TIZU
Fundación

ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL



ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

TRABAJO SOCIAL



Fundación

TRABAJO SOCIAL

CRONOGRAMA DEL 10 DE FEBRERO AL 09 MARZO - TRABAJADORA SOCIAL, CENTRO DÍA MUNICIPAL DE LA TEBAIDA- FUNDACIÓN TIZÚ.

FECHA	ACTIVIDAD
Martes 10 febrero	Taller Psicosocial-Interacción Social.
Miércoles 11 febrero	Taller Psicosocial II- Interacción Social.
Jueves 12 febrero	Manualidad productiva (manillas y/o anillos)
Viernes 13 febrero	Manualidad productiva (manillas y/o anillos)
Lunes 16 febrero	Continuidad Manualidad Productiva.
Martes 17 febrero	Manualidad Porta lapiceros.
Miércoles 18 febrero	Taller cooperación, dinámica del dado.
Jueves 19 febrero	Actividad de socialización y creatividad (dibujo y rasgado).
Viernes 20 febrero	Caminata matutina, espacio de relajación y agradecimiento.
Lunes 23 febrero	Elaboración cartel invitación a CINE y graduación TICS.
Martes 24 febrero	Manualidad productiva.
Miércoles 25 febrero	continuidad manualidad productiva.
Jueves 26 febrero	Finalización manualidad productiva.
Viernes 27 febrero	Taller REDES DE APOYO del adulto mayor.
Lunes 02 marzo	Manualidad porta celulares.
Martes 03 marzo	Continuidad Manualidad Porta celulares.
Miércoles 04 marzo	Taller RUTAS DE ATENCION ante vulneración de derechos del adulto mayor.
Jueves 05 marzo	Formando la fila a ciegas- TRABAJO EN EQUIPO.
Viernes 06 marzo	Mañana de CINE e integración Fundación TIZU.
Lunes 09 marzo	Manualidad productiva.

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA **DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA** **FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	10 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	52 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día de hoy se realizó una actividad, la cual se llamó "el Genga del conocimiento mutuo", donde cada uno de los adultos mayores debían salir y tirar unos dados que indicaba que ficha iban a sacar aparte de esto cada ficha del Jenga tenía un numero diferente entre el 1 y el 30 los cuales correspondían a una pregunta especifica, a través de las cuales se podía conocer los gustos, preferencias y cualidades de cada uno, ya que tenían preguntas como, ¿Cuál es tu deporte favorito?, ¿Qué prefieres la comida de sal o el dulce?, entre otras tantas que permiten el autoconocimiento y una mayor interacción entre compañeros, además de que cada uno pudiera sentirse valorado y escuchado y reconocidos como parte fundamental para una buena relación de compañerismo dentro del Centro Vida; el saber más de cada uno de los adultos mayores permiten que las relaciones sociales que se creen entre ellos sean más fuertes y duraderas, mejorando su redes de apoyo a futuro, siendo esto fundamental para mantener un bienestar integral en los adultos mayores.

NEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Fortalecer el compañerismo y el reconocimiento de los adultos mayores dentro del Centro Vida, permitiendo la creación y mantenimiento de relaciones sociales fuertes y duraderas.

DIFICULTADES

Ninguna. Físico

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, en donde cada uno de los profesionales realizo una actividad diferente.

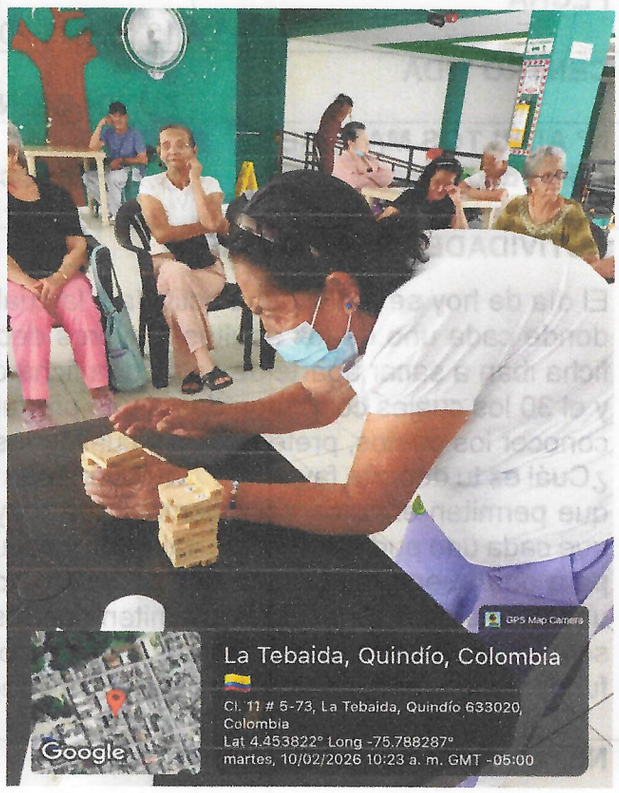
TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA, PSICÓLOGA Y ED. FÍSICO: 52 am

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA **DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA** **FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	11 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	52 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

La actividad de hoy se denominó "mi compañero y yo", la cual se dividió en dos momentos en donde en el primer lugar cada adulto mayor debía colocar una hoja de papel en sus cabezas y tratar de replicar un dibujo que se encontraba hecho en el tablero de manera individual, luego se procedió a observar y analizar cada dibujo hecho por los adultos mayores, en donde se loro identificar que este ejercicio era muy complicado de realizar de manera individual. En un segundo momento, se llevó a cabo el mismo ejercicio, pero esta vez en parejas donde uno sostiene el papel sobre su cabeza y el otro guiaba su mano, logrando replicar el dibujo del tablero, para este momento se logró identificar que era mucho más fácil realizar el ejercicio entre dos personas, lo cual permitió a los adultos mayores reconocer la importancia del compañerismo, la ayuda mutua y la colaboración.

Por ultimo y a través de una charla interactiva y de análisis se logró el reconocimiento de cada uno de sus compañeros como parte fundamental para el desarrollo grupal dentro del Centro Vida, además de conocer los diferentes valores y cualidades necesarias para mantener un buen compañerismo entre todos los adultos mayores.

NEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Reconocer a sus compañeros adultos mayores como parte fundamental, teniendo en cuenta sus habilidades e importancia para el desarrollo del grupo del Centro Vida.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, en donde cada uno de los profesionales realizó una actividad diferente.
Por otro lado, el día de hoy se contó con el apoyo de la instructora María Isabel del SENA, quien brinda el curso de manualidades en porcelana fría, trabajando de manera alterna con un grupo de 5 adultos mayores, durante toda la mañana.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 52 am

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 17/9/2025
		Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	12 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	52 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día de hoy se dio inició la manualidad productiva, la cual corresponde a la realización de manillas con materiales como nailon, pepas de colores, letras y figuras, para formar las respectivas manillas a las cuales se les darán diferentes formas como por ejemplo flores. Gracias a esté tipo de actividades se puede fortalecer en los adultos mayores aspectos como: su motricidad fina, su concentración, la coordinación ojo mano, su creatividad, entre otras, también es fundamental la implementación de estas actividades para mejorar la interacción y el compañerismo entre los adultos mayores, al realizar tareas juntos y en pro de la consecución de un mismo objetivo, allí radica la importancia y validez de llevar a cabo manualidades con ellos dentro del Centro Vida.

NEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Realizar manillas con los adultos mayores, fortaleciendo su capacidad de interacción, su motricidad, su creatividad, su coordinación, entre otras.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se contó con el apoyo de Harvey Guzman profesor del MINTIC, quien trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, durante 45 minutos, luego los profesionales iniciaron la realización de la manualidad de las manillas.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 52 am

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA **DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA** **FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	13 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	32 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Para el día de hoy se le dio continuidad a la manualidad productiva en relación a las manillas, las cuales van dando un resultado agradable tanto para los adultos mayores como para los profesionales, sin embargo se debe tener en cuenta que esta actividad por su nivel de detalle conlleva de un tiempo mas largo para lograr su objetivo final, sin embargo esto es un factor positivo a la hora de trabajar con los adultos mayores su paciencia, su creatividad y su tolerancia a la frustración para lograr cumplir metas y objetivos, además de sus múltiples beneficios de la realización de manualidades, entre los cuales están, el fortalecimiento de su motricidad fina, su coordinación, su mejora en la autoestima y en su estado de ánimo, fortalecimiento en el trabajo en equipo y demás habilidades sociales entre los adultos mayores.

NEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Realizar manillas con los adultos mayores, fortaleciendo su capacidad de interacción, su motricidad, su creatividad, su coordinación, entre otras.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se contó con el apoyo de Harvey Guzman profesor del MINTIC, quien trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, durante 45 minutos, también se contó con el apoyo de la profesora María Isabel, quien dicta el curso de manualidades en porcelana fría del SENA, quien trabajo de manera alterna durante toda la mañana con un grupo de 5 adultos mayores, para esta jornada las profesionales continuaron la realización de la manualidad de las manillas.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA, ED. FISICA y ED. FISICO: 32 am

Firma Responsable Centro Vida

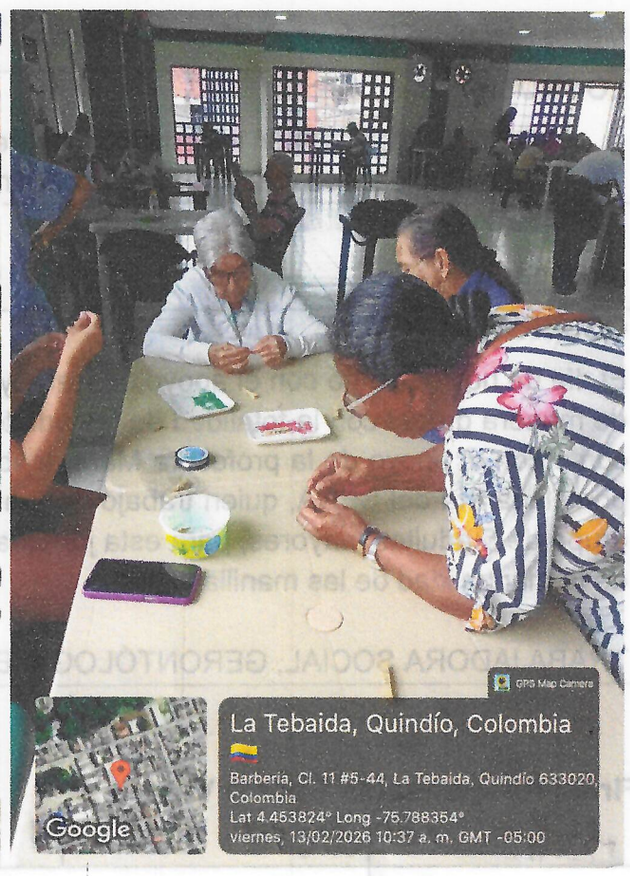
Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	16 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	52 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

La actividad que se llevo a cabo el día de hoy fue entorno a la continuidad de las manillas que se vienen haciendo con los adultos mayores, las cuales al ser tan detalladas requieren de más tiempo y atención para una adecuada elaboración, siendo el día de hoy donde se empezó a notar la diferencia de cada una de estas manillas con formas como flores.

La concentración y la coordinación ojo- mano es esencial para que los resultados obtenidos sean los adecuados y deseados, de aquí la importancia de que se tome el tiempo pertinente para la realización de este tipo de manualidades.

NEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Fortalecimiento de la concentración y la coordinación ojo- mano de los adultos mayores al realizar estos trabajos manuales.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajo de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, en torno a la continuidad de la manualidad productiva.

TRABAJADORA SOCIAL y PSICÓLOGA: 52 am

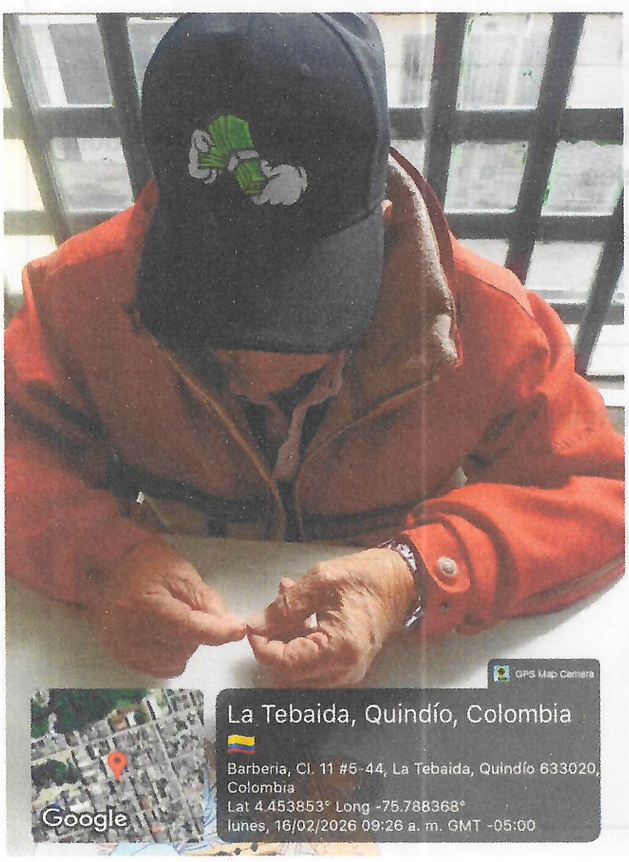
Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 17/9/2025
		Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	17 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	32 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las manualidades ayudan a mantener la mente activa, mejorar la motricidad y fortalecer la creatividad. Además, proporcionan una forma efectiva de liberar el estrés y procesar emociones. Las manualidades fomentan el bienestar emocional, estimulan la memoria y promueven la interacción social.

Es por esto que para el día de hoy se llevó a cabo el inicio de la manualidad semanal, en donde los adultos mayores le dieron vida a un porta lapiceros en material reciclable como los conos de papel higiénico, los cuales forraron con fomi y decoraron con flores hechas con limpiapipas de diferentes colores, obteniendo como resultado final este objeto que pueden utilizar para decorar los espacios de su hogar o para ofrecer en una próxima feria, mediante las cuales pueden obtener una contribución económica, aportando así a su bienestar.

NEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Realización de unos bonitos y útiles porta lapiceros u otros objetos como medicamentos, joyas, botones, entre otros.
- ✓ Fortalecimiento en los adultos mayores de su motricidad, su estado de ánimo y su interacción social, a través de la realización de manualidades.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores, en torno a la realización de la manualidad productiva.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 32 am

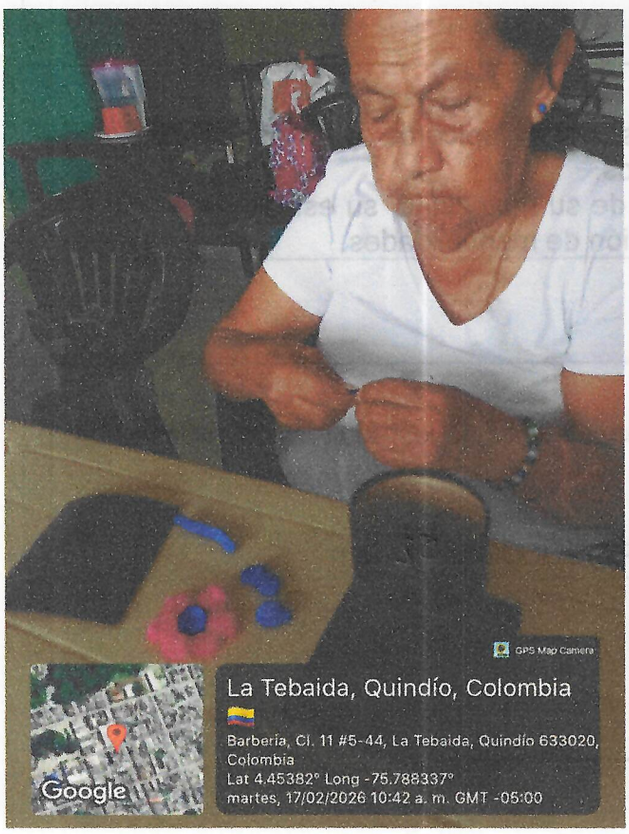
Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA **DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA** **FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	18 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	52 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS La cooperación en adultos mayores trae consigo numerosos beneficios, tanto en el ámbito personal como en el social. Al trabajar en equipo, los adultos mayores pueden, fortalecer las relaciones trabajando juntos, construyendo lazos más fuertes y significativos, también logra un mayor sentido de pertenencia ya que el estar involucrado en un esfuerzo común puede hacer que las personas se sientan más conectadas a su comunidad o en este caso en el Centro Dia. Es por todo lo anterior que la actividad desarrollada el día de hoy tuvo como objetivo trabajar el significado y la importancia de la cooperación en el grupo, contando con un primer momento donde la profesional les dio una corta charla interactiva acerca de este tema, para luego pasar a un segundo momento en donde cada uno de los adultos mayores iba pasando a una mesa en donde se encontraba un dado el cual debía lanzar y según el número que sacaran era la cantidad de objetos o nombres de diferentes categorías que debían mencionar, ejemplo: mencione (4) electrodomésticos o (2) cosas que encuentras al salir a la calle, entre otras, las categorías iban aumentando su dificultad a lo largo de la dinámica con la intención de que fueran los mismos adultos mayores quien pidieran colaboración a sus compañeros para resolver estas preguntas, gracias a esto y a la ayuda y unión que se vio reflejada durante la dinámica se logró identificar lo importante que es el cooperar entre pares para que todos logren el cumplimiento de un objetivo en común permitiendo mayor interacción y la creación de nuevos vínculos entre los adultos mayores.

NEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Los adultos mayores lograron reconocer la importancia de la cooperación dentro de un grupo para el cumplimiento de diferentes objetivos en común que se puedan llegar a proponer.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES El día de hoy se contó con el apoyo de Marta Isabel instructora del SENA, quien dio continuidad al curso de manualidades de manera alterna con un grupo de 5 personas durante toda la jornada de la mañana, el resto de los adultos mayores trabajaron de forma grupal en actividades diferentes realizadas por cada una de las profesionales.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 52 am

Firma Responsable Centro Vida

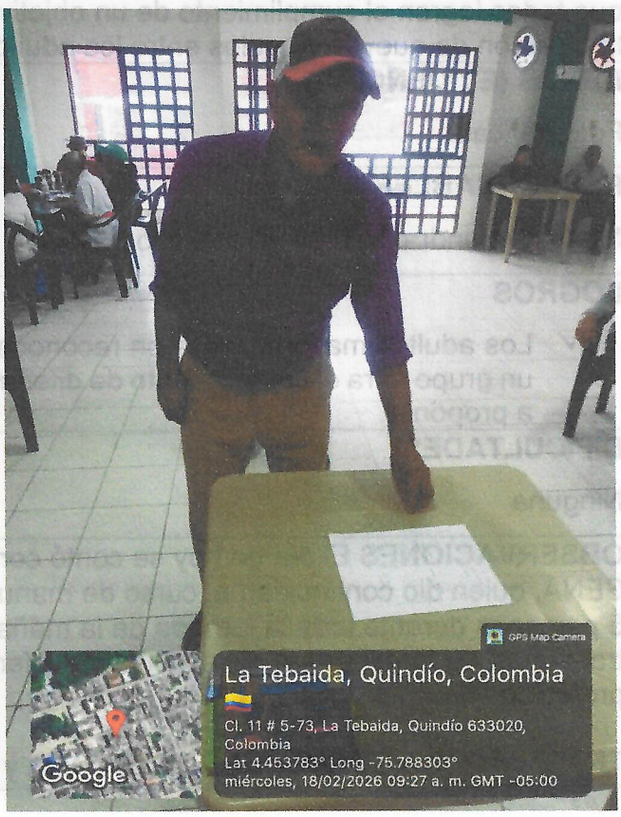
Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 17/9/2025
		Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	19 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	52 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

La técnica decoración de dibujos y el rasgado de papel son técnicas esenciales en los adultos mayores, ya que no solo trabaja de manera completa su motricidad fina y su creatividad, sino que así mismo aporta significativamente a la hora de mejorar y fomentar la socialización entre ellos de una manera creativa y colaborativa ya que cuando realizan actividades manuales se ven reflejados diferentes capacidades de los adultos mayores y como se algunos buscan la manera de ayudar a sus compañeros con pasos que se les dificulta realizar, de allí surge la importancia de realizar este tipo de actividades que permite que los adultos se integren de una mayor manera mejorando sus relaciones sociales, mediante las cuales se puede fortalecer su entorno social abriendo así una posibilidad de mejorar sus habilidades sociales y por ende su capacidad de interactuar de una manera positiva y eficaz desde lo más mínimo hasta lograr un bienestar en esta área, la cual es fundamental en esta etapa de sus vidas.

NEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Los adultos mayores fortalecen su capacidad de interacción a través de actividades simples como el rasgado y la decoración de dibujos.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajo de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores en torno a la decoración de diferentes dibujos.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 52 am

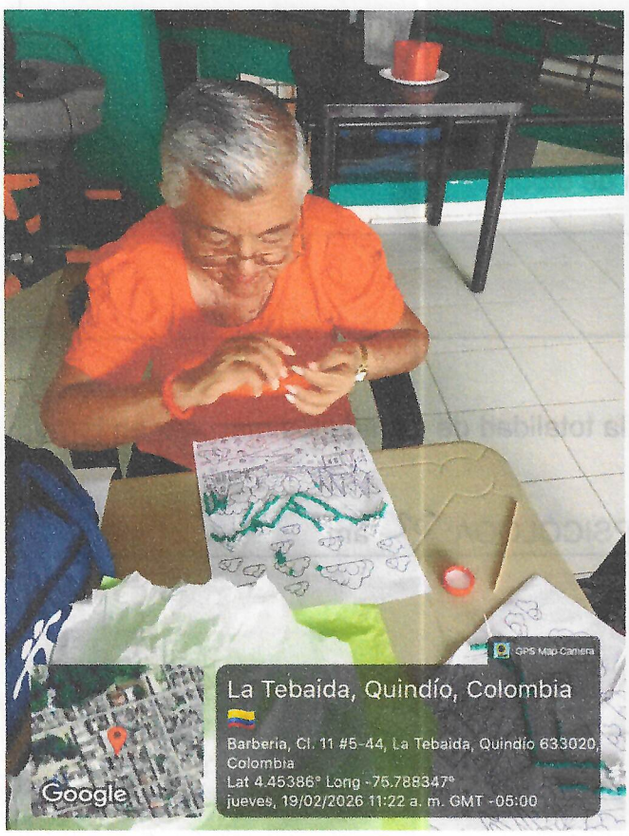
Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA **DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA** **FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	20 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	42 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Para los adultos mayores es reconfortante, positivo y agradable realizar actividades diferentes que les permita salir de su cotidianidad, en donde no piensen en cosas negativas sino que disfruten de eso pequeños momentos en los que incluso pueden sentirse niños de nuevo, es por esto que la actividad del día de hoy estuvo enfocada en tres momentos a través de una salida, en donde los adultos mayores realizaron una caminata matutina hacia un parque de juegos en donde disfrutaron, compartieron juegos y sonrisas los unos con los otros, recordando esa infancia bonita en donde su única preocupación era el jugar y divertirse. Para un segundo momento se continuo con un siguiente recorrido en donde se desplazó el grupo hacia el coliseo municipal allí descansaron, disfrutaron de una deliciosa fruta para luego realizar un círculo de relajación y agradecimiento, donde compartieron unas palabras motivadoras , al igual que se dieron tiempo de pensar y disfrutar del momento del presente y de todo lo bueno que nos brinda la vida día a día, lo cual es fundamental para el mejoramiento de su estado de ánimo, no solo el hecho de salir de la rutina por medio de estas actividades diferentes sino que así mismo se permiten disfrutar de estos espacios, que aparte de los beneficios ya mencionados, también aportan a su salud física y emocional, logrando así una mejora en su integridad.

NEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Disfrutar de actividades como las caminatas, las cuales traen muchos beneficios para su integridad física emocional y social, mejorando su estado de ánimo, aportando así a la disminución de los sentimientos negativos en los adultos mayores.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

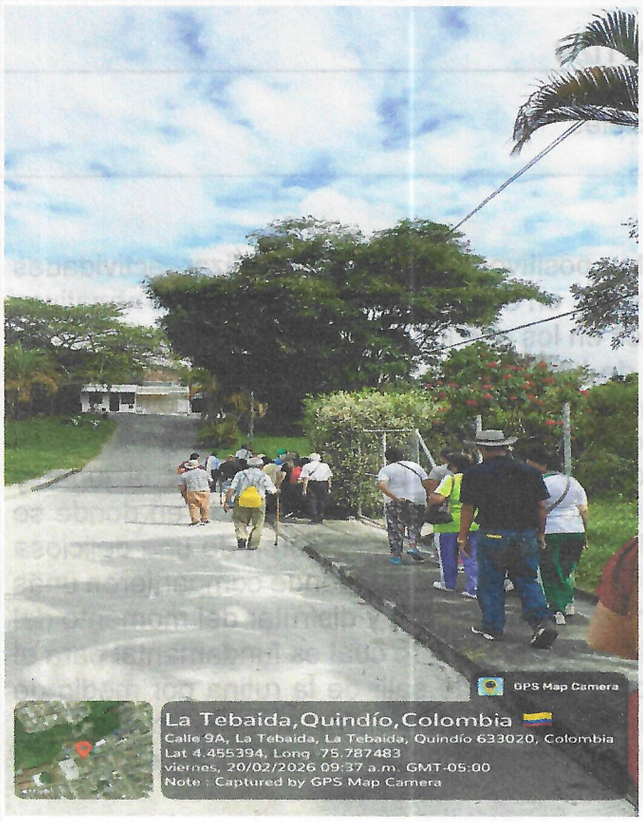
El día de hoy se trabajo de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores en torno a la caminata y el circulo del agradecimiento y relajación.

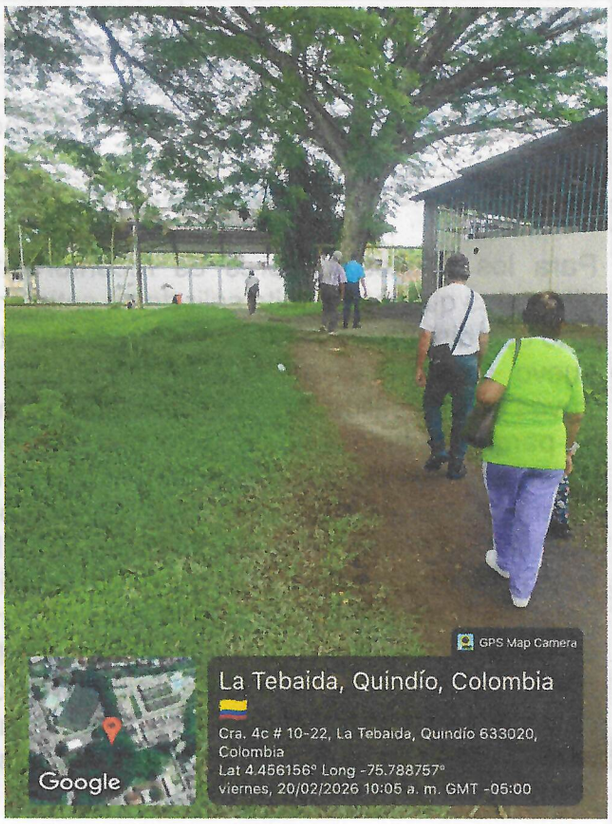
TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 42 am

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









TIZU Fundación	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** **DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA** **FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 17/9/2025 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	23 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	52 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

La jornada de la mañana del día de hoy se dividió en dos momentos, en donde al iniciar la jornada se llevo a cabo la elaboración de un cartel alusivo a una invitación a cine hecho por los adultos mayores y el cual será utilizado para otra actividad importante para ellos.

Por otro lado, en un segundo momento se realizo apoyo al profesor Harvey del MINTIC, quien hizo entrega de los certificados otorgados por esta entidad a los adultos mayores entorno a los conocimientos básicas del uso y manejo de los dispositivos móviles y portátiles para la realización de diferentes funciones, en esta actividad cada uno de ellos recibió su respectivo certificado dando finalidad a este espacio de nuevos conocimientos, siendo esto procesos fundamentales para mejorar su autoconfianza e ir adquiriendo nuevos conocimientos entorno a los nuevos avances tecnológicos, permitiéndoles desenvolverse mejor en diferentes contextos.

NEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas

RESPONSABLES

Mayra Alejandra Bedoya- Trabajadora Social.

LOGROS

- ✓ Participar de actividades que buscan aumentar beneficios para ellos como la elaboración del cartel de CINE.
- ✓ Reconocimiento a los adultos mayores por participar de espacios educativos y de aprendizaje como el curso ofrecido por el MINTIC Quindío.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajo de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores en torno a la realización del cartel de CINE y la entrega de certificaciones por parte del MINTIC, la cual se llevo a cabo por parte del profesor Harvey, apoyado por las profesionales.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 52 am

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	24 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	52 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día de hoy se le inició la realización de la manualidad productiva, en donde se organizo los primeros pasos para la elaboración de manillas con materiales como hilo, pepas de colores (mostacilla) agujas entre otros con el fin de realizar unas lindas manillas que al terminar quedaran con distintas formas; este tipo de actividades permiten en los adultos mayores mejorar no solo su creatividad sino que aumenta su autoconfianza e independencia a la hora de emprender retos nuevos, de crear y creer de nuevo en sus capacidades y habilidades, por lo tanto no solo se esta haciendo una manualidad sino que se esta fortaleciendo su autoestima y por ende aportando de manera significativa a su bienestar.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas..

RESPONSABLE

Mayra Alejandra Bedoya Muñoz- Trabajadora Social.

LOGROS

- Fomentar la autoconfianza y la mejora de habilidades en los adultos mayores a la hora de crear o realizar cosas nuevas, a través de la implementación de este tipo de manualidades.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

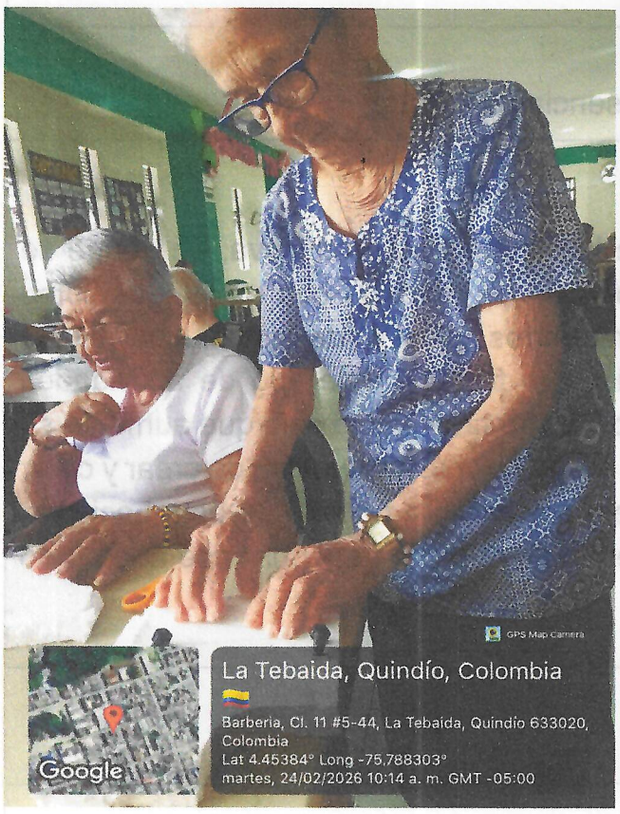
El día de hoy se trabajo de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores en torno al inicio de la manualidad productiva (manillas).

TRABAJADORA SOCIAL y PSICÓLOGA: 52 am.

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 09/10/2012
		Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	25 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Como actividad para el día de hoy se dio continuidad a la elaboración de las respectivas manillas, las cuales quedaron pendientes en la jornada de ayer, para hoy se empezó con el tejido de las diferentes pepas de colores dándole mayor forma a las mismas; mediante estas actividades se puede evidenciar una mayor interacción social, al igual que un trabajo en equipo, la cooperación y esto se ve reflejado en cuanto a la ayuda mutua que se da entre los adultos mayores a la hora de poner en prácticas manualidades nuevas en donde a partir de un trabajo en conjunto van dándole forma al respectivo accesorio u objeto que se vaya a realizar, es decir, que a través de estas actividades no solo se trabaja su fortalecimiento físico sino también mental y social, ya que al sentirse apoyados entre ellos mejora su estado de ánimo y por ende su bienestar general.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas.

RESPONSABLE

Mayra Alejandra Bedoya Muñoz- Trabajadora Social.

LOGROS

- Fortalecer la interacción social, la cooperación y el trabajo en equipo por medio de la realización de actividades como la elaboración de manillas (manualidades).

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se contó con el apoyo de la instructora Martha Isabel, quien continua con el curso de manualidades, trabajando con 10 adultos mayores durante la jornada de la mañana; alterno a esto las profesionales trabajaron de manera grupal con el resto de los adultos mayores en torno a la continuidad de la manualidad productiva (manillas).

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 50 am.

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 09/10/2012
		Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	26 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	52 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día de hoy se dio finalidad a la elaboración de la manualidad productiva con los adultos mayores dejando como resultado unas lindas manillas en material conocido como mostacilla, las cuales serán expuestas en una próxima feria que se llevara a cabo por parte de la fundación con el fin de reconocer y dar mayor valor a las manualidades de los adultos mayores, esta tipo de dinámicas les ofrece algunos beneficios como la mejora de sus habilidades motrices, como también el aumento de su autoestima y su autoconfianza al lograr cumplir con la realización de diferentes manualidades, comprobándose a sí mismo que aún pueden lograrse todo lo que se propongan con esfuerzo y dedicación, permitiéndoles a su vez un mayor reconocimiento tanto de sus compañeros como de su entorno familiar y social en general siendo esto positivo para su bienestar.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas.

RESPONSABLE

Mayra Alejandra Bedoya Muñoz- Trabajadora Social.

LOGROS

- Los adultos mayores lograron realizar unas lindas manillas en mostacilla de diferentes colores.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se contó con el apoyo de Linda Vanesa funcionaria de la Secretaria de Educación, quien realizo un taller de concentración con la totalidad de los adultos mayores durante 30 minutos durante la jornada de la mañana, por otra parte, las profesionales trabajaron de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores en torno a la terminación de la manualidad productiva (manillas).

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 52 am.

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









TIZU Fundación	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	27 febrero 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	52 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Dar a conocer a los adultos mayores cuales son y la importancia de sus redes de apoyo es fundamental para que ellos mismos puedan reconocer su núcleo de personas que cuentan en caso de así necesitarlo, también ayuda a fortalecer e identificar esas redes de apoyo ya existentes y que beneficios o ayuda obtener de cada una de ellas, ya que existen 4 tipos las cuales son: Red de apoyo familiar, red de apoyo vecinos y/o amigos, red de apoyo comunitaria y red de apoyo institucional, siendo cada una de estas importantes a la hora de garantizar el bienestar y la integridad física y emocional de los adultos mayores.

Teniendo en cuenta lo anterior, el día de hoy se llevo a cabo un taller entorno a las redes de apoyo, en donde se explico de manera interactiva con ejemplos de su cotidianidad cada una de estas, su importancia y cuál es su función, por medio de este taller se pretendía que cada uno de los adultos mayores lograran identificar sus redes de apoyo las mas solidas y las no tanto, supieran en que caso se puede recurrir a estas y lo fundamental que es el trabajar para mejorarlas, todo esto a través de una charla y una dinámica de socialización de imágenes y ejemplos para mejorar su aceptación del tema tratado.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas.

RESPONSABLE

Mayra Alejandra Bedoya Muñoz- Trabajadora Social.

LOGROS

- Los adultos mayores lograron identificar sus redes de apoyo, su importancia y función.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se contó con el apoyo de la instructora del SENA Martha Isabel, quien dio continuidad al taller de manualidades con 10 de los adultos mayores, durante la jornada de la mañana, por otra parte, las profesionales trabajaron de manera grupal con los adultos mayores restantes, en donde cada una realizo una actividad diferente.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y ED. FISICA: 52 am.

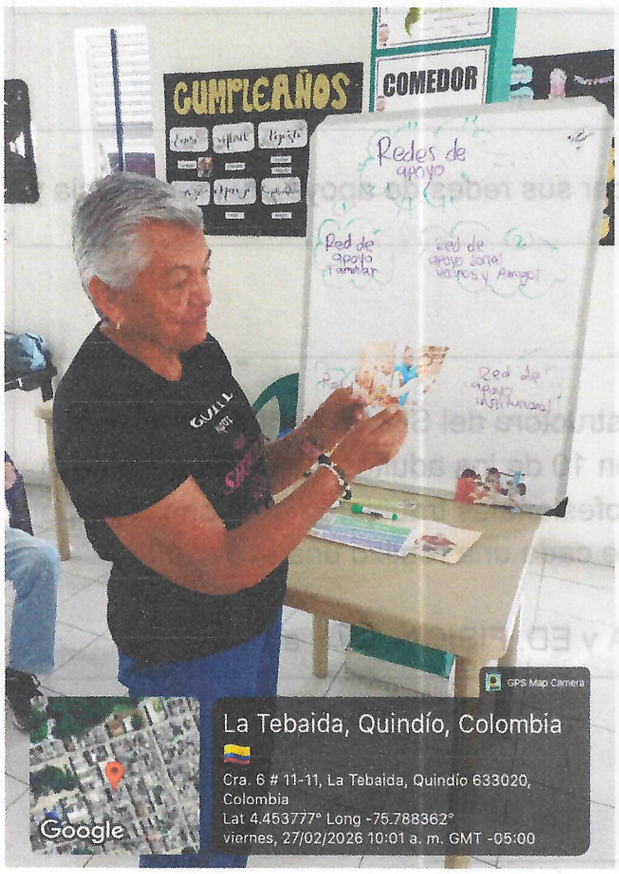
Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 09/10/2012
		Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	02 marzo 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	51 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las manualidades se han convertido en una de las actividades de mayor preferencia para los adultos mayores, ya que a partir de estas pueden volver a sentirse capaces de lograr cosas nuevas, de crear y llevar a cabo diferentes proyectos desde cero además de poner a jugar su creatividad con cada manualidad, ya que cada uno le da su toque único y especial. Es por esto, que el día de hoy se inició la manualidad productiva de esta semana la cual se llevo a cabo en materiales como palitos de helado y silicona liquida, lo cual convierte esta manualidad en sencilla pero útil para ellos, sin embargo, se le dará continuidad el día de mañana entorno a pintura y decoración para darle los toques finales a un lindo y útil porta celular.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas.

RESPONSABLE

Mayra Alejandra Bedoya Muñoz- Trabajadora Social.

LOGROS

- Disfrute de diferentes actividades como las manualidades las cuales los hacen sentirse capaces y útiles a la hora de crear nuevas cosas.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se contó con el apoyo de Harvey Guzman profesor del MINTIC, quien dio una charla orientada a los adultos mayores durante 40 minutos en la jornada de la mañana, por otro lado, las profesionales trabajaron de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores entorno a la manualidad.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 51 am.

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	03 marzo 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	S1 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día de hoy se dio fin a la manualidad productiva de la semana en la cual se utilizaron palitos de helado para dar forma a un lindo porta celular, el cual decoraron a su gusto escogiendo el tono y el color que mas les llamara la atención, haciendo que por medio de esta actividad se fortalecieran aspectos como su creatividad, autonomía, su autoconfianza, por medio de la realización de manualidades que no solo pueden a llegar ser útiles para ellos sino que también como su nombre lo indica son productivas a partir de que se puedan llegar a ofrecer a un publico para su venta, a través de una próxima feria en donde se le de mayor valor a sus esfuerzos y capacidades reflejados en cada manualidad que los adultos mayores han logrado terminar.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas.

RESPONSABLE

Mayra Alejandra Bedoya Muñoz- Trabajadora Social.

LOGROS

- Los adultos mayores lograron realizar unos lindos y útiles porta celulares, los cuales serán expuestos en una próxima feria artesanal.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores entorno a la terminación de la manualidad de los porta celulares.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: S1 am.

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 09/10/2012
		Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	04 marzo 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	51 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las rutas de atención en vulneración de derechos de los adultos mayores son fundamentales para garantizar su bienestar y protección. Estas rutas permiten a los adultos mayores acceder a servicios de salud integral, promoviendo su bienestar y desarrollo. Es por esto que la actividad del día de hoy estuvo orientada a la socialización de las rutas de atención existentes para la garantía de los derechos del adulto mayor, en donde de manera dinámica los adultos mayores resolvieron sus dudas acerca de este tema además de reconocer los entes encargados de tratar estos temas y brindarles un apoyo psicosocial en caso de así necesitarlo; este tipo de información es fundamental para ellos ya sea que se vean involucrados en alguna situación de vulneración de sus derechos o llegan conocer algún caso en su entorno cercano, de allí la importancia de este tipo de actividad que les permite actuar y denunciar con las personas y en los lugares correspondientes.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas.

RESPONSABLE

Mayra Alejandra Bedoya Muñoz- Trabajadora Social.

LOGROS

- Los adultos mayores lograron reconocer las debidas rutas de atención correspondientes al tema de vulneración de sus derechos, el conocer dónde y con quien pueden denunciar cualquier situación de este tipo.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

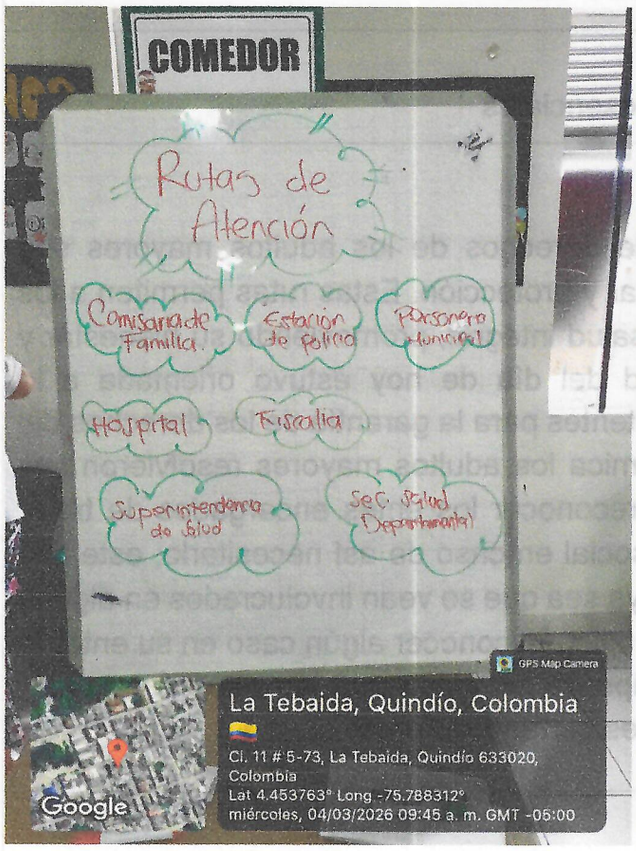
El día de hoy se trabajó con la totalidad de los adultos mayores en donde cada profesional llevo a cabo una actividad diferente.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 51 am.

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU	Código: INF-CV-FD
		Fecha: 09/10/2012
		Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	05 marzo 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	51 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

El trabajo en equipo, la escucha activa y la cooperación son habilidades sociales fundamentales a la hora de trabajar la interacción y la convivencia dentro de un grupo, permitiendo crear lazos de confianza y vínculos afectivos dentro de sus integrantes, es por esto que la actividad del día de hoy estuvo dirigida al fortalecimiento de estas habilidades sociales en los adultos mayores, a través de una dinámica denominada "FORMANDO LA FILA A CIEGAS", en donde se formaban equipos de a 4 o 5 adultos mayores a los cuales se les vendaban los ojos y se ubicaban en diferentes partes del lugar, para que luego ellos lograran encontrarse por medio de la escucha de la escucha y la coordinación para formar una fila totalmente recta, durante esta dinámica se logro observar la capacidad de los adultos mayores para lograr un objetivo común desde el trabajo en equipo y una buena comunicación a pesar de las dificultades, en este caso tener los ojos vendados, además de esto los adultos mayores gozaron con esta dinámica, fomentando una mayor participación de esta y otras actividades dentro del Centro Vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas.

RESPONSABLE

Mayra Alejandra Bedoya Muñoz- Trabajadora Social.

LOGROS

- Fortalecimiento de habilidades sociales como el trabajo en equipo, la escucha activa y la cooperación por parte de los adultos mayores, fomentando la creación de nuevas relaciones sociales entre ellos y la mejora en la convivencia dentro del Centro Vida.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajó con la totalidad de los adultos mayores en donde cada una de las profesionales llevo a cabo una actividad diferente.

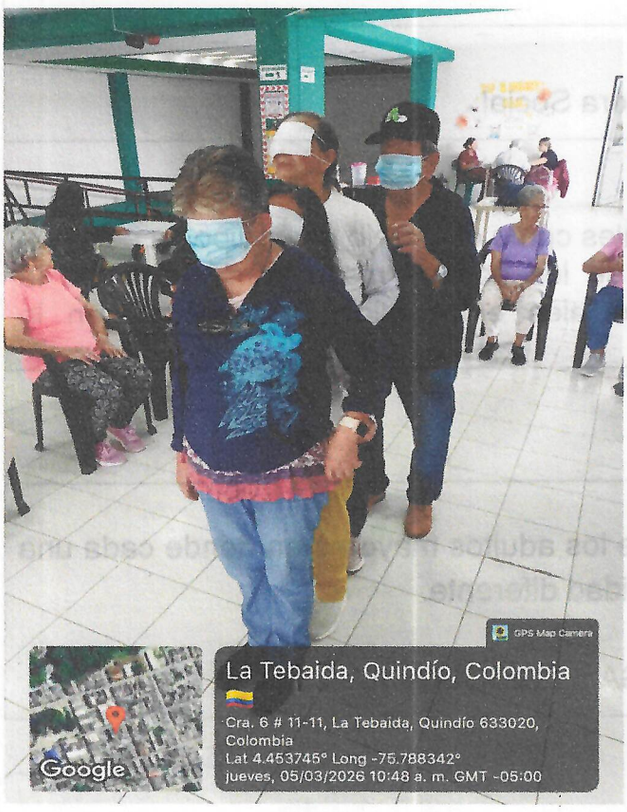
TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 51 am.

Firma Responsable Centro Vida

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









TIZU Fundación	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	06 marzo 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	51 Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades fuera de las cotidianas ofrecen múltiples ventajas para los adultos mayores, estas actividades contribuyen en el mejoramiento del bienestar emocional, ya que las actividades culturales y recreativas ayudan a mantener la mente activa y el espíritu, reduciendo el estrés y mejorando el estado de ánimo, es por esto que el día de hoy se realizo una salida con los adultos mayores de las diferentes sedes de la Fundación TIZU de los municipios de Armenia, La Tebaida y Quimbaya, en donde disfrutaron de una mañana de cine con crispetas y gaseosa, también se dio la oportunidad de conocer a otros adultos mayores que hacen parte de estos Centros Días con quienes pudieron socializar y compartir esta bonita experiencia para todos, este tipo de encuentros y actividades traen consigo otros beneficios para los adultos mayores tales como, la mejora en su bienestar Emocional, ya que a través del cine se permite conectar con emociones, recuerdos y experiencias de vida, generando bienestar y reduciendo síntomas de ansiedad o depresión; por otro lado también se fortalece la socialización, el cine o ver películas con amigos y familiares fomenta la socialización y las tertulias sobre películas pueden ser una excelente manera de compartir opiniones y fortalecer vínculos, aspecto fundamental a la hora de mantener un bienestar integral en nuestros adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas.

RESPONSABLE

Mayra Alejandra Bedoya Muñoz- Trabajadora Social.

LOGROS

- Los adultos mayores lograron disfrutar de una mañana llena de alegría y diversión, en el cine, donde compartieron y convivieron con los demás adultos mayores de las diferentes sedes de la Fundación TIZU, fomentando la interacción social y la creación de nuevas relaciones sociales entre ellos.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se llevó a cabo una mañana de cine en el Centro Comercial Unicentro, en donde los adultos mayores del Centro Vida del municipio de La Tebaida tuvieron la oportunidad de conocer y compartir con los demás adultos de las sedes de Armenia y Quimbaya.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: 51 am.

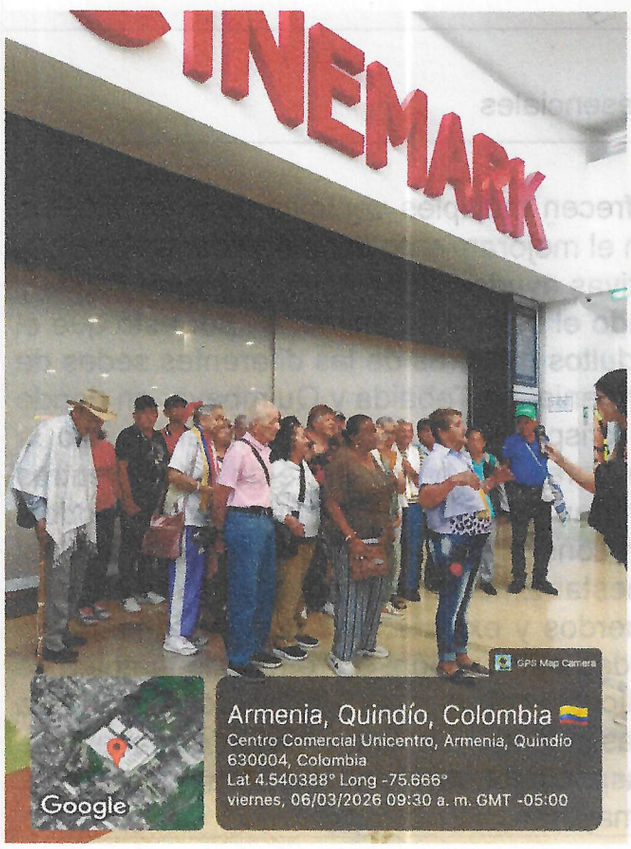
Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

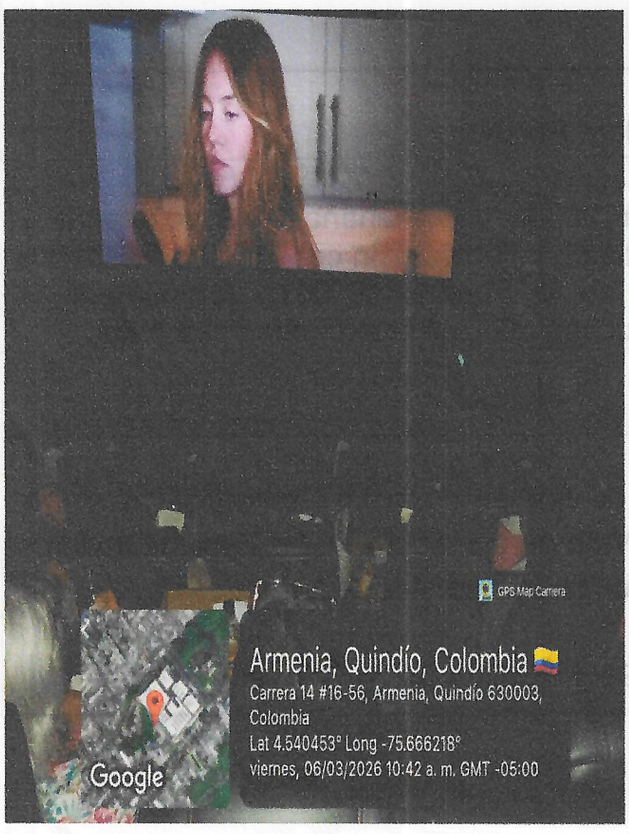
FUNDACIÓN TIZU Fundación NIT. 900.305.221-6

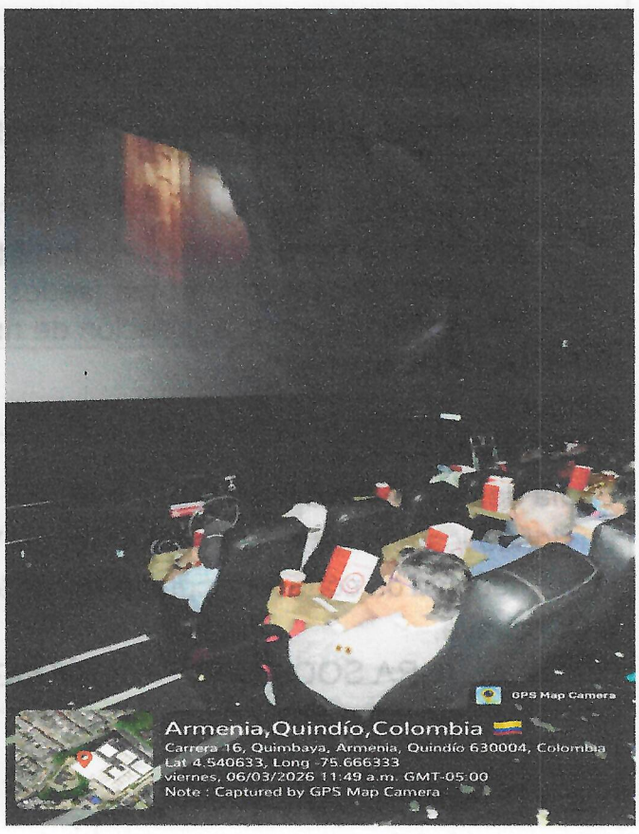
TIZU Fundación	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









TIZU Fundación	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE LA TEBAIDA FUNDACIÓN TIZU**	Código: INF-CV-FD Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	09 marzo 2026
CENTRO VIDA	**FUNDACIÓN TIZU**
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	Presenciales

ACTIVIDADES REALIZADAS

La actividad del día de hoy se baso en el inicio de una manualidad la cual hace referencia a la celebración del día de la mujer, trabajando con materiales como papel iris, palos de pinchos, Colbon, entre otros, con el fin de crear un detalle bonito y de mucho valor para nuestras adultas mayores del Centro Vida, con la intención de no pasar desapercibido una de las fechas más importantes en nuestra cultura.
En el día de hoy se adelantó en la realización de los pétalos y el pegado de estos para continuar su elaboración el día de mañana para dejarlos listos para la próxima fiesta de celebración de esta fecha tan importante.

ANEXOS (EVIDENCIAS)

Fotográficas.

RESPONSABLE

Mayra Alejandra Bedoya Muñoz- Trabajadora Social.

LOGROS

- Celebrar fechas importantes a nivel cultural y hacer parte de ellas fortalece en los adultos mayores su sentido de pertenencia, memoria y mayor socialización lo cual es fundamental entorno a su bienestar integral y emocional.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El día de hoy se trabajo de manera grupal con la totalidad de los adultos mayores entorno a la manualidad de los tulipanes para la celebración del día de la mujer.

TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA y PSICÓLOGA: am.

Firma Responsable Centro Vida

Mayra Alejandra Bedoya

FUNDACIÓN TIZU Fundación

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



