Mogotes, 31 de marzo de 2026

EL CENTRO GERONTOLÒGICO Y VIDA LUISA MARCELINA DE MOGOTES

CERTIFICA

Que, durante el periodo comprendido del 01 de marzo al 31 de marzo del año 2026, se atendieron los siguientes adultos mayores en el programa de Centro Vida.

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS
3	ANA JESÚS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS
9	ANIBAL DE JESÚS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS
11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS
12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS
24	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	83 AÑOS
25	JOSÉ DEL CARMEN HOLGUIN DURÁN	91.424.351	62 AÑOS
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS
29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS

33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS
35	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS
36	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS
37	MARIA DEL CARMEN GÒMEZ	28.253.135	63 AÑOS
38	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS
39	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	68 AÑOS
40	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	70 AÑOS
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS
45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS
46	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS
47	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS
48	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS
49	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS
50	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS
51	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS
54	SUSANA GUALDRÒN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS

Atentamente,

HNA. DERLY MILENA TUMAY PATIÑO
Representante Legal-Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMA CENTRO VIDA EN EL C.G.V.L.M.

FEBRERO	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S			
FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
ALIMENTACION Y ATENCION NUTRICIONAL: Suministrar a los adultos mayores la alimentación que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús que de manera especial elaboren los profesionales en nutrición y a las necesidades de cada beneficiario, que contenga: Desayuno, refrigerio y almuerzo diario.																															
NUTRICIONISTA: finalización de las minutas correspondientes a una alimentación balanceada, variada y de acorde a las necesidades de cada adulto mayor (semanal). Ejecutar dos actividades durante el mes con los adultos mayores del programa Centro Vida.																															
ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL: Desarrollar acompañamiento, valoración y/o seguimiento para los adultos mayores que lo requieran de manera preventiva, (dos mensuales) adicional el apoyo de Actividades Cognitivas Grupales.																															
ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD: Brindar atención y apoyo primario en salud a la población beneficiaria apoyados en los recursos y actores de la seguridad social en salud (Toma de Signos Vitales, Supervisión de Medicamentos, Bitacora Diaria).																															
EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, COGNITIVAS Y RECREATIVAS: Actividades de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria, cumpliendo los siguientes ítems: **a.** Actividades Físicas y de Interación Social, **b.** Actividades Cognitivas y Productivas, **c.** Actividades Recreativas y Culturales.																															
ENCUENTROS INTERGENERACIONALES: Garantizar encuentros intergeneracionales en coordinacion con las instituciones educativas del municipio y demás entidades, mínimo dos durante el convenio. El dinero se atribuye a los costos asociados para realizar el encuentro.																															
PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO: Promover el trabajo asociativo a través de actividades productivas, relacionadas con la creación de proyectos (huerta, desarrollar dos actividades mensuales para un total de 5 actividades en el convenio).																															
PROMOCIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES DE APOYO: Promover la constitución de redes de apoyo en beneficio de los adultos mayores, con instituciones tales como: EPS, Comisaria de Familia, SENA entre Otras. (una mensual)																															
USO DE INTERNET: Promover en los adultos mayores el uso de las TIC, en coordinación con la biblioteca y sala virtual del municipio (una actividad mensual, para un total de 4 actividades en total)																															
AUXILIO EXEQUIAL: Garantizar un auxilio funerario a los adultos mayores beneficiarios del centro vida que no cuenten con uno.																															
SUPERVISOR: Hna. Derly Milena Tumay Paliño																															

FINES DE SEMANA Y FESTIVOS
ALIMENTACION Y ATENCION NUTRICIONAL
NUTRICIONISTA
PSICÓLOGA
ENFERMERÍA
Todos los Profesionales: Psicóloga, Docente Actividad Física, Docente Trabajo Productivo y/o Manualidades
DOCENTE
DOCENTE
ENTES MUNICIPALES EXTERNAS
AUXILIO EXEQUIAL

Nota: Este cronograma está sujeto a cambios de acuerdo a las necesidades del Programa Centro Vida.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMA CENTRO VIDA EN EL C.G.V.L.M.

Tarjeta

MARZO	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M
FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
ALIMENTACION Y ATENCION NUTRICIONAL: Suministrar a los adultos mayores la alimentacion que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico-calorico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús que de manera especial elaboren los profesionales en nutricion y a las necesidades de cada beneficiario, que contenga: Desayuno, refrigerio y almuerzo diario.																															
NUTRICIONISTA: Realizacion de las minutas correspondientes a una alimentación balanceada, variado y de acorde a las necesidades de cada adulto mayor (semanal). Ejecutar dos actividades durante el mes con los adultos mayores del programa Centro Vida.																															
ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL: Desarrollar acompañamiento, valoración y/o seguimiento para los adultos mayores que lo requieran de manera preventiva, (dos mensuales) adicional el apoyo de Actividades Cognitivas Grupales.																															
ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD: Brindar atención y apoyo primario en salud a la población beneficiaria apoyados en los recursos y actores de la seguridad social en salud (Toma de Signos Vitales, Supervisión de Medicamentos, Bitacora Diaria).																															
EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, COGNETIVAS Y RECREATIVAS: Actividades de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria, cumpliendo los siguientes items: a. Actividades Físicas y de Interacción Social, b. Actividades Cognitivas y Productivas, c. Actividades Recreativas y Culturales.																															
ENCUENTROS INTERGENERACIONALES: Garantizar encuentros intergeneracionales en coordinados con las instituciones educativas del municipio y demás entidades, mínimo dos durante el convenio. El dinero se atribuye a los costos asociados para realizar el encuentro.																															
PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO: Promover el trabajo asociativo a través de actividades productivas, relacionadas con la creación de proyectos (huerta, desarrollar dos actividades mensuales para un total de 6 actividades en el convenio).																															
PROMOCIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES DE APOYO: Promover la constitución de redes de apoyo en beneficio de los adultos mayores, con instituciones tales como: EPS, Comisaria de Familia, SENA entre Otros. (una mensual)																															
USO DE INTERNET: Promover en los adultos mayores el uso de las TIC, en coordinación con la biblioteca y sala virtual del municipio (una actividad mensual, para un total de 6 actividades en total).																															
AUXILIO EXEQUIAL: Garantizar un auxilio funerario a los adultos mayores beneficiarios del centro vida que no cuenten con uno.																															

SUPERVISOR: Hna. Derly Milena Tumay Palliño

	FINES DE SEMANA Y FESTIVOS
	ALIMENTACION Y ATENCION NUTRICIONAL
	NUTRICIONISTA
	PSICÓLOGA
	ENFERMERÍA
	Todos los Profesionales: Psicóloga, Docente Actividad Fisica, Docente Trabajo Productivo y/o Manualidades
	DOCENTE
	DOCENTE
	ENTES MUNICIPALES EXTERNAS
	AUXILIO EXEQUIAL

Nota: Este cronograma está sujeto a cambios de acuerdo a las necesidades del Programa Centro Vida.

ALIMENTACIÒN Y ATENCIÒN NUTRICIONAL



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ALIMENTACIÓN

Y ATENCIÓN

NUTRICIONAL

ALIMENTACIÓN Y ATENCIÓN NUTRICIONAL

El Centro Vida para Adultos Mayores desempeña un papel fundamental en la promoción del bienestar integral de esta población, siendo la alimentación uno de los pilares más importantes en el mantenimiento de su salud. En esta etapa del ciclo vital, una adecuada nutrición es esencial para prevenir la desnutrición, controlar enfermedades crónicas, fortalecer el sistema inmunológico y conservar la funcionalidad física y cognitiva.

En este sentido, el servicio de alimentación ofrecido en el Centro Vida está orientado a cubrir los requerimientos nutricionales de los adultos mayores, mediante la planificación de menús balanceados, variados y adaptados a sus condiciones de salud, hábitos y necesidades específicas. Este enfoque busca no solo garantizar el aporte adecuado de nutrientes, sino también promover hábitos alimentarios saludables y seguros.

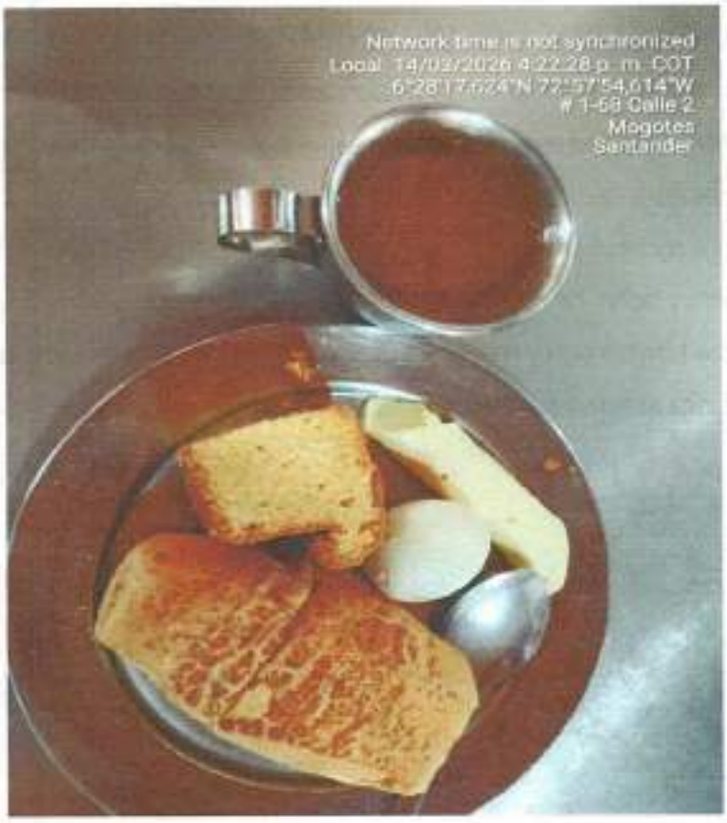
El presente informe tiene como objetivo describir y analizar el componente nutricional del servicio de alimentación, evaluando la calidad, pertinencia y cumplimiento de los lineamientos establecidos, con el fin de contribuir al mejoramiento continuo de la atención brindada a los usuarios.

El Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina, dispone el suministro de alimentación ideal y necesaria para el normal desarrollo de un adulto mayor, optimo y completo, en donde se incluye variedad y la mayor diversidad posible de alimentos, muchas verduras y frutas, suficientes cereales integrales, y fuentes de proteína magra. Se fracciona la alimentación ofreciendo 3 comidas al día en que cumplan con los parámetros de saciedad y asegurar una ingesta adecuada de nutrientes, también se priorizan alimentos fáciles de masticar y tragar manejando texturas suaves, purés, sopas, carnes molidas o pescados blandos si hay problemas dentales o de deglución; de igual manera se presenta un plato bien de forma atractiva que puede estimular el apetito.

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ALIMENTACIÓN Y ATENCIÓN NUTRICIONAL





Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER


2026/3/3 12:10


2026/03/18 12:08





INFORME DE ACTIVIDADES No. 002 -2026	
Fecha De Presentación:	**Marzo**
Periodo del informe Desde:	**01 Marzo AL 31DE Marzo**
Nombre del Asociado:	**FUNDACION CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA Nit: 804.004.842-1**

EJECUCION DE ACTIVIDADES FRENTE A LAS OBLIGACIONES DURANTE EL PERÍODO REPORTADO

1. **ALIMENTACION:** Deberá ser suficiente en cantidad y calidad, de acuerdo con normas dietéticas que establezca el Ministerio de Salud.

Actividad 1: Requisitos sanitarios para el servicio de alimentos Se realizan las tareas de control higiénico-sanitario establecidas en el plan de saneamiento básico y el manual de buenas prácticas de manufactura. De manera mensual y durante el mes correspondiente se realiza el diligenciamiento de formatos (Limpieza y Desinfección, Residuos, control de agua, buenas prácticas de higiene del manipulado), reposan en el archivo.	Uno (1)	
Actividad 2: Seguimiento al cumplimento de la alimentación Platos servidos Se realiza de manera diaria el seguimiento al servido y entrega de alimentación de los adultos mayores verificando el cumplimento del ciclo de menú estipulado según la minuta patrón.	Uno (1)	

Actividad 3: Educación nutricional Se desarrolla la estrategia de educación comunicación y soportes de actividades realizadas con el talento humano, dando cumplimiento a las 10 horas anuales de plan de saneamiento básico y manual de buenas prácticas de manufactura. A demás se capacita el personal en estrategias de preparación de alimentos y elaboración de platos en convenio con el SENA.	1 (uno) mensual	
Actividad 4: Elaboración de alimentos Proceso productivo Durante el periodo evaluado se ofrece alimentación a 55 personas mayores con la elaboración y servido de 3 tiempos de alimentación.	1 al 31 de marzo con 21 días de consumo 3465 platos servidos Diarios 165 platos	 

Se deja constancia por medio de este informe, que se realizaron las actividades propuestas para este periodo

FIRMA DEL PROFESIONAL QUE REALIZO LA ACTIVIDAD

Doris Hantilla Perez

NUTRICIONISTA DIETISTA

MINUTA PRIMERA SEMANA DEL MES DE MARZO 2026

OBSERVACIONES	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
DESAYUNO	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**
Para huéspedes que consumen alimentación hipoglúcida no ofrecer caldo , la porción de proteína debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeño	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE POLLO CON VERDURAS	CHOCOLATE	CREMA DE MAIZ
	AGUA DE PANELA	BANANO	PLATANO AL VAPOR	AREPA	QUESO
	FRUTA	AREPA DE YUCA	CHOCOLATE	CALDO DE PAPA	PLATANO AL VAPOR
	PLATANO AL VAPOR	AGUA DE PANELA			AGUA DE PANELA
MEDIA MAÑANA	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**
	FRUTA	JUGO DE FRUTA	BANANO	PALOMITAS DE MAIZ CON JUGO DE FRUTA	ARROZ CON LECHE
ALMUERZO	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**
Para huéspedes con alimentación hipoglúcida (diabéticos - en control depeso) se ofrecerá un solo carbohidrato, o dos pequeños.	PASTA CON CARNE	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AHUYAMA	FRIJOL CON CERDO	PASTA CON SARDINA
	ENSALADA DE VEGETALES	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	PLATANO AL VAPOR	PLATANO AL VAPOR
	PLATANO AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	ARROZ	ENSALADA DE VEGETALES	ENSALADA DE VEGETALES
	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE VEGETALES	YUCA AL VAPOR	ARROZ	CREMA DE VERDURAS
	JUGO DE FRUTA	POLLO SUDADO	ENSALADA DE VEGETALES	SOPA DE ARROZ	JUGO DE FRUTA
		ARROZ	CARNE SUDADA	JUGO DE FRUTA	

MINUTA SEGUNDA SEMANA DEL MES DE MARZO 2026

OBSERVACIONES	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes que consumen alimentación hipoglúcida no ofrecer caldo , la porción de proteina debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeña	CALDO DE POLLO	AREPA AMARILLA	CALDO DE PASTA CON POLLO	CREMA DE MAIZ	SOPA DE MACARRON
	PLATANO AL VAPOR	HUEVOS REVUELTOS	PLATANO AL VAPOR	PLATANO AL VAPOR	AREPA
	AGUA DE PANELA	CALDO DE PAPA	AGUA DE PANELA	QUESO	AGUA DE PANELA
		CHOCOLATE		CHOCOLATE	
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	FRUTA	ENSURE CALIENTE	JUGO DE FRUTA Y GALLETAS	ENSURE CALIENTE	CHOCOLATE
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Para huéspedes con alimentación hipoglúcida (diabéticos - en control depeso) se ofrecerá un solo carbohidrato, o dos pequeños.	CARNE MOLIDA	ENSALADA DE VEGETALES EN JULIANAS	MACARRON CON CARNE MOLIDA	ARVEJAS GUISADAS	SOPA DE ARROZ
	ARROZ CON VERDURA	PLATANO AL HORNO	YUCA AL VAPOR	ARROZ	ARROZ CON PIMENTON
	AJI	PEPITORIA	ENSALADA DE VEGETALES	TORTA DE AHUYAMA	GARBANZOS GUISADOS
	ENSALADA DE FRUTAS EN JULIANAS	CREMA DE AHUYAMA	JUGO DE FRUTA	POLLO SUDADO	HUEVO CON VERDURAS
	YUCA AL VAPOR	JUGO DE FRUTA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE VERDURAS	PLATANO AL VAPOR
	SOPA DE VERDURAS			JUGO DE FRUTA	
	JUGO DE FRUTAS				

MINUTA TERCERA SEMANA DEL MES DE MARZO 2026

OBSERVACIONES	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes que consumen alimentación hipoglúcida no ofrecer caldo , la porción de proteina debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeño	CALDO DE HUEVO	CALDO DE POLLO	SOPA DE PASTA CON POLLO	CREMA DE MAIZ	ARROZ EN LECHE
	CHOCOLATE	PATACON	PLATANO AL VAPOR	CHORIZO	AREPA
	BANANO	CHOCOLATE	CHOCOLATE	PLATANO AL VAPOR	
	AREPA AMARILLA			CHOCOLATE	
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	GALLETAS	FRUTA	GELATINA	AGUA DE PANELA Y GALLETA	JUGO DE FRUTA
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Para huéspedes con alimentación hipoglúcida (diabéticos - en control depeso) se ofrecerá un solo carbohidrato, o dos pequeños.	ARROZ	PEPITORIA	CARNE ASADA	SANCOCHO SANTAFEREÑO	JUGO DE FRUTA
	CARNE MOLIDA	YUCA AL VAPOR	ARROZ	ENSALADA DE VEGETALES	CREMA DE VERDURAS
	PLATANO AL VAPOR	SOPA DE VERDURAS	YUCA AL VAPOR	ARROZ BLANCO	PLATANO AL VAPOR
	ENSALADA DE VEGETALES	JUGO DE FRUTA	ENSALADA DE VEGETALES	BANANO	FRIJOL CON CERDO
	SOPA DE AHUYAMA		CREMA DE VERDURAS	LIMONADA	AJI
	JUGO DE FRUTA		PLATANO ASADO		ARROZ BLANCO
			JUGO DE FRUTA		

MINUTA CUARTA SEMANA DEL MES DE MARZO 2026

OBSERVACIONES	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes que consumen alimentación hipoglúcida no ofrecer caldo , la porción de proteina debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeña	FRUTA	CALDO DE PAPA	CALDO DE CARNE	CALDO DE PAPA
	PLATANO AL VAPOR	CHOCOLATE	AREPA	CHOCOLATE
	HUEVOS CON VERDURA	AREPA	AGUA DE PANELA	PLATANO AL VAPOR
	AGUA DE PANELA			
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	FRUTA	FRUTA	LECHE Y BANANO	TORTA Y JUGO DE FRUTA
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Para huéspedes con alimentación hipoglúcida (diabéticos - en control depeso) se ofrecerá un solo carbohidrato, o dos pequeños.	AGUACATE	ARROZ	PEPITORIA	ARVEJA GUISADA
	ENSALADA DE VEGETALES	TAJADAS DE PLATANO	PLATANO AL VAPOR	ARROZ BLANCO
	POLLO SUDADO	ENSALADA DE VEGETALES	ENSALADA DE VEGETALES	PLATANO AL VAPOR
	ARROZ BLANCO	CARNE SUDADA	CREMA DE ZANAHORIA	HUEVOS CON VERDURAS
	PLATANO AL VAPOR	SOPA DE AHUYAMA	JUGO DE FRUTA	BANANO
	CREMA DE VERDURAS	LIMONADA		CREMA DE VERDURAS
	JUGO DE FRUTA			LIMONADA

MINUTA QUINTA SEMANA DEL MES DE MARZO 2026

OBSERVACIONES	LUNES 30	MARTES 31
DESAYUNO	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**
Para huéspedes que consumen alimentación hipoglúcida no ofrecer caldo , la porción de proteína debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeño	PLATANO AL VAPOR	CALDO DE CARNE
	HUEVOS REVUELTOS	AREPA
	ENSALADA DE FRUTAS	CHOCOLATE
	AGUA DE PANELA	
MEDIA MAÑANA	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**
	FRUTA	SALPICON
ALMUERZO	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**
Para huéspedes con alimentación hipoglúcida (diabéticos - en control depeso) se ofrecerá un solo carbohidrato, o dos pequeños.	PEPITORIA	ARROZ CON VERDURA
	ENSALADA DE VEGETALES	SOPA SECA
	PLATANO AL VAPOR	PESCADO FRITO
	GALLINA ASADA	YUCA AL VAPOR
	BANANO	LIMONADA
	SOPA DE VERDURAS CON GALLINA	
	JUGO DE FRUTA	

ASISTENCIA ALIMENTACIÒN CENTRO VIDA 2026

RESPONSABLE: Marliza Cristina Morales Figueroa **ÀREA:** Soporte Nutricional

MES: Marzo **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	SEMANA 1 L	M	M	J	V	SEMANA 2 L	M	M	J	V	SEMANA 3 L	M	M	J	V	SEMANA 4 L	M	M	J	V	SEMANA 5 L	M	M	J	V	FIRMA
							2	3	4	5	6	9	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30	31				
1	ANA DE DIOS DURÁN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	CALLE 5 Nº 2-10	3228335711	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓					Ana de Dios Durán
2	ANA INES LÒPEZ DE JIMENEZ	28.252.158	76 AÑOS	CALLE 4 Nº 8-28	3135596396	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓					Inés lopés
3	ANA JESÚS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	CALLE 3 N. 9-28	3112687999	DISCAPACITADA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓					
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓					Armando H.
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.884	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3227684211	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓					A. Agredo
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-32	3170115476	DISCAPACITADO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓					
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓					Angela Tavera
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓					Angela garcia
9	ANIBAL DE JESÚS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	BARRIO EL PROGRESO	3112687999	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓					Aníbal L Pineda
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	66 AÑOS	CALLE 5 N. 1-33	3103204331	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓					Carlos Julio Argu
11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓					

Todo por Jesús

12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.868	87 AÑOS	CARRERA 6 Nº 6-65	3153976316	NINGUNO	✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓	Cristina Velandia
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	CRA 8 N 3-06	3224231575	DISCAPACITADO	✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓	Domingo A
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS	BARRIO SAN LUIS	3158292503	CABEZA DE FLIA	✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓	Doris Velez B.
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO	✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓	
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS	CARRERA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO	✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓	Ester Rueda
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	CALLE 5 Nº 10-21	3102576776	NINGUNO	✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓	
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	CARRERA 5 Nº 3-73	3123751815	NINGUNO	✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓	Fernando Ardila
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	CALLE 5b Nº 1-20 1PISO	3213022875	NINGUNO	✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓	Flor María de
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	CARRERA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO	✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓	Gabriel Guerrero
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO	✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓	
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334202	NINGUNO	✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓	Isaias Pinto
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	CARRERA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO	✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓	
24	JOSE ASCENSION LEÓN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO	✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓	Jose Ascensión León
25	JOSÉ DEL CARMEN HOLGUIN DURÁN	91.424.351	62 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-39	3102116754	NINGUNO	✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓	José Holguin D
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	VDA GUAYAGUATA	3182040893	NINGUNO	✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓	Juan Becerra
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3172637255	NINGUNO	✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓	Juandediospinto D.
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA	✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓	Leonilde C

29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175802697	NINGUNO	✓	LUCIA
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CL 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO	✓	Agustin Camacho
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	DISCAPACITADO	✓	
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS	VDA CABECERA	3128833249	NINGUNO	✓	Luis Fernando Sarmiento
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO	✓	Luis Francisco
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO	✓	Luis J Murillo
35	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	CLL 4 N. 7-87	3178246966	NINGUNO	✓	Maria Antonia F
36	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	CL 4 N 8-56	3132510822	NINGUNO	✓	Maria de Jesus
37	MARIA DEL CARMEN GÓMEZ	28.253.135	83 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-33	3103204331	NINGUNO	✓	Maria del Carmen Gómez
38	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.670	82 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO	✓	Maria del C. Z.
39	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	68 AÑOS	CLL 6 N. 3-17	3188502360	CABEZA DE FLIA	✓	M Fidelia Velandia
40	MARIA GRACIELA CONGOTA CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO	✓	Graciela Congota C
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	69 AÑOS	CALLE 5ª Nº. 1B-32	3025683253	CABEZA DE FLIA	✓	Maria Nelly Mendivelso
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO	✓	Mercedes Camacho de Camacho
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-87	3162805264	NINGUNO	✓	Miguel
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO	✓	Nereo
45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO	✓	Pedro D. Pinto Z

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cpvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

46	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3183870815	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	• Ramona Rodrig
47	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	CALLE 4 N° 7-67	3144583587	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Raimundo C
48	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Rita Ofelia Suy
49	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS	CALLE 4 N° 9-15	3161427182	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Roberto Bravo
50	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	CALLE 5A N° 2-47	3137719699	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	126 Luis Nova
51	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	CALLE 6 N° 5-34	3134539695	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Rosa Delia Zabala
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	CLL 5B N. 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Rosalba Silva
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52 2PISO	3151895635	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Samuel Mogoll
54	SUSANA GUALDRÓN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	MANZANA B CASA 4	3182020388	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Susana Gualdrón
55	VICENTE VELANDIA	2.125.815	89 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-10	3106718565	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA



NUTRICIONISTA



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 1: Prevención de la desnutrición en adultos mayores
Responsable: Doris Mantilla
Fecha: Marzo 03- 2026
Duración: 1 Hora
población: Adultos Mayores Programa Centro vida
objetivo: Promover hábitos alimentarios saludables en los adultos mayores mediante la educación nutricional, el seguimiento del estado nutricional y el acceso a una dieta balanceada, con el fin de prevenir la desnutrición y mejorar su calidad de vida.

Recursos:

- Material humano
- Sonido
- Ficha
- Colores

Metodología: Ludico-pedagogica

Desarrollo del Tema: Por medio de una ficha se da a conocer la siguiente temática
¿Qué es la desnutrición en adultos mayores?

Señales de alerta: pérdida de peso, debilidad, falta de apetito
Factores de riesgo (soledad, enfermedades, problemas dentales)
Importancia de proteínas, vitaminas y minerales
Hidratación adecuada
Preparación de alimentos de fácil consumo.
Actividades prácticas
Evaluación simple del estado nutricional (peso, hábitos)
Preparación de un menú diario balanceado
Ejercicios de combinación de alimentos nutritivos
Recomendaciones clave
Comer 5 veces al día en porciones pequeñas
Incluir proteínas en cada comida (huevo, pollo, legumbres)
Evitar saltarse comidas
Mantener buena hidratación

Doris Mantilla Perez

RESPONSABLE: _____
DORIS MANTILLA
NUTRICIONISTA

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Nombre del taller 2: Dietas para hipertensión y diabetes
Responsable: Doris Mantilla
Fecha: Marzo 10- 2026
Duración: 1 Hora
población: Adultos Mayores Programa Centro Vida
objetivo: Reducir y controlar los niveles de presión arterial y glucosa en sangre mediante la implementación de un plan alimenticio equilibrado, bajo en sodio, azúcares simples y grasas saturadas, priorizando el consumo de alimentos ricos en fibra, potasio y nutrientes esenciales, con el fin de mejorar la calidad de vida y prevenir complicaciones asociadas.

Recursos:

- Material humano
- Sonido
- Ficha
- Alimentos para la receta
- Colores

Metodología: Ludico-pedagogica

Desarrollo del Tema: Por medio de una ficha ilustrativa se da a conocer la siguiente temática

¿Qué es la hipertensión y la diabetes?
Alimentos que afectan la presión arterial y la glucosa
Dieta baja en sal (hiposódica)
Control de azúcares y carbohidratos
Índice glucémico de los alimentos
Grasas saludables vs. grasas dañinas
Actividades prácticas

Lectura de etiquetas nutricionales
Sustitución de alimentos, no aptos para personas diabéticas
Enseñar a los adultos mayores a leer y entender las etiquetas de los alimentos aporta múltiples beneficios, especialmente si padecen hipertensión arterial o diabetes mellitus, ya que les permite controlar mejor su salud al identificar el contenido de azúcar, sodio y grasas, tomar decisiones informadas al momento de comprar, prevenir complicaciones asociadas a estas enfermedades, y fomentar una mayor independencia y autonomía en su alimentación; además, promueve hábitos más saludables, mayor conciencia sobre lo que consumen y un uso más eficiente de sus recursos económicos.

Doris Mantilla Perez

RESPONSABLE: _____

DORIS MANTILLA
NUTRICIONISTA

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Nombre del taller 3: Importancia de la hidratación
Responsable: Doris Mantilla
Fecha: Marzo 24- 2026
Duración: 1 Hora
población: Adultos Mayores Programa Centro Vida
objetivo: Promover el consumo adecuado de líquidos mediante la educación sobre la importancia de la hidratación, con el fin de mantener el buen funcionamiento del organismo, prevenir la deshidratación y contribuir al control de condiciones de salud como la hipertensión arterial y la diabetes mellitus.

Recursos:

- Material humano
- Sonido
- Ficha
- Colores

Metodologia: Ludico-pedagogica

Desarrollo del Tema: Por medio de una imagen ilustrativa se da a conocer la siguiente temática a cada uno de los adultos mayores del programa.

Mantener una adecuada hidratación en la tercera edad es fundamental para el buen funcionamiento del organismo, ya que con el envejecimiento disminuye la sensación de sed y aumenta el riesgo de deshidratación; consumir suficientes líquidos ayuda a regular la temperatura corporal, mejorar la digestión, prevenir el estreñimiento y favorecer la función renal, además de contribuir al control de enfermedades como la hipertensión arterial y la diabetes mellitus, mejorando así la calidad de vida y el bienestar general.

Doris Mantilla Perez

RESPONSABLE: _____
DORIS MANTILLA
NUTRICIONISTA

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ASISTENCIA TALLERES GRUPALES CENTRO VIDA 2026

RESPONSABLE: Doris Montilla. **ÁREA:** Nutricion

DÍAS: 3, 10, 24 **MES:** Marzo **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	DIRECCIÓN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	3-03-2026 TALLER 1	10-03-2026 TALLER 2	24-03-2026 TALLER 3		FIRMA
1	ANA DE DIOS DURÁN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	CALLE 5 Nº 2-10	3228335711	CABEZA DE FLIA	Prevención de la desnutrición en adultos mayores	Dietas para hipertensión y diabetes	Importancia de la hidratación		Ana De Dios Durán
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO					Inés Lopez
3	ANA JESÚS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	CALLE 3 Nº 9-28	3112697999	DISCAPACITADA					ANA DE J
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO					Armando H
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3227684211	NINGUNO					ANGEL
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-32	3170115476	DISCAPACITADO					
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					Angela Tavera.
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-06	3118183223	NINGUNO					
9	ANIBAL DE JESÚS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	BARRIO EL PROGRESO	3112667999	NINGUNO					
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	CALLE 5 N. 1-33	3103204331	NINGUNO					Carlos Julio Arguello
11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	CARRERA 6 Nº 6-65	3183976316	NINGUNO	Prevención de la desnutrición en adultos mayores	Dietas para hipertensión y diabetes	importancia de la hidratación		Cristina
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	CRA 8 N 3-06	3224231575	DISCAPACITADO					Domingo Almeida
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.268.926	82 AÑOS	BARRIO SAN LUIS	3158292503	CABEZA DE FLIA					Doris Velez B.
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO					
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.967.351	81 AÑOS	CARRERA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO					
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	CALLE 5 Nº 10-21	3102576776	NINGUNO					
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	CARRERA 5 Nº 3-73	3123751815	NINGUNO					
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-20 1PISO	3227427029	NINGUNO					
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	CARRERA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO					
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO					
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					Isaias Pinto
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	CARRERA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO					
24	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					José Ascensión León
25	JOSÉ DEL CARMEN HOLGUIN DURÁN	91.424.351	62 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-39	3102116754	NINGUNO					José Holguín
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	VDA GUAYAGUATA	3182040893	NINGUNO					Juan Becerra.
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3172637255	NINGUNO					Juandediospintodulcey
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO	Presencia de la desnutrición en todos los mayores	Dietas Poco hipertensos y diabetes	un Portancio de la Hidratación.		
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	DISCAPACITADO					
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS	VDA CABECERA	3128633249	NINGUNO					
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO					
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO					
35	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	68 AÑOS	CALLE 6 Nº 3-17	3186502350	CABEZA DE FLIA					
36	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	CALLE 4 N. 7-87	3178246966	NINGUNO					
37	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	CALLE 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO					
38	MARIA DEL CARMEN GÓMEZ	28.253.135	63 AÑOS	CALLE 5 Nº1-33	3103204331	NINGUNO					
39	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO					
40	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO					
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	70 AÑOS	CALLE 5ª Nº. 1B-32	3025683253	CABEZA DE FLIA					
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-67	3162805264	NINGUNO					
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO					
45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO					

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

46	RAIMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3183870815	NINGUNO	Prevención de la osteoporosis en adultos mayores	Dietas para hipertensos y diabetes	importancia de la hidratación		Raimona Rodriguez
47	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3144583587	NINGUNO					Raymundo C
48	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	CALLE 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					Rita ofelia Velandia
49	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.899	73 AÑOS	CALLE 4 Nº 9-15	3169550594	NINGUNO					Roberto Bravo
50	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO					Roberto Nova
51	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	CLL 5B N. 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					Rosalba silva
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52 2PISO	3151895635	NINGUNO					Samuel Mogollón
54	SUSANA GUALDRÓN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	MANZANA B CASA 4	3182020388	CABEZA DE FLIA					Susana Gualdrón
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-10	3106718565	NINGUNO					Vicente Velandia

OBSERVACIONES: _____

Doris Mantilla Perez

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA



ORIENTACIÒN PSICOSOCIAL



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@ogvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

Mogotes, 31 de marzo de 2026

EL CENTRO GERONTOLÒGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

CERTIFICA

Que la profesional en psicología **MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA** en lo establecido para el convenio con el programa de CENTRO VIDA, hace constar que realizó catorce (14) respectivas valoraciones de seguimiento a los usuarios del programa de Centro Vida. Cumpliendo de esta forma a cabalidad con lo establecido para las funciones respectivas de este convenio entre el Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina y la Administración Municipal.

Marco legal: Ley 23 de 1981, Resolución 2546 de julio 2 de 1998, Decreto 1011 de 2006 y la Resolución 1995 de 1999 del Ministerio de Salud. Esta última define la historia clinica en su articulo primero como "un documento privado, obligatorio y sometido a reserva, en el cual se registran cronológicamente las condiciones de salud del paciente, los actos médicos y los demás procedimientos ejecutados por el equipo de salud que interviene en su atención. Dicho documentoúnicamente puede ser conocido por terceros previa autorización del paciente o en los casos previstos por la ley".

NOTA: Las especificaciones de las historias clinicas y seguimientos realizados durante el periodo del presente convenio, se conserva en el archivo de Centro Vida y en el Software Geriátrico especificamente en el item (Valoración de Seguimiento), ya que la naturaleza y el cumplimiento de los cánones del ejercicio Deontológico de la Psicología exige la confidencialidad y privacidad de la información ya que nace la intimidad propia del Adulto Mayor.

Hna. Derly Milena Tumay Patiño
Representante Legal
Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

El acompañamiento psicosocial para los usuarios del programa Centro Vida se implementa por medio de un proceso transversal diseñado para mejorar la salud mental, el bienestar integral y la calidad de vida de las personas mayores. Además, se enfoca en fortalecer redes de apoyo familiar, promover el envejecimiento activo, brindar atención digna, consciente y activar redes familiares, sociales, comunitarias.

De acuerdo con lo anterior y teniendo en cuenta el objetivo planteado para esta área psicosocial con los cincuenta y cinco (55) beneficiarios del programa Centro Vida, se efectúa un acompañamiento diario de lunes a viernes con el fin de garantizar atención y valoración psicológica a manera de prevención mitigando así posibles patologías comportamentales, actitudinales y mentales que pueden llegar a desarrollarse en esta etapa de la vida como es en las personas mayores.

Por tal razón, es que el profesional encargado de esta área lleva a cabo en esta oportunidad un seguimiento en todo lo relacionado con el término "NEUROEMOCIONES" puesto que tiene una interacción directa a nivel cerebral efectuándose procesos complejos influenciados por cambios cerebrales biológicos imposibles de evitar así como por factores psicosociales; es por ello que los talleres grupales fueron estructurados frente a la ejecución, fomentación y fortalecimiento de este concepto tan importante para nuestra población adulta mayor la cual es usuaria al programa de Centro Vida; poniendo en práctica o ejecución de sus habilidades, capacidades y destrezas individuales obteniéndose un aprendizaje grupal significativo.

En esta ocasión adicionalmente se realizó la valoración de seguimiento de catorce (14) usuarios del programa Centro Vida con la aplicación de algunos instrumentos (Demencias, Procesos Cognitivos y Escala de Barthel); apoyando, confirmando o catalogando a esa persona adulta en medio de una valoración psicológica completa.

Marco Legal: *Ley 23 de 1981, Resolución 2546 de julio 2 de 1998, Decreto 1011 de 2006 y la Resolución 1995 de 1999 del Ministerio de Salud. Esta última define la historia clínica en su artículo primero como "un documento privado, obligatorio y sometido a reserva, en el cual se registran cronológicamente los condiciones de salud del paciente, los actos médicos y los demás procedimientos ejecutados por el equipo de salud que interviene en su atención. Dicho documento únicamente puede ser conocido por terceros previa autorización del paciente o en los casos previstos por la ley".*

Nota Aclaratoria: *Es por ello por lo que las valoraciones o atenciones psicológicas estan en la institución correspondiente al archivo Centro Vida, en el Software llamado Geriátrico especificamente en el ítem de Valoración, ya que la naturaleza y el cumplimiento de los cánones del ejercicio Deontológico de la Psicología exige la confidencialidad y privacidad de la información ya que nace la intimidad propia del Adulto Mayor.*

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Aprendiendo sobre mi Autocuidado"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 06 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (1) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Fomentar sus habilidades en pro de su autocuidado, bienestar y seguridad en los adultos mayores con el fin de potenciar aquellos recursos propios de este ciclo de vida que a consideración de muchos esta siempre en un déficit sin importar que siguen enfrentándose a retos personales productos de sus deterioros.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Sonido
- Papel Boom

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de una breve intervención de Reflexión del Día para todos los beneficiarios del programa Centro Vida por el profesional de psicología, se dieron las directrices para conformar un círculo en la misma área con el fin de que todos se pudieran observar y escuchar a medida que cada uno realizaba su intervención, la cual tendría lugar de las reacciones que cada uno tomo frente a una serie de afirmaciones, situaciones o circunstancias en donde se expone el autocuidado de forma positiva o en otra forma el autocuidado que es negativo o que no es el más adecuado para los individuos . Al momento de que cada uno realizara sus intervenciones se evaluó cuáles eran las mejores alternativas para ponerlas en práctica de forma personal siempre enfocándose en si mismo, sus herramientas, habilidades y las alternativas más adecuadas siempre centradas en el autocuidado como prioridad personal. Finalmente se evaluó la actividad, pero también se discutió sus enseñanzas, aprendizaje y conclusión pertinente a la reflexión de cada uno si fuese el caso.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Si te pones Triste o Nervioso"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 20 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (1) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Optimizar la estimulación en áreas multisensoriales por medio de un aprendizaje grupal relacionado con problemas mentales como la ansiedad y depresión, así como los síntomas o signos de alarma.

RECURSOS:

- Sillas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Sonido, música de fondo
- Papel boom

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÒN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde se dividieron en cuatro grupos casi igual de integrantes cada uno contaba con una reacción o emoción que interpretar ante los demás compañeros del curso, es por eso que se les dieron ciertas indicaciones a cada uno de los grupos para que pudieran entre los demás integrantes dar sus aportes, para luego desarrollar un dramatizado corto, sencillo y entendible con el fin de lograr reacciones ante los demás compañeros del curso. Para ello se emplearon unos síntomas o signos relacionados con problemas psicológicos como ansiedad y depresión, para de esta forma obtener un mejor aprendizaje haciéndolo más cercano, claro y conciso en los participantes, fue así como se dio la conceptualización de lo que es la ANSIEDAD y DEPRESIÒN. Al final se realizó una socialización con todos con el fin de que evaluaran su trabajo y la propuesta de la actividad que se llevó a cabo.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









ASISTENCIA TALLERES GRUPALES CENTRO VIDA 2026

RESPONSABLE: Maitca Cristina Morales Figueroa **ÁREA:** Orientación Psicosocial

DÍAS: 6, 20. **MES:** Marco **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	DIRECCIÓN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	06/03/2026	20/03/2026			FIRMA
1	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	CALLE 5 N° 2-10	3228335711	CABEZA DE FLIA	"Aprendiendo sobre mi Autoestima"	"Si la pones frente a nervioso"			Ana de Dios Durán
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO					Ines Lopez
3	ANA JESÚS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	CALLE 3 N° 9-28	3112697999	DISCAPACITADA					
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO					Armando H
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3227684211	NINGUNO					Angel María
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	CALLE 5B N° 1-32	3170115476	DISCAPACITADO					
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					Angela Tavera
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	CALLE 6 N° 12-08	3118183223	NINGUNO					Angelica garcia
9	ANIBAL DE JESÚS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	BARRIO EL PROGRESO	3112687999	NINGUNO					Cenibal De Pineda
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	CALLE 5 N. 1-33	3103204331	NINGUNO					Carlos Julio Arguello
11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	CARRERA 6 Nº 6-65	3183976316	NINGUNO	"Autorizando sobre mi Autoridad"	"Firma de pones huella a ruego"			Cristina de Velandia
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	CRA 8 N 3-06	3224231575	DISCAPACITADO					Domingo Dº
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS	BARRIO SAN LUIS	3158292503	CABEZA DE FLIA					Doris Velez B.
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO					
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS	CARRERA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO					
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	CALLE 5 Nº 10-21	3102576776	NINGUNO					
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	CARRERA 5 Nº 3-73	3123751815	NINGUNO					
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-20 1PISO	3227427029	NINGUNO					
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	CARRERA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO					
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601006	DISCAPACITADO					
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	CARRERA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO					
24	JOSE ASCENSION LEÓN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					
25	JOSÉ DEL CARMEN HOLGUIN DURÁN	91.424.351	62 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-39	3102116754	NINGUNO					
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	VDA GUAYAGUATA	3182040893	NINGUNO					
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3172637255	NINGUNO					
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 002
CONVENTO DE ASOCIACIÒN
001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

EZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3183870815	NINGUNO	Apreciando sobre mi Abuelo	ver la cosas triste o Navidad			Ramona Rodriguez
EÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3144583587	NINGUNO					Raimundo C
AREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	CALLE 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					Rito Ofelia Suarez
O CACERES	5.745.699	73 AÑOS	CALLE 4 Nº 9-15	3169550594	NINGUNO					Rodolfo Ub
VA	2.126.075	82 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO					Luis Nova
ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO					Rosalba Zabala
LVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	CLL 5B N. 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					Rosalba silva
OGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52 2PISO	3151895635	NINGUNO					Samuel Mogollon
UALDRON DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	MANZANA B CASA 4	3182020388	CABEZA DE FLIA					Susana Gualdrón
VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-10	3106718565	NINGUNO					

ERVACIONES: Durante el desarrollo de los talleres es evidente el deterioro físico de un número significativo de los
uelles mayores por circunstancias como pérdida visual, auditiva o poco dificultad con sus procesos Cerebrales
mo memoria y razonamiento.

RMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO		
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO		
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	DISCAPACITADO		
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS	VDA CABECERA	3128633249	NINGUNO		
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	CALLE 5 N° 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO		
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO		
35	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	CALLE 4 N. 7-87	3178246966	NINGUNO		
36	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	CALLE 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO		
37	MARIA DEL CARMEN GÓMEZ	28.253.135	63 AÑOS	CALLE 5 N°1-33	3103204331	NINGUNO		
38	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	CALLE 5 N° 11-09	3115629728	NINGUNO		
39	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	68 AÑOS	CALLE 6 N. 3-17	3188502350	CABEZA DE FLIA		
40	MARIA GRACIELA CONGOTA CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO		
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	70 AÑOS	CALLE 5ª N°. 1B-32	3025683253	CABEZA DE FLIA		
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO		
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	CALLE 5 N° 11-67	3162805264	NINGUNO		
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	CALLE 6 N° 2-03	3224638710	NINGUNO		
45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO		

46	RAYMUNDO CAR
47	RITA OFELIA SU
48	ROBERTO BRA
49	ROBERTO NO
50	ROSA DELIA
52	ROSALBA S
53	SAMUEL M
54	SUSANA
55	VICENTE

ATENCIÒN PRIMARIA EN SALUD

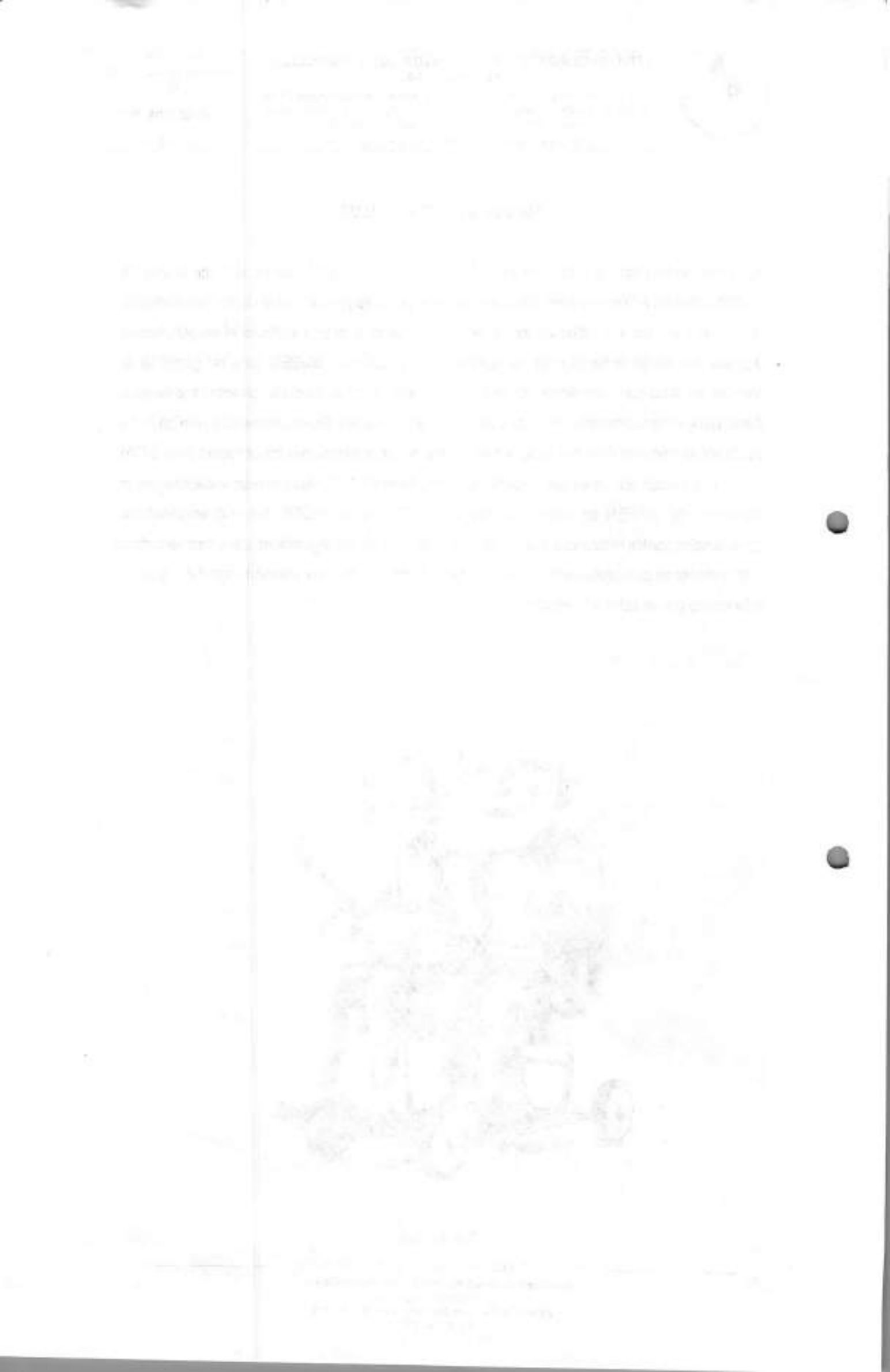


Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ASEGURAMIENTO EN SALUD

El Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina tiene una gran precedencia no solo con el área de nutrición para los adultos mayores sino con el área de salud, es por ello que el Centro Gerontológico prioriza el bienestar y la salud de los usuarios, efectuando la debida verificación en plataformas digitales, por medio de las páginas autorizadas como el ADRES Y SISBEN, para así garantizar la atención en salud correspondiente, contando con el apoyo de los entes gubernamentales, quienes a diario trabajan mancomunadamente por el bienestar de la población. En este momento se realizó dicha validación al momento de la matrícula de cada adulto mayor, arrojando que los cincuenta y cinco (55) beneficiarios están activos en sus respectivas E.P.S. (Nueva E.P.S.); Así como se encuentran en la plataforma del SISBEN en nuestro municipio MOGOTES-SANTANDER. Se está en constante comunicación con los familiares u acudientes de los usuarios, dando seguimiento a sus controles, citas o intervenciones con profesionales si son el caso, brindando así una atención especial a todo lo relacionado con su salud y bienestar.





INFORME GENERAL DE ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA

- Programa Centro Vida
- Fecha: Del 1 al 31 de marzo 2026

Lugar: **CENTRO GERONTOLÓGICO Y VIDA LUISA MARCELINA**

Responsable: Ximena Corzo Mátinez

Cargo: Profesional de Enfermería

1. **OBJETIVO DEL INFORME**
2. Brindar atención integral de enfermería a los adultos mayores del programa Centro Vida, mediante la valoración continua de su estado de salud, el seguimiento de enfermedades de base de acuerdo a su edad cronologica, la promoción de hábitos saludables y la prevención de riesgos, con el fin de mejorar su calidad de vida y bienestar general.

2. POBLACIÓN ATENDIDA

Adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, en condición de vulnerabilidad, con diferentes niveles de dependencia fisica, cognitiva y social.

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE MARZO		
ACTIVIDADES REALIZADAS DE MANERA DIARIA DURANTE EL PERIODOD COMPRENDIDO ENTRE 01 DE MARZO AL 31 DE MARZO DE 2026		
TOMA DE SIGNOS VITALES	La toma de signos vitales en los adultos mayores es un procedimiento fundamental para valorar su estado de salud, en lo cual se puede medir la	

	presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la temperatura corporal. Lo cual nos permite identificar posibles alteraciones de manera oportuna y hacer seguimiento a enfermedades crónicas o cambios en su condición física. La toma de signos vitales se realiza dos veces por semana	 
Higiene y Cuidado Personal, enfocado en el corte de uñas y aseo personal	Se realiza revisión de aseo personal diario en los adultos mayores, incluye prácticas como la supervisión del baño corporal, la higiene bucal y el corte periódico de uñas, lo cual es fundamental para la prevención de infecciones, el mantenimiento de la integridad de la piel y la promoción del bienestar general. Estas acciones	 

	contribuyen a reducir riesgos asociados a la acumulación de microorganismos, lesiones cutáneas y complicaciones en la salud, además de favorecer la autoestima y la calidad de vida, una actividad que se realiza todos los días con los adultos mayores.	
CURACIONES DIARIAS	Las curaciones diarias en los adultos mayores son esenciales para prevenir infecciones, favorecer la cicatrización y mantener la piel en buen estado. Debido a que su piel es más frágil y su proceso de recuperación es más lento, el cuidado constante de heridas ayuda a evitar complicaciones y promueve una mejor calidad de vida.	  
	Se brinda apoyo diariamente en el servicio	

SERVIDO DE ALIMENTACION	de alimentación para los adultos mayores, garantizando que reciban sus comidas de manera adecuada, oportuna y con el acompañamiento necesario. Esta labor contribuye a su bienestar, favorece una nutrición balanceada y promueve hábitos saludables en su rutina diaria.	  

REVISION DE FORMULAS MEDICAS	De manera semanal, se lleva a cabo la revisión sistemática de las fórmulas médicas de los adultos mayores, con el objetivo de identificar los medicamentos prescritos, verificar su correcta administración (dosis, horarios y vía), y asegurar la adherencia al tratamiento, contribuyendo así al seguimiento y control adecuado de su estado de salud.	  
APOYAR A LOS ADULTOS MAYORES EN LA SOLICITUD DE CITAS MEDICAS VIA TELEFONICA	Desde el área de enfermería se promueve la solicitud de asignación de citas médicas, con el fin de prevenir complicaciones, asegurar diagnósticos tempranos y fortalecer el cuidado integral, contribuyendo así a mejorar su calidad de vida y bienestar general. Esta actividad se realiza semanal.	  

TALLERES ENFOCADOS EN SALUD Y BIENESTAR AL ADULTO MAYOR	Se desarrollan talleres semanales dirigidos a los adultos mayores, enfocados en la promoción del cuidado y mantenimiento de la salud. Estas actividades buscan fortalecer hábitos saludables, fomentar la participación activa en su autocuidado y generar conciencia sobre la importancia de las prácticas diarias para la conservación de su bienestar	  


26 mar 2026 10:13:46 a. m
1-68 Calle 2
Mogotes
Santander


26 mar 2026 9:33:29 a. m
1-68 Calle 2
Mogotes
Santander


Mogotes
Santander


mar 2026 11:23:19 a. m
1-68 Calle 2
Mogotes
Santander









Ximena Cortés Nadal

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ASISTENCIA TALLERES GRUPALES CENTRO VIDA 2026

RESPONSABLE: Jefe Ximena Cuello Martinez **ÁREA:** Enfermeria.

DÍAS: 2,3,4,5,6/9,10,11,12,13/16,17,18,19,20/23,24,25,26,27/30,31 **MES:** Marzo **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	DIRECCIÓN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	17-03-2026	31-05-2026			FIRMA
1	ANA DE DIOS DURÁN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	CALLE 5 Nº 2-10	3228335711	CABEZA DE FLIA	"Ni Presión, Ni bienestar"	"Frutas y salud"			Ana de Dios Durán
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135598396	NINGUNO					Inés Lopez
3	ANA JESÚS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	CALLE 3 Nº 9-28	3112697999	DISCAPACITADA					
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO					Armando H
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3227684211	NINGUNO					Angel Maria
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-32	3170115476	DISCAPACITADO					Angel Maria
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					Angela Tavera
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-06	3118183223	NINGUNO					Angela Garcia
9	ANIBAL DE JESÚS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	BARRIO EL PROGRESO	3112687999	NINGUNO					Anibal J Pineda
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	CALLE 5 N. 1-33	3103204331	NINGUNO					Carlos Julio Arguello
11	CRISTINA VELANDIA CALDERÓN	63.476.812	66 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	CARRERA 6 Nº 6-65	3183976316	NINGUNO	"Mi presión, Mi bienestar"	"Frutas y Salud"			Cristina Velandia Bryan Vely Ly
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	CRA 8 N 3-06	3224231575	DISCAPACITADO					
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS	BARRIO SAN LUIS	3158292503	CABEZA DE FLIA					
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO					
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS	CARRERA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO					
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	CALLE 5 Nº 10-21	3102576776	NINGUNO					
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	CARRERA 5 Nº 3-73	3123751815	NINGUNO					
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-20 1PISO	3227427029	NINGUNO					
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	CARRERA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO					Mis manos hablan ya Gabriel Guerrero
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO					
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					Isaias pinto
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	CARRERA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO					
24	JOSE ASCENSION LEÓN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					Jose Ascension León
25	JOSÈ DEL CARMEN HOLGUIN DURÁN	91.424.351	62 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-39	3102116754	NINGUNO					JC Holguin D
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	VDA GUAYAGUATA	3182040893	NINGUNO					Juan Becerra
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3172637255	NINGUNO					Juan de Dios Pinto Dulcey
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA					Laura C

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO					
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	DISCAPACITADO					
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS	VDA CABECERA	3128633249	NINGUNO					
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO					
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO					
35	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	CALLE 4 N. 7-67	3178246966	NINGUNO					
36	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	CALLE 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO					
37	MARIA DEL CARMEN GÓMEZ	28.253.135	63 AÑOS	CALLE 5 Nº1-33	3103204331	NINGUNO					
38	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO					
39	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	68 AÑOS	CALLE 6 N. 3-17	3188502350	CABEZA DE FLIA					
40	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO					
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	70 AÑOS	CALLE 5ª Nº. 1B-32	3025683253	CABEZA DE FLIA					
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-67	3182605264	NINGUNO					
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO					
45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO					

"Hta. presión, Ni bienestar"

"Fotos y salud"



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@covlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3183870815	NINGUNO	"N, presión, N, bienestar"	"Frutos y salud"			Rodriguez
46	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3144583587	NINGUNO					Raimundo C
47	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	CALLE 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					R
48	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS	CALLE 4 Nº 9-15	3169550594	NINGUNO					Roberto Bravo
49	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO					Roberto Nova
50	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	CLL 5B N. 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					Rosalba Silva
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52 2PISO	3151895635	NINGUNO					Samuel Mogollon
54	SUSANA GUALDRÓN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	MANZANA B CASA 4	3182020388	CABEZA DE FLIA					Susana Gualdrón
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-10	3106718565	NINGUNO					

OBSERVACIONES: _____

Ximena Coto Martinez
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ASISTENCIA CENTRO VIDA 2026
TOMA DE SIGNOS VITALES

RESPONSABLE: Jefe Ximena Cano Martinez **ÁREA:** Enfermeria.

MES: Marzo **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	SEMANA 03-03-2026					SEMANA 05-03-2026					SEMANA 10-03-2026					SEMANA 12-03-2026					FIRMA
				T.A.	T°	F.C.	F.R.	SpO2	T.A	T°.	F.C	F.R	SpO2	T.A.	T°	F.C.	F.R.	SpO2	T.A.	T°	F.C.	F.R.	SpO2	
1	ANA DE DIOS DURÁN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	119/64	36.1	60	20	92	121/69	36.1	70	20	92	120/70	36.4	64	22	98	102/70	36.4	64	20	98	Ana D Dios Durán
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	123/81	36.1	70	22	92	120/70	36.4	69	22	94	122/69	36.2	70	20	90	129/69	36.2	70	20	99	Armando H
3	ANA JESÚS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	136/89	36.4	81	21	90	132/61	36.1	59	21	96	136/89	36.1	82	21	99	121/60	36.1	69	21	90	
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.668.693	70 AÑOS	142/81	36.2	70	20	92	132/69	36.4	60	20	90	122/69	36.4	60	20	90	125/70	36.4	70	20	96	Inés Lopez
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	130/62	36.4	82	21	94	142/89	36.1	70	21	94	151/89	36.2	72	21	92	111/69	36.2	80	22	92	Angel Maria
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	142/60	36.1	69	20	92	121/70	36.0	64	20	92	133/85	36.2	31	20	99	136/70	36.0	99	21	91	
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	130/51	36.0	70	20	93	129/69	36.1	70	22	90	138/70	36.0	99	21	91	132/82	36.1	59	20	90	Angela Tavera
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	130/69	36.0	89	22	92	132/89	36.2	82	21	94	132/81	36.0	90	20	90	120/70	36.4	60	22	96	Angela garcia
9	ANIBAL DE JESÚS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	142/70	36.4	62	20	99	125/70	36.4	80	20	90	129/69	36.1	61	22	99	132/72	36.1	70	21	94	Anibal d Pineda.
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	103/82	36.1	70	21	96	132/69	36.1	62	22	92	130/70	36.4	70	20	92	132/76	36.2	82	20	90	Carlos Julio Arguello

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	68 AÑOS	120/61	36.9	60	22	99	125/60	36.1	70	20	90	101/70	36.1	64	22	94	110/62	36.1	70	22	94	
12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	101/69	36.2	70	20	90	120/69	36.0	80	20	99	125/71	36.6	70	20	90	136/70	36.9	82	20	90	Cristina Velandia
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	125/60	36.1	62	21	92	125/61	36.2	62	22	96	136/70	36.1	60	21	99	142/61	36.2	99	21	99	Domingo AM
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS	136/61	36.9	70	20	96	136/69	36.1	59	21	92	142/69	36.2	70	20	96	125/60	36.0	62	20	96	Doris Velez M
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	115/69	36.2	64	22	91	102/60	36.9	69	20	94	138/70	36.2	64	20	90	136/70	36.9	70	22	90	
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS	125/59	36.1	70	21	99	132/81	36.2	70	22	92	142/61	36.9	69	21	99	142/61	36.1	82	20	92	
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	142/69	36.9	82	20	96	136/70	36.0	82	20	90	139/70	36.1	99	20	92	132/70	36.0	80	21	94	
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	136/61	36.2	60	21	92	132/61	36.1	91	21	96	130/69	36.2	69	22	91	101/62	36.9	64	20	92	Fernando
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	142/70	36.1	71	20	98	136/70	36.9	99	20	92	101/69	36.6	60	21	96	125/69	36.2	70	22	91	Flor M Salazar
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	125/61	36.9	69	22	90	132/61	36.1	90	22	99	129/61	36.1	70	20	92	120/61	36.1	81	20	90	Gabriel Guerrero
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS	113/69	36.0	60	21	99	105/70	36.0	82	21	91	136/70	36.0	82	22	99	110/69	36.6	69	22	99	
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	125/69	36.1	82	90	96	130/69	36.2	86	20	92	112/69	36.1	64	20	96	129/61	36.2	70	20	96	Isaias pinto
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	136/61	36.9	61	22	92	135/70	36.9	61	22	90	146/69	36.9	60	21	99	101/69	36.9	82	21	92	
24	JOSE ASCENSION LEÓN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	142/69	36.2	69	21	91	132/69	36.1	69	20	96	136/70	36.2	70	20	91	82/70	36.1	64	20	91	Jose Ascension Leon
25	JOSÉ DEL CARMEN HOLGUIN DURÁN	91.424.351	62 AÑOS	142/69	36.1	60	20	90	135/70	36.9	70	21	99	125/60	36.1	82	22	90	120/61	36.2	70	22	94	Jose Holguin
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	129/82	36.0	70	22	94	129/69	36.2	82	20	92	136/70	36.1	90	21	94	136/70	36.1	82	20	96	Juan Becerra
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	136/69	36.2	82	21	96	125/69	36.1	80	22	94	91/69	36.4	64	20	96	82/69	36.9	80	22	94	Juan De Dios Pinto Dulcey

28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	120/81	36.9	64	20	96	120/81	36.9	70	22	98	129/69	36.1	69	20	99	129/69	36.9	69	22	96	
29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	136/70	36.1	70	22	99	136/80	36.9	82	20	99	120/69	36.1	69	20	99	120/81	36.1	70	20	99	
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	192/82	36.9	69	20	92	192/69	36.9	69	20	91	161/69	36.9	70	21	96	136/70	36.9	61	21	91	
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	101/60	36.1	70	21	94	120/70	36.9	70	21	99	120/69	36.1	71	20	91	142/81	36.1	70	20	91	
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS	192/61	36.9	69	20	90	136/89	36.1	61	20	96	192/69	36.9	69	22	99	130/69	36.9	62	21	99	
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	101/69	36.1	70	20	99	120/60	36.2	70	21	92	136/61	36.0	70	21	96	142/81	36.2	69	20	98	
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	136/70	36.9	82	21	92	138/81	36.9	61	20	91	192/70	36.1	69	20	92	125/69	36.1	50	21	91	
35	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	191/81	36.1	60	20	99	101/69	36.0	70	22	96	136/69	36.0	70	21	99	101/70	36.0	99	20	99	
36	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	129/61	36.9	59	22	92	136/99	36.1	82	21	92	191/69	36.1	69	20	96	132/69	36.1	64	20	96	
37	MARIA DEL CARMEN GÓMEZ	28.253.135	63 AÑOS	136/70	36.9	60	20	91	125/69	36.2	69	20	99	132/86	36.1	60	21	92	120/70	36.9	70	21	91	
38	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	101/69	36.1	70	21	94	136/70	36.1	70	20	96	101/70	36.2	70	20	98	192/81	36.6	61	20	92	
39	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	68 AÑOS	130/70	36.0	64	20	90	192/80	36.9	99	22	91	132/70	36.1	82	22	99	120/69	36.7	70	21	96	
40	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	82/81	36.1	70	21	99	136/70	36.1	81	21	91	112/69	36.9	62	21	98	139/70	36.1	81	20	98	
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	69 AÑOS	110/69	36.9	62	20	96	192/82	36.0	64	20	92	101/69	36.2	70	20	96	101/69	36.9	61	21	92	
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	125/70	36.2	64	22	92	120/69	36.1	70	22	91	119/60	36.7	82	21	92	129/70	36.1	70	20	99	
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	192/82	36.9	70	20	99	138/70	36.1	82	21	94	125/80	36.1	61	20	98	101/81	36.2	69	21	90	
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	120/69	36.2	69	21	96	192/69	36.1	69	20	96	136/81	36.9	70	21	96	129/89	36.0	70	20	92	

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	120/69	361	20	22	94	136/70	361	69	20	96	142/81	361	70	22	99	111/69	361	99	20	96	Pedro D. Pinto B
46	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.483	78 AÑOS	142/81	364	61	20	91	142/81	364	70	20	94	101/70	364	60	20	91	125/80	361	69	20	92	Ramona Rodriguez
47	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	136/70	361	70	22	99	101/69	361	82	21	91	125/62	361	70	21	94	132/81	364	70	21	99	Raimundo
48	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	142/81	364	84	21	92	120/70	362	69	20	99	136/70	364	82	20	96	101/69	362	69	21	90	
49	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS	132/70	361	69	20	91	142/81	364	70	22	96	101/62	362	70	21	91	125/75	361	70	20	92	Roberto Bravo
50	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	101/82	364	70	21	92	125/69	364	61	21	97	125/69	360	61	20	91	142/82	360	81	22	91	Rosadelia Zabala
51	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	142/69	360	82	21	94	121/70	361	99	20	99	132/70	364	70	22	90	119/60	361	99	20	92	R. Luis Nova RC
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	101/70	361	61	20	96	132/69	364	96	21	92	141/81	361	69	21	96	125/80	364	90	21	98	Rosalba Silva
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS	125/61	364	70	22	94	101/70	362	69	20	90	136/70	364	70	20	92	101/69	362	92	20	96	Samuel Mogollon
54	SUSANA GUALDRÓN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	136/70	364	69	21	96	125/69	361	60	22	92	138/69	361	81	21	94	125/60	361	69	21	92	Susana Gualdrón
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS	141/81	361	70	20	92	110/89	364	72	21	93	125/81	361	70	20	91	136/79	361	82	20	98	

OBSERVACIONES: _____

Ximena Cuto Martinez
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 02
CONVENIO DE ASOCIACIÓN # 001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

ASISTENCIA CENTRO VIDA 2026
TOMA DE SIGNOS VITALES

RESPONSABLE: Jefe Ximena Cotto Martinez **ÁREA:** Enfermeria.

MES: Marzo **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	SEMANA 17-03-2026					SEMANA 19-03-2026					SEMANA 24-03-2026					SEMANA 26-03-2026					FIRMA
				T.A.	T°	F.C.	F.R.	SpO2	T.A	T°.	F.C	F.R	SpO2	T.A.	T°	F.C.	F.R.	Spo2	T.A.	T°	F.C.	F.R.	SpO2	
1	ANA DE DIOS DURÁN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	110/69	36.1	60	20	99	120/81	36.1	60	20	91	120/81	36.1	64	20	91	136/80	36.6	60	22	99	Ana de Dios Durán
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	125/89	36.2	70	21	96	132/79	36.2	70	21	92	142/81	36.2	70	21	92	121/80	36.9	70	21	96	Inés Lopés
3	ANA JESÚS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	130/69	36.1	81	22	92	159/81	36.9	69	20	99	136/80	36.1	82	21	91	129/69	36.2	69	20	90	
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.686.693	70 AÑOS	120/81	36.2	62	20	92	140/60	36.1	80	22	96	126/81	36.9	90	20	91	142/81	36.1	79	22	99	Armando H
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	130/69	36.1	79	21	90	135/80	36.9	92	21	92	136/80	36.1	61	21	91	125/60	36.9	81	21	92	Angel Marin
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	111/70	36.2	60	20	94	112/81	36.1	90	20	91	146/80	36.1	70	20	90	123/81	36.2	99	20	91	
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	142/81	36.9	71	21	96	125/60	36.2	60	22	90	143/81	36.9	82	21	96	130/69	36.1	96	22	96	Angela Tavera.
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	134/82	36.2	69	20	91	120/69	36.9	59	21	91	136/80	36.1	60	20	99	121/81	36.6	90	21	92	Angela Garcia
9	ANIBAL DE JESÚS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	152/69	36.9	50	21	97	130/81	36.1	99	20	92	110/81	36.1	72	21	91	125/60	36.9	91	20	90	Anibal Pineda
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	119/89	36.0	19	20	90	142/60	36.1	63	22	99	120/60	36.1	68	20	92	130/81	36.2	91	22	92	Carlos Julio Arguello

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS	106/70	36.2	70	21	99	132/80	36.1	80	20	98	136/70	36.4	60	20	98	112/80	36.4	70	20	98	
12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	120/81	36.4	82	20	92	150/69	36.4	61	21	90	152/80	36.1	70	21	90	160/69	36.1	59	22	92	Cristina Velandia
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	87 AÑOS	122/69	36.1	70	21	90	132/80	36.1	80	20	99	110/69	36.2	81	20	92	125/81	36.4	62	20	91	D DM Heyvar
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS	90/70	36.2	82	20	92	132/81	36.2	82	21	96	135/60	36.1	69	21	90	130/70	36.2	70	21	90	Rueda de
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	120/81	36.0	90	21	90	130/69	36.2	80	20	92	112/81	36.1	89	20	92	152/81	36.1	81	20	92	
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS	132/69	36.1	92	20	91	142/81	36.1	69	21	90	120/69	36.4	70	21	96	136/70	36.2	69	21	90	
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	169/69	36.2	90	22	92	125/60	36.4	70	20	91	110/70	36.1	69	20	91	132/69	36.4	60	20	92	
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	170/60	36.0	92	20	92	130/69	36.1	61	21	92	132/81	36.0	59	21	92	142/81	36.1	70	22	98	
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	132/59	36.4	91	21	96	125/60	36.4	70	20	96	110/60	36.4	60	20	90	110/70	36.2	81	20	96	Flor de Maria Z
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	110/61	36.4	92	20	92	130/69	36.1	82	21	92	125/82	36.1	71	22	92	125/60	36.1	69	21	91	Gabriel Guerrero
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS	120/69	36.1	91	21	90	142/81	36.2	79	20	91	132/60	36.5	82	21	91	142/81	36.4	72	20	90	
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	135/70	36.2	90	21	92	125/60	36.2	70	21	99	110/70	36.2	69	20	90	120/69	36.4	61	21	91	Isaias Pinto
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	120/69	36.0	96	20	91	130/69	36.1	81	20	96	125/81	36.2	70	21	91	136/69	36.4	70	20	94	
24	JOSE ASCENSION LEÓN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	132/70	36.1	94	21	90	142/81	36.1	70	22	92	136/70	36.4	81	20	94	160/81	36.1	82	21	96	Jose Ascension León
25	JOSÉ DEL CARMEN HOLGUIN DURÁN	91.424.351	62 AÑOS	146/61	36.4	92	20	92	120/60	36.0	69	19	90	132/81	36.1	69	21	92	136/70	36.4	61	20	92	Holguin D
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	136/81	36.1	91	21	91	132/70	36.1	70	20	96	110/69	36.4	50	20	91	112/82	36.1	81	22	90	Juan Becerra.
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	142/80	36.2	94	20	90	142/81	36.0	82	22	92	138/68	36.1	94	20	94	120/69	36.4	62	20	96	Juan de Dios Pinto Dulcey

28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	142/81	361	69	22	98	125/60	369	70	20	96	142/81	361	60	22	94	120/81	369	60	22	93	Leonilde C.
29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	120/69	362	70	22	92	132/70	361	80	22	98	129/69	362	80	20	96	136/82	369	70	22	92	Lucia
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	132/70	369	69	20	99	125/80	369	69	20	96	125/80	361	60	20	96	142/69	361	60	20	90	Agustin Camacho
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	135/69	362	59	21	96	130/69	361	70	22	96	132/69	369	70	21	92	136/80	369	70	21	94	
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.265	79 AÑOS	135/70	360	70	20	92	125/82	361	80	22	99	142/81	361	69	20	90	141/80	361	81	20	92	Luis Fernando Sarmiento
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	130/80	361	81	22	90	106/70	361	69	22	91	150/69	369	70	21	99	140/69	361	72	21	91	Luis Francisco O.
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	125/69	362	70	21	96	125/81	360	70	22	99	141/70	363	81	20	92	148/59	364	69	20	90	Luis J Murillo
35	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	111/70	364	69	20	99	132/69	361	62	20	96	136/81	364	91	21	91	130/69	361	80	82	96	Antonia Figueroa
36	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	120/70	362	59	20	91	112/60	369	82	21	92	132/60	362	91	20	96	112/69	360	61	20	98	Maria de Jesus Duran
37	MARIA DEL CARMEN GÓMEZ	28.253.135	63 AÑOS	132/81	361	72	21	92	132/81	361	69	20	99	132/70	364	90	21	91	129/81	369	70	21	94	Maria del Carmen Gomez
38	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	142/70	369	81	20	96	122/70	362	70	22	91	122/82	361	81	20	94	138/70	361	82	20	91	
39	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	68 AÑOS	136/81	362	62	22	90	129/69	361	81	21	92	106/70	362	80	22	92	142/69	362	80	21	96	
40	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	101/80	361	70	20	98	106/70	364	69	20	92	138/81	364	69	20	90	120/81	369	69	20	92	Graciela Congota C
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	69 AÑOS	153/81	369	69	22	96	132/81	362	70	21	94	142/70	369	70	21	96	136/70	361	70	21	91	Maria Mendivelso
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	119/69	362	80	20	92	132/70	361	80	21	91	140/69	361	81	20	98	125/70	366	81	20	92	Mercedes Camacho
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	132/70	361	69	21	90	119/70	369	64	21	90	129/81	366	70	21	92	136/70	361	80	21	96	Miguel Espinosa
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	142/81	362	70	20	91	132/81	361	70	20	96	106/70	362	69	20	90	142/81	369	69	20	91	Nereo

45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	120/61	364	64	20	96	122/60	361	70	20	92	136/61	360	64	22	98	125/81	361	60	22	98	Pedro D Pinto E
46	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	130/69	361	70	20	99	132/61	364	69	21	90	124/69	362	70	20	99	136/70	362	72	20	92	Ramona Rodriguez
47	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	125/80	361	69	22	96	142/60	361	59	20	96	135/81	361	81	20	91	132/82	360	69	21	90	Raimundo C
48	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	130/69	364	80	21	90	120/81	364	60	22	90	132/69	364	60	21	90	132/69	362	70	20	94	
49	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS	132/81	360	61	20	96	131/70	361	70	20	94	121/70	360	70	20	94	132/81	361	62	22	96	Roberto Bravo
50	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	135/69	362	70	21	94	132/81	360	64	21	90	130/69	362	64	22	96	136/70	364	70	20	92	Roberto Nova
51	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	142/81	361	81	20	92	101/60	364	60	20	94	130/81	364	60	21	92	135/69	362	62	21	91	Rosa Delia Zabala
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	132/70	361	64	21	91	142/81	362	70	20	90	132/69	361	70	20	90	132/81	360	64	20	90	Rosalba Silva
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS	130/81	362	60	20	96	120/80	361	59	21	92	135/70	362	64	22	96	101/69	362	92	22	94	Samuel Mogollon
54	SUSANA GUALDRÓN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	136/70	360	70	21	92	136/70	361	99	20	92	92/69	364	59	21	92	120/70	364	81	20	96	Susana Gualdrón
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS	132/82	364	69	20	94	101/60	362	60	21	91	119/69	364	99	20	91	132/69	362	60	22	92	

OBSERVACIONES: _____

Ximena Pato Martinez
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 02
CONVENIO DE ASOCIACIÓN # 001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

ASISTENCIA CENTRO VIDA 2026
TOMA DE SIGNOS VITALES

RESPONSABLE: Jefe Ximena Cano Martinez **ÁREA:** Enfermeria.

MES: Marzo **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	SEMANA 31-03-2026					SEMANA					SEMANA					SEMANA					FIRMA
				T.A.	T°	F.C.	F.R.	SpO2	T.A	T°.	F.C	F.R	SpO2	T.A.	T°	F.C.	F.R.	Spo2	T.A.	T°	F.C.	F.R.	SpO2	
1	ANA DE DIOS DURÁN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	130/81	36.1	69	22	94																Ana D Dios D Turán
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	120/61	36.2	70	20	91																inés lopes
3	ANA JESÚS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	128/70	36.1	64	21	96																
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.686.693	70 AÑOS	130/67	36.4	70	20	92																Armando H.
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	110/59	36.2	82	22	94																Angel Maria
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	132/70	36.9	70	20	95																
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	121/82	36.1	89	21	92																Angela Tavera.
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	129/69	36.2	62	20	91																angela Garcia
9	ANIBAL DE JESÚS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	135/81	36.1	70	22	91																Cumbal de Pineda
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	124/69	36.2	82	20	92																Carlos Julio Arguello

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS	120/31	36.1	64	22	98																						
12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	101/69	36.4	70	20	99																						
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	123/70	36.2	82	21	90																						
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS	130/69	36.1	70	20	92																						
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	125/32	36.9	60	22	91																						
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS	130/69	36.2	70	20	94																						
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	101/70	36.5	80	21	96																						
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	143/80	36.2	72	20	98																						
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	135/69	36.1	81	22	96																						
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	120/70	36.6	64	21	90																						
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS	125/34	36.9	70	20	99																						
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	126/70	36.2	60	22	92																						
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	125/82	36.1	70	21	91																						
24	JOSE ASCENSION LEÓN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	135/70	36.8	81	20	96																						
25	JOSÉ DEL CARMEN HOLGUIN DURÁN	91.424.351	62 AÑOS	142/81	36.1	61	21	91																						
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	120/69	36.2	59	20	94																						
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	101/70	36.1	62	22	92																						

Cristina Velandia
Domingo Almeida
Doris Velez Ly

Flor de Maria Salazar

Gabriel Guerrero

Isaias Pinto

José Ascensión León
J. Holguin D

Juan Becerra.

Juan de Dios Pinto Dulcey

28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.696	93 AÑOS	101/69	36.1	64	20	96																			
29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	122/81	36.9	70	00	96																			
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	130/69	36.2	62	22	99																			
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	142/70	36.1	70	20	96																			
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS	139/63	36.9	61	21	92																			
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	120/70	36.2	70	20	90																			
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	121/69	36.1	62	21	96																			
35	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	119/72	36.6	70	20	92																			
36	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	125/72	36.7	64	21	92																			
37	MARIA DEL CARMEN GÓMEZ	28.253.135	63 AÑOS	142/69	36.0	70	20	90																			
38	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	139/70	36.9	84	20	92																			
39	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	68 AÑOS	192/81	36.1	70	19.	98																			
40	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.948	68 AÑOS	137/69	36.6	60	20	99																			
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	69 AÑOS	101/70	36.1	59	21	96																			
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	165/81	36.6	69	20	99																			
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	125/69	36.6	70	21	90																			
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	101/69	36.8	69	20	99																			

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 02
CONVENIO DE ASOCIACIÓN # 001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	101/69	36.1	64	20	94																			Pedro D. Pinto Z
46	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	122/70	36.9	70	22	96																			Ramona Rodriguez
47	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	130/82	36.2	69	20	97																			Raimundo C
48	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	122/69	36.9	70	21	92																			
49	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS	101/70	36.2	82	20	91																			Roberto Bravo
50	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	102/87	36.4	70	21	94																			Roberto Nova
51	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	113/82	36.2	69	20	96																			Rosa Delia Zabala
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	136/81	36.4	70	21	91																			Rosalba Silva
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS	101/89	36.1	60	20	96																			Samuel Mogollon
54	SUSANA GUALDRÓN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	125/70	36.1	59	21	92																			Susana Gualdrón
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS	125/69	36.2	62	20	96																			

OBSERVACIONES: _____

Ximena Ceyo Martinez
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Todo por Jesús

"UN SIGLO DE CONSAGRACIÓN EN EL SERVICIO POR AMOR"

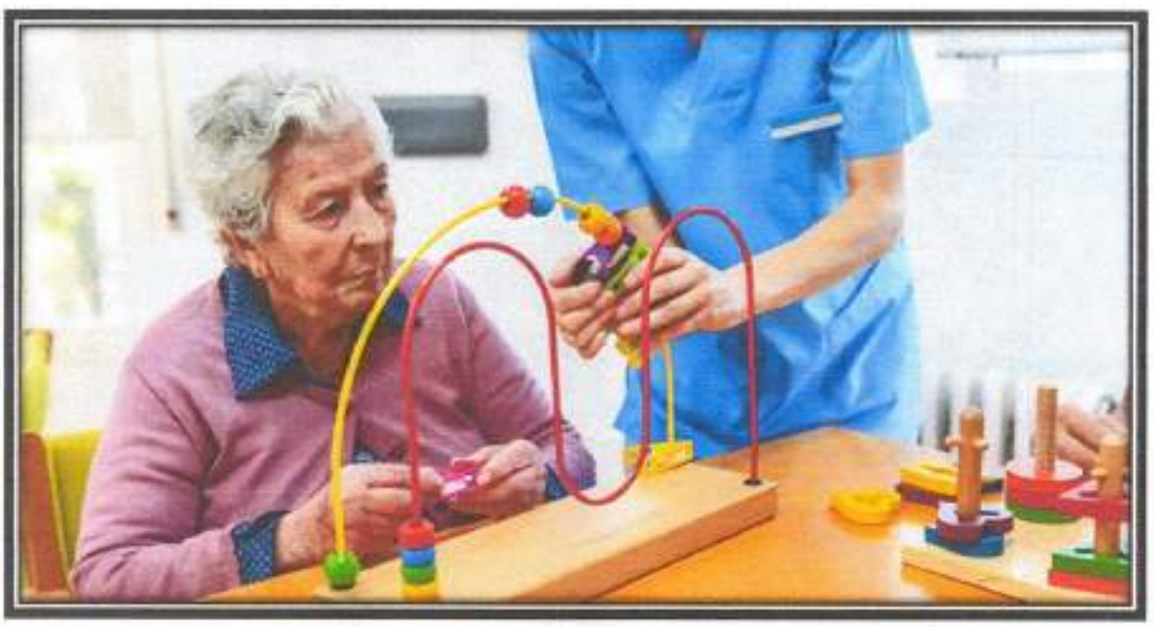
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EJECUCIÒN DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, COGNITIVAS Y RECREATIVAS



EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, COGNITIVAS Y RECREATIVAS

ACTIVIDADES COGNITIVAS



ACTIVIDADES

CCSSNTIVAS

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Impulsando mi Creatividad".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 02 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Adquirir nuevas herramientas que fortalezcan su autonomía, libertad mental y creación personal en el desarrollo de sus actividades rutinarias diariamente con el contexto de vivencias.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrilico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (creación de un cuento corto por medio de un corto listado de palabras)

METODOLOGiA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en uno de los pasillos cerca al salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de una breve intervención con el fin de conceptualizar la palabra "Creación" así como sus diferentes sinónimos, se logra concluir con la creación de una definición clara, concreta y precisa para cada persona mayor sin que sea algo difícil de comprender para ellos. Se dieron varios ejemplos en donde ellos mismos retomaron sus rutinas, vivencias, experiencias y discutieron cuando dejaron de realizar este tipo de acciones perdiendo ciertas destrezas en torno a la autonomía, imaginación entre otras. Luego se entregó una ficha cognitiva en la cual debia desarrollarla de acuerdo con sus habilidades por medio de la creación de un cuento corto incluyendo un listado corto expuesto allí podría ser algo nuevo o incluso alguna vivencia personal por la que haya vivido, quedando así mucho más conciso el tema tratado en esta actividad. Finalmente se realizó una socialización con aquellos usuarios que voluntariamente quisieron compartir su trabajo. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Impulsar mi Seguridad Personal".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 03 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Adquirir nuevas herramientas que fortalezcan su Independencia Racional fomentando seguridad en sus decisiones, acciones u opiniones incluso si son con breves interacciones con su sociedad o comunidad por medio de una pequeña alfabetización.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (manuscrito con la vocales)

METODOLOGíA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en uno de los pasillos del salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de una breve intervención con el fin de conceptualizar la palabra "Seguridad" así como sus diferentes sinónimos, los contrastes o las igualdades, lográndose concluir con la creación de una definición clara, concreta y precisa para cada persona mayor sin que sea algo difícil de comprender para ellos. Se dieron varios ejemplos en donde ellos mismos retomaron sus rutinas, momentos o espacios en los cuales han querido intervenir, pero no le ha sido posible hacerlo por falta de aceptación en sus procesos e incluso por falta de amor propio para aceptar sus dificultades como algo significativo y positivo de su ciclo vital de adultez. Luego se entregó una ficha cognitiva en la cual debía desarrollarla de acuerdo con sus habilidades y quedando así mucho más conciso el tema tratado en esta actividad. Finalmente se realizó una socialización con aquellos usuarios que voluntariamente quisieron compartir su trabajo. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Impartiendo mi Motricidad".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 04 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Lograr nuevas herramientas que fortalezcan su motricidad en general (fina o gruesa) por medio de una serie de agilidades manuales con recortes, diseños o creación de otros diseños, fomentando imaginación, autenticidad y concentración.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrilico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (diseño de dibujo)

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de una breve intervención con el fin de conceptualizar la palabra "Motricidad" así como sus diferentes sinónimos, todo lo que este término encierra fortaleciendo sus procesos de reflexión, autonomía e independencia sin importar su ciclo cronológico que lleve consigo, obteniéndose de esta forma la creación de una definición clara, concreta y precisa para cada persona mayor sin que sea algo difícil de comprender para ellos. Se dieron varios ejemplos en donde incluso ellos mismos retomaron sus rutinas para discutir en que otros espacios podrían hacer uso de esta terminología sin que hayan sido consientes de ellos sino hasta este momento. Luego se entregó una ficha cognitiva en la cual debía desarrollarla de acuerdo con sus destrezas de motricidad fina o gruesa, quedando así mucho más conciso el tema tratado en esta actividad. Finalmente se realizó una socialización con aquellos usuarios que voluntariamente quisieron compartir su trabajo. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Suscitando mi Cuidado Mental".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 05 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Lograr nuevos instrumentos que susciten el Cuidado Mental por medio de sus actividades cotidianas, con el fin de conllevar una autonomia personal, sin llegar a enfermedades cerebrovasculares graves que terminan con dependencia para los individuos.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrilico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (Cuentos de Vida)

METODOLOGiA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de una breve intervención con el fin de conceptualizar "Cuidado Mental", promoviendo un acicalado no solo fisico sino psicosocial por medio de aquellas habilidades que en su transcurso de vida pudo ejercer para que no se deteriore tan rápidamente su razonamiento, juicio y cordura, previniendo cualquier deterioro relacionado con la psiquis normales a su ciclo de vida; ganando de esta forma la creación de una definición clara, concreta y precisa para cada persona mayor sin que sea algo difícil de comprender para ellos. Se dieron varios ejemplos en donde ellos mismos retomaron sus rutinas y discutieron cuando no son autónomos y cuando si lo son, pero no solo en su libre expresión sino en su parte física. Luego se entregó una ficha cognitiva en la cual debía desarrollarla de acuerdo con sus habilidades y quedando así mucho más conciso el tema tratado en esta actividad. Finalmente se realizó una socialización con aquellos usuarios que voluntariamente quisieron compartir su trabajo. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Inspirándome en el aquí y ahora".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 06 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Conseguir nuevas prácticas que fortalezcan aquella estabilidad en el ahora, aquí o presente reforzando su independencia física, psíquica y moral sobre si mismo, afrontando la realidad de su vida con ideas psicosociales favorables.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (crucigrama)

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de una breve intervención con el fin de conceptualizar la palabra "Viviendo el aquí y Ahora" así como sus diferentes sinónimos, todo lo que este término encierra fortaleciendo sus procesos de reflexión, autonomía e independencia sin importar su ciclo cronológico que lleve consigo, obteniéndose de esta forma la creación de una definición clara, concreta y precisa para cada persona mayor sin que sea algo difícil de comprender para ellos. Se dieron varios ejemplos en donde ellos mismos retomaron sus rutinas y discutieron lo agradecidos que se siente de poder valerse por si mismos realizando lo que le gusta y lo que no e incluso hacerlo cuando lo crea conveniente, con la perspectiva de su libre expresión sino en su parte física también. Luego se entregó una ficha cognitiva en la cual debía desarrollarla de acuerdo con sus habilidades y quedando así mucho más conciso el tema tratado en esta actividad. Finalmente se realizó una socialización con aquellos usuarios que voluntariamente quisieron compartir su trabajo. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Poniendo a prueba el Raciocinio".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 09 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Obtener nuevas estrategias para fortalecer la agilidad mental, cognitivo o psicosocial por medio de los rompecabezas con el fin de apropiarse del razonamiento y raciocinio.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (Rompecabezas)

METODOLOGIA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de una breve intervención con el fin de conceptualizar la palabra "Raciocinio" así como sus diferentes sinónimos, todo lo que este término encierra fortaleciendo sus procesos de reflexiòn, agradeciendo que su mayoría cuentan con este proceso a su manera pero lo pueden poner en práctica diariamente, valiéndose de sus herramientas cercanas para buscar una solución en aquel conflicto, problema o dificultad sin llegar a victimizarse. Obteniéndose de esta forma la creación de una definición clara, concreta y precisa para cada persona mayor sin que sea algo difícil de comprender para ellos. Se dieron varios ejemplos en donde ellos mismos retomaron sus rutinas y discutieron cuando puede llegar a desvanecerse o deteriorarse obteniendo un déficit de raciocinio autónomo o propio de cada individuo. Luego se entregó una ficha cognitiva en la cual debía desarrollarla de acuerdo con sus habilidades y quedando así mucho más conciso el tema tratado en esta actividad. Finalmente se realizó una socialización con aquellos usuarios que voluntariamente quisieron compartir su trabajo. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Despertando la Observación y Concentración".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 10 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Identificar las estrategias, destrezas y pericias que aún se mantienen en cada uno de los adultos mayores especialmente las conexiones cerebrales todo ello relacionado con la concentración, observación y visualización en 3D.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (rompecabezas de 20 piezas)
- Reflexión del día

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÒN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde antes de iniciar la actividad se realizó una reflexión del día por medio de un audio, luego cada uno efectuó sus aportes para todos de forma personal dejando una conclusión con lo que se escuchó. Luego se les entrego la respectiva ficha cognitiva la cual llevaba una serie de imágenes, el fin era recortar las 20 piezas una por una e ir particularmente formar la imagen o armar el rompecabezas de forma correcta con cada una de estas piezas sin que se repitieran o ponerlas donde cada una de ellas coincidieran, al final debían escribir todos los objetos, cosas, animales o plantas que aparecen en dicha ficha. Finalmente se hizo una retroalimentación en donde cada uno dio sus opiniones con respecto a la actividad, resaltando la importancia de este tipo de actividades para no permitir el déficit cognitivo en cada uno. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Creando nuevos Comienzos".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 11 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Identificar la existencia de conocimientos previos sobre la motricidad fina por medio de una serie de trazos delgados y el relacionar su paso a paso con cada vivencia expuesta en el transcurso de su largo camino recorrido.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva
- Reflexión del dia

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde antes de iniciar la actividad se realizó una reflexión del dia por medio de un audio, luego cada uno efectuó sus aportes para todos de forma personal dejando una conclusión con lo que se escuchó. Luego se les entrego la respectiva ficha cognitiva la cual conllevaba unas imágenes de animales al lado de cada uno va un trazo de acuerdo con su caminar es decir puede ser olas, saltos, curvas entre otras, la idea que es cada trazo debia tener un color diferente e irlo relacionándolo con su animal correcta, seguidamente se hizo las aclaraciones pertinentes en cada una de ellas, siempre se recaló sobre el pulso de cada uno para trabajar su motricidad fina en cada secuencia. Finalmente se hizo una socialización en donde cada uno dio sus opiniones con respecto a la actividad, además se relacionó con el diario vivir de cada uno para que con ello no dejaran dormir sus sentidos en este caso su cerebro y su vista, aunque todos los sentidos se ponen en práctica al momento de realizar cualquier actividad. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Poniendo a prueba la Paciencia"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 12 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Identificar las estrategias, destrezas y pericias que aún se mantienen en las personas mayores, especificamente con el Autorregulamiento por medio de la paciencia, tolerancia y entereza para consolidar de una pequeña idea algo más procesado.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (creación de animales con los trazos)
- Reflexión del dia

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÒN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde antes de iniciar la actividad se realizó una reflexión por medio de un audio, luego cada uno efectuó sus aportes para todos de forma personal dejando una conclusión con lo que se escuchó. Se les entregó la ficha cognitiva la cual constaba de una serie de trazos por medio de la cual se hace la creación de animales, así que se les pidió una plana, luego de terminadas debian colorearlas de acuerdo con cada uno, gracias a esto se puso a prueba la entereza de muchas reacciones de estado de ánimo de cada uno de ellos como lo es la paciencia, serenidad. Finalmente se hizo una socialización en donde cada uno dio sus opiniones con respecto a la actividad, además se relacionó con el diario vivir de cada uno para que con ello no dejaran que sus emociones controlen su forma de actuar. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@icgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Estimulando nuestro Cuerpo".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 13 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Analizar las estrategias, destrezas y pericias que aún se mantienen en el Cuerpo sin importar el ciclo de vida en el que se encuentre en este caso las personas mayores, pero no estimulan adecuadamente por limitaciones irreales.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva
- Reflexión del dia

METODOLOGiA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde antes de iniciar la actividad se realizó una reflexión del dia por medio de un audio, luego cada uno efectuó sus aportes para todos de forma personal dejando una conclusión con lo que se escuchó. Luego se les explico una serie de ejercicios (manos, brazos y piernas) con el fin de estimular las ondas cerebrales ya que la ejecución de cada una de ellas el fin es despertar nuestro cuerpo no solo por la repetición de estas sino la agilidad con la que se ejecutaría cada segmento de ejercicios fomentando la coordinación. Finalmente se hizo una socialización en donde cada uno dio sus opiniones con respecto a la actividad, además se relacionó con el diario vivir de cada uno para que con ello no dejaran dormir sus sentidos en este caso su cerebro y su vista, aunque todos los sentidos se ponen en práctica al momento de realizar cualquier actividad. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Estimulando la Comunicación".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 16 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Identificar las estrategias, destrezas y pericias que aún se mantienen en una interacción social sin importar la limitación o deterioro que se presente en este ciclo de vida en el que se encuentre.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva
- Reflexión del dia

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde antes de iniciar la actividad se realizó una reflexión del día por medio de un audio, luego cada uno efectuó sus aportes para todos de forma personal dejando una conclusión con lo que se escuchó. Se les entregó una ficha cognitiva la cual contenía los pasos de comunicación y donde por medio de una caricatura debían leer la historieta e ir transmitiendo el mensaje que está expuesto allí, el último de la mesa debía escribir lo que le informaron la idea no es calificar lo bien o mal, sino que tan claros suelen ser para transmitir cualquier aviso. Finalmente se hizo una socialización en donde cada uno dio sus opiniones con respecto a la actividad, además se relacionó con el diario vivir de cada uno para que con ello no dejaran dormir sus sentidos en este caso su cerebro y su vista, aunque todos los sentidos se ponen en práctica al momento de realizar cualquier actividad. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Avivando los Sentidos".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 17 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Determinar la agilidad con la que cuenta cada persona mayor para poner en práctica las estrategias, destrezas y pericias del sentido del tacto en el desarrollo de su diario vivir, sin importar el declive o ciclo vital de las personas mayores.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Texturas
- Reflexión del dia

METODOLOGíA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde antes de iniciar la actividad se realizó una reflexión del día por medio de un audio, luego cada uno efectuó sus aportes para todos de forma personal dejando una conclusión con lo que se escuchó. Luego por parejas se realizó la expedición de algunas texturas en la cual alguno de ellos debia tener cubiertos los ojos para así poder identificar o determinar que estaba experimentando, cuando se dio por terminada la actividad se hizo una retroalimentación sobre la experiencia o el sentir de cada uno con respecto al desarrollo de este tipo de actividad. Finalmente se hizo una socialización en donde cada uno dio sus opiniones con respecto a la actividad, además se relacionó con el diario vivir de cada uno para que con ello no dejaran dormir sus sentidos en este caso su cerebro y su vista, aunque todos los sentidos se ponen en práctica al momento de realizar cualquier actividad. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Afianzando las Redes Sociales"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 18 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Optimar las áreas cognitivas sensoriales en esta ocasión lo relacionado con la pericia de hablar, dialogar, comunicar e incluso apoyar en la creación de redes sociales fuertes y confortables para cada alternativa personal.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva
- Reflexión del día

METODOLOGIA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de realizar una breve reflexión del día de forma conjunta con los beneficiarios del programa de Centro Vida. Para el desarrollo de esta actividad se conformaron parejas en las cuales se les brinda un listado corto de lugares, animales, cosas y objetos en los cuales debían ante cada ronda escoger una pareja dialogar sobre ello de forma autónoma, espontánea y coherente con la conversación que se entabla. Finalmente se hace una mesa redonda en donde cada uno expreso sus opiniones al respecto con el desarrollo de esta sus facilidades y dificultades, definiendo que como individuos diferentes así mismo las opiniones o procesos son de forma personal e individual ninguno se puede parecer a otro. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

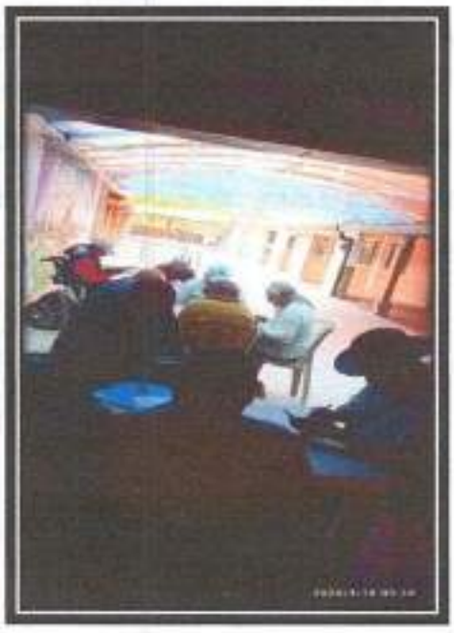
SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Via a San Joaquin - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Moviendo tus Conexiones Cerebrales"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 19 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Mejorar las àreas cognitivo-sensoriales en esta ocasión aquellas conexiones cerebrales por medio de la creación de opiniones, acciones y conversaciones racionales en pro de la conformación correcta de rompecabezas grupal.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Rompecabezas, Crucigramas
- Reflexión del día

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de realizar una breve reflexión del día de forma conjunta con los beneficiarios del programa de Centro Vida. Seguidamente se hicieron algunos grupos en donde se dieron una serie de materiales, papel, tijeras y acciones a realizar para conformar o construir el rompecabezas o crucigrama según el caso de forma correcta o lo mejor posible en el menor tiempo para realizarlo. Finalmente se hace una mesa redonda en donde cada uno expreso sus opiniones al respecto con el desarrollo de esta sus facilidades y dificultades, definiendo que como individuos diferentes así mismo las opiniones o procesos son de forma personal e individual ninguno se puede parecer a otro. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Reanimando tu Mente Sana".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 20 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Increpar las áreas cognitivas sensoriales en esta ocasión lo relacionado con la Mente en general efectuando la realización de acciones de razonamiento con respecto al desarrollo de la actividad, todo ello de forma individual.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (imágenes 3D)
- Reflexión del dia

METODOLOGIA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de realizar una breve reflexión del dia de forma conjunta con los beneficiarios del programa de Centro Vida. Se hizo de forma general en una distancia moderada en el cual se proyectaron unas imágenes por un tiempo adecuado alli contaba con otras perspectivas, imágenes 3D, entre otras; luego de observarlas cada uno debia poner en su cuaderno lo observado para finalmente retroalimentar el ejercicio ejecutado. Finalmente se hace una mesa redonda en donde cada uno expreso sus opiniones al respecto con el desarrollo de esta sus facilidades y dificultades, definiendo que como individuos diferentes así mismo las opiniones o procesos son de forma personal e individual ninguno se puede parecer a otro. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Conociendo la Gimnasia Cerebral"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 24 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Mejorar las áreas cognitivo-sensoriales en esta ocasión lo relacionado con la Atención, Percepción y áreas espaciales con el fin de realizar acciones significativas diarias que por mas rutinarias que parezcan se puede complicar con el paso de los años.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva
- Reflexión del dia

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÒN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de realizar una breve reflexión del dia de forma conjunta con los beneficiarios del programa de Centro Vida, luego se le hace entrega a cada uno su respectiva ficha cognitiva en donde es una forma de realizar una secuencia en manos y pies con llevando una creación de espacios, pero al mismo tiempo debían razonar con los pasos a seguir concluyendo positivamente la actividad proyectada para este encuentro. Finalmente se hace una mesa redonda en donde cada uno expreso sus opiniones al respecto con el desarrollo de esta sus facilidades y dificultades, definiendo que como individuos diferentes asi mismo las opiniones o procesos son de forma personal e individual ninguno se puede parecer a otro. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Percibiendo las Praxias",

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 25 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Corregir las áreas cognitivas sensoriales en esta ocasión lo relacionado con el sentido del Cerebro cuando se percibe el inicio de Praxias por medio de la realizar acciones de razonamiento con respecto al desarrollo de la actividad, todo ello de forma individual.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrilico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva
- Reflexión del dia

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de realizar una breve reflexión del dia de forma conjunta con los beneficiarios del programa de Centro Vida. Se dio desarrollo a la actividad la cual consistia en el desarrollo de una ficha cognitiva la cual lleva una secuencia de palabras cada una resaltada con un color diferente, asi como unas figuras geométricas por lo cual el fin es realizar lo que se expone alli por medio del uso de colores, vinilos o temperas para seguir moldeando las conexiones cerebrales. Finalmente se hace una mesa redonda en donde cada uno expreso sus opiniones al respecto con el desarrollo de esta sus facilidades y dificultades, definiendo que como individuos diferentes asi mismo las opiniones o procesos son de forma personal e individual ninguno se puede parecer a otro. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Desenreda las Palabras".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 26 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Fomentar espacios de atención, concentración y creación de razonamiento concreto por medio de palabras enredadas que se deben ordenar conformando el sentido a cada frase.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha cognitiva
- Reflexión del dia

METODOLOGIA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de realizar una breve reflexión del dia de forma conjunta con los beneficiarios del programa de Centro Vida. Se dio desarrollo a la actividad la cual consistia en el desarrollo u organización de una serie de palabras para conformar frases especificas, en un segundo momento debian ordenar correctamente las palabras y conformar un pequeño párrafo alli se puso a prueba la concentración, agilidad y conexiones del raciocinio de forma individual. Finalmente se hace una mesa redonda en donde cada uno expreso sus opiniones al respecto con el desarrollo de esta sus facilidades y dificultades, definiendo que como individuos diferentes asi mismo las opiniones o procesos son de forma personal e individual ninguno se puede parecer a otro. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Como Interactuamos con nuestro Prójimo"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 27 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Determinar las habilidades de comunicación, dialogo e interacción con el prójimo por medio de un contacto directo con personas de la misma edad, pero en diferentes condiciones de vitalidad tanto fisicas, mentales y médicas.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Crema de Hidratación
- Bombas, pelotas y aros
- Recurso humano
- Interacción Social
- Música animada

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en las diferentes áreas o espacios del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de realizar una breve reflexión y oración del día de forma conjunta con los beneficiarios del programa de Centro Vida y CBA. Se dio desarrollo a la actividad con la entrega de unos útiles animados como aros, bombas y pelotas, en otro grupo crema para humectar, talcos, además de su propia intuición para que de forma grupal e individual se diera un acercamiento o contacto con los adultos mayores que se encuentran institucionalizados creando un espacio de dialogo, saludo, ánimo y momento de interacción social con otro grupo población en diferentes condiciones de salud a la de los usuarios del programa de Centro Vida. Finalmente se hace una mesa redonda en donde cada uno expreso sus opiniones al respecto con el desarrollo de esta sus facilidades y dificultades, definiendo que como individuos diferentes asi mismo las opiniones o procesos son de forma personal e individual ninguno se puede parecer a otro, dejando una experiencia más en sus vidas y enseñanza de cuanto podemos aportarle al prójimo.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cpvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Estimulando tu Mente Numérica"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 30 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Robustecer las áreas cognitivo-sensoriales en esta ocasión lo relacionado con las conexiones cerebrales en esta ocasión con la lógica y el cálculo gracias a los números y sus operaciones sencillas.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva
- Reflexión del día

METODOLOGIA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de realizar una breve reflexión del dia de forma conjunta con los beneficiarios del programa de Centro Vida. Se dio desarrollo a la actividad con la entrega de una ficha cognitiva la cual contenía una serie de números para desarrollar de forma individual (sumas, restas) luego se expusieron unas afirmaciones o problemas sencillos para avivar la lógica matemática en cada uno de los individuos. Finalmente se hace una mesa redonda en donde cada uno expreso sus opiniones al respecto con el desarrollo de esta sus facilidades y dificultades, definiendo que como individuos diferentes así mismo las opiniones o procesos son de forma personal e individual ninguno se puede parecer a otro. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Incitando tu Mente Saludable"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 31 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Fomentar espacios de Mente Saludable con el apoyo de las áreas cognitivo-sensoriales en esta ocasión lo relacionado con la percepción y agilidad visual por medio del desarrollo de la actividad de forma individual.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha cognitiva (sopa de letras)
- Reflexión del día

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÒN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de realizar una breve reflexión del día de forma conjunta con los beneficiarios del programa de Centro Vida. Se dio desarrollo a la actividad por medio de la entrega individual de la ficha cognitiva la cual el fin era el desarrollo de esta conteniendo una sopa de letras con el listado de 20 palabras por encontrar y debían encerrarlas con colores resaltantes allí se pone en fortalecimiento la percepción y agilidad mental grupal e individual. Finalmente se hace una mesa redonda en donde cada uno expreso sus opiniones al respecto con el desarrollo de esta sus facilidades y dificultades, definiendo que como individuos diferentes así mismo las opiniones o procesos son de forma personal e individual ninguno se puede parecer a otro. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









ACTIVIDADES PRODUCTIVAS



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

EJECUCION DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, COGNITIVAS Y RECREATIVAS

ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

DEL 1 AL 31 DE MARZO DE 2026

La ejecución de actividades productivas, cognitivas y recreativas constituye una estrategia fundamental para el desarrollo integral de las personas en diferentes etapas de la vida. Estas actividades permiten fortalecer habilidades físicas, mentales y sociales, promoviendo el bienestar, la participación y el aprovechamiento del tiempo de manera significativa. A través de ellas se estimula el aprendizaje, la creatividad, la autonomía y la interacción con el entorno.

Las actividades productivas se orientan al desarrollo de habilidades prácticas que pueden generar resultados útiles o beneficios para la vida diaria, fomentando la responsabilidad, el trabajo en equipo y el sentido de logro. Por su parte, las actividades cognitivas estimulan procesos mentales como la memoria, la atención, la concentración y el razonamiento, contribuyendo al mantenimiento y fortalecimiento de las capacidades intelectuales. Finalmente, las actividades recreativas permiten el disfrute, la relajación y la integración social, favoreciendo un equilibrio entre el trabajo, el aprendizaje y el descanso.

En conjunto, la implementación de este tipo de actividades favorece el desarrollo personal y social, mejora la calidad de vida y promueve espacios de participación. Por esta razón, su planificación y ejecución resultan esenciales en procesos formativos, comunitarios y de bienestar, ya que contribuyen al fortalecimiento de las capacidades individuales y colectivas dentro de la sociedad.

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3006375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Encuentra el camino en el laberinto

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 02-2026

Duración: 1 Hora

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Fortalecer la atención, la memoria y la capacidad de resolución de problemas en los adultos mayores mediante la realización de laberintos, favoreciendo la concentración y el pensamiento lógico al identificar y seguir el camino correcto.

Recursos:

- Material humano
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Aula Múltiple

Metodología: Integración Social

Desarrollo del tema: Se explica a los adultos mayores la solución de un laberinto, se da a conocer el pasa a paso para poder hacerlo brindando pautas, de la misma manera se brinda apoyo personalizado a los adultos mayores que presentan dificultad para realizar este tipo de actividades.

Realizar o solucionar laberintos en la tercera edad es una actividad que estimula de manera integral las funciones cognitivas, ya que requiere atención, orientación espacial, memoria de trabajo y toma de decisiones. A través de la búsqueda del camino correcto, los adultos mayores ejercitan su pensamiento lógico y mantienen activa su mente, lo que contribuye a prevenir el deterioro cognitivo. Además, esta actividad promueve la paciencia, la concentración y la autoconfianza al completar el desafío, convirtiéndose en una herramienta lúdica y terapéutica que favorece el bienestar emocional y mental.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Nombre del taller: Corte de cartón y borde de la rosa

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 3-2026

Duración: 1 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Desarrollar la motricidad fina, la coordinación ojo-mano y la concentración en las personas de la tercera edad, mediante la actividad de recortar cartón, fomentando al mismo tiempo la creatividad, la autonomía y la participación en tareas manuales que contribuyan a su bienestar físico y emocional.

Recursos:

- Material humano
- Sillas
- Mesas
- Cartón
- Ficha de la rosa
- Tijeras
- Bisturí
- Aula múltiple

Metodología: Participación e Integración Social

Desarrollo del Tema: Cada uno de los adultos mayores recibe su material de trabajo con el fin de recortar el cartón para realizar el cuadro decorativo y a la vez recortar el borde de la rosa.

Recortar en la tercera edad aporta múltiples beneficios, ya que fortalece la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, ayudando a mantener la destreza en las manos y los dedos. Además, estimula la concentración, la memoria y la atención, lo que contribuye al mantenimiento de las funciones cognitivas. Esta actividad también favorece la creatividad y la expresión personal, generando sensaciones de logro y satisfacción. A nivel emocional, reduce el estrés, mejora el estado de ánimo y promueve la autoestima, especialmente cuando se realiza en grupo, ya que fomenta la socialización y el sentido de pertenencia.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Nombre del taller: Pintura decorativa

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 4-2026

Duración: 1 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Desarrollar la motricidad fina, la creatividad y la expresión artistica en el adulto mayor mediante la elaboración de una pintura decorativa, fomentando al mismo tiempo la concentración, la autoestima y el aprovechamiento del tiempo libre.

Recursos:

- Material humano
- Sillas
- Mesas
- Ficha
- Cartón cortado
- Silicona y pistola

Metodología: Participación e Integración Social

Desarrollo del tema: Se entrega a cada adulto mayor su material de trabajo, uno a uno debe de ubicar la rosa en el cartón para seguidamente pegarla, cuando esta lista pasa y la pegan, seguidamente la decoran a su gusto y capacidad artística.

La realización de pinturas decorativas con adultos mayores es importante porque estimula la creatividad y la expresión emocional, permitiéndoles comunicar sentimientos y experiencias de manera libre. Además, fortalece la motricidad fina y la coordinación, contribuyendo al mantenimiento de sus habilidades fisicas. Este tipo de actividad también favorece la concentración y la memoria, ayudando a retrasar el deterioro cognitivo. A nivel emocional, genera bienestar, reduce el estrés y aumenta la autoestima al ver sus propios logros. Asimismo, promueve la socialización cuando se realiza en grupo, fortaleciendo vínculos y mejorando la calidad de vida.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Nociones espaciales

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 5-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Desarrollar en los individuos la capacidad de orientarse, comprender y organizar la información relacionada con el espacio en su entorno, por medio de actividades pedagógicas.

Recursos:

- Material humano
- Sillas
- Mesas
- Sonido
- PC
- Ficha
- Colores
- Aula múltiple

Metodología: Integración Social

Desarrollo del tema:

Se entrega a cada adulto mayor una ficha, con actividades de nociones espaciales, con el fin de que el adulto mayor se oriente, comprenda y organice información con el espacio. En la edad adulta, la gestión eficaz del tiempo es crucial para equilibrar las responsabilidades laborales, familiares y personales. Tener una comprensión clara del tiempo ayuda a las personas a planificar su jornada de manera eficiente, asignar tiempo para el trabajo, el ocio, el ejercicio y otras actividades importantes. Esto contribuye a la productividad y a una mejor organización de las tareas diarias.

A lo largo de la vida adulta, las personas enfrentan varios cambios importantes, las nociones de tiempo les permiten adaptarse a estos cambios de manera más efectiva, organizando sus rutinas y expectativas. Además, ayuda a los adultos a anticipar y aceptar el envejecimiento, lo que puede llevar a una mejor preparación para la vejez.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Nombre del taller: Pasar la figura igual al lado derecho

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 6-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Fortalecer la coordinación viso-manual, la atención y la precisión en el adulto mayor mediante la actividad de pasar figuras de un lado a otro de forma igual, estimulando también la concentración, la memoria y la agilidad mental.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se entrega a cada uno de los adultos mayores una ficha con figuras geométricas, deben de dibujarla igual al lado derecho, poniendo en práctica la concentración y la precisión para poder desarrollar adecuadamente la actividad.

Realizar actividades de pasar figuras de un lado a otro aporta múltiples beneficios, especialmente en adultos mayores. En primer lugar, fortalece la coordinación viso-manual y la motricidad fina, ayudando a mantener la destreza en manos y dedos. También estimula la concentración y la atención, ya que la persona debe enfocarse en realizar la actividad de manera correcta. A nivel cognitivo, favorece la memoria y la agilidad mental, contribuyendo a retrasar el deterioro cognitivo. Además, genera sensación de logro y bienestar emocional, aumentando la autoestima. Cuando se realiza en grupo, promueve la socialización y mejora el estado de ánimo, contribuyendo a una mejor calidad de vida.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS









Nombre del taller: Coloreado dirigido

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 9-2026

Duración: 1 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Desarrollar y fortalecer la coordinación motriz fina, la atención y la concentración en las personas adultas mediante la realización de actividades de coloreado dirigido, siguiendo instrucciones específicas de forma, color y espacio, con el fin de estimular sus habilidades cognitivas, promover la relajación y favorecer la expresión creativa.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se entrega a cada uno de los adultos mayores una ficha donde deben de observar las imágenes, seguidamente deben de colorear la imagen del cisne, se les explica que deben de colorear de diferentes colores llamativos, quien necesite apoyo personalizado se le brinda.

El coloreado dirigido en la tercera edad es una actividad de gran importancia, ya que contribuye al mantenimiento y fortalecimiento de las funciones cognitivas como la memoria, la atención y la concentración, al tiempo que estimula la coordinación motriz fina. Además, favorece la relajación, reduce el estrés y la ansiedad, y promueve el bienestar emocional. Esta práctica también fomenta la creatividad, el seguimiento de instrucciones y la sensación de logro, lo que impacta positivamente en la autoestima y en la calidad de vida de las personas mayores.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS









Nombre del taller: Unir los puntos y formar la imagen

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 10-2026

Duración: 1 Hora

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Fortalecer la coordinación viso-motriz, la atención y la concentración en las personas adultas mayores mediante la actividad de unir puntos de forma secuencial, con el fin de estimular las funciones cognitivas, mejorar la motricidad fina y favorecer la orientación espacial y el seguimiento de instrucciones.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Lápiz
- Colores
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se entrega a cada uno de los adultos mayores una ficha donde van a encontrar dos tipos de animales, para poder descubrir deben de unir los puntos siguiendo la secuencia, cuando descubran la imagen deben de colorearla y buscarle un nombre.

La actividad de unir puntos para formar imágenes en adultos mayores es importante porque estimula las funciones cognitivas como la memoria, la atención y la concentración, además de fortalecer la coordinación viso-motriz y la motricidad fina. Esta práctica también favorece la orientación espacial y el seguimiento de secuencias, lo que contribuye al mantenimiento de habilidades mentales. Asimismo, genera momentos de relajación, reduce el estrés y promueve la satisfacción personal al lograr completar la imagen, fortaleciendo la autoestima y el bienestar emocional.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS









Nombre del taller: Coloreado

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 11-2026

Duración: 1 Hora

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Desarrollar la coordinación motriz fina, la atención y la concentración mediante la aplicación de color en diferentes imágenes, con el fin de estimular las habilidades cognitivas, fomentar la creatividad y promover la relajación y el bienestar emocional.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se entrega a cada uno de los adultos mayores una ficha donde encuentran diferentes imágenes para que les apliquen color según su gusto, se va apoyando a quienes se le dificulta.

Colorear en la tercera edad es importante porque ayuda a mantener activas las funciones cognitivas como la memoria, la atención y la concentración, lo que contribuye a prevenir el deterioro mental. Además, fortalece la motricidad fina y la coordinación, favoreciendo la movilidad de las manos y dedos. Esta actividad también genera relajación, reduce el estrés y la ansiedad, y brinda un espacio de expresión creativa. Asimismo, al completar dibujos, las personas mayores experimentan satisfacción personal, lo que mejora su autoestima y su bienestar emocional.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Nombre del taller: Resolver la sopa de letras

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 12-2026

Duración: 1 Hora

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Estimular y fortalecer las funciones cognitivas como la memoria, la atención y la concentración en las personas adultas mayores mediante la búsqueda y reconocimiento de palabras en una sopa de letras, con el fin de mejorar la agilidad mental, favorecer la percepción visual y promover el entretenimiento saludable.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Lápiz
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a los adultos mayores a realizar la actividad de una sopa de letras, se entrega a cada uno de los adultos mayores una ficha donde encuentran palabras compuestas.

Realizar sopas de letras con palabras compuestas en la tercera edad aporta múltiples beneficios, ya que estimula la memoria, la atención y la concentración al exigir un mayor esfuerzo mental para identificar términos más largos y complejos. Además, fortalece el lenguaje y el reconocimiento de estructuras lingüísticas, favoreciendo la agilidad cognitiva. Esta actividad también mejora la percepción visual y la discriminación de letras, mientras promueve la paciencia y la perseverancia. Asimismo, genera entretenimiento, reduce el estrés y contribuye al bienestar emocional, brindando una sensación de logro al completar la actividad.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Nombre del taller: Secuencias

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 13-2026

Duración: 1 Hora

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Fortalecer las habilidades cognitivas como la memoria, la atención y el razonamiento lógico mediante la organización y seguimiento de secuencias, con el fin de mejorar la orientación temporal, la capacidad de planificación y el procesamiento de información, promoviendo así la autonomía y el mantenimiento de funciones mentales en las personas adultas mayores.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Lápiz
- Colores
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a los adultos mayores a realizar la actividad de una secuencia de figuras, se entrega a cada uno de los adultos mayores una ficha y se le explica uno a uno como se debe de realizar la ficha correctamente.

Realizar actividades de secuencias en la tercera edad aporta importantes beneficios, ya que estimula funciones cognitivas como la memoria, la atención y el razonamiento lógico, ayudando a mantener la mente activa. Además, mejora la capacidad de organización, la orientación temporal y el seguimiento de instrucciones. Estas actividades también fortalecen la concentración y la agilidad mental, contribuyendo a prevenir el deterioro cognitivo. Asimismo, generan satisfacción personal al completar correctamente las secuencias, lo que favorece la autoestima, la confianza y el bienestar emocional en las personas adultas mayores.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Terapia a través del color

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 16-2026

Duración: 1 Hora

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Promover el bienestar emocional y la relajación en las personas adultas mayores mediante el uso del color en actividades artísticas, con el fin de estimular la expresión de emociones, reducir el estrés y fortalecer las habilidades cognitivas y la creatividad.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a los adultos mayores a realizar la actividad de un coloreado como terapia en la tercera edad, se entrega a cada uno de ellos la imagen de una gata, se les pide que la coloreen teniendo en cuenta el color de gato preferido de cada uno de ellos, de igual forma deben de buscarle un nombre.

Realizar actividades de terapia a través del color en la tercera edad aporta múltiples beneficios, ya que favorece la expresión de emociones y sentimientos, ayudando a reducir el estrès, la ansiedad y la tensión. Además, estimula funciones cognitivas como la atención, la memoria y la concentración, al tiempo que fortalece la creatividad y la imaginación. Estas actividades también mejoran la motricidad fina y la coordinación, y generan una sensación de tranquilidad y satisfacción personal, contribuyendo al bienestar emocional y a una mejor calidad de vida en las personas adultas mayores.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

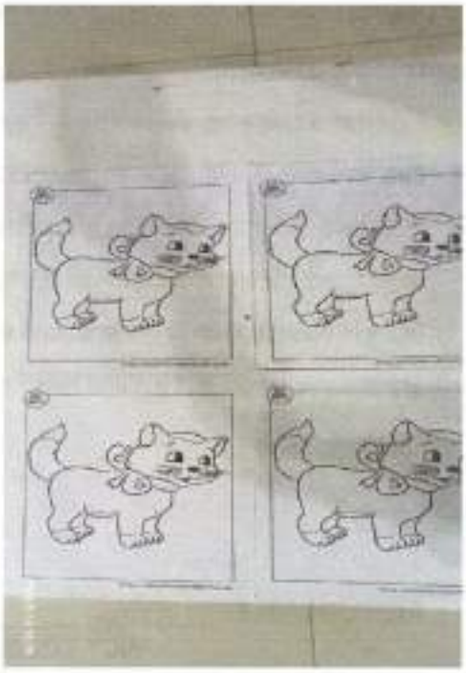
SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Nombre del taller: Actividad de concentración

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 17-2026

Duración: 1 Hora

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Fortalecer la atención sostenida y la capacidad de concentración en las personas adultas mayores mediante la realización de actividades dirigidas, con el fin de mejorar el enfoque mental, la memoria y el procesamiento de la información, contribuyendo al mantenimiento de las funciones cognitivas y la autonomía.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a los adultos mayores a realizar una actividad de concentración en cada una de las actividades se muestran dos fichas se deben de buscar entre las demás cuales coinciden y cuales no y se deben de marcar con una x.

Las actividades de concentración son fundamentales en la tercera edad porque contribuyen directamente al mantenimiento y fortalecimiento de las funciones cognitivas. A nivel cognitivo, favorecen la atención sostenida, mejoran la memoria, estimulan el razonamiento y agilizan el procesamiento de la información. Además, ayudan a prevenir o retrasar el deterioro cognitivo, fortalecen la capacidad de resolver problemas y facilitan el seguimiento de instrucciones. Estas actividades también promueven mayor claridad mental y organización del pensamiento, lo que permite a las personas adultas mayores conservar su autonomía y mejorar su calidad de vida.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Nombre del taller: Secuencia de colores

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 18-2026

Duración: 1 Hora

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Desarrollar la capacidad de atención, memoria y organización cognitiva mediante la identificación, seguimiento y reproducción de secuencias de colores, fortaleciendo asi las habilidades mentales y la coordinación visomotora.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a los adultos mayores a realizar una actividad de secuencia de colores, consiste en llevar la secuencia de colores de la muestra, se les explica a medida que se va entregando la ficha para que todos lo adultos mayores puedan realizar la actividad correctamente.

Realizar actividades de secuencias de colores contribuye significativamente al desarrollo de la motricidad fina y la concentración. A nivel motriz fino, permite mejorar la precisión de los movimientos de manos y dedos al manipular materiales como fichas, lápices o figuras, fortaleciendo la coordinación ojo-mano y el control muscular. En cuanto a la concentración, estas actividades estimulan la atención sostenida, ya que la persona debe observar, recordar y seguir un orden específico de colores, lo que favorece la agilidad mental, la memoria y la capacidad de enfocarse en una tarea por más tiempo.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Manualidad (decorar la oveja con algodón)

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 19-2026

Duración: 1 Hora

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Desarrollar la motricidad fina, la coordinación viso-manual y la concentración en los participantes mediante la elaboración de una manualidad consistente en decorar una oveja con algodón, fomentando al mismo tiempo la creatividad, la paciencia y la expresión artística.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Algodón
- Colbon
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a los adultos mayores a realizar una actividad (manualidad) se entrega a cada adulto mayor una ficha con la imagen de una oveja, se les explica uno a uno que se debe decorar con algodón, se entrega material de trabajo.

Realizar manualidades como decorar una oveja con algodón en la tercera edad es importante porque estimula la motricidad fina y la coordinación, fortalece la concentración y la memoria, y promueve la creatividad y la expresión artística. Además, este tipo de actividades favorece la relajación, reduce el estrés y la ansiedad, y genera sensación de logro y autoestima al ver el trabajo terminado. También fomenta la socialización cuando se realiza en grupo, contribuyendo al bienestar emocional y a una mejor calidad de vida en los adultos mayores.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Gimnasia cerebral

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 20-2026

Duración: 1 Hora

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Estimular y fortalecer las funciones cognitivas como la memoria, la atención, la concentración y la coordinación mediante la práctica de ejercicios de gimnasia cerebral, con el fin de favorecer la agilidad mental, la autonomia y el bienestar integral de los participantes

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Lápiz
- Colores
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a cada uno de los adultos mayores a ubicarse en su lugar de trabajo, seguidamente se entrega a cada uno de ellos su respectivo cuaderno y se explica como deben de realizar la figura siguiendo cada una de las líneas y manteniendo la concentración.

Realizar actividades de gimnasia cerebral en la tercera edad aporta múltiples beneficios, ya que estimula funciones cognitivas como la memoria, la atención y la concentración, ayudando a mantener la mente activa y a prevenir el deterioro cognitivo. Además, favorece la coordinación, la agilidad mental y la capacidad de resolución de problemas, promoviendo mayor autonomia en la vida diaria. Estas actividades también contribuyen al bienestar emocional, ya que reducen el estrés, la ansiedad y el riesgo de depresión, al tiempo que fortalecen la autoestima y la confianza en si mismos. Cuando se realizan en grupo, fomentan la socialización y el sentido de pertenencia, mejorando significativamente la calidad de vida de los adultos mayores.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA

DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Recortar y pegar

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 24-2026

Duración: 1 Hora

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Desarrollar la motricidad fina, la coordinación viso-manual y la precisión a través de actividades de recortar y pegar, fortaleciendo la concentración, la creatividad y la organización en los participantes.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Tijeras
- Colbon
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a cada uno de los adultos mayores a ubicarse en su lugar de trabajo, seguidamente se entrega a cada uno de ellos su respectiva ficha donde encontraran las partes de un conejo, deben de recortar una a una seguidamente en el cuaderno teniendo en cuenta el patrón deben de armar la imagen y ponerle un nombre.

Realizar actividades de cortar y pegar en la tercera edad es fundamental porque contribuye al mantenimiento y fortalecimiento de la motricidad fina y la coordinación mano-ojo, habilidades que tienden a disminuir con el paso del tiempo. Además, estas actividades estimulan funciones cognitivas como la atención, la concentración y la planificación, ayudando a mantener la mente activa. También favorecen la creatividad y la expresión personal, generando sensación de logro y mejorando la autoestima. Al mismo tiempo, pueden servir como una herramienta terapéutica para reducir el estrés y promover la relajación, especialmente cuando se realizan en ambientes grupales.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Nombre del taller: Inventar un cuento a partir de las imágenes observadas

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 25-2026

Duración: 1 Hora

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Desarrollar la creatividad, la imaginación y la expresión verbal mediante la creación de un cuento a partir de imágenes observadas, fortaleciendo la capacidad de narración, organización de ideas y estimulación cognitiva en los participantes.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Lápiz
- Corredor

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a cada uno de los adultos mayores a ubicarse en su lugar de trabajo, seguidamente se entrega a cada uno de ellos su respectiva ficha donde encontraran algunas imágenes, deben de observarlas y seguidamente a partir de las mismas deben de redactar un cuento. Redactar cuentos a partir de imágenes es una actividad de gran importancia porque estimula la creatividad, la imaginación y la capacidad de interpretación, permitiendo transformar estímulos visuales en ideas estructuradas. Además, favorece el desarrollo del lenguaje, la organización del pensamiento y la expresión de emociones, lo que resulta especialmente beneficioso para fortalecer habilidades cognitivas como la atención, la memoria y la concentración. También promueve la comunicación y la socialización, ya que facilita compartir historias y experiencias, contribuyendo al bienestar integral, especialmente en la tercera edad.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Nombre del taller: Coloreado de una mándala

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 26-2026

Duración: 1 Hora

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Desarrollar la concentración, la motricidad fina y la expresión emocional mediante el coloreado de una mándala, promoviendo la relajación, la atención sostenida y la creatividad en la persona.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Sonido
- Corredor

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a cada uno de los adultos mayores a ubicarse en su lugar de trabajo, seguidamente se entrega a cada uno su respectiva ficha y se les explica como deben de colorear la mándala, teniendo en cuenta los patrones que están en la ficha y así todo el grupo le quede de igual color la actividad.

Colorear mándalas con patrones aporta múltiples beneficios, especialmente a nivel cognitivo, emocional y motriz. Esta actividad favorece la concentración y la atención sostenida, ya que seguir los patrones requiere enfoque y orden mental. Además, estimula la motricidad fina al realizar movimientos precisos con lápices o colores, fortaleciendo la coordinación mano-ojo. A nivel emocional, ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, promoviendo un estado de relajación y tranquilidad. También potencia la creatividad y la expresión personal al elegir colores y combinaciones, y contribuye a mantener activa la mente, lo cual es especialmente importante en la tercera edad para prevenir el deterioro cognitivo.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGR4AFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Actividad lúdica

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 27-2026

Duración: 1 Hora

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Fomentar la participación de los adultos mediante una actividad lúdica con bombas, fortaleciendo la coordinación motriz, la integración grupal y la estimulación cognitiva a través del juego, promoviendo un ambiente de alegría, recreación y bienestar emocional.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Bombas
- Patio de la institución

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se realiza actividad lúdica de integración, adultos mayores de centro vida, junto a adultos mayores de C.B.A. Se realiza actividad de juego de bombas, se ubican en el circulo del sagrado corazón integrantes de los dos grupos y se entregan algunas bombas infladas, se les pide que la pasen de mano en mano en los dos sentidos izquierda derecha y derecha izquierda.

Realizar actividades lúdicas de integración con bombas en la tercera edad aporta múltiples beneficios, ya que favorece la socialización y fortalece los lazos afectivos entre los participantes, reduciendo el aislamiento y la soledad. Además, estimula la motricidad fina y gruesa al realizar movimientos como lanzar, atrapar o golpear suavemente las bombas, lo que contribuye a mantener la coordinación y la movilidad. Estas actividades también promueven la atención, la memoria y la agilidad mental mediante dinámicas de juego, al tiempo que generan alegria, disminuyen el estrés y mejoran el estado de ánimo, fortaleciendo el bienestar emocional y la calidad de vida de los adultos mayores.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Nombre del taller: Trazos

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 30-2026

Duración: 1 Hora

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Fortalecer la motricidad fina, la coordinación viso-manual y la concentración mediante la realización de ejercicios de trazos, favoreciendo la precisión de los movimientos y estimulando las habilidades cognitivas en los participantes.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Sillas
- Mesas
- Cuaderno
- Lápiz
- Colores
- Corredor

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a cada uno de los adultos mayores a salir al corredor y ubicarse en su respectivo lugar de trabajo, seguidamente se entrega el cuaderno donde van a encontrar algunas figuras sencillas que deben de realizar en su respectivo cuaderno, se explica a cada uno de ellos como se realiza el trazo. Realizar actividades de trazos en la tercera edad aporta importantes beneficios, ya que fortalece la motricidad fina y la coordinación mano-ojo, ayudando a mantener la precisión en los movimientos. Además, estimula funciones cognitivas como la atención, la concentración y la memoria, favoreciendo la agilidad mental. Este tipo de ejercicios también contribuye a la relajación, reduce el estrés y genera una sensación de logro, lo que mejora el estado de ánimo y la autoestima. Asimismo, promueve la autonomía en actividades cotidianas como escribir, dibujar o manipular objetos, apoyando una mejor calidad de vida en los adultos mayores.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Busca la diferencia

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 31-2026

Duración: 1 Hora

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Estimular la atención, la concentración y la percepción visual en los adultos mayores mediante la identificación de diferencias en una imagen, fortaleciendo las habilidades cognitivas como la memoria, el análisis y la discriminación visual.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Sillas
- Mesas
- Cuaderno
- Ficha ilustrativa
- Lápiz
- Colores
- Aula múltiple

Metodologia: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se entrega a cada uno de los adultos mayores una ficha ilustrativa donde debe de buscar 5 diferencias, seguidamente hacer una breve descripción de la imagen en el cuaderno y realizar un cuento, se apoya a quienes lo necesitan.

Realizar actividades de buscar diferencias en una ficha ilustrativa en la tercera edad aporta múltiples beneficios, ya que estimula la memoria, la atención y la concentración, ayudando a mantener activas las funciones cognitivas. Además, fortalece la percepción visual y la capacidad de observación, favoreciendo el análisis de detalles. A nivel motriz, contribuye al desarrollo de la coordinación viso-manual. En el aspecto emocional, genera satisfacción, entretenimiento y disminuye el estrés, mientras que a nivel social puede promover la interacción y el trabajo en grupo, mejorando la calidad de vida de los adultos mayores.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES RECREATIVAS, INTERACCIÒN SOCIAL Y CULTURALES



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER



CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

PROGRAMA CENTRO VIDA ADULTOS MAYORES

DEPORTE CULTURA Y RECREACIÒN

Las actividades se realizaron con el grupo CENTRO VIDA desde el 01 de MARZO hasta el 31 de MARZO del 2026

Realizar actividad física en la tercera edad aporta numerosos beneficios que abarcan todas las áreas físicas del ser humano: mejora la fuerza muscular, ayudando a mantener la autonomía en las actividades diarias; incrementa la resistencia cardiovascular, reduciendo el riesgo de enfermedades crónicas como hipertensión y diabetes; favorece la flexibilidad, lo que disminuye la rigidez articular y previene caídas; y potencia el equilibrio y la coordinación, fundamentales para evitar lesiones. Además, la actividad física regular contribuye al bienestar emocional, mejora el estado de ánimo y estimula las funciones cognitivas, promoviendo una mejor calidad de vida en esta etapa.

Realizar actividad física en la tercera edad aporta importantes beneficios emocionales, ya que ayuda a reducir el estrés, la ansiedad y los síntomas de depresión al estimular la liberación de endorfinas, hormonas relacionadas con el bienestar; mejora la autoestima y la confianza al permitir que las personas mayores se sientan más capaces y activas; favorece la socialización cuando se practica en grupo, disminuyendo la sensación de soledad; y contribuye a mantener la mente activa, lo que genera una mayor sensación de vitalidad, motivación y satisfacción personal en esta etapa de la vida.

Por otra parte, la CULTURA no es solo un conjunto de saberes, sino el pegamento social que mantiene al adulto mayor conectado con su historia y su entorno. La cultura en el adulto mayor actúa como un puente generacional y un catalizador de bienestar emocional. A través de dinámicas culturales como danza folclórica, Música, Literatura, Artes manuales, no solo trabajamos la motricidad fina y memoria, sino que rescatamos el rol del adulto mayor como portador de saberes.

Dichas actividades se llevaron a cabo dentro y fuera de las instalaciones de la institución.

Plan de Clase: Coordinación Dinámica

Ubicación: Auditorio del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 02 de Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo de Coordinación Dinámica

Objetivo del Trabajo: Desarrollar un programa de coordinación dinámica utilizando aros, dirigido a adultos mayores, que promueva la mejora de la agilidad, el equilibrio y la motricidad fina, contribuyendo así a su bienestar físico y mental, y fomentando la socialización y la participación activa en actividades recreativas.

Recursos:

- Aros
- Balones
- Material humano
- Pito

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1. **Ejercicios simples:** que mejoren la memoria motora y coordinativa, trabajando de manera individual con una secuencia simple, aumentando gradualmente la complejidad de los ejercicios.
2. **Tiempo de Trabajo y Descanso:** Se sugiere un tiempo de trabajo de 30 a 45 segundos por ejercicio, seguido de 30 a 45 segundos de descanso activo (caminata suave hacia el siguiente ejercicio).
3. **Instrucciones Claras y Demostrativas:** Antes de iniciar el trabajo, el docente debe explicar y demostrar cada ejercicio. Las instrucciones deben ser simples (ej.: "Pisa dentro, pisa fuera", "Toca y vuelve").
4. **Enfoque en la Calidad:** Priorizar la ejecución correcta y segura del movimiento sobre la velocidad.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Estimulación Cognitiva, fisica y Social con Juegos

Ubicación: Cancha Villas de San Antonio

Fecha: 03 de Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Rondas -Juego: Gato y el Raton (Estimulacion Cognitiva,Fisica,Social)

Objetivo del Trabajo: Fomentar la cohesion grupal y la agilidad mental mediante la toma de decisiones rapidas. (abrir y cerrar el paso)

Recursos:

- Material humano
- Cancha
- Profe
- Pito
- Aire libre

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1. **Enfoque Lúdico y Progresivo:**El gato intenta entrar al circulo para atrapar el raton.los integrantes del circulo suben los brazos para dejar pasar el raton y los bajan para impedir el paso del gato. Se juega por tiempos cortos para evitar la fatiga.
2. **Seguridad y Adaptación:** Se hará énfasis en realizar movimientos controlados y seguros. Las actividades pueden adaptarse para ser realizadas caminando o corriendo, según la movilidad de cada adulto mayor.
3. **Instrucciones Claras**: Las indicaciones deben ser simples y demostrativas. Se debe permitir tiempo suficiente para la asimilación del ejercicio.
4. **Beneficios:** Fisicos: movilidad de los hombros y brazos (al subir y bajar las manos) Cognitivos: Atencion sostenida y tiempos de reaccion.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Habilidades Motoras Finas y Gruesas a través del Juego

Ubicación: Patio interno del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 04 Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Desarrollo de Habilidades Motoras (Juegos de Precisión)

Objetivo del Trabajo: Desarrollar y fortalecer las habilidades motoras gruesas (coordinación dinámica, lanzamiento) y finas (precisión, agarre, puntería) en los adultos mayores a través de juegos tradicionales adaptados.

Recursos:

- Material humano
- Sillas
- Aros
- Balones
- Pito

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1. **Circuito de Estaciones Lúdicas:** Se organizarán 5 estaciones de juego motriz. Los participantes rotarán en grupos pequeños para trabajar la precisión y la coordinación en diferentes formatos.
2. **Enfoque de Éxito:** Las distancias y los tamaños de los objetivos deben ser ajustados para que los participantes tengan una alta probabilidad de éxito, lo cual es clave para mantener la motivación y la participación.
3. **Adaptación al Movimiento:** Los ejercicios pueden realizarse de pie o sentados, según la movilidad y comodidad de cada adulto mayor. Se priorizarán los lanzamientos o movimientos que requieran un control consciente y lento.
4. **Incentivo Social:** Fomentar la celebración de los logros y el apoyo mutuo entre los compañeros

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Circuito de Coordinación Dinámica

Ubicación: Patio de la Cafeteria del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 05 de Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo de Coordinación Dinámica General

Objetivo del Trabajo: Mejorar la coordinación dinámica general (la capacidad de mover el cuerpo de manera eficiente y controlada) de los adultos mayores a través de un circuito de estaciones.

Recursos:

- Conos
- Vallas
- Escaleras
- Aros
- Tapas
- Bastones

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

5. **Circuito Individual:** Se establecerán 4 a 6 estaciones de trabajo que los participantes recorrerán de forma secuencial, trabajando de manera individual para respetar su propio ritmo.
6. **Tiempo de Trabajo y Descanso:** Se sugiere un tiempo de trabajo de 30 a 45 segundos por estación, seguido de 30 a 45 segundos de descanso activo (caminata suave hacia la siguiente estación).
7. **Instrucciones Claras y Demostrativas:** Antes de iniciar el circuito, el guía debe explicar y demostrar cada estación. Las instrucciones deben ser simples (ej.: "Pisa dentro, pisa fuera", "Toca y vuelve").
8. **Enfoque en la Calidad:** Priorizar la ejecución correcta y segura del movimiento sobre la velocidad.
9. **Beneficios:** Fisicos, Funcionales, Neurocognitivos, Psicologicos y Emocionales.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Plan de Clase: Fuerza, Movilidad

Ubicación: Gimnasio del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 06 de Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo de Fuerza y Movilidad Integral

Objetivo del Trabajo: Mejorar y fortalecer la movilidad del tren superior e inferior, incrementar la fuerza muscular y potenciar los grupos musculares y el movimiento funcional de los adultos mayores, utilizando los medios disponibles en el gimnasio.

Recursos:

- Material humano
- Pito
- Gimnasio de la institución

Metodología: Adaptacion anatomica, hipertrofia/fuerza, mantenimiento/potencia y Participación e integración social

Desarrollo:

1. **Guia y Asistencia Constante:** Dado el uso de equipos de gimnasio, la supervisión del guia y el acompañamiento individual son esenciales para asegurar la ejecución técnica correcta y la selección de la carga adecuada.
2. **Carga Mínima Funcional:** La carga de trabajo debe ser baja (empezando por el peso corporal y resistencia mínima en máquinas) y progresar solo si la técnica es perfecta y el participante se siente cómodo.
3. **Integración de Objetivos:** El trabajo se estructurará en un circuito que alterna ejercicios de fuerza (con resistencia) con ejercicios de movilidad articular y flexibilidad estática.
4. **Beneficios:** preservacion de la autonomia funcional, salud metabolica y hormonal, bienestrar psico-emocional y prevencion de caidas y seguridad.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Fortalecimiento Integral

Ubicación: Pasillo Interno del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 09 de Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo de Fuerza

Objetivo del Trabajo: Fortalecer todos los grupos musculares del tren superior e inferior (brazos, hombros, pecho, espalda, abdomen, piernas y glúteos) para mejorar la funcionalidad diaria y la densidad ósea.

Recursos:

- Material humano
- Silla
- Pito

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1. **Prioridad: Seguridad y Estabilidad:** Todos los ejercicios de pie, sentados se realizarán cerca de una silla o pared para asegurar un punto de apoyo y evitar caídas.
2. **Ejecución Lenta y Controlada:** Se instruirá a los participantes a realizar cada movimiento de forma lenta (2 segundos al subir, 2 segundos al bajar) para maximizar la activación muscular y minimizar el riesgo de lesiones.
3. **Foco en la Respiración:** Inspirar durante la fase de relajación del músculo y expirar durante el esfuerzo (al empujar o levantar el peso).
4. **Adaptación Progresiva:** Se utilizará un número de repeticiones manejable (8 a 12) y se realizarán 2 a 3 series por ejercicio, con descanso entre ellas. El uso de peso será opcional; el peso corporal es la primera opción.
5. **Beneficios:** preservacion de la autonomia funcional, salud metabolica y hormonal, bienestrar psico-emocional y prevencion de caidas y seguridad

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Habilidades Motoras Finas y Gruesas a través del Juego

Ubicación: Pasillo interno del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 10 Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Desarrollo de Habilidades Motoras (Juegos de Precisión)

Objetivo del Trabajo: Desarrollar y fortalecer las habilidades motoras gruesas (coordinación dinámica, lanzamiento) y finas (precisión, agarre, puntería) en los adultos mayores a través de juegos tradicionales adaptados.

Recursos:

- Material humano
- Sillas
- Cesta
- Pelotas
- Pito

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

5. **Circuito de Estaciones Lúdicas:** Se organizarán 5 estaciones de juego motriz. Los participantes rotarán en grupos pequeños para trabajar la precisión y la coordinación en diferentes formatos.
6. **Enfoque de Éxito:** Las distancias y los tamaños de los objetivos deben ser ajustados para que los participantes tengan una alta probabilidad de éxito, lo cual es clave para mantener la motivación y la participación.
7. **Adaptación al Movimiento:** Los ejercicios pueden realizarse de pie o sentados, según la movilidad y comodidad de cada adulto mayor. Se priorizarán los lanzamientos o movimientos que requieran un control consciente y lento.
8. **Incentivo Social:** Fomentar la celebración de los logros y el apoyo mutuo entre los compañeros

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Estimulación Cognitiva y Social con Juegos de Palabras

Ubicación: Auditorio del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 11 Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Estimulación Cognitiva, Social y Afectiva

Objetivo del Trabajo: Mantener y potenciar las **capacidades neurocognitivas** (Lenguaje, memoria, atencion), **sociales** (comunicación, participacion,cohesion grupal) y **afectivas** (vinculos interpersonales, disfrute).

Recursos:

- Mesas
- Sillas
- Hojas
- Lapiceros
- Material Humano

Metodología: Estimulacion, Participación, integración social.

Desarrollo:

1. En el tablero se colocan las Vocales, Abecedario y Objetivos a trabajar
2. El profesor elije la vocal o letra a trabajar, los Alumnos tienen que completrar las palabras asignadas respetando el orden. palabras: (fruta,animal,ciudad,nombre,objeto.)
3. Los alumnos tienen un tiempo asignado para completar las palabras.
4. Terminado el tiempo cada grupo debe compartir lo realizado,con los otros grupos de trabajo.
5. Beneficios del trabajo mejorar sus capacidades neurocognitivas, sociales y afectivas tanto individual como grupal .

RESPONSABLE:

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR:

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: cultural (Manos de Fique)

Ubicación: Auditorio del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 12 Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Cultural (Manos de Fique segunda parte)

Objetivo del Trabajo: Estimular la motricidad fina y la memoria sensorial de los adultos mayores a través de la manipulación y creación con fibra de fique, reconociéndola como patrimonio cultural de Mogotes.

Recursos:

- Recurso Humano
- Uvillo de fique
- Costal de fique
- Silicona liquida- pegante
- Aguja
- Botones
- Tijeras

Metodología: Decorar el costal mediante flores enrolladas de fique y botones

Desarrollo:

1- Mesas de trabajo: (6) grupos de 6 adultos mayores.
2- Repartir Kit de trabajo: costal de fique, pita, pegante, botones, aguja, tijeras.
3- El profesor explica el procedimiento a realizar. Una flor enrollada.
4- Cada adulto mayor empieza a realizar el trabajo.
5- Cada grupo debe colocarle el nombre a su creación y exponerlo.
6- Esta actividad se realizó con el fin de estimular los sentidos y la motricidad fina en adultos mayores.

RESPONSABLE:

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR:

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Estimulación Cognitiva y Social con Juegos de Mesa

Ubicación: Auditorio del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 13 Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Bingo Estimulación Cognitiva, Social y Afectiva

Objetivo del Trabajo: Estimular sus capacidades cognitivas, promover la socialización y favorecer el bienestar emocional mediante una actividad lúdica y accesible

Recursos:

- Material humano
- Mesas
- Sillas
- Bingo
- Cartones
- Bolillero

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

El Bingo consiste en organizar a los participantes alrededor de una mesa o espacio común, entregarles cartones con números y disponer de un bolillero o sistema para extraer los números al azar. El facilitador o animador va anunciando cada número extraído en voz alta, mientras los jugadores lo buscan y lo marcan en sus cartones. Durante el juego se mantiene un ambiente de atención y expectativa, ya que los participantes deben concentrarse para no perder ningún número. La dinámica continúa hasta que uno o varios jugadores completan la figura establecida (línea, columna o cartón lleno) y cantan "¡Bingo!". Finalmente, se verifica el cartón ganador y se celebra el logro, fomentando la motivación y la participación activa de todos los adultos mayores.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Fortalecimiento Integral

Ubicación: Patio de la Cafetería del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 16 de Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo de Fuerza

Objetivo del Trabajo: Fortalecer todos los grupos musculares del tren superior e inferior (brazos, hombros, pecho, espalda, abdomen, piernas y glúteos) para mejorar la funcionalidad diaria y la densidad ósea.

Recursos:

- Material humano
- Silla
- Pesas
- Pelotas
- Pito
- Aire libre

Metodología: Adaptacion anatomica, hipertrofia/fuerza, mantenimiento/potencia y Participación e integracion social.

Desarrollo:

1- **Prioridad: Seguridad y Estabilidad:** Todos los ejercicios de pie se realizarán cerca de una silla o pared para asegurar un punto de apoyo y evitar caidas.
2- **Ejecución Lenta y Controlada:** Se instruirá a los participantes a realizar cada movimiento de forma lenta (2 segundos al subir, 2 segundos al bajar) para maximizar la activación muscular y minimizar el riesgo de lesiones.
3- **Foco en la Respiración:** Inspirar durante la fase de relajación del músculo y expirar durante el esfuerzo (al empujar o levantar el peso).
4- **Adaptación Progresiva:** Se utilizará un número de repeticiones manejable (8 a 12) y se realizarán 2 a 3 series por ejercicio, con descanso entre ellas. El uso de peso será opcional; el peso corporal es la primera opción.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Plan de Clase: Circuito de Flexibilidad General

Ubicación: Auditorio del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 17 de Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo de Flexibilidad

Objetivo del Trabajo: Mejorar la flexibilidad general de los adultos mayores, poniendo énfasis en la movilidad articular y el rango de movimiento de las principales articulaciones del tren superior e inferior, contribuyendo a la prevención de caidas.

Recursos:

- Material humano
- Colchonetas
- Balones
- Pito

Metodología: Progresiva, segura y basada en evidencia que respete los cambios fisiologicos propios del envejesimiento (como la perdida de colageno y menor hidratacion de los tejidos).

Desarrollo:

1. **Enfoque Mixto (Individual y Grupal):** La sesión comenzará con un calentamiento articular y estiramientos individuales (cada uno a su ritmo), y finalizará con estiramientos asistidos o en parejas (trabajo grupal seguro) para profundizar el rango de movimiento.
2. **Tiempo de Mantenimiento:** Cada estiramiento estático debe mantenerse entre 15 y 30 segundos. La clave es la respiración lenta y profunda durante el estiramiento.
3. **Principio de No Dolor:** Se instruirá a los participantes a estirar solo hasta sentir una tensión suave o moderada, nunca dolor. Si hay dolor, deben reducir la intensidad o detenerse.
4. **Beneficios:** Mejora el rango de movimiento, equilibrio, eficiencia metabolica , circulatoria y previene caidas, tambien reduce el dolor cronico

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Plan de Clase: Circuito de Coordinación Dinámica

Ubicación: Auditorio del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 18 de Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo de Coordinación Dinámica General

Objetivo del Trabajo: Mejorar la coordinación dinámica general (la capacidad de mover el cuerpo de manera eficiente y controlada) de los adultos mayores a través de un circuito de estaciones.

Recursos:

- Conos
- Vallas
- Escaleras
- Aros
- Tapas
- Bastones

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1- **Circuito Individual:** Se establecerán 4 a 6 estaciones de trabajo que los participantes recorrerán de forma secuencial, trabajando de manera individual para respetar su propio ritmo.
2- **Tiempo de Trabajo y Descanso:** Se sugiere un tiempo de trabajo de 30 a 45 segundos por estación, seguido de 30 a 45 segundos de descanso activo (caminata suave hacia la siguiente estación).
3- **Instrucciones Claras y Demostrativas:** Antes de iniciar el circuito, el guía debe explicar y demostrar cada estación. Las instrucciones deben ser simples (ej.: "Pisa dentro, pisa fuera", "Toca y vuelve").
4- **Enfoque en la Calidad:** Priorizar la ejecución correcta y segura del movimiento sobre la velocidad.
5- **Beneficios:** Fisicos, Funcionales, Neurocognitivos, Psicologicos y Emocionales.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Coordinación Viso-manual y Atención

Ubicación: Sala del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 19 de Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo Coordinativo

Objetivo del Trabajo: Mejorar la capacidad de atención y la coordinación viso-manual con el uso pelotas, fomentando la concentración y la agilidad mental.

Recursos:

- Material humano
- Balones
- Sillas
- Pito

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1- **Enfoque Lúdico y Progresivo:** Las actividades se presentarán como juegos para mantener la motivación. Se comenzará con ejercicios sencillos y se aumentará la complejidad gradualmente.
2- **Seguridad y Adaptación:** Se hará énfasis en realizar movimientos controlados y seguros. Las actividades pueden adaptarse para ser realizadas sentados o de pie, según la movilidad de cada adulto mayor.
3- **Instrucciones Claras:** Las indicaciones deben ser simples y demostrativas. Se debepermitir tiempo suficiente para la asimilación del ejercicio.
4- **Incentivo Social:** Fomentar la celebración de los logros y el apoyo mutuo entre los compañeros

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Plan de Clase: Habilidades Motoras Finas y Gruesas a través del Juego

Ubicación: Patio de la Cafeteria del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 20 Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Desarrollo de Habilidades Motoras (Juegos de Precisión)

Objetivo del Trabajo: Desarrollar y fortalecer las habilidades motoras gruesas (coordinación dinámica, lanzamiento) y finas (precisión, agarre, puntería) en los adultos mayores a través de juegos tradicionales adaptados.

Recursos:

- Material humano
- Sillas
- Cesta
- Pelotas
- Aros
- Pito

Metodologia: Participación e integración social

Desarrollo:

1- **Circuito de Estaciones Lúdicas:** Se organizarán 5 estaciones de juego motriz. Los participantes rotarán en grupos pequeños para trabajar la precisión y la coordinación en diferentes formatos.
2- **Enfoque de Éxito:** Las distancias y los tamaños de los objetivos deben ser ajustados para que los participantes tengan una alta probabilidad de éxito, lo cual es clave para mantener la motivación y la participación.
3- **Adaptación al Movimiento:** Los ejercicios pueden realizarse de pie o sentados, según la movilidad y comodidad de cada adulto mayor. Se priorizarán los lanzamientos o movimientos que requieran un control consciente y lento.
4- **Incentivo Social:** Fomentar la celebración de los logros y el apoyo mutuo entre los compañeros

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Plan de Clase: Estimulación Cognitiva y Social con Juegos de Mesa

Ubicación: Pasillo Interno del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 24 Marzo 2026

Población: Adultos Mayores

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Estimulación Cognitiva, Social y Afectiva

Objetivo del Trabajo: Fortalecer las **capacidades cognitivas** (atención, memoria, cálculo, resolución de problemas), **sociales** (comunicación, respeto de turnos) y **afectivas** (vínculos interpersonales, disfrute).

Recursos:

- Rompecabezas
- Naipe
- Domino
- Ajedrez
- Tangram

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1- **Circuito de Estaciones:** Se organizarán mesas en el auditorio (4-5 estaciones) y se asignará un juego diferente a cada una. Los participantes rotarán por las estaciones en grupos pequeños (4-6 personas) para experimentar diferentes tipos de estimulación.
2- **Facilitación y Refuerzo Positivo:** El guía debe circular para recordar las reglas, facilitar la comunicación y celebrar los logros (incluso los pequeños) para fomentar la autoestima y el vínculo afectivo.
3- **Adaptación de Reglas:** Las reglas pueden simplificarse o modificarse para adaptarse al nivel cognitivo de los participantes. Se priorizará la participación sobre la competitividad.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Movilidad y Flexibilidad en Vía Urbana

Ubicación: Barrio Villas de San Antonio

Fecha: 25 Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Movilidad y Flexibilidad (Integrada a la Caminata)

Objetivo del Trabajo: Mejorar la flexibilidad y movilidad general de los adultos mayores a través de ejercicios funcionales y estiramientos, aprovechando las pausas de la caminata.

Recursos:

- Material humano
- Bastón
- Pito
- Aire libre

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1. **Enfoque Funcional:** La movilidad se trabajará de forma dinámica durante la caminata y estática durante las pausas, imitando movimientos de la vida diaria.
2. **Seguridad en la Ruta:** La caminata debe realizarse por el borde de la vía, prestando máxima atención al tráfico vehicular (si lo hay) y a la irregularidad del terreno. El guía debe ir adelante y un auxiliar, si es posible, al final del grupo.
3. **Circuitos en Pausas:** Los ejercicios de movilidad y flexibilidad (estiramiento estático) se realizarán en tres pausas de 8-10 minutos cada una, en zonas seguras y amplias al lado de la vía.
4. **Respiración y Ritmo:** Se enfatizará la respiración controlada tanto en la caminata como en los estiramientos para oxigenar los músculos y promover la relajación.

RESPONSABLE:
EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR:

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Fortalecimiento Integral

Ubicación: Patio de la Cafeteria del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 26 de Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo de Fuerza

Objetivo del Trabajo: Fortalecer todos los grupos musculares del tren superior e inferior (brazos, hombros, pecho, espalda, abdomen, piernas y glúteos) para mejorar la funcionalidad diaria y la densidad ósea.

Recursos:

- Material humano
- Silla
- Baston
- Pito
- Aire libre

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1- **Prioridad: Seguridad y Estabilidad:** Todos los ejercicios de pie, sentados se realizarán cerca de una silla o pared para asegurar un punto de apoyo y evitar caídas.
2- **Ejecución Lenta y Controlada:** Se instruirá a los participantes a realizar cada movimiento de forma lenta (2 segundos al subir, 2 segundos al bajar) para maximizar la activación muscular y minimizar el riesgo de lesiones.
3- **Foco en la Respiración:** Inspirar durante la fase de relajación del músculo y expirar durante el esfuerzo (al empujar o levantar el peso).
4- **Adaptación Progresiva:** Se utilizará un número de repeticiones manejable (8 a 12) y se realizarán 2 a 3 series por ejercicio, con descanso entre ellas. El uso de peso será opcional; el peso corporal es la primera opción.
5- **Beneficios:** preservacion de la autonomia funcional, salud metabolica y hormonal, bienestrar psico-emocional y prevencion de caidas y seguridad

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Coordinación Viso-manual y Atención

Ubicación: Cancha Cintetica del Barrio Villas de San Antonio

Fecha: 27 de Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo Coordinativo

Objetivo del Trabajo: Mejorar la capacidad de atención y la coordinación viso-manual con el uso pelotas, fomentando la concentración y la agilidad mental.

Recursos:

- Material humano
- Balones
- Pito
- Aire libre

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1- **Enfoque Lúdico y Progresivo:** Las actividades se presentarán como juegos para mantener la motivación. Se comenzará con ejercicios sencillos y se aumentará la complejidad gradualmente.
2- **Seguridad y Adaptación:** Se hará énfasis en realizar movimientos controlados y seguros. Las actividades pueden adaptarse para ser realizadas caminando o corriendo, según la movilidad de cada adulto mayor.
3- **Instrucciones Claras:** Las indicaciones deben ser simples y demostrativas. Se debepermitir tiempo suficiente para la asimilación del ejercicio.
4- **Incentivo Social:** Fomentar la celebración de los logros y el apoyo mutuo entre los compañeros

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Estimulación Cognitiva y Social con Juegos de Mesa

Ubicación: Cafeteria del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 30 Marzo 2026

Población: Adultos Mayores

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Estimulación Cognitiva, Social y Afectiva

Objetivo del Trabajo: Fortalecer las **capacidades cognitivas** (atención, memoria, cálculo, resolución de problemas), **sociales** (comunicación, respeto de turnos) y **afectivas** (vínculos interpersonales, disfrute).

Recursos:

- Rompecabezas
- Naipe
- Domino
- Ajedrez
- Tangram

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1- **Circuito de Estaciones:** Se organizarán mesas en el auditorio (4-5 estaciones) y se asignará un juego diferente a cada una. Los participantes rotarán por las estaciones en grupos pequeños (4-6 personas) para experimentar diferentes tipos de estimulación.
2- **Facilitación y Refuerzo Positivo:** El guía debe circular para recordar las reglas, facilitar la comunicación y celebrar los logros (incluso los pequeños) para fomentar la autoestima y el vinculo afectivo.
3- **Adaptación de Reglas:** Las reglas pueden simplificarse o modificarse para adaptarse al nivel cognitivo de los participantes. Se priorizará la participación sobre la competitividad.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Plan de Clase: Coordinación Viso-manual y Atención

Ubicación: Patio de la Cafeteria del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 31 de Marzo 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo Coordinativo

Objetivo del Trabajo: Optimizar la integracion sensorial y la respuesta motora fina para prolongar la independencia en las actividades de la vida diaria; Mejorando asi la capacidad de atención y coordinación viso-manual con el uso de aros, fomentando la concentración y la agilidad mental.

Recursos:

- Material humano
- Aros
- Pito
- Aire libre

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1- **Enfoque Lúdico y Progresivo:** Las actividades se presentarán como juegos para mantener la motivación. Se comenzará con ejercicios sencillos y se aumentará la complejidad gradualmente.
2- **Seguridad y Adaptación:** Se hará énfasis en realizar movimientos controlados y seguros. Las actividades pueden adaptarse para ser realizadas de pie o sentado, según la movilidad de cada adulto mayor.
3- **Instrucciones Claras:** Las indicaciones deben ser simples y demostrativas. Se debe permitir tiempo suficiente para la asimilación del ejercicio.
4- **Beneficios:** la autonomia funcional, neuropsicologicos y psicosociales emocionales.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 002
CONVENIO DE ASOCIACIÓN # 001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

ASISTENCIA ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, COGNITIVAS Y RECREATIVAS CENTRO VIDA 2026

RESPONSABLE: Edwing Diaz, Nancy Pinto, Maritza Morales **ÁREA:** Actividades Productivas, cognitivas y recreativas

MES: Marzo **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	DIRECCIÓN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5					FIRMA
							L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	
							2	3	4	5	6	9	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30	31						
1	ANA DE DIOS DURÁN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	CALLE 5 Nº 2-10	3228335711	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					Ana De Dios Durán
2	ANA INES LÓPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	CALLE 4 Nº 8-28	3135596396	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					Inés Lopés
3	ANA JESÚS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	CALLE 3 N. 9-28	3112687999	DISCAPACITADA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					Armando H
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3227684211	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					Angel María
6	ÁNGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-32	3170115476	DISCAPACITADO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					Angela Tavera.
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					Angela garcia
9	ANIBAL DE JESÚS PINEDA GAVIRIA	8.368.696	77 AÑOS	BARRIO EL PROGRESO	3112687999	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					Anibal J. Pineda
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	CALLE 5 N. 1-33	3103204331	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					Carlos Julio Arguello
11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	CARRERA 6 Nº 6-65	3183976316	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	CRA 8 N 3-06	3224231575	DISCAPACITADO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.925	82 AÑOS	BARRIO SAN LUIS	3158292503	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS	CARRERA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	CALLE 5 Nº 10-21	3102576776	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	CARRERA 5 Nº 3-73	3123751815	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	CALLE 5b Nº 1-20 1PISO	3213022875	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.126.558	87 AÑOS	CARRERA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	CARRERA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
24	JOSE ASCENSION LEON PINTO	2.171.043	83 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
25	JOSE DEL CARMEN HOLGUIN DURÁN	91.424.351	62 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-39	3102116754	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	VDA GUAYAGUATA	3182040893	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3172537255	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Todo por Jesús

29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				LUCIA
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CL 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				Agustín Camacho
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	DISCAPACITADO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS	VDA CABECERA	3128633249	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				Luis Fernando Sarmiento
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				Luis Francisco
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	67 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				LUIS J MURILLO
35	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	CLL 4 N. 7-87	3178246966	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				Mariantonia F.
36	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	CL 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				María de J. Durán
37	MARIA DEL CARMEN GÓMEZ	28.253.135	63 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-33	3103204331	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				María del carmen Gómez
38	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				Maria del C. Z.
39	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	68 AÑOS	CLL 6 N. 3-17	3188502350	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				M Fidelia Velandia
40	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				Graciela congotá c
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	69 AÑOS	CALLE 5ª Nº. 1B-32	3025683253	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				María Nelly P.
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				Mercedes Camacho
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-87	3162805264	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				Miguel Espinosa
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224538710	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				Nereo A
45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				Pedro p. pinto. z

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 002
CONVENIO DE ASOCIACIÒN
001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

46	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3183870815	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Ramona Rodriguez
47	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3144583587	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Raymundo C
48	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Rita Ofelia Suarez
49	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.899	73 AÑOS	CALLE 4 Nº 9-15	3161427182	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Roberto Bravo
50	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Roberto Nova
51	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Rosa Delia Zabala
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	CLL 5B N. 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Rosalba Silva
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.840.592	68 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52 2PISO	3151895635	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Samuel Mogollon
54	SUSANA GUALDRÓN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	MANZANA B CASA 4	3162020388	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Susana Gualdrón
55	VICENTE VELANDIA	2.125.515	89 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-10	3106718565	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Todo por Jesús

"UN SIGLO DE CONSAGRACIÓN EN EL SERVICIO POR AMOR"

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cuvim.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ENCUENTROS
INTERGENERACIONALES



ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Emocionándonos con la interacción de los Niños"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 20 DE MARZO DEL 2026

DURACIÒN: UNA (1) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Fomentar espacios de interacción, contacto y buen trato para los grupos poblacionales como son en este caso los adultos mayores y por otra parte la niñez, por medio de diálogos, juegos o relaciones simples rompiendo paradigmas entre estos dos ciclos de vidas en circunstancias desiguales.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Recurso humano (docentes, niños y abuelos)
- Jardin de Niños Bimbi Fellici
- Caramelos

METODOLOGíA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÒN: Esta actividad se desarrolló en las instalaciones del Jardin Infantil Bimbi Fellici el cual está a cargo de la Congregación de Hermanas Capuchinas, gracias a la colaboración de la Hna. Paola quien nos permitió un espacio para poder realizar un acercamiento de nuestros adultos mayores para con sus alumnos, se pudo realizar este corto momento pero lleno de mucho emotividad, alegria y diversión entre los niños asi como con los usuarios del programa Centro Vida en donde los cincuenta y cinco (55) beneficiarios tuvieron un momento agradable de interacción, dialogo e incluso presentación con estos menores en donde ellos por su parte les compartieron un canto alusivo para ellos, llenando aun más este momento de mucho amor. Finalmente, los adultos mayores les compartieron un dulce a cada uno de los niños allí presentes junto con sus profesoras, culminando con un momento de aprendizaje, entusiasmo y ánimo de volver en otra oportunidad no muy lejana.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

PROMOCIÒN DEL TRABAJO ASOCIATIVO



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

PROMOCIÓN
DEL TRABAJO
ASOCIATIVO

PROMOCION DE TRABAJO ASOCIATIVO
ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
DEL 1 al 31 DE MARZO DEL 2026

El trabajo asociativo en la edad adulta y vejez es de gran importancia para el bienestar físico, mental y social de las personas mayores. A medida que las personas envejecen, el sentido de pertenencia y la conexión social se vuelven esenciales para mantener una vida activa y satisfactoria. El trabajo en conjunto con otros ofrece una serie de beneficios que contribuyen al envejecimiento saludable.

En primer lugar, el trabajo asociativo fomenta la interacción social, lo que ayuda a reducir el aislamiento y la soledad, problemas comunes en la vejez. La participación en actividades grupales permite a los adultos mayores establecer vínculos afectivos, compartir experiencias y disfrutar de la compañía de otros, lo que mejora su salud emocional y mental. Además, el contacto con otras personas también brinda apoyo social, lo que puede ser crucial en momentos de dificultad o vulnerabilidad. Desde el punto de vista cognitivo, la colaboración en proyectos o actividades que exijan resolución de problemas, planificación o toma de decisiones, estimula la mente y ayuda a mantener la agilidad mental. Participar en actividades intelectuales o educativas dentro de un grupo también puede reducir el riesgo de deterioro cognitivo y enfermedades neurodegenerativas, ya que el cerebro se mantiene activo y en constante desafío.

Taller 1

Marzo 9: Ubicación de materos

Objetivo: Ubicar materos de manera organizada y estratégica para favorecer la orientación espacial, la coordinación motriz y el sentido de responsabilidad, promoviendo al mismo tiempo un ambiente agradable y estimulante.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Nombre del taller 1: Ubicación de materos

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 9-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Ubicar materos de manera organizada y estratégica para favorecer la orientación espacial, la coordinación motriz y el sentido de responsabilidad, promoviendo al mismo tiempo un ambiente agradable y estimulante.

Recursos:

- Material humano
- Materos llenos de abono
- Aire libre
- Aula múltiple

Metodología: Integración social

Desarrollo del Tema: Se invita a cada uno de los adultos mayores del programa centro vida a participar de la actividad asociativa, que consiste en ubicar los materos en un lugar seguro y ordenado de manera que estén expuestos a luz solar y la lluvia, para que al momento en que se realice la siembra e la planta el abono este suelto y húmedo.

Ubicar los materos en un lugar adecuado donde reciban luz solar y lluvia, aun cuando solo contienen abono y no se ha sembrado, es importante porque permite mantener el sustrato en condiciones óptimas de humedad y temperatura, favoreciendo su preparación para la siembra. La exposición a la luz ayuda a conservar un equilibrio natural en el abono, mientras que la lluvia contribuye a su hidratación y activación de microorganismos beneficiosos, lo que mejora la calidad del suelo y asegura un mejor desarrollo de las plantas cuando se realice la siembra.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N.º 1









ASISTENCIA TALLERES GRUPALES CENTRO VIDA 2026

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto Tavera. **ÁREA:** Trabajo asociativo

DÍAS: Del 1 al 31 **MES:** Marzo **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	DIRECCIÓN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	9/03/2026 TALLER #1				FIRMA
1	ANA DE DIOS DURÁN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	CALLE 5 Nº 2-10	3228335711	CABEZA DE FLIA	Ubicación de mayores.				Ana V Durán Durán
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO					Inés Lopez
3	ANA JESÚS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	CALLE 3 Nº 9-28	3112697999	DISCAPACITADA					
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO					Armando H
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3227684211	NINGUNO					Angel Maria
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-32	3170115476	DISCAPACITADO					
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					Angela Tavera.
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-06	3118183223	NINGUNO					Angela garcia
9	ANIBAL DE JESÚS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	BARRIO EL PROGRESO	3112687999	NINGUNO					Anibal L Pineda
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	CALLE 5 N. 1-33	3103204331	NINGUNO					Carlos Julio Arguello
11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	68 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	CARRERA 6 N° 6-65	3183976316	NINGUNO	Obicación de mayores				Cristina
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	CRA 8 N 3-06	3224231575	DISCAPACITADO					Domingo Almeida
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.268.926	82 AÑOS	BARRIO SAN LUIS	3158292503	CABEZA DE FLIA					Doris Velez
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO					
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.967.351	81 AÑOS	CARRERA 7 N° 5-64	3214039614	NINGUNO					
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	CALLE 5 N° 10-21	3102576776	NINGUNO					
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	CARRERA 5 N° 3-73	3123751815	NINGUNO					
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	CALLE 5B N° 1-20 1PISO	3227427029	NINGUNO					Flor M Salazar 2026
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	CARRERA 5 N° 4-37	3154571413	NINGUNO					Gabriel Guerrero
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO					
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					Isaias Pinto
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	CARRERA 8 N° 1-48	3212745242	NINGUNO					
24	JOSE ASCENSION LEÓN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	CALLE 5B N° 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					José Ascension León
25	JOSÉ DEL CARMEN HOLGUIN DURÁN	91.424.351	62 AÑOS	CALLE 6 N° 11-39	3102116754	NINGUNO					José Holguin D
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	VDA GUAYAGUATA	3182040893	NINGUNO					Juan Becerra
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3172637255	NINGUNO					Juan de Dios Pinto Dulcey
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cavim.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO	Ubicación de nuestros				• LUCID
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					• Agustin Camacho
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	DISCAPACITADO					
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.265	79 AÑOS	VDA CABECERA	3128633249	NINGUNO					Luis Fernando Sarmiento
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO					Luis Francisco OVIE
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO					• Luis J MURILLO
35	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	CALLE 4 N. 7-87	3178246966	NINGUNO					• Maria Antonia F
36	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	CALLE 4 N 8-56	3132610622	NINGUNO					• Maria de Jesus Duran
37	MARIA DEL CARMEN GÓMEZ	28.253.135	63 AÑOS	CALLE 5 Nº1-33	3103204331	NINGUNO					Maria Del Carmen Gomez
38	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629726	NINGUNO					Maria del C Z.
39	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	68 AÑOS	CALLE 6 N. 3-17	3188502350	CABEZA DE FLIA					M Fidelia Velandia
40	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO					•Graciela congotá
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	70 AÑOS	CALLE 5ª Nº. 1B-32	3025683253	CABEZA DE FLIA					Maria Nelly P.
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					Mercedes Camacho
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-67	3162805264	NINGUNO					
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO					•
45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO					• Pedro D. pinto. Z

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3183870815	NINGUNO					Ramona Rodriguez
46	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3144583587	NINGUNO					Raimundo C
47	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	CALLE 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					Rita Ofelia Suarez
48	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS	CALLE 4 Nº 9-15	3169550594	NINGUNO					Roberto Bravo C
49	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO					Roberto Nova
50	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	CLL 5B N. 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					Rosalba Silva
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52 2PISO	3151895635	NINGUNO					Samuel Mogollon
54	SUSANA GUALDRÓN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	MANZANA B CASA 4	3182020388	CABEZA DE FLIA					Susana Gualdrón
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-10	3106718565	NINGUNO					

Ubicación de mayores

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@covim.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

USO DE INTERNET (TICS)



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

USO DE
INTERNET
(TICs)

USO DE INTERNET TICS ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA DEL 1 AL 31 DE MARZO DE 2026

Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICS) tienen una gran importancia en la vida de los adultos mayores, ya que ofrecen una serie de beneficios que pueden mejorar su calidad de vida, promover su inclusión social y facilitar su acceso a información y servicios.

La alfabetización digital es clave para que los adultos mayores se integren plenamente en la sociedad moderna. Aprender a usar dispositivos y herramientas digitales les permite no solo mejorar su calidad de vida, sino también sentirse parte activa en una sociedad cada vez más digitalizada. La integración de las TIC en la vida de los adultos mayores no solo tiene un impacto positivo en su bienestar físico y emocional, sino que también les proporciona herramientas para ser más activos y autónomos. Además, les permite participar plenamente en la sociedad digitalizada, favoreciendo su inclusión y desarrollo.

Taller 1

Marzo 16: Importancia de los TICS en la Tercera Edad

Objetivo: Facilitar la inclusión digital, mejorar la calidad de vida, promoviendo la autonomía de las personas mayores, proporcionándoles herramientas para acceder a la información.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N.º 1









	CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA **Nit: 804.004.842-1** *Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.* RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010	INFORME 002 CONVENIO DE ASOCIACIÓN # 001 CENTRO VIDA 2026 FOLIOS: 04

ASISTENCIA TALLERES GRUPALES CENTRO VIDA 2026

RESPONSABLE: Nancy Yolima pinto Tavera. **ÁREA:** TICS

DÍAS: Del 1 al 31 **MES:** marzo **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	DIRECCIÓN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	16-03-2026 Taller N 1. importancia de los TICS en la tercera edad				FIRMA
1	ANA DE DIOS DURÁN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	CALLE 5 Nº 2-10	3228335711	CABEZA DE FLIA					• Ana D Dios Durán
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO					• Ines lopez
3	ANA JESÚS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	CALLE 3 Nº 9-28	3112697999	DISCAPACITADA					
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO					Armando H
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3227684211	NINGUNO					• Angel María
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-32	3170115476	DISCAPACITADO					
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334282	NINGUNO					Angela Tavera.
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO					• Angela garcia
9	ANIBAL DE JESÚS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	BARRIO EL PROGRESO	3112687999	NINGUNO					Anibal J Pineda
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	CALLE 5 N. 1-33	3103204331	NINGUNO					• Carlos Julio 16-03-26
11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA					•

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	CARRERA 6 Nº 6-65	3183976316	NINGUNO	importancia de los Tes en la ferrera edad.				Cristina
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	CRA 8 N 3-06	3224231575	DISCAPACITADO					Domingo
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.268.926	82 AÑOS	BARRIO SAN LUIS	3158292503	CABEZA DE FLIA					Doris Velez
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO					
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.967.351	81 AÑOS	CARRERA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO					
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	CALLE 5 Nº 10-21	3102576776	NINGUNO					
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	CARRERA 5 Nº 3-73	3123751815	NINGUNO					
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-20 1PISO	3227427029	NINGUNO					
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	CARRERA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO					Gabriel Guerrero
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO					
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					Isaias Pinto
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	CARRERA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO					
24	JOSE ASCENSION LEÓN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					José Ascension León
25	JOSÉ DEL CARMEN HOLGUIN DURÁN	91.424.351	62 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-39	3102116754	NINGUNO					Holguí
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	VDA GUAYAGUATA	3182040893	NINGUNO					Juan Becerra
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3172637255	NINGUNO					Juan de Dios Pinto Dulcey
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA					

Todo por Jesús

29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO	importancia de los tres en la tercera edad.				LUCIA
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					Agustin
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	DISCAPACITADO					Luis Carlos
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS	VDA CABECERA	3128633249	NINGUNO					Luis Fernando
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO					Luis Francisco
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO					Luis Murillo
35	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	CALLE 4 N. 7-87	3178246966	NINGUNO					Maria Toña
36	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	CALLE 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO					Maria de J Duran
37	MARIA DEL CARMEN GÓMEZ	28.253.135	63 AÑOS	CALLE 5 Nº1-33	3103204331	NINGUNO					Maria del Carmen Gomez
38	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO					Maria del C Z
39	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	68 AÑOS	CALLE 6 N. 3-17	3188502350	CABEZA DE FLIA					M Fidelia Velandia
40	MARIA GRACIELA CONGOTA CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO					Graciela Congota
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	70 AÑOS	CALLE 5ª Nº. 1B-32	3025683253	CABEZA DE FLIA					Maria Nelly P.
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					Mercedes Camacho
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-67	3162805254	NINGUNO					
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO					Nereo
45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO					Pedro D. Pinto

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3183670815	NINGUNO	importancia de los tres en la tercera edad				Ramona Rodriguez
46	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3144583587	NINGUNO					Raymundo C
47	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	CALLE 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					Rita ofelia Suarez
48	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS	CALLE 4 Nº 9-15	3169550694	NINGUNO					Roberto Bravo
49	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO					Roberto Nova
50	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO					• Rosa Delia Zabala
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	CLL 5B N. 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					Rosalba Silva
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.840.592	86 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52 2PISO	3151895635	NINGUNO					Samuel Mogollon
54	SUSANA GUALDRÓN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	MANZANA B CASA 4	3182020388	CABEZA DE FLIA					Susana Gualdrón
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-10	3106718565	NINGUNO					

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

AUXILIO EXEQUIAL



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Mogotes, 31 de marzo de 2026

EL CENTRO GERONTOLÒGICO Y VIDA LUISA MARCELINA DE MOGOTES

CERTIFICA

Que, durante el periodo comprendido del 01 de marzo al 31 de marzo del año 2026, se certifica que cincuenta y tres (53) beneficiarios del programa Centro Vida cuenta con un pago de póliza funerario en sus respectivos seguros al día alguno de ellos como beneficiarios otros como cotizantes de este servicio siendo sus familiares quienes se responsabilizan por dicho pago.

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS
3	ANA JESÙS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS
9	ANIBAL DE JESÙS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS
11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS
12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS
24	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	83 AÑOS
25	JOSÈ DEL CARMEN HOLGUIN DURÀN	91.424.351	62 AÑOS
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS
29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilometro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS
34	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS
35	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS
36	MARIA DEL CARMEN GÒMEZ	28.253.135	63 AÑOS
37	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS
38	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	68 AÑOS
39	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS
40	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	70 AÑOS
41	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS
42	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS
43	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS
44	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS
45	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS
46	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS
47	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS
48	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS
49	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS
50	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS
51	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS
52	SUSANA GUALDRÓN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS
53	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS

Durante este periodo del 01 de marzo al 31 de marzo por ciertas razones económicas, falta de recursos o por otras razones no pueden realizar este pago, así que la institución se encargó de brindarle a dos (02) beneficiarios un apoyo para poder realizar este pago de póliza funeraria el cual se efectúa anualmente con LOS OLIVOS en convenio con la Cooperativa Servimcoop LTDA, a continuación, se relacionan los nombres de estos adultos mayores.

N.	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	NÙMERO DE CÈDULA
1	LUIS JOSÈ MURILLO CORZO	7.399.689
2	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592

Atentamente,

HNA. DERLY MILENA TUMAY PATIÑO
Representante Legal-Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina