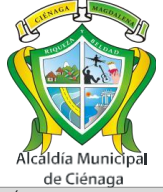
Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 13

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CERDO EN BISTEC	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	47,0	$ 960,66	55,0	$ 1.124,18	78,0	$ 1.594,29	78,0	$ 1.594,29	94,0	$ 1.921,32
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	2,0	$ 3,97	11,2	$ 22,26	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	3,0	$ 10,70	15,2	$ 54,20	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,84	$ 5,19	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PASTAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	$ 7,02	24,0	$ 168,54	33,0	$ 231,75	55	$ 386,25	55	$ 386,25	62,0	$ 435,41
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	15,2	$ 54,20	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	11,2	$ 22,26	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,84	$ 5,19	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	YUCA COCIDA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	$ 1,40	78,0	$ 109,34	95,0	$ 133,17	138,0	$ 193,44	138,0	$ 193,44	170,0	$ 238,30
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE ZANAHORIA TOMATE Y CEBOLLA	Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	30,0	$ 65,25	40,0	$ 86,99	43,0	$ 93,52	43,0	$ 93,52	53	$ 115,27
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	10,0	$ 19,87	10,0	$ 19,87	10,0	$ 19,87	12	$ 23,85
			Tomate, crudo	$ 3,57	20,0	$ 71,31	25,0	$ 89,14	30,0	$ 106,97	30,0	$ 106,97	30	$ 106,97
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE MARACUYA	Maracuyá, cruda	$ 3,74	188,0	$ 702,96	188,0	$ 702,96	188,0	$ 702,96	188,0	$ 702,96	188,0	$ 702,96
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	5,0	$ 18,17	8,0	$ 29,06	8,0	$ 29,06	8,0	$ 29,06
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	8,0	$ 68,06	11,0	$ 93,58	16,0	$ 136,12	16,0	$ 136,12	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**599,0**	**$ 2.706,37**	**667,5**	**$ 3.066,14**	**821,5**	**$ 3.973,41**	**821,5**	**$ 3.973,41**	**912,4**	**$ 4.501,64**

MENÚ No. 14

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LEGUMINOSAS	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	LENTEJAS GUISADAS	Lenteja común, cruda	$ 7,71	10,0	$ 77,10	15,0	$ 115,64	25	$ 192,74	30,0	$ 231,29	35,0	$ 269,84
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	2,0	$ 3,97	5,8	$ 11,53	5,8	$ 11,53	10,0	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	6,9	$ 24,60	3,0	$ 10,70	7,6	$ 27,10	8,5	$ 30,31	13,1	$ 46,71
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	4,0	$ 18,96	3,8	$ 18,01	5,24	$ 24,83	12,8	$ 60,66
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA GUISADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	45,0	$ 707,06	55,0	$ 864,19	55	$ 864,19	68,0	$ 1.068,45	90,0	$ 1.414,12
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	1,5	$ 2,98	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	2,5	$ 8,91	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	3,5	$ 16,59	4,5	$ 21,32	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	3,5	$ 6,63	0,5	$ 0,95	3,5	$ 6,63
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	33,0	$ 128,91	45	$ 175,79	55,0	$ 214,85	62,0	$ 242,19
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	MONEDITAS DE GUINEO VERDE	Plátano colí o guineo, verde, crudo	$ 2,19	104,0	$ 227,73	125,0	$ 273,71	160	$ 350,35	180,0	$ 394,15	220,0	$ 481,74
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA REMOLACHA , ZANAHORIA Y CEBOLLA	Remolacha, sin cáscara, cruda	$ 1,71	28,0	$ 47,98	32,0	$ 54,84	36	$ 61,69	40,0	$ 68,55	45	$ 77,11
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	25,0	$ 54,37	30,0	$ 65,25	32	$ 69,59	34,0	$ 73,94	41	$ 89,17
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	9,0	$ 17,89	10,0	$ 19,87	10	$ 19,87	10,0	$ 19,87	10	$ 19,87
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	Guayaba, madura, cruda	$ 3,60	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	5,0	$ 18,17	7	$ 25,43	8,0	$ 29,06	8,0	$ 29,06
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	8,0	$ 68,06	11,0	$ 93,58	13	$ 110,60	16,0	$ 136,12	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**537,4**	**$ 2.762,70**	**607,5**	**$ 3.121,86**	**725,0**	**$ 3.497,82**	**790,1**	**$ 3.987,34**	**912,9**	**$ 4.649,00**



MENÚ No. 15

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CARNE GUISADA	Res, carne magra, cruda	$ 39,33	47,0	$ 1.848,71	55,0	$ 2.163,38	63	$ 2.478,06	78,0	$ 3.068,07	94,0	$ 3.697,42
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	2,0	$ 3,97	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	2,0	$ 7,13	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	5,2	$ 24,64	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON CEBOLLA	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	33,0	$ 128,91	45	$ 175,79	0,5	$ 1,95	62,0	$ 242,19
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,9	$ 17,69	8,9	$ 17,69	9,5	$ 18,88	55,0	$ 109,30	16,1	$ 32,00
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PAPA COCIDA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	78,0	$ 156,97	95,0	$ 191,18	119	$ 239,47	11,6	$ 23,34	170,0	$ 342,11
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE REPOLLO, TOMATE Y CEBOLLA	Repollo blanco, crudo	$ 1,38	35,0	$ 48,18	45,0	$ 61,94	50	$ 68,83	138,0	$ 189,96	65	$ 89,48
			Tomate, crudo	$ 3,57	20,0	$ 71,31	25,0	$ 89,14	25	$ 89,14	50,0	$ 178,28	26	$ 92,70
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	10,0	$ 19,87	11	$ 21,86	30,0	$ 59,62	15	$ 29,81
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	BANANO	Banano común, crudo	$ 1,88	90,0	$ 168,88	90,0	$ 168,88	90	$ 168,88	12,0	$ 22,52	90,0	$ 168,88
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA FERMENTADA	Bebida lactea Ultra Alta Temperatura UHT, larga vida a base de yogurt semi descremado con dulce saber a...	$ 15,44	100,0	$ 1.543,75	100,0	$ 1.543,75	100	$ 1.543,75	90,0	$ 1.389,38	120,0	$ 1.852,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	8	$ 68,06	11,0	$ 93,58	13	$ 110,60	120,0	$ 1.020,90	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	16,0	$ 22,53	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	0,5	$ 1,37	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**592,4**	**$ 4.512,38**	**659,9**	**$ 4.994,10**	**754,0**	**$ 5.553,41**	200	**$ 6.196,34**	**925,1**	**$ 7.411,48**

MENÚ No. 16

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CERDO A LA JARDINERA	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	47,0	$ 960,66	55,0	$ 1.124,18	63	$ 1.287,69	78,0	$ 1.594,29	94,0	$ 1.921,32
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	0,5	$ 0,99	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	0,5	$ 1,78	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	0,5	$ 2,37	4,5	$ 21,32	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON AHUYAMA	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	33,0	$ 128,91	45	$ 175,79	55,0	$ 214,85	62,0	$ 242,19
			Ahuyama, cruda	$ 1,31	5,9	$ 7,71	5,9	$ 7,71	8,2	$ 10,71	10,2	$ 13,33	14,2	$ 18,55
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PALITOS DE YUCA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	$ 1,40	78,0	$ 109,34	95,0	$ 133,17	119	$ 166,81	138,0	$ 193,44	170,0	$ 238,30
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	38,0	$ 119,27	46,0	$ 144,38	51	$ 160,07	52,0	$ 163,21	60	$ 188,32
			Tomate, crudo	$ 3,57	25,0	$ 89,14	26,0	$ 92,70	29	$ 103,40	30,0	$ 106,97	36	$ 128,36
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	15,0	$ 29,81	15	$ 29,81	19,0	$ 37,76	20	$ 39,75
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE PATILLA	Sandía, cruda	$ 1,63	152,0	$ 248,18	152,0	$ 248,18	152	$ 248,18	152,0	$ 248,18	152,0	$ 248,18
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	5,0	$ 18,17	7	$ 25,43	8,0	$ 29,06	8,0	$ 29,06
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	8,0	$ 68,06	11,0	$ 93,58	13	$ 110,60	16,0	$ 136,12	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**564,5**	**$ 2.209,25**	**625,9**	**$ 2.518,03**	**729,5**	**$ 2.950,25**	**790,9**	**$ 3.387,85**	**881,7**	**$ 3.909,17**

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 17

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LEGUMINOSAS	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	FRIJOL ROJO	Frijol bola roja, crudo	$ 10,84	10,0	$ 108,39	15,0	$ 162,58	25	$ 270,97	30,0	$ 325,16	35,0	$ 379,36
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	1,0	$ 1,99	5,8	$ 11,53	5,8	$ 11,53	10,0	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	6,9	$ 24,60	1,0	$ 3,57	7,6	$ 27,10	8,5	$ 30,31	13,1	$ 46,71
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	1,0	$ 4,74	3,8	$ 18,01	4,4	$ 20,85	11,3	$ 53,55
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	2,0	$ 12,35	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	HUEVO REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	55,0	$ 456,59	55,0	$ 456,59	55	$ 456,59	55,0	$ 456,59	55,0	$ 456,59
			Tomate, crudo	$ 3,57	6,3	$ 22,28	6,3	$ 22,28	6,3	$ 22,28	6,3	$ 22,28	6,3	$ 22,28
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	5,3	$ 10,46	5,3	$ 10,46	5,3	$ 10,46	5,3	$ 10,46	5,3	$ 10,46
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON AJO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	33,0	$ 128,91	45	$ 175,79	55,0	$ 214,85	62,0	$ 242,19
			Ajo, crudo	$ 6,17	2,1	$ 13,00	2,1	$ 12,97	2,1	$ 12,97	4,7	$ 29,02	6,3	$ 38,90
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	MONEDITA DE PLATANO VERDE	Plátano hartón, verde, crudo	$ 2,19	95,0	$ 208,02	111,0	$ 243,06	142	$ 310,94	155,0	$ 339,41	192,0	$ 420,43
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	Tomate, crudo	$ 3,57	30,0	$ 106,97	40,0	$ 142,62	45	$ 160,45	50,0	$ 178,28	52	$ 185,41
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	28,0	$ 55,64	30,0	$ 59,62	31	$ 61,61	32,0	$ 63,59	41	$ 81,48
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	MANDARINA	Mandarina, cruda	$ 5,02	86,0	$ 431,31	86,0	$ 431,31	86	$ 431,31	86,0	$ 431,31	86,0	$ 431,31
LECHE	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA FERMENTADA	Bebida lactea Ultra Alta Temperatura UHT, larga vida a base de yogurt semi descremado con dulce saber a...	$ 15,44	100,0	$ 1.543,75	100,0	$ 1.543,75	100	$ 1.543,75	120,0	$ 1.852,50	120,0	$ 1.852,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	8	$ 68,06	11	$ 93,58	13	$ 110,60	16,0	$ 136,12	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					614,5	$ 3.576,49	680,1	$ 3.822,48	774,0	$ 4.175,37	835,3	$ 4.674,15	916,2	$ 4.958,64

MENÚ No. 18

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA GUISADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	45,0	$ 707,06	55,0	$ 864,19	55	$ 864,19	68,0	$ 1.068,45	90,0	$ 1.414,12
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	3,0	$ 5,96	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	3,0	$ 10,70	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	3,0	$ 14,22	4,5	$ 21,32	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	1,0	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON CEBOLLA	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	33,0	$ 128,91	45	$ 175,79	55,0	$ 214,85	62,0	$ 242,19
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,9	$ 17,69	8,9	$ 17,69	9,5	$ 18,88	11,6	$ 23,01	16,1	$ 32,00
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PAPA A LA MANTEQUILLA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	78,0	$ 156,97	95,0	$ 191,18	119	$ 239,47	138,0	$ 277,71	170,0	$ 342,11
			Mantequilla	$ 63,42	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84	2	$ 126,84	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE PEPINO , ZANOHARIA , TOMATE Y CEBOLLA	Pepino Cohombro, crudo	$ 2,27	22,0	$ 49,83	30,0	$ 67,95	35	$ 79,28	38,0	$ 86,08	40	$ 90,61
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	20,0	$ 43,50	25,0	$ 54,37	25	$ 54,37	30,0	$ 65,25	34	$ 73,94
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,0	$ 35,66	10,0	$ 35,66	10	$ 35,66	10,0	$ 35,66	15	$ 53,48
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	10,0	$ 19,87	10	$ 19,87	9,0	$ 17,89	10	$ 19,87
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON LECHE	Tomate de árbol amarillo, crudo	$ 2,48	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	5,0	$ 18,17	7	$ 25,43	8,0	$ 29,06	8,0	$ 29,06
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6,0	$ 51,05	11,0	$ 93,58	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					515,9	$ 2.682,13	588,9	$ 3.031,96	670,0	$ 3.255,98	732,6	$ 3.704,42	829,6	$ 4.273,33

Alcáldia Municipal
de Ciénaga

MENÚ No. 19

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LEGUMINOSA	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	LENTEJAS GUISADAS	Lenteja común, cruda	$ 7,71	10,0	$ 77,10	15,0	$ 115,64	25	$ 192,74	30,0	$ 231,29	35,0	$ 269,84
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	2,0	$ 3,97	2	$ 3,97	5,8	$ 11,53	10,0	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	6,9	$ 24,60	2,0	$ 7,13	2	$ 7,13	8,5	$ 30,31	13,1	$ 46,71
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	2,0	$ 9,48	2	$ 9,48	4,4	$ 20,85	11,3	$ 53,55
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,8	$ 5,19	1,5	$ 9,26
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CERDO ASADO	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	47,0	$ 960,66	55,0	$ 1.124,18	63	$ 1.287,69	78,0	$ 1.594,29	94,0	$ 1.921,32
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,7	$ 4,32	0,8	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON VERDURAS	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	33,0	$ 128,91	45	$ 175,79	55,0	$ 214,85	62,0	$ 242,19
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,96	4,1	$ 8,96	4,7	$ 10,23	5,3	$ 11,51	8,2	$ 17,91
			Habichuela, cruda	$ 4,20	3,3	$ 14,01	3,3	$ 14,01	4,4	$ 18,68	5,0	$ 21,02	7,7	$ 32,22
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Cebolla junca, tallos, cruda	$ 2,69	3,2	$ 8,51	3,2	$ 8,51	3,7	$ 9,92	4,2	$ 11,34	6,8	$ 18,43
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	3,2	$ 6,28	3,2	$ 6,28	3,7	$ 7,32	4,2	$ 8,37	6,8	$ 13,60
			Ají dulce, crudo	$ 4,99	4,7	$ 23,47	4,7	$ 23,47	5,3	$ 26,40	5,9	$ 29,34	8,2	$ 41,07
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PLATANO PICARO	plátano hartón, maduro, crudo	$ 2,19	95,0	$ 208,02	108,0	$ 236,49	142	$ 310,94	167,0	$ 365,68	185,0	$ 405,10
			Panela	$ 5,27	2,0	$ 10,55	2,0	$ 10,55	2	$ 10,55	4,0	$ 21,09	4,0	$ 21,09
			Canela	$ 238,64	0,0	$ -	0,0	$ -	0	$ -	0,0	$ -	0,0	$ -
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE PEPINO , TOMATE Y CEBOLLA	Pepino Cohombro, crudo	$ 2,27	33,0	$ 74,75	40,0	$ 90,61	47	$ 106,46	50,0	$ 113,26	56	$ 126,85
			Tomate, crudo	$ 3,57	20,0	$ 71,31	26,0	$ 92,70	26	$ 92,70	29,0	$ 103,40	29	$ 103,40
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	10,0	$ 19,87	10	$ 19,87	10,0	$ 19,87	16	$ 31,80
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE MARACUYA	Maracuyá, cruda	$ 3,74	188,0	$ 702,96	188,0	$ 702,96	188	$ 702,96	188,0	$ 702,96	188,0	$ 702,96
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	3,0	$ 10,90	3,0	$ 10,90	5	$ 18,17	4,0	$ 14,53	4,0	$ 14,53
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	8,0	$ 68,06	11,0	$ 93,58	13	$ 110,60	16,0	$ 136,12	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					624,7	$ 2.823,30	697,9	$ 3.209,88	796,7	$ 3.680,99	877,8	$ 4.224,81	969,7	$ 4.819,52

MENÚ No. 20

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	FRICASE DE POLLO	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	45,0	$ 707,06	55,0	$ 864,19	55	$ 864,19	68,0	$ 1.068,45	90,0	$ 1.414,12
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	2,0	$ 3,97	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	4,5	$ 21,32	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	2,0	$ 12,35	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Naranja, cruda	$ 1,76	0,5	$ 0,88	0,5	$ 0,88	0,5	$ 0,88	0,5	$ 0,88	0,5	$ 0,88
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	33,0	$ 128,91	45	$ 175,79	55,0	$ 214,85	62,0	$ 242,19
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	YUCA COCIDA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	$ 1,40	78,0	$ 109,34	95,0	$ 133,17	119	$ 166,81	167,0	$ 234,09	170,0	$ 238,30
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA ,ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	25,0	$ 78,47	25,0	$ 78,47	30	$ 94,16	35,0	$ 109,85	38	$ 119,27
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	23,0	$ 50,02	25,0	$ 54,37	28	$ 60,90	30,0	$ 65,25	40	$ 86,99
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,0	$ 35,66	15,0	$ 53,48	15	$ 53,48	15,0	$ 53,48	15	$ 53,48
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	15,0	$ 29,81	15	$ 29,81	14,0	$ 27,82	14	$ 27,82
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	Guayaba, madura, cruda	$ 3,60	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	5,0	$ 18,17	7	$ 25,43	8,0	$ 29,06	8,0	$ 29,06
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	8,0	$ 68,06	11,0	$ 93,58	13	$ 110,60	16,0	$ 136,12	19,0	$ 161,64
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					483,3	$ 2.547,43	559,5	$ 2.900,24	636,7	$ 3.101,58	722,3	$ 3.566,97	782,0	$ 4.037,82

GRUPO ESCOLAR	A		B		C		D		E	
COSTO PROMEDIO DE ALIMENTOS PARA ALMUERZOS RESIDENCIAS	539,8	$ 2.877,37	622,2	$ 3.248,77	718,9	$ 3.649,79	748,2	$ 4.126,55	873,2	$ 4.700,20

COSTO RACIÓN POR GRUPO ESCOLAR ALMUERZOS RESIDENCIAS	$ 6.482,55	$ 7.005,06	$ 7.388,23	$ 9.356,33	$ 10.001,92
COSTO DE LOS ALIMENTOS	$ 2.877,37	$ 3.248,77	$ 3.649,79	$ 4.126,55	$ 4.700,20
COSTO DE LA MANO DE OBRA DIRECTA	$ 468,43	$ 468,43	$ 468,43	$ 468,43	$ 468,43
COSTO DE LA MANO DE OBRA IINDIRECTA	$ 83,81	$ 83,81	$ 83,81	$ 83,81	$ 83,81
OTROS COSTOS	$ 3.052,94	$ 3.204,05	$ 3.186,20	$ 4.677,54	$ 4.749,48

Alcáldia Municipal de Ciénaga

COSTEO DEL CICLO DE MENÚ REFRIGERIO PM RESIDENCIAS ESCOLARES.

MENÚ No. 1															
					A		B		C		D		E	
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE SABORIZADA	Leche UHT sabor a fresa, vainilla y arequipe	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	150	$ 1.456,88	200	$ 1.942,50
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	ETA CHIPS CHOCO	Galleta Chips Chocolate	$ 37,80	25	$ 945,00	45	$ 1.701,00	55	$ 2.079,00	65	$ 2.457,00	70	$ 2.646,00
TOTAL MENÚ					125	$ 1.916,25	145	$ 2.672,25	175	$ 3.244,50	215	$ 3.913,88	270	$ 4.588,50

MENÚ No. 2															
					A		B		C		D		E	
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	150	$ 1.456,88	200	$ 1.942,50
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	MUFFIN	Muffin	$ 63,00	25	$ 1.575,00	45	$ 2.835,00	55	$ 3.465,00	65	$ 4.095,00	70	$ 4.410,00
TOTAL MENÚ					125	$ 2.546,25	145	$ 3.806,25	175	$ 4.630,50	215	$ 5.551,88	270	$ 6.352,50

MENÚ No. 3															
					A		B		C		D		E	
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	AVENA	Avena UHT	$ 11,94	100	$ 1.194,38	100	$ 1.194,38	120	$ 1.433,25	150	$ 1.791,56	200	$ 2.388,75
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN CON BOCADILLO	PAN CON BOCADILLO	$ 17,68	25	$ 442,11	45	$ 795,79	55	$ 972,63	65	$ 1.149,47	70	$ 1.237,89
TOTAL MENÚ					125	$ 1.636,48	145	$ 1.990,16	175	$ 2.405,88	215	$ 2.941,04	270	$ 3.626,64

MENÚ No. 4															
					A		B		C		D		E	
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	150	$ 1.456,88	200	$ 1.942,50
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	ALLETA DE QUES	Galleta con queso	$ 31,50	25	$ 787,50	45	$ 1.417,50	55	$ 1.732,50	65	$ 2.047,50	70	$ 2.205,00
TOTAL MENÚ					125	$ 1.758,75	145	$ 2.388,75	175	$ 2.898,00	215	$ 3.504,38	270	$ 4.147,50

MENÚ No. 5															
					A		B		C		D		E	
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	AVENA	Avena UHT	$ 11,94	100	$ 1.194,38	100	$ 1.194,38	120	$ 1.433,25	150	$ 1.791,56	200	$ 2.388,75
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN CON UVA	Pan con Uva	$ 17,68	25	$ 442,11	45	$ 795,79	55	$ 972,63	65	$ 1.149,47	70	$ 1.237,89
TOTAL MENÚ					125	$ 1.636,48	145	$ 1.990,16	175	$ 2.405,88	215	$ 2.941,04	270	$ 3.626,64

MENÚ No. 6															
					A		B		C		D		E	
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	150	$ 1.456,88	200	$ 1.942,50
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN CON BOCADILLO	PAN CON BOCADILLO	$ 17,68	25	$ 442,11	45	$ 795,79	55	$ 972,63	65	$ 1.149,47	70	$ 1.237,89
TOTAL MENÚ					125	$ 1.413,36	145	$ 1.767,04	175	$ 2.138,13	215	$ 2.606,35	270	$ 3.180,39

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 7

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	AVENA	Avena UHT	$ 11,94	100	$ 1.194,38	100	$ 1.194,38	120	$ 1.433,25	150	$ 1.791,56	200	$ 2.388,75
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	GALLETA DE SODA	Galletas saladas, tipo soda	$ 35,85	25	$ 896,22	45	$ 1.613,20	55	$ 1.971,69	65	$ 2.330,18	70	$ 2.509,43
TOTAL MENÚ					125	$ 2.090,60	145	$ 2.807,58	175	$ 3.404,94	215	$ 4.121,74	270	$ 4.898,18

MENÚ No. 8

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	YOGURT CON DULCE	yogurt con dulce	$ 23,63	100	$ 2.362,50	100	$ 2.362,50	120	$ 2.835,00	150	$ 3.543,75	200	$ 4.725,00
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	CEREAL HOJUELA NATURAL	cereal hojuela natural	$ 17,54	25	$ 438,38	45	$ 789,08	55	$ 964,43	65	$ 1.139,78	70	$ 1.227,45
TOTAL MENÚ					125	$ 2.800,88	145	$ 3.151,58	175	$ 3.799,43	215	$ 4.683,53	270	$ 5.952,45

MENÚ No. 9

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	150	$ 1.456,88	200	$ 1.942,50
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN LARGO	Pan largo	$ 17,68	25	$ 442,11	45	$ 795,79	55	$ 972,63	65	$ 1.149,47	70	$ 1.237,89
TOTAL MENÚ					125	$ 1.413,36	145	$ 1.767,04	175	$ 2.138,13	215	$ 2.606,35	270	$ 3.180,39

MENÚ No. 10

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE SABORIZADA	Leche UHT sabor a fresa, vainilla y arequipe	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	150	$ 1.456,88	200	$ 1.942,50
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	GALLETAS CRACKER	Galletas saladas, tipo cracker	$ 18,18	25	$ 454,42	45	$ 817,95	55	$ 999,72	65	$ 1.181,48	70	$ 1.272,37
TOTAL MENÚ					125	$ 1.425,67	145	$ 1.789,20	175	$ 2.165,22	215	$ 2.638,36	270	$ 3.214,87

MENÚ No. 11

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	AVENA	Avena UHT	$ 11,94	100	$ 1.194,38	100	$ 1.194,38	120	$ 1.433,25	150	$ 1.791,56	200	$ 2.388,75
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	GALLETA PUNTO DE BOCADILLO	Galleta punto de bocadillo	$ 31,50	25	$ 787,50	45	$ 1.417,50	55	$ 1.732,50	65	$ 2.047,50	70	$ 2.205,00
TOTAL MENÚ					125	$ 1.981,88	145	$ 2.611,88	175	$ 3.165,75	215	$ 3.839,06	270	$ 4.593,75

MENÚ No. 12

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE SABORIZADA	Leche UHT sabor a fresa, vainilla y arequipe	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	150	$ 1.456,88	200	$ 1.942,50
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN CON MANTEQUILLA	Pan con Mantequilla	$ 17,68	25	$ 442,11	45	$ 795,79	55	$ 972,63	65	$ 1.149,47	70	$ 1.237,89
TOTAL MENÚ					125	$ 1.413,36	145	$ 1.767,04	175	$ 2.138,13	215	$ 2.606,35	270	$ 3.180,39

MENÚ No. 13

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	AVENA	Avena UHT	$ 11,94	100	$ 1.194,38	100	$ 1.194,38	120	$ 1.433,25	150	$ 1.791,56	200	$ 2.388,75
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN REDONDO	Pan redondo	$ 17,68	25	$ 442,11	45	$ 795,79	55	$ 972,63	65	$ 1.149,47	70	$ 1.237,89
TOTAL MENÚ					125	$ 1.636,48	145	$ 1.990,16	175	$ 2.405,88	215	$ 2.941,04	270	$ 3.626,64

Alcáldia Municipal
de Ciénaga

MENÚ No. 14

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE SABORIZADA	Leche UHT sabor a fresa, vainilla y arequipe	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	150	$ 1.456,88	200	$ 1.942,50
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	GALLETAS CRACKER	Galletas saladas, tipo cracker	$ 18,18	25	$ 454,42	45	$ 817,95	55	$ 999,72	65	$ 1.181,48	70	$ 1.272,37
TOTAL MENÚ					125	$ 1.425,67	145	$ 1.789,20	175	$ 2.165,22	215	$ 2.638,36	270	$ 3.214,87

MENÚ No. 15

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	150	$ 1.456,88	200	$ 1.942,50
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PONQUE TIPO MUFIN	PONQUE TIPO MUFFIN	$ 63,00	25	$ 1.575,00	45	$ 2.835,00	55	$ 3.465,00	65	$ 4.095,00	70	$ 4.410,00
TOTAL MENÚ					125	$ 2.546,25	145	$ 3.806,25	175	$ 4.630,50	215	$ 5.551,88	270	$ 6.352,50

MENÚ No. 16

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE SABORIZADA	Leche UHT sabor a fresa, vainilla y arequipe	$ 9,71	100	$ 971,25	100	971,3	120	1165,5	150	1456,9	200	$ 1.942,50
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN CON UVA	Pan con Uva	$ 17,68	25	$ 442,11	45	795,8	55	972,6	65	1149,5	70	$ 1.237,89
TOTAL MENÚ					125	$ 1.413,36	145	$ 1.767,04	175	$ 2.138,13	215	$ 2.606,35	270	$ 3.180,39

MENÚ No. 17

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	971,3	120	1165,5	150	1456,9	200	$ 1.942,50
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	GALLETA DE QUESO	Galleta con queso	$ 31,50	25	$ 787,50	45	1417,5	55	1732,5	65	2047,5	70	$ 2.205,00
TOTAL MENÚ					125	$ 1.758,75	145	$ 2.388,75	175	$ 2.898,00	215	$ 3.504,38	270	$ 4.147,50

MENÚ No. 18

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	AVENA	Avena UHT	$ 11,94	100	$ 1.194,38	100	1194,4	120	1433,3	150	1791,6	200	$ 2.388,75
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	GALLETA DE SODA	Galletas saladas, tipo soda	$ 35,85	25	$ 896,22	45	1613,2	55	1971,7	65	2330,2	70	$ 2.509,43
TOTAL MENÚ					125	$ 2.090,60	145	$ 2.807,58	175	$ 3.404,94	215	$ 4.121,74	270	$ 4.898,18

MENÚ No. 19

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	971,3	120	1165,5	150	1456,9	200	$ 1.942,50
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN CON BOCADILLO	PAN CON BOCADILLO	$ 17,68	25	$ 442,11	45	795,8	55	972,6	65	1149,5	70	$ 1.237,89
TOTAL MENÚ					125	$ 1.413,36	145	$ 1.767,04	175	$ 2.138,13	215	$ 2.606,35	270	$ 3.180,39

MENÚ No. 20

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LECHE O PRODUCTOS LACTEOS	LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	YOGURT CON DULCE	yogurt con dulce	$ 23,63	100	$ 2.362,50	100	2362,5	120	2835,0	150	3543,8	200	$ 4.725,00
DERIVADOS DEL CEREAL	CEREALES, RAICES TUBERCULOS Y PLATANOS	CEREAL HOJUELA NATURAL	cereal hojuela natural	$ 17,54	25	$ 438,38	45	789,1	55	964,4	65	1139,8	70	$ 1.227,45
TOTAL MENÚ					125	$ 2.800,88	145	$ 3.151,58	175	$ 3.799,43	215	$ 4.683,53	270	$ 5.952,45

GRUPO ESCOLAR	A		B		C		D		E	
COSTO PROMEDIO DE ALIMENTOS PARA REFRIGERIOS PM RESIDENCIAS	125,0	$ 1.855,93	145,0	$ 2.398,83	175,0	$ 2.905,74	215,0	$ 3.530,38	270,0	$ 4.254,76
COSTO RACIÓN POR GRUPO ESCOLAR REFRIGERIOS PM RESIDENCIAS	$	6.811,17	$	6.811,17	$	6.811,17	$	6.811,17	$	6.811,17
COSTO DE LOS ALIMENTOS	$	1.855,93	$	2.398,83	$	2.905,74	$	3.530,38	$	4.254,76
COSTO DE LA MANO DE OBRA DIRECTA	$	468,43	$	468,43	$	468,43	$	468,43	$	468,43
COSTO DE LA MANO DE OBRA IINDIRECTA	$	83,81	$	83,81	$	83,81	$	83,81	$	83,81
OTROS COSTOS	$	4.403,00	$	3.860,10	$	3.353,19	$	2.728,55	$	2.004,17

Alcáldia Municipal de Ciénaga

COSTEO CICLO DE MENÚ CENA PARA RESIDENCIAS ESCOLARES

MENÚ No. 1

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA ASADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	60	$ 942,75	70	$ 1.099,87	70	$ 1.099,87	95	$ 1.492,69	115	$ 1.806,94
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ AL PIMENTON	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	65	$ 253,91	72	$ 281,26
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	16,3	$ 77,24	16,3	$ 77,24	16,3	$ 77,24	25,0	$ 118,47	25,0	$ 118,47
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE REPOLLO, TOMATE Y CEBOLLA	Repollo blanco, crudo	$ 1,38	22	$ 30,28	35	$ 48,18	40	$ 55,06	47	$ 64,70	52	$ 71,58
			Tomate, crudo	$ 3,57	21	$ 74,88	32	$ 114,10	35	$ 124,79	41	$ 146,19	45	$ 160,45
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8	$ 15,90	10	$ 19,87	15	$ 29,81	15	$ 29,81	18	$ 35,77
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	NARANJA	Naranja, cruda	$ 1,76	100	$ 175,62	100	$ 175,62	100	$ 175,62	100	$ 175,62	100	$ 175,62
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	120	$ 1.165,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					522,8	$ 2.901,65	565,8	$ 3.156,41	578,8	$ 3.183,93	722,5	$ 4.108,23	763,5	$ 4.493,94

MENÚ No. 2

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CARNE MOLIDA	Res, carne magra, cruda	$ 39,33	55	$ 2.163,38	65	$ 2.556,72	65	$ 2.556,72	85	$ 3.343,41	105	$ 4.130,09
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	14,5	$ 28,82	14,5	$ 28,82
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2	$ 9,48	2	$ 9,48	2	$ 9,48	9,5	$ 45,02	9,5	$ 45,02
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	8,5	$ 18,49	8,5	$ 18,49
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47
			Vinagre	$ 1,89	3	$ 5,68	3	$ 5,68	3	$ 5,68	3	$ 5,68	3	$ 5,68
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON FIDEO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	65	$ 253,91	72	$ 281,26
			Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	$ 7,02	5	$ 35,11	5	$ 35,11	5	$ 35,11	10	$ 70,23	10	$ 70,23
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA REMOLACHA, ZANAHORIA Y CEBOLLA	Remolacha, sin cáscara, cruda	$ 1,71	20	$ 34,27	31	$ 53,12	36	$ 61,69	40	$ 68,55	45	$ 77,11
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	21	$ 45,67	30	$ 65,25	36	$ 78,29	40	$ 86,99	45	$ 97,87
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	7	$ 13,91	10	$ 19,87	11	$ 21,86	15	$ 29,81	17	$ 33,78
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE MARACUYA	Maracuyá, cruda	$ 3,74	188	$ 702,96	188	$ 702,96	188	$ 702,96	188	$ 702,96	188	$ 702,96
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5	$ 18,17	6	$ 21,80	6	$ 21,80	7	$ 25,43	7	$ 25,43
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					513,4	$ 3.666,41	554,4	$ 4.144,31	566,4	$ 4.167,92	699,4	$ 5.339,06	740,4	$ 6.193,52

MENÚ No. 3

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA GUISADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	60	$ 942,75	70	$ 1.099,87	70	$ 1.099,87	95	$ 1.492,69	115	$ 1.806,94
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10,5	$ 20,87	10,5	$ 20,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	13	$ 46,35	13	$ 46,35
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2	$ 9,48	2	$ 9,48	2	$ 9,48	5	$ 23,69	5	$ 23,69
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	6,1	$ 13,27	6,1	$ 13,27
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PASTAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	$ 7,02	30	$ 210,68	40	$ 280,91	40	$ 280,91	60	$ 421,36	65	$ 456,47
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	18,5	$ 65,96	18,5	$ 65,96
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	16	$ 31,80	16	$ 31,80
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	TOMATE EN RODAJAS	Tomate, crudo	$ 3,57	50	$ 178,28	75	$ 267,42	88	$ 313,77	100	$ 356,56	113	$ 402,91
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	BANANO	Banano común, crudo	$ 1,88	86	$ 161,38	86	$ 161,38	86	$ 161,38	86	$ 161,38	86	$ 161,38
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	120	$ 1.165,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					527,1	3056,0	574,1	3389,5	587,1	3435,8	745,0	4463,2	785,0	4876,0

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 4

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CARNE EN BISTEC	Res, carne magra, cruda	$ 39,33	55	$ 2.163,38	65	$ 2.556,72	65	$ 2.556,72	85	$ 3.343,41	105	$ 4.130,09
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	14,5	$ 28,82	14,5	$ 28,82
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	20	$ 71,31	20	$ 71,31
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	43	$ 167,97	72	$ 281,26
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	8,8	$ 19,14	8,8	$ 19,14	8,8	$ 19,14	8,8	$ 19,14	8,8	$ 19,14
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	25	$ 78,47	35	$ 109,85	40	$ 125,55	50	$ 156,93	56	$ 175,76
			Tomate, crudo	$ 3,57	21	$ 74,88	33	$ 117,66	38	$ 135,49	44	$ 156,88	50	$ 178,28
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10	$ 19,87	15	$ 29,81	18	$ 35,77	18	$ 35,77	20	$ 39,75
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE GUAYABA	Guayaba, madura, cruda	$ 3,60	80	$ 288,35	80	$ 288,35	80	$ 288,35	80	$ 288,35	80	$ 288,35
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5	$ 18,17	6	$ 21,80	6	$ 21,80	7	$ 25,43	7	$ 25,43
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					418,8	$ 3.328,42	463,8	$ 3.846,05	476,8	$ 3.885,53	584,8	$ 4.955,35	649,8	$ 5.916,53

MENÚ No. 5

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CERDO EN JULIANAS	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	55	$ 1.124,18	65	$ 1.328,57	65	$ 1.328,57	85	$ 1.737,36	105	$ 2.146,15
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	11,5	$ 22,85	11,5	$ 22,85
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	14,5	$ 51,70	14,5	$ 51,70
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2	$ 9,48	2	$ 9,48	2	$ 9,48	8	$ 37,91	8	$ 37,91
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	65	$ 253,91	72	$ 281,26
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE PEPINO , TOMATE Y CEBOLLA	Pepino Cohombro, crudo	$ 2,27	25	$ 56,63	35	$ 79,28	42	$ 95,14	47	$ 106,46	52	$ 117,79
			Tomate, crudo	$ 3,57	20	$ 71,31	30	$ 106,97	34	$ 121,23	38	$ 135,49	42	$ 149,75
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	6	$ 11,92	10	$ 19,87	12	$ 23,85	15	$ 29,81	18	$ 35,77
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	MANGO	Mango común, crudo	$ 3,34	120	$ 400,44	120	$ 400,44	120	$ 400,44	120	$ 400,44	120	$ 400,44
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	120	$ 1.165,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					542,0	$ 3.311,38	583,0	$ 3.618,58	596,0	$ 3.652,67	738,5	$ 4.602,78	779,5	$ 5.087,48

MENÚ No. 6

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CARNE GOULASH	Res, carne magra, cruda	$ 39,33	55,0	$ 2.163,38	65	$ 2.556,72	65	$ 2.556,72	85	$ 3.343,41	105	$ 4.130,09
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10,5	$ 20,87	10,5	$ 20,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	13	$ 46,35	13	$ 46,35
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2	$ 9,48	2	$ 9,48	5	$ 23,69	5	$ 23,69
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	6,1	$ 13,27	6,1	$ 13,27
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Vinagre	$ 1,89	3,0	$ 5,68	3	$ 5,68	3	$ 5,68	3	$ 5,68	3	$ 5,68
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON AJO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38,0	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	65	$ 253,91	72	$ 281,26
			Ajo, crudo	$ 6,17	2,1	$ 13,00	2,1	$ 13,00	2,1	$ 13,00	3,5	$ 21,61	3,5	$ 21,61
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA ,ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	20,0	$ 62,77	30	$ 94,16	35	$ 109,85	45	$ 141,24	54	$ 169,49
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	20,0	$ 43,50	30	$ 65,25	35	$ 76,12	40	$ 86,99	45	$ 97,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	7,0	$ 24,96	10	$ 35,66	15	$ 53,48	15	$ 53,48	16	$ 57,05
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	7,0	$ 13,91	10	$ 19,87	10	$ 19,87	10	$ 19,87	10	$ 19,87
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	PIÑA EN PORCION	Piña, cruda	$ 2,90	110,0	$ 318,88	110	$ 318,88	110	$ 318,88	110	$ 318,88	110	$ 318,88
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100,0	$ 971,25	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	120	$ 1.165,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6,0	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					543,7	$ 4.300,95	543,7	$ 4.800,63	543,7	$ 4.845,02	543,7	$ 6.175,15	543,7	$ 7.048,88

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 7

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CERDO A LA JARDINERA	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	55	$ 1.124,18	65	$ 1.328,57	65	$ 1.328,57	85	$ 1.737,36	105	$ 2.146,15
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10,5	$ 20,87	10,5	$ 20,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	13	$ 46,35	13	$ 46,35
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2	$ 9,48	2	$ 9,48	2	$ 9,48	5	$ 23,69	5	$ 23,69
			Ajo, crudo	$ 6,17	2,1	$ 13,00	2,1	$ 13,00	2,1	$ 13,00	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	6,1	$ 13,27	6,1	$ 13,27
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON FIDEO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	65	$ 253,91	72	$ 281,26
			Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	$ 7,02	5	$ 35,11	5	$ 35,11	5	$ 35,11	10	$ 70,23	10	$ 70,23
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE PEPINO , TOMATE Y CEBOLLA	Pepino Cohombro, crudo	$ 2,27	25	$ 56,63	35	$ 79,28	42	$ 95,14	47	$ 106,46	52	$ 117,79
			Tomate, crudo	$ 3,57	20	$ 71,31	30	$ 106,97	34	$ 121,23	38	$ 135,49	42	$ 149,75
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	6	$ 11,92	10	$ 19,87	12	$ 23,85	15	$ 29,81	18	$ 35,77
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE GUAYABA	Guayaba, madura, cruda	$ 3,60	80	$ 288,35	80	$ 288,35	80	$ 288,35	80	$ 288,35	80	$ 288,35
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5	$ 18,17	6	$ 21,80	6	$ 21,80	7	$ 25,43	7	$ 25,43
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					417,8	$ 2.300,76	459,8	$ 2.611,59	472,8	$ 2.645,68	596,1	$ 3.412,56	637,1	$ 3.897,26

MENÚ No. 8

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA ASADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	60	$ 942,75	70	$ 1.099,87	70	$ 1.099,87	95	$ 1.492,69	115	$ 1.806,94
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON VERDURAS	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	65	$ 253,91	72	$ 281,26
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,96	4,1	$ 8,96	4,1	$ 8,96	9,1	$ 19,79	9,1	$ 19,79
			Habichuela, cruda	$ 4,20	3,3	$ 14,01	3,3	$ 14,01	3,3	$ 14,01	7,3	$ 30,68	7,3	$ 30,68
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Cebolla junca, tallos, cruda	$ 2,69	3,2	$ 8,51	3,2	$ 8,51	3,2	$ 8,51	7,4	$ 19,93	7,4	$ 19,93
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	3,2	$ 6,28	3,2	$ 6,28	3,2	$ 6,28	7,4	$ 14,71	7,4	$ 14,71
			Ají dulce, crudo	$ 4,99	4,7	$ 23,47	4,7	$ 23,47	4,7	$ 23,47	5,7	$ 28,43	5,7	$ 28,43
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	25	$ 78,47	35	$ 109,85	40	$ 125,55	50	$ 156,93	56	$ 175,76
			Tomate, crudo	$ 3,57	21	$ 74,88	33	$ 117,66	38	$ 135,49	44	$ 156,88	50	$ 178,28
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10	$ 19,87	15	$ 29,81	18	$ 35,77	18	$ 35,77	20	$ 39,75
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	MELON EN PORCION	Melón, crudo	$ 4,38	120	$ 525,42	120	$ 525,42	120	$ 525,42	120	$ 525,42	120	$ 525,42
LECHE	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	120	$ 1.165,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					550,4	$ 3.290,05	594,4	$ 3.567,83	607,4	$ 3.607,31	763,9	$ 4.565,07	806,9	$ 4.967,88

MENÚ No. 9

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CERDO GUISADO	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	55	$ 1.124,18	65	$ 1.328,57	65	$ 1.328,57	85	$ 1.737,36	105	$ 2.146,15
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10,5	$ 20,87	10,5	$ 20,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	13	$ 46,35	13	$ 46,35
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2	$ 9,48	2	$ 9,48	2	$ 9,48	5	$ 23,69	5	$ 23,69
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	6,1	$ 13,27	6,1	$ 13,27
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	65	$ 253,91	72	$ 281,26
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA REMOLACHA, ZANAHORIA Y CEBOLLA	Remolacha, sin cáscara, cruda	$ 1,71	20	$ 34,27	31	$ 53,12	36	$ 61,69	40	$ 68,55	45	$ 77,11
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	21	$ 45,67	30	$ 65,25	36	$ 78,29	40	$ 86,99	45	$ 97,87
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	7	$ 13,91	10	$ 19,87	11	$ 21,86	15	$ 29,81	17	$ 33,78
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE MARACUYA	Maracuyá, cruda	$ 3,74	188	$ 702,96	188	$ 702,96	188	$ 702,96	188	$ 702,96	188	$ 702,96
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5	$ 18,17	6	$ 21,80	6	$ 21,80	7	$ 25,43	7	$ 25,43
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					516,1	$ 2.623,72	557,1	$ 2.912,68	569,1	$ 2.936,28	689,1	$ 3.670,53	730,1	$ 4.147,10

Alcáldia Municipal
de Ciénaga

MENÚ No. 10

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA EN CUADRITOS	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	60	$ 942,75	70	$ 1.099,87	70	$ 1.099,87	95	$ 1.492,69	115	$ 1.806,94
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON CEBOLLA	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	65	$ 253,91	72	$ 281,26
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,9	$ 17,69	8,9	$ 17,69	8,9	$ 17,69	12	$ 23,85	12	$ 23,85
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE REPOLLO, TOMATE Y CEBOLLA	Repollo blanco, crudo	$ 1,38	22	$ 30,28	40	$ 55,06	40	$ 55,06	47	$ 64,70	52	$ 71,58
			Tomate, crudo	$ 3,57	21	$ 74,88	35	$ 124,79	35	$ 124,79	41	$ 146,19	45	$ 160,45
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8	$ 15,90	15	$ 29,81	15	$ 29,81	15	$ 29,81	18	$ 35,77
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	MANDARINA	Mandarina, cruda	$ 5,02	86	$ 431,31	86	$ 431,31	86	$ 431,31	86	$ 431,31	86	$ 431,31
LECHE	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	120	$ 1.165,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**501,4**	**$ 3.097,78**	**557,4**	**$ 3.380,06**	**557,4**	**$ 3.380,06**	**695,5**	**$ 4.269,29**	**736,5**	**$ 4.655,01**

MENÚ No. 11

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CARNE GUISADA	Res, carne magra, cruda	$ 39,33	55	$ 2.163,38	65	$ 2.556,72	65	$ 2.556,72	85	$ 3.343,41	105	$ 4.130,09
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	12,5	$ 24,84	12,5	$ 24,84
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	15	$ 53,48	15	$ 53,48
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2	$ 9,48	2	$ 9,48	2	$ 9,48	7	$ 33,17	7	$ 33,17
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PASTAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	$ 7,02	30	$ 210,68	40	$ 280,91	40	$ 280,91	60	$ 421,36	65	$ 456,47
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	18,5	$ 65,96	18,5	$ 65,96
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	16	$ 31,80	16	$ 31,80
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	TOMATE EN RODAJAS	Tomate, crudo	$ 3,57	50	$ 178,28	75	$ 267,42	88	$ 313,77	100	$ 356,56	100	$ 356,56
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	MANDARINA	Mandarina, cruda	$ 5,02	86	$ 431,31	86	$ 431,31	86	$ 431,31	86	$ 431,31	86	$ 431,31
LECHE	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	120	$ 1.165,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**517,5**	**$ 4.536,69**	**564,5**	**$ 5.106,42**	**577,5**	**$ 5.152,77**	**734,5**	**$ 6.590,87**	**761,5**	**$ 7.429,68**

MENÚ No. 12

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CERDO EN BISTEC	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	55	$ 1.124,18	65	$ 1.328,57	65	$ 1.328,57	85	$ 1.737,36	105	$ 2.146,15
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	14,5	$ 28,82	14,5	$ 28,82
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	20	$ 71,31	20	$ 71,31
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ AL PIMENTON	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	65	$ 253,91	72	$ 281,26
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	16,3	$ 77,24	16,3	$ 77,24	16,3	$ 77,24	25,0	$ 118,47	25,0	$ 118,47
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE REPOLLO , ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA	Repollo blanco, crudo	$ 1,38	18	$ 24,78	28	$ 38,54	32	$ 44,05	38	$ 52,31	43	$ 59,19
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	18	$ 39,15	27	$ 58,72	30	$ 65,25	33	$ 71,77	37	$ 80,47
			Tomate, crudo	$ 3,57	8	$ 28,52	10	$ 35,66	15	$ 53,48	18	$ 64,18	20	$ 71,31
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	6	$ 11,92	10	$ 19,87	11	$ 21,86	11	$ 21,86	13	$ 25,83
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE MORA	Mora de castilla, cruda	$ 5,57	100	$ 557,27	100	$ 557,27	100	$ 557,27	100	$ 557,27	100	$ 557,27
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5	$ 18,17	6	$ 21,80	6	$ 21,80	7	$ 25,43	7	$ 25,43
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**440,3**	**$ 2.547,40**	**483,3**	**$ 2.840,39**	**496,3**	**$ 2.872,24**	**631,0**	**$ 3.664,03**	**673,0**	**$ 4.143,87**

Alcáldia Municipal
de Ciénaga

MENÚ No. 13

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA A LA JARDINERA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	60	$ 942,75	70	$ 1.099,87	70	$ 1.099,87	95	$ 1.492,69	115	$ 1.806,94
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10,5	$ 20,87	10,5	$ 20,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	13	$ 46,35	13	$ 46,35
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2	$ 9,48	2	$ 9,48	2	$ 9,48	5	$ 23,69	5	$ 23,69
			Ajo, crudo	$ 6,17	2,1	$ 13,00	2,1	$ 13,00	2,1	$ 13,00	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	6,1	$ 13,27	6,1	$ 13,27
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON AJO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	65	$ 253,91	72	$ 281,26
			Ajo, crudo	$ 6,17	2,1	$ 13,00	2,1	$ 13,00	2,1	$ 13,00	3,5	$ 21,61	3,5	$ 21,61
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE PEPINO , TOMATE Y CEBOLLA	Pepino Cohombro, crudo	$ 2,27	25	$ 56,63	35	$ 79,28	42	$ 95,14	47	$ 106,46	52	$ 117,79
			Tomate, crudo	$ 3,57	20	$ 71,31	30	$ 106,97	34	$ 121,23	38	$ 135,49	42	$ 149,75
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	6	$ 11,92	10	$ 19,87	12	$ 23,85	15	$ 29,81	18	$ 35,77
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	BANANO	Banano común, crudo	$ 1,88	86	$ 161,38	86	$ 161,38	86	$ 161,38	86	$ 161,38	86	$ 161,38
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	120	$ 1.165,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					520,9	$ 2.923,33	561,9	$ 3.183,26	574,9	$ 3.217,35	718,6	$ 4.132,36	759,6	$ 4.522,52

MENÚ No. 14

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CARNE GUISADA	Res, carne magra, cruda	$ 39,33	55	$ 2.163,38	65	$ 2.556,72	65	$ 2.556,72	85	$ 3.343,41	105	$ 4.130,09
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	12,5	$ 24,84	12,5	$ 24,84
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	15	$ 53,48	15	$ 53,48
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2	$ 9,48	2	$ 9,48	2	$ 9,48	7	$ 33,17	7	$ 33,17
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	65	$ 253,91	72	$ 281,26
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	25	$ 78,47	35	$ 109,85	40	$ 125,55	50	$ 156,93	56	$ 175,76
			Tomate, crudo	$ 3,57	21	$ 74,88	33	$ 117,66	38	$ 135,49	44	$ 156,88	50	$ 178,28
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10	$ 19,87	15	$ 29,81	18	$ 35,77	18	$ 35,77	20	$ 39,75
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, crudo	$ 2,48	100	$ 247,57	100	$ 247,57	100	$ 247,57	100	$ 247,57	100	$ 247,57
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5	$ 18,17	6	$ 21,80	6	$ 21,80	7	$ 25,43	7	$ 25,43
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					431,5	$ 3.277,04	476,5	$ 3.794,67	489,5	$ 3.834,15	617,5	$ 4.991,80	660,5	$ 5.867,04

MENÚ No. 15

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA ASADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	60	$ 942,75	70	$ 1.099,87	70	$ 1.099,87	95	$ 1.492,69	115	$ 1.806,94
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	65	$ 253,91	72	$ 281,26
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA REMOLACHA, ZANAHORIA Y CEBOLLA	Remolacha, sin cáscara, cruda	$ 1,71	20	$ 34,27	31	$ 53,12	36	$ 61,69	40	$ 68,55	45	$ 77,11
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	21	$ 45,67	30	$ 65,25	36	$ 78,29	40	$ 86,99	45	$ 97,87
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	7	$ 13,91	10	$ 19,87	11	$ 21,86	15	$ 29,81	17	$ 33,78
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	MELON EN PORCION	Melón, crudo	$ 4,38	120	$ 525,42	120	$ 525,42	120	$ 525,42	120	$ 525,42	120	$ 525,42
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	120	$ 1.165,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					523,5	$ 3.147,00	563,5	$ 3.385,06	575,5	$ 3.408,66	709,5	$ 4.284,20	750,5	$ 4.666,23

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 16

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CARNE MOLIDA	Res, carne magra, cruda	$ 39,33	55	$ 2.163,38	65	$ 2.556,72	65	$ 2.556,72	85	$ 3.343,41	105	$ 4.130,09
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	14,5	$ 28,82	14,5	$ 28,82
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2	$ 9,48	2	$ 9,48	2	$ 9,48	9,5	$ 45,02	9,5	$ 45,02
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	8,5	$ 18,49	8,5	$ 18,49
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47
			Vinagre	$ 1,89	3	$ 5,68	3	$ 5,68	3	$ 5,68	3	$ 5,68	3	$ 5,68
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	65	$ 253,91	72	$ 281,26
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO,TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	24	$ 75,33	35	$ 109,85	37	$ 116,13	36	$ 112,99	48	$ 150,65
			Pepino Cohombro, crudo	$ 2,27	16	$ 36,24	30	$ 67,95	30	$ 67,95	35	$ 79,28	40	$ 90,61
			Tomate, crudo	$ 3,57	11	$ 39,22	10	$ 35,66	15	$ 53,48	25	$ 89,14	25	$ 89,14
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	7	$ 13,91	10	$ 19,87	15	$ 29,81	15	$ 29,81	15	$ 29,81
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	PATILLA EN PORCION	Sandía, cruda	$ 1,63	150	$ 244,91	150	$ 244,91	150	$ 244,91	150	$ 244,91	150	$ 244,91
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	120	$ 1.165,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					575,4	$ 4.197,18	619,4	$ 4.695,70	631,4	$ 4.729,74	780,4	$ 6.076,73	826,4	$ 6.956,76

MENÚ No. 17

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA ASADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	60	$ 942,75	70	$ 1.099,87	70	$ 1.099,87	95	$ 1.492,69	115	$ 1.806,94
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON FIDEO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	65	$ 253,91	72	$ 281,26
			Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	$ 7,02	5	$ 35,11	5	$ 35,11	5	$ 35,11	10	$ 70,23	10	$ 70,23
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA PEPINO, ZANAHORIA, TOMATE , CEBOLLA	Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	16	$ 34,80	28	$ 60,90	30	$ 65,25	35	$ 76,12	40	$ 86,99
			Tomate, crudo	$ 3,57	8	$ 28,52	10	$ 35,66	15	$ 53,48	18	$ 64,18	19	$ 67,75
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8	$ 15,90	10	$ 19,87	10	$ 19,87	10	$ 19,87	12	$ 23,85
			Pepino Cohombro, crudo	$ 2,27	17	$ 38,51	25	$ 56,63	30	$ 67,95	35	$ 79,28	40	$ 90,61
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE PIÑA	Piña, cruda	$ 2,90	110	$ 318,88	110	$ 318,88	110	$ 318,88	110	$ 318,88	110	$ 318,88
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5	$ 18,17	6	$ 21,80	6	$ 21,80	7	$ 25,43	7	$ 25,43
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					424,5	$ 2.046,36	466,5	$ 2.298,99	478,5	$ 2.332,49	599,5	$ 3.061,92	641,5	$ 3.450,27

MENÚ No. 18

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CERDO EN BISTEC	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	55	$ 1.124,18	65	$ 1.328,57	65	$ 1.328,57	85	$ 1.737,36	105	$ 2.146,15
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	14,5	$ 28,82	14,5	$ 28,82
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	20	$ 71,31	20	$ 71,31
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ AL PIMENTON	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	65	$ 253,91	72	$ 281,26
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	16,3	$ 77,24	16,3	$ 77,24	16,3	$ 77,24	25,0	$ 118,47	25,0	$ 118,47
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA REMOLACHA, ZANAHORIA Y CEBOLLA	Remolacha, sin cáscara, cruda	$ 1,71	20	$ 34,27	31	$ 53,12	36	$ 61,69	40	$ 68,55	45	$ 77,11
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	21	$ 45,67	30	$ 65,25	36	$ 78,29	40	$ 86,99	45	$ 97,87
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	7	$ 13,91	10	$ 19,87	11	$ 21,86	15	$ 29,81	17	$ 33,78
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	NARANJA	Naranja, cruda	$ 1,76	100	$ 175,62	100	$ 175,62	100	$ 175,62	100	$ 175,62	100	$ 175,62
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	120	$ 1.165,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					533,3	$ 3.108,32	573,3	$ 3.393,65	585,3	$ 3.417,25	739,0	$ 4.397,68	780,0	$ 4.874,25

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 19

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA GUISADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	60	$ 942,75	70	$ 1.099,87	70	$ 1.099,87	95	$ 1.492,69	115	$ 1.806,94
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10,5	$ 20,87	10,5	$ 20,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	13	$ 46,35	13	$ 46,35
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2	$ 9,48	2	$ 9,48	2	$ 9,48	5	$ 23,69	5	$ 23,69
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	6,1	$ 13,27	6,1	$ 13,27
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	65	$ 253,91	72	$ 281,26
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	8,8	$ 19,14	8,8	$ 19,14	8,8	$ 19,14	12,5	$ 27,19	12,5	$ 27,19
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	25	$ 78,47	35	$ 109,85	40	$ 125,55	50	$ 156,93	56	$ 175,76
			Tomate, crudo	$ 3,57	21	$ 74,88	33	$ 117,66	38	$ 135,49	44	$ 156,88	50	$ 178,28
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10	$ 19,87	15	$ 29,81	18	$ 35,77	18	$ 35,77	20	$ 39,75
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE MORA	Mora de castilla, cruda	$ 5,57	100	$ 557,27	100	$ 557,27	100	$ 557,27	100	$ 557,27	100	$ 557,27
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5	$ 18,17	6	$ 21,80	6	$ 21,80	7	$ 25,43	7	$ 25,43
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					449,9	$ 2.395,10	494,9	$ 2.676,52	507,9	$ 2.716,00	640,6	$ 3.471,59	683,6	$ 3.874,40

MENÚ No. 20

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CARNE GOULASH	Res, carne magra, cruda	$ 39,33	55	$ 2.163,38	65	$ 2.556,72	65	$ 2.556,72	85	$ 3.343,41	105	$ 4.130,09
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10,5	$ 20,87	10,5	$ 20,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	13	$ 46,35	13	$ 46,35
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2	$ 9,48	2	$ 9,48	2	$ 9,48	5	$ 23,69	5	$ 23,69
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	6,1	$ 13,27	6,1	$ 13,27
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Vinagre	$ 1,89	3	$ 5,68	3	$ 5,68	3	$ 5,68	3	$ 5,68	3	$ 5,68
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON AJO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	38	$ 148,44	43	$ 167,97	43	$ 167,97	65	$ 253,91	72	$ 281,26
			Ajo, crudo	$ 6,17	2,1	$ 13,00	2,1	$ 13,00	2,1	$ 13,00	3,5	$ 21,61	3,5	$ 21,61
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA	Repollo blanco, crudo	$ 1,38	18	$ 24,78	28	$ 38,54	32	$ 44,05	38	$ 52,31	43	$ 59,19
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	18	$ 39,15	27	$ 58,72	30	$ 65,25	33	$ 71,77	37	$ 80,47
			Tomate, crudo	$ 3,57	8	$ 28,52	10	$ 35,66	15	$ 53,48	18	$ 64,18	20	$ 71,31
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	6	$ 11,92	10	$ 19,87	11	$ 21,86	11	$ 21,86	13	$ 25,83
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	MANGO	Mango común, crudo	$ 3,34	120	$ 400,44	120	$ 400,44	120	$ 400,44	120	$ 400,44	120	$ 400,44
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA	leche uht larga vida entera	$ 9,71	100	$ 971,25	100	$ 971,25	100	$ 971,25	120	$ 1.165,50	120	$ 1.165,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6	$ 51,05	8	$ 68,06	8	$ 68,06	13	$ 110,60	15	$ 127,61
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	150	$ 409,50	150	$ 409,50	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					549,7	$ 4.341,75	591,7	$ 4.820,05	604,7	$ 4.851,90	745,1	$ 6.165,24	787,1	$ 7.022,98

GRUPO ESCOLAR	A		B		C		D		E	
COSTO PROMEDIO DE ALIMENTOS PARA REFRIGERIOS PM RESIDENCIAS	501,0	$ 3.219,86	542,4	$ 3.581,12	553,8	$ 3.613,64	684,7	$ 4.619,88	724,8	$ 5.204,58

COSTO RACIÓN POR GRUPO ESCOLAR CENA RESIDENCIAS	$ 6.127,25	$ 7.642,51	$ 8.615,54	$ 10.322,39	$ 11.944,48
COSTO DE LOS ALIMENTOS	$ 3.219,86	$ 3.581,12	$ 3.613,64	$ 4.619,88	$ 5.204,58
COSTO DE LA MANO DE OBRA DIRECTA	$ 468,43	$ 468,43	$ 468,43	$ 468,43	$ 468,43
COSTO DE LA MANO DE OBRA IINDIRECTA	$ 83,81	$ 83,81	$ 83,81	$ 83,81	$ 83,81
OTROS COSTOS	$ 2.355,15	$ 3.509,15	$ 2.229,66	$ 5.150,27	$ 6.187,66

Alcáldía Municipal de Ciénaga

COSTEO CICCLO DE MENÚ PARA COMPLEMENTTOS AM/PM PAE REGULAR

MENÚ No. 1

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	AVENA	Avena en Hojuelas, Precocida	$ 9,20	10,0	$ 92,00	10,0	$ 92,00	10,0	$ 92,00	12,0	$ 110,40	12,0	$ 110,40
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
		Canela	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	0,0	$ -
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA A LA JULIANA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	50,0	$ 785,62	62,0	$ 974,17	75,0	$ 1.178,44	99,0	$ 1.555,54	124,0	$ 1.948,35
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,0	$ 7,95	5,0	$ 9,94	5,0	$ 9,94	5,0	$ 9,94	5,0	$ 9,94
		Tomate, crudo	$ 3,57	3,0	$ 10,70	3,0	$ 10,70	3,0	$ 10,70	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26
		Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	3,0	$ 14,22	3,0	$ 14,22	4,0	$ 18,96	4,0	$ 18,96	4,0	$ 18,96
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PURE DE PAPA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	55,0	$ 110,68	63,0	$ 126,78	93,0	$ 187,15	145,0	$ 291,80	170,0	$ 342,11
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	1,0	$ 49,08	1,0	$ 49,08	1,0	$ 49,08	1,0	$ 49,08	1,0	$ 49,08
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84	3,0	$ 190,26	4,0	$ 253,68	5,0	$ 317,10
	ACEITE	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	0,5	$ 4,25	1,0	$ 8,51	2,0	$ 17,02	3,0	$ 25,52	4,0	$ 34,03
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				299,00	$ 2.510,41	351,50	$ 2.806,83	417,50	$ 3.202,73	504,50	$ 3.891,06	555,50	$ 4.167,47

MENÚ No. 2

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	CHOCOLATE	Cocoa, en polvo, sin azúcar	$ 66,31	10,0	$ 663,08	10,0	$ 663,08	10,0	$ 663,08	12,0	$ 795,69	12,0	$ 795,69
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEICO	HUEVO CON VERDURAS	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,0	$ 7,95	4,0	$ 7,95	5,0	$ 9,94	5,0	$ 9,94	5,0	$ 9,94
		Tomate, crudo	$ 3,57	5,0	$ 17,83	5,0	$ 17,83	6,0	$ 21,39	6,0	$ 21,39	6,0	$ 21,39
		Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	3,0	$ 14,22	3,0	$ 14,22	4,0	$ 18,96	4,0	$ 18,96	4,0	$ 18,96
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	MONEDITAS DE PLATANO	Plátano hartón, verde, crudo	$ 2,19	60,0	$ 131,38	74,0	$ 162,04	109,0	$ 238,68	171,0	$ 374,44	200,0	$ 437,94
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	5,0	$ 42,54	6,0	$ 51,05	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	11,0	$ 93,58
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				311,50	$ 2.408,27	357,50	$ 2.532,97	416,50	$ 2.683,01	488,50	$ 3.081,09	519,50	$ 3.161,60

MENÚ No. 3

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	ARROZ CON LECHE	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	10,0	$ 39,06	10,0	$ 39,06	10,0	$ 39,06	12,0	$ 46,88	12,0	$ 46,88
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
		Canela	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	0,0	$ -
ALIMENTO PROTEICO	QUESO EN TAJADA	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20,0	$ 403,25	20,0	$ 403,25	25,0	$ 504,06	30,0	$ 604,87	35,0	$ 705,68
CEREAL ACOMPAÑANTE	PAN CON MANTEQUILLA	Pan de dulce, regular, horneado	$ 17,68	40,0	$ 707,37	40,0	$ 707,37	60,0	$ 1.061,05	80,0	$ 1.414,74	80,0	$ 1.414,74
FRUTA	PATILLA	Sandía, cruda	$ 1,63	200,0	$ 326,55	275,0	$ 449,01	275,0	$ 449,01	325,0	$ 530,64	338,0	$ 551,87
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84	5,0	$ 317,10	8,0	$ 507,36
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				441,50	$ 2.908,10	547,50	$ 3.116,09	592,50	$ 3.625,18	678,50	$ 4.472,08	698,50	$ 4.545,74

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 4

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	JUGO DE BANANO CON LECHE	Banano común, crudo	$ 1,88	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEICO	CERDO EN CUADRITOS	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	44,0	$ 899,34	55,0	$ 1.124,18	66,0	$ 1.349,01	88,0	$ 1.798,68	110,0	$ 2.248,35
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	2,0	$ 3,97	2,0	$ 3,97	2,0	$ 3,97	2,0	$ 3,97	2,0	$ 3,97
		Tomate, crudo	$ 3,57	3,0	$ 10,70	3,0	$ 10,70	3,0	$ 10,70	3,0	$ 10,70	3,0	$ 10,70
		Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	2,0	$ 4,35	2,0	$ 4,35	2,0	$ 4,35	2,0	$ 4,35	2,0	$ 4,35
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL ACOMPAÑANTE	MACHUCADO DE GUINEO VERDE	Plátano colí o guíneo, verde, crudo	$ 2,19	84,0	$ 183,94	84,0	$ 183,94	124,0	$ 271,52	194,0	$ 424,81	227,0	$ 497,07
FRUTA	MANDARINA	Mandarina, cruda	$ 5,02	115,0	$ 576,76	158,0	$ 792,41	158,0	$ 792,41	186,0	$ 932,84	193,0	$ 967,95
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84	5,0	$ 317,10	5,0	$ 317,10
	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	0,5	$ 4,25	1,0	$ 8,51	3,0	$ 25,52	2,0	$ 17,02	3,0	$ 25,52
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				509,00	$ 3.046,69	594,50	$ 3.576,97	667,50	$ 3.961,01	795,50	$ 4.998,83	858,50	$ 5.564,37

MENÚ No. 5

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	COLADA DE PASTA	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	$ 7,02	10,0	$ 70,23	10,0	$ 70,23	10,0	$ 70,23	12,0	$ 84,27	12,0	$ 84,27
		Canela	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	0,0	$ -
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEICO	HUEVO REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	2,0	$ 3,97	2,0	$ 3,97	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99
		Tomate, crudo	$ 3,57	3,0	$ 10,70	3,0	$ 10,70	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78
CEREAL ACOMPAÑANTE	AREPA ASADA	Harina de maíz blanco, precocida	$ 3,64	40,0	$ 145,69	40,0	$ 145,69	60,0	$ 218,54	80,0	$ 291,38	100,0	$ 364,23
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84	3,0	$ 190,26	3,0	$ 190,26	4,0	$ 253,68
	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	1,0	$ 8,51	2,0	$ 17,02	3,0	$ 25,52	4,0	$ 34,03	5,0	$ 42,54
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				283,50	$ 2.135,85	315,50	$ 2.229,89	353,50	$ 2.417,37	382,50	$ 2.625,46	403,50	$ 2.531,60

MENÚ No. 6

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	ARROZ CON LECHE	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	10,0	$ 39,06	10,0	$ 39,06	10,0	$ 39,06	12,0	$ 46,88	12,0	$ 46,88
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
		Canela	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64
ALIMENTO PROTEÍCO	HUEVO FRITO	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	BOLLO DE MAIZ	Harina de maíz blanco, precocida	$ 3,64	40,0	$ 145,69	40,0	$ 145,69	60,0	$ 218,54	80,0	$ 291,38	100,0	$ 364,23
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	3,0	$ 25,52	3,0	$ 25,52	4,0	$ 34,03	5,0	$ 42,54	6,0	$ 51,05
	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	1,0	$ 63,42	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84	3,0	$ 190,26
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				279,50	$ 2.043,61	311,50	$ 2.192,57	352,50	$ 2.328,52	381,50	$ 2.530,38	403,50	$ 2.675,15

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 7

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	Guayaba, madura, cruda	$ 3,60	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEÍCO	CERDO ASADO	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	44,0	$ 899,34	55,0	$ 1.124,18	66,0	$ 1.349,01	88,0	$ 1.798,68	110,0	$ 2.248,35
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA EN SALSA CRIOLLA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	63,0	$ 126,78	63,0	$ 126,78	93,0	$ 187,15	145,0	$ 291,80	170,0	$ 342,11
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	2,0	$ 3,97	2,0	$ 3,97	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99
		Tomate, crudo	$ 3,57	3,0	$ 10,70	3,0	$ 10,70	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	1,0	$ 8,51	3,0	$ 25,52	4,0	$ 34,03	5,0	$ 42,54	7,0	$ 59,55
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				363,00	$ 2.411,16	407,00	$ 2.738,55	465,00	$ 3.074,97	546,00	$ 3.750,48	595,00	$ 4.267,47

MENÚ No. 8

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	BEBIDA LACTEA FERMENTADA	Bebida lactea Ultra Alta Temperatura UHT, larga vida a base de yogurt semi descremado con dulce saber a...	$ 15,44	100,0	$ 1.543,75	100,0	$ 1.543,75	100,0	$ 1.543,75	100,0	$ 1.543,75	100,0	$ 1.543,75
ALIMENTO PROTEICO	QUESO EN TAJADA	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20,0	$ 403,25	20,0	$ 403,25	25	$ 504,06	30,0	$ 604,87	35,0	$ 705,68
CEREAL ACOMPAÑANTE	AREPA DE ANIS	Harina de maíz blanco, precocida	$ 3,64	40,0	$ 145,69	40,0	$ 145,69	60,0	$ 218,54	80,0	$ 291,38	80,0	$ 291,38
		Anis en grano	$ 157,50	1,0	$ 157,50	1,0	$ 157,50	1,0	$ 157,50	1,0	$ 157,50	1,0	$ 157,50
FRUTA	BANANO	Banano común, crudo	$ 1,88	143	$ 268,33	158,0	$ 296,48	158,0	$ 296,48	186,0	$ 349,02	225,0	$ 422,21
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	4,0	$ 34,03	4,0	$ 34,03	5,0	$ 42,54	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				463,50	$ 2.980,92	509,50	$ 3.094,60	555,50	$ 3.331,37	614,50	$ 3.589,11	660,50	$ 3.780,12

MENÚ No. 9

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	CHOCOLATE	Cocoa, en polvo, sin azúcar	$ 66,31	10,0	$ 663,08	10,0	$ 663,08	10,0	$ 663,08	12,0	$ 795,69	12,0	$ 795,69
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEÍCO	HUEVO REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	2,0	$ 3,97	2,0	$ 3,97	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99
		Tomate, crudo	$ 3,57	3,0	$ 10,70	3,0	$ 10,70	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAN MOGOLLA	Pan blanco, regular, horneado	$ 17,68	40,0	$ 707,37	40,0	$ 707,37	60,0	$ 1.061,05	80,0	$ 1.414,74	80,0	$ 1.414,74
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63		$ -		$ -		$ -		$ -		$ -
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	1,0	$ 8,51	3,0	$ 25,52	4,0	$ 34,03	5,0	$ 42,54	9,0	$ 76,57
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				275,50	$ 2.906,74	307,50	$ 3.005,65	344,50	$ 3.410,55	369,50	$ 4.003,51	373,50	$ 4.037,54

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 10

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	AVENA	Avena en Hojuelas, Precocida	$ 9,20	10,0	$ 506,01	10,0	$ 92,00	10,0	$ 92,00	12,0	$ 110,40	12,0	$ 110,40
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
		Canela	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	0,0	$ -
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA SALTEADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	50,0	$ 785,62	62,0	$ 974,17	75,0	$ 1.178,44	99,0	$ 1.555,54	124,0	$ 1.948,35
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99
		Pimentón verde, crudo	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74	1,0	$ 4,74
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87	5,0	$ 10,87
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PURE DE PAPA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	55,0	$ 110,68	63,0	$ 126,78	93,0	$ 187,15	145,0	$ 291,80	170,0	$ 342,11
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	1,0	$ 49,08	1,0	$ 49,08	1,0	$ 49,08	1,0	$ 49,08	1,0	$ 49,08
FRUTA	NARANJA	Naranja, cruda	$ 1,76	134,0	$ 235,34	158,0	$ 277,49	158,0	$ 277,49	217,0	$ 381,10	225,0	$ 395,15
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	6,0	$ 51,05	5,0	$ 42,54	6,0	$ 51,05	9,0	$ 76,57	11,0	$ 93,58
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				433,50	$ 3.064,44	507,50	$ 2.974,26	571,50	$ 3.302,00	717,50	$ 4.043,97	776,50	$ 4.279,52

MENÚ No. 11

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	JUGO DE BANANO CON LECHE	Guayaba, madura, cruda	$ 3,60	80,0	$ 1.656,20	86,0	$ 309,97	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMETO PROTEICO	QUESO EN PORCION	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20,0	$ 403,25	20	$ 403,25	25	$ 504,06	30,0	$ 604,87	20	$ 403,25
CEREAL ACOMPAÑANTE	TORTICA DE HARINA DE TRIGO	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	$ 2,83	40,0	$ 113,15	40,0	$ 113,15	60,0	$ 169,72	80,0	$ 226,29	100,0	$ 282,86
FRUTA	PIÑA	Piña, cruda	$ 2,90	146,0	$ 423,24	200,0	$ 579,78	200,0	$ 579,78	237,0	$ 687,03	248,0	$ 718,92
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	5,0	$ 42,54	4,0	$ 34,03	5,0	$ 42,54	9,0	$ 76,57	5,0	$ 42,54
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				459,50	$ 3.704,76	549,50	$ 2.592,10	589,50	$ 2.790,96	661,50	$ 3.202,33	678,50	$ 3.055,13

MENÚ No. 12

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	CHOCOLATE	Cocoa, en polvo, sin azúcar	$ 66,31	10,0	$ 9.946,13	10,0	$ 663,08	80,0	$ 5.304,60	12,0	$ 795,69	12,0	$ 795,69
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEÍCO	HUEVO REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89
		Tomate, crudo	$ 3,57	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99
CEREAL ACOMPAÑANTE	PAN BLANCO	Pan de dulce, regular, horneado	$ 17,68	40,0	$ 707,37	40,0	$ 707,37	60,0	$ 1.061,05	80,0	$ 1.414,74	80,0	$ 1.414,74
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	1,0	$ 8,51	3,0	$ 25,52	5,0	$ 42,54	5,0	$ 42,54	5,0	$ 42,54
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				276,50	$ 12.196,06	309,50	$ 3.015,56	421,50	$ 8.082,38	379,50	$ 4.039,84	379,50	$ 4.039,84

Alcáldia Municipal
de Ciénaga

MENÚ No. 13

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	Banano común, crudo	$ 1,88	86,0	$ 9,38	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38	86,0	$ 161,38
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEÍCO	CERDO EN SALSA CRIOLLA	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	44,0	$ 899,34	55,0	$ 1.124,18	66,0	$ 1.349,01	88,0	$ 1.798,68	110,0	$ 2.248,35
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96	3,0	$ 5,96
		Tomate, crudo	$ 3,57	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26	4,0	$ 14,26
		Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	MONEDITAS DE PLATANO	Plátano colí o guíneo, verde, crudo	$ 2,19	84,0	$ 183,94	74,0	$ 162,04	93,0	$ 203,64	171,0	$ 374,44	170,0	$ 372,25
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	1,0	$ 8,51	3,0	$ 25,52	5,0	$ 42,54	6,0	$ 51,05	9,0	$ 76,57
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				393,50	$ 2.201,30	427,50	$ 2.658,78	479,50	$ 2.996,83	586,50	$ 3.738,50	610,50	$ 4.211,50

MENÚ No. 14

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	ARROZ CON LECHE	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	10,0	$ 585,95	10,0	$ 39,06	10,0	$ 39,06	12,0	$ 46,88	12,0	$ 46,88
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
		Canela	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64
ALIMENTO PROTEICO	HUEVO PERICO	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89
		Tomate, crudo	$ 3,57	2,0	$ 7,13	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78	2,0	$ 7,13	0,5	$ 1,78
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	1,0	$ 1,99	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99	1,0	$ 1,99	0,5	$ 0,99
CEREAL ACOMPAÑANTE	AREPA ASADA	Harina de maíz blanco, precocida	$ 3,64	40,0	$ 145,69	40,0	$ 145,69	60,0	$ 218,54	80,0	$ 291,38	100,0	$ 364,23
FRUTA	MANDARINA	Mandarina, cruda	$ 5,02	115,0	$ 576,76	158,0	$ 792,41	158,0	$ 792,41	186,0	$ 932,84	193,0	$ 967,95
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	2,0	$ 17,02	4,0	$ 34,03	3,0	$ 25,52	5,0	$ 42,54	5,0	$ 42,54
	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	1,0	$ 63,42	1,0	$ 63,42	2,0	$ 126,84	1,0	$ 63,42	4,0	$ 253,68
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				396,50	$ 3.167,87	470,50	$ 2.932,84	510,50	$ 3.115,20	569,50	$ 3.408,91	597,50	$ 3.700,78

MENÚ No. 15

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	AVENA	Avena en Hojuelas, Precocida	$ 9,20	10,0	$ 1.380,02	10,0	$ 92,00	10,0	$ 92,00	12,0	$ 110,40	12,0	$ 110,40
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
		Canela	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	0,0	$ -
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE EN BISTEC	Res, carne magra, cruda	$ 39,33	44,0	$ 1.730,71	55,0	$ 2.163,38	66,0	$ 2.596,06	88,0	$ 3.461,41	110,0	$ 4.326,76
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	2,0	$ 3,97	2,0	$ 3,97	2,0	$ 3,97	2,0	$ 3,97	2,0	$ 3,97
		Tomate, crudo	$ 3,57	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA COCIDA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	63,0	$ 126,78	63,0	$ 126,78	109,0	$ 219,35	145,0	$ 291,80	170,0	$ 342,11
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	5,0	$ 42,54	5,0	$ 42,54	5,0	$ 42,54	9,0	$ 76,57	9,0	$ 76,57
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				296,50	$ 4.600,21	338,50	$ 3.830,40	415,50	$ 4.410,25	485,50	$ 5.513,17	531,50	$ 6.190,19

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 16

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	CHOCOLATE	Cocoa, en polvo, sin azúcar	$ 66,31	10,0	$ 9.946,13	10,0	$ 663,08	10,0	$ 663,08	12,0	$ 795,69	12,0	$ 795,69
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEICO	HUEVO REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89
		Tomate, crudo	$ 3,57	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	CAYEYE DE GUINEO VERDE	Plátano colí o guíneo, verde, crudo	$ 2,19	84,0	$ 183,94	84,0	$ 183,94	93,0	$ 203,64	194,0	$ 424,81	227,0	$ 497,07
		Tomate, crudo	$ 3,57	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	1,0	$ 8,51	2,0	$ 17,02	2,0	$ 17,02	4,0	$ 34,03	5,0	$ 42,54
	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	1,0	$ 63,42	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84	3,0	$ 190,26	9,0	$ 570,78
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				324,50	$ 11.745,16	357,50	$ 2.619,57	386,50	$ 2.693,88	498,50	$ 3.240,78	538,50	$ 3.702,07

MENÚ No. 17

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	Guayaba, madura, cruda	$ 3,60	80,0	$ 540,65	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA A LA JARDINERA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	50,0	$ 785,62	62,0	$ 974,17	75,0	$ 1.178,44	99,0	$ 1.555,54	124,0	$ 1.948,35
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	4,0	$ 24,70	2,0	$ 12,35	1,0	$ 6,17	1,0	$ 6,17
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,0	$ 7,95	5,0	$ 9,94	3,0	$ 5,96	1,0	$ 1,99	2,0	$ 3,97
		Tomate, crudo	$ 3,57	5,0	$ 17,83	3,0	$ 10,70	1,0	$ 3,57	0,5	$ 1,78	1,0	$ 3,57
		Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	3,0	$ 14,22	0,5	$ 2,37	0,5	$ 2,37	5,0	$ 23,69	0,5	$ 2,37
		Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	1,0	$ 8,51	0,5	$ 4,25	2,0	$ 17,02	0,5	$ 4,25	5,0	$ 42,54
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL		Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	55,0	$ 110,68	63,0	$ 126,78	93,0	$ 187,15	145,0	$ 291,80	170,0	$ 342,11
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	5,0	$ 42,54	6,0	$ 51,05	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	9,0	$ 76,57
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				372,00	$ 2.597,48	423,50	$ 2.644,23	483,00	$ 2.961,28	566,50	$ 3.569,36	618,00	$ 4.033,21

MENÚ No. 18

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	ARROZ CON LECHE	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	10,0	$ 19,53	10,0	$ 39,06	10,0	$ 39,06	12,0	$ 46,88	12,0	$ 46,88
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
		Canela	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64
ALIMENTO PROTEÍCO	CERDO GOULASH	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	44,0	$ 899,34	55,0	$ 1.124,18	66,0	$ 1.349,01	88,0	$ 1.798,68	110,0	$ 2.248,35
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99	1,0	$ 1,99
		Tomate, crudo	$ 3,57	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13	2,0	$ 7,13
		Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	0,5	$ 2,37	0,5	$ 2,37	0,5	$ 2,37	0,5	$ 2,37	0,5	$ 2,37
		Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
		Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
TUBÉRCULOS - RAICES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	TAJADA DE GUINEO VERDE	Plátano colí o guíneo, verde, crudo	$ 2,19	84,0	$ 183,94	84,0	$ 183,94	124,0	$ 271,52	194,0	$ 424,81	227,0	$ 497,07
FRUTA	MANDARINA	Mandarina, cruda	$ 5,02	115,0	$ 576,76	158,0	$ 792,41	158,0	$ 792,41	186,0	$ 932,84	193,0	$ 967,95
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	5,0	$ 42,54	5,0	$ 42,54	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	9,0	$ 76,57
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				432,00	$ 3.042,65	517,00	$ 3.588,21	590,00	$ 3.972,25	720,00	$ 4.853,14	782,00	$ 5.410,18

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 19

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	BEBIDA LACTEA FERMENTADA	Bebida lactea Ultra Alta Temperatura UHT, larga vida a base de yogurt semi descremado con dulce saber a…	$ 15,44	100,0	$ 1.543,75	100,0	$ 1.543,75	100,0	$ 1.543,75	100,0	$ 1.543,75	100,0	$ 1.543,75
ALIMENTO PROTEICO	QUESO RALLADO	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño	$ 20,16	20,0	$ 403,25	20,0	$ 403,25	25	$ 504,06	30,0	$ 604,87	35,0	$ 705,68
CEREAL ACOMPAÑANTE	PAN BLANCO CON MANTEQUILLA	Pan de dulce, regular, horneado	$ 17,68	40,0	$ 707,37	40,0	$ 707,37	60,0	$ 1.061,05	80,0	$ 1.414,74	80,0	$ 1.414,74
FRUTA	NARANJA	Naranja, cruda	$ 1,76	134,0	$ 235,34	158,0	$ 277,49	158,0	$ 277,49	217,0	$ 381,10	225,0	$ 395,15
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	1,0	$ 8,51	2,0	$ 17,02	2,0	$ 17,02	3,0	$ 25,52	3,0	$ 25,52
	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	1,0	$ 63,42	1,0	$ 63,42	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				451,50	$ 3.390,00	507,50	$ 3.526,19	553,50	$ 4.098,70	642,50	$ 4.679,86	655,50	$ 4.794,72

MENÚ No. 20

COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GRAMO	A		B		C		D		E	
				PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
BEBIDA CON LECHE	AVENA	Avena en Hojuelas, Precocida	$ 9,20	10,0	$ 92,00	10,0	$ 92,00	10,0	$ 92,00	12,0	$ 110,40	12,0	$ 110,40
		Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
		Canela	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	0,0	$ -
ALIMENTO PROTEÍCO	HUEVO REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89	56,0	$ 464,89
		Tomate, crudo	$ 3,57	2,0	$ 7,13	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78	0,5	$ 1,78
		Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	1,0	$ 1,99	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99	0,5	$ 0,99
CEREAL ACOMPAÑANTE	BOLLO DE MAIZ	Harina de maíz blanco, precocida	$ 3,64	40,0	$ 145,69	40,0	$ 145,69	60,0	$ 218,54	80,0	$ 291,38	227,0	$ 826,80
AZÚCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	5,0	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	MANTEQUILLA	Mantequilla	$ 63,42	1,0	$ 63,42	2,0	$ 126,84	3,0	$ 190,26	7,0	$ 443,94	9,0	$ 570,78
MISCELANEOS	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180,0	$ 491,40	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00	200,0	$ 546,00
TOTAL MENÚ				279,50	$ 2.080,15	309,50	$ 2.222,76	350,50	$ 2.413,62	382,50	$ 2.871,24	530,50	$ 3.294,86

GRUPO ESCOLAR	A		B		C		D		E	
COSTO PROMEDIO DE ALIMENTOS PARA REFRIGERIOS PM RESIDENCIAS	367,1	$ 3.757,09	421,0	$ 2.894,95	475,8	$ 3.443,60	548,6	$ 3.805,15	588,3	$ 4.072,15

COSTO RACIÓN POR GRUPO ESCOLAR DESAYUNOS RESIDENCIAS	$	4.197,60	$	4.813,18	$	5.619,40	$	6.599,78	$	7.464,26
COSTO DE LOS ALIMENTOS	$	3.757,09	$	2.894,95	$	3.443,60	$	3.805,15	$	4.072,15
COSTO DE LA MANO DE OBRA DIRECTA	$	29,47	$	1.516,35	$	1.502,85	$	1.522,74	$	1.485,10
COSTO DE LA MANO DE OBRA IINDIRECTA	$	83,81	$	83,81	$	83,81	$	83,81	$	83,81
OTROS COSTOS	$	327,23	$	318,07	$	589,14	$	1.188,08	$	1.823,20

Alcáldia Municipal de Ciénaga

COSTEO CICLO DE MENÚ ALMUERZOS PARA ESTUDIANTES DE JORNADA ÚNICA.

MENÚ No. 1

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LEGUMINOSAS	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	FRIJOLES ROJOS GUISADOS	Frijol bola roja, crudo	$ 10,84	5,0	$ 54,19	8	$ 86,71	17	$ 184,26	25	$ 270,97	40	$ 433,55
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	4,6	$ 9,14	5,8	$ 11,53	5,8	$ 11,53	10	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	6,9	$ 24,60	6,9	$ 24,60	7,6	$ 27,10	8,5	$ 30,31	13,1	$ 46,71
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	2,5	$ 11,85	3,8	$ 18,01	4,4	$ 20,85	11,3	$ 53,55
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,84	$ 5,19	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	HUEVO EN TORTILLA	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	55,0	$ 456,59	55,0	$ 456,59	55	$ 456,59	55,0	$ 456,59	55,0	$ 456,59
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25	56,0	$ 218,76	62,0	$ 242,19
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	TAJADAS DE PLATANO VERDE	Plátano hartón, verde, crudo	$ 2,19	95,0	$ 208,02	108,0	$ 236,49	135	$ 295,61	150,0	$ 328,46	155,0	$ 339,41
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE ZANAHORIA , TOMATE, CEBOLLA	Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	30,0	$ 65,25	35,0	$ 76,12	37	$ 80,47	40,0	$ 86,99	56,0	$ 121,79
			Tomate, crudo	$ 3,57	15,0	$ 53,48	20,0	$ 71,31	25	$ 89,14	28,0	$ 99,84	35,0	$ 124,79
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	15,0	$ 29,81	15,0	$ 29,81	15	$ 29,81	15,0	$ 29,81	16,0	$ 31,80
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON LECHE	Tomate de árbol amarillo, crudo	$ 2,48	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	7	$ 25,43	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**530,0**	**$ 2.386,92**	**595,0**	**$ 2.602,87**	**673,5**	**$ 2.905,26**	**728,0**	**$ 3.245,17**	**796,4**	**$ 3.582,42**

MENÚ No. 2

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA CON VERDURAS	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	45,0	$ 707,06	55,0	$ 864,19	63	$ 989,89	78,0	$ 1.225,57	94,0	$ 1.476,97
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	3,5	$ 16,59	3,5	$ 16,59	4,5	$ 21,32	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,0	$ 8,70	4,0	$ 8,70	5,0	$ 10,87	6,5	$ 14,14	6,6	$ 14,25
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	1	$ 1,89	2,0	$ 3,79	2,0	$ 3,79
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PASTAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	$ 7,02	24,0	$ 168,54	31,0	$ 217,70	40	$ 280,91	56	$ 393,27	62,0	$ 435,41
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN BAGUETTE	Pan de dulce, regular, horneado	$ 17,68	24,0	$ 424,42	31,0	$ 548,21	40	$ 707,37	56,0	$ 990,32	62,0	$ 1.096,42
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA,PEPINO,TOMATE,CEBOLLA.	Lechuga común, cruda	$ 3,14	25,0	$ 78,47	35,0	$ 109,85	35	$ 109,85	38,0	$ 119,27	32,0	$ 100,44
			Tomate, crudo	$ 3,57	16,0	$ 57,05	20,0	$ 71,31	20	$ 71,31	15,0	$ 53,48	30,0	$ 106,97
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	9,0	$ 17,89	10,0	$ 19,87	10	$ 19,87	10,0	$ 19,87	30,0	$ 59,62
			Pepino Cohombro, crudo	$ 2,27	20,0	$ 45,30	22,0	$ 49,83	28	$ 63,42	37,0	$ 83,81	35,0	$ 79,28
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE PIÑA	Piña, cruda	$ 2,90	110,0	$ 318,88	110,0	$ 318,88	110	$ 318,88	110,0	$ 318,88	110,0	$ 318,88
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	9	$ 32,70	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	5,0	$ 42,54	7,0	$ 59,55	9	$ 76,57	12,0	$ 102,09	14,0	$ 119,11
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**470,3**	**$ 2.393,07**	**543,3**	**$ 2.874,23**	**608,7**	**$ 3.343,81**	**676,1**	**$ 4.044,09**	**755,3**	**$ 4.595,63**

MENÚ No. 3

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CERDO A LAS FINAS HIERVAS	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	47,0	$ 960,66	55,0	$ 1.124,18	63	$ 1.287,69	78,0	$ 1.594,29	94,0	$ 1.921,32
			Finas hierbas	$ 94,50	1,0	$ 94,50	1,0	$ 94,50	1,0	$ 94,50	1,0	$ 94,50	1,0	$ 94,50
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,7	$ 4,32	0,7	$ 4,32	1,5	$ 9,26
			Vinagre	$ 1,89	3,0	$ 5,68	3,0	$ 5,68	3	$ 5,68	3	$ 5,68	3	$ 5,68
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON FIDEO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25	56,0	$ 218,76	62,0	$ 242,19
			Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	$ 7,02	5,0	$ 35,11	5,0	$ 35,11	6	$ 42,14	8,0	$ 56,18	10,0	$ 70,23
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PAPA AL AJILLO	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	78,0	$ 156,97	88,0	$ 177,09	119	$ 239,47	138,0	$ 277,71	140,0	$ 281,73
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	2,0	$ 12,35	3	$ 18,52	4	$ 24,70	5	$ 30,87
			Mantequilla	$ 63,42	1,0	$ 63,42	2,0	$ 126,84	3	$ 190,26	4	$ 253,68	5	$ 317,10
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA,CEBOLLA	Remolacha, sin cáscara, cruda	$ 1,71	28,0	$ 47,98	31,0	$ 53,12	35	$ 59,98	38,0	$ 65,12	49,0	$ 83,97
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	25,0	$ 54,37	31,0	$ 67,42	20	$ 43,50	30,0	$ 65,25	30,0	$ 65,25
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	9,0	$ 17,89	10,0	$ 19,87	20	$ 39,75	30,0	$ 59,62	30,0	$ 59,62
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	Guayaba, madura, cruda	$ 3,60	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	7	$ 25,43	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**478,3**	**$ 2.953,20**	**547,9**	**$ 3.356,58**	**625,2**	**$ 3.774,15**	**710,2**	**$ 4.446,47**	**752,0**	**$ 4.925,41**

Alcáldia Municipal
de Ciénaga

MENÚ No. 4

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LEGUMINOSA	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	LENTEJAS GUISADAS	Lenteja común, cruda	$ 7,71	5,0	$ 38,55	8,0	$ 61,68	17	$ 131,06	25,0	$ 192,74	40,0	$ 308,39
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	4,6	$ 9,14	5,8	$ 11,53	5,8	$ 11,53	10,0	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	6,9	$ 24,60	6,9	$ 24,60	6,9	$ 24,60	8,5	$ 30,31	13,1	$ 46,71
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	2,5	$ 11,85	3,6	$ 17,06	4,4	$ 20,85	11,3	$ 53,55
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA SALTEADA CON VERDURAS	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	45,0	$ 707,06	55,0	$ 864,19	63	$ 989,89	78,0	$ 1.225,57	94,0	$ 1.476,97
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	4,6	$ 9,14	5,8	$ 11,53	5,8	$ 11,53	10,0	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	4,0	$ 14,26	6,9	$ 24,60	6,9	$ 24,60	7,6	$ 27,10	8,5	$ 30,31
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,0	$ 8,70	3,5	$ 7,61	4,5	$ 9,79	5,8	$ 12,61	9,8	$ 21,31
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	4,0	$ 18,96	0,7	$ 3,32	4,7	$ 22,45	1,5	$ 7,11
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	5	$ 30,87	6,5	$ 40,13	7,0	$ 43,22
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ AL PIMENTON	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25	56,0	$ 218,76	62,0	$ 242,19
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	4,0	$ 18,96	4,0	$ 18,96	5	$ 23,69	5,0	$ 23,69	5,5	$ 26,06
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PAPA A LA FRANCESA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	78,0	$ 156,97	88,0	$ 177,09	119	$ 239,47	138,0	$ 277,71	140,0	$ 281,73
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE REPOLLO, CEBOLLA Y TOMATE	Repollo blanco, crudo	$ 1,38	31,0	$ 42,67	46,0	$ 63,32	46,0	$ 63,32	50,0	$ 68,83	55,0	$ 75,71
			Tomate, crudo	$ 3,57	20,0	$ 71,31	20,0	$ 71,31	28	$ 99,84	30,0	$ 106,97	35,0	$ 124,79
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	13,0	$ 25,83	13,0	$ 25,83	13	$ 25,83	18,0	$ 35,77	20,0	$ 39,75
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	BANANO	Banano común, crudo	$ 1,88	90,0	$ 168,88	90,0	$ 168,88	90,0	$ 168,88	90,0	$ 168,88	90,0	$ 168,88
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA FERMENTADA	Bebida lactea Ultra Alta Temperatura UHT, larga vida a base de yogurt semi descremado con dulce saber a...	$ 15,44	200,0	$ 3.087,50	200,0	$ 3.087,50	200	$ 3.087,50	200,0	$ 3.087,50	200,0	$ 3.087,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**697,9**	**$ 4.976,67**	**778,8**	**$ 5.340,32**	**872,9**	**$ 5.764,59**	**955,0**	**$ 6.254,87**	**1031,2**	**$ 6.766,97**

MENÚ No. 5

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CERDO A LA JARDINERA EN TIRITAS	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	47,0	$ 960,66	55,0	$ 1.124,18	63	$ 1.287,69	78,0	$ 1.594,29	94,0	$ 1.921,32
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	10,2	$ 20,27
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	4,7	$ 22,27	5,2	$ 24,64	9,8	$ 46,44
			Ajo, crudo	$ 6,17	2,1	$ 13,00	2,1	$ 12,97	4,5	$ 27,78	4,5	$ 27,78	1,5	$ 9,26
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	3,2	$ 6,87	5,2	$ 11,31	8,8	$ 19,14
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON AJO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25		$ -	62,0	$ 242,19
			Ajo, crudo	$ 6,17	2,1	$ 13,00	2,1	$ 12,97	3,2	$ 19,50		$ -	6,3	$ 38,90
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PLATANO PICARO	plátano hartón, maduro, crudo	$ 2,19	95,0	$ 208,02	108,0	$ 236,49	135	$ 295,61		$ -	155,0	$ 339,41
			Panela	$ 5,27	6,0	$ 31,64	6,0	$ 31,64	7	$ 36,91	7	$ 36,91	7	$ 36,91
			CANELA	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1	$ 238,64	1	$ 238,64	1	$ 238,64
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA , TOMATE , CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	30,0	$ 94,16	45,0	$ 141,24	50	$ 156,93	54,0	$ 169,49	60,0	$ 188,32
			Tomate, crudo	$ 3,57	25,0	$ 89,14	27,0	$ 96,27	28	$ 99,84	30,0	$ 106,97	37,0	$ 131,93
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	15,0	$ 29,81	15,0	$ 29,81	16	$ 31,80	18,0	$ 35,77	20,0	$ 39,75
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE MELON	Melón, crudo	$ 4,38	120,0	$ 525,42	120,0	$ 525,42	120	$ 525,42	120,0	$ 525,42	120,0	$ 525,42
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	7	$ 25,43	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**555,9**	**$ 2.861,19**	**632,9**	**$ 3.233,58**	**716,8**	**$ 3.635,90**	**574,3**	**$ 3.550,75**	**837,6**	**$ 4.582,16**

MENÚ No. 6

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA GUISADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	45,0	$ 707,06	55,0	$ 864,19	63	$ 989,89	78,0	$ 1.225,57	94,0	$ 1.476,97
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	4,5	$ 21,32	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	4,7	$ 10,22	5,2	$ 11,31	8,8	$ 19,14
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON FIDEO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25	56,0	$ 218,76	62,0	$ 242,19
			Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	$ 7,02	5,0	$ 35,11	5,0	$ 35,11	6	$ 42,14	8,0	$ 56,18	10,0	$ 70,23
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PAPA CASCOS	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	78,0	$ 156,97	88,0	$ 177,09	119	$ 239,47	138,0	$ 277,71	140,0	$ 281,73
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA PEPINO, ZANAHORIA, TOMATE , CEBOLLA	Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	25,0	$ 54,37	25,0	$ 54,37	30	$ 65,25	35,0	$ 76,12	45,0	$ 97,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	15,0	$ 53,48	15,0	$ 53,48	15	$ 53,48	15,0	$ 53,48	20,0	$ 71,31
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	10,0	$ 19,87	10	$ 19,87	10,0	$ 19,87	15,0	$ 29,81
			Limón, crudo	$ 3,53	5,0	$ 17,66	5,0	$ 17,66	10	$ 35,31	10,0	$ 35,31	10,0	$ 35,31
			Pepino Cohombro, crudo	$ 2,27	20,0	$ 45,30	34,0	$ 77,01	38	$ 86,08	39,0	$ 88,34	47,0	$ 106,46
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE LULO	Lulo, crudo	$ 5,90	100,0	$ 589,51	100,0	$ 589,51	100	$ 589,51	100,0	$ 589,51	80,0	$ 471,61
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	7	$ 25,43	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**516,1**	**$ 2.339,52**	**589,1**	**$ 2.674,74**	**682,2**	**$ 3.043,52**	**752,2**	**$ 3.464,38**	**806,3**	**$ 3.778,79**

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 7

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LEGUMINOSAS	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	LENTEJA GUISADA	Lenteja común, cruda	$ 7,71	5,0	$ 38,55	8,0	$ 61,68	17	$ 131,06	25,0	$ 192,74	40,0	$ 308,39
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	4,6	$ 9,14	5,8	$ 11,53	5,8	$ 11,53	10,0	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	6,9	$ 24,60	6,9	$ 24,60	7,6	$ 27,10	8,5	$ 30,31	13,1	$ 46,71
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	2,5	$ 11,85	3,8	$ 18,01	4,4	$ 20,85	11,3	$ 53,55
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,7	$ 4,32	0,5	$ 3,09	1,5	$ 9,26
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	HUEVO FRITO	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	55,0	$ 456,59	55,0	$ 456,59	55	$ 456,59	55,0	$ 456,59	55,0	$ 456,59
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ PERLA	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25	56,0	$ 218,76	62,0	$ 242,19
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	TAJADAS DE PLATANO VERDE	Plátano hartón, verde, crudo	$ 2,19	95,0	$ 208,02	108,0	$ 236,49	135	$ 295,61	150,0	$ 328,46	155,0	$ 339,41
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA TOMATE y CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	37,0	$ 116,13	43,0	$ 134,96	50	$ 156,93	52,0	$ 163,21	70,0	$ 219,70
			Tomate, crudo	$ 3,57	20,0	$ 71,31	28,0	$ 99,84	30	$ 106,97	32,0	$ 114,10	38,0	$ 135,49
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	15,0	$ 29,81	15,0	$ 29,81	15	$ 29,81	17,0	$ 33,78	23,0	$ 45,71
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	PIÑA EN PORCION	Piña, cruda	$ 2,90	110,0	$ 318,88	110,0	$ 318,88	110	$ 318,88	110,0	$ 318,88	110,0	$ 318,88
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA FERMENTADA	Bebida lactea Ultra Alta Temperatura UHT, larga vida a base de yogurt semi descremado con dulce saber a...	$ 15,44	200,0	$ 3.087,50	100,0	$ 1.543,75	200	$ 3.087,50	200,0	$ 3.087,50	200,0	$ 3.087,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**732,9**	**$ 4.938,35**	**701,9**	**$ 3.619,81**	**881,4**	**$ 5.440,84**	**930,7**	**$ 5.645,59**	**1005,4**	**$ 5.966,07**

MENÚ No. 8

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CERDO ENCEBOLLADO	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	47,0	$ 960,66	55,0	$ 1.124,18	63	$ 1.287,69	78,0	$ 1.594,29	94,0	$ 1.921,32
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	2,0	$ 12,35	0,7	$ 4,32	1,0	$ 6,17	1,5	$ 9,26
			Vinagre	$ 1,89	3,0	$ 5,68	3,0	$ 5,68	3	$ 5,68	3,0	$ 5,68	3,0	$ 5,68
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25	56,0	$ 218,76	62,0	$ 242,19
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	8,8	$ 19,14	8,8	$ 19,14	11,2	$ 24,36	13,5	$ 29,36	17,6	$ 38,28
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PURE DE PAPA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	78,0	$ 156,97	88,0	$ 177,09	119	$ 239,47	138,0	$ 277,71	175,0	$ 352,17
			Mantequilla	$ 63,42	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84	2	$ 126,84	3,0	$ 190,26	2,0	$ 126,84
			Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	2,0	$ 98,16	4,0	$ 196,32	6	$ 294,47	8,0	$ 392,63	8,0	$ 392,63
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE REPOLLO TOMATE CEBOLLA	Repollo blanco, crudo	$ 1,38	35,0	$ 48,18	30,0	$ 41,30	45	$ 61,94	50,0	$ 68,83	40,0	$ 55,06
			Tomate, crudo	$ 3,57	23,0	$ 82,01	26,0	$ 92,70	26	$ 92,70	20,0	$ 71,31	38,0	$ 135,49
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	20,0	$ 39,75	10,0	$ 19,87	12	$ 23,85	20,0	$ 39,75	38,0	$ 75,52
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON LECHE	Tomate de árbol amarillo, crudo	$ 2,48	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	7	$ 343,55	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	13	$ 47,23	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	5,0	$ 42,54	7,0	$ 59,55	9	$ 76,57	11,0	$ 93,58	14,0	$ 119,11
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150,0	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**526,1**	**$ 3.010,43**	**574,7**	**$ 3.412,31**	**667,4**	**$ 3.599,09**	**738,2**	**$ 4.577,37**	**836,8**	**$ 5.076,50**

MENÚ No. 9

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA EN TIRITAS CON VERDURAS	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	45,0	$ 707,06	55,0	$ 864,19	63	$ 989,89	78,0	$ 1.225,57	94,0	$ 1.476,97
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	4,6	$ 9,14	5,8	$ 11,53	5,8	$ 11,53	10,0	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	4,0	$ 14,26	6,9	$ 24,60	6,9	$ 24,60	7,6	$ 27,10	8,5	$ 30,31
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	3,5	$ 16,59	4,5	$ 21,32	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,0	$ 8,70	4,0	$ 8,70	0,4	$ 0,87	0,84	$ 1,83	7,0	$ 15,22
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	5	$ 30,87	6,5	$ 40,13	1,5	$ 9,26
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON CEBOLLA	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25	56,0	$ 218,76	62,0	$ 242,19
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,9	$ 17,69	8,9	$ 17,69	9,5	$ 18,88	11,6	$ 23,05	16,1	$ 32,00
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	MONEDITA DE PLATANO AMARILLO	plátano hartón, maduro, crudo	$ 2,19	95,0	$ 208,02	108,0	$ 236,49	135	$ 295,61	150,0	$ 328,46	155,0	$ 339,41
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA PEPINO TOMATE Y CEBOLLA	Tomate, crudo	$ 3,57	20,0	$ 71,31	20,0	$ 71,31	35	$ 124,79	38,0	$ 135,49	45,0	$ 160,45
			Lechuga común, cruda	$ 3,14	20,0	$ 62,77	20,0	$ 62,77	30	$ 94,16	31,0	$ 97,30	38,0	$ 119,27
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	20,0	$ 39,75	20,0	$ 39,75	12	$ 23,85	12,0	$ 23,85	15,0	$ 29,81
			Pepino Cohombro, crudo	$ 2,27	20,0	$ 45,30	20,0	$ 45,30	12	$ 27,18	12,0	$ 27,18	15,0	$ 33,98
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	Guayaba, madura, cruda	$ 3,60	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	7	$ 25,43	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**525,5**	**$ 2.711,57**	**591,4**	**$ 3.038,50**	**671,1**	**$ 3.412,85**	**735,1**	**$ 3.915,34**	**798,9**	**$ 4.299,81**

Alcáldía Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 10

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LEGUNIMOSAS	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	FRIJOL ROJO GUISADO	Frijol bola roja, crudo	$ 10,84	5,0	$ 54,19	8,0	$ 86,71	17	$ 184,26	25,0	$ 270,97	40,0	$ 433,55
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	4,6	$ 9,14	5,8	$ 11,53	5,8	$ 11,53	10,0	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	6,9	$ 24,60	6,9	$ 24,60	7,6	$ 27,10	8,5	$ 30,31	13,1	$ 46,71
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	2,5	$ 11,85	3,8	$ 18,01	4,4	$ 20,85	11,3	$ 53,55
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	2,5	$ 11,85	3,8	$ 18,01	4,4	$ 20,85	11,3	$ 53,55
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CERDO GUISADO	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	47,0	$ 960,66	55,0	$ 1.124,18	63	$ 1.287,69	78,0	$ 1.594,29	94,0	$ 1.921,32
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	4,5	$ 21,32	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25	56,0	$ 218,76	62,0	$ 242,19
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PAPA CHIP	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	78,0	$ 156,97	88,0	$ 177,09	119	$ 239,47	138,0	$ 277,71	140,0	$ 281,73
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE , ZANAHORIA Y CEBOLLA	Tomate, crudo	$ 3,57	20,0	$ 71,31	22,0	$ 78,44	22	$ 78,44	25,0	$ 89,14	28,0	$ 99,84
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	15,0	$ 29,81	15	$ 29,81	16,0	$ 31,80	16,0	$ 31,80
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	30,0	$ 65,25	34,0	$ 73,94	40	$ 86,99	42,0	$ 91,34	62,0	$ 134,84
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE PATILLA	Sandía, cruda	$ 1,63	152,0	$ 248,18	152,0	$ 248,18	152	$ 248,18	152,0	$ 248,18	152,0	$ 248,18
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	7	$ 25,43	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					568,0	$ 2.288,22	639,1	$ 2.657,02	736,2	$ 3.146,11	814,0	$ 3.723,11	915,7	$ 4.452,54

MENÚ No. 11

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA EN CUADRITOS	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	45,0	$ 707,06	55,0	$ 864,19	63	$ 989,89	78,0	$ 1.225,57	94,0	$ 1.476,97
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	4,5	$ 21,32	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,92	4,1	$ 8,92	4,7	$ 10,22	5,2	$ 11,31	8,8	$ 19,14
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON FIDEO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25	56,0	$ 218,76	62,0	$ 242,19
			Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	$ 7,02	5,0	$ 35,11	5,0	$ 35,11	6	$ 42,14	8,0	$ 56,18	10,0	$ 70,23
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	TAJADAS DE GUINEO VERDE	Plátano coli o guineo, verde, crudo	$ 2,19	98,0	$ 214,59	108,0	$ 236,49	135	$ 295,61	150,0	$ 328,46	155,0	$ 339,41
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA , TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	40,0	$ 125,55	47,0	$ 147,52	52	$ 163,21	52,0	$ 163,21	84,0	$ 263,64
			Tomate, crudo	$ 3,57	25,0	$ 89,14	25,0	$ 89,14	28	$ 99,84	30,0	$ 106,97	30,0	$ 106,97
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	15,0	$ 29,81	15	$ 29,81	19,0	$ 37,76	21,0	$ 41,73
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON LECHE	Tomate de árbol amarillo, crudo	$ 2,48	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13	$ 638,02	15,0	$ 736,18	10,0	$ 490,79
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	7	$ 25,43	10,0	$ 36,33	15,0	$ 54,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					549,1	$ 2.737,10	620,2	$ 3.074,91	703,2	$ 3.428,60	771,2	$ 3.944,18	854,3	$ 4.192,96

MENÚ No. 12

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LEGUMINOSAS	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	LENTEJAS GUISADAS	Lenteja común, cruda	$ 7,71	5,0	$ 38,55	8,0	$ 61,68	17	$ 131,06	25,0	$ 192,74	40,0	$ 308,39
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	4,6	$ 9,14	5,8	$ 11,53	5,8	$ 11,53	10,0	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	6,9	$ 24,60	6,9	$ 24,60	7,6	$ 27,10	8,5	$ 30,31	13,1	$ 46,71
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	5,0	$ 23,69	3,8	$ 18,01	4,4	$ 20,85	1,5	$ 7,11
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,7	$ 4,32	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	HUEVO REVUELTO	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	55,0	$ 456,59	55,0	$ 456,59	55	$ 456,59	55,0	$ 456,59	55,0	$ 456,59
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	4,6	$ 9,14	5,8	$ 11,53	5,8	$ 11,53	10,0	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	6,9	$ 24,60	6,9	$ 24,60	7,6	$ 27,10	8,5	$ 30,31	13,1	$ 46,71
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25	56,0	$ 218,76	62,0	$ 242,19
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PLATANO CHIP	Plátano hartón, verde, crudo	$ 2,19	95,0	$ 208,02	108,0	$ 236,49	135	$ 295,61	150,0	$ 328,46	155,0	$ 339,41
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE REMOLACHA,ZANAHORIA,CEBOLLA	Remolacha, sin cáscara, cruda	$ 1,71	28,0	$ 47,98	32,0	$ 54,84	36	$ 61,69	40,0	$ 68,55	40,0	$ 68,55
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	25,0	$ 54,37	30,0	$ 65,25	32	$ 69,59	34,0	$ 73,94	34,0	$ 73,94
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	9,0	$ 17,89	10,0	$ 19,87	10	$ 19,87	10,0	$ 19,87	10,0	$ 19,87
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	Guayaba, madura, cruda	$ 3,60	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	7	$ 25,43	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					523,4	$ 2.416,88	590,9	$ 2.626,30	667,8	$ 2.882,34	723,0	$ 3.193,18	765,7	$ 3.395,98

Alcáldia Municipal de Ciénaga

MENÚ No. 13

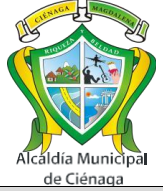
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CARNE GUISADA	Res, carne magra, cruda	$ 39,33	47,0	$ 1.848,71	55,0	$ 2.163,38	63	$ 2.478,06	78,0	$ 3.068,07	94,0	$ 3.697,42
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	4,5	$ 21,32	0,84	$ 3,98	9,8	$ 46,44
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	1,5	$ 9,26
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ DE FRIJOL CABECITA NEGRA	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25	56,0	$ 218,76	62,0	$ 242,19
			Frijol cabecita negra, crudo	$ 10,11	5,0	$ 50,55	8,0	$ 80,88	17	$ 171,88	25,0	$ 252,76	40,0	$ 404,42
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PAPA AL CILANTRO	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	78,0	$ 156,97	88,0	$ 177,09	119	$ 239,47	138,0	$ 277,71	140,0	$ 281,73
			Margarina, con sal	$ -	0,5	$ -	0,5	$ -	1	$ -	1	$ -	1	$ -
			Cilantro, crudo	$ 5,96	1,0	$ 5,96	2,0	$ 11,92	2	$ 11,92	3	$ 17,89	3	$ 17,89
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE REPOLLO, TOMATE Y CEBOLLA	Repollo blanco, crudo	$ 1,38	30,0	$ 41,30	40,0	$ 55,06	42	$ 57,82	43,0	$ 59,19	65,0	$ 89,48
			Tomate, crudo	$ 3,57	20,0	$ 71,31	25,0	$ 89,14	25	$ 89,14	30,0	$ 106,97	12,0	$ 42,79
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	10,0	$ 19,87	10	$ 19,87	10,0	$ 19,87	12,0	$ 23,85
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE MELON	Melón, crudo	$ 4,38	120,0	$ 525,42	120,0	$ 525,42	90	$ 394,07	90,0	$ 394,07	130,0	$ 569,21
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	7	$ 25,43	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	7	$ 59,55	9,0	$ 76,57	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					520,4	$ 3.372,88	596,5	$ 3.902,44	655,3	$ 4.375,43	726,7	$ 5.204,03	833,5	$ 6.247,26

MENÚ No. 14

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA EN SALSA BLANCA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	45,0	$ 707,06	55,0	$ 864,19	63	$ 989,89	78,0	$ 1.225,57	94,0	$ 1.476,97
			Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	2,0	$ 98,16	2,0	$ 98,16	3	$ 147,24	3	$ 147,24	4	$ 196,32
			Mantequilla	$ 63,42	1,0	$ 63,42	1,0	$ 63,42	2	$ 126,84	2	$ 126,84	3	$ 190,26
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09
			Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	$ 2,83	0,5	$ 1,41	0,5	$ 1,41	0,5	$ 1,41	0,5	$ 1,41	0,5	$ 1,41
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25	56,0	$ 218,76	62,0	$ 242,19
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	8,8	$ 19,14	8,8	$ 19,14	11,2	$ 24,36	13,5	$ 29,42	17,6	$ 38,28
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PAPA A LA FRANCESA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	78,0	$ 156,97	88,0	$ 177,09	119	$ 239,47	138,0	$ 277,71	140,0	$ 281,73
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE PEPINO , TOMATE , CEBOLLA	Pepino Cohombro, crudo	$ 2,27	35,0	$ 79,28	35,0	$ 79,28	42	$ 95,14	45,0	$ 101,93	70,0	$ 158,56
			Tomate, crudo	$ 3,57	20,0	$ 71,31	25,0	$ 89,14	25	$ 89,14	28,0	$ 99,84	28,0	$ 99,84
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	15,0	$ 29,81	15	$ 29,81	15,0	$ 29,81	16,0	$ 31,80
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	MANDARINA	Mandarina, cruda	$ 5,02	90,0	$ 451,37	90,0	$ 451,37	90,0	$ 451,37	90,0	$ 451,37	90,0	$ 451,37
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA FERMENTADA	Bebida láctea Ultra Alta Temperatura UHT, larga vida a base de yogurt semi descremado con	$ 15,44	200,0	$ 3.087,50	200,0	$ 3.087,50	200	$ 3.087,50	200,0	$ 3.087,50	120,0	$ 1.852,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					672,2	$ 5.321,48	741,2	$ 5.652,75	822,7	$ 6.081,80	884,0	$ 6.466,30	862,1	$ 5.707,15

MENÚ No. 15

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CHOP SUEY DE CERDO	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	47,0	$ 960,66	55,0	$ 1.124,18	63	$ 1.287,69	78,0	$ 1.594,29	94,0	$ 1.921,32
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	5,0	$ 10,87	8,4	$ 18,27	8	$ 17,40	5,8	$ 12,61	9,8	$ 21,31
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	4,5	$ 21,32	5,0	$ 23,69	9,8	$ 46,44
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	2,0	$ 3,97	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PASTAS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	$ 7,02	24,0	$ 168,54	31,0	$ 217,70	40	$ 280,91	56	$ 393,27	62,0	$ 435,41
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PAN FRANCES	Pan de dulce, regular, horneado	$ 17,68	24,0	$ 424,42	31,0	$ 548,21	40	$ 707,37	56,0	$ 990,32	62,0	$ 1.096,42
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE ZANAHORIA TOMATE Y CEBOLLA	Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	35,0	$ 76,12	45,0	$ 97,87	50	$ 108,74	50,0	$ 108,74	75,0	$ 163,11
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	10,0	$ 19,87	11	$ 21,86	12,0	$ 23,85	15,0	$ 29,81
			Tomate, crudo	$ 3,57	20,0	$ 71,31	25,0	$ 89,14	25	$ 89,14	30,0	$ 106,97	30,0	$ 106,97
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE MORA	Melón, crudo	$ 4,38	70,0	$ 306,50	70,0	$ 306,50	70	$ 306,50	70,0	$ 306,50	70,0	$ 306,50
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	7	$ 25,43	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					439,0	$ 2.651,34	505,1	$ 3.121,59	576,5	$ 3.643,70	642,3	$ 4.426,60	730,0	$ 5.066,61



MENÚ No. 16

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	50,0	$ 785,62	55,0	$ 864,19	63	$ 989,89	78,0	$ 1.225,57	94,0	$ 1.476,97
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	1,5	$ 5,35
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,7	$ 4,32	0,9	$ 5,56	18,0	$ 111,13
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON AHUYAMA	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25	56,0	$ 218,76	62,0	$ 242,19
			Ahuyama, cruda	$ 1,31	5,9	$ 7,71	5,9	$ 7,71	8,2	$ 10,71	10,2	$ 13,33	14,2	$ 18,55
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PALITOS DE YUCA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	$ 1,40	78,0	$ 109,34	88,0	$ 123,35	119	$ 166,81	138,0	$ 193,44	140,0	$ 196,25
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	38,0	$ 119,27	46,0	$ 144,38	51	$ 160,07	52,0	$ 163,21	78,0	$ 244,81
			Tomate, crudo	$ 3,57	25,0	$ 89,14	26,0	$ 92,70	29	$ 103,40	30,0	$ 106,97	36,0	$ 128,36
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	15,0	$ 29,81	15	$ 29,81	19,0	$ 37,76	20,0	$ 39,75
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE LULO	Lulo, crudo	$ 5,90	100,0	$ 589,51	100,0	$ 589,51	100,0	$ 589,51	100,0	$ 589,51	100,0	$ 589,51
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	7	$ 25,43	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					513,4	$ 2.361,30	581,4	$ 2.618,75	666,7	$ 2.940,22	735,0	$ 3.332,70	808,4	$ 3.808,20

MENÚ No. 17

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LEGUMINOSA	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PALOMITOS GUISADOS	Frijol blanco, crudo	$ 8,28	5,0	$ 41,40	8,0	$ 66,24	17	$ 140,75	25,0	$ 206,99	40,0	$ 331,18
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	2,0	$ 3,97	2	$ 3,97	5,8	$ 11,53	10,0	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	6,9	$ 24,60	2,0	$ 7,13	2	$ 7,13	8,5	$ 30,31	13,1	$ 46,71
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	2,0	$ 9,48	2	$ 9,48	4,4	$ 20,85	11,3	$ 53,55
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,5	$ 3,09	0,8	$ 5,19	1,5	$ 9,26
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	CERDO ASADO	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	47,0	$ 960,66	55,0	$ 1.124,18	63	$ 1.287,69	78,0	$ 1.594,29	94,0	$ 1.921,32
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,7	$ 4,32	0,8	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON VERDURAS	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25	56,0	$ 218,76	62,0	$ 242,19
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	4,1	$ 8,96	4,1	$ 8,96	4,7	$ 10,23	5,3	$ 11,51	8,2	$ 17,91
			Habichuela, cruda	$ 4,20	3,3	$ 14,01	3,3	$ 14,01	4,4	$ 18,68	5,0	$ 21,02	7,7	$ 32,22
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,4	$ 2,47	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Cilantro, crudo	$ 5,96	3,2	$ 18,83	3,2	$ 18,83	3,7	$ 21,96	3,7	$ 21,96	3,7	$ 21,96
			Cebolla junca, tallos, cruda	$ 2,69	3,2	$ 8,51	3,2	$ 8,51	3,7	$ 9,92	4,2	$ 11,34	6,8	$ 18,43
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	3,2	$ 6,28	3,2	$ 6,28	3,7	$ 7,32	4,2	$ 8,37	6,8	$ 13,60
			Ají dulce, crudo	$ 4,99	4,7	$ 23,47	4,7	$ 23,47	5,3	$ 26,40	5,9	$ 29,34	8,2	$ 41,07
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	MONEDITAS DE PLATANO VERDE	plátano hartón, maduro, crudo	$ 2,19	95,0	$ 208,02	108,0	$ 236,49	135	$ 295,61	167,0	$ 365,68	150,0	$ 328,46
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE PEPINO , TOMATE Y CEBOLLA	Pepino Cohombro, crudo	$ 2,27	33,0	$ 74,75	40,0	$ 90,61	47	$ 106,46	50,0	$ 113,26	70,0	$ 158,56
			Tomate, crudo	$ 3,57	20,0	$ 71,31	26,0	$ 92,70	26	$ 92,70	29,0	$ 103,40	29,0	$ 103,40
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	10,0	$ 19,87	10	$ 19,87	10,0	$ 19,87	16,0	$ 31,80
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE MARACUYA	Maracuyá, cruda	$ 3,74	188,0	$ 702,96	188,0	$ 702,96	188	$ 702,96	188,0	$ 702,96	188,0	$ 702,96
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	4,0	$ 14,53	4,0	$ 14,53	5	$ 18,17	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					620,8	$ 2.791,01	689,0	$ 3.147,56	776,4	$ 3.588,55	873,5	$ 4.195,54	952,4	$ 4.818,55

MENÚ No. 18

COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	PECHUGA GUISADA	Pollo, pechuga con piel, cruda	$ 15,71	45,0	$ 707,06	55,0	$ 864,19	63	$ 989,89	78,0	$ 1.225,57	94,0	$ 1.476,97
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	8,4	$ 16,69	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,2	$ 36,37	10,2	$ 36,37	12,3	$ 43,86	15,2	$ 54,20	18,0	$ 64,18
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	4,5	$ 21,32	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	0,5	$ 3,09	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	1,0	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON CEBOLLA	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25	56,0	$ 218,76	62,0	$ 242,19
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,9	$ 17,69	8,9	$ 17,69	9,5	$ 18,88	11,6	$ 23,01	16,1	$ 32,00
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PAPA A LA MANTEQUILLA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	78,0	$ 156,97	88,0	$ 177,09	119	$ 239,47	138,0	$ 277,71	175,0	$ 352,17
			Mantequilla	$ 63,42	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84	2	$ 126,84	2,0	$ 126,84	2,0	$ 126,84
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE PEPINO , ZANOHARIA , TOMATE Y CEBOLLA	Pepino Cohombro, crudo	$ 2,27	22,0	$ 49,83	30,0	$ 67,95	35	$ 79,28	38,0	$ 86,08	45,0	$ 101,93
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	20,0	$ 43,50	25,0	$ 54,37	25	$ 54,37	30,0	$ 65,25	42,0	$ 91,34
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,0	$ 35,66	10,0	$ 35,66	10	$ 35,66	10,0	$ 35,66	15,0	$ 53,48
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	10,0	$ 19,87	10	$ 19,87	9,0	$ 17,89	10,0	$ 19,87
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON LECHE	Tomate de árbol amarillo, crudo	$ 2,48	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100	$ 247,57	100,0	$ 247,57	100,0	$ 247,57
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	7	$ 25,43	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	5,0	$ 42,54	7,0	$ 59,55	9	$ 76,57	12,0	$ 102,09	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA EL CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					515,9	$ 2.677,26	588,5	$ 3.011,33	671,0	$ 3.345,14	743,6	$ 3.855,70	850,6	$ 4.356,71

Alcáldia Municipal
de Ciénaga

MENÚ No. 19																
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
LEGUMINOSAS	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	FRIJOL ROJO	Frijol bola roja, crudo	$ 10,84	5,0	$ 54,19	8,0	$ 86,71	17	$ 184,26	25,0	$ 270,97	40,0	$ 433,55
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	4,6	$ 9,14	1,0	$ 1,99	5,8	$ 11,53	5,8	$ 11,53	10,0	$ 19,87
			Tomate, crudo	$ 3,57	6,9	$ 24,60	1,0	$ 3,57	7,6	$ 27,10	8,5	$ 30,31	13,1	$ 46,71
			Pimentón verde, crudo	$ 4,74	2,5	$ 11,85	1,0	$ 4,74	3,8	$ 18,01	4,4	$ 20,85	11,3	$ 53,55
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	2,0	$ 12,35	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS,	HUEVO FRITO	Huevo de gallina, entero, crudo	$ 8,30	55,0	$ 456,59	55,0	$ 456,59	55	$ 456,59	55,0	$ 456,59	55,0	$ 456,59
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON AJO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25	56,0	$ 218,76	62,0	$ 242,19
			Ajo, crudo	$ 6,17	2,1	$ 13,00	2,1	$ 12,97	2,1	$ 12,97	4,7	$ 29,02	6,3	$ 38,90
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PLATANO PICARO	plátano hartón, maduro, crudo	$ 2,19	95,0	$ 208,02	108,0	$ 236,49	142	$ 310,94	155,0	$ 339,41	160,0	$ 350,35
			Panela	$ 5,27	6,0	$ 31,64	6,0	$ 31,64	6,0	$ 31,64	6,0	$ 31,64	6,0	$ 31,64
			Canela	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64	1,0	$ 238,64
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	Tomate, crudo	$ 3,57	30,0	$ 106,97	40,0	$ 142,62	45	$ 160,45	50,0	$ 178,28	60,0	$ 213,93
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	28,0	$ 55,64	30,0	$ 59,62	31	$ 61,61	32,0	$ 63,59	45,0	$ 89,43
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	MANDARINA	Mandarina, cruda	$ 5,02	86,0	$ 431,31	86,0	$ 431,31	86	$ 431,31	86,0	$ 431,31	86,0	$ 431,31
LECHE	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	BEBIDA LACTEA FERMENTADA	Bebida lactea Ultra Alta Temperatura UHT, larga vida a base	$ 15,44	200,0	$ 3.087,50	100,0	$ 1.543,75	100	$ 1.543,75	200,0	$ 3.087,50	120,0	$ 1.852,50
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	7	$ 59,55	9	$ 76,57	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**704,0**	**$ 5.295,07**	**661,6**	**$ 3.952,74**	**754,5**	**$ 4.289,64**	**904,7**	**$ 6.079,37**	**893,7**	**$ 5.191,25**

MENÚ No. 20																
COMPONENTE	GRUPO DE ALIMENTOS	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	VALOR GR	A		B		C		D		E	
					PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO A	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO B	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO C	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO D	PESO BRUTO (g)	VALOR GRUPO E
ALIMENTO PROTEÍCO	IV. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS SECAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	FRICASE DE CERDO	Cerdo, carne magra, cruda	$ 20,44	47,0	$ 960,66	55,0	$ 1.124,18	63	$ 1.287,69	78,0	$ 1.594,29	94,0	$ 1.921,32
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	8,4	$ 16,69	2,0	$ 3,97	10	$ 19,87	11,2	$ 22,26	18,2	$ 36,17
			Pimentón rojo, crudo	$ 4,74	2,0	$ 9,48	2,0	$ 9,48	4,5	$ 21,32	5,8	$ 27,49	9,8	$ 46,44
			Ajo, crudo	$ 6,17	0,4	$ 2,47	2,0	$ 12,35	0,7	$ 4,32	0,84	$ 5,19	1,5	$ 9,26
			Naranja, cruda	$ 1,76	0,5	$ 0,88	0,5	$ 0,88	0,5	$ 0,88	0,5	$ 0,88	0,5	$ 0,88
			Vinagre	$ 1,89	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95	0,5	$ 0,95
CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	$ 3,91	24,0	$ 93,75	31,0	$ 121,10	40	$ 156,25	56,0	$ 218,76	62,0	$ 242,19
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	I. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PAPA AL VAPOR	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	$ 2,01	78,0	$ 156,97	88,0	$ 177,09	119	$ 239,47	138,0	$ 277,71	175,0	$ 352,17
VERDURA FRÍA O CALIENTE	III. FRUTAS Y VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA ,ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga común, cruda	$ 3,14	25,0	$ 78,47	25,0	$ 78,47	30	$ 94,16	35,0	$ 109,85	60,0	$ 188,32
			Zanahoria, sin cáscara, cruda	$ 2,17	23,0	$ 50,02	25,0	$ 54,37	28	$ 60,90	30,0	$ 65,25	38,0	$ 82,64
			Tomate, crudo	$ 3,57	10,0	$ 35,66	15,0	$ 53,48	15	$ 53,48	15,0	$ 53,48	15,0	$ 53,48
			Cebolla cabezona, cruda	$ 1,99	10,0	$ 19,87	15,0	$ 29,81	15	$ 29,81	14,0	$ 27,82	14,0	$ 27,82
FRUTA	III. FRUTAS Y VERDURAS	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	Guayaba, madura, cruda	$ 3,60	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80	$ 288,35	80,0	$ 288,35	80,0	$ 288,35
AZÚCARES	VI. AZUCARES	AZUCAR	Azúcar blanco, granulado	$ 3,63	6,0	$ 21,80	6,0	$ 21,80	7	$ 25,43	10,0	$ 36,33	10,0	$ 36,33
LÁCTEOS	III. LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	$ 49,08	13,0	$ 638,02	13,0	$ 638,02	13	$ 638,02	15,0	$ 736,18	15,0	$ 736,18
GRASAS	V. GRASAS	ACEITE VEGETAL	Aceite, mezcla vegetal	$ 8,51	7,0	$ 59,55	9,0	$ 76,57	11	$ 93,58	14,0	$ 119,11	16,0	$ 136,12
MISCELANEOS	SAL	SAL	Sal	$ 1,41	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70	0,5	$ 0,70
AGUA	AGUA	AGUA APTA PARA CONSUMO	AGUA	$ 2,73	150	$ 409,50	180	$ 491,40	200	$ 546,00	200	$ 546,00	200	$ 546,00
TOTAL MENÚ					**485,3**	**$ 2.843,79**	**549,5**	**$ 3.182,96**	**637,7**	**$ 3.561,20**	**704,3**	**$ 4.130,58**	**810,0**	**$ 4.705,33**

GRUPO ESCOLAR	A		B		C		D		E	
COSTO PROMEDIO DE ALIMENTOS PARA REFRIGERIOS PM RESIDENCIAS	557,2	$ 3.166,36	615,9	$ 3.355,06	703,4	$ 3.810,14	766,1	$ 4.384,77	844,8	$ 4.775,82

COSTO RACIÓN POR GRUPO ESCOLAR DESAYUNOS RESIDENCIAS	$ 5.665,40	$ 6.157,24	$ 6.914,16	$ 7.988,75	$ 8.946,13
COSTO DE LOS ALIMENTOS	$ 3.166,36	$ 3.355,06	$ 3.810,14	$ 4.384,77	$ 4.775,82
COSTO DE LA MANO DE OBRA DIRECTA	$ 1.522,74	$ 1.816,49	$ 1.907,44	$ 1.731,23	$ 3.651,31
COSTO DE LA MANO DE OBRA IINDIRECTA	$ 83,81	$ 83,81	$ 83,81	$ 83,81	$ 83,81
OTROS COSTOS	$ 892,49	$ 901,87	$ 112,78	$ 1.788,94	$ 435,20

7.ESTIMACIÓN DE LA MANO DE OBRA DIRECTA

COSTO DIRECTO DE MANO DE OBRA - MANIPULADORAS																										
							COMPLEMENTOS MP/PM								ALMUERZOS											
CONCEPTO	VALOR BASE ESTIMADO POR MES PARA 2023	MEDIO TIEMPO	TIEMPO COMPLETO RESIDENCIAS 2	MEDIO TIEMPO RESIDENCIAS 2	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E											
SALARIO	$ 1.423.500,00	$ 711.750,00	$ 2.947.000,00	$ 1.423.500,00	$ 341.164.000,00	$ 99.945.000,00	$ 68.328.000,00	$ 2.947.000,00	$ 46.975.500,00	$ 2.947.000,00	$ 2.947.000,00	$ 2.947.000,00	$ 2.947.000,00	$ 2.947.000,00											
AUXILIO DE TRANSPORTE	$ 200.000,00	$ 100.000,00	$ 400.000,00	$ 200.000,00	$ 48.000.000,00	$ 14.000.000,00	$ 9.600.000,00	$ 400.000,00	$ 6.600.000,00	$ 400.000,00	$ 400.000,00	$ 400.000,00	$ 400.000,00	$ 400.000,00											
PENSIÓN	$ 170.820,00	$ 85.410,00	$ 341.640,00	$ 170.820,00	$ 40.996.800,00	$ 11.957.400,00	$ 8.199.360,00	$ 341.640,00	$ 5.637.060,00	$ 341.640,00	$ 341.640,00	$ 341.640,00	$ 341.640,00	$ 341.640,00											
SALUD	$ 120.997,50	$ 60.498,75	$ 241.995,00	$ 120.997,50	$ 29.039.400,00	$ 8.469.825,00	$ 5.807.880,00	$ 241.995,00	$ 3.992.917,50	$ 241.995,00	$ 241.995,00	$ 241.995,00	$ 241.995,00	$ 241.995,00											
ARL	$ 7.420,67	$ 3.715,34	$ 14.861,34	$ 7.430,67	$ 1.781.336,08	$ 520.146,90	$ 356.672,16	$ 14.861,34	$ 245.212,11	$ 14.861,34	$ 14.861,34	$ 14.861,34	$ 14.861,34	$ 14.861,34											
CAJA DE COMPENSACIÓN	$ 56.940,00	$ 28.470,00	$ 113.880,00	$ 56.940,00	$ 13.665.600,00	$ 3.985.800,00	$ 2.733.120,00	$ 113.880,00	$ 1.879.020,00	$ 113.880,00	$ 113.880,00	$ 113.880,00	$ 113.880,00	$ 113.880,00											
ICBF	$ 42.705,00	$ 21.352,50	$ 85.410,00	$ 42.705,00	$ 10.249.200,00	$ 2.989.350,00	$ 2.049.840,00	$ 85.410,00	$ 1.409.265,00	$ 85.410,00	$ 85.410,00	$ 85.410,00	$ 85.410,00	$ 85.410,00											
PROVISIÓN DE PRIMA	$ 104.269,76	$ 52.134,88	$ 208.539,52	$ 104.269,76	$ 25.024.743,24	$ 7.298.883,20	$ 5.004.948,48	$ 208.539,52	$ 3.440.302,08	$ 208.539,52	$ 208.539,52	$ 208.539,52	$ 208.539,52	$ 208.539,52											
PROVISIÓN DE CESANTIA	$ 104.269,76	$ 52.134,88	$ 208.539,52	$ 104.269,76	$ 25.024.743,24	$ 7.298.883,20	$ 5.004.948,48	$ 208.539,52	$ 3.440.302,08	$ 208.539,52	$ 208.539,52	$ 208.539,52	$ 208.539,52	$ 208.539,52											
PROVISIÓN INTERESES SOBRE CESANTIAS	$ 12.512,84	$ 6.256,32	$ 25.025,28	$ 12.512,64	$ 300.308,36	$ 875.984,80	$ 600.606,72	$ 25.025,28	$ 412.917,12	$ 25.025,28	$ 25.025,28	$ 25.025,28	$ 25.025,28	$ 25.025,28											
PROVISIÓN DE VACACIONES	$ 52.134,88	$ 26.067,44	$ 104.269,76	$ 52.134,88	$ 1.251.237,12	$ 3.649.441,60	$ 2.502.474,24	$ 104.269,76	$ 1.720.451,04	$ 104.269,76	$ 104.269,76	$ 104.269,76	$ 104.269,76	$ 104.269,76											
SUBTOTAL POR MANIPULADORA	$ 2.295.580,21	$ 1.147.790,11	$ 4.591.160,42	$ 2.295.580,21	$ 55.099.955,04	$ 160.690.614,70	$ 110.187.859,08	$ 4.591.160,42	$ 75.734.146,93	$ 4.591.160,42	$ 4.591.160,42	$ 4.591.160,42	$ 4.591.160,42	$ 4.591.160,42											
DOTACIÓN	$ 225.980,00	$ 225.980,00	$ 451.960,00	$ 451.960,00	$ 5.423.520,00	$ 15.818.600,00	$ 10.847.040,00	$ 451.960,00	$ 7.457.340,00	$ 451.960,00	$ 451.960,00	$ 451.960,00	$ 451.960,00	$ 451.960,00											
EXAMENES MEDICOS	$ 66.000,00	$ 66.000,00	$ 132.000,00	$ 132.000,00	$ 1.584.000,00	$ 4.620.000,00	$ 3.168.000,00	$ 132.000,00	$ 2.178.000,00	$ 132.000,00	$ 132.000,00	$ 132.000,00	$ 132.000,00	$ 132.000,00											
CAPACITACION	$ 60.000,00	$ 60.000,00	$ 120.000,00	$ 120.000,00	$ 1.440.000,00	$ 4.200.000,00	$ 2.880.000,00	$ 120.000,00	$ 1.980.000,00	$ 120.000,00	$ 120.000,00	$ 120.000,00	$ 120.000,00	$ 120.000,00											
TOTAL	$ 2.647.560,21	$ 1.499.770,11	$ 5.295.120,42	$ 2.999.540,21	$ 63.547.475,04	$ 185.329.214,70	$ 127.082.899,08	$ 5.295.120,42	$ 87.369.486,93	$ 5.295.120,42	$ 5.295.120,42	$ 5.295.120,42	$ 5.295.120,42	$ 5.295.120,42											
VLOR POR TIEMPO					$ 173.729.295,12	$ 506.710.444,10	$ 347.459.590,24	$ 14.477.441,26	$ 238.877.780,79	$ 14.477.441,26	##########	$ 14.477.441,26	$ 14.477.441,26	$ 14.477.441,26											
TOTAL RACIONES					114000,00	334165,00	232200,00	491340,00	160859	1320	7970,00	7920,00	15725,00	3955,00											
COSTO MOD POR RACION					$ 1.522,74	$ 1.516,35	$ 1.502,86	$ 29,47	$ 1.465,10	$ 10.885,29	$ 1.816,49	$ 1.907,44	$ 1.731,23	$ 3.691,31											

8.PRESUPUESTO

La estimación de los costos mediante el método por absorción nos permite asumir costos en cada etapa del desarrollo del Programa de Alimentación Escolar**.**

ESTIMACIÓN DEL COSTO TOTAL DEL SUMINISTRO DE COMPLEMNTOS ALIMENTARIOS PARA EL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR EN EL MUNICIPIO DE CIENAGA - MAGDALENA

COBERTURA A ATENDER		GRUPOS ESCOLARES						VALOR RACIÓN SEGÚN					COSTO DIARIO SEGÚN COBERTURA A ATENDER						DIAS DE ATENCIÓN	COSTO DE OPERACIÓN POR DÍAS DE ATENCIÓN
TIPO DE POBLACIÓN	TIPO DE COMPLEMENTO	A	B	C	D	E	TOTAL	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	COSTO TOTAL DIARIO		
ZONA URBANA	COMPLEMENTO AM/PM	1487	4448	3155	7004	2346	18440	4.197,60	4.813,18	5.619,40	6.599,78	7.464,26	$ 6.241.831,20	$ 21.409.024,64	$ 17.729.207,00	$ 46.224.859,12	$ 17.511.153,96	$ 109.116.075,92	65	$ 7.092.544.934,80
	ALMUERZO	12	71	88	160	39	370	5.665,40	6.157,24	6.914,16	7.988,75	8.946,13	$ 67.984,80	$ 437.164,04	$ 608.446,08	$ 1.278.200,00	$ 348.899,07	$ 2.740.693,99	65	$ 178.145.109,35
ZONA RURAL	COMPLEMENTO AM/PM	317	819	475	656	152	2419	4.197,60	4.813,18	5.619,40	6.599,78	7.464,26	$ 1.330.639,20	$ 3.941.994,42	$ 2.669.215,00	$ 4.329.455,68	$ 1.134.567,52	$ 13.405.871,82	55	$ 737.322.950,10
	ALMUERZO	10	61	34	115	26	246	5.665,40	6.157,24	6.914,16	7.988,75	8.946,13	$ 56.654,00	$ 375.591,64	$ 235.081,44	$ 918.706,25	$ 232.599,38	$ 1.818.632,71	55	$ 100.024.739,05
TOTAL POBLACIÓN MAYORITARIA		**1826**	**5399**	**3752**	**7935**	**2563**	**21475**						**$ 7.697.109,20**	**$ 26.163.774,74**	**$ 21.241.949,52**	**$ 52.751.221,05**	**$ 19.227.219,93**	**$ 127.081.274,44**		**$ 8.108.037.793,30**
R.E SIBERIA	DESAYUNO	9	12	11	68	12	112	5.213,44	5.821,87	6.823,92	7.894,48	8.817,57	$ 46.920,96	$ 69.862,44	$ 75.063,12	$ 536.824,64	$ 105.810,84	$ 834.482,00	74	$ 61.751.668,00
R.E SIBERIA	REFRIGERIO MAÑANA	9	12	11	68	12	112	6.811,17	6.811,17	6.811,17	6.811,17	6.811,17	$ 61.300,53	$ 81.734,04	$ 74.922,87	$ 463.159,56	$ 81.734,04	$ 762.851,04	74	$ 56.450.976,96
R.E SIBERIA	ALMUERZO	9	12	11	68	12	112	6.482,55	7.005,06	7.388,23	9.356,33	10.001,92	$ 58.342,95	$ 84.060,72	$ 81.270,53	$ 636.230,44	$ 120.023,04	$ 979.927,68	74	$ 72.514.648,32
R.E SIBERIA	REFRIGERIO TARDE	9	12	11	68	12	112	6.811,17	6.811,17	6.811,17	6.811,17	6.811,17	$ 61.300,53	$ 81.734,04	$ 74.922,87	$ 463.159,56	$ 81.734,04	$ 762.851,04	74	$ 56.450.976,96
R.E SIBERIA	CENA	9	12	11	68	12	112	6.127,25	7.642,51	8.615,54	10.322,39	11.944,48	$ 55.145,25	$ 91.710,12	$ 94.770,94	$ 701.922,52	$ 143.333,76	$ 1.086.882,59	74	$ 80.429.311,66
TOTAL POBLACIÓN RESIDENCIA ESCOLAR		**45**	**60**	**55**	**340**	**60**	**560**						**$ 283.010,22**	**$ 409.101,36**	**$ 400.950,33**	**$ 2.801.296,72**	**$ 532.635,72**	**$ 4.426.994,35**		**$ 327.597.581,90**
CONSOLIDADO COSTO TOTAL DEL PROYECTO		**1871**	**5459**	**3807**	**8275**	**2623**	**22035**						**$ 7.980.119,42**	**$ 26.572.876,10**	**$ 21.642.899,85**	**$ 55.552.517,77**	**$ 19.759.855,65**	**$ 131.508.268,79**		**$ 8.435.635.375,20**

Alcaldía Municipal de Ciénaga

1.4 ESQUEMA REGULATORIO

1. Artículo 2.2.1.1.1.6.1. del Decreto 1082 de 2015, que adiciona al Decreto 1075 de 2015, Único Reglamentario del Sector Educación. Establece que la Entidad Estatal debe hacer, durante la etapade planeación, el análisis necesario para conocer el sector relativo al objeto del Proceso de Contratación desde la perspectiva legal, comercial, financiera, organizacional, técnica y de análisisde riesgo. La Entidad Estatal debe dejar constancia de este análisis en los Documentos del Proceso.

2. Artículo 2.2.1.1.2.1.1. del Decreto 1082 de 2015, que adiciona al Decreto 1075 de 2015, Único Reglamentario del Sector Educación. Establece que los estudios y documentas previos son el soporte para elaborar el proyecto de pliegos, los pliegos de condiciones y el contrato. Deben contener entre otros elementos, el valor estimado del contrato y la justificación del mismo. Cuando el valor del contrato esté determinado por precios unitarios, la Entidad Estatal debe incluir la forma como los calculó y soportar sus cálculos de presupuesto en la estimación de aquellos.

3. El Decreto 1852 de 2015 por el cual se adiciona el Decreto 1075 de 2015, Único Reglamentario del Sector Educación, estableció entre las funciones asignadas a las Entidades Territoriales Certificadas en Educación, lo contemplado en el artículo 2.3.10.4.3., numeral 10, que dispone en su literal "b) Adelantar los procesos de contratación a que haya lugar para ejecutar enforma oportuna el PAE, ordenar el gasto y el pago de estos".

4. Agencia Nacional de Contratación Pública - Colombia Compra Eficiente. Guía para laelaboración de estudios del sector G-EES-02

5. Resolución No. 00335 del 23 de diciembre de 2021 “Por la cual se expiden los LineamientosTécnicos – Administrativos, los Estándares y las Condiciones Mínimas del Programa de Alimentación Escolar – PAE” la cual entro en vigencia a partir del 1 de enero de 2022, derogandola resolución 29452 de 2017 y demás disposiciones que le sean contrarias.

6. Los Lineamientos Técnicos – Administrativos, Estándares y Condiciones Mínimas del PAE, así como los anexos determinados en la resolución 00335 de 2021, son de obligatorio cumplimiento y aplicación para las entidades territoriales, los operadores y todos los actores del Programa mencionados en el artículo 2.3.10.4.1 del Decreto 1075 de 2015 adicionado por el Decreto 1852 de 2015.

7. Resolución 18858 de 2018. La ejecución del Programa de Alimentación Escolar en las comunidades indígenas, conservará su vigencia, hasta tanto no se expida una nueva reglamentación que la modifique, adicione o sustituya.

8. Los criterios de priorización y focalización del artículo 4.1.1.3 en la resolución 29452 de 2017con relación a lo establecido en la resolución 00335 de 2021 que en su artículo 4 establece los siguiente: “Criterios de priorización de sedes y grados. Estos definen el procedimiento para atender progresivamente la población beneficiaria; ejercicio técnico que debe adelantarse por el área de cobertura y el equipo PAE de las Entidades Territoriales Certificadas, y validado por el Comité Territorial de Planeación y Seguimiento del PAE, determinando las sedes y grados donde se implementará el Programa de Alimentación Escolar y el número de raciones asignado a cada establecimiento y sede. Para lo anterior, se deberán tener en cuenta los siguientes criterios:

a. Primero: Priorizar todos los grados de las sedes educativas que tengan jornada única, los cuales deben ser cubiertos al 100%.
b. Segundo: Para las demás jornadas se prioriza el nivel preescolar de todas las sedes educativas, que deben ser cubiertos al 100%.
c. Tercero: Priorizar las sedes educativas ubicadas en el área rural y las sedes educativas urbanas con población mayoritariamente (más del 50% de los estudiantes matriculados) étnica, víctima del conflicto armado o en condición de discapacidad. En estas sedes, se deben priorizar progresivamente los grados inferiores, hasta llegar a cubrir el 100% de básica primaria, continuando con los grados superiores.
d. Cuarto: Sedes educativas con alta participación de población con menores capacidades de generar ingresos, determinada por el grupo de Sisbén (desde grupo A hasta grupo D); priorizando progresivamente los grados inferiores hasta cubrir el 100% de básica primaria,y continuando con los grados superiores”.

Estudio de la oferta en

2.1. Proveedores

Lista de códigos UNSPSC

50193000 - Bebidas y Comidas Infantiles
90101500 -Establecimientos paracomer y beber
78131800 - Bodegaje y almacenamiento especializado
85151500 - Tecnología dealimentos
85151600 - Asuntos nutricionales

90101600 - Servicios de banquetes y catering

90101800 Servicios de comida para llevar y a domicilio

93131600 - Planeación y programas de políticas de alimentación

Se ha realizado una consulta de Estados financieros bajo normas internacionales de información financiera (NIIF), se consultó en el Sistema Integrado de Información Societaria SIIS, la información financiera reportada a la SuperSociedades desde el año 2015 al corte vigente, según la Norma Internacional de Información Financiera NIIF, y la información financiera de las 9.000 principales empresas del país, 2019 y 2020.

Una vez revisados los Estados financieros bajo norma local (Decreto 2649 de 1993) con corte a 31de diciembre de cada año (Balance General, Estado de Resultados y Flujo de Efectivo) para los años 1995 a 2015 y posteriormente 2019 y 2020.

Los datos incluidos en los archivos corresponden a los remitidos por las empresas que enviaron información en la unidad de diligenciamiento adecuada, y se encuentra expresada en miles de pesos.

Tabla 14. Ingresos operacionales

Departamento	2020*	2019*	2015
Amazonas	$ 81.100.107	$ 87.815.365	
Antioquia	$ 60.459.865.757	$ 62.534.024.192	$ 210.671.970
Arauca	$ 480.021.934	$ 523.941.706	
Atlántico	$ 17.526.637.865	$ 20.291.127.168	$ 133.657.362
Bogotá D.C.	$ 122.485.390.231	$ 135.091.087.879	$ 2.549.672.694
Bolívar	$ 6.987.815.226	$ 7.787.493.946	$ 54.596.491
Boyacá	$ 1.832.342.954	$ 1.712.600.078	
Caldas	$ 3.832.245.065	$ 3.751.384.441	
Caquetá	$ 598.086.024	$ 555.028.868	$ 34.038.473
Casanare	$ 792.944.938	$ 807.201.235	$ 50.445.811
Cauca	$ 3.290.479.075	$ 3.433.426.252	
Cesar	$ 1.556.219.895	$ 1.530.920.228	
Choco	$ 253.692.574	$ 232.492.051	
Córdoba	$ 2.042.878.302	$ 2.072.204.916	$ 8.593.099
Cundinamarca	$ 21.055.866.835	$ 21.694.986.925	$ 281.722.376
Guainía	$ 15.059.046	$ 12.989.252	
Guaviare	$ 85.558.350	$ 83.488.702	
Huila	$ 2.215.623.506	$ 2.259.169.903	$ 27.035.387
La guajira	$ 407.669.472	$ 448.698.273	
Magdalena	$ 3.291.856.083	$ 3.122.968.849	$ 9.045.037
Meta	$ 2.934.263.160	$ 3.134.773.038	$ 4.603.636
Nariño	$ 2.982.139.954	$ 2.886.053.597	$ 27.980.473
Norte de Santander	$ 3.401.085.415	$ 3.429.525.164	$ 10.994.667
Putumayo	$ 323.595.358	$ 290.733.327	$ 21.461.017
Quindío	$ 1.515.346.046	$ 1.521.269.049	
Risaralda	$ 5.721.088.955	$ 5.422.998.317	$ 280.995.928
San Andrés y Providencia	$ 300.973.887	$ 444.462.853	$ 10.907.837
Santander	$ 11.809.055.708	$ 11.534.085.983	$ 86.616.964
Sucre	$ 1.080.176.857	$ 1.115.193.605	
Tolima	$ 2.585.127.497	$ 2.543.509.043	$ 833.177
Valle	$ 27.714.182.680	$ 28.293.528.066	$ 137.337.794
Vaupés	$ 12.517.947	$ 13.927.839	
Vichada	$ 42.759.718	$ 37.009.429	
Total general	**$ 309.713.666.421**	**$ 328.700.119.539**	**$ 3.941.210.193**

Fuente: Superintendencia de sociedades, 2022

Existen por lo menos, 312 empresas dentro de las 9.000 más grandes del país identificadas por ingresos* año 2.020 y su comparativo año 2.019.

Si se analizan los proveedores del catálogo macro 2022 de productos para el PAE, nos encontramos con la siguiente información de productos por cada proveedor:

Tabla 15. Cantidad de productos del catálogo SECOP II 2022 por proveedor

Proveedores	A	B	C	Nocturno	Total general
AAA Alimentando A Bogotá 2020 UT	435	435	435	435	1740
Aerodelicias SAS	15	15	15	15	60
Alimentos Pippo S.A.S	164	164	164	164	656
Alimentos Provercol SAS	55	62	62	62	241
Antioquena de Helados 2020	15	15	15		45
Bimbo De Colombia S.A. PAE 2020	30	30	30	30	120
Catering Service Deli SAS	18	18	18	18	72
Colombina S.A.	75	75	75	60	285
Comapan SA	75	75	75	75	300
Comercializadora Disfruver SAS	57	59	59	59	234
Comercializadora Monfrut SAS	12	18	18	18	66
Comercializadora Nutrimos SA	100	100	100	100	400
Consorcio Nutriservi Panadería 2020	195	195	195	195	780
Cooperativa Colanta	90	90	90	90	360
Diseral S.A.S.	150	150	150	150	600
Industrias Normandy S.A.	56	56	56	56	224
Inversiones Fasulac Ltda.	94	94	94	94	376
Inversiones Peniel SAS	60	60	60	60	240
Julián Gamba Vargas	15	15	15	15	60
Lácteos Appenzell SAS	60	60	60	60	240
Mandala Foods SAS	4	4	4	4	16
Mountain Food S.A.S.	60	60	60	60	240
Nutrición Bogotá 2020 Ut	92	103	103	103	401
Proalimentos Liber S.A.S. En reorganización	195	195	195	195	780
Productos lácteos El Recreo SA	13	13	13	13	52
PulpaFruit S.A.S.	165	165	165	165	660
Trigus S.A.S.	112	112	112	112	448

Proveedores	A	B	C	Nocturno	Total general
Unión Temporal Gigantenas2020	15	15	15	15	60
Ut Dipsa FOOd	60	60	60	60	240
Ut Mana 2020	270	270	270	270	1080
UT PAE Bogotá 2020	120	150	150	150	570
Ut Quesos Venetto 2020	60	60	60	60	240
Total general	**2937**	**2993**	**2993**	**2963**	**11886**

Fuente: SECOP II, 2024

En total se identifican 32 posibles proveedores al operador, con 64 alimentos diferentes, de los 11grupos cotizados: agua, bebidas lácteas, cereal empacado, fruta, fruta en porciones, frutos secos, helado y paleta, néctar y concentrado de fruta, postres, preparaciones combinadas y quesos.

2.2. Dinámica de la operación

Identificadas las diferentes etapas de la cadena de suministros: alistamiento, abastecimiento, producción e identificación, se procede a exponer el estudio de costos del Programa que ha de ser cubierto en el presente proceso de contratación.

2.3. Estudio de costos

Analizar los precios del mercado es la herramienta que permite robustecer y justificar el presupuesto del proceso contractual del servicio de operación del PAE, con la revisión de datos históricos como contratantes, la experiencia de otras entidades homólogas con responsabilidades iguales en el cumplimiento de esta ordenanza nacional y compromiso con el complemento alimenticio de niños y adolescentes del país en su etapa escolar.

La forma en la que variables macroeconómicas impactan sobre el proceso de contratación, no solo desde la coyuntura salud-económica del país, sino del mundo, así como sus expectativas, vistas en los aspectos económicos del Área 1.

La revisión pormenorizada de los elementos de la canasta familiar y todos aquellos elementos que impactan en la cesta de abastecimiento del PAE,

así como elementos de la logística y funcionamiento de la operación, marcan los costos directos e indirectos del funcionamiento mismo del Operador en cumplimiento del objetivo de la Unidad.

La metodología de coste utilizada permitió valorar los recursos productivos requeridos para efectuar la operación del PAE.

A través del *método de costeo estándar*, constituyen estudios detallados ingenieriles de costos predeterminados para la definición de una operación eficiente.

Este sistema, considera los cotos de acuerdo a la operación del PAE y no contempla costes de “nocalidad”, debido a que supone costos óptimos o ideales, y se presta para realizar investigaciones de campo para conocer el mercado de servicio de operación del PAE y sus resultados, en términosde costos unitarios del complemento alimentario. Para este, se toman como referencia los procesos de planeación y contratación, más toda la información secundaria que aparecen en páginas oficiales e información pública privada.

los propietarios tienen el 54% de las tierras y el 35,5%tienen máximo 1 hectárea. Ello que indica la matriz productiva está invertida. (Gobernación del Magdalena, 2020).

Los principales cultivos permanentes son: banano 47,1%, yuca 20,6 %, palma de aceite 15,9%, cítricos 4,3%, mango 3,9%. Los transitorios son: maíz 43%, arroz 18,8 %, ahuyama 8,2%, ají 6,8 % y patilla (6,6%). Una gran fortaleza es la diversidad en la producción de cultivospermanentes y transitorios, y el potencial de expansión de la actividad por la riqueza de los suelos. (Gobernación del Magdalena, 2020).

Tal como se puede apreciar en la siguiente tabla, la mayor cantidad de UPAs está representada por cultivos de plátano y tubérculos con 18.594, le sigue en su orden la ganadería bovina con 18.178 UPAs, y la avicultura con 11.751.

Tabla 18. Número de Unidades productivas con presencia o actividad

Actividad productiva	Cantidad UPA *	Proporción UPA del departamento	Cantidad Promedio de UPA del País	Nivel comparativo Promedio de UPA País***
Ganado bovino doble propósito	18,178	18.0%	19,642	Medio bajo
Ganado porcino	8,688	8.6%	5,731	Medio alto
Búfalos	240	0.2%	169	Medio alto
Equinos, asnal y mular	12,996	12.9%	8,784	Medio alto
Ovinos	1,525	1.5%	1,655	Medio bajo
Caprinos	1,956	1.9%	1,417	Medio alto
Avicultura	11,751	11.7%	17,388	Medio bajo
Acuícola	359	0.4%	760	Medio bajo
Pesca	1,264	1.3%	3,088	Medio bajo
Cultivos agroindustriales (café, palma, caña de azúcar, caña panelera, cacao, caucho, tabaco, algodón y otros)	8,573	8.5%	26,065	Medio bajo
Cultivos de plátano y tubérculos	18,594	18.4%	19,383	Medio bajo
Cultivos de frutas	5,573	5.5%	11,922	Medio bajo
Cultivos de cereales	6,066	6.0%	7,926	Medio bajo
Cultivos con flores y follajes	48	0.0%	219	Medio bajo
Cultivos de hortalizas, verduras y legumbres	3,365	3.3%	5,747	Medio bajo

Cultivos de plantas aromáticas, condimentarias y medicinales	77	0.1%	865	Medio bajo
Cultivos de plantas forestales	1,567	1.6%	2,525	Medio bajo

Fuente: Plan departamental de extensión agropecuaria Magdalena 2020-2023

.

Tabla 19. Tipos de cultivos en el departamento del Magdalena

	Área cosechada (Ha)	Producción (Ton)
Cultivos agroindustriales	51,792	109,748
Frutales	19,66	500,234
Plátano y tubérculos	66,047	651,126
Cereales	15,985	49,762

Fuente: Plan departamental de extensión agropecuaria Magdalena 2020-2023.

El Magdalena cuenta con 51.792 Hectáreas de área cosechada en cultivos agroindustriales y 19.660 Hectáreas de frutales, que se concentran principalmente en subregión norte.

En cuanto a los cultivos de plátano y tubérculos se encuentran principalmente en la subregión centro y norte, mientras que los cereales se encuentran ubicados con mayor representatividad en la subregión río y centro.

Tabla 20. Áreas cosechadas de los principales cultivos agroindustriales por subregión

Área cosechada (Ha)	Centro	Norte	Río	Santa Marta	Sur
Cultivos de café	28	10226	0	3729	36
Cultivos de palma de aceite	2279	23266	2052	1	315
Cultivos de caña panelera	166	1485	36	339	32
Cultivos de cacao	0	428	6	405	0

Otros productos agroindustriales	3066	297	3031	57	314
Total área cosechada con cultivos agroindustriales	5590	35707	5122	4536	837

Fuente: Plan departamental de extensión agropecuaria Magdalena 2020-2023

La Agroindustria de la Palma de Aceite en el departamento del Magdalena, se ha convertido en uno de los sectores más dinámicos del departamento, creando empleos formales para las familias campesinas y la economía de región en general, y su vez, aportando mayores niveles de producción que pueden ser orientados a los mercados internacionales.

3.1 Indicadores financieros y organizacionales

Se realizó el análisis financiero a los principales indicadores de algunas empresas que se encuentran relacionadas con el sector económico de la actividad objeto de contratación, sin dejar de lado, la experiencia en proporción a los bienes y servicios objeto del presente estudio previo y considerando el presupuesto oficialmente asignado por valor de diez mil cuatrocientos setenta y ocho millones ciento setenta ysiete mil tres pesos con 21 centavos m/cte ($10.478.177.003,21)

Adicionalmente, se puede anotar que dicha estimación responde a un análisis comparativo de una muestra de mercado según potenciales oferentes, contemplando sus particularidades y dinámicas organizacionales, pero por el cual, se puede señalar que la estimación se fundamenta en lo que mide cada indicador de capacidad financiera, capacidad organizacional y algunos factores que puedan o no afectar la situación actual del mercado, así:

- **Índice de liquidez:** el cual permite determinar la capacidad que tiene el proveedor para cumplir sus obligaciones a corto plazo.
- **Índice de endeudamiento**: mediante el cual se busca establecer el grado de endeudamiento en la estructura financiera del proponente.

- **Razón de cobertura de intereses:** indicador por el cual se puede verificar la capacidad del contratista para cumplir con sus obligaciones financieras.
- **Rentabilidad sobre activos:** por el cual se determina la rentabilidad de los activos del proponente, es decir la capacidad de generación de utilidad operacional por cada peso invertido en el activo.
- **Capital de trabajo:** este indicador representa la liquidez (convertirlos en efectivo) y pagar el pasivo de corto plazo. Un capital de trabajo positivo contribuye con el desarrollo eficiente de la actividad económica del proponente es recomendable su uso cuando la entidad estatal requiere analizar el nivel de liquidez en términos absolutos.

En este sentido, para proyectar dichos indicadores, se tuvo en cuenta parámetros sugeridos por el manual para determinar y verificar los requisitos habilitantes en los procesos de contratación de la agencia nacional de contratación pública Colombia compra eficiente, en el cual indica que “la entidad estatal debe determinar cada requisito habilitante teniendo en cuenta lo que mida el indicador. Si el indicador representa una mayor probabilidad de riesgo a medida que su valor es mayor, la entidad estatal debe fijar como requisito un valor máximo y si el indicador representa una menor probabilidad de riesgo a medida que su valor sea mayor, la entidad estatal debe fijar un minio (…)”, de igual forma, se analizaron y estimaron los mismos, bajo factores que se disponen en el Decreto 579 de 2021 “por el cual se sustituyen los parágrafos transitorios del artículo 2.2.1.1.1.5.2., el parágrafo transitorio 1 del artículo 2.2.1.1.1.5.6., así como el parágrafo transitorio del artículo 2.2.1.1.1.5.2., del decreto 1082 de 2015, único reglamentario del sector administrativo de Planeación Nacional , para que los proponentes acrediten el mejor indicador financiero y organizacional de los últimos 3 años, con el fin de contribuir a la reactivación económica”

Teniendo en cuenta lo anterior, esta dependencia realizo el análisis indicado seguidamente, con elfin de permitir la pluralidad de ofertas, estableciendo y dejando como mínimo los indicadores financieros y organizacionales que se relaciona más adelante, de forma que resulten proporcionales al objeto a contratar y a las características del futuro contrato asi:

Análisis de variables para la estimación de los indicadores:

Para determinar los indicadores financieros y de organización la entidad procedió a revisar en el portal de la Superintendencia de Sociedades la información **financiera con corte a 31 de diciembre de 2019 de las empresas que se dedican a actividades de otros servicios de comidas**

(CIIU 5629).

Los siguientes son los datos obtenidos de una muestra aleatoria de empresas del sector:

NIT	RAZÓN SOCIAL DE LA SOCIEDAD	LIQUIDEZ	ENDEUDAMIENTO	COBERTURA DE INTERESES	RENTABILIDAD DEL ACTIVO	RENTABILIDAD DEL PATRIMONIO
900096912	DURANGAR LTDA., SERVICIOS INTEGRALES	4,10447907	0,28443069	32,53857293	0,19331513	0,2701557
830042212	PROALIMENTOS LIBER SAS	3,20171424	0,49767563	Indeterminado	0,06291457	0,12524691
900362183	SAIN FOOD SAS	1,94214791	0,51111014	Indeterminado	0,02690555	0,05503397
900735609	ALSERVIR S.A.S	1,63509896	0,53491335	4,364794391	0,22302924	0,47954342
830119041	ALIDUR SAS EN REORGANIZACION	7,23752752	0,93305169	Indeterminado	0,00948796	0,14172071
901165895	DNP SERVICIOS SAS	3,53456285	0,37190829	9,807751343	0,1129555	0,17983918

8001196477	PETROCASINOS S.A.	3,53144458	0,45059604	27,34459328	0,06579321	0,1197538
9004541888	SOTAVENTO GROUP SAS	3,75269639	0,2716868	56,4656154	0,51372212	0,7053588
8300863922	SERVINUTRIR SAS	3,51589458	0,34372091	6,058728023	0,11827324	0,1802179
9004576955	COSECHARTE S.AS.	2,79410805	0,34094991	Indeterminado	0,29901504	0,45370608
9004301488	IMC AIRPORT SHOPPES SAS	1,83174041	0,40718343	3,008734017	0,07226682	0,12190418
8300069100	GENERACION COLOMBIA SAS	3,27826103	0,33507137	14,3108792	0,32228737	0,48469468

INDICADORES FINANCIEROS Y ORGANIZACIONALES

Se realizó el análisis financiero a los principales indicadores de algunas empresas que se encuentran relacionadas con el sector económico de la actividad objeto de contratación, sin dejar de lado, la experiencia en proporción a los bienes y servicios objeto del presente estudio previo y considerando el presupuesto oficialmente asignado por valor de *Cuarenta y nueve mil quinientos noventa y ocho millones cuatrocientos ochenta y ocho mil setecientos veintisiete pesos moneda legal* ($ 49.598.488.727)

Adicionalmente, se puede anotar que dicha estimación responde a un análisis comparativo de una muestra de mercado según potenciales oferentes, contemplando sus particularidades y dinámicas organizacionales, pero por el cual, se puede señalar que la estimación se fundamenta en lo que mide cada indicador de capacidad financiera, capacidad organizacional y algunos factores que puedan o no afectar la situación actual del mercado, así:

- **Índice de liquidez:** el cual permite determinar la capacidad que tiene el proveedor para cumplir sus obligaciones a corto plazo.
- **Índice de endeudamiento**: mediante el cual se busca establecer el grado de endeudamiento en la estructura financiera del proponente.
- **Razón de cobertura de intereses:** indicador por el cual se puede verificar la capacidad del contratista para cumplir con sus obligaciones financieras.
- **Rentabilidad sobre activos:** por el cual se determina la

rentabilidad de los activos del proponente, es decir la capacidad de generación de utilidad operacional por cada peso invertido en el activo.

- **Capital de trabajo:** este indicador representa la liquidez (convertirlos en efectivo) y pagar el pasivo de corto plazo. Un capital de trabajo positivo contribuye con el desarrollo eficiente de la actividad económica del proponente es recomendable su uso cuando la entidad estatal requiere analizar el nivel de liquidez en términos absolutos.

En este sentido, para proyectar dichos indicadores, se tuvo en cuenta parámetros sugeridos por elmanual para determinar y verificar los requisitos habilitantes en los procesos de contratación de la agencia nacional de contratación pública Colombia compra eficiente, en el cual indica que “la entidad estatal debe determinar cada requisito habilitante teniendo en cuenta lo que mida el indicador. Si el indicador representa una mayor probabilidad de riesgo a medida que su valor es mayor, la entidad estatal debe fijar como requisito un valor máximo y si el indicador representa una menor probabilidad de riesgo a medida que su valor sea mayor, la entidad estatal debe fijar un minio (…)”, de igual forma, se analizaron y estimaron los mismos, bajo factores que se disponen en el Decreto 579 de 2021 “por el cual se sustituyen los parágrafos transitorios del artículo 2.2.1.1.1.5.2., el parágrafo transitorio 1 del artículo 2.2.1.1.1.5.6., así como el parágrafo transitorio del artículo 2.2.1.1.1.5.2., del decreto 1082 de 2015, único reglamentario del sector administrativode Planeación Nacional , para que los proponentes acrediten el mejor indicador financiero y organizacional de los últimos 3 años, con el fin de contribuir a la reactivación económica”

Teniendo en cuenta lo anterior, esta dependencia realizo el análisis indicado seguidamente, con elfin de permitir la pluralidad de ofertas, estableciendo y dejando como mínimo los indicadores financieros y organizacionales que se relaciona más adelante, de forma que resulten proporcionales al objeto a contratar y a las características del futuro contrato asi:

Análisis de variables para la estimación de los indicadores:

Para determinar los indicadores financieros y de organización la entidad procedió a revisar en el portal de la Superintendencia de Sociedades la información **financiera con corte a 31 de diciembre de 2019 de las empresas que se dedican a actividades de otros servicios de comidas (CIIU 5629).**

Los siguientes son los datos obtenidos de una muestra aleatoria de empresas del sector:

NIT	RAZÓN SOCIAL DE LA SOCIEDAD	LIQUIDEZ	ENDEUDAMIENTO	COBERTURA DE INTERESES	RENTABILIDAD DEL ACTIVO	RENTABILIDAD DEL PATRIMONIO
900096912	DURANGAR LTDA., SERVICIOS INTEGRALES	4,104479 07	0,28443069	32,53857293	0,19331513	0,2701557
830042212	PROALIMENTOS LIBER SAS	3,201714 24	0,49767563	Indeterminado	0,06291457	0,12524691
900362183	SAIN FOOD SAS	1,942147 91	0,51111014	Indeterminado	0,02690555	0,05503397
900735609	ALSERVIR S.A.S	1,635098 96	0,53491335	4,364794391	0,22302924	0,47954342
830119041	ALIDUR SASEN REORGANIZ ACION	7,237527 52	0,93305169	Indeterminado	0,00948796	0,14172071
901165895	DNP SERVICIOS SAS	3,534562 85	0,37190829	9,807751343	0,1129555	0,17983918
800119647	PETROCASINOS S.A.	3,531444 58	0,45059604	27,34459328	0,06579321	0,1197538
900454188	SOTAVENTO GROUP SAS	3,752696 39	0,2716868	56,4656154	0,51372212	0,7053588
830086392	SERVINUTRIR SAS	3,515894 58	0,34372091	6,058728023	0,11827324	0,1802179
900457695	COSECHARTE S.AS.	2,794108 05	0,34094991	Indeterminado	0,29901504	0,45370608
900430148	IMC AIRPORT SHOPPES SAS	1,831740 41	0,40718343	3,008734017	0,07226682	0,12190418
830006910	GENERACION COLOMBIA SAS	3,278261 03	0,33507137	14,3108792	0,32228737	0,48469468

una vez se tienen información financiera y organizacional de referencia se calcula el valor promedio los datos analizados para establecer los indicadores requeridos dentro del presente proceso; en el caso de los valores indeterminados se realizó el promedio sobre las restantes empresas de la muestra, en consecuencia, los cuales se relacionan a continuación:

INDICADOR	INDICE REQUERIDO
Índice de Liquidez:(Activo Corriente/Pasivo Corriente)	Mayor o igual a 3,30
Índice de Endeudamiento: (Pasivo total/Activo total)	Menor o igual a 0.52
Razón de Cobertura de Intereses RCI: (Utilidad operacional/ Gastos de intereses)	Mayor o igual a 1
Capital de trabajo	Mayor o igual a 70%

INDICADOR	INDICE REQUERIDO
Rentabilidad sobre activos RA: (Utilidad operacional/Activo total)	Mayor o igual a 0.17
Rentabilidad sobre patrimonio RP: (Utilidad operacional/patrimonio)	Mayor o igual a 0.20

Revisadas las contrataciones pasadas realizadas para la operación del PAE, y revisando el desempeño de los operadores anteriormente seleccionados, se presentan datos importantes a saber:

Condiciones de adquisición del servicio en épocasanteriores por la Entidadestatal

Tabla 22. Histórico de contratos PAE municipio de Ciénaga

	Contrato 1	Contrato 2	Contrato 3
NÚMERO	CONTRATO DE SUMINISTRO 001-C23-1600-2023	CONTRATO DE SUMINISTRO 003-C23-1600-2022	CONTRATO DE SUMINISTRO 002-C23-1600-2021
OBJETO	SUMINISTRO DE UN COMPLEMENTO ALIMENTARIO PARA LOS ESTUDIANTES DE LOS ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PRIORIZADO EN EL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR DEL MUNICIPIO DE CIÉNAGA – MAGDALENA.	SUMINISTRO DE UN COMPLEMENTO ALIMENTARIO PARA LOS ESTUDIANTES DE LOS ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PRIORIZADOS EN EL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR DEL MUNICIPIO DE CIÉNAGA MAGDALENA	SUMINISTRO DE UN COMPLEMENTO ALIMENTARIO PARA LOS ESTUDIANTES DE LOS ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PRIORIZADO EN EL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR DEL MUNICIPIO DE CIÉNAGA – MAGDALENA
VALOR	$11.471.034.136,00	$7.616.347.812,00	$12.966.831.432,00
AÑO	2023	2022	2021

Fuente: SECOP II, 2022

3.2. Condiciones de adquisición del servicio en épocas anteriores por otras entidades estatales oprivadas

Tabla 23. Histórico de contratos otros PAE del País

	Contrato 1	Contrato 2	Contrato 3	Contrato 4	Contrato 5	Contrato 6
Contratante	Santiago de Cali	Norte de Santander	Municipio de Yopal	Municipio de Yopal	Gobernaciónde Nariño	Cundinamarca
Número	4143.010.32.1319-2021	LP-SEG-02594-2021	MP-SE-LP-PS-101-2021	MYCA-SED-LP-009-2021	LP0012021	SE-LP-003-2020
modalidadde selección	Licitación pública	Licitación pública	Licitación pública	Licitación pública	Licitación pública	Licitación pública
objeto	Suministro de raciones alimentarias para el programa de alimentación escolar pae con aplicación de los lineamientos técnicos, administrativos, estándares y condiciones mínimas expedidaspor parte del ministerio de educación nacional. ficha ebi 26002679 vigencia	Servicios de alimentació n escolar a niños, niñas, adolescentes yjóvenes de instituciones educativas oficiales durante la vigencia 2022 en los municipios no certificados en educación del departamento norte de	Prestación de servicios de un operador para ejecutar el programa de alimentació n escolar PAE 2022 en las instituciones educativas oficiales de Palmira, de acuerdo con los lineamiento s técnico administrativosdel programa	Garantizar y brindar el servicio de alimentació n escolar a los estudiantes focalizados, deacuerdo con los lineamiento s vigentes, en el municipio de Yopal	Prestación del servicio para la implementación del programa de alimentación escolar en los 57 municipios no certificadosde Nariño, conforme a loslineamientos técnicos administrativo s, estándares y condiciones mínimas expedidas porel ministerio de educación y/o unidad administrativa especial para	Desarrollar el programa de alimentación escolar, a travésdelcual se brinda un complemento alimentario, a niños,niñas y adolescentes registrados en el sistema integrado de matrícula “simat”de municipios no certificados del departamento de Cundinamarca

	2022.	Santander	de alimentación escolar PAE		la alimentación	