OBLIGACIÓN 21

E.S.E. Hospital San Vicente de Paúl Santuario-Risaralda	**ACTA DE REUNIÓN**
Versión: 3	Vigencia:09-2010

REUNIÓN PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

ACTA N° 2

Municipio-Lugar:	Vereda la esperanza
Fecha:	Abril 24 del 2026
Hora:	03:00pm a 05:00pm
Obligación 21:	Realizar 10 actividades de educación y comunicación para la prevención del cancer de mama, cervix, colorectal y prostata. Cantidad Intervenciones: Zona Rural (5), zona urbana (5). Duración: 2 horas por jornada. Población Beneficiaria: 100 personas. Actividad Realizada por: enfermera y auxiliar de enfermeria. Producto: Se entregará como evidencia el registro de los respectivos 100 RIPS bajo el Código I11407 , Registro Fotográfico, Registro de Asistencia y Acta de actividad.
Total, actividades: **Ejecutado:** **Parcial acta**	10 actividades 1 actividades 1 actividades
Personas citadas: enfermera, auxiliar de enfermería y población veredas la esperanza, la linda y barcinal	
Asistentes: enfermera, auxiliar de enfermería y población veredas la esperanza, la linda y barcinal	
ORDEN DEL DÍA:	
1.	Presentación de los profesionales
2.	Educación en prevención y detección oportuna del cáncer
3.	Resolución de dudas
4.	Despedida

DESARROLLO:

Con anterioridad se realiza invitación a la población de las ceredas la linda, la esperanza y barcinal, convocando a una tarde de educación en salud, con el fin de dar educación en prevención de cáncer y detección oportuna, enfatizando la importancia de asistir a los controles por ciclo de vida y realizarse los tamizajes de cáncer según ciclo de edad, como tamizaje de seno, que incluye autoexamen de seno, examen

clínico de seno y mamografía, a su vez la citología según esquemas y tamizaje de cáncer de colonrectal y próstata.

El cáncer de seno y el cáncer de cuello uterino representan dos de las principales causas de morbilidad y mortalidad en mujeres a nivel mundial. Sin embargo, ambos tipos de cáncer son altamente prevenibles y tratables cuando se detectan a tiempo. La prevención juega un papel fundamental, ya que permite reducir el riesgo de aparición de la enfermedad mediante hábitos saludables, vacunación, y exámenes de detección temprana.

En el caso del cáncer de seno, la autoexploración mamaria, los exámenes clínicos periódicos y la mamografía son herramientas clave para identificar cambios sospechosos en etapas iniciales.

Signos y síntomas del cáncer de mama

1. **Bulto o masa en el seno o la axila:**
   - Es el signo más común.
   - Generalmente es duro, con bordes irregulares y no causa dolor, aunque a veces puede ser doloroso.
2. **Cambio en el tamaño o forma del seno:**
   - Uno de los senos puede verse más grande o tener una forma diferente sin razón aparente.
3. **Alteraciones en la piel del seno:**
   - Enrojecimiento, descamación, hoyuelos o aspecto similar a la "piel de naranja".
4. **Cambios en el pezón:**
   - Inversión repentina (el pezón se hunde hacia adentro).
   - Dolor, picazón o enrojecimiento.
   - Secreción anormal (transparente, amarilla, con sangre o de otro color).
5. **Dolor persistente en el seno o en la axila:**
   - Aunque el dolor no siempre significa cáncer, su presencia continua debe evaluarse.
6. **Ganglios linfáticos inflamados en la axila o clavícula:**
   - Puede indicar que el cáncer se ha extendido a los ganglios cercanos.

Factores como mantener un peso saludable, realizar actividad física regularmente, moderar el consumo de alcohol y evitar el tabaquismo también contribuyen a disminuir el riesgo.

Por su parte, el cáncer de cuello uterino está estrechamente relacionado con la infección persistente por el virus del papiloma humano (VPH). Por ello, la vacunación contra el VPH, junto con el Papanicolaou y la prueba de detección del VPH, son estrategias efectivas para prevenir y detectar lesiones precancerosas antes de que evolucionen a cáncer.

Signos y síntomas del cáncer de cuello uterino

En sus etapas iniciales, el **cáncer de cuello uterino suele no presentar síntomas**, por eso es tan importante realizarse los **exámenes de detección** como el **Papanicolaou** o la **prueba del VPH**.
Cuando la enfermedad avanza, pueden aparecer los siguientes signos y síntomas:

1. Sangrado anormal

- Sangrado vaginal entre periodos menstruales.
- Sangrado después de las relaciones sexuales.
- Sangrado después de la menopausia.
- Menstruaciones más abundantes o prolongadas de lo habitual.

2. Flujo vaginal anormal

- Secreción con mal olor, color oscuro o con presencia de sangre.
- Aumento del flujo sin causa aparente.

3. Dolor pélvico o en la parte baja del abdomen

- Dolor constante o punzante, sin relación con el ciclo menstrual.

4. Dolor durante las relaciones sexuales (dispareunia)

- Molestias o dolor que pueden indicar irritación o lesión en el cuello uterino.

5. Molestias urinarias o intestinales (en etapas avanzadas)

- Dificultad o dolor al orinar.
- Dolor lumbar o hinchazón en las piernas si el cáncer se ha extendido a otras áreas.

Promover la educación, el acceso a servicios de salud y la participación activa de las mujeres en los programas de prevención es esencial para disminuir la incidencia y

mortalidad de estos tipos de cáncer, mejorando así la calidad y esperanza de vida de las mujeres.

Signos y síntomas del cáncer colorrectal

El **cáncer colorrectal** puede desarrollarse sin causar molestias en sus primeras etapas, por lo que los **exámenes preventivos** como la **colonoscopía** son fundamentales.
Cuando aparecen síntomas, estos suelen relacionarse con **cambios en los hábitos intestinales** o **sangrado digestivo**.

1. Cambios en los hábitos intestinales

- Diarrea, estreñimiento o sensación de evacuación incompleta que persiste por más de unos días.
- Heces más delgadas o en forma de cinta.

2. Sangre en las heces o sangrado rectal

- Puede ser sangre roja brillante o heces oscuras (negras).
- A veces el sangrado es leve y solo detectable mediante análisis.

3. Dolor o molestias abdominales

- Dolor tipo cólico, hinchazón o sensación de llenura.
- Molestias que no mejoran con cambios en la alimentación.

4. Cansancio o debilidad

- La pérdida de sangre lenta puede causar **anemia**, lo que genera **fatiga** o **palidez**.

5. Pérdida de peso sin causa aparente

- Disminución del apetito y pérdida de peso involuntaria.

6. Náuseas o vómitos (en casos avanzados)

- Ocurren si el tumor obstruye parcialmente el intestino.

	E.S.E. Hospital San Vicente de Paúl Santuario-Risaralda	**ACTA DE REUNIÓN**
Versión: 3		Vigencia:09-2010

Prevención del cáncer colorrectal

El **cáncer colorrectal** es uno de los tipos de cáncer más comunes, pero también uno de los **más prevenibles**, ya que suele desarrollarse lentamente a partir de pólipos (pequeños crecimientos en el colon o recto) que pueden detectarse y eliminarse antes de volverse cancerosos.
La prevención se basa en **hábitos saludables** y **exámenes de detección temprana**.

1. Realizar exámenes de detección periódicos

- La **colonoscopía** es la prueba más eficaz, ya que permite detectar y extirpar pólipos antes de que se conviertan en cáncer.
- Se recomienda iniciar los estudios a partir de los **45 años**, o antes si hay **antecedentes familiares** de cáncer colorrectal.
- Otras pruebas útiles:
  - Prueba de **sangre oculta en heces**.
  - **Sigmoidoscopía**.
  - Pruebas de ADN en heces.

2. Mantener una alimentación saludable

- Consumir **frutas, verduras, cereales integrales y legumbres** (ricas en fibra).
- Reducir el consumo de **carnes rojas y procesadas** (como embutidos o tocino).
- Evitar alimentos ultraprocesados y ricos en grasas saturadas.

3. Mantener un peso saludable

- La obesidad aumenta el riesgo de desarrollar cáncer colorrectal, especialmente en hombres.

4. Realizar actividad física regular

- Al menos **30 minutos de ejercicio moderado al día** ayuda a mantener el sistema digestivo activo y reduce el riesgo de cáncer.

5. Evitar el consumo de alcohol y tabaco

- El consumo excesivo de alcohol y el tabaquismo están relacionados con un mayor riesgo de cáncer colorrectal.

6. Aumentar el consumo de calcio y vitamina D

- Estos nutrientes pueden tener un efecto protector sobre el colon (consultar siempre con un profesional de salud antes de suplementar).

7. Conocer los antecedentes familiares

- Si existen casos de **cáncer colorrectal o pólipos** en familiares directos, se recomienda iniciar los controles antes de los 45 años y con mayor frecuencia.

Signos y síntomas del cáncer de próstata

En sus etapas iniciales, el **cáncer de próstata** generalmente **no causa síntomas**, por eso los **exámenes de detección** (como el antígeno prostático específico o **PSA** y el **examen rectal digital**) son esenciales para identificarlo a tiempo.
Cuando la enfermedad avanza, pueden aparecer los siguientes signos y síntomas:

1. Cambios en la micción (orina)

- Dificultad para comenzar a orinar o detener el flujo de orina.
- Flujo débil o interrumpido.
- Sensación de no vaciar completamente la vejiga.
- Necesidad frecuente de orinar, especialmente por la noche.
- Dolor o ardor al orinar (menos común).

2. Presencia de sangre

- **Hematuria:** sangre en la orina.
- **Hemospermia:** sangre en el semen.

3. Dolor o molestias

- Dolor en la parte baja de la espalda, caderas o pelvis.
- Molestias o presión en el área del recto.

4. Problemas sexuales

- Disfunción eréctil (dificultad para lograr o mantener una erección).
- Dolor al eyacular.

5. Síntomas en etapas avanzadas

- Dolor óseo persistente (si el cáncer se ha extendido a los huesos).
- Debilidad o entumecimiento en piernas o pies.
- Incontinencia urinaria o fecal, si hay compresión de la médula espinal

Prevención del cáncer de próstata

El **cáncer de próstata** es uno de los más comunes en hombres, especialmente a partir de los 50 años. Aunque no siempre se puede evitar por completo, adoptar **hábitos saludables** y realizar **controles médicos regulares** puede reducir el riesgo y permitir una **detección temprana**, lo que mejora significativamente las posibilidades de tratamiento exitoso.

1. Realizar chequeos médicos periódicos

- A partir de los **50 años**, o desde los **40-45 años** si existen antecedentes familiares de cáncer de próstata.
- Los principales exámenes son:
    - **Antígeno Prostático Específico (PSA):** análisis de sangre que mide una sustancia producida por la próstata.
    - **Tacto rectal:** permite detectar cambios en tamaño o textura de la glándula.
- La detección temprana permite identificar el cáncer antes de que cause síntomas.

2. Mantener una alimentación saludable

- Aumentar el consumo de **frutas, verduras y granos integrales**, especialmente las ricas en antioxidantes (como tomate, zanahoria, brócoli y espinaca).
- Reducir el consumo de **grasas animales**, **carnes rojas** y **alimentos procesados**.
- Preferir **pescados** y fuentes de grasa saludable como **aceite de oliva** y **aguacate**.

E.S.E. Hospital San Vicente de Paúl Calidad humana al servicio de la salud familiar Santuario-Risaralda	**ACTA DE REUNIÓN**
Versión: 3	Vigencia:09-2010

3. Mantener un peso saludable

- La **obesidad** y el **sobrepeso** se relacionan con un mayor riesgo de desarrollar cáncer de próstata agresivo.

4. Realizar actividad física regularmente

- Hacer al menos **30 minutos de ejercicio diario** (caminar, nadar, andar en bicicleta, etc.) mejora la circulación, regula las hormonas y fortalece el sistema inmune.

5. Evitar el tabaco y moderar el consumo de alcohol

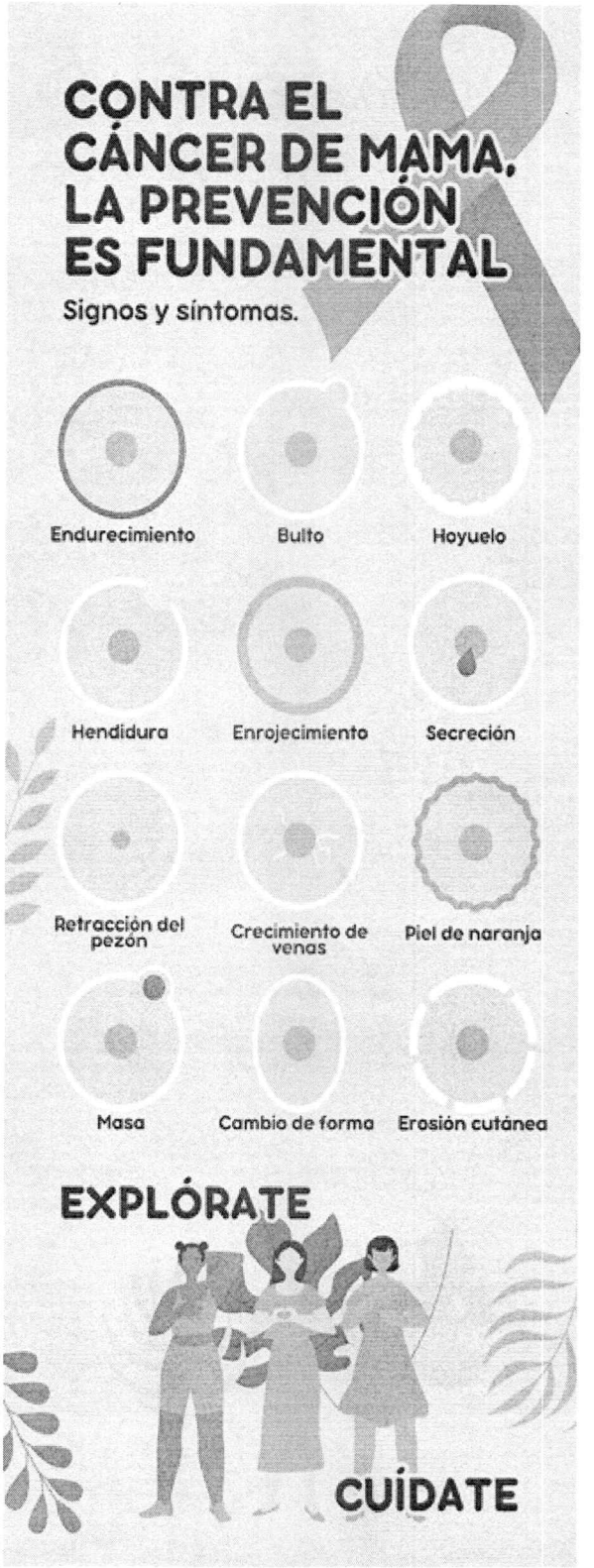
- El tabaco contiene sustancias que pueden dañar las células prostáticas.
- El consumo excesivo de alcohol puede afectar el equilibrio hormonal y aumentar el riesgo.

6. Conocer los antecedentes familiares

- Si existen casos de **cáncer de próstata, mama u ovario** en familiares directos, el riesgo puede ser mayor.

En esos casos, es importante consultar al médico para **detección temprana**

FIRMA	Angela María Meso O.
Cargo	Enfermera.


CONTRA EL CÁNCER DE MAMA, LA PREVENCIÓN ES FUNDAMENTAL
Signos y síntomas.
Endurecimiento
Bulto
Hoyuelo
Hendidura
Enrojecimiento
Secreción
Retracción del pezón
Crecimiento de venas
Piel de naranja
Masa
Cambio de forma
Erosión cutánea
EXPLÓRATE
CUÍDATE

AUTOEXAMEN MAMARIO

¿Sabes explorarte?



Alcaldía de Santuario - Risaralda
NIT 891.101.777-6

GESTION EN SALUD
SALUD PÚBLICA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC
LISTADO CUMPLIMIENTO ACTIVIDADES

Versión: 01 | Vigencia: 08-2017

CONTRATISTA: ESE Hospital San Vicente de Paul
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Educacion y comunicacion para la prevencion de cancer
FECHA: Abril 24 del 2026
MUNICIPIO/LUGAR: Vereda la esperanza

ENTORNO: Comunitario
HORA DE INICIO: 3 pm
HORA DE FINALIZACION: 5 pm
FACILITADOR/CONFERENCISTA: Angela Mesa.

	SI	NO
ENTREGA MATERIAL EDUCATIVO		X
APLICÓ FORMATO DE EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES		X

No	TIP DOC.	Nº. DOCUMENTO	NOMBRE Y APELLIDOS	EDAD	SEXO: M	SEXO: F	SEXO: LGTBI	POBLACIÓN PRIORITARIA BENEFICIADA (CONDICION): CON DISCAPACIDAD	VÍCTIMA	INDÍGENA	AFROCOLOMBIANO	RAIZALES	ROM	MUJER CABEZA DE H	REINTEGRADOS	MIGRANTES	MESTIZO	OTRO	PROGRAMA: PAI	CYD	SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	E.C.N.T.	ETV	ZOONOSIS	SR-SD	SALUD VISUAL, BUCAL Y AUDITIVA	ASEGURAMIENTO: PPNA	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTROS	EAPB	DIRECCION	TELEFONO	ZONA: U	ZONA: R	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	AUTORIZO EL USO DE DATOS: NO
1	CC	25192 294	Mª olga Tamayo.	71		X											X										X			Asmet Salud	la esperanza	3226197479		X	Olga Tamayo	X	
2	CC	71150 67928	leslie Julieth Sanchez.	38		X											X										X			Comfenalco	la esperanza	3225326174		X	Leslie S.	X	
3	TI	108572 0257	Mª Angelica Sierra Marin.	16		X											X										X			Asmet Salud	la esperanza	3106925344		X	Maria Angelica	X	
4	CC	42730 247.	Olga lucia Cardona	47		X											X										X			Asmet Salud	la esperanza	3218884911		X	Olga lucia C.	X	
5	TI	109355 8941.	yessica Andrea Araque Usuga	16		X											X										X			Salud Total	la esperanza	3147429191		X	Yessica	X	
6	CC	42731 747	Ana Delia Suarez.	54		X											X										X			Asmet Salud	la esperanza	3122771285.		X	ANA Delia	X	
7	CC	18417 460.	Jesus Antonio Patiño.	49	X												X										X			comfenalco	la esperanza	3226956591		X	Jesus A Patiño	X	
8	CC	71991 916.	Augusto Gómez Sanchez.	56	X												X										X			Asmet Salud	la esperanza	3154338780		X	Augusto G.	X	
9	CC	108627 8299	Dairon Rios Naranjo.	20	X												X										X			Asmet Salud	la esperanza	3147544235.		X	dairon R	X	
10	TI	109355 9520.	Mª Alexandra soto Sanchez.	12		X											X										X			Comfenalco.	la esperanza.	3225326174		X	Alexandra	X	

Santuario-Risaralda

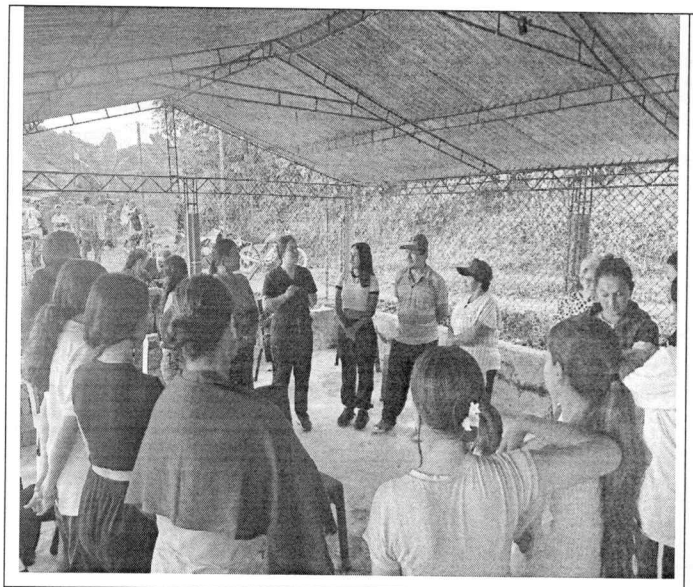
GESTIÓN EN SALUD
SALUD PÚBLICA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC
LISTADO CUMPLIMIENTO ACTIVIDADES

No	TIP DOC.	Nº. DOCUMENTO	NOMBRE Y APELLIDOS	EDAD	SEXO			POBLACIÓN PRIORITARIA BENEFICIADA (CONDICION)														PROGRAMA										ASEGURA MIENTO			EAPB	DIRECCION	TELEFONO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
					M	F	LGTBI	CON DISCAPACIDAD	VÍCTIMA	INDÍGENA	AFROCOLOMBIANO	RAIZALES	ROM	MUJER CABEZA DE H	REINTEGRADOS	MIGRANTES	MESTIZO	OTRO	PAI	C Y D	SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	E.C.N.T.	ETV	ZOONOSIS	SR-SD	SALUD VISUAL, BUCAL Y AUDITIVA	PPNA	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTROS							SI	NO
11	CC	109014 8919.	Betty Usuga Usuga.	36		x											x										x			Salud Total	la esperanza	3116341736		x	Betty Usuga	x	
12	CC	109014 8254.	Sirley Usuga Usuga.	39		x											x										x			Comfe nalco	la esperanza	3146084564		x	SIRLEY USUGA	x	
13	CC	109014 8513.	Dora Luz Correa	38		x											x										x			Comfe nalco	la esperanza	3209270480		x	Dora Luz	x	
14	CC	25195 958.	Sandra M Rodriguez Yepez.	48		x											x										x			Salud Total	la esperanza	3126970757		x	Sandra R.	x	
15	CC	109960 2871	Juanita Palacio Cardona.	18		x											x										x			Asmet salud	la esperanza.	3226965406		x	Juanita P.	x	
16																																							
17																																							
18																																							
19																																							
20																																							

OBSERVACIONES:

E.S.E. Hospital San Vicente de Paúl Calidad humana al servicio de la salud familiar Santuario-Risaralda	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **SANTUARIO RISARALDA** **FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES PIC MUNICIPAL**	RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 08-2017	



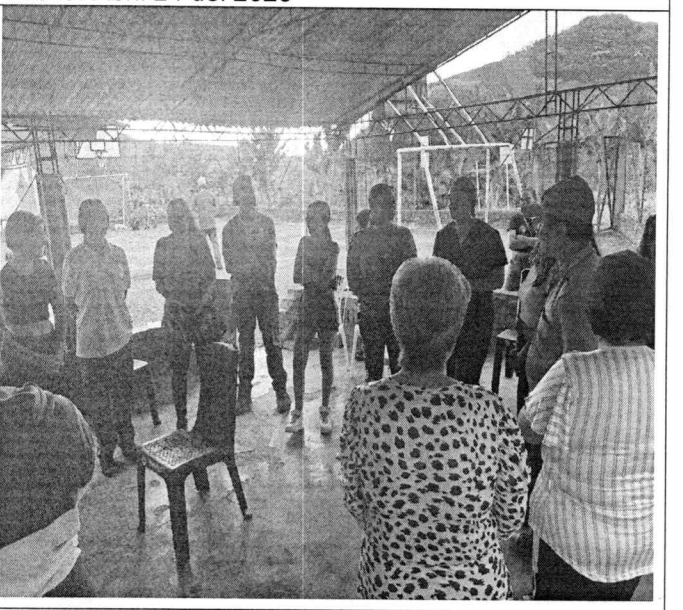
No actividad: 21
Nombre actividad: educación y comunicación para la prevención de cáncer de mama, cérvix, colorectal y próstata
Fecha: Abril 24 del 2026



No actividad: 21
Nombre actividad: educación y comunicación para la prevención de cáncer de mama, cérvix, colorectal y próstata
Fecha: Abril 24 del 2026



No actividad: 21
Nombre actividad: educación y comunicación para la prevención de cáncer de mama, cérvix, colorectal y próstata
Fecha: Abril 24 del 2026



No actividad: 21
Nombre actividad: educación y comunicación para la prevención de cáncer de mama, cérvix, colorectal y próstata
Fecha: Abril 24 del 2026

identificacion_paciente	nombre_paciente	eps_paciente	medico_atencion	CODIGO	NOMBRE	CANT	TOTAL
25192294	TAMAYO DE CARDONA MARIA OLGA	ALCALDIA MPAL SANTUARIO RDA	ANGELA MARIA MESA ORREGO	I11407	EDUCACION Y COMUNICACION PARA EL FORTALECIMIENTO DE FACTORES PROTECTORES HACIA EL CONTROL DE ENFERMEDADES CRONICAS Y ONCOLOGICAS	1	40234
1115067928	SANCHEZ JIMENEZ LESLIE JULIETH	ALCALDIA MPAL SANTUARIO RDA	ANGELA MARIA MESA ORREGO	I11407	EDUCACION Y COMUNICACION PARA EL FORTALECIMIENTO DE FACTORES PROTECTORES HACIA EL CONTROL DE ENFERMEDADES CRONICAS Y ONCOLOGICAS	1	40234
1085720257	SIERRA MARIN MARIA ANGELICA	ALCALDIA MPAL SANTUARIO RDA	ANGELA MARIA MESA ORREGO	I11407	EDUCACION Y COMUNICACION PARA EL FORTALECIMIENTO DE FACTORES PROTECTORES HACIA EL CONTROL DE ENFERMEDADES CRONICAS Y ONCOLOGICAS	1	40234
42130247	CARDONA TAMAYO OLGA LUCIA	ALCALDIA MPAL SANTUARIO RDA	ANGELA MARIA MESA ORREGO	I11407	EDUCACION Y COMUNICACION PARA EL FORTALECIMIENTO DE FACTORES PROTECTORES HACIA EL CONTROL DE ENFERMEDADES CRONICAS Y ONCOLOGICAS	1	40234
1093558941	ARAQUE USUGA YESSICA ANDREA	ALCALDIA MPAL SANTUARIO RDA	ANGELA MARIA MESA ORREGO	I11407	EDUCACION Y COMUNICACION PARA EL FORTALECIMIENTO DE FACTORES PROTECTORES HACIA EL CONTROL DE ENFERMEDADES CRONICAS Y ONCOLOGICAS	1	40234
42731747	SUAREZ CARDONA ANA DELIA	ALCALDIA MPAL SANTUARIO RDA	ANGELA MARIA MESA ORREGO	I11407	EDUCACION Y COMUNICACION PARA EL FORTALECIMIENTO DE FACTORES PROTECTORES HACIA EL CONTROL DE ENFERMEDADES CRONICAS Y ONCOLOGICAS	1	40234
18417460	PATIÑO JIMENEZ JESUS ANTONIO	ALCALDIA MPAL SANTUARIO RDA	ANGELA MARIA MESA ORREGO	I11407	EDUCACION Y COMUNICACION PARA EL FORTALECIMIENTO DE FACTORES PROTECTORES HACIA EL CONTROL DE ENFERMEDADES CRONICAS Y ONCOLOGICAS	1	40234
71991916	GOMEZ SANCHEZ CARLOS AUGUSTO	ALCALDIA MPAL SANTUARIO RDA	ANGELA MARIA MESA ORREGO	I11407	EDUCACION Y COMUNICACION PARA EL FORTALECIMIENTO DE FACTORES PROTECTORES HACIA EL CONTROL DE ENFERMEDADES CRONICAS Y ONCOLOGICAS	1	40234
1086278299	RIOS NARANJO DAIRON ADOLFO	ALCALDIA MPAL SANTUARIO RDA	ANGELA MARIA MESA ORREGO	I11407	EDUCACION Y COMUNICACION PARA EL FORTALECIMIENTO DE FACTORES PROTECTORES HACIA EL CONTROL DE ENFERMEDADES CRONICAS Y ONCOLOGICAS	1	40234
1093559520	SOTO SANCHEZ MARIA ALEXANDRA	ALCALDIA MPAL SANTUARIO RDA	ANGELA MARIA MESA ORREGO	I11407	EDUCACION Y COMUNICACION PARA EL FORTALECIMIENTO DE FACTORES PROTECTORES HACIA EL CONTROL DE ENFERMEDADES CRONICAS Y ONCOLOGICAS	1	40234
total						10	402340