

Certificado de Aptitud Laboral
Ingreso
OTROS

| | | | |
|--|---|---------------------------|-------------------|
| | Fecha: 12/Sep/2020, Hora: 11:08:10 a.m. | HC: # 18721 | |
| | Apellido: PULIDO RODRIGUEZ | Nombre: CRISTIAN DAVID | Edad: 27 años |
| | Tipo Doc: CC | Nro Identidad: 1024540047 | Sexo: Masculino ♂ |
| | Empresa: Particular | Nacim: 05/May/1993 | Rh: B+ |
| | Cargo: TECNICO | | |

Exámenes Realizados

Examen Medico Ocupacional Basico, Osteomuscular

Concepto

Apto con recomendaciones

Recomendaciones

- Uso de Elementos de Proteccion Personal
- Mantener adecuada higiene postural
- Emplear Pausas Activas
- Otras: *CONTINUAR CONTROL PREVENTIVO SOBRE EL COVID 19.
- *EVITAR EXCEDER HORAS REGLAMENTARIAS PAUTADAS POR LA EMPRESA.
- *EVITAR AGLOMERACIONES.
- *ACATAR LAS RECOMENDACIONES DE LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD ESTABLECIDOS POR LA EMPRESA.
- *LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABON O USAR ALCOHOL DE 70%. Y EVITAR LLEVAR LAS MANOS A LOS OJOS.
- *USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION SEGUN SU FUNCION LABORAR (OBLIGATORIO TAPA BOCA)
- * MANTENER CUIDADOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION EN CASA.
- * REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DURANTE 30 MIN TRES VECES POR SEMANA.
- * DIETA BALANCEADA.
- * MANTENER UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.
- * CONTINUAR EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES TENIENDO EN CUENTA LO DEFINIDO EN EL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

Observaciones

*PACIENTE QUE A LA FECHA, NO PRESENTA SIGNOS NI SINTOMAS DE INFECCION RESPIRATORIA.

Para dar cumplimiento a la resolución 2346 emanada del ministerio de protección social, el trabajador; cuyos datos firma y constan en este documento, presta su consentimiento para someterse a las pruebas médicas y complementarias necesarias para valorar su aptitud laboral, conforme a los riesgos en su puesto de trabajo, y a que el contenido y resultado de las mismas esté a disposición del personal sanitario encargado de la vigilancia de salud de su empresa

Lady Martin
MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL
LIC. S.O. 3594/2015

LADY MARTIN
MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD
OCUPACIONAL
Lic. de S.O #: 3594
Registro #: 8526/2015



CRISTIAN DAVID PULIDO RODRIGUEZ
CC 1024540047

Huella
Digital

Cra. 9 No. 12^a - 44 Soacha

Tel.: 900 21 46

Col: 312 511 87 55