INFORME DE ACTIVIDADES 03

No. DE CONTRATO	CD-58-2026-5997
CONTRATISTA	FERNANDO JOSE FUENTES CASTILLO
PERIODO	30/03/2026-29/04/2026 (6 MESES)
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA ASESORAR A LA SECRETARIA DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES EN EL DESARROLLO DEL PROYECTO DE APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL DISTRITO ESPECIAL, INDUSTRIAL Y PORTUARIO DE BARRANQUILLA

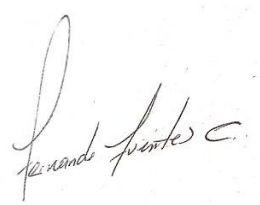
Dicho objeto fue desarrollado de la siguiente manera:

No.	OBLIGACIONES	EJECUCION
1	**1. Programar y desarrollar actividades recreo-deportivas físicas dirigidas a niños, niñas jóvenes, adultos y adulto mayores en el Distrito de Barranquilla**	Durante el periodo realice programa y desarrolle actividades recreo-deportivas. • 04-04-2026 actividades recreo deportivas (semana santa) ALAMEDA DEL RIO  • 11-04-2026 Festival Recreo Deportivas PARQUE CONIDEC  • 18-04-2026 Retos Lúdico-Recreativos BARRIO CARRIZAL  • 25-04-2026 Jornada Recreo Deportivas Barrio BARLOVENTO

		  **Porcentaje de ejecución:** 100% **Logro de resultados:** Durante el periodo comprendido realice **Programar y desarrollar actividades recreo-deportivas físicas.** **Impacto del futuro: La programación y desarrollo de actividades recreo-deportivas en el Distrito de Barranquilla generará una población más activa y saludable, reducirá el sedentarismo y las enfermedades asociadas, fortalecerá la integración social y contribuirá a una mejor calidad de vida en todas las etapas del ciclo vital.**
2	**Diseñar e implementar rutina de calentamiento, estiramiento y recuperación muscular adaptada a los diferentes grupos etarios que participen en las jornadas de actividad física del proyecto**	Durante el periodo participe en **Diseñar e implementar rutina de calentamiento, estiramiento y recuperación muscular adaptada a los diferentes grupos etarios que participen en las jornadas de actividad física del proyecto** **Porcentaje de ejecución:** 100% **Logro de resultados**: Durante el periodo, no fui programado en una rutina de calentamiento, estiramiento y recuperación muscular. **Impactos a futuro:** I**a implementación de rutinas adaptadas por grupo etario fortalecerá la prevención de lesiones, promoverá hábitos saludables sostenibles y mejorará la calidad de vida a largo plazo de los participantes.**
3	**Asistir y participar en las actividades encaminadas al incremento de la práctica regular de actividad física para generar hábitos y estilos de vida saludable en el Distrito de Barranquilla**	Durante el periodo participé en las actividades orientadas a incrementar la práctica regular de actividades físicas para generar hábitos y un estilo de vida saludable. • 16-04-2026 TORNEO DE BEISBOL INTER-BARRIOS. ESTADIO EDGAR RENTERIA   • 24-04-2026 TORNEO DE BEISBOL INTER-BARRIOS. ESTADIO EDGAR RENTERIA  

		Logro de resultados: el seguimiento a participantes con condiciones físicas especiales permitirá generar hábitos y estilo saludable 0%
4	**Hacer seguimiento a casos específicos de participante con condición física especiales, orientando sobre adaptaciones seguras en su participación**	Durante el periodo no hubo seguimiento a casos **específicos de participante con condición física especiales, orientando sobre adaptaciones seguras en su participación** **Porcentaje de ejecución:** 0% **Logro de resultados:** el seguimiento a participantes con condiciones físicas especiales permitirá una inclusión segura, reducirá riesgos de complicaciones, fortalecerá la confianza en el programa y garantizará una participación equitativa y sostenible en las actividades físicas.
	Acompañar las jornada, encuentros, eventos y actividades que se desarrollen dentro del proyecto, garantizando una adecuada organización y atención de los participantes	Durante el periodo acompañe en las jornadas, encuentros, eventos y actividades dentro del proyecto, • 16-04-2026 TORNEO DE BEISBOL INTER-BARRIOS. ESTADIO EDGAR RENTERIA   • 24-04-2026 TORNEO DE BEISBOL INTER-BARRIOS. ESTADIO EDGAR RENTERIA   **Porcentaje ejecución:** 100% **Logro de resultados:** Para el periodo comprendido no hubo programación para acompañar **Impacto a futuro:** Garantizar una adecuada organización y atención no solo asegura el éxito inmediato de cada actividad, sino que construye bases sólidas para el crecimiento, la sostenibilidad y el impacto a largo plazo del proyecto.

Atentamente,



_____

FERNANDO JOSE FUENTES CASTILLO
C.C: 85370976 DE CIENAGA (MAGDALENA)
Teléfono: 3113297738