INFORME PARCIAL: PERIODO COMPRENDIDO DEL 31 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2025, DEL CONTRATO N° 202502966 ENTRE LA LIGA CONTRA EL CÁNCER (SECCIONAL ATLÁNTICO) [IDENTIFICADA CON NIT N° 890.103.704-9] Y LA GOBERNACIÓN DEL ATLÁNTICO.

Objeto contractual: Aunar esfuerzos técnicos, administrativos y financieros para fortalecer el entorno comunitario mediante jornadas informativas que fomenten en la población prácticas orientadas a la detección temprana del cáncer de próstata en el departamento del Atlántico.

INTRODUCCIÓN.

Este proyecto aborda desde un punto de vista teórico y práctico los componentes necesarios para el fortalecimiento de las capacidades del talento humano de las instituciones prestadoras de salud (IPS) concerniente a los procedimientos de tamización de cáncer de próstata [Tacto rectal y prueba de antígeno prostático específico (PSA)], además, considera el entorno comunitario como variable relevante para la sensibilización del tema. El objeto del mismo se soporta en que dichos procedimientos conducen mayor demanda del servicio a través de la concientización, por ende, a diagnósticos precoces, articulado a la oportunidad de brindar el tratamiento adecuado de esta patología. Considerando esta situación de interés para la salud pública, se utilizan las normativas actuales que sirven de marco de referencia para llevar a cabo el proceso de educación, formación y concienciación del talento humano interesado. La base de acción está sustentada en la idea de ejecutar estrategias que admitan la sensibilización comunitaria en el Departamento del Atlántico.

Los diagnósticos a tiempo suelen ser determinantes porque representan aumento en las posibilidades de éxito de los tratamientos, asimismo significan reducción de la gravedad de la enfermedad porque amplían el campo de acción para ser abordada, minimiza complicaciones y/o secuelas, mejoran la calidad de vida y, en algunos casos, pueden disminuir los costos de la atención médica. Un diagnóstico temprano también permite a las personas y las familias tomar decisiones informadas sobre atención y/o bienestar a corto, mediano y largo plazo.

El conjunto de valores misional que configura el rol como institución de la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico) se encuentra soportado en la intención de democratizar la calidad de los servicios relacionados con el área de la salud; todo esto como forma de aportar sustancialmente al bienestar de la sociedad. En lo que respecta a este aspecto, busca proporcionar un cuidado integral teniendo en cuenta las particularidades de la población con el objetivo claro de reducir o erradicar las barreras latentes provenientes de elementos sociales, culturales, económicos y políticos que se encuentren en el Atlántico.

El sentido de la organización y su personal se basa en proporcionar con respeto, profesionalismo, cuidado y sensibilidad herramientas que dignifiquen un diagnóstico temprano, la atención idónea en su complejidad y la humanidad requerida para los pacientes o su entorno social y/o familiar considerando las características coyunturales de Colombia y la Región Caribe. En relación a lo anteriormente expuesto, vale la pena recalcar que su área de trabajo se enfoca en la implementación de estrategias educativas, diagnóstico oportuno, acompañamiento humanizado que impacte de forma significativa el bienestar de las personas inmersas en el proceso del diagnóstico y patología.

Entrelazando con la visión y misión de la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico), este proyecto se diseñó y ejecutó guiado por el propósito de aproximarse a la comunidad, ya que, implementa operaciones descentralizadas que fortalecen la interacción con potenciales pacientes o servicios de interés en el público objetivo. Además, amplía el enfoque educativo hacia la etapa de prevención y/o diagnóstico a tiempo; la coordinación de espacios desde el ámbito público y privado genera estrategias más eficaces, por lo tanto, facilita la adquisición de información relacionada con el panorama social que conduce a acciones tales como priorizar y/o robustecer la propuesta institucional de cada parte. Esta última idea justifica el hecho de aunar esfuerzos entre la Gobernación del Atlántico (Secretaría de Salud Departamental) y la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico).

En relación al cáncer de próstata, para el año 2020 se señaló como uno de los más comunes a nivel mundial registrando 1,41 millones de nuevos casos (Organización Mundial de la Salud, 2022). En la misma línea del contexto global, el cáncer de próstata representa un problema de salud pública en Colombia y en el departamento del Atlántico, siendo el cáncer más diagnosticado y causa significativa de muerte en hombres mayores de 50 años, esencialmente con mayor frecuencia en poblaciones afrodescendientes y en la Región Caribe.

El cáncer de próstata es el más común en la población masculina y el tercero más letal en el país –después de los cánceres gástrico y pulmonar– (Ministerio de Salud y Protección Social, 2025) (Pardo-Ramos y Cendales-Duarte, 2024). La detección a tiempo a través del examen de antígeno prostático específico (PSA) y el tacto rectal es determinante para mejorar las tasas de supervivencia porque los tratamientos son más efectivos en las etapas iniciales. En Colombia, uno de cada tres hombres mayores de 50 años tiene cáncer de próstata. Las acciones de cuidado y autocuidado son importantes para la prevención y detección temprana del cáncer de próstata (Ministerio de Salud y Protección Social, 2025).

OBJETIVO GENERAL.

Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Desarrollar dos (2) talleres de carácter teórico-práctico dirigido a médicos de los 22 municipios en el Atlántico con contenidos basados en procedimientos de tamización de cáncer de próstata [tacto rectal y prueba de antígeno prostático específico (PSA)], embalaje, conservación y transporte de las mismas en los diferentes entes territoriales para la detección precoz del cáncer de próstata.
- Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

ALCANCE.

El presente proyecto está encaminado a desarrollar estrategias educativas para prevenir el cáncer de próstata, en relación a ello, posee la intención de anular ideas erróneas, abordar opiniones y conceptos para minimizar creencias o mitos sobre la temática, de esta manera desencadenar acciones y comportamientos en los sujetos que permitan transformar hábitos, costumbres y/o nociones equívocas hacia una cultura de vida saludable.

La intención de alcance no está centrada de forma reducida en intervenciones informativas sobre el tema cáncer de próstata, sino que se proyecta la finalidad de ejecutar acciones educativas sistemáticas, pues se trata de incidir en creencias, valores y actitudes en la población masculina con respecto al examen rectal o a la consulta con el urólogo.

Las principales ventajas de una correcta toma de muestras en el área de la salud son la obtención de resultados confiables y precisos, lo cual es fundamental para un diagnóstico certero de enfermedades y condiciones. Esto permite establecer un tratamiento adecuado y efectivo, así como el monitoreo de enfermedades crónicas. Las pruebas de próstata son esenciales para identificar problemas de próstata, como el cáncer, en sus fases tempranas, incrementando así las posibilidades de un tratamiento efectivo y optimizando los resultados

de salud. Además, son capaces de detectar otras condiciones como el aumento de la próstata o infecciones (prostatitis); estos exámenes comprenden estudios sanguíneos como el análisis del antígeno prostático específico (PSA) y pruebas físicas como el tacto rectal.

El cáncer de próstata es la neoplasia más frecuente y la segunda causa de fallecimiento en hombres, cuya incidencia se incrementa tras los 50 años. Ha despertado un gran interés en años recientes dado que supone un relevante problema de salud pública. Esto implica que para lograr resultados favorables es necesario planificar la visita al urólogo, realizar pruebas y tratamientos a tiempo. La falta, limitada y/o errónea información acerca del cáncer de próstata es una variable común, a razón de ello, resulta imprescindible proporcionar una educación en salud a los hombres e incentivar la ejecución de exámenes de cáncer de próstata para conseguir un diagnóstico temprano y una mayor expectativa de vida. De lo contrario un resultado tardío implica estado de salud negativo (Islas-Pérez, Martínez-Reséndiz, Ruiz-Hernández, Ruvalcaba-Ledezma, Benítez-Medina, Beltran-Rodríguez, Yáñez-González, Rivera-Gómez, Jiménez-Sánchez y Reynoso-Vázquez, 2020, p. 1021).

La Gobernación del Atlántico por medio de su Secretaría de Salud, armoniza alianzas estratégicas y entrelaza esfuerzos con la finalidad de impactar positivamente en la salud atlanticense, optando por la planeación e implementación de políticas promocionales, preventivas, de atención oportuna y aplicabilidad de ayudas diagnosticas para minimizar los indicadores de las patologías de interés en salud pública, con esto se le da cumplimiento a los fundamentos, ideas y tácticas que componen la naturaleza como institución del Ministerio de Salud y de la Protección Social, entre ellas, el Plan Decenal de Salud 2022-2031 (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).

El Plan Decenal de Salud (PDSP) 2022-2031 ubica la vida como valor supremo, lo que conlleva la necesidad de buscar estrategias para desarrollar los ejes estratégicos y las líneas o rutas de gestión de salud pública, incluyendo e modo general a las poblaciones sin distingo, condiciones y situaciones determinantes sociales de la salud, atención primaria en salud, cambio climático, emergencias, desastres y pandemias. El fortalecimiento del conocimiento en salud pública, soberanía sanitaria a través de los ejes estratégicos contribuye a la legitimidad de la autoridad sanitaria y al cumplimiento de logros del PDSP.

Ahora bien, en el Plan de Desarrollo Departamental "Atlántico para el mundo 2024-2027" aprobado por la Asamblea del Departamento del Atlántico –mediante la Ordenanza N° 615 de mayo 14 de 2024– incluyendo la aprobación del Plan Territorial de Salud (PTS), en el componente "Salud para cerrar brechas", se planeta que se concibe el compromiso con salud de modo fundamental y enuncia: "lograr una atención oportuna y de calidad pareciera ser lo normal, pero no se da. Se realizara todo lo necesario para garantizar la adecuada prestación del servicio bajo un esquema de prevención y de sostenibilidad del sistema. Se brindaran unos servicios modernos y eficientes, con una autonomía por cada institución…",

en concordancia a esto, estipula "reducir la tasa ajustada de mortalidad por tumor maligno de la próstata en el Departamento" (p.43).

Estrategias de gestión para abordar condiciones crónicas prevalentes para cáncer de próstata		
(ODS) SALUD Y BIENESTAR	Secretaría de Salud del Atlántico	
TASA DE MORTALIDAD POR TUMOR MALIGNO DE LA PRÓSTATA	LÍNEA BASE (2022)	METRA CUATRIENIO
	15,15	13,15

Fuente: Plan de Desarrollo Departamental "Atlántico para el mundo 2024-2027" (p. 44 y p. 51).

DATOS DEL CONTRATO.

N° del contrato:	Convenio de Asociación n° 202502966
Objeto:	Aunar esfuerzos técnicos, administrativos y financieros para fortalecer el entorno comunitario mediante jornadas informativas que fomenten en la población prácticas orientadas a la detección temprana del cáncer de próstata en el departamento del Atlántico
Valor del contrato:	$714.285.714 - Aporte del Departamento: QUINIENTOS MILLONES DE PESOS M/L ($500.000.000,00) - Aporte de la Entidad sin ánimo de lucro: DOSCIENTOS CATORCE MILLONES DOSCIENTOS OCHENTA Y CINCO MIL SETECIENTOS CATORCE PESOS M/L ($214.285.714,00)
Fuente de financiación:	RSGP-Salud Pública 2025
Fecha de suscripción/aprobación:	31/10/2025
Fecha de acta de inicio:	13/11/2025
Fecha de primer corte:	30/11/2025
Fecha de finalización:	31/122025
Plazo de ejecución:	3 meses
N° CDP:	202501091
N° RP:	202504486
Supervisor:	Olinda Oñoro Jiménez
Enlace del contrato en el SEPOC II:	https://community.secop.gov.co/Public/Tendering/OpportunityDetail/Index?noticeUID=CO1.NTC.8991755&isFromPublicArea=True&isModal=False
Referencia (ID) del contrato en el SEPOC II:	93131700

METODOLOGÍA UTILIZADA ACTIVIDAD N°1 - ACTIVIDAD N°2.

Actividad N°1 | **Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de para promover la detención precoz del cáncer de próstata**	Actividad N°2 | **Desarrollar dos (2) talleres de carácter teórico-práctico dirigido a médicos de los 22 municipios en el Atlántico con contenidos basados en procedimientos de tamización de cáncer de próstata [tacto rectal y prueba de antígeno prostático específico (PSA)], embalaje, conservación y transporte de las mismas en los diferentes entes territoriales para la detección precoz del cáncer de próstata**
[OBJETIVO CONJUNTO DE LA PROPUESTA]	
Dinamizar herramientas técnicas para la toma de muestras para la detección de cáncer de próstata, embalaje, conservación y transporte de las mismas, con el fin de garantizar la prevención del mismo, ofreciendo conocimientos actualizados a los asistentes, mejorando el desempeño y la adquisición de habilidades y destrezas considerando los miedos y/o mitos sobre el tema	

- **METODOLOGÍA ACTIVIDAD N°1 | Descripción.**

La metodología del taller está diseñada bajo un enfoque teórico–práctico y participativo, promoviendo el aprendizaje activo, la reflexión y la aplicación inmediata de los conocimientos adquiridos en el contexto laboral del personal de salud. Durante la realización de este proyecto se utilizó la metodología de investigación aplicada según el Ministerio de Ciencia tecnología e Innovación. La investigación aplicada se emprende para determinar los posibles usos de los resultados de la indagación básica, o para determinar nuevos métodos o formas de alcanzar objetivos específicos predeterminados; este enfoque permite fortalecer el conocimiento en la población masculina acorde al curso de vida establecido en la prevención y detección temprana del cáncer de próstata, enmarcada en la estrategia de promoción y mantenimiento de la salud y ruta integral de atención. Según legislación vigente colombiana, todo hombre entre los 50 y 75 años tiene derecho a la realización de exámenes de antígeno prostático específico (PSA) y tacto rectal cada cinco (5) años.

En función de dar cumplimiento a lo anteriormente expuesto, el taller de modalidad presencial fue diseñado para 30 participantes y desarrollado por una capacitadora, proyectado para dar cumplimiento en el término de 4 horas presenciales en espacios abiertos y cerrados, de este intervalo, una (1) hora fue teórica, dos (2) horas de trabajo independiente y una (1) hora de trabajo interactivo (juegos de roles y dramatizados), se realizó conferencia magistral, discusiones y demostraciones. A los participantes se les hizo entrega de material impreso durante la sesión o desarrollo del taller; al inicio de la sesión del taller se realizó pre-test y al final post-test con la intención de recolectar insumos/percepciones de la actividad y el tema, también se realizaron evaluación de índole cualitativa.

Fase convocatoria → La convocatoria se da inicio con la invitación por escrito de la Subsecretaria de Salud Pública (Dependencia Secretaría de Salud del Atlántico) direccionada

a los Gerentes de las ESE y secretarios de Salud de los 22 municipios; posteriormente, talento humano contratado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico) procedió a la convocatoria de la población objetivo en cada municipio con el acompañamiento de la secretaría de salud municipal correspondiente a cada ente territorial, más la orientación de líderes comunitarios para mayor alcance. En algunos municipios se contó con la presencia del talento humano de auxiliar de enfermería, enfermeras de promoción y mantenimiento de la salud, por ser agentes conocedores de la situación de salud de la población.

Se realizó visitas casa a casa, lugares públicos concurridos, vía pública, entre otros, como también fue fundamental hacer uso de herramienta telefonía celular, ya que, hoye en día resulta ser un mecanismo de comunicación con gran repercusión para el acercamiento entre las personas. A través de este proceso de convocatoria se recogieron una serie de insumos resultados de las percepciones de la población objetivo (mitos culturales, percepciones respecto al sistema de salud, nociones sobre el examen de próstata) que se presentaron de manera reiteradas por exposición de las personas presentes en los talleres.

A continuación se hace una relación paso a paso del método implementado, resulta oportuno recalcar que esta metodología se estableció para los 22 municipios del Atlántico para todos y cada uno de los talleres ejecutados:

<table>
<tr><th colspan="3">FASES Y/O PASOS FASES METODOLÓGICOS</th></tr>
<tr><td>1</td><td colspan="2">Apertura: Instalación de la reunión.
Se realiza saludo de bienvenida (¡Bienvenidos a esta jornada de aprendizaje, prevención y vida!) y agradecimiento por asistencia, luego, se da inicia la actividad lúdica y educativa dedicada al tema de gran importancia para la salud de nuestros hombres: Prevención del cáncer de próstata. Se informa a los asistentes que el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana el cáncer de próstata, ya que, continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, teniendo en cuenta la relevancia de los exámenes preventivos. Se exponen dos herramientas clave:
El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico), permite identificar alteraciones en la salud de la próstata y El tacto rectal, procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática, A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos a hacer lo mismo.
Se procede a presentar el personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado.</td></tr>
<tr><td>2</td><td colspan="2">Explicación de la metodología y especificaciones técnicas para la realización de la actividad: La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca romper tabúes, reducir temores y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.</td></tr>
<tr><th colspan="2">2.1 (Introducción y contextualización)</th><th>2.2 (Activación de Saberes Previos)</th></tr>
<tr><td colspan="2">La capacitadora se dirige a los asistentes realizando énfasis en la salud masculina, tema que tradicionalmente se ha tratado con poco diálogo y, en muchos casos, con cierta resistencia por parte de los</td><td>Actividad: "Lo que sé y lo que creo"
• Se entrega a los participantes pre test que contiene 5 preguntas, explicadas por la</td></tr>
</table>

propios hombres. Sin embargo, es fundamental reconocer, el bienestar de la familia y de la comunidad depende también del cuidado personal y de la prevención. Uno de los problemas de salud que requiere mayor atención es el **cáncer de próstata**, enfermedad silenciosa en las etapas iniciales, rara vez presenta síntomas claros. Hablar de cáncer de próstata no debe ser tabú. Con información clara, respeto y acompañamiento, es posible construir comunidad más consciente, saludable y más dispuesta a actuar a tiempo. Promover el PSA y el tacto rectal es, en esencia, **promover vida, bienestar y futuro**.	educadora lúdica para que sean contestadas antes de realizar la explicación del tema. • Cada participante de la actividad, responde lo que conocen o creen sobre el cáncer de próstata y sus exámenes. • La facilitadora recoge los pre test, hace breve análisis colectivo para identificar mitos y vacíos de información. **Objetivo:** Identificar percepciones, romper barreras iniciales y motivar la participación.
3	**Desarrollo de la actividad:** Hablemos de cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención. - Generalidades (anatomía) - Conceptos básicos - Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial - Que es el antígeno prostático como se realiza y las recomendaciones para realizar este examen. - ¿Qué es el tacto rectal? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen. - Mitos sobre el tacto rectal - Vivencias y experiencias de los participantes - Aplicación de pos-test • Juego de Rol: "Yo te explico, tú me entiendes" Socio drama • Concurso Final: “Reto por la Salud” • Cierre Participativo
4	**Errores frecuentes y cómo evitarlos:** A través de la discusión guiada y análisis participativo, se revisarán los sesgos y/o nociones de la población objetivo respecto examen PSA y del tacto rectal. Los participantes compartirán experiencias y se plantearán situaciones en relación a experiencias o percepciones sobre el tema que posteriormente servirán de insumos para direccionar el talle en función de desvirtuar mitos anclados.
5	**Resultados obtenidos:** La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el TACTO RECTAL busca evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad. - Participación comunitaria - Incremento del conocimiento - Reducción de mitos y estigmas - Cambios en actitudes y percepción del riesgo - Compromisos con la prevención - Impacto en la comunidad
6	**Recursos utilizados:** - **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia. - **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras - **Impresos:** Para el desarrollo de esta actividad se entrega material impreso (folletos) a los asistentes con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la Resolución 3280 del 2018. - **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero

	marcador.
7	**Cierre, evaluación del aprendizaje y compromisos**: Para finalizar, se aplicará una evaluación tipo test y una dinámica de preguntas rápidas y lluvia de ideas, con el fin de reforzar los aprendizajes clave. Los participantes expresarán sus compromisos personales e institucionales sobre el tema concerniente.

- **METODOLOGÍA ACTIVIDAD N°2 | Descripción.**

Fase convocatoria → El proceso de convocatoria para los talleres teórico-prácticos sobre detección temprana del cáncer de próstata, dirigidos a los médicos de los prestadores primarios de los 22 municipios del Atlántico, se llevó planificó con el fin de garantizar la participación activa del objeto poblacional en esta actividad n°2. Se realizó inicialmente mediante el envío de comunicaciones oficiales a través de correo electrónico a las Empresas Sociales del Estado (ESE) de cada municipio, en las cuales se socializó la información relacionada con el propósito de los talleres, los contenidos académicos, la metodología, fechas y lineamientos de participación.

De forma complementaria, se efectuó un seguimiento y refuerzo de la convocatoria vía telefónica, estableciendo contacto directo con los gerentes de cada ESE invitada a participar, con el objetivo de asegurar la recepción de la información, resolver inquietudes y/o coordinar la asignación de los médicos participantes por parte de cada institución.

El objetivo de estos talleres fue fortalecer las competencias de índole teóricas y prácticas de los médicos de atención primaria concerniente a la temática, promoviendo la aplicación de guías clínicas y criterios oportunos de tamizaje, diagnóstico inicial y remisión adecuada; todo ello pensado en mejorar la oportunidad y calidad de la atención en los servicios de salud.

El desarrollo de este proceso de convocatoria permitió una amplia participación institucional y contribuyó de manera significativa al impacto positivo en la atención de los usuarios, reflejado en una mayor capacidad del talento humano –médicos– para identificar factores de riesgo, realizar una valoración integral, orientar adecuadamente a los pacientes y favorecer diagnósticos más oportunos, lo que incide directamente en mejores desenlaces clínicos y en el fortalecimiento de la atención primaria en salud en el Atlántico.

FASES Y/O PASOS FASES METODOLÓGICOS
Apertura: Instalación de la reunión.
Explicación de la metodología y especificaciones técnicas para la realización de la actividad: La realización de los talleres teórico–prácticos presenciales dirigidos a los médicos de los prestadores primarios de los 22 municipios del departamento del Atlántico se desarrollará mediante una metodología integral, participativa y orientada a la estandarización de prácticas clínicas en detección temprana y manejo inicial del cáncer de próstata. La estructura metodológica incluye los siguientes componentes. - **Uso de guías técnicas del Ministerio de Salud y la Resolución 3280 de 2018:** Durante el desarrollo del taller se emplearán como referencia principal las Guías de Práctica Clínica,

lineamientos oficiales y documentos técnicos del Ministerio de Salud y Protección Social, así como la Resolución 3280 de 2018, que define la Ruta Integral de Atención en Salud para la población adulta.
Estas normas servirán como marco orientador para la toma de decisiones clínicas, criterios de tamizaje, remisión oportuna y seguimiento del paciente.

- **Metodología de simulación clínica**

Se implementarán escenarios de simulación clínica de baja y mediana complejidad, orientados a desarrollar habilidades prácticas en:

- Toma de historia clínica dirigida al riesgo de cáncer de próstata.
- Realización del examen físico urológico, incluyendo la técnica correcta del tacto rectal
- Comunicación clínica y orientación del paciente sobre el proceso de tamizaje (PSA y tacto rectal).

La simulación permitirá reforzar competencias en habilidades clínicas, precisión diagnóstica y abordaje integral del paciente.

- **Participación del personal del laboratorio clínico**

El equipo del laboratorio desempeñará un rol fundamental en el taller, aportando conocimientos y experiencias en:

- Factores pre-analíticos que afectan el resultado del PSA.
- Procesos analíticos y control de calidad.
- Diferencias entre PSA total, PSA libre e índice PSA libre/total.
- Interpretación conjunta de resultados entre médico y laboratorio.

Su participación garantiza la comprensión integral del proceso diagnóstico y fortalece la articulación entre niveles asistenciales.

- **Análisis de casos clínicos**

Se presentarán y discutirán casos clínicos reales y simulados relacionados con:

- Interpretación del PSA según edad, riesgo y valores críticos.
- Hallazgos del tacto rectal y su correlación con sospecha de malignidad.
- Identificación de la conducta clínica adecuada ante PSA alterado.
- Criterios de remisión a urología según guías nacionales.

Los casos clínicos permitirán aplicar el conocimiento a situaciones reales de la práctica diaria.

- **Creación de algoritmos de manejo clínico**

Al finalizar la jornada, los participantes desarrollarán de manera colaborativa algoritmos de decisión clínica, ajustados a la normatividad vigente y a las características del servicio en atención primaria. Estos algoritmos incluirán:

- Ruta de tamizaje del cáncer de próstata.
- Conducta ante PSA alterado.
- Manejo según hallazgos del tacto rectal.
- Indicadores de riesgo y criterios de remisión prioritaria.
- Pasos para seguimiento y control del paciente.

El objetivo es unificar criterios de atención en toda la red de prestadores del departamento.
Con esta metodología integral se garantiza una experiencia formativa completa, combinando teoría actualizada, práctica clínica y construcción participativa de herramientas para mejorar la detección y manejo temprano del cáncer de próstata en el Atlántico.

Realización de la actividad: La jornada combinó espacios de actualización conceptual, ejercicios prácticos, intercambio con el laboratorio clínico y construcción colaborativa de herramientas clínicas, Los participantes analizaron escenarios clínicos donde se aplicaron estas normas para unificar la conducta médica en toda la red de prestadores.
Durante la sesión teórica introductoria, los facilitadores revisaron y contextualizaron los lineamientos normativos establecidos los asistentes a esta jornada analizaron cómo estas normas deben ser aplicadas en el primer nivel de atención para garantizar una detección oportuna y homogénea en todos los municipios del departamento; además, el equipo del laboratorio realizó una sesión explicativa sobre aspectos fundamentales del proceso diagnóstico.

- **Análisis y discusión de casos clínicos:** Se desarrollaron múltiples ejercicios de análisis de casos clínicos reales y simulados, con el fin de afianzar la toma de decisiones, La discusión permitió reforzar la correlación clínica para un manejo adecuado y oportuno del paciente. Como actividad final, los participantes trabajaron en equipos para elaborar algoritmos estandarizados de decisión

clínica, ajustados a la normatividad vigente y al contexto del departamento.
Estos insumos serán la base para unificar criterios de actuación en toda la red de prestadores del Atlántico.

Resultados obtenidos:

- Los participantes manifestaron aumento en la seguridad clínica para abordar la detección temprana del cáncer de próstata.
- Se fortaleció la articulación entre instituciones del departamento, médicos y laboratoristas comprometidos con la calidad del tamizaje.
- Se sentaron bases para mejorar los indicadores departamentales de detección oportuna, reducir diagnósticos tardíos y optimizar derivaciones al nivel especializado.

Recursos Utilizados: Para el desarrollo de los talleres teórico–prácticos presenciales dirigidos a los médicos de los prestadores primarios de los 22 municipios del departamento del Atlántico, se emplearon recursos académicos, tecnológicos, humanos y logísticos que permitieron garantizar la calidad formativa y la adecuada implementación de cada componente del taller.
A continuación, se describen los principales recursos utilizados:

Recursos normativos y técnicos:	**Recursos humanos:**
- Guías de Práctica Clínica del Ministerio de Salud y Protección Social relacionadas con la detección temprana y manejo del cáncer de próstata. - Resolución 3280 de 2018, como base para la contextualización de la Ruta Integral de Atención en Salud (RIAS). - Materiales impresos y digitales con resúmenes de lineamientos, criterios de tamizaje, periodicidad del PSA y rutas de remisión. - Bibliografía científica actualizada sobre uso del PSA, índice PSA libre/total, examen físico urológico y tamizaje en atención primaria.	- Médico especialista en el área de Urología. - Profesionales del laboratorio clínico especializado – Bacterióloga. - Personal administrativo. - Apoyo logístico.

ACTIVIDADES EJECUTADAS EN EL PERIODO FACTURADO DE OCTUBRE 31 AL 30 DE NOVIEMBRE 2025.

ACTIVIDAD	Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata	
CANTIDAD PROGRAMADA	CANTIDAD EJECUTADA	PENDIENTE POR EJECUTAR
REPELÓN | Empresa Social del Estado (ESE) Hospital de Repelón		
30	30	0
LURUACO | Centro Desarrollo Infantil (CDI) Luruaco		
30	30	0
PIOJÓ | Casa Adulto Mayor		
30	30	0
TUBARÁ | Plazoleta Empresa Social del Estado (ESE) Hospital Tubará		
30	30	0
USIACURÍ | Municipio Usiacurí, Atlántico		
30	30	0
POLONUEVO | Municipio Polonuevo, Atlántico		
30	30	0
JUAN DE ACOSTA| Municipio Juan de Acosta, Atlántico		
30	30	0

PUERTO COLOMBIA | Municipio de Puerto Colombia, Atlántico		
30	30	0
MALAMBO | Municipio Malambo, Atlántico (Auditorio)		
30	30	0
SOLEDAD | Centro Desarrollo Infantil (CDI) Soledad		
30	30	0
SANTO TOMÁS | Auditorio Empresa Social del Estado (ESE) Hospital Sto. Tomás		
30	30	0
SABANAGRANDE | Casa del Adulto Mayor en Sabanagrande		
30	30	0
CANDELARIA | Plazoleta Empresa Social del Estado (ESE) Hospital Candelaria		
30	30	0
PALMAR DE VARELA | Casa del Adulto Mayor en Palmar de Varela		
30	30	0
MANATÍ | Plazoleta Empresa Social del Estado (ESE) Hospital Manatí		
30	30	0
SABANALARGA | Centro Desarrollo Infantil (CDI) Sabanalarga		
30	30	0
BARANOA | Vivienda de miembro de la comunidad		
30	30	0
GALAPA | Vivienda de miembro de la comunidad		
30	30	0

Total	**Cantidad proyectada**	**Cantidad ejecutada**	**Pendiente por ejecutar**
La meta se cumple a cabalidad considerando la cantidad ejecutada final por distribución entre las variables [proyección – ejecución]	**540**	**540**	**0**

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES EJECUTADAS.

Actividad ejecutada → REPELÓN
Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 13 de 2025
- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Repelón, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina,

enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada:
La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca **romper tabúes, reducir temores** y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.

- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación
- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas
- Entrega de incentivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
				14	16

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad
Apertura | Instalación de la reunión
En Repelón (Atlántico), siendo las 8:30 de la mañana se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de próstata'*–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención: - **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata. - **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática, A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos de Repelón a hacer lo mismo. Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos: - Médico - Educador lúdico

- Representante del ESE Hospital de Repelón
- Representante de la Secretaría de Salud municipal
- Veedor del municipio
- Líder comunitario
- Personal de apoyo

Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial
- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen
- Mitos sobre el tacto rectal
- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

Objetivo: Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe realizar los exámenes y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

Concurso Final: "Reto por la Salud"

Objetivo: Reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje"

Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal:

- Invitar a un amigo o familiar
- realizarse el examen
- Compartir la información en la comunidad

Resultados obtenidos
La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.
Recursos utilizados
- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia - **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras **Impresos:** Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso (folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la Resolución 3280 del 2018 - **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador
Observaciones
A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de: - Certificado de asistencia a la actividad - Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra) - Merienda saludable a cada uno de los asistentes. - Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron: - Un representante del ESE Hospital de Repelón a quien se le realiza entrega de material informativo para pacientes (folletos) - Un representante de la Secretaría de Salud municipal - Un veedor del municipio - Un líder comunitario Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados

Dificultades: No se registran conflictos, problemas ni aprieto de ninguna característica para la puesta en marcha de esta actividad.

Evidencias fotográficas:











Actividad ejecutada → LURUACO
Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 13 de 2025
- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Luruaco, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada:
La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca **romper tabúes, reducir temores** y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.

- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación

- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas
- Entrega de incentivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
				14	16

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad

Apertura | Instalación de la reunión

En Repelón (Atlántico), a las 2:00 p.m.se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de próstata'*–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención:

- **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata.
- **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática, A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos de Luruaco a hacer lo mismo.

Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos:

- Médico
- Educador lúdico
- Representante del ESE Hospital de Luruaco
- Representante de la Secretaría de Salud municipal
- Veedor del municipio
- Líder comunitario
- personal de apoyo:

Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial

- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen
- Mitos sobre el tacto rectal
- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

- **Objetivo:** Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe realizar los exámenes y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

Concurso Final: "Reto por la Salud"

Objetivo: reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje"

Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal:

- Invitar a un amigo o familiar
- realizarse el examen
- Compartir la información en la comunidad

Resultados obtenidos

La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.

Recursos utilizados

- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia
- **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras
  Impresos: Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso (folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la Resolución 3280 del 2018
- **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador

Observaciones

A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de:

- Certificado de asistencia a la actividad
- Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra)
- Merienda saludable a cada uno de los asistentes.
- Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos

La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron:

- Un representante del ESE Hospital de Luruaco a quien se le realiza entrega de material informativo

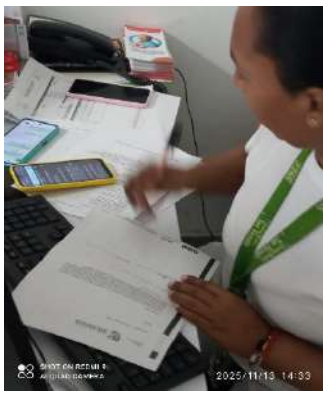
para pacientes (folletos)
- Un representante de la secretaria de salud municipal
- Un veedor del municipio
- Un líder comunitario

Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados

Dificultades: No aplica.

Evidencias fotográficas:








Actividad ejecutada → PIOJÓ
Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 14 de 2025

- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Piojó, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada:
La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca **romper tabúes, reducir temores** y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.

- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación
- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas
- Entrega de incentivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
				5	25

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad
Apertura | Instalación de la reunión
Siendo las 8:00 de la mañana, en el municipio de Piojó (Atlántico), se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de próstata'*–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención: - **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata. - **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática, A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es

que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos de Piojó a hacer lo mismo.

Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos:

- Médico
- Educador lúdico
- Representante del ESE Hospital de Piojó
- Representante de la Secretaría de Salud municipal
- Veedor del municipio
- Líder comunitario
- Personal de apoyp0

Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial
- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen
- Mitos sobre el tacto rectal
- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

- **Objetivo:** Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe realizar los exámenes y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

Concurso Final: "Reto por la Salud"

Objetivo: reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje" Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal: - Invitar a un amigo o familiar - realizarse el examen - Compartir la información en la comunidad		
Resultados obtenidos		
La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.		
Recursos utilizados		
- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia - **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras **Impresos:** Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso (folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la Resolución 3280 del 2018 - **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador		
Observaciones		
A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de: - Certificado de asistencia a la actividad - Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra) - Merienda saludable a cada uno de los asistentes. - Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron: - Un representante del ESE Hospital de Piojó a quien se le realiza entrega de material informativo para pacientes (folletos) - Un representante de la Secretaría de Salud municipal - Un veedor del municipio - Un líder comunitario Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados		

Dificultades: Ninguna.

Evidencias fotográficas:





Actividad ejecutada → TUBARÁ
Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 14 de 2025
- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Tubará, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada:
La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca romper tabúes, reducir temores y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.

- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación
- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas

- Entrega de incentivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
				16	14

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad

Apertura | Instalación de la reunión

A las 2:00 de la tarde en Tubará (Atlántico) .se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de próstata'*–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención:

- **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata.
- **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática, A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos de Tubará a hacer lo mismo.

Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos:

- Médico
- Educador lúdico
- Representante del ESE Hospital de Tubará
- Representante de la Secretaría de Salud municipal
- Veedor del municipio
- Líder comunitario
- Personal de apoyo

Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial
- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen
- Mitos sobre el tacto rectal

- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

- **Objetivo:** Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe realizar los exámenes y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

Concurso Final: "Reto por la Salud"

Objetivo: reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje"

Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal:

- Invitar a un amigo o familiar
- realizarse el examen
- Compartir la información en la comunidad

Resultados obtenidos

La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.

Recursos utilizados

- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia
- **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras
  Impresos: Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso (folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la Resolución 3280 del 2018
- **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador

Observaciones

A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de:

- Certificado de asistencia a la actividad
- Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra)
- Merienda saludable a cada uno de los asistentes.
- Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos

La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron:

- Un representante del ESE Hospital de Tubará a quien se le realiza entrega de material informativo para pacientes (folletos)
- Un representante de la Secretaría de Salud municipal

- Un veedor del municipio
- Un líder comunitario

Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados

Dificultades: No se registran conflictos, problemas ni aprieto de ninguna característica para la puesta en marcha de esta actividad.

Evidencias fotográficas:










Actividad ejecutada → USIACURÍ
Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 15 de 2025
- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Usiacurí, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada:
La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca romper tabúes, reducir temores y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.

- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación
- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas
- Entrega de incentivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
				4	26

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad
Apertura | Instalación de la reunión
A las 8:30 a.m. en Usiacurí (Atlántico) .se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de próstata'*–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención: - **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata. - **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática. A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos a hacer lo mismo. Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de

aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos:

- Médico
- Educador lúdico
- Representante del ESE Hospital de Usiacurí
- Representante de la Secretaría de Salud municipal
- Veedor del municipio
- Líder comunitario
- Personal de apoyo

Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial
- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen
- Mitos sobre el tacto rectal
- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

- **Objetivo:** Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe realizar los exámenes y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

Concurso Final: "Reto por la Salud"

Objetivo: reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje"

Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal:

- Invitar a un amigo o familiar
- realizarse el examen

- Compartir la información en la comunidad

Resultados obtenidos

La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.

Recursos utilizados

- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia
- **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras
  Impresos: Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso (folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la Resolución 3280 del 2018
- **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador

Observaciones

A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de:

- Certificado de asistencia a la actividad
- Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra)
- Merienda saludable a cada uno de los asistentes.
- Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos

La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron:

- Un representante del ESE Hospital de Usiacurí a quien se le realiza entrega de material informativo para pacientes (folletos)
- Un representante de la Secretaría de Salud municipal
- Un veedor del municipio
- Un líder comunitario

Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados

Dificultades: No aplica.

Evidencias fotográficas:







Actividad ejecutada → POLONUEVO
Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 15 de 2025
- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Polonuevo, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada: La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca romper tabúes, reducir temores y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.
- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación
- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas

- Entrega de incentivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
				4	26

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad

Apertura | Instalación de la reunión

Siendo las 2:00 p.m. en Polonuevo (Atlántico) se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de próstata'*–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención:

- **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata.
- **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática.

A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos de Polonuevo a hacer lo mismo.

Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos:

- Médico
- Educador lúdico
- Representante del ESE Hospital de Polonuevo
- Representante de la Secretaría de Salud municipal
- Veedor del municipio
- Líder comunitario
- Personal de apoyo

Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial
- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen

- Mitos sobre el tacto rectal
- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

- **Objetivo:** Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe realizar los exámenes y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

Concurso Final: "Reto por la Salud"

Objetivo: reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje"

Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal:

- Invitar a un amigo o familiar
- realizarse el examen
- Compartir la información en la comunidad

Resultados obtenidos

La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.

Recursos utilizados

- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia
- **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras
  Impresos: Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso (folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la Resolución 3280 del 2018
- **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador

Observaciones

A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de:

- Certificado de asistencia a la actividad
- Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra)
- Merienda saludable a cada uno de los asistentes.
- Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos

La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron:

- Un representante del ESE Hospital de Polonuevo a quien se le realiza entrega de material informativo para pacientes (folletos)
- Un representante de la Secretaría de Salud municipal

- Un veedor del municipio
- Un líder comunitario

Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados

Dificultades: Ninguna.

Evidencias fotográficas:








Actividad ejecutada → JUAN DE ACOSTA
Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 18 de 2025
- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Juan de Acosta, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y

diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada: La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca romper tabúes, reducir temores y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.

- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación
- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas
- Entrega de incentivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
			2	15	13

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad
Apertura | Instalación de la reunión
En el municipio de Juan de Acosta (Atlántico), siendo las 8:30 de la mañana se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de próstata'*–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención: - **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata. - **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática. A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos a hacer lo mismo. Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos: - Médico

- Educador lúdico
- Representante del ESE Hospital de Juan de Acosta
- Representante de la Secretaría de Salud municipal
- Veedor del municipio
- Líder comunitario
- Personal de apoyo

Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial
- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen
- Mitos sobre el tacto rectal
- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

- **Objetivo:** Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe realizar los exámenes y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

Concurso Final: "Reto por la Salud"

Objetivo: reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje"

Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal:

- Invitar a un amigo o familiar
- realizarse el examen
- Compartir la información en la comunidad

Resultados obtenidos

La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.

Recursos utilizados

- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia
- **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras
  Impresos: Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso (folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la Resolución 3280 del 2018
- **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador

Observaciones

A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de:

- Certificado de asistencia a la actividad
- Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra)
- Merienda saludable a cada uno de los asistentes.
- Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos

La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron:

- Un representante del ESE Hospital de Juan de Acosta a quien se le realiza entrega de material informativo para pacientes (folletos)
- Un representante de la Secretaría de Salud municipal
- Un veedor del municipio
- Un líder comunitario

Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados

Dificultades: No aplica.

Evidencias fotográficas:









Actividad ejecutada → PUERTO COLOMBIA
Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 18 de 2025
- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Puerto Colombia, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada: La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca romper tabúes, reducir temores y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.
- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación
- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas

- Entrega de incentivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
			2	15	13

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad

Apertura | Instalación de la reunión

En el municipio de Puerto Colombia (Atlántico), siendo las 8:30 de la mañana se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de próstata'*–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención:

- **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata.
- **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática.

A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos de Puerto Colombia a hacer lo mismo.

Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos:

- Médico
- Educador lúdico
- Representante del ESE Hospital de Puerto Colombia
- Representante de la Secretaría de Salud municipal
- Veedor del municipio
- Líder comunitario
- Personal de apoyo

Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial
- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen

- Mitos sobre el tacto rectal
- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

- **Objetivo:** Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe realizar los exámenes y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

Concurso Final: "Reto por la Salud"

Objetivo: reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje"

Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal:

- Invitar a un amigo o familiar
- realizarse el examen
- Compartir la información en la comunidad

Resultados obtenidos

La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.

Recursos utilizados

- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia
- **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras
  Impresos: Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso (folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la Resolución 3280 del 2018
- **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador

Observaciones

A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de:

- Certificado de asistencia a la actividad
- Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra)
- Merienda saludable a cada uno de los asistentes.
- Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos

La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron:

- Un representante del ESE Hospital de Puerto Colombia a quien se le realiza entrega de material informativo para pacientes (folletos)
- Un representante de la Secretaría de Salud municipal

- Un veedor del municipio
- Un líder comunitario

Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados

Dificultades: Ninguna.

Evidencias fotográficas:







Actividad ejecutada → MALAMBO
Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 19 de 2025
- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Malambo, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población

masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada: La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca romper tabúes, reducir temores y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.

- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación
- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas
- Entrega de incentivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
				15	15

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad
Apertura | Instalación de la reunión
En el municipio de Puerto Colombia (Atlántico), siendo las 8:30 de la mañana se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de próstata'*–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención: - **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata. - **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática. A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos de Malambo hacer lo mismo. Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos: - Médico - Educador lúdico - Representante del ESE Hospital de Malambo - Representante de la Secretaría de Salud municipal

- Veedor del municipio
- Líder comunitario
- Personal de apoyo

Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial
- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen
- Mitos sobre el tacto rectal
- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

- **Objetivo:** Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe realizar los exámenes y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

Concurso Final: "Reto por la Salud"

Objetivo: reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje"

Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal:

- Invitar a un amigo o familiar
- realizarse el examen
- Compartir la información en la comunidad

Resultados obtenidos

La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.

Recursos utilizados

- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la

metodología aplicada con experiencia

- **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras
  Impresos: Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso (folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la Resolución 3280 del 2018
- **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador

Observaciones

A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de:

- Certificado de asistencia a la actividad
- Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra)
- Merienda saludable a cada uno de los asistentes.
- Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos

La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron:

- Un representante del ESE Hospital de Malambo a quien se le realiza entrega de material informativo para pacientes (folletos)
- Un representante de la Secretaría de Salud municipal
- Un veedor del municipio
- Un líder comunitario

Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados

Dificultades: No aplica.

Evidencias fotográficas:








Actividad ejecutada → SOLEDAD
Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 19 de 2025
- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Soledad, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada: La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca romper tabúes, reducir temores y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.
- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación
- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas
- Entrega de incentivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
				12	18

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad
Apertura | Instalación de la reunión
Siendo las 2:30 p.m. en Soledad Atlántico, se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de próstata'*–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer

de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención:

- **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata.
- **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática.

A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos hacer lo mismo.

Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos:

- Médico
- Educador lúdico
- Representante del ESE Hospital de Soledad
- Representante de la Secretaría de Salud municipal
- Veedor del municipio
- Líder comunitario
- Personal de apoyo

Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial
- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen
- Mitos sobre el tacto rectal
- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

- **Objetivo:** Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe realizar los exámenes	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

		y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto		

Concurso Final: "Reto por la Salud"
Objetivo: reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje"
Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal:

- Invitar a un amigo o familiar
- realizarse el examen
- Compartir la información en la comunidad

Resultados obtenidos

La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.

Recursos utilizados

- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia
- **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras
  Impresos: Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso (folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la Resolución 3280 del 2018
- **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador

Observaciones

A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de:

- Certificado de asistencia a la actividad
- Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra)
- Merienda saludable a cada uno de los asistentes.
- Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos

La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron:

- Un representante del ESE Hospital de Soledad a quien se le realiza entrega de material informativo para pacientes (folletos)
- Un representante de la Secretaría de Salud municipal
- Un veedor del municipio
- Un líder comunitario

Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados

Dificultades: No aplica.

Evidencias fotográficas:

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</table>

Actividad ejecutada → SANTO TOMÁS
Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 20 de 2025
- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Santo Tomás, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada: La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca **romper tabúes, reducir temores** y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.

- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación
- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas
- Entrega de incentivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
				12	18

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad
Apertura | Instalación de la reunión
En Santo Tomás (Atlántico) a las 8:30 de la mañana del día referido anteriormente, se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de próstata'*–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención: - **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata. - **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática. A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos hacer lo mismo. Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos: - Médico - Educador lúdico - Representante del ESE Hospital de Santo Tomás - Representante de la Secretaría de Salud municipal - Veedor del municipio - Líder comunitario - Personal de apoyo

Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial
- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen
- Mitos sobre el tacto rectal
- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

- **Objetivo:** Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe realizar los exámenes y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

Concurso Final: "Reto por la Salud"

Objetivo: reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje"

Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal:

- Invitar a un amigo o familiar
- realizarse el examen
- Compartir la información en la comunidad

Resultados obtenidos

La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.

Recursos utilizados

- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia
- **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras

Impresos: Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso

(folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la Resolución 3280 del 2018
- **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador

Observaciones

A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de:
- Certificado de asistencia a la actividad
- Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra)
- Merienda saludable a cada uno de los asistentes.
- Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos

La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron:
- Un representante del ESE Hospital de Santo Tomás a quien se le realiza entrega de material informativo para pacientes (folletos)
- Un representante de la Secretaría de Salud municipal
- Un veedor del municipio
- Un líder comunitario

Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados

Dificultades: No se registran conflictos, problemas ni aprieto de ninguna característica para la puesta en marcha de esta actividad.

Evidencias fotográficas:








Actividad ejecutada → SABANAGRANDE

Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 20 de 2025
- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Sabanagrande, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada: La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca **romper tabúes, reducir temores** y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.
- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación
- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas
- Entrega de incentivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
				4	26

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad
Apertura | Instalación de la reunión
En el municipio de Sabanagrande (Atlántico) a las 2:30 de la tarde del día referido anteriormente, se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de próstata'*–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención: - **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata. - **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática.

A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos hacer lo mismo.

Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos:

- Médico
- Educador lúdico
- Representante del ESE Hospital de Sabanagrande
- Representante de la Secretaría de Salud municipal
- Veedor del municipio
- Líder comunitario
- Personal de apoyo

Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial
- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen
- Mitos sobre el tacto rectal
- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

- **Objetivo:** Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe realizar los exámenes y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

Concurso Final: "Reto por la Salud"
Objetivo: reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje"

Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal:

- Invitar a un amigo o familiar
- realizarse el examen
- Compartir la información en la comunidad

Resultados obtenidos

La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.

Recursos utilizados

- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia
- **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras
  Impresos: Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso (folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la Resolución 3280 del 2018
- **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador

Observaciones

A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de:

- Certificado de asistencia a la actividad
- Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra)
- Merienda saludable a cada uno de los asistentes.
- Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos

La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron:

- Un representante del ESE Hospital de Sabanagrande a quien se le realiza entrega de material informativo para pacientes (folletos)
- Un representante de la Secretaría de Salud municipal
- Un veedor del municipio
- Un líder comunitario

Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados

Dificultades: No aplica.

Evidencias fotográficas:









Actividad ejecutada → CANDELARIA
Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 21 de 2025
- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Candelaria, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada: La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca **romper tabúes, reducir temores** y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.

- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación
- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas
- Entrega de incentivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
			1	10	19

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad

Apertura | Instalación de la reunión

En el municipio de Candelaria (Atlántico) a las 8:30 a.m. del día referido anteriormente, se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de próstata'*–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención:

- **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata.
- **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática.

A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos hacer lo mismo.

Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos:

- Médico
- Educador lúdico
- Representante del ESE Hospital de Candelaria
- Representante de la Secretaría de Salud municipal
- Veedor del municipio
- Líder comunitario
- Personal de apoyo

Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial
- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen
- Mitos sobre el tacto rectal
- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

- **Objetivo:** Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe realizar los exámenes y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

Concurso Final: "Reto por la Salud"
Objetivo: reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje"
Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal:

- Invitar a un amigo o familiar
- realizarse el examen
- Compartir la información en la comunidad

Resultados obtenidos

La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.

Recursos utilizados

- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia
- **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras
  Impresos: Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso (folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la Resolución 3280 del 2018
- **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador

Observaciones

A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de:

- Certificado de asistencia a la actividad
- Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra)
- Merienda saludable a cada uno de los asistentes.
- Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos

La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron:

- Un representante del ESE Hospital de Candelaria a quien se le realiza entrega de material informativo para pacientes (folletos)
- Un representante de la Secretaría de Salud municipal
- Un veedor del municipio
- Un líder comunitario

Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados

Dificultades: No se registra.

Evidencias fotográficas:

<table>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
</table>

Actividad ejecutada → PALMAR DE VARELA
Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 21 de 2025
- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Palmar de Varela, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada: La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la

comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca **romper tabúes, reducir temores** y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.
- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación
- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas
- Entrega de incentivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
				2	28

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad

Apertura | Instalación de la reunión

En el municipio de Palmar de Varela (Atlántico) a las 2:30 p.m. del día referido anteriormente, se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de próstata'*–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención:

- **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata.
- **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática.

A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos hacer lo mismo.

Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos:

- Médico
- Educador lúdico
- Representante del ESE Hospital de Palmar de Varela
- Representante de la Secretaría de Salud municipal
- Veedor del municipio
- Líder comunitario
- Personal de apoyo

Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial
- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen
- Mitos sobre el tacto rectal
- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

- **Objetivo:** Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe realizar los exámenes y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

Concurso Final: "Reto por la Salud"

Objetivo: reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje"

Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal:

- Invitar a un amigo o familiar
- realizarse el examen
- Compartir la información en la comunidad

Resultados obtenidos

La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.

Recursos utilizados

- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia
- **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras

  Impresos: Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso (folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la

Resolución 3280 del 2018 - **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador
Observaciones
A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de: - Certificado de asistencia a la actividad - Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra) - Merienda saludable a cada uno de los asistentes. - Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron: - Un representante del ESE Hospital de Palmar de Varela a quien se le realiza entrega de material informativo para pacientes (folletos) - Un representante de la Secretaría de Salud municipal - Un veedor del municipio - Un líder comunitario Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados

Dificultades: Ninguna.

Evidencias fotográficas:

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
</table>

Actividad ejecutada → MANATÍ
Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 21 de 2025

- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Manatí, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada: La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca **romper tabúes, reducir temores** y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.
- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación
- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas
- Entrega de incentivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
			1	19	10

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad
Apertura | Instalación de la reunión
En el municipio de Manatí (Atlántico)siendo las 8:30 de la mañana del día relacionado anteriormente, se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de próstata'*–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención: - **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata. - **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática. A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos hacer lo mismo.

Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos:

- Médico
- Educador lúdico
- Representante del ESE Hospital de Manatí
- Representante de la Secretaría de Salud municipal
- Veedor del municipio
- Líder comunitario
- Personal de apoyo

Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial
- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen
- Mitos sobre el tacto rectal
- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

- **Objetivo:** Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe realizar los exámenes y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

Concurso Final: "Reto por la Salud"

Objetivo: reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje"

Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal:

- Invitar a un amigo o familiar
- realizarse el examen
- Compartir la información en la comunidad

Resultados obtenidos

La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.

Recursos utilizados

- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia
- **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras
  Impresos: Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso (folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la Resolución 3280 del 2018
- **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador

Observaciones

A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de:

- Certificado de asistencia a la actividad
- Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra)
- Merienda saludable a cada uno de los asistentes.
- Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos

La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron:

- Un representante del ESE Hospital de Manatí a quien se le realiza entrega de material informativo para pacientes (folletos)
- Un representante de la Secretaría de Salud municipal
- Un veedor del municipio
- Un líder comunitario

Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados

Dificultades: No registra.

Evidencias fotográficas:







Actividad ejecutada → SABANALARGA
Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 22 de 2025
- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Sabanalarga, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada: La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca **romper tabúes, reducir temores** y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.
- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación
- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas
- Entrega de incentivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
				15	15

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad
Apertura | Instalación de la reunión
En el municipio de Sabanalarga (Atlántico) siendo las 2:30 de la tarde, se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de*

próstata'–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención:

- **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata.
- **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática.

A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos hacer lo mismo.

Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos:

- Médico
- Educador lúdico
- Representante del ESE Hospital de Sabanalarga
- Representante de la Secretaría de Salud municipal
- Veedor del municipio
- Líder comunitario
- Personal de apoyo

Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial
- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen
- Mitos sobre el tacto rectal
- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

- **Objetivo:** Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

		realizar los exámenes y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto		

Concurso Final: "Reto por la Salud"
Objetivo: reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje"
Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal:

- Invitar a un amigo o familiar
- realizarse el examen
- Compartir la información en la comunidad

Resultados obtenidos

La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.

Recursos utilizados

- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia
- **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras
  Impresos: Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso (folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la Resolución 3280 del 2018
- **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador

Observaciones

A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de:

- Certificado de asistencia a la actividad
- Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra)
- Merienda saludable a cada uno de los asistentes.
- Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos

La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron:

- Un representante del ESE Hospital de Sabanalarga a quien se le realiza entrega de material informativo para pacientes (folletos)
- Un representante de la Secretaría de Salud municipal
- Un veedor del municipio
- Un líder comunitario

Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados

Dificultades: No registra.

Evidencias fotográficas:

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
</table>

Actividad ejecutada → BARANOA
Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 24 de 2025
- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Baranoa, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada: La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la

comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca **romper tabúes, reducir temores** y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.
- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación
- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas
- Entrega de intensivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
				10	20

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad
Apertura | Instalación de la reunión
En el municipio de Baranoa (Atlántico)siendo las 8:30 de la mañana, se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de próstata'*–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención: - **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata. - **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática. A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos hacer lo mismo. Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos: - Médico - Educador lúdico - Representante del ESE Hospital de Baranoa - Representante de la Secretaría de Salud municipal - Veedor del municipio - Líder comunitario - Personal de apoyo
Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial
- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen
- Mitos sobre el tacto rectal
- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

- **Objetivo:** Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe realizar los exámenes y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

Concurso Final: "Reto por la Salud"

Objetivo: reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje"

Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal:

- Invitar a un amigo o familiar
- realizarse el examen
- Compartir la información en la comunidad

Resultados obtenidos

La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.

Recursos utilizados

- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia
- **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras

  Impresos: Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso (folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la

Resolución 3280 del 2018

- **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador

Observaciones

A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de:

- Certificado de asistencia a la actividad
- Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra)
- Merienda saludable a cada uno de los asistentes.
- Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos

La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron:

- Un representante del ESE Hospital de Baranoa a quien se le realiza entrega de material informativo para pacientes (folletos)
- Un representante de la Secretaría de Salud municipal
- Un veedor del municipio
- Un líder comunitario

Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados

Dificultades: Ninguna.

Evidencias fotográficas:






Actividad ejecutada → GALAPA

Ejecutar actividades de intervención en salud desde el ámbito educativo y de capacitación en el entorno comunitario de los 22 municipios del departamento del Atlántico, jornadas informativas con metodología lúdica y participativa con la intención de promover la detención precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 24 de 2025
- **Población objeto:** Grupo poblacional objetivo - Género masculino (Hombres)
- **Lugar y territorio de ejecución:** Galapa, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata.

Estrategia utilizada: La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas, juegos y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca **romper tabúes, reducir temores** y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas.

- Elegir el profesional adecuado para la intervención
- Seleccionar y rectificar el público asistente de acuerdo al público objetivo proyectado
- Dar a conocer la importancia de la temática a la comunidad la prevención y reducción factores de riesgo
- Platear y exponer con claridad los objetivos al iniciar la capacitación
- Conectar emocionalmente con la audiencia
- Uso y entrega de herramientas pedagógicas
- Entrega de intensivos: A cada asistente (Gorra con mensaje de autocuidado, merienda saludable y alimentos para la familia)

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más
				10	20

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad
Apertura | Instalación de la reunión
En el municipio de Galapa (Atlántico) siendo las 2:30 p.m., se dio inicio a la actividad lúdica y educativa dedicada a este tema tan importante para la salud de los hombres –'*La prevención del cáncer de próstata'*–, informamos a los asistentes el espacio ha sido creado para aprender de manera dinámica, participativa y cercana. El cáncer de próstata continúa siendo de las principales causas de enfermedad en los hombres, pero también es uno de los que mejor pronóstico ofrece si es detectado a tiempo, siempre y cuando se realicen los exámenes preventivos. A raíz de ello, el eje temático que soporta el contenido a bridar son dos herramientas clave en materia de prevención: - **El examen de sangre PSA (Antígeno Prostático Específico)**: Permite identificar alteraciones en la salud de la próstata. - **El tacto rectal**: Procedimiento sencillo, rápido y seguro que ayuda a evaluar directamente la glándula prostática. A través de juegos, actividades y diálogo abierto, queremos romper mitos, despejar temores y fortalecer la conciencia sobre la importancia del autocuidado. Nuestra meta es que cada uno de ustedes tenga la información necesaria para proteger la salud, y motivar a familiares, amigos y vecinos hacer lo mismo. Se reitera agradecimiento a todos y cada uno de los asistentes, recalcando el valor de su

presencia/participación considerando la relevancia de priorizar su salud a través de una jornada de aprendizaje motivada por el sentido de cuidado y la vida. Posteriormente, se procede a presentar al personal que acompaña la jornada, las autoridades y diferentes veedores de esta actividad que dan fe de lo actuado, entre ellos encontramos:

- Médico
- Educador lúdico
- Representante del ESE Hospital de galapa
- Representante de la Secretaría de Salud municipal
- Veedor del municipio
- Líder comunitario
- Personal de apoyo

Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad

La capacitación fue desarrollada a través de taller teórico práctico con auxilio de herramientas educativas que permiten adquirir nuevos conocimientos, romper mitos, sesgos, nociones erróneas.

Ejecución de la actividad

Diálogo sobre cáncer de próstata, mitos realidades y exámenes de prevención: Al inicio de la actividad educativa, partimos de los conocimientos de los asistentes a través de la aplicación de pre-test, lo anterior permite evidenciar el nivel de conocimientos, falencias, conceptos errados, entre otros.

Desde el punto de vista metodológico compartimos los siguientes temas a saber:

- Generalidades (anatomía)
- Conceptos básicos
- Estadísticas de la enfermedad a nivel nacional y mundial
- ¿Qué es el antígeno prostático? ¿Cómo se realiza? Recomendaciones para realizar este examen
- Mitos sobre el tacto rectal
- Vivencias y experiencias de los participantes
- Aplicación de pos-test

Romper estos mitos facilita más hombres busquen atención a tiempo

- **Objetivo:** Empoderar a los participantes para replicar el mensaje en su comunidad.

En grupo de tres representaran un paciente que manifiesta signos de alarma, el médico y una ambulancia que trasporta al paciente	El paciente en medio de intenso dolor, manifiesta todos los sintamos explicados por la educadora lo que lo llevó consultar de urgencia en un centro de salud	Uno de los participantes desarrolla el rol de medico quien de forma jocosa lo recibe en la urgencia y al interrogar por su estado de salud llega a la conclusión que está padeciendo de la próstata que se debe realizar los exámenes y le explica la importancia de realizar tanto el PSA y el tacto	El paciente se niega al realizarse el examen argumentando que perderá la masculinidad	Se realiza cierre destacando mensajes clave

Concurso Final: "Reto por la Salud"

Objetivo: reforzar aprendizajes de forma motivadora.

Preguntas rápidas en formato concurso 'tingo, tingo y tango'	Grupos compiten para responder sobre prevención, PSA y tacto rectal	Se premia al equipo ganador (detalles simbólicos)

Cierre Participativo | Actividad: "Me llevo este mensaje"

Cada participante expresa un aprendizaje clave y compromiso personal:

- Invitar a un amigo o familiar
- realizarse el examen
- Compartir la información en la comunidad

Resultados obtenidos

La actividad lúdica educativa orientada a la prevención del cáncer de próstata y a la promoción del examen PSA y el tacto rectal permitió evidenciar resultados significativos en términos de participación, comprensión, sensibilización y disposición al autocuidado por parte de la comunidad.

Recursos utilizados

- **Talento humano**: personal de coordinación del convenio, de capacitadores entrenados en la metodología aplicada con experiencia
- **Apoyo logístico:** este personal cumple funciones administrativas en el desarrollo de la actividad entrega de métodos evaluativos (pre-test, pos-test, evaluación de la actividad), entrega de refrigerios, transporte para el desplazamiento al municipio, celulares con cámaras
  Impresos: Para el desarrollo de esta actividad se entregaron a los asistentes material impreso (folletos) con información de las recomendaciones, conceptos y esquema de tamización de la Resolución 3280 del 2018
- **Material didáctico:** Rota folios, folletos, batas, disfraz de personal lúdico, micrófono, tablero marcador

Observaciones

A los asistentes a esta actividad, se les realizo la entrega de:

- Certificado de asistencia a la actividad
- Suvenires que contiene un mensaje de autocuidado (gorra)
- Merienda saludable a cada uno de los asistentes.
- Entrega de material impreso diseñado por la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico): folletos

La jornada educativa está certificada por las autoridades y diferentes veedores, ellos fueron:

- Un representante del ESE Hospital de Galapa a quien se le realiza entrega de material informativo para pacientes (folletos)
- Un representante de la Secretaría de Salud municipal
- Un veedor del municipio
- Un líder comunitario
- Presidente de Junta de Acción Comunal (Represéntate Mokana)
- Coordinadora equipos de equipos básicos

Todas estas personas certifican a través de su firma en esta acta la realización de la actividad como también cumplimiento de los objetivos trazados.

Dificultades: Ninguna.

Evidencias fotográficas:







- **ACTIVIDAD N°2:**

ACTIVIDAD	Desarrollar dos (2) talleres de carácter teórico-práctico dirigido a médicos de los 22 municipios en el Atlántico con contenidos basados en procedimientos de tamización de cáncer de próstata [tacto rectal y prueba de antígeno prostático específico (PSA)], embalaje, conservación y transporte de las mismas en los diferentes entes territoriales para la detección precoz del cáncer de próstata		
CANTIDAD PROGRAMADA	**CANTIDAD EJECUTADA**	**PENDIENTE POR EJECUTAR**
PRIMER TALLER | Barranquilla, Atlántico		
110		0
SEGUNDO TALLER | Barranquilla, Atlántico		
110		0
Total		
La meta se cumple a cabalidad considerando la cantidad ejecutada final por distribución entre las variables [proyección – ejecución]		**0**

Actividad ejecutada → PRIMER TALLER ACADÉMICO
Desarrollar dos (2) talleres de carácter teórico-práctico dirigido a médicos de los 22 municipios en el Atlántico con contenidos basados en procedimientos de tamización de cáncer de próstata [tacto rectal y prueba de antígeno prostático específico (PSA)], embalaje, conservación y transporte de las mismas en los diferentes entes territoriales para la detección precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 27 de 2025
- **Población objeto:** Médicos generales en el Departamento del Atlántico
- **Lugar:** Combarranquilla Sede Boston (Carrera 63B n° 107-107)
- **Territorio de ejecución:** Barranquilla, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden

herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata; todo ello como variables que repercutan de forma significativa en la calidad de la prestación del servicio en salud.

Estrategia utilizada: La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca romper tabúes, reducir temores y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas. Además, del mismo modo, recoger insumos concernientes desde la perspectiva médica sobre la temática, plantear modos profesionales que posibiliten el abordaje de las falencias y/o dificultades según el contexto del territorio.

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad
Apertura | Instalación de la reunión
Siendo las 8:30 am en las instalaciones de Combarranquilla (Unidad Boston) se dio inicio formal a los talleres teórico–prácticos presenciales dirigidos a los médicos de los prestadores primarios de los 22 municipios del Departamento del Atlántico, orientados al fortalecimiento de las competencias en la detección temprana, evaluación clínica y manejo inicial del cáncer de próstata. Este espacio se baja en el propósito unificar criterios clínicos en toda la red de prestadores del territorio, promover la aplicación adecuada de las guías técnicas del Ministerio de Salud, la Resolución 3280 de 2018, y fortalecer la articulación entre los profesionales de medicina general y el personal del laboratorio clínico, quienes desempeñan un papel fundamental en la calidad del diagnóstico. Acto seguido, se agradece la presencia de los médicos participantes, coordinadores de los prestadores primarios, representantes institucionales y equipo de laboratorio. Recalcando la idea concerniente al compromiso como factor indispensable para garantizar que los usuarios del sistema de salud reciban una atención oportuna, precisa y humanizada. Con esta instalación, se declara la inauguración y puesta en marcha de la jornada académica y práctica del taller, invitando a la participación activa, al intercambio de experiencias y a la construcción conjunta de soluciones que permitan mejorar la detección temprana del cáncer de próstata en el departamento del Atlántico.
Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad
La realización de los talleres teórico–prácticos presenciales dirigidos a los médicos de los prestadores primarios de los 22 municipios del departamento del Atlántico se desarrollará mediante una metodología integral, participativa y orientada a la estandarización de prácticas clínicas en detección temprana y manejo inicial del cáncer de próstata. La estructura metodológica incluye los siguientes componentes: - **Uso de guías técnicas del Ministerio de Salud y la Resolución 3280 de 2018** - **Metodología de simulación clínica** - **Participación del personal del laboratorio clínico** - **Análisis de casos clínicos** - **Creación de algoritmos de manejo clínico**
Ejecución de la actividad

La jornada combinó espacios de actualización conceptual, ejercicios prácticos, intercambio con el laboratorio clínico y construcción colaborativa de herramientas clínicas, Los participantes analizaron escenarios clínicos donde se aplicaron estas normas para unificar la conducta médica en toda la red de prestadores.

Durante la sesión teórica introductoria, los facilitadores revisaron y contextualizaron los lineamientos normativos establecidos los asistentes a esta jornada analizaron cómo estas normas deben ser aplicadas en el primer nivel de atención para garantizar una detección oportuna y homogénea en todos los municipios del departamento. El equipo del laboratorio realizó una sesión explicativa sobre aspectos fundamentales del proceso diagnóstico.

Análisis y discusión de casos clínicos: Se desarrollaron múltiples ejercicios de análisis de casos clínicos reales y simulados, con el fin de afianzar la toma de decisiones, La discusión permitió reforzar la correlación clínica para un manejo adecuado y oportuno del paciente.

Como actividad final, los participantes trabajaron en equipos para elaborar algoritmos estandarizados de decisión clínica, ajustados a la normatividad vigente y al contexto del departamento. Estos insumos serán la base para unificar criterios de actuación en toda la red de prestadores del Atlántico.

Resultados obtenidos

Los participantes manifestaron aumento en la seguridad clínica para abordar la detección temprana del cáncer de próstata	Se fortaleció la articulación entre instituciones del departamento médicos y laboratoristas comprometidos con la calidad del tamizaje	Se sentaron bases para mejorar los indicadores departamentales de detección oportuna, reducir diagnósticos tardíos y optimizar derivaciones al nivel especializado

Recursos utilizados

Para el desarrollo de los talleres teórico–prácticos presenciales dirigidos a los médicos de los prestadores primarios de los 22 municipios del departamento del Atlántico, se emplearon recursos académicos, tecnológicos, humanos y logísticos que permitieron garantizar la calidad formativa y la adecuada implementación de cada componente del taller. A continuación, se describen los principales recursos utilizados:

Recursos normativos y técnicos:

- Guías de Práctica Clínica del Ministerio de Salud y Protección Social relacionadas con la detección temprana y manejo del cáncer de próstata
- Resolución 3280 de 2018, como base para la contextualización de la Ruta Integral de Atención en Salud (RIAS)
- Materiales impresos y digitales con resúmenes de lineamientos, criterios de tamizaje, periodicidad del PSA y rutas de remisión
- Bibliografía científica actualizada sobre uso del PSA, índice PSA libre/total, examen físico urológico y tamizaje en atención primaria

Recursos humanos:

- Médico especialista en el área de Urología
- Profesionales del laboratorio clínico especializado (Bacterióloga)
- Personal administrativo
- Apoyo logístico

Dificultades: Ninguna.

Evidencias fotográficas:












Actividad ejecutada → SEGUNDO TALLER ACADÉMICO
Desarrollar dos (2) talleres de carácter teórico-práctico dirigido a médicos de los 22 municipios en el Atlántico con contenidos basados en procedimientos de tamización de cáncer de próstata [tacto rectal y prueba de antígeno prostático específico (PSA)], embalaje, conservación y transporte de las mismas en los diferentes entes territoriales para la detección precoz del cáncer de próstata.

- **Cantidad ejecutada:** Un (1) taller
- **Fecha de ejecución:** Noviembre 28 de 2025
- **Población objeto:** Médicos generales en el Departamento del Atlántico
- **Lugar:** Combarranquilla Sede Boston (Carrera 63B n° 107-107)
- **Territorio de ejecución:** Barranquilla, Atlántico

Objetivo general: Fortalecer las capacidades del talento humano en salud de las ESES (Empresas Sociales del Estado) en el departamento del Atlántico que ofrece servicios médicos en la red primaria de atención con el fin de mejorar la prevención, tamizaje y diagnóstico temprano del cáncer de próstata, en conjunto a estrategias que brinden

herramientas para realizar actividades educativas dirigidas a la población masculina, enfocadas en la prevención y consulta oportuna, de igual manera, sensibilizar a la población masculina en la importancia de la realización del examen oportuno para detectar a tiempo alteraciones en la próstata; todo ello como variables que repercutan de forma significativa en la calidad de la prestación del servicio en salud.

Estrategia utilizada: La metodología se fundamenta en el aprendizaje significativo a través de actividades lúdicas, dinámicas y espacios de diálogo que faciliten la comprensión de la importancia del examen PSA y del tacto rectal. Se busca romper tabúes, reducir temores y fortalecer hábitos preventivos mediante experiencias cercanas y participativas. Además, del mismo modo, recoger insumos concernientes desde la perspectiva médica sobre la temática, plantear modos profesionales que posibiliten el abordaje de las falencias y/o dificultades según el contexto del territorio.

Población beneficiada por el momento:

Personas intervenidas 0 a 5 años	Personas intervenidas 6 a 11 años	Personas intervenidas 12 a 17 años	Personas intervenidas 18 a 28 años	Personas intervenidas 29 a 59 años	Personas intervenidas 60 años y más

Relatoría y descripción del desarrollo de la actividad
Apertura | Instalación de la reunión
Siendo las 8:30 am en las instalaciones de Combarranquilla (Unidad Boston) se dio inicio formal a los talleres teórico–prácticos presenciales dirigidos a los médicos de los prestadores primarios de los 22 municipios del Departamento del Atlántico, orientados al fortalecimiento de las competencias en la detección temprana, evaluación clínica y manejo inicial del cáncer de próstata. Este espacio se baja en el propósito unificar criterios clínicos en toda la red de prestadores del territorio, promover la aplicación adecuada de las guías técnicas del Ministerio de Salud, la Resolución 3280 de 2018, y fortalecer la articulación entre los profesionales de medicina general y el personal del laboratorio clínico, quienes desempeñan un papel fundamental en la calidad del diagnóstico. Acto seguido, se agradece la presencia de los médicos participantes, coordinadores de los prestadores primarios, representantes institucionales y equipo de laboratorio. Recalcando la idea concerniente al compromiso como factor indispensable para garantizar que los usuarios del sistema de salud reciban una atención oportuna, precisa y humanizada. Con esta instalación, se declara la inauguración y puesta en marcha de la jornada académica y práctica del taller, invitando a la participación activa, al intercambio de experiencias y a la construcción conjunta de soluciones que permitan mejorar la detección temprana del cáncer de próstata en el departamento del Atlántico.
Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad
La realización de los talleres teórico–prácticos presenciales dirigidos a los médicos de los prestadores primarios de los 22 municipios del departamento del Atlántico se desarrollará mediante una metodología integral, participativa y orientada a la estandarización de prácticas clínicas en detección temprana y manejo inicial del cáncer de próstata. La estructura metodológica incluye los siguientes componentes: - **Uso de guías técnicas del Ministerio de Salud y la Resolución 3280 de 2018** - **Metodología de simulación clínica** - **Participación del personal del laboratorio clínico** - **Análisis de casos clínicos** - **Creación de algoritmos de manejo clínico**
Ejecución de la actividad

La jornada combinó espacios de actualización conceptual, ejercicios prácticos, intercambio con el laboratorio clínico y construcción colaborativa de herramientas clínicas, Los participantes analizaron escenarios clínicos donde se aplicaron estas normas para unificar la conducta médica en toda la red de prestadores.

Durante la sesión teórica introductoria, los facilitadores revisaron y contextualizaron los lineamientos normativos establecidos los asistentes a esta jornada analizaron cómo estas normas deben ser aplicadas en el primer nivel de atención para garantizar una detección oportuna y homogénea en todos los municipios del departamento. El equipo del laboratorio realizó una sesión explicativa sobre aspectos fundamentales del proceso diagnóstico.

Análisis y discusión de casos clínicos: Se desarrollaron múltiples ejercicios de análisis de casos clínicos reales y simulados, con el fin de afianzar la toma de decisiones, La discusión permitió reforzar la correlación clínica para un manejo adecuado y oportuno del paciente.

Como actividad final, los participantes trabajaron en equipos para elaborar algoritmos estandarizados de decisión clínica, ajustados a la normatividad vigente y al contexto del departamento. Estos insumos serán la base para unificar criterios de actuación en toda la red de prestadores del Atlántico.

Resultados obtenidos

Los participantes manifestaron aumento en la seguridad clínica para abordar la detección temprana del cáncer de próstata	Se fortaleció la articulación entre instituciones del departamento médicos y laboratoristas comprometidos con la calidad del tamizaje	Se sentaron bases para mejorar los indicadores departamentales de detección oportuna, reducir diagnósticos tardíos y optimizar derivaciones al nivel especializado

Recursos utilizados

Para el desarrollo de los talleres teórico–prácticos presenciales dirigidos a los médicos de los prestadores primarios de los 22 municipios del departamento del Atlántico, se emplearon recursos académicos, tecnológicos, humanos y logísticos que permitieron garantizar la calidad formativa y la adecuada implementación de cada componente del taller. A continuación, se describen los principales recursos utilizados:

Recursos normativos y técnicos:

- Guías de Práctica Clínica del Ministerio de Salud y Protección Social relacionadas con la detección temprana y manejo del cáncer de próstata
- Resolución 3280 de 2018, como base para la contextualización de la Ruta Integral de Atención en Salud (RIAS)
- Materiales impresos y digitales con resúmenes de lineamientos, criterios de tamizaje, periodicidad del PSA y rutas de remisión
- Bibliografía científica actualizada sobre uso del PSA, índice PSA libre/total, examen físico urológico y tamizaje en atención primaria

Recursos humanos:

- Médico especialista en el área de Urología
- Profesionales del laboratorio clínico especializado (Bacterióloga)
- Personal administrativo
- Apoyo logístico

Dificultades: No aplica.

Evidencias fotográficas:








DESARROLLO DEL TEMA.

El presente proyecto está encaminado a desarrollar estrategias educativas para prevenir el cáncer de próstata, en relación a ello, tenemos la intención de anular ideas, abordar opiniones y conceptos para minimizar creencias o mitos, de esta manera desencadenar acciones y comportamientos en los sujetos que permitan transformar hábitos, costumbres y conceptos erróneos hacia una cultura de vida saludable.

La intención de alcance no está centrada de forma reducida en intervenciones informativas sobre el tema cáncer de próstata, sino que se proyecta la intención de ejecutar acciones educativas sistemáticas, pues se trata de incidir en creencias, valores y actitudes en la población masculina con respecto al examen digito rectal o a la consulta con el urólogo.

Para tal efecto, es preciso reconocer conceptos o saberes previos de los pacientes de género masculino en el Atlántico, los cuales son producto de las vivencias, propias del entorno cultural. Estos conceptos son: la salud, el cáncer de próstata, sexualidad y el bienestar. Considerar las particularidades del contexto es significativo para plantear las acciones que buscan reforzar aquellos conceptos que aportan positivamente a la salud y definitivamente modificar aquellos que afecten negativamente la salud de esta población masculina mayor de 40 años.

Las líneas de acción de las estrategias educativas, de la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico) en beneficio de la población masculina, que accede al examen tacto rectal, están fundamentadas en la prevención, constituidas como serie de actividades de promoción de la salud para evitar la aparición de este tipo de cáncer y disminuir considerablemente la incidencia tanto en población sana como vulnerable. Además, estas líneas están proyectadas en el "diagnostico precoz" o "prevención secundaria", dado que, es determinante que las personas aprendan a reconocer los signos de alarma o señales de peligro enunciados por la OMS, pues esto, da pie para que acudan a revisión por el médico y por último es preciso la rehabilitación para minimizar las complicaciones y efectos secundarios de los tratamientos.

El 'Día Mundial del Cáncer de Próstata' se conmemora los 11 de junio, establecer con anterioridad un amplio abanico de conocimiento actualizado posibilita a cada municipio del Atlántico la oportunidad de diseñar acciones o actividades para el siguiente año que permitan la recepción de mayor número de hombres interesados en el tema, por ende, en la posible realización procedimientos de tamización de cáncer de próstata [tacto rectal y prueba de antígeno prostático específico (PSA).

Vale la pena recalcar, para este tópico informático es fundamental identificar el contexto, es decir, tener presente las características socioculturales de la población masculina atlanticense y de la Región Caribe con el fin de generar situaciones educativas que ahonden en la confianza sobre el examen y las prácticas de temprana detección del cáncer de próstata; todo ello para lograr transformaciones reales, como resultado de las acciones educativas a desarrollar, las cuales no son corto plazo, ya que requiere continuidad y por supuesto seguimiento, retroalimentación, evaluación y control.

Según 'Cuenta de Alto Costo' –una entidad del sistema de salud (con vigilancia del Ministerio de Salud y Protección Social) que gestiona y proporciona datos e información comparable para acelerar las mejoras en la atención de las personas–:

Cifras | Panorama 2024 – 2025 del cáncer de próstata en Colombia	En Colombia, hasta el 28 de febrero del 2025, se informaron 71.609 casos prevalentes de cáncer de próstata
	Durante el periodo 2024, el 99,95% de los casos (n=6.528) fueron de tipo invasivo
	Para el periodo 2024, se identificaron 71.231 hombres con esta enfermedad, de los cuales 6.531 (8,98%) correspondieron a nuevos diagnósticos incluyendo tanto los casos *in situ* como los invasivos
	Las regiones Caribe (25,91%) y Central (24,58%) concentraron la mayoría de los casos nuevos

	Entre los casos registrado en 2024, el 99,95% (n=6.528) fueron de tipo invasivo. Durante el mismo periodo, se reportaron 3.789 muertes por todas las causas en hombres diagnosticados con este tipo de cáncer

Fuente: Cuenta de Alto Costo (2025).

Estos datos conducen a los profesionales de la salud a realizar análisis de la alta incidencia de cáncer de próstata, como resultado de la firme resistencia que ejerce la población masculina para no realizarse el examen digito rectal a tiempo en gran medida a una serie de mitos, creencias e imaginarios sobre el examen.

Con respecto a la cobertura en detección temprana en cáncer de próstata, en la actualidad, el antígeno prostático específico (PSA), es la principal prueba utilizada, junto con el tacto rectal, para la detección temprana del cáncer de próstata. El tacto rectal permite palpar la próstata, a fin de evidenciar si hay cambios en el tamaño, en la consistencia, o detección de lesiones palpables de dicha glándula.

El cáncer de próstata es un problema de salud pública que impacta significativamente la calidad de vida de los hombres y las familias. La detección temprana permite reducir las tasas de mortalidad y mejorar el pronóstico de los pacientes, pero para lograrlo es fundamental romper las barreras de desinformación y los estigmas que rodean esta enfermedad.

En el Atlántico, la prevalencia de cáncer de próstata ha aumentado en los últimos años. Según la Liga Contra el Cáncer (Seccional Atlántico), cerca del 70% de los diagnósticos se realiza en etapas avanzadas, lo que se traduce en pronóstico más grave y tratamiento más costoso tanto para el sistema de salud como para las familias afectadas. Esta situación refleja la falta de acceso a información clara y oportuna sobre la enfermedad, así como la necesidad de fortalecer la cultura de prevención en la población masculina.

Se ha identificado variedad de factores interconectados que contribuyen a las bajas coberturas de tamización para cáncer de próstata, tamizaje de cáncer de próstata, la fragmentación en la prestación de servicios médicos, las deficiencias en las competencias del talento humano en salud y la falta de articulación entre entes gubernamentales, salud y educación. Esto genera, la negativa a realizar el examen clínico de próstata incrementando las tasas de muerte por cáncer de próstata. Estos factores incluyen desinformación y falta de autocuidado, la falta de campañas de sensibilización.

Generalidades | (Anatomía de la Próstata): La próstata, glándula pequeña del tamaño aproximado de una nuez, ubicada debajo de la vejiga y delante del recto. Rodea la primera parte de la uretra (el conducto por donde pasa la orina). Su función principal es

producir parte del líquido que forma el semen y ayudar en la movilidad de los espermatozoides. Con la edad, la próstata tiende a aumentar de tamaño. Esto puede generar problemas urinarios, pero también puede ser signo que necesita evaluación médica. Conocer la ubicación y función ayuda a entender la importancia de los exámenes preventivos.

Conceptos Básicos:

- Cáncer de próstata: crecimiento anormal de células dentro de la próstata. Es silencioso en las primeras etapas.
- Detección temprana: identificar la enfermedad antes de que aparezcan síntomas.
- Factores de riesgo: edad (mayor de 50 años), antecedentes familiares, raza, hábitos de vida.
- Pruebas de tamizaje: exámenes que permiten detectar cambios antes de la aparición de la enfermedad avanzada.

Estadísticas de la Enfermedad (Nacional y Mundial): En el mundo, el cáncer de próstata, uno de los más frecuentes y una de las principales causas de muerte por cáncer masculino; en varios países de América Latina, es el primer o segundo cáncer más diagnosticado en hombres. En Colombia, el cáncer de próstata se ubica entre las primeras causas de cáncer en hombres, con miles de casos nuevos cada año, especialmente en mayores de 50 años. La detección temprana aumenta significativamente la posibilidad de tratamiento efectivo y supervivencia.

- **¿Qué es el Antígeno Prostático Específico (PSA**)? El PSA, proteína producida por las células de la próstata. El nivel puede elevarse por diferentes causas: inflamación, crecimiento benigno o cáncer.
- **¿Cómo se realiza?** En una muestra de sangre tomada en laboratorio clínico; el resultado se analiza para determinar si existe valor elevado o anormal.
- **Recomendaciones antes del examen PSA:**
  Evitar actividad sexual (eyaculación) 24 a 48 horas antes.
  Evitar ejercicio intenso o montar bicicleta poco antes del examen.
  Informar al médico si se está tomando medicamentos para la próstata.
  No requiere ayuno estricto, pero algunos laboratorios lo solicitan como precaución.
- **¿Qué es el Tacto Rectal?** El tacto rectal, examen físico realizado por profesional de salud (médico). A través del recto, introduce un dedo enguantado y lubricado para palpar la próstata.
- **¿Cómo se realiza?** El paciente adopta posición cómoda (acostado de lado o inclinado ligeramente). El examen dura pocos segundos; permite al médico detectar durezas, nódulos o irregularidades que podrían indicar enfermedad.
- **Recomendaciones:**
  Mantenerse tranquilo y respirar despacio; el examen es rápido.

JUSTIFICACIÓN.

En Colombia, el cáncer de próstata representa la primera causa de incidencia de cáncer en hombres y se ubica entre las principales causas de mortalidad masculina por cáncer. Estudios nacionales reportan tasas de incidencia ajustadas cercanas a 43 por cada 100.000 hombres, con una tendencia sostenida en las últimas décadas. Esto evidencia la necesidad de fortalecer las acciones de tamizaje, diagnóstico temprano y programas de educación en salud.

En el Departamento del Atlántico, los registros poblacionales muestran que el cáncer de próstata es la localización más frecuente entre los hombres, siendo también causa importante de mortalidad. En ciudades como Barranquilla y municipios aledaños, se observa incremento progresivo de casos, reflejando la necesidad de intervenciones territoriales focalizadas. El diagnóstico tardío en muchos pacientes resalta la importancia de promover jornadas informativas que motiven la búsqueda activa de casos y la consulta temprana.

La alta carga mundial, nacional y regional del cáncer de próstata justifica aunar esfuerzos técnicos, administrativos y financieros para fortalecer el entorno comunitario mediante jornadas informativas. Estas actividades fomentarán en la población masculina prácticas orientadas a la detección temprana, aumentando las posibilidades de diagnóstico oportuno y tratamiento eficaz, lo cual impactará de manera positiva en la disminución de la mortalidad y en la reducción de los costos asociados al manejo de la enfermedad en estadios avanzados.

En el departamento del Atlántico, tal como se hizo mención, las cifras del Ministerio de Salud y el Instituto Nacional de Cancerología muestran que el cáncer de próstata está entre las tres primeras causas de muerte por cáncer en hombres, y afecta especialmente a la población mayor de 50 años. El talento humano en salud de primer nivel en estos municipios –médicos generales, enfermeros, auxiliares– reportan baja capacitación en tamizaje y diagnóstico temprano de cáncer de próstata, especialmente en lo relacionado con la interpretación de PSA, aplicación del tacto rectal y derivación según el riesgo.

Este proyecto busca abordar estas problemáticas mediante estrategia integral de sensibilización y capacitación en el Atlántico, a través de campañas educativas, capacitaciones y sensibilizaciones a personal de salud, se busca generar conciencia en la población masculina sobre la importancia de la detección temprana y dotar al talento humano de la salud con las herramientas necesarias para mejorar el abordaje de la enfermedad.

Con la intención de garantizar el derecho fundamental de la salud integral de las personas, en el ejercicio de las competencias conferidas por ley y de obligatorio cumplimiento emanadas por el Ministerio de Salud y de la Protección Social y otras entidades afines, los gobernantes lideran los planes de salud encaminados también a preservar el más alto nivel de salud, consolidando modelos de intervenciones innovadoras con alto estándar de calidad como factores protectores, mejorando el acceso hacia los servicios de salud una vez se

reconozcan los signos y los síntomas de la enfermedad y sensibilizando a las poblaciones objetos para asumir posturas con enfoque diferencial (ciclo de vida, género y población vulnerable)", prácticas de autocuidado, detección de signos y síntomas oportunamente, inicio de tratamiento y rehabilitación en el menor tiempo posible, para, de esa manera, minimizar los riesgos que impactan negativamente los estados epidemiológicos de los entes territoriales.

En coherencia a lo anteriormente señalado, en cumplimiento de las disposiciones de ley, la Gobernación del Atlántico incentiva mediante procesos de educación, capacitación y socialización, sensibilizar a la población objeto de la presente propuesta permitiendo abordar el tema desde entornos sociales y comunitarios para la prevención del cáncer de próstata.

MARCO JURÍDICO/LEGAL.

Las entidades públicas tienen las posibilidades de asociarse con personas jurídicas particulares para la celebración de convenios y el desarrollo conjunto de actividades, funciones y/u objetivos. La Ley 489 del 1998 en el artículo 96, que a la letra dice: "Constitución de asociaciones y fundaciones para el cumplimiento de las actividades propias de las entidades públicas con participación de particulares. Las entidades estatales, cualquiera sea la naturaleza y orden administrativo podrán, con la observación de los principios señalados en el artículo 209 de la Constitución, asociarse con personas jurídicas particulares, mediante la celebración de convenios de asociación o la creación de personas jurídicas, para el desarrollo conjunto de actividades en relación con los cometidos y funciones que les asigna a aquellas la ley. Los Convenios de Asociación a que se refiere el presente artículo se celebrarán de conformidad con lo dispuesto en el artículo 355 de la Constitución Política, en ellos se determinará con precisión su objeto, termino, obligaciones de las partes, aportes, coordinación y todos aquellos aspectos que se consideren pertinentes".

Este artículo, hace remisión expresa del artículo 355 de la Constitución Política de Colombia, dejando la posibilidad a las entidades de los entes territoriales, celebren con recursos de los respectivos presupuestos, en los siguientes términos: "El Gobierno en los niveles nacional, departamental, distrital y municipal podrán, con recursos de los respectivos presupuestos, celebrar convenios con entidades privadas sin ánimo de lucro y de reconocida idoneidad con el fin de impulsar programas y actividades de interés público acordes con el Plan Nacional y los planes seccionales de Desarrollo. El Gobierno Nacional reglamentará la materia".

De igual forma, el artículo 96 de la Ley 489 de 1998 dispone: *"Constitución de asociaciones y fundaciones para el cumplimiento de las actividades propias de las entidades públicas con participación de particulares. Las entidades estatales, cualquiera sea su naturaleza y orden administrativo podrán, con la observación de los principios señalados en el artículo 209 de la Constitución, asociarse con personas jurídicas particulares,*

mediante la celebración de convenios de asociación o la creación de personas jurídicas, para el desarrollo conjunto de actividades en relación con los cometidos y funciones que les asigna a aquellas la ley. Los Convenios de Asociación a que se refiere el presente artículo se celebrarán de conformidad con lo dispuesto en el artículo 355 de la Constitución Política, en ello se determinará con precisión su objeto, termino, obligaciones de las partes, aportes, coordinación y todos aquellos aspectos que se consideren pertinentes".

Prevé el artículo 5 del Decreto 092 de 2017 que: *"Asociación con entidades privadas sin ánimo de lucro para cumplir actividades propias de las Entidades Estatales. Los convenios de asociación que celebren entidades privadas sin ánimo de lucro de reconocida idoneidad y Entidades Estatales para el desarrollo conjunto de actividades relacionadas con los cometidos y funciones que a estas les asigna la Ley a los que hace referencia el artículo 96 de la Ley 489 de 1998, no estarán sujetos a competencia cuando la entidad sin ánimo de lucro comprometa recursos en dinero para la ejecución de estas actividades en una proporción no inferior al 30% del valor total del convenio. Los recursos que compromete la entidad sin ánimo de lucro pueden ser propios o de cooperación internacional".*

El artículo 5 del Decreto 092 de 2017, desarrolla el artículo 96 de la Ley 489 de 1998, el cual autoriza a las Entidades Estatales a celebrar negocios jurídicos con entidades sin ánimo de lucro para cumplir sus funciones y por esta razón su ámbito de aplicación es diferente al de los otros artículos del decreto 092 de 2017.

En Colombia, La resolución 3280 del 2018 "Por medio de la cual se adoptan los lineamientos técnicos y operativos de la Ruta Integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud y la Ruta Integral de Atención en Salud para la población Materno Perinatal y se establecen las directrices para su operación". Adopta las Rutas Integrales de Atención en Salud, incluyendo la intervención de tamizaje para cáncer de próstata en la ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud y determina en esta resolución que el talento humano encargado para el tamizaje del cáncer de próstata debe estar debidamente habilitado y capacitado. El proceso que el Departamento del Atlántico adelantará se surtirá a través de una alianza que involucre a entidades sin ánimo de lucro, con el fin de aunar esfuerzos para lograr los resultados planteados en el proyecto mediante la suscripción de un Convenio de Asociación con personas jurídicas sin ánimo de lucro de reconocida idoneidad.

Teniendo en cuenta que se trata de celebrar negocios jurídicos con entidades sin ánimo de lucro, para cumplir funciones estatales, la modalidad para seleccionar la oferta más favorable es el procedimiento previsto en el art. 5 del Decreto 092 de 2017, con el fin de suscribir convenio de asociación.

CERTIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES.

El desarrollo de cada una de las actividades se coordinó con los entes prestadores del servicio de la salud, líderes comunitarios, entornos sociales y comunitarios que fueron detallado previamente por cada municipio, en la ejecución de cada actividad se certificó a los hombres que participaron.

ANEXOS.

En la carpeta del *OneDrive*, denominada "Informes Liga Contra el Cáncer – Gobernación del Atlántico" en la subcarpeta "Informe 1"se encuentra cargado el presente informe parcial y las evidencias que dan cuenta de la ejecución de las actividades realizada en el periodo correspondiente al primer corte; dichas evidencias consisten en fotografías, listas de asistencia, soporte del material pedagógico entregado y certificación de realización de la actividad.

REFERENCIAS.

Fajardo-Zapata, Á. y Jaimes-Monroy, G. (2016). Conocimiento, percepción y disposición sobre el examen de próstata en hombres mayores de 40 años. *Revista de la Facultad de Medicina*, *64*(2), 223-228. https://doi.org/10.15446/revfacmed.v64n2.53039

Islas-Pérez, L.A., Martínez-Reséndiz, J.I., Ruiz-Hernández, A., Ruvalcaba-Ledezma, J.C., Benítez-Medina, A., Beltran-Rodríguez, M.G., Yáñez-González, A., Rivera-Gómez, M., Jiménez-Sánchez, R.C., y Reynoso-Vázquez, J. (2020). Epidemiología del cáncer de próstata, sus determinantes y prevención. *Journal of Negative and No Positive Results*, *5*(9), 1010-1022. Epub 06 de diciembre de 2021.https://dx.doi.org/10.19230/jonnpr.3686

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022, abril). *PLAN DECENAL DE SALUD PÚBLICA PDSP – 2022- 2031*. República de Colombia. Consultado noviembre 24 de 2025, en https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/documento-plan-decenal-salud-publica-2022-2031.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2025). [Colombia]. *Cáncer de próstata*. Gov.co. Cáncer de próstata. Consultado el 28 de septiembre de 2025, en https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Cancer-de-prostata.aspx

Ordenanza N°615 de 2024. (14 de mayo). Asamblea del Atlántico. Fecha de sanción y promulgación. https://www.atlantico.gov.co/images/stories/gacetas/2024/SANCION_ORDENANZA_000615_DE_2024.pdf. Barranquilla, Atlántico. Colombia.

Organización Mundial de la Salud. (2022, 3 de febrero). *Cáncer*. Who.int. Consultado septiembre 28 de 2025, de https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer

Pardo-Ramos, C. y Cendales-Duarte, R. (2024). Estimaciones de incidencia y mortalidad para los cinco principales tipos de cáncer en Colombia, 2017-2021. Rev Col Cancerol. 2024;28(4):162-76. https://doi.org/10.35509/01239015.1061

Plan de Desarrollo Departamental. (2024). Gobernación del Atlántico. *"Atlántico para el mundo 2024- 2027"*. Consultado noviembre 15 de 2025, en https://www.atlantico.gov.co/images/stories/plan_desarrollo/Plan_de_desarrollo_ordenanza_615_de_2024.pd

Rivera-Sánchez, Roberto, Parra-Méndez, Carlos, Medeiros Figueredo, Romina, Caballero-Jurado, María Luisa, & Flores-Paz, Rocío. (2022). Utilidad del antígeno prostático específico total y del índice de antígeno prostático específico libre para detectar cáncer de próstata en el paciente asintomático. *Acta bioquímica clínica latinoamericana*, *56*(1), 11-15. Recuperado diciembre 03 de 2025, en https://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0325-29572022000100011&lng=es&tlng=es

- **Link [*Google Drive*]:**

https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1QazUYAa51Sk1WLMEFqDjWqda8VGhmWH
https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1-QazUYAa51Sk1WLMEFqDjWqda8VGhmWH
https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1iFXLBqZmefmTulwY1__CEBk_XN2e4QDW