ACTA DE PAGO PARCIAL N°	**03**
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS APOYO A LA GESTION N°	**1010-12-006-216-2026**
MODALIDAD DE SELECCIÓN	CONTRATACIÓN DIRECTA
PROCESO N°	**CD-161-2026**
CONTRATANTE	MUNICIPIO DE MIRANDA
ALCALDE MUNICIPAL	**WALTER ZÚÑIGA BARONA**
IDENTIFICACIÓN C.C. N°	4.712.018 expedida en Miranda Cauca
CONTRATISTA	**MARIA RUBILDA TAPARCUA CALZADA**
IDENTIFICACIÓN C.C. N°	1.114.882.391 expedida en Florida (Valle)
DIRECCIÓN	Carrera 11 E Norte # 1 A norte Barrio el Rosario - Miranda (Cauca)
TELEFONO	3117509091
CORREO ELECTRÓNICO	mataca@gmail.com
OBJETO	PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADORES DE FUTBOL Y FUTBOL SALA PARA DESARROLLAR ENTRENAMIENTOS FÍSICOS, TÉCNICOS Y TÁCTICOS EN LAS DIFERENTES CATEGORIAS DE ESTAS DISCIPLINAS EN EL MUNICIPIO DE MIRANDA.
VALOR	DOCE MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS ($12.600.000) M/CTE.
CDP N°	212 del 27 de enero de 2026
COMPROMISO PRESUPUESTAL N°	254 del 30 de enero de 2026
PLAZO	6 MESES

En el Municipio de Miranda (Cauca), se reunieron: la señora **NELLY PATRICIA GARCIA**, Secretaría de Educación, Cultura y Deporte, en calidad de supervisora y en calidad de Contratista, la señora **MARIA RUBILDA TAPARCUA CALZADA**, con el fin de SUSCRIBIR EL ACTA PAGO PARCIAL N° 03 del contrato en mención, con la presentación de los siguientes documentos:

Por parte del supervisor:

- Informe de supervisión y seguimiento contractual.

Por parte del contratista:

- Informe de Actividades Realizadas.
- Constancia pago de la Seguridad social del mes de marzo.
- Cuenta de Cobro

Después de verificar el objeto contractual y el avance de cumplimiento se realizó el siguiente balance:

BALANCE DEL CONTRATO

Valor del Contrato	$ 12.600.000	
Acta Pago Parcial N° 01		$ 2.100.000
Valor acta N° 02		$ 2.100.000
Valor presente acta		$ 2.100.000
Saldo por ejecutar		$ 6.300.000
Sumas iguales	$ 12.600.000	$ 12.600.000

VALOR A PAGAR DE LA PRESENTE ACTA: DOS MILLONES CIEN MIL PESOS M/CTE ($ 2.100.000).

Para constancia, se firma la presente Acta, a los treinta (30) días del mes de abril del año Dos Mil veintiséis (2026).

MARIA RUBILDA TAPARCUA CALZADA
Contratista

NELLY PATRICIA GARCIA
Secretaria de Educación, Deporte y Cultura

GESTIÓN DOCUMENTAL
Elaboró: Carlos Andrés López-Técnico Operativo- Secretaría de Educación, Deporte y Cultura.
Revisó-Aprobó: Nelly Patricia García – Secretaria de Educación, Deporte y Cultura.
Original: Carpeta Contrato **1010-12-006-216-2026**

N° 03

Contrato de prestación de servicios apoyo a la gestión N°	**1010-12-006-216-2026**
Objeto:	PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADORES DE FUTBOL Y FUTBOL SALA PARA DESARROLLAR ENTRENAMIENTOS FÍSICOS, TÉCNICOS Y TÁCTICOS EN LAS DIFERENTES CATEGORIAS DE ESTAS DISCIPLINAS EN EL MUNICIPIO DE MIRANDA.
Contratista:	**MARIA RUBILDA TAPARCUA CALZADA**
Identificación C.C. N°:	1.114.882.391 expedida en Florida (Valle)
Supervisor:	NELLY PATRICIA GARCIA
Fecha suscripción:	3 de febrero del 2026
Plazo Inicial:	6 meses
Fecha de Inicio:	Febrero 3 del 2026
Fecha de Terminación:	Julio 31 del 2026
Periodo de Seguimiento actual:	Desde el 27 de marzo hasta el 30 de abril de 2026

En mi calidad de supervisor del Contrato de prestación de servicios apoyo a la gestión **N°1010-12-006-216-2026**, me permito a continuación presentar informe parcial de supervisión a la ejecución contractual durante el periodo comprendido entre el veintisiete (27) de marzo de 2026 y treinta (30) de abril de 2026, teniendo en cuenta el artículo 83 de la Ley 1474 de 2011:

1. SEGUIMIENTO TÉCNICO.

Las actividades ejecutadas por la contratista durante el periodo que es objeto de supervisión cumplieron con lo requerido técnicamente conforme lo solicitado por la supervisión y en cumplimiento de las disposiciones normativas correspondientes.

1.1. *Cumplimiento de obligaciones contractuales:*

El contratista en cumplimiento del contrato, durante el periodo que es objeto de cobro desarrolló las actividades de conformidad con lo pactado contractualmente, lo cual se soporta adicionalmente en el informe de actividades del contratista, cumpliendo con lo siguiente:

OBLIGACIÓN	SOPORTE
A. Acordar con el supervisor del contrato el cronograma (días y hora de entrenamiento) del desarrollo de las actividades contractuales.	El contratista acordó con el entrenador el cronograma de trabajo para la escuela de formación de futbol en la cancha sintética ubicada entre el barrio unidos y la cabaña y el polideportivo municipal con las categorías: sub 5 a sub 12. Los días lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 3 pm a 5 pm.

B. Continuar con el proceso de formación y preparación deportiva en las categorías teteros, gorrión y Babys. en la zona urbana del municipio	El contratista continuó con el proceso de formación de la escuela de futbol perteneciente al municipio de miranda.
C. Diseñar, ejecutar y evaluar las sesiones de entrenamiento en los aspectos físicos, técnicos y tácticos de Fútbol, acordes a las necesidades y etapas de desarrollo de los inscritos.	El contratista realizó sesiones de entrenamientos donde se aplicaron trabajos físicos, técnicos y tácticos desarrollando las capacidades físicas básicas condicionales (fuerza, resistencia, velocidad y coordinación) y las coordinativas (orientación, sentido-movimientos y reacción) de los deportistas.
D. Evaluar y entregar a padres de familia dos (2) informes de progresión de los aspectos técnicos, físicos y comportamentales de cada uno de los deportistas inscritos.	El entrenador aún no entrega informes específicos de los avances y el comportamiento de los deportistas por el corto tiempo de inicio de labores.
E. Participar y apoyar los diferentes eventos deportivos afines, realizados por la Administración Municipal y específicamente por la Secretaría de Educación, Cultura y Deporte.	El contratista inscribió a las escuelas de formación deportiva en las diferentes diciplinas brindadas por la administración
F. Plantear estrategias para evitar la deserción de las prácticas deportivas.	El entrenador realizo seguimiento a los niños que no asistían a los entrenos haciéndoles el llamado telefónico y haciendo charla con los acudientes para incentivar y explicándoles la importancia del desarrollo físico y deportivo de practicar la disciplina deportiva de futbol.
G. Velar por el mantenimiento y conservación de los elementos deportivos a cargo.	El entrenador hizo la respectiva revisión de la implementación deportiva vigente cada con el fin de establecer el estado de la implementación deportiva.
H. Tener en cuenta las sugerencias que durante el desarrollo del contrato imparta el Municipio por conducto del supervisor del mismo.	El entrenador tuvo en cuenta las sugerencias que durante el desarrollo del contrato imparta el Municipio por conducto del supervisor del mismo.
I. Reportar en caso de cualquier novedad o anomalía, la situación de manera	El entrenador reportó las novedades en el trascurso del periodo supervisado.

inmediata al funcionario encargado de supervisión del contrato.	
J. Ayudar con las actividades extramurales que lleve a cabo la Administración Municipal	En el periodo supervisado no hubo actividades extramurales en las cuales se haya solicitado el apoyo.

Todo lo anterior, según informe de actividades del contratista, que hace parte integral del contrato y reposa en el expediente contractual.

2. SEGUIMIENTO ADMINISTRATIVO.

- ✓ Hasta la fecha no se han realizado adiciones, ampliaciones o modificaciones al contrato. Ni cambio de supervisión durante el periodo de seguimiento contractual.
- ✓ Durante el periodo de seguimiento, no se materializaron riesgos de acuerdo a la matriz de riesgos estipulada en el estudio previo del contrato. Igualmente se resalta que no ha exigencias de garantías.
- ✓ De conformidad con las obligaciones del contrato y el informe entregado por el contratista se establece que el cumplimiento ha sido conforme con las especificaciones estipuladas en el contrato para el mes de pago.
- ✓ Al realizar una evaluación al contratista en razón del cumplimiento de las obligaciones, ha tenido buena conducta, ha cumplido con las directrices en el manejo de documentos y expedientes, ha cumplido con los tiempos de ejecución y ha cumplido con los procedimientos y protocolos implementados en la administración municipal.
- ✓ Hasta el momento el contrato no ha sido auditado por parte de los entes de control, ni por la oficina de control interno del municipio.

2.1. *Aportes a los sistemas de seguridad social en salud, pensión y riesgos laborales*

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley 789 de 2002 y en el Decreto 1273 de 2018, se ha verificado que el contratista se encuentra afiliado al sistema de seguridad social en salud, pensión y riesgos laborales y al día en pago de los aportes como consta en la planilla de pago N° 9502491063 correspondiente al mes de marzo.

RELACIÓN PAGO SEGURIDAD SOCIAL SOBRE EL 40% DEL VALOR DEL CONTRATO

Mes	40% VALOR CONTRATO	Base de Cotización
	$ 5.040.000	
Febrero		**$ 1.750.905**
marzo		**$ 1.750.905**
TOTAL	**$ 5.040.000**	**$ 3.501.810**

3. SEGUIMIENTO FINANCIERO Y CONTABLE.

En cumplimiento en lo dispuesto en la cláusula cuarta – forma de pago estipulada en el contrato, se realiza la siguiente relación financiera:

Pago N°	03
Valor Inicial:	$ 12.600.000
Valor presente pago:	$ 2.100.000
Inversión Ejecutada a la Fecha:	$ 4.200.000
Saldo por Ejecutar:	$ 6.300.000

En consideración a lo anterior, se certifica que las obligaciones asignadas al Contratista durante el periodo objeto de seguimiento contractual, fueron ejecutadas a satisfacción y de conformidad con lo estipulado en el contrato, por esta razón se procede a autorizar el pago correspondiente a la suma de **$ 2.100.000**, acorde a la cuenta de cobro N° 03, presentada por el contratista.

4. SEGUIMIENTO JURÍDICO

La ejecución del contrato se ha realizado dentro de los parámetros legales y cumpliendo las obligaciones pactadas en el mismo por las partes, ejecutándose las mismas de acuerdo con lo pactado y requerido por el supervisor del contrato.

Durante el periodo de seguimiento contractual no se presentó ningún hecho de incumplimiento, ni problemas en la ejecución atribuibles al contratista, novedades o situaciones anormales que afecten el desarrollo del contrato.

Para finalizar, se advierte que el informe presentado por el contratista hace parte integral del expediente contractual y podrá ser consultado por quien lo solicite.

Se firma el presente informe, el día treinta (30) del mes de abril del año dos mil veintiséis (2026).

Atentamente,

NELLY PATRICIA GARCIA
Secretaria de Educación, Deporte y Cultura

GESTIÓN DOCUMENTAL
Elaboró y proyectó: Carlos Andrés López – Técnico operativo – secretaría de Educación, Cultura y Deporte.
Revisó-Aprobó: Nelly Patricia García – secretaria de Educación, Cultura y Deporte
Original: Carpeta Contrato **1010-12-006-216-2026**

MUNICIPIO DE MIRANDA
PROGRAMA CONSTRUYENDO UN MEJOR LUGAR CON EL DEPORTE 2026
INFORME TÉCNICO Y ADMINISTRATIVO MONITORES DE DEPORTES 2026

NOMBRE MONITOR	MARIA R. TAPARCUA CALZADA						
CONTRATO N.º	**FECHA INICIO DEL CONTR.**	**DIA**	03	**MES**	**02**	**AÑO**	2026
PERIODO DEL INFORME	II	**FECHA PRESENTACIÓN**	30/04/2026				

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PROGRAMA

N.º DE DEPORTISTAS INSCRITOS:	35

2. POBLACIÓN ATENDIDA

N.º	Nombre del grupo	Total, Personas Impactadas										
		Edades Hombres				Edades Mujeres				Grupo Étnico		
		5-9	10-12	13-15	16-18	7-9	10-12	13-15	16-18	Afro	Indígena	Otro
1	TETEROS	18								3	4	11
2	BABYS		9				1			3	2	4
3	GORRION			6								6
4	INFANTIL				2				1		1	1
TOTAL		35										

3. CONTENIDO A DESARROLLAR

MES ABRIL	FISICO GENERAL	FISICO ESPECIFICO	TECNICO	TACTICO	TEORICO/FORMACION CIUDADANA
SEMANA 1 adaptación anatómica y los fundamentos técnicos (control y pase).	Enfocarse en la técnica fundamental, la resistencia y familiarización con la rutina	Trabajo de aceleración, cambios de dirección y velocidad de reacción, crucial para desmarques y defensa.	Circuitos que combinan control, regate, pase y tiro con acciones de velocidad o fuerza para acercarse a la realidad del juego.	Entrenamiento aeróbico y anaeróbico intermitente, permitiendo al jugador repetir esfuerzos intensos durante todo el partido.	Fomento de la tolerancia, la integración social y la valoración de diferentes orígenes y habilidades.
SEMANA 2 Resistencia y Control de Balón	aumentar la carga de trabajo, introduciendo ejercicios más dinámicos y mayor velocidad.	Agilidad: cambios de dirección rápidos ante señales visuales o auditivas.	Control orientado básico y pase a corta distancia (borde interno).	Relación 1 vs 1: noción de ataque (marcar) y defensa (recuperar).	Enseñarles a progresar en el juego con el más cercano para ir avanzando venciendo oposición.

SEMANA 3 **Control y Visión**	Fuerza explosiva recreativa: saltos bipedales y lanzamientos de balones ligeros.	Coordinación óculo-pédica: ajuste de pasos para el golpeo.	Control orientado básico y pase a corta distancia (borde interno).	Relación 1 vs 1: noción de ataque (marcar) y defensa (recuperar).	Enseñarles (Perfiles) como se posicióna el cuerpo para recibir orientado y dirigir el balón para favorecer la continuidad del juego.
SEMANA 4 Juego Colectivo e Integración	Reducir la intensidad para permitir la recuperación, consolidad lo aprendido y preparar el cuerpo para el siguiente ciclo	Lateralidad: énfasis en el uso del pie no dominante en situaciones de juego.	Recepción del balón y protección del mismo bajo presión.	Juego posicional básico: "No todos corren detrás de la pelota" (ocupación del campo).	Desarrollarles el sentido táctico mediante juegos para que lo plasmen en el partido y entiendan que cuando se tiene el balón se busca alternar la AMPLITUD con la PROFUNDIDAD.

4. INFORME ADMINISTRATIVO DESDE SUS OBLIGACIONES COMO MONITOR

# OBLIGACION	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES	%DE CUMPLIMIENTO
Acordar con el supervisor del contrato el cronograma (días y hora de entrenamiento) del desarrollo de las actividades contractuales.	El supervisor acordó con el entrenador y estableció horarios de entrenamiento de Futbol para niños, niñas y jóvenes.	100%
Dar inicio con el proceso de formación deportiva en las categorías juvenil y pre juvenil.	El entrenador dio inicio a un nuevo proceso deportivo de Futbol Base en diferentes categorías.	100%
Diseñar, ejecutar y evaluar las sesiones de entrenamiento en los aspectos físicos, técnicos y tácticos de Fútbol, acordes a las necesidades y etapas de desarrollo de los inscritos.	El entrenador realizo la planificación de los entrenamientos en la parte fisca y técnica para los niños, niñas y jóvenes inscritos.	100%
Participar y apoyar los diferentes eventos deportivos afines, realizados por la Administración Municipal y específicamente por la Secretaría de Educación, Cultura y Deporte.	Inscripciones a las escuelas de formación deportiva en las diferentes disciplinas brindadas por la administración.	100%

Apoyar en plantear estrategias para evitar la deserción de las prácticas deportivas.	desarrollo físico y deportivo de practicar la disciplina deportiva de futbol como tal.	100%
Velar por el mantenimiento y conservación de los elementos deportivos a cargo.	El lugar está en condiciones para hacer las prácticas deportivas, pero no se cuenta con implementación deportiva.	100%
Tener en cuenta las sugerencias que durante el desarrollo del contrato imparta el Municipio por conducto del supervisor del mismo.	El entrenador desarrollo estrategias en pro de evitar la deserción de los deportistas de sus entrenamientos deportivos. Cambio de lugar de entrenamientos.	100%
Reportar en caso de cualquier novedad o anomalía, la situación de manera inmediata al funcionario encargado de supervisión del contrato.	El entrenador tuvo en cuenta las sugerencias que durante el desarrollo del contrato imparta el Municipio por conducto del supervisor del mismo.	100%
Ayudar con las actividades extramurales que lleve a cabo la Administración Municipal.	Se realizo apoyo en jornada de embellecimiento de la cancha múltiple.	100%
Apoyar las demás actividades que designe el supervisor del contrato, que se encuentren directamente relacionadas con el objeto contractual.	En este mes no se realizaron actividades extramurales	0%

3. REGISTRO FOTOGRAFICO

Foto 1.



FECHA:	27/03/2026
ACTIVIDAD:	Resistencia y velocidad

Foto 2.



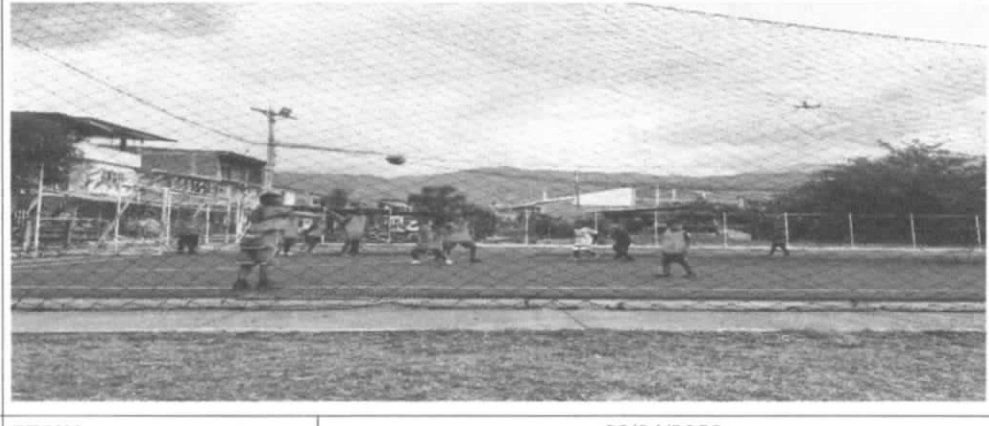
FECHA:	30/03/2026
ACTIVIDAD:	Fuerza y coordinación

Foto 3.



FECHA:	31/03/2026
ACTIVIDAD:	Táctica y Visión de Juego

Foto 4.



FECHA:	06/04/2026
ACTIVIDAD:	Velocidad y Regate

Foto 5.		Foto 6.	
			
FECHA:	07/04/2026	**FECHA:**	09/04/2026
ACTIVIDAD:	Partido y Recuperación Activa	**ACTIVIDAD:**	Resistencia y Control de Balón
Foto 7.		**Foto 8.**	
			
FECHA:	10/04/2026	**FECHA:**	13/04/2026
ACTIVIDAD:	Fuerza y Remate	**ACTIVIDAD:**	Táctica y Visión de Juego

Foto 9.		Foto 10.	
			
FECHA:	14/04/2026	**FECHA:**	16/04/2026
ACTIVIDAD:	Velocidad y Regate	**ACTIVIDAD:**	Partido y Recuperación Activa
Foto 11.		**Foto 12**	
			
FECHA:	17/04/2026	**FECHA:**	20/04/2026
ACTIVIDAD	Fuerza Específica	**ACTIVIDAD:**	Descarga Activa y Consolidación

Foto 13. 		**Foto 14.** 	
FECHA:	21/04/2026	**FECHA:**	23/04/2026
ACTIVIDAD:	Permitir la recuperación física, consolidar lo aprendido y evitar el sobre entrenamiento.	**ACTIVIDAD:**	Resistencia con balón: Conducción libre sin presión, enfocándose en la técnica y el tacto. Trote con balón.
Foto 15. 		**Foto 16.** 	
FECHA:	24/04/2026	**FECHA:**	27/04/2026
ACTIVIDAD:	Pases y Movimientos: Pases en trío o cuarteto con mucha comunicación y visualización.	**ACTIVIDAD:**	Velocidad Pura: Sprints muy cortos (5-10 metros) para mantener la chispa, pocas repeticiones.
Foto 17.		**Foto**	

			
FECHA:	28/04/2026	**FECHA:**	
ACTIVIDAD:	Parte Principal: Partido Amistoso (45-50 minutos), solo por diversión, sin presiones.	**ACTIVIDAD:**	

Revisado por:
Carlos Andrés López Charria.

OBSERVACIONES:

SECRETARIA DE EDUCACION, CULTURA Y DEPORTE

PLANIFICACION SEMANAL-CATEGORIAS TETEROS, BABY, GORRION, INFANTIL

SEMANA - - (1-2)

	LUNES	MARTES	JUEVES	LUNES	MARTES	JUEVES
FASE INICIAL (15 MINUTOS)	**Calentamiento (15 min):** - Carrera suave (5 minutos) - Movilidad articular (círculos de tobillos, rodillas, caderas, brazos) - Estiramientos dinámicos (patadas frontales, talones al glúteo, zancadas con torsión)	**Calentamiento (15 min):** -Carrera suave (5 minutos) - Movilidad articular - Estiramientos dinámicos	**Cal- Carrera suave (5 minutos)** **- Movilidad articular** **- Estiramientos dinámicos (15 min):**	**Calentamiento (15 min):** - Carrera suave (5 minutos) - Movilidad articular - Estiramientos dinámicos	**Calentamiento (15 min):** - Carrera suave (5 minutos) - Movilidad articular - Estiramientos dinámicos	**Calentamiento (15 min):** - Carrera suave (5 minutos) - Movilidad articular (círculos de tobillos, rodillas, caderas, brazos) - Estiramientos dinámicos (patadas frontales, talones al glúteo, zancadas con torsión)
FASE CENTRAL (90 MINUTOS)	- Conducción de balón a diferentes velocidades en un circuito marcado. - "Rondo" con 3 jugadores en posesión y 1 o 2 intentando recuperar, cambiando roles cada 2 minutos. - Control de Balón y Pase (20 minutos): - Pases a dos toques con compañero, moviéndose. - Control de balón con diferentes partes del pie (interior, exterior, empeine) después de un pase o bote.	- Sentadillas con salto. - Zancadas. - Flexiones. - Plancha abdominal. - Realizar 3 series de 10-15 repeticiones de cada ejercicio. - Remate a Portería (20 minutos): - Tiros desde el borde del área con ambos pies. - Remates de cabeza (si es posible, con un compañero que centre). - Disparos después de una pared con un compañero.	- Pases y Movimientos sin Balón (20 minutos): - Triangulaciones y pases en L para mejorar la comprensión de los espacios. - Ejercicios de desmarque y apoyo con compañeros. - Posesión de Balón (20 minutos): - Mantenimiento de la posesión en un espacio delimitado con un número superior de atacantes que defensores (ej. 4 vs 2, 5 vs 3). - Énfasis en la comunicación y los pases rápidos.	- Sprints de 10-20 metros. - Carreras con cambios de dirección rápidos. - Relevos con compañeros (si es posible). - Regate y Habilidad Individual (20 minutos): - Dribbling entre conos. - Ejercicios de uno contra uno con un defensor pasivo o semi-activo. - Práctica de diferentes fintas y amagues. - Ataque y Defensa en Velocidad (20 minutos): - Ejercicios de contragolpe (ej. 2 vs 1 o 3 vs 2).	- Partido Amistoso (60 minutos): - Jugar un partido en un campo de tamaño adecuado, aplicando todo lo practicado durante la semana. - Enfocarse en la comunicación, el trabajo en equipo y el disfrute del juego.	- Ejercicios de Resistencia con balón (20 minutos): - Conducción de balón a diferentes velocidades en un circuito marcado. - "Rondo" con 3 jugadores en posesión y 1 o 2 intentando recuperar, cambiando roles cada 2 minutos. - Control de Balón y Pase (20 minutos): - Pases a dos toques con compañero, moviéndose.

	- malabares y toques continuos para mejorar el tacto con el balón. - Ejercicios de Agilidad y Coordinación (20 minutos): - Escalera de agilidad: realizar diferentes ejercicios (pasos rápidos, saltos laterales, etc.) con el balón pegado al pie al salir de la escalera. - Conducción de balón entre conos en zigzag.	- Juego Reducido (20 minutos): - Partidillo 3 vs 3 o 4 vs 4 en un campo pequeño, enfatizando la finalización rápida de las jugadas.	- Fútbol Táctico (20 minutos): - Simulación de situaciones de partido (ej. salida de balón desde atrás, ataque por banda, defensa de un contragolpe). - Mini-partido con reglas específicas para fomentar el juego táctico.	- Defender una situación de uno contra uno a gran velocidad.		- Control de balón con diferentes partes del pie (interior, exterior, empeine) después de un pase o bote. - Malabares y toques continuos para mejorar el tacto con el balón. - Ejercicios de Agilidad y Coordinación (20 minutos): - Escalera de agilidad: realizar diferentes ejercicios (pasos rápidos, saltos laterales, etc.) con el balón pegado al pie al salir de la escalera. - Conducción de balón entre conos en zigzag.
FASE FINAL (15 MINUTOS)	**Vuelta a la calma:** - Estiramientos estáticos de los principales grupos musculares.	**Vuelta a la calma:** Estiramientos estáticos.	**Vuelta a la calma:** Estiramientos estáticos.	**Vuelta a la calma:** Estiramientos estáticos.	**Vuelta a la calma:** - Carrera muy suave o caminata (5 minutos). - Estiramientos estáticos prolongados, prestando atención a los músculos más cargados.	**Vuelta a la calma:** Estiramientos estáticos de los principales grupos musculares.

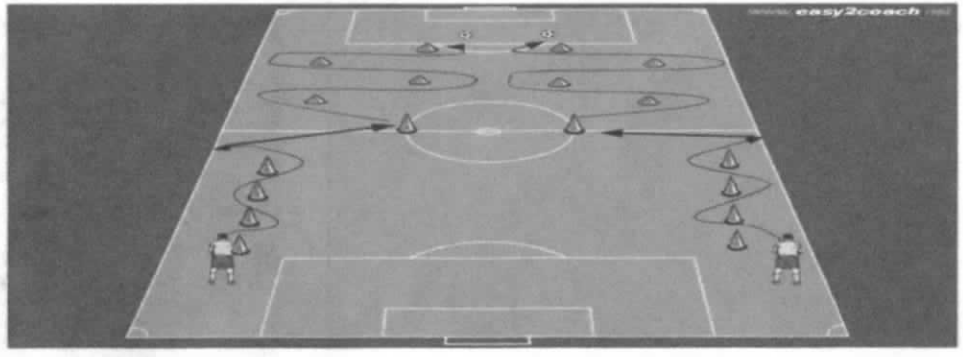
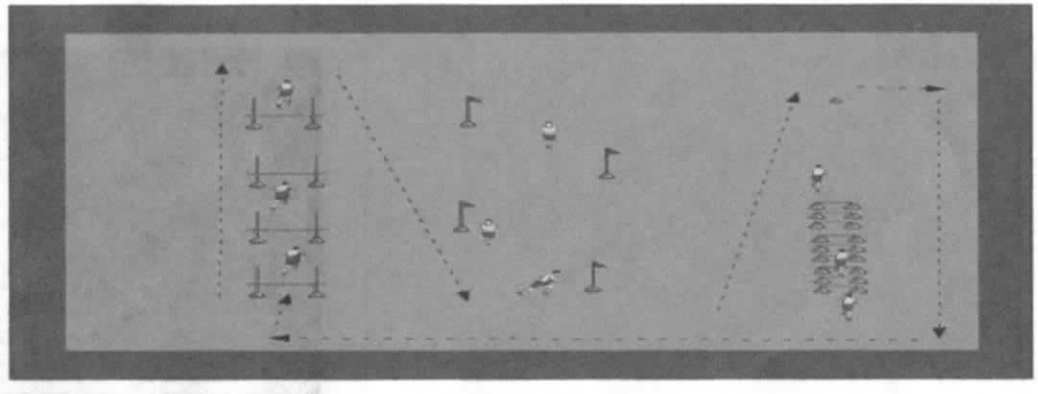
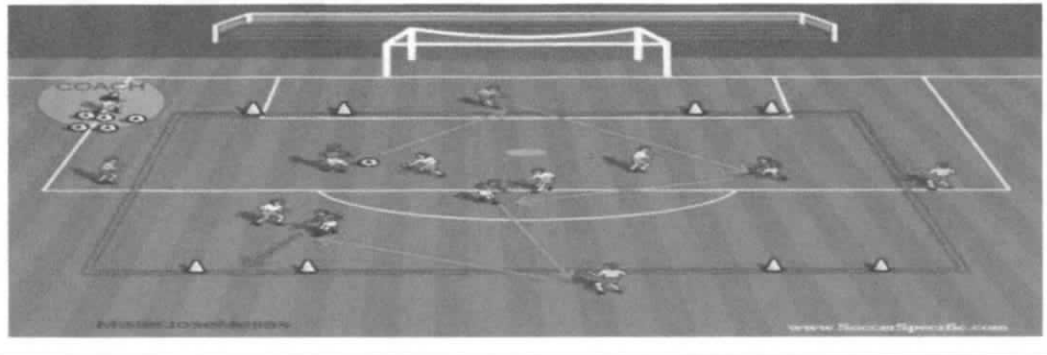
SECRETARIA DE EDUCACION, CULTURA Y DEPORTE

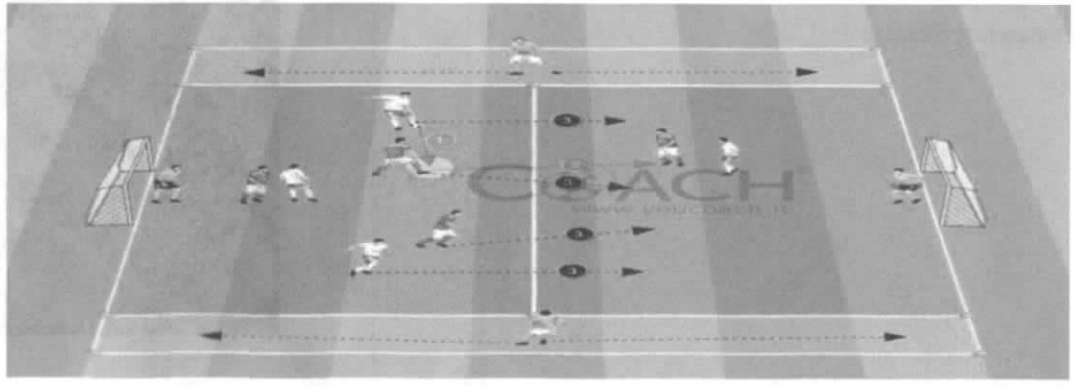
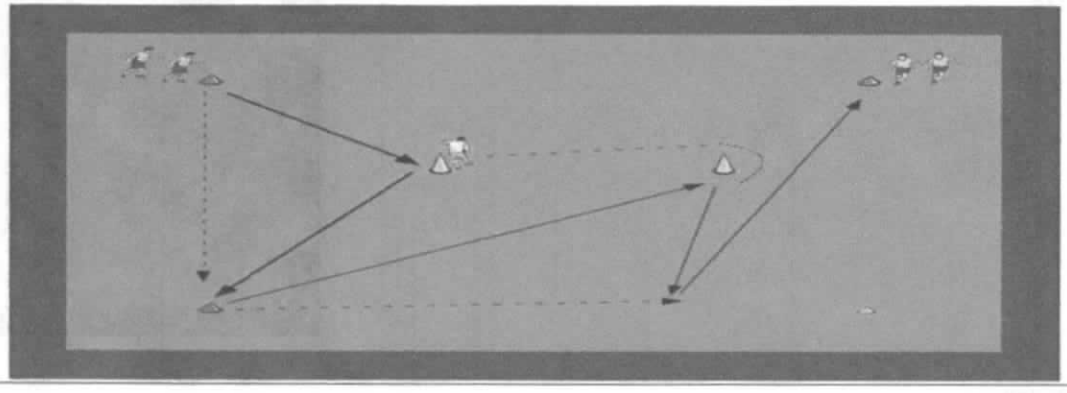
PLANIFICACION SEMANAL-CATEGORIAS TETEROS, BABY, GORRION, INFANTIL

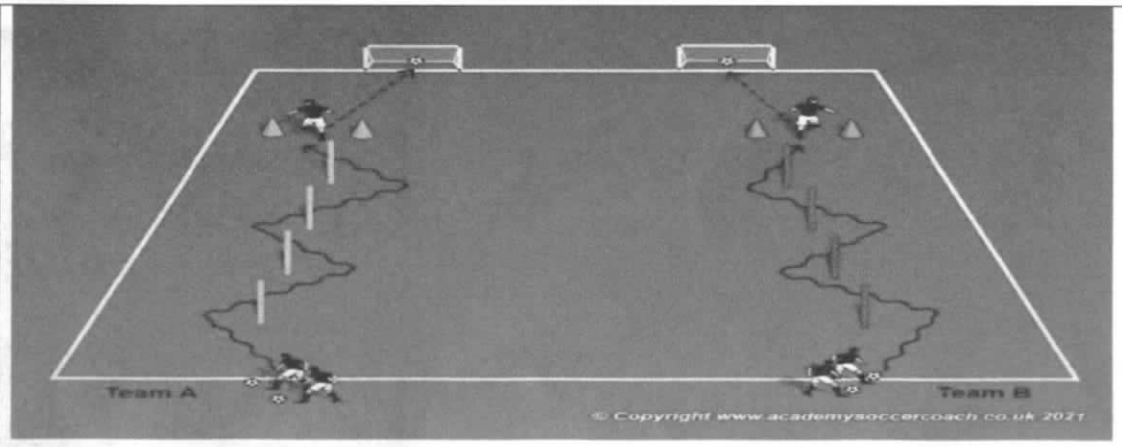
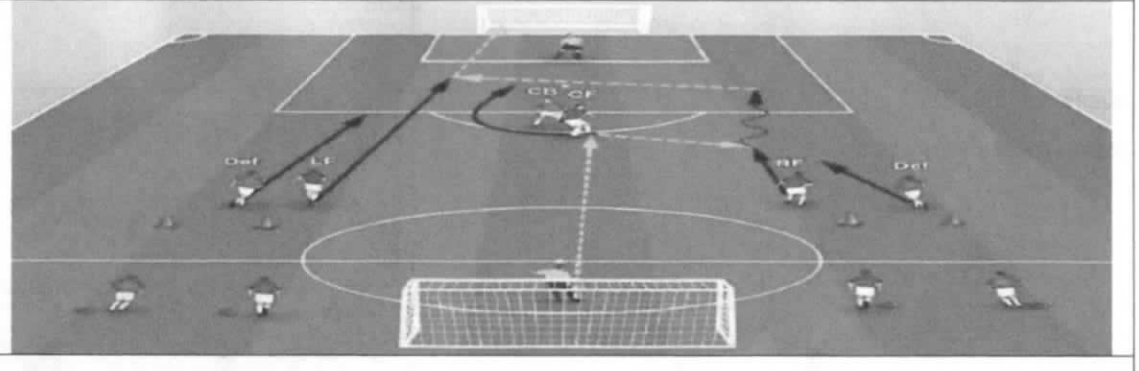
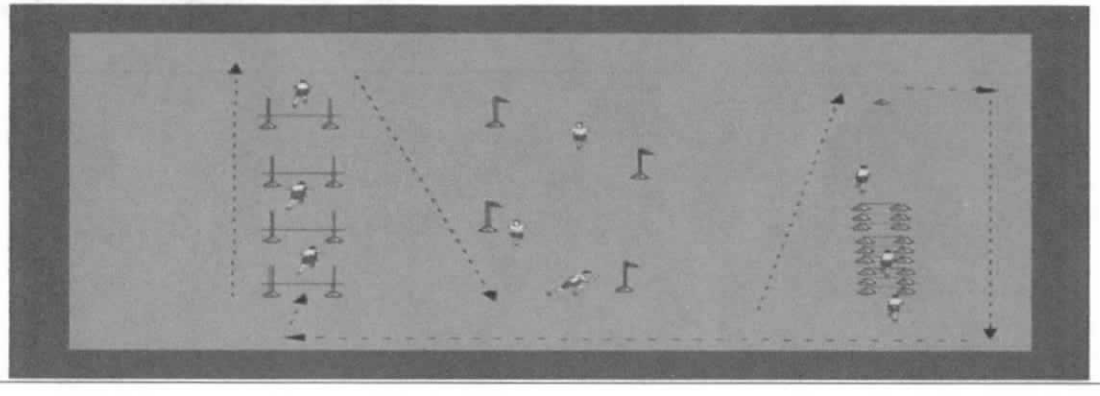
SEMANA - - (3-4)

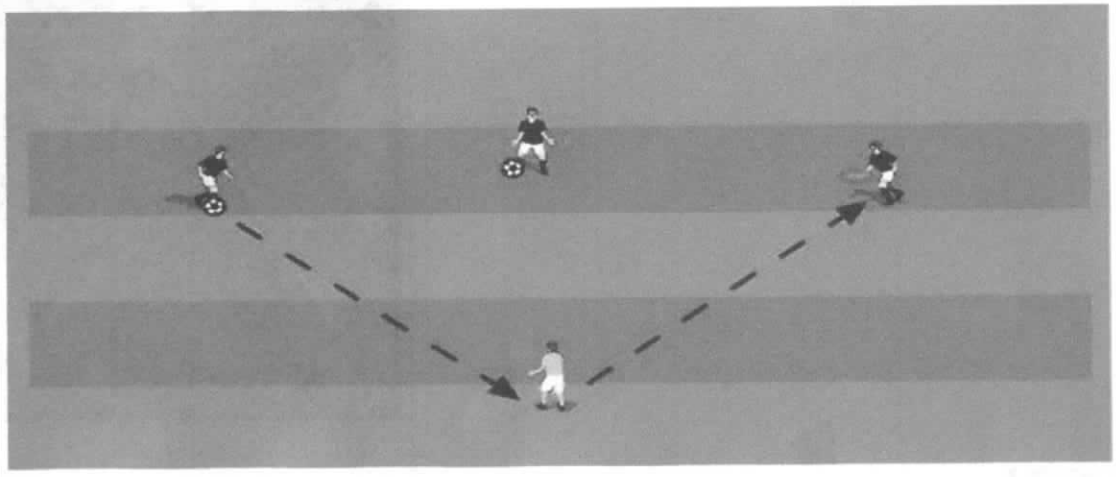
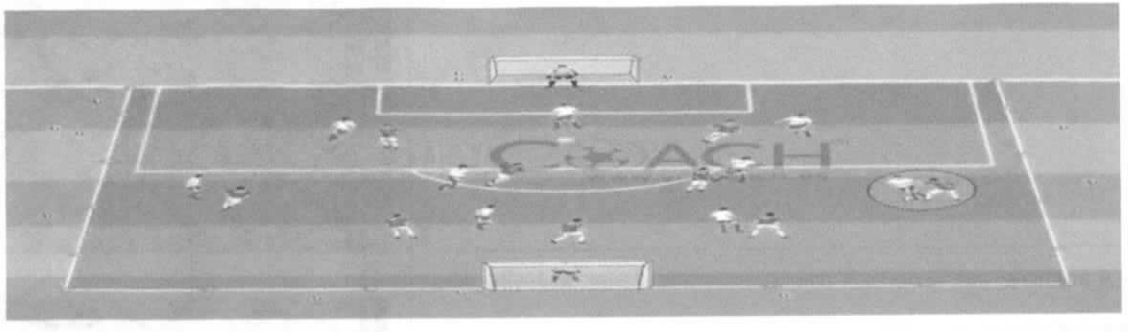
	LUNES	MARTES	JUEVES	LUNES	MARTES	JUEVES
FASE INICIAL (15 MINUTOS)	**Calentamiento (15 min** - Carrera suave (5 minutos) - Movilidad articular - Estiramientos dinámicos	**Calentamiento (15 min):** - Carrera suave (5 minutos) - Movilidad articular - Estiramientos dinámicos	**Calentamiento (15 min)** - Carrera suave (5 minutos) - Movilidad articular - Estiramientos dinámicos	**Calentamiento (15 min):** - Carrera suave (5 minutos) - Movilidad articular - Estiramientos dinámicos	**Calentamiento (15 min):** Calentamiento: Estándar.	**Calentamiento (15 min):** Muy dinámico, incluir pases rápidos y controles orientados.
FASE CENTRAL (90 MINUTOS)	- Fuerza Específica (20 minutos): - Sentadillas con salto. - Zancadas. - Flexiones. - Plancha abdominal. - Realizar 3 series de 10-15 repeticiones de cada ejercicio. - Remate a Portería (20 minutos): - Tiros desde el borde del área con ambos pies. - Remates de cabeza (si es posible, con un	- Triangulaciones y pases en L para mejorar la comprensión de los espacios. - Ejercicios de desmarque y apoyo con compañeros. - Posesión de Balón (20 minutos): - Mantenimiento de la posesión en un espacio delimitado con un número superior de atacantes que defensores (ej. 4 vs 2, 5 vs 3). - Énfasis en la comunicación y los pases rápidos. - Fútbol Táctico (20 minutos): - Simulación de situaciones de partido (ej. salida de balón desde atrás, ataque por banda, defensa de un contragolpe).	- Sprints de 10-20 metros. - Carreras con cambios de dirección rápidos. - Relevos con compañeros (si es posible). - Regate y Habilidad Individual (20 minutos): - Dribbling entre conos. - Ejercicios de uno contra uno con un defensor pasivo o semi-activo. - Práctica de diferentes fintas y amagues. - Ataque y Defensa en Velocidad (20 minutos): - Ejercicios de contragolpe (ej. 2 vs 1 o 3 vs 2).	- Partido Amistoso (60 minutos): - Jugar un partido en un campo de tamaño adecuado, aplicando todo lo practicado durante la semana. - Enfocarse en la comunicación, el trabajo en equipo y el disfrute del juego. - Vuelta a la Calma (15 minutos): - Carrera muy suave o caminata (5 minutos).	- Fuerza Específica: Circuitos de fuerza explosiva (saltos al cajón, burpees, lanzamientos de balón medicinal), 3-4 rondas de 8-10 repeticiones. Plancha con elevación de pierna/brazo (60 segundos). - Remate a Portería: Ejercicios de finalización en secuencia (ej. pase, control, regate, tiro; o centro y remate de primera). 15-20 remates por pierna. - Juego Reducido: 5 vs 5 con porteros, enfatizando la velocidad en la transición ataque-defensa.	- Resistencia con balón: Pequeños partidos de posesión a alta intensidad (ej. 3 vs 3 en espacio reducido con 2 comodines). Series de 3 minutos con 1 minuto de descanso. - Control y Pase: Circuitos de pases a un toque bajo presión. Control de balón en situaciones difíciles (balones aéreos, pases fuertes). - Agilidad: Circuitos combinados de escalera de agilidad + conos +

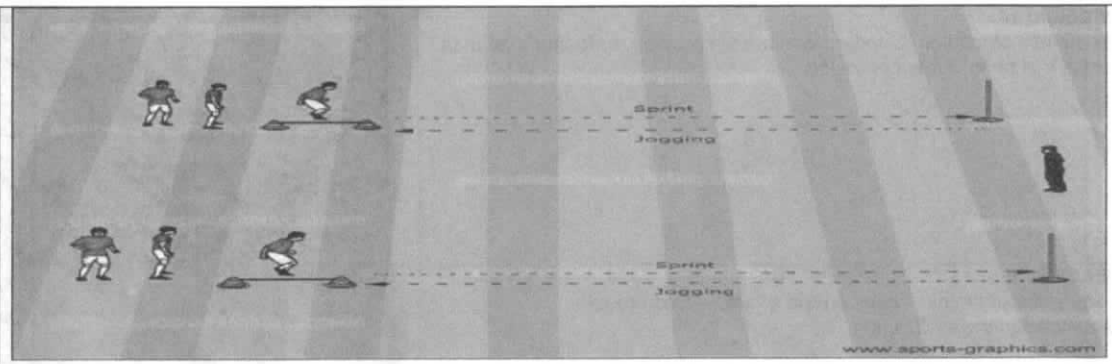
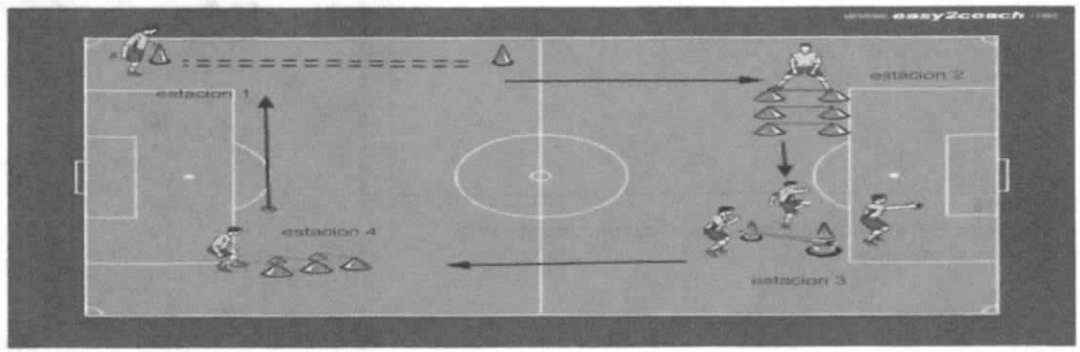
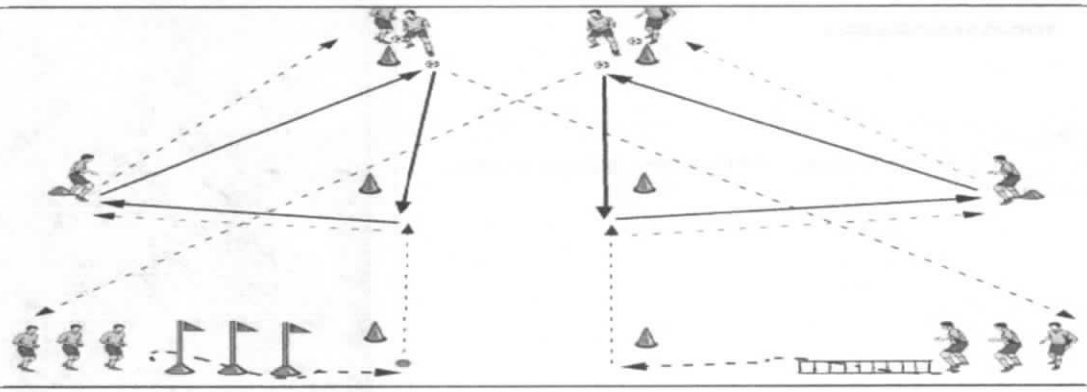
	compañero que centre). - Disparos después de una pared con un compañero. - Juego Reducido (20 minutos): - Partidillo 3 vs 3 o 4 vs 4 en un campo pequeño, enfatizando la finalización rápida de las jugadas.	- Mini-partido con reglas específicas para fomentar el juego táctico.	- Defender una situación de uno contra uno a gran velocidad.			finalización rápida (pase o tiro). Mínimo 3-4 rondas.
FASE FINAL (15 MINUTOS)	**Vuelta a la calma:** Estiramientos estáticos.	**Juego Final:** Estiramientos estáticos.	**Vuelta a la calma:** Estiramientos estáticos.	**Vuelta a la calma:** Estiramientos estáticos prolongados, prestando atención a los músculos más cargados.	**Vuelta a la calma:** Vuelta a la Calma: Estiramientos más prolongados.	**Vuelta a la calma:** Vuelta a la Calma: Estiramientos más prolongados.

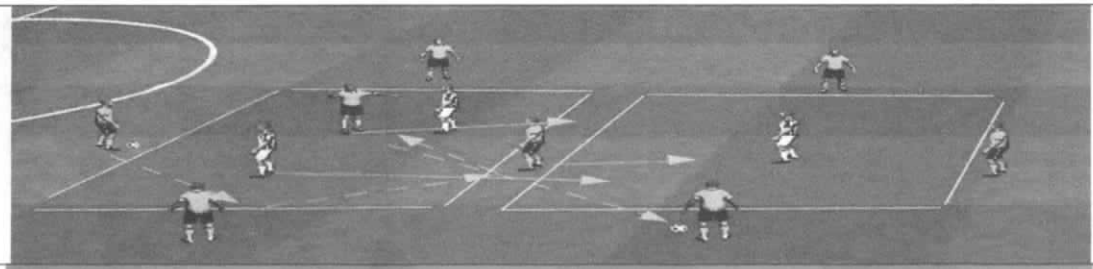
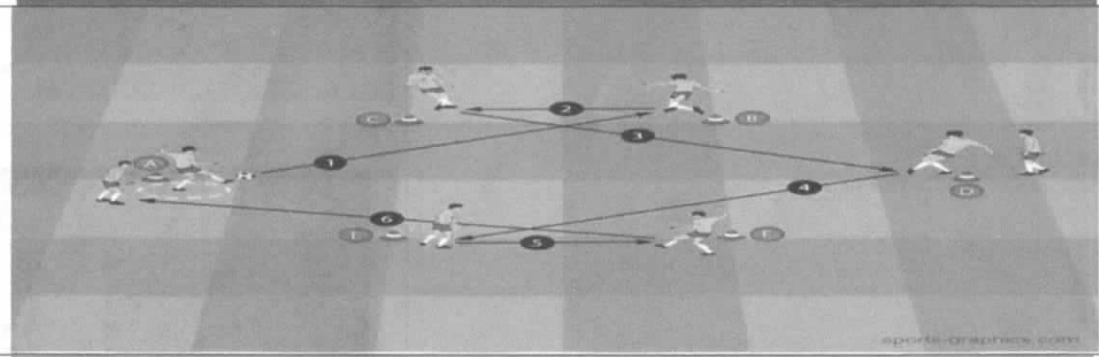
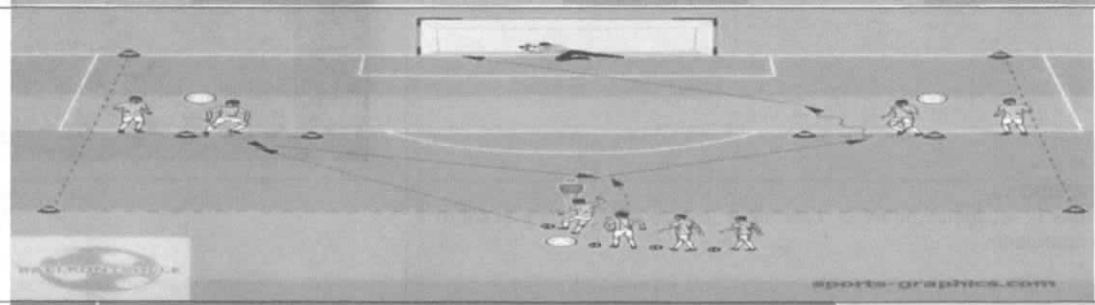
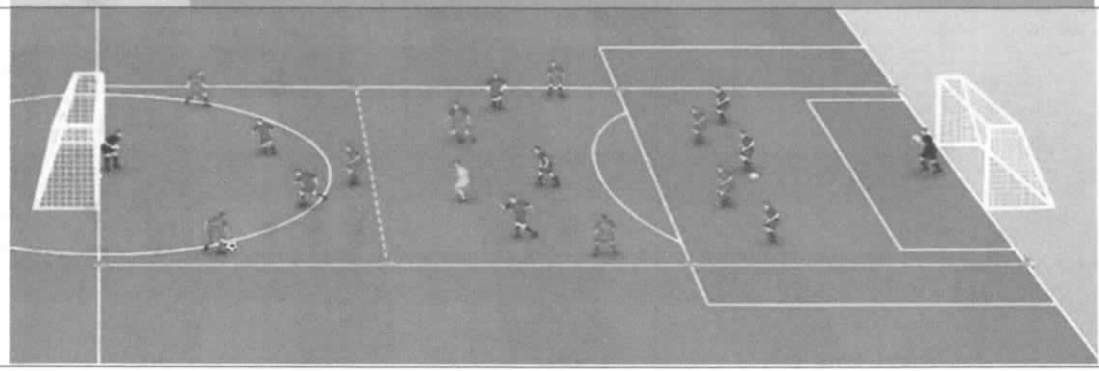
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	ILUSTRACION
EJERCICIO 1: Resistencia y velocidad	
EJERCICIO 2: Fuerza y coordinación	
EJERCICIO 3: Táctica y Visión de Juego	

EJERCICIO 4: Velocidad y Regate	
EJERCICIO 5: Partido y Recuperación Activa	

Resistencia y Control de Balón	
EJERCICIO 7: Fuerza y Remate	
EJERCICIO 8: Táctica y Visión de Juego	
EJERCICIO 9:	

Velocidad y Regate	
EJERCICIO 10: Partido y Recuperación Activa	

EJERCICIO 11: Fuerza Específica	
EJERCICIO 12: Descarga Activa y Consolidación	
EJERCICIO 13: Permitir la recuperación física, consolidar lo aprendido y evitar el sobre entrenamiento.	

EJERCICIO 14: Resistencia con balón: Conducción libre sin presión, enfocándose en la técnica y el tacto. Trote con balón.	
EJERCICIO 15: Pases y Movimientos: Pases en trío o cuarteto con mucha comunicación y visualización.	
EJERCICIO 16: Velocidad Pura: Sprints muy cortos (5-10 metros) para mantener la chispa, pocas repeticiones.	
EJERCICIO 17: Parte Principal: Partido Amistoso (45-50 minutos), solo por diversión, sin presiones.	

MUNICIPIO DE MIRANDA CAUCA
SECRETARIA DE EDUCACION, CULTURA Y DEPORTE
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2026
CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA: ESCUELA DE FORMACION MIRANDA NOMBRE GRUPO/CATEGORIA: GRUPO TETEROS, BABYS , GORRION, INFANTIL ZONA URBANA: (X) ZONA RURAL: ( )

MES: ABRIL AÑO: 2026 NOMBRE DEL MONITOR: MARIA R. TAPARCUA CALZADA HORA DE ATENCION: 3:00 PM A 5:00 PM

N°	APELLIDOS Y NOMBRES DEL ESTUDIANTE	EDAD	GRUPO ETNICO			GENERO		ESTRATO				MES/FECHA																	USOS
												27	30	31	6	7	9	10	13	14	16	17	20	21	23	24	27	28	
			Afro	Indigena	Otro	F	M	1	2	C	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
1	ANDY GAEL ORTIZ POSSU	6	X				X	X				X	X	X	X	X	X	X	—	—	—	—	X	X	—	—	X	—	10
2	DILAN JOSUE LERMA HURTADO	8			X		X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
3	JUAN ESTEBAN VALENCIA MARQUEZ	10			X		X	X				X	X	X	—	—	—	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14
4	ADAN JOSUE ARAUJO OROPEZA	9			X		X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
5	LAIAM CHARA MARTINEZ	6			X		X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
6	NICOLAS QUINTERO RAMOS	7			X		X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	—	—	X	X	X	X	X	—	14
7	MATIAS ANGULO VALENCIA	6			X		X	X				X	X	X	—	—	—	X	X	X	—	—	X	X	X	X	X	—	11
8	LIAN DAVID SANDOVAL SILVA	7		X			X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
9	LUIS ANGEL MARTINEZ GUTIERREZ	8	X				X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
10	SERGIO ANDRES ASPRILLA MINA	16	X				X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
11	AARON ALEXIS MEDINA ALAGUEÑO	10	X				X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
12	LUIS FERNANDO PEREZ VELASCO	10			X		X	X				—	—	—	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14
13	YADER DAVIAN BUBU CALIZ	13			X		X	X				—	—	—	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14
14	JUAN DAVID CHILHUESO DAGUA	6		X			X	X				—	—	—	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14
15	ALEJANDRO DAGUA TROMPETA	8		X			X	X				—	—	—	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14
16	DEINNER STIVEN ORTIZ CALIZ	12			X		X	X				—	—	—	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14
17	MILAM SANTIAGO RUDAS GUITERREZ	7			X		X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
18	JUAN MARTIN OBANDO MARQUEZ	8			X		X		X			—	—	—	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14
19	JUAN MANUEL CASSO IPIA	14			X		X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
20	YERSON DAVID OSTA ARRIETA	13			X		X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
21	JHON DEYMAR CUPAQUE TROCHEZ	11		X			X	X				—	—	—	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14
22	CIRO CAMILO RUIZ TAPARCUA	11			X		X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
23	EDDY SANTIAGO DAGUA TROMPETA	13			X		X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
24	ORLANDO MORALES MARTINEZ	11		X			X	X				—	—	—	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14
25	SAID SANDOVAL VIDAL	9		X			X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
26	YOEL ANDRES ALVAREZ GOMEZ	9	X				X		X			X	X	—	—	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15
27	ISAAC PEDROZA	4			X		X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
28	THIAGO DELGADO VELASCO	7			X		X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
29	SAMUEL HERRERA REYES	10	X				X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
30	JUAN DIEGO CAICEDO VELASCO	13			X		X		X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
31	JUAN JOSE CAICEDO VELASCO	13			X		X		X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	17
32	MARTIN CAICEDO VELASCO	8			X		X		X			—	—	—	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14
33	DAHYANA GABRIELA MARTINEZ GUTIERREZ	11	X			X		X				—	—	—	X	X	X	—	—	—	X	X	X	X	X	X	X	X	11
34	NICOL DAYANA GUTIERREZ PRADO	16			X	X		X				X	X	X	—	—	—	—	—	—	X	X	X	X	X	X	X	X	11
35	JOSUE VELEZ VALENCIA	6			X		X	X				—	—	—	X	X	X	—	—	—	X	X	X	X	X	X	X	X	11
TOTAL			7	6	22	2	33	30	5			24	24	23	31	32	32	32	31	31	32	32	35	35	34	34	35	32	526

32

REVISÓ: CARLOS CHARRIA LUGAR DE ATENCIÓN: SECRETARIA EDUCACION, CULTURA Y DEPORTE FECHA DE ENTREGA: 30/04/2026

CUENTA DE COBRO N° 03

ALCALDIA MUNICIPAL DE MIRANDA CAUCA
Nit.891.500.841-6

DEBE A:

MARIA RUBILDA TAPARCUA CALZADA
1.114.882.391 expedida en Florida (Valle)

La suma de: $ 2.100.000 (DOS MILLONES CIEN MIL DE PESOS M/CTE) **Por concepto:**
PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADOR DE FUTBOL PARA DESARROLLAR ENTRENAMIENTOS FÍSICOS, TÉCNICOS Y TÁCTICOS DE ESTA DISCIPLINA EN EL MUNICIPIO DE MIRANDA.

Periodo comprendido del 27 de marzo al 30 de abril del 2026.

Número del contrato: **1010-12-006-216-2026**

Para constancia se firma a los treinta (30) días del mes de abril del 2026 (dos mil veintiséis).

MARIA RUBILDA TAPARCUA CALZADA
1.114.882.391 expedida en Florida (Valle)

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1114882391		TAPARCUA CALZADA MARIA RUBILDA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Kra 1 #760	MIRANDA-CAUCA	8475699	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-03	2026-03	1000000659	9502491063	I	2026/04/23	2026/04/23	BANCO DE BOGOTA	0	$499,100

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$0	$0		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					**$1,750,905**	**$280,200**			**$1,750,905**	**$218,900**			**$0**	**$0**			**$0**	**$0**		**$0**	**$0**
Ciudad: MIRANDA Depto: CAUCA (1 Afiliados)					**$1,750,905**	**$280,200**			**$1,750,905**	**$218,900**			**$0**	**$0**			**$0**	**$0**		**$0**	**$0**
1	CC 1114882391	TAPARCUA MARIA	230301	30	$1,750,905	$280,200	EPS018	30	$1,750,905	$218,900		0	$0	$0		0	$0	$0	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				**$1,750,905**	**$280,200**			**$1,750,905**	**$218,900**			**$0**	**$0**			**$0**	**$0**		**$0**	**$0**

2026/04/23 11:13 AM

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE							
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1114882391		TAPARCUA CALZADA MARIA RUBILDA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Kra 1 #760	MIRANDA-CAUCA	8475699	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-03	2026-03	1000000659	9502491063	I	2026/04/23	2026/04/23	BANCO DE BOGOTA	0	$499,100

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$280,200	$0	$0	$280,200
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$280,200	$0	$0	$280,200
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$218,900	$0	$0	$218,900
S.O.S. SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.A.	EPS018	805,001,157	2	1	$218,900	$0	$0	$218,900
TOTAL				1	$499,100	$0	$0	$499,100

Miranda Cauca, 30 de abril de 2026

Señores

Miranda Cauca

Asunto: Solicitud aplicación Art. 173 ley 1450 de 2011.

La presente tiene por objeto solicitarles me sea aplicada la Retención en la Fuente a Título de Impuesto de Renta de acuerdo con lo indicado en el artículo 173 de la ley 1450 del 16 de junio de 2011 ya que tengo la calidad de trabajador independiente y recibo ingresos por desarrollo de contrato (s) de prestación de servicios, el (los) cual (es) lo (s) relaciono a continuación:

NUMERO DE CONTRATO	EMPRESA	VALOR MENSUAL
1010-12-006-216-2026	ALCALDIA DE MIRANDA C.	2.100000
TOTAL		**$2.100.000**

Esta petición la hago, para que se me aplique la misma tabla del art 383 del Estatuto Tributario correspondiente a los asalariados.

El motivo de mi solicitud se debe a que del contrato o (de los contratos) que actualmente ejecuto como trabajador independiente no obtengo más de 300 UVT mensuales de ingresos brutos. En el caso de que mis ingresos por este contrato o por varios contratos con distintos contratantes, superen los 300 UVT mensuales, me comprometo a darles el aviso oportuno para que se me aplique la Retención en la Fuente que establece la norma. De la misma manera dar cumplimiento a las disposiciones establecidas en la Ley 1819 de 2016 y del parágrafo 2 de artículo 383 del Estatuto Tributario, manifiesto bajo gravedad de juramento que:

Para efectos de la aplicación de la tabla de retención en la fuente establecida en el artículo 383 del Estatuto Tributario, la cual se le aplica a los pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios personales, **"No, He contratado o vinculado más de un trabajador asociado a mi actividad económica por al menos noventa (90) días continuos o discontinuos". (Parágrafo 2 art.383 E.T.)**

Atentamente,

Cc:1114882391