	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 3 del Contrato # IND-26-0155

INFORME PARCIAL : X	INFORME FINAL :
---------------------	-----------------

Cuota Número : 3

## ASPECTOS GENERALES DE CONTRATO Y SU EJECUCIÓN

FECHA	<b>Día :</b> 25	<b>Mes :</b> Marzo	<b>Año :</b> 2026
NOMBRE DEL SUPERVISOR	DAYRA FAISURY DORADO GOMEZ		
DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	C.C 31,321,997		
NOMBRE DEL CONTRATISTA	JUAN CARLOS PRADO		
IDENTIFICACIÓN	C.C 16,684,061		
CONTRATO No.	IND-26-0155 - 2026		
FECHA CONTRATO	<b>Día :</b> 09	<b>Mes :</b> Enero	<b>Año :</b> 2026
FECHA DE INICIO	<b>Día :</b> 09	<b>Mes :</b> Enero	<b>Año :</b> 2026
DURACIÓN INICIAL DEL CONTRATO	<b>Día :</b> 30	<b>Mes :</b> Junio	<b>Año :</b> 2026

**OBJETO DEL CONTRATO:** PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION POR SUS PROPIOS MEDIOS CON PLENA AUTONOMÍA TÉCNICA Y ADMINISTRATIVA COMO MONITOR HEVS, PARA EL DESARROLLO DEL PROYECTO ESTRATÉGICO DENOMINADO: "CONSOLIDACIÓN DE UNA ESTRATEGIA DE FOMENTO DEL DEPORTE SOCIAL COMUNITARIO, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FISICA EN EL DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA"

CDP No. 646 de 2026-01-05

RP No. 768 de 2026-01-09

## (INFORME JURÍDICO)

Fecha de Inicio 2026-01-09	Plazo de ejecución El plazo de ejecución del presente contrato será hasta el 2026-06-30	Fecha de terminación 2026-06-30
-------------------------------	--	------------------------------------

**Observaciones al informe jurídico:** N/A

## INFORME CONTABLE Y FINANCIERO

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	\$ 12,000,000
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	\$ 12,000,000
VALOR ANTICIPO	\$ 0
VALOR PAGO PARCIAL(Corresponde al valor de la cuota a pagar)	\$ 2,000,000
VALOR EJECUTADO(Corresponde al valor acumulado a la fecha del informe)	\$ 6,000,000

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 3 del Contrato # IND-26-0155

SALDO CONTRATO	\$ 6,000,000	
PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X	NO :
<b>Observaciones al informe contable y financiero:</b> N/A		
<b>Información del pago de seguridad social:</b> Se verificó el pago de la seguridad social del mes de Febrero a través de : Pago Simple.		
Pagos	Datos Certificación o Planilla de Pago	
Sistema de salud: Comfenalco Valle EPS Sistema de Pensiones: Colfondos Riesgos Laborales: Positiva Compañía de Seguros	No. de planilla: 1078562424 Período: Febrero	
<b>Observaciones:</b>		
INFORME TÉCNICO VERIFICACIÓN Y EVIDENCIAS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES REALIZADAS ASOCIADAS AL CONTRATO		
El contratista presento a satisfacción el informe de actividades correspondiente a la cuota número 3, el supervisor da fe de lo presentado.		

**Observaciones :** 1. el Contratista Realizó Pausas Activas En El Canal De Tele Pacifico Con El Programa De Hábitos Y Estilo De Vida Saludable. El Objetivo De Esta Jornada Fue Mejorar La Energía, La Fatiga Mental Mejorando La Concentración, La Productividad De Los Trabajadores La Reducción Del Estrés, Previniendo Lesiones Musculares Y Dolores De Espalda Y Cuello, Mejorando La Circulación Y La Postura, Aumentando Un Buen Estado De ánimo. Los Ejercicios Que Ejecutó Fueron: Estiramientos Musculares Movimientos Articulares De Cuello, Espalda, Hombros, Manos, Muñecas Y Piernas, Relajando Los Músculos; Pausas Visuales Descansando La Vista Enfocando Objetos Lejanos, Parpadear Y Mover Los Ojos Arriba, Abajo Y A Los Lados Sin Mover La Cabeza; Ejercicios De Respiración Para Oxigenar El Cuerpo Y Calmar La Mente. Impactando A 20 Empleados. 2. además, Realizó Clase De Aéreo Rumba, En La Comuna 4 Con El Grupo Adulto Mayor Las Delicias, En Las Canchas Del Colegio República De Israel, Pertenecientes Al Programa De Hábitos Y Estilo De Vida Saludable. El Objetivo Fue Divertir A Los Usuarios Y Usuarías Para Mejorar La Salud Física Y Mental, Lo Que Buscó Fue Combinar El Ejercicio Cardiovascular Con El Baile, Lo Que Permitió Ayudar A Quemar Calorías, Mejorar La Coordinación Y El Ritmo Y La Expresión Corporal, Les Ayudó A Reducir El Estrés Aumentando La Autoestima Mejorando La Flexibilidad Y El Equilibrio Y Ayudando A Prevenir La Hipertensión Arterial Y La Diabetes. Fase Inicial. Comenzó Con Estiramiento Para Ir Subiendo Poco A Poco La Curva Cardíaca, Mejorando La Flexibilidad Y La Movilidad De Los Músculos Para Prevenir Una Lesión Y Dar Inicio A La Siguiete Fase. Fase Central. Luego Subió La Curva Cardíaca Combinando Diferentes Ritmos Musicales Y Movimientos De Forma Coordinada, Mejorando La Expresión Corporal, Fue Desarrollando El Estado De ánimo Liberando Endorfinas Durante La Actividad Dando Sensación De Felicidad. Fase Final. Bajó Poco A Poco La Curva Cardíaca Reguló La Respiración Y Realizó Estiramiento, Llegando A La Calma Y Evitando Fatigas Musculares, Impactó A 55 Usuarios. 3. también, Realizó Clase De Gimnasia De Aéreo Step En La Comuna 4 Con El Grupo Olaya Herrera En Las Canchas Del Polideportivo Olaya Herrera, En El Programa De Hábitos Y Estilo De Vida Saludable. El Objetivo Fue Fortalecer La Parte Inferior Del Cuerpo Y Mejorar La Coordinación Y La Resistencia Cardiovascular, Desarrollo De La Fuerza Muscular, La Flexibilidad Y El Equilibrio, Teniendo En Cuenta La Patología De Cada Usuaría Y Usuario Del Programa Para No Incurrir En Lesiones. Fase Inicial. Comenzó Con El Calentamiento


Carrera 36 No. 5B3 - 65. Casa del Deporte. / Tels: 5569242 - 5560556 Fax: 5570906 / Cali - Colombia

www.indervalle.gov.co / gerencia@indervalle.gov.co

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

*Acta Supervisión # 3 del Contrato # IND-26-0155*

Desarrollando Estiramiento Tanto De Los Miembros Inferiores Como Superiores Subiendo Poco A Poco La Curva Cardíaca, Desarrollando La Flexibilidad Y La Movilidad Articular. Fase Central. Subió La Curva Cardíaca Y Fue Ejecutando Movimientos De Coordinación Y Desplazamiento Y Memoria Coreográfica, Trabajó Piernas Y Glúteos Y Toda La Zona Del Core, Llevó A Los Usuarios A Manejar El Equilibrio Y Los Llevó A Una Intensidad De Resistencia Muscular Y De Flexibilidad. Fase Final. Bajó La Curva Cardíaca Realizó Estiramiento Y Llevó Al Cuerpo A Reposo Para Así Evitar Alguna Lesión Al Terminar El Ejercicio, Impactando A 30 Usuarías. 4.luego, Realizó Clase De Cardio Box En La Comuna 4 Con El Grupo Adulto Mayor Las Delicias, En Las Canchas Del Colegio República De Israel, Con El Programa De Hábitos Y Estilo De Vida Saludable. El Objetivo De Esta Actividad Física Fue Mejorar La Salud Cardiovascular, Aumentando La Resistencia, Ayudando A Desarrollar El Sistema Cardiorrespiratorio Y La Quema De Calorías, Este Ejercicio Lo Realizó Teniendo En Cuenta Las Patologías Y Condiciones Físicas Da Cada Uno De Los Usuarios Y Usarías Del Programa. Fase Inicial. Comenzó Con Estiramiento Para Ir Mejorando La Flexibilidad Y La Movilidad De Los Músculos Para Prevenir Una Lesión, Y Subir Poco A Poco La Curva Cardíaca Para Dar Inicio A La Siguiente Fase. Fase Central. Ejecutó Ejercicio De Cardio Box, Donde La Curva Cardíaca Fue Subiendo, Realizó Ejercicios De Desplazamiento Y Elevación Y Coordinación De Miembros Superiores Y Miembros Inferiores, Llevando A Los Usuarios Y Usuarías A Tener Resistencia Cardio Pulmonar, Y Psicomotriz. Fase Final. Llevó A Los Usuarios Y Usuarías A La Calma Bajando La Curva Cardíaca Realizó Estiramiento Para Llevar A Reposo Los Músculos Y Una Respiración Más Pausada Para Evitar Lesiones, Impactando A 55 Usuarios. 5.después, Realizó Clase De Gimnasia Dirigida Y Tono Muscular, En La Comuna 4 Con El Grupo Olaya Herrera, En Las Canchas Del Colegio República De Israel, Con El Programa De Hábitos Y Estilo De Vida Saludable. El Objetivo Fue Mejorar La Resistencia Física, Fortaleciendo Los Músculos, Mejorando La Flexibilidad Y Llevar A Los Usuarios Y Usuarías A Tener Un Cuerpo Más Tonificado. Este Ejercicio Lo Ejecutó Teniendo En Cuenta Las Patologías Y Condiciones Físicas De Cada Usuario Y Usuaría Del Programa. Fase Inicial. Comenzó Con Estiramiento Para Ir Mejorando La Flexibilidad Y La Movilidad De Los Músculos Para Prevenir Una Lesión Y Subir Poco A Poco La Curva Cardíaca Para Dar Inicio A La Siguiente Fase. Fase Central. Ejecutó Ejercicios De Desplazamiento Subiendo La Curva Cardíaca, Ejercicios De Coordinación, Equilibrio, Memoria Coreográfica, Ejercicios De Flexibilidad Y Sentadillas, Tonificando Y Fortaleciendo El Tren Superior Y Tren Inferior, Trabajó Con Mancuernas Ayudando Aumentar La Masa Muscular Y Tener Una Mejor Postura. Fase Final. Bajó La Curva Cardíaca, Reguló La Respiración Y Realizó Estiramiento, Llegando A La Calma Y Evitando Fatigas Musculares, Impacté A 30 Usuarios..

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 3 del Contrato # IND-26-0155

PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X	NO :	
FECHA INFORME	<b>DÍA:</b> 25	<b>MES :</b> Marzo	<b>AÑO :</b> 2026
CUMPLIÓ CON EL OBJETO CONTRACTUAL DETERMINADO EN EL CONTRATO RESPECTIVO	SI : X.	NO :	
<b>Observaciones al informe :</b>  El presente informe corresponde a la cuota Nro. 3 por valor de \$2,000,000 según lo estipula el contrato Nro. IND-26-0155-2026, por valor total de \$12,000,000 que fue firmado el 09 de Enero de 2026.  N/A			
<b>CONCLUSIÓN:</b>  Con este informe se certifica la ejecución del objeto contractual y se autoriza el pago de la cuota Nro. 3.			

Para constancia de lo anterior se firma en Cali, a los 25 días del mes de Marzo de 2026.



Dayra Faisury Dorado Gomez  
Supervisor

*Personas que intervienen en la elaboración del documento:*

<i>Revisado y autorizado por :</i>	<i>aastudillo - Ana Fernanda Astudillo Ortiz - IP: 179.32.60.167 - 2026-03</i>
<i>Revisado y autorizado por :</i>	<i>sortiz - Santiago Ortiz úsuga - IP: 190.71.75.242 - 2026-03</i>
<i>Revisado y autorizado por :</i>	<i>agarcia - Ana Maria Garcia Castrillon - IP: 190.1.226.210 - 2026-03</i>
<i>Documento generado por :</i>	<i>fdorado - Dayra Faisury Dorado Gomez - IP: 179.32.60.167 - 2026-03</i>