INFORME INSPECCIONES ERGONOMICAS DE SILLA DE OFICINA
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INTRODUCCION

En el marco del cumplimiento de la normativa vigente en Colombia en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo, las condiciones ergonómicas de los puestos de trabajo constituyen un factor determinante para la prevención de enfermedades de tipo osteomuscular y la promoción del bienestar de los funcionarios de la Gobernación de Cundinamarca. En este contexto, las sillas de oficina representan un elemento clave, dado que su uso prolongado puede incidir directamente en la salud musculoesquelética de la población trabajadora en mención.

El presente informe tiene como objetivo documentar los resultados de la inspección de las sillas en las diferentes secretarias, para identificar cuantas sillas requieren cambio, evaluando criterios ergonómicos. Esta revisión permite identificar condiciones que puedan generar riesgos para los funcionarios, así como proponer acciones de mejora orientadas a garantizar ambientes laborales seguros y saludables.

Los hallazgos aquí presentados servirán como base para la toma de decisiones y la implementación de medidas correctivas y preventivas, en concordancia con el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST).

OBJETIVO GENERAL

El objetivo principal de realizar inspecciones en las sillas de oficina es verificar sus condiciones ergonómicas y prevenir posibles lesiones musculoesqueléticas y asegurar que el mobiliario sea seguro y funcional para los funcionarios de la gobernación de Cundinamarca. Estas inspecciones permiten identificar riesgos, desgaste o fallos en la silla.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Verificar que la silla permita una postura adecuada (altura, respaldo, soporte lumbar, apoyabrazos), reduciendo riesgos de dolores musculares o enfermedades como trastornos musculoesqueléticos

2. Disminuir la fatiga física y mental e incrementar niveles de productividad proporcionando confort

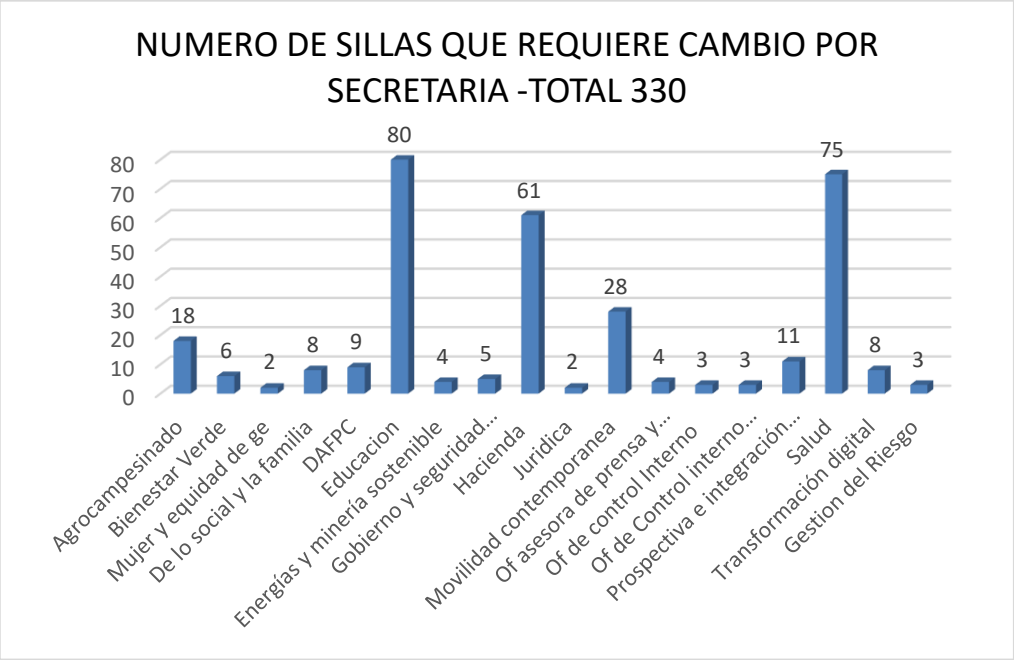
3. Identificar desgaste temprano o piezas defectuosas para hacer mantenimiento oportuno en lugar de reemplazos costosos.

4. Cumplir con la normatividad en Seguridad y Salud en el trabajo

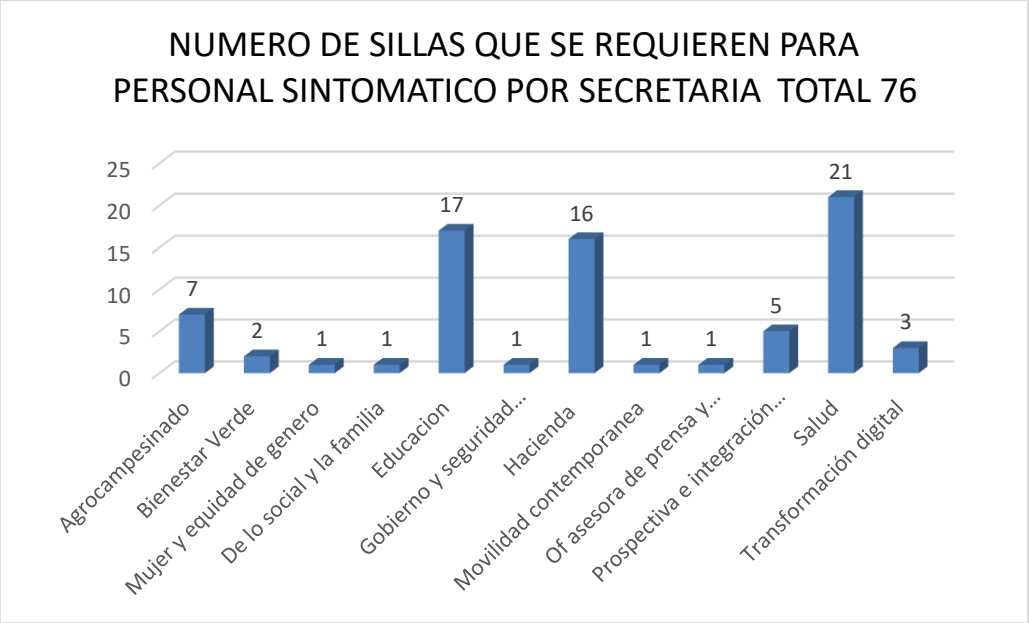
ALCANCE

Las inspecciones ergonómicas se realizan a todo el personal que labora e interviene directamente en la Gobernación de Cundinamarca, incluye todas las dependencias y secretaras dentro de sus instalaciones y sedes externas.

De acuerdo con inspecciones realizadas se identificaron 330 funcionarios que requieren cambio de silla como se describe a continuación por secretaria



Del personal identificado con sillas que se encuentran para cambio se identificaron 76 funcionarios que presentan sintomatología osteomuscular.



FLOR ELBA VILLAMIL RUGE
Fisioterapeuta
Especialista En Seguridad Y Salud En El Trabajo
Licencia SST: 7598 De 2016

Reviso:

SHIRLEY ROMERO SEQUEDA
Profesional Especializado - Médico
Especialista En Seguridad Y Salud En El Trabajo
Licencia SST: 2366 De 2020

Dado en Bogotá en el mes de abril de 2026.