INFORME DE SUPERVISIÓN	

INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO	
Contrato N°	CPS-098-2026
Contratista:	ALEJANDRO OSPINA OSPINA
Cédula/Nit:	1.035.920.245
Supervisor	EDHYN JOHAN GALLEGO NARANJO
Apoyo a la Supervisión	LUIS FERNANDO MONTOYA CARDONA
Fecha de la supervisión:	**1 AL 30 DE ABRIL DE 2026**
Objeto Contractual:	
PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN INSTITUCIONAL MEDIANTE LA EJECUCIÓN DE ACCIONES DE PROMOCIÓN Y DESARROLLO DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS PROGRAMAS DE HIDROAERÓBICOS, PERSONAS MAYORES RURALES, ESCUELAS SALUDABLES RURALES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES URBANOS DEL MUNICIPIO DE GUARNE, ORIENTADAS AL BIENESTAR INTEGRAL Y AL CUMPLIMIENTO DE METAS DEL INDER GUARNE.	

PLAZO INICIAL:	El término de duración del contrato será de CUATRO (4) MESES, contados a partir del acta de inicio.	
FECHA ACTA DE INICIO:	1/02/2026	
PRÓRROGA:	N/A	
PLAZO TOTAL:	El término de duración del contrato será de CUATRO (4) MESES, contados a partir del acta de inicio.	
VALOR INICIAL:	DOCE MILLONES CUATROCIENTOS OCHENTA MIL PESOS M.L.C ($ 12.480.000), IVA INCLUIDO.	
ADICIONES:	N/A	
VALOR TOTAL:	DOCE MILLONES CUATROCIENTOS OCHENTA MIL PESOS M.L.C ($ 12.480.000), IVA INCLUIDO.	
REGISTRO PRESUPUESTAL:	00097 - 30/01/2026	
SUSPENSIONES:	**Fecha de Inicio**	**Fecha de Reanudación**
	N/A	N/A
Observaciones Adicionales del Contrato:	N/A	

SEGUIMIENTO TÉCNICO Y ADMINISTRATIVO DEL CONTRATO			
N°	**Actividades Contractuales**	**Descripción de Actividades Ejecutadas**	**Calificación de las actividades**
1	Implementar acciones de divulgación y convocatoria comunitaria, informando a la ciudadanía sobre la oferta institucional de programas y eventos de actividad física y salud.	El contratista implementó acciones de divulgación y convocatoria a través de redes sociales como WhatsApp y Facebook, así como mediante la estrategia de voz a voz, con el fin de informar a la comunidad Guarneña sobre la oferta institucional de los diferentes programas y actividades del instituto. Estas acciones contribuyeron al cumplimiento de las metas establecidas por cada uno de los programas. Realizó la promoción de los programas de deporte formativo como los semilleros deportivos y las eliminatorias intramurales de los juegos intercolegiados, preparación del municipio para el panamericano de patinaje, además de la promoción de los torneos internos de futbol, baloncesto y voleibol, asimismo eventos realizados desde el instituto como Inder a tu junta de acción comunal, entre otros.	4

2	Brindar acompañamiento operativo y logístico en eventos institucionales del INDER Guarne en cualquier nivel territorial (local, regional, nacional e internacional.	Durante este periodo, el contratista brindó apoyo en el evento Inder a tu Vereda, realizado el miércoles 15 de abril en la vereda San Ignacio. En esta jornada participaron niños, jóvenes, adultos y personas mayores del sector, quienes disfrutaron de diferentes espacios de recreación y actividad física, tales como bingo bailable, rumba aeróbica y otras actividades orientadas al esparcimiento y la integración comunitaria. Estas acciones permitieron fortalecer la convivencia y promover hábitos de vida saludables entre los asistentes. El evento fue un éxito y contó con la presencia de nuestro gerente, Edhyn Gallego, y del señor alcalde, Mauricio Grisales. En el desarrollo de la actividad, desempeñó funciones de acompañamiento logístico, contribuyendo a la adecuada organización y ejecución del evento.	4

3	Realizar registro fotográfico y control de asistencia de los participantes durante las sesiones ejecutadas.	El contratista realizó el registro fotográfico y el control oportuno de la asistencia durante las sesiones de actividad física. Estas actividades las llevó a cabo en los grupos de actividad física para personas mayores del área rural, las escuelas saludables rurales, así como los grupos de estilos de vida saludables de seis y siete de la mañana; El registro fotográfico permitió documentar de forma visual la ejecución de las actividades, evidenciando la participación activa de los asistentes, el desarrollo de las sesiones planeadas y el cumplimiento de los objetivos en cada sesión. Por su parte, el control de asistencia lo realizó de manera puntual y organizada, facilitando la verificación de la participación, la permanencia de los usuarios en el programa y el seguimiento individual y grupal.	4

4	Aportar a la caracterización institucional mediante el registro y actualización de información de usuarios atendidos.	Durante este periodo, el contratista continuó aportando de manera activa al proceso de caracterización de los usuarios del instituto, mediante el diligenciamiento completo, organizado y oportuno de la información en los formatos establecidos, garantizando la calidad y veracidad de los datos recolectados. Esta labor la desarrolló con diferentes grupos poblacionales, los grupos de estilos de vida saludables que participan en las jornadas de las seis y siete de la mañana y las escuelas rurales de La Mosquita, San Ignacio y Berracal, lo que permitió ampliar la cobertura del proceso y fortalecer el alcance de la caracterización. Estas acciones contribuyen al fortalecimiento de la base de datos institucional, facilitando la identificación de las características sociodemográficas, así como de las necesidades e intereses de la población atendida.	5

5	Desarrollar acciones pedagógicas en sesión aplicando estímulos, orientaciones y correctivos requeridos para asegurar la convivencia y la adecuada ejecución de las actividades.	En el desarrollo de las sesiones con personas mayores, el contratista aplicó estrategias pedagógicas centradas en el acompañamiento cercano, una comunicación efectiva y el uso del refuerzo positivo. Brindó orientaciones técnicas durante la ejecución de los ejercicios, relacionadas con la postura, la respiración y la intensidad adecuada, realizando ajustes cuando es necesario y priorizando siempre la seguridad y el bienestar físico de los participantes. En el trabajo con las escuelas saludables, las actividades las adaptó a las características y necesidades de cada grupo, promoviendo valores como el respeto, la cooperación y la disciplina. En los grupos de estilos de vida saludables, fomentó la adopción de hábitos positivos a través de la educación corporal. Las orientaciones y ajustes contribuyen a perfeccionar la técnica, prevenir lesiones y fortalecer la permanencia en el programa.	4

6	Elaborar informes periódicos que permitan el seguimiento a la participación, permanencia y vinculación de usuarios en los programas.	Durante este periodo el contratista elaboró un informe detallado que recoge las actividades realizadas, así como el seguimiento a la participación, permanencia y avance de los usuarios vinculados a los grupos de personas mayores, escuelas rurales y programas de estilos de vida saludables. Este proceso permitió identificar el nivel de compromiso de los participantes, reconocer factores relacionados con la inasistencia o posible deserción y orientar la implementación de acciones de mejora. Asimismo, el informe se consolida como una herramienta fundamental para la evaluación de resultados, el fortalecimiento de la adherencia a los programas y la garantía de la continuidad y calidad en el desarrollo de las actividades.	4

7	Participar en jornadas pedagógicas y espacios metodológicos programados por la entidad para fortalecer la calidad del servicio.	El contratista participó activamente de las jornadas pedagógicas y espacios metodológicos convocados por la entidad, con el propósito de actualizar conocimientos, fortalecer estrategias de intervención y mejorar continuamente la calidad del servicio brindado a los diferentes grupos atendidos. Participó de la siguiente manera. El día miércoles 15 de abril participó de la reunión a cargo de Luis Fernando Montoya coordinador de actividad física, en la cual se socializo el desarrollo de actividades en todos los grupos. Además de planeación de eventos como Inder a tu vereda y olimpiadas de personas mayores.	4
8	Ejecutar las sesiones mensuales del programa Hidroaeróbicos, conforme a la programación y metodología institucional.	N/A	

9	Desarrollar las sesiones mensuales del programa Estilos de Vida Saludables (funcionales y estilos), cumpliendo los objetivos propuestos.	Durante este periodo el contratista desarrolló las sesiones de actividad física correspondientes al subprograma de Estilos de Vida Saludable, en los horarios de seis a siete de la mañana. Estas estuvieron orientadas a un proceso progresivo de adaptación física, el mejoramiento de la resistencia cardiovascular y el fortalecimiento de la fuerza general. Las actividades incluyeron ejercicios cardiovasculares, entrenamiento tipo HIIT, trabajos de fuerza con el propio peso corporal y con cargas externas leves o moderadas, así como circuitos, sesiones tipo Tabata y musculación con aparatos. Es importante resaltar que todas las sesiones fueron planificadas yejecutadas teniendo en cuenta las condiciones físicas, fisiológicas y las necesidades individuales de los participantes, garantizando así un trabajo seguro, pertinente y acorde con sus capacidades.	5

10	Realizar las sesiones mensuales correspondientes a Personas Mayores Rurales, garantizando una práctica segura y adaptada.	El contratista llevó a cabo un ciclo de adaptación general en los grupos de personas mayores de la zona rural. Asimismo, realizó la toma de datos para completar la caracterización de los usuarios del instituto que aún se encontraban pendientes. En las sesiones desarrolló actividades orientadas a la adaptación al ejercicio, incluyendo secuencias de propiocepción y agilidad con el uso de bastones, sillas y balones. También implementó trabajos de coordinación, ejercicios cardiovasculares y eliminatorias grupales de las olimpiadas de personas mayores en espacios como parques. Todas las intervenciones fueron planificadas teniendo en cuenta las condiciones físicas y fisiológicas de los participantes, realizando las adaptaciones necesarias para garantizar la seguridad, la participación activa y el progreso adecuado de cada usuario.	5

11	Ejecutar las sesiones mensuales definidas para Escuelas Saludables Rurales, según la planeación institucional.	El contratista buscó promover en los estudiantes de las instituciones educativas rurales el desarrollo integral de sus capacidades físicas y habilidades motrices básicas. Se llevaron a cabo actividades orientadas al fortalecimiento y desarrollo de las habilidades motrices, tanto coordinativas como manipulativas, así como de las capacidades físicas. En el ámbito coordinativo, se trabajaron cualidades relacionadas con el sistema nervioso central que permiten controlar y regular el movimiento, favoreciendo la ejecución de acciones físicas precisas, eficientes y armónicas, fundamentales para el aprendizaje motor y el rendimiento deportivo. Por su parte, las habilidades manipulativas como lanzar, atrapar, patear, golpear y driblar fueron abordadas mediante ejercicios que implican la interacción con objetos, permitiendo el desarrollo del control y la aplicación de la fuerza.	5

12	Apoyar actividades institucionales adicionales asignadas por la Gerencia, con previa comunicación y coordinación.	Durante este periodo el contratista brindó apoyo en la Semana de la Actividad Física, en la cual se desarrollaron diversas actividades orientadas a la promoción de estilos y hábitos de vida saludables. En cada uno de los espacios que acompañó, se fomentó la importancia de la práctica regular de actividad física, la adopción de rutinas saludables y el bienestar integral de los participantes. Asimismo, implementó dinámicas recreativas, deportivas y pedagógicas adaptadas a las características de cada grupo, con el fin de generar mayor participación, motivación e integración. Estas acciones permitieron sensibilizar a la comunidad sobre la relevancia de mantener un estilo de vida activo, contribuyendo no solo a la salud física, sino también al fortalecimiento de aspectos sociales y emocionales.	5

13	Cumplir con las demás actividades inherentes al objeto del contrato.	El contratista participó en el Encuentro Subregional de Deporte Formativo, Recreación y Actividad Física (DRAF), llevado a cabo en el municipio de San Luis los días 28, 29 y 30 de abril. Este evento reunió a diferentes actores vinculados a estos procesos, provenientes de varios municipios del Oriente Antioqueño. El encuentro tuvo como propósito principal fortalecer las capacidades de los participantes mediante espacios de capacitación, intercambio de saberes y actualización en temas relacionados con el sector DRAF. A través de estas jornadas, se brindaron herramientas metodológicas y pedagógicas que permiten mejorar el trabajo que se realiza con las comunidades y los grupos acompañados en cada territorio. Asimismo, este espacio fue de gran importancia para afianzar conocimientos, compartir experiencias significativas y conocer buenas prácticas desarrolladas en otros municipios.	4
14			
15			
		Total	53
		Promedio	4,4

Observaciones: El contratista no realizó la actividad número 8 debido a que no le fue asignada en este periodo.

CONTROL DE PAGOS O DESEMBOLSOS

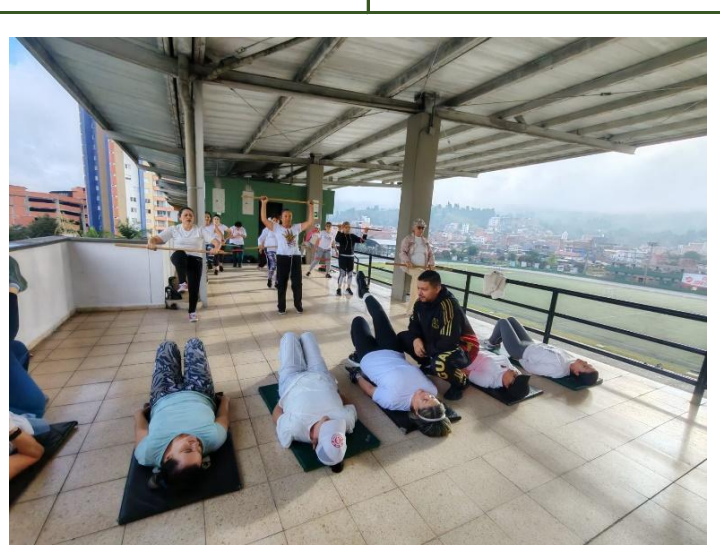
FORMA DE PAGO O DESEMBOLSO: El INDER-GUARNE pagará al contratista los honorarios en pagos mensuales o proporcionales a la fracción de mes por valor de TRES MILLONES CIENTO VEINTE MIL PESOS M.L.C. ($ 3.120.000) IVA INCLUIDO, previa presentación de informe de actividades, en la plataforma SECOP II, respaldo del pago de seguridad social y visto bueno de la Supervisión del contrato, para efectos de aprobación de pago, se deberá acreditar al supervisor del contrato, el pago de aportes a seguridad social, ARL, en los términos señalados para el efecto en la normatividad vigente en la materia.

CONCEPTO	FECHA	VALOR	VALOR PAGO / DESEMBOLSO	SALDO
Valor Inicial	1/02/2026	$ 12.480.000,00		$12.480.000
Adiciones		$ 0,00		
Pago No.1/	6/03/2026		$ 3.120.000,00	$9.360.000
Pago No.2/	7/04/2026		$ 3.120.000,00	$6.240.000
Pago No.3/	5/05/2026		$ 3.120.000,00	$3.120.000
Pago No.4/			$ 0,00	$3.120.000
Pago No.5/			$ 0,00	$3.120.000
Pago No.6/			$ 0,00	$3.120.000
Pago No.7/			$ 0,00	$3.120.000
TOTALES		$12.480.000	$ 9.360.000,00	$3.120.000

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS	
Número y Actividad Contractual:	2 - Brindar acompañamiento operativo y logístico en eventos institucionales del INDER Guarne en cualquier nivel territorial (local, regional, nacional e internacional.



Número y Actividad Contractual:	9 - Desarrollar las sesiones mensuales del programa Estilos de Vida Saludables (funcionales y estilos), cumpliendo los objetivos propuestos.



Número y Actividad Contractual:	10 - Realizar las sesiones mensuales correspondientes a Personas Mayores Rurales, garantizando una práctica segura y adaptada.



Número y Actividad Contractual:	11 - Ejecutar las sesiones mensuales definidas para Escuelas Saludables Rurales, según la planeación institucional.



Edhyn Johan Gallego Naranjo

SUPERVISOR