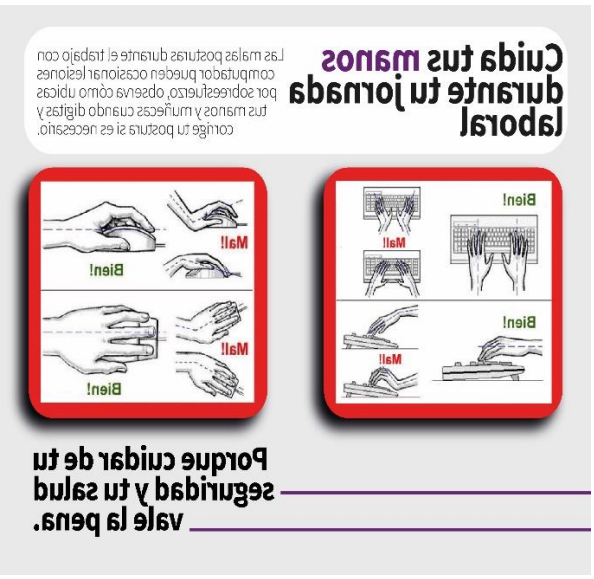
EVIDENCIAS ACTIVIDADES DEL SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO NOVIEMBRE DEL 2020

- Divulgación actividades PVE riesgo biomecánico, visual, ergonomía y psicosocial.





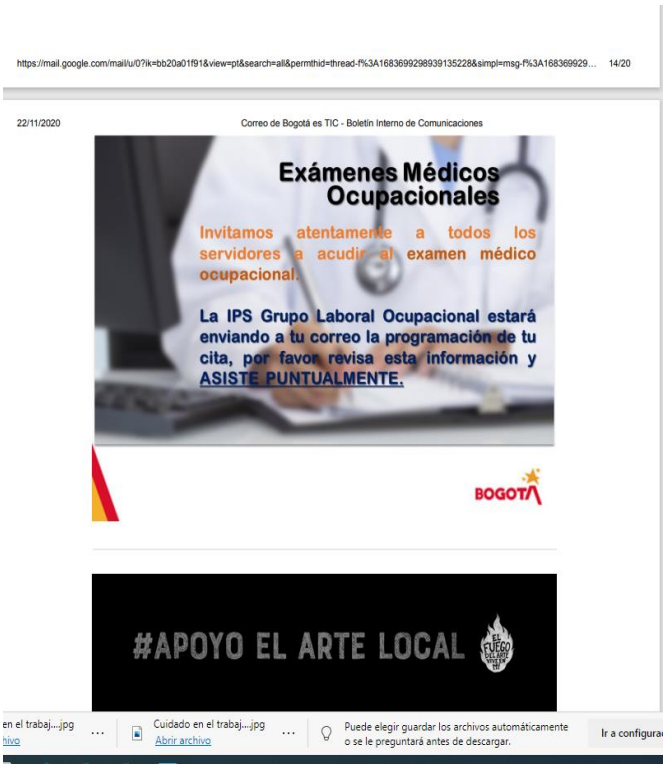




- Divulgación inducción del SG-SST



- Programación exámenes médicos ocupacionales de ingreso, egreso y periódicos



- Capacitación en salud visual



- Clases de acondicionamiento físico y equilibrio mental






CLASE TAI CHI
Realización de **posturas**, **movimientos** y actividades de carácter físico y mental enfocados a gestionar el estrés, la ansiedad y los estados mentales o corporales que disminuyen el bienestar.
Jueves 19/NOV 5:30 p.m.
Conéctate por Google Meet
¡Te esperamos!
SECRETARÍA JURÍDICA DISTRITAL
BOGOTÁ


Viernes 27/NOV
5:30 P.M.
Conéctate por Google Meet
CLASE DE YOGA
Equilibrio integral a partir de la **meditación**, el **autoconocimiento**, el movimiento y las **posturas.**
SECRETARÍA JURÍDICA DISTRITAL
BOGOTÁ


Miércoles 25/NOV 5:30 p.m.
Conéctate por Google Meet
COOL ABS SÚPER GLÚTEO
Enfocada en la estimulación de la resistencia muscular específica de miembro inferior y zona media, con el fin de tonificar, reducir grasa y alterar positivamente la composición corporal.
¡Te esperamos!
SECRETARÍA JURÍDICA DISTRITAL
BOGOTÁ

- Capacitación en manejo de sustancias químicas



- Reunión y capacitación comité de convivencia laboral



- Gestión aplicativo Smart
- Reunión mensual del Copasst

- Encuesta y seguimiento a casos relacionados a la Covid 19
- Estudios previos contrato elementos de bioseguridad