FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Luz Elena Cruz
- **Documento de identidad:** 21.202.075
- **Edad:** 76 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 16/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 10/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial de la usuaria, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, desorientada y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Media
- **Observaciones relevantes:** La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social, presenta deterioro cognitivo severo, su situación económica y condición de salud le generaban sentimientos de desesperanza, tristeza y preocupación. Sin embargo, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en sus procesos cognitivos y su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención,

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

			memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Sentimientos de desesperanza, tristeza y preocupación.	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	Participación social el cual actúa como factor protector.
Familiar/Social	Cuenta con red de apoyo familiar limitada.	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	Requiere fortalecer su red afectiva.
Conductual	Buena participación inicial.	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Mantener asistencia y participación en el centro vida para continuar con la estimulación emocional, cognitiva y social lograda.

Continuar fortaleciendo habilidades socioemocionales como manejo emocional, resolución de conflictos, autonomía, autoestima y comunicación asertiva.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3180

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Luz Fany Guevara Novoa
- **Documento de identidad:** 52.092.006
- **Edad:** 60 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 13/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 10/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** La usuaria no cuenta con red de apoyo familiar, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en	Mayor capacidad para regular sus emociones, mostrando respuestas	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	actividades grupales y disminución de malestar emocional.	más tranquilas ante situaciones de estrés o conflicto.	
Familiar/Social	Mayor disposición al acercamiento familiar y reconocimiento de la importancia del apoyo.	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, participación en las actividades, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada y actividad física acorde a sus capacidades.

Promover espacios de expresión emocional, donde pueda comunicar sentimientos, pensamientos y necesidades de manera asertiva.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Luz Marina Jaime Rodríguez
- **Documento de identidad:** 21.201.532
- **Edad:** 66 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 13/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 11/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, resiliencia, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	actividades grupales y disminución de malestar emocional.	las dificultades con actitud más optimista.	
Familiar/Social	Mayor disposición al acercamiento familiar y reconocimiento de la importancia del apoyo.	Disminución de conflictos familiares o mejor manejo de los mismos, mediante el diálogo y la tolerancia.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Evidencia de iniciativa propia para integrarse en actividades y establecer interacción con otros.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada y actividad física acorde a sus capacidades.

Promover espacios de expresión emocional, donde pueda comunicar sentimientos, pensamientos y necesidades de manera asertiva.

Mantener y fortalecer los vínculos familiares, incentivando la comunicación abierta y el apoyo mutuo.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Luz Marina Martínez
- **Documento de identidad:** 20.931.437
- **Edad:** 66 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 09/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 11/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, desorientada y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social, presenta deterioro cognitivo severo y posible retraso mental, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	Desarrollo de habilidades sociales, favoreciendo la interacción, el respeto y la convivencia con otros.	Cambios favorables y sostenidos.
Familiar/Social	Mayor disposición al acercamiento familiar y reconocimiento de la importancia del apoyo.	Reducción del aislamiento social, mostrando mayor disposición para interactuar y compartir con otros.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Fomentar la participación en actividades sociales y comunitarias, evitando el aislamiento.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Luz Mila Cruz Ladino
- **Documento de identidad:** 21.199.350
- **Edad:** 77 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 13/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 12/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Emocional	Mayor estabilidad emocional y expresión afectiva positiva.	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Cambios favorables y sostenidos.
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar.	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Incremento en la participación activa y constante en las actividades del programa.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Promover espacios de expresión emocional, donde pueda comunicar sentimientos, pensamientos y necesidades de manera asertiva.

Mantener y fortalecer los vínculos familiares, incentivando la comunicación abierta y el apoyo mutuo.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Marcelia Mendoza Tafur
Documento de identidad: 21.201.939
Edad: 65 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 15/04/2026
Fecha de la última valoración: 12/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Alta
Observaciones relevantes: La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.

Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mayor estabilidad emocional y expresión afectiva positiva.	Mejora en la percepción de calidad de vida, manifestando satisfacción con su	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		proceso personal y social.	
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar.	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Incremento en la participación activa y constante en las actividades del programa.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada y actividad física acorde a sus capacidades.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Marco Fidel Camargo
- **Documento de identidad:** 17.351.161
- **Edad:** 77 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 13/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 11/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** El usuario no cuenta con red de apoyo familiar, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en sus procesos cognitivos y estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima,	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	actividades grupales y disminución de malestar emocional.	evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	
Familiar/Social	Mayor disposición al acercamiento social y reconocimiento de la importancia del apoyo.	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Promover espacios de expresión emocional, donde pueda comunicar sentimientos, pensamientos y necesidades de manera asertiva.

Mantener y fortalecer los vínculos familiares, incentivando la comunicación abierta y el apoyo mutuo.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Margarita Sierra Rodríguez
Documento de identidad: 21.211.988
Edad: 91 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 15/04/2026
Fecha de la última valoración: 14/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Media

Observaciones relevantes: La usuaria no cuenta con red de apoyo familiar y social, sufre de discapacidad física, presenta deterioro cognitivo moderado, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en sus procesos cognitivos y su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa y tranquilidad emocional.

Se observan factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, realización de tareas básicas de manera independiente, alta autoestima y actitud positiva frente al envejecimiento. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Emocional	Mayor estabilidad emocional y expresión afectiva positiva.	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto social e institucional.	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: María Argenis Saray
Documento de identidad: 21.200.976
Edad: 73 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 06/04/2026
Fecha de la última valoración: 16/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social, presenta deterioro cognitivo severo, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en sus procesos cognitivos y su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa y tranquilidad emocional.

Se observan factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, realización de tareas básicas de manera independiente y la resiliencia. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor	Mayor adaptación a los cambios propios del	Autonomía y resiliencia los cuales

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	actúan como factor protector.
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	Mayor sentido de pertenencia dentro de su familia y entorno social.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada y actividad física acorde a sus capacidades.

Fomentar la participación en actividades sociales y comunitarias, evitando el aislamiento.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** María Candelaria Rodríguez
- **Documento de identidad:** 28.518.647
- **Edad:** 87 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 13/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 12/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, orientado y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento,	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	actividades grupales y disminución de malestar emocional.	aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar.	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Promover espacios de expresión emocional, donde pueda comunicar sentimientos, pensamientos y necesidades de manera asertiva.

Mantener y fortalecer los vínculos familiares, incentivando la comunicación abierta y el apoyo mutuo.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Fomentar la participación en actividades sociales y comunitarias, evitando el aislamiento.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** María del Carmen Vargas
- **Documento de identidad:** 21.200.862
- **Edad:** 79 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 09/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 11/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, desorientada y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** La usuaria cuenta con red de apoyo familiar limitada, presenta deterioro cognitivo, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en sus procesos cognitivos y estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas. Fue víctima de un presunto acoso sexual por parte de uno de sus compañeros lo cual genero un poco de inestabilidad emocional en ella, sin embargo, con las acciones realizadas por parte del personal del centro vida en pro de su seguridad y bienestar emocional recupero nuevamente su estabilidad y tranquilidad emocional.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención,

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

			memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	Mayor motivación e interés por actividades que promueven el bienestar físico, mental y social.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Mayor disposición al acercamiento familiar y reconocimiento de la importancia del apoyo.	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3200

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** María Dolores Ramos
- **Documento de identidad:** 23.801.646
- **Edad:** 72 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 15/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 11/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Emocional	Mayor estabilidad emocional y expresión afectiva positiva.	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	Cambios favorables y sostenidos.
Familiar/Social	Mayor disposición al acercamiento familiar y reconocimiento de la importancia del apoyo.	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada y actividad física acorde a sus capacidades.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
145143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** María Reinalda Gil Guerrero
- **Documento de identidad:** 21.172.871
- **Edad:** 75 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 13/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 12/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** La usuaria cuenta con red de apoyo familiar limitada, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Emocional	Mayor estabilidad emocional y expresión afectiva positiva.	Incremento en la expresión emocional adecuada, comunicando sentimientos, necesidades y opiniones de manera asertiva.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	Disminución de conflictos familiares o mejor manejo de los mismos, mediante el diálogo y la tolerancia.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Incremento en la participación activa y constante en las actividades del programa.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Promover espacios de expresión emocional, donde pueda comunicar sentimientos, pensamientos y necesidades de manera asertiva.

Mantener y fortalecer los vínculos familiares, incentivando la comunicación abierta y el apoyo mutuo.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** María Rosalba González García
- **Documento de identidad:** 21.200.552
- **Edad:** 74 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 13/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 12/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en sus procesos cognitivos y estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Emocional	Mayor estabilidad emocional y expresión afectiva positiva.	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar.	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Mantener y fortalecer los vínculos familiares, incentivando la comunicación abierta y el apoyo mutuo.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: María Rubiela Rodríguez
Documento de identidad: 28.545.883
Edad: 79 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 13/04/2026
Fecha de la última valoración: 16/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social limitada, presenta deterioro cognitivo, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en sus procesos cognitivos y su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa y tranquilidad emocional.

Se observan factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, realización de tareas básicas de manera independiente y la resiliencia. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor	Incremento en la expresión emocional	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	adecuada, comunicando sentimientos, necesidades y opiniones de manera asertiva.	
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Incremento en la participación activa y constante en las actividades del programa.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Promover espacios de expresión emocional, donde pueda comunicar sentimientos, pensamientos y necesidades de manera asertiva.

Fomentar la participación en actividades sociales y comunitarias, evitando el aislamiento.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** María Teresa Diaz
- **Documento de identidad:** 51.599.518
- **Edad:** 70 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 13/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 12/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** La usuaria no cuenta con red de apoyo familiar y social, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Emocional	Mayor estabilidad emocional y expresión afectiva positiva.	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Cambios favorables y sostenidos.
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto social e institucional.	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada y actividad física acorde a sus capacidades.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Mantener y fortalecer los vínculos familiares, incentivando la comunicación abierta y el apoyo mutuo.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3210

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: María Teresa Stella de Silva
Documento de identidad: 21.199.259
Edad: 83 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 06/04/2026
Fecha de la última valoración: 03/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal descuidada, despierta, dispuesta a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Media
Observaciones relevantes: La usuaria cuenta con poca red de apoyo familiar y social, presenta discapacidad física y auditiva, su condición de salud inicial no permitieron evaluar su condición cognitiva y emocional ya que se encontraba postrada totalmente en cama, no hablaba, solo abría los ojos y la mayor parte del tiempo se la pasaba durmiendo. Sin embargo, al volver a realizar el seguimiento psicosocial evidenciamos que la adulta mayor ya se sienta, come sola, se ríe, saluda, dice palabras y oraciones cortas, la mayor parte del tiempo esta despierta, está más activa y alegre.
Así mismo, su familia y ella reconocen beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	No se pudo determinar su estado cognitivo debido a la situación de salud que presentaba al iniciar el programa.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de mejora emocional a través de	Evidencia de pensamiento positivo y	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	expresiones como risas, motivación, alegría.	resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	
Familiar/Social	Mayor disposición al acercamiento familiar y reconocimiento de la importancia del apoyo.	Mayor sentido de pertenencia dentro de su familia y entorno social.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Disminución de conductas de aislamiento, pasividad o desinterés.	Cambios favorables.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada y actividad física acorde a sus capacidades.

Involucrar a la familia en procesos de orientación psicoeducativa, para fortalecer el acompañamiento en el hogar.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Mariela Arango
- **Documento de identidad:** 21.201.345
- **Edad:** 80 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 15/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 02/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial de la usuaria, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal inadecuada, desorientada y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Media
- **Observaciones relevantes:** La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social limitada, su situación económica y condición de salud le generaba sentimientos de desesperanza, tristeza y preocupación. Sin embargo, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en sus procesos cognitivos y su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención,

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

			memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Sentimientos de desesperanza, tristeza y preocupación.	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	Participación social el cual actúa como factor protector.
Familiar/Social	Cuenta con red de apoyo familiar limitada.	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	Requiere fortalecer su red afectiva.
Conductual	Baja participación inicial.	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Mantener asistencia y participación en el centro vida para continuar con la estimulación emocional, cognitiva y social lograda.

Continuar fortaleciendo habilidades socioemocionales como manejo emocional, resolución de conflictos, autonomía, autoestima y comunicación asertiva.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Mariela Clavijo
Documento de identidad: 21.173.288
Edad: 76 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 07/04/2026
Fecha de la última valoración: 16/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: La usuaria no cuenta con red de apoyo familiar y social, presenta deterioro cognitivo leve, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa y tranquilidad emocional.

Se observan factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, realización de tareas básicas de manera independiente y la resiliencia. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor	Mayor adaptación a los cambios propios del	Resiliencia y alta autoestima los cuales

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	actúan como factor protector.
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto social e institucional.	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción	Incremento en conductas de respeto y convivencia, favoreciendo un ambiente armónico.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada y actividad física acorde a sus capacidades.

Promover espacios de expresión emocional, donde pueda comunicar sentimientos, pensamientos y necesidades de manera asertiva.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Martha Cecilia Prada Barragán
- **Documento de identidad:** 40.420.833
- **Edad:** 59 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 15/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 20/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial de la usuaria, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, desorientada y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Media
- **Observaciones relevantes:** La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social, presenta deterioro cognitivo moderado, discapacidad intelectual y mental, su situación familiar y condición de salud mental le generaban sentimientos de desesperanza, tristeza y ansiedad. Sin embargo, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en sus procesos cognitivos y su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas. Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención,

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

			memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Sentimientos de desesperanza, tristeza y ansiedad.	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	Participación social el cual actúa como factor protector.
Familiar/Social	Cuenta con red de apoyo familiar y social.	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	Requiere fortalecer su red afectiva.
Conductual	Buena participación inicial.	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Mantener asistencia y participación en el centro vida para continuar con la estimulación emocional, cognitiva y social lograda.

Continuar fortaleciendo habilidades socioemocionales como manejo emocional, resolución de conflictos, autonomía, autoestima y comunicación asertiva.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional 245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Martin Romero
Documento de identidad: 3.280.117
Edad: 87 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 07/04/2026
Fecha de la última valoración: 16/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal inadecuada, desorientado y dispuesto a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Media
Observaciones relevantes: El usuario cuenta con red de apoyo familiar y social limitada, presenta deterioro cognitivo severo, discapacidad física, visual y auditiva, vive con su esposa la señora Elizabeth Rodríguez quien es su cuidadora y beneficiaria del programa, el día 07 de abril del presente año se realiza la visita domiciliaria de seguimiento y se evidencia que el señor Martin Romero se encuentra solo y sin almorzar a altas horas de la tarde ya que refiere que él no puede comer sin la presencia de su cuidadora, se evidencian los dos almuerzos que le suministra el centro vida a tiempo, sobre la mesa sin destapar, adicionalmente se encuentra el almuerzo del día anterior completo y totalmente dañado generando indicios de que no están dando buen uso al apoyo que les brinda el centro vida Anita Blanco de Gualteros a través del programa Adulto Mayor.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Desorientado en tiempo, orientado en espacio y persona.	Requiere estimulación cognitiva constante desde casa.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en actividades grupales y	Se observa una afectación en la estabilidad emocional, derivada de la carencia	Requiere acompañamiento de un cuidador que le

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	disminución de malestar emocional.	de vínculos afectivos significativos y del sentimiento de desprotección y abandono.	brinde protección y tranquilidad.
Familiar/Social	Cuenta con red de apoyo familiar limitada.	Presenta aislamiento, escasa participación en actividades comunitarias, insatisfacción de necesidades básicas afectivas, de cuidado y acompañamiento.	Requiere fortalecer su red afectiva.
Conductual	Baja participación.	Descuido en el autocuidado (higiene, alimentación) conductas de retraimiento social, baja iniciativa y pasividad frente a su entorno.	Cambios desfavorables debido al descuido de su cuidadora y familia.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Involucrar a la familia en procesos de orientación psicoeducativa, para fortalecer el acompañamiento en el hogar.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada, presentación personal y actividad física acorde a sus capacidades.

Realizar seguimiento interdisciplinario constante para monitorear su estado cognitivo, emocional y conductual.

Favorecer un entorno seguro, respetuoso y estimulante que promueva su calidad de vida.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Miguel Antonio Rodríguez
- **Documento de identidad:** 3.288.587
- **Edad:** 83 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 13/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 11/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuario con presentación personal inadecuada, orientado y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** El usuario no cuenta con red de apoyo familiar y social, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, resiliencia, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en	Desarrollo de habilidades sociales, favoreciendo la	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	actividades grupales y disminución de malestar emocional.	interacción, el respeto y la convivencia con otros.	
Familiar/Social	Mayor disposición al acercamiento social y reconocimiento de la importancia del apoyo.	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Promover espacios de expresión emocional, donde pueda comunicar sentimientos, pensamientos y necesidades de manera asertiva.

Fomentar la participación en actividades sociales y comunitarias, evitando el aislamiento.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3222

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Nancy Rodríguez
- **Documento de identidad:** 21.202.657
- **Edad:** 68 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 13/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 11/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social limitada, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Emocional	Mayor estabilidad emocional y expresión afectiva positiva.	Incremento en la expresión emocional adecuada, comunicando sentimientos, necesidades y opiniones de manera asertiva.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Mayor disposición al acercamiento familiar y reconocimiento de la importancia del apoyo.	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Mejora en la adherencia a normas e indicaciones, mostrando disposición al seguimiento de pautas.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Fomentar la participación en actividades sociales y comunitarias, evitando el aislamiento.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Nicomedes Calderón
- **Documento de identidad:** 7.489.722
- **Edad:** 74 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 13/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 12/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** El usuario no cuenta con red de apoyo familiar y social, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima,	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	actividades grupales y disminución de malestar emocional.	evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto social e institucional.	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Fomentar la participación en actividades sociales y comunitarias, evitando el aislamiento.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Ofelia Hernández Rico
- **Documento de identidad:** 24.709.075
- **Edad:** 70 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 13/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 12/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** La usuaria cuenta con red de apoyo familiar limitada, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Emocional	Mayor estabilidad emocional y expresión afectiva positiva.	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Fomentar la participación en actividades sociales y comunitarias, evitando el aislamiento.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Orlando Torres
- **Documento de identidad:** 17.146.331
- **Edad:** 80 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 15/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 11/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** El usuario cuenta con red de apoyo familiar limitada, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Luego de una acusación como presunto agresor sexual por parte de una beneficiaria del programa se toma la decisión de brindarle el servicio de manera domiciliaria para así brindar protección y estabilidad emocional a la usuaria y no vulnerar los derechos de los dos adultos mayores.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento,	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	actividades grupales y disminución de malestar emocional.	aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar y social.	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Mejora en la adherencia a normas e indicaciones, mostrando disposición al seguimiento de pautas.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada, presentación personal y actividad física acorde a sus capacidades.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3230

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Pedro Roberto Piraban
- **Documento de identidad:** 480.157
- **Edad:** 102 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 09/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 11/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, desorientado y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** El usuario cuenta con red de apoyo familiar y social, presenta deterioro cognitivo severo, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en sus procesos cognitivos y estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor	Mayor adaptación a los cambios propios del	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar.	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Desarrollo de hábitos saludables, como rutinas de autocuidado, descanso y participación ocupacional.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Fomentar la participación en actividades sociales y comunitarias, evitando el aislamiento.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional 245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Rafael Antonio López
Documento de identidad: 5.909.708
Edad: 68 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 15/04/2026
Fecha de la última valoración: 16/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal inadecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: El usuario cuenta con red de apoyo familiar y social limitada, presenta deterioro cognitivo leve, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa y tranquilidad emocional.

Se observan factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás y realización de tareas básicas de manera independiente. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor	Mayor adaptación a los cambios propios del	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada, presentación personal y actividad física acorde a sus capacidades.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Rafael Augusto Arenas
- **Documento de identidad:** 7.416.772
- **Edad:** 83 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 13/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 12/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** El usuario cuenta con red de apoyo familiar y social, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Emocional	Mayor estabilidad emocional y expresión afectiva positiva.	Mayor motivación e interés por actividades que promueven el bienestar físico, mental y social.	Cambios favorables y sostenidos.
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar.	Incremento del apoyo mutuo entre el adulto mayor y su red familiar.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Incremento en la participación activa y constante en las actividades del programa.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Fomentar la participación en actividades sociales y comunitarias, evitando el aislamiento.

Mantener y fortalecer los vínculos familiares, incentivando la comunicación abierta y el apoyo mutuo.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Ricardo Góngora Villamil
Documento de identidad: 19.224.846
Edad: 70 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 06/04/2026
Fecha de la última valoración: 16/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, despierto, dispuesto a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Media
Observaciones relevantes: El usuario cuenta con poca red de apoyo familiar y social, presenta discapacidad física y auditiva, su condición de salud inicial no permitieron evaluar su condición cognitiva y emocional ya que se encontraba postrada totalmente en cama, no hablaba, solo abría los ojos y la mayor parte del tiempo se la pasaba durmiendo. Sin embargo, al volver a realizar el seguimiento psicosocial evidenciamos que el adulto mayor ya se sienta, come solo, se ríe, saluda, dice palabras y oraciones cortas, la mayor parte del tiempo esta despierto, está más activo y alegre.
Así mismo, su familia y ella reconocen beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	No se pudo determinar su estado cognitivo debido a la situación de salud que presentaba al iniciar el programa.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Emocional	Evidencia de mejora emocional a través de expresiones como risas, motivación, alegría.	Evidencia de mejora emocional a través de expresiones como risas, motivación, alegría.	Participación social el cual actúa como factor protector.
Familiar/Social	Mayor disposición al acercamiento familiar y reconocimiento de la importancia del apoyo.	Mayor sentido de pertenencia dentro de su familia y entorno social.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Evidencia de iniciativa propia para integrarse en actividades y establecer interacción con otros.	Cambios favorables.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada y actividad física acorde a sus capacidades.

Involucrar a la familia en procesos de orientación psicoeducativa, para fortalecer el acompañamiento en el hogar.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Ricardo Hernández Rojas
Documento de identidad: 19.138.944
Edad: 75 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 06/04/2026
Fecha de la última valoración: 16/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: El usuario cuenta con red de apoyo familiar y social limitada, presenta deterioro cognitivo leve, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa y tranquilidad emocional.

Se observan factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, realización de tareas básicas de manera independiente, alta autoestima y actitud positiva frente al envejecimiento. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima,	Actitud positiva frente el envejecimiento y alta autoestima los

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	actividades grupales y disminución de malestar emocional.	evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	cuales actúan como factor protector.
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	Mayor integración en la dinámica familiar, participando activamente en espacios y decisiones del hogar.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada y actividad física acorde a sus capacidades.

Mantener y fortalecer los vínculos familiares, incentivando la comunicación abierta y el apoyo mutuo.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
Nº Tarjeta Profesional
143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Ricardo Hernández Serrano
Documento de identidad: 1.176.475
Edad: 84 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 06/04/2026
Fecha de la última valoración: 16/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal inadecuada, desorientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Media

Observaciones relevantes: El usuario no cuenta con red de apoyo familiar y social, presenta deterioro moderado, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa y tranquilidad emocional.

Se observan factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, realización de tareas básicas de manera independiente y la resiliencia. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor	Mayor adaptación a los cambios propios del	Resiliencia y alta autoestima los cuales

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	actúan como factor protector.
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto social e institucional.	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Requiere fortalecer su red afectiva.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Favorecer un entorno seguro, respetuoso y estimulante que promueva su calidad de vida.

Fortalecer el sentido de propósito y proyecto de vida, acorde a su etapa vital.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
Nº Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3242

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Rodrigo Alberto Peña
Documento de identidad: 19.271.042
Edad: 70 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 15/04/2026
Fecha de la última valoración: 16/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Media

Observaciones relevantes: El usuario no cuenta con red de apoyo familiar y social, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa y tranquilidad emocional.

Se observan factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, realización de tareas básicas de manera independiente y la resiliencia. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos básicos.	Mantiene procesos cognitivos básicos.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en actividades grupales y	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor	Cambios favorables.

200

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	disminución de malestar emocional.	facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto social e institucional.	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada, presentación personal y actividad física acorde a sus capacidades.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3244

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Rosa Angelina Virgüez
Documento de identidad: 23.805.219
Edad: 88 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 16/03/2026
Fecha de la última valoración: 19/02/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal inadecuada, desorientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social limitada, presenta discapacidad visual y deterioro cognitivo severo, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa y tranquilidad emocional.

Se observan factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, realización de tareas básicas de manera independiente y la resiliencia. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor	Incremento en la expresión emocional	Resiliencia y alta autoestima los cuales

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	adecuada, comunicando sentimientos, necesidades y opiniones de manera asertiva.	actúan como factor protector.
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada, presentación personal y actividad física acorde a sus capacidades.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3246

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Rosa Irene Rodríguez
Documento de identidad: 21.199.826
Edad: 76 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 15/04/2026
Fecha de la última valoración: 16/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal inadecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social limitada, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa y tranquilidad emocional.

Se observan factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás y realización de tareas básicas de manera independiente. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima,	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	actividades grupales y disminución de malestar emocional.	evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada, presentación personal y actividad física acorde a sus capacidades.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Mantener y fortalecer los vínculos familiares, incentivando la comunicación abierta y el apoyo mutuo.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Rosa María Herrera
Documento de identidad: 20.213.174
Edad: 86 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 15/04/2026
Fecha de la última valoración: 14/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal inadecuada, desorientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social limitada, presenta deterioro cognitivo moderado, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en sus procesos cognitivos y su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa y tranquilidad emocional.

Se observan factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, realización de tareas básicas de manera independiente, alta autoestima y actitud positiva frente al envejecimiento. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Emocional	Mayor estabilidad emocional y expresión afectiva positiva.	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar.	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada, presentación personal y actividad física acorde a sus capacidades.

Mantener y fortalecer los vínculos familiares, incentivando la comunicación abierta y el apoyo mutuo.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3250

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Rosalbina Cardona Alcalde
- **Documento de identidad:** 1.121.975.195
- **Edad:** 84 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 13/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 12/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social, presenta deterioro cognitivo leve, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en sus procesos cognitivos y estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Emocional	Mayor estabilidad emocional y expresión afectiva positiva.	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar.	Incremento del apoyo mutuo entre el adulto mayor y su red familiar.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Incremento en la participación activa y constante en las actividades del programa.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Fomentar la participación en actividades sociales y comunitarias, evitando el aislamiento.

Mantener y fortalecer los vínculos familiares, incentivando la comunicación abierta y el apoyo mutuo.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3252

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Tiberio Acero
- **Documento de identidad:** 3.281.860
- **Edad:** 77 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 13/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 12/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** El usuario no cuenta con red de apoyo familiar y social, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en sus procesos cognitivos y estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Emocional	Mayor estabilidad emocional y expresión afectiva positiva.	Incremento en la expresión emocional adecuada, comunicando sentimientos, necesidades y opiniones de manera asertiva.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto social e institucional.	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3254

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Víctor Manuel Moreno
- **Documento de identidad:** 17.351.326
- **Edad:** 73 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 13/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 24/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** El usuario cuenta con red de apoyo familiar y social, su situación económica le generaba sentimientos de desesperanza, tristeza y preocupación. Sin embargo, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en sus procesos cognitivos y su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, persona y espacio.	Mantiene procesos cognitivos estables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Emocional	Sentimientos de desesperanza, tristeza y preocupación.	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	Participación social el cual actúa como factor protector.
Familiar/Social	Cuenta con red de apoyo familiar.	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	Requiere fortalecer su red afectiva.
Conductual	Buena participación inicial.	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Mantener asistencia y participación en el centro vida para continuar con la estimulación emocional, cognitiva y social lograda.

Continuar fortaleciendo habilidades socioemocionales como manejo emocional, resolución de conflictos, autonomía, autoestima y comunicación asertiva.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Vitelio Pizza
Documento de identidad: 17.352.723
Edad: 67 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 10/04/2026
Fecha de la última valoración: 07/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Media

Observaciones relevantes: El usuario no cuenta con red de apoyo familiar y social, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en sus procesos cognitivos y su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa y tranquilidad emocional.

Se observan factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, realización de tareas básicas de manera independiente y la resiliencia. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos básicos.	Mantiene procesos cognitivos básicos.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en actividades grupales y	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	disminución de malestar emocional.	percepción más positiva de sí mismo/a.	
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto social e institucional.	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada y actividad física acorde a sus capacidades.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Fomentar la participación en actividades sociales y comunitarias, evitando el aislamiento.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
Nº Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3258

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Yesid Gutiérrez Carvajal
- **Documento de identidad:** 3.280.759
- **Edad:** 84 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 15/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 06/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, desorientado y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Media
- **Observaciones relevantes:** El usuario cuenta con red de apoyo familiar y social, presenta deterioro cognitivo leve, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en sus procesos cognitivos y su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas. Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Fortalecer las rutinas de autocuidado, incluyendo hábitos de sueño, alimentación balanceada y actividad física acorde a sus capacidades.

Mantener y fortalecer los vínculos familiares, incentivando la comunicación abierta y el apoyo mutuo.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3260

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Yolanda Amaya
Documento de identidad: 40.421.213
Edad: 79 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 06/04/2026
Fecha de la última valoración: 16/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, desorientada y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa y tranquilidad emocional.

Se observan factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, realización de tareas básicas de manera independiente y la resiliencia. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en actividades grupales y	Mayor motivación e interés por actividades que promueven el	Resiliencia y alta autoestima los cuales actúan como factor protector.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	disminución de malestar emocional.	bienestar físico, mental y social.	
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	Mayor sentido de pertenencia dentro de su familia y entorno social.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Mantener y fortalecer los vínculos familiares, incentivando la comunicación abierta y el apoyo mutuo.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3262

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Zoila Rosa Chavarro Delgado
- **Documento de identidad:** 41.518.519
- **Edad:** 75 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 13/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 10/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas.
  Se observa factores protectores como la buena participación en actividades y talleres, respeto hacia los demás, capacidad para convivir adecuadamente dentro de los espacios institucionales y disposición para involucrarse en diversas actividades recreativas, educativas y sociales. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.

110

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Emocional	Mayor estabilidad emocional y expresión afectiva positiva.	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Mayor disposición al acercamiento familiar y reconocimiento de la importancia del apoyo.	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, autoconocimiento, inteligencia emocional, estrategias de autoestima, participación en actividades grupales, promoción del fortalecimiento de la red de apoyo familiar y social, y estimulación de procesos cognitivos básicos.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con la participación activa en el programa, favoreciendo la estimulación emocional, social y cognitiva.

Promover actividades recreativas que generen bienestar y satisfacción personal.

Mantener y fortalecer los vínculos familiares, incentivando la comunicación abierta y el apoyo mutuo.

Continuar con ejercicios de estimulación cognitiva (memoria, atención, orientación) para preservar sus capacidades mentales.

Realizar seguimiento psicológico periódico para mantener avances y prevenir recaídas emocionales y cognitivas.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3264

FUNDACION ESPERANZA
NIT 900.414.673-9
3118574138
Tel: (038) 3118574138
Villavicencio - Colombia
fund.esperanza@hotmail.es

Factura electrónica de venta
No. FE 20

Señores	MUNICIPIO DE SAN MARTIN		
NIT	892.099.548-6	Teléfono	(314) 2952746
Dirección	Cra. 5 # 4 75	Ciudad	San Martín - Colombia

Fecha y hora Factura	
Generación	07/05/2026, 11:52
Expedición	07/05/2026, 11:52
Vencimiento	08/05/2026

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Bruto	Impto. Cargo	Valor Impto.Cargo	Vr. Total
1	REFRIGERIO: BEBIDAS: JUGO EN CAJA O AVENA EN BOLSA O GASEOSA, EN CAJA O BOTELLA PLASTICA. ALIMENTO SOLIDO. PERRO CALIENTE, SANDWICHES DE JAMON O POLLO, CRUASAN. ETC.	71.00	8,303.00	589,513.00	0 %	0.00	589,513.00
2	ADECUACION Y AMBIENTACION DEL LUGAR (BOMBAS R12, R6, R9, R20 PAPEL CREPE, COLORES VARIADOS, BOMBAS MULTIFIGURAS, CINTA PARA MOÑOS COLORES VARIADOS, NYLON DE PESCAR, GUIRNALDAS Y FESTONES, ARREGLOS FLORALES NATURALES INCLUIDA MANO DE OBRA.	1.00	1,261,200.00	1,261,200.00	0 %	0.00	1,261,200.00
3	CENA: ALIMENTACION CENA COMPLETA, ARROZ VERDE O ARROZ CON AJONJOLI 100 GRS. 2 PROTEINAS (POLLO O CERDO O RES) CADA UNA DE 120 GR. ENSALADA CAMPESINA O CAPRESA DE 80 GRS. CHIPS DE PLATANO O DE PARA DUQUESA 60 GR Y JUGO DE 10 OZ.	110.00	57,805.00	6,358,550.00	0 %	0.00	6,358,550.00
4	SHOW MUSICAL. CONTRATAR CON UN GRUPO MUSICAL CON INTERPRETACION DE DIFERENTES GENEROS SU PRESENTACION SERA POR TERMINO DE 2 HORAS LAS CUALES SE DESARROLLARAN EN 2 SALIDAS DE 60 MINUTOS CON RECESO POR PRESENTACON DE 10 MINUTOS.	1.00	1,576,500.00	1,576,500.00	0 %	0.00	1,576,500.00
5	MAESTRO DE CEREMONIA. CONTRATAR UN ANIMADOR O PRESENTADOR DURANTE TODO EL EVENTO	1.00	1,576,500.00	1,576,500.00	0 %	0.00	1,576,500.00
6	TORTA. PARA 110 ADULTOS MAYORES, DECORACION EN CREMA DE ACUERDO CON LA CELEBRACION.	1.00	399,380.00	399,380.00	0 %	0.00	399,380.00
7	ADECUACION Y AMBIENTACION DEL LUGAR (BOMBAS R12, R6, R9, R20 PAPEL CREPE, COLORES VARIADOS, BOMBAS MULTIFIGURAS, CINTA PARA MOÑOS COLORES VARIADOS, NYLON DE PESCAR, GUIRNALDAS Y FESTONES, ARREGLOS FLORALES NATURALES INCLUIDA MANO DE OBRA.	1.00	1,261,200.00	1,261,200.00	0 %	0.00	1,261,200.00
8	SHOW MUSICAL. CONTRATAR CON UN GRUPO MUSICAL CON INTERPRETACION DE DIFERENTES GENEROS SU PRESENTACION SERA POR TERMINO DE 2 HORAS LAS CUALES SE DESARROLLARAN EN 2 SALIDAS DE 60 MINUTOS CON RECESO POR PRESENTACON DE 10 MINUTOS.	1.00	1,576,500.00	1,576,500.00	0 %	0.00	1,576,500.00
9	MAESTRO DE CEREMONIA. CONTRATAR UN ANIMADOR O PRESENTADOR DURANTE TODO EL EVENTO	1.00	1,576,500.00	1,576,500.00	0 %	0.00	1,576,500.00
10	TORTA. PARA 110 ADULTOS MAYORES, DECORACION EN CREMA DE ACUERDO CON LA CELEBRACION.	1.00	399,380.00	399,380.00	0 %	0.00	399,380.00
11	ENTREGA DE REFRIGERIO MAÑANA EN MODALIDAD DE RACION CALIENTE: REFRIGERIO A LOS ADULTOS MAYORES QUE PARTICIPEN EN EL PROGRAMA SEGUN MINUTA DE NUTRICIONISTA. CONSISTENTE EN: JUGO DE FRUTA 9 ONZAS, SOLIDO DE 50 GRAMOS, FRUTA TRES VECES A LA SEMANA (REFRIGERIOS EN LA MAÑANA Y REFRIGERIOS EN LA TARDE DIARIO).	2,750.00	8,303.00	22,833,250.00	0 %	0.00	22,833,250.00
12	CONTENEDOR TAPA VISUALPACK VJ-1 VASO 10 OZ.	250.00	3,356.30	839,075.63	19 %	159,424.37	998,500.00
13	ENTREGA DE ALMUERZO EN MODALIDAD EN RACION CALIENTE: TODOS LOS DIASQUE ASEGURE: ALIMENTACION NECESARIA A NIVEL PROTEICO Y CALORICO Y DE MICRONUTRIENTES QUE GARANTICEN BUENAS CONDICIONES DE SALUD PARA EL ADULTO MAYOR.	2,750.00	22,071.00	60,695,250.00	0 %	0.00	60,695,250.00
14	CONTENEDOR TAPA VISUALPAC.K VJ-1 TARINA 12 OZ VASO 10 OZ SET DE CUBIERTOS	250.00	5,652.10	1,413,025.21	19 %	268,474.79	1,681,500.00
15	ENTREGA DE REFRIGERIO TARDE EN MODALIDAD DE RACION CALIENTE: REFRIGERIO A LOS ADULTOS MAYORES QUE PARTICIPEN EN EL PROGRAMA SEGUN MINUTA DE NUTRICIONISTA. CONSISTENTE EN: JUGO DE FRUTA 9 ONZAS, SOLIDO DE 50 GRAMOS, FRUTA TRES VECES A LA SEMANA	2,750.00	8,303.00	22,833,250.00	0 %	0.00	22,833,250.00

Fabricante Software y Proveedor tecnológico: Siigo SAS - Nit 830.048.145-8. Nombre Software: Siigo Nube. Firma electrónica: ver en el XML

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Bruto	Impto. Cargo	Valor Impto.Cargo	Vr. Total
	(REFRIGERIOS EN LA MAÑANA Y REFRIGERIOS EN LA TARDE DIARIO).						
16	CONTENEDOR TAPA VISUALPACK VJ-1 VASO 10 OZ.	250.00	3,356.30	839,075.63	19 %	159,424.37	998,500.00
17	Servicio de un (1) director o coordinador general del proyecto que deberá cumplir los requisitos exigidos en la res 055 de 2018	1.00	5,255,000.00	5,255,000.00	0 %	0.00	5,255,000.00
18	Servicio de un (1) supervisor operativo del proyecto	1.00	3,153,000.00	3,153,000.00	0 %	0.00	3,153,000.00
19	Servicio de un (1) profesional en nutrición que deberá cumplir los requisitos exigidos en la res.055 de 2018	1.00	4,204,000.00	4,204,000.00	0 %	0.00	4,204,000.00
20	Servicio de un (1) profesional en Psicologia que deberá cumplir los requisitos exigidos en la res.	1.00	4,204,000.00	4,204,000.00	0 %	0.00	4,204,000.00
21	Servicio de 2 manipuladoras de alimentos que deberan cumplir los requisitos exigidos en la res. 055	2.00	2,522,400.00	5,044,800.00	0 %	0.00	5,044,800.00
22	Servicio de 1 responsable del mantenimiento y aseo de la infraestructura que deberan cumplir con los	1.00	2,522,400.00	2,522,400.00	0 %	0.00	2,522,400.00
23	Servicio de 2 tecnicos laborales auxiliarees en enfermeria o en salud publica, que deberan	2.00	3,500,000.00	7,000,000.00	0 %	0.00	7,000,000.00
24	Servicio de 3 personas, 1 con experiencia en actividades cognitivas y productivas, 1 con experiendia en actividades fisicas y de interacción social y 1 con experiencia en actividades recreativas y culturales que deberan cumplir con los requisitos exigidos en la res. 055 de 2018.	3.00	2,522,400.00	7,567,200.00	0 %	0.00	7,567,200.00
25	Servicio de una (1) persona que debe realizar desplazamiento para el transporte de los profesionales y entrega de alimentación a adultos mayores con movilidad reducida (debe contar con la documentación reglamentaria del vehículo)	1.00	2,942,800.00	2,942,800.00	0 %	0.00	2,942,800.00
26	1 ACTIVIDAD PRODUCTIVA DE (MANUALIDADES Y GASTRONOMIA TIPICA DE LA REGION - PANADERIA) DIRIGIDO A LOS ADULTOS MAYORES.	1.00	7,012,797.60	7,012,797.60	0 %	0.00	7,012,797.60

Total items: 26

Total Bruto	174,934,147.07
IVA 19%	587,323.53
Total a Pagar	175,521,470.60

Valor en Letras:
Ciento setenta y cinco millones quinientos veintiun mil cuatrocientos setenta pesos m/cte con sesenta cent.

Forma de pago:
Crédito

Medio de pago:
Otro - Pago a crédito - Cuota No. 001 vence el 2026-05-08 por $ 175,521,470.60

Observaciones:

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este titulo - Valor. **Número Autorización Electrónica 18764099956214 aprobado en 20251008 prefijo FE desde el número 14 al 500 Vigencia: 12 Meses**
Responsable de IVA - Actividad Económica 8230 Organización de convenciones y eventos comerciales Tarifa
CUFE: 0db2f8043a2f112acb0c2d52529ff46b35add8358bdfd8e7513f0496744ccf76c809efc1c27798a7789692b71ebbfeaf