INFORME DE ACTIVIDADES 03

No. DE CONTRATO	CD-58-2026-4858
CONTRATISTA	ARMANDO OLMOS SANCHEZ
PERIODO	28 DE MARZO AL 27 DE ABRIL 2026
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA ASESORAR A LA SECRETARIA DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTES EN EL DESARROLLO DEL PROYECTO DE EVENTOS DEPORTIVOS LOCALES, NACIONALES E INTERNACIONALES EN EL DISTRITO ESPECIAL, INDUSTRIAL Y PORTUARIO DE BARRANQUILLA

Dicho objeto fue desarrollado de la siguiente manera:

No.	OBLIGACIONES	EJECUCION
1	1. Brindar acompañamiento en campo durante los eventos para atender situaciones relacionadas con fatiga o lesiones menores.	Apoye acompañamiento en la semana santa en actividades recreodeportivas en el paruqe la virgencita, cuidando y preveendo situaciones de fatiga o lesiones en los niños participantes
2	2. Promover hábitos de autocuidado y autocontrol corporal en la práctica de la actividad física	Acompañe en el campamento de karate en el coliseo sugar baby , promoviendo habitos y autocuidados del cuerpo en las actividades fisicas y mejorar el rendimiendo
3	3. Realizar valoraciones funcionales rápidas antes y durante las actividades, con el fin de identificar riesgos físicos y prevenir lesiones	Realice seguimiento en el evento de festival bmx en la pista daniel barragan capacitando, y realizando valoracion funcional preveniendo las lesiones en los participantes
4	Diseñar programas de acondicionamiento físico adaptados a las diferentes poblaciones participantes de los eventos organizados por la Secretaria.	Se diseñaron programas de acuerdo a las poblaciones participantes con relacion al acondicionamiento fisico según la organización de la secretaria adaptdos a los diferentes sectores de los participantes

Atentamente,

Armando Olmos

_____

ARMANDO OLMOS SANCHEZ
C.C: 1045729152 de Barranquilla
Teléfono: 3003335136

Evidencias:


La educación de los pobres
no puede ser una pobre educación

