Honda Tolima, 22 de abril de 2025

SUPERVISORA:
CLAUDIA YOLANDA VILLAMIL CASTELLANOS
Profesional Universitario área de la salud - fisioterapia
Hospital San Juan de Dios de Honda E.S.E

INFORME DE ACTIVIDADES

CONTRATO No.:	000259-2026
CONTRATISTA:	**LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ**
OBJETO:	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC EN EL MARCO DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. 02 DE 2026 SUSCRITO POR EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE HONDA E.S.E.
PERIODO:	DEL 05 DE MARZO AL 04 DE ABRIL DE 2026

En cumplimiento de mis obligaciones del Contrato de Prestación de Servicios profesionales No. 000259-2026, a continuación, relaciono las actividades realizadas en el periodo comprendido entre el 05 de marzo y el 04 de abril de 2026, así:

OBLIGACIONES	ACTIVIDAD
1. Realizar plan de trabajo o cronograma de actividades para el desarrollo de las actividades contratadas	Para esta obligación durante el periodo se ejecutaron las siguientes actividades: Ver anexo 1. Cronograma de actividades. Cronograma anexo
2. Realizar un proceso de caracterización integral mediante 100 visitas (efectivas o no efectivas) a trabajadores pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria, con énfasis en artesanos, con el fin de identificar sus condiciones socioeconómicas, capacidades productivas, necesidades específicas y potencial de fortalecimiento, utilizando el formato oficial del Ministerio del	Para esta obligación durante el periodo se ejecutaron las siguientes actividades: Ver anexo 2. Formato caracterización (06) Consentimientos informados (06)

Trabajo, bajo criterios de inclusión, diversidad y enfoque diferencial.	
3. Realizar un diagnóstico exhaustivo de las condiciones de salud y laborales en el municipio de Honda, Tolima, siguiendo los lineamientos establecidos por la Secretaría de Salud Departamental, con el aval de la Coordinadora en Salud Laboral. Este diagnóstico servirá como base para la formulación de estrategias de intervención y mejora en el ámbito de la salud pública y laboral.	Para esta obligación durante el periodo se ejecutaron las siguientes actividades: Ver anexo 3- Acta 1 asesoría para ejecución de diagnóstico por el departamento. 25/03/2026
4. Realizar el diligenciamiento completo del informe estadístico, la matriz de riesgos y la base de datos correspondiente al proceso de caracterización de la población, para posteriormente cargar dicha información en la Plataforma PISIS del Ministerio de Salud y Protección Social, conforme a los lineamientos técnicos establecidos.	Durante el periodo no se ejecuta la actividad.
5. Desarrollar un ciclo educativo compuesto por cinco (5) sesiones dirigidas a un grupo de trabajadores previamente caracterizados, pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria, utilizando la metodología propuesta en la "Caja de Herramientas para la Promoción de la Salud en el Ámbito Laboral" (disponible en:https://saludyambitolaboral.com/cajade-herramientas/) con el fin de fomentar entornos laborales seguros, saludables y sostenibles. publicidad requerida para la convocatoria y realización de la actividad.	Para esta obligación durante el periodo se ejecutaron las siguientes actividades: Ver anexo 5. Acta 1. Hospital San Juan de Dios de Honda 27/03/2026
6. Brindar apoyo técnico y operativo a la realización de simulacros de emergencia asociados a eventos climáticos, tales como inundaciones, deslizamientos y olas de calor, orientados a fortalecer la capacidad de preparación y respuesta de la comunidad, mediante la activación de planes de	Durante el periodo no se ejecuta la actividad.

emergencia, la identificación de rutas de los evacuación, la autoprotección en salud y la articulación interinstitucional, en coordinación con organismos de gestión del riesgo, socorro y la red de servicios de salud.	
7. Desarrollar una jornada de capacitación y fortalecimiento en salud para la preparación y respuesta ante emergencias y desastres, orientada a fortalecer primeros auxilios básicos, autocuidado en salud, prevención de enfermedades posteriores a eventos climáticos y la articulación con los servicios de salud, como complemento a los simulacros de emergencia y planes de contingencia	Durante el periodo no se ejecuta la actividad.
8. Brindar apoyo técnico en la elaboración de piezas graficas para redes sociales, campañas en salud para radio y/o televisión en temas relacionados con su área de conocimiento.	Para esta actividad durante el periodo se ejecutó la siguiente actividad: Ver anexo 8. Evidencia fotográfica entrevista en canal RYT 27/03/2026
9. Acompañar y apoyar desde su conocimiento técnico a las siguientes conmemoraciones del plan de intervenciones colectivas u otro que se requiera en el marco de la ejecución del PIC.	Durante el periodo no se ejecuta la actividad.
10. Lograr en cada una de las actividades la metá poblacional o la cantidad de actividades programadas en el anexo técnico del contrato interadministrativo 02 de 2026.	Para esta obligación durante el periodo se ejecutaron las siguientes actividades: Ver anexo 10. Informe actividades
11. Hacer entrega de la información técnica a su cargo de manera organizada y consolidada.	Se realiza entrega de la información que reposa en carpetas del PIC.
12. Sistematizar la información recolectada a su cargo en el instrumento o sistema de	Durante el periodo no se ejecuta la actividad.

información indicado por la supervisora del contrato.	
13. Participación de cada una de las reuniones programadas por la Institución para seguimiento y evaluación del avance de las actividades programadas VS las ejecutadas.	Para esta obligación durante el periodo se ejecutaron las siguientes actividades: Ver anexo 13. Evidencia fotográfica reunión inducción 09/03/2026
14. Entregar la cantidad de actividades solicitadas mensuales por supervisor del contrato para pago mensual.	Para esta obligación durante el periodo se ejecutaron las siguientes actividades: Ver anexo 14. Informe anexo
15. Mantener reserva sobre la información que tenga acceso con ocasión del cumplimiento de las obligaciones contractuales. En este sentido EL CONTRATISTA deberá abstenerse de publicitar o utilizar información que se le entregue, como resultado del desarrollo del contrato.	Durante la ejecución se ha mantenido total reserva de la información recolectada durante la ejecución de las actividades propias del acto contractual.
16. Las demás actividades que sean asignadas por el supervisor del contrato que guarden relación directa con el objeto.	Durante el periodo no se ejecuta la actividad.

Cordialmente,

LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ
C.C. No. 1111197830 de Mariquita (Tolima)
Contratista

Honda, 22 de abril del 2026

Por medio del presente certifico las actividades realizadas por el contratista **LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ** identificada con CC 1111197830 con contrato **000259-2026** del cuatro (4) de marzo de 2026, de acuerdo a la verificación de las obligaciones contractuales se realizaron las siguientes actividades.

	OBLIGACIONES	ACTIVIDAD
1	Realizar plan de trabajo o cronograma de actividades para el desarrollo de las actividades contratadas	Para esta obligación durante el periodo se ejecutaron las siguientes actividades Ver anexo 1 Cronograma de actividades Cronograma anexo
2	Realizar un proceso de caracterización integral mediante 100 visitas (efectivas o no efectivas) a trabajadores pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria con énfasis en artesanos, con el fin de identificar sus condiciones socioeconómicas, capacidades productivas, necesidades específicas y potencial de fortalecimiento, utilizando el formato oficial del Ministerio del Trabajo, bajo criterios de inclusión, diversidad y enfoque diferencial	Para esta obligación durante el periodo se ejecutaron las siguientes actividades Ver anexo 2 Formato caracterización (06) Consentimientos informados (06)
3	Realizar un diagnóstico exhaustivo de las condiciones de salud y laborales en el municipio de Honda Tolima, siguiendo los lineamientos establecidos por la Secretaría de Salud Departamental, con el aval de la Coordinadora en Salud Laboral. Este diagnóstico servirá como base para la formulación de estrategias de intervención y mejora en el ámbito de la salud pública y laboral	Para esta obligación durante el periodo se ejecutaron las siguientes actividades Ver anexo 3- Acta 1 asesoría para ejecución de diagnóstico por el departamento 25/03/2026
4	Realizar el diligenciamiento completo del informe estadístico, la matriz de riesgos y la base de datos correspondiente al proceso de caracterización de la población, para posteriormente cargar dicha información en la Plataforma PISIS del Ministerio de Salud y Protección Social, conforme a los lineamientos técnicos establecidos	Durante el periodo no se ejecuta la actividad.
5	Desarrollar un ciclo educativo compuesto por cinco (5) sesiones dirigidas a un grupo de trabajadores previamente caracterizados pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria, utilizando la metodología propuesta en la "Caja de Herramientas para la Promoción de la Salud en el Ámbito Laboral" (disponible	Para esta obligación durante el periodo se ejecutaron las siguientes actividades. Ver anexo 5 Acta 1 Hospital San Juan de Dios de Honda 27/03/2026

	en https://saludyambitolaboral.com/cajade-herramientas/) con el fin de fomentar entornos laborales seguros, saludables y sostenibles publicidad requerida para la convocatoria y realización de la actividad	
6	Brindar apoyo técnico y operativo a la realización de simulacros de emergencia asociados a eventos climáticos, tales como inundaciones, deslizamientos y olas de calor, orientados a fortalecer la capacidad de preparación y respuesta de la comunidad mediante la activación de planes de emergencia, la identificación de rutas de los evacuación, la autoprotección en salud y la articulación interinstitucional, en coordinación con organismos de gestion del riesgo, socorro y la red de servicios de salud	Durante el periodo no se ejecuta la actividad
7	Desarrollar una jornada de capacitación y fortalecimiento en salud para la preparación y respuesta ante emergencias y desastres, orientada a fortalecer primeros auxilios básicos, autocuidado en salud, prevención de enfermedades posteriores a eventos climáticos y la articulación con los servicios de salud, como complemento a los simulacros de emergencia y planes de contingencia	Durante el periodo no se ejecuta la actividad
8	Brindar apoyo técnico en la elaboración de piezas graficas para redes sociales, campañas en salud para radio y/o televisión en temas relacionados con su área de conocimiento	Para esta actividad durante el periodo se ejecuto la siguiente actividad Ver anexo 8 Evidencia fotográfica entrevista en canal RYT 27/03/2026
9	Acompañar y apoyar desde su conocimiento técnico a las siguientes conmemoraciones del plan de intervenciones colectivas u otro que se requiera en el marco de la ejecución del PIC	Durante el periodo no se ejecuta la actividad
10	Lograr en cada una de las actividades la meta poblacional o la cantidad de actividades programadas en el anexo técnico del contrato interadministrativo 02 de 2026	Para esta obligación durante el periodo se ejecutaron las siguientes actividades Ver anexo 10 Informe actividades
11	Hacer entrega de la información técnica a su cargo de manera organizada y consolidada.	Se realiza entrega de la información que reposa en carpetas del PIC
12	Sistematizar la información recolectada a su cargo en el instrumento o sistema de información indicado por la supervisora del contrato.	Durante el periodo no se ejecuta la actividad
13	Participación de cada una de las reuniones programadas por la Institución para seguimiento y evaluación del avance de las actividades programadas VS las ejecutadas	Para esta obligación durante el periodo se ejecutaron las siguientes actividades Ver anexo 13

		Evidencia fotografica reunion induccion 09/03/2026
14	Entregar la cantidad de actividades solicitadas mensuales por supervisor del contrato para pago mensual	Para esta obligación durante el periodo se ejecutaron las siguientes actividades: Ver anexo 14 Informe anexo
15	Mantener reserva sobre la información que tenga acceso con ocasión del cumplimiento de las obligaciones contractuales. En este sentido EL CONTRATISTA deberá abstenerse de publicitar o utilizar información que se le entregue, como resultado del desarrollo del contrato.	Durante la ejecución se ha mantenido total reserva de la información recolectada durante la ejecución de las actividades propias del acto contractual
16	Las demás actividades que sean asignadas por el supervisor del contrato que guarden relación directa con el objeto	Durante el periodo no se ejecuta la actividad

Firma del Profesional (*)
Enfermera Pic
Nombre Completo: KAREN LORENA ORTIZ MORALES
Numero de Documento: 1019092254
Tarjeta Profesional: 1019092254

1.Realizar cronograma de actividades a ejecutar en su microterritorio.

Ver anexo 1.
Cronograma de actividades.
Cronograma anexo

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PUBLICA E INTERVENCIONES COLECTIVAS VIGENCIA 2026

Teniendo en cuenta que se suscribió el Contrato Interadministrativo No. 02 de agosto 23 de ENERO de 2026 entre la Alcaldía Municipal de Honda Tolima y el Hospital San Juan de Dios de Honda E.S.E, con el objeto contractual: EJECUTAR EL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC 2026", ENMARCADAS DE LAS
DIMENSIONES DEL PLAN TERRITORIAL DE SALUD PUBLICA Y LA POLITICA PAIS EN EL
MUNICIPIO DE HONDA, DE CONFORMIDAD CON LOS LINEAMIENTOS IMPARTIDOS POR
EL MINSALUD

A continuación, se especifican los cronogramas de actividades para cada una de las actividades contratadas por cada profesional

ACTIVIDAD				ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL			
CUP	DIMENSION	ACTIVIDAD	FECHA INICIO Y FIN	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4
APS	VIDA SANA	Realizar un proceso de caracterización integral mediante cifra visitas (alternas o no alternas) a manzanas pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria, con énfasis en artesanías, con el fin de identificar sus condiciones sociodemográficas, capacidades productivas, necesidades específicas y potencial de fortalecimiento, aplicando el formato oficial del Ministerio del Trabajo, bajo criterios de secreto, oficialidad y enfoque diferencial. - Mayo: 20 personas caracterizadas - Abril: 50 personas caracterizadas - Mayo: 80 personas caracterizadas	FECHA INICIO Y FIN SIET				1							1							
APS	VIDA SANA	Realizar un diagnóstico comunitario de las condiciones de salud y laborales en el municipio de Honda, Tolima, siguiendo los lineamientos establecidos por la Secretaría de Salud Departamental, con el aval de la Coordinadora en Salud Laboral. Este diagnóstico servirá como base para la formulación de estrategias de intervención y mejora en el ámbito de la salud pública y laboral. Plazo perentorio que me rigen (cuenta en la estabilidad laboral) - Abril primera entrega - Mayo Segunda entrega - Junio (ultimo final	FECHA INICIO Y FIN SIET																		
APS	VIDA SANA	Realizar el diligenciamiento completo del informe estadístico, la matriz de insumos y la base de datos correspondiente al proceso de caracterización de la población, para posteriormente cargar dicha información en la Plataforma PASO del Ministerio de Salud y Protección Social, conforme a los lineamientos técnicos establecidos.	FECHA INICIO Y FIN SIET																1
APS	VIDA SANA	Desarrollar un mini-simulacro comunitario con 3 personas dirigidas a un grupo de trabajadores pertenecientes caracterizados, pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria, utilizando la metodología propuesta en la "Caja de Herramientas para la Promoción de la Salud en el Ámbito Laboral" (disponible en: https://saludpublicabogota.com/caja-de-herramientas/), con el fin de fortalecer entornos laborales seguros, saludables y sostenibles, potenciando respuesta para la convocatoria y realización de la actividad.	FECHA INICIO Y FIN SIET				1				1				1					
APS	VIDA SANA	Desarrollar campañas de comunicación en salud que incluya la promoción y difusión de materiales radiales, periódicos, publicaciones en redes sociales, y participación en canales municipales de televisión o comunicación comunitaria. Esta estrategia acompañará las acciones del PIC para aumentar el alcance de los mensajes en la población, reforzar los componentes del Plan y garantizar la visibilidad de las acciones institucionales, por medio del producto de la hoja técnica. - Seguro ingresa en canales radiales y televisivo	FECHA INICIO Y FIN SIET				1														
CAMBIO CLIMATICO	EMERGENCIAS Y DESASTRES	Brindar apoyo técnico y operativo a la instalación de estructuras de emergencia temporal y puntos de ayuda, tales como tiendas de campaña, albergues y sitios de salud, implementar e fortalecer la capacidad de preparación y respuesta de la comunidad, mediante la ejecución de planes de emergencia, la identificación de rutas de evacuación, la sensibilización en salud y la articulación interinstitucional, en coordinación con los organismos de gestión del riesgo, socorro y la red de servicios de salud.	FECHA INICIO Y FIN SIET																		
CAMBIO CLIMATICO	EMERGENCIAS Y DESASTRES	Desarrollar una jornada de capacitación y fortalecimiento en salud para la preparación y respuesta ante emergencias y desastres, dirigida a miembros de juntas, líderes comunitarios, autoridades en salud, prevención de enfermedades prevalentes o eventos climáticos y la articulación con los entornos de salud, como complemento a las estructuras de emergencia y planes de contingencia.	FECHA INICIO Y FIN SIET																		

NOTA: Este cronograma puede estar sujeto a cambios

Elaborado Por: KAREN LORENA ORTIZ MORALES COORDINADORA PIC

Elaborado Por: LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PUBLICA E INTERVENCIONES COLECTIVAS VIGENCIA 2026

A continuación, se especifican los cronogrmas de actividades para cada una de las actividades contratadas para profesional en psicologia

ACTIVIDADES (Propias del Lineamiento)	FECHA DE ACTIVIDAD DD/MM/AAAA	HORA DE INICIO DE LA ACTIVIDAD	PERFIL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	NOMBRE Y APELLIDO RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	TELEFONO	DIRECCIÓN LUGAR DONDE SE REALIZA LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES : NOVEDADES EN CAMBI DE FECHA O LUGAR
1 Realizar plan de trabajo o cronograma de actividades para el desarrollo de las actividades contratadas	5/3/26	7:30am a 10:30 am	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	3204356513	Hospital San Juan de Dios	No Aplica
2 Realizar un proceso de caracterización integral mediante 100 visitas (efectivas o no efectivas) a trabajadores pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria, con énfasis en artesanos, con el fin de identificar sus condiciones socioeconómicas, capacidades productivas, necesidades específicas y potencial de fortalecimiento, utilizando el formato oficial del Ministerio del Trabajo, bajo criterios de inclusión, diversidad y enfoque diferencial	27/03/2026	8:00am a 10:00am	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	3204356513	HOSpital San Juan de Dios	No Aplica

3. Realizar un diagnóstico exhaustivo de las condiciones de salud y laborales en el municipio de Honda, Tolima, siguiendo los lineamientos establecidos por la Secretaría de Salud Departamental, con el aval de la Coordinadora en Salud Laboral. Este diagnóstico servirá como base para la formulación de estrategias de intervención y mejora en el ámbito de la salud pública y laboral.	25/03/2026	8:00am a 10:00am	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	**LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ**	3204358513	GOBERNACION DEL TOLIMA	No Aplica
4. Realizar el diligenciamiento completo del informe estadístico, la matriz de riesgos y la base de datos correspondiente al proceso de caracterización de la población, para posteriormente cargar dicha información en la Plataforma PISIS del Ministerio de Salud y Protección Social, conforme a los lineamientos técnicos establecidos.	Actividad no ejecutada durante el periodo						
5. Desarrollar un ciclo educativo compuesto por cinco (5) sesiones dirigidas a un grupo de trabajadores previamente caracterizados, pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria, utilizando la metodología propuesta en la "Caja de Herramientas para la Promoción de la Salud en el Ámbito Laboral" (disponible en https://saludyambitolaboral.com/cajade-herramientas/) con el fin de fomentar entornos laborales seguros, saludables y sostenibles, publicidad requerida para la convocatoria y realización de la actividad.	Actividad no ejecutada durante el periodo						

6. Brindar apoyo técnico y operativo a la realización de simulacros de emergencia asociados a eventos climáticos, tales como inundaciones, deslizamientos y olas de calor, orientados a fortalecer la capacidad de preparación y respuesta de la comunidad, mediante la activación de planes de emergencia, la identificación de rutas de los evacuación, la autoprotección en salud y la articulación interinstitucional, en coordinación con organismos de gestión del riesgo, socorro y la red de servicios de salud	27/03/2026	7:00am a 5:30 pm	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	**LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ**	3204356513	Hospital San Juan de Dios	No Aplica
7. Desarrollar una jornada de capacitación y fortalecimiento en salud para la preparación y respuesta ante emergencias y desastres, orientada a fortalecer primeros auxilios básicos, autocuidado en salud, prevención de enfermedades posteriores a eventos climáticos y la articulación con los servicios de salud, como complemento a los simulacros de emergencia y planes de contingencia	Actividad no ejecutada durante el periodo						
8. Brindar apoyo técnico en la elaboración de piezas graficas para redes sociales, campañas en salud para radio y/o televisión en temas relacionados con su área de conocimiento	27/03/2026	7:00am a 12:30 m	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	**LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ**	3204356513	CANAL RYT	No Aplica



9. Acompañar y apoyar desde su conocimiento técnico a las siguientes conmemoraciones del plan de intervenciones colectivas u otro que se requiera en el marco de la ejecución del PIC.	Actividad no ejecutada durante el periodo						
10. Lograr en cada una de las actividades la meta poblacional o la cantidad de actividades programadas en el anexo técnico del contrato interadministrativo 02 de 2026.	5/4/26	7:00am a 12:30 m	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	**LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ**	3204356513	Hospital San Juan de Dios	No Aplica
11. Hacer entrega de la información técnica a su cargo de manera organizada y consolidada	Se realiza entrega de la información que reposa en carpetas del PIC						
12. Sistematizar la información recolectada a su cargo en el instrumento o sistema de información indicado por la supervisora del contrato.	Actividad no ejecutada durante el periodo						
13. Participación de cada una de las reuniones programadas por la Institución para seguimiento y evaluación del avance de las actividades programadas VS las ejecutadas	Participa en cada una de las reuniones programadas						
14. Entregar la cantidad de actividades solicitadas mensuales por supervisor del contrato para pago mensual.	5/4/26	7:00am a 5:30 pm	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	**LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ**	3204356513	Hospital San Juan de Dios	No Aplica

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS NIVEL 1 E.S.E. CHIQUINQUIRÁ

15. Mantener reserva sobre la información que tenga acceso con ocasión del cumplimiento de las obligaciones contractuales. En este sentido EL CONTRATISTA deberá abstenerse de publicitar o utilizar información que se le entregue, como resultado del desarrollo del contrato.	Durante la ejecución se ha mantenido total reserva de la información recolectada durante la ejecución de las actividades propias del acto contractual.
16. Las demás actividades que sean asignadas por el supervisor del contrato que guarden relación directa con el objeto.	Actividad no ejecutada durante el periodo.



2. Realizar un proceso de caracterización integral mediante 100 visitas (efectivas o no efectivas) a trabajadores pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria, con énfasis en artesanos, con el fin de identificar sus condiciones socioeconómicas, capacidades productivas, necesidades específicas y potencial de fortalecimiento, utilizando el formato oficial del Ministerio del Trabajo, bajo criterios de inclusión, diversidad y enfoque diferencial.

Ver anexo 2.
Formato caracterización (06)
Consentimientos informados (06)

Salud

INSTRUMENTO PARA LA CARACTERIZACIÓN DE LOS TRABAJADORES DE LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA

PARTE I - INFORMACIÓN DE LAS CONDICIONES INDIVIDUALES DEL TRABAJADOR

GENERALIDADES

1. FECHA DE CARACTERIZACION (AÑO / MES / DÍA): 2026 / 03 / 27 — NUMERO DE FICHA: 001

2. Forma en la que el trabajador desarrolla su actividad económica: [ ] Ambulante [ ] Semiestacionario [X] Estacionario

3. Municipio donde se desarrolla la actividad económica: Heroica Ichmul

4. Ámbito Territorial: [X] Rural [ ] Urbano [ ] Rural Disperso

INFORMACIÓN BÁSICA DEL O LOS TRABAJADORES

	5. Apellidos y Nombre del Trabajador		Identificación		6. Fecha de Nacimiento			8. Ocupación u oficio
	Apellidos	Nombres	6. Tipo	7. Número	AA	MM	DD	
1	Noriega Cetina	Angelica Maria	CC	38255182	70	01	03	Artesana - tejedora
2	Arceo Ortiz	Maria Marcia	CC	38252167	62	11	16	Artesana - tejedora
3	Estrella Cervera	Laura Lucia	CC	38285687	71	06	01	Artesana - Bordadora
4	Uicab	Tomas	CC	17105277	43	09	18	Artesana - Fotografo
5	Sandoval Arana	Deisy	CC	51923436	68	10	10	Artesana - Gastronomica
6	Ordoñez	Martha Margarita	CC	26 25358	66	05	06	Artesana - Gastronomica
7								
8								
9								
10								

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Ítems	TRABAJADORES									
	N° 1	N° 2	N° 3	N° 4	N° 5	N° 6	N° 7	N° 8	N° 9	N° 10
10. ¿Cuál es el sexo biológico del trabajador? (Marque con una X la opción que corresponda)										
10.1 Mujer	X	X	X		X	X				
10.2 Hombre				X						
11. ¿Cuál es el nivel educativo del trabajador? (Marque con una X la opción que corresponda)										
11.1 Sin estudios										
11.2 Básica Primaria incompleta										
11.3 Básica Primaria completa										
11.4 Básica Secundaria incompleta										
11.5 Básica Secundaria completa				X		X				
11.6 Media incompleta										
11.7 Media completa	X	X								
11.8 Pregrado incompleto										
11.9 Pregrado completo			X		X					
11.10 Posgrado incompleto										
11.11 Posgrado completo										
11.12 Formación para el desarrollo y el trabajo										
12. ¿A que grupo de población pertenece el trabajador? (Marque con una X la opción que corresponda)										
12.1 Indígena										
12.2 Negros, Afros, Raizales y Palenqueros (NARP)										
12.3 Rrom/Gitano (Room)										
12.4 Campesino										
12.5 Ninguno	X	X	X	X	X	X				
13. ¿El trabajador presenta alguna de estas condiciones? (Marque con una X la opción que corresponda)										
13.1 LGBTIQ+										
13.2 Desplazado										
13.3 Migrante										
13.4 Desmovilizados										

19.6	Ninguno	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20	¿A cuál de los sistemas de la Protección Social integral se encuentra afiliado el trabajador?										
20.1	Salud (Régimen contributivo o Régimen subsidiado)	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐
20.2	Riesgos Laborales	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20.3	Pensiones	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20.4	ARP	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20.5	Caja de Compensación Familiar	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
20.6	Ninguno	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
DATOS SOCIOECONÓMICOS											
16	¿Cuánto tiempo de antigüedad lleva el trabajador realizando la ocupación u oficio?	30	30	30	30	12	30	☐	☐	☐	☐
17	¿En que jornada realiza la ocupación u oficio el trabajador?										
17.1	Diurna	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
17.2	Nocturna	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
17.3	Mixta	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐
18	¿Cuántas horas al día dedica el trabajador a la ocupación u oficio?	10	10	10	10	10	10	☐	☐	☐	☐
19	¿Cuántos días a la semana dedica el trabajador a la ocupación u oficio?	7	7	7	7	7	7	☐	☐	☐	☐
20	¿Cuál es la forma de desplazamiento más frecuente que utiliza el trabajador hacia el lugar donde realiza su oficio u ocupación?										
20.1	Vehículo particular	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20.2	Transporte público	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20.3	Transporte aéreo	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20.4	Motocicleta	☐	☐	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐
20.5	Bicicleta	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20.6	Peatonal o Motorizado	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20.7	Maquinaria agrícola o camión	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20.8	Semovientes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20.9	Canalizado	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20.10	Lancha, canoa o similares	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20.11	Otro	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20.12	Motocicleta (acuática)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CONDICIONES DE SALUD REFERIDAS POR LOS TRABAJADORES											
21	¿Le han diagnosticado algunas de estas enfermedades o condiciones al trabajador?										
21.1	Enfermedades del corazón	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21.2	Enfermedades de los pulmones	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21.3	Diabetes	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21.4	Enfermedades cerebrovasculares	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21.5	Enfermedades osteoarticulares	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21.6	Varices	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21.7	Hipertensión arterial	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21.8	Colesterol o triglicéridos altos	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21.9	Ninguna	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐
22.	¿El trabajador consume alguna de estas sustancias?										
22.1	Cigarrillo	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
22.2	Sustancias Psicoactivas	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
22.3	Ninguna	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐
23.	¿Con que frecuencia el trabajador consume bebidas alcohólicas?										
23.1	Diariamente	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
23.2	Semanalmente	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
23.3	Quincenalmente	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
23.4	Ocasionalmente	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐
23.5	No consume	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
24	¿Cuántó tiempo a la semana realiza actividad física el trabajador?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

27.	**En el último mes, ¿el trabajador ha presentado alguna de las siguientes manifestaciones o comportamientos?** Marque con una X en la casilla que corresponda, se permite marcar más de una opción.										
27.1	Dificultades para dormir			X	X	X					
27.2	Desánimo por las cosas										
27.3	Irritabilidad, actitudes o pensamientos negativos										
27.4	Consumo de algún medicamento para los nervios o para dormir		X								
27.5	Dificultad para manejar las dificultades que se presentan						X				
27.6	Pérdida/Aumento del apetito										
27.7	Ninguno	X									
28.	**En el último mes, durante la realización del oficio o ocupación ¿el trabajador ha presenta alguno de estos síntomas?** Marque con una X en la casilla que corresponda, se permite marcar más de una opción.										
28.1	Dolor de cabeza	X		X							
28.2	Dolor en el cuello			X	X						
28.3	Dolor en los hombros, codos, muñecas o manos				X						
28.4	Dolor en la espalda o cintura	X	X		X	X					
28.5	Dolor en la cadera, rodillas, tobillos o pies		X			X					
28.6	Dificultad para respirar o tos										
28.7	Cansancio visual	X	X	X							
28.8	Ardor en los ojos o lagrimeo										
28.9	Resequedad de la piel										
28.10	Ardor o enrojecimiento en la piel										
28.11	Ninguno						X				
29.	**En el último mes, ¿el trabajador ha tenido algún accidente relacionado con su ocupación u oficio?** Marque con una X en la casilla que corresponda										
29.1	Si										
29.2	No	X	X	X	X	X	X				
30.	**¿El trabajador presenta algún tipo de discapacidad?** Marque con una X en la casilla que corresponda										
30.1	Física										
30.2	Auditiva										
30.3	Visual										
30.4	Sordoceguera										
30.5	Intelectual										
30.6	Psicosocial										
30.7	Múltiple										
30.8	Ninguna	X	X	X	X	X	X				
CONDICIONES DE TRABAJO											
31.	**Durante la realización del oficio ¿el trabajador se encuentra expuesto a los siguientes Peligros por Condiciones de Seguridad?** Marque con una X en la casilla que corresponda, se permite marcar varias opciones.										
31.1	Uso de herramientas manuales, herramientas cortopunzantes, maquinaria, equipos	X	X	X	X	X	X				
31.2	Uso directo de la electricidad			X		X	X				
31.3	Presencia de cables de energía pelados, tomas sobrecargadas o conexiones defectuosas										
31.4	Presencia de material de fácil combustión, incendio, explosión, derrames o fuga de sustancias peligrosas										
31.5	Condiciones locativas deficientes en el lugar de trabajo										
31.6	Condiciones de orden y aseo deficientes	X	X	X	X	X	X				
31.7	Sitios de almacenamiento con posibilidad de caída de objetos										
31.8	Trabajo en alturas superiores a 1.50 m										
31.9	Trabajos en espacios confinados (sitios cerrados)										
31.10	Exposición a robos, atracos, asaltos, atentados terroristas, asonadas, etc	X	X	X	X	X	X				
31.11	Exposición a accidentes de tránsito	X	X	X	X	X	X				
31.12	Ninguno										
32.	**Durante la realización del oficio ¿el trabajador se encuentra expuesto a los siguientes Peligros Físicos?** Marque con una X en la casilla que corresponda, se permite										

33.	**Durante la realización del oficio ¿el trabajador se encuentra expuesto a los siguientes Peligros Biomecánicos?** Marque con una X en la casilla que corresponda. Se permite marcar varias opciones									
33.1	Esfuerzo de posturas o movimientos forzados	X	X	X	X	X	X			
33.2	Esfuerzo de levantar, trasladar o arrastrar cargas, personas, animales o cargas objetos pesados	X	X	X	X	X	X			
33.3	Espacio limitado para moverse en el desarrollo de la tarea									
33.4	Esfuerzo de movimientos repetitivos en cortos periodos de tiempo									
33.5	Ninguno									
34.	**Durante la realización del oficio ¿el trabajador se encuentra expuesto a los siguientes Peligros Químicos?** Marque con una X en la casilla que corresponda. Se permite marcar varias opciones									
34.1	Exposición a humos (humo de soldadura, diesel, etc) o polvos (polvo de arena o cemento, etc) en la realización de la tarea									
34.2	Exposición a gases o vapores en la realización de la tarea									
34.3	Exposición a fibras naturales, inorgánicas, sintéticas, entre otras									
34.4	Exposición directa de la piel con sustancias químicas			X						
34.5	Ninguno	X	X		X	X	X			
35.	**Durante la realización del oficio ¿el trabajador se encuentra expuesto a los siguientes Peligros Biológicos?** Marque con una X en la casilla que corresponda. Se permite marcar varias opciones									
35.1	Contacto con animales o partes del cadáver de los mismos (piel, huesos, plumas, cadáveres, etc)	X	X	X	X	X	X			
35.2	Manipulación o contacto con materiales o animales que podrían estar infectados de hongos, virus o bacterias (tuberculosis)									
35.3	Exposición a mordeduras o picaduras de animales	X	X	X	X	X	X			
35.4	Exposición a fluidos o excrementos de animales o personas									
35.5	La ocupación se realiza en ambientes no controlados (zonas boscosas, campos abiertos, etc)									
35.6	Tenencia de fauna silvestre									
35.7	Tenencia inadecuada de animales de compañía									
35.8	Saneamiento básico inadecuado									
35.9	Lugares con precipitaciones o aumentos de temperatura									
35.10	Ninguno									
36.	**Durante la realización del oficio ¿el trabajador se encuentra expuesto a los siguientes Peligros Psicosociales?** Marque con una X en la casilla que corresponda. Se permite marcar varias opciones									
36.1	No es posible conversar y resolver los problemas fácilmente con los compañeros									
36.2	No se siente satisfecho con el trabajo que realiza									
36.3	El ingreso que percibe por su trabajo no le permite satisfacer sus necesidades básicas									
36.4	El trabajo que realiza no le permite tomar pausas									
36.5	El trabajo no le permite tiempo libre para hacer otras actividades									
36.6	El trabajo le genera conflictos con su familia, especialmente por el tiempo que usted dedica a este									
36.7	El trabajo le genera conflictos con sus compañeros, dueños de los medios de producción o herramientas									
36.8	El trabajo le genera conflictos por el uso del espacio público									
36.9	El trabajo le provoca tensión, ansiedad o angustia									
36.10	Ninguno									
AGUA Y SANEAMIENTO (Solo para trabajadores ambulantes y semiestacionarios)										
1.	**Si el trabajador utiliza agua para la realización del oficio u ocupación ¿de donde proviene esta?** Marque con una X en la casilla que corresponda									
1.1	Acueducto comunal o veredal									
1.2	Acueducto público									
1.3	Carro cisterna									
1.4	Agua embotellada o en bolsa									
1.5	Aljibe									
1.6	Pila pública									
1.7	Pozo profundo o aljibe									
1.8	Laguna o reguero									

2.8	Fuentes hídricas	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2.9	Ninguno	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3.	**¿Qué clase de residuos genera el oficio realizado por el trabajador?** Marque una o varias opciones de acuerdo con la información suministrada por el trabajador										
3.1	Recipientes o bolsas plásticas	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3.2	Vidrio	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3.3	Papel o cartón	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3.4	Orgánico biodegradable (residuos de comida, cortes y podas de materiales vegetales, excrementos)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3.5	Residuos metálicos (chatarra, viruta, lápidas, entierros)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3.6	Residuos de madera	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3.7	Residuos Peligrosos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3.8	Aguas residuales	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3.9	Ninguno	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		Aire									
4.	**Durante la realización del oficio o ocupación, ¿el trabajador utiliza alguno de estos combustibles?** Marque una o varias opciones de acuerdo con la información suministrada por el trabajador										
4.1	Gas Licuado del Petróleo	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4.2	Gas natural conectado a red pública	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4.3	Leña, madera o carbón de leña	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4.4	Petróleo, gasolina, kerosene, alcohol	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4.5	Carbón Mineral	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4.6	Residuos sólidos o desechos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4.7	Ninguno	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Salud

INSTRUMENTO PARA LA CARACTERIZACIÓN DE LOS TRABAJADORES DE LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA

PARTE II - CONDICIONES DEL LUGAR DE TRABAJO

INFORMACIÓN DEL LUGAR DE TRABAJO

1. Lugar de Trabajo compartido con vivienda: Si [ ] No [X]
2. Persona de contacto del lugar de trabajo: Angelica Vaciano Leon
3. Teléfono: 3207962707 — 4. Celular: 3207962707
5. Dirección del Lugar de Trabajo: Agua Dox de Leon Almacen Barrio Arte del Regalito
6. Actividad Económica: Artesano

COMPONENTES SALUD AMBIENTAL

AGUA

7. **¿De donde proviene el agua para el consumo humano en el lugar de trabajo?** Marque con una X en la casilla que corresponda, se permite marcar varias opciones

- [ ] 7.1. Acueducto comunal o veredal
- [ ] 7.2. Acueducto público
- [ ] 7.3. Carrotanque
- [X] 7.4. Agua embotellada o en bolsa
- [ ] 7.5. Aljibe
- [ ] 7.6. Pila pública
- [ ] 7.7. Pozo profundo o aljibe
- [ ] 7.8. Laguna o reguera
- [ ] 7.9. Quebrada o Manantial
- [ ] 7.10. Aguas lluvias
- [ ] 7.11. Ninguna **(Pase a la pregunta 10)**

8. **¿Qué tipo de tratamiento se realiza al agua antes del consumo humano?** Marque con una X en la casilla que corresponda, se permite marcar varias opciones

- [ ] 8.1. Se hierve
- [X] 8.2. Se filtra
- [ ] 8.3. Se desinfecta
- [ ] 8.4. No se trata

9. **¿Dónde se realiza el almacenamiento de agua para consumo humano en el lugar de trabajo?** Marque con una X en la casilla que corresponda, se permite marcar varias opciones

- [ ] 9.1. Recipiente o tanque con tapa
- [ ] 9.2. Recipiente o tanque sin tapa
- [ ] 9.3. Porrones
- [ ] 9.4. Ollas
- [ ] 9.5. Canecas
- [ ] 9.6. Tanque
- [X] 9.7. Envases que han contenido otro producto
- [X] 9.8. Botellas
- [ ] 9.9. No se almacena

SANEAMIENTO BÁSICO

10. **¿En el lugar de trabajo, donde se evacuan y disponen las excretas?** Marque con una X en la casilla que corresponda

- [ ] 10.1. Campo abierto
- [ ] 10.2. En letrina tipo cerca o tipo trinchera
- [ ] 10.3. En letrinas sanitarias de foso simple
- [X] 10.4. Inodoro conectado a alcantarillado Prestado
- [ ] 10.5. Inodoro conectado a pozo séptico o sumidero
- [ ] 10.6. Inodoro con descarga al aire libre
- [ ] 10.7. Espacio Público
- [ ] 10.8. Fuentes hídricas
- [ ] 10.9. Ninguno

11. **¿Qué clase de residuos se generan producto de la actividad?** Marque con una X en la casilla que corresponda, se permite marcar varias opciones

- [X] 11.1. Recipientes y Bolsas plasticas
- [ ] 11.2. Vidrio
- [X] 11.3. Papel y Carton
- [ ] 11.4. Organico Biodegradable
- [ ] 11.5. Residuos metalicos
- [ ] 11.6. Residuos de madera
- [ ] 11.7. Residuos peligrosos
- [ ] 11.8. Aguas residuales
- [ ] 11.9. Ninguno **(Pase a la pregunta 13)**

12. **¿En el lugar donde realiza la ocupación u oficio cómo disponen los residuos sólidos?** Marque con una X en la casilla que corresponda, se permite marcar varias opciones

- [ ] 12.1. Quema a campo abierto
- [ ] 12.2. Se utilizan como abono
- [ ] 12.3. Lo arrojan a campos abiertos
- [ ] 12.4. Lo arrojan a fuentes de agua
- [ ] 12.5. Lo entierran
- [ ] 12.6. Lo recoge un operador
- [X] 12.7. Ninguno

13. **¿Dónde disponen las aguas residuales que se generan producto de la ocupación u oficio?** Marque con una X en la casilla que corresponda

- [ ] 13.1. Campo abierto
- [ ] 13.2. Cuerpos de agua
- [ ] 13.3. Alcantarillado
- [ ] 13.4. Sistema de Tratamiento
- [Y] 13.5. No se generan

AIRE

14. **En la ocupación u oficio que desarrolla, ¿se utilizan algunos de estos combustibles?** Marque con una X en la casilla que corresponda, se permite marcar varias opciones

- [ ] 14.1. Gas Licuado del Petroleo
- [ ] 14.2. Gas natural conectado a red publica
- [ ] 14.3. Leña, madera o carbon de leña
- [ ] 14.4. Petroleo, gasolina, kerosene, alcohol
- [ ] 14.5. Carbón Mineral
- [ ] 14.6. Residuo sólido o desecho
- [X] 14.7. Ninguno

SEGURIDAD QUIMICA

15. **En la ocupacion u oficio, ¿se usan algunas de las siguientes sustancias o productos quimicos?** Marque con una X en la casilla que corresponda, se permite marcar varias opciones

- [ ] 15.1. Gasolina, aceite lubricante
- [ ] 15.2. Pinturas
- [X] 15.3. Pesticidas
- [ ] 15.4. Cemento

16. **¿Dónde se almacenan los productos quimicos?** Marque con una X en la casilla que corresponda, se permite marcar varias opciones

- [ ] 16.1. En un lugar compartido con la vivienda (Habitación, Baño, cocina, etc.)
- [ ] 16.2. En áreas exteriores a la vivienda

[ ] 17.3. Llantas usadas [ ] 17.4. Envases que almacenaron sustancias químicas [ ] 17.5. RAEES (residuos de aparatos eléctricos y electrónicos)	[ ] 17.8. Baterías plomo ácido [ ] 17.9. Aceites usados [X] 17.10. No se generan **(Pase a la pregunta 19)**	[ ] 18.5. Lo arrojan a campo abierto [ ] 18.6. Lo arrojan a fuentes de agua [ ] 18.5. Lo entierran

VECTORES / ANIMALES PONZOÑOSOS Y VENENOSOS

19 **¿Se han identificado las siguientes plagas o vectores en el lugar de trabajo?** Marque con una X en la casilla que corresponda, se permite más de una opción

[X] 19.1. Zancudos	[ ] 19.5. Cucarachas
[ ] 19.2. Garrapatas	[ ] 19.6. Pulgas
[ ] 19.3. Pito	[ ] 19.7. Caracol
[ ] 19.4. Ratas	[ ] 19.8. Ninguno

20 **¿Se han identificado alguno de los siguientes animales ponzoñosos o venenosos?** Marque con una X en la casilla que corresponda, se permite más de una opción

[ ] 20.1 Escorpiones	[ ] 20.4 Serpientes
[ ] 20.2 Abejas/Avispas	[X] 20.5 Ninguno **(Finalice el cuestionario)**
[ ] 20.3 Arañas	

21 **¿Que medidas se implementan en el lugar donde se desarrolla la ocupación u oficio para control de vectores o reducir el riesgo de incidentes con animales ponzoñosos y venenosos?** Marque con una X en la casilla que corresponda, se permite más de una opción

[ ] 21.1. Eliminación de los lugares de crianza	[ ] 21.5. Uso de biopreparados (productos extraídos de las plantas)
[ ] 21.2. Uso de toldillos	[ ] 21.6. Uso de elementos de protección personal
[ ] 21.3. Instalación de mallas, rejas, cauchos u otros que impidan el ingreso de animales por puertas, ventanas y desagues	[X] 21.7. Mantener un buen estado de orden y limpieza el lugar de trabajo
[ ] 21.4. Uso de herbicidas, insecticidas, rodenticidas	[ ] 21.8. Ninguno

CONSENTIMIENTO INFORMADO
PROCESO DE CARACTERIZACIÓN DE LOS TRABAJADORES DE LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA

En el marco de la Ley 1851 de 2012 "*Por la cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales*",

Yo, Angelica M. Olivares Cano, identificado con cédula de ciudadanía Nº 38.281.182 de Honda, estoy de acuerdo en participar en la aplicación del Instrumento de Caracterización de los Trabajadores de la Economía Popular y Comunitaria por parte de la Economia de los Cristianos.

Al respecto, acepto que:

He sido informado/a en forma previa en cuanto a la aplicación de este instrumento de caracterización social y ambiental, he recibido una explicación satisfactoria sobre el propósito de la actividad, el manejo de los resultados, disposición sobre la información y confidencialidad y custodia de los mismos.

Sé que la decisión de participar en esta actividad es voluntaria y que la información que suministre es clave para la realización de propuestas de intervención a nivel (Departamental/Distrital/Municipal) dirigidas a la población de la Economía Popular y Comunitaria y su entorno de trabajo.

Adicionalmente, los responsables a cargo de la actividad de la Entidad Territorial de Salud han manifestado su disposición permanente de aclarar cualquier duda que me surja en el transcurso de la misma.

He leído el documento, entiendo su contenido, por lo cual lo firmo libre y voluntariamente.

Firma del Trabajador:

C.C.: 38281182 Honda.

Fecha: 27-03-2026

CONSENTIMIENTO INFORMADO
PROCESO DE CARACTERIZACIÓN DE LOS TRABAJADORES DE LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA

En el marco de la Ley 1851 de 2012 *"Por la cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales"*,

Yo, Maria Nancy Tejada D., identificado con cédula de ciudadanía Nº 38282167 de _____, estoy de acuerdo en participar en la aplicación del Instrumento de Caracterización de los Trabajadores de la Economía Popular y Comunitaria por parte de la Alcaldía.

Al respecto, acepto que:

He sido informado/a en forma previa en cuanto a la aplicación de este instrumento de caracterización social y ambiental, he recibido una explicación satisfactoria sobre el propósito de la actividad, el manejo de los resultados, disposición sobre la información y confidencialidad y custodia de los mismos.

Sé que la decisión de participar en esta actividad es voluntaria y que la información que suministre es clave para la realización de propuestas de intervención a nivel (Departamental/Distrital/Municipal) dirigidas a la población de la Economía Popular y Comunitaria y su entorno de trabajo.

Adicionalmente, los responsables a cargo de la actividad de la Entidad Territorial de Salud han manifestado su disposición permanente de aclarar cualquier duda que me surja en el transcurso de la misma.

He leído el documento, entiendo su contenido, por lo cual lo firmo libre y voluntariamente.

Firma del Trabajador: Maria Nancy Tejada

C.C.: 38282167

Fecha: 27-03-2026

CONSENTIMIENTO INFORMADO
PROCESO DE CARACTERIZACIÓN DE LOS TRABAJADORES DE LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA

En el marco de la Ley 1851 de 2012 "*Por la cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales*",

Yo, Obra Lucia Salcedo cuellar, identificado con cédula de ciudadanía Nº 38285687 de Honda, estoy de acuerdo en participar en la aplicación del Instrumento de Caracterización de los Trabajadores de la Economía Popular y Comunitaria por parte de la Gestores.

Al respecto, acepto que:

He sido informado/a en forma previa en cuanto a la aplicación de este instrumento de caracterización social y ambiental, he recibido una explicación satisfactoria sobre el propósito de la actividad, el manejo de los resultados, disposición sobre la información y confidencialidad y custodia de los mismos.

Sé que la decisión de participar en esta actividad es voluntaria y que la información que suministre es clave para la realización de propuestas de intervención a nivel (Departamental/Distrital/Municipal) dirigidas a la población de la Economía Popular y Comunitaria y su entorno de trabajo.

Adicionalmente, los responsables a cargo de la actividad de la Entidad Territorial de Salud han manifestado su disposición permanente de aclarar cualquier duda que me surja en el transcurso de la misma.

He leído el documento, entiendo su contenido, por lo cual lo firmo libre y voluntariamente.

Firma del Trabajador:

C.C.: 38285687

Fecha: 27-03-2026

CONSENTIMIENTO INFORMADO
PROCESO DE CARACTERIZACIÓN DE LOS TRABAJADORES DE LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA

En el marco de la Ley 1851 de 2012 *"Por la cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales"*,

Yo, Tomas Vargas, identificado con cédula de ciudadanía Nº 1710527 de bogotá, estoy de acuerdo en participar en la aplicación del Instrumento de Caracterización de los Trabajadores de la Economía Popular y Comunitaria por parte de la Cubierta.

Al respecto, acepto que:

He sido informado/a en forma previa en cuanto a la aplicación de este instrumento de caracterización social y ambiental, he recibido una explicación satisfactoria sobre el propósito de la actividad, el manejo de los resultados, disposición sobre la información y confidencialidad y custodia de los mismos.

Sé que la decisión de participar en esta actividad es voluntaria y que la información que suministre es clave para la realización de propuestas de intervención a nivel (Departamental/Distrital/Municipal) dirigidas a la población de la Economía Popular y Comunitaria y su entorno de trabajo.

Adicionalmente, los responsables a cargo de la actividad de la Entidad Territorial de Salud han manifestado su disposición permanente de aclarar cualquier duda que me surja en el transcurso de la misma.

He leído el documento, entiendo su contenido, por lo cual lo firmo libre y voluntariamente.

Firma del Trabajador: Tomas Vargas

C.C.: 1710527 7

Fecha: 27-03-2026

CONSENTIMIENTO INFORMADO
PROCESO DE CARACTERIZACIÓN DE LOS TRABAJADORES DE LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA

En el marco de la Ley 1851 de 2012 "*Por la cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales*",

Yo, Daisy Saavedra Avila, identificado con cédula de ciudadanía Nº 51.923.436 de Bogota, estoy de acuerdo en participar en la aplicación del Instrumento de Caracterización de los Trabajadores de la Economía Popular y Comunitaria por parte de la Artexmus.

Al respecto, acepto que:

He sido informado/a en forma previa en cuanto a la aplicación de este instrumento de caracterización social y ambiental, he recibido una explicación satisfactoria sobre el propósito de la actividad, el manejo de los resultados, disposición sobre la información y confidencialidad y custodia de los mismos.

Sé que la decisión de participar en esta actividad es voluntaria y que la información que suministre es clave para la realización de propuestas de intervención a nivel (Departamental/Distrital/Municipal) dirigidas a la población de la Economía Popular y Comunitaria y su entorno de trabajo.

Adicionalmente, los responsables a cargo de la actividad de la Entidad Territorial de Salud han manifestado su disposición permanente de aclarar cualquier duda que me surja en el transcurso de la misma.

He leído el documento, entiendo su contenido, por lo cual lo firmo libre y voluntariamente.

Firma del Trabajador: Daisy Saavedra

C.C.: 51.923.436

Fecha: 27-03-2026

CONSENTIMIENTO INFORMADO
PROCESO DE CARACTERIZACIÓN DE LOS TRABAJADORES DE LA ECONOMÍA POPULAR Y COMUNITARIA

En el marco de la Ley 1851 de 2012 *"Por la cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales"*,

Yo, Martha Margarita Ordoñez, identificado con cédula de ciudadanía Nº 38.293.931 de Huila, estoy de acuerdo en participar en la aplicación del Instrumento de Caracterización de los Trabajadores de la Economía Popular y Comunitaria por parte de la Gestores.



Al respecto, acepto que:

He sido informado/a en forma previa en cuanto a la aplicación de este instrumento de caracterización social y ambiental, he recibido una explicación satisfactoria sobre el propósito de la actividad, el manejo de los resultados, disposición sobre la información y confidencialidad y custodia de los mismos.

Sé que la decisión de participar en esta actividad es voluntaria y que la información que suministre es clave para la realización de propuestas de intervención a nivel (Departamental/Distrital/Municipal) dirigidas a la población de la Economía Popular y Comunitaria y su entorno de trabajo.

Adicionalmente, los responsables a cargo de la actividad de la Entidad Territorial de Salud han manifestado su disposición permanente de aclarar cualquier duda que me surja en el transcurso de la misma.



He leído el documento, entiendo su contenido, por lo cual lo firmo libre y voluntariamente.

Firma del Trabajador: MARTHA MARGARITA ORDOÑEZ C

C.C.: 38293931

Fecha: 03-27-2026

3. Realizar un diagnóstico exhaustivo de las condiciones de salud y laborales en el municipio de Honda, Tolima, siguiendo los lineamientos establecidos por la Secretaría de Salud Departamental, con el aval de la Coordinadora en Salud Laboral. Este diagnóstico servirá como base para la formulación de estrategias de intervención y mejora en el ámbito de la salud pública y laboral.

Ver anexo 3-
Acta 1 asesoría para ejecución de diagnóstico por el departamento. 25/03/2026

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

ACTA DE ASISTENCIA TÉCNICA
DIMENSIÓN SALUD LABORAL

Secretaría de SALUD

ACTA VISITA No.	21	MUNICIPIO	HONDA	FECHA:	25/03/2026	HORA:	10.00	LUGAR:	SEGUNDO PISO GOBERNACION
No. de Asistencia	1° Primera								

Verificación de la Asistencia Técnica:	Se realiza asistenciaTécnica a la profesional LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ quien ejecuta las actividades en Salud Laboral dando orientaciones para la recolección de información en la caracterización de la Economia Popular y Comunitaria,ademas de los pasos a seguir: * Análisis de información Matriz de peligros *Consentimiento informado *Asistencia de enfoque diferencial. *Reporte de información (base de datos) se da a conocer a la profesional que durante el periodo del contrato se realizaran minimo 4 asistencias tener en cuenta que la entrega de informe final lo debe de hacer con la Directora Local de Salud- Coordinadora de Salad pública y profesinal responsable de las actividades. se hace entrega de caja de herramientas para ejecución. de dejan las actividades que corresponden a salud laboral- las de emergecias y diagnostico no, por que otros profesionales de apoyo hacen la verificación de estas
Compromisos:	Cumplir con la caracterización de la EPC, y demas actividades en salud laboral. Se hace entrega de caja de herramientas para ejecución

4. EVIDENCIA ASISTENCIA TÉCNICA





4. PRODUCTOS ENTREGADOS

Análisis de Información	N/A	**Reporte de Información (excel)**	N/A	**Matrtz de Peligros**	N/A	**Asistencias Enfoque diferencial**	N/A

5. FIRMAS

Por la alcaldia Municipal,			
Firma:		**Firma:**	
Nombre de quien recibe la Asistencia Técnica:	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	**Nombre de quien recibe la Asistencia Técnica:**	YINEDH HERNANDEZ
Cargo:	PROFEISONAL SALUD OCUPACIONAL- Ejecuta Actividade	**Cargo:**	Profesional de Apoyo
Por la Secretaria de Salud del Tolima,			
Firma:		**Firma:**	
Nombre de quien brinda la Asistencia Técnica:		**Nombre de quien brinda la Asistencia Técnica:**	

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

ACTA DE ASISTENCIA TÉCNICA DIMENSIÓN SALUD LABORAL

Secretaría d
SALU

ACTA VISITA No.	21	MUNICIPIO	HONDA	FECHA:	25/03/2026	HORA:	10.00	LUGAR:	SEGUNDO PISO GOBERNACION
No. de Asistencia	1° Primera								

1. IDENTIFICACIÓN

PERSONA QUE RECIBE LA ASISTENCIA:	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	CARGO:	PROFEISONAL SALUD OCUPACIONAL- Ejecuta Actividades
CORREO ELECTRONICO:	leidy_1422@hotmail.com	TELÉFONO CONTACTO:	3204356513
PROFESIONAL QUE REALIZA LA ASISTENCIA:	YINEDH HERNÁNDEZ	CARGO:	Profesional de Apoyo
CORREO ELECTRONICO:	yinehernandez@hotmail.com	TELÉFONO CONTACTO:	322 232 44 98

2. DATOS DE CONTACTOS MUNICIPALES

NOMBRE SECRETARIO (A) DE SALUD MUNICIPAL y/o DIRECTOR (A) LOCAL DE SALUD	CAROLINA VELASQUEZ MORA		
CORREO ELECTRONICO:	secretariadesalud@honda-tolima-gov- co	TELÉFONO CONTACTO:	3004209981
COORDINADOR (A) PIC:	DIANA CAROLINA MORA ALVAREZ		
CORREO ELECTRONICO:	hondatolimasaludpublica@gmail.com	TELÉFONO CONTACTO:	3132941508

3. VERIFICACIÓN CUMPLIMIENTO COAI

Inclusion en Presupuesto Municipal:	SI	Tipo:	SGP	Presupuesto Asignado:	$ 12.000.000,00	Suscripción de contrato de actividades:	SI
Nombre del Contratista	*LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ*			*N° Contrato*	*259-2026*	*Fecha Inicio:*	5/03/2026
Valor:				*Plazo*	*4 MESES*	*Fecha Final:*	4/07/2026
Meta de Resultado							
Meta de Producto							

ACTIVIDADES EN EJECUCIÓN	Actividad N°1	Realizar el proceso de caracterización integral mediante 100 visitas (efectivas o no efectivas) a trabajadores pertenecientes a la economía popular y comunitaria, con énfasis en artesanos, con el fin de identificare sus condiciones socioeconómicas, capacidades productivas, necesidades especificas y potencial de fortalecimiento, utilizando el formato oficial del ministerio del trabajo, bajo criterios de inclusión, diversidad y enfoque diferencial.
	Actividad N°2	4. Realizar el diligenciamiento completo del informe estadístico, la matriz de riesgos y la base de datos correspondiente al proceso de caracterización de la población, para posteriormente cargar dicha información en la plataforma PISIS del Ministerio de Salud y Protección Social, conforme a los lineamientos técnicos establecidos.
	Actividad N°3	Desarollar un ciclo educativo compuesto por cinco (5) seciones dirigidas a un grupo de trabajadores previamente caracterizados, pertenecientes a la economia popular y comunitaria, utilizando la metodología propuesta en la "caja de herramientas para la promoción de la salud en el ambito laboral"

Microterritorio(s) a Caractertizar:	URBANO	N° de Caractertzaciones a realizar:	100	Actividad (es) Económica (s) a Caracterizar:	ARTESANOS

5. Desarrollar un ciclo educativo compuesto por cinco (5) sesiones dirigidas a un grupo de trabajadores previamente caracterizados, pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria, utilizando la metodología propuesta en la "Caja de Herramientas para la Promoción de la Salud en el Ámbito Laboral" (disponible en:https://saludyambitolaboral.com/cajade-herramientas/) con el fin de fomentar entornos laborales seguros, saludables y sostenibles. publicidad requerida para la convocatoria y realización de la actividad.

Ver anexo 5.
Acta 1. Hospital San Juan de Dios de Honda 27/03/2026 consta de 5 ciclos educativos así:

Ciclo 1. 10am a 1020am
Ciclo 2. 1020am a 1040am
Ciclo 3. 1040am a 11am
Ciclo 4. 11am a 1120am
Ciclo 5. 1120am a 1140am

ACTA 01

Fecha: 27/03/2026 | **Lugar: HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE HONDA**

Hora de inicio: 10:00AM | **Hora de finalización: 11:40AM**

Tipo de Actividad

Comité		Socialización	X	Reunión		Adherencia	
Mesa Técnica							

Dependencia que convoca: PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Proceso:
ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Subproceso:
LABORAL

Tema o comité:
Mi Primer Herramienta de Trabajo

Objetivo:
Fomentar entornos laborales seguros, saludables y sostenibles. Fortalecer la autonomía y el bienestar de los artesanos mediante la adopción de hábitos saludables y la prevención de riesgos.

Planeación:
Previa coordinación por medio de oficio emitido por Karen Ortiz enfermera PIC, dirigido a la Sra. Angelica María Lizarazo Cerón vicepresidenta Y Lideresa De Artesanos Y Emprendedores del municipio de Honda; se establece fecha, hora y lugar para el encuentro se llevará a cabo los 5 ciclos educativos de acuerdo a los lineamientos del ministerio, se organiza el equipo con el fin de establecer responsabilidades, recepcionar formatos de asistencia y organizar material educativo para la jornada.

Orden del día/Agenda:

- Bienvenida e introducción, Presentación de objetivos
- Presentación del equipo.
- Taller " Mi Primer Herramienta de Trabajo"
- Taller "Estilos de Vida Saludable en el Taller y el Hogar"
- Cierre y reflexión colectiva

Desarrollo:
Siendo las 10:00am del 27 de marzo de 2026 nos reunimos en las instalaciones del Hospital San Juan de Dios de Honda, la profesional de seguridad y salud en el trabajo Leidy Rivera y los artesanos convocados con el fin de llevar a cabo las actividades colectivas programadas con la comunidad.

objetivos específicos:

- Incentivar en los trabajadores el reconocimiento de su valor personal y profesional, vinculando la preservación de su salud con la sostenibilidad de su oficio y el bienestar de su núcleo familiar.
- Brindar herramientas prácticas que permitan a los artesanos elegir conscientemente estilos de vida saludables (alimentación, actividad física y descanso), fortaleciendo el control sobre su propia trayectoria vital.

Vigilado Supersalud

- Capacitar a los trabajadores en la identificación de riesgos ambientales, ergonómicos y psicosociales propios de su actividad económica, con el fin de prevenir el surgimiento de patologías crónicas o accidentes laborales.
- Enseñar a reconocer manifestaciones físicas y emocionales tempranas que indiquen una alteración en la salud, facilitando la búsqueda de atención oportuna y evitando complicaciones graves.
- Socializar pautas de higiene, nutrición y prevención de enfermedades que puedan ser replicadas en el hogar, convirtiendo al trabajador en un multiplicador de salud dentro de su comunidad.

Se da la bienvenida, se procede a presentar el equipo profesional se realiza dinámica de preguntas con el fin de romper el hielo con preguntas relacionadas con el tema del taller:

Sesión 1 10:00am a 10:20am

Mi Primer Herramienta de Trabajo

El artesano suele ver su cuerpo como una extensión de su herramienta. El objetivo aquí es entender que, sin salud, no hay oficio.

- El valor del saber ancestral y cómo el bienestar físico protege ese legado. El conocimiento de un artesano no solo está en su mente, está en sus manos, ojos y espalda. El cerebro desarrolla conexiones neuronales específicas para coordinar movimientos milimétricos. Cada técnica (el tejido, el tallado, la mezcla de pigmentos) es una herencia. Si el cuerpo se enferma o se lesiona por falta de cuidado, esa biblioteca viviente que es el artesano se cierra. Mantener la flexibilidad y la fuerza no es vanidad; es asegurar que el gesto técnico (la forma exacta de mover la mano) no se pierda por una artritis prematura o una lesión de columna. En la Economía Popular, el bienestar suele verse como un lujo. Debemos replantearlo como una estrategia de supervivencia cultural. Si el maestro artesano está sano, tiene más años para enseñar a los jóvenes. El autocuidado extiende el tiempo de transferencia del conocimiento. Reconocer que el cuerpo del trabajador comunitario es valioso eleva su autoestima. Un artesano que se cuida está enviando un mensaje: "Mi vida y mi oficio son importantes".

"El Mapa del Tesoro"

Para desarrollar este tema en la capacitación, se realiza esta actividad:

1. Se pide a los artesanos que miren sus manos.
2. Se pregunta: *¿Cuántas cosas saben hacer estas manos que nadie más en el mundo hace igual?*

Vigilado Supersalud

3. Reflexión: *Si estas manos se enferman hoy por no tomar agua o por sentarse mal, ¿quién contará la historia de nuestra comunidad mañana?*

El autocuidado es la garantía de que el patrimonio inmaterial de la comunidad no se extinga. La salud del trabajador es el activo más preciado de la Economía Popular.

Sesión 2 10:20 am a 10:40am

- ¿Por qué elijo lo que como o cómo descanso? Entender que la salud es una decisión diaria, no un evento del azar.

Muchas veces escuchamos: *"Me enfermé porque me tocó"* o *"Es que a mi edad ya toca estar achacoso"*. Si bien existen factores genéticos, la gran mayoría de las enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, dolores de espalda) son el resultado de pequeñas decisiones acumuladas durante años. Comer una fruta hoy o preferir agua sobre una bebida azucarada parece insignificante, pero en 365 días, son 365 decisiones que protegen las arterias y el corazón.

Para el artesano, la comida es el combustible de su taller. A veces elegimos lo más rápido o lo que siempre hemos comido sin pensar si nos da energía o nos la quita (como el exceso de harinas que produce sueño y pesadez).

En la economía comunitaria, elegir productos de la plaza local en lugar de ultraprocesados de paquete es una decisión de salud y también de apoyo a otros productores. Entender que elegir alimentos naturales es "ahorrar" en futuras medicinas y consultas médicas.

¿Cómo descanso?
El descanso no es "no hacer nada"; es el momento en que el cuerpo repara los tejidos y el cerebro organiza lo aprendido. No es solo cuánto tiempo dormimos, sino cómo preparamos el cuerpo. Decidir apagar el celular o la radio 15 minutos antes de dormir es una decisión de salud mental. Lograr un espacio limpio y tranquilo para dormir, aunque sea pequeño, influye en la capacidad de producir al día siguiente.

Tener control sobre la propia vida empieza por el cuerpo. Si yo decido sobre mi salud, tengo más energía para decidir sobre mi negocio, mi familia y mi comunidad. El trabajador de la economía popular no suele tener un jefe que le diga cuándo parar. Por tanto, debe convertirse en su propio "gerente de bienestar". Aprender a preguntarse antes de actuar: *¿Esto que voy a hacer (comer esto, trabajar 5 horas seguidas sin pararme) me acerca o me aleja de mi vejez deseada?*

Vigilado Supersalud

"La Balanza del Día"

1. Se entrega a los asistentes dos tipos de granos (unos claros y otros oscuros).
2. Se les pide que piensen en sus decisiones de ayer:
   - Por cada decisión saludable (tomar agua, estirar, dormir bien), ponen una piedra clara en una mano.
   - Por cada decisión de riesgo (fumar, saltarse una comida, trabajar con mala postura), una oscura en la otra.
3. *"Al final del día, ¿cuál mano pesa más? Tú tienes el poder de cambiar el peso de la balanza mañana mismo"*.

Se enfatiza que la salud no es un regalo del destino, sino un capital que se cultiva con decisiones cotidianas, permitiendo al trabajador tener un control real sobre su futuro y calidad de vida.

Sesión 3 10:40am a 11:00am

- Cómo el equilibrio entre trabajo y descanso reduce el estrés y mejora la creatividad.

Cuando trabajamos sin descanso, el cuerpo produce cortisol (la hormona del estrés). En niveles altos, el cortisol bloquea el área del cerebro encargada de resolver problemas y crear diseños nuevos. El estrés hace que el trabajador se sienta "atrapado" en su labor, cometa más errores técnicos y pierda el entusiasmo por su arte. Al decidir descansar, bajamos los niveles de cortisol, permitiendo que el cerebro entre en un estado de calma donde surgen las mejores ideas.

El Descanso no es Vacío, es "Inspiración Silenciosa"

Existe un mito en el trabajo comunitario: *"Si no estoy produciendo, estoy perdiendo dinero"*. La realidad es que el descanso es productividad invisible. Muchas de las mejores soluciones a un diseño o a un nudo técnico surgen cuando la persona se aleja del taller, camina, conversa o duerme. A esto se le llama "periodo de incubación". El descanso físico previene la fatiga ocular y muscular, asegurando que la calidad del producto final sea alta y no decaiga al final de la jornada.

Para lograr este equilibrio en la Economía Popular, se proponen tres herramientas de control:

-No se trata de dejar de trabajar todo el día, sino de aplicar la regla de 50/5 y 5/1: por cada 50 minutos de trabajo manual, 5 de estiramiento y 1 de respiración profunda lejos de la mesa de labor.

Vigilado Supersalud

- Al vivir y trabajar en el mismo espacio, es necesario un "ritual" que marque el fin de la jornada (ej. limpiar la mesa, cubrir la obra con una tela, o cambiarse de ropa). Esto le dice al cerebro: "Ya no somos artesanos, ahora somos familia".

- Un artesano que duerme bien tiene una percepción del color más aguda y una motricidad fina más precisa que uno que trasnocha.

"El Taller de la Mente"

1. Se pide a los participantes que cierren los ojos y respiren profundamente por un minuto.
2. Se pregunta: *¿En qué momento se les ha ocumdo la mejor idea para un producto? ¿Estaban trabajando bajo presión o estaban relajados, caminando o bañándose?*
3. La mayoría responde que las ideas llegan en momentos de calma.

"Tu mente es como un tinte: si la bates todo el tiempo, el agua se enturbia; si la dejas reposar, el color se aclara y se ve el fondo".

Se concluye que el descanso es un componente técnico del oficio artesanal. Un trabajador que equilibra sus cargas reduce el riesgo de enfermedades mentales y garantiza la excelencia y originalidad de su producción.

Sesión 4 11:00am a 11:20am

Reconocimiento de Signos de Alarma

Enseñar a escuchar al cuerpo antes de que la enfermedad sea incapacitante.

- Cómo identificar tensión alta (dolor de cabeza, visión borrosa).

La presión arterial alta (hipertensión) ocurre cuando la sangre empuja con demasiada fuerza contra las paredes de las arterias, como una manguera con demasiada presión que puede romperse. Para un trabajador que pasa horas sentado o bajo estrés económico, detectar esto a tiempo previene infartos o derrames cerebrales.

No siempre hay síntomas, pero cuando aparecen, debemos actuar. Es vital reconocerlos:

- **Cefalea (Dolor de cabeza):** Suele ser un dolor pulsátil, muchas veces en la nuca o en la parte superior de la cabeza, que no mejora con el descanso.
- **Alteraciones Visuales:** Visión borrosa, ver "lucecitas" o destellos brillantes (como si hubiera polvo de estrellas frente a los ojos).
- **Tinnitus (Ruidos en los oídos):** Escuchar pitidos, zumbidos o sentir que se escucha el propio latido del corazón dentro del oído.

Vigilado Supersalud

- **Mareo o Inestabilidad:** Sentir que el mundo gira o perder el equilibrio al levantarse bruscamente del puesto de trabajo.
- **Opresión en el pecho:** Una sensación de peso o pinchazos en el área del corazón o dificultad para respirar profundamente.

- **Salud Mental:** Identificar el agotamiento extremo (burnout) y la ansiedad por la incertidumbre económica.
- **Alertas Rojas:** Cuándo es necesario dejar de trabajar y buscar atención médica inmediata.

En el contexto artesanal y familiar, la tensión sube por:

- **Consumo excesivo de sal:** (Sodio en alimentos procesados o exceso de sal en la cocina hogareña).
- **Estrés por entregas:** La preocupación por terminar un pedido a tiempo o deudas económicas.
- **Sedentarismo prolongado:** Estar en la misma posición (sentado o de pie) por más de 6 horas diarias.
- **Falta de hidratación:** El cuerpo necesita agua para que la sangre fluya con facilidad.

Para que el artesano tenga control sobre su vida, debe saber qué hacer si identifica estos signos:

1. Si siente dolor de cabeza o ve luces, debe soltar la herramienta y sentarse en un lugar fresco.
2. Realizar 5 respiraciones profundas. El oxígeno ayuda a relajar los vasos sanguíneos.
3. Identificar en el barrio o asociación quién tiene un tensiómetro (aparato para medir la presión) y saber usarlo.
    - *Valores de alerta:* Si la presión marca más de **140/90 mmHg**, es necesario consultar al médico pronto. Si pasa de **180/120 mmHg**, es una emergencia inmediata.

"El Semáforo de mi Cuerpo"

1. Se muestran tres colores (Verde, Amarillo, Rojo).
2. **Verde:** Me siento bien, con energía. *Acción: Seguir con hábitos saludables.*
3. **Amarillo:** Me duele un poco la cabeza, estoy cansado. *Acción: Parar, hidratarme y medir la presión.*
4. **Rojo:** Veo luces, me zumban los oídos, me duele el pecho. *Acción: Buscar ayuda médica de inmediato, no automedicarse.*

Vigilado Supersalud

Con esta actividad se empodera al trabajador para que no ignore las señales físicas de malestar. El reconocimiento temprano de la hipertensión no solo salva la vida del artesano, sino que protege la estabilidad económica de su familia al evitar una discapacidad.

- **Salud Mental:** Identificar el agotamiento extremo (burnout) y la ansiedad por la incertidumbre económica.

El *Burnout* o "síndrome del quemado" no es simple cansancio; es cuando el motor interno del trabajador se apaga por exceso de presión y falta de descanso.

- Sentir que ya no se tiene nada más que dar, despertarse sin ganas de tocar la materia prima (barro, madera, tela).
- El artesano empieza a ver su trabajo como una carga o siente rechazo hacia sus clientes o su arte.
- Sentir que, a pesar de trabajar mucho, "no se avanza" o que el trabajo ya no tiene valor.

En la economía comunitaria, los ingresos no siempre son fijos. Esta falta de certeza activa el sistema de alerta del cerebro de forma permanente.

- **Señales de Ansiedad:** Palpitaciones, sudoración en las manos, pensamientos constantes de "tragedia" sobre el futuro, dificultad para concentrarse en el diseño de la pieza.
- **El Círculo Vicioso:** La ansiedad genera bloqueos creativos → el bloqueo reduce la calidad del producto → la falta de ventas aumenta la ansiedad.

Para recuperar el control sobre la vida y reducir el estrés, el trabajador puede adoptar estas prácticas:

- Escribir las preocupaciones económicas en un papel. Al sacarlas de la cabeza y ponerlas en una lista, el cerebro siente que el problema es "manejable" y no infinito.
- Hablar con otros artesanos. Entender que la incertidumbre es colectiva y no un "fracaso personal" reduce la culpa y el aislamiento.
- Cuando la ansiedad suba, realizar el ejercicio **5-4-3-2-1**:
  - Identificar 5 cosas que ves.
  - 4 que puedes tocar.
  - 3 que oyes.
  - 2 que hueles.
  - 1 que puedes saborear.
  - *Esto devuelve la mente al presente y la saca del futuro incierto.*

"La Vasija Rota y Reparada"

Vigilado Supersalud

1. Se muestra una imagen o pieza de artesanía rota.
2. Reflexión: *Si la vasija se quiebra, no la botamos, la reparamos. Nuestra mente es igual; si el estrés nos "quiebra", necesitamos tiempo, pegamento (apoyo familiar/comunitario) y cuidado para volver a ser funcionales.*
3. Cada participante identifica una "fuga de energía" algo que le quita la paz y una acción para sellarla esta semana.

Se establece que la salud mental es el pilar de la autonomía. Un artesano con herramientas para gestionar su ansiedad es un trabajador más resiliente, capaz de liderar su economía y proteger su entorno familiar frente a las crisis.

- **Alertas Rojas:** Cuándo es necesario dejar de trabajar y buscar atención médica inmediata.

Una "Alerta Roja" es una señal del cuerpo que indica que un órgano vital (corazón, cerebro, pulmones) está en peligro inminente. En estos casos, la decisión debe ser inmediata: soltar la herramienta y buscar ayuda.

El Corazón y los Pulmones (Emergencia Cardiovascular)

- **Dolor de Pecho "Tipo Opresión":** Sentir un peso, como si un elefante estuviera sentado en el pecho. El dolor puede irradiarse al brazo izquierdo, al cuello o a la mandíbula.
- **Dificultad Respiratoria Súbita:** Sentir que no entra aire a los pulmones estando en reposo, o una agitación extrema que impide hablar.
- **Sudor Frío y Palidez:** Sudoración intensa sin que haga calor, acompañada de una sensación de muerte inminente.

El Cerebro (Emergencia Neurológica - ACV)

Existe una regla sencilla llamada **"CORRA"** o **"HABLE"** para detectar un ataque cerebral:

- **Cara:** Se tuerce la boca o un lado de la cara se ve caído al intentar sonreír.
- **Brazo/Pierna:** Pérdida de fuerza súbita en un lado del cuerpo (no puede levantar un brazo o se le cae la herramienta).
- **Habla:** Arrastrar las palabras, decir incoherencias o no poder articular sonido alguno.
- **Visión:** Pérdida súbita de la visión por un ojo o visión doble repentina.

Otras Alertas Criticas en el Taller

- **Hemorragias Incontrolables:** Cortes profundos con herramientas que no paran de sangrar tras 5 minutos de presión firme.

Vigilado Supersalud

- **Pérdida de Conciencia:** Desmayos, aunque sean breves, o confusión mental súbita (no saber dónde está o qué día es).
- **Dolor Abdominal Agudo:** Un dolor "en puñalada" que impide caminar o mantenerse erguido.

Para que el artesano tenga control sobre su vida, debe tener un plan de emergencia previamente diseñado:

1. **El "Pare" Inmediato:** No terminar la pieza, no cerrar el local. La vida es la prioridad.
2. **Red de Apoyo:** Tener a mano el número de un vecino, compañero de asociación o familiar que pueda reaccionar rápido.
3. **Botiquín de Información:** Tener siempre a la vista (en la pared del taller) los números de emergencia de Honda (Bomberos, Hospital San Juan de Dios, Defensa Civil).
4. **No Automedicarse:** En presencia de alertas rojas, tomar pastillas "para el dolor" puede enmascarar el síntoma y retrasar un diagnóstico que salva vidas.

"El Simulacro del Minuto de Oro"

1. Se divide a los asistentes en parejas.
2. Se expone la escena: *"Tu compañero de repente deja caer el pincel/cincel, se toca el pecho y no puede hablar bien. ¿Qué haces en el próximo minuto?"*
3. Se evalúa la respuesta: ¿Saben dónde está el centro de salud más cercano? ¿Saben a quién llamar?
4. *"Saber identificar una Alerta Roja es la artesanía más importante que aprenderán hoy: la de salvar una vida".*

Se concluye que el reconocimiento de signos de alarma es una competencia técnica de autocuidado. La formación permite al trabajador transitar de la negligencia por necesidad a la prevención por autonomía, asegurando la integridad del capital humano de la comunidad artesana.

Sesión 5 11:20am a 11:40am

- **Control de Factores de Riesgo y Prevención de Patologías**

Identificar qué elementos del entorno están enfermando a la comunidad.

- **Factores de Riesgo:** Sedentarismo, consumo de tabaco/alcohol, y exposición a contaminantes ambientales.

Vigilado Supersalud

. En la Economía Popular, estos factores suelen estar "normalizados" por la rutina. El objetivo es mostrar que controlar estos riesgos es la inversión más barata y efectiva para evitar enfermedades a largo plazo.

Sedentarismo: El Riesgo de la Inmovilidad

Muchos artesanos pasan 8 o 10 horas en la misma posición. El cuerpo humano está diseñado para el movimiento; la falta de este "oxida" las articulaciones y enlentece la circulación.

- **El Riesgo:** Aparición de venas várices, dolores lumbares crónicos y aumento de peso que sobrecarga las rodillas.
- **La Decisión:** Implementar la **"Movilidad Productiva"**. No se requiere ir al gimnasio; basta con realizar rotaciones de cuello, hombros y muñecas, y caminar al menos 5 minutos por cada hora de labor.

En entornos comunitarios, a veces el consumo de Tabaco y Alcohol se asocia con el descanso o la socialización tras la jornada.

- **Tabaco:** Reduce la capacidad pulmonar y la oxigenación de los dedos, afectando la motricidad fina y la cicatrización. Es un gasto económico que no produce retorno.
- **Alcohol:** Deshidrata el cuerpo, afecta la calidad del sueño (impidiendo la recuperación mental) y aumenta el riesgo de accidentes con herramientas cortopunzantes o maquinaria.
- **La Meta:** Sustituir estos hábitos por alternativas que realmente recuperen el cuerpo, como infusiones naturales o actividades recreativas familiares.

El taller artesanal suele ser parte de la vivienda, lo que expone no solo al trabajador sino a su familia a riesgos químicos y físicos.

- **Partículas y Polvos:** El aserrín, el polvo de arcilla o las fibras textiles pueden causar enfermedades respiratorias crónicas (silicosis, asma bronquial).
- **Vapores y Químicos:** Pegamentos, barnices, tintes y solventes emiten gases que afectan el sistema nervioso y los pulmones.
- **La Decisión Técnica:**

- **Ventilación:** Trabajar siempre cerca de una ventana o en espacios abiertos.
-**Protección:** Uso de tapabocas sencillos y lavado constante de manos para evitar ingerir residuos al comer.
-**Orden:** Mantener los recipientes químicos cerrados y fuera del alcance de los niños.

"El Taller Limpio, el Cuerpo Sano"

Vigilado Supersalud

1. Se pide a los artesanos que identifiquen un "contaminante" en su lugar de trabajo (ej. el olor a pegante, el polvo de la madera, la silla sin espaldar).
2. Se pregunta: *¿Cómo podemos mitigar este riesgo con lo que tenemos a mano hoy?* (Ej. mover la mesa hacia la ventana, poner un cojín en la silla).
3. *"Cuidar el aire que respiramos y la forma en que nos movemos es asegurar que el taller pueda seguir abierto por muchos años más".*

Se logra que los participantes reconozcan que los factores de riesgo no son parte inevitable del oficio, sino elementos gestionables. La adopción de medidas de higiene ambiental y la reducción de hábitos nocivos fortalece la autoestima al priorizar la vida sobre la rutina, otorgando al artesano un verdadero control sobre su destino y el de su familia.

- **Prevención de Enfermedades Crónicas:** Entender la diabetes y la hipertensión como enemigos silenciosos que se pueden controlar con pequeños cambios.

Se les llama "silenciosos" porque no duelen al principio. Para cuando el síntoma es grave, el daño en los "cables" (nervios) y "tuberías" (arterias) del cuerpo ya es avanzado.

- **El Pequeño Cambio: Reducir la sal (sodio).** No se trata de comer desabrido, sino de usar especias naturales locales (ajo, cebolla, orégano, cilantro) en lugar de cubos de caldo o alimentos de paquete.
- **La Decisión:** Al bajar la sal, sus riñones y su corazón trabajan con menos esfuerzo, dándole más energía para su jornada laboral.

La diabetes es como si la sangre se volviera espesa y pegajosa por el azúcar (glucosa). Esa "melaza" daña la vista (clave para el artesano) y la sensibilidad de las manos.

- **El Pequeño Cambio: Controlar las harinas y el azúcar.** En la dieta del trabajador colombiano es común el "exceso de blanco" (arroz, papa, yuca y pan en un mismo plato). El cambio no es dejar de comer, sino equilibrar: *Más color verde (verduras) y menos montaña blanca.*
- **La Decisión:** Cambiar las bebidas azucaradas por agua o infusiones sin azúcar reduce drásticamente el riesgo de perder la visión o la movilidad en los pies.

En el contexto de Honda y el Tolima, tenemos acceso a "medicinas" naturales y económicas que ayudan a controlar estos enemigos:

- **Frutas de temporada:** Guayaba, guanábana o cítricos (ricos en fibra y vitaminas) en lugar de dulces procesados.

Vigilado Supersalud

- **Caminata Comunitaria:** Aprovechar los trayectos al mercado o a la asociación para caminar a paso firme. 20 minutos de caminata "quemando el azúcar" es más efectivo que muchas pastillas.

"El Plato de la Prosperidad"

1. Se dibuja un círculo en un papel (el plato).
2. Se pide a los artesanos que nombren lo que almorzaron ayer.
3. Juntos, "reorganicen" ese plato: ¿Dónde irían las verduras? ¿Qué sobra?
4. *"Cuidar lo que ponemos en este plato es asegurar que mañana podamos seguir sosteniendo la herramienta. Un artesano sano es un artesano productivo".*

El tema finaliza vinculando la salud con la autonomía. Se logra que los trabajadores de la Economía Popular entiendan que prevenir la diabetes y la hipertensión no es solo un tema médico, sino un componente esencial de su modelo de negocio y vida. Al adoptar estos pequeños cambios, el artesano desarrolla su autoestima, reconoce que su vida tiene un valor incalculable y asegura que su saber ancestral permanezca vigente, saludable y fuerte.

- **El Botiquín Comunitario:** Elementos básicos de primeros auxilios en el lugar de trabajo.

Un botiquín en el entorno artesanal debe ser funcional, conocido por todos y estar siempre a la mano. No se trata de tener una farmacia, sino los elementos exactos para manejar los accidentes más comunes del gremio (cortes, quemaduras, astillas o desmayos).

¿Qué debe contener el Botiquín del Artesano?

Dividimos los elementos por su utilidad práctica en el taller:

- **Para Limpiar (Higiene):**
  - Jabón neutro (el mejor desinfectante para heridas iniciales).
  - Suero fisiológico o agua potable (para lavar ojos o heridas sin ardor).
  - Alcohol glicerinado o gel antibacterial (solo para las manos de quien ayuda, no para la herida directamente).
- **Para Cubrir (Protección):**
  - Gasas estériles (para limpiar y tapar sin dejar pelusas).
  - Vendas elásticas (útiles para torceduras o sostener apósitos).
  - Esparadrapo de tela o micropore.
  - Curitas de diferentes tamaños.
- **Herramientas de Apoyo:**
  - Tijeras de trauma (de punta roma para no cortar la piel).

Vigilado Supersalud

- Pinzas pequeñas (fundamentales para retirar astillas de madera o restos de materiales).
- Guantes de látex o nitrilo (protección para quien auxilia).
- Linterna pequeña (para revisar heridas en lugares de poca luz).

Tener los elementos no sirve si nadie sabe dónde están.

- **Visibilidad:** El botiquín debe estar en un lugar central, señalizado con una cruz roja o verde, y nunca bajo llave.
- **Responsabilidad Compartida:** Una persona de la asociación o del núcleo familiar debe revisar cada mes que nada esté vencido o acabado.
- **Información de Oro:** Dentro del botiquín debe haber una tarjeta con los números de emergencia:
  - Hospital San Juan de Dios (Honda).
  - Bomberos y Defensa Civil.
  - Línea de emergencias 123.

¿Qué hacer en el Taller?

Para que el artesano sienta que tiene el control, debe saber reaccionar ante estos tres casos comunes:

1. **Cortes con herramientas:** Lavar con abundante agua y jabón, hacer presión firme con una gasa limpia por 5 minutos. Si no para, es una Alerta Roja.
2. **Quemaduras (con pegantes calientes o soldadura):** Poner bajo agua corriente del grifo por 10 o 15 minutos. Nunca aplicar café, crema dental ni aceites.
3. **Particula en el ojo (aserrin o polvo):** Lavar con suero fisiológico dejando que el liquido ruede. No restregar el ojo, ya que la partícula puede rayar la córnea.

"El Inventario de la Confianza"

1. Se muestra una caja vacía y los elementos sobre una mesa.
2. Se pide a los artesanos que elijan los 5 elementos que consideran más urgentes para *su* tipo de artesanía (ej. el carpintero elege pinzas y gasas; el tejedor, curitas y suero).
3. *"Este botiquín es como nuestro seguro de vida comunitario. Si yo me cuido y tengo las herramientas, protejo mi capacidad de seguir creando".*

Los trabajadores de la Economía Popular y Comunitaria se comprometen a adecuar un espacio de botiquín en sus áreas de labor y a socializar con sus familias el uso de estos elementos. Se concluye que el conocimiento en primeros auxilios eleva la autoestima colectiva, al reconocer que la comunidad es capaz de cuidarse a sí misma mientras llegan los servicios profesionales, logrando así un mayor control sobre su integridad física y su legado artesanal.

Vigilado Supersalud

Durante el desarrollo de cada una de las sesiones y actividades lúdicas se observa participación activa de los asistentes lo que evidencia la adherencia a las temáticas abordadas.

Ítem	Compromisos / Tareas	Proceso o Subproceso / Nombre del responsable	Fecha
1	Reconocer mi cuerpo como la herramienta principal de mi arte y herencia ancestral.	asistentes	constantemente
2	Sustituir una decisión de riesgo por una decisión de salud diariamente.	asistentes	constantemente
3	Respetar los tiempos de descanso para proteger mi capacidad creativa.	asistentes	constantemente
4	No ignorar los mensajes de mi cuerpo para evitar crisis graves.	asistentes	constantemente
5	Contar con los elementos básicos para responder ante accidentes menores.	asistentes	constantemente

Firmas de asistentes: Se anexa formato de asistencias con sus respectivas firmas, certificado de realización de la actividad.

Evidencias fotográficas:





Vigilado Supersalud






Anexos: Se anexa formato de asistencias con sus respectivas firmas, certificado de realización de la actividad.

FIRMAS (QUIENES LIDERAN LA ACTIVIDAD)

Leidy Rivera– Profesional SST

Vigilado Supersalud

Honda, Tolima 18 marzo 2026

Señora
ANGELICA MARIA LIZARAZO CERON
Vicepresidenta y Lidereza de Artesanos y Emprendedores
Fundación Cultural Honda Creativa Artes y Oficios

Asunto: Solicitud de espacio para aplicación de instrumento de caracterización a trabajadores de la economía popular y comunitaria.

En atención a las actividades de Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y en cumplimento de las funciones del ambityo laboral, me permito solicitar de manera respetuosa su colaboración para la asignación de un espacio fisico y/o logistico que permita la aplicación de un **instrumento de caracterización dirigido a los trabajadores de la economía popular y comunitaria**.

Este ejercicio tiene como propósito principal recopilar información relevante sobre las condiciones laborales, riesgos ocupacionales, dinámicas organizativas y necesidades en materia de segundad y salud, lo cual permitirá diseñar e implementar estrategias de intervención, prevención y fortalecimiento acordes a las realidades de esta población trabajadora. La aplicación del instrumento no representa ningún riesgo para los participantes, garantiza la confidencialidad de la información suministrada y se desarrollará en tiempos previamente concertados, procurando no interferir con las actividades laborales de los trabajadores.

Agradecemos de antemano su disposición y apoyo en este proceso, el cual contribuye significativamente al mejoramiento de las condiciones de trabajo y bienestar de la población objeto.

Quedamos atentos a su respuesta para coordinar los detalles logisticos y operativos necesarios.

Atentamente,

KAREN LORENAORTIZ MORALES
ENFERMERA PIC
Hospital San Juan de Dios de Honda E.S.E.

Proyecto: Leidy Julieth Rivera Rodriguez
Reviso: Karen Lorena Ortiz Morales

Vigilado Supersalud

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CODIGO: FOR-AG-003
	REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL	VERSIÓN: 03 PAGINA 09 Vigente desde: 14/10/2014

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A
Fecha:	NOVIO 27 - 2026	Objetivo:	IDENTIFICAR TRABAJADORES PERTENECIENTES A LA ECONOMIA POPULAR Y COMUNITARIA EN DIFE
Lugar:	Hospital San Juan de Dios	Municipio:	Honda — Hora Inicio: 10:20 AM

No.	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, indígena, Gitano, Negro) (2)	Discapacidad (SI=Si) (3)	Desplazamiento (SI = Si) (4)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR INFORMAL	CARGO	Telefono/Celula
	CC	39295182	Angelica	Maria	Lizarazo		M	56	Mestizo	NO	NO	Artesano	X	Artesano	3202882707
	CC	38265687	Clara	Lucia	Ibate	Cuartas	M	54	Mestizo	NO	NO	Artesano	X	Artesano	3173036073
	CC	39252169	Maria	Nancy	Triana		M	63	Mestizo	NO	NO	Artesano	X	Artesano	3104273364
	CC	51423936	Olga		Alexandra	Avila	M	67	Mestizo	NO	NO	Artesano	X	Artesano	3174586035
	CC	21105277	Torres		Olaya		M	62	Mestizo	NO	NO	Artesano	X	Artesano	3133364120
	CC	38.283431	Martha	Margarita	Ortiz		M	59	Mestizo	NO	NO	Artesano	X	Artesano	3176693124

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE HONDA E.S.E					
Proceso	DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO Y PLANEACION	Código	DEP-GPI-FOR-003	Versión	01
Subproceso	GESTION DE PLANEACION INSTITUCIONAL	Fecha de elaboración	08/04/2025		
Nombre del documento	CONTROL DE ASISTENCIA EXTERNA	Ultima actualización			
Responsable: Lider proceso de Planeación y Calidad	Revisado: Lider proceso de Planeación y Calidad	Aprobado: Comité Institucional de Gestión y Desempeño			

FECHA: 27 - marzo - 2026 LUGAR: Hospital San Juan de Dios HORA INICIAL 10:00 am

OBJETIVO: Ciclo reflectivo en cuidado de las manos y circuncisión de los trabajadores Aseo Atención

N°	Tipo de ID	NUMERO DE DOCUMENTO	NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO (F/M)	EDAD	REPRESENTACION	Ninguno	Indígena	Gitano	LGTBIQ+	Victima del conflicto	discapacitado	Negro, Mulato, Afro	OTRO	¿Cual?	DIRECCION	
	Cc	38285182	Angelica Maria Lizarazo.	F	56		X	-	-	-	-	-	-	-	—	Manzana 1 Casa 18	3
	cc	38285687	Clara Lucia Sabie Cuarks.	F	54		X									Cra 9A # 8-60.	3
	Cc	38282167	Maria Nancy Triana.	F.	63		X									Cde 9 A # 25A-02.	3
	CC	51923436	Deisy Saavedra Avila	f.	69		X.									Cra D # 7-75.	3
	lc	19105297	Tomas Vargas	M	62		X.									Cra D 18-19.	3
	CC	38 283 63	Martha Margarita Ochoa	F	59		X									Mz O. casa 27 Urb. el Trebol	3

Vigilado Supersalud

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CODIGO: FOR-AG-085
	REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL	VERSIÓN: 02 PAGINA __ de __ Vigente desde: 14/10/2014

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A L
Fecha:	27 Mayo 2026	Objetivo:	IDENTIFICAR TRABAJADORES PERTENECIENTES A LA ECONOMIA POPULAR Y COMUNITARIA EN DIFER
Lugar:	Hospital San Juan de Dios	Municipio:	Herveo
		Hora Inicio:	10:40 am

No.	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, indígena, Otomi, Ninguno) (2)	Discapacidad (Si=Nro) (3)	Desplazamiento (Si - No) (4)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR INFORMAL	CARGO	Telefono/Celular
	CC	38285192	Angelica	Maria	Lizcano		H	56	NGP	NO	NO	Artesano	X	Artesano	3202962207
	CC	38295689	Clara	Lucia	Duarte	Cuellar	H	56	NGP	NO	NO	Artesano	X	Artesano	3133360173
	CC	38282169	Mercy	Nancy	Triana		M	65	NGP	NO	NO	Artesano	X	Artesano	3104273364
	CC	51423436	Deisy		Sanabria	Avila	M	67	NGP	NO	NO	Artesano	X	Artesano	3174568035
	CC	17105273	Tomas		Vargas		H	62	NGP	NO	NO	Artesano	X	Artesano	3133342120
	CC	38.283493	Martha	Margarita	Ochoa		H	59	NGP	NO	NO	Artesano	X	Artesano	3176613128

HOSPITAL

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CODIGO: FOR-AG-093
	REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL	VERSIÓN: 02 PAGINA 86 Vigente desde: 14/10/2014

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A L		
Fecha:	27-Marte-2026	Objetivo:	IDENTIFICAR TRABAJADORES PERTENECIENTES A LA ECONOMIA POPULAR Y COMUNITARIA EN DIFER		
Lugar:	Hospital San Juan de Dios	Municipio:	Honda	Hora Inicio:	11:00 am

No.	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, Indígena, Ciano, Ninguno) (2)	Discapacidad (S=Si) (3)	Desplazamiento (S= - No) (4)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR INFORMAL	CARGO	Telefono/Celular
	CC	38285192	Angelica	Maria	Hincapie		M	46	ninguno	no	no	Mismo	X	Mismo	3102962807
	CC	38285687	Clara	Lucia	Salute	Cuartas	M	54	ninguno	no	no	mismo	X	Mismo	3173736073
	CC	38287169	Maria	Nancy	Trivino		M	63	ninguno	no	no	Mismo	X	mismo	3104273564
	CC	51423936	Deisy		Sarmiento	Avila	M	57	ninguno	no	no	Mismo	X	Mismo	3174568035
	CC	79105277	Tomas		Vargas		M	62	ninguno	no	no	Mismo	X	Mismo	3133384120
	CC	38283581	Martha	Margarita	Orduña		M	54	ninguno	no	no	Mismo	X	mismo	3176493129

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	CODIGO: FOR-AG-003
	REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL	VERSIÓN: 02 PÁGINA __ de __ Vigente desde: 14/10/2014

Departamento:	TOLIMA	Tema:	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA PERTENECIENTE A LA
Fecha:	27 - Marzo - 2026	Objetivo:	IDENTIFICAR TRABAJADORES PERTENECIENTES A LA ECONOMIA POPULAR Y COMUNITARIA EN OFERT
Lugar:	Hospital San Juan de Dios	Municipio:	Honda	Hora Inicio:	11:20 am

No.	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Sexo (H, M)	Edad en años	Pertenencia étnica (Afrocolombiano, Raizal, palenquero, Gitano, Negro) (2)	Discapacidad (Si-No) (3)	Desplazamiento (Si - No) (4)	EMPRESA O ACTIVIDAD QUE REALIZA	TRABAJADOR INFORMAL	CARGO	Telefono/Celular
	CC	38265182	Angelica	Maria	Hincapie		M	45	ninguna	NO	NO	Artesano	Y	Artesano	3207862707
	CC	38265687	Clara	Lucia	Salcedo	Cuartas	M	49	ninguna	NO	NO	Artesano	Y	Artesano	3172361773
	CC	38282107	Maria	Nancy	Tamara		M	65	ninguna	NO	NO	Artesano	Y	Artesano	3104273364
	CC	51423430	Deisy		Sarmiento	Avila	M	67	ninguna	SI	NO	Artesano	Y	Artesano	3144266935
	CC	17105272	TOMAS		Urrego		H	62	ninguna	NO	NO	Artesano	Y	Artesano	3133364120
	CC	38253431	Martha	Margarita	Ordoñez		M	56	ninguna	NO	NO	Artesano	Y	Artesano	3176473128

CONTRATO INTERADMINSITRATIVO N° 02 DE 2026, SUSCRITO ENTRE LA ALCALDIA MUNICIPAL DE HONDA Y EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS, PARA LA EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS VIGENCIA 2026

Secretaría de salud y proyectos sociales

El Sr o Sra. Angelica Maria Lizarazo
Identificado(a) con C.C 38285182 de Honda.
con número de teléfono: 3202962707
como Director ( ) Presidente JAC y/o líder comunitario (x) Representante CDI ( ) Representante IE ( ) Coordinador Programa tercera Edad ( ) Otros ( )

CERTIFICO QUE:

El profesional Leidy Liceth Rivera Rodriguez
Identificado con C.C 1.111.127.830 de Mariquita Tolima

Presto sus servicios en esta Institución, desarrollando el programa caracterizacion de la aplicacion tratamiento informal y desarrollo de 5 ciclos educativos.

Correspondiente al Plan de intervenciones colectivas(PIC) entre el Hospital San Juan De Dios y la alcaldía municipal de Honda.

Y para que conste y surta los efectos oportunos, se expide el presente a petición del interesado el día 27 del mes marzo del año 2026.

Firma

Vigilado Supersalud

8.Brindar apoyo técnico en la elaboración de piezas graficas para redes sociales, campañas en salud para radio y/o televisión en temas relacionados con su área de conocimiento.

Ver anexo 8.
Evidencia fotográfica entrevista en canal RYT 27/03/2026

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
NIT. 890.700.666-8
MEJORAMIENTO CONTINUO DE LA CALIDAD

EVIDENCIA FOTOGRAFICA ENTREVISTA CANAL RYT 27/03/2026





https://www.facebook.com/share/v/1CRxhLosLw/

Firma del Profesional y/o Técnico

10.Lograr en cada una de las actividades la meta poblacional o la cantidad de actividades programadas en el anexo técnico del contrato interadministrativo 02 de 2026.

Ver anexo 10.
Informe actividades Cont/ ec.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026 RELACION ACTIVIDADES PROFESIONAL SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

OBJETIVO	ACTIVIDAD	CANTIDAD	FECHA	LUGAR	CANTIDAD	POBLACION IMPACTADA	NOMBRE DE QUIEN CERTIFICA
Realizar un proceso de caracterización integral mediante GIS visitas periciales y su afectación a trabajadores ambientales y de Economía Popular y Comunitaria, con el fin de identificar sus condiciones socioeconómicas, capacidades productivas, necesidades específicas y potencial de fortalecimiento, utilizando el formato oficial del Ministerio del Trabajo, garantizando un enfoque diferencial	JORNADA	1	17/03/2026	EL SAN JUANITO E 2120 21	1	USUARIOS	Angelica Maria Lozano Cano Profesional Universitario Y Lideresa De Artesanos Y Emprendedores del municipio de Honda
Realizar un diagnóstico participativo de las condiciones de salud y laborales en el municipio de Honda, Tolima, siguiendo los lineamientos establecidos por la Secretaría de Salud Departamental, con el apoyo de la Coordinadora en Salud Laboral. Este diagnóstico servirá como base para la formulación de estrategias de intervención e impacto en el ámbito de la salud pública y laboral	VISITA	1	25/03/2026	COMERCIALIZADORA DEL TOLIMA	1	RESIDENTE	HECTOR HERNANDEZ PROFESIONAL DE APOYO
Desarrollar un taller educativo compuesto por 5 sesiones dirigidas a un grupo de trabajadores pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria, utilizando la metodología propuesta en la "Caja de herramientas para la Promoción de la Salud en el Ámbito Laboral" (disponible en: https://saludinternacional.com/caja-de-herramientas/) con el fin de fortalecer entornos laborales seguros, saludables y sostenibles, promoviendo siguiendo la corresponsabilidad de la empresa	JORNADA EDUCATIVA	1	27/03/2026	HOSPITAL SAN JUANITO E CENTRO DE HONDA	1	ARTESANOS	Angelica Maria Lozano Cano Profesional Universitario Y Lideresa De Artesanos Y Emprendedores del municipio de Honda
Utilizar ayudas técnicas en la elaboración de piezas gráficas para redes sociales, campañas en salud para radio y/o televisión en temas relacionados con su área de conocimiento	PRESENTACION	1	31/03/2026	CANAL RTT	100	TELEVIDENTES	HANNIBAL TECNICO TELEVISIVO
TOTAL ACTIVIDADES		13	TOTAL PERSONAS IMPACTADAS		113		

Las actividades ejecutadas por la profesional de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) reflejan una estrategia bien estructurada y diversificada para la implementación de estrategias territoriales enfocadas en la mitigación de riesgos psicosociales y la promoción de entornos laborales y comunitarios saludables. Además, se logró una amplia cobertura poblacional, lo que contribuye significativamente al cumplimiento de los objetivos planteados en el plan. Se alcanzó un total de 113 personas impactadas, incluyendo televidentes y asistentes a actividades presenciales.

13. Participación de cada una de las reuniones programadas por la Institución para seguimiento y evaluación del avance de las actividades programadas VS las ejecutadas.

Ver anexo 13.
Evidencia fotográfica reunión inducción 09/03/2026

EVIDENCIA FOTOGRAFICA ASISTENCIA REUNIONES 09/03/2026





Firma del Profesional y/o Técnico
Nombre Completo: LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ
Numero de Documento: 1111197830
Tarjeta Profesional: 1947

14.Entregar la cantidad de actividades solicitadas mensuales por supervisor del contrato para pago mensual.

Ver anexo 14.
Informe anexo

	HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE HONDA	
	Formato Plan de Trabajo y Cronograma de Contrato PIC	

NOMBRE DEL CONTRATISTA	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	NUMERO DE DOCUMENTO	1.111.197.830	No. DE CONTRATO	092024
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC EN EL MARCO DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. 02 DE 2020 SUSCRITO POR EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE HONDA E.S.E.	FECHA DE INICIO CONTRATO	01/03/2024	FECHA DE TERMINACION CONTRATO	08/01/2024

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	RESPONSABLE DE LA EJECUCION DE LA ACTIVIDAD	RECURSOS - HERRAMIENTAS	PROGRAMACION DE ACTIVIDADES				
			FECHA INICIO	FECHA FINALIZACION	# ACTIVIDADES PROGRAMADAS	# ACTIVIDADES EJECUTADAS	% DE EJECUCION
Realizar un proceso de caracterización integral mediante (3) visitas colectivas o no efectivas a trabajadores pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria con énfasis en artesanos, con el fin de identificar sus condiciones socioeconómicas, materiales productivos, necesidades específicas y potencial de fortalecimiento, utilizando el formato oficial del ministerio del Trabajo, bajo criterios de inclusión, diversidad y enfoque diferencial.	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	FORMATO CARACTERIZACION POSITIVACAL	05/02/2024	08/01/2024	100	0	0%
Realizar un diagnóstico estadístico de las condiciones de salud y laborales en el municipio de Honda, Tolima, aplicando los lineamientos establecidos por la Secretaría de Salud Departamental, con el fin de caracterizar el perfil Laboral. Este diagnóstico servirá como base para la formulación de estrategias de intervención y mejora de el ámbito de la salud pública y laboral.	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	ESTADISTICAS - FORMATO DIAGNOSTICO	05/02/2024	08/01/2024	0	0	0%
Realizar el diligenciamiento completo del informe estadístico, la matriz de riesgos y la base de datos correspondiente a procesos de caracterización de la población, para posterior envío. Dicha información se ha Resolución 0526 del Ministerio de Salud y Protección Social, conforme a los lineamientos técnicos establecidos	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	INFORMACION RECOLECTADA, COMPUTADOR	05/02/2024	08/01/2024	1	0	0%
Desarrollar una jornada de capacitación y fortalecimiento en salud para la preparación y respuesta ante emergencias y desastres, orientada a fortalecer procesos auditivos básicos, especialmente en salud, prevención de enfermedades prevalentes a nivel comunitario y la articulación con los servicios de salud, como complemento a los simulacros de emergencia y planes de contingencia	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	ACTIVIDAD EJ: INFOGRAFIAS - EDITING WU	05/02/2024	08/01/2024	1	0	0%
Brindar apoyo técnico y operativo en la activación de simulacros de emergencia asociados a eventos climáticos como sismos moderados, deslizamientos o daños en vías, actividades a fortalecer la capacidad de preparación y respuesta de la comunidad, mediante la aplicación de planes de contingencia, la identificación de rutas de evacuación, el acompañamiento en salud y la articulación interinstitucional en coordinación con los organismos de gestión del riesgo, bomberil y la red de servicios de salud.	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	ACTIVIDAD EJ: INFOGRAFIAS - EDITING WU	05/02/2024	08/01/2024	1	0	0%
Desarrollar una intervención comunitaria con 3 personas, dirigida a un grupo de trabajadores pertenecientes a la Economía Popular y Comunitaria, utilizando la metodología propuesta en el "Kit de herramientas para la Promoción de la Salud en el Ámbito Laboral" (disponible en: https://bvsde.paho.org/bvsacd/cd-usm/kit-herramientas.pdf), con el fin de fortalecer entornos laborales seguros, saludables y sostenibles, evidenciando resultados sobre la comprensión y motivación de la actividad. La intervención deberá contar con un registro narrativo, que incluya una matriz de registro diligenciada y el diligenciamiento completo y las firmas de todas, garantizando la trazabilidad, el seguimiento y la evaluación continua del servicio.	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	ACTIVIDAD EJ: INFOGRAFIAS - EDITING WU	05/02/2024	08/01/2024	1	1	0%
					111	10	100

Elaboró	LEIDY JULIETH RIVERA RODRIGUEZ	Aprobó	SUBDIRECTORA (E)
Perfil del Contratista	PROFESIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Cargo	SUBDIRECTORA (E)
Firma		Firma	

aportes en línea

Empresas Independientes Administradores Datos en línea Medios de pago Centro de ayuda

Presencial
Electrónico

Inicio / Autoservicio / Verificar planilla

Verificar planilla

Verifica la validez de una planilla de aportes a seguridad social

Ingresa la siguiente información

Tipo de documento

Cédula de ciudadanía

Número de documento

1111197830

EPS

SANITAS

Valor aportado a EPS

364000

Clave de pago

9501900199

Periodo de cotización (salud)

2026 04

No soy un robot

Verificar planilla

¿Tienes otro t

Selecciona la opción

Liquida y pa

Planilla válida

Importante: La información suministrada es correcta y corresponde a un pago registrado en nuestro sistema

Aceptar