

INFORME DE ACTIVIDADES

I. INFORMACIÓN DEL CONTRATO

Contrato No.	239	Tipo de Contrato			Prestación de servicios
Fecha de Inicio	2 de Febrero 2026	RP No.	338	Valor:	33.390.000\$-
Modificaciones del contrato	Describa la prórroga y/o adición con el valor de la misma				
Objeto del contrato	Prestación de servicios de apoyo a la gestión para brindar acompañamiento en la ejecución de la política publica de envejecimiento y vejez en el municipio de el Retiro para la vigencia 2026				
Nombre Completo	Agustin Restrepo Florez			Cédula	1000762709

II. DATOS DEL SUPERVISION

Nombre del Supervisor	NATHALIA ARISTIZABAL BOTERO	Cargo	Directora Local de Salud
Dependencia	Secretaría de Bienestar Social y Participación Comunitaria		

III. III EJECUCIÓN DEL CONTRATO

Periodo de seguimiento	Desde	1 DE ABRIL DEL 2026		Hasta	30 DE ABRIL DEL 2026	
Cumplimiento aportes a seguridad social integral y/o parafiscales		SI	NO	No. Planilla	6009494871	
		X		Nivel Riesgo	3	
IBC (Ingreso Base de Cotización)	2.226.000	Perio do	ABRIL DEL 2026		Valor Pagado	688.000\$

OBLIGACIONES ESPECIFICAS Transcribir las obligaciones contractuales del Estudio Previo	DETALLE DE LAS ACTIVIDADES Describir en cada actividad lo ejecutado durante el mes	EVIDENCIAS Enlaces, actas, registro fotográfico, informes técnicos, y demás EVIDENCIA FOTOGRAFICA
1) Apoyar en la ejecución y evaluación de la política pública de envejecimiento humano y vejez en el municipio de El Retiro.	<p>*Se ha apoyado en la programación y ejecución de las distintas actividades programadas por el equipo de trabajo, las cuales son:</p> <p>(CONTEO Y CLASIFICACION MANILLAS DATOS PERSONALES): Se apoyo la tarea logística de contabilizar y clasificar cada una de las manillas que están siendo entregadas a los adultos mayores pertenecientes a los programas de CAM, manillas las cuales tiene sus datos personales , así como información clave sobre patologías que pueden padecer (se clasificó un total de 77 manillas)</p> <p>(ENTREGA DE MANILLAS DATOS PERSONALES): Se dividió el total de 700 manillas por grupos, ya que cada uno de los profesionales que conforman el equipo interdisciplinario de cam , se encarga de acompañar a cada uno de los grupos activos, en este caso se realiza la entrega (De un aproximado de 20 manillas) entre los usuarios participantes del grupo de fisioterapia , en los cuales se priorizo los que tengan mayor numero de patologías</p> <p>(RUTA COLOMBIA MAYOR) : Se realizo la ruta en zona sur del municipio, en las veredas nazareth alto y bajo, y barciino , en esta actividad es de suma importancia en acompañamiento que se les brinda a los adultos mayores para su mayor seguridad</p>	

OBLIGACIONES ESPECIFICAS Transcribir las obligaciones contractuales del Estudio Previo	DETALLE DE LAS ACTIVIDADES Describir en cada actividad lo ejecutado durante el mes	EVIDENCIAS Enlaces, actas, registro fotográfico, informes técnicos, y demás
	<p>(G.G BARRIO EL PLAN) : Durante el mes de abril se brindo acompañamiento al grupo gerontológico de este sector, en el cual se trabajaron manualidades con el objetivo de estimular funciones cognitivas importantes para su bienestar, al igual que un acompañamiento en compañía con equipos básicos en salud, los cuales brindaron un importante taller sobre autocuidado (SE ETENDIO UN PROMEDIO DE 40 PERSONAS)</p> <p>(G.G VILLA ELENA : Durante el mes de abril se brindo acompañamiento al grupo gerontológico de este sector, en el cual se trabajaron manualidades con el objetivo de estimular funciones cognitivas importantes para su bienestar, al igual que un acompañamiento en compañía con equipos básicos en salud, los cuales brindaron un importante taller sobre autocuidado (SE ETENDIO UN PROMEDIO DE 25 PERSONAS)</p>	
2) Apoyar la aplicación de técnicas fisioterapéuticas básicas como ejercicios terapéuticos y técnicas de movilización a los adultos mayores	<p>En el 2026 se cuentan con 7 grupos activos en el área de fisioterapia, los cuales cuentan con una numerosa participación de la población , y donde en cada una de las sesiones, se busca fomentar trabajos de movilidad articular, combinados con ejercicios de fuerza , lo cual nos da un gran beneficio en todos los sistemas del organismo humano, promoviendo la irrigación sanguínea y oxigenación de los distintas estructuras del organismo que se buscan impactar, durante el mes de ABRIL 2026 , se ha tenido énfasis en trabajar el componente de la fuerza , dando enfoque, a todo el sistema neuromotor , buscando así una estimulación a nivel cerebral , con patrones de movimiento un poco más complejos, y agregando carga , esto debido al correcto proceso de readaptación motriz que se realizó en el pasado año 2025.</p> <p>Durante el inicio de este año 2026 los usuarios han respondido bien a la adherencia al ejercicio, lo cual seguirá permitiendo un progreso significativo en sus condiciones físicas e independencia.(CONTANDO LOS 7 GRUPOS ACTIVOS DE FISIOTERAPIA SE ATIENDE UN PROMEDIO DE 70 PERSONAS A LA SEMANA)</p>	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
3) Apoyar la planificación de seguimiento a los programas de rehabilitación en los adultos mayores	<p>Se planifica cada una de las intervenciones que se realizan en los usuarios, resaltando el concepto de individualidad de cada ser humano, entendiendo las necesidades específicas de cada individuo, generando un enfoque BIOPSICOSOCIAL a cada una de las intervenciones , generando una atención mucho más integral y dando direccionamiento a cada una de las patologías adyacentes que pueda tener cada uno de los usuarios inscritos en el programa de fisioterapia de la casa del adulto mayor , SEMANALMENTE SE ATIENDE EN PROMEDIO</p>	EVIDENCIA FOTOGRAFICA

OBLIGACIONES ESPECIFICAS Transcribir las obligaciones contractuales del Estudio Previo	DETALLE DE LAS ACTIVIDADES Describir en cada actividad lo ejecutado durante el mes	EVIDENCIAS Enlaces, actas, registro fotográfico, informes técnicos, y demás
	(70 ADULTOS MAYORES) EN EL AREA DE FISIOTERAPIA	
4) Apoyar el monitoreo y registro del proceso fisioterapeuta de los adultos mayores	<p>Durante el mes de ABRIL se toman las listas de asistencia mensual a manera de control de grupo, para llevar un correcto registro de este, durante este mes de ABRIL se está cotejando constantemente la información de inicio de año de los grupos base inscritos, lo cual nos ha permitido liberar cupos y abrirles el espacio a nuevos usuarios que requieran el servicio</p> <p>*Algunas personas pertenecientes al grupo de fisioterapia de 8 am los jueves , fueron reacomodadas en otros horarios</p>	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
5) Apoyar y diseñar estrategias de sensibilización y programas dirigidos a la población adulta mayor	<p>*(Estrategias comunicativas para promover los estilos de vida saludables): En conjunto con el equipo de comunicaciones de la alcaldia municipal , se realizo un video-tutorial , con ejercicios básicos de movilidad y fuerza , esto con el objetivo de promover el ejercicio físico en los adultos mayores , video el cual sirve como base para un folleto en el cual se contendrán algunos ejercicios y su ejecución</p>	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
6) Apoyar y acompañar los diferentes programas dirigidos a atender a la población Adulta Mayor del municipio, así como las ofertas de servicio para esta población por parte de la alcaldía y los aliados estratégicos y los demás que se consideren pertinentes.	<p>*DURANTE EL MES DE ABRIL Se realizo el control de grupo de la clase del colectivo vivero, con el objetivo , en la cual se llevaba el registro de los asistentes clase a clase, así como el registro fotográfico del mismo , y dejando como insumo para indicadores la firma de la asistencia física de los usuarios inscritos a esta clase ,15 usuarios en esta clase</p> <p>*DURANTE EL MES DE ABRIL Se realizo el control de grupo de cada uno de los 7 grupos activos de fisioterapia, con el objetivo de tener un correcto registro de los usuarios beneficiarios de este programa</p> <p>*DURANTE EL MES DE ABRIL Se brindo apoyo al equipo de locomoción de CAM en la entrega de sillas de ruedas en los distintos entes descentralizados de la alcaldia municipal (casa de la cultura, incluser)</p> <p>*Apoyo logístico en la organización de espacios de los distintos grupos activos en la casa del adulto mayor</p>	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
7) Apoyar y conmemorar el mes del adulto mayor tanto de zona urbana como rural de municipio	Esta se celebración se ejecuta en el mes de agosto	
8) Apoyar y definir e implementar estrategias de información, educación y comunicación en temas relacionados con el	Encuesta activa de calidad de vida, con los distintos grupos de fisioterapia, encuesta la cual es un importante insumo para medir el impacto del ejercicio terapéutico en el adulto mayor, y como ayuda a mantener su independencia y funciones	https://forms.cloud.microsoft/Pages/DesignPageV2.aspx?prevorigin=Marketing&origin=NeoPortalPage&subpage=design&id=6bBsnA4cN0GsVGuhOJhO8otLEZ

OBLIGACIONES ESPECIFICAS Transcribir las obligaciones contractuales del Estudio Previo	DETALLE DE LAS ACTIVIDADES Describir en cada actividad lo ejecutado durante el mes	EVIDENCIAS Enlaces, actas, registro fotográfico, informes técnicos, y demás
autocuidado, y envejecimiento activo a través de diferentes programas y estrategias.	vitales, lo más optimas posibles (La encuesta aun cuenta con el enlace abierto, con el fin de seguir teniendo un panorama claro, sobre las respuestas que tiene el grupo a los distintos procesos realizados desde el área de fisioterapia (26 Respuestas)	TgzoNHj_gMQ0yljsxUNEEwUIJRS1BNWkE4SU5RR1czS1RQNjBZVS4u
9) Apoyar y realizar visitas domiciliarias cuando sea requerido con el fin de identificar población vulnerable y activar las rutas de atención y seguimiento necesarias.	El área de fisioterapia realiza el seguimiento al plan acompañame, realizando visitas en el área urbana y rural del municipio del Retiro, así como también, conforma el equipo interdisciplinario de C.A.M, que se encarga de todos los procesos de clasificación y manejo específico de cada uno de los casos reportados Se realizaron (20 visitas) , contando cada una de las realizadas por el área de fisioterapia de CAM	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
10) Apoyar en la atención en casos prioritarios a los adultos mayores en situación de vulnerabilidad abandono, desprotección y/o afectados por violencia intrafamiliar y en los que se requiera acompañamiento y atención.	Se tiene disponibilidad para el momento en que comisaria requiera una visita domiciliaria, y así acompañar a la psicóloga y gerontólogos, en la realización de la visita con el fin de apoyar el bienestar y seguridad de la población adulta mayor del municipio	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
11) Apoyar y diseñar metodologías didácticas para la ejecución de los talleres a realizar en los grupos de adulto mayor	Se realizan reuniones semanales del equipo de CAM, con el objetivo de planificar minuciosamente cada una de las actividades ofertadas para la población mayor del municipio, buscando impactar directamente en cada una de las necesidades que puedan tener los mayores, así como brindar bienestar y acompañamiento en cada una de las áreas ofertadas por la política pública de envejecimiento y vejez del municipio	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
12) Apoyar y realizar medición y análisis permanente de los indicadores del programa a cargo, además de la realización de encuestas de satisfacción y de las demás solicitadas	Mensualmente se envían las evidencias de los grupos , formato en el cual se agregan asistencias firmadas y la respectiva evidencia fotográfica , esto es vital para mes a mes actualizar población atendida en los indicadores	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
13) Apoyar las demás actividades asignadas y que se requieran para el logro de las metas e indicadores de la Dirección Local de Salud, la Secretaría de Bienestar Social y Participación comunitaria y demás dependencias de la Administración Municipal	*Al momento de ser requerido en alguna actividad programada por la administración municipal se brindara el acompañamiento	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
14) Realizar actualización de la base de datos de usuarios (cuando aplique), así como la información requerida por	*La base de datos de Usuarios de fisioterapia constantemente se actualiza, esto con el objetivo de tener información precisa de los usuarios inscritos	EVIDENCIA FOTOGRAFICA

OBLIGACIONES ESPECIFICAS Transcribir las obligaciones contractuales del Estudio Previo	DETALLE DE LAS ACTIVIDADES Describir en cada actividad lo ejecutado durante el mes	EVIDENCIAS Enlaces, actas, registro fotográfico, informes técnicos, y demás
la Secretaría de Bienestar Social, que debe registrarse en Dive		
15) Las actividades objeto del contrato deben ser realizadas en la zona urbana y rural del municipio	*Todas las actividades son realizadas tanto en zona rural como urbana de el municipio de El Retiro 1) Visitas plan acompañame rural (vereda la maria 2) Visitas plan acompañame zona urbana 3) Cronograma de fechas de grupos gerontológicos (Rurales y Urbanos)	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
16) Para el cumplimiento del objeto contractual, el contratista deberá contar con sus propios instrumentos y/o elementos tecnológicos, como a su vez su propio medio de transporte.	*A todos los lugares donde se ejecute alguna actividad se llega por propios medios, así como también con cada una de las herramientas adecuadas para cada uno de los procesos ejecutados	EVIDENCIA FOTOGRAFICA

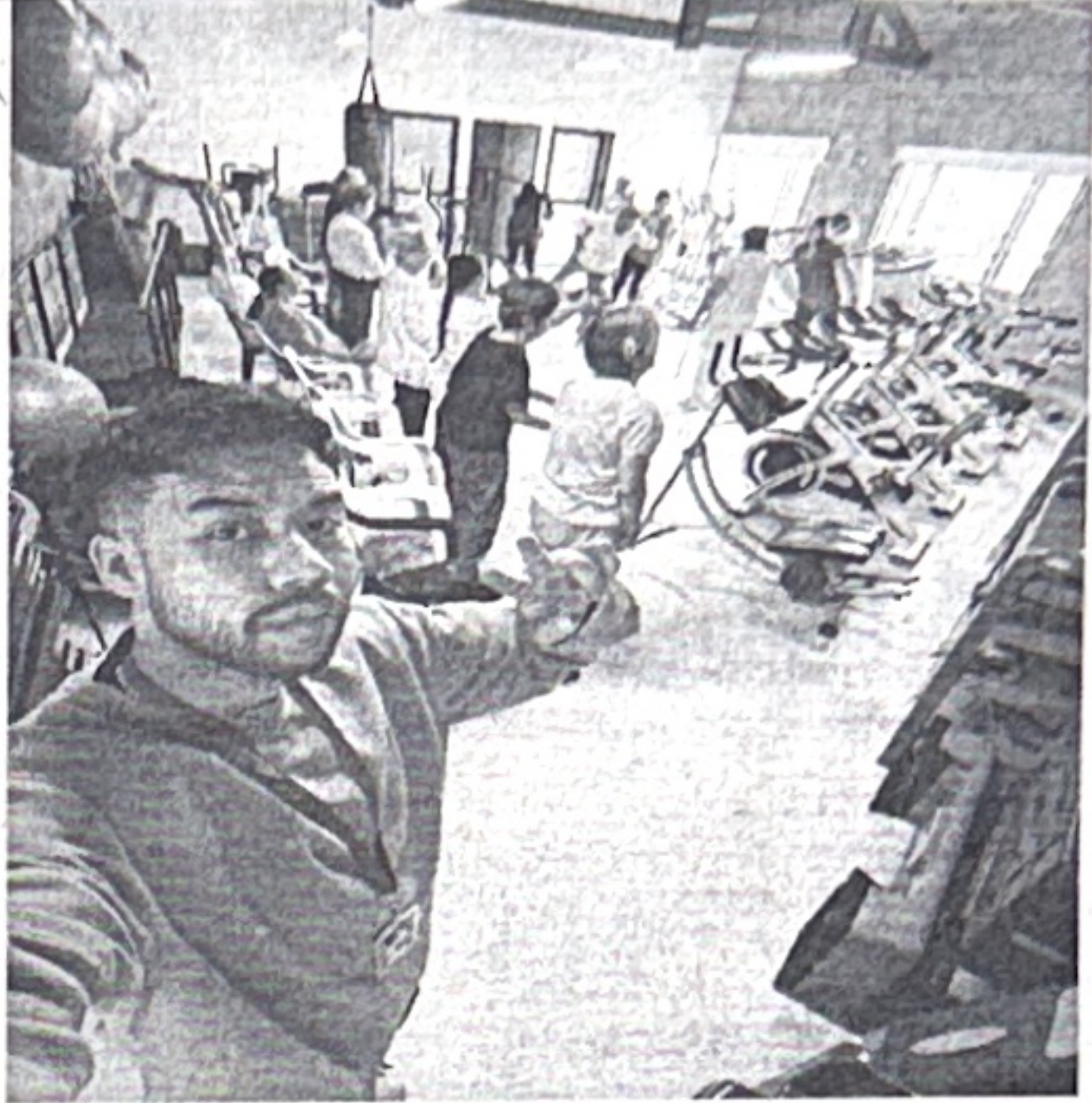
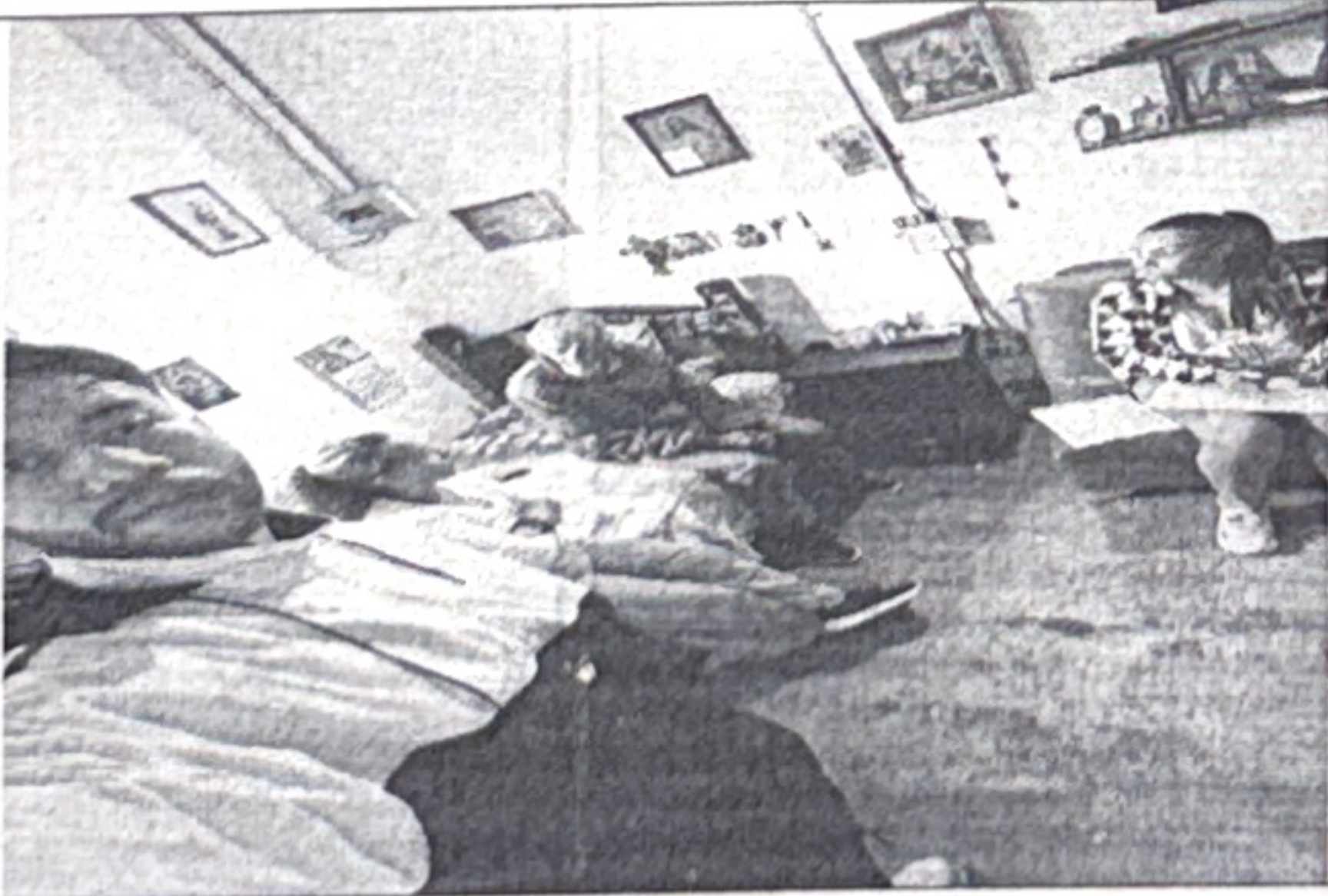
En mi calidad de CONTRATISTA, certifico que durante el periodo reportado NO X SI me encontré incurso en situaciones que pudieran dar lugar a inhabilidades sobrevinientes o incompatibilidades, igualmente tampoco se configuraron situaciones que propiciaran potenciales de conflicto de interés frente al Municipio de El Retiro, para la ejecución del contrato. De la misma manera, certifico que he desarrollado las obligaciones objeto del contrato de prestación de servicios con total independencia y autonomía frente al Municipio El Retiro, razón por la cual no constituye vínculo laboral alguno, ni da lugar a reconocimiento de prestación social.

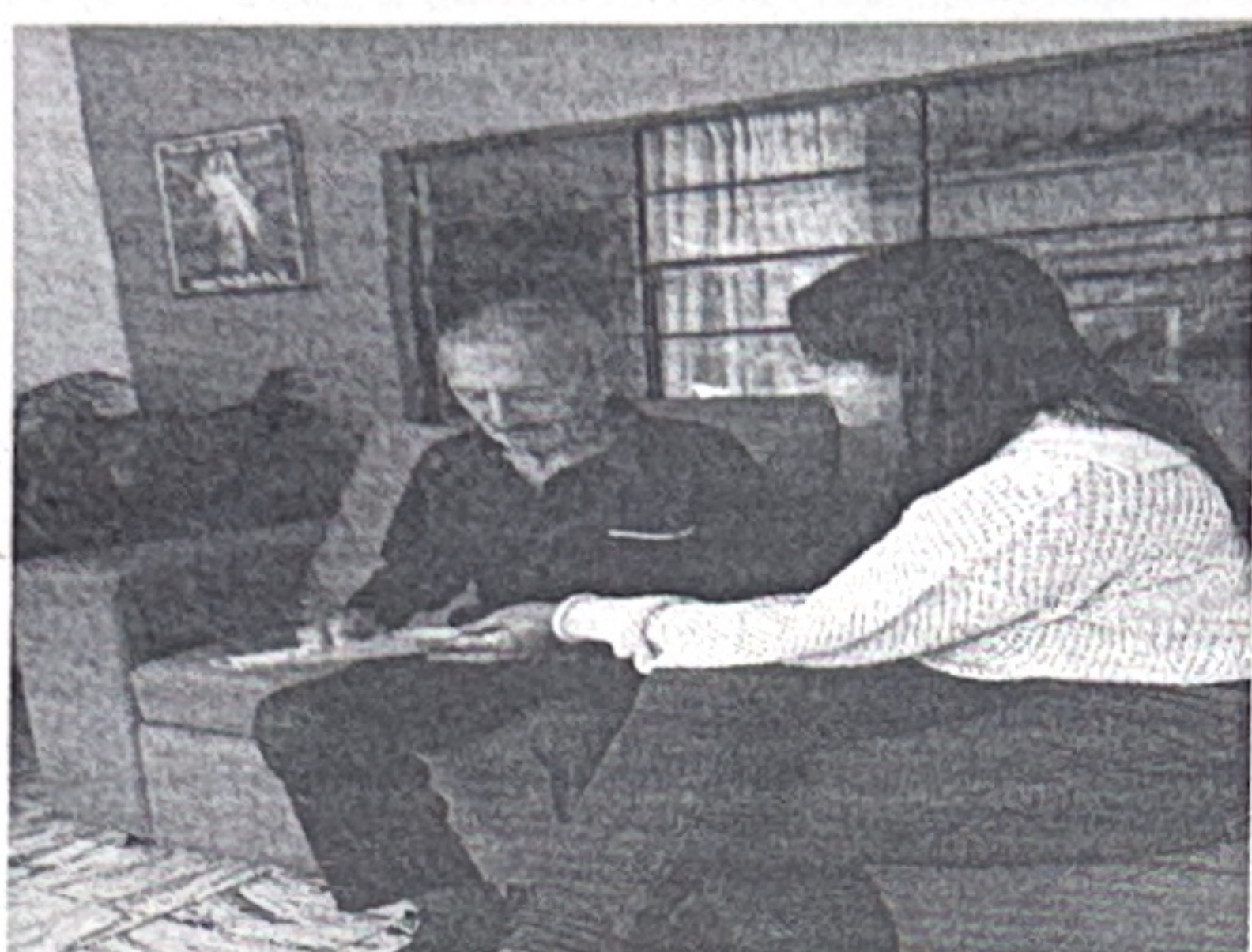
Cordialmente,

AGUSTIN RESTREPO FLOREZ 
CC N°:1000762709
TP N°:
Profesión Contratista: Fisioterapeuta

REGISTRO FOTOGRÁFICO

- Ubicar una fotografía por cada celda dispuesta para ello
- Las fotografías no deben tener más de 8,6 cm de ancho
- No se deben estirar de los lados, para evitar que se desconfiguren.
- Si hacen falta espacios, no olvide que debe copiar las 3 filas requeridas para cada registro
- Además, deben estar ajustadas "en línea con el texto

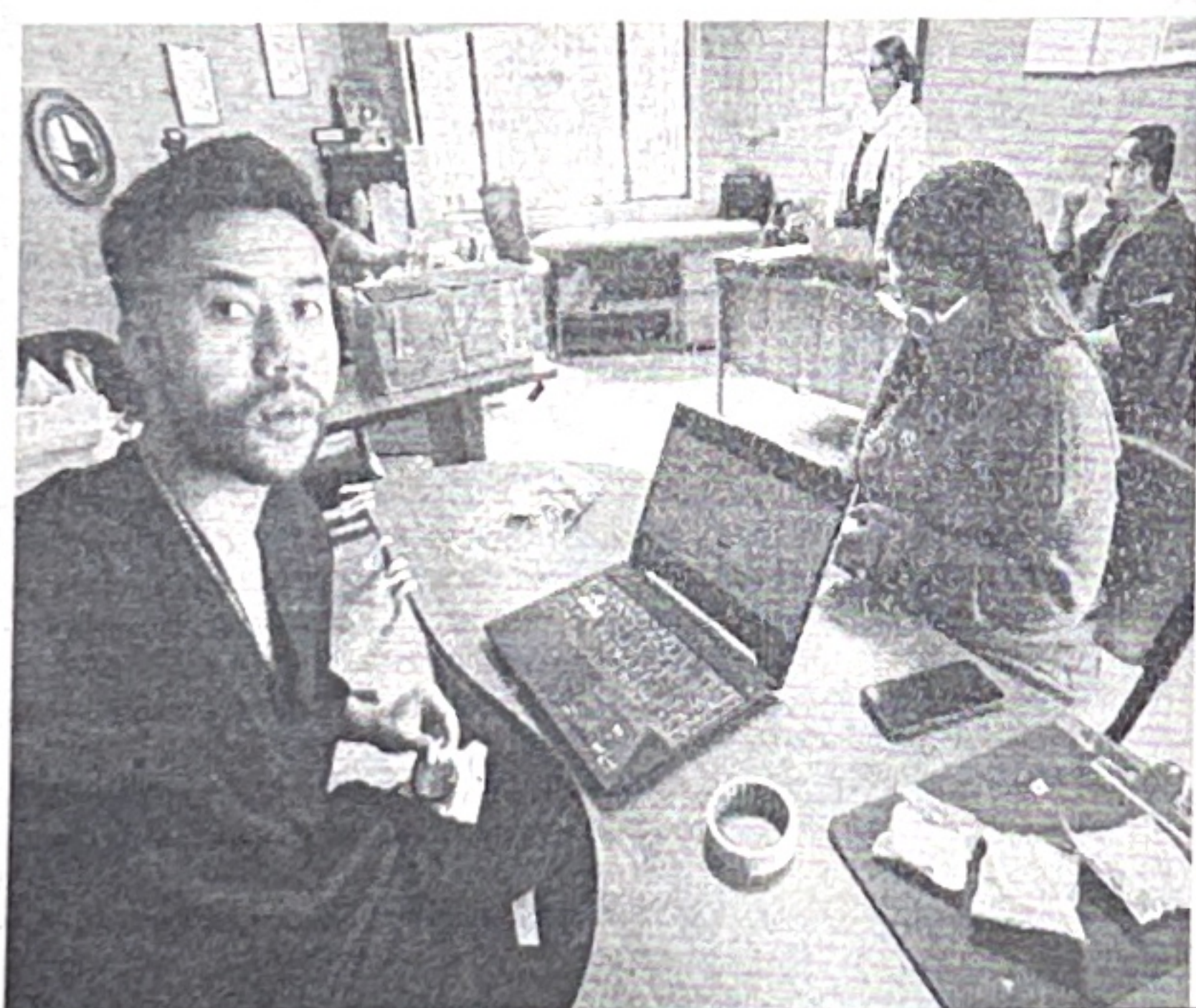
<p>FOTOGRAFÍA #1</p> 	<p>FOTOGRAFÍA #2</p> 
<p>Fecha: ABRIL Descripción: Sesión FT 9AM</p>	<p>Fecha: ABRIL Descripción: Sesión FT 10AM</p>
<p>FOTOGRAFÍA #3</p> 	<p>FOTOGRAFÍA #4</p> 
<p>Fecha: ABRIL Descripción: Sesión FT 3pm</p>	<p>Fecha: ABRIL Descripción: Visita Rural-plan acompañame</p>
<p>FOTOGRAFÍA #5</p> 	<p>FOTOGRAFÍA #6</p> 
<p>Fecha: ABRIL Descripción: Visita Urbana-plan acompañame</p>	<p>Fecha: ABRIL Descripción: Visita Urbana-plan acompañame</p>
<p>FOTOGRAFIA#7</p>	<p>FOTOGRAFIA#8</p>



Fecha: ABRIL
Descripción: Visita Rural-plan acompañame
FOTOGRAFIA#9



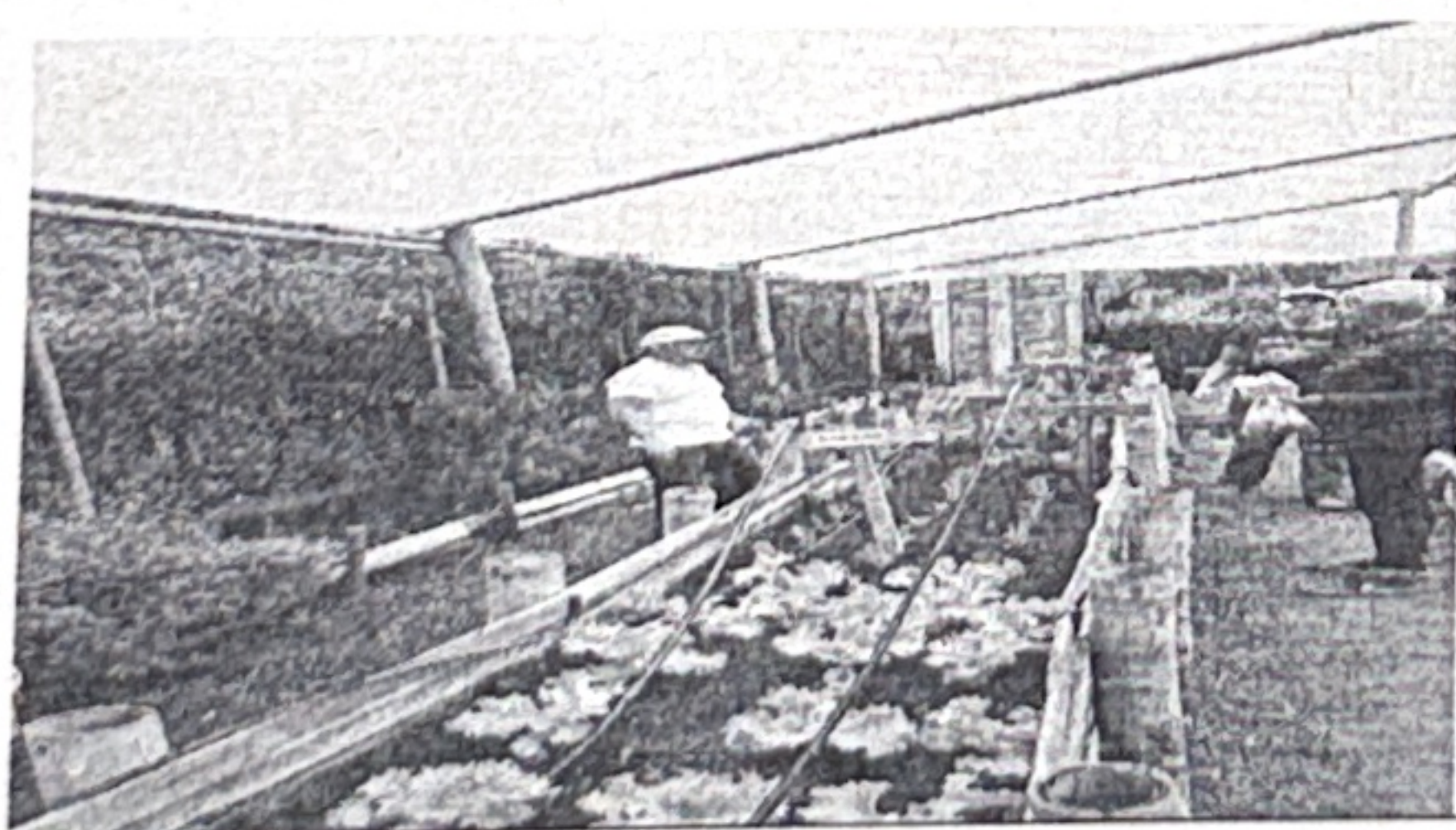
Fecha: ABRIL
Descripción: Entrega de manillas
FOTOGRAFIA#10



Fecha: ABRIL
Descripción: Clasificación manillas
FOTOGRAFIA#11



Fecha: ABRIL
Descripción: Ruta Colombia mayor
FOTOGRAFIA#12



Fecha: ABRIL
Descripción: Asistencia Vivero
FOTOGRAFIA#13



Fecha: ABRIL
Descripción: Reunion CAM
FOTOGRAFIA#14