PROPUESTA DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Estrategia de Promoción de la Salud Mental, Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas y Fortalecimiento Comunitario

San Antonio, Tolima
4 de marzo de 2026

Doctor
Uberney Ríos
Gerente
Hospital La Misericordia
San Antonio – Tolima

Asunto: Presentación de propuesta de intervención psicosocial a desarrollar desde el área de psicología.

Cordial saludo,

Por medio del presente documento me permito presentar la propuesta de intervención psicosocial que será desarrollada desde el área de psicología, orientada a la promoción de la salud mental, la prevención del consumo de sustancias psicoactivas y el fortalecimiento del bienestar emocional de la comunidad.

Esta propuesta contempla la implementación de diferentes estrategias educativas, preventivas y comunitarias dirigidas a estudiantes, familias, líderes comunitarios y población en general, con el propósito de contribuir al fortalecimiento de factores protectores, el desarrollo de habilidades para la vida y la prevención de problemáticas psicosociales presentes en el territorio.

1. Introducción

La salud mental constituye un componente fundamental para el bienestar integral de las personas y el desarrollo saludable de las comunidades. En la actualidad, diferentes factores sociales, familiares y culturales influyen en el aumento de problemáticas psicosociales como el consumo de sustancias psicoactivas, la violencia, los conflictos familiares, el estrés, la discriminación social y las conductas de riesgo en adolescentes.

En este contexto, desde el área de psicología se plantea la implementación de estrategias de intervención psicosocial orientadas a promover la salud mental, fortalecer habilidades emocionales, generar espacios de reflexión y brindar herramientas que permitan mejorar la convivencia y el bienestar de la comunidad.

2. Justificación

El fortalecimiento de la salud mental requiere el desarrollo de acciones preventivas que involucren a diferentes actores sociales como estudiantes, docentes, familias, líderes comunitarios y organizaciones sociales.

Los espacios educativos y comunitarios permiten desarrollar procesos de sensibilización y formación que favorecen la construcción de proyectos de vida saludables, el desarrollo de habilidades emocionales y la prevención de conductas de riesgo.

Por lo anterior, desde el área de psicología se propone el desarrollo de estrategias psicoeducativas orientadas a abordar problemáticas relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas, la prevención del suicidio, la inclusión social, la crianza respetuosa, la prevención del abuso sexual infantil y el fortalecimiento de la autonomía en personas con discapacidad.

3. Objetivo General

Promover la salud mental y prevenir problemáticas psicosociales en la comunidad mediante estrategias educativas, participativas y de acompañamiento psicológico dirigidas a diferentes grupos poblacionales del municipio.

4. Objetivos Específicos

- Sensibilizar a la población sobre los riesgos y consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas.
- Fortalecer habilidades para la vida en adolescentes, líderes comunitarios y comunidad en general.
- Promover estrategias comunitarias para la prevención del suicidio y la atención en crisis emocionales.
- Fomentar la inclusión social y el respeto por la diversidad.
- Fortalecer las competencias parentales mediante estrategias de crianza respetuosa.
- Promover la prevención del abuso sexual infantil.
- Fortalecer la autonomía y habilidades funcionales en personas con discapacidad.

5. Actividades a Desarrollar

En el marco de esta propuesta se desarrollarán las siguientes actividades:

Conversatorios sobre consumo de sustancias psicoactivas
Se desarrollarán espacios de diálogo y sensibilización dirigidos principalmente a adolescentes y jóvenes, en los cuales se abordarán temas relacionados con los tipos de sustancias psicoactivas, factores de riesgo, consecuencias del consumo y procesos de recuperación.

Estrategia "Gestores de Vida"
Se implementará la estrategia Gestores de Vida orientada al fortalecimiento de habilidades para la vida en líderes comunitarios y gestores sociales, abordando temas como autoestima, manejo de emociones, comunicación asertiva, toma de decisiones y liderazgo comunitario.

Monólogo reflexivo "Lo que esperan los Padres de los Hijos"
Se realizará un espacio reflexivo dirigido a padres de familia y comunidad educativa, con el fin de generar conciencia sobre la importancia del acompañamiento familiar en el desarrollo emocional de los hijos y la prevención de problemáticas psicosociales.

Talleres de Primeros Auxilios Psicológicos
Se realizarán talleres formativos dirigidos a líderes comunitarios, docentes y jóvenes, con el propósito de brindar herramientas básicas para la identificación de señales de alerta en salud mental y el manejo inicial de situaciones de crisis emocional.

Estrategia "Salvavidas"
Se desarrollarán talleres orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, abordando temas como manejo del estrés, fortalecimiento de la autoestima, apoyo emocional y resolución de conflictos.

Implementación de la Línea Amiga
Se brindará un espacio de orientación psicológica dirigido a la comunidad, que permita ofrecer escucha activa, orientación emocional y apoyo en situaciones que afecten el bienestar mental.

Conversatorio sobre inclusión y diversidad
Se desarrollarán espacios de sensibilización orientados a promover el respeto por la diversidad, la inclusión social y el reconocimiento de los derechos de todas las personas.

Talleres con padres de familia
Se realizarán talleres dirigidos a padres de familia orientados al fortalecimiento de prácticas de crianza respetuosa y a la promoción de una comunicación familiar adecuada.

Talleres de prevención del abuso sexual infantil
Se desarrollarán actividades pedagógicas dirigidas a niños, niñas y comunidad educativa con el objetivo de promover el reconocimiento del propio cuerpo, la identificación de situaciones de riesgo y el fortalecimiento de estrategias de autoprotección.

Estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad
Se realizarán actividades dirigidas a personas con discapacidad y sus familias, orientadas al fortalecimiento de habilidades funcionales, el autocuidado y el acompañamiento familiar.

6. Metodología

Las actividades serán desarrolladas mediante metodologías participativas que incluirán conversatorios, talleres psicoeducativos, dinámicas grupales y espacios de reflexión comunitaria, con el fin de promover la participación activa de los participantes y generar aprendizajes significativos.

7. Resultados Esperados

- Fortalecimiento de la salud mental en la comunidad.
- Mayor sensibilización frente a los riesgos del consumo de sustancias psicoactivas.
- Desarrollo de habilidades para la vida en diferentes grupos poblacionales.
- Fortalecimiento de la participación comunitaria en procesos de prevención.
- Promoción de entornos protectores para niños, niñas y adolescentes.

Atentamente,

Daniela Olaya Campos

Yiseth Daniela Olaya Campos
Psicóloga

Consulta de antecedentes

Permite consultar los antecedentes disciplinarios, penales, contractuales, fiscales y de pérdida de investidura con solo digitar el número de identificación de la persona natural o jurídica.

Tipo de Identificación:

Cédula de ciudadanía

Número Identificación:

1110234862

¿ Cual es la Capital de Colombia (sin tilde)?

3

Consultar

Datos del ciudadano

Señor(a) YISETH DANIELA OLAYA CAMPOS identificado(a) con Cédula de ciudadanía Número 1110234862.

El ciudadano no presenta antecedentes

Señor(a) ciudadano(a): la expedición del certificado de antecedentes disciplinarios de la Procuraduría General de la Nación es gratuita en todo el país.
Fecha de consulta: martes, febrero 24, 2026 - Hora de consulta: 15:25:49

El certificado de antecedentes ordinario, refleja las anotaciones de las sanciones impuestas en los últimos cinco (5) años, al cabo de los cuales, el sistema inacti automáticamente el registro salvo que la sanción supere dicho término, caso en el cual el antecedente se reflejará hasta que dicho término expire.

El certificado de antecedente especial, refleja todas las anotaciones que figuren en la base de datos, y se expide para acreditar requisitos de cuya elección, designación o nombramiento y posesión exige ausencia total o parcial de antecedentes.

Para ver este documento necesita Acrobat Reader. Si no lo tiene, haga clic aquí para descargarlo gratis.

Copyright © 2013. Procuraduría General de la Nación / Todos los derechos reservados
Desarrollado por: CDI Software Colombia
V.1.0.1

CONTRALORÍA
GENERAL DE LA REPÚBLICA

LA CONTRALORÍA DELEGADA PARA RESPONSABILIDAD FISCAL , INTERVENCIÓN JUDICIAL Y COBRO COACTIVO

CERTIFICA:

Que una vez consultado el Sistema de Información del Boletín de Responsables Fiscales 'SIBOR', hoy martes 24 de febrero de 2026, a las 15:27:41, el número de identificación, relacionado a continuación, NO SE ENCUENTRA REPORTADO COMO RESPONSABLE FISCAL.

Tipo Documento	Cédula de Ciudadanía
No. Identificación	1110234862
Código de Verificación	111023486226022415274 1

Esta Certificación es válida en todo el Territorio Nacional, siempre y cuando el tipo y número consignados en el respectivo documento de identificación, coincidan con los aquí registrados.

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995 y la Resolución 220 del 5 de octubre de 2004, la firma mecánica aquí plasmada tiene plena validez para todos los efectos legales.

HERNÁN GUILLERMO JOJOA SANTACRUZ
Contralor Delegado

Generó: WEB

POLICÍA NACIONAL
DE COLOMBIA

Consulta en línea de Antecedentes Penales y Requerimientos Judiciales

La Policía Nacional de Colombia informa:

Que siendo las 03:29:01 PM horas del 24/02/2026, el ciudadano identificado con:

Cédula de Ciudadanía N° **1110234862**

Apellidos y Nombres: **OLAYA CAMPOS YISETH DANIELA**

NO TIENE ASUNTOS PENDIENTES CON LAS AUTORIDADES JUDICIALES

de conformidad con lo establecido en el artículo 248 de la Constitución Política de Colombia.

En cumplimiento de la Sentencia SU-458 del 21 de junio de 2012, proferida por la Honorable Corte Constitucional, la leyenda "NO TIENE ASUNTOS PENDIENTES CON LAS AUTORIDADES JUDICIALES" aplica para todas aquellas personas que no registran antecedentes y para quienes la autoridad judicial competente haya decretado la extinción de la condena o la prescripción de la pena.

Esta consulta es válida siempre y cuando el número de identificación y nombres, correspondan con el documento de identidad registrado y solo aplica para el territorio colombiano de acuerdo a lo establecido en el ordenamiento constitucional.

Si tiene alguna duda con el resultado, consulte las **preguntas frecuentes** o acérquese a las instalaciones de la **Policía Nacional** más cercanas.

DIJIN

Dirección: Avenida El Dorado # 75 – 25 barrio Modelia, Bogotá D.C.
Atención administrativa: Lunes a Viernes 8:00 am a 12:00 pm y 2:00 pm a 5:00 pm
Línea de atención al ciudadano: 5159700 ext. 30552 (Bogotá)
Resto del país: 018000 910 112
E-mail: dijin.are c-atc@policia.gov.co

Policía Nacional de Colombia

(Default.aspx)

Portal de Servicios al Ciudadano PSC

Sistema Registro Nacional de Medidas Correctivas RNMC

Consulta Ciudadano

La Policía Nacional de Colombia informa:

Que a la fecha, 24/02/2026 03:29:58 p. m. el ciudadano con Cédula de Ciudadanía Nº. **1110234862** y Nombre: **YISETH DANIELA OLAYA CAMPOS.**

NO TIENE MEDIDAS CORRECTIVAS PENDIENTES POR CUMPLIR.

De conformidad con la Ley 1801 de 2016 "Por la cual se expide el Código Nacional de Seguridad y Convivencia Ciudadana". Registro interno de validación No. **135383786** . La persona interesada podrá verificar la autenticidad del presente documento a través de la página web institucional digitando https://www.policia.gov.co, menú ciudadanos/ consulta medidas correctivas, con el documento de identidad y la fecha de expedición del mismo. Esta consulta es válida siempre y cuando el número de cédula corresponda con el documento de identidad suministrado.

Nueva Busqueda | Imprimir

CONSULTA EN LÍNEA DE INHABILIDADES DE QUIENES HAYAN SIDO CONDENADOS POR DELITOS SEXUALES COMETIDOS CONTRA MENORES DE 18 AÑOS

La Policía Nacional de Colombia informa:

Que siendo las 15:36:31 horas del 24/02/2026, el ciudadano identificado con cédula de ciudadanía No. **1110234862,** Apellidos y Nombres **OLAYA CAMPOS YISETH DANIELA**

NO REGISTRA INHABILIDAD

La presente consulta se tendrá en consideración por la entidad o empresa **HOSPITAL LA MISERICORDIA** , con NIT **123456789-0** y su utilización es exclusivamente dentro del proceso de selección al cargo, oficio o profesión, en cumplimiento de la Ley 1918 del 12/07/2018 *"por medio de la cual se establece el régimen de inhabilidades a quienes hayan sido condenados por delitos sexuales cometidos contra menores, se crea el registro de inhabilidades y se dictan otras disposiciones"* y su Decreto Reglamentario 753 del 30/04/2019 *"por medio del cual se reglamenta la Ley 1918 de 2018"*, con observancia de las Leyes 1581 del 17/10/2012, 1712 del 06/03/2014 y demás normatividad rectora frente al tratamiento de datos.

https://inhabilidades.policia.gov.co:8080/consulta

MINISTERIO DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LAS COMUNICACIONES - MINTIC

CERTIFICA QUE

Una vez consultada la base de datos de deudores alimentarios morosos **REDAM**, el(la) ciudadano(a) con número de identificación CC 1110234862 **NO SE ENCUENTRA INSCRITO EN EL REGISTRO DE DEUDORES ALIMENTARIOS MOROSOS**

Esta certificación es válida en todo el Territorio Nacional, siempre y cuando el tipo y numero consignados en el respectivo documento de identificación, coincidan con los aquí registrados.

Se expide en Bogotá el 24/02/2026 03:44 PM

Código Verificación: **1ZRQ4UPGH2**

Válida hasta: **25/05/2026**

Dirección de Gobierno Digital

MINISTERIO DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LAS COMUNICACIONES - MINTIC