DOCUMENTO SOPORTES EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR
(Articulo 1,6,1,4,12 Decreto 1625 de 2016 Único Reglamento en Materia Tributaria)

INDERPE
NIT: 811.006.655-3
Transv 6 Cr 20 - 12 Unidad deportiva El Peñol (Ant)

Autorización Numeración de Facturación 18764105342723
29 de enero de 2025 Rango Autorizado Prefijo INP
No 433 AL 10000

Ciudad y Fecha: El Peñol, 30 de abril de 2026

INP-494

Proveedor: YERMI FARLEY GUARIN VARGAS

CEDULA O Nit: 1,041,234,997

Dirección: Vda Palmira **Teléfono: 3128582216**

CANTIDAD	V/ UNITARIO	CONCEPTO	VALOR/TOTAL
1		CUARTO PAGO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS (**PS-08-2026**) COMO ENTRENADOR DE ATLETISMOEN LAS DIFERENTES CATEGORÍAS: SEMILLEROS DEPORTIVOS, FORMACIÓN PARA JUEGOS ESCOLARES, CATEGORÍAS PARA JUEGOS INTERCOLEGIADOS PREJUVENIL Y JUVENIL, CATEGORÍAS PARA JUEGO DEPARTAMENTALES Y CATEGORÍAS MAYORES Y DEMÁS JUEGOS OFICIALES Y/O INSTITUCIONALES PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA PRÁCTICA Y EL DESARROLLO EN EL ÁREA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE EL PEÑOL. CORRESPONDIENTE DEL 01 AL 30 DE ABRIL DE 2026.	**$2,921,000**

Declaro que por los servicios aquí facturados, cancelé en forma oportuna los aportes a la seguridad social establecidos en la Ley. Este valor será tenido en cuenta como disminución de la base gravable, para la retención en la fuente

SON: DOS MILLONES NOVECIENTOS VEINTIUN MIL PESOS M.L. ($2,921,000) **$2,921,000**

HILDA PATRICIA ALZATE MARIN
ELABORO

Yermi G.
FIRMA PROVEEDOR

NIT 811.006.655-3	DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA MUNICIPIO DE EL PEÑOL	Código: Versión:
	INFORME DE SEGUIMIENTO DE SUPERVISIÓN	Fecha de aprobación Página:1 de 1

JUEVES	30	De:	ABRIL	De:	2026	

INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO Y/O CONVENIO

CONTRATO:

OBJETO DEL CONTRATO:
Prestación de servicios como entrenador deportivo de atletismo en las diferentes categorías: semilleros deportivos, formación para juegos escolares, categorías para juegos Intercolegiados prejuvenil y juvenil, categorías para juegos departamentales y categorías mayores y demás juegos oficiales y/o institucionales para el fortalecimiento de la práctica y desarrollo en el área urbana y rural del municipio del peñol

ASISTENTES A LA REUNION

SUPERVISOR:	JOHNEISON CASTAÑO BEDOYA		
Por parte del contratista:	YERMI FARLEY GUARÍN VARGAS		
Lugar donde se realiza la reunión	COLISEO MUNICIPAL DEL PEÑOL		
Hora de inicio (7:00 a.m.)		Hora de finalización (11:00p.m.)	

VERIFICACION DEL CUMPLIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO

ACTIVIDADES DESARROLLADAS	ESTADO DE CUMPLIMIENTO CUALITATIVO	ESTADO DE CUMPLIMIENTO CUANTITATIVO	EVIDENCIAS
Proporcionar todo su conocimiento, experiencia para la implementación y desarrollo del objeto contractual.	El contratista cumple con la experiencia y conocimiento para el buen desarrollo del objeto contractual	El contratista se encuentra actualmente estudiando la licenciatura en educación física para adquirir nuevos conocimientos.	Anexo evidencias fotográficas y listados de asistencia (ver informe)
Presentar un cronograma mensual de actividades, con la aprobación del supervisor, que se radicara ante el INDERPE, para su respectivo seguimiento.	El contratista suministra de manera correcta informe de actividades el cual fue revisado y aprobado	el contratista garantiza una buena planificación de actividades para el buen desarrollo de habilidades de sus deportistas	Ver informe de actividades
Propender por la masificación de ATLETISMO en El Peñol, con énfasis en el área urbana y rural aportando a los procesos deportivos rurales.	El contratista cumple con la masificación del atletismo teniendo en cuenta varias veredas (Guamito, santa Ines, palmira). Además de la creación de un grupo recreativo en la práctica del atletismo	El contratista genera oportunidades tanto en zona urbana y rural.	Ver informe fotográfico y cronograma de actividades
Ser responsable de la preparación técnica de las diversas categorías de atletismo que representan al municipio de El Peñol a nivel regional, departamental y nacional.	El contratista cumple con la preparación de cada uno de sus deportistas en los cuales es un apasionado de la competencia las cuales ayudaran a sus atletas a sumar nuevas experiencias.	Se trabaja todos los procesos deportivos dándole continuidad y acogiendo a nuevos talentos teniendo en mira los próximos eventos institucionales y torneos en los cuales seremos participes durante este primer semestre	Ver informe fotográfico
Mantener en buen estado los implementos deportivos asignados para el desarrollo del objetocontractual.	El contratista es cuidadoso y responsable con la implementación	Es responsable en el cuidado de su implementación deportiva	Ver informe fotográfico

	suministrada por el instituto de deportes.		
Colaborar en las diferentes campañas educativas de los diversos proyectos lúdicos recreativos que realice el INDERPE.	El contratista de manera responsable y con buena disposición siempre esta presto a la colaboración.	• Se inicio con el acompañamiento en la fundación con amor por amor (niños con capacidades diferentes) cumpliendo con diferentes parámetros según la caracterización de cada persona.	Evidencias fotografías
Cumplir durante la vigencia del contrato con la afiliación como cotizante independiente al Sistema de Seguridad Social, salud, pensiones y ARL, en los porcentajes de ley. (fechas de pago)	El contratista cumplió con el pago oportuno de su seguridad social	Cumple mes a mes con el pago de su seguridad social.	Anexo al informe mensual
Asistir a las reuniones o capacitaciones programadas con ocasión del contrato.	El contratista cumplió con la asistencia de cada reunión programa durante el mes	Se asistirá con responsabilidad a todas las reuniones programadas por el instituto de deporte cuando se amerite. • Para el mes de abril no se realizaron reuniones.	Evidencias fotografías
Mantener actualizada la página de (secopII), en lo referente a subir los últimos pagos e informes	El contratista cumplió	6 archivos	Informe mensual
Desarrollas reuniones y/o escuela de padres de manera trimestral; que den respuesta a la formación para el mejoramiento deportivo y se brinde toda la información relacionada con el desarrollo deportivo	El contratista dice realizar reuniones con los padres de familia, pero no se evidencian fotos, ni listados de asistencia.	Se tendrá comunicación constante con la escuela de padres con el fin de dar a conocer todas las actividades, metodología de trabajo y objetivos que se quieren lograr durante este primer trimestre: • Participación en los diferentes certámenes deportivos (festivales atléticos, juegos institucionales) • Se realizo escuela de pares y se dio a conocer la eliminatoria de fase municipal para participar en los juegos Intercolegiados. •	Informe mensual
Desarrollar y apoyar escuelas de formación rurales, según los parámetros establecidos por la coordinación deportiva	El contratista cumple con el desarrollo de las escuelas rurales en la vereda palmira y concordia	Vereda palmira y concordia ya que son focos importantes para el aporte deportivo del atletismo	Ver evidencias fotográficas
Presentar los informes que sean requeridos según las necesidades específicas y en los tiempos acordados con el supervisor; para este caso los informes se deben de presentar dentro de los dos (2) días siguientes de la fecha de cierre del respectivo mes causado, con los anexos requeridos	El contratista cumple con los tiempos establecidos en la entrega de su respectivo informe	Entrega 6 archivos, de los cuelas se hacen correcciones en el informe de descripción de actividades.	Informe mensual

Informe escrito que detalle las actividades desarrolladas durante el mes	El contratista cumplió	1	Ver informe de actividades
Planillas de asistencia de los deportistas y/o padres de familia que asisten a las respectivas jornadas deportivas y/o actividades programas por el INDERPE. (Deben estar totalmente diligenciadas, sin tachones ni enmendaduras)	El contratista entrego a satisfacción los listados de asistencia de los deportistas.	Se cumplirán con todas las planillas de asistencia de todas las categorías, de este modo se lleva un control para garantizar que los deportistas adquieran la responsabilidad de asistir como compromiso a cada una de los entrenamientos propuestos. • Se llevará un control de asistencia en la escuela de padres, de esta manera se trata de concientizar a cada padre para el acompañamiento de sus hijos. • Se llevará control de asistencia en la fundación con amor por amor Se llevará un control de asistencia en la empresa aguas y aseo con las pausas activas	Ver informe mensual
Planillas de transporte totalmente diligenciadas, solo en los casos que tengan salidas para encuentros deportivos, suministrados por el instituto de deportes INDERPE. (Deben estar totalmente diligenciadas, sin tachones ni enmendaduras)	El contratista cumple con las planillas de transporte totalmente diligenciadas	Para este mes no se realizó el uso del trasporte, se cumplirá con las respectivas planillas como manera de soporte y evidencias en el momento que se requieran.	No
Fotos que evidencien las diferentes actividades objetos del contrato. (Debe de llevar hora, fecha, lugar y nombre de la actividad).	El contratista cumplió	37 evidencias fotografías	Ver registro fotográfico
Atender los requerimientos, instrucciones y/o recomendaciones que durante el desarrollo del contrato le imparta EL INDERPE a través del supervisor, para una correcta ejecución y cumplimiento de sus obligaciones	El contratista atiende y es receptor a todas las recomendaciones brindadas por parte de la supervención.	Sin ninguna novedad	No aplica
Reportar de manera inmediata al supervisor, la ocurrencia de cualquier novedad durante la ejecución del contrato.	No se tienen novedades pendientes expresadas por el contratista.	Sin novedades	N/A
Presentar un cronograma mensual de actividades o de competencia: (horarios, días y lugar) con la aprobación del Supervisor, que se radicará ante el INDERPE, para su respectivo seguimiento.	El contratista cumplió con la entrega del cronograma de actividades.	Mes a mes cumple con el cronograma de actividades	Informe de actividades
Brindar acompañamiento en las escuelas de iniciación deportiva urbanas y rurales.	El contratista apoyo con buena disposición las actividades programadas por el instituto de deportes	Se hace apoyo a los procesos de iniciación deportiva en el área urbana y rural, donde contamos con promedio de más de 80 atletas esperamos poder seguir sumando y abarcar todas las poblaciones.	Ver registro fotográfico

Apoyar actividades programadas por el instituto de deportes y la administración municipal.	El contratista siempre se encuentra con buena disposición para las actividades extras que se le deleguen	Se hace acompañamiento a cada una de las actividades asignadas por el gerente y supervisor. • Se brinda apoyo con el mantenimiento de placas deportivas en la zona rural y urbana (sector 3) • Se brinda apoyo en la semana de la actividad física • Se brinda apoyo al mantenimiento de implementación y organización de infraestructura del coliseo municipal. •	Ver informe fotográfico e informe de actividades.
Las demás obligaciones que delegue el supervisor o Gerente.	El contratista esta presto a cualquier solicitud	Participó de cada una de las reuniones y actividades programadas por la coordinación y la gerencia del instituto de deportes. Para este mes no se desarrolló ninguna reunión.	Informe de actividades

Balance General del Contrato		**Pagos realizados al contratista**			
Valor inicial del Convenio solidario	**$16.065.500**	4			
concepto	**Valor**	**Concepto (Anticipo, actas, pagos)**	**Compromiso de pago**	**Fecha**	**Valor**
Primer pago	$1.460.500	Pago	ACTA #1	30 enero/ 2026	$1.460.500
Segundo pago	$ 2.921.000	Pago	ACTA #2	27 febrero/ 2026	$ 2.921.000
Tercer pago	$ 2.921.000	Pago	ACTA #3	30 marzo / 2026	$ 2.921.000
Cuarto pago	$ 2.921.000	Pago	ACTA #4	30 abril / 2026	$ 2.921.000
Valor causado que no se ha pagado	$5.842.000				
Valor total ejecutado	$10.223.500				
Valor saldo por ejecutar	$5.842.000				

El valor a pagar por la presente acta es de: DOS MILLONES NOVECIENTOS VEINTIÚN MIL PESOS M/L ($ 2.921.000)

OBSERVACIONES AL PERIODO DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL QUE SE SUPERVISA.

El contrato de prestación de servicios No. PS 08 del año 2026, se está ejecutado en los términos en que fue pactado, cumpliéndose con las actividades, entregables y obligaciones.

SUSPENSIONES, REANUDACIONES, MODIFICACIONES, REAJUSTES

El presente contrato no presenta ninguna de las anteriores.

VERIFICACION DE PAGOS DE SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES DE PARAFISCALES

El contratista presenta los documentos que acreditan que se encuentra a paz y salvo por concepto del pago de aportes a los sistemas de seguridad social en salud, pensiones y ARL, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 50 de la ley 789 de 2002.

ANEXOS

- Informe de actividades final
- Cuenta de cobro N°04 Comprobante de pago al sistema de seguridad social pensiones, salud y ARL

APROBACIÓN DEL PAGO

De acuerdo con el seguimiento efectuado y presentación de los informes, soportes y cuenta de cobro se constata que se cumplieron las actividades y obligaciones contractuales emanadas del contrato.

Por tanto, la supervisión aprueba y solicita realizar el respectivo pago de acuerdo con la cuenta de cobro y el balance financiero.

Para constancia, se firma la presente acta en el Municipio de El Peñol a los 30 días del mes de ABRIL del año 2026.

Yermi G 1041234997

YERMI FARLEY GUARÍN VARGAS
Contratista- INDERPE

Johneison Castaño Bedoya

JOHNEISON CASTAÑO BEDOYA
Supervisor- INDERPE

INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL
NIT: 811006655-3
¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

El Peñol, 30 de ABRIL DEL 2026

Señor:
Johneison Castaño Bedoya
coordinador deportivo

Asunto: Informe mensual de actividades

INFORME	**N.º 4**
NOMBRE:	YERMI FARLEY GUARÍN VARGAS
CEDULA:	1041234997
PERIODO DEL INFORME:	01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DE 2026
OBJETO DEL CONTRATO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO ENTRENADOR DEPORTIVO DE ATLETISMO EN LAS DIFRENTES CATEGORIAS: SEMILLEROS DEPORTIVOS, FORMACION PARA JUEGOS ESCOLARES, CATEGORIAS PARA JUECOS INTERCOLEGIADOS PREJUVENIL Y JUVENIL, CATEGORIAS PARA JUEGOS DEPARTAMENTALES Y CATEGORIAS MAYORES Y DEMAS JUEGOS OFICIALES Y/O INSTITUCIONALES PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA PRACTICA Y DESARROLLO EN EL AREA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DEL PEÑOL.
CARGO	ENTRENADOR DE ATLETISMO

ASPECTOS GENERALES:

Se rinde informe de actividades en cumplimiento a mis obligaciones y responsabilidades en calidad de contratista, dejando evidencia física como constancia del trabajo realizado en el periodo comprendido del 01 de ABRIL de 2026 al 30 de ABRIL de 2026.

PROCESOS TRABAJADOS											
SEMILLEROS		ESCOLARES		INTERCOLEGIADOS (A)		INTERCOLEGIADOS (B)		DEPARTAMENTALES		TOTAL	
M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
10	8	6	2	13	11	10	8	17	19	56	48

RELACIONAR LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL PERIODO

N° Obligaciones del Contrato	Descripción - Desarrollo de la obligación
• Proporcionar todo su conocimiento, experiencia para la implementación y desarrollo del objeto contractual.	Mi responsabilidad como entrenador es aportar la mayor cantidad posible de conocimientos para contribuir al mejoramiento del deporte, específicamente en el atletismo. Como parte de mi ética profesional, debo mantenerme en constante actualización para diseñar una planificación adecuada que permita cumplir los objetivos propuestos. Asimismo, es fundamental enfocar mi trabajo en el desarrollo de habilidades y destrezas en mis deportistas, de manera que puedan mejorar de forma progresiva día a día
• Presentar un cronograma mensual de actividades, con la aprobación del supervisor, que se radicara ante el INDERPE, para su respectivo seguimiento.	Se garantiza una planificación mensual para cada una de nuestras categorías, proporcionando un trabajo óptimo orientado al desarrollo de las habilidades deportivas a largo plazo en el atletismo. Además, se fomenta el fortalecimiento de las capacidades individuales de cada deportista dentro de la disciplina, incluyendo la resistencia, la velocidad, los saltos y los lanzamientos
• Propender por la masificación de ATLETISMO en El Peñol, con énfasis en el área urbana y rural aportando a los procesos deportivos rurales.	Actualmente, se evidencia un creciente interés por el atletismo tanto en la zona urbana como en la rural. En respuesta a ello, se busca generar oportunidades para que todos los usuarios puedan participar activamente y disfrutar de este deporte. De esta manera, se pretende potenciar los talentos deportivos que harán parte del seleccionado peñolense en los diferentes certámenes, así como fomentar en los deportistas la proyección hacia un posible desarrollo profesional. Para lograrlo, se realizan convocatorias en escuelas y colegios de las zonas urbana y rural, motivando a niños y jóvenes a asistir a los entrenamientos y a conformar las selecciones que representarán al municipio en los juegos institucionales • Se realiza un acompañamiento a la institución educativa palmira, teniendo en cuenta que es un foco importante de talentos deportivos para nuestro deporte el atletismo.
• Ser responsable de la preparación técnica de las diversas categorías de atletismo que representan al municipio de El Peñol a nivel regional, departamental y nacional.	Se trabaja todos los procesos deportivos dándole continuidad y acogiendo a nuevos talentos teniendo en mira los próximos eventos institucionales y torneos en los cuales seremos participes durante este primer semestre
• Mantener en buen estado los implementos deportivos asignados para el desarrollo del objetocontractual.	Tratamos de darle el mejor uso posible a la implementación deportiva y de este modo garantizar la durabilidad de cada objeto y mejorar la calidad de trabajo en nuestros deportistas.

• Colaborar en las diferentes campañas educativas de los diversos proyectos lúdicos recreativos que realice el Inderpe.	Se Cumplirá con las actividades correspondientes a este objetivo cuando amerite, se realiza acompañamiento a las diferentes secciones propuestas por el instituto, hasta el momento no se ha realizado ninguna actividad. • Se da continuidad con el acompañamiento en la fundación con amor por amor (niños con capacidades diferentes) cumpliendo con diferentes parámetros según la caracterización de cada persona.
Cumplir durante la vigencia del contrato con la afiliación como cotizante independiente al Sistema de Seguridad Social, salud, pensiones y ARL, en los porcentajes de ley. (fechas de pago)	Soy responsable con el pago de mi seguridad y todos los beneficios que conlleva, mes tras mes hago presente la planilla de pago ante la coordinación, es mi responsabilidad garantizar mi bienestar atravez de estos pagos.
• Asistir a las reuniones o capacitaciones programadas con ocasión del contrato.	Se asistirá con responsabilidad a todas las reuniones programadas por el instituto de deporte cuando se amerite. • Para el mes de abril no se realizaron reuniones.
• Mantener actualizada la página de (secopII), en lo referente a subir los últimos pagos e informes	mensual mente se actualiza la información a esta página, correspondiente a: • informes y soportes que ameriten
• Desarrollas reuniones y/o escuela de padres de manera trimestral; que den respuesta a la formación para el mejoramiento deportivo y se brinde toda la información relacionada con el desarrollo deportivo	Se tendrá comunicación constante con la escuela de padres con el fin de dar a conocer todas las actividades, metodología de trabajo y objetivos que se quieren lograr durante este primer trimestre: • Participación en los diferentes certámenes deportivos (festivales atléticos, juegos institucionales) • Se realizo escuela de pares y se dio a conocer la eliminatoria de fase municipal para participar en los juegos Intercolegiados.
• Desarrollar y apoyar escuelas de formación rurales, según los parámetros establecidos por la coordinación deportiva	se realizan actividades en las escuelas rurales con la finalidad de abarcar todas las necesidades deportivas de esta diciplina (atletismo). se brinda un acompañamiento a la institución rural palmira y Guamito ya que es un foco importante para el aporte deportivo en nuestro municipio adicional se realiza la invitación para participar en la eliminatoria de juegos Intercolegiados.
• Presentar los informes que sean requeridos según las necesidades específicas y en los tiempos acordados con el supervisor; para este caso los informes se deben de presentar dentro de los dos (2) días siguientes de la fecha de cierre del respectivo mes causado, con los anexos requeridos	Se presentará los informes mensuales asignados por la coordinación donde se evidencia el cumplimiento de todos los formatos propuestos, tratando de desarrollarlo con la mayor eficacia y puntualidad posible.
• Informe escrito que detalle las actividades desarrolladas durante el mes	En el 2026 Se cumplirá con los respectivos informes mes a mes donde se especifique las actividades realizadas o a realizar en ese periodo de tiempo.
• Planillas de asistencia de los deportistas y/o padres de familia que asisten a las respectivas jornadas deportivas y/o actividades programas	Se cumplirán con todas las planillas de asistencia de todas las categorías, de este modo se lleva un control para garantizar que los deportistas adquieran la responsabilidad de asistir como compromiso a cada una de los entrenamientos propuestos.

por el INDERPE. (Deben estar totalmente diligenciadas, sin tachones ni enmendaduras)	• Se llevará un control de asistencia en la escuela de padres, de esta manera se trata de concientizar a cada padre para el acompañamiento de sus hijos. • Se llevará control de asistencia en la fundación con amor por amor • Se llevará un control de asistencia en la empresa aguas y aseo con las pausas activas
• Planillas de transporte totalmente diligenciadas, solo en los casos que tengan salidas para encuentros deportivos, suministrados por el instituto de deportes INDERPE. (Deben estar totalmente diligenciadas, sin tachones ni enmendaduras)	Para este mes no se realizó el uso del trasporte, se cumplirá con las respectivas planillas como manera de soporte y evidencias en el momento que se requieran.
• Fotos que evidencien las diferentes actividades objetos del contrato. (Debe de llevar hora, fecha, lugar y nombre de la actividad).	Se cumplen con la evidencia fotográfica utilizando la aplicación asignada por la coordinación en la cual se evidencia fecha, hora, lugar y ubicación.
• Atender los requerimientos, instrucciones y/o recomendaciones que durante el desarrollo del contrato le imparta EL INDERPE a través del supervisor, para una correcta ejecución y cumplimiento de sus obligaciones	Trato de dar solución a todos los percances y tengo en cuenta las órdenes y sugerencias constructivas de manera positiva con el fin de buscar una mejora continua en todas y cada una de las obligaciones propuestas desde la coordinación y gerencia.
• Reportar de manera inmediata al supervisor, la ocurrencia de cualquier novedad durante la ejecución del contrato.	Daré previo aviso a todas las novedades que se presenten durante todo el periodo de contratación.
• Presentar un cronograma mensual de actividades o de competencia: (horarios, dias y lugar) con la aprobación del Supervisor, que se radicará ante el INDERPE, para su respectivo seguimiento.	Se cumple con el cronograma de las actividades a realizar durante el mes donde se especifique horario, día, espacio donde se realizará las actividades y las secciones de entrenamiento para los atletas.
• Brindar acompañamiento en las escuelas de iniciación deportiva urbanas y rurales.	Se hace apoyo a los procesos de iniciación deportiva en el área urbana y rural, donde contamos con promedio de más de 80 atletas esperamos poder seguir sumando y abarcar todas las poblaciones.
• Apoyar actividades programadas por el instituto de deportes y la administración municipal.	Se hace acompañamiento a cada una de las actividades asignadas por el gerente y supervisor. • Se brinda apoyo con el mantenimiento de placas deportivas en la zona rural y urbana (sector 3) • Se brinda apoyo en la semana de la actividad física • Se brinda apoyo al mantenimiento de implementación y organización de infraestructura del coliseo municipal.
• Las demás obligaciones que delegue el supervisor o Gerente.	Participó de cada una de las reuniones y actividades programadas por la coordinación y la gerencia del instituto de deportes. • Para este mes no se desarrolló ninguna reunión.

PLANEACIÓN, SIGUIENTE MES

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL

Plan mensual de entrenamiento
2026

Entrenador	Yermi farley guarín Vargas
Disciplina	ATLETISMO
Categoría	INFANTIL
Mes	MAYO

	DIA	FISICA	TÉCNICA	TÁCTICA	TEÓRICA	PSICOLÓGICA
Semana 1 **Objetivo:** Mejorar la coordinación general, el equilibrio y la técnica básica de carrera mediante actividades lúdicas	**LUNES**	• Juegos de reacción (salidas rápidas) • Movilidad articular general • Circuito de coordinación con conos	• Técnica básica de carrera (postura, braceo, apoyo de pies) • Skipping bajo y medio	Control del ritmo en distancias cortas (20–30 m)	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
	MIÉRCOLES	• Circuito lúdico (aros, conos, cuerdas) • Estiramiento dinámico	• Coordinación de brazos y piernas • Trabajo de lateralidad	Economizar energía • Se realiza un trote progresivo realizando ejercicios para un Manejo adecuado de la respiració	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva

				n (inhalar exhalar) Manejo adecuado de respiración.		
	VIERNES	• Calentamiento preventivo coordinación CON CONOS • 6 repeticiones de 50mtr • Trabajo de elevación	10 repeticiones • Vuelo sin impulso • Trabajos de fuerza, mismo peso corporal • Elevación de rodillas en superficies planas	Avanzar en distancia en la Prueba de campo (Salto largo) evitando al máximo cometer las faltas, adicionamos un registro periódicamente para obtener mejora en los resultados	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
Semana 2 Objetivo: realizar trabajo de campo, como objetivos principales	**LUNES**	• Trote suave 10 minutos • Saltos básicos (verticales y	• 4 sesiones de 12 repeticiones de cada ejercicio	Pasar el obstáculo Prueba de campo (Salto alto) Tomando la distancia adecuada según el perfil.	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimie	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva

del atletismo		horizontales)	• Técnica inicial de salto largo sin impulso • Fortalecimiento con peso corporal		nto de forma correcta	
	MIÉRCOLES	• desplazamiento corto transportando objetos	• 6 repeticiones de 60 mts con descanso de 1minuto • desplazamiento corto con ejercicios preventivos	• Se realiza un trote continuo de 20 minutos con movimiento en los brazos para mejorar la amplitud de zancada • Se realiza movilidad con extensión de piernas y brazos para mejorar la coordinación	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
	VIERNES	• Calentamiento preventivo de brazos • Lanzar por encima del hombro	De 8 a 12 Repeticiones • Técnica de lanzamiento con pasos reducidos • Limitación de espacio para realizar el lanzamiento	Prueba de campo (LANZAMIENTO DE PELOTA) • Avanzar en distancia con y sin impulso	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva

Semana 3 Objetivo: poner en práctica todas las ramas del atletismo, de esta manera encontramos los puntos fuertes y débiles de nuestros deportistas	**LUNES**	• Calentamiento preventivo de brazos • Simulación de Despegue	De 8 a 12 Repeticiones • Técnica de lanzamiento por encima del hombro • Amplitud de zancada para la carrera	Prueba de campo (Lanzamiento de jabalina iniciacion) • No pisar la raya de lanzamiento • Lanzamiento con y sin impulso	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
	MIÉRCOLES	• Calentamiento preventivo de brazos	• De 8 a 12 repeticiones • No despegar la bala del cuello • Simular lanzamientos con y sin distancia empleando técnica de giro	Prueba de campo (Impulsión de la bala) • No cometer Falta al pisar la raya de lanzamiento • Lanzamiento con y sin impulso • Se realiza registros para obtener las mejoras	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
	VIERNES	• 10 minutos de trote continuo a un ritmo de 50% de sus capacidades para activación del cuerpo	• Saltos con variabilidad de ritmo en cuerda • 4 series de 12 repeticiones con bandas • Braceo	• Ejercicios preventivos para evitar lesiones • Técnica de carrera utilizando la escalera de coordinación.	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva

INDERPE
INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL
NIT: 811006655-3
¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

PLANEACIÓN, SIGUIENTE MES

INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL

Plan mensual de entrenamiento
2026

Entrenador	YERMI FARLEY GUARIN VARGAS
Disciplina	ATLETISMO
Categoría	PREJUVENIL-JUVENIL
Mes	MAYO

	DIA	FISICA	TÉCNICA	TÁCTICA	TEÓRICA	PSICOLÓGICA
Semana 1 Objetivo: Perfeccionar técnica, mejorar resistencia y comenzar registros de rendimiento	**MARTES**	• Calentamiento preventivo coordinación CARRERA DE VALLAS • 6 repeticiones de 100mtr	Saltar la valla • Técnica de carrera (ataque con pierna e izquierda, extensión con ambas piernas • Braceo	• No tocar la valla con los pies • Desplazamiento lateral elevación de rodillas izquierda y derecha agregando brazada	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
	JUEVES	Activación del cuerpo con un trote continuo de 20 minutos, movilidad articular preventivo	De 8 a 12 repeticiones • Levantamiento de rodillas bajo, medio, alto • Braceo continuo, implementamos peso con un objeto	Economizar energía • Se realiza un trote progresivo realizando ejercicios para un Manejo adecuado de la respiración (inhalar exhalar) Resistencia: 3 repeticiones de 2000mt con descanso de 5 minutos	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva

	VIERNES	• Activación con bandas prácticas de todas las extremidades • Movilidad articular • Ejercicios preventivos • Desplazamiento vertical del cuerpo • Trabajo de elevación	10 repeticiones • Vuelo sin impulso • Trabajos de fuerza, mismo peso corporal • Elevación de rodillas en superficies planas	Avanzar en distancia en la Prueba de campo (Salto largo) evitando al máximo cometer las faltas, adicionamos un registro periódicamente para obtener mejora en los resultados	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
Semana 2 Objetivo: realizar trabajo de campo, como objetivos principales del atletismo	MARTES	• Movilidad articular • Elevación del cuerpo horizontal • Salto en sentadillas	• 4 sesiones de 12 repeticiones de cada ejercicio • Tijera • Fortalecimiento con peso corporal	Pasar el obstáculo Prueba de campo (Salto alto) Tomando la distancia adecuada según el perfil.	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva

	JUEVES	• desplazamiento corto transportando objetos	• 8 repeticiones de 80 mts con descanso de 1minuto • desplazamiento corto con ejercicios preventivos	• Se realiza un trote continuo de 20 minutos con movimiento en los brazos para mejorar la amplitud de zancada • Se realiza movilidad con extensión de piernas y brazos para mejorar la coordinación	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
	VIERNES	• Calentamiento preventivo de brazos • Lanzar por encima del hombro	De 8 a 12 Repeticiones • Técnica de lanzamiento con pasos reducidos • Limitación de espacio para realizar el lanzamiento	Prueba de campo (LANZAMIENTO DE PELOTA) • Avanzar en distancia con y sin impulso	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
Semana 3 Objetivo: poner en práctica todas las ramas del atletismo, de esta manera encontramos los puntos fuertes y débiles de nuestros deportistas	MARTES	• Calentamiento preventivo de brazos • Simulación de Despegue	De 8 a 12 Repeticiones • Técnica de lanzamiento por encima del hombro • Amplitud de zancada para la carrera	Prueba de campo (Lanzamiento de jabalina) • No pisar la raya de lanzamiento • Lanzamiento con y sin impulso	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva

	JUEVES	• Calentamiento preventivo de brazos	De 8 a 12 repeticiones • No despegar la bala del cuello • Simular lanzamientos con y sin distancia empleando técnica de giro	Prueba de campo (Impulsión de la bala) • No cometer Falta al pisar la raya de lanzamiento • Lanzamiento con y sin impulso • Se realiza registros para obtener las mejoras	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
	VIERNES	• 20 minutos de trote continuo a un ritmo de 50% de sus capacidades para activación del cuerpo	• Saltos con variabilidad de ritmo en cuerda • 4 series de 12 repeticiones con bandas • Braceo	• Ejercicios preventivos para evitar lesiones • Técnica de carrera utilizando la escalera de coordinación.	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
Semana 4 Objetivo: fortalecer y adaptar la técnica en terrenos alti bajos	MARTES	Trote constante a ritmo del 50% de su capacidad por 20 minutos utilizamos mancuernas para fortalecer brazos, estiramiento.	Entrega del testimonio • Técnica de carrera con desplazamiento del objeto	Relevos • 8 repeticiones de 80metrs No dejar caer el testimonio al piso	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
	JUEVES	Trote progresivo con movilidad de brazos durante 20 minutos	Combinar pruebas • Técnica de carrera para las pruebas de pista	Prueba múltiple (pentatlon) Regularidad en cada una de las 7 pruebas	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimie	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva

			• Trabajos de fuerza con su propio peso para las pruebas de campo		nto de forma correcta	
	VIERNES	Activación por medio de desplazamientos cortos con movilidad de brazos y piernas	RUTA • Cambios de ritmo según el tipo de terreno • Regularidad de la respiración	Cross country o carrera de calle 3km por terrenos destapados Correr en diferentes terrenos	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva

PLANEACIÓN, SIGUIENTE MES

	INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL **Plan mensual de entrenamiento** **2026**					
Entrenador	YERMI FARLEY GUARIN VARGAS					
Disciplina	ATLETISMO					
Categoría	Departamentales – mayores					
Mes	MAYO					
	DIA	**FISICA**	**TÉCNICA**	**TÁCTICA**	**TEÓRICA**	**PSICOLÓGICA**
Semana 1 **Objetivo:** Optimizar rendimiento	**LUNES**	• Calentamiento preventiv	Saltar la valla • Técnica de carrera (ataque	• No tocar la valla con los pies	Explicar bien el ejercicio para que	Motivar al atleta para que le guste y

físico y técnico, mejorar marcas personales y fortalecer resistencia		o coordinación CARRERA DE VALLAS • 10 repeticiones de 1000mtr	con pierna e izquierda, extensión con ambas piernas • Braceo	• Desplazamiento lateral elevación de rodillas izquierda y derecha agregando brazada	ejecuten el movimiento de forma correcta	practique la disciplina deportiva
	MIÉRCOLES	Activación del cuerpo con un trote continuo de 20 minutos, movilidad articular preventivo	De 8 a 12 repeticiones • Levantamiento de rodillas bajo, medio, alto • Braceo continuo, implementamos peso con un objeto	Economizar energía • Se realiza un trote progresivo realizando ejercicios para un Manejo adecuado de la respiración (inhalar exhalar) Resistencia: 2 repeticiones de 3000mt con descanso de 5 minutos	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
	VIERNES	• Activación con bandas prácticas de todas las extremidades • Movilidad articular • Ejercicios	10 repeticiones • Vuelo sin impulso • Trabajos de fuerza, mismo peso corporal • Elevación de rodillas en superficies planas	Avanzar en distancia en la Prueba de campo (Salto largo) evitando al máximo cometer las faltas, adicionamos un registro periódicamente para obtener mejora en los resultados	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva

		preventivos • Desplazamiento vertical del cuerpo • Trabajo de elevación				
Semana 2 Objetivo: realizar trabajo de campo, como objetivos principales del atletismo	**LUNES**	• Movilidad articular • Elevación del cuerpo horizontal • Salto en sentadillas	• 4 sesiones de 12 repeticiones de cada ejercicio • Tijera • Fortalecimiento con peso corporal	Pasar el obstáculo Prueba de campo (Salto alto) Tomando la distancia adecuada según el perfil.	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
	MIÉRCOLES	• desplazamiento corto transportando objetos	• 8 repeticiones de 100 mts con descanso de 1minuto • desplazamiento corto con ejercicios preventivos	• Se realiza un trote continuo de 20 minutos con movimiento en los brazos para mejorar la amplitud de zancada • Se realiza movilidad con extensión de piernas y brazos para mejorar la	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva

				coordinación		
	VIERNES	• Calentamiento preventivo de brazos • Lanzar por encima del hombro	De 8 a 12 Repeticiones • Técnica de lanzamiento con pasos reducidos • Limitación de espacio para realizar el lanzamiento	Prueba de campo • Avanzar en distancia con y sin impulso	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
Semana 3 Objetivo: poner en práctica todas las ramas del atletismo, de esta manera encontramos los puntos fuertes y débiles de nuestros deportistas	LUNES	• Calentamiento preventivo de brazos • Simulación de Despegue	De 8 a 12 Repeticiones • Técnica de lanzamiento por encima del hombro • Amplitud de zancada para la carrera	Prueba de campo (Lanzamiento de jabalina) • No pisar la raya de lanzamiento • Lanzamiento con y sin impulso	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
	MIÉRCOLES	• Calentamiento preventivo de brazos	De 8 a 12 repeticiones • No despegar la bala del cuello • Simular lanzamientos con y sin distancia empleando técnica de giro	Prueba de campo (Impulsión de la bala) • No cometer Falta al pisar la raya de lanzamiento • Lanzamiento con y sin impulso • Se realiza registros para obtener las mejoras	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
	VIERNES	• 20 minutos de trote		• Ejercicios preventivos para evitar	Explicar bien el ejercicio para que	Motivar al atleta para que le guste y

		continuo a un ritmo de 50% de sus capacidades para activación del cuerpo	• Saltos con variabilidad de ritmo en cuerda • 4 series de 12 repeticiones con bandas • Braceo	lesiones • Técnica de carrera utilizando la escalera de coordinación.	ejecuten el movimiento de forma correcta	practique la disciplina deportiva
Semana 4 Objetivo: fortalecer y adaptar la técnica en terrenos altibajos	**LUNES**	Trote constante a ritmo del 50% de su capacidad por 15 minutos utilizamos mancuernas para fortalecer brazos, estiramiento.	Entrega del testimonio • Técnica de carrera con desplazamiento del objeto	Relevos • 8 repeticiones de 80metrs No dejar caer el testimonio al piso	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
	MIÉRCOLES	Trote progresivo con movilidad de brazos durante 30 minutos	Combinar pruebas • Técnica de carrera para las pruebas de pista • Trabajos de fuerza con su propio peso para las pruebas de campo	Prueba múltiple (pentatlón) Regularidad en cada una de las 7 pruebas	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva
	VIERNES	Activación por medio de desplazamientos cortos con movilidad de brazos y piernas	RUTA • Cambios de ritmo según el tipo de terreno • Regularidad de la respiración	Cross country o carrera de calle 6km por terrenos destapados Correr en diferentes terrenos	Explicar bien el ejercicio para que ejecuten el movimiento de forma correcta	Motivar al atleta para que le guste y practique la disciplina deportiva

YERMI FARLEY GUARÍN VARGAS
ENTRENADOR
C.C: 1041234997
Celular:3128582216

JOHNEISON CASTAÑO BEDOYA
Supervisor

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

- ENTRENAMIENTOS, SALIDAS A COMPETENCIA Y ACTIVIDADES PROGRAMADAS.

PROGRAMAS O ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE EL INDERPE

ACTIVIDADES

- ENTRENAMIENTOS
- FASE MURAL JUEGOS INTERCOLEGIADOS
- ESCUELA DE PADRES
- MANTENIMIENTO A ESCENARIOS DEPORTIVOS
- CLASE DE SPINNING

PROGRAMAS

- ACOMPAÑAMIENTO A ESCUELAS RURALES
- MANTENIMIENTO PLACA POLIDEPORTIVA SECTOR 3
- ACOMPAÑAMIETO FUNDACION CON AMOR POR AMOR
- PAUSAS ACTIVAS (AGUAS Y ASEO)

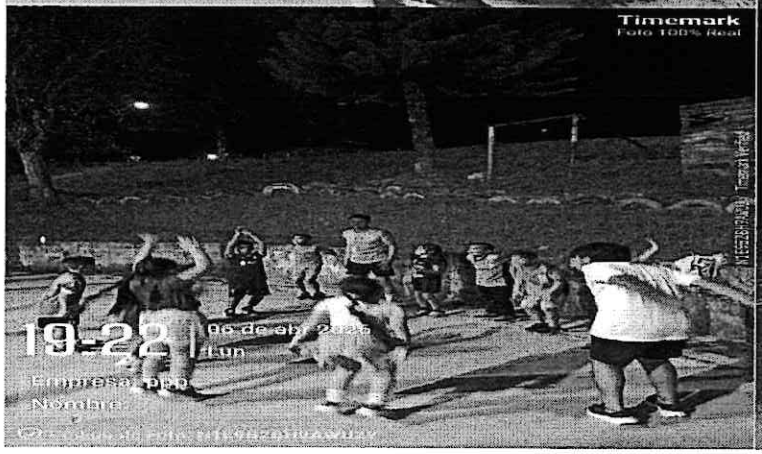
CAPACITACIONES

INFANTIL

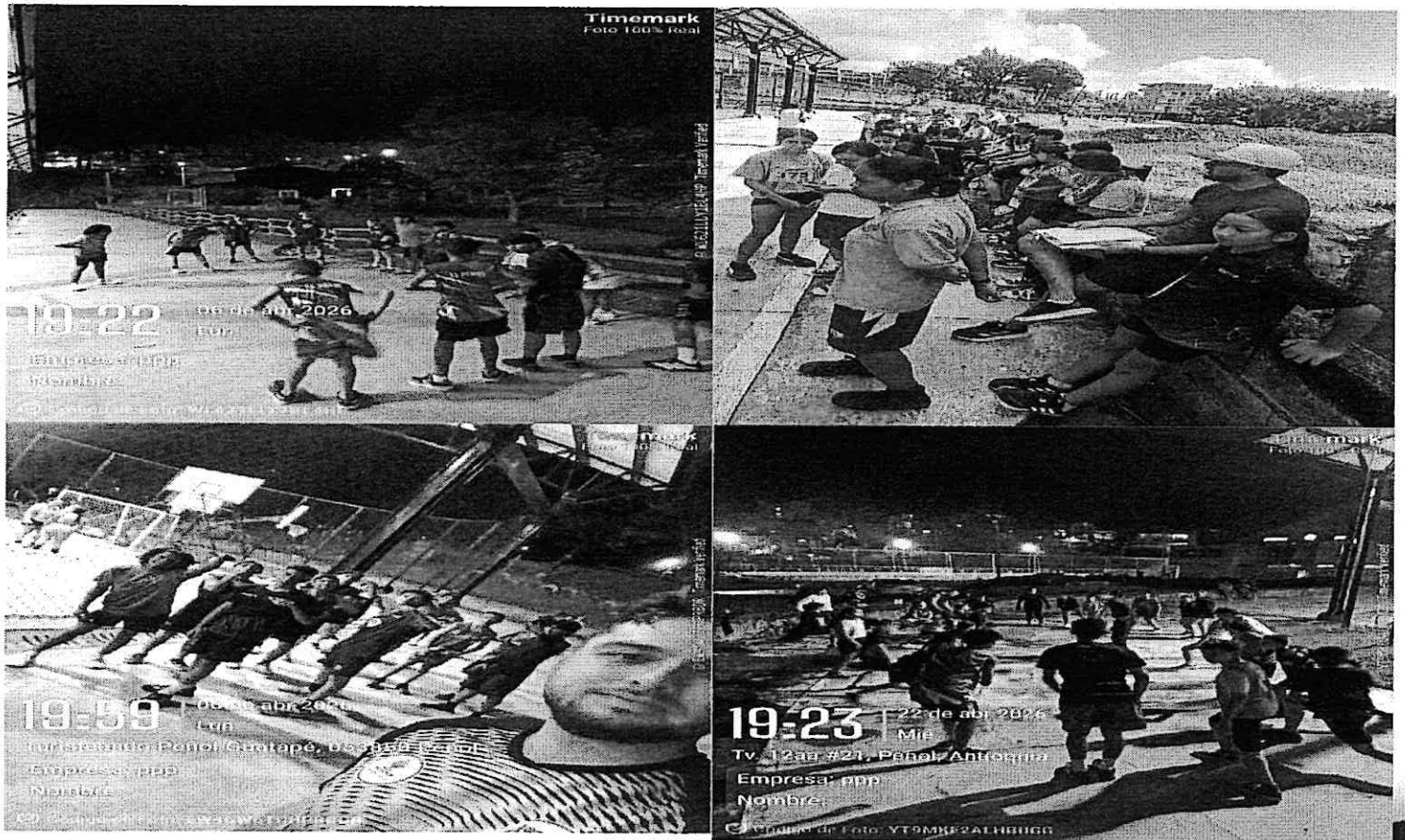
SUB 10-SUB 12



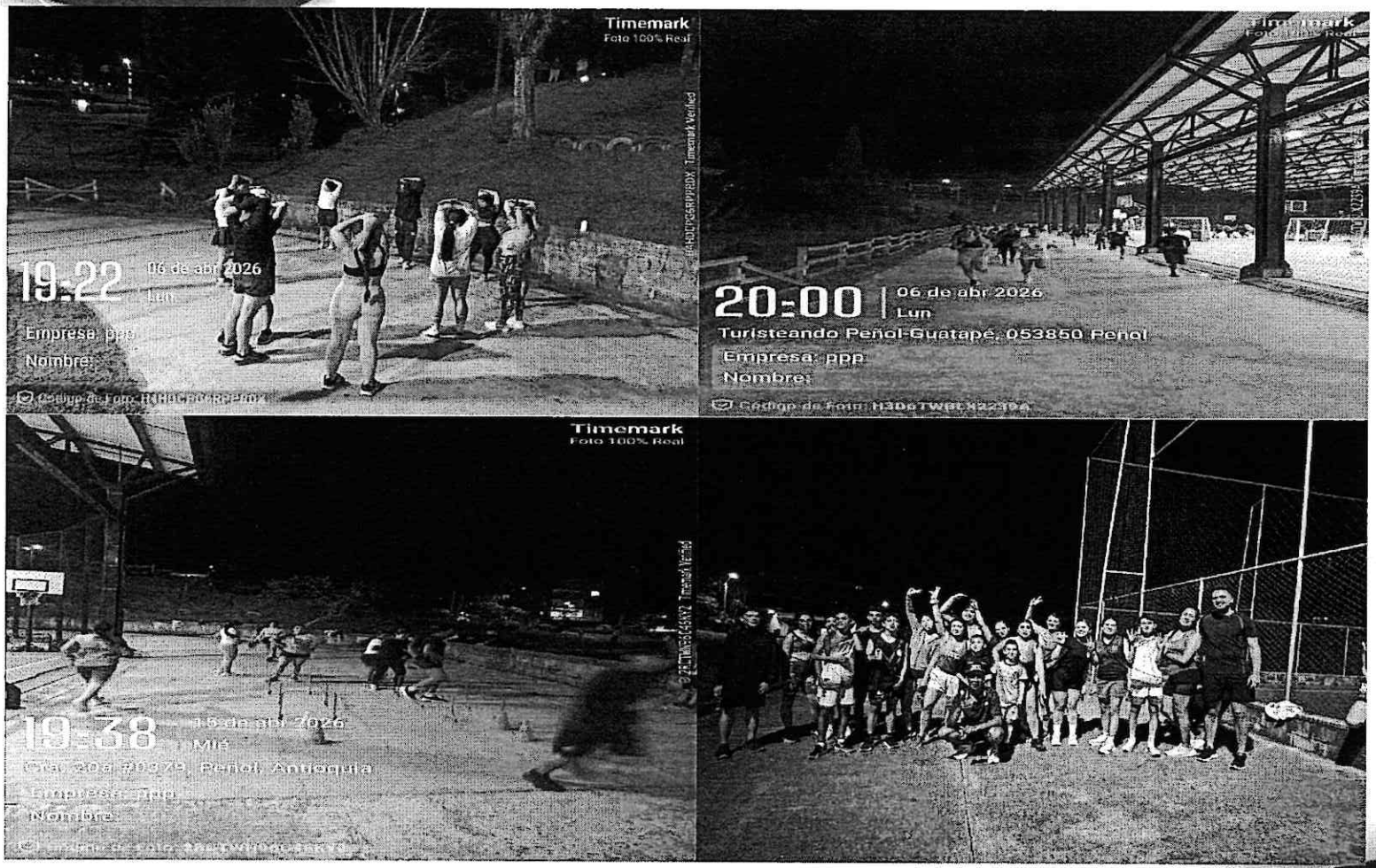




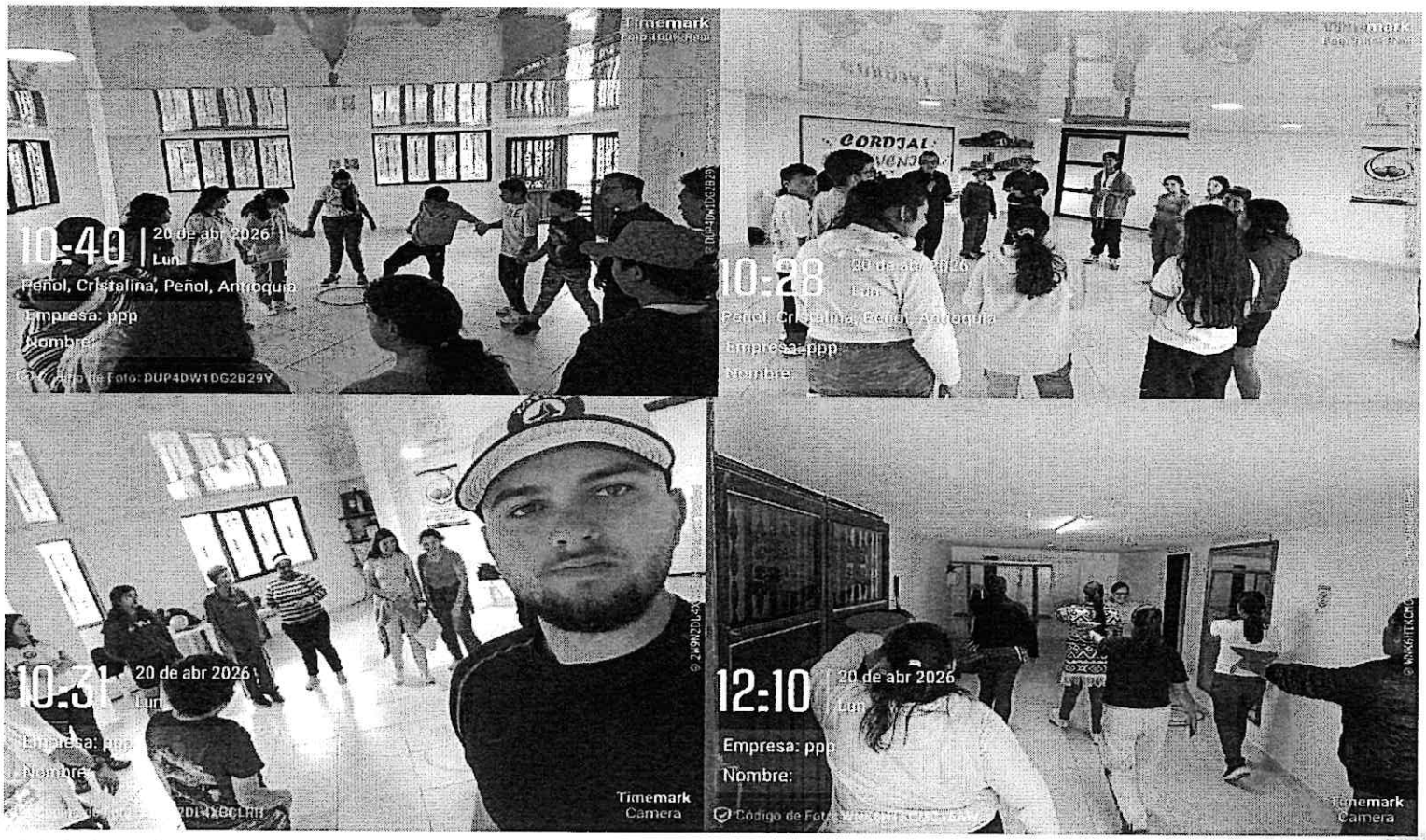




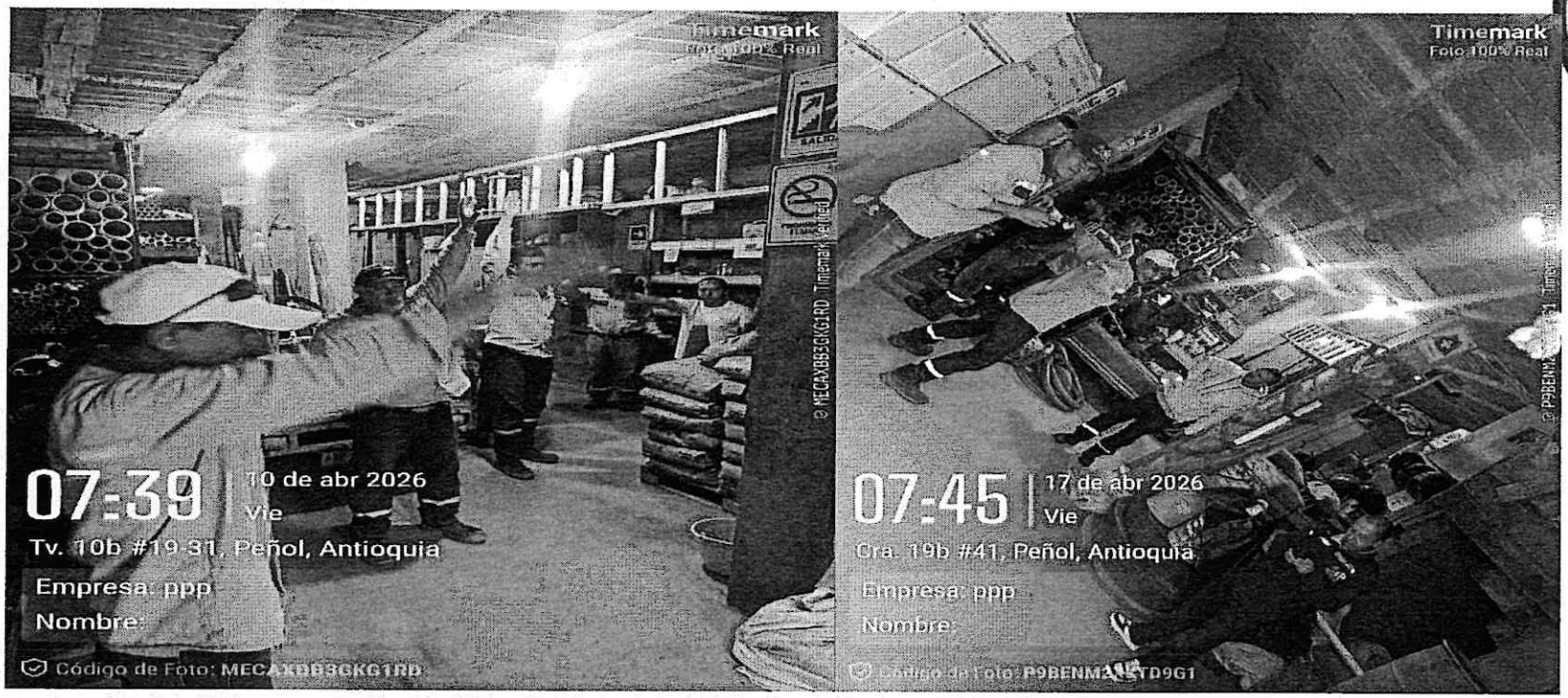
PREJUVENIL - JUVENIL



DEPARTAMENTALES - MAYORES

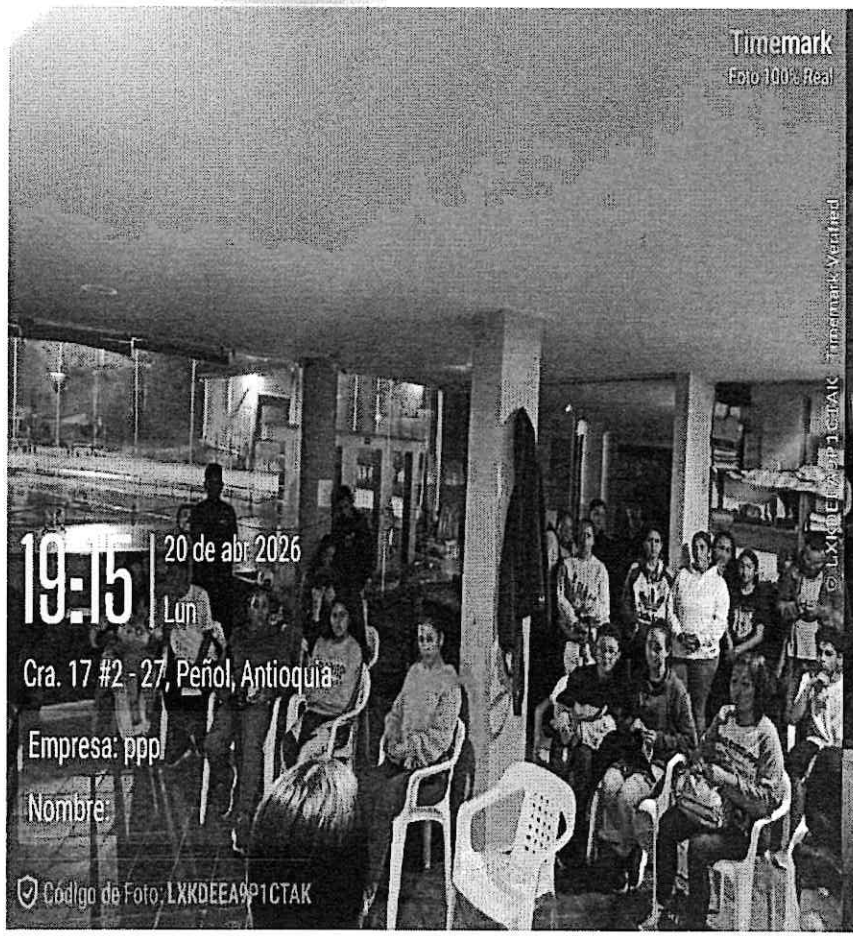


FUNDACION CON AMOR
POR AMOR



PAUSA ACTIVA AGUAS Y ASEO

ESCUELA DE PADRES





INDERPE

ENTE DEPORTIVO CERTIFICADO

ΦEfmi

1041234997

LISTADO DE ASISTENCIA ENTRENAMIENTOS

MES: Abril

CATEGORIA: mayores - Departamental

DEPORTE: Atletismo

Entrenador/Responsable: yermi guarín

Hora de Inicio: Hora de finalizacion:

	Nombres y Apellidos	No. Documento de Identidad	CONTROL DIARIO DE ASISTENCIA — SEMANAS																						Fecha de Nacimineto	EPS
			PRIMERA					FIRMA	SEGUNDA					FIRMA	TERCERA					FIRMA	CUARTA					FIRMA		
			L	M	M	J	V		L	M	M	J	V		L	M	M	J	V		L	M	M	J	V			
1	Adriana Marin	42843151	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		5/03/1990	savia salud
2	Tatiana Monsalve	1041232323	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		9/06/1994	savia salud
3	Julian Galeano	1041230712																									8/04/1992	nueva eps
4	Cristina Alzate	42844720	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		7/04/1995	nuev eps
5	Paulina Agudelo	1007115704	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		9/05/2004	salud total
6	Mabel Navarro	43758650	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		9/05/1985	nueva eps
7	Liliana Alzate	1041229032																									10/04/1989	savia salud
8	Catalina Alzate	1041229880																									18/01/1992	nueva eps
9	Michel Ciro	1007115493																									22/08/2000	nueva eps
10	Marisol Carvajal	1041228929	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		28/07/1985	savia salud
11	Walter Perez	98512940	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		27/08/1988	nueva eps
12	Josmar Castillo	22426653	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		22/09/1992	savia salud
13	Rafael Aguilar	1003734583	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		11/09/1997	nueva eps
14	Andrea Piedrahita	1045077219																									6/06/1994	savia salud
15	Camila Henao	1040752590	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		28/03/1998	nueva eps
16	Veronica Suarez	1193155618	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		29/05/1998	nueva eps
17	Sandra Salazar	1007115245	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		2/07/1999	nueva eps
18	Marisol Oquendo	1041229758																									9/08/1998	nueva eps
19	Maria Lopez	1041327818	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		5/09/1995	nueva eps
20	Edwin Joan Marin	1007291592																									16/04/1997	nueva eps

Observaciones:

Firma supervisor:

Firma entrenador: yermi guarín

LISTADO DE ASISTENCIA ENTRENAMIENTOS

MES: abril

CATEGORIA: semillero - formacion

DEPORTE: Atletismo

Entrenador/Responsable: yermi gua

Hora de Inicio: Hora de finalizacion:

	Nombres y Apellidos	No. Documento de Identidad	CONTROL DIARIO DE ASISTENCIA SEMANAS																		Fecha de Nacimiento	EPS
			PRIMERA L	M	M	J	V	FIRMA	SEGUNDA L	M	M	J	V	FIRMA	TERCERA L	M	M	J	V	FIRMA	CUARTA L	M	M	J	V	FIRMA		
1	samuel alzate	1041234986																									5/03/2012	savia salud
2	Juan manuel ospina	1041233193	✓		✓	✓		Juan	✓		✓	✓		Juan	✓			✓	✓	Juan		✓	✓	✓		Juan	9/06/2012	savia salud
3	Camilo Ospina	1041232110	✓		✓	✓		camilo	✓		✓	✓		camilo	✓		✓	✓	✓	camilo		✓	✓	✓		camilo	8/04/2012	nueva eps
4	Edison Ospina	1065432122	✓		✓	✓		manuel	✓		✓	✓		Manuel	✓		✓	✓	✓	Manuel		✓	✓	✓		manuel	7/04/2013	nuev eps
5	Manuel Ochoa	1034567432																									9/05/2013	salud total
6	sebastian atheortua	1076543245																									9/05/2014	nueva eps
7	samuel monzalve	1040345354		✓		✓	✓	Samuel	✓		✓	✓		samuel	✓		✓	✓	✓	samuel		✓	✓	✓		samuel	10/04/2014	savia salud
8	wendy gomez	1041234203	✓		✓	✓		wendy	✓		✓	✓		wendy					✓	wendy		✓	✓	✓		wendy	18/01/2013	nueva eps
9	stefania guarin	1041236545																									22/08/2011	nueva eps
10	paulina hincapie	1042345678		✓		✓	✓	Pau	✓		✓	✓		Pau	✓		✓	✓	✓	Pau		✓	✓	✓		Pau	28/07/2012	savia salud
11	juan jose florez	1041232934	✓		✓	✓		Juan	✓		✓	✓		Juan	✓		✓	✓	✓	Juan		✓	✓	✓		Juan	27/08/2011	nueva eps
12	Juan Stevan Herrera	1040201899																									22/09/2010	savia salud
13	Karol Usuga	1045346785	✓		✓	✓		Karol	✓		✓	✓		Karol	✓		✓	✓	✓	Karol		✓	✓	✓		Karol	11/09/2010	nueva eps
14	Mariana Ceballos	1045678583																									6/06/2009	savia salud
15	Isabella Giraldo Hincapie	1040879238	✓		✓	✓		Isa	✓		✓	✓		Isa	✓		✓	✓	✓	Isa		✓	✓	✓		Isa	28/03/2008	nueva eps
16	frank carbajal	1034895433																									29/05/2012	nueva eps
17	jhon fredy gil	1085754348																									2/07/2011	nueva eps
18	yesison marin	1046735988	✓		✓	✓			✓		✓	✓		yesison	✓		✓	✓	✓	yesison		✓	✓	✓		yesison	9/08/2010	nueva eps
19	cesar hincapie	10843923	✓		✓	✓		Cesar	✓		✓	✓		Cesar	✓		✓	✓	✓	Cesar		✓	✓	✓		Cesar	5/09/2012	nueva eps
20	maikol hincape	1045679467	✓		✓	✓		Maiko	✓		✓	✓		Maiko	✓		✓	✓	✓	Maiko		✓	✓	✓		Maiko	16/04/2011	nueva eps

Observaciones:

Firma supervisor: JCB

Firma entrenador: yermi guarin

Yermi G

LISTADO DE ASISTENCIA ENTRENAMIENTOS

MES: Abril

CATEGORIA: prejuvenil - juvenil

DEPORTE: Atletismo

Entrenador/Responsable: yermi guarin

Hora de inicio: Hora de finalizacion:

	Nombres y Apellidos	No. Documento de Identidad	CONTROL DIARIO DE ASISTENCIA SEMANAS PRIMERA L M M J V	FIRMA	SEGUNDA L M M J V	FIRMA	TERCERA L M M J V	FIRMA	CUARTA L M M J V	FIRMA	Fecha de Nacimiento	EPS
1	samuel alzate	1041234986	✓ ✓ ✓	Samuel A.	✓ ✓ ✓	Samuel A	✓ ✓ ✓	Samuel A	✓ ✓ ✓	Samuel A	5/03/2012	savia salud
2	Juan manuel ospina	1041233193	✓ ✓ ✓	Juan Manuel	✓ ✓ ✓	Juan Manuel	✓ ✓ ✓	Juan Manuel	✓ ✓ ✓	Juan Manuel	9/06/2012	savia salud
3	Camilo Ospina	1041232110	✓ ✓ ✓	Camilo O	✓ ✓ ✓	Camilo O	✓ ✓ ✓	Camilo O	✓ ✓ ✓	Camilo O.	8/04/2012	nueva eps
4	Edison Ospina	1065432122	✓ ✓ ✓	Edison Osp.	✓ ✓ ✓	Edison Osp	✓ ✓ ✓	Edison Osp	✓ ✓ ✓	Edison Osp.	7/04/2013	nuev eps
5	Manuel Ochoa	1034567432	✓ ✓ ✓	Manuel Ocho	✓ ✓ ✓	Manuel Ocho	✓ ✓ ✓	Manuel Ocho	✓ ✓ ✓	Manuel Ocho	9/05/2013	salud total
6	sebastian atheortua	1076543245									9/05/2014	nueva eps
7	samuel monzalve	1040345354									10/04/2014	savia salud
8	wendy gomez	1041234203	✓ ✓ ✓	wendy	✓ ✓ ✓	Wendy	✓ ✓ ✓	Wendy	✓ ✓ ✓	Wendy	18/01/2013	nueva eps
9	stefania guarin	1041236545									22/08/2011	nueva eps
10	paulina hincapie	1042345678	✓ ✓ ✓	Paulina							28/07/2012	savia salud
11	juan jose florez	1041232934									27/08/2011	nueva eps
12	Juan Stevan Herrera	1040201899	✓ ✓ ✓	Herrera	✓ ✓ ✓	Herrera	✓ ✓ ✓	Herrera	✓ ✓ ✓	Herrera	22/09/2010	savia salud
13	Karol Usuga	1045346785	✓ ✓ ✓	Karol	✓ ✓ ✓	Karol	✓ ✓ ✓	Karol	✓ ✓ ✓	Karol	11/09/2010	nueva eps
14	Mariana Ceballos	1045678583	✓ ✓ ✓	Mariana C.	✓ ✓ ✓	Mariana C.	✓ ✓ ✓	Mariana C.	✓ ✓ ✓	Mariana C.	6/06/2009	savia salud
15	Isabella Giraldo Hincapie	1040879238									28/03/2008	nueva eps
16	frank carbajal	1034895433	✓ ✓ ✓	Frank	✓ ✓ ✓	Frank	✓ ✓ ✓	Frank	✓ ✓ ✓	Frank	29/05/2012	nueva eps
17	jhon fredy gil	1085754348									2/07/2011	nueva eps
18	yesison marin	1046735988	✓ ✓ ✓	Yeison	✓ ✓ ✓	Yeison	✓ ✓ ✓	Yeison	✓ ✓ ✓	Yeison.	9/08/2010	nueva eps
19	cesar hincapie	10843923	✓ ✓ ✓	Cesar	✓ ✓ ✓	Cesar	✓ ✓ ✓	Cesar	✓ ✓ ✓	Cesar	5/09/2012	nueva eps
20	maikol hincape	1045679467	✓ ✓ ✓		✓ ✓ ✓		✓ ✓ ✓		✓ ✓ ✓		16/04/2011	nueva eps

Observaciones:

Firma supervisor:

Firma entrenador: yermi guarin

INDERPE

Municipio de El Peñol

PROGRAMA: APOYO ACTIVIDADES FUNDAMOR					JORNADA: EXTRA-ESCOLAR			
FUNDACIÓN CON AMOR POR AMOR	FECHA: 06-04-26		FECHA: 13-04-26		FECHA: 20-04-26		FECHA: 27-04-26	
FORMADOR:	POBLACIÓN: CONDICION DE DISCAPACIDAD Y DIFICULTADES EN EL APRENDIZAJE							
# SESIONES	SESIÓN 1		SESIÓN 2		SESIÓN 3		SESIÓN 4	
N° NOMBRES Y APELLIDOS USUARIO	A	F	A	F	A	F	A	F
1 CRISTIÁN DANIEL MORALES MARÍN	✓		✓		✓			✗
2 MILAGROS TOLELDO UZCATEQUI	✓		✓		✓		✓	
3 ISABELA GIRALDO ZULUAGA	✓		✓		✓		✓	
4 XIMENA RÍOS MONTOYA	✓			✗			✓	
5 ANA SOFÍA HENAO PARRA	✓		✓		✓		✓	
6 JERONIMO CEBALLOS	✓		✓		✓		✓	
7 YENIFER GIRALDO ZULUAGA		✗	✓		✓			✗
8 JERÓNIMO CIRO RESTREPO	✓		✓			✗	✓	
9 JUAN ESTEBAN CARDONA MARÍN	✓		✓				✓	
10 STEFANIA RIVERA RIVERA	✓		✓		✓		✓	
11 ANDERSON HOYOS MAYO	✓		✓		✓		✓	
12 HOWAR SHAMIR PATIÑO MARTÍNEZ	✓		✓		✓		✓	
13 JULIANA CARDENAS		✗	✓		✓		✓	
14					✓			
15					✓			
16					✓			
17					✓			
18								
19								
20								

FIRMA FORMADOR.

FIRMA DOCENTE.

FIRMA SUPERVISOR.

Transacción Aprobada

Su planilla ha sido enviada y pagada con éxito. Por favor imprima este comprobante como soporte del envío y pago de su planilla.

Simple

Información de la Planilla Pagada	
Nit de comercio Operador de Información	900097333-9
Razón Social del Operador de Información	SIMPLE S.A.
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2026-04-22, 03:31:48 PM
Periodo de Cotización Otros Riesgos	abril de 2026
Periodo de Cotización Para Salud	abril de 2026
Empresa	YERMI GUARIN VARGAS
CEDULA CIUDADANIA	CC 1041234997
Código Sucursal (Nombre)	( )
Referencia de Pago/ Número Planilla	1080612388
Tipo de Planilla	I
Número Transacción Bancaria/ CUS	245874252
Banco	(1007) - BANCOLOMBIA
Valor	$ 541.800
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	www.simple.co

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intéreses Mora
N800224808	230301	PORVENIR	1	$ 280.200	$ 0
N900156264	EPS037	NUEVA EPS	1	$ 218.900	$ 0
N860011153	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	1	$ 42.700	$ 0
		SubTotales:		$ 541.800	$ 0
		Total a Pagar:			$ 541.800

SIMPLE S.A. no se hace responsable de las planillas y pagos realizados a través de otros operadores de información dado que no tiene medios para corroborar la veracidad de la misma, su alcance se limita a replicar la información suministrada directamente por el cliente.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

¡El Poder de lo SIMPLE!