



LISTA DE CHEQUEO - VERIFICACIÓN DOCUMENTAL PARA ELABORAR ORDEN DE PAGO Y REALIZAR GIRO DE CPS

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS -CPS- N°		099	2026	UNIDAD EJECUTORA:		OFICINA DE DEPORTES			
TIEMPO DE EJECUCIÓN (MESES)		4	ACTA PARCIAL N°	3	INFORME FINAL DE ACTIVIDADES	% EJEC	75,1%	EJECUTADO ACUMULADO	
Orden	DOCUMENTOS VERIFICABLES PARA:				Responsable(s) del(os) Documento(s)	CUMPLE		OBSERVACIÓN	# FOLIO(S)
	C. PAGO DE ACTAS DE LIQUIDACIÓN					SI	NO		
1	INFORME DEL CONTRATISTA DE LA EJECUCIÓN FINAL DE ACTIVIDADES DEL CONTRATO CON SUS ANEXOS (Cuando el contrato relacione actividades donde focalice comunidad, o ésta sea vinculante, se debe diligenciar y anexar PLANILLAS DE ENFOQUE DIFERENCIAL).				Contratista - Supervisor	X			
2	CERTIFICACIÓN DE SUPERVISOR DEL CUMPLIMIENTO DEL PORCENTAJE DE EJECUCIÓN FINAL DEL CONTRATO Y DE APORTES A SEGURIDAD SOCIAL				Supervisor	X			
3	PLANILLA DETALLADA DEL PAGO DE APORTES A LA SEGURIDAD SOCIAL. Para la liquidación del contrato, todos los pagos de Seguridad Social realizados durante el periodo de ejecución deben ser igual, a la sumatoria de los pagos mensualizados, liquidados con un IBC del 40% sobre el valor total de cada mes. Aquellos cuya fecha de terminación no coincida el fin de mes, pagarán los días que hayan corrido a la fecha de terminación del contrato.				Contratista	X			
4	CERTIFICACIÓN DE ARL (aplica para unico cobro, según formas de pago) . Tipo de Afiliación Independiente con contrato de prestación de servicios				Contratista		X	PARCIAL No.3	
5	CERTIFICADO DE PAGO DE APORTES A LA SEGURIDAD SOCIAL (Validar en los Operadores de Información)				Supervisor	X			
6	INFORME FINAL DE SUPERVISOR				Supervisor	X			
7	DOCUMENTO SOPORTE O FACTURA ELECTRÓNICA				Contratista	X			
8	CERTIFICACIÓN (Artículo 388 del Estatuto Tributario)				Contratista	X			
9	COPIA DEL CERTIFICADO BANCARIO (Cuando cambie la cuenta bancaria y se de inicio a otra carpeta)				Contratista		X		
10	FOLIACIÓN TOTAL			Folios	Contratista / Supervisión	X			
OTRAS OBSERVACIONES:									
FECHA RECIBO SUPERVISIÓN:			FECHA DE RECIBO OAJ:		APRUEBA REVISIÓN:		FECHA:		RECIBE DEVOLUCIÓN:
28/04/26			30/04/2026						



**REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE ARAUCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE TAME
OFICINA DE DEPORTES**



TRD- 120

INFORME DE ACTIVIDADES N.3 CORRESPONDIENTE AL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL 26/03/2026 AL 25/04/2026	
FECHA PRESENTACIÓN INFORME:	28/04/2026
I. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO	
CLASE DE CONTRATO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS
NO. DE CONTRATO:	099 DEL 26 DE ENERO DE 2026
OBJETO:	FORTALECIMIENTO AL PROCESO FORMATIVO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL No. 3 Y EN OTRAS ACTIVIDADES RECREO-DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA.
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA
NO. DE IDENTIFICACIÓN:	1.075.268.927 DE NEIVA-HUILA
PLAZO DE EJECUCIÓN:	CUATRO (4) MESES
VALOR DEL CONTRATO:	OCHO MILLONES DE PESOS M/CTE (\$8.000.000.00)
DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL:	20260113030 DE FECHA 13/01/2026
REGISTRO PRESUPUESTAL:	20260126006 DE FECHA 26/01/2026
FECHA DE INICIO:	26 DE ENERO DEL 2026
PRÓRROGA:	N/A
ADICIÓN:	N/A
FECHA DE TERMINACIÓN:	25 DE MAYO DEL 2026
NOMBRE DEL SUPERVISOR:	NURMY ALBERTO GARAVITO ESLAVA
CARGO DEL SUPERVISOR:	JEFE DE OFICINA DEPORTES
FORMA DE PAGO:	El Municipio pagará al contratista el 100% del valor del contrato correspondiente la suma de OCHO MILLONES DE PESOS M/CTE (\$8.000.000,00) de la siguiente manera, mediante la presentación de actas parciales ante el supervisor designado y a entera satisfacción del municipio de Tame, dichos pagos se realizarán previo el lleno de los siguientes requisitos: cada una a partir del acta de inicio, previa entrega y recibo a satisfacción por parte del Supervisor y presentación por parte del Contratista de: a) Presentación de informe de actividades y/o de ejecución del contrato (Impresión a doble cara). b) Registro fotográfico físico y digital. c) Planillas de enfoque diferencial (Cuando aplique). d) Cuenta de Cobro o Factura Electrónica (Según corresponda). e) Certificación de cumplimiento de las obligaciones contraídas, expedida por el supervisor designado. f) Certificación de pagos de los aportes de seguridad social (Salud, Pensión, ARL). g) Para la última cuenta, informe final de Supervisión. h) Acta de terminación anticipada. (Sólo para terminaciones anticipadas) y presentación de los mismos ante la Oficina de Deportes o el servidor designado por el Municipio como Supervisor.



**REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE ARAUCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE TAME
OFICINA DE DEPORTES**



TRD- 120

II. BALANCE FINANCIERO

CONCEPTO	PROGRAMACIÓN	EJECUCIÓN
VALOR DEL CONTRATO	\$8.00.000,00	-
VALOR ADICIONAL	\$0	-
VALOR PAGADO PARCIAL 1 y 2		\$4.035.000,00
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA		\$1.982.500,00
SALDO POR EJECUTAR		\$1.982.500,00
SUMAS IGUALES	\$8.000.000,00	\$8.000.000,00

III. OBLIGACIONES O ACTIVIDADES DEFINIDAS EN EL CONTRATO:

Prácticas deportivas No.1.1: Prácticas deportivas en la modalidad de futbol en el municipio de Tame-Arauca

OBLIGACIONES O ACTIVIDAD DESARROLLADA Y EVIDENCIAS

El fútbol constituye una de las actividades deportivas de mayor influencia social y educativa en el municipio de Tame, Arauca. Su práctica frecuente no solo impulsa el fortalecimiento físico y técnico de los jóvenes, sino que además fomenta valores fundamentales como el respeto, la disciplina, la cooperación y la competitividad saludable.

1. EJERCICIOS DE EQUILIBRIO Y COORDINACION: SE REALIZÓ EL 30 DE MARZO DEL 2026
2. EJERCICIOS DE FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA: SE REALIZÓ EL 31 DE MARZO DEL 2026
3. EJERCICIOS DE VELOCIDAD Y AGILIDAD: SE REALIZÓ EL 1 DE ABRIL DEL 2026
4. EJERCICIOS DE RESISTENCIA FSICA: SE REALIZÓ EL 2 DE ABRIL DEL 2026
5. EJERCICIOS DE FINALIZACIÓN Y DEFINICIÓN:SE REALIZÓ EL 3 DE ABRIL DEL 2026
6. EJERCICIOS DE TÉCNICA DE CABECEO:SE REALIZÓ EL 6 DE ABRIL DEL 2026
7. EJERCICIOS DE CONDUCCIÓN Y PASE:SE REALIZÓ EL 7 DE ABRIL DEL 2026
8. EJERCICIOS DE CONTROL Y RECEPCIÓN DEL BALÓN:SE REALIZÓ EL 8 DE ABRIL DEL 2026
9. EJERCICIOS DE FUERZA: SE REALIZÓ EL 9 DE ABRIL DEL 2026
10. EJERCICIOS DE TÁCTICA COLECTIVA:SE REALIZÓ EL 10 DE ABRIL DEL 2026
11. EJERCICIOS DE TRANSICIONES (ATAQUE-DEFENSA Y DEFENSA-ATAQUE): SE REALIZÓ EL 13 DE ABRIL DEL 2026
12. EJERCICIOS DE DEFENSA INDIVIDUAL:SE REALIZÓ EL 14 DE ABRIL DEL 2026
13. EJERCICIOS DE SALTO Y PLIOMETRÍA:SE REALIZÓ EL 15 DE ABRIL DEL 2026
14. EJERCICIOS DE RESISTENCIA ESPECÍFICA CON BALÓN: SE REALIZÓ EL 16 DE ABRIL DEL 2026
15. EJERCICIOS DE ORIENTACIÓN ESPACIAL: REALIZÓ EL 17 DE ABRIL DEL 2026
16. EJERCICIOS DE EQUILIBRIO Y ESTABILIDAD:SE REALIZÓ EL 20 DE ABRIL DEL 2026
17. EJERCICIOS DE VELOCIDAD DE REACCIÓN:SE REALIZÓ EL 21 DE ABRIL DEL 2026
18. EJERCICIOS DE CAMBIOS DE DIRECCIÓN SE REALIZÓ EL 22 DE ABRIL DEL 2026
19. EJERCICIOS DE JUEGO AÉREO:SE REALIZÓ EL 23 DE ABRIL DEL 2026
20. EJERCICIOS DE COMUNICACIÓN Y LIDERAZGO: SE REALIZÓ EL 24 DE ABRIL DEL 2026



TRD- 120

Evidencia: Anexo No.1

- 1.1 Bitácora de actividades y fotografías (1-20).
- 1.2 Planilla de enfoque diferencial.
- 1.3 Planillas de asistencia.
- 1.4 Certificado del club sobre periodo ejecutado.

Eventos municipales y departamentales No.1.2: Promover y divulgar actividades deportivas y recreativas, articuladas con eventos municipales o departamentales.

OBLIGACIONES O ACTIVIDAD DESARROLLADA Y EVIDENCIAS

EVENTO N°1: El día 27 de marzo se llevó a cabo el Festival de la Campana, evento que se ha venido desarrollando bajo la organización del Colegio Instituto Oriental Femenino. La Oficina de Deportes participó activamente brindando apoyo en la logística del evento, cumpliendo funciones de acompañamiento y organización durante su desarrollo.

Evidencia: Anexo No. 2

- 2.1 Informes de la actividad
- 2.2 Certificado de apoyo al evento.

Prácticas deportivas No.1.3: Prácticas deportivas en instituciones educativas del municipio de Tame.

OBLIGACIONES O ACTIVIDAD DESARROLLADA Y EVIDENCIAS

En la sede primaria de la escuela se desarrollaron diversas jornadas de formación deportiva orientadas al fortalecimiento de las habilidades motrices básicas a través del fútbol. Estas actividades fueron diseñadas para que los estudiantes exploraran el deporte desde una perspectiva lúdica, educativa y adaptada a su edad, priorizando el desarrollo motor antes que la competencia. A través de dinámicas recreativas con balón, juegos de desplazamiento, circuitos de agilidad y ejercicios de coordinación integrados al fútbol, se buscó promover el gusto por la práctica deportiva, mejorar la motricidad gruesa y fomentar valores fundamentales como el trabajo en equipo, la cooperación y la disciplina. Cada sesión partió de un calentamiento acorde, seguido de actividades que integraron el uso del balón de manera progresiva, permitiendo que los niños ganaran confianza, orientación espacial, control y seguridad en sus movimientos.

Estas jornadas no solo contribuyeron al fortalecimiento físico, sino que permitieron que los estudiantes comprendieran el fútbol como un medio para mejorar sus habilidades corporales, estimular la creatividad motriz y disfrutar de una actividad dinámica, formativa y motivante.

Actividades desarrolladas

1. Ejercicios de formación deportiva en la sede de bello Oriente del Colegio Liceo Tame.
2. Sesión de acondicionamiento físico con estudiantes de primaria en la misma institución.
3. Ejercicios orientados al desarrollo de la agilidad en niños de primaria.
4. Actividades lúdicas que incluyeron saltos frontales y laterales.



**REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE ARAUCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE TAME
OFICINA DE DEPORTES**

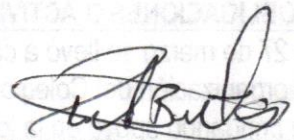


TRD- 120

Evidencia: Anexo No. 3
3.1 Informes de la actividad 1-4
3.2 Certificado de la institución educativa

DECLARACIONES DEL CONTRATISTA:

1. 1. Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el periodo indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.
2. Anexo soportes de ejecución de actividades realizadas.
3. Anexo el pago de Seguridad Social en Salud, Pensión y Riesgos.



**PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA
EL CONTRATISTA**

CERTIFICACIÓN DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO

En mi calidad de Supervisor del contrato de prestación de servicios personales CERTIFICO:

1. Que el Contratista cumplió a cabalidad las obligaciones contractuales pactadas.
2. Que el Contratista desarrolló las actividades descritas en el presente informe, dentro del periodo de cobro.
3. Que he verificado el pago de los aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social realizados por el Contratista por medio de la planilla relacionada en el presente informe y que los mismos han sido liquidado de conformidad con las normas vigentes.

Autorizo el presente pago.
El(a) Supervisor(a)



**NURMY ALBERTO GARAVITO ESLAVA
JEFE DE OFICINA DEPORTES**



ANEXO 1

1.1 BITACORA DE ACTIVIDADES

BITÁCORA DE TRABAJO No 1.

NO. CONTRATO CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS 099 DEL 26 DE ENERO DEL 2026.

OBJETO: FORTALECIMIENTO AL PROCESO FORMATIVO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL No. 3 Y EN OTRAS ACTIVIDADES RECREO-DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA.
 NOMBRE: PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA

ITEM 1: PRÁCTICAS DEPORTIVAS EN LA MODALIDAD DE FUTBOL EN EL MUNICIPIO DE TAME-ARAUCA
 DIA: 30 DE MARZO DEL 2026

1.EJERCICIOS DE EQUILIBRIO Y COORDINACION: En esta unidad de entrenamiento se trabajó el desarrollo de la coordinación y el control postural en los deportistas. La sesión inició con una bienvenida y la presentación de los objetivos a alcanzar.

Posteriormente, se realizó un calentamiento general que incluyó movilidad articular, trote suave y juegos de activación. Durante la fase principal, se implementaron ejercicios progresivos adaptados a las edades de los participantes, con el propósito de mejorar la técnica individual, la coordinación motriz y la comprensión del juego.

Se emplearon diversas estrategias metodológicas para mantener la motivación, como el trabajo en parejas, circuitos y juegos reducidos. Finalmente, la sesión concluyó con estiramientos generales.



Agregar pie de foto

Miércoles, 1 de abril de 2026, 3:46 p.m.

Ajustar

BITÁCORA DE TRABAJO No. 2

DIA: 31 DE MARZO DEL 2026

2. EJERCICIOS DE FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA: La sesión de entrenamiento inició con un calentamiento de 15 minutos, que incluyó trote suave, movilidad articular y pases cortos en parejas, haciendo énfasis en el primer toque y la postura adecuada al recibir el balón. Posteriormente, se desarrollaron ejercicios técnicos de control y pase en parejas, incrementando progresivamente la distancia. Se trabajaron diferentes superficies de contacto como el interior del pie, el empeine y el muslo, mientras el entrenador realizaba correcciones técnicas y fomentaba la comunicación entre los jugadores.

Luego, se implementó un ejercicio tipo rondo (círculo de pases) con uno o dos defensores en el centro, con el objetivo de mantener la posesión del balón, mejorar la rapidez en el control y pase, anticipar movimientos y promover el juego sin balón.



Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma que incluyó trote suave, estiramientos generales.



Agregar pie de foto

Miércoles, 22 de abril de 2026, 3:28 p.m.

Ajustar

REVISADO Y APROBADO	SUPERVISOR	NURMY ALBERTO GARAVITO ESLAVA	FIRMA /VB	
	CONTRATISTA	PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA	FIRMA	

BITÁCORA DE TRABAJO No 3.

NO. CONTRATO **CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS 099 DEL 26 DE ENERO DEL 2026.**

OBJETO: **FORTALECIMIENTO AL PROCESO FORMATIVO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL No. 3 Y EN OTRAS ACTIVIDADES RECREO-DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA.**

NOMBRE: **PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA**

ITEM 1: PRÁCTICAS DEPORTIVAS EN LA MODALIDAD DE FUTBOL EN EL MUNICIPIO DE TAME-ARAUCA

DIA: 1 DE ABRIL DEL 2026

3.EJERCICIOS DE VELOCIDAD Y AGILIDAD:

En esta unidad de entrenamiento se trabajó el desarrollo de la velocidad de reacción, la aceleración y la agilidad. Posteriormente, se realizó un calentamiento general que incluyó trote suave, movilidad articular y ejercicios dinámicos de activación, como skipping, talones a los glúteos y desplazamientos laterales. En la fase principal, se desarrollaron ejercicios de velocidad de reacción mediante estímulos visuales y auditivos, donde los jugadores debían responder rápidamente a diferentes señales. Luego, se implementaron circuitos de agilidad utilizando conos y escaleras de coordinación, trabajando cambios de dirección, frenadas y arranques explosivos. Posteriormente, se realizaron ejercicios con balón enfocados en la conducción a alta velocidad y finalización, integrando la toma de decisiones en situaciones reales de juego. También se incluyeron juegos reducidos que exigían rapidez en la ejecución y transición constante entre ataque y defensa. Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma.



Agregar pie de foto

Lunes, 30 de marzo de 2026, 3:53 p.m.

Ajustar

BITÁCORA DE TRABAJO No. 4

DIA: 2 DE ABRIL DEL 2026


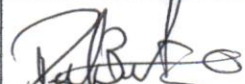
4.EJERCICIOS DE RESISTENCIA FSICA: En esta unidad de entrenamiento se trabajó el desarrollo de la resistencia aeróbica y anaeróbica. Posteriormente, se realizó un calentamiento general que incluyó trote continuo, movilidad articular y ejercicios dinámicos de activación. Durante la fase principal, se llevaron a cabo ejercicios de carrera continua a intensidad moderada, combinados con cambios de ritmo, con el fin de mejorar la capacidad cardiovascular. Luego, se implementaron trabajos intermitentes (intervalos) que alternaban esfuerzos de alta intensidad con periodos cortos de recuperación, favoreciendo la resistencia anaeróbica. A continuación, se desarrollaron ejercicios con balón en espacios amplios, donde se promovía el desplazamiento constante, la ocupación de espacios y la participación activa durante el juego. Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma que incluyó trote suave, ejercicios de respiración, estiramientos generales y una retroalimentación sobre la importancia de la resistencia en el rendimiento deportivo y la recuperación.



Agregar pie de foto

Lunes, 6 de abril de 2026, 3:46 p.m.

Ajustar

REVISADO Y APROBADO	SUPERVISOR	NURMY ALBERTO GARAVITO ESLAVA	FIRMA /VB	
	CONTRATISTA	PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA	FIRMA	

BITÁCORA DE TRABAJO No 5.

NO. CONTRATO **CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS 099 DEL 26 DE ENERO DEL 2026.**

OBJETO: **FORTALECIMIENTO AL PROCESO FORMATIVO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL No. 3 Y EN OTRAS ACTIVIDADES RECREO-DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA.**
NOMBRE: **PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA**

ITEM 1: PRÁCTICAS DEPORTIVAS EN LA MODALIDAD DE FUTBOL EN EL MUNICIPIO DE TAME-ARAUCA
DIA: 3 DE ABRIL DEL 2026

5. EJERCICIOS DE FINALIZACIÓN Y DEFINICIÓN:
 En esta unidad de entrenamiento se trabajó la capacidad de finalización de los deportistas, enfocándose en la precisión, la potencia y la toma de decisiones frente al arco. La sesión inició con una bienvenida y la explicación de los objetivos. Posteriormente, se realizó un calentamiento general que incluyó trote suave, movilidad articular y ejercicios de activación con balón. Durante la fase principal, se desarrollaron ejercicios de remate a portería desde diferentes posiciones, utilizando ambas piernas y diversas superficies de contacto, como el interior, empeine y borde externo del pie. Luego, se realizaron ejercicios combinados de pase y finalización, donde los jugadores debían recibir el balón en movimiento y definir en el menor tiempo posible. Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma que incluyó trote suave, estiramientos generales y una retroalimentación sobre la efectividad en la definición, resaltando la importancia de la concentración y la confianza frente al arco.



Agregar pie de foto

Viernes, 10 de abril de 2026, 4:27 p.m.

[Ajustar](#)

BITÁCORA DE TRABAJO No. 6

DIA: 6 DE ABRIL DEL 2026

6. EJERCICIOS DE TÉCNICA DE CABECEO:
 En esta unidad de entrenamiento se trabajó la técnica del cabeceo, enfocándose en la correcta ejecución, el tiempo de salto y la orientación del balón. La sesión inició con una bienvenida y la explicación de los objetivos a desarrollar. Posteriormente, se realizó un calentamiento general que incluyó trote suave, movilidad articular y ejercicios de activación, prestando especial atención al fortalecimiento del cuello y la coordinación.


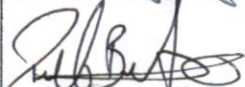
Durante la fase principal, se iniciaron ejercicios básicos de cabeceo sin oposición, donde los jugadores practicaron el gesto técnico correcto (posición del cuerpo, uso de la frente y coordinación del salto). Luego, se trabajó en parejas realizando lanzamientos controlados para mejorar la precisión y dirección del balón. A continuación, se implementaron ejercicios con desplazamiento y salto, buscando mejorar el tiempo de anticipación y la potencia en el cabeceo. Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma que incluyó estiramientos generales y una retroalimentación sobre la importancia de la técnica adecuada en el cabeceo, resaltando aspectos como la seguridad, la coordinación y la toma de decisiones.



Agregar pie de foto

Lunes, 13 de abril de 2026, 3:35 p.m.

[Ajustar](#)

REVISADO Y APROBADO	SUPERVISOR	NURMY ALBERTO GARAVITO ESLAVA	FIRMA /VB	
	CONTRATISTA	PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA	FIRMA	

BITÁCORA DE TRABAJO No 7

NO. CONTRATO CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS 099 DEL 26 DE ENERO DEL 2026.

OBJETO: FORTALECIMIENTO AL PROCESO FORMATIVO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL No. 3 Y EN OTRAS ACTIVIDADES RECREO-DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA.
 NOMBRE: PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA

ITEM 1: PRÁCTICAS DEPORTIVAS EN LA MODALIDAD DE FUTBOL EN EL MUNICIPIO DE TAME-ARAUCA
 DIA: 7 DE ABRIL DEL 2026

7. EJERCICIOS DE CONDUCCIÓN Y PASE:

En esta unidad de entrenamiento se trabajó la conducción del balón y la precisión en el pase, buscando mejorar el control, la coordinación y la toma de decisiones en los deportistas. La sesión inició con una bienvenida y la explicación de los objetivos a desarrollar. Posteriormente, se realizó un calentamiento general que incluyó trote suave, movilidad articular y ejercicios de activación con balón. Durante la fase principal, se desarrollaron ejercicios de conducción en línea recta y en zigzag utilizando conos, enfatizando el control cercano del balón, el uso de ambas piernas y los cambios de ritmo. Luego, se realizaron ejercicios de pase en parejas, trabajando la precisión y la recepción orientada, utilizando diferentes superficies de contacto como el interior y el empeine.

A continuación, se implementaron circuitos que combinaban conducción y pase, donde los jugadores debían desplazarse con balón y realizar pases en movimiento, promoviendo la coordinación y la continuidad del juego. Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma que incluyó trote suave.



Agregar pie de foto

Lunes, 13 de abril de 2026, 3:18 p.m.

Ajustar

BITÁCORA DE TRABAJO No. 7

DIA: 8 DE ABRIL DEL 2026

8. EJERCICIOS DE CONTROL Y RECEPCIÓN DEL BALÓN:


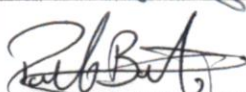
En esta unidad de entrenamiento se trabajó el control y la recepción del balón, con el objetivo de mejorar la técnica individual, la orientación corporal y la continuidad del juego. La sesión inició con una bienvenida y la explicación de los objetivos a desarrollar. Durante la fase principal, se desarrollaron ejercicios básicos de control en parejas, donde los jugadores recibían el balón con diferentes superficies de contacto como el interior, exterior, muslo y pecho, enfatizando la amortiguación y el dominio del balón. Luego, se realizaron ejercicios de recepción orientada, buscando dirigir el balón hacia espacios libres para facilitar la siguiente acción. A continuación, se implementaron circuitos técnicos que combinaban control, conducción y pase, promoviendo la coordinación y la fluidez en el juego. También se incluyeron juegos reducidos en espacios delimitados, donde los jugadores debían aplicar el control del balón bajo presión, mejorando la toma de decisiones y la velocidad de ejecución. Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma.



Agregar pie de foto

Miércoles, 22 de abril de 2026, 4:10 p.m.

Ajustar

REVISADO Y APROBADO	SUPERVISOR	NURMY ALBERTO GARAVITO ESLAVA	FIRMA /VB	
	CONTRATISTA	PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA	FIRMA	

BITÁCORA DE TRABAJO No. 9

NO. CONTRATO CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS 099 DEL 26 DE ENERO DEL 2026.

OBJETO: FORTALECIMIENTO AL PROCESO FORMATIVO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL No. 3 Y EN OTRAS ACTIVIDADES RECREO-DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA.
 NOMBRE: PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA

ITEM 1: PRÁCTICAS DEPORTIVAS EN LA MODALIDAD DE FUTBOL EN EL MUNICIPIO DE TAME-ARAUCA
 DIA: 9 DE ABRIL DEL 2026

9.EJERCICIOS DE FUERZA: La sesión inició con una bienvenida y la explicación de los objetivos a desarrollar. Posteriormente, se realizó un calentamiento general que incluyó trote suave, movilidad articular y ejercicios de activación muscular. Durante la fase principal, se implementaron ejercicios de fuerza con el propio peso corporal, como sentadillas, flexiones de brazos, abdominales y planchas, adaptados a la edad y nivel de los jugadores. Luego, se realizaron circuitos de fuerza que incluían estaciones con diferentes ejercicios, trabajando tanto el tren inferior como el tren superior y la zona media (core). A continuación, se integraron ejercicios de fuerza aplicada al fútbol, como saltos (pliometría), arranques cortos y disputas de balón, buscando mejorar la potencia, la estabilidad y el contacto físico en el juego. También se incluyeron actividades en parejas para fomentar la resistencia muscular y el trabajo colaborativo. Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma que incluyó trote suave, estiramientos generales y una retroalimentación sobre la importancia de la fuerza en el desempeño deportivo, resaltando la correcta ejecución de los ejercicios y la prevención de lesiones.



Agregar pie de foto

Lunes, 30 de marzo de 2026, 3:47 p.m.

Ajustar

BITÁCORA DE TRABAJO No. 10

DIA: 10 DE ABRIL DEL 2026

10. EJERCICIOS DE TÁCTICA COLECTIVA: En esta unidad de entrenamiento se trabajaron los principios tácticos colectivos, con el objetivo de mejorar la organización del equipo tanto en ataque como en defensa.


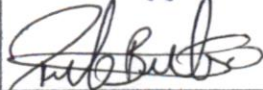
Durante la fase principal, se desarrollaron ejercicios de posicionamiento en el campo, donde los jugadores trabajaron la ocupación de espacios, los apoyos y las coberturas. Luego, se realizaron ejercicios de posesión en superioridad numérica (por ejemplo, 5 vs. 3), con el fin de mejorar la circulación del balón y la toma de decisiones colectivas. A continuación, se implementaron situaciones reales de juego, como ataques organizados y repliegues defensivos, promoviendo la comunicación, la sincronización de movimientos y la transición entre ataque y defensa. También se trabajaron aspectos como la presión tras pérdida y la salida de balón desde zona defensiva. Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma que incluyó trote suave, estiramientos generales y una retroalimentación sobre la importancia del trabajo en equipo, la comunicación y la disciplina táctica dentro del juego.



Agregar pie de foto

Lunes, 20 de abril de 2026, 3:23 p.m.

Ajustar

REVISADO Y APROBADO	SUPERVISOR	NURMY ALBERTO GARAVITO ESLAVA	FIRMA /VB	
	CONTRATISTA	PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA	FIRMA	

BITÁCORA DE TRABAJO No. 11

NO. CONTRATO **CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS 099 DEL 26 DE ENERO DEL 2026.**

OBJETO: **FORTALECIMIENTO AL PROCESO FORMATIVO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL No. 3 Y EN OTRAS ACTIVIDADES RECREO-DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA.**
NOMBRE: **PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA**

ITEM 1: PRÁCTICAS DEPORTIVAS EN LA MODALIDAD DE FUTBOL EN EL MUNICIPIO DE TAME-ARAUCA

DIA: 13 DE ABRIL DEL 2026

11. EJERCICIOS DE TRANSICIONES (ATAQUE-DEFENSA Y DEFENSA-ATAQUE): En esta unidad de entrenamiento se trabajaron las transiciones ofensivas y defensivas, con el objetivo de mejorar la reacción inmediata tras la pérdida o recuperación del balón. La sesión inició con una bienvenida y la explicación de los objetivos a desarrollar. Posteriormente, se realizó un calentamiento general que incluyó trote suave, movilidad articular y ejercicios de activación con balón. Durante la fase principal, se desarrollaron ejercicios de reacción rápida, donde los jugadores debían cambiar de rol (de ataque a defensa o viceversa) ante una señal del entrenador o una situación de juego. A continuación, se realizaron juegos reducidos con reglas específicas, como la obligación de presionar inmediatamente tras perder el balón o finalizar rápidamente tras recuperarlo. Esto permitió trabajar la velocidad mental, la organización y la intensidad del equipo en ambas fases del juego. Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma que incluyó trote suave, estiramientos generales.



Agregar pie de foto

Martes, 21 de abril de 2026, 3:51 p.m.

[Ajustar](#)

BITÁCORA DE TRABAJO No. 12

DIA: 14 DE ABRIL DEL 2026



12. EJERCICIOS DE DEFENSA INDIVIDUAL: En esta unidad de entrenamiento se trabajó la defensa individual, con el objetivo de mejorar la marcación, la anticipación y la recuperación del balón. La sesión inició con una bienvenida y la explicación de los objetivos a desarrollar. Posteriormente, se realizó un calentamiento general que incluyó trote suave, movilidad articular y ejercicios de activación. Durante la fase principal, se desarrollaron ejercicios básicos de técnica defensiva, como la correcta posición del cuerpo, el desplazamiento lateral y la distancia adecuada frente al adversario. Luego, se trabajaron situaciones de 1 vs. 1, donde los jugadores debían aplicar la contención, la entrada oportuna y la recuperación del balón. A continuación, se implementaron ejercicios en parejas y pequeños grupos, enfocados en la presión, la cobertura y la ayuda defensiva. También se realizaron juegos reducidos en espacios delimitados, donde se promovía la intensidad defensiva, la concentración y la toma de decisiones rápidas. Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma que incluyó trote suave, estiramientos generales.



Agregar pie de foto

Lunes, 13 de abril de 2026, 3:28 p.m.

[Ajustar](#)

REVISADO Y APROBADO	SUPERVISOR	NURMY ALBERTO GARAVITO ESLAVA	FIRMA /VB	
	CONTRATISTA	PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA	FIRMA	

BITÁCORA DE TRABAJO No. 13

NO. CONTRATO CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS 099 DEL 26 DE ENERO DEL 2026.

OBJETO: FORTALECIMIENTO AL PROCESO FORMATIVO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL No. 3 Y EN OTRAS ACTIVIDADES RECREO-DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA.
 NOMBRE: PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA

ITEM 1: PRÁCTICAS DEPORTIVAS EN LA MODALIDAD DE FUTBOL EN EL MUNICIPIO DE TAME-ARAUCA

DIA: 15 DE ABRIL DEL 2026

13. EJERCICIOS DE SALTO Y PLIOMETRÍA:

En esta unidad de entrenamiento se trabajó el desarrollo de la potencia muscular a través de ejercicios de salto y pliometría, con el objetivo de mejorar la fuerza explosiva, la coordinación y el rendimiento en acciones propias del fútbol. Durante la fase principal, se implementaron ejercicios básicos de salto, como saltos en el lugar, saltos con desplazamiento y saltos laterales, enfatizando la correcta técnica de despegue y aterrizaje. Luego, se realizaron ejercicios pliométricos utilizando obstáculos bajos y conos, trabajando la rapidez de reacción, la coordinación y la fuerza explosiva. A continuación, se integraron ejercicios aplicados al juego, como saltos para el cabeceo, cambios de dirección con impulso y arranques explosivos después de un salto.

Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma que incluyó trote suave, estiramientos generales y una retroalimentación sobre la importancia de la técnica en los saltos, la prevención de lesiones y el fortalecimiento muscular.



Agregar pie de foto

Lunes, 6 de abril de 2026, 3:46 p.m.

Ajustar

BITÁCORA DE TRABAJO No. 14

DIA: 16 DE ABRIL DEL 2026

14. EJERCICIOS DE RESISTENCIA ESPECÍFICA CON BALÓN:


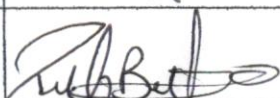
En esta unidad de entrenamiento se trabajó la resistencia específica aplicada al fútbol, integrando el esfuerzo físico con el uso del balón, con el objetivo de mejorar la capacidad de mantener el rendimiento durante el juego. Durante la fase principal, se desarrollaron ejercicios de conducción continua en espacios delimitados, combinando cambios de ritmo y dirección para mantener una intensidad constante. Luego, se implementaron circuitos técnicos que incluían pase, recepción y desplazamiento, realizados de manera repetida para estimular la resistencia. A continuación, se realizaron juegos reducidos con alta intensidad y tiempos prolongados, donde se exigía la participación constante de los jugadores, promoviendo la resistencia física y la toma de decisiones bajo fatiga. También se incluyeron ejercicios intermitentes con balón, alternando esfuerzos intensos con breves periodos de recuperación. Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma que incluyó trote suave, estiramientos generales y una retroalimentación sobre la importancia de la resistencia específica para sostener el nivel de juego durante todo el partido.



Agregar pie de foto

Viernes, 17 de abril de 2026, 3:37 p.m.

Ajustar

REVISADO Y APROBADO	SUPERVISOR	NURMY ALBERTO GARAVITO ESLAVA	FIRMA /VB	
	CONTRATISTA	PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA	FIRMA	

BITÁCORA DE TRABAJO No. 15

NO. CONTRATO CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS 099 DEL 26 DE ENERO DEL 2026.

OBJETO: FORTALECIMIENTO AL PROCESO FORMATIVO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL No. 3 Y EN OTRAS ACTIVIDADES RECREO-DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA.
 NOMBRE: PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA

ITEM 1: PRÁCTICAS DEPORTIVAS EN LA MODALIDAD DE FUTBOL EN EL MUNICIPIO DE TAME-ARAUCA
 DÍA: 17 DE ABRIL DEL 2026

15.EJERCICIOS DE ORIENTACIÓN ESPACIAL:

En esta unidad de entrenamiento se trabajó la orientación espacial, con el objetivo de mejorar la percepción del entorno, la ubicación en el campo y la toma de decisiones de los deportistas. se realizó un calentamiento general que incluyó trote suave, movilidad articular y ejercicios de activación con balón. Durante la fase principal, se desarrollaron ejercicios de reconocimiento del espacio, donde los jugadores debían ubicarse y desplazarse según indicaciones del entrenador, utilizando referencias visuales. Luego, se implementaron actividades con balón en espacios delimitados, en las que los jugadores debían recibir, girar y jugar rápidamente, mejorando la orientación corporal. A continuación, se realizaron juegos reducidos con reglas específicas, como limitar el número de toques o exigir cambios de zona, con el fin de fomentar la visión periférica, la movilidad constante y la toma de decisiones. Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma que incluyó trote suave, estiramientos generales y una retroalimentación sobre la importancia de la orientación espacial para anticipar jugadas y mejorar el rendimiento colectivo.



BITÁCORA DE TRABAJO No. 16

DIA: 20 DE ABRIL DEL 2026

16.EJERCICIOS DE EQUILIBRIO Y ESTABILIDAD:


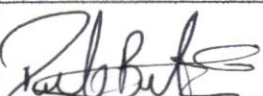
En esta unidad de entrenamiento se trabajó el equilibrio y la estabilidad corporal, con el objetivo de mejorar el control del cuerpo, la coordinación y la prevención de lesiones en los deportistas. Durante la fase principal, se desarrollaron ejercicios de equilibrio estático, como mantener posiciones sobre un solo apoyo, controlando la postura y la estabilidad. Luego, se realizaron ejercicios de equilibrio dinámico, incluyendo desplazamientos, cambios de dirección y control del cuerpo en movimiento. A continuación, se implementaron ejercicios con balón, donde los jugadores debían mantener el control mientras realizaban acciones técnicas como pase o conducción en situaciones de desequilibrio. También se incluyeron circuitos que combinaban coordinación, fuerza y estabilidad, promoviendo el desarrollo integral del deportista. Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma que incluyó trote suave, estiramientos generales y una retroalimentación sobre la importancia del equilibrio y la estabilidad en el rendimiento deportivo y la prevención de lesiones.



Agregar pie de foto

Viernes, 17 de abril de 2026, 3:37 p.m.

Ajustar

REVISADO Y APROBADO	SUPERVISOR	NURMY ALBERTO GARAVITO ESLAVA	FIRMA /VB	
	CONTRATISTA	PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA	FIRMA	

NO. CONTRATO **CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS 099 DEL 26 DE ENERO DEL 2026.**

OBJETO: **FORTALECIMIENTO AL PROCESO FORMATIVO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL No. 3 Y EN OTRAS ACTIVIDADES RECREO-DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA.**
NOMBRE: **PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA**

ITEM 1: PRÁCTICAS DEPORTIVAS EN LA MODALIDAD DE FUTBOL EN EL MUNICIPIO DE TAME-ARAUCA
DÍA: 21 DE ABRIL DEL 2026

17. EJERCICIOS DE VELOCIDAD DE REACCIÓN:
 La sesión inició con una bienvenida y la explicación de los objetivos a desarrollar. Posteriormente, se realizó un calentamiento general que incluyó trote suave, movilidad articular y ejercicios de activación dinámica.

Durante la fase principal, se desarrollaron ejercicios de reacción mediante estímulos visuales y auditivos, donde los jugadores debían iniciar movimientos rápidos ante señales del entrenador, como cambios de dirección, arranques o detenciones. Luego, se implementaron ejercicios en parejas, donde un jugador reaccionaba a los movimientos del otro, favoreciendo la anticipación y la coordinación. A continuación, se realizaron circuitos que combinaban velocidad, agilidad y toma de decisiones, incluyendo desplazamientos rápidos, cambios de ritmo y acciones con balón. También se incluyeron juegos reducidos con reglas específicas que exigían respuestas inmediatas, promoviendo la concentración y la rapidez mental. Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma que incluyó trote suave, estiramientos generales.



Agregar pie de foto

Martes, 21 de abril de 2026, 3:41 p.m.

[Ajustar](#)

DÍA: 22 DE ABRIL DEL 2026

18. EJERCICIOS DE CAMBIOS DE DIRECCIÓN:
 En esta unidad de entrenamiento se trabajaron los cambios de dirección, con el objetivo de mejorar la agilidad, la coordinación y la capacidad de desplazarse eficientemente en el campo. Durante la fase principal, se desarrollaron ejercicios de desplazamiento con cambios de dirección utilizando conos, donde los jugadores debían seguir diferentes trayectorias (zigzag, diagonales y giros), enfatizando la correcta técnica de frenado y arranque. Luego, se implementaron ejercicios de reacción en los que los jugadores cambiaban de dirección ante estímulos visuales o auditivos.

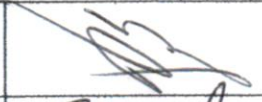
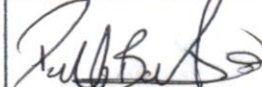
A continuación, se realizaron ejercicios con balón, combinando conducción y cambios de dirección, buscando mantener el control en situaciones de juego. También se incluyeron juegos reducidos en espacios delimitados, donde los jugadores debían aplicar los cambios de dirección bajo presión, favoreciendo la toma de decisiones y la rapidez en la ejecución. Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma.



Agregar pie de foto

Lunes, 20 de abril de 2026, 3:18 p.m.

[Ajustar](#)

REVISADO Y APROBADO	SUPERVISOR	NURMY ALBERTO GARAVITO ESLAVA	FIRMA /VB	
	CONTRATISTA	PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA	FIRMA	

BITÁCORA DE TRABAJO No. 19

NO. CONTRATO CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS 099 DEL 26 DE ENERO DEL 2026.

OBJETO: FORTALECIMIENTO AL PROCESO FORMATIVO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL No. 3 Y EN OTRAS ACTIVIDADES RECREO-DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA.
 NOMBRE: PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA

ITEM 1: PRÁCTICAS DEPORTIVAS EN LA MODALIDAD DE FUTBOL EN EL MUNICIPIO DE TAME-ARAUCA

DIA: 23 DE ABRIL DEL 2026

19. EJERCICIOS DE JUEGO AÉREO:

En esta unidad de entrenamiento se trabajó el juego aéreo, con el objetivo de mejorar la capacidad de disputar balones en el aire, la coordinación y el posicionamiento tanto en ataque como en defensa. Durante la fase principal, se desarrollaron ejercicios básicos de salto y contacto con el balón, enfatizando la correcta técnica de impulso, uso de brazos y coordinación corporal. Luego, se realizaron ejercicios en parejas para disputar balones aéreos, trabajando el tiempo de salto, la anticipación y la protección del espacio. A continuación, se implementaron ejercicios con centros al área, donde los jugadores debían posicionarse correctamente para rematar o despejar el balón. También se incluyeron situaciones reales de juego, como duelos aéreos en espacios reducidos, promoviendo la toma de decisiones y la intensidad en la disputa. Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma que incluyó trote suave, estiramientos generales y una retroalimentación sobre la importancia del juego aéreo en las diferentes fases del partido.



Agregar foto de foto

Miércoles, 15 de abril de 2026, 9:32 a.m.

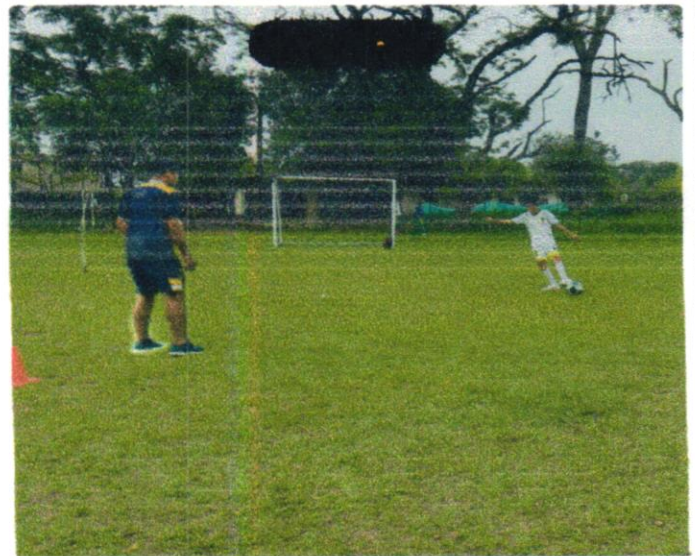
Ajustar

BITÁCORA DE TRABAJO No. 20

DIA: 24 DE ABRIL DEL 2026

20. EJERCICIOS DE COMUNICACIÓN Y LIDERAZGO:



En esta unidad de entrenamiento se trabajó la comunicación y el liderazgo dentro del campo, con el objetivo de mejorar la organización del equipo, la toma de decisiones y la interacción entre los jugadores. Durante la fase principal, se desarrollaron ejercicios en parejas y pequeños grupos donde los jugadores debían comunicarse constantemente para realizar pases, desplazamientos y mantener la organización. Luego, se implementaron actividades con roles asignados (capitán o líder), donde algunos jugadores debían dirigir al equipo durante el desarrollo de las tareas. A continuación, se realizaron juegos reducidos con reglas específicas que exigían la comunicación obligatoria (por ejemplo, nombrar al compañero antes de pasar el balón), con el fin de fomentar la participación activa y la confianza. También se trabajó la toma de decisiones colectiva y el apoyo entre compañeros en situaciones de juego. Finalmente, la sesión concluyó con una vuelta a la calma que incluyó estiramientos generales y una retroalimentación sobre la importancia de la comunicación efectiva y el liderazgo para el buen funcionamiento del equipo.



Agregar foto de foto

Lunes, 13 de abril de 2026, 3:28 p.m.

Ajustar

REVISADO Y APROBADO	SUPERVISOR	NURMY ALBERTO GARAVITO ESLAVA	FIRMA /VB	
	CONTRATISTA	PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA	FIRMA	

ANEXO 1

1.2 PLANILLAS DE ENFOQUE DIFERENCIAL

ANEXO 1

1.3 PLANILLAS DE ASISTENCIA



ALCALDIA DEL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA
 OFICINA DE DEPORTES
 PLANILLA DE ASISTENCIA DIARIA
 SEMANA N° (1)



OBJETO: FORTALECIMIENTO AL PROCESO FORMATIVO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL No.3 Y EN OTRAS ACTIVIDADES RECREO-DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA

INSTRUCTOR		PEDRO ELKIN BUITRAGO M.		MODALIDAD	FUTBOL		ZONA	URBANA	TIPO Y N° DE CONTRATO					NAS	CPS 099 /2026		
N°	TIPO ID	N° DOCUMENTO	APELLIDO 1	APELLIDO 2	NOMBRE 1	NOMBRE 2	GENERO	BARRIO / VEREDA	30- 3 DE ABRIL 2026)						FIRMA		
									30	31	1	2	3				
1	TI	1.158.214.132	CAMPO	ALVARADO	LEISMAN	KAMILO	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓			Kamiло Campo	
2	TI	1.116.863.624	CAMPO	URIBE	MELCO		M	R. I. MACARIEROS		✓			✓			Melco C.	
3	TI	1.116.794.403	MENDEZ	URIBE	MARCOS		F	R. I. MACARIEROS		✓			✓			Marcos U.	
4	TI	1.158.214.324	PULIDO	GOMEZ	DANIEL	DAVID	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓			Daniel Pulido	
5	TI	1.158.214.234	ALVARADO	TARAZONA	JEFFERSON	RONEY	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓			Jefferson A.	
6	TI	1.116.871.695	ALVARADO	LOPEZ	ROLLING	JOSE	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓			Rolling A.	
7	TI	1.158.214.077	REY	MONTAÑEZ	JUNIOR	JOSE	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓			Junior Jose	
8	TI	1.116.868.732	TOCARIA	CHANIQUE	ANTONIO	ERNEY	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓			Antonio	
9	TI	1.116.869.178	CAMPO	CUCUBANA	SHERMAN		M	R. I. MACARIEROS		✓			✓			Sherman Campo	
10	TI	1.116.500.078	GONZALEZ	CUCUBANA	FERNANDO	JOSE	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓			Fernando G.	
11	TI	1.116.864.403	URIBE	DELGADO	ARNOL	BARON	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓			Arnol U.	
12	TI	1.116.869.784	CAMPO	ALVARADO	JEISON	SANTIAGO	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓			Jeison C.	
13	TI	1.116.865.148	GARAVITO	MACHADO	MAHISON	FABIAN	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓			Mahison Garavito	
14	TI	1.116.861.304	MENDEZ	URIBE	YARLEY		M	R. I. MACARIEROS		✓			✓			Yarley M.	
15	TI	1.158.213.322	ALVARADO	CAMPO	LEONES	YOEL	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓			Yoel Campo	
16	TI	1.117.133.523	CRUZ	RUIZ	ANDRES	SEBASTIAN	M	B. LA VICTORIA	✓		✓		✓			Andres Ruiz	
17	TI	1.116.457.784	ESCOBAR	OREJARENA	CALEB	EMANUEL	M	B. SANTANDER	✓		✓		✓			Caleb Escobar	
18	TI	1.158.214.282	MOLINA	PEREZ	DILAN	KENNET	M	V. VERGEL	✓		✓		✓			Dylan Molina	
19	TI	1.127.915.930	BAUTISTA	PINILLA	JESUS	ORLANDO	M	B. BOYACA	✓		✓		✓			Jesus B.	
20	TI	1.116.824.107	RAMIREZ	ARIAS	WILLIAN	ALEJANDRO	M	B. BRISAS	✓		✓		✓			William Ramirez	
21	TI	1.123.811.603	RAMIREZ	GUTIERREZ	ALAN	STEVEN	M	B. VERGEL	✓		✓		✓			Ramirez Alan	
22	TI	1.158.213.902	CANTOR	GUTIERREZ	SAMUEL		M	B. SANTANDER	✓		✓		✓			Samuel Cantor	
23	TI	1.158.214.444	MURIEL	PAPAMIJA	JOHAN	ESNEIDER	M	B. BALCON DEL LLANO	✓		✓		✓			Johan Muriel	
24	TI	1.116.867.487	CEPEDA	VILLA	JULIAN	CAMILO	M	V. VERGEL	✓		✓		✓			Julian Villa	
25	TI	1.157.965.523	GELVEZ	MANOSALVA	ISAMAR		F	B. SAN MIGUEL	✓		✓		✓			Isamar G.	
26	TI	1.157.965.989	GUZMAN	GUTIERREZ	DEYMAR	EDUARDO	M	V. BOTALON	✓		✓		✓			Deymar Guzman	
27	TI	1.117.133.562	CRUZ	RUIZ		DAVID	M	B. LA VICTORIA	✓		✓		✓			David Cruz	
28	TI	1.116.871.699	CAMPO	ALVARADO	SARAY		F	R. I. MACARIEROS	✓		✓		✓			Saray Campo	
29	TI	1.116.867.352	URIBE	PERALES	JAVIER		M	R. I. MACARIEROS	✓		✓		✓			Javier U.	
30	TI	1.116.874.210	SILVA	PALENCIA	ADAN	JAVIER	M	B. SAN MIGUEL	✓		✓		✓			Javier Silva	
INDICACIONES DE ABREVIATURAS									OBSERVACIONES GENERALES								
✓	Asistió	EN DEPOR	Enfermedad del deportista	Lluvia	LI	Evento Municipal	E M										
X	No Asistió	NO ENTR	No Hubo Entrenamiento	Orden Público	OP	Evento Departamental	E D										
REVISADO Y APROBADO POR				SUPERVISOR		NURMY ALBERTO GARAVITO ESLAVA			FIRMA / VISTO BUENO								
				CONTRATISTA		PEDRO ELKIN BUITRAGO M.			FIRMA MONITOR DEPORTIVO								



ALCALDIA DEL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA
 OFICINA DE DEPORTES
 PLANILLA DE ASISTENCIA DIARIA
 SEMANA N° (2)



OBJETO: FORTALECIMIENTO AL PROCESO FORMATIVO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL No.3 Y EN OTRAS ACTIVIDADES RECREO-DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA

INSTRUCTOR		PEDRO ELKIN BUITRAGO M.		MODALIDAD	FUTBOL		ZONA	URBANA	TIPO Y N° DE CONTRATO					FIRMA	
N°	TIPO ID	N° DOCUMENTO	APELLIDO 1	APELLIDO 2	NOMBRE 1	NOMBRE 2	GENERO	BARRIO / VEREDA	6-10 DE ABRIL 2026						
									6	7	8	9	10		
1	TI	1.158.214.132	CAMPO	ALVARADO	LEISMAN	KAMILO	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓		Kamilo C.
2	TI	1.116.863.824	CAMPO	URIBE	MELCO		M	R. I. MACARIEROS		✓			✓		Melco
3	TI	1.116.794.403	MENDEZ	URIBE	MARCOS		M	R. I. MACARIEROS		✓			✓		Marcos
4	TI	1.158.214.324	PULIDO	GOMEZ	DANIEL	DAVID	F	R. I. MACARIEROS		✓			✓		Daniel Pulido
5	TI	1.158.214.234	ALVARADO	TARAZONA	JEFFERSON	RONEY	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓		Jefferson A
6	TI	1.116.871.695	ALVARADO	LOPEZ	ROLLING	JOSE	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓		Rolling
7	TI	1.158.214.077	REY	MONTAÑEZ	JUNIOR	JOSE	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓		Junior
8	TI	1.116.868.732	TOCARIA	CHANIQUE	ANTONIO	ERNEY	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓		Antonio
9	TI	1.116.869.178	CAMPO	CUCUBANA	SHERMAN		M	R. I. MACARIEROS		✓			✓		Sherman C.
10	TI	1.116.500.078	GONZALEZ	CUCUBANA	FERNANDO	JOSE	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓		Fernando
11	TI	1.116.864.403	URIBE	DELGADO	ARNOL	BARON	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓		Arnol C.
12	TI	1.116.869.784	CAMPO	ALVARADO	JEISON	SANTIAGO	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓		Jeison Santiago
13	TI	1.116.865.148	GARAVITO	MACHADO	MAHISON	FABIAN	M	R. I. MACARIEROS		✓			✓		Mahison Garavito
14	TI	1.116.861.304	MENDEZ	URIBE	YARLEY		M	R. I. MACARIEROS		✓			✓		Yarley
15	TI	1.158.213.322	ALVARADO	CAMPO	LEONES	YOEL	M	R. I. MACARIEROS	✓		✓		✓		Yoel A.
16	TI	1.117.133.523	CRUZ	RUIZ	ANDRES	SEBASTIAN	M	B. LA VICTORIA	✓		✓		✓		Andres Cruz
17	TI	1.116.457.754	ESCOBAR	OREJARENA	CALEB	EMANUEL	M	B. SANTANDER	✓		✓		✓		Caleb Escobar
18	TI	1.158.214.282	MOLINA	PEREZ	DILAN	KENNET	M	V. VERGEL	✓		✓		✓		Dylan Molina
19	TI	1.127.915.930	BAUTISTA	PINILLA	JESUS	ORLANDO	M	B. BOYACA	✓		✓		✓		Orlando B.
20	TI	1.116.824.107	RAMIREZ	ARIAS	WILLIAN	ALEJANDRO	M	B. BRISAS	✓		✓		✓		William Ramirez
21	TI	1.123.811.803	RAMIREZ	GUTIERREZ	ALAN	STEVEN	M	B. VERGEL	✓		✓		✓		Ramirez Alan
22	TI	1.158.213.902	CANTOR	GUTIERREZ	SAMUEL		M	B. SANTANDER	✓		✓		✓		Samuel Cantor
23	TI	1.158.214.444	MURIEL	PAPAMIJA	JOHAN	ESNEIDER	M	B. BALCON DEL LLANO	✓		✓		✓		Johan Muciel
24	TI	1.116.867.487	CEPEDA	VILLA	JULIAN	CAMILO	M	V. VERGEL	✓		✓		✓		Julian Villa
25	TI	1.157.965.523	GELVEZ	MANOSALVA	ISAMAR		F	B. SAN MIGUEL	✓		✓		✓		Isamar M.
26	TI	1.157.965.969	GUZMAN	GUTIERREZ	DEYMAR	EDUARDO	M	V. BOTALON	✓		✓		✓		Deymar Guzman
27	TI	1.117.133.562	CRUZ	RUIZ		DAVID	M	B. LA VICTORIA	✓		✓		✓		David Cruz
28	TI	1.116.871.699	CAMPO	ALVARADO	SARAY		F	R. I. MACARIEROS	✓		✓		✓		Saray Campo
29	TI	1.116.887.352	URIBE	PERALES	JAVIER		M	R. I. MACARIEROS	✓		✓		✓		Javier P.
30	TI	1.116.874.210	SILVA	PALENCIA	ADAN	JAVIER	M	B. SAN MIGUEL	✓		✓		✓		Adan Silva

INDICACIONES DE ABBREVIATURAS

OBSERVACIONES GENERALES

✓	Asistio	EN DEPOR	Enfermedad del deportista	Lluvia	LL	Evento Municipal	E M
X	No Asistio	NO ENTR	No Hubo Entrenamiento	Orden Publico	OP	Evento Departamental	E D

REVISADO Y APROBADO POR	SUPERVISOR	NURMY ALBERTO GARAVITO ESLAVA	FIRMA / VISTO BUENO	
	CONTRATISTA	PEDRO ELKIN BUITRAGO M.	FIRMA MONITOR DEPORTIVO	<i>[Signature]</i>



ALCALDIA DEL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA
 OFICINA DE DEPORTES
 PLANILLA DE ASISTENCIA DIARIA
 SEMANA N° (3)



OBJETO: FORTALECIMIENTO AL PROCESO FORMATIVO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL No.3 Y EN OTRAS ACTIVIDADES RECREO-DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA

INSTRUCTOR		PEDRO ELKIN BUITRAGO M.		MODALIDAD	FUTBOL		ZONA	URBANA	TIPO Y N° DE CONTRATO					FIRMA	
N°	TIPO ID	N° DOCUMENTO	APELLIDO 1	APELLIDO 2	NOMBRE 1	NOMBRE 2	GENERO	BARRIO / VEREDA	13-17 DE ABRIL 2026)						
									13	14	15	16	17		
1	TI	1.158.214.132	CAMPO	ALVARADO	LEISMAN	KAMILO	M	R. I. MACARIEROS		✓		✓			Camilo Campo
2	TI	1.116.863.624	CAMPO	URIBE	MELCO		M	R. I. MACARIEROS		✓		✓			Melco C.
3	TI	1.116.794.403	MENDEZ	URIBE	MARCOS		M	R. I. MACARIEROS		✓		✓			marcos U.
4	TI	1.158.214.324	PULIDO	GOMEZ	DANIEL	DAVID	F	R. I. MACARIEROS		✓		✓			Daniel Pulido
5	TI	1.158.214.234	ALVARADO	TARAZONA	JEFFERSON	RONEY	M	R. I. MACARIEROS		✓		✓			Jefferson A
6	TI	1.116.871.695	ALVARADO	LOPEZ	ROLLING	JOSE	M	R. I. MACARIEROS		✓		✓			Rolling
7	TI	1.158.214.077	REY	MONTAÑEZ	JUNIOR	JOSE	M	R. I. MACARIEROS		✓		✓			Junior
8	TI	1.116.868.732	TOCARIA	CHANIQUE	ANTONIO	ERNEY	M	R. I. MACARIEROS		✓		✓			Antonio
9	TI	1.116.869.178	CAMPO	CUCUBANA	SHERMAN		M	R. I. MACARIEROS		✓		✓			Sherman
10	TI	1.116.500.078	GONZALEZ	CUCUBANA	FERNANDO	JOSE	M	R. I. MACARIEROS		✓		✓			Fernando
11	TI	1.116.864.403	URIBE	DELGADO	ARNOL	BARON	M	R. I. MACARIEROS		✓		✓			arnol
12	TI	1.116.869.784	CAMPO	ALVARADO	JEISON	SANTIAGO	M	R. I. MACARIEROS		✓		✓			jeison
13	TI	1.116.865.148	GARAVITO	MACHADO	MAHISON	FABIAN	M	R. I. MACARIEROS		✓		✓			mahison
14	TI	1.116.861.304	MENDEZ	URIBE	YARLEY		M	R. I. MACARIEROS		✓		✓			Yarley
15	TI	1.158.213.322	ALVARADO	CAMPO	LEONES	YOEL	M	R. I. MACARIEROS		✓		✓			Yoel
16	TI	1.117.133.523	CRUZ	RUIZ	ANDRES	SEBASTIAN	M	B. LA VICTORIA	✓		✓		✓		Andres Cruz
17	TI	1.116.457.754	ESCOBAR	OREJARENA	CALEB	EMANUEL	M	B. SANTANDER	✓		✓		✓		Caleb Escobar
18	TI	1.158.214.282	MOLINA	PEREZ	DILAN	KENNET	M	V. VERGEL	✓		✓		✓		Dilan Molina
19	TI	1.127.915.930	BAUTISTA	PINILLA	JESUS	ORLANDO	M	B. BOYACA	✓		✓		✓		Jesus C.
20	TI	1.116.824.107	RAMIREZ	ARIAS	WILLIAN	ALEJANDRO	M	B. BRISAS	✓		✓		✓		William Ramirez
21	TI	1.123.811.603	RAMIREZ	GUTIERREZ	ALAN	STEVEN	M	B. VERGEL	✓		✓		✓		Ramirez Alan
22	TI	1.158.213.902	CANTOR	GUTIERREZ	SAMUEL		M	B. SANTANDER	✓		✓		✓		Samuel C.
23	TI	1.158.214.444	MURIEL	PAPAMIJA	JOHAN	ESNEIDER	M	B. BALCON DEL LLANO	✓		✓		✓		Johan Muriel
24	TI	1.116.867.487	CEPEDA	VILLA	JULIAN	CAMILO	M	V. VERGEL	✓		✓		✓		Julian Villa
25	TI	1.157.965.523	GELVEZ	MANOSALVA	ISAMAR		F	B. SAN MIGUEL	✓		✓		✓		Isamar M.
26	TI	1.157.965.969	GUZMAN	GUTIERREZ	DEYMAR	EDUARDO	M	V. BOTALON	✓		✓		✓		Deymar
27	TI	1.117.133.562	CRUZ	RUIZ		DAVID	M	B. LA VICTORIA	✓		✓		✓		David Cruz
28	TI	1.116.871.699	CAMPO	ALVARADO	SARAY		F	R. I. MACARIEROS	✓		✓		✓		Saray
29	TI	1.116.867.352	URIBE	PERALES	JAVIER		M	R. I. MACARIEROS	✓		✓		✓		Javier U.
30	TI	1.116.874.210	SILVA	PALENCIA	ADAN	JAVIER	M	B. SAN MIGUEL	✓		✓		✓		Adan Silva
INDICACIONES DE ABREVIATURAS								OBSERVACIONES GENERALES							
✓	Asisto	EN DEPOR	Enfermedad del deport	Lluvia	LL	Evento Municipal	E M								
X	No Asisto	NO ENTR	No Hubo Entrenamiento	Orden Publico	OP	Evento Departamental	E D								
REVISADO Y APROBADO POR				SUPERVISOR		NURMY ALBERTO GARAVITO ESLAVA		FIRMA / VISTO BUENO					Firma		
				CONTRATISTA		PEDRO ELKIN BUITRAGO M.		FIRMA MONITOR DEPORTIVO							

ANEXO 1

1.4 CERTIFICADO DEL CLUB SOBRE EL PERIODO EJECUTADO

LANCEROS F.C.



**ESCUELA Y CLUB DEPORTIVO LANCEROS FC
TAME - ARAUCA, COLOMBIA
NIVEL FORMATIVO
RESOLUCION N° 606 DE 2023**

LANCEROS F.C.

CERTIFICA QUE:

Que el señor **PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA** identificado con cedula de ciudadanía N° **1075268927** Neiva-Huila, laboro como entrenador deportivo en el proceso de aprendizaje en la disciplina de futbol en las instalaciones del Colegio **FROILAN FARIAS**, correspondiente en " Fortalecimiento al proceso formativo deportivo en la disciplina de futbol No.3 y en otras actividades recreodeportivas en el municipio de Tame." en el periodo comprendido del 26 de marzo del 2026 al 25 de abril del 2026, tiempo en el cual ha demostrado responsabilidad, honestidad y buen trato a sus dirigidos, dando cumplimiento a todas las labores encomendadas por sus superiores.

Para constancia se firma en la ciudad de Tame -Arauca a los 28 días del mes de abril del año 2026.

Atentamente,

**CARLOS OCTAVIO WALTEROS ARANA
PRESIDENTE LANCEROS FC
CEL. 3138454078**

ANEXO 2

2.1 INFORME DE EVENTOS

EVENTO N° 2: FESTIVAL DE LA CAMPANA

Fecha: 27 de marzo del 2026

Lugar: Comité de ganaderos

El día 27 de marzo se llevó a cabo el Festival de la Campana, evento que se ha venido desarrollando bajo la organización del Colegio Instituto Oriental Femenino, consolidándose como un espacio significativo para la expresión cultural, artística y formativa de la comunidad educativa. Esta actividad tiene como propósito principal fomentar la participación estudiantil, fortalecer los valores institucionales y promover el trabajo en equipo a través de manifestaciones lúdicas y pedagógicas.

La Oficina de Deportes participó activamente brindando apoyo en la logística del evento, cumpliendo funciones de acompañamiento, organización y control durante cada una de las actividades programadas. Su intervención fue clave para garantizar el adecuado desarrollo de la jornada, contribuyendo a la planificación de los espacios, la coordinación de los tiempos y el acompañamiento permanente a las estudiantes durante el evento.

Se contó con la participación de todas las alumnas de la institución, quienes hicieron parte del desfile inicial, demostrando sentido de pertenencia, disciplina y compromiso con las actividades propuestas. Posteriormente, cada grado realizó su respectiva presentación, las cuales consistieron en coreografías de porrismo. Estas presentaciones evidenciaron un proceso previo de preparación, en el que se destacaron aspectos como la coordinación, el trabajo en equipo, la creatividad y la expresión corporal.

Durante el desarrollo del evento se observó un ambiente de orden, respeto y sana convivencia, lo cual permitió que cada una de las actividades se llevara a cabo de manera exitosa. La participación activa de las estudiantes, así como el acompañamiento de docentes y personal organizador, contribuyeron significativamente al cumplimiento de los objetivos planteados para la jornada.

De igual manera, este tipo de eventos fortalece las dinámicas institucionales, promoviendo espacios de integración donde las estudiantes pueden desarrollar habilidades sociales, artísticas y deportivas. El Festival de la Campana se consolida, así, como una estrategia pedagógica que aporta a la formación integral de las estudiantes, incentivando la participación, la disciplina y el sentido de pertenencia hacia la institución.

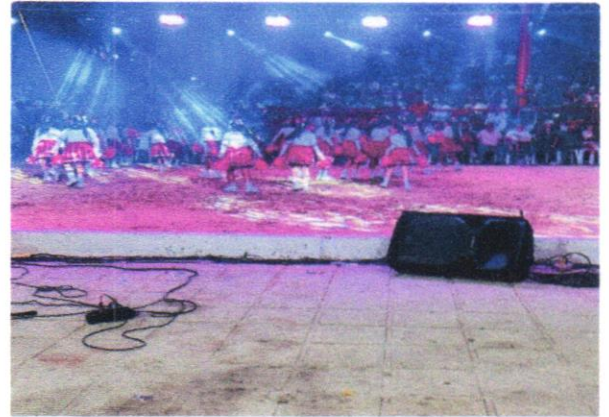
En conclusión, la realización del Festival de la Campana permitió evidenciar el compromiso de la comunidad educativa con el desarrollo de actividades culturales y formativas, así como el papel fundamental de la Oficina de Deportes en el apoyo logístico y organizativo. Este evento deja como resultado una experiencia positiva que fortalece los lazos comunitarios y reafirma la importancia de continuar promoviendo espacios de participación e integración dentro del entorno escolar.



Agregar pie de foto

Viernes, 27 de marzo de 2026, 6:44 p.m.

Ajustar

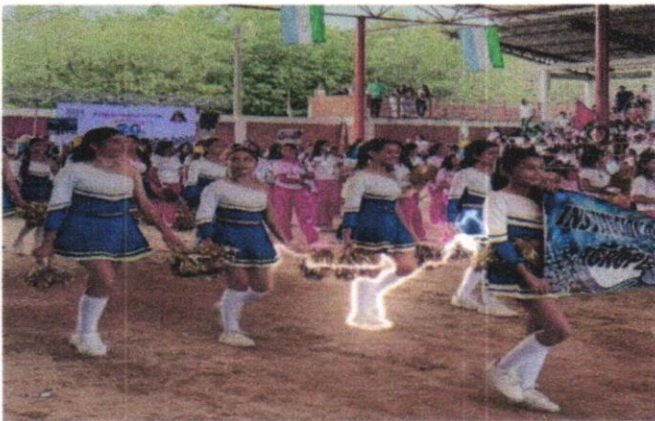


Agregar pie de foto

Viernes, 27 de marzo de 2026, 6:12 p.m.

Ajustar

IMG_0005



Agregar pie de foto

Viernes, 27 de marzo de 2026, 4:13 p.m.

Ajustar



Agregar pie de foto

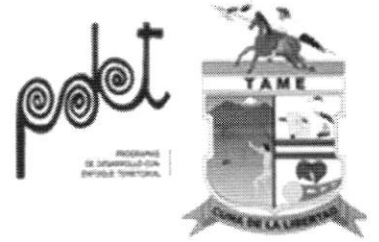
Viernes, 27 de marzo de 2026, 6:57 p.m.

Ajustar

Estas imágenes fueron tomadas durante el desarrollo del evento del festival de la campana, donde se realizaron diferentes presentaciones, evento que busca fortalecer el trabajo en equipo, el respeto y la unión.



**REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE ARAUCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE TAME
OFICINA DE DEPORTES**



TRD-620

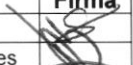
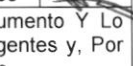
**EL SUSCRITO JEFE DE LA OFICINA DE DEPORTES
DEL MUNICIPIO DE TAME**

CERTIFICA

Que el señor **PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA**, identificado con cedula de ciudadanía No 1.075.268.927 de Neiva, en cumplimiento de sus obligaciones contractuales CPS-099-2026, "*Ítem 1.2. Promover y divulgar actividades deportivas y recreativas, articuladas con eventos municipales o departamentales.*" Participo en el evento Deportivo denominado Festival de la Campana, desarrollado durante el día 27 de marzo de 2026.

Atentamente,


NURMY ALBERTO GARAVITO
Jefe Oficina de Deporte

Acción	Funcionario	Cargo	Firma
Proyectó	Aide avila	CPS 027 - 2026	
Reviso y Aprobó:	Nurmy Garavito	Jefe oficina de deportes	

Los Arriba Firmantes Declaramos Que Hemos Revisado El Documento Y Lo Encontramos Ajustado A Las Normas Y Disposiciones Legales Vigentes y, Por Tanto, Bajo Nuestra Responsabilidad Lo Presentamos Para La Firma.

ANEXO 3

3.1 INFORME DE ACTIVIDADES

Actividad desarrollada No.1 - Ejercicios de formación deportiva

Fecha: 6 de abril del 2026

Lugar: Sede Bello Oriente - Municipio de Tame, Arauca

La sesión de entrenamiento comienza con un calentamiento en el que los jugadores realizan movilidad articular de forma progresiva, acompañada de un trote suave alrededor del campo para activar el cuerpo. Luego se incorpora un juego dinámico con balón, como persecuciones o rondos sencillos, que permite trabajar la coordinación, la agilidad y la concentración desde el inicio. Esta fase busca preparar al organismo para el esfuerzo físico y reducir el riesgo de lesiones. En la parte principal de la sesión, se desarrollan diferentes ejercicios enfocados en la mejora técnica y táctica. Primero, se trabaja la conducción del balón mediante recorridos en zigzag entre conos, donde los jugadores deben controlar el balón con ambos pies y mantener la cabeza levantada. Después, se realizan ejercicios de pase en parejas, enfatizando la precisión, el control orientado y la comunicación entre compañeros. Finalmente, la sesión concluye con una vuelta a la calma de aproximadamente diez minutos, en la que se realizan estiramientos suaves de los principales grupos musculares y ejercicios de respiración para facilitar la recuperación.



[Agregar pie de foto](#)

Lunes, 6 de abril de 2026, 10:37 a.m.

[Ajustar](#)

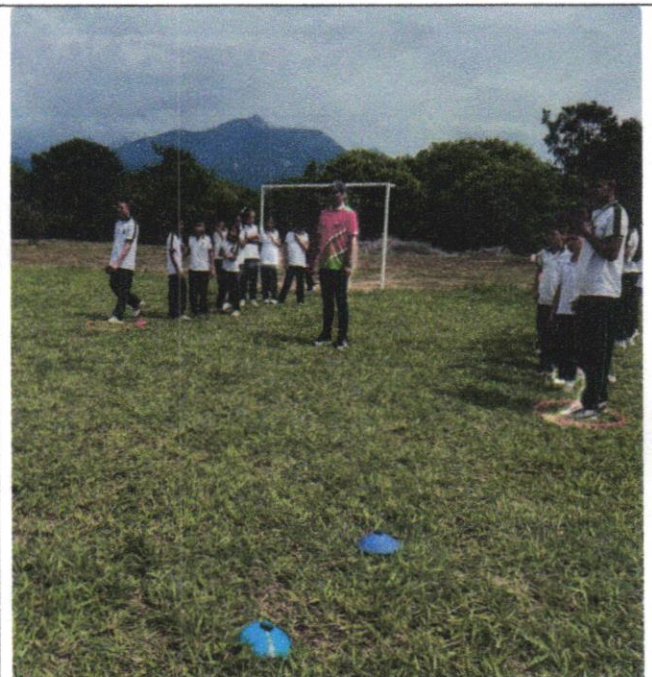
Actividad desarrollada No.2 - Sesión de acondicionamiento físico

Fecha: 10 de abril del 2026

Lugar: Sede Bello Oriente - Municipio de Tame, Arauca

La sesión de acondicionamiento físico con estudiantes inicia con un calentamiento general de aproximadamente diez a quince minutos, donde se realizan ejercicios de movilidad articular, trote suave y activación muscular. En esta fase se busca preparar el cuerpo de manera progresiva, elevando la temperatura corporal y mejorando la disposición física para evitar lesiones durante la actividad principal.

Posteriormente, se desarrolla la parte central de la sesión, enfocada en el trabajo de las capacidades físicas básicas. Se organizan circuitos que incluyen ejercicios de resistencia, como carreras continuas o intervalos; fuerza, mediante trabajos con el propio peso corporal como sentadillas, flexiones y abdominales; y velocidad, a través de desplazamientos cortos y cambios de dirección. Estos ejercicios se realizan de manera dinámica y adaptada al nivel de los estudiantes, fomentando la participación activa y el esfuerzo constante. Además, se pueden incluir actividades lúdicas que integren el acondicionamiento físico, como juegos competitivos o retos en equipo, lo que permite mantener la motivación y fortalecer valores como la cooperación y la disciplina.



[Agregar pie de foto](#)

Viernes, 10 de abril de 2026, 10:36 a.m.

[Ajustar](#)

Actividad desarrollada No.3 - Ejercicios orientados al desarrollo de la agilidad

Fecha: 14 de abril del 2026

Lugar: Sede Bello Oriente - Municipio de Tame, Arauca

. Esta actividad tuvo como objetivo principal fortalecer la coordinación óculo-pédica, el equilibrio, la agilidad y la percepción espacial, aspectos fundamentales para el correcto desempeño futbolístico.

La sesión inició con una breve explicación del circuito y una demostración práctica de cada estación, garantizando que los estudiantes comprendieran la dinámica y la correcta ejecución de los ejercicios. Los circuitos fueron adaptados al nivel y edad de los participantes, permitiendo una participación activa y segura de todos los estudiantes. Durante el desarrollo de la actividad, los estudiantes realizaron diferentes tareas como conducción de balón entre conos, cambios de dirección, pases a objetivos, recepciones en movimiento y desplazamientos coordinados. Estas acciones se combinaron con ejercicios de saltos, giros y equilibrio, favoreciendo la integración entre el control corporal y el dominio del balón.



Agregar pie de foto

Martes, 21 de abril de 2026, 9:50 a.m.

Ajustar

Actividad desarrollada No.4 - Actividades lúdicas que incluyeron saltos frontales y laterales.

Fecha: 21 de abril del 2026

Lugar: Sede Bello Oriente - Municipio de Tame, Arauca

Los ejercicios orientados al desarrollo de la agilidad tienen como objetivo mejorar la capacidad del cuerpo para cambiar de dirección de manera rápida, eficiente y controlada. La sesión inicia con un calentamiento general que incluye movilidad articular, trote suave y ejercicios dinámicos que preparan músculos y articulaciones para esfuerzos más intensos. Esta fase es fundamental para activar el sistema neuromuscular y prevenir lesiones.

En la parte principal, se desarrollan ejercicios específicos como el trabajo con escalera de coordinación, donde los estudiantes realizan diferentes patrones de pasos que fortalecen la rapidez y la precisión. También se incluyen desplazamientos laterales, diagonales y hacia atrás entre conos, promoviendo el control corporal y la estabilidad. Los cambios de dirección a alta velocidad, combinados con frenadas y arranques, permiten mejorar la reacción y la capacidad de adaptación ante distintas situaciones. Asimismo, se pueden incorporar estímulos visuales o auditivos, como señales del entrenador, para que los estudiantes reaccionen de manera inmediata, fortaleciendo la toma de decisiones.



Agregar pie de foto

Martes, 14 de abril de 2026, 10:37 a.m.

Ajustar

**CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO Y PAGO DE
SEGURIDAD SOCIAL**

DATOS GENERALES DEL APORTANTE																
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Dirección	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF								
CC 1075248927		BUITRAGO MAHECHA PEDRO ELKIN	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	VEREDA CRAVO COROZO	TAME-ARAUCA	8884716	No								
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION																
Periodo	Clave	Tipo	Fecha	Pago	Valor											
Pensión	Salud	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora										
2026-03	25684644	I	2026/04/09	2026/04/27	BANCO DAVIVIENDA	18	\$548,600									
LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES																
EMPLEADO																
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	PENSION		SALUD		CCF		RIESGOS		PARAFISCALES		
1	CC 1075248927	BUITRAGO PEDRO	230201	30	\$1,751,000	\$280,200	\$280,200	\$218,900	\$218,900	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Total	Afiliados(1)				\$1,751,000	\$280,200	\$280,200	\$218,900	\$218,900	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0



RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$280,200	\$3,500	\$0	\$283,700
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	\$280,200	\$3,500	\$0	\$283,700
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$42,700	\$600	\$0	\$43,300
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	\$42,700	\$600	\$0	\$43,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$218,900	\$2,700	\$0	\$221,600
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	\$218,900	\$2,700	\$0	\$221,600
TOTAL				1	\$541,800	\$6,800	\$0	\$548,600





Certificado de Aportes

Se certifica que PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA identificado(a) con CC 1075268927 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social:

BUITRAGO MAHECHA PEDRO ELKIN CC 1075268927																							
Periodo		Clave		Planilla		Novedades																	
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Tipo	Fecha Pago	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip	
2026-03	2026-03	256848644	9501837224	1	2026-04-27																		
Riesgo		Administradora		Días	Tarifa	IBC			Cotización														
AFP		PORVENIR		30	16%	\$1,751,000			\$280,200														
ARL		POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS		30	2.436%	\$1,751,000			\$42,700														
EPS		NUEVA E.P.S.		30	12.5%	\$1,751,000			\$218,900														

Este certificado se expide el día 2026-04-27 a las 11:32.

DOCUMENTO SOPORTE
En adquisiciones efectuadas a sujetos no obligados a expedir factura de venta
Artículo 1.6.1.4.12 del DUR 1625 de 2016

Fecha de expedición: 28/04/2026

ENTIDAD CONTRATANTE : MUNICIPIO DE TAME
N. I. T.: 800.102.801-3


Contratista	PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA
C.C.	1.075.268.927
Valor total a pagar	1.982.500
Número de cuenta	506400143364
Tipo de cuenta	CUENTA DE AHORROS
Banco	DAVIVIENDA

CONCEPTO Pago N° 3 CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS 099 de
26/01/2026 cuyo objeto es:

FORTALECIMIENTO AL PROCESO FORMATIVO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL No. 3 Y EN OTRAS ACTIVIDADES RECREO-DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO DE TAME - ARAUCA.

De acuerdo con lo estipulado en el Parágrafo 1° del Artículo 4 del Decreto 2271 de 2009, en mi calidad de contratista, manifiesto, bajo la gravedad de juramento, que los documentos soporte del pago de aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social, presentados a esta entidad contratante, corresponden a ingresos provenientes del (la)
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 099 de 26/01/2026

FIRMA
DIRECCIÓN
TELÉFONO


Vereda Santa Ines
3112949613

**CERTIFICADO DE NO UTILIZACION DE COSTOS Y DEDUCCIONES
ASOCIADOS A RENTAS DE TRABAJO**

(Inciso 1 del Parágrafo 2 del Artículo 383 del E.T., modificado por el artículo 8 de la Ley 2277 de 2022 - Numeral 6 del artículo 1.2.4.1.6 y parágrafo 4 del artículo 1.2.4.1.17 del Decreto 1625 de 2016 modificados por los artículos 9 y 11 del Decreto 2231 de 2023)

Yo, PEDRO ELKIN BUITRAGO MAHECHA con documento de identificación No de cedula 1.075.268.927 expedida en Neiva.

MANIFIESTO BAJO LA GRAVEDAD DE JURAMENTO

QUE:

Estoy vinculado al Municipio de Tame Arauca, mediante contrato por prestación de servicios N° 099 del 26 ENERO del 2026 y para efectos de la aplicación de la tabla de retención en la fuente de que trata el artículo 383 del Estatuto tributario a las renta de trabajo, informo que no hare uso de costos y deducciones asociadas a los pagos o abonos en cuenta por concepto de HONORARIOS; o por compensaciones por SERVICIOS PERSONALES originados en el contrato suscrito con la entidad (Parágrafo 4 del artículo 1.2.4.1.17 del Decreto 1625 de 2016).

Por lo anterior, solicito que al momento de la depuración de la base de la retención en la fuente sea tomada en cuenta la exención prevista en el numeral 10 del artículo 206 del Estatuto Tributario. Toda vez que cumpla con las previsiones del numeral 6 del artículo 1.2.4.1.6 del Decreto 1625 de 2016 modificado por el artículo 9 del Decreto 2231 de 2023.

CIUDAD Y FECHA Tame -Arauca 28 -04-2026

FIRMA _____

