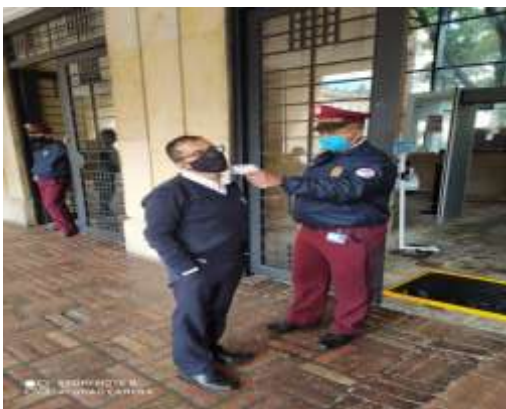


INFORME ACTIVIDADES PLAN DE TRABAJO JULIO-2020 SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- ✓ Reunión mensual del Copasst
- ✓ Modificación plan de trabajo por contingencia por Covid-19
- ✓ Semana de la salud 21 al 24 de julio
- ✓ Capacitación a servidores
- ✓ Actividades de riesgo cardiovascular
- ✓ Actividades del programa de vigilancia epidemiológica en DME.
- ✓ Actividades del programa de vigilancia epidemiológica del riesgo cardiovascular.
- ✓ Actividades del plan intervención en riesgo psicosocial.
- ✓ Actividades programa pausas activas.
- ✓ Actividades riesgo biológico
- ✓ Reunión y capacitación a brigadas de emergencia en primeros auxilios básicos y primeros auxilios psicológicos
- ✓ Inspecciones de bioseguridad, acompañamiento procesos archivo
- ✓ Inspección de bioseguridad Arl positiva
- ✓ Reporte y seguimiento a condiciones de salud de servidores y contratistas
- ✓ Gestión y reporte de condiciones de salud frente al covid-19
- ✓ Gestión aplicativo Smart, capacitación
- ✓ Gestión de accidentes de trabajo

Evidencias





A la Secretaría Jurídica Distrital llega la

Semana de la salud 2020

PROGRAMACIÓN

Martes 21 de julio - 9:00 a.m.
Apertura Semana de la Salud.

Martes 21 de julio - 9:50 a.m.
Taller teórico práctico en manejo del estrés.

Martes 21 de julio - 4:00 p.m.
Taller "Meditar para vivir".

Miércoles 22 de julio - 9:00 a.m.
Taller de Ergonomía en casa.

Miércoles 22 de julio - 3:00 p.m.
Clase de yoga y relajación.

Jueves 23 de julio - 8:30 a.m.
Prevención del riesgo cardiovascular.

Jueves 23 de julio - 3:00 p.m.
Clase BioRumba, sanación a través del movimiento.

Viernes 24 de julio - 9:00 a.m.
Manejo y medidas de autocuidado en tiempos del Covid-19.

Viernes 24 de julio - 2:00 p.m.
Estilos de vida saludable

TE ESPERAMOS
Todas las actividades serán virtuales
Participa del 21 al 24 de julio de 2020

BOGOTÁ
Secretaría Jurídica Distrital

TU AYUDA ES MUY IMPORTANTE

RECUERDA DILIGENCIAR SEMANALMENTE LA ENCUESTA DE IDENTIFICACIÓN Y GESTIÓN DE RIESGOS ASOCIADOS AL COVID-19.

INGRESA AQUÍ

BOGOTÁ
Secretaría Jurídica Distrital

Taller "Meditar para vivir"

Clase de relajación y meditación guiada.

¿Qué necesitas?
Agua
Ropa cómoda
Mata o cojinetes.

Martes 21 de julio 4:00 P.M.

Dirige: Marlon Fuentes
Instructor de yoga terapéutica y meditación guiada.

TE ESPERAMOS
En Bogotá Virtual

BOGOTÁ
Secretaría Jurídica Distrital

Taller de Ergonomía en casa

Dirige: Claudia Jiménez
Fisioterapeuta

Miércoles 22 de julio 9:00 A.M.

TE ESPERAMOS
En Bogotá Virtual

BOGOTÁ
Secretaría Jurídica Distrital

Prevención del riesgo psicosocial

Taller teórico práctico en manejo del estrés.

Martes 21 de julio 9:30 A.M.

TE ESPERAMOS
Vía Google Meet

BOGOTÁ
Secretaría Jurídica Distrital

Semana de la salud 2020

Clase BioRumba

Sanación a través del movimiento

Dirige: Lina Velásquez
Terapeuta del movimiento

Integra variados géneros con diferentes intensidades musicales, y articula técnicas que contribuyen a la práctica de la actividad física, generando un espacio de crecimiento y diversión para los participantes.

Jueves 23 de julio 3:00 P.M.

TE ESPERAMOS
Vía Google Meet

BOGOTÁ
Secretaría Jurídica Distrital

Semana de la salud 2020

Manejo y medidas de Autocuidado en tiempos de Covid -19

Dirige: Monica Cayeneche
Esterilista Profesional

Viernes 24 de julio 9:00 A.M.

TE ESPERAMOS
Vía Google Meet

BOGOTÁ
Secretaría Jurídica Distrital

Semana de la salud 2020

Estilos de vida saludables

Dirige: Colsanitas

Viernes 24 de julio 2:00 P.M.

TE ESPERAMOS
Vía Google Meet

BOGOTÁ
Secretaría Jurídica Distrital

Semana de la salud 2020