159

IDERMETA	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: GES-FO-14
	PROCESO DE GESTIÓN ESTRÁTEGICA	Vigencia: 23/04/2024
	LISTA DE VERIFICACIÓN PARA PAGO	Versión: 03

Contrato No.	397 de 2026								
Contratista	HERVIN OTERO LOZANO								
Periodo de Pago	Desde		04/04/2026		Hasta		03/05/2026		
Tipo de Pago	PARCIAL	X	No.	3	FINAL				

Los siguientes soportes documentales son requeridos al contratista para radicar informes para pago:

ÍTEM	DESCRIPCIÓN	CODIGO FORMATO	VERIFICACIÓN SI / NO / N/A	
			CARPETA ORIGINAL	FINANCIERA
1	Copia del contrato objeto y/o minuta de adición (aplica en el primer pago)	GES-FO-92	N/A	N/A
2	Copia del Acta de Inicio (aplica en el primer pago)	GES-FO-11	N/A	N/A
3	Informe unificado de avance de contrato y anexos	GES-FO-15	X	X
4	Soporte de pago de seguridad social	N.A.	X	X
5	Autorización de pago, deducciones e impuestos descontables	GES-FO-16	X	X
6	Soporte de costos o documento equivalente.	N.A.	X	X
7	Registro Único Tributario (RUT) con fecha de impresión actualizada (aplica en el primer pago).	N.A.	X	X
8	Certificado de no declarante de impuesto y dependiente en la retención en la fuente	N.A.	X	X
9	Certificado bancario no superior a 90 días (aplica en el primer pago)	N.A.	N/A	N/A
10	Evaluación de proveedor de prestación de servicios profesionales y apoyo a la gestión (se anexa para el Último pago o terminación anticipada)	GES-FO-52	N/A	N/A
11	Paz y Salvo de almacén (si aplica)	N.A.	N/A	N/A
12	Acta de terminación de contrato (se anexa para el último pago o terminación anticipada)	GES-FO-119	N/A	N/A
13	Acta de liquidación (si aplica)	GES-FO-120	N/A	N/A

Supervisor:	MARCO MAURICIO MOYA MAHECHA Subdirector técnico	Firma:	
Fecha de Radicación:		No. Folios	
Radicado:			
Verificación y aprobación de archivo		Fecha de verificación	13/05/26
Verificación y aprobación SIA OBSERVA		Fecha de Verificación	

Carrera 16 # 24-03 Barrio Olímpico - Popular
6701469 - 6701465
contactenos@idermeta.gov.co
Villavicencio - Meta, Colombia

IDERMETA
NIT 822002510
13 MAY 2026
1531
10:20 am

GOBERNACIÓN DEL META

Powered by CamScanner

INFORME UNIFICADO DE AVANCE DEL CONTRATO No. 397				
Número de Pago	TERCER PAGO (03)			
Periodo informado	Desde	04/04/2026	Hasta	03/05/2026

INFORMACIÓN BÁSICA DEL CONTRATO		
CONTRATO No	397 DE 2026	
TIPO DE CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION	
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN DE UN TECNICO DEPORTIVO 1 PARA REALIZAR LOS PROCESOS DE ENTRENAMIENTO, PREPARACIÓN Y COMPETENCIA DE LOS DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO, PARA LA OBTENCION DE RESULTADOS DESTACADOS EN EL RANKING DE ALTO RENDIMIENTO PARA EL DEPARTAMENTO DEL META	
CONTRATISTA	HERVIN OTERO LOZANO	
VALOR (letras y número)	DIECIOCHO MILLONES SETECIENTOS VEINTE MIL PESOS MCTE ($ 18.720.000)	
DURACIÓN DEL CONTRATO	SEIS (6) MESES	
NÚMERO Y FECHA DE CDP	146	28 DE ENERO DE 2026
NÚMERO Y FECHA DE RP	370	30 DE ENERO DE 2026
FECHA DE INICIO	04 DE FEBRERO DE 2026	
FECHA DE TERMINACIÓN	03 DE AGOSTO DE 2026	
No. BPPID DE PROYECTO	2024005500183	
RP DE GOBERNACIÓN DEL PROYECTO	N/A	
PRORROGA Y/O ADICIÓN		
PRORROGA (Tiempo)	N/A	
ADICIÓN (Valor letras y número)	N/A	
NÚMERO Y FECHA DE RP GOBERNACIÓN	N/A	
NÚMERO Y FECHA DE CDP	N/A	N/A
NÚMERO Y FECHA DE RP	N/A	N/A
SUSPENSIONES	N/A	
REINICIO	N/A	
NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN	N/A	
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	N/A	

Powered by CamScanner

IDERMETA	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: GES-FO-15
	PROCESO DE GESTIÓN ESTRÁTEGICA	Vigencia: 26/09/2025
	INFORME UNIFICADO	Versión: 05

ADICIÓN DE RECURSOS	N/A
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	N/A
ANTICIPO	N/A

ESTADO DE EJECUCIÓN FINANCIERA CONTRATO INICIAL			
Concepto	**Valor**	**Periodo de Pago**	**% Ejecución Financiera**
Pago Realizado (1)	$ 3.120.000	04/02/2026 HASTA 03/03/2026	16.66 %
Pago Realizado (2)	$ 3.120.000	04/03/2026 HASTA 03/04/2026	16.66 %
Valor a cobrar en el presente informe	$ 3.120.000	04/04/2026 HASTA 03/05/2026	16.66 %
Valor pendiente por ejecutar contrato Inicial	$ 12.480.000	04/05/2026 HASTA 03/08/2026	50.01%

ESTADO DE EJECUCIÓN FINANCIERA DE LA ADICIÓN			
Concepto	**Valor**	**Periodo de Pago**	**% Ejecución Financiera**
Valor a cobrar en el presente informe ()	N/A	N/A	N/A
Valor pendiente por ejecutar de la adición	N/A	N/A	N/A
*Inserte o Elimine filas si requiere. *Si no existe Adición diligencie casillas con N/A *Diligenciar en orden cronológico. *El número de pagos debe ser consecutivo, comienza en el estado de ejecución financiero del contrato inicial y continúa en el estado de ejecución financiero de la adición.			

GARANTÍA DEL CONTRATO	
Compañía Aseguradora	N/A
Póliza N°	N/A
AMPAROS	
Cumplimiento del contrato	N/A
Pago de salarios y prestaciones sociales	N/A
Calidad del servicio	N/A

DETALLE DE INFORME DE ACTIVIDADES DE CONFORMIDAD CON LA OBLIGACIÓN	
Obligaciones Específicas Contractuales	Descripción (Evidencias)
	se realizaron los respectivos entrenamientos correspondientes a la disciplina deportiva "futbol" los dias lunes, miércoles y viernes de

Powered by CamScanner

IDERMETA	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: GES-FO-15
	PROCESO DE GESTIÓN ESTRÁTEGICA	Vigencia: 26/09/2025
	INFORME UNIFICADO	Versión: 05

1. Realizar los entrenamientos correspondientes a su disciplina deportiva con el número de sesiones y deportistas establecidos; según la guía de procedimientos metodológicos de Alto Rendimiento emitidos por el Instituto de Deporte y Recreacion del Meta con sus respectivos soportes.	04:00 pm a 06:00 pm en la cancha auxiliar del estadio Rey Pele atendiendo los procedimientos metodológicos de Alto Rendimiento emitidos por el Instituto de Deporte y Recreacion del Meta, Idermeta con sus respectivos soportes. **Evidencia fotográfica, imagen # 1 a la imagen # 8.**
2. Entregar el plan de entrenamiento en el primer informe de actividades con el plan grafico de manera mensual y al finalizar el contrato presentar el informe metodológico con sus respectivas conclusiones.	Se presentó el plan de entrenamiento y el plan grafico al Coordinador General del Programa Misional de Alto Rendimiento, Lic. Carlos Andres Sogamos Rodríguez, documento en el cual se describen de manera detallada las actividades programadas para su implementación con la población beneficiaria durante el periodo contractual 2026, en concordancia con la planificación operativa y los lineamientos técnicos establecidos por el programa.
3. Atender las orientaciones técnicas-metodológicas generadas de las reuniones con el colectivo técnico del Instituto de Deporte y Recreación del Meta, el área de ciencias aplicadas, el técnico de proceso y/o deportivo 2; y de acuerdo a las orientaciones, describir las acciones que ayudaron a mejorar al desarrollo de los procesos de preparación y competencia hacia el Alto Rendimiento de su disciplina Deportiva.	Se atendió las orientaciones técnicas, metodológicas generadas como resultados de las reuniones con el colectivo técnico del Instituto de Deporte y Recreacion del Meta, Idermeta como lo fue: 15/04/2026 Se realizó articulación con la Subdirección de Medicina para la atención, seguimiento y acompañamiento integral de los deportistas. **Evidencia fotográfica, imagen # 9.**
4. Presentar conjuntamente el informe de actividades y el informe técnico de manera mensual, con los soportes y evidencias de la ejecución de las actividades de acuerdo con los formatos autorizados y avalado por el técnico de proceso y/o la comisión técnica de la liga; dentro de los cinco (5) días siguientes al vencimiento de cada periodo de actividades, so pena de aplicar las sanciones, de conformidad a la normatividad vigente sino realiza su entrega.	Se presentó conjuntamente el informe de actividades y el informe técnico correspondiente, adjuntando los soportes documentales y las evidencias de ejecución, conforme a los formatos oficiales previamente establecidos y autorizados por la entidad. **Informe de actividades.**
5. Contribuir con la información estadística generada de los resultados de participación de sus deportistas en los eventos deportivos Internacionales, nacionales y regionales; y demás herramientas establecidas en la plataforma Isoft Sport, siendo fundamental el registro, actualización y validación permanente de la información de los deportistas, para la correcta ejecución, control y seguimiento del Programa de Alto Rendimiento (inscripción y actualización de deportistas, reporte de población beneficiada, informes técnicos, planes gráficos, entre otros).	Se contribuyó a la gestión de la información registrada en la plataforma Isoft Sport, mediante el registro, actualización y validación permanente de los datos de los deportistas, garantizando la correcta ejecución, control y seguimiento del Programa de Alto Rendimiento. **Descarga beneficiarios Isoft Sport.** **Lista de asistencia.**
6. Asistir a las reuniones y/o capacitaciones presenciales o virtuales, convocadas por el colectivo técnico, metodológico y de ciencias aplicadas del Instituto de Deporte y Recreación del Meta.	Durante el periodo correspondiente al mes de abril no se realizó reunión; su ejecución queda programada para el mes de mayo

Powered by CamScanner

7. Brindar acompañamiento y/o apoyo institucional en las diferentes actividades que le sean indicadas por el Instituto de Deporte y Recreación del Meta.	11/04/2026: Se brindó asistencia y acompañamiento durante la inauguración del Suramericano de Atletismo, realizada en la pista del estadio Estadio Bello Horizonte – Rey Pelé. Evidencia fotográfica, imagen #

INFORMACIÓN APORTES AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL						
Mes	No. Planilla	Valor total	Fecha de Pago	Valor Salud	Valor Pensión	Valor ARL
FEBRERO	83826930	$ 517.400	2026/03/03	$ 218.900	$ 280.200	$18.300
MARZO	84861628	$ 517.400	2026/04/08	$ 218.900	$ 280.200	$18.300
ABRIL	84874630	$ 517.400	2026/05/07	$ 218.900	$ 280.200	$18.300
Fecha de Verificación		12 MAY 2026	Verificado por:			

Nota: Se debe agregar las celdas que se consideren necesarias y relacionar los pagos efectuados al sistema de seguridad social.

INFORMACIÓN DEL SUPERVISOR						
NOMBRE DEL SUPERVISOR	MARCO MAURICIO MOYA MAHECHA					
CARGO DEL SUPERVISOR	SUBDIRECTOR TECNICO					
CONCEPTO SUPERVISOR y/o INTERVENTOR	El supervisor certifica que el contratista cumplió a satisfacción y dentro de los términos contractuales con todas las obligaciones establecidas en el periodo. Igualmente certifica que el contratista dio cumplimiento con las disposiciones legales vigentes sobre el régimen de seguridad social y cumplió con los aportes Sistema General de Seguridad Social, el cual fue verificado en el aplicativo dispuesto por el Ministerio de Salud y Protección Social en cumplimiento del parágrafo 4° del artículo 24 del Decreto Ley 2106 de 2019.					
REVISADO Y APROBADO PARA PAGO (Marque X según corresponda)	**SI**		**NO**		**N.A**	
¿SE HA MATERIALIZADO LOS RIESGOS DE CONTRATACIÓN? (Marque X según corresponda)	**SI**		**NO**			
JUSTIFICACIÓN (En caso de ser afirmativo el riesgo):						
ACTIVIDADES PENDIENTES POR EJECUTAR:	Durante la ejecución contractual cada una de sus actividades se ha cumplido en las condiciones pactadas.					
COMPONENTE LOGÍSTICO OPERATIVO:	Para el presente caso el contratista realizó sus labores con los medios que para tal fi dispuso el Instituto.					
ANEXOS:	• Soportes de cumplimiento de obligaciones • Planilla de pago de seguridad social • Autorización de pago, deducciones e impuestos descontables.					

Powered by CamScanner

IDERMETA	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: GES-FO-15
	PROCESO DE GESTIÓN ESTRÁTEGICA	Vigencia: 26/09/2025
	INFORME UNIFICADO	Versión: 05

	• Soporte de costos o documento equivalente. Certificado De No Declarante y Rte Fuente.
OBSERVACIONES	De acuerdo con lo anterior, se certifica que toda la información contenida en el presente informe fue verificada física y documentalmente, además todas las obligaciones pactadas según informe y evidencias soportadas fueron debidamente supervisadas de conformidad al artículo 83 y 84 de la Ley 1474 de 2011.

FIRMAS DE LAS PARTES INTERVINIENTES	
MARCO MAURICIO MOYA MAHECHA	HERVIN OTERO LOZANO
SUPERVISOR	CONTRATISTA

*Nota: Recuerde **cargar este documento en versión pdf** en el Sistema Electrónico de Contratación Pública – SECOP II, para la aprobación del pago.

Powered by CamScanner

IDERMETA	**INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACION DEL META "IDERMETA"** **EVIDENCIA FOTOGRAFICA** 04 de abril de 2026 al 03 de mayo de 2026	GOBERNACIÓN DEL META

	
Imagen #1: 08 de abril de 2026, Se dio inicio a la actividad deportiva mediante una charla reglamentación de futbol dirigida a la población beneficiaria, con el objetivo de fortalecer la participación, disciplina y compromiso durante las jornadas de entrenamiento.	Imagen # 2: 13 de abril de 2026, Se realizaron trabajos de agilidad reacción individual, realizados en la cancha.
	
Imagen # 3: 13 de abril de 2026: trabajo táctico, donde se ejecutan posicionamiento en la cancha.	Imagen # 4: 17 de abril de 2026, Se dio inicio a la actividad deportiva mediante una charla motivacional dirigida a la población beneficiaria, con el objetivo de fortalecer la participación, disciplina y compromiso durante las jornadas de entrenamiento. La actividad se desarrolló en la cancha de mini fútbol del sector Salitre, ubicada en la comuna.

Powered by CamScanner

INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACION DEL META
"IDERMETA"

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
04 de abril de 2026 al 03 de mayo de 2026

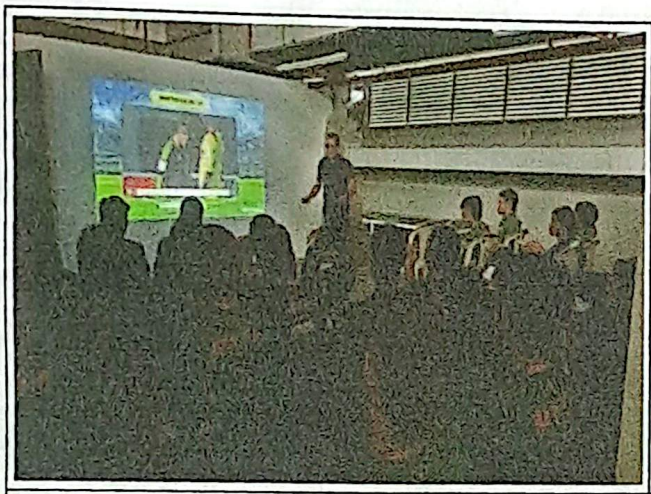


Imagen # 5: 20 de abril de 2026: Se dio inicio a la actividad deportiva mediante una charla trabajo táctico dirigida a la población beneficiaria, con el objetivo de fortalecer la participación, disciplina y compromiso durante las jornadas de entrenamiento.



Imagen # 6: 22 de abril de 2026: Conducción y pase, donde se ejecutan los siguientes ejercicios conducción del balón con cambios de ritmo y de ubicación.



Imagen # 8: Se realizó apoyó en capacitación a la selección meta femenina sala audiovisuales liga de futbol del meta.



Imagen # 9: 15 de abril de 2026, Se realizó articulación con el área de Subdirección de Medicina para la atención y seguimiento de los deportistas.

Powered by CamScanner

IDERMETA	**INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACION DEL META "IDERMETA"** **EVIDENCIA FOTOGRAFICA** 04 de abril de 2026 al 03 de mayo de 2026	GOBERNACIÓN DEL META



Imagen # 10: 11 de abril 2026: Se brindó asistencia y acompañamiento durante la inauguración del Suramericano de Atletismo, realizada en la pista del estadio Bello Horizonte – Rey Pelé.

Powered by CamScanner

NOMBRE DEL RESPONSABLE:	HERVIN OTERO LOZANO	**TELEFONO:**	3143588043
PROGRAMA:	ALTOS LOGROS	**DEPORTE O ACTIVIDAD:**	FUTBOL
PERIODO REPORTADO:	4 DE ABRIL AL 03 DE MAYO DEL 2026	**LUGAR:**	

#	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ABRIL-MAYO																											TOTAL DIAS DE ATENCION	TOTAL DÍA PROGRAMADOS DE ATENCIÓN	PORCENTAJE DE DIAS ATENDIDOS
			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3			
1	Johan Sebastian Oviedo Rincon	14	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		23	23	100%
2	Neymar Esteban Suescun Quevedo	14	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		23	23	100%
3	Heider Miguel Diaz Piñeros	14	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		23	23	100%
4	Matthew Bermudez Urrego	14	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		23	23	100%
5	Martin Cardenas Lombana	14	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		23	23	100%
6	Juan José Alvarez Barrero	14	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		23	23	100%
7	Oscar Alejandro Martinez Quinche	14	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		23	23	100%
8	Santiago Contreras Corredor	14	1		1	1		1	1	1		1	1		1	1	1		1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		20	23	87%
9	Sebastián Ardila Campos	14	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		23	23	100%
10	Juan Pablo Vásquez Lancheros	14	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		23	23	100%
11	Thiago Emanuel Baquero Guzman	14	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		23	23	100%
12	Josue Santiago Garavito Vargas	14	1		1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1		21	23	91%
13	Nicolas Emilio Banguero Romero	14	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		23	23	100%
14	Walter Santiago Guzmán Sanchez	14	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		23	23	100%
15	Samuel Esteban Ramirez Choachi	14	1	1	1	1		1	1	1		1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		22	23	96%
	OBSERVACIONES:																														**% TOTAL DE ASISTENCIA DEL GRUPO**		98%

NOMBRE: HERVIN OTERO LOZANO
CARGO: TECNICO DEPORTIVO 1

Powered by CamScanner

IDERMETA	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: FDF-FO-12
	PROCESO DE FOMENTO, DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO DRAEF	Vigencia: 23/04/2025
	INFORME TÉCNICO MENSUAL	Versión: 04

NOMBRES Y APELLIDOS DEL CONTRATISTA:	HERVIN OTERO LOZANO		
N° DE CPS:	397 de 2026	N° DE CPS:	FUTBOL
PERIODO:	04/04/2026 Hasta 03/05/2026		

1. COMPONENTES DE LA PLANIFICACION

AÑO: 2026 FCHA INICIO MACROCICLO: 15 DE ENERO DEL 2026 AL 15 DE DICIEMBRE DEL 2026 TOTAL DE MICROCICLOS: 49

MODELO: PERIODIZACION Nº MICROCICLOS DEL MES: 13-14-15-16 CICLO: 1

MESOCICLO: DESARROLLADOR M4 TIPOS MICROCICLOS: CH-CH-CH-CH

2. OBJETIVOS Y CARGAS DEL PERIODO (MESOCICLO):

- Aplicar un mesociclo desarrollador con un volumen e intensidad entre el 80 y 90% del rendimiento máximo de las capacidades físicas y técnicas acorde al momento de la preparación.
- Aplicar cargas físicas al 80% del rendimiento Sub-máximo y maximo
- Aplicar cargas técnicas de baja intensidad.

3. LOGROS OBTENIDOS EN EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS Y LAS CARGAS:

- Se desarrolló la preparación general con un volumen e intensidad entre el 80 y 90% del rendimiento máximo de las capacidades físicas y técnicas acorde al momento de la preparación.
- Se Aplicaron cargas físicas al 80% del rendimiento Sub-máximo y maximo
- Se Aplicaron cargas técnicas de baja intensidad

4. CONTENIDOS TEMÁTICOS DE LA ETAPA REPORTADA (MESOCICLOS INVOLUCRADOS):

- Actividades físicas encaminadas al continuo desarrollo de las capacidades condicionales y determinantes. (Zona metabólica mixta expuesto en esta etapa). Trabajo de fuerza general en circuito de gimnasio y trabajo de fuerza explosiva y especifica en circuito aplicados en el campo.
- Fortalecimiento aeróbico por medio de circuitos de intervalos y cambios de aceleración
- Circuitos de estímulo de la técnica individual con baja intensidad, controlando el tiempo de ejecución. Control individual del balón, remates a puerta y definiciones simples.

5. ANÁLISIS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS ASPECTO FÍSICO-MOTOR: (Si realizo test anexar los resultados).

Los deportistas se encuentran en el proceso de fortalecimiento muscular llevados a cabo por medio de sesiones de gimnasio con transferencias en campo, todos demuestran un adecuado desarrollo físico y fisiológico en ausencia de enfermedades, lesiones o molestia alguna que interrumpa el proceso. La carga interna se controlan por medio de la escala de Borg, ya que trabajamos con cargas submaximas con un bajo volumen.

GOBERNACIÓN DEL META

Powered by CamScanner

6. ANÁLISIS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DE LA PREPARACIÓN TÉCNICA TÁCTICO Y ESTRATÉGICO.

Se generan baterías de estímulo técnico de base, durante el primer bloque de las sesiones de entrenamiento, con el fin de estimular la coordinación y precisión técnica que optimiza los movimientos en competencia, cabe resaltar que contamos con jugadores que dentro de sus condiciones cuentan con un amplio presupuesto técnico y recursos, con dominio de ambos perfiles.

Se puede observar en las baterías de ejercicios planteados para el desarrollo técnico, plena armonía y entendimiento al concepto táctico, generando transiciones y movimientos acertados dentro del cuadrante de juego.

El trabajo táctico giro alrededor de los esquemas de juego (1-4-2-3-1-2) (1-5-4-2). De este modo se permiten ajustar las conductas posicionales y objetivos individuales y colectivos
Del mismo modo la carga táctica está en una bajo porcentaje como decisión del momento de la preparación. Todo lo anterior con una baja intensidad y con ejercicio precisos.

7. ANÁLISIS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DEL COMPONENTE TEÓRICO, PSICOLÓGICA Y PEDAGOGICOS.

Se generaron pautas de conocimiento teórico alrededor de la biomecánica de los movimientos para el trabajo de las capacidades físicas, del mismo modo se enfatiza teóricamente en el reconocimiento de las posiciones de juego y las conductas que se requieren.

El acompañamiento de la psicóloga social del Instituto Departamental de Deportes del Meta IDERMETA, complementa las tareas que se han brindado para el fortalecimiento mental y de conductas colectivas en función de la competencia, de este modo las temáticas se dirigieron a la confianza, la seguridad y el respaldo colectivo

8. SÍNTESIS DE LOS RESULTADOS DE LOS CONTROLES DE LAS PRUEBAS MEDICOS, PEDAGÓGICOS Y COMPETENCIAS:

Hasta el momento los resultados han sido de valoración cualitativa y conceptual por parte del staff técnico de la liga, lo cual sostiene la nómina de jugadores con los que se viene adelantando el proceso, el técnico de procesos acompaña en diferentes sesiones, en las que de manera permanente se está evaluando la conducta de juego de los actuales deportistas.
Proyectamos la realización de algunos test médicos, físicos y psicológicos en articulación con el IDERMETA.

9. COMPORTAMIENTO DE PROCESO FRENTE A LOS ALUMNOS: (ASISTENCIA)

SESIONES PLANIFICADAS	23	REALIZADAS	23	% EJECUTADO	100%
SESIONES PROMEDIO DE GRUPO	22	% PROMEDIO DE GRUPO		98%	

ESCALA CALIFICATIVA		ANÁLISIS:
	N°	
EXCELENTE 95 AL 100 %	12	

META

Powered by CamScanner

IDERMETA	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: FDF-FO-12
	PROCESO DE FOMENTO, DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO DRAEF	Vigencia: 23/04/2025
	INFORME TÉCNICO MENSUAL	Versión: 04

SOBRESALIENTE	90 AL 94 %	3	Se anexa planilla de asistencia en la cual se refleja el debido cumplimiento y el porcentaje de los deportistas con relación a las sesiones pactadas en el presente mesociclo.
ACEPTABLE	85 AL 89 %		
REGULAR	80 AL 84 %		
BAJA	70 AL 79 %		
MUY BAJA	0 AL 70 %		
CONTENIDOS AFECTADOS			Espacialmente las áreas físicas que se acumularon en el actual mesociclo.

10. REUNIONES COLECTIVAS TÉCNICAS, METODOLÓGICAS Y CAPACITACIONES (GRUPO, TEMA Y FECHA), ANEXAR EL ACTA Y LA LISTA DE ASISTENCIA DE CADA REUNIÓN REALIZADA:

TEMAS DESARROLLADOS	N° PARTICIPANTES	FECHA	LUGAR Y ESCENARIO	OBSERVACIONES
REUNION CON EL TECNICO DE PROCESOS	5	2/04/26	Liga de futbol del meta	Socialización de los elementos didácticos y objetivos para el presente mesociclo
COMPROMISOS Y ACUERDOS PARA EL ENTRENAMIENTO	23	2/04/26	Liga de futbol del Meta	Socialización de metodología de entrenamiento, compromisos y acuerdos con los deportistas

11. COMPORTAMIENTO DE LA MATRICULA:

CAMBIOS	ALTAS				BAJAS			
EDADES	10- 17	18-28	28-- MAS	TOTAL	10- 17	18-28	28-- MAS	TOTAL
MASCULINO	15			15				
FEMENINO								
TOTAL	15							

12. Nª INTERVENCIONES CIENCIAS APLICADAS Y MEDICINA DEPORTIVA

MEDICINA DEPORTIVA	FISIOTERAPIA	PSICOLOGÍA DEPORTIVA	PSICOSOCIAL	NUTRICION	PREPARADOR FISICO	METODOLOGO
N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	1

13. NOMBRES DE LOS DEPORTISTAS REMITIDOS A MEDICINA DEPORTIVA: Profesional que lo atiende, motivo.

En el presente periodo no hubo remitidos a medicina deportiva y ciencias aplicadas.

MEDICINA:
FISIOTERAPIA.
PSICOLOGÍA DEPORTIVA
PSICOLOGIA PSICOSOCIAL
NUTRICIÓN:
PREPARADOR FISICO:
OTROS:

14. TÉCNICOS 1 A CARGO	○ SI	☒ NO

GOBERNACIÓN DEL META

Powered by CamScanner

NOMBRE:

15. DEPORTISTAS APOYADOS (MARQUE CON UNA X): SÍ: NO: X

NOMBRE	% ASISTENCIA	ANÁLISIS

16. OBJETIVOS Y CARGAS DEL MESOCICLO SIGUIENTE, (NUMERO Y TIPO):

NUMEROS Y TIPOS MICROCICLOS SEGÚN P GRAFICO:

ESTABILIZACION DE LAS CARGAS DE RENDIMIENTO FISICO Y ELEVACION DE LAS CARGAS TECNICO TACTICA.
NUMERO DE MICORCICLOS: 17-18-19-20
TIPO DE MICROCICLOS: R-C-C-R

Nota: Anexar resultados de ciencias aplicadas y medicina deportiva

FIRMA
HERVIN OTERO LOZANO

FIRMA
VO.BO. TÉCNICO DE PROCESO

FIRMA
VO.BO. LIGA DEPORTIVA

FIRMA
METODÓLOGO

MARCO MAURICIO MOYA MAHECHA
SUBDIRECTOR TÉCNICO

Powered by CamScanner

CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES

Villavicencio, 11 de MAYO de 2026

Yo, CARLOS ANDRES SOGAMOSO RODRIGUEZ identificado (a) con cédula de ciudadanía No. 86.065.947 de Villavicencio, como coordinador general del programa de ALTO RENDIMIENTO, he revisado los soportes del siguiente contrato:

DATOS DEL CONTRATO	
TIPO DE CONTRATO:	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION
Nº DE CONTRATO:	397 DE 2026
CONTRATISTA:	HERVIN OTERO LOZANO
CC O NIT:	86.064.904 DE VILLAVICENCIO
OBJETO:	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN DE UN TECNICO DEPORTIVO 1 PARA REALIZAR LOS PROCESOS DE ENTRENAMIENTO, PREPARACIÓN Y COMPETENCIA DE LOS DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO, PARA LA OBTENCION DE RESULTADOS DESTACADOS EN EL RANKING DE ALTO RENDIMIENTO PARA EL DEPARTAMENTO DEL META.

Que, según los datos anteriormente mencionados y conforme a los soportes presentados en la cuenta correspondiente al periodo comprendido entre 04/04/2026 Hasta 03/05/2026, **se puede evidenciar que el contratista cumplió** y ejecutó las actividades programadas y requeridas en cumplimiento de sus obligaciones contractuales.

FIRMA _____

CARLOS ANDRÉS SOGAMOSO RODRIGUEZ
CPS PROFESIONAL ESPECIALIZADO 1
C.C. No. 86.065.947 de Villavicencio

Powered by CamScanner