	FORMATO N°5	
	Reporte de Intervención	

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEPARTAMENTAL 2026

FECHA: 04 de marzo 2026 **MUNICIPIO:** Calarcá **ENTORNO:** Comunitario

LUGAR: barrio la huerta **TECNOLOGÍA:** Información en salud **INTERVENCIÓN:** Día mundial contra la obesidad **HORA DE INICIO:** 8:00 AM **HORA DE FINALIZACIÓN:** 12:00 M

OBJETIVO

- Promover hábitos de alimentación saludable en la comunidad mediante actividades educativas que orienten sobre el consumo adecuado de frutas, verduras y alimentos balanceados.
- Fomentar la práctica regular de actividad física como estrategia para prevenir el sobrepeso y la obesidad en la población.
- Sensibilizar a la comunidad sobre los riesgos para la salud asociados a la obesidad, como enfermedades cardiovasculares, diabetes e hipertensión.
- Brindar información clara sobre la importancia de mantener un peso saludable, a través de estrategias de educación y promoción de estilos de vida saludables.
- Fortalecer el conocimiento de la comunidad sobre la prevención de la obesidad, promoviendo cambios positivos en los hábitos alimentarios y en el estilo de vida.

MATERIALES

Transporte logístico y talento humano, stand, 4 sillas, 1 mesa, pompones de papel seda tonalidades de verde, 3 copias de registro de asistencia formato #3, pendón del ESE hospital la misericordia, infografías informativas, perifoneo, afiche, banner, juego huellitas preventivas, formato #5 reportes de intervención.

METODOLOGÍA Y RESULTADO

El 04 de marzo de 2026, en el marco del convenio interadministrativo del PIC departamental y en articulación con la E.S.E Hospital La Misericordia de Calarcá, se llevó a cabo una actividad informativa en el barrio la huerta del municipio de calarcá, con el objetivo de **promover la prevención de la obesidad y fomentar estilos de vida saludables en la población**, mediante la sensibilización sobre la importancia de una alimentación equilibrada y la práctica regular de actividad física.

Para el desarrollo de la actividad se instaló un stand educativo con material visual alusivo al tema, con el propósito de brindar información a la población usuaria de forma accesible y participativa. El stand contó con la participación de profesionales del área de enfermería, quienes ofrecieron orientación clara sobre **qué es la obesidad, sus principales factores de riesgo, consecuencias para la salud y las estrategias para su prevención**.

Durante el desarrollo del stand informativo se entregaron infografías y se socializaron contenidos relacionados con la obesidad, definida como una condición caracterizada por la acumulación excesiva de grasa corporal que puede afectar la salud y aumentar el riesgo de padecer enfermedades crónicas no transmisibles. Asimismo, se brindó información sobre algunos de los principales riesgos asociados, como **la diabetes, la hipertensión arterial, las enfermedades cardiovasculares y los problemas osteoarticulares**.

De igual manera, se abordaron los **factores que pueden favorecer el desarrollo de la obesidad**, entre ellos el consumo frecuente de alimentos ultra procesados, bebidas azucaradas, el sedentarismo y los hábitos de vida poco saludables. En este sentido, se promovieron estrategias de prevención orientadas a fortalecer el autocuidado, como la adopción de una alimentación balanceada, el aumento del consumo de frutas y verduras, la hidratación adecuada y la realización de actividad física de manera regular.

Adicionalmente, se desarrolló una actividad educativa y participativa denominada **“huellitas preventivas”**, mediante la cual los participantes reflexionaron sobre sus hábitos diarios relacionados con la alimentación y la actividad física logrando clasificar según el riesgo. A través de esta dinámica se resaltó la importancia de realizar elecciones saludables que contribuyan al mantenimiento de un peso adecuado y a la mejora de la calidad de vida.

Finalmente, se resaltó la importancia de realizar controles periódicos de salud y de adoptar hábitos que contribuyan al bienestar físico y mental, destacando que **la prevención de la obesidad es fundamental para reducir el riesgo de enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida de la población**.

La jornada permitió proporcionar a la comunidad información clara y práctica sobre la obesidad, sus factores de riesgo y las principales estrategias de prevención, promoviendo la adopción de estilos de vida saludables y fortaleciendo el conocimiento comunitario frente al cuidado de la salud.

Se intervino un total de 34 personas. A continuación, se plasma la distribución de las personas intervenidas:

TABLA 1 DISTRIBUCIÓN POR SEXO

SEXO	CANTIDAD ATENDIDA
Masculino	13
Femenino	21
Total	**34**

TABLA 2 DISTRIBUCIÓN POR CURSO DE VIDA

CURSO DE VIDA	CANTIDAD ATENDIDA
Primera infancia	0
Infancia	0
Adolescencia	0
Juventud	3
Adultez	16
Vejez	18
TOTAL	**34**

ANEXOS:

- **Anexo 1:** Formato N°3 – Registro de asistencia.
- **Anexo 2:** Copia de infografía y herramientas lúdico – informativas.
- **Anexo 3:** Evidencia perifoneo.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

RF 1: Invitación



RF 2:



RF 3



RF 4



RF 5



RF 6:



TOTAL PERSONAS INTERVENIDAS

Enfoque de genero				Momento curso de vida							Seguridad social					Enfoque diferencial					Enfoque derechos humanos							
Mujer	Hombre	Intersexual	**TOTAL**	Primera Infancia (0-5 años)	Infancia (6-11 años)	Adolescencia (12-17 años)	Juventud (18-28 años)	Adultez (29-59 años)	Vejez (60 años y más)	**TOTAL**	Contributivo	Subsidiado	Especial	Sin afiliación	**TOTAL**	Orientación sexual LGTBI/OSIGED	Comunidad indígena	Comunidad ROM (Gitanos)	NARP (Negros, Afro, Palenqueros, Raizales)	**TOTAL**	Discapacidad	Víctima del conflicto armado	Desmovilizado, Reinsertado o Reintegrado	Adolescente con responsab. penal	Mujer cabeza de hogar	Habitante de calle y/o en calle	Migrante (Regular o irregular)	**TOTAL**
21	13	0	34	0	0	0	0	16	18	34	4	29	1	0	34	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0

RESPONSABLE DE LA INTERVENCIÓN

NOMBRE: Diana carolina Vanegas Gualteros **CEDULA:**1097395013 **PERFIL:** Profesional de enfermería
NOMBRE: Robinson Arias Gutiérrez **CÉDULA:** 18398816 **PERFIL:** Auxiliar de enfermería
NOMBRE: Ángela maría rico **CÉDULA:** 1007730633 **PERFIL:** Auxiliar de enfermería