INFORME DE CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES – ABRIL 2026

1. IDENTIFICACIÓN CONTRACTUAL

Convenio de Asociación numero	**SSBS-118-2026**
Contratante	**Municipio de Remedios - Antioquia,** NIT: 890.984.312-4
Asociado/contratista	**Fundacion Mesa Rosa,** NIT: 901.724.243-9 Representada legalmente por **Diana Victoria Gallego Hoyos**, CC No. 1.020.394.420
Objeto	Aunar esfuerzos para el apoyo y compañamiento en la realización de actividades de atención integral dirigida a población vulnerable y adultos mayores del municipio de Remedios Antioquia
Aportes municipio	Ochenta millones cien mil pesos M/L. ($80.100.000)
Aporte Asociado/contratista	Veintiun millones ochocientos mil pesos M/L.. ($21.800.000)
Valor total del convenio	Ciento un millones novecientos mil pesos M/L. ($101.900.000)
Plazo de ejecución	El plazo de ejecución del convenio será de cuatro (4) meses contados a partir de la suscripción del acta de inicio.
Certificado de disponibilidad	00315 del 23 de febrero de 2026
Registro presupuestal	00356 del 11 de marzo de 2026
BPIN: 2024056040050	Fortalecimiento de la atención integral del adulto mayor en el municipio de Remedios
Indicador de inversión: 410400800	Adultos mayores atendidos con servicios integrales
Supervisor interno	Secretaría de Salud y Bienestar Social
Periodo de informe de Supervisión	Del 01 al 30 de abril de 2026
Valor correspondiente al periodo	VEINTE MILLONES VEINTICINCO MIL PESOS M/L. ($20.025.000)

2. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL CONTRATO

Durante el periodo, se dio cumplimiento a las obligaciones contractuales establecidas, con una ejecución organizada y conforme a lo estipulado en el convenio.

Las actividades programadas se ejecutaron según el cronograma establecido, garantizando el cumplimiento de las metas establecidas
La coordinación del proyecto permitió una adecuada planificación, seguimiento y control técnico, administrativo y financiero del convenio.

3. GESTIÓN ADMINISTRATIVA EN EL CORREGIMIENTO LA CRUZADA

Durante el mes de abril de 2026, se apoyó de manera integral la gestión del programa del adulto mayor en el Centro Vida del corregimiento La Cruzada, mediante procesos de organización, planeación y acompañamiento en actividades diseñadas de acuerdo con la edad, condiciones físicas y cognitivas de los participantes.

Estas acciones facilitaron la participación de los adultos mayores y contribuyeron al fortalecimiento de sus capacidades físicas, sociales y cognitivas, en concordancia con los lineamientos establecidos por la Coordinación Gerontológica Municipal y en articulación con el equipo técnico del programa.

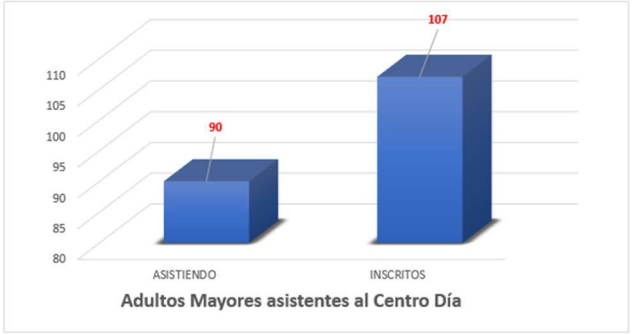
Como parte del proceso administrativo, se elaboró el cronograma de actividades correspondiente al mes de mayo de 2026, en el cual se definieron fechas, horarios y responsables para la adecuada ejecución de las actividades programadas en el Centro Vida.

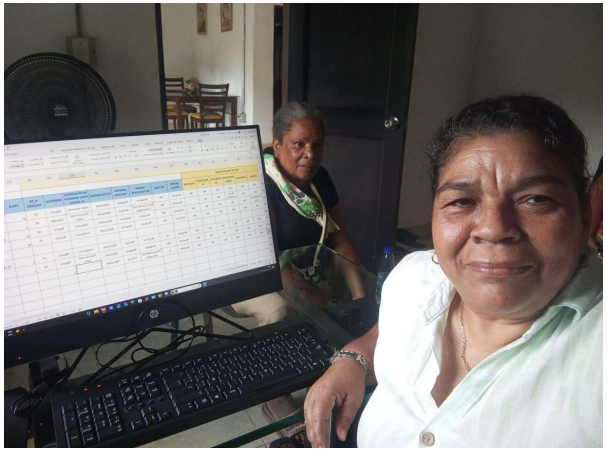
Se realizó la actualización de la base de datos de las personas adultas mayores inscritas en el programa, conforme a las directrices de la Coordinación gerontológica. Actualmente se cuenta con **Ciento siete (107) personas mayores en la Cruzada**, de las cuales **noventa (90) participaron** activamente en las actividades programadas, evidenciando una participación del 84 %

La actualización permanente de esta información permite mejorar la gestión, el seguimiento y la planificación de las actividades del programa.

PROGRAMA ADULTO MAYOR - CRUZADA
Matriculas

ASISTIENDO	INSCRITOS	% CUMPLIMIENTO
90	107	84%





Con el fin de promover el envejecimiento activo y garantizar condiciones de autonomía, integración, seguridad y participación efectiva, se desarrollaron las siguientes actividades:

- **Terapia física:** Se realizaron dos (2) sesiones en el gimnasio del Centro Vida, enfocadas en ejercicios personalizados para mejorar el equilibrio y la movilidad, con el objetivo de reducir el riesgo de caídas. Participaron doce (12) personas mayores.

- **Caminatas ecológicas:** Se realizaron tres (3) caminatas por rutas ecológicas del corregimiento con acompañamiento del personal de actividad física. Participaron cuarenta (40) personas mayores, promoviendo la resistencia física, la salud cardiovascular y el bienestar emocional.











Alcaldía de Remedios Antioquia

ALCALDÍA MUNICIPAL DE REMEDIOS NIT: 890.984.312-4

MUNICIPIO DE REMEDIOS
SECRETARIA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL
PLANILLA REGISTRO DE ASISTENCIA

PROYECTO:	PROGRAMA GERONTOLOGICO	Lugar de realización:	CENTRO VIDA LA CRUZADA
ACTIVIDADES:	Caminata ecologica		
RESPONSABLE:	Luz Adriana Angulo	FECHA: Martes ABRIL	AÑO 2026

No.	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	TELÉFONOS	DIRECCIÓN	Domicilio: Urbano	Domicilio: Rural	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	Sexo: LGBT	EDAD EN AÑOS	G. POBLACIONAL: Afrodescendi	Indígena	Discapacita	Victimas	familias en	Red Juntos	Desplazado	GRUPO SISBEN: A1 - A5	B1 - B7	C1 - C18	D1 - D21	FIRMA
1	21944717	Maria M. Hernandez	3125788027	Planetas		X	X			65										X		Mariath
2	21810077	Magdalena posada		M Alegria		X	X			66										X		Magdalena P
3	22087650	Marta Zapata		cll escuela		X	X			67										X		Martha Elsy Zapata A.
4	21945079	Norelcy Aguirre	3104895169	Camelias		X	X			65										X		Norelcy A.
5	43445440	Angela Torres	3218439262	Planetas		X	X			61										X		Angela Torres Q.
6	21946336	Luz dey Londoño		Planetas		X	X			75										X		Luz dey Londoño
7	42936376	Yoli muñoz	3225028872	Las Flores		X	X			58										X		Yoli M i z
8	22086757	Marina B Cuñaz	3116408901	Primavera		X	X			73										X		Bernarda Cuñas
9	32210062	Trinidad Garcia	3134578357	Patria		X	X			57										X		Trinidad Garcia
10	22086937	Rubiela pareja	3226732250	M Alegria		X	X			70										X		Rubiela pareja
11	42935446	Marina patiño	3116068359	Camelias		X	X			65										X		Marina Patiño A.

Alcaldía de Remedios Antioquia

ALCALDÍA MUNICIPAL DE REMEDIOS NIT: 890.984.312-4

MUNICIPIO DE REMEDIOS
SECRETARIA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL
PLANILLA REGISTRO DE ASISTENCIA

PROYECTO:	PROGRAMA GERONTOLOGICO	Lugar de realización:	CENTRO VIDA LA CRUZADA
ACTIVIDADES:	Caminata		
RESPONSABLE:	Luz Adriana Angulo	Martes FECHA:	ABRIL AÑO 2026

No.	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	TELÉFONOS	DIRECCIÓN	Domicilio: Urbano	Domicilio: Rural	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	Sexo: LGBT	EDAD EN AÑOS	G. POBLACIONAL: Afrodescendi	Indígena	Discapacita	Victimas	familias en	Red Juntos	Desplazado	GRUPO SISBEN: A1 - A5	B1 - B7	C1 - C18	D1 - D21	FIRMA
1	42936268	Sorleny Eusses	312 2457727	principal		x		x		60										x		Sorleny eusse
2	22086678	Arcenia Gomez	3127900271	Cll principal		x		x		71										x		Arcenia Gomez
3	42937781	Luis Gomez	3235952735	principal		x	x			55										x		Luis Gomez
4	21946418	Teresa Arenas	3122873889	Barrio Nuevo		x		x		66									x			Teresa Arenas.
5	21946394	Gloria Atehortua	3204147914	Cll principal		x		x		66										x		Gloria Atehortua
6	21945692	Luz M Herrera	3127854716	Cra Alegria		x		x		58										x		Luz Marina Herrera
7	43583751	claudia mayo	3127367261	Barrio Nuevo		x		x		55										x		claudia mayo
8	21946354	Rocio Castaño Gomez	3206140?	plan Grande		x		x		71									x			Rocio castaño
9	43545072	Maria Eugenia Jaramillo	3232465114	plan Grande		x		x		58										x		Maria Eugenia F.
10	21946422	Noralba Ochoa	3116431287	Barrio Nuevo		x		x		63										x		Noralba Ochoa
11	21944429	Luz Estella Munera	3147293908	calle principal		x		x		72										x		Luz Stella Munera B.

Alcaldía de Remedios
Antioquia

ALCALDÍA MUNICIPAL DE REMEDIOS NIT: 890.984.312-4

MUNICIPIO DE REMEDIOS
SECRETARIA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL
PLANILLA REGISTRO DE ASISTENCIA

PROYECTO:	PROGRAMA GERONTOLOGICO	Lugar de realización:	CENTRO VIDA LA CRUZADA
ACTIVIDADES:	Caminata ecologica		
RESPONSABLE:	Wilmar Hernandez	FECHA: Martes	ABRIL AÑO 2026

No.	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	TELÉFONOS	DIRECCIÓN	Domicilio: Urbano	Domicilio: Rural	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	Sexo: LGBT	EDAD EN AÑOS	G. POBLACIONAL: Afrodescendi	Indígena	Discapacita	Victimas	familias en	Red Juntos	Desplazado	GRUPO SISBEN: A1 - A5	B1 - B7	C1 - C18	D1 - D21	FIRMA
1	21946412	Luz Elba Garcia	3206587223	Vuelta Herradura	X			X		67								X				- Luz Elba Garcia
2	42935704	Orumey Margarita Torrejano	314 6212318	Calle principal	X			X		61									X			- Orumey
3	22087339	Rocio Ayala	3207145890	Hacia Tejar		X		X		69											X	AA Rocio Ayala C
4	21945977	Virgelina Ayala	3207147152	Barro nuevo	X			X		58								X				Virgelina Ayala.
5	42936892	Ana Rosa Gil	3128519083	Fabrica		X		X		66								X				Ana Rosa G
6	39325455	Adicla Taborda	3203131953	Vuelta	X			X		60								X				Adicla
7	22247231	Rosa Urrado	3127785848	Barro		X		X		62								X				Rosa
8	42935694	Rosmira palacio	3137034698	Panorama	X			X		62									X			Rosmira Palacio Fajardo
9																						
10																						
11																						

Alcaldía de Remedios
Antioquia

ALCALDÍA MUNICIPAL DE REMEDIOS NIT: 890.984.312-6

MUNICIPIO DE REMEDIOS
SECRETARIA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL
PLANILLA REGISTRO DE ASISTENCIA

PROYECTO:	**PROGRAMA GERONTOLOGICO**	**Lugar de realización:**	**CENTRO VIDA LA CRUZADA**
ACTIVIDADES:	Caminata ecologica		
RESPONSABLE:	Wilmar Hernandez Hoyos	**FECHA:**	1 ABRIL **AÑO** 2026

No.	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	TELÉFONOS	DIRECCIÓN	Domicilio: Urbano	Domicilio: Rural	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	Sexo: LGBT	EDAD EN AÑOS	G. POBLACIONAL: Afrodescendi	Indigena	Discapacita	Victimas	familias en	Red Juntos	Desplazado	GRUPO SISBEN: A1 - A5	B1 - B7	C1 - C18	D1 - D21	FIRMA
1	21946394	Gloria Hoyos	3204147914	Calle Pino.		X		X		67										X		Gloria Alzhatico
2	22086030	Gilma Lopez	3127749181	Barrio Nuevo		X		X		76										X		Gilma Lopez
3	21945977	Virgelmy Hyala	3207147152	Barrio Nuevo		X		X		58									X			Hoyos Virgelmy Hyala.
4	39523409	Helena Prisco		Ventiadero		X		X		70											X	Dolly Elena PVVSC
5	21945692	Ramirez Sierra	3127854916	Hornalegro		X		X		58										X		Luz Nohemi Sierra HCRRCR
6	22087825	Gloria Restrepo	3206449875	Hornalegro		X		X		65										X		Gloria Elena Zuleta R
7	42955860	Martha Arenas.	3117341028	Barrio Nuevo		X		X		64										X		Martha Arenas
8	43545072	Maria Eugenia Fonnegra	3232765119	Manantial		X		X		58										X		MARIA EUGENIA F.
9	42937781	Ludys Gomez	3235951283	Primavera		X		X		55									X			Ludys Gomez
10	22086575	Ofelia Ochoa	3126795077	Hornalegro		X		X		74											X	M. Ofelia Ochoa
11	43583751	Claudia Maya.	3127367261	Barrio Nuevo		X		X		55										X		Claudia Eva Maya

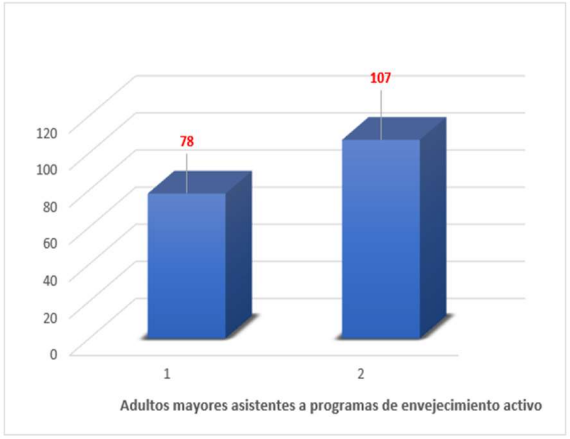
- **Acondicionamiento físico:** Durante el mes se desarrollaron cuatro (4) sesiones de acondicionamiento físico de bajo impacto, dirigidas a personas adultas mayores.

  Las sesiones incluyeron calentamiento, ejercicios de fuerza, equilibrio, flexibilidad, actividad cardiovascular y enfriamiento, adaptados a las capacidades de los participantes. Participaron setenta y ocho (78) personas mayores.

PROGRAMA ADULTO MAYOR - CRUZADA
Actividades de Bienestar en Salud

ASISTIENDO	INSCRITOS	% CUMPLIMIENTO
78	107	73%

Adultos mayores participando de actividades / Adultos mayores inscritos a programas de envejecimiento activo







Alcaldía de Remedios
Antioquia

ALCALDÍA MUNICIPAL DE REMEDIOS **NIT: 890.984.312-4**

MUNICIPIO DE REMEDIOS
SECRETARIA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL
PLANILLA REGISTRO DE ASISTENCIA

PROYECTO:	**PROGRAMA GERONTOLOGICO**	**Lugar de realización:**	**CENTRO VIDA LA CRUZADA**
ACTIVIDADES:	Apoyo talleres y actividad. Fuerza		
RESPONSABLE:	Wilmar Hernandez	**FECHA:** Miercoles	ABRIL **AÑO** 2026

No.	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	TELÉFONOS	DIRECCIÓN	Domicilio: Urbano	Domicilio: Rural	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	Sexo: LGBT	EDAD EN AÑOS	G. POBLACIONAL: Afrodescendi	Indigena	Discapacita	Victimas	familias en	Red Juntos	Ceipazado	GRUPO SISBEN: A1 - A5	B1 - B7	C1 - C13	D1 - D21	FIRMA
1	22247231	Rosa Rest. De Urtado	3127789842	Tres y Media	X			X		62				X						X		
2	42957163	Martha Lopez	3116243046	Barrio Nuevo	X			X		58				X						X		
3	21945430	Beatriz Gomez	3213074173	Ventiadero	X			X		59										X		
4	22086518	Rosalba Muñoz	3127564554	Barrio Nuevo	X			X		75											X	
5	21944424	Luz Estella Herrera	3147293908	Cuip P.	X			X		72								X				
6	22087885	Gloria Restrepo	3206449875	Hacienda	X			X		65								X				
7	22085889	Olivia Lopez	3124445739	Vellaluz	X			X		78								X				
8	21946412	Luz Nilba Garcia	3206587223	Vereda Hernadera	X			X		67									X			
9	22087339	Rocio Ayala	320 7145890	Hacienda	X			X		61									X			
10	21946374	Gilma Ramirez		Comelica		X		X		71									X			
11	21944641	Jany Monsalve		Primavera		M		X		70									X			

Alcaldía de Remedios Antioquia

ALCALDÍA MUNICIPAL DE REMEDIOS NIT: 890.984.312-4

MUNICIPIO DE REMEDIOS
SECRETARIA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL
PLANILLA REGISTRO DE ASISTENCIA

PROYECTO:	PROGRAMA GERONTOLOGICO	**Lugar de realización:**	CENTRO VIDA LA CRUZADA
ACTIVIDADES:	Talleres y Actividad Física		
RESPONSABLE:	Luz Adriana Angulo	**FECHA:** Miercoles	ABRIL **AÑO** 2026

No.	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	TELÉFONOS	DIRECCIÓN	Domicilio: Urbano	Domicilio: Rural	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	Sexo: LGBT	EDAD: EDAD EN AÑOS	G. POBLACIONAL: Afrodescendi	Indígena	Discapacita	Victimas	familias en	Red Juntos	Desplazado	GRUPO SISBEN: A1 - A5	B1 - B7	C1 - C18	D1 - D21	FIRMA
1	22086937	Rubiela Pareja	3226732250	Manual Ebio	X		X												X			Rubiela pareja
2	21946336	Luz Day Londoño		planchita	X		X												X			Luz day Londoño
3	42956376	Judit Muñoz	3225028973	Ebano	X		X													X		
4	71080084	Alfonso Alzate	3216695572	Ebano	X	X															X	Alfonso
5	42935446	Gladys Norma Peñaño	3116068359	Curazao	X		X														X	Gladys Norma Peñaño A.
6	21945079	Noreley Agoirre	3104895164	Ventiado	X		X														X	Noreley A.
7	39171021	Orfit Guarin	312 224 0345	Barrio Nuevo	X		X												X			Orfid Guarin
8	42936268	Sorleny Eosse	3122437727	Planchita	X		X												X			Sorleny eosse
9	32314442	Miryan Posada	3137598598	Barrio Nuevo		X	X														X	Miryan Elena Posada
10	21946418	Teresa Arenas	3122873589	Barrio Nuevo	X		X														X	TERESA ARENAS.
11	21086628	Arsenia Gomez	3127700271	calle principal		X	X														X	Arsenia Gomez

Alcaldía de Remedios
Antioquia

ALCALDÍA MUNICIPAL DE REMEDIOS NIT: 890.984.312-4

MUNICIPIO DE REMEDIOS
SECRETARIA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL
PLANILLA REGISTRO DE ASISTENCIA

PROYECTO:	PROGRAMA GERONTOLOGICO	**Lugar de realización:**	CENTRO VIDA LA CRUZADA
ACTIVIDADES:	Apoyo Talleres Actividad Física		
RESPONSABLE:	Wilmar Hernandez	**FECHA:** Miercoles	ABRIL **AÑO** 2026

No.	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	TELÉFONOS	DIRECCIÓN	Domicilio: Urbano	Domicilio: Rural	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	Sexo: LGBT	EDAD EDAD EN AÑOS	G. POBLACIONAL: Afrodescend.	Indígena	Discapacita	Victimas	Familias en	Red Juntos	Desplazado	GRUPO SISBEN: A1 - A5	B1 - B7	C1 - C18	D1 - D21	FIRMA
1	43537570	Dumey Cardenas	3108470450	casa p.		X		X		58									X			Dumey Cárdenas
2	42936892	Ruby Gil Cardenas	3128519083	Flore,		X		X		60									X			Ruby Gil Cardenas
3	21945798	Damary Ochoa	3117609614	vuelta Hospital		X		X		55										X		Amparo Ochoa C.
4	42935704	Ormis Margarita Fonnegra	3146212318	casa principal		X		X		61									X			- Amparo
5	42935694	Rosmira Palacio	3137034698	Puerto rico		X		X		62									X			Rosmira Palacio
6	3419427	Pablo Vasco		Hacienda		X		X		76									X			-
7	3E669712	Willian Bedoya	3239097328	Flores		X	X			70											X	- WD
8	39325435	Adiela Taborda	3203131253	Vega		X		X		60									X			Adiela Taborda
9	42086460	Luz Mila Ramirez		Aparra		X		X		75									X			-
10																						
11																						

Alcaldía de Remedios
Antioquia

ALCALDÍA MUNICIPAL DE REMEDIOS NIT: 890.984.312-4

MUNICIPIO DE REMEDIOS
SECRETARIA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL
PLANILLA REGISTRO DE ASISTENCIA

PROYECTO:	PROGRAMA GERONTOLOGICO	Lugar de realización:	CENTRO VIDA LA CRUZADA
ACTIVIDADES:	Talleres y acondicionamiento Físico		
RESPONSABLE:	Luz Adriana Anaya	FECHA: Miercoles	ABRIL AÑO 2026

No.	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	TELÉFONOS	DIRECCIÓN	Domicilio: Urbano	Domicilio: Rural	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	Sexo: LGBT	EDAD EN AÑOS	G. POBLACIONAL: Afrodescendi	Indígena	Discapacita	Víctimas	familias en	Red Juntos	Desplazado	GRUPO SISBEN: A1 - A5	B1 - B7	C1 - C18	D1 - D21	FIRMA
1	3610204	Manuel Muñoz	313 2403036	Barrio Nuevo		X	X			67									X			
2	22234261	Lucelly Menosa Uribe	3128686752	Parque Florez		X		X		62											X	Lucelly Menosa
3	42938223	Nidia Ceballos	3205859542	Florez		X		X		53											X	Nidia ceballos
4	21946422	Noralba Ochoa	3116431286	Barrio Nuevo		X		X		63									X			Noralba Ochoa
5	22085736	Fabiola Preciado	3136763724	Frente y Hedua		X		X		80									X			Fabiola Preciado
6	32518655	Blanca Nuvia Londoño	3233756287	Plan de Ayala		X		X		73								X				Blanca Nubia Londoño
7	42935451	Elsy Ayala	3235049858	Brisas		X		X		70											X	Elsi Ayala
8	22087136	Amparo Silva	3145463224	Vuelta Herradura		X		X		68											X	Amparo Silva
9	42937608	Estella Palacio	3146178473	Hospital viejo		X		X		68											X	Estella Palacio
10	3602498	Anselmo Espinosa	3234962652	Potrero				X	X	77									X			Anselmo Espinosa
11	42935045	Carmen Ofelia Cardona	3147502266	Florez		X		X	X	69											X	Carmen Cardona

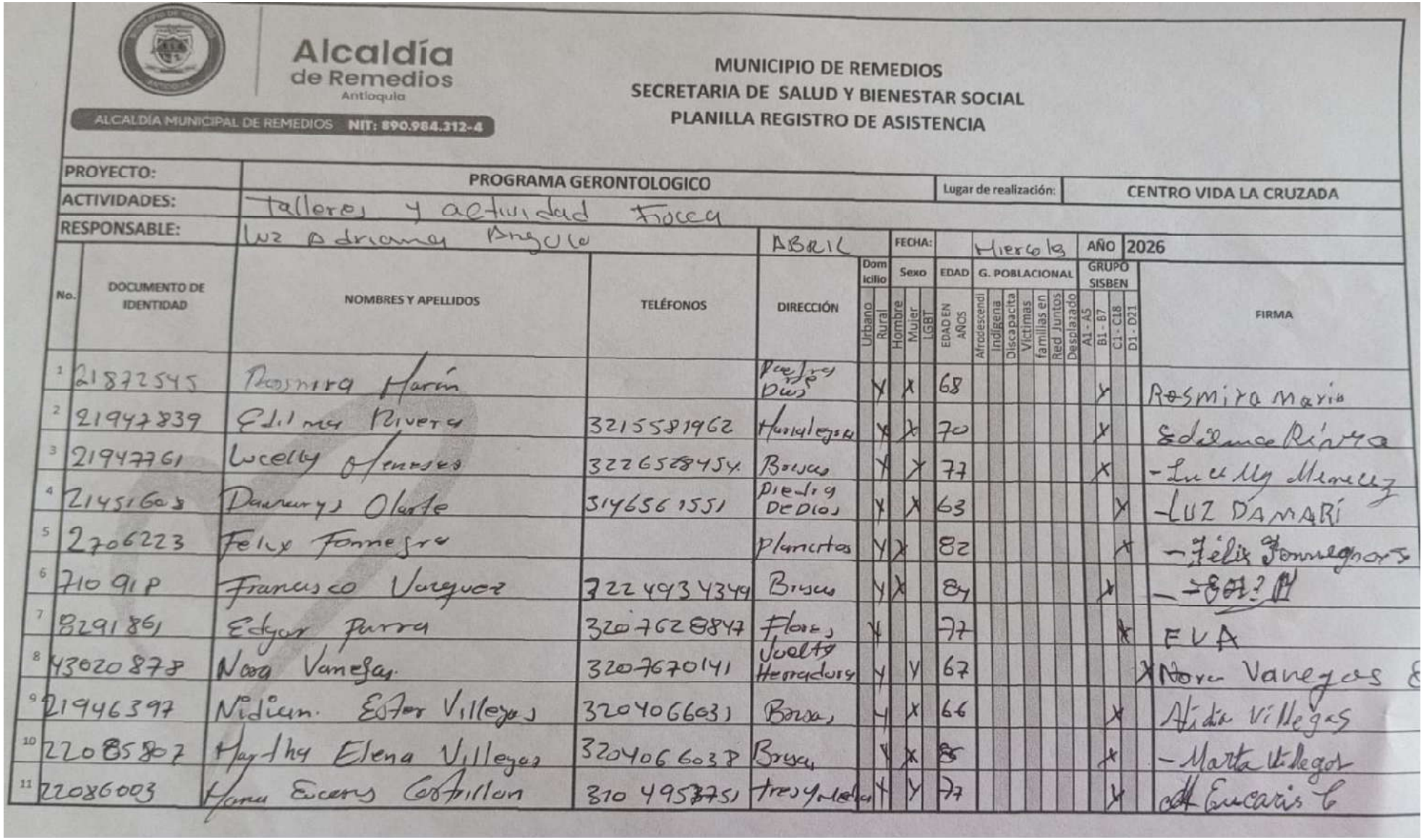
Alcaldía de Remedios
Antioquia

ALCALDÍA MUNICIPAL DE REMEDIOS NIT: 890.984.312-4

MUNICIPIO DE REMEDIOS
SECRETARIA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL
PLANILLA REGISTRO DE ASISTENCIA

PROYECTO:	**PROGRAMA GERONTOLOGICO**	**Lugar de realización:**	**CENTRO VIDA LA CRUZADA**
ACTIVIDADES:	Talleres y actividad FUICA		
RESPONSABLE:	Luz Adriana Angulo	**FECHA:** Miercoles	ABRIL **AÑO** 2026

No.	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	TELÉFONOS	DIRECCIÓN	Domicilio: Urbano	Domicilio: Rural	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	Sexo: LGBT	EDAD EN AÑOS	G. POBLACIONAL: Afrodescendi	Indígena	Discapacita	Victimas	familias en	Red Juntos	Desplazado	GRUPO SISBEN: A1 - A5	B1 - B7	C1 - C18	D1 - D21	FIRMA
1	42935111	Marina Uribe	3146531718	Ventiadero	X			X		67									X			Luz Marina Uribe G.
2	32644386	Nidia Luz Moreno	3122585104	Ventiadero	X			X		66									X			Nidia Luz Paez Moreno
3	22086759	Bernarda Cuñas	321640 9901	Primavera	X			X		73										X		Bernarda Cuñas
4	21491048	Ana Lucia Mena	3218668877	Canelos	X			X		61				X					X			Analucía M
5	21946359	Rosaura Agudelo	3155389022	Flores	X			X		72										X		Rosaura Agudelo E.
6	21944717	Marleni Hernandez	3125738077	planchas	X			X		65									X			Maria H
7	21810077	Magdalena Pesada	.	Marcelagua	X			X		65				X					X			Magdalena P
8	21634795	Marelen Llano	3103858884	Primavera	X			X		73										X		Marelia Llano
9	22087650	Martha Zapata		campo escolar	X			X		67											X	Martha E Zapata A.
10	43445444	Angela Torres	3218439262	Planchas	X			X		61											X	Angela Torres Q.
11	32210062	Trinidad Garcia	3134571357	potrera	X			X		58									X			Trinidad Garcia



Alcaldía de Remedios
Antioquia
ALCALDÍA MUNICIPAL DE REMEDIOS NIT: 890.984.312-4

MUNICIPIO DE REMEDIOS
SECRETARIA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL
PLANILLA REGISTRO DE ASISTENCIA

PROYECTO: PROGRAMA GERONTOLOGICO — Lugar de realización: CENTRO VIDA LA CRUZADA
ACTIVIDADES: Talleres y actividad Física
RESPONSABLE: Luz Adriana Angulo — ABRIL — FECHA: Miercoles — AÑO 2026

No.	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	TELÉFONOS	DIRECCIÓN	Domicilio: Urbano	Domicilio: Rural	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	Sexo: LGBT	EDAD EN AÑOS	G. POBLACIONAL: Afrodescendi	Indígena	Discapacita	Víctimas	familias en	Red Juntos	Desplazado	GRUPO SISBEN: A1 - A5	B1 - B7	C1 - C18	D1 - D21	FIRMA
1	21872545	Rosmira Marín		Piedra de Dios	X			X		68									X			Rosmira María
2	21947839	Edilma Rivera	3215581962	Hornillegos	X			X		70									X			Edilma Rivera
3	2194776l	Lucelly Meneses	3226584544	Bosco	X			X		77									X			- Lucelly Meneses
4	21451603	Dayana Olarte	3146561551	Piedra de Dios	X			X		63										X		- LUZ DAMARÍ
5	2706223	Felix Fonnegra		Planetas	X		X			82										X		- Félix Fonnegra
6	710 91P	Francisco Vargas	3224934349	Bosco	X		X			84									X			- [illegible]
7	8291861	Edgar Parra	3207628847	Flores	X					77										X		EVA
8	43020878	Nora Vanegas	3207670141	Jardín Heredera		X		X		67											X	Nora Vanegas
9	21946397	Nidia Esther Villegas	3204066631	Bosco		X		X		66									X			Nidia Villegas
10	22085807	Martha Elena Villegas	3204066038	Bosco		X		X		85									X			- Martha Villegas
11	22086003	Maria Eucaris Cortillon	3104953751	Tres Yolas	X			X		77									X			Maria Eucaris C

Se brindó acompañamiento a los proyectos productivos y actividades recreativas del Centro Vida, a la huerta y el grupo de danzas, talleres de manualidades.

- **Grupo de danzas:** Se brindo acompañamiento en los ensayos del grupo de danzas para fortaleciendo la autoestima, la confianza y la integración social de los participantes.





- **Manualidades:** se trabajaron puntadas decorativas, que exigen alto nivel de concentración. Se resalta la señora Teresa, quien, pese a padecer Parkinson, participa activamente, se realizan manualidades bateas con material reciclable.

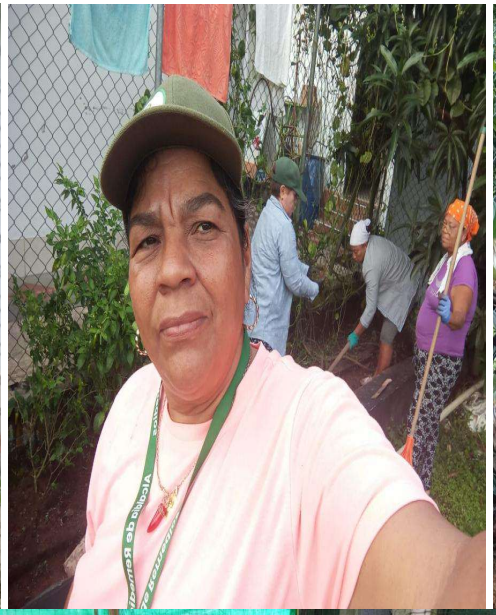





Se realizaron actividades de jardinería y cuidado de plantas medicinales, con la participación de catorce (14) personas adultas mayores, promoviendo su involucramiento activo en labores productivas y ocupacionales.

De igual manera, se llevaron a cabo labores de desyerbe, abonado y adecuación del terreno de la huerta del Centro Vida, con el objetivo de dejar el espacio en condiciones óptimas para la siembra de cebolla, tomate y pepino, fortaleciendo los procesos de agricultura urbana y la autosostenibilidad del programa. Cuidado del galpón de pollos.

Estas actividades contribuyeron al bienestar físico y emocional de los participantes, fomentando la participación, el trabajo en equipo y el adecuado aprovechamiento del tiempo libre.





4. FORMACIÓN EN DANZAS FOLCLÓRICAS Y MÚSICA TRADICIONAL (CHIRIMÍA)

Se desarrollaron actividades orientadas a la **formación artística, recreación y fortalecimiento del bienestar integral** de personas adultas mayores y población vulnerable del municipio de Remedios, Antioquia.

Se llevaron a cabo **nueve (9) talleres de formación en danzas folclóricas y chirimía**, distribuidos entre los grupos del corregimiento La Cruzada y la cabecera municipal, fortaleciendo habilidades artísticas a través de comparsas con temáticas alusivas a la **minería ancestral**, integrando danza, música y expresión corporal.

Se brindó apoyo al **programa gerontológico** mediante actividades de rítmica corporal y estimulación cognitiva en zonas urbanas y rurales del municipio, incluyendo sedes veredales y corregimientos.

Durante el período se logró la **sostenibilidad de los grupos de danza y chirimía**, incentivando la permanencia de los participantes y la vinculación de nuevos integrantes. Se realizó seguimiento y evaluación constante de los procesos artísticos, evidenciado en la participación de los grupos en el **encuentro intergeneracional**, donde se presentó el grupo de danza de la cabecera municipal con la participación de catorce (14) adultos mayores.

Adicionalmente, se difundieron las actividades desarrolladas a través de las **redes sociales institucionales** de la Secretaría de Salud, con el fin de visibilizar los procesos culturales, promover la participación comunitaria y resaltar el impacto positivo de los programas artísticos dirigidos a la población adulta mayor.

Las actividades ejecutadas contribuyeron de manera significativa al **bienestar, la inclusión social, el aprovechamiento del tiempo libre y el fortalecimiento cultural** de las personas adultas mayores del municipio de Remedios.













11:23
44%
De tus mensajes.
Salud Remedios
2 min
Desde la secretaria de salud y el programa gerontológico, se viene trabajando en los procesos artísticos de danza y musica (percusión), con el adulto mayor del corregimiento la cruzada y la cabecera municipal, para el fortalecimiento de habilidades y destrezas que tiene cada una de los participantes.... más
Escribe un comentario...

5. ACTIVIDAD FÌSICA

Durante el periodo se desarrollaron planes de **actividad física dirigida a personas adultas mayores y personas con discapacidad** que asisten a los Centros Día del municipio de Remedios, Antioquia, contribuyendo al fortalecimiento de su bienestar físico, emocional y social.

Se diseñaron y ejecutaron **planes de actividad física adaptados** a las condiciones de los participantes, enfocados en el fortalecimiento muscular, la movilidad articular, la flexibilidad, la coordinación y la resistencia física. Estas acciones se llevaron a cabo mediante **sesiones de terapia física, actividades lúdico-recreativas, acondicionamiento físico, métodos de estiramiento y ejercicios de coordinación**, con alta participación de usuarios de la zona urbana y rural.

Así mismo, se realizaron **caminatas ecológicas, sesiones de bailoterapia y actividades físicas grupales**, promoviendo estilos de vida saludables, la integración social y el bienestar emocional. Se brindó atención específica a **personas con discapacidad**, garantizando su inclusión mediante sesiones semanales adaptadas a sus necesidades.

Durante el período también se llevaron a cabo **charlas educativas sobre alimentación saludable y autocuidado**, así como un **encuentro intergeneracional con cuidadores y acudientes**, fortaleciendo el acompañamiento y la corresponsabilidad en la atención de las personas mayores.

Adicionalmente, se aseguró el **registro oportuno de la información en la plataforma ArcGIS**, cumpliendo con los lineamientos técnicos e institucionales establecidos, y se respaldaron las actividades con evidencias fotográficas y planillas de asistencia.

Las actividades ejecutadas aportaron de manera significativa al **mejoramiento de la calidad de vida, la autonomía funcional y la inclusión social** de los adultos mayores y población vulnerable del municipio de Remedios.

Evidencia: registro fotográfico y planillas de asistencia

TERAPIA FÍSICA





ACTIVIADES LUDICO RECREATIVAS





ACONDICIONAMIENTO FISICO







MÉTODOS DE ESTIRAMIENTO





ACTIVIDADES DE COORDINACION






CAMINATAS







BAILOTERAPIA





ACTIVIDADES PcD









CHARLAS EDUCATIVAS







6. MANTENIMIENTO Y CONDICIONES LOCATIVAS

Se ejecutaron acciones de limpieza, mantenimiento de zonas verdes y cuidado de la infraestructura, garantizando espacios adecuados y seguros para el desarrollo de las actividades del programa.

Durante el período se realizaron jornadas diarias de limpieza y mantenimiento en las instalaciones del Centro Vida del corregimiento La Cruzada. Las actividades incluyeron la limpieza de la casa, cocina, salón principal, baños, patios, corredores y zonas verdes, así como el cuidado permanente de los muebles y enseres.

De igual manera, se efectuó el mantenimiento de las zonas verdes, asegurando el adecuado estado de los espacios exteriores.

Estas acciones permitieron garantizar un entorno limpio, seguro y adecuado, contribuyendo al bienestar general de los adultos mayores beneficiarios del programa.

Adicionalmente, se realizó el arreglo de la chapa de la puerta de la oficina de la Secretaría de Salud, garantizando su correcto funcionamiento y fortaleciendo la seguridad del espacio.









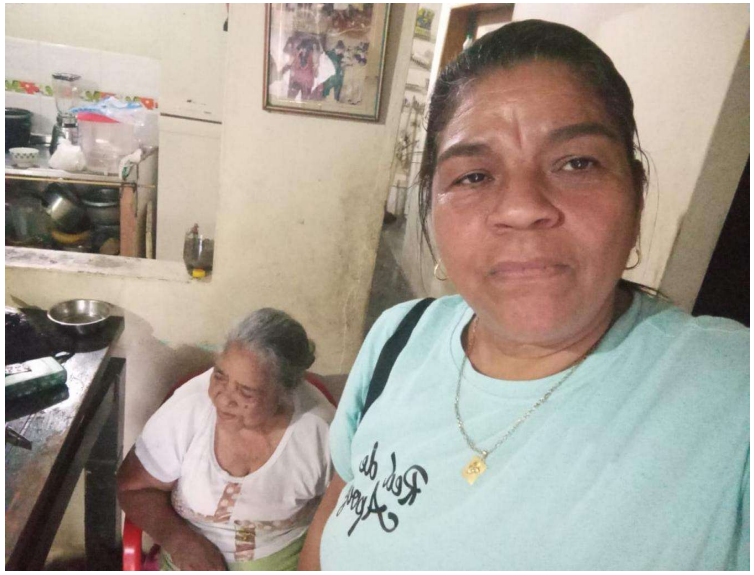


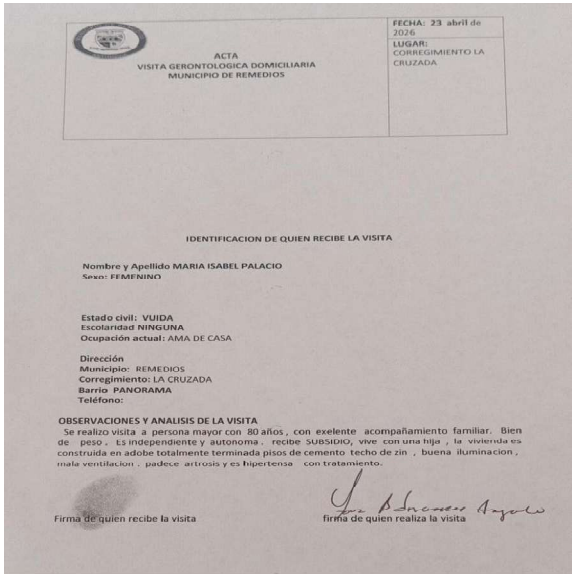
7. APORTES DE LA FUNDACIÓN

INTERVENCIÓN SOCIAL

Se realizó visita domiciliaria a las señoras **Isabel Palacio**, residente en el barrio Panorama, y **Magdalena Posada**, del sector Marialegría con el objetivo de identificar condiciones habitacionales, factores de vulnerabilidad y necesidades específicas, aportando información relevante para la toma de decisiones desde el componente gerontológico.

Así mismo, se realizó visita domiciliaria a la señora **Nora Pérez**, del sector Panorama, en compañía de la red de apoyo, con el fin de identificar necesidades, factores de riesgo y condiciones socioeconómicas, en cumplimiento del objeto contractual.





ACTA
VISITA GERONTOLOGICA DOMICILIARIA
MUNICIPIO DE REMEDIOS

FECHA: 23 abril de 2026
LUGAR: CORREGIMIENTO LA CRUZADA

IDENTIFICACION DE QUIEN RECIBE LA VISITA

Nombre y Apellido MARIA ISABEL PALACIO
Sexo: FEMENINO

Estado civil: VUIDA
Escolaridad NINGUNA
Ocupación actual: AMA DE CASA

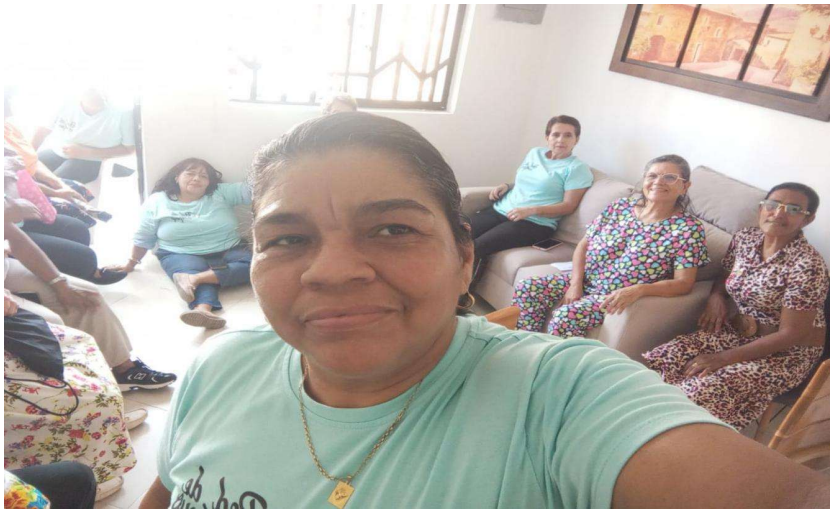
Dirección
Municipio: REMEDIOS
Corregimiento: LA CRUZADA
Barrio PANORAMA
Teléfono:

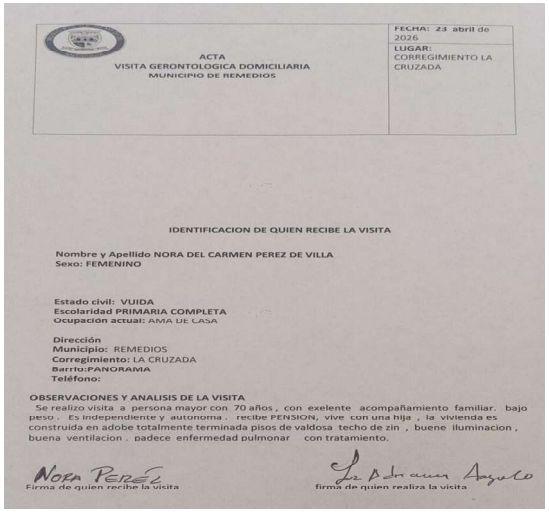
OBSERVACIONES Y ANALISIS DE LA VISITA
Se realizo visita a persona mayor con 80 años , con exelente acompañamiento familiar. Bien de peso . Es independiente y autonoma . recibe SUBSIDIO, vive con una hija , la vivienda es construida en adobe totalmente terminada pisos de cemento techo de zin , buena iluminacion , mala ventilacion . padece artrosis y es hipertense con tratamiento.

Firma de quien recibe la visita

firma de quien realiza la visita







ACTA
VISITA GERONTOLOGICA DOMICILIARIA
MUNICIPIO DE REMEDIOS

FECHA: 23 abril de 2026
LUGAR: CORREGIMIENTO LA CRUZADA

IDENTIFICACION DE QUIEN RECIBE LA VISITA

Nombre y Apellido NORA DEL CARMEN PEREZ DE VILLA
Sexo: FEMENINO

Estado civil: VUIDA
Escolaridad PRIMARIA COMPLETA
Ocupación actual: AMA DE CASA

Dirección
Municipio: REMEDIOS
Corregimiento: LA CRUZADA
Barrio:PANORAMA
Teléfono:

OBSERVACIONES Y ANALISIS DE LA VISITA
Se realizo visita a persona mayor con 70 años , con exelente acompañamiento familiar. bajo peso . Es independiente y autonoma . recibe PENSION, vive con una hija , la vivienda es construida en adobe totalmente terminada pisos de valdosa techo de zin , buene iluminacion , buena ventilacion . padece enfermedad pulmonar con tratamiento.

NORA PEREZ
Firma de quien recibe la visita

firma de quien realiza la visita

Se llevó a cabo un encuentro intergeneracional con niños, orientado a promover valores como el respeto, el buen trato y la empatía, así como a fortalecer el acompañamiento afectivo y social entre los participantes.

Como parte de la actividad, se desarrolló una jornada recreativa, la cual permitió fortalecer los vínculos afectivos con los menores, favoreciendo espacios de interacción positiva, aprendizaje mutuo y convivencia armónica




Se realizó un taller educativo sobre el maltrato hacia las personas adultas mayores, abordando sus diferentes tipologías, entre ellas el maltrato físico, psicológico, económico, entre otros.

La actividad tuvo como objetivo principal sensibilizar y orientar a las personas mayores para que identifiquen situaciones de vulneración de derechos, reconozcan las distintas formas de maltrato y cuenten con herramientas que les permitan hacer valer sus derechos, promover el autocuidado y activar las rutas de atención correspondientes en caso de ser necesario.

Este espacio fortaleció el conocimiento, la reflexión y la participación de los asistentes, contribuyendo a la prevención del maltrato y al fortalecimiento de su bienestar integral.




COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO

Las actividades se desarrollan de manera organizada y conforme al cronograma establecido para el mes

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MES ABRIL DE 2026

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1, 8 am aseo casa 1 pm encuentro gerontologico wuilmar Adriana	2, 8 am huerta y jardineria 2 pm acondicionamiento fisico en el gimnasio	3, 7 am caminata ecologica 2 pm visita domiciliaria
6, 8 y 30 am, Talleres de danzas 10 y 30 artes plasticas 1pm aseo	7, 7 am am caminata ecologica 10 am aseo	8, 8 am aseo 1 pm encuentro gerontologico	9 ,7 amacondicionamiento fisico en el gimnasio 8 am huerta y jardineria. 12 pm aseo	10, 7 am caminata ecologica 10 am aseo visita domiciliaria en compañia del grupo de red de apoyo
13, 8 y 30 am talleres de danzas 10 y 30 am artes plasticas	14 , 7 am caminata ecologica 10 am aseo lavada de cocina	15, 8 am aseo casa 1 pm encuentro gerontologico actvidad fisica taller	16, 7 am acondicionamiento fisico en el gimnasio, 8 am,huerta y jardineria 1 pm aseo	17, 7 am caminata ecologica 10 am aseo
20, 8 y 30 am, talleres de danzas 9 y 30 aseo 4 pm visitas domiciliarias	21 , 7 am caminata ecologica 10 am lavado de baños	22, 8 am aseo casa 1 pm encuentro gerontologico	23, 7am acondicionamiento fisico en el gimnasio 1 pm aseo 2 pm artes plasticas	24, 7 am caminata ecologica
27, 8 Y 30 am talleres de danza 9 y 30 aseo,	28,7 am caminata ecologica 10 am aseo	29 ,8 am aseo 1 pm encuemtro gerontologico	30 acondicionamiento fisico en el gimnasio	

Este cronograma este sujeto a cambios en el transcurso del mes



EJECUCIÓN FINANCIERA

APORTES MUNICIPIO

Actividad	Personas	Valor unitario /Mes	Valor total convenio	Cant. Mes 2	Valor facturado abril	Total Recursos Ejecutados	Saldo del Convenio
Apoyar la gestión del programa para adultos mayores en el corregimiento La Cruzada, organizando actividades adaptadas a su edad que faciliten su participación y fortalezcan sus capacidades, direccionadas por la Coordinación y en articulación con el equipo de trabajo gerontológico de la cabecera municipal. Ingresar la información por ArcGIS.	Un (1) Auxiliar de apoyo a la gestión administrativa Centro Vida del corregimiento de la Cruzada.	$ 3.750.000	**$ 15.000.000**	1	$ 3.750.000	$ 7.500.000	**$ 7.500.000**
Apoyar la gestión del programa para adultos mayores en los demás Centros Vida del Municipio, organizando actividades adaptadas a su edad que faciliten su participación y fortalezcan sus capacidades, direccionadas por la Coordinación y en articulación con el equipo de trabajo gerontológico de la cabecera municipal. Ingresar la información por ArcGIS.	Un (1) Auxiliar de apoyo a la gestión administrativa Centro Vida del Municipio.	$ 3.750.000	**$ 15.000.000**	1	$ 3.750.000	$ 7.500.000	**$ 7.500.000**
Impartir talleres de formación en danzas folclóricas y música tradicional (chirimía) con una frecuencia de tres veces por semana, promoviendo el desarrollo de habilidades artísticas en adultos mayores y personas con discapacidad. Registrar la información en la plataforma ArcGIS.	Un (1) Monitor de danzas Centros Vida del Municipio de Remedios.	$ 3.750.000	**$ 15.000.000**	1	$ 3.750.000	$ 7.500.000	**$ 7.500.000**
Diseñar planes de fortalecimiento muscular y articular para los adultos mayores y población vulnerable, aplicando los principios de la fisiología del ejercicio y las metodologías adecuadas de entrenamiento, con el fin de mejorar la fuerza y movilidad de los participantes.	Dos (2) Monitores de deporte Centros Vida del Municipio de Remedios.	$ 3.750.000	**$ 30.000.000**	2	$ 7.500.000	$ 15.000.000	**$ 15.000.000**
Mantenimiento de las zonas verdes y cuidado permanente de las instalaciones, muebles y enseres, garantizando un entorno seguro y adecuado para los adultos mayores.	Un (1) Auxiliar de servicios generales.	$ 1.275.000	**$ 5.100.000**	1	$ 1.275.000	$ 2.550.000	**$ 2.550.000**
TOTAL	**6**	**$ 16.275.000**	**$ 80.100.000**		**$ 20.025.000**	**$ 40.050.000**	**$ 40.050.000**

APORTES FUNDACIÓN

Actividad	Personas	Valor unitario /Mes	Valor total convenio	Cantidad Mes 2	Valor facturado abril	Total Recursos Ejecutados	Saldo del Convenio
Apoyar la gestión del programa para adultos mayores en los Centros Vida del Municipio mediante acciones de intervención psicosocial, orientación y acompañamiento individual y grupal, fortalecimiento de capacidades y garantía de derechos, en articulación con el equipo gerontológico municipal.	Un (1) Trabajador(a) social	$ 2.450.000	**$ 9.800.000**	1	$ 2.450.000	**$ 4.900.000**	**$ 4.900.000**
La coordinación general del proyecto estará a cargo de la representante legal de la Fundación Mesa Rosa, quien realizará el seguimiento técnico, administrativo y financiero del convenio Funciones: • Supervisión técnica • Presentar Informes a la alcaldía • Coordinación del equipo	Un (1) Profesional responsable del proyecto	$ 3.000.000	**$ 12.000.000**	1	$ 3.000.000	**$ 6.000.000**	**$ 6.000.000**
TOTAL	**2**	**$ 5.450.000**	**$ 21.800.000**		**$ 5.450.000**	**$ 10.900.000**	**$ 10.900.000**

SOPORTES

Se anexan: Listados de asistencia



FUNDACION MESA ROSA
CC No. 901.724.234
CONTRATO SSBS-118-2026