

INFORME DE ACTIVIDADES DEL CONTRATISTA

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NO. PS-PSAG 038-2026

| | | | | |
|-----------------------------------|---|----------------------------|-----------|------------|
| Informe Parcial | No. 3. | | | |
| Informe Final | SI | | NO | X |
| Periodo del Informe | Desde | Fecha inicio 23/03/2026 | Hasta | 22/04/2026 |
| Contrato No. | PS-PSAG 038-2026 | | | |
| Contratista | FREDY RIOBO BARON | | | |
| Objeto | <i>PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION EN LA SECRETARIA DE INCLUSION Y PROSPERIDAD SOCIAL COMO INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE NATACION EN SUS DIFERENTES CATEGORIAS, EN EL MARCO DEL CONVENIO INTERADMINISTRATIVO CI-193-2025 SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE VIOTA Y EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA".</i> | | | |
| Fecha presentación Informe | 27 de ABRIL del 2026 | | | |

SEGUIMIENTO A OBLIGACIONES DEL CONTRATO

| ITEM | OBLIGACION ESPECIFICA | DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD DESARROLLADA EN CUMPLIMIENTO A LA OBLIGACIÓN CONTRACTUAL | SOPORTES |
|------|---|--|-----------------------------|
| 1 | Adelantar los procesos de convocatoria, inscripción y seguimiento a través de los medios necesarios y donde se involucren Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, Personas en Situación de Discapacidad, Población Diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar su proceso técnico y pedagógico llevando un registro mensual en el formato establecido. | Continúe con la convocatoria, inscripción y seguimiento del proceso deportivo de natación para todos aquellos que quieran hacer parte. | Adjunto foto |
| 2 | Presentar al respectivo supervisor la planeación de las sesiones de clase al inicio y/o final de cada mes y horarios de atención de la escuela de formación de NATACIÓN describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas según formato establecido. | Entregue al supervisor las planeaciones y el horario de entrenamiento describiendo el lugar y la hora. | Adjunto foto y planeaciones |

| 3 | Realizar, entregar y mantener actualizado la base de datos, fichas de caracterización, fichas de inscripción y documentación requerida por la supervisión en medio físico y/o digital de la inscripción y participación de los beneficiarios. | Recibí, organice y entregue las diferentes fichas de inscripción y planillas de asistencia de los deportistas inscritos en la escuela de formación deportiva de natación. Así mismo, se encuentran cargadas en el drive creado para tal fin. | Adjunto fichas de inscripción. | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---|--|--------------------------------|----------------|-----------------|-------|--------------|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|--|--|
| 4 | Presentar informes periódicos de actividades con registros fotográficos de las sesiones de entrenamiento, describiendo lugar, fecha y hora. | Mantuve comunicación constante con la Dirección de Recreación y Deporte, acerca de las actividades presentadas en este periodo. | No aplica. | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Apoyar la logística de todas las actividades deportivas y recreativas organizadas por la Secretaría de Inclusión y Prosperidad Social y la Dirección de Recreación y Deporte. | Apoye en las diferentes jornadas de aseo a los escenarios deportivos del casco urbano. | Adjunto foto | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Promover el uso adecuado y entrega en buen estado de las instalaciones deportivas a su cargo, así como uniformes e insumos que sean asignados para el desarrollo de sus actividades. | Promoví el uso adecuado de la piscina con cada uno de los niños, niñas y adolescentes a mi cargo. | Adjunto foto | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Asistir y participar en las capacitaciones, eventos y actividades programadas e impartidas por la secretaria de Inclusión y Prosperidad Social, la Dirección de Recreación y Deporte e INDEPORTES, coordinado con la supervisión y el gestor provincial. | Para este periodo no fue programada reunión desde la supervisión del contrato. | Adjunto foto | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Desarrollar el proceso técnico y pedagógico en el municipio, deporte y/o modalidad asignado en los niveles de iniciación, fundamentación y/o especialización deportiva, proceso debidamente articulado a los Planes Pedagógicos o Mallas Curriculares, previamente entregados por la Coordinación del Deporte Formativo. | Fundamente de manera técnica y pedagógicamente a los diferentes deportistas pertenecientes a la escuela de formación. | Adjunto foto | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Mantener una cobertura mínima poblacional de acuerdo a las características de la disciplina deportiva a cargo, de la siguiente forma: | Estructuré los diferentes grupos de deportistas dividiéndolo en las diferentes categorías establecidas por INDEPORTES. | Adjunto foto | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <table border="1"> <thead> <tr> <th>DEPORTE</th> <th>INICIACION</th> <th>FUNDAMENTACION</th> <th>ESPECIALIZACION</th> <th>TOTAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>INDIVIDUALES</td> <td>10</td> <td>12</td> <td>12</td> <td>34</td> </tr> <tr> <td>CONJUNTO</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>20</td> <td>55</td> </tr> </tbody> </table> | DEPORTE | INICIACION | FUNDAMENTACION | ESPECIALIZACION | TOTAL | INDIVIDUALES | 10 | 12 | 12 | 34 | CONJUNTO | 15 | 20 | 20 | 55 | | |
| DEPORTE | INICIACION | FUNDAMENTACION | ESPECIALIZACION | TOTAL | | | | | | | | | | | | | | |
| INDIVIDUALES | 10 | 12 | 12 | 34 | | | | | | | | | | | | | | |
| CONJUNTO | 15 | 20 | 20 | 55 | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Desarrollar 12 horas de trabajo con los grupos establecidos por cada disciplina deportiva (2 sesiones de 2 horas con el grupo de iniciación, 2 sesiones de 2 horas con el grupo de fundamentación y 2 sesiones de 2 horas con el grupo de especialización), | Realice cada uno de los entrenamientos en los horarios de 2 horas establecidos para cada grupo en la piscina municipal de Camoa los días miércoles y viernes. | Adjunto foto | | | | | | | | | | | | | | | |

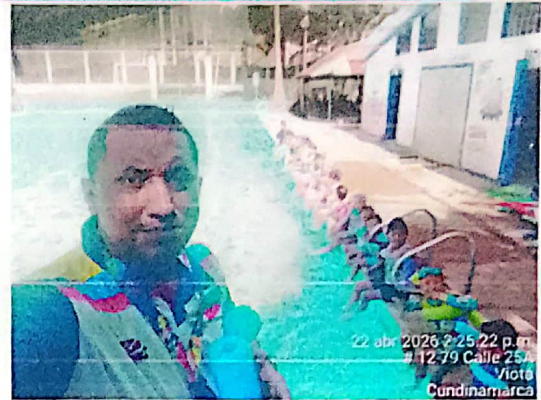
| | | | |
|----|---|--|-----------------------|
| | Cada sesión de clase programada, deberá tener como mínimo una duración de (2 horas) distribuida en: fase inicial, central y final estas sesiones de práctica no pueden ser acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación). Adicional se deben desarrollar 4 horas de trabajo con las instituciones educativas del sector rural. Además, se establece 2 horas para planeación, análisis de resultados de evaluación, elaboración de informes; para un total de 18 horas semanales de trabajo. | Realice el acompañamiento a las sedes la Neptuna, pueblo de piedra y santa teresa, en las clases de irradiación deportiva. | |
| 11 | Desarrollar el proceso de seguimiento, control y evaluación de su plan pedagógico y técnico establecido para cada nivel de formación junto con la respectiva malla curricular, atendiendo las indicaciones del Gestor Provincial y el Coordinador del Deporte Formativo. Para eso, deberá implementa en el proceso de evaluación de sus deportistas a cargo de manera periódica y en los tiempos de establezca la supervisión en coordinación con la Coordinación del Deporte Formativo, los logros preestablecidos para cada nivel de formación y entregar por cada uno de ellos un reporte acorde con los lineamientos y parámetros establecidos por la coordinación de deporte formativo | Realice el seguimiento, control y evaluación del plan pedagógico para la disciplina deportiva. | Adjunto planeaciones. |
| 12 | Programar, desarrollar y apoyar la realización de al menos un festival semestral de Deporte Formativo en su municipio, atendiendo las indicaciones técnicas y pedagógicas preestablecidas para cada uno de ellos según las indicaciones de la supervisión en Coordinación del Deporte Formativo. | Para este periodo no fue programado un festival deportivo, pero estoy presto a realizarlo cuando sea autorizado. | No aplica. |
| 13 | Acompañar y apoyar con su grupo de niños deportistas el proceso de observación, selección, detección y desarrollo de talentos deportivos y reserva deportiva del departamento. | Acompañé con la coordinación de deportes en la observación de talentos deportivos en el municipio. | Adjunto foto. |
| 14 | Apoyar el desarrollo del programa institucional Escuela tu Tiempo libre en los municipios del departamento de acuerdo a las directrices emitidas por el supervisor y la coordinación del programa. | Para este periodo no fue dada directriz alguna para apoyar el programa. | No aplica. |
| 15 | El contratista vinculado mediante el presente contrato deberá contar con la tarjeta de entrenador, en cumplimiento de la Ley 2210 de 2022, | Cuento con la tarjeta de entrenador y se encuentra adjunta en la carpeta que | No aplica. |

| | | | |
|----|---|--|------------|
| | so pena de incurrir en trámite de terminación del presente contrato. | reposa en la oficina de contratación. | |
| 16 | Ejecutar las demás actividades complementarias o relacionadas que resulten necesarias para el cumplimiento del objeto contractual, siempre que no alteren su naturaleza ni generen subordinación laboral. | <p>Estuve presto a realizar las diferentes actividades y apoyos, como lo fueron:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Alistamiento y acompañamiento en el desarrollo de la final departamental de fútbol de salón C-15. ✓ Aseo al parque principal una vez terminado el festival de la cultura cafetera. ✓ Reunión por INDEPORTES en el municipio de el colegio. ✓ Desfile en conmemoración al cumpleaños del municipio. ✓ Pintura de material recreativo en el parque principal. ✓ Aseo del polideportivo Berlín. | No aplica. |

Como soporte de lo anterior, se adjunta el siguiente registro fotográfico:

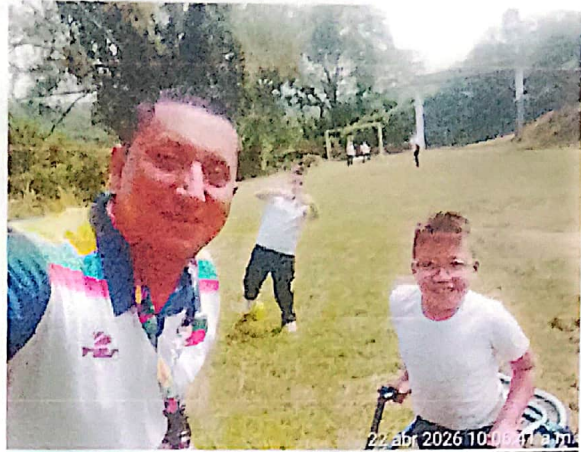
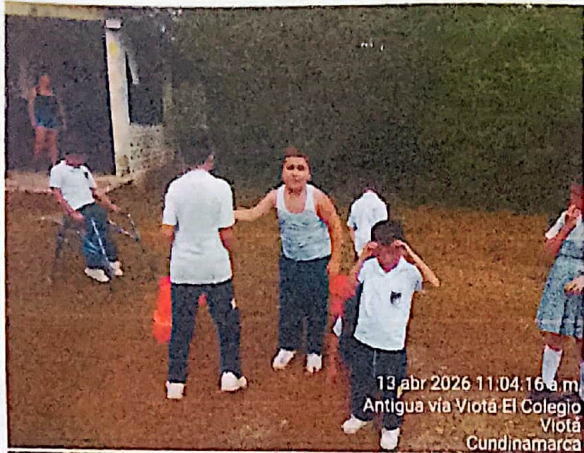
- **Fundamentación técnica, táctica del proceso de formación deportiva.**





• Irradiación deportiva.





• **Apoyos.**





✓ **Horario y sitios de entrenamiento.**

| PROCESOS DE FORMACIÓN DEPORTIVA 2026 - D. DIRECCIÓN DE RECREACIÓN Y DEPORTE | | | | | | | |
|---|-------------|--------------------|------------|---------------------|----------------|-------------------|----------------------|
| NÚMERO DE CONTACTO | N° CONTRATO | FORMADOR DEPORTIVO | DISCIPLINA | DIA | HORA | LUGAR | CATEGORÍA |
| 8218488884 | PS-PSAG-038 | FREDY RIOBO | NATAción | Lunes | 5:00 a 6:00 pm | San Gabriel | Todas las categorías |
| | | | | Miércoles y viernes | 6:00 a 7:00 am | Piscina municipal | Todas las categorías |

Fredy Riobo Varon
FREDY RIOBO VARON

C.C. No. 80.388.258 de El Colegio



ALCALDÍA MUNICIPAL DE VIOTÁ
SECRETARIA DE INCLUSION Y PROSPERIDAD SOCIAL.
DIRECCIÓN DE RECREACION Y DEPORTE - PROCESOS DE FORMACION DEPORTIVA.
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO.

| FORMADOR | | | FREDY RIOBO VARON | | | | | | | | | | | | | | | | MES | ABRIL | | | | | | | | | | | | SEDE | CAMOA | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------------------------------|----------------------|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|-----|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|-------|----------------------------|----------------------|-------|----------|-------|--|--|--|--|--|--|
| PROCESO | | | CATEGORIA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| No | NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA | TELEFONO DE CONTACTO | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | FIRMA | | | | | | | | |
| 1 | ANGEL SAMUEL MORENO | 3012778996 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | E | S | Angel | | | | | | |
| 2 | JULIETAS MATTIA CASTRO | 3125160174 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Julietas | | | | | | | |
| 3 | KEVIN SANTIAGO CASTRILLON | 3143039957 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Kevin | | | | | | | |
| 4 | JUAN ANGE ORTEGA CHAVEZ | 3232308737 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Juan | | | | | | | |
| 5 | MARIANA BAQUERO CHISICA | 3106446636 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Mariana | | | | | | | |
| 6 | DANNA VALENTINA SARMIENTO | 3214280644 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Danna | | | | | | | |
| 7 | JUAN JOSE SANCHEZ OCHOA | 3142727420 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Juan | | | | | | | |
| 8 | NICOLAS ANDREY GUZMAN DUARTE | 3115490744 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Nicolas | | | | | | | |
| 9 | FERNANDA BAZURTO RAMIREZ | 3134102793 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Fernanda | | | | | | | |
| 10 | ESTEBAN LINARES MONCADA | 3124051913 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Esteban | | | | | | | |
| 11 | JUAN PABLO RODRIGUEZ | 3107815768 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Juan | | | | | | | |
| 12 | SARA CAMILA RODRIGUEZ | 3107815768 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Sara | | | | | | | |
| 13 | SERGIO ALEGANDRO PELAEZ | 3144804907 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Sergio | | | | | | | |
| 14 | STEVEN BAZURTO RAMIREZ | 3134102793 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Steven | | | | | | | |
| 15 | YIRLEY JOHANA RUIZ ORTIZ | 3248007331 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Yirley | | | | | | | |
| 16 | JIMENA RUIZ ORTIZ | 3025216331 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Jimena | | | | | | | |
| 17 | ANA MAITHE CASTIBLANCO | 3143558035 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Ana | | | | | | | |
| 18 | EMYLY GAITAN ESPITIA | 3232539138 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Emyly | | | | | | | |
| 19 | ISABELLA CASTANO CASTRO | 3223358437 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Isabella | | | | | | | |
| 20 | LEVY SAMUEL CASTIBLANCO | 3102911798 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Levy | | | | | | | |
| 21 | ADARA VILLAMIL GUAMANGA | 3102011798 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Adara | | | | | | | |
| 22 | SOL TALIANA RUEDA JIMENEZ | 3202062750 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Sol | | | | | | | |
| 23 | SARA VALENTINA CORTES PELAEZ | 3213178365 | | X | | X | X | X | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | E | S | Sara | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

FIRMA DEL INSTRUCTOR:

Fredy Riobo Varon



ALCALDÍA MUNICIPAL DE VIOTÁ
SECRETARÍA DE INCLUSIÓN Y PROSPERIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN DE RECREACIÓN Y DEPORTE - PROCESOS DE FORMACIÓN DEPORTIVA.
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO.

| FORMADOR PROCESO | | FREYDI RIOBO VARON | | | | | | | | | | MES | | | | | | | | | | MARZO | | | | | | | | | | SEDE | | | | | | | | | | CAMPO | |
|-----------------------------------|------------|----------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|----|----|----------------------------|----------------------|----------|----------|--|--|--|-------|--|
| NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA | | TELEFONO DE CONTACTO | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | FIRMA | | | | | | |
| ANGEL SAMUEL MORENO | 3012778996 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Angel | | | | | |
| JULIETAS MATTA CASTRO | 3125160174 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Julietas | | | | | |
| KEVIN SANTIAGO CASTRILLON | 3143039957 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Kevin | | | | | | |
| JUAN ANGE ORTEGA CHAVEZ | 3232308737 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Juan | | | | | | |
| MARIANA BAQUERO CHISCA | 3106446636 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Mariana | | | | | | |
| DANINA VALENTINA SARMIENTO | 3214280644 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Danina | | | | | | |
| JUAN JOSE SANCHEZ OCHOA | 3142727420 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Juan | | | | | | |
| NICOLAS ANDREY GUZMAN DUARTE | 3115490744 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Nicolas | | | | | | |
| FERNANDA BAZURTO RAMIREZ | 3134102793 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Fernanda | | | | | | |
| ESTEBAN LINARES MONCADA | 3124051913 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Esteban | | | | | | |
| JUAN PABLO RODRIGUEZ | 3107815768 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Juan | | | | | | |
| SARA CAMILA RODRIGUEZ | 3107815768 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Sara | | | | | | |
| SERGIO ALEGANDRO PELAEZ | 3144804907 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Sergio | | | | | | |
| STEVEN BAZURTO RAMIREZ | 3134102793 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Steven | | | | | | |
| YIRLEY JOHANA RUIZ ORTIZ | 3248007331 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Yirley | | | | | | |
| JIMENA RUIZ ORTIZ | 3025216331 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Jimena | | | | | | |
| ANA MAITHE CASTIBLANCO | 3143558035 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Ana | | | | | | |
| EMILY GAITAN ESPITIA | 3232539138 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Emily | | | | | | |
| ISABELLA CASTANO CASTRO | 3223358437 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Isabella | | | | | | |
| LEVY SAMUEL CASTIBLANCO | 3102911798 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Levy | | | | | | |
| ADARA VILLAMIL GUAMANGA | 3102011798 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Adara | | | | | | |
| SOL TALIANA RUEDA JIMENEZ | 3202062750 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Sol | | | | | | |
| SARA VALENTINA CORTES PELAEZ | 3213178365 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | | X | | X | | | X | | | | 4 | 4 | Sara | | | | | | |

FIRMA DEL INSTRUCTOR.

Freydi Riobo Varon



**ADMINISTRACION MUNICIPAL VIOTA AVANZA
SECRETARIA DE TURISMO CULTURA RECREACION Y DEPORTE
ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA NATACION**

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION NATACION VIOTA

| | |
|---------------------|-------------------|
| DEPORTE / MODALIDAD | Natación |
| RAMA | MIXTA |
| MES | MARZO - ABRIL |
| SEMANA | 19 AL 23 DE ABRIL |

| ASPECTOS GENERALES GRUPO | |
|--------------------------|----|
| No. DE DEPORTISTAS | 50 |

| # DE SESION | DIA | HORA | LUGAR DE LA CLASE | OBJETIVO SESION | COMPONENTE | OTROS ASPECTOS |
|-------------|-----------|-----------------|-------------------------------|--|---|--|
| | | | | | FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO | ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION |
| 10 | LUNES | 2:00PM A 6:30PM | PISCINA INSPECCION SANGABRIEL | Interiorizar la Coordinación y control de los elementos técnicos propios del estilo mariposa | <ul style="list-style-type: none"> • Acento y control final (abajo) del empuje. • Patada ondulacion, (en plano ventra y dorsal), | Promover mediante el diálogo y trabajo de grupo la honestidad y la solidaridad |
| | MARTES | | | | | |
| 11 | MIERCOLES | 3:00PM A 7:00PM | PISCINA MUNICIPAL CAMOA | Desde esta posición cubito dorsal, el alumno realizará el movimiento simultaneo de piernas, con y sin elemento | El deportista debe realizar una ejecución donde se integren estos elementos en un recorrido de 25 mts. Y 50 mts • Ritmo y acento descendente de la patada. <ul style="list-style-type: none"> • Patada lateral, cubito dorsal y cubito forntal. | Finalizando la clase se realizan actividades recreativas que mejoren las relaciones interpersonales |
| | JUEVES | | | | | |
| 12 | VIERNES | 3:00PM A 7:00PM | PISCINA MUNICIPAL CAMOA | Reconocer y ejecutar adecuadamente la salida y viraje para estilo mariposa | <ul style="list-style-type: none"> • Realizar salidas técnicas del estilo mariposa marcando el despegue y la fase sub acuática con variación de distancias. | Realizar una charla amena, en la cual se realice una autoevaluación del trabajo realizado en el mes. Resaltando no solo la parte deportiva sino los valores aprendidos |

DESCRIPCION GENERAL: Proporcionar al niño, niña y jóvenes paso a paso de la técnica correspondiente al estilo pecho de manera global.

| | | |
|--------------------|---------------|------------------------------|
| FREDY RIOBO VARON | | |
| NOMBRE DEL MONITOR | FIRMA MONITOR | V'B' COORDINADOR DE DEPORTES |



**ADMINISTRACION MUNICIPAL VIOTA AVANZA
SECRETARIA DE TURISMO CULTURA RECREACION Y DEPORTE
ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA NATACION**

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION NATACION VIOTA

| | |
|-----------------------|---------------|
| DEPORTE/ MODALIDAD | Natación |
| RAMA | MIXTA |
| MES | MARZO - ABRIL |
| SEMANA | 13 A 17 ABRIL |

| ASPECTOS GENERALES GRUPO | |
|--------------------------|----|
| No. DE DEPORTISTAS | 30 |

| # DE SESION | DIA | HORA | LUGAR DE LA CLASE | OBJETIVO SESION | COMPONENTE | OTROS ASPECTOS |
|-------------|-------------------|-----------------|-------------------------------|---|---|--|
| 7 | LUNES | 2:00PM A 6:30PM | PISCINA INSPECCION SANGABRIEL | <ul style="list-style-type: none"> Intorizar el Movimiento palada de delfin "ondulación lateral, cubito frontal y cubito dorsal" | FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO <ul style="list-style-type: none"> Realiza desplazamientos propulsivos de piernas correspondiente al estilo pecho | ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION Actividades recreativas al final de la clase que promueven el valor de la honestidad |
| 8 | MARTES | 3:00PM A 7:00PM | PISCINA MUNICIPAL CAMOA | Desde esta posición cubito dorsal, el alumno realizará el movimiento simultaneo de piernas, con y sin elemento | El deportista debe realizar una ejecución donde se integren estos elementos en un recorrido de 25 mts. Y 50 mts. • Ritmo y acanto descendido de la palada <ul style="list-style-type: none"> Palada lateral, cubito dorsal y cubito frontal | Finalizando la clase se realizan actividades recreativas que mejoren las relaciones interpersonales |
| 9 | JUEVES VIERNES | 3:00PM A 7:00PM | PISCINA MUNICIPAL CAMOA | <ul style="list-style-type: none"> Realiza brazada con el movimiento simultaneo y coordinado en respiración, ambientación del estilo pecho | se integren estos elementos en un recorrido de 25 mts y 50 mts • Piernas y tracción con un brazo <ul style="list-style-type: none"> Posición del codo bajo el agua | Finalizando la clase se realizan actividades recreativas que desarrollen la Responsabilidad |

DESCRIPCION GENERAL: Proporcionar al niño, niña y jóvenes paso a paso de la técnica correspondiente al estilo pecho de manera global, el deportista debe realizar una ejecución donde se integren todos los elementos a tener en cuenta en un recorrido de 25 mts. y 50 mts. • Posición ideal del cuerpo y Posición de la

| | |
|--------------------|------------------------------|
| FREDY RIBO VARON | |
| NOMBRE DEL MONITOR | FIRMA MONITOR |
| | VIR. COORDINADOR DE DEPORTES |

**ADMINISTRACION MUNICIPAL VIOTA AVANZA
SECRETARIA DE TURISMO CULTURA RECREACION Y DEPORTE
ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA NATACION**



PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION NATACION VIOTA

| | |
|---------------------|-------------------------|
| DEPORTE / MODALIDAD | Natación |
| RAMA | MIXTA |
| MES | MARZO - ABRIL |
| SEMANA | 23 -AL 27-DE MARZO 2024 |

| ASPECTOS GENERALES GRUPO | |
|--------------------------|----|
| No. DE DEPORTISTAS | 60 |

| # DE SESION | DIA | HORA | LUGAR DE LA CLASE | OBJETIVO SESION | COMPONENTE | OTROS ASPECTOS |
|-------------|-----------|-----------------|-------------------------------|---|---|---|
| | | | | | FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO | ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION |
| 1 | LUNES | 2:00PM A 6:30PM | PISCINA INSPECCION SANGABRIEL | Realiza desde el agua en posición de cubito dorsal primero y luego cubito ventral con ayuda de gusano movimientos de pie PATADA DE DELFIN. Ambientacion estilo MARIPOSA | El deportista debe realizar una ejecución donde se integren estos elementos en un recorrido de 25 mts. y 50 mts • Posición ideal del cuerpo (ONDULACION) • Posición de la cabeza con relación al agua. | Finalizando la clase se realizan actividades recreativas que desarrollen el Trabajo en equipo |
| | MARTES | | | | | |
| 2 | MIERCOLES | 3:00PM A 7:00PM | PISCINA MUNICIPAL CAMOA | Desde esta posición cubito dorsal, el alumno realizará el movimiento simultaneo de piernas, con y sin elemento | El deportista debe realizar una ejecución donde se integren estos elementos en un recorrido de 25 mts. Y 50 mts • Ritmo y acento descendente de la patada. • Patada lateral, cubito dorsal y cubito forntal. | Finalizando la clase se realizan actividades recreativas que mejoren las relaciones interpersonales |
| | JUEVES | | | | | |
| 3 | VIERNES | 3:00PM A 7:00PM | PISCINA MUNICIPAL CAMOA | • Realiza brazada con el movimiento simultaneo y coordinado en respiración, ambientacion del estilo pecho | El deportista debe realizar una ejecución donde se integren estos elementos en un recorrido de 25 mts. y 50 mts - Piernas y tracción con un brazo • Posición del codo bajo el agua | Finalizando la clase se realizan actividades recreativas que desarrollen la Responsabilidad |

DESCRIPCION GENERAL: Contribuir al mejoramiento del desarrollo motor de los participantes a través de la fundamentación técnica para las habilidades específicas de Natación, estilo pecho. Es de resaltar que esto esta sujeto a dos meses donde buscamos las habilidades de los deportistas

| | | |
|--------------------|---------------|----------------------------|
| FREDY RIOBO VARON | | |
| NOMBRE DEL MONITOR | FIRMA MONITOR | Vº COORDINADOR DE DEPORTES |



**ADMINISTRACION MUNICIPAL VIOTA AVANZA
SECRETARIA DE TURISMO CULTURA RECREACION Y DEPORTE
ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA NATACION**

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION NATACION VIOTA

| | |
|---------------------|---------------------------|
| DEPORTE / MODALIDAD | Natación |
| RAMA | MIXTA |
| MES | MARZO - ABRIL |
| SEMANA | 30 DE MARZO A 03 DE ABRIL |

| ASPECTOS GENERALES GRUPO | |
|--------------------------|----|
| No. DE DEPORTISTAS | 50 |

| # DE SESION | DIA | HORA | LUGAR DE LA CLASE | OBJETIVO SESION | COMPONENTE | OTROS ASPECTOS |
|-------------|-----------|-----------------|-------------------------------|---|---|---|
| | | | | | FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO | ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION |
| 4 | LUNES | 2:00PM A 6:30PM | PISCINA INSPECCION SANGABRIEL | Realiza desde el agua en posición de cubito dorsal primero y luego cubito ventral con ayuda de gusano movimientos de pie PATADA DE DELFIN. Ambientación estilo MARIPOSA | El deportista debe realizar una ejecución donde se integren estos elementos en un recorrido de 25 mts. y 50 mts • Posición ideal del cuerpo (ONDULACION) • Posición de la cabeza con relación al agua. | Finalizando la clase se realizan actividades recreativas que desarrollen el Trabajo en equipo |
| | MARTES | | | | | |
| 5 | MIERCOLES | 3:00PM A 7:00PM | PISCINA MUNICIPAL CAMOA | Desde esta posición cubito dorsal, el alumno realizará el movimiento simultaneo de piernas, con y sin elemento | El deportista debe realizar una ejecución donde se integren estos elementos en un recorrido de 25 mts. y 50 mts • Ritmo y acanto descendente de la patada. • Patada lateral, cubito dorsal y cubito frontal. | Finalizando la clase se realizan actividades recreativas que mejoren las relaciones interpersonales |
| | JUEVES | | | | | |
| 6 | VIERNES | 3:00PM A 7:00PM | PISCINA MUNICIPAL CAMOA | • Realiza brazada con el movimiento simultaneo y coordinado en respiración, ambientación del estilo pecho | El deportista debe realizar una ejecución donde se integren estos elementos en un recorrido de 25 mts y 50 mts • Piernas y tracción con un brazo. • Posición del codo bajo el agua | Finalizando la clase se realizan actividades recreativas que desarrollen la Responsabilidad |

DESCRIPCION GENERAL: Proporcionar al niño, niña y jóvenes paso a paso de la técnica correspondiente al estilo pecho de manera global, el deportista debe realizar, piernas y acción simultánea de brazos. • coordinación con la respiración.

| | | |
|--------------------|--------------------------|------------------------------|
| FREDY RIOBO VARON | <i>Fredy Riobo Varon</i> | <i>Bay Bay</i> |
| NOMBRE DEL MONITOR | FIRMA MONITOR | VIR* COORDINADOR DE DEPORTES |



VIOTÁ

Alcaldía Municipal

2024 - 2027

Formato de control y seguimiento a procesos de acompañamiento e irradiación deportiva en las instituciones educativas.

Formador deportivo: TERRY RIBBO VORU Mes Marzo - Abril

| Fecha | Horario | Institución educativa / sede | Observaciones | Firma de docente |
|-------------------|----------------|------------------------------|---------------|------------------|
| Abril/20/2026 | 9:00 A 10:00 | Santa Teresa. | Sin Novedad | |
| Abril 20/26 | 10:30-11:30 AM | Santa Teresa | Sin Novedad | |
| Abril. 22-2026 | 09:30 10:30 | Pueblo Piedra. | Sin Novedad | Liz Diquera |
| 22-04- 2026 | 10:30 11:30 | Nenturu | Sin Novedad | |