

Bogotá D.C., 30 de abril de 2026

Señor Teniente  
**JEISON MAURICIO RINCON MEJÍA**  
Supervisor Contrato ECSAN-2026.

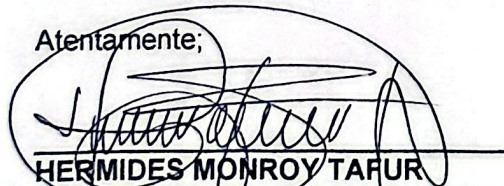
**ASUNTO** : Informe de actividades del contrato 69-7-10030-26 del 26/ENE/2026.

De manera atenta me permito informar la relación de las actividades desarrolladas dentro del Contrato de prestación de servicios No. 69-7-10030-26 de fecha 26 de enero de 2026, Tiro Deportivo, en el periodo comprendido del 31/03/2026 al 30/04/2026, así:

1. Realicé los entrenamientos necesarios para que el personal de estudiantes cumpla con los objetivos propuestos de preparación física y técnica como preparación para los Juegos Interescuelas de la siguiente vigencia.
2. Se distribuyo y ajusto a cada atleta el material y equipo de tiro para los atletas de tiro de armas largas.
3. Instrucción de calentamiento inicial para el inicio de entrenamiento y competencias.
4. Instrucción preparatoria de tiro dirigida orientar y corregir las técnicas de tiro rápido y preparación y ajuste de las posiciones de rodillas, tendido y pie
5. Prácticas en las diferentes modalidades de tiro deportivo, utilizado el sistema Scatt, permitiendo verificar el proceso del disparo en los atletas y el ahorro de municiones calibre 4.5 y .22L.
6. Se realizaron ejercicios prácticos de precisión y tiro rápido y precisión pistola 25 mts.
7. Se realizaron ejercicios prácticos de rifle 50 metros, posición rodillas y tendido, se utilizó el sistema Scatt; para verificar la entrada al blanco.
8. Se verifico que los atletas tomen nota de las medidas de cada posición de la modalidad de rifle 3x20 y rifle neumático.
9. Se realizaron las pruebas de control y programadas durante el presente periodo
10. Se realizo mantenimiento a los portablancos de 25 y 50 metros, maquinas eléctricas y luces del polígono de armas neumática
11. Se presento el informe mensual y la documentación solicitada del mes de abril del año en curso.
12. Intervención de la Profesional en psicología deportiva Ana María Aponte, con el fin de fomentar la preparación psicológica y mental con los atletas del proceso de tiro deportivo,

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,



**HERMIDES MONROY TAFUR**

CC No. 93084171 de Guamo - Tolima

Correo: familiamonroyangarita@hotmail.com

Contratista