Version 2 Enero-2026 Elaboro: Equipo Metodologico.	INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA

Control de asistencia diaria Gimnasio, HEVS, actividades musicalizadas, biciactivate, centro de estimulación temprana y juegos autoctonos

Nombre del Entrenador			Mes	Abril	Hora		
Fecha (Dia-mes-año)	Hora de Ingreso	Nombres y Apellidos del Acudiente	Documento de Identidad	Teléfono /Celular	Zona o lugar	Nombres y apellidos del Niñ@	Eps
22-Abril	11:00	Madelyn Quintero	1026559137	3132947773	Cota	Sara Yara	Compensar
22 Abril	10:30	Jasca Bejarano	67692493	3142874161	Centro	Emiliana Bejarano	Salud Total
22 abril	10:30	Sara melissa Herrera	1000449888	3025263436	centro	Samantha Herrera	Nueva EPS
22 abril	10:30	Isabella Mapia	1020249253	3026418039	Centro	Juan Pardo	Salud total
22 Abril	10:30	Salome Herrera	1073639383	3507752929	centro	Emmanuel Vera	Nueva EPS
22- Abr	10:30	Gina Bernal	1022379363	3015284852	Campus	Daniel Calle	Sura
22 Abril 2026	11:30	Diana Paola Castro	1010923653	3145845895	campus	Aylin Sophia	sanitas
22 Abril 2026	11:30	Fabian Ropero	1018368364	3108006398	Campus	Martin Ropero	Compensar
22-04-26	10:30	Adriana Ortega	52411880	3176524401	Campus	Antonella Ortega	Sanitas
22.04.26	3:10	Monica Lopez	1070556047	3504847891			
22.04.26	3:00	Edilberto Leal	83012 dto		Campus	Antonela Leal	
22-04-26	3:30	Mayrin Barbano	1006155918	3224388713	campus	Jhostin yeler	Salut Total
22-04-2026	3:30	Yomber Lopez	1032358744	3219857326	Campus	Arianna Bernal	Famisanar
22-04-26	4:00	JESUS TORRES	1055677707	3214841829	campus	NICOLE TORRES	Sanitas
22-04-26	5:20	Alejandra Arcila	1070000937	3208053282	Moca	Erika Martinez	Sanitas
22-04-26	5:30	Alejandra Salinas	20456494	3107849878	mama	Isaac Joaquin Perez	Jerusalen
23-04-26	10:000	Carol Rasco	1072708330	3147759.	campus		Sani
23-04-26	11:15	Liliana Ruiz	1014908695	3013887676	Campus	Matias Cuervo	Compensar
23-04-26	11:15	Gina Bernal	1022379363	3015284852	Campus	Daniel Calle	Sura
23-04-26	11:10	Cesar Daniel	1020747041	3028283144	Campus	Hannah Calle	Famisanar
23-04-26	10:30	Angie Marcela C	51993841	3143269386	Centro	Gabriel y Liam Rosa	Colsanitas
23-04-26	11:00	Tatiana Quiroga	1049343195	3165210895	centro	Thiago Pineda	Sanitas.
23-04-26	3:00pm	Laura Vivanco	1006182841	3625935309	campus	Emma Cruz	sanitas
23.04.26	4:30.	Eva Rojo Rodas	1070284072.	3058945946.	Campus.	gustavo Rodas.	Comp.
11	11	mel rodas Rojo.	1070 4872.	11	11	11	11
24-04-26	10:15	Manuela Badillo	1007558091	3203131996	Centro	Matias Hernandez	Sanitas
24-04-26	10:15	Manuela Badillo	1007558091	3203131996	Centro	Abigail Hernandez	Sanitas
24.04.26	Firma del Entrenador						

Powered by CamScanner

INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE DE COTA

	CINDY T MUÑOZ MAHECHA
	MAYO
	Brindar a los niños y niñas espacios y actividades por medio de las cuales se relacionen con sus pares creando seguridad, confianza, autonomia, creatividad e imaginacion.

Fecha	Hora de inicio	Hora final	Objetivo de la sesión de clase	DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO DE LA SESION DE CLASE EJES TEMÁTICOS PEDAGÓGICOS (PERCEPCIÓN MOTRIZ - ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD - CAPACIDADES FÍSICAS - INTERACCIÓN SOCIAL - FORMACIÓN DEPORTIVA BÁSICA)
04 AL 08 DEMAYO	10:00:00 a. m.	12:30 p. m.	ESTIMULAR EL MOVIMIENTO LIBRE Y LA EXPOLORACION	**Fase Inicial:** Se pasará la planilla para realizar el registro de los nombres de los menores. A continuación, realizaremos la bienvenida entonando con los niños y niñas la canción. Buenos días, buenos días, como están, como están, hoy es día lunes, hoy es día lunes y vamos a empezar. **Fase principal:** se realizara un pequeño circuito de motriz simple donde cada padre debera quitarle zapatos y medias a los niños para realizar la actividad **Fase Final:** A continuacion con el fin de brindar seguridad en los menores pasaremos a explicarles que vamos a retirar el pantalon para aplicar crema o aceite corporal en las piernas para realizar masajes. **Actividades para el desarrollo de la sesión:** Colocaremos un gimnaciodonde los niños deberan arrastrarsen por colchonetas hasta llegar a los aros donde encontraran unos juguetes que deberan llevar en sus manos haciemdp eñ mismo recorrido hasta llegar al inicio de la pista
09 AL 14 DE MAYO	10:00:00 a. m.	12:30:00 p. m	ESTIMULAR EL USO DE BRAZOS Y PIERNAS	**Fase Inicial:** Se pasará la planilla para realizar el registro de los nombres de los menores. A continuación, realizaremos la bienvenida entonando con los niños y niñas la canción. Buenos días, buenos días, como están, como están, hoy es día martes, hoy es día martes y vamos a empezar. **Fase principal: se organiza el espacio para poder realizar la actividad con los niños y padrtes al igual los materales que se utilisaran** **Fase Final:** A continuacion los menores pasaran por el circuito con ayuda de los padres de familia que los acompañan, para su desarrollo de control corporal **Actividades para el desarrollo de la sesión:** los niños estaran en estados en circulo donde la docente les colocara varios juguetes en el centro los niños deberan esciger dos jueguetes de su preferencia donde cada uno lo llevara a un estremo donde encontrara una caja y deberan dejarlo dentro de ella asi mismo deberan hacer con todos los juguetes despues jugaran con el que mas les gusto
15 AL 20 DE MAYO	10:00:00 a. m.	12:30:00 p. m	ESTIMULAR LA COORDINACION Y ORIENTACION ESPACIAL	**Fase Inicial:** Se pasará la planilla para realizar el registro de los nombres de los menores. A continuación, realizaremos la bienvenida entonando con los niños y niñas la canción. Buenos días, buenos días, como están, como están, hoy es día miercoles, hoy es día miercoles y vamos a empezar. **Fase principal:** Pasaremos a mostrarles a los niños y niñas que para iniciar actividad deben retirarse los zapatos y les mostraremos en donde los guardaran durante el tiempo que estemos en actividades. **Fase Final:** Pasaremos a realizar el ejercico junto con los padres de familia y con ayuda de ellos los menores retiraran zapatos y medias y los guardaran en el mueble que se les indico. Nuevamente los pondran con ayuda de los padres. **Actividades para el desarrollo de la sesión: Los niños estaran sentados en un circulo se les cantaran unas rodas luego se podran de pie y la docente soplara con ayuda de un burbujero ellos deneran explotar las burbujas con sus manso**
21 AL 26 DE MAYO	10:00:00 a. m.	12:30:00 p. m	EXPLORAR EL EQULIBRIO EN DIFERENTES POSICIONES	**Fase Inicial:** Se pasará la planilla para realizar el registro de los nombres de los menores. A continuación, realizaremos la bienvenida entonando con los niños y niñas la canción. Buenos días, buenos días, como están, como están, hoy es día jueves, hoy es día jueves y vamos a empezar. **Fase principal:** Cada niño con ayuda de sus papas se quitaran zapatos y medias para realizar la actividad mas conodos **Fase Final:** A continuación pasaremos a poner a sonar diferentes rondas infantiles, teniendo en cuanta las opiniones anteriormente mensionadas por los menores invitando a los niños y niñas a bailar libremente por el espacio junto con los padres de familia para que adquieran confianza y seguridad. **Actividades para el desarrollo de la sesión: Con ayuda de la docente los niñops deberan pasar por varios ostaculos como una cuerda ,aros ,y conos saltando con los dos pies con ranas despues pasar por los conos con las manos abiertas y por lo ultimo deberan pasar por una cuerda con ayuda de sus padres**

CINDY TATIANA MUÑOZ MAHECHA	Cindy Munoz.
NOMBRE DEL ENTRENADOR DEPORTIVO	**FIRMA**

Daniel Segura Tibāquichá

11/05/2026

Metodólogo del IMRD Cota