INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ
COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA
INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

ANEXO OBIGACION # 15 Presentar informe técnico mensual para su concepto de viabilidad técnica por parte del área técnica metodológica.

Nombre de la Liga Deportiva:	**LIGA DE FUTBOL DE SALON DEL CAQUETA**					
Nombre del Entrenador encargado	**DIEGO FERNANDO SAENZ**					
Mes	**FEBRERO**					
Tipo de Mesociclo	**MESOCICLO BASICO**	**MESOCICLO DESARROLLADOR**	**MESOCICLO ENTRANTE**	**MESOCICLO ESPECIAL**	**MESOCICLO PRE COMPETENCIA**	**MESOCICLO DE RESTABLECIMIENTO**
			X			
Especialidad Deportivo:	**FUTBOL DE SALON**					
Fechas de inicio del informe que se presenta:	**DIA**		**MES**		**AÑO**	
	2		02		2026	
Fechas de finalización del periodo correspondiente al informe que se presenta	**DIA**		**MES**		**AÑO**	
	27		02		2026	
Especialidad y/o modalidad dentro de la Liga	**CATEGORIA SUB 15**					

		JORNADA	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
	Horario de Trabajo	MAÑANA							-
		TARDE	4:00 pm a 6:00 pm	4:00 pm a 6:00 pm	4:00 pm a 6:00 pm	4:00 pm a 6:00 pm	4:00 pm a 6:00 pm		

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ
COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA
INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

Atletas bajo su seguimiento:

ATLETA	CLUB Y/O MUNCIPIO	PRUEBA	MODALIDAD(SI APLICA)	CATEGORÍA
1. ANDRES LOZADA	FLORENCIA	TORNEO NAL	CONJUNTO	SUB 15
2. LUIS JOSE LOZANO	FLORENCIA	TORNEO NAL	CONJUNTO	SUB 15
3. ANDRES RIVERA	FLORENCIA	TORNEO NAL	CONJUNTO	SUB 15
4. SEBASTIAN MORENO	FLORENCIA	TORNEO NAL	CONJUNTO	SUB 15
5. JHON JAIRO REY SOLANO	SABALETA	TORNEO NAL	CONJUNTO	SUB 15
6. JUAN DIEGO GARCIA MUÑOZ	PUERTO RICO	TORNEO NAL	CONJUNTO	SUB 15
7. SANTIAGO CARBALLO CICERO	BELEN	TORNEO NAL	CONJUNTO	SUB 15
8. JHON FREIDER VARON CUELLAR	FLORENCIA	TORNEO NAL	CONJUNTO	SUB 15
9. JULIAN ESTEBAN ECHAVARRIA CETINA	FLORENCIA	TORNEO NAL	CONJUNTO	SUB 15
10. NEYMAR ALEXIS MURCIA ZORIA	CLUB JUBASA	TORNEO NAL	CONJUNTO	SUB 15
11. NICOLAS MAMIAN MORENO	FLORENCIA	TORNEO NAL	CONJUNTO	SUB 15
12. JUAN ESTEVAN SALAZAR QUINTERO	FLORENCIA	TORNEO NAL	CONJUNTO	SUB 15
13. JULIAN CAMILO NEIRA MONTEALEGRE	CLUB IE LOS ANDES	TORNEO NAL	CONJUNTO	SUB 15
14. DANIEL ESTEBAN GOMEZ SANCHEZ	CLUB IE LOS ANDES	TORNEO NAL	CONJUNTO	SUB 15
15. JUAN SEBASTIAN ORTIZ CHAPAL	CLUB IE LOS ANDES	TORNEO NAL	CONJUNTO	SUB 15

a. Objetivo General planificado para el Mesociclo finalizado:

Durante el periodo comprendido entre el 2 al 27 de febrero de 2026, correspondiente al Mesociclo entrante, el objetivo fue convocar e iniciar proceso sub 15.

Durante este mesociclo se enfatizó en la observación de jugadores, en los diferentes componentes (físico, técnicos y tácticos).

Donde se preseleccionaron algunos jugadores, para continuar con el proceso

Este mesociclo tuvo como eje central el desarrollo de las diferentes habilidades del futbol de salón y poder demostrarlas.

b. Objetivos Específicos planificados:
Objetivos Físicos:

Ejercicios de movilidad Articular, flexibilidad

Coordinación General Dinámica, activa

- Desarrollo de Resistencia Aeróbica y anaeróbica
- Fuerza dinámica, explosiva y potencia
- Desarrollo de Tolerancia Lactácida, descarga muscular, relajación
- Velocidad de traslación y Velocidad de Reacción (ejercicios intermitentes, ejercicios de repliegue y despliegue) realidad de competencia

Objetivos Técnicos:

Controlar y conducir adecuadamente el balón
Realizar Cambios de dirección con profundidad
Recepciones altas, medias y bajas perfectas (recuperación de balón)
Entrega del balón: alto, medio y a ras de piso
Pases cortos, y a profundidad
Definición al arco, Gol

Objetivos Tácticos:

Implementar Patrón de juego definido, mediante conceptos claros de repliegues y posterior despliegue; asimilar posibles cambios de modulo táctico durante los partidos que se desarrollaron, según planteamiento del equipo rival

Objetivos Teórico:

Aplicación táctica en contextos reales de competencia (entrenamiento)

Definición y explicación de conceptos específicos

Objetivos Psicológico:

Acompañamiento mediante conferencias y consultas personalizadas de la profesional en psicología y docente Nora Lizcano.

Análisis técnico metodológico del mesociclo:

1. **Tipo de micro ciclos**

FECHA DEL MICROCICLO	MICROCICLO DE: INICIACION	MICROCICLO CORRIENTE:	MICROCICLOS DE CHOQUE:	MICROCICLO DE APROXIMACIÓN:	MICROCICLO DE COMPETECIÓN:
2 al 6 febrero	X				
9 al 13 febrero	X				
16 al 20 febrero	X				
23 al 27 febrero		X			

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

Volumen general planificado del Mesociclo de acuerdo al plan gráfico:

COMPONENTES	MINUTOS
Futbol de salón 2.400 minutos	*PFG 580 minutos (24%) *PFE 700 minutos (31%) *PTT 900minutos (42%) *PT 220 minutos (3%)

2. Volumen general cumplido:

I. Preparación Física General: 580 Minutos

RESISTENCIA	VELOCIDAD	FUERZA	COORDINACION
213 minutos (40.%)	133 minutos (20%)	133 minutos (20%)	133 minutos (20%)

II. Preparación Física Especial: 700 minutos

RESISTENCIA	FUERZA	VELOCIDAD	FLEXIBILIDAD.
350 minutos (50%)	118 minutos (17%)	139 minutos (20%)	91,6 minutos (13,6%)

I. Preparación Técnica

Se prioriza en la buena fundamentación, dando un buen trato al balón, como uno de nuestros objetivos principales, permitiendo mayor fluides de juego y elaboración del mismo.

II. Preparación Táctica

Los aspectos propuestos se aproximaron al modelo táctico inicialmente planteado, con la asimilación táctica adecuada, según planteamiento del rival, que nos permitió neutralizar posibles ataques y recuperación del balón, aprovechar posesión del mismo en nuestra elaboración de juego.

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ
COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA
INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

DESCRIPCIÓN DE LOS ASPECTOS DETALLADOS DEL INFORME TÉCNICO

1. Describa el cumplimiento y desarrollo del Microciclo por tipos de preparación (Física, Técnica, Táctica, Sicológica, dopaje)
La preparación físico, técnico y táctico se cumplió en un 80% en este mesociclo, donde se enfatizó en ver y descubrir habilidades a nuevos deportistas, igualmente a los deportistas que venían de procesos anteriores.

2. Indique las pruebas o controles, test pedagógicos, técnicos, físicos realizados, y realice un breve análisis de estos.
No se realizaron test

3. Indique que tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte (médicos, bioquímicos, fisiológicos, etc.) se realizaron en este periodo. Realice un breve análisis de los resultados obtenidos.
No se realizaron

4. Indique si alguno de sus atletas ha sufrido lesiones o presentados problemas médicos durante la semana. De ser así, indique cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.
No se presentó lesiones o problemas médicos durante el presente mesociclo.

5. De acuerdo con lo anterior, ¿cuál es el análisis de los resultados y la forma deportiva actual de los atletas Vs. objetivos generales y específicos propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento de la temporada?
Considero es un proceso nuevo, con bastantes jugadores que vienen de categoría sub-13 de años anteriores, donde su participación en el torneo nacional de esta categoría, a sido muy buena los dos últimos años.

6. Indique cual ha sido el seguimiento y control realizado al plan de preparación y entrenamiento durante este periodo a los atletas que no están permanentemente en concentración, indicando los datos del entrenador responsable de cada atleta (nombre, teléfono, e-mail e institución donde labora).

7. Requerimientos y necesidades para el desarrollo óptimo del plan de preparación
No se necesitó requerimientos especiales para el desarrollo del mesociclo.

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y TURISMO DEL CAQUETÁ
COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA
INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

8. Describa otros aspectos que considere de interés a tener en cuenta durante el proceso de preparación y entrenamiento.
No se identificaron otros aspectos relevantes para este mesociclo.

Nombre y firma del entrenador contratado como entrenador de la Liga Deportiva:

DIEGO FERNANDO SAENZ
ENTRENADOR – LIGA DE FUTBOL DE SALON DEL CAQUETA
Email: saenzdiegofernando@gmail.com

Nombre y firma del presidente de la Liga Deportiva:

ASTRID SILVA CAPERA
PRESIDENTE – LIGA DE FUTBOL DE SALON DEL CAQUETA
Email: asilca72@yahoo.com