Lugar	Comunidad De Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
Fecha	15/03/2025 9:30am
Tema	Un Hogar Para Volver
Desarrollo	**Objetivo:** Fortalecer la comunicación entre las familias y las personas mayores **Orden del día:** Toma de asistencia Presentación de profesionales a cargo de la actividad. Temas centrales de la reunión. **Introducción:** De acuerdo a las diferentes temáticas establecidas por cada una de las áreas según el apoyo que brindaron, en este mes le correspondió al área de Psicología. **Recursos:** oficina, sillas, libreta de apuntes. **Metodología:** Reunión de familias **Desarrollo:** se llevó a cabo la actividad de fortalecimiento de redes familiares y sociales denominada *"Factores protectores para el reintegro familiar"*, orientada a promover la identificación y consolidación de elementos protectores desde las redes familiares y sociales en favor de las personas mayores, contribuyendo a su proceso de envejecimiento digno y a su bienestar integral. La jornada dio inicio con el saludo de bienvenida a las redes familiares y sociales asistentes, seguido de la presentación de los profesionales a cargo: Nicole Stefania Pérez Rodríguez, trabajadora social, y Edwin León Ramírez, psicólogo. Posteriormente, se organizó el salón sensorial con cuatro mesas, con el fin de conformar igual número de grupos de trabajo. A cada grupo se le suministraron materiales consistentes en un huevo crudo, cuerda, plastilina, palos de pincho, palitos de paleta, pegante y una hoja color iris. Se brindaron las instrucciones correspondientes, indicando que debían construir una estructura con los elementos entregados, cuyo objetivo principal era proteger el huevo, teniendo en cuenta que al finalizar la actividad este sería lanzado desde una altura aproximada de dos metros para evaluar la resistencia de cada construcción. Se estableció un tiempo de 20 minutos para el desarrollo de la actividad. Durante este proceso, se socializó el componente simbólico del ejercicio, explicando que el huevo representaba a la persona mayor, mientras que los materiales y la estructura construida simbolizaban las acciones de cuidado, protección y acompañamiento brindadas por las redes familiares y sociales.

Asimismo, se indicó que, al momento de la socialización, cada grupo debía exponer su trabajo teniendo en cuenta dicha simbología.

Posteriormente, el grupo se trasladó a la zona de audiovisuales, donde cada equipo realizó la presentación de su estructura y se procedió a la prueba de resistencia mediante el lanzamiento del huevo. Como resultado, se evidenció que tres de los cuatro grupos lograron proteger adecuadamente el huevo, mientras que uno de ellos presentó ruptura. Durante la socialización, los participantes relacionaron los elementos utilizados con acciones concretas de protección, tales como el acompañamiento de la comunidad de cuidado Hogar Nazareth, la asistencia a citas médicas, la comunicación constante a través de llamadas, los permisos de salida, así como el afecto y cuidado brindado por familiares y cuidadores.

La actividad finalizó con un espacio de reflexión, en el cual se resaltó la importancia del trabajo articulado entre familia, comunidad e institución para garantizar el bienestar de las personas mayores. De igual forma, se retomó el caso del huevo que se rompió como una analogía de aquellos factores internos y externos que, en ocasiones, no pueden ser completamente controlados o previstos; no obstante, se enfatizó en el compromiso permanente de generar condiciones que favorezcan una vida y un proceso de envejecimiento digno.

Conclusión:
la actividad permitió fortalecer la comprensión de las redes familiares y sociales frente a su papel en la protección y bienestar de las personas mayores, evidenciando la importancia del trabajo conjunto y de las acciones de cuidado para favorecer un envejecimiento digno. Asimismo, se generó un espacio reflexivo que facilitó el reconocimiento tanto de los factores protectores como de aquellas situaciones que pueden afectar el proceso, promoviendo un mayor compromiso por parte de los participantes.

Registro Fotográfico



<table>
<tr><td></td><td colspan="3">

Nota aclaratoria: El registro fotográfico original se encuentra en el drive de la comunidad de cuidado.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Ver planilla de asistencia adjunta.</td><td>No aplica</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td>Trabajo social - artes</td><td>Próximo mes</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">12/04/2026</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Nicole Stefania Perez Rodríguez - Trabajadora Social.</td></tr>
</table>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Un hogar para Volver. 2. Lugar o Localidad o Sede: C.C. Hogar Nomadth Chapinero 3. Fecha y hora: 15/03/2026 9:30am.

4. Nombre responsable: Edwin Leon - Nicole Perez 5. Dependencia responsable: Psicología - Trabajo Social

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Olga Lucia Pena	C.C	20774981	Familia	Jorge Mojica			3214723903	
2	Martha Angelita	C.C	39532210	Familia	Francisco Angarita			3135084051	
3	Patricia Angel	C.C.	51816799	Familia	Eva Betancourt			3213199592	
4	Maria Elena Jimenez	C.C	20914908	Familia	Luis Heraldo Jimenez			3228916229	
5	Trinidad Martinez	CC	41380783	Familia	Alfonso Chaves.			3133802217	
6	Carmen Bernardo	CC	35500245	Familia	Margarita Pinto			3104821110	
7	Sandra Suarez	CC	51985554	Familia	Carlos Suarez			3192199	
8	Lucia Gonzalez Osorio	CC	51999996	Familia	Fabio Osorio			3246623859	
9	Lucrecia Garcia	CC	41690940	Familia	Carlos Garcia			3145922117	
10	Flor Abril	CC	35486940	Familia	Emiro Abril			3213268562	
11	Miriam Peña	CC	51882826	Familia	Carlos Peña			3119164192	
12	Nicol Moreno	CC	53876061	Familia	Fidelina espinosa			3008926835	
13	Sandra Figueroa	CC	39566135	Familia	Hermenegilda Figueroa			3136162674	
14	Sandra	C.C	52123858	Familia	Cecilia Perez.			3108068655	
15	Lucrecia Maldonado	CC	41364912	Familia	Maria Maldonado			3114926257	
16	Wilhim Santana	CC	79313017	Familia	Carlos Pena			3507138367	
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.