INFORME DE SUPERVISIÓN	

INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO	
Contrato N°	CPS-149-2026
Contratista:	LAURA MARCELA PARRA ESPINOSA
Cédula/Nit:	1.036.965.542
Supervisor	EDHYN JOHAN GALLEGO NARANJO
Apoyo a la Supervisión	LUIS FERNANDO MONTOYA CARDONA
Fecha de la supervisión:	**1 AL 30 DE ABRIL DE 2026**
Objeto Contractual:	
PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA EL DISEÑO, DESARROLLO Y ACOMPAÑAMIENTO DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA, ORIENTADOS A PERSONAS ADULTAS MAYORES, PARTICIPANTES DE ESCUELAS SALUDABLES Y BENEFICIARIOS DE INICIATIVAS DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN EL MUNICIPIO DE GUARNE.	

PLAZO INICIAL:	El término de duración del contrato será de CUATRO (4) MESES, contados a partir del acta de inicio.	
FECHA ACTA DE INICIO:	1/02/2026	
PRÓRROGA:	N/A	
PLAZO TOTAL:	El término de duración del contrato será de CUATRO (4) MESES, contados a partir del acta de inicio.	
VALOR INICIAL:	DIEZ MILLONES DOSCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS M.L.C. ($10.250.000), IVA INCLUIDO.	
ADICIONES:	N/A	
VALOR TOTAL:	DIEZ MILLONES DOSCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS M.L.C. ($10.250.000), IVA INCLUIDO.	
REGISTRO PRESUPUESTAL:	00107	
SUSPENSIONES:	**Fecha de Inicio**	**Fecha de Reanudación**
	N/A	N/A
Observaciones Adicionales del Contrato:	N/A	

SEGUIMIENTO TÉCNICO Y ADMINISTRATIVO DEL CONTRATO			
N°	**Actividades Contractuales**	**Descripción de Actividades Ejecutadas**	**Calificación de las actividades**
1	Realizar acciones permanentes de convocatoria y orientación comunitaria encaminadas a fortalecer la participación ciudadana y el cumplimiento de metas en los programas asignados.	La contratista informó de forma verbal a la comunidad atendida sobre todos los programas realizados por la institución desde la coordinación de actividad física y la importancia de participar en ellos.	4
2	los ámbitos local, regional, nacional e internacional, brindando apoyo operativo conforme a la misión institucional.	N/A	
3	Efectuar el registro fotográfico y el control de asistencia en las sesiones donde se brinde acompañamiento directo.	La contratista realizó los registros fotográficos y toma de asistencia de la población que participó en cada uno de los programas de los cuales se hace cargo, para así llevar un control en los procesos.	3
4	Incorporar y mantener actualizada la información de los usuarios atendidos para los procesos de caracterización institucional del INDER Guarne.	En este periodo la contratista dió inicio a la caracterización de cada usuario atendido en los programas que se le asignaron para desarrollar sus obligaciones contractuales, tomando sus datos personales, peso, talla y medidas de cintura y cadera y así alimentar la base de datos del instituto.	4

5	Aplicar orientaciones pedagógicas, estímulos y correctivos a los participantes cuando corresponda, favoreciendo el orden, la convivencia y el adecuado desarrollo de las sesiones.	Al inicio de cada clase la contratista recomiendó a los usuarios trabajar al ritmo de cada uno, promoviendo el autocuidado y con responsabilidad. Así mismo les recordó a los grupos la importancia de la asistencia para seguir llevando los programas a cada vereda y el compromiso con la puntualidad.	4
6	Elaborar informes de seguimiento que evidencien la participación, vinculación y permanencia de los usuarios en los programas acompañados.	La contratista realizó un informe donde se describen las actividades realizadas durante el periodo y la población asistente a las sesiones de clase, evidenciando el impacto positivo y activo para así llegar a cada vereda del municipio de Guarne.	4
7	Participar en jornadas pedagógicas y espacios metodológicos definidos por la entidad para fortalecer los procesos del programa a cargo.	El día 15 de este periodo la contratista asistió a la reunión de la coordinación de actividad física en donde se tocaron temas sobre el avance en los grupos, informes y demás documentos para entregar mes a mes.	3

8	Ejecutar las sesiones mensuales programadas en Escuelas Saludables conforme a la planeación institucional.	En este periodo la contratista dió clases en las escuelas: Yolombal, Guapante Abajo y Juan XXIII. Las clases en este periodo las desarrolló en torno a las habilidades manipulativas que consiste en mover y controlar objetos con las manos y el cuerpo, coordinación, trabajo en equipo que ayuda a los estudiantes a desarrollar la capacidad de coordinar movimientos corporales.	3

9	Desarrollar las sesiones mensuales del programa Estilos de Vida Saludables con actividades musicalizadas, dando cumplimiento a los lineamientos técnicos establecidos.	La contratista realizó las sesiones de clase en las siguientes veredas: Chaparral, Colorado, Guapante abajo, Yolombal y en la zona urbana con la Brizuela y la candelaria, con clases musicalizadas. Utilizó música muy variada acorde a la población atendida tales como: salsa merengue, bachata, rock and roll, country, afro, salsa choke, porro, champeta, reggaetón y aeróbicos. Se dio continuidad al programa actívate bailando, donde enseña a bailar bachata y urbano desde cero con sus técnicas, conexión, ritmo y disfrute. También les recordó a los usuarios durante las clases, controlar y manejar bien la respiración en los momentos altos y bajos de la clase y la buena hidratación durante la misma.	3

10	Realizar las sesiones mensuales dirigidas a personas mayores de la zona rural, garantizando la adaptación de la práctica a las condiciones de la población atendida.	En este periodo la conttratista realizó las sesiones de clases con los grupos de personas mayores. Las cuales fueron caracterización: que consiste en tomar peso y talla, perímetro de cintura y de cadera y los datos personales a los usuarios que faltaban por hacerlo. Y clases musicalizadas con rumba, con música acorde a ellos como porro, salsa, cumbia, rock and roll, merengue y el san juanero, eliminatoria de parques y predeportivo.	3
11	Apoyar las actividades adicionales requeridas por la Gerencia, previa comunicación, con el fin de fortalecer el funcionamiento del Instituto.	En este periodo la contratista asistió a la capacitación sobre la historia del deporte liderada por Carlos Arboleda en el auditorio de la institución educativa la Inmaculada.	3

12	Entregar oportunamente los registros fotográficos y los controles de asistencia en formato físico de las sesiones realizadas.	La contratista realizó entrega de las planillas totalmente diligenciadas de una forma correcta y las evidencias fotográficas puntualmente a la coordinación de actividad física.	3
13	Ejecutar las demás actividades inherentes y directamente relacionadas con el objeto del contrato.	Durante este mes la contratista realizó las planeaciones de clase de cada uno de los programas que le fueron asignados.	3
		Total	40
		Promedio	3,3
Observaciones: La contratista no realizó la actividad 2 debido a que no le fue asignada durante este periodo.			

CONTROL DE PAGOS O DESEMBOLSOS
FORMA DE PAGO O DESEMBOLSO: El INDER-GUARNE pagará al contratista los honorarios en pagos mensuales o proporcionales a la fracción de mes por valor de de DOS MILLONES QUINIENTOS SESENTA Y DOS MIL QUINIENTOS PESOS M.L.C. ($2.562.500) IVA INCLUIDO, previa presentación de informe de actividades, en la plataforma SECOP II, respaldo del pago de seguridad social y visto bueno de la Supervisión del contrato, para efectos de aprobación de pago, se deberá acreditar al supervisor del contrato, el pago de aportes a seguridad social, ARL, en los términos señalados para el efecto en la normatividad vigente en la materia.

CONCEPTO	FECHA	VALOR	VALOR PAGO / DESEMBOLSO	SALDO
Valor Inicial	**1/02/2026**	**$ 10.250.000,00**		**$10.250.000**
Adiciones		**$ 0,00**		
Pago No.1/	**6/03/2026**		**$ 2.562.500,00**	**$7.687.500**
Pago No.2/	**14/04/2026**		**$ 2.562.500,00**	**$5.125.000**

Pago No.3/	**5/05/2026**		**$ 2.562.500,00**	**$2.562.500**
Pago No.4/			**$ 0,00**	**$2.562.500**
Pago No.5/			**$ 0,00**	**$2.562.500**
Pago No.6/			**$ 0,00**	**$2.562.500**
Pago No.7/			**$ 0,00**	**$2.562.500**
TOTALES		**$10.250.000**	**$ 7.687.500,00**	**$2.562.500**

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS	
Número y Actividad Contractual:	8 - Ejecutar las sesiones mensuales programadas en Escuelas Saludables conforme a la planeación institucional.
	
Número y Actividad Contractual:	9 - Desarrollar las sesiones mensuales del programa Estilos de Vida Saludables con actividades musicalizadas, dando cumplimiento a los lineamientos técnicos establecidos.

<table>
<tr><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>Número y Actividad Contractual:</td><td>9 - Desarrollar las sesiones mensuales del programa Estilos de Vida Saludables con actividades musicalizadas, dando cumplimiento a los lineamientos técnicos establecidos.</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>Número y Actividad Contractual:</td><td>10 - Realizar las sesiones mensuales dirigidas a personas mayores de la zona rural, garantizando la adaptación de la práctica a las condiciones de la población atendida.</td></tr>
</table>



Edhyn Johan Gallego Naranjo

SUPERVISOR