DR. RODRIGO A. RODRIGUEZ RODRIGUEZ
CENTRO MEDICO CUBANO
NIT: 611001880-6
CONCEPTO DE APTITUD MÉDICO LABORAL



FECHA 03-MARZO-2025 **HORA** 7:40:22
EMPRESA 901009411-3 GEPAR S.A.S
DIRECCION: MEDELLIN ANT.
SEDE: 901009411-3 GEPAR S.A.S
DIRECCION:

INFORMACIÓN GENERAL:

Nombre del Trabajador: VALENTINA MESA ALZATE
Documento de Identificación: CC Número: 1037659675 Sexo: femenino
Fecha nacimiento: 26/11/1997 Teléfono: 3006156329
Edad: 25 años Estrato: 2
Escolaridad: Estado civil: union libre
Ocupación: DIRECTORA OPERATIVA Dirección: Calle 38 b sur # 46 a 27 envigado ANT.
EPS: sura
ARL: sura AFP:COLFONDOS

EXAMEN MEDICO LABORAL: **De Alturas**
EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL PARA TRABAJAR EN ALTURAS.

Cargo/ Habilidad / Oficio a desempeñar: DIRECTORA OPERATIVA

Aptitudes Especificas:

Restricciones:

ADULTO SANO SIN RESTRICCIONES.

Recomendaciones

APTO PARA TRABAJO EN ALTURAS.

OSTEOMUSCULAR: NORMAL
VISIOMETRIA: NORMAL
AUDIOMETRIA: NORMAL
GLICEMIA Y COLESTEROL: NORMAL
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:
Control periodico ocupacional, higiene postural y de columna, uso de elementos de protección personal, Ergonomia en el puesto de trabajo, tiempo de relajación (pausas activas)

RECOMENDACIONES MEDICAS
Puesto de trabajo Ergonomico, posturas cómodas, ejercicio fisico regular 3 veces a la semana, hidratación frecuente,cuidarse del sol, respetar las normas de transito y manejo a la defensiva.

"El examinado certflca que no omitó ningún dato relevante sobre sus antecedentes ocupacionales , personales y flamiliares que pudiesen influir sobre su estado de salud, y que toda la inflormación expresada en este documento es cierta"
LOS RESULTADOS FUERON CONSIGNADOS EN UNA HISTORIA CLINICA OCUPACIONAL QUE REPOSA EN NUESTRA IPS Y ESTARA DISPONIBLE PARA LOS FINES LEGALES PERTINENTES DE ACUERDO A LA RESOLUCIÓN 1918 DEL 2009

Médico

Firma

Nombre: DR. RODRIGO A. RODRIGUEZ RODRIGUEZ
RM 5-2279-99 Lic.SST: 2020060108895
Especialidad: Salud Ocupacional - Medicina Familiar

Trabajador

Firma

Nombre: VALENTINA MESA ALZATE
CC N° 1037659675

Huella