RECIBIDO 2 9 ABR 2026

0 0 0 4 4 1

INFORME DE ACTIVIDADES						
Fecha de elaboración del informe: ABRIL DEL 2026	**Informe No:** **04**		**Periodo**: ABRIL DEL 2026			
Contrato No: 053	**Vigencia del Contrato**					
	Fecha de Inicio			Fecha de Terminación		
	16	01	2026	30	06	2026
Objeto del contrato: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO ENTRENADOR DE TENIS DE MESA DE LAS ESCUELAS DE DEPORTE FORMATIVO Y DE LOS SELECCIONADOS DEL MUNICIPIO DE SABANETA, EN LAS MODALIDADES DE CONVENCIONAL Y/O ADAPTADO, CON PARTICIPACIÓN EN EVENTOS INSTITUCIONALES COMO JUEGOS ESCOLARES, INTERCOLEGIADOS Y JUEGOS DEPARTAMENTALES						
Nombre del contratista y/o Proveedor: **Santiago Tabares Londoño**			**Documento de identificación:** 1128397290			

CUMPLIMIENTO OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y/O PROVEEDOR AL PERIODO DE REPORTE

ITEM	ACTIVIDADES CONTRACTUALES	DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	FUENTE DE VERIFICACIÓN
1	Dar cumplimiento a los documentos entregables mensuales para entrenadores y profesores relacionados con el formato de sesiones de entrenamiento mensual, listado de asistencia mensual de los grupos que atiende y la evaluación de eventos y/o de competencia si se realizó en el mes.	Presente la asistencia del mes de abril y el plan de entrenamiento mensual en el formato F-GDC-05 Versión: 2	**Los documentos fueron enviados al correo informescf@indesa.gov.co**

2	. Realizar las sesiones de clases de los grupos asignados de tenis de mesa que hacen parte de las Escuelas de Deporte Formativo en la oferta central y/o descentralizada en las categorías convencional y/o deporte adaptado (discapacidad) y/o adulto mayor.	Realice las sesiones de entrenamiento con los deportistas en los horarios y días establecidos para los grupos de iniciación, formativo y competitivo de tenis de mesa, basado en la planeación y sesión de clase de cada nivel.	**Anexo evidencia fotográfica de una de las sesiones de entrenamiento realizada con el grupo de iniciación de tenis de mesa.**
3	Desarrollar y/o acompañar festivales deportivos y/o actividades como medio para fomentar la práctica deportiva y generar experiencias deportivas significativas para los grupos asignados que hacen parte de las Escuelas de Deporte Formativo en las categorías convencional y/o deporte adaptado (discapacidad) y/o adulto mayor.	Acompañe a los grupos de iniciación y formación de tenis de mesa realizado en la Universidad de Antioquia	**Anexo evidencia fotográfica de los deportistas del seleccionado y grupo formativo en competencia.**
4	Acompañar y desarrollar torneos y/o fogueos como preparación al seleccionado de tenis de mesa de Sabaneta con miras a tener una óptima representación en los juegos Departamentales y/o demás eventos a nivel departamental y/o nacional.	Acompañe a los deportistas representativos del municipio de sabaneta el intercambio e integración realizada en el parque de Comfama de Rionegro "Tutucan"	**Anexo evidencia fotográfica de los deportistas participando del evento**

5	Apoyar el proceso de inscripción y la recolección documental de las Escuelas de Deporte Formativo y/o de los seleccionados de juegos Institucionales (Escolares y/o Intercolegiados y/o Departamentales) que se requiera dentro del proceso documental de la Coordinación de Deporte Formativo y/o Deporte Competitivo y/o en la plataforma de Indeportes Antioquía (Juegos Institucionales y DRAF) y/o del Ministerio del Deporte y/o en la liga y/o federación respectiva.	Apoye los deportistas y sus familias con la solicitud de los consentimientos informados para poder participar en el torneo-integración del parque TUTUCAN	**Anexo evidencia del acompañamiento y solicitud de los documentos (consentimiento informado) a los deportistas en el grupo de tenis de mesa formativo. Los documentos se encuentran de manera física en el archivo de la coordinación**
6	Convocar a los deportistas de las diferentes Instituciones Educativas del municipio inscritos y/o con proyección de participación de los juegos del sector educativo: juegos Escolares y/o juegos Intercolegiados y/o juegos Departamentales para realizar la preparación competitiva óptima para estas competencias	Convoque a entrenamientos a los deportistas que pueden participar de los juegos de Intercolegiados e interescolares	**Anexo evidencia fotográfica de una de las sesiones de entrenamiento realizada con el los deportistas que pueden participar en los juegos del sector educativo.**
7	Acompañar y/o apoyar el programa de juegos institucionales escolares y/o Intercolegiados y/o departamentales en sus diferentes fases: intermunicipal, subregional y final departamental.	Recibí la convocatoria y el lugar de competencia de los juegos Intercolegiados	**El reglamento de juegos intercolegiados 2026, se encuentra en el grupo de whatsapp de la coordinación de deporte competitivo y formativo.**

8	Apoyo y acompañamiento logístico y asistencial en actividades como reuniones y/o capacitaciones y/o eventos institucionales que realice el INDESA y/o la administración municipal.	Asistí a la reunión sobre juegos del sector educativo, ,programada por la coordinación de deporte formativo y competitivo, realizada en el auditorio de la biblioteca municipal el dia 23 de abril.	**Anexo evidencia fotográfica de la participación en la reunión.**
9	Las demás actividades que le sean asignadas desde la gerencia o su coordinación y que guarden relación con el objeto contractual.	Realice las sesiones de clase en la universidad CEIPA	**Anexo evidencia fotográfica de una de las sesiones de entrenamiento realizada**

Manifiesto que, he dado cumplimiento a los pagos al sistema de seguridad social, de acuerdo con lo establecido en las normas vigentes, así:

Planilla número:	1081382445
Período de Cotización	abril
Fecha de pago	17/04/2026
Valor base de cotización	$1.750.905
Valor pagado en Salud	$218.900
Valor pagado en Pensión	$280.200
Valor pagado en ARL	$42.700
Tipo de riesgo:	3

Para lo cual anexo planilla y pago de seguridad social correspondiente al mes de abril

Simple

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2026-04-21. 02:29:55 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Número Planilla:** 1081382445

Periodo Cotización: abril de 2026 **Periodo Servicio:** abril de 2026

PAGADO 17/04/2026

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	SANTIAGO TABARES LONDOÑO		
Documento	CC1128397290	Dirección	CR 43A #75 SUR - 05 MESSANTIA
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	4179483
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	UNICO
Ciudad	SABANETA	Departamento	ANTIOQUIA
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	IGE	IRL	INP	VSP	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Días ESAP	Días MEN	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte ESAP	Aporte MEN	Aporte ICBF	Aporte SENA	Total
CC 1128397290	SANTIAGO TABARES LONDOÑO	59	00													0	30	30	0	0	ESIMPOSIO PROTECCION	$ 1.750.905	$ 280.200	EPSS010 EPS SURA	$ 1.750.905	$ 218.900	2,436	$ 1.750.905	$ 42.700	INN CCI MINUERA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 541.800

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.750.905	$ 1.750.905	$ 1.750.905	$ 0	$ 280.200	$ 218.900	$ 42.700	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 541.800	$ 0	$ 541.800

ANEXOS

(Especificar las evidencias y/o registro fotográfico)

Evidencia actividad 1

INDESA	FORMATO: SESIONES DE ENTRENAMIENTO				F-GDC-05 Versión: 2
					Fecha: 20/08/2024
					Actualizado: 09/09/2024
	MACRO PROCESO:	MISIONAL	PROCESO:	GESTIÓN DEL DEPORTE COMPETITIVO (GDC)	
NOMBRE DEL ENTRENADOR:	Santiago Tabares Londoño		N° DE SEMANA:	1,2, 3 y 4	DÍA /MES / AÑO: 1/04/2026
DEPORTE:	Tenis de mesa				N° DE CONSECUTIVO

PROGRAMACIÓN SESIONES DE ENTRENAMIENTO							EFICIENCIA DE LAS SESIONES DE CLASE		
CATEGORÍA (Año de nacimiento)	ACTIVIDADES			OBJETIVO	FECHA PROGRAMADA	MATERIALES O RECURSOS UTILIZADOS	LOGROS	DIFICULTADES	OBSERVACIONES
	INICIAL	CENTRAL	FINAL						
formativo	Se realizara un calentamiento con un trote continuo alrededor de las mesas, luego pasaremos a jugar mosquita entre todos y al finalizar realizaremos un estiramiento dirigido.	Juegos en parejas de servicio con diferentes efectos, servicios cortos y largos, con recepción dirigida y definición de la tercera bola.	para finalizar jugaremos rey de mesa, en cada mesa de a 3 personas, jugando partidos a un solo set, el ganador se queda en la mesa y el perdedor descansa.	Conocer el Tenis de Mesa en sus distintos aspectos y posibilidades. Las diferencias como oportunidad para construir nuevos conocimientos y relacione	1 al 10 de abril	Mesas - Mallas - Raquetas - Pelotas -	Mejora en la velocidad de desplazamiento y agilidad, evidenciada en la ejecución del test físico 10×5 metros.	Algunos deportistas presentan baja coordinación y resistencia, afectando el rendimiento en el test físico.	El grupo muestra buena disposición y motivación, especialmente en los juegos lúdicos como la mosquita.
formativo	Iniciaremos con calentamientos de trote continuo, luego combinamos con desplazamientos laterales y terminamos con avanzadas. En la mesa realizaremos ejercicios de sombres con desplazamientos y por ultimo un estiramiento dirigido	Realizaremos golpes de forehand y backhand, corrigiendo u mejorando la tecnica y sosteniendo la bola por secuencias, de 10 golpes, luego 20, hasta llegar a 50	Se jugaran partidos sube y baja, de forma original o modificado, donde el que pierda en la primera mesa, debe empezar desde la ultima mesa.	Mejorar las habilidades coordinativas básicas de velocidad, resistencia, fuerza y flexibilidad	13 al 17 de abril	Mesas - Mallas - Raquetas - Pelotas -	Desarrollo de la técnica básica (derecha, revés y topspin) mediante ejercicios de multibolas y trabajo dirigido en mesa.	Dificultad en la ejecución correcta de golpes técnicos, especialmente en el topspin (control y efecto).	Es importante reforzar hábitos de estiramiento y calentamiento, ya que algunos estudiantes no los realizan con la intensidad adecuada.

Evidencia actividad 2



Evidencia actividad 3



Agregar pie de foto

Sábado, 4 de abril de 2026, 12:06 p.m. Ajustar

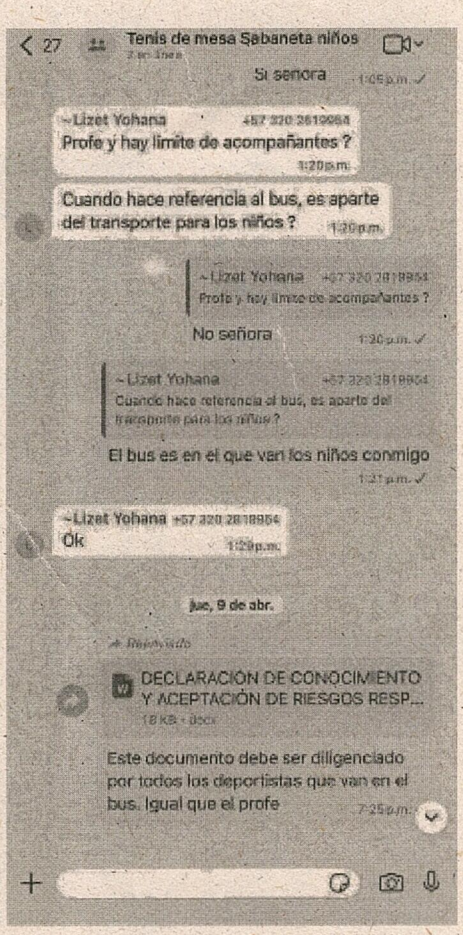
Evidencia actividad 4



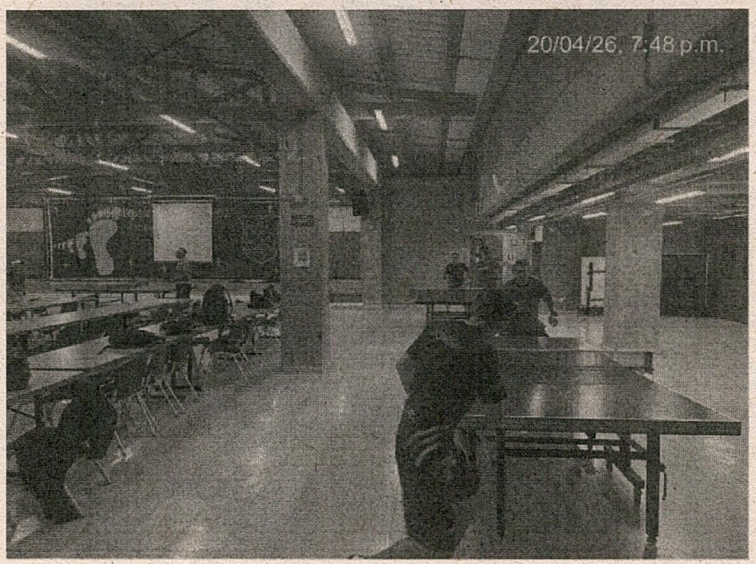
Agregar pie de foto

Sábado, 11 de abril de 2026, 5:27 p.m. Ajustar

Evidencias Actividad 5



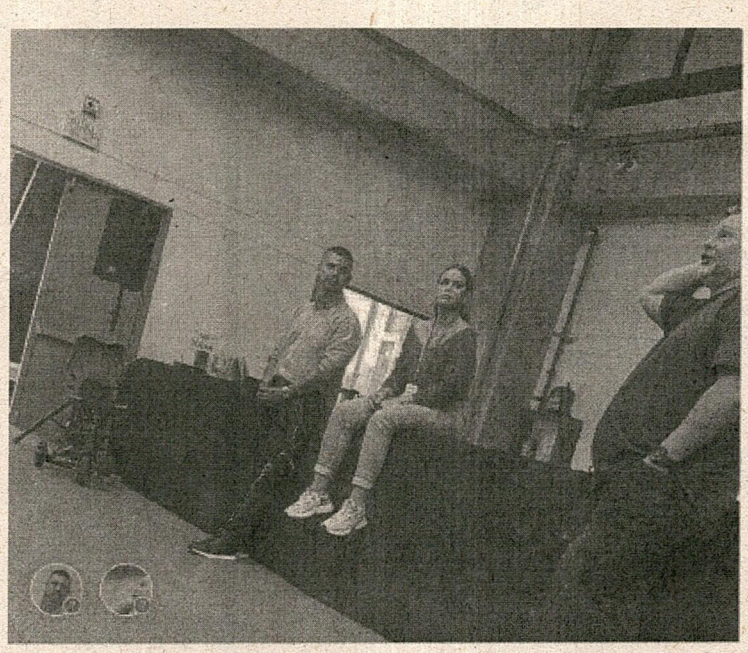
Evidencias Actividad 6



Evidencia Actividad 7



Evidencia Actividad 8

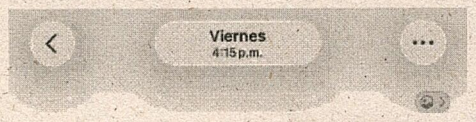


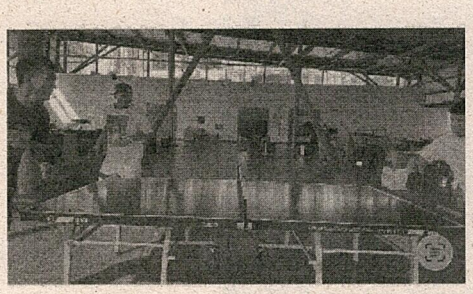
Agregar pie de foto

Jueves, 23 de abril de 2026, 11:52 a.m. Ajustar

DC95BF35-0DAC-4966-9E5F-DAA2600387FC

Evidencia Actividad 9





En constancia a lo anterior, se firma el presente informe.

Santiago Tabares

Santiago Tabares Londoño

CONTRATISTA

CC. 1128397290

FIRMA:

V°B°. APOYO PROFESIONAL

CC. 1128270828

FIRMA Carla M. López.