CUENTA DE COBRO No. 002

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
NIT.900.326.035-2

DEBE A
JUAN SEBASTIAN OSUNA MEDINA
C.C. 1.105.686.538

DOS MILLONES SETECIENTOS MIL PESOS ($2.700.000)

CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION
No. 013 Del 30 / 01 / 2026

OBJETO:
APOYO A LA GESTION EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE EN LA ZONA URBANA - RURAL DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL Y LAS DEMAS ACTIVIDADES QUE LE ASIGNE EL DIRECTOR DEL IMDRE

CUENTA DE AHORROS No. 410771666
AV VILLAS

PERIODO A COBRAR:
01 / 03 / 2026 HASTA 29 / 03 / 2026

FECHA DE PRESENTACION DE LA CUENTA:
28/04/2026

JUAN SEBASTIAN OSUNA MEDINA
C.C. 1.105.686.538
FECHA DE EXPEDICION 10 / 09 / 2012

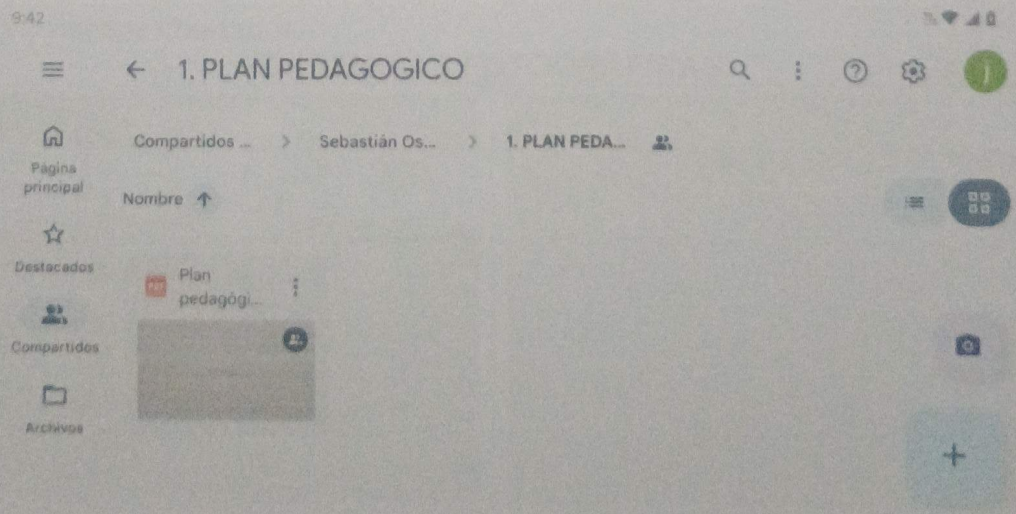
Powered by CamScanner

INFORME DE ACTIVIDADES	**No. 002**
CONTRATISTA	**JUAN SEBASTIAN OSUNA MEDINA**
CONTRATO	**No. 013 Del 30 / 01 / 2026**
PERIODO A COBRAR	**01 / 03 / 2026 HASTA 29 / 03 / 2026**
OBJETO DEL CONTRATO	APOYO A LA GESTION EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE EN LA ZONA URBANA - RURAL DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL Y LAS DEMAS ACTIVIDADES QUE LE ASIGNE EL DIRECTOR DEL IMDRE.

OBLIGACION 1 – Presentación del plan pedagógico ante el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE, implementarlos cada mes el cual está dirigido al programa centros de promoción de la actividad física, recreación y deporte en la zona urbana y rural del municipio de el Espinal-Tolima, corregimiento de Chicoral.

ACTIVIDAD REALIZADA: Realice la entrega del plan pedagógico y se subió al DRIVE del IMDRE; el cual está dirigido al programa centros de promoción de la actividad física, recreación y deporte en la zona urbana y rural del municipio de el Espinal-Tolima, corregimiento de Chicoral.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



Powered by CamScanner

OBLIGACION 2 – Planificar y desarrollar las sesiones del entrenamiento mensualmente

ACTIVIDAD REALIZADA: Planifique y desarrolle las sesiones de entrenamiento de manera mensual, organizadas a través de planificaciones semanales, en coherencia con el plan pedagógico establecido.
Anexo planes semanales.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.





OBLIGACION 3 – Conformar un (01) grupo poblacional en el sector rural o urbano con un mínimo de 40 o más deportistas, con una frecuencia de DOS (02) sesiones semanales con una duración mínima de dos (02) horas, en sesiones de trabajo.

(ZONA URBANA NATACION Y FUTBOL DE SALON)

ACTIVIDAD REALIZADA: Conforme un grupo poblacional de 69 participantes en las disciplinas deportivas de natación y futbol de salón. Con base al plan pedagógico y plan semanal. Donde, realice sesiones de entrenamiento de 1 hora y 30 minutos; 2 veces a la semana (lunes y miércoles) Natación nivel – intermedio 32 deportistas; (martes y jueves) futbol de salón 14 deportistas y (lunes, miércoles y viernes) natación nivel – avanzado 23 deportistas. En el lugar de entrenamiento piscina villa olímpica y parque libertador.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.





Powered by CamScanner

OBLIGACION 4 – Desarrollar un festival lúdico recreativo durante el periodo de ejecución del contrato.

ACTIVIDAD REALIZADA: No desarrolle el festival lúdico recreativo

OBLIGACION 5 – realizar actividades en el cronograma semanal.

ACTIVIDAD REALIZADA: Realice las actividades de acuerdo al cronograma semanal en las disciplinas de natación y futbol de salón; donde aplique; fuerza, potencia, intensidad, velocidad, coordinación, competencia, resistencia, eficiencia, periodo preparatorio y técnica de nado de los 4 estilos. Esto con base a la natación. Y en el deporte de futbol de salón aplique; fundamentos técnicos.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

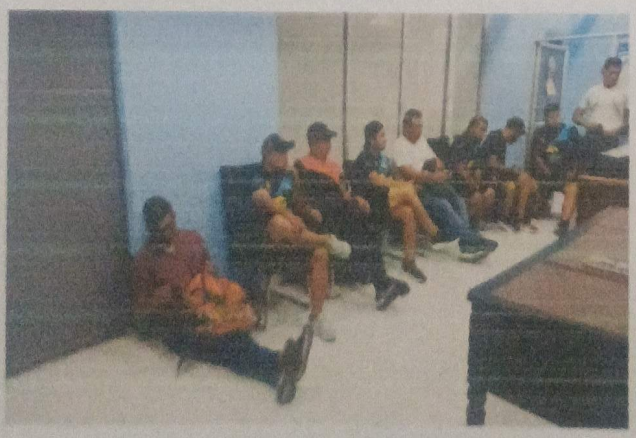




OBLIGACION 6 – Asistir y participar en las diferentes capacitaciones y reuniones técnicas, administrativas, deportivos entre otros requeridos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: Acudí y participe a las diferentes reuniones técnicas, administrativas deportivas entre otros requeridos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





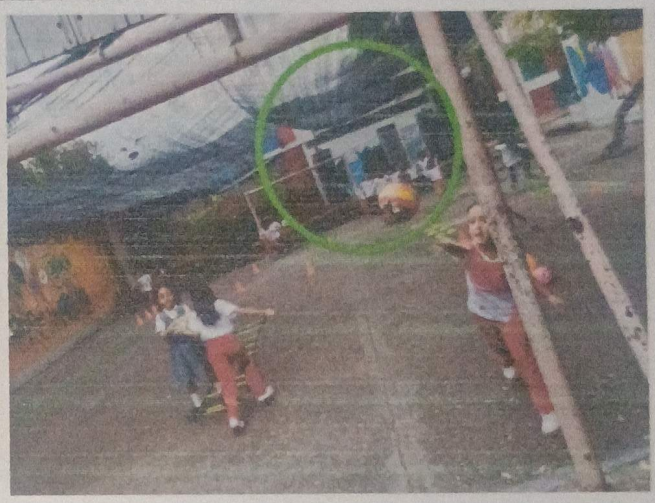
Powered by CamScanner

OBLIGACION 7 – Apoyar a entidades territoriales públicos y privados según lo requerido por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: Apoye a las entidades territoriales públicas de las instituciones educativas Fátima y san Isidoro; en las sedes del libertador y Isaías olivar durante el mes de marzo los días lunes, martes, miércoles y jueves.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





OBLIGACION 8 – Entregar el informe técnico administrativo de manera oportuna de acuerdo con los formatos establecidos de forma digital, física y en los tiempos establecidos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: Entregue el informe técnico de manera oportuna al IMDRE.

OBLIGACION 9: Evidencias fotográficas en todos los anteriores puntos.

ACTIVIDAD REALIZADA: se aporta evidencia fotográfica en cada una de las obligaciones específicas.

Powered by CamScanner

OBLIGACION 10 – Todas las demás obligaciones que sean asignadas por el Director del Instituto Municipal del Deporte y la Recreación IMDRE del Municipio de el Espinal corregimiento de Chicoral y/o coordinador del programa que contribuyan a garantiza la ejecución del mismo.

ACTIVIDAD REALIZADA: Realice el acompañamiento a las diferentes actividades asignadas por el director y/o coordinador; las cuales fueron:

1. Apoye la actividad de la salida de la vuelta ciclística al Huila en el parque mitológico.



2. Apoye y acompañe a la feria rosa en la estación del ferrocarril.



Powered by CamScanner

3. Acudí y participe de la gran cardio rumba en el parque mitológico.



4. Apoye al primer torneo regional de futbol copa El Espinal crece en el estadio isias olivar.



Powered by CamScanner

Cumplimiento de pago de seguridad social

MARZO

SEGURIDAD SOCIAL	ENTIDAD	FECHA DE PAGO	PLANILLA No.	VALOR
SALUD	NUEVA EPS	27/04/2026	9500971684	$ 221.000
PENSION	PORVENIR	27/04/2026	9500971684	$ 282.900
ARL	POSITIVA	27/04/2026	9500971684	$ 18.500

Existen Observaciones

SI	NO
	X

ANEXOS: evidencias, planillas, registros, actas, informe, plan clases y otros.

JUAN SEBASTIAN OSUNA MEDINA
C.C. No. 1.105.686.538
FECHA DE EXPEDICION 10 / 09 / 2012

Vº Bº SUPERVISOR

Powered by CamScanner

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE DEL INSTRUCTOR	Juan Sebastián Osuna Medina	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: #1 Del 02 hasta el 06 de marzo 2026		TEMA: Fuerza y potencia (INTERMEDIO) intensidad y velocidad (AVANZADO) fundamentos técnicos (FUTBOL DE SALON)	

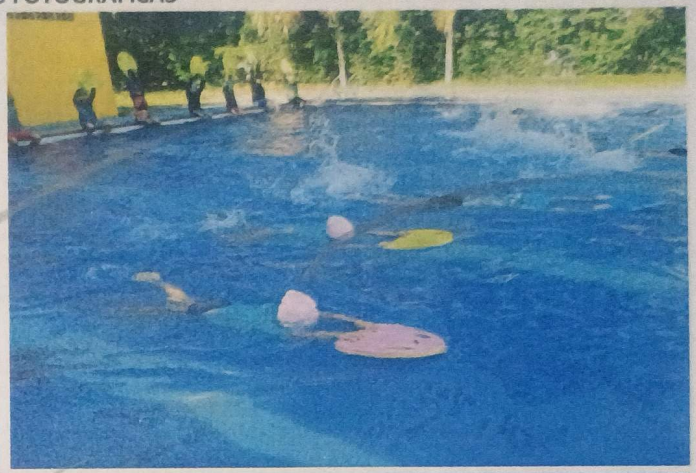
FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCIÓN	HORA/LUGAR
LUNES	Fuerza y potencia	Aumentar la eficiencia propulsiva, optimizando el gesto técnico para nadar más rápido con menos esfuerzo y retrasar la fatiga muscular.	- Activación en seco - 100m crol suave - 4x50m técnica (25m puño cerrado + 25m normal) - 4x25m progresivos (aumentando la velocidad	03:30pm a 05:00pm / Unidad deportiva piscina villa olímpica (Espinal)
	Intensidad y velocidad	Mejorar la potencia anaeróbica, la capacidad de sostener ritmos elevados (resistencia a la velocidad) y optimizar la eficiencia técnica bajo fatiga.	- 400m nado continuo (100m cada estilo) - 4x50m técnica + velocidad controlada (crol) - 4x25m progresivos (crol) - 8x25m enfocada en reacción y subacuática	05:00pm a 07:00pm / Unidad deportiva piscina villa olímpica (Espinal)
MARTES	Fundamentos técnicos	Desarrollar la motricidad, dominio del balón y la inteligencia de juego, familiarizando a los niños con pases, controles, conducción y remates bajo presión.	- Conducción de balón (control y pisada) - Zig-Zag con Conos - Conducción en Circulo	02:30pm a 04:00pm / Parque Libertador
MIERCOLES	Fuerza y potencia	Aumentar la eficiencia propulsiva, optimizando el gesto técnico para nadar más rápido con menos esfuerzo y retrasar la fatiga muscular.	- 6x50m crol (ritmo medio – alto) - 6x25m patada con tabla + lastre ligero (intensidad alta) - 4x50m mayor trabajo de brazos - 6x25m subacuáticas (delfín o patada fuerte)	03:30pm a 05:00pm / Unidad deportiva piscina villa olímpica (Espinal)
	Intensidad y velocidad	Mejorar la potencia anaeróbica, la capacidad de sostener ritmos elevados (resistencia a la velocidad) y optimizar la eficiencia técnica bajo fatiga.	- 6x50m a ritmo de competencia (distancia corta) - 4x100m (25 fuerte + 25 suave x2) - 6x25m resistencia - 8x50m trabajo especifico de pierna	05:00pm a 07:00pm / Unidad deportiva piscina villa olímpica (Espinal)
JUEVES	Fundamentos técnicos	Desarrollar la motricidad, dominio del balón y la inteligencia de juego, familiarizando a los niños con pases, controles, conducción y remates bajo presión.	- Pases por Parejas a un Toque - Pase y Control Orientado - "El Reloj" (3-4 jugadores)	02:30pm a 04:00pm / Parque Libertador
VIERNES	Intensidad y velocidad	Mejorar la potencia anaeróbica, la capacidad de sostener ritmos elevados (Resistencia a la velocidad) y optimizar la eficiencia técnica bajo fatiga.	- 400m nado continuo (100m cada estilo) - 4x50m técnica + velocidad controlada (mariposa) - 4x25m progresivos (pecho) - 8x25m enfocada en reacción y subacuática	05:00pm a 07:00pm / Unidad deportiva piscina villa olímpica (Espinal)

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2493065
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2493065
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

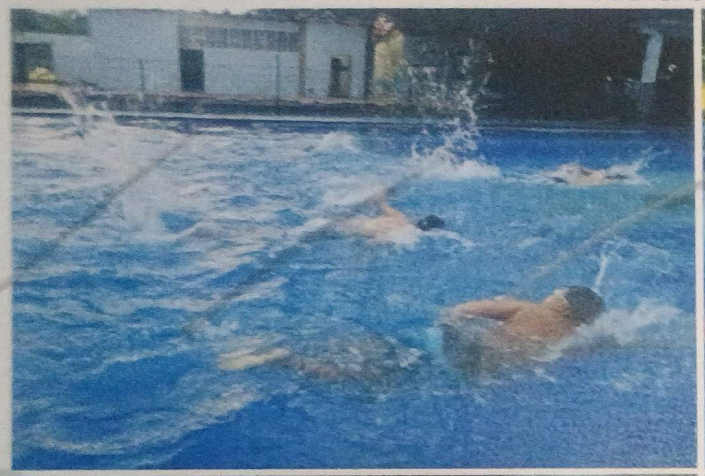
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	Juan Sebastián Osuna Medina	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: #2 Del 09 hasta el 13 de marzo 2026		TEMA: Velocidad y coordinación (INTERMEDIO) competencia o evaluación (AVANZADO) fundamentos técnicos (FUTBOL DE SALON)	

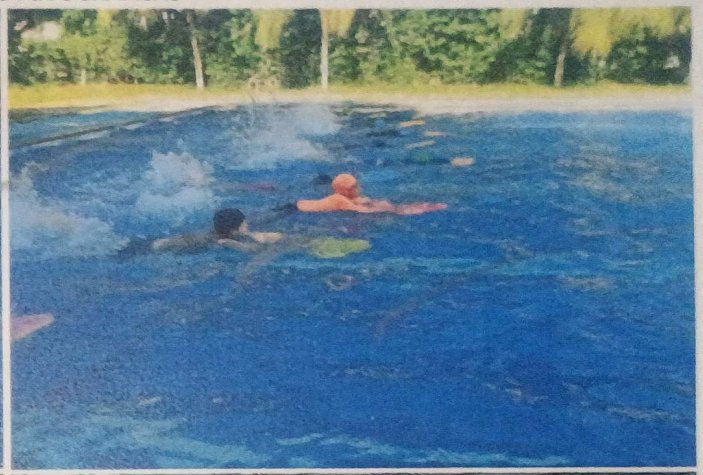
FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCIÓN	HORA/LUGAR
LUNES	Velocidad y coordinacion	Transformar la técnica básica en movimientos fluidos y eficientes que permitan un desplazamiento más rápido sin sacnficar la forma.	- Patada de crol con tabla (velocidad) 4x25m - Crol con cambios de ritmo 25m - Brazada de crol 4x25m - Crol con respiración bilateral 4x25m respirando cada 3 B.	03:30pm a 05:00pm / Unidad deportiva piscina villa olimpica (Espinal)
	Competencia o evaluacion	Superar límites y aprender a manejar la presión. A través de las competencias, los deportistas desarrollan una serie de habilidades y atributos que son fundamentales para su desarrollo personal.	- Evaluación de velocidad crol. 50m máxima velocidad - Competencia de cambio de estilos. 100m - Evaluación de resistencia aeróbica. 400m crol - Competencia de patada con tabla 25m	05:00pm a 07:00pm / Unidad deportiva piscina villa olimpica (Espinal)
MARTES	Fundamentos técnicos	Desarrollar la motricidad, dominio del balón y la inteligencia de juego, familianzando a los niños con pases, controles, conducción y remates bajo presión.	- Conducción del balón - Pase corto 4-5 metros - Recepcion control del balon	02:30pm a 04:00pm / Parque Libertador
MIERCOLES	Velocidad y coordinacion	Transformar la técnica básica en movimientos fluidos y eficientes que permitan un desplazamiento más rápido sin sacrificar la forma.	- Salida rápida desde la pared. 6 salidas Max Velocidad - Crol con puños cerrados 3x25m + mano abierta - Carrera corta de velocidad 25 metros estilo libre - Coordinación un brazo 2x25 un brazo y viceversa	03:30pm a 05:00pm / Unidad deportiva piscina villa olimpica (Espinal)
	Competencia o evaluacion	Superar límites y aprender a manejar la presión. A través de las competencias, los deportistas desarrollan una serie de habilidades y atributos que son fundamentales para su desarrollo personal.	- Competencia de salida y llegada + 15m nado rápido - Carrera de espalda. 50m - Competencia de relevos. 4x50m crol. 4 nadadores - Evaluación de apnea y control respiratorio 15-25m	05:00pm a 07:00pm / Unidad deportiva piscina villa olimpica (Espinal)
JUEVES	Fundamentos técnicos	Desarrollar la motricidad, dominio del balón y la inteligencia de juego, familiarizando a los niños con pases, controles, conducción y remates bajo presión.	- Tiro o remate al arco - Drible o regate - Dominio o control del balon	02:30pm a 04:00pm / Parque Libertador
VIERNES	Competencia o evaluacion	Superar límites y aprender a manejar la presión. A través de las competencias, los deportistas desarrollan una serie de habilidades y atributos que son fundamentales para su desarrollo personal	- Competencia de mariposa. 25m - Circuito técnico combinado 100m - Competencia de precisión técnica 50m - Carrera de relevos con estilos 4 nadadores	05:00pm a 07:00pm / Unidad deportiva piscina villa olimpica (Espinal)

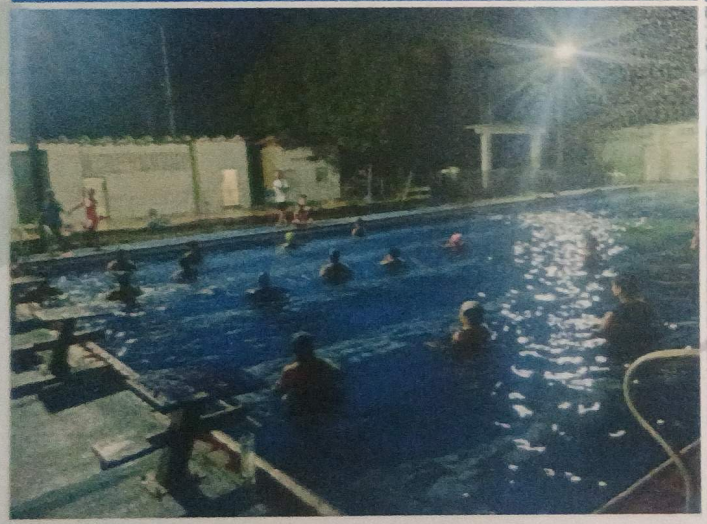
Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2493065
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2493065
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

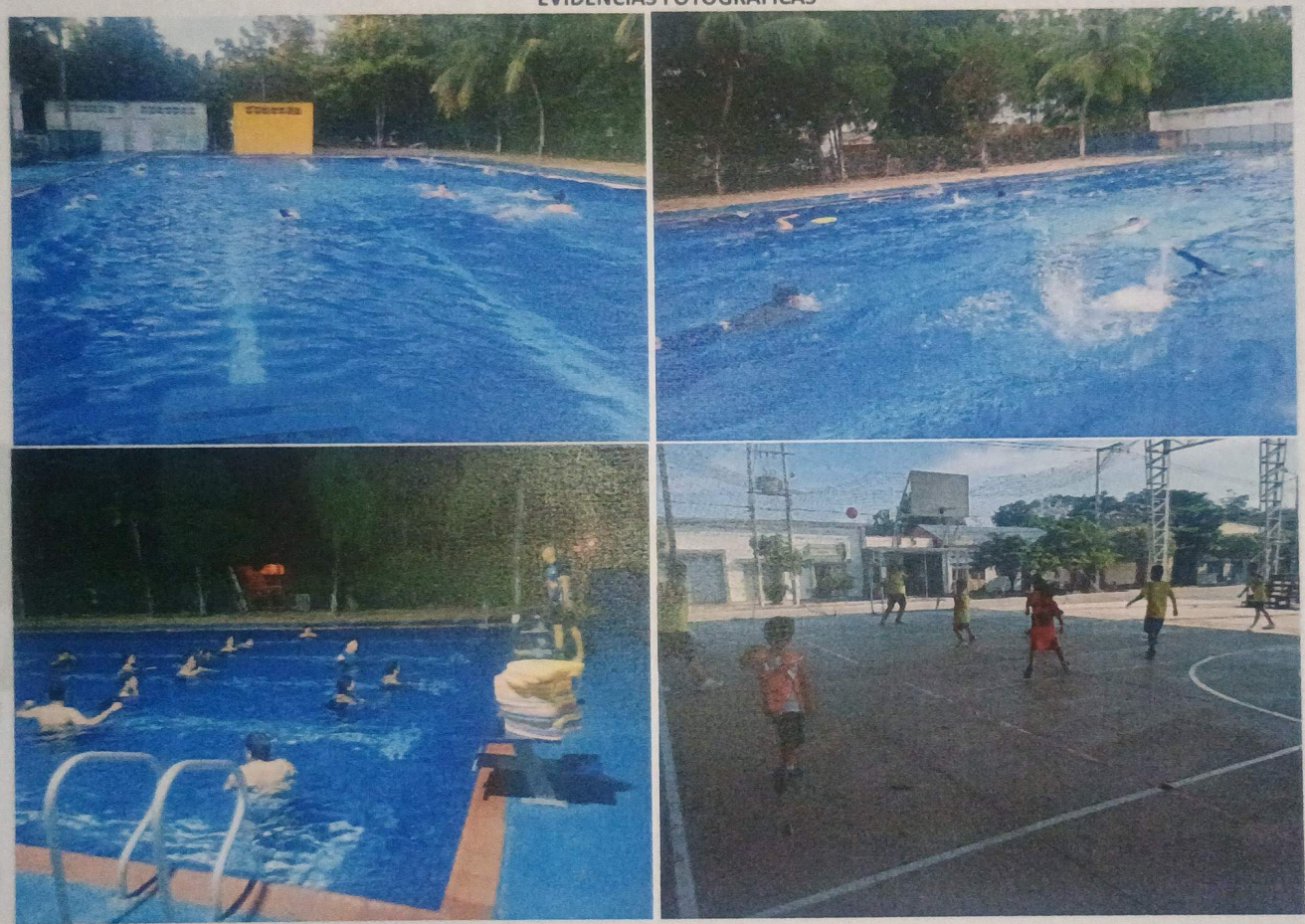
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	Juan Sebastián Osuna Medina	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: #3 Del 16 hasta el 20 de marzo 2026		TEMA: Resistencia y eficiencia (INTERMEDIO) Periodo preparatorio (AVANZADO) fundamentos técnicos (FUTBOL DE SALON)	

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCIÓN	HORA/LUGAR
LUNES	Resistencia y eficiencia Desarrollo de Resistencia aerobica	Desarrollar resistencia aeróbica, control respiratorio y eficiencia tecnica, permitiendo que los niños naden más distancia con menor gasto de energia. Mejorar la eficiencia cardiovascular, la capacidad pulmonar y la resistencia muscular, permitiendo sostener ritmos moderados-altos durante más tiempo sin fatiga técnica. Se enfoca en optimizar el uso de oxigeno, aumentar la capacidad anaeróbica y perfeccionar la técnica de nado bajo condiciones de fatiga.	- Nado continúo controlado 4x50m estilo libre - Nadar estilo libre respirando cada 3 brazadas 6x25m - Patada con tabla de resistencia 4x25m - Nado combinado por estilos de 25m Repetir 3 veces - 600m nado continuo (200libre, 200espalda y 200libre) - Series largas 5x200m libre - Series descendentes 4x100m libre suave, medio y fuerte - Trabajo aeróbico de brazos 6x100m libre	03:30pm a 05:00pm / Unidad deportiva piscina villa olimpica (Espinal) 05:00pm a 07:00pm / Unidad deportiva piscina villa olimpica (Espinal)
MARTES	Fundamentos técnicos	Desarrollar la motricidad, dominio del balón y la inteligencia de juego, familiarizando a los niños con pases, controles, conducción y remates bajo presión.	- Golpeo al arco - Remate tras pases - Finalizaciones simples	02:30pm a 04:00pm / Parque Libertador
MIERCOLES	Resistencia y eficiencia Desarrollo de Resistencia aerobica	Desarrollar resistencia aeróbica, control respiratorio y eficiencia tecnica, permitiendo que los niños naden más distancia con menor gasto de energia. Mejorar la eficiencia cardiovascular, la capacidad pulmonar y la resistencia muscular, permitiendo sostener ritmos moderados-altos durante más tiempo sin fatiga técnica. Se enfoca en optimizar el uso de oxigeno, aumentar la capacidad anaeróbica y perfeccionar la técnica de nado bajo condiciones de fatiga.	- Series progresiva 4x50m – suave, medio, MR y rapido - Nado (solo brazos) 4x25m agarre y extensión de braza - Resistencia en intervalos 8x25m estilo libre - Nado técnico 4x25m contar brazadas por largo - 4x150m libre con paletas - Series combinadas por estilos 4x200m 50m cada estilo - Pirámide aeróbica 50, 100, 150, 200, 150, 100, 50m - Trabajo aeróbico con patada 8x50m patada con tabla	03:30pm a 05:00pm / Unidad deportiva piscina villa olimpica (Espinal) 05:00pm a 07:00pm / Unidad deportiva piscina villa olimpica (Espinal)
JUEVES	Fundamentos técnicos	Desarrollar la motricidad, dominio del balón y la inteligencia de juego, familiarizando a los niños con pases, controles, conducción y remates bajo presión.	- Pase y recpecion en movimiento - Control orientado - Juegos reducidos con limites de toques	02:30pm a 04:00pm / Parque Libertador
VIERNES	Desarrollo de Resistencia aerobica	Mejorar la eficiencia cardiovascular, la capacidad pulmonar y la resistencia muscular, permitiendo sostener ritmos moderados-altos durante más tiempo sin fatiga técnica. Se enfoca en optimizar el uso de oxigeno, aumentar la capacidad anaeróbica y perfeccionar la técnica de nado bajo condiciones de fatiga.	- Series aeróbicas 6x100m – 75m aeróbico + 25m rápido - Nado aeróbico por tiempo – 12 minutos nado continuo - Intervalos aeróbicos largos 3x400m libre - Circuito aeróbico acuático 100m libre, 50m patada, 100m espalda y 50m técnica. 3 veces	05:00pm a 07:00pm / Unidad deportiva piscina villa olimpica (Espinal)

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2493065
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2493065
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE DEL INSTRUCTOR	Juan Sebastián Osuna Medina	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: #4 Del 24 hasta el 27 de marzo 2026		TEMA: Velocidad y potencia (INTERMEDIO) Periodo preparatorio (AVANZADO) fundamentos técnicos (FUTBOL DE SALON)	

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCIÓN	HORA/LUGAR
LUNES				
MARTES	Fundamentos técnicos	Desarrollar la motricidad, dominio del balón y la inteligencia de juego, familiarizando a los niños con pases, controles, conducción y remates bajo presión.	- Integración técnica - Circuitos tecnicos – ludicos - Partido condicionado	02:30pm a 04:00pm / Parque Libertador
MIERCOLES	Velocidad y potencia	Mejorar la capacidad del nadador para desplazarse en el agua con mayor rapidez (velocidad) y fuerza explosiva (potencia), manteniendo una buena técnica en los diferentes estilos.	- A la señal, realiza un salida explosiva y nado rápido 10m - 8x25m estilo libre al 90-100% de intensidad - Patada con resistencia (tabla) - Nado con cambios ritmo	03:30pm a 05:00pm / Unidad deportiva piscina villa olímpica (Espinal)
	Tecnica de nado eficiente en los cuatro estilos	Perfeccionar la técnica de nado en los cuatro estilos, logrando una ejecución eficiente, coordinada y económica, que optimice el desplazamiento en el agua, reduzca la resistencia y mejore el rendimiento competitivo.	- Patada con tabla y control de alineación (crol y espalda) - Nado con un solo brazo (crol) - Espalda con pausa en recobro - Pecho con deslizamiento prolongado	05:00pm a 07:00pm / Unidad deportiva piscina villa olímpica (Espinal)
JUEVES	Fundamentos técnicos	Desarrollar la motricidad, dominio del balón y la inteligencia de juego, familiarizando a los niños con pases, controles, conducción y remates bajo presión.	- Dominio y control orientado - Finalizacion al arco - Partido 4vs4 5vs5	02:30pm a 04:00pm / Parque Libertador
VIERNES	Tecnica de nado eficiente en los cuatro estilos	Perfeccionar la técnica de nado en los cuatro estilos, logrando una ejecución eficiente, coordinada y económica, que optimice el desplazamiento en el agua, reduzca la resistencia y mejore el rendimiento competitivo.	- Mariposa con un brazo alterno - Drill 3-3-3 (crol) - Espalda con patada vertical - Mariposa 2 patadas + 1 brazada	05:00pm a 07:00pm / Unidad deportiva piscina villa olímpica (Espinal)

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2493065
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE INSTRUCTOR	Juan Sebastián Osuna Medina			**ZONA**	URBANA
JORNADA	Tarde	**DISCIPLINA**	Natación - Intermedio	**COORDINADOR**	JORGE PORTELA LOZANO
FECHA:	01 hasta el 29 de Marzo del 2026			**MES:**	Marzo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	02	04	06	09	11	13	16	18	20	23	25	27		
1	GABRIELA FARFAN	✓	✓	✓	✓	x	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
2	DULCE MARIA LOPEZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X		✓	x		
3	NICOL SOFIA DIAZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
5	LUCIANA FARFAN	✓	✓	✓	✓	x	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
6	ANNIE ISABELLA VARGAS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
4	SARA ISABELA BOTACHE	✓	✓	x	x	✓	✓	x	✓	✓		x	✓		
7	DANNA SOFIA SALAMANCA	x	x	✓	✓	x	✓	✓	x	x		✓	x		
8	JULIAN FELIPE MARTINEZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	x		✓	✓		
9	RONALD STEVEN PIRAJAN	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	x		x	x		
10	JOHAN SEBASTIAN BARREIRO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
11	CARLOS STIVEN VILLANUEVA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
12	JOEL SAMUEL AVILA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
13	JUAN SEBASTIAN PARRA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
14	SEBASTIAN MARTINEZ QUINTERO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
15	SAMUEL JOSUE ORJUELA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
16	JUAN SEBASTIAN ALARCON	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
17	ALAN DAVID PULIDO	✓	✓	✓	✓	✓	x	✓	✓	x		✓	✓		
18	SAMUEL ANDRES ZAPATA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
19	NICOLAS ORTIZ ROJAS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
20	DAVID ALEJANDRO AVILA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		

Powered by CamScanner

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	02	04	06	09	11	13	16	18	20	23	25	27		
21	JUAN DIEGO CARTAGENA HERNANDEZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
22	SERGIO ANDRES BELTRAN	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓		X	✓		
22	EVELYN SOFIA GUAYARA	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓		X	✓		
24	VERONICA VILLANUEVA	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	X		✓	✓		
25	MILEY ISABELLA MURILLO	X	✓	✓	✓	X	X	✓	✓	✓		✓	✓		
26	JUAN MIGUEL CARDOSO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
27	JHONATAN DAVID REYES	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
28	JAIRO ANDRES OYUELA	✓	X	✓	✓	X	X	✓	✓	✓		X	✓		
29	JUAN DAVID CASTRO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
30	SARA ISABELLA DIAZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
31	VALERY ALZATE SOLORZANO	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
32	JOHAN ESTIVEN ASTUDILLO	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
33	VALERY TATIANA ARIAS	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X		X	X		
34	DYLAN FELIPE VARGAS	✓	✓	X	✓	✓	X	✓	✓	✓		✓	✓		
35	KRISTOPHER SANTIAGO PEREZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		X	✓		
36	EDWIN KALETH VASQUEZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
37	LAURA SOFIA ARIAS	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	✓	✓		✓	✓		
38															
39															
40															

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2390029
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
NIT.900.326.035-2
DIRECCION ADMINISTRATIVA IMDRE
EL ESPINAL-TOLIMA

ALCALDIA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

Versión: 1	LISTA DE ASISTENCIA 2026	Página 1 de 2

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE INSTRUCTOR	Juan Sebastián Osuna Medina			**ZONA**	URBANA
JORNADA	Tarde	**DISCIPLINA**	Futbol de salón	**COORDINADOR**	JORGE PORTELA LOZANO
FECHA:	01 hasta el 29 de Marzo del 2026			**MES:**	Marzo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	03	05	10	12	17	19	24	26	
1	JUAN JOSE SANCHEZ BARRERO	✓	✓	✓	X	✓	X	✓	✓	
2	JORGE ANDRES SANCHEZ BARRERO	✓	✓	X	✓	✓	X	✓	✓	
3	SET OLIVER HERNANDEZ CACERES	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5	EDINSON JULIAN YELA AGUDELO	X	✓	X	✓	✓	✓	X	✓	
6	SAMUEL FRANCISCO RONDON OVALLE	✓	✓	X	✓	X	✓	✓	X	
4	CARLOS EDUARDO OVALLE ARIAS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
7	JHON JAIRO LOAIZA MONROY	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
8	SEBASTIAN OLIVAR BUSTOS	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	
9	DILAN SEBASTIAN RONDON OVALLE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
10	JUAN ESTEBAN OVALLE ARIAS	✓	X	X	✓	X	✓	X	X	
11	YORDAN JAVIER GARAVITO VILLAREAL	X	X	✓	✓	✓	X	✓	X	
12	JUAN DIEGO GARCIA FIERRO	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	X	
13	EDINSON OMAR PEREZ CALEÑO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
14	DOMINIC ALBERTO RIOS OSORIO	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	
15										
16										
17										
18										
19										
20										

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2390029
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
NIT.900.326.035-2
DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE
EL ESPINAL-TOLIMA

ALCALDIA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE

Versión: 1	LISTA DE ASISTENCIA 2026	Página 1 de 2

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE INSTRUCTOR	Juan Sebastián Osuna Medina			**ZONA**	URBANA
JORNADA	Tarde	**DISCIPLINA**	Natación - Avanzado	**COORDINADOR**	JORGE PORTELA LOZANO
FECHA:	01 hasta el 29 de Marzo del 2026			**MES:**	Marzo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	02	04	06	09	11	13	16	18	20	23	25	27
1	ANDRES FELIPE GARCIA AGUIRRE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓		✓	✓
2	JHONY ALEJANDRO DIAZ QUINGUANTAR	X	X	X	✓	✓	✓	X	✓	X		✓	X
3	JORGE ESTEBAN SANCHEZ MOLINA	✓	✓	X	✓	✓	✓	X	✓	X		✓	X
5	ANGEL ESTEBAN RINCON PACHON	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
6	NELSON ANDRES BENAVIDES PADILLA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
4	LUIS FERNANDO MOGOLLON TACUMA	✓	X	✓	✓	✓	X	✓	✓	X		✓	X
7	ANA MARIA MARTINEZ TACUMA	✓	X	✓	✓	✓	X	✓	✓	X		✓	X
8	ERICK SANTIAGO MELO RODRIGUEZ	✓	✓	✓	X	✓	X	✓	✓	X		✓	X
9	YENNY ALEXANDRA PERALTA LOZANO	X	X	X	✓	✓	✓	X	X	✓		X	X
10	YULI ANDREA PERALTA LOZANO	X	X	X	✓	✓	✓	X	X	✓		X	✓
11	JUAN ESTEBAN RAMIREZ	X	X	✓	✓	X	X	✓	X	X		X	✓
12	DYLAN STEBAN RUEDA CARRERA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
13	LUCIANA YATE OSPINA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
14	ASHLY LUCIANA GALEANO	X	X	✓	X	X	✓	✓	✓	X		X	✓
15	LUIS ANGEL GUZMAN SICARD	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
16	CAMILO ANDRES AYALA CRUZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
17	VICTOR MANUEL PORTELA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
18	LUIS SANTIAGO PORTELA TOVAR	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
19	JHONATAN DAVID MURILLO ARIZA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
20	MARIA ALEJANDRA ROSAS MARTINEZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2390029
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	02	04	06	09	11	13	16	18	20	23	25	27		
21	RAUL STIVEN CICERO LOZANO	✓	✓	✓	✓	X	X	✓	✓	✓		X	X		
22	VALLOLETH LIZETH MERCADO DUARTE	X	X	X	X	X	✓	✓	X	X		X	✓		
22	SHARON DAJANA LADINO TOLEDO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
24	RAFAEL ALBERTO LADINO TOLEDO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
25	GABRIELA RINCON GARZON	X	X	X	✓	✓	X	X	✓	X		✓	✓		
26	ANIAH RINCON GARZON	X	X	X	✓	✓	X	X	✓	X		✓	✓		
27	JUAN JOSE LANCHEROS VANEGAS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
28															
29															
30															
31															
32															
33															
34															
35															
36															
37															
38															
39															
40															

Powered by CamScanner

aportes en linea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1105686538		OSUNA MEDINA JUAN SEBASTIAN	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Manz E casa 7 sector 2	ESPINAL-TOLIMA	3209367730	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-03	2026-03	5000003504	95009971684	1	2026/04/13	2026/04/27	BANCO DE BOGOTA	14	$522,400

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
Ciudad: ESPINAL Depto: TOLIMA (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
1	CC	1105686538	OSUNA JUAN	230301	30	$1,750,905	$280,200	EPS037	30	$1,750,905	$218,900		0	$0	$0	14-23	30	$1,750,905	$18,300	0	$0	$0
Total Afiliados(1)						$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0

Powered by CamScanner

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1105686538		OSUNA MEDINA JUAN SEBASTIAN	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Manz E casa 7 sector 2	ESPINAL-TOLIMA	3209342730	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2026-03	2026-03	1000000506	9500971684	I	2026/04/13	2026/04/27	BANCO DE BOGOTA	14	$522,400

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$280,200	$2,700	$0	$282,900
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$280,200	$2,700	$0	$282,900
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$18,300	$200	$0	$18,500
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$18,300	$200	$0	$18,500
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$218,900	$2,100	$0	$221,000
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$218,900	$2,100	$0	$221,000
TOTAL				1	$517,400	$5,000	$0	$522,400

Powered by CamScanner