Barranquilla, **16 de Abril 2026**

Doctor

LUIS GABRIEL GALVAN MARTINEZ
PROFESIONAL ESPECIALIZADO Gerencia de Capital Social del Departamento del Atlántico

ASUNTO: INFORME DE GESTIÓN DE ACTIVIDADES CORRESPONDIENTES AL PERIODO DEL **1 De marzo al 29 marzo de 2026.**

Mediante el presente, remito a usted Informe de la gestión adelantada en mi condición de Contratista de la Gerencia de Capital Social del Departamento, según contrato de prestación de servicios No. **202602432.**

Objeto: PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN A LA GERENCIA DE CAPITAL SOCIAL, PARA EL SEGUIMIENTO Y FORTALECIMIENTO DE ACTIVIDADES ORIENTADAS AL BIENESTAR GENERAL DE LAS PERSONAS MAYORES EN EL DEPARTAMENTO DEL ATLÁNTICO.

Ejecución Contractual: Se relaciona a continuación las actividades realizadas por el contratista durante el plazo de ejecución del contrato.

Detalle de las Actividades Realizadas	
Obligación	**Producto**
1. Brindar asesoría en la formulación e implementación de estrategias psicosociales de las actividades integrales orientadas al bienestar general de las personas mayores en el Departamento del Atlántico.	Se llevó a cabo durante el mes de marzo las siguientes actividades en los centros de vida de los municipios de Polonuevo y Sabanalarga: 1. Resolución de conflictos 2. Comunicación asertiva 3. Empatía **Resolución de conflictos:** La actividad se llevó a cabo el día 6 de marzo de 2026 en las instalaciones del centro de vida de Polonuevo con la asistencia de 53 personas mayores, Se dio inicio a la jornada realizando ejercicios de movilidad con las personas mayores con el objetivo de preparar a los asistentes tanto a nivel físico como mental, facilitando su disposición para el aprendizaje, se realizan estos ejercicios como una forma de "romper el hielo", activar la concentración, fomentar la participación y generar un ambiente más dinámico y colaborador. En cuanto al impacto en el desarrollo del taller, esta actividad contribuyó positivamente al crear un clima de confianza y motivación. Los participantes se mostraron más atentos, participativos y abiertos a interactuar, lo que favoreció el desarrollo de las demás actividades. Además, ayudó a mejorar la energía del grupo y a mantener un nivel de involucramiento más constante durante el talle,seguidamente se desarrolló una actividad lúdica llamada **enredados** la cual consistía con en estar entrelazados y buscar la manera como desarrendarse sin soltarse el uno del otro esta con el fin de que

	logren manejar las emociones y lograr acuerdos, manejando un punto de equilibrio a través de la escucha activa, el respeto al hablar, logrando un aprendizaje por medio de la inteligencia emocional, lo que da como resultado relaciones fortalecidas. Posteriormente la compañera Gina Rodelo trabajadora social, realizo su intervención sobre la temática **resolución de conflicto** por medio de apoyo visual (Diapositivas) en donde se habló que es: • **Un conflicto** • **Conflictos comunes en la vida diaria** • **Qué pasa cuando no resolvemos los conflictos** • **Claves para resolver conflictos** • **La importancia de escuchar** • **Hablar desde el respeto** • **Buscar soluciones** • **El valor del perdón** la percepción de los adultos mayores fue en general positiva. Manifestaron sentirse a gusto con el espacio, valorando especialmente la posibilidad de participar activamente, expresar sus opiniones y compartir experiencias personales. Varios destacaron que este tipo de encuentros les permite salir de la rutina, fortalecer sus relaciones sociales y sentirse escuchados, lo cual contribuye a su bienestar emocional, se evidenció la intervención de algunos adultos mayores frente a situaciones que actualmente están enfrentando. Por ejemplo, se compartieron inquietudes relacionadas con la convivencia familiar, sentimientos de soledad y dificultades en la comunicación con sus familiares. Estas intervenciones enriquecieron el taller, ya que permitieron generar un diálogo grupal, promover la empatía y buscar alternativas de afrontamiento de manera colectiva. (ver anexo 1: evidencias fotográficas, listado de asistencias, presentación de resolución de conflictos) **Comunicación asertiva**: Se llevo acabo la actividad el día 20 de marzo en las instalaciones del centro de vida del municipio de Polonuevo con la asistencia de 45 personas mayores. Se dio inicio a la actividad realizando una dinámica lúdica llamada el teléfono descompuesto la cual consistía en que el líder trasmitía un mensaje el cual debía ser replicado compañero a compañero hasta llegar al ultimo compañero que debía decir el mensaje que entendió y comparar si era igual al mensaje indicado al inicio de la dinámica esto con la finalidad de fortalecer la interacción entre ellos, evidenciar como un mensaje puede distorsionarse, ayuda a reflexionar sobre la importancia escuchar con atención y trasmitir información clara, identificar fallas, omisiones cambios o interpretaciones que le damos a un mensaje. Los participantes manifestaron que el tema fue pertinente y aplicable a su vida cotidiana, ya que les permitió reflexionar sobre la forma en que se comunican con sus familiares, vecinos y

	cuidadores. Expresaron que comprendieron mejor la importancia de expresar sus ideas, emociones y necesidades de manera clara y respetuosa, sin recurrir a actitudes pasivas o agresivas. estas acciones resultan fundamentales, ya que no solo se garantiza la ejecución de la actividad pedagógica, sino también el acompañamiento integral a los adultos mayores. Esto permite atender sus necesidades individuales, fomentar su bienestar emocional y fortalecer sus habilidades sociales, contribuyendo así a una mejor convivencia en sus contextos familiares y comunitarios. Seguidamente la compañera Gina Rodelo trabajadora social realizo su intervención por medio de apoyo visual (diapositivas) sobre comunicación asertiva. • **TEMAS:** • **Estilos de comunicación** • **Clases de comunicación asertiva** • **Comunicación asertiva** (Ver anexo #2: registro fotográfico, listado de asistencia, presentación comunicación asertiva). **Empatía:** La actividad se llevo acabo el día 27 de marzo de 2026 en las instalaciones del centro de vida de Polonuevo con la asistencia de 71 persona mayor. Se dio inicio a la jornada realizando actividades de movilización corporal con música agradable para ellos, seguidamente se realizaron preguntas como: • ¿Si a una persona se encuentra mal que haría? • ¿Qué haces cuando alguno de tus compañeros presenta alguna dificultad, algún problema? A lo que ellos solicitaban la palabra levantando su mano y daban su punto de vista como: • Los escuchamos y ayudamos a resolver la dificultad. • Somos empáticos • Tratamos de buscar ayuda al compañero. A lo cual se hizo un abordaje del tema hablando y explicándole como ser más empáticos con cada uno de sus compañeros y como ponerlos en práctica. Seguidamente se realizo una dinámica llamada el espejo de la vida el cual es que ellos experimentaran como se ven, como se sienten, como ha sido el trascurrir de su vida, como se proyecta en sus últimos años de vida, a lo que se escogieron algunas personas mayores pasaban al frente y experimentaban diversos sentimientos al verse al espejo. Esta actividad se realizo con la finalidad a ellos experimentaran como era ponerse en los zapatos del otro, como ayudar y escuchar a los compañeros y como ser empático, su percepción fue muy favorable. Los participantes manifestaron que el ejercicio les permitió ponerse en el lugar del otro, comprender diferentes puntos de vista y reflexionar sobre la importancia de ser más

	tolerantes y comprensivos en sus relaciones interpersonales. Señalaron que este tipo de espacios les ayuda a fortalecer la convivencia, especialmente en el entorno familiar y comunitario. Por otro lado, Se evidenció una participación activa durante la actividad, donde varios adultos mayores compartieron situaciones personales que actualmente están viviendo. Entre ellas, se destacaron experiencias relacionadas con conflictos familiares, sentimientos de incomprensión por parte de sus seres cercanos y dificultades para adaptarse a cambios en la dinámica del hogar. Estas intervenciones permitieron generar un ambiente de confianza, promoviendo el respeto, la escucha activa y el apoyo mutuo entre los participantes. (Ver anexo #4: registro fotográfico, listado de asistencia,).
2. Realizar acompañamiento en los programas y actividades integrales orientadas al bienestar general de las personas mayores en el Departamento del Atlántico.	Se llevo a cabo presentación por parte de la contratista a las personas mayores del centro de vida del municipio de Sabanalarga, en donde el primer acercamiento se les dio a conocer cuál sería su función los días de asistiría hacer actividades con ellos que serían dos veces en el mes(abril-mayo) y que desarrollaríamos los siguientes temas: Dinámica familiar, Comunicación asertiva, Empatía, Amor propio por medio de la lúdica (Ver anexo #3 : registro fotográfico, acta de reunión)
3. Asistir a las reuniones que sean programadas por parte de la gerencia de capital social.	Durante el periodo a certificar no se asistió a reuniones convocadas desde la gerencia de capital social, no obstante, me encuentro disponibles para cuando sea citada.
4. Presentar los informes mensuales del cumplimiento del objeto del contrato.	Se presenta informe del mes cumpliendo con las actividades programadas a desarrollar durante la ejecución del contrato.
5.Realizar las demás actividades que sean asignadas por la Gerente de Capital Social o el supervisor designado, y sean acordes con su objeto contractual.	Se realizaron todas las actividades programadas durante el mes de marzo • 6 de marzo 2026: resolución de conflictos • 20 de marzo 2026: comunicación asertiva • 27 de marzo 2026: empatía • 26 de marzo 2026: presentación en el centro de vida del municipio de Sabanalarga.

Linda Hidalgo G

LINDA VANESSA HIDALGO GUERRERO
C.C. 1.043.023.708