CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN					
Pública		Pública Clasificada	**x**	Pública Reservada	

INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Bogotá mayo de 2026

Señora
Edith Nancy Espinel Bernal
SUPERVISOR CONTRATO No. 9090211
Instructor.
Centro de Materiales y ensayos.
Ciudad Bogotá.

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual mayo de 2026

Referencia: CO1.PCCNTR.9090211 de 2026

Nelson Chaves Forero, identificado con la cédula de ciudadanía nro. 5829310 de Ibagué, en mi calidad de contratista del SENA, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: El valor del presente contrato asciende a la suma de: CINCUENTA MILLONES CINCUENTA Y NUEVE MIL QUINIENTOS CINCUENTA Y DOS PESOS M/CTE. ($50.059.552). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Un primer pago correspondiente al mes de enero de 2026 por valor de TRESCIENTOS QUINCE MIL OCHOCIENTOS TREINTA Y TRES PESOS M/CTE. ($315.833), b) Diez (10) pagos iguales por los meses de Febrero a Diciembre de 2026, por valor de CUATRO MILLONES SETECIENTOS TREINTA Y SIETE MIL CUATROCIENTOS NOVENTA Y SIETE PESOS M/CTE. ($4.737.497) cada uno, c) Un último pago correspondiente al mes de Diciembre de 2026 por valor de DOS MILLONES TRESCIENTOS SESENTA Y OCHO MIL SETECIENTOS CUARENTA Y NUEVE PESOS M/CTE. ($2.368.749).

Plazo: Será hasta el 17 de diciembre de 2026

Objeto: Prestar servicios personales de carácter temporal como instructor(a) para la ejecución de actividades de formación profesional integral por competencias de forma presencial y/o virtual en las diferentes especialidades ofertadas por el Centro de Materiales y Ensayos de la Regional Distrito capital del SENA

Ejecución mensual de actividades

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	1. Ejecutar las actividades de formación profesional integral que le sean asignadas de conformidad con la programación de ambientes y grupos establecidos por la coordinación académica y/o la supervisión del contrato.	Evaluar actividades de etapa lectiva, actuales y las pendientes con la atención de inquietudes acerca de las mismas.	LMS institucional. Fichas: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS ID: 3078057, 2977684, ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE ID: 3070291, 3070305, 3070306, 3173619, 3186621, 3186625, 3235882, DESARROLLO MULTIMEDIA Y WEB ID: 3186038, PROGRAMACION DE SOFTWARE ID: 3336028 y DESARROLLO PUBLICITARIO ID: 3044808, 3118587.
2	Mantener actualizadas mensualmente las plataformas de gestión académica y de servicios al aprendiz asignadas por la entidad durante la ejecución del contrato.	Atención de la plataforma Zajuna y de la plataforma Sofia plus.	LMS institucional. Fichas: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS ID: 3078057, 2977684, ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE ID: 3070291, 3070305, 3070306, 3173619, 3186621, 3186625, 3235882, DESARROLLO MULTIMEDIA Y WEB ID: 3186038, PROGRAMACION DE SOFTWARE ID: 3336028 y DESARROLLO PUBLICITARIO ID: 3044808, 3118587.
3	Reportar en el sistema de información académica establecido por la entidad en un plazo máximo de cinco (5) días antes de la finalización de la fase todas	Evaluar actividades de etapa lectiva, actuales y las pendientes con la atención de inquietudes acerca de las mismas.	LMS institucional. Fichas: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS ID: 3078057, 2977684, ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE ID:

	las actividades de acuerdo con los procesos que son de su responsabilidad garantizando la calidad de la formación y su coherencia en el proceso formativo.		3070291, 3070305, 3070306, 3173619, 3186621, 3186625, 3235882, DESARROLLO MULTIMEDIA Y WEB ID: 3186038, PROGRAMACION DE SOFTWARE ID: 3336028 y DESARROLLO PUBLICITARIO ID: 3044808, 3118587.
4	Presentar informes mensuales de la ejecución del contrato sobre las acciones encomendadas productos y evidencias resultantes del proceso formativo.	Presentar los informes solicitados oportunamente.	LMS institucional. Fichas: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS ID: 3078057, 2977684, ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE ID: 3070291, 3070305, 3070306, 3173619, 3186621, 3186625, 3235882, DESARROLLO MULTIMEDIA Y WEB ID: 3186038, PROGRAMACION DE SOFTWARE ID: 3336028 y DESARROLLO PUBLICITARIO ID: 3044808, 3118587.
5	Alistar el ambiente virtual de formación dentro de los cinco (5) primeros días posteriores a la asignación de la ficha, teniendo en cuenta los lineamientos establecidos para la formación en ambientes virtuales de aprendizaje.	De acuerdo con la asignación de fichas realizadas por el coordinador.	Cada ficha fue puesta a punto de acuerdo con lo solicitado.
6	Mantener actualizado el portafolio del instructor con los formatos establecidos por la entidad.	Elaboración del portafolio según los requerimientos.	Elaboración del portafolio según los requerimientos.

7	Cumplir con lo establecido en la Guía GFPI-G-014 “Orientación de la Formación en Ambientes Virtuales de Aprendizaje”, según los lineamientos de la Dirección de Formación Profesional.	Diligenciamiento de lista de chequeo inicial por cada una de las fichas en las cuales soy instructor transversal o encargado.	Listas de chequeo diligenciada.
8	Utilizar en debida forma las claves asignadas para el ingreso a los sistemas de información y gestión del SENA y al finalizar el contrato informar para su desactivación garantizando la seguridad y reserva de la información.	Realizar buen uso de las contraseñas.	Uso adecuado de las contraseñas.
9	Preparar, orientar, desarrollar, apoyar y evaluar procesos de formación aplicando estrategias acordes a los diferentes grupos poblacionales según las necesidades detectadas.	Evaluación de los juicios requeridos para emitir el informe actualizado de aprendices según la participación de los aprendices.	Las evidencias se encuentran registradas en el aplicativo SOFIA PLUS.
10	Reportar oportunamente las novedades académicas y disciplinarias de los aprendices conforme al Reglamento del Aprendiz aplicando la ruta para la prevención de la deserción.	Realiza reunión del equipo ejecutor de la formación para establecer planes de acción para reportar novedades.	Se cargan las actas correspondientes en el LMS.
11	Programar los contenidos y anuncios en las distintas fases o módulos dentro del desarrollo del programa de formación.	Las fichas están atendidas con sus contenidos y anuncios de acuerdo con el cronograma de cada fase.	LMS institucional. Fichas: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS ID: 3078057, 2977684, ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE ID: 3070291, 3070305, 3070306, 3173619, 3186621, 3186625, 3235882, DESARROLLO MULTIMEDIA Y WEB ID: 3186038, PROGRAMACION DE SOFTWARE ID: 3336028 y DESARROLLO

			PUBLICITARIO ID: 3044808, 3118587.
12	Asistir de manera presencial a los encuentros convocados por la Dirección General, Dirección Regional, Centro de Formación, coordinaciones académicas y supervisión del contrato.	Se cumplió con la participación a la reunión presencial.	Para el periodo del informe no se ejecutaron acciones referentes al cumplimiento de esta obligación.
13	Participar de manera autónoma o cuando sea requerido en la formulación y ejecución de proyectos del sistema de innovación y competitividad en articulación con el grupo de investigación correspondiente.	La entidad no la solicita este mes.	Para el periodo del informe no se ejecutaron acciones referentes al cumplimiento de esta obligación.
14	Actualizar su formación profesional y/o pedagógica participando en actividades programadas por el Centro de Formación.	La entidad no la solicita este mes.	Para el periodo del informe no se ejecutaron acciones referentes al cumplimiento de esta obligación.
15	Presentar dentro de los tiempos establecidos las cuentas de cobro con la documentación requerida por la entidad.	Cuenta de cobro con los parámetros solicitados.	Cuenta de cobro enviada a la persona encargada en la fecha solicitada.
16	Aplicar los procesos y procedimientos institucionales para la gestión documental relacionada con el objeto contractual.	Ejecución de la formación con los parámetros solicitados.	Informe enviado a la persona encargada en la fecha solicitada.
17	Participar en el proceso de inducción de los aprendices de formación titulada durante la vigencia.	Este mes no participe en el proceso de inducción.	Para el periodo del informe no se ejecutaron acciones referentes al cumplimiento de esta obligación.

18	Atender oportunamente las demás acciones asignadas por la coordinación o la supervisión del contrato.	Todas las acciones se ejecutan en cada una de las fichas, se hace teniendo en cuenta esta guía de orientaciones.	LMS institucional. Fichas: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS ID: 3078057, 2977684, ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE ID: 3070291, 3070305, 3070306, 3173619, 3186621, 3186625, 3235882, DESARROLLO MULTIMEDIA Y WEB ID: 3186038, PROGRAMACION DE SOFTWARE ID: 3336028 y DESARROLLO PUBLICITARIO ID: 3044808, 3118587.

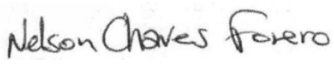
A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato para legalización del desplazamiento, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados. Cada informe de legalización cuenta con el visto bueno del supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ÍTEM	NRO. DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHA DE DESPLAZAMIENTO INICIAL	FECHA DE DESPLAZAMIENTO FINAL
1				
2				

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: (i) Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales, (ii) los desplazamientos realizados y (iii) el pago de la planilla de seguridad social y parafiscal nro. **36954400** expedida por **Asopagos** correspondientes al mes de abril del año 2026.

Cordialmente,



Nelson Chaves Forero
Contratista
C.C. 5829310

Edith Nancy Espinel Bernal

Supervisor del contrato CO1.PCCNTR.9090211 de 2026

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: NELSON CHAVES FORERO

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO DE MATERIALES Y ENSAYOS

FECHA INICIAL: 01/03/2026 00:00:00

FECHA FINAL: 31/03/2026 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA DE APRENDIZAJE: 3070291 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Controlar la calidad del servicio de software de acuerdo con los estándares técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR LA SOLUCIÓN DE SOFTWARE DE ACUERDO CON EL DISEÑO Y METODOLOGÍAS DE DESARROLLO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Diseñar la solución de software de acuerdo con procedimientos y requisitos técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

01 PROMOVER MI DIGNIDAD Y LA DEL OTRO A PARTIR DE LOS PRINCIPIOS Y VALORES ÉTICOS COMO APORTE EN LA INSTAURACIÓN DE UNA CULTURA DE PAZ.

02 ESTABLECER RELACIONES DE CRECIMIENTO PERSONAL Y COMUNITARIO A PARTIR DEL BIEN COMÚN COMO APORTE PARA EL DESARROLLO SOCIAL.

03 PROMOVER EL USO RACIONAL DE LOS RECURSOS NATURALES A PARTIR DE CRITERIOS DE SOSTENIBILIDAD Y SUSTENTABILIDAD ÉTICA Y NORMATIVA VIGENTE.

04 CONTRIBUIR CON EL FORTALECIMIENTO DE LA CULTURA DE PAZ A PARTIR DE LA DIGNIDAD HUMANA Y LAS ESTRATEGIAS PARA LA TRANSFORMACIÓN DE CONFLICTOS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Establecer requisitos de la solución de software de acuerdo con estándares y procedimiento técnico
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Estructurar propuesta técnica de servicio de tecnología de la información según requisitos técnicos y normativa
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Evaluar requisitos de la solución de software de acuerdo con metodologías de análisis y estándares
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

01 DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

02 PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03 EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

04 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Implementar la solución de software de acuerdo con los requisitos de operación y modelos de referencia
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar investigación formativa según referentes técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	42,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 3070306 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Controlar la calidad del servicio de software de acuerdo con los estándares técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR LA SOLUCIÓN DE SOFTWARE DE ACUERDO CON EL DISEÑO Y METODOLOGÍAS DE DESARROLLO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Diseñar la solución de software de acuerdo con procedimientos y requisitos técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

01 PROMOVER MI DIGNIDAD Y LA DEL OTRO A PARTIR DE LOS PRINCIPIOS Y VALORES ÉTICOS COMO APORTE EN LA INSTAURACIÓN DE UNA CULTURA DE PAZ.

02 ESTABLECER RELACIONES DE CRECIMIENTO PERSONAL Y COMUNITARIO A PARTIR DEL BIEN COMÚN COMO APORTE PARA EL DESARROLLO SOCIAL.

03 PROMOVER EL USO RACIONAL DE LOS RECURSOS NATURALES A PARTIR DE CRITERIOS DE SOSTENIBILIDAD Y SUSTENTABILIDAD ÉTICA Y NORMATIVA VIGENTE.

04 CONTRIBUIR CON EL FORTALECIMIENTO DE LA CULTURA DE PAZ A PARTIR DE LA DIGNIDAD HUMANA Y LAS ESTRATEGIAS PARA LA TRANSFORMACIÓN DE CONFLICTOS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Establecer requisitos de la solución de software de acuerdo con estándares y procedimiento técnico

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Estructurar propuesta técnica de servicio de tecnología de la información según requisitos técnicos y normativa

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Evaluar requisitos de la solución de software de acuerdo con metodologías de análisis y estándares

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

01 DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

02 PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03 EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

04 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Implementar la solución de software de acuerdo con los requisitos de operación y modelos de referencia
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar investigación formativa según referentes técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	40,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	3070305 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Controlar la calidad del servicio de software de acuerdo con los estándares técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR LA SOLUCIÓN DE SOFTWARE DE ACUERDO CON EL DISEÑO Y METODOLOGÍAS DE DESARROLLO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Diseñar la solución de software de acuerdo con procedimientos y requisitos técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

01 PROMOVER MI DIGNIDAD Y LA DEL OTRO A PARTIR DE LOS PRINCIPIOS Y VALORES ÉTICOS COMO APORTE EN LA INSTAURACIÓN DE UNA CULTURA DE PAZ.

02 ESTABLECER RELACIONES DE CRECIMIENTO PERSONAL Y COMUNITARIO A PARTIR DEL BIEN COMÚN COMO APORTE PARA EL DESARROLLO SOCIAL.

03 PROMOVER EL USO RACIONAL DE LOS RECURSOS NATURALES A PARTIR DE CRITERIOS DE SOSTENIBILIDAD Y SUSTENTABILIDAD ÉTICA Y NORMATIVA VIGENTE.

04 CONTRIBUIR CON EL FORTALECIMIENTO DE LA CULTURA DE PAZ A PARTIR DE LA DIGNIDAD HUMANA Y LAS ESTRATEGIAS PARA LA TRANSFORMACIÓN DE CONFLICTOS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Establecer requisitos de la solución de software de acuerdo con estándares y procedimiento técnico
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Estructurar propuesta técnica de servicio de tecnología de la información según requisitos técnicos y normativa
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Evaluar requisitos de la solución de software de acuerdo con metodologías de análisis y estándares
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

01 DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

02 PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03 EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

04 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Implementar la solución de software de acuerdo con los requisitos de operación y modelos de referencia
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar investigación formativa según referentes técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 78,00

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS: 160,00

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s: 0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

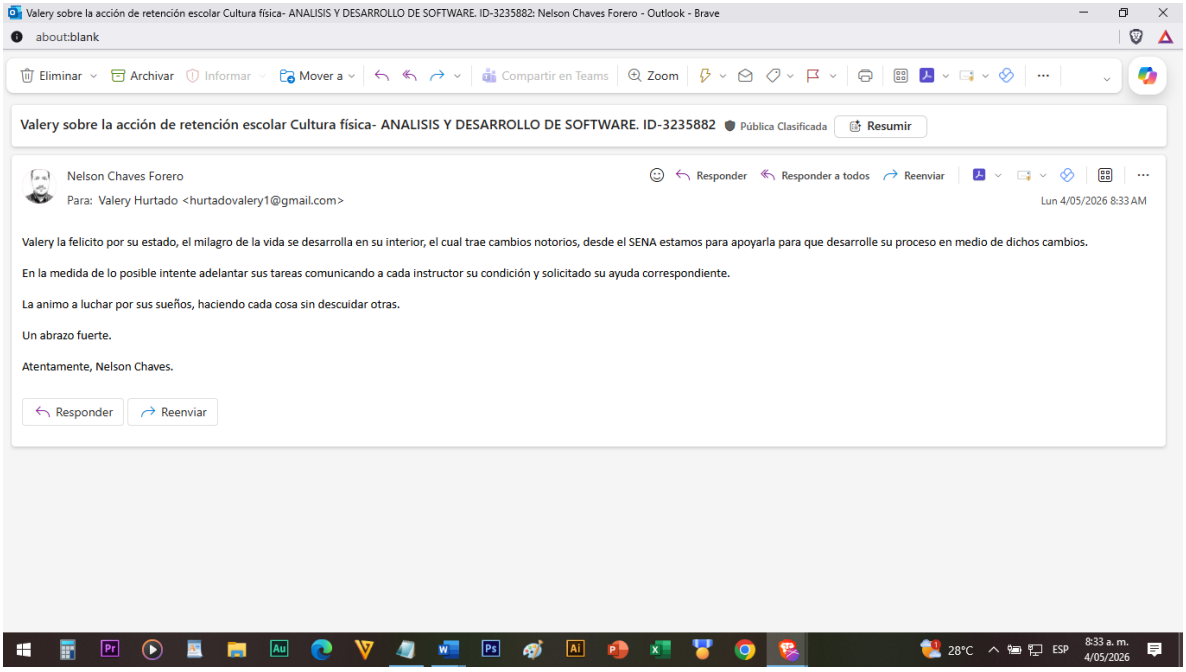
FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS

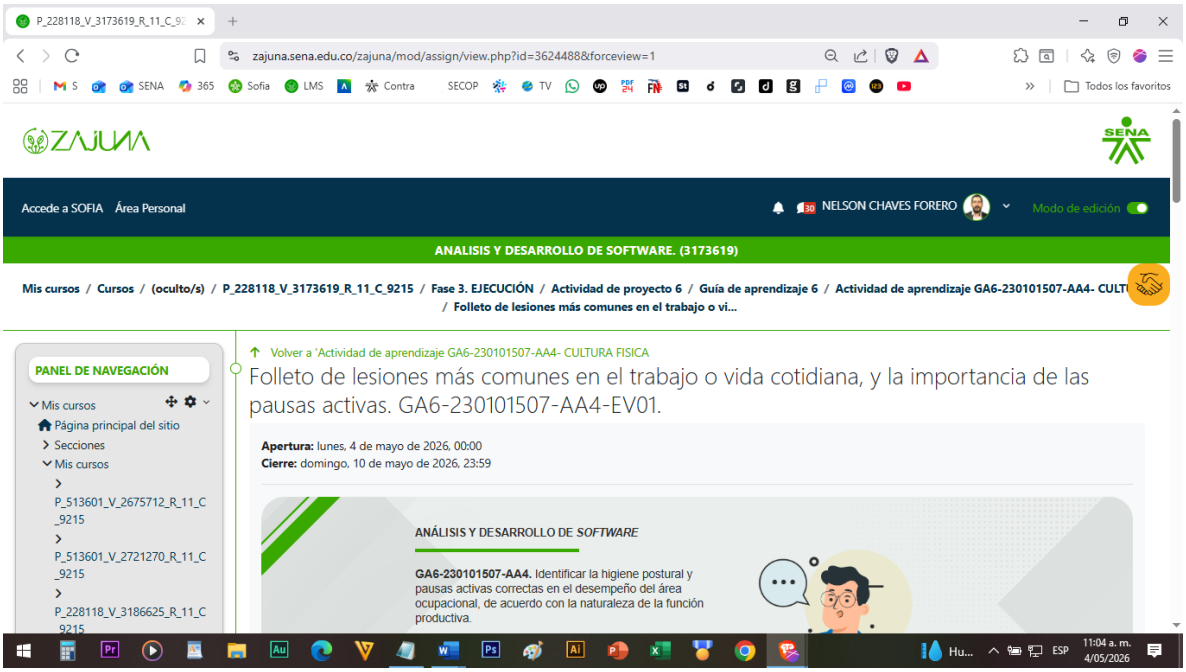
TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES: 0,00

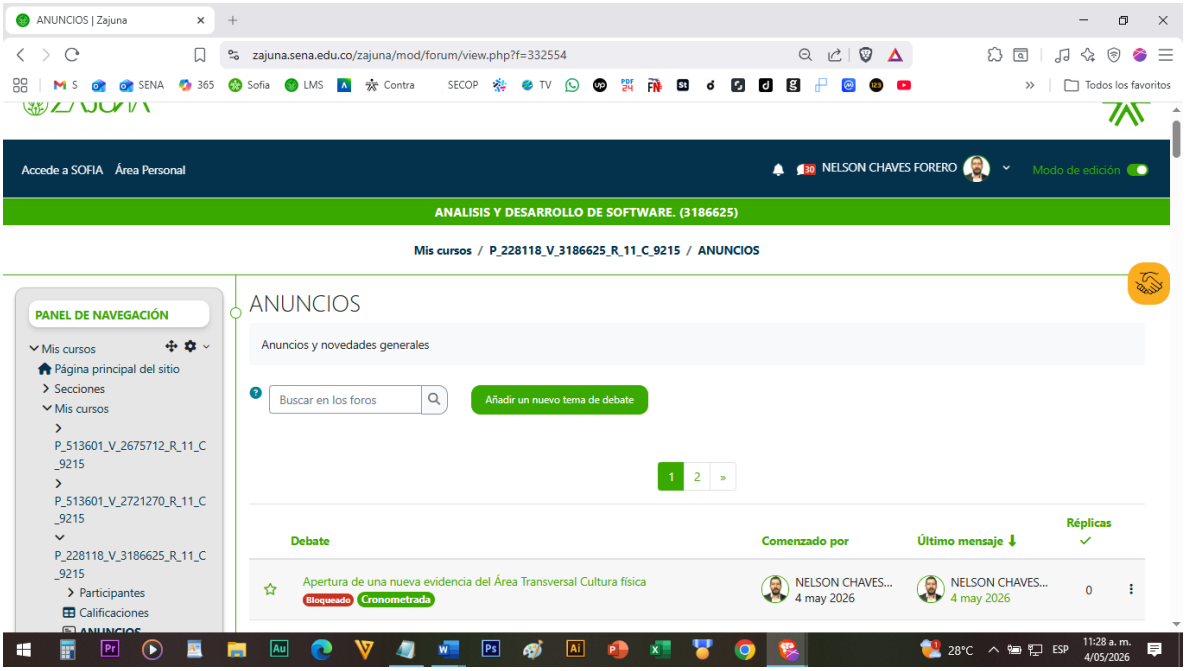
INSTRUCTOR: NELSON CHAVES FORERO

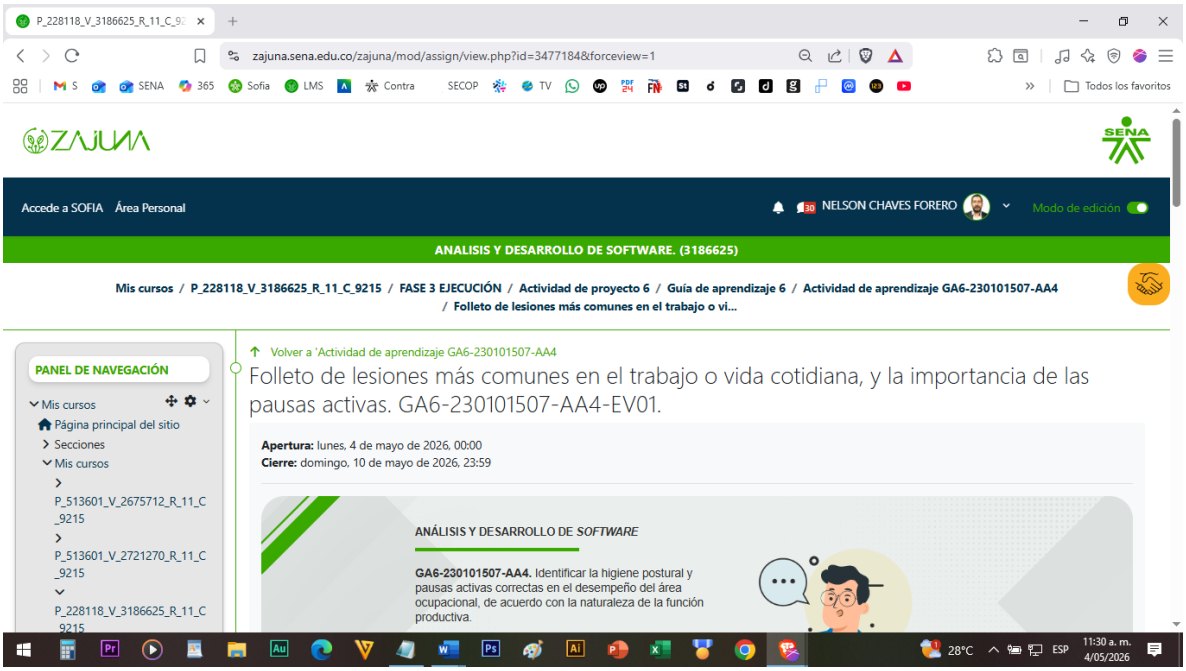
CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO DE MATERIALES Y ENSAYOS

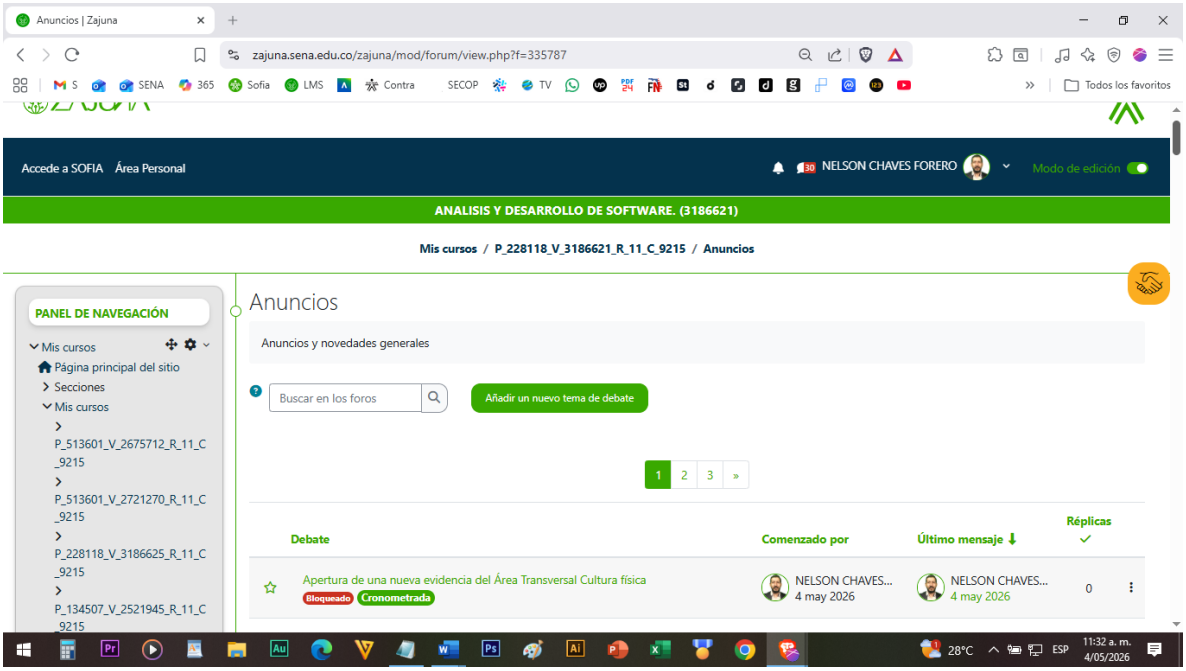
Evidencias Instructor Nelson Chaves mayo 2026

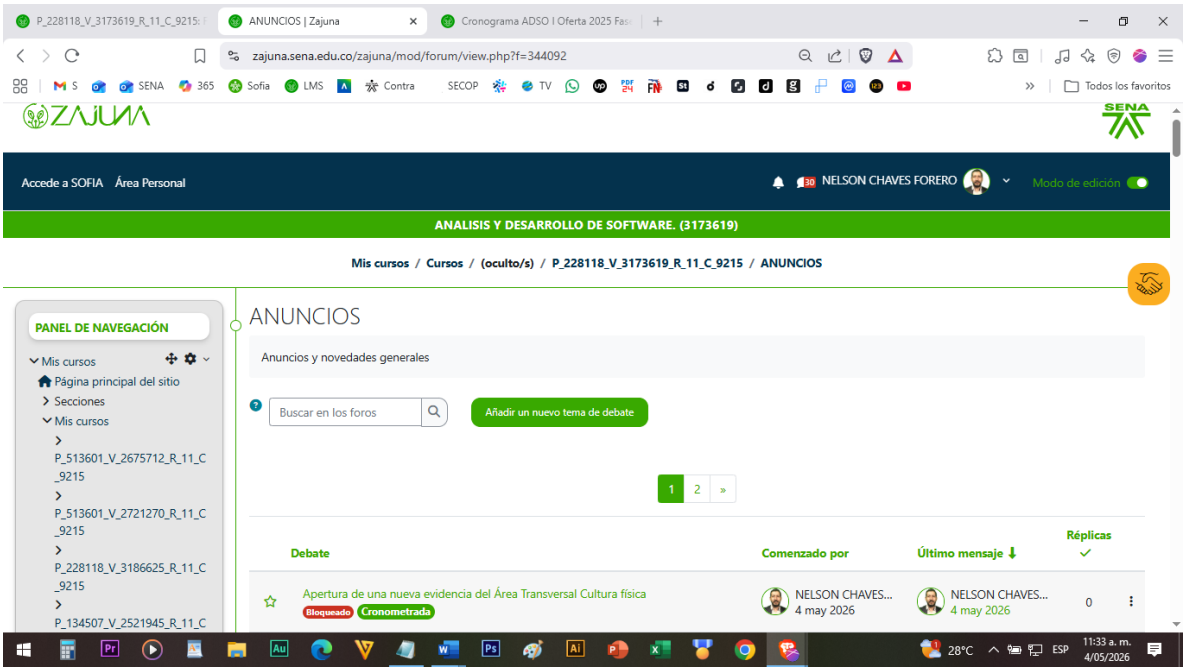


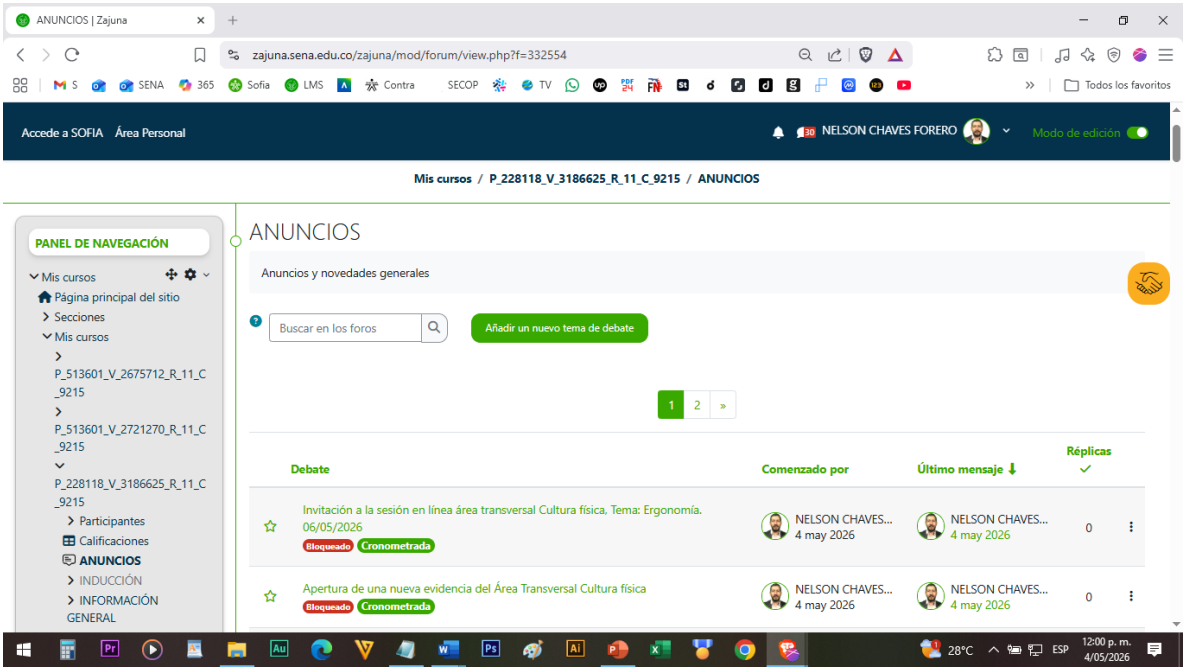


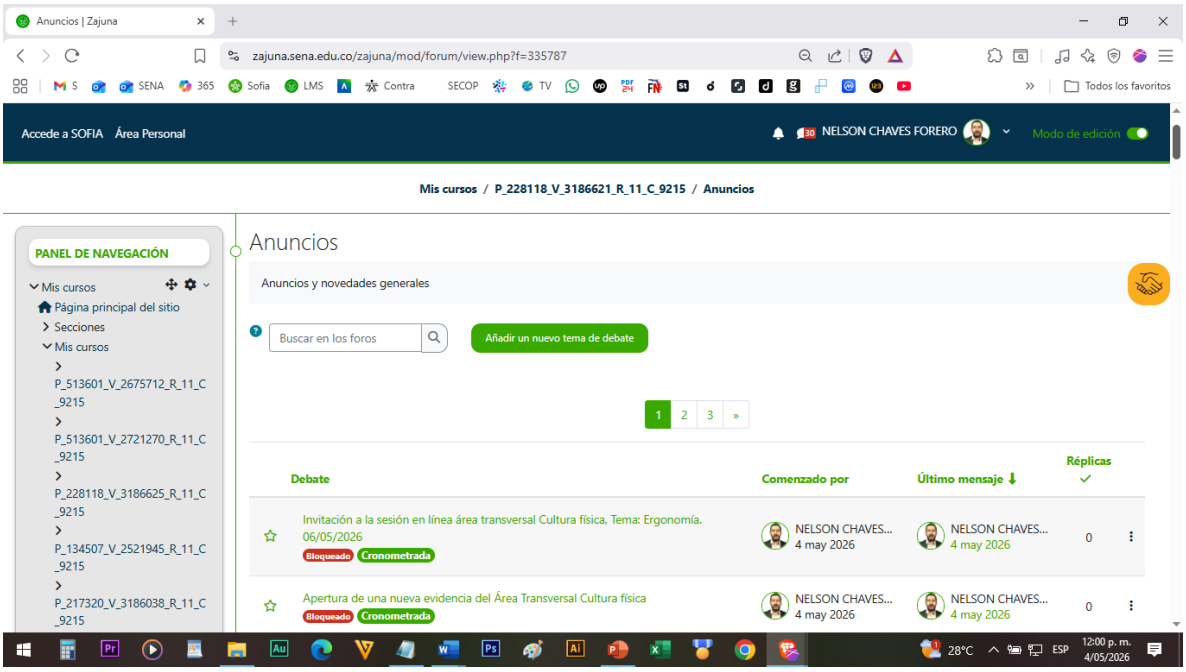

ANUNCIOS | Zajuna
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/view.php?f=332554
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186625)
Mis cursos / P_228118_V_3186625_R_11_C_9215 / ANUNCIOS
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
P_228118_V_3186625_R_11_C_9215
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
ANUNCIOS
Anuncios y novedades generales
Buscar en los foros
Añadir un nuevo tema de debate
Debate
Comenzado por
Último mensaje
Réplicas
Apertura de una nueva evidencia del Área Transversal Cultura física
Bloqueado
Cronometrada
NELSON CHAVES...
4 may 2026
0
28°C
ESP
11:28 a. m.
4/05/2026

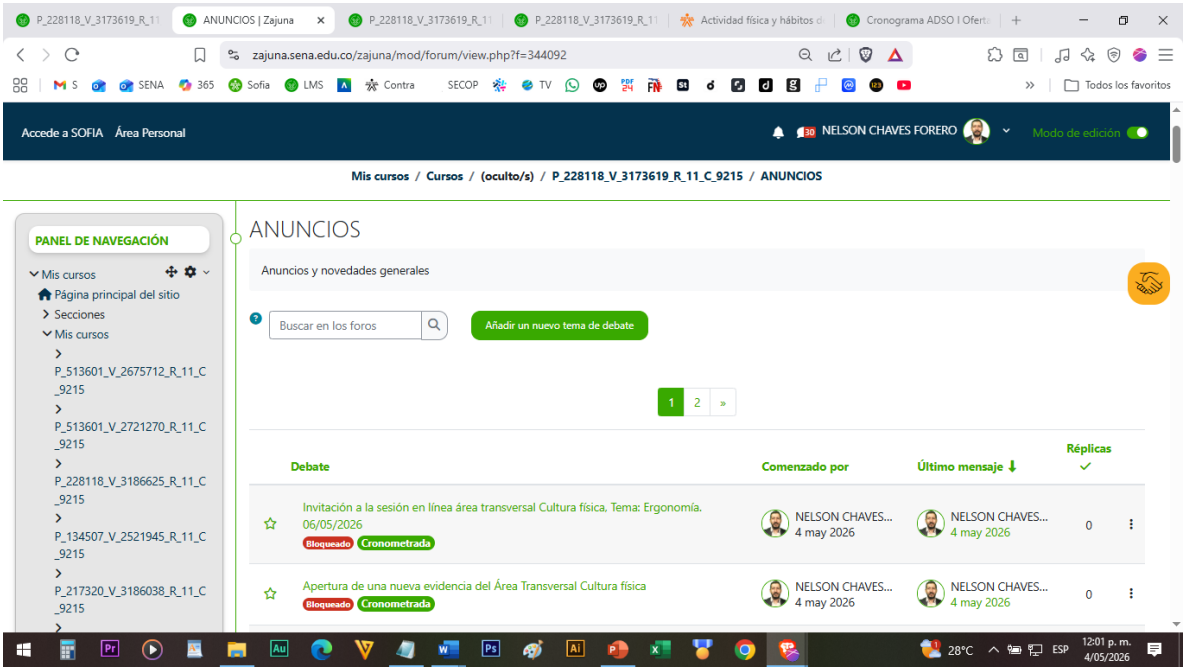

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=3477184&forceview=1
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186625)
Mis cursos / P_228118_V_3186625_R_11_C_9215 / FASE 3 EJECUCIÓN / Actividad de proyecto 6 / Guía de aprendizaje 6 / Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA4 / Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vi...
PANEL DE NAVEGACIÓN
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA4
Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. GA6-230101507-AA4-EV01.
Apertura: lunes, 4 de mayo de 2026, 00:00
Cierre: domingo, 10 de mayo de 2026, 23:59
ANÁLISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE
GA6-230101507-AA4. Identificar la higiene postural y pausas activas correctas en el desempeño del área ocupacional, de acuerdo con la naturaleza de la función productiva.
28°C
ESP
11:30 a. m.
4/05/2026

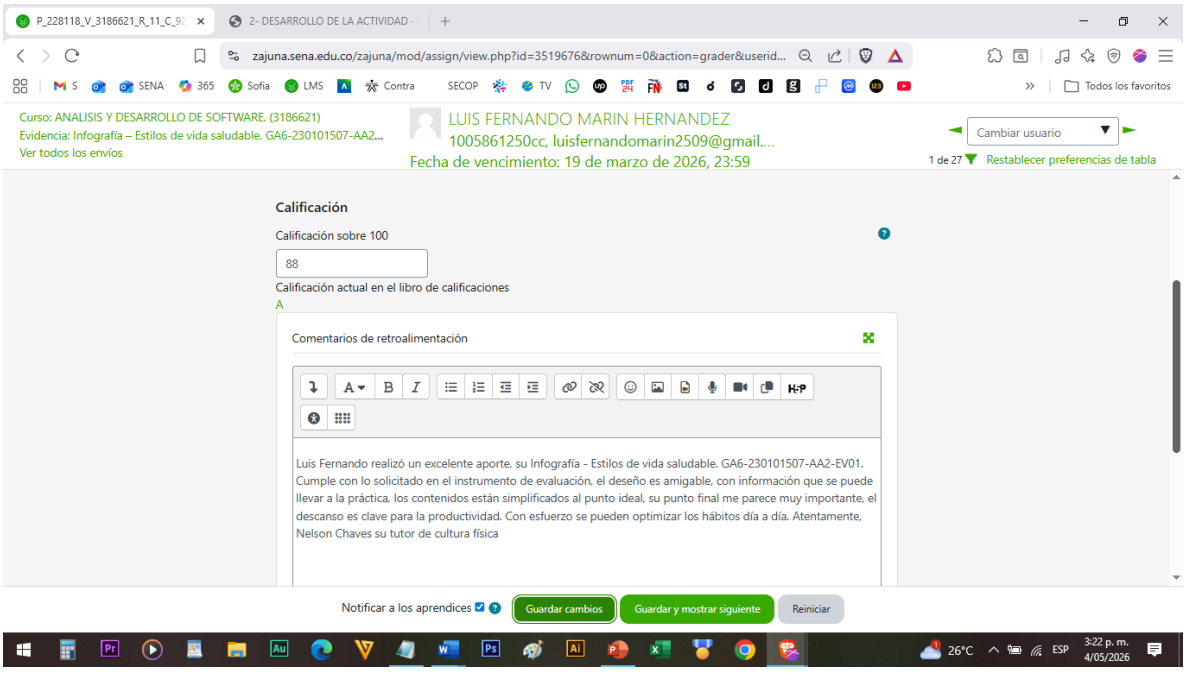

Anuncios | Zajuna
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/view.php?f=335787
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186621)
Mis cursos / P_228118_V_3186621_R_11_C_9215 / Anuncios
PANEL DE NAVEGACIÓN
Anuncios
Anuncios y novedades generales
Buscar en los foros
Añadir un nuevo tema de debate
Debate
Comenzado por
Último mensaje
Réplicas
Apertura de una nueva evidencia del Área Transversal Cultura física
Bloqueado
Cronometrada
NELSON CHAVES...
4 may 2026
0
28°C
ESP
11:32 a. m.
4/05/2026

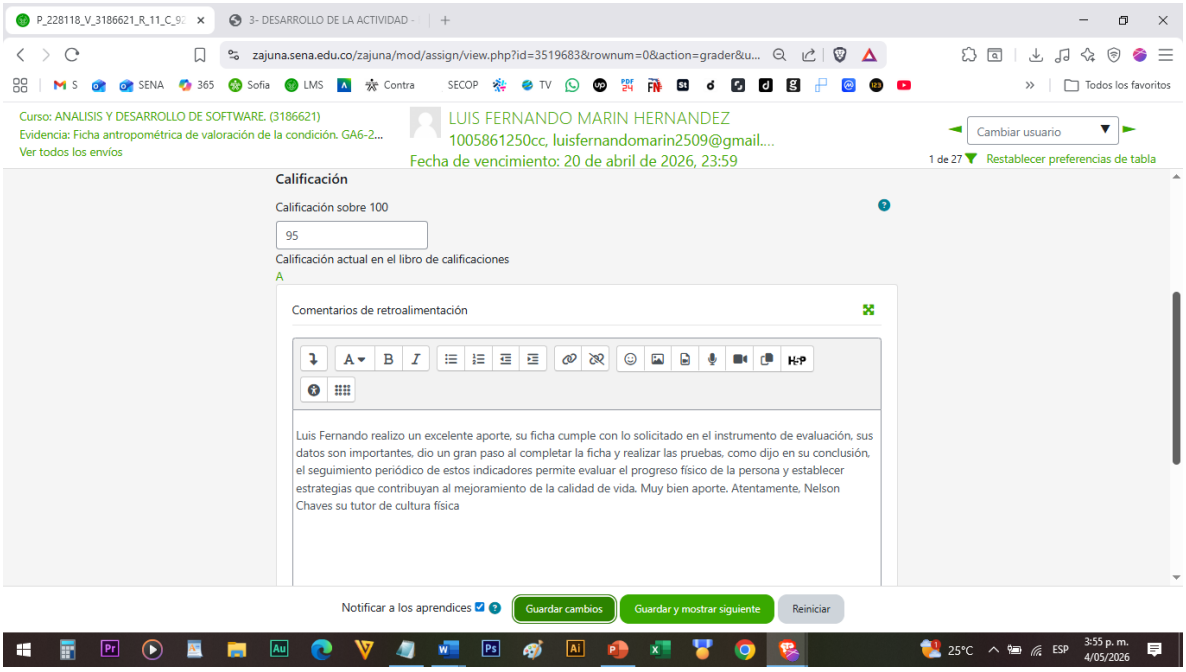

ANUNCIOS | Zajuna
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/view.php?f=344092
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3173619)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_228118_V_3173619_R_11_C_9215 / ANUNCIOS
PANEL DE NAVEGACIÓN
ANUNCIOS
Anuncios y novedades generales
Buscar en los foros
Añadir un nuevo tema de debate
Debate
Comenzado por
Último mensaje
Réplicas
Apertura de una nueva evidencia del Área Transversal Cultura física
Bloqueado
Cronometrada
NELSON CHAVES...
4 may 2026
0
28°C
ESP
11:33 a. m.
4/05/2026

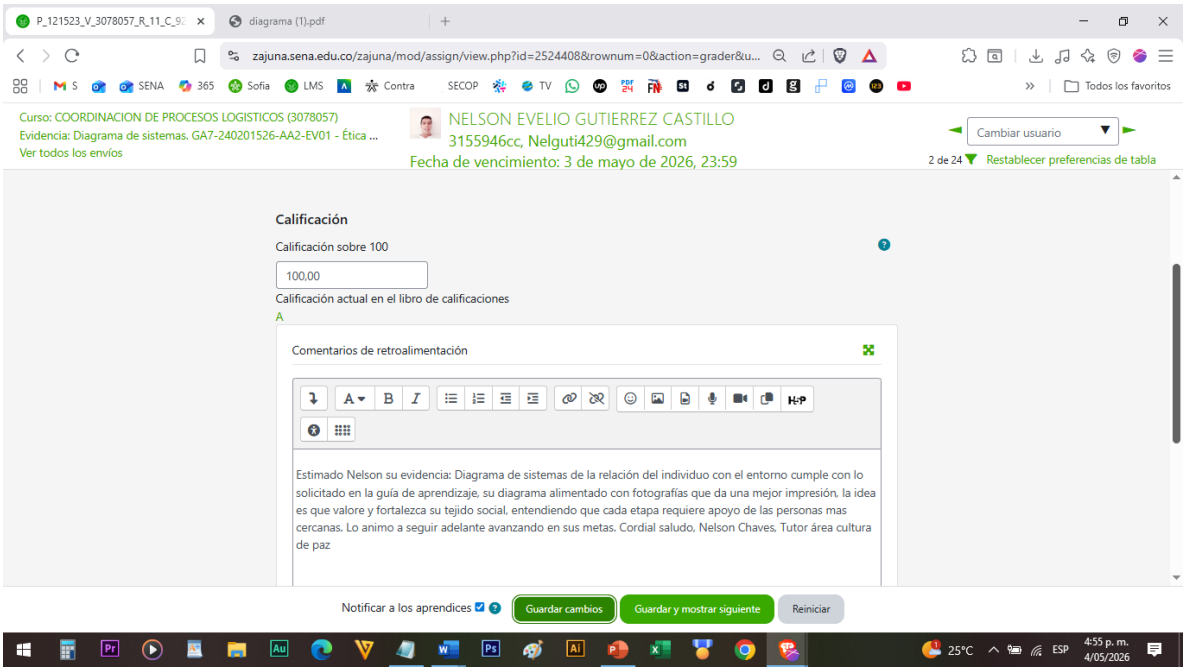

ANUNCIOS | Zajuna
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/view.php?f=332554
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
Mis cursos / P_228118_V_3186625_R_11_C_9215 / ANUNCIOS
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
P_228118_V_3186625_R_11_C_9215
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
INDUCCIÓN
INFORMACIÓN GENERAL
ANUNCIOS
Anuncios y novedades generales
Buscar en los foros
Añadir un nuevo tema de debate
1
2
»
Debate
Comenzado por
Último mensaje
Réplicas
Invitación a la sesión en línea área transversal Cultura física, Tema: Ergonomía. 06/05/2026
Bloqueado
Cronometrada
NELSON CHAVES...
4 may 2026
0
Apertura de una nueva evidencia del Área Transversal Cultura física
Bloqueado
Cronometrada
NELSON CHAVES...
4 may 2026
0
28°C
ESP
12:00 p. m.
4/05/2026

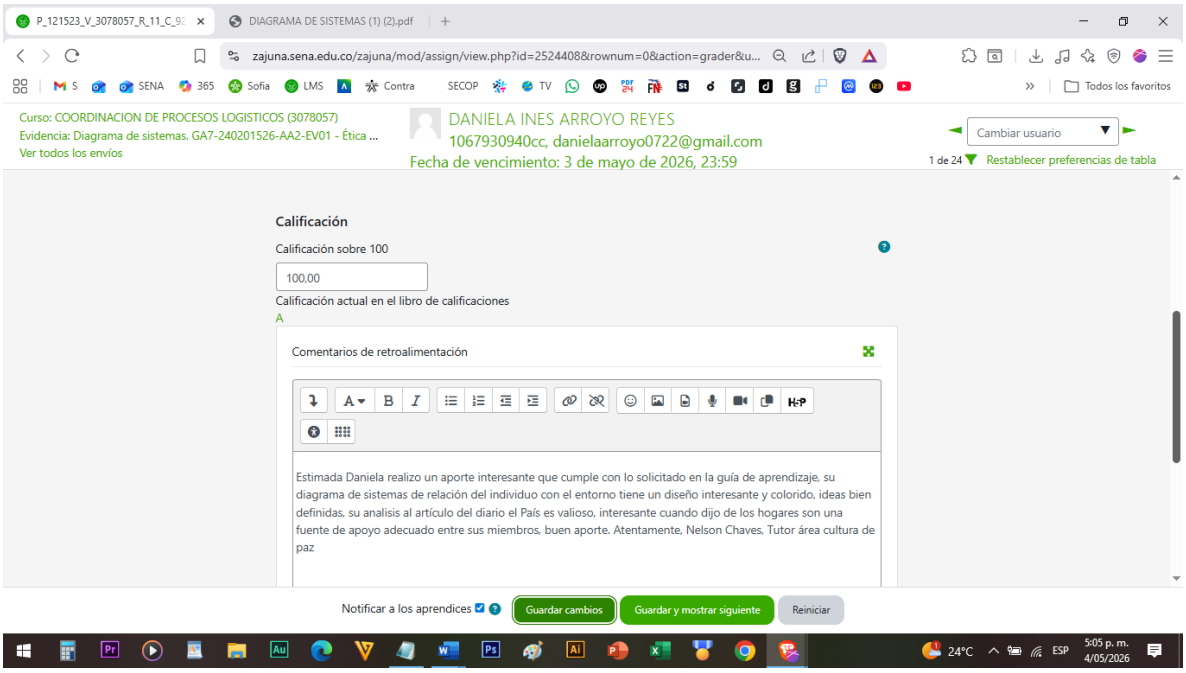

Anuncios | Zajuna
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/view.php?f=335787
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
Mis cursos / P_228118_V_3186621_R_11_C_9215 / Anuncios
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
P_228118_V_3186625_R_11_C_9215
P_134507_V_2521945_R_11_C_9215
P_217320_V_3186038_R_11_C_9215
Anuncios
Anuncios y novedades generales
Buscar en los foros
Añadir un nuevo tema de debate
1
2
3
»
Debate
Comenzado por
Último mensaje
Réplicas
Invitación a la sesión en línea área transversal Cultura física, Tema: Ergonomía. 06/05/2026
Bloqueado
Cronometrada
NELSON CHAVES...
4 may 2026
0
Apertura de una nueva evidencia del Área Transversal Cultura física
Bloqueado
Cronometrada
NELSON CHAVES...
4 may 2026
0
28°C
ESP
12:00 p. m.
4/05/2026

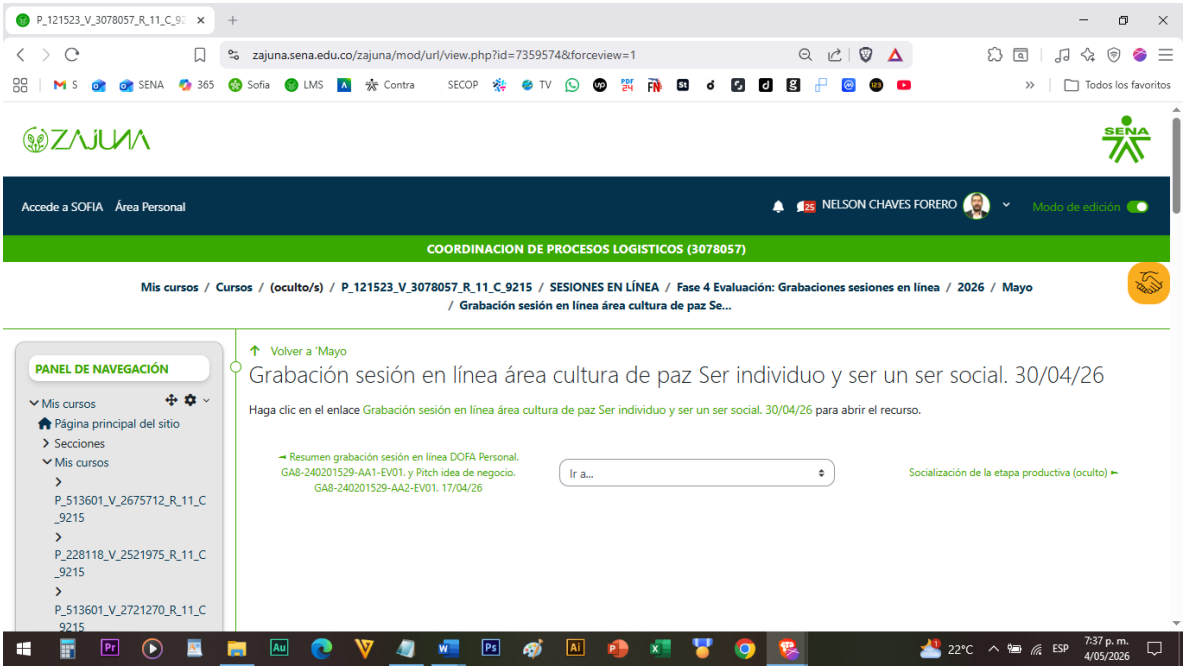

ANUNCIOS | Zajuna
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/view.php?f=344092
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_228118_V_3173619_R_11_C_9215 / ANUNCIOS
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
P_228118_V_3186625_R_11_C_9215
P_134507_V_2521945_R_11_C_9215
P_217320_V_3186038_R_11_C_9215
ANUNCIOS
Anuncios y novedades generales
Buscar en los foros
Añadir un nuevo tema de debate
Debate
Comenzado por
Último mensaje
Réplicas
Invitación a la sesión en línea área transversal Cultura física, Tema: Ergonomía. 06/05/2026
Bloqueado
Cronometrada
NELSON CHAVES... 4 may 2026
0
Apertura de una nueva evidencia del Área Transversal Cultura física
Bloqueado
Cronometrada
NELSON CHAVES... 4 may 2026
0

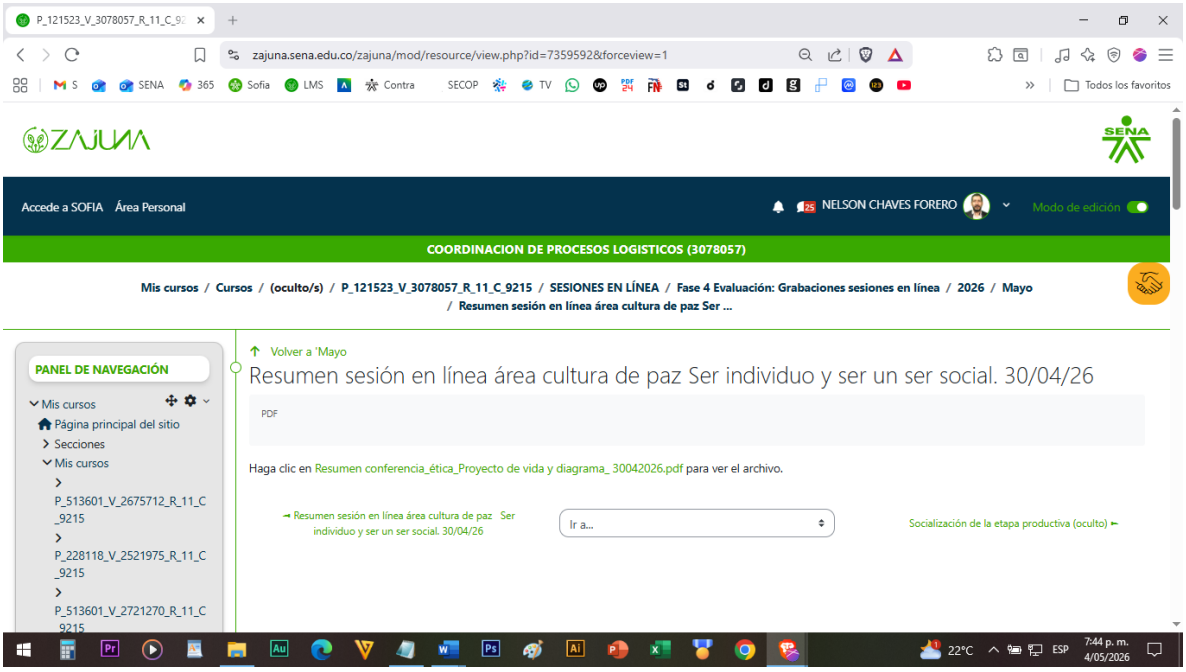

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=3519676&rownum=0&action=grader&userid...
Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186621)
Evidencia: Infografía – Estilos de vida saludable. GA6-230101507-AA2...
Ver todos los envíos
LUIS FERNANDO MARIN HERNANDEZ
1005861250cc, luisfernandomarin2509@gmail....
Fecha de vencimiento: 19 de marzo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
1 de 27
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
88
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Luis Fernando realizó un excelente aporte, su Infografía - Estilos de vida saludable. GA6-230101507-AA2-EV01. Cumple con lo solicitado en el instrumento de evaluación, el deseño es amigable, con información que se puede llevar a la práctica, los contenidos están simplificados al punto ideal, su punto final me parece muy importante, el descanso es clave para la productividad. Con esfuerzo se pueden optimizar los hábitos día a día. Atentamente, Nelson Chaves su tutor de cultura física
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

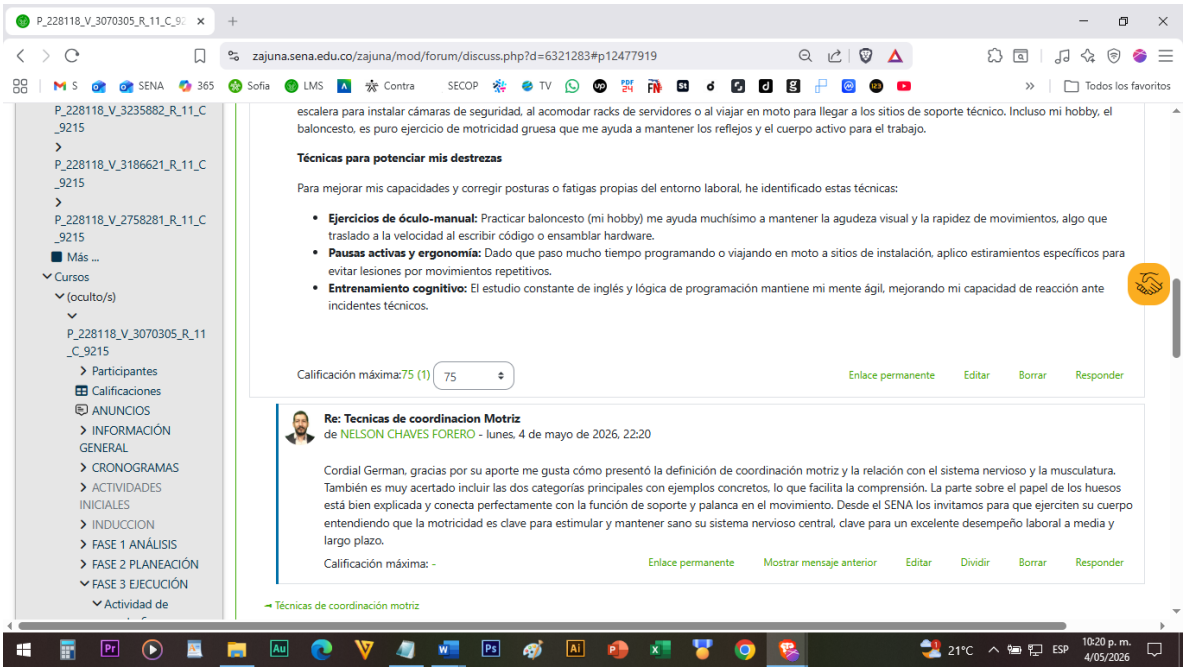

P_228118_V_3186621_R_11_C_9
3- DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD -
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=3519683&rownum=0&action=grader&u...
Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186621)
Evidencia: Ficha antropométrica de valoración de la condición. GA6-2...
Ver todos los envíos
LUIS FERNANDO MARIN HERNANDEZ
1005861250cc, luisfernandomarin2509@gmail....
Fecha de vencimiento: 20 de abril de 2026, 23:59
Cambiar usuario
1 de 27
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
95
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Luis Fernando realizo un excelente aporte, su ficha cumple con lo solicitado en el instrumento de evaluación, sus datos son importantes, dio un gran paso al completar la ficha y realizar las pruebas, como dijo en su conclusión, el seguimiento periódico de estos indicadores permite evaluar el progreso físico de la persona y establecer estrategias que contribuyan al mejoramiento de la calidad de vida. Muy bien aporte. Atentamente, Nelson Chaves su tutor de cultura física
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
25°C
ESP
3:55 p. m.
4/05/2026

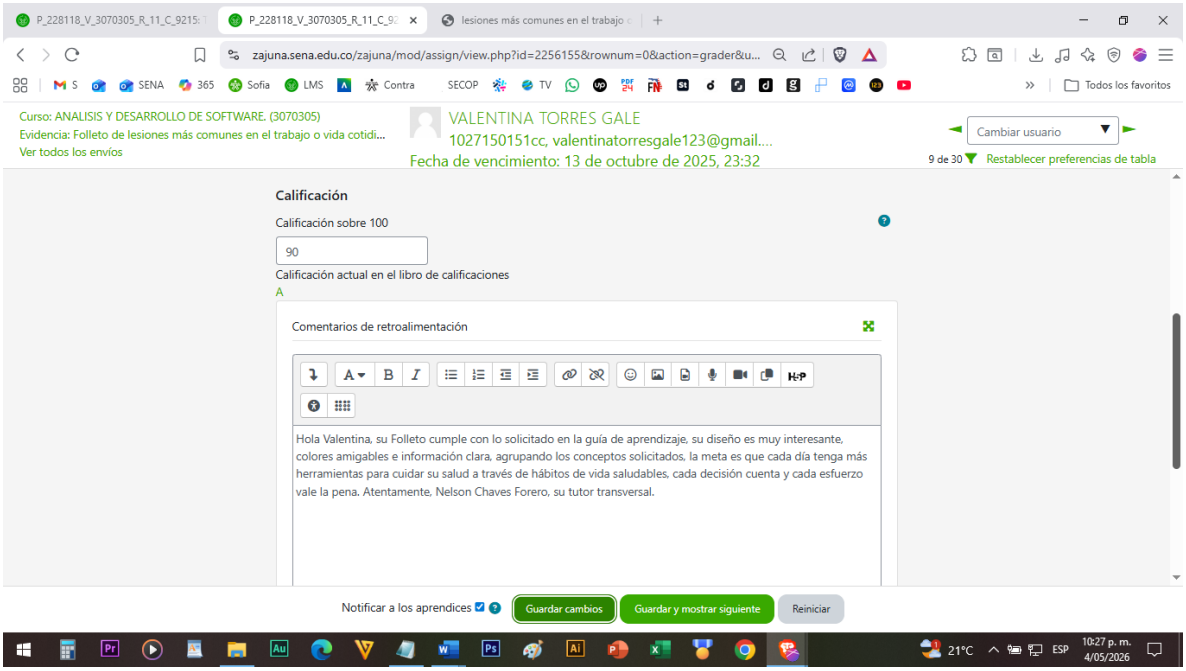

P_121523_V_3078057_R_11_C_9
diagrama (1).pdf
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2524408&rownum=0&action=grader&u...
Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Diagrama de sistemas. GA7-240201526-AA2-EV01 - Ética ...
Ver todos los envíos
NELSON EVELIO GUTIERREZ CASTILLO
3155946cc, Nelguti429@gmail.com
Fecha de vencimiento: 3 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
2 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Estimado Nelson su evidencia: Diagrama de sistemas de la relación del individuo con el entorno cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje, su diagrama alimentado con fotografías que da una mejor impresión, la idea es que valore y fortaleza su tejido social, entendiendo que cada etapa requiere apoyo de las personas mas cercanas. Lo animo a seguir adelante avanzando en sus metas. Cordial saludo, Nelson Chaves, Tutor área cultura de paz
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
25°C
ESP
4:55 p. m.
4/05/2026

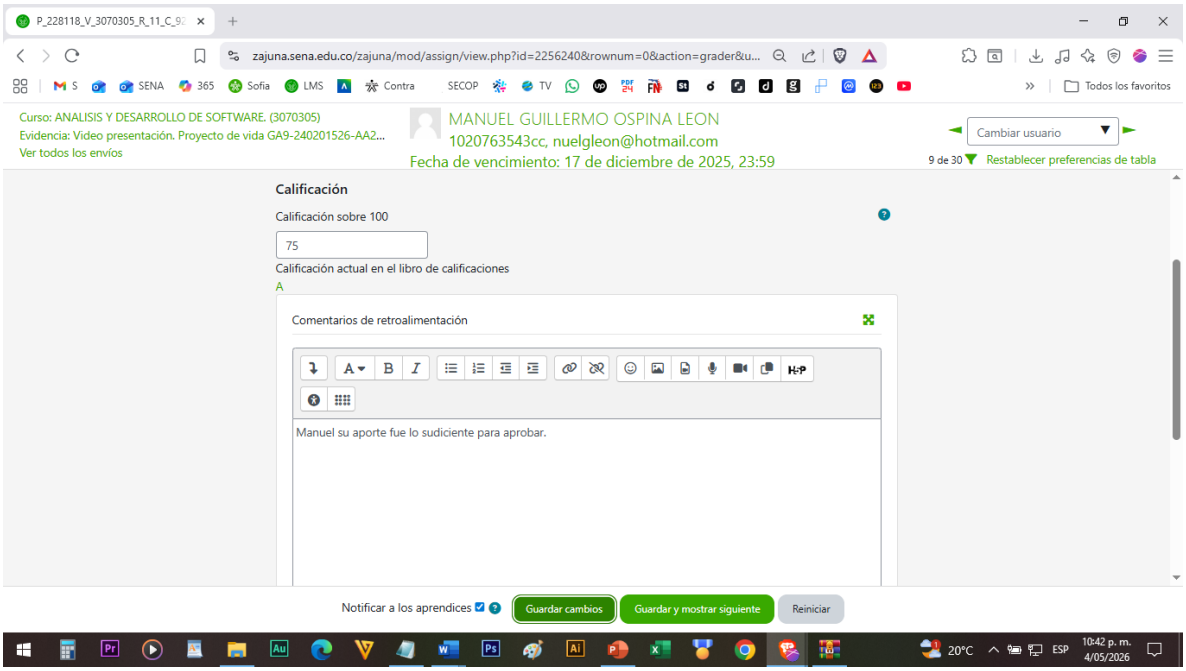

Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Diagrama de sistemas. GA7-240201526-AA2-EV01 - Ética ...
Ver todos los envíos
DANIELA INES ARROYO REYES
1067930940cc, danielaarroyo0722@gmail.com
Fecha de vencimiento: 3 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
1 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Estimada Daniela realizo un aporte interesante que cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje, su diagrama de sistemas de relación del individuo con el entorno tiene un diseño interesante y colorido, ideas bien definidas, su analisis al artículo del diario el País es valioso, interesante cuando dijo de los hogares son una fuente de apoyo adecuado entre sus miembros, buen aporte. Atentamente, Nelson Chaves, Tutor área cultura de paz
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

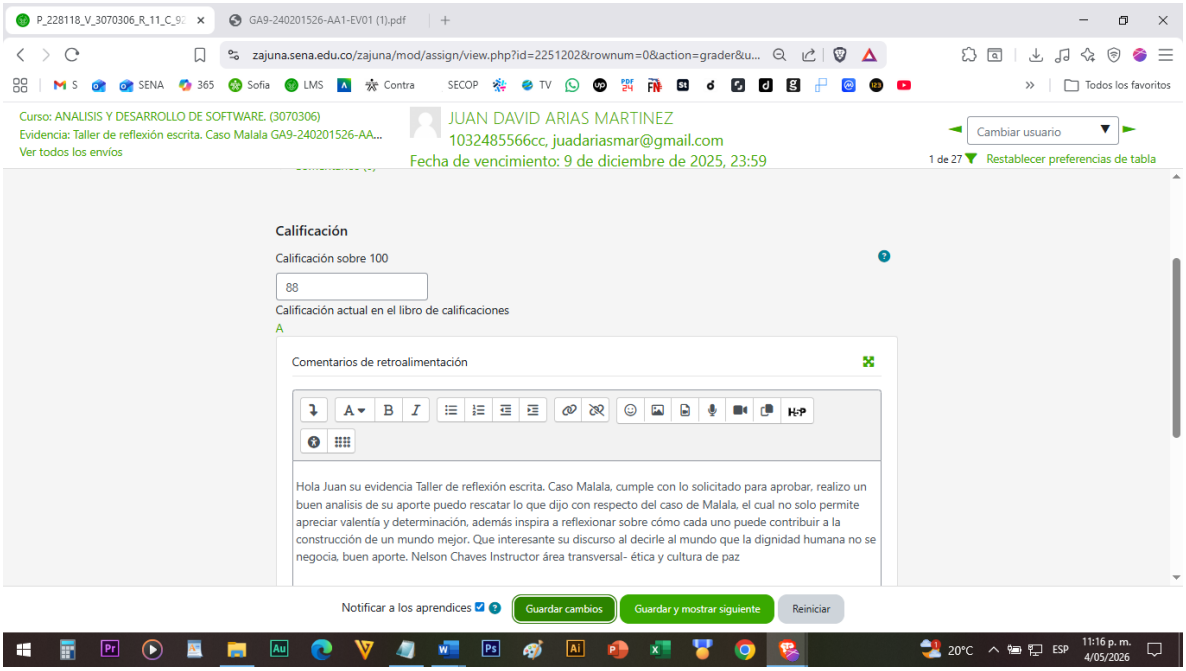

ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_121523_V_3078057_R_11_C_9215 / SESIONES EN LÍNEA / Fase 4 Evaluación: Grabaciones sesiones en línea / 2026 / Mayo / Grabación sesión en línea área cultura de paz Se...
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Volver a 'Mayo
Grabación sesión en línea área cultura de paz Ser individuo y ser un ser social. 30/04/26
Haga clic en el enlace Grabación sesión en línea área cultura de paz Ser individuo y ser un ser social. 30/04/26 para abrir el recurso.
Resumen grabación sesión en línea DOFA Personal. GA8-240201529-AA1-EV01. y Pitch idea de negocio. GA8-240201529-AA2-EV01. 17/04/26
Ir a...
Socialización de la etapa productiva (oculto)

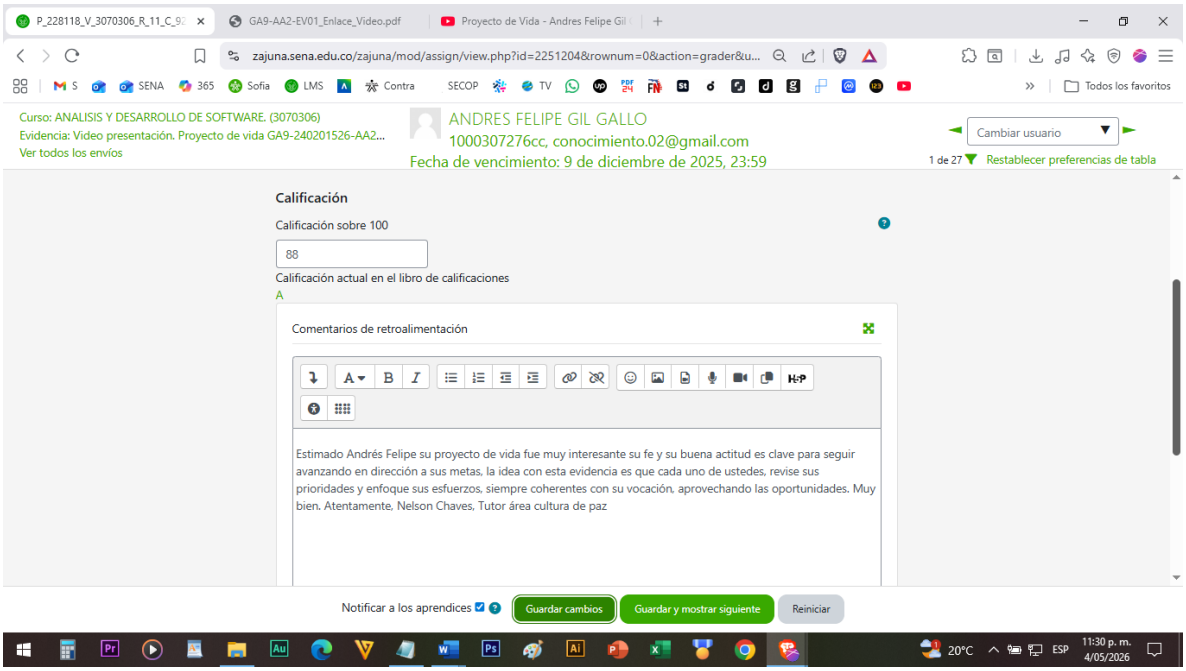

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/resource/view.php?id=7359592&forceview=1
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_121523_V_3078057_R_11_C_9215 / SESIONES EN LÍNEA / Fase 4 Evaluación: Grabaciones sesiones en línea / 2026 / Mayo / Resumen sesión en línea área cultura de paz Ser ...
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Volver a 'Mayo
Resumen sesión en línea área cultura de paz Ser individuo y ser un ser social. 30/04/26
PDF
Haga clic en Resumen conferencia_ética_Proyecto de vida y diagrama_ 30042026.pdf para ver el archivo.
Resumen sesión en línea área cultura de paz Ser individuo y ser un ser social. 30/04/26
Ir a...
Socialización de la etapa productiva (oculto)
22°C
ESP
7:44 p. m.
4/05/2026

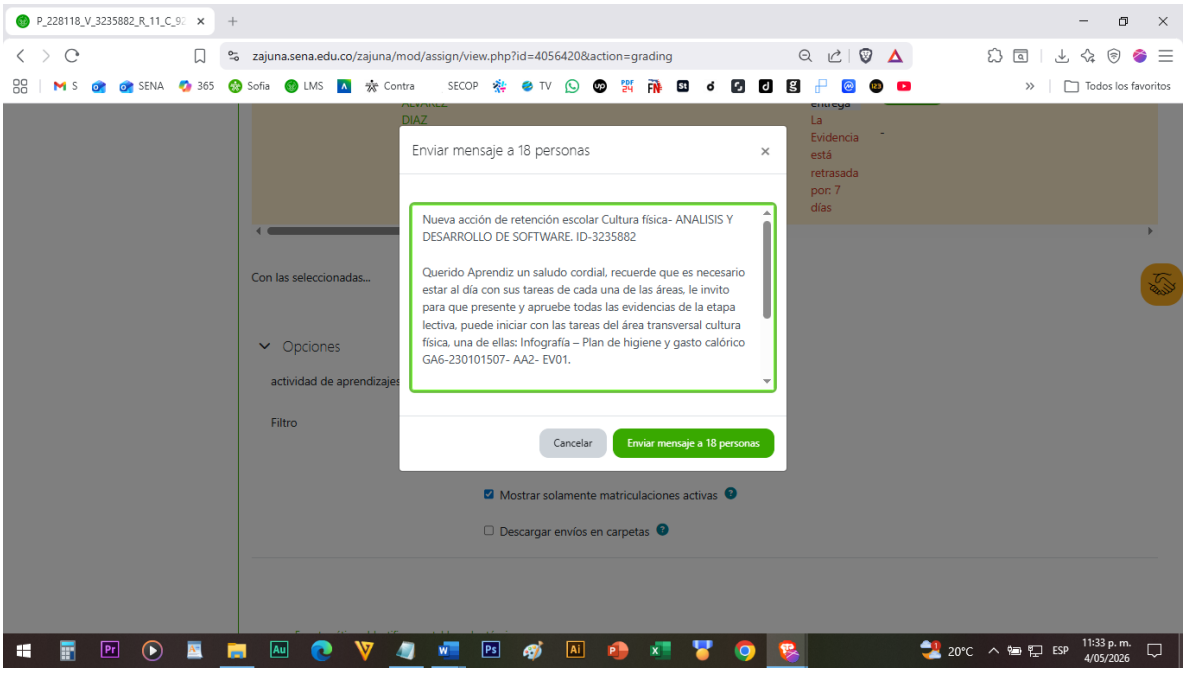

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/discuss.php?d=6321283#p12477919
P_228118_V_3235882_R_11_C_9215
P_228118_V_3186621_R_11_C_9215
P_228118_V_2758281_R_11_C_9215
Más ...
Cursos
(oculto/s)
P_228118_V_3070305_R_11_C_9215
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
INFORMACIÓN GENERAL
CRONOGRAMAS
ACTIVIDADES INICIALES
INDUCCION
FASE 1 ANÁLISIS
FASE 2 PLANEACIÓN
FASE 3 EJECUCIÓN
Actividad de
escalera para instalar cámaras de seguridad, al acomodar racks de servidores o al viajar en moto para llegar a los sitios de soporte técnico. Incluso mi hobby, el baloncesto, es puro ejercicio de motricidad gruesa que me ayuda a mantener los reflejos y el cuerpo activo para el trabajo.
Técnicas para potenciar mis destrezas
Para mejorar mis capacidades y corregir posturas o fatigas propias del entorno laboral, he identificado estas técnicas:
Ejercicios de óculo-manual: Practicar baloncesto (mi hobby) me ayuda muchísimo a mantener la agudeza visual y la rapidez de movimientos, algo que traslado a la velocidad al escribir código o ensamblar hardware.
Pausas activas y ergonomía: Dado que paso mucho tiempo programando o viajando en moto a sitios de instalación, aplico estiramientos específicos para evitar lesiones por movimientos repetitivos.
Entrenamiento cognitivo: El estudio constante de inglés y lógica de programación mantiene mi mente ágil, mejorando mi capacidad de reacción ante incidentes técnicos.
Calificación máxima:75 (1)
75
Enlace permanente
Editar
Borrar
Responder
Re: Tecnicas de coordinacion Motriz
de NELSON CHAVES FORERO - lunes, 4 de mayo de 2026, 22:20
Cordial German, gracias por su aporte me gusta cómo presentó la definición de coordinación motriz y la relación con el sistema nervioso y la musculatura. También es muy acertado incluir las dos categorías principales con ejemplos concretos, lo que facilita la comprensión. La parte sobre el papel de los huesos está bien explicada y conecta perfectamente con la función de soporte y palanca en el movimiento. Desde el SENA los invitamos para que ejerciten su cuerpo entendiendo que la motricidad es clave para estimular y mantener sano su sistema nervioso central, clave para un excelente desempeño laboral a media y largo plazo.
Calificación máxima: -
Enlace permanente
Mostrar mensaje anterior
Editar
Dividir
Borrar
Responder
Técnicas de coordinación motriz
21°C
ESP
10:20 p. m.
4/05/2026

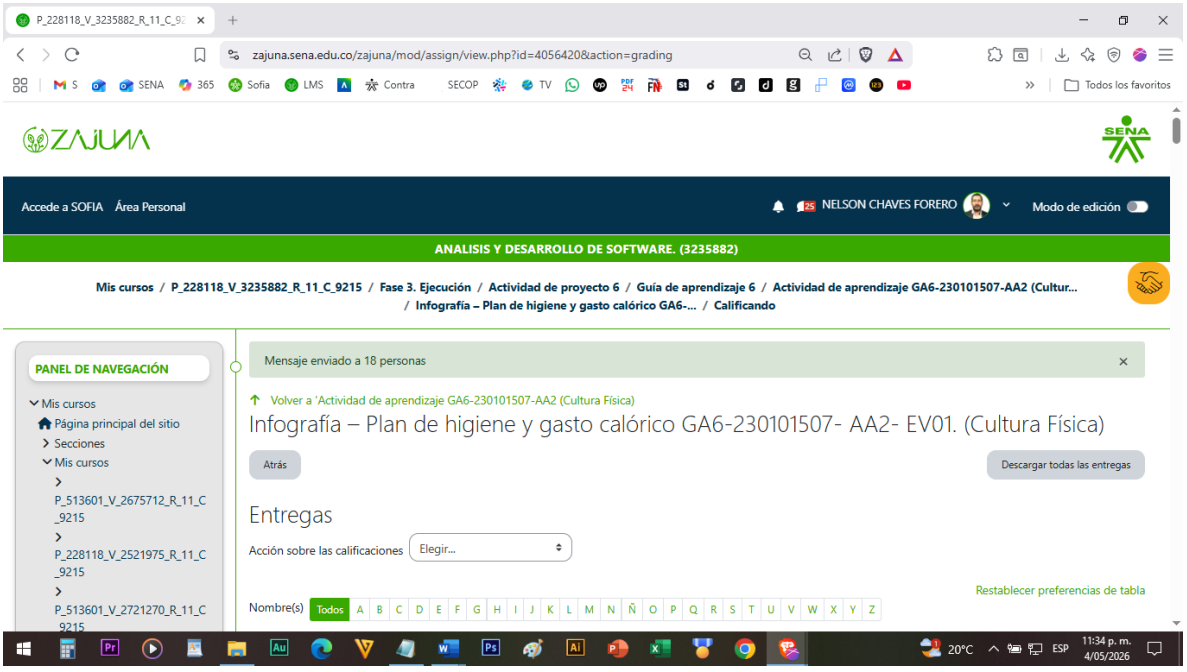

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2256155&rownum=0&action=grader&u...
Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070305)
Evidencia: Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidi...
Ver todos los envíos
VALENTINA TORRES GALE
1027150151cc, valentinatorresgale123@gmail....
Fecha de vencimiento: 13 de octubre de 2025, 23:32
Cambiar usuario
9 de 30
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
90
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Hola Valentina, su Folleto cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje, su diseño es muy interesante, colores amigables e información clara, agrupando los conceptos solicitados, la meta es que cada día tenga más herramientas para cuidar su salud a través de hábitos de vida saludables, cada decisión cuenta y cada esfuerzo vale la pena. Atentamente, Nelson Chaves Forero, su tutor transversal.
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
21°C
ESP
10:27 p. m.
4/05/2026

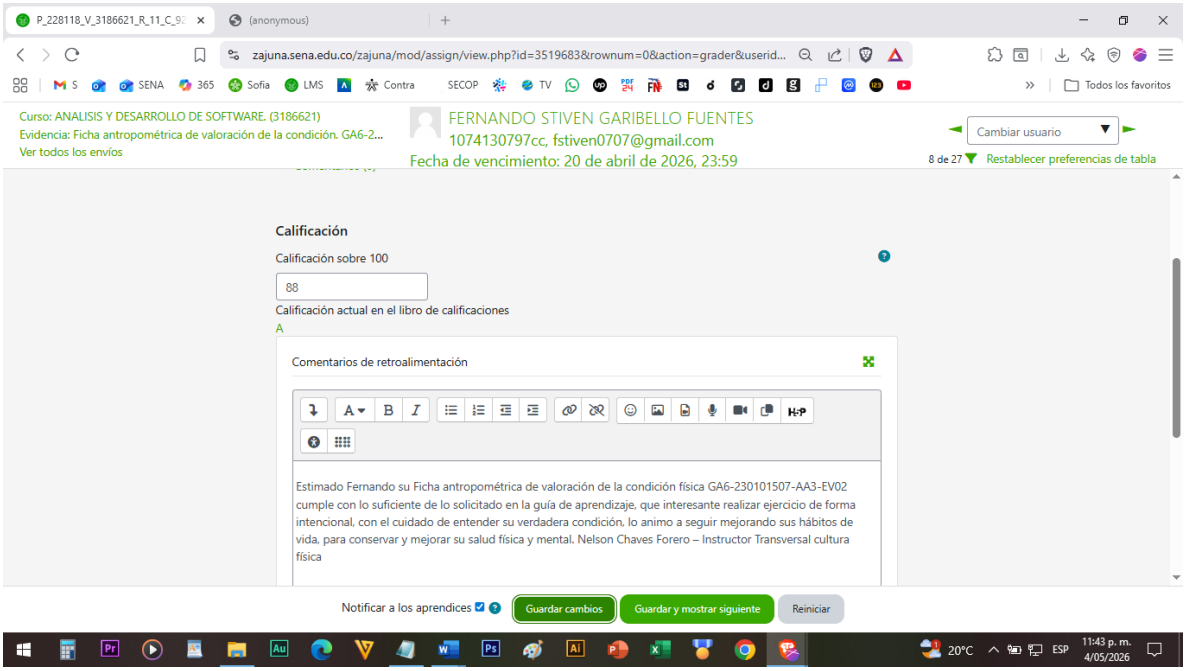

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2256240&rownum=0&action=grader&u...
Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070305)
Evidencia: Video presentación. Proyecto de vida GA9-240201526-AA2...
Ver todos los envíos
MANUEL GUILLERMO OSPINA LEON
1020763543cc, nuelgleon@hotmail.com
Fecha de vencimiento: 17 de diciembre de 2025, 23:59
Cambiar usuario
9 de 30
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
75
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Manuel su aporte fue lo sudiciente para aprobar.
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
20°C
ESP
10:42 p. m.
4/05/2026

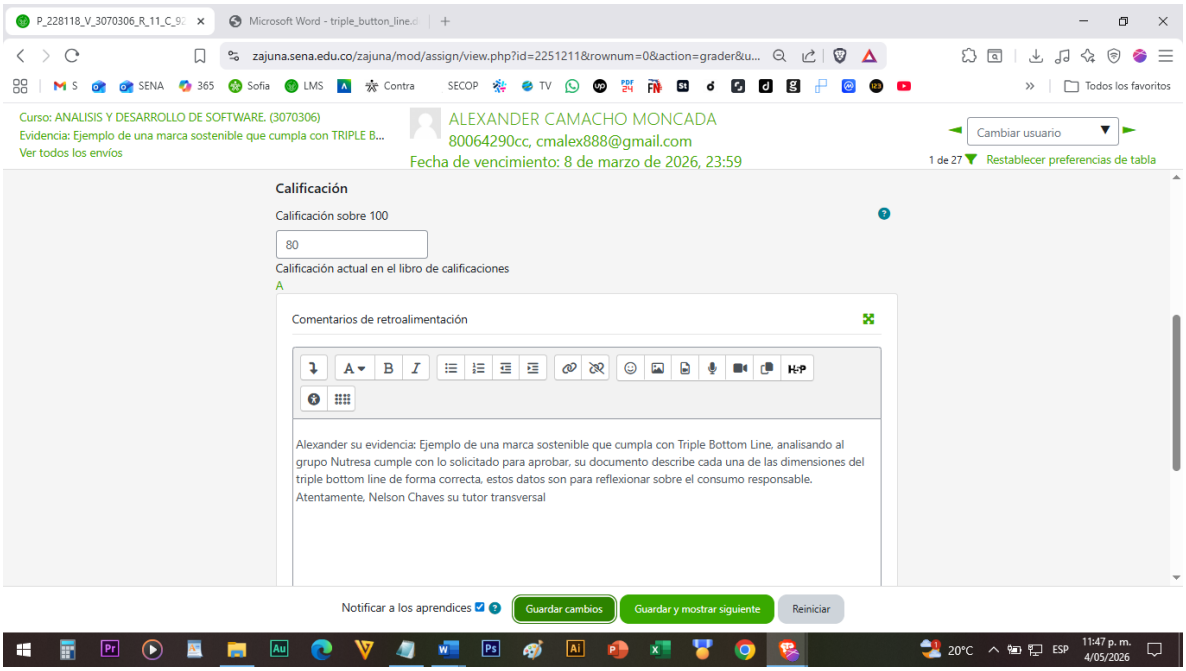

P_228118_V_3070306_R_11_C_9
GA9-240201526-AA1-EV01 (1).pdf
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2251202&rownum=0&action=grader&u...
Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070306)
Evidencia: Taller de reflexión escrita. Caso Malala GA9-240201526-AA...
Ver todos los envíos
JUAN DAVID ARIAS MARTINEZ
1032485566cc, juadariasmar@gmail.com
Fecha de vencimiento: 9 de diciembre de 2025, 23:59
Cambiar usuario
1 de 27
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
88
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Hola Juan su evidencia Taller de reflexión escrita. Caso Malala, cumple con lo solicitado para aprobar, realizo un buen analisis de su aporte puedo rescatar lo que dijo con respecto del caso de Malala, el cual no solo permite apreciar valentía y determinación, además inspira a reflexionar sobre cómo cada uno puede contribuir a la construcción de un mundo mejor. Que interesante su discurso al decirle al mundo que la dignidad humana no se negocia, buen aporte. Nelson Chaves Instructor área transversal- ética y cultura de paz
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
20°C
ESP
11:16 p. m.
4/05/2026

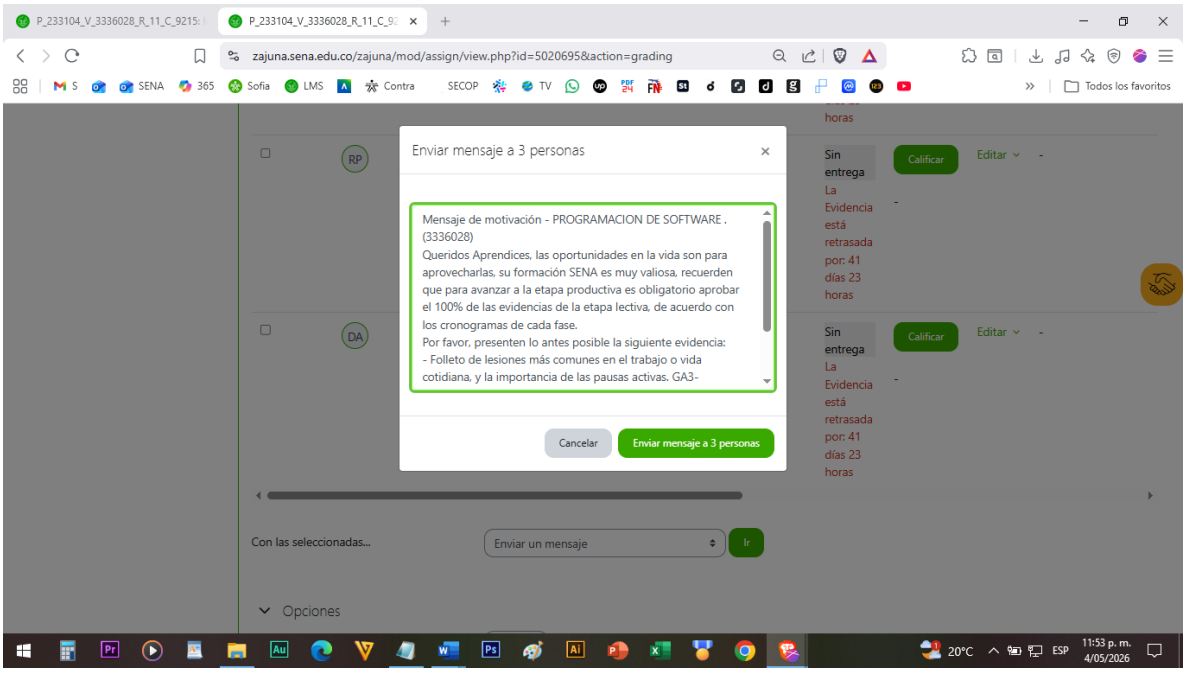

P_228118_V_3070306_R_11_C_9
GA9-AA2-EV01_Enlace_Video.pdf
Proyecto de Vida - Andres Felipe Gil
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2251204&rownum=0&action=grader&u...
Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070306)
Evidencia: Video presentación. Proyecto de vida GA9-240201526-AA2...
Ver todos los envíos
ANDRES FELIPE GIL GALLO
1000307276cc, conocimiento.02@gmail.com
Fecha de vencimiento: 9 de diciembre de 2025, 23:59
Cambiar usuario
1 de 27
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
88
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Estimado Andrés Felipe su proyecto de vida fue muy interesante su fe y su buena actitud es clave para seguir avanzando en dirección a sus metas, la idea con esta evidencia es que cada uno de ustedes, revise sus prioridades y enfoque sus esfuerzos, siempre coherentes con su vocación, aprovechando las oportunidades. Muy bien. Atentamente, Nelson Chaves, Tutor área cultura de paz
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
20°C
ESP
11:30 p. m.
4/05/2026

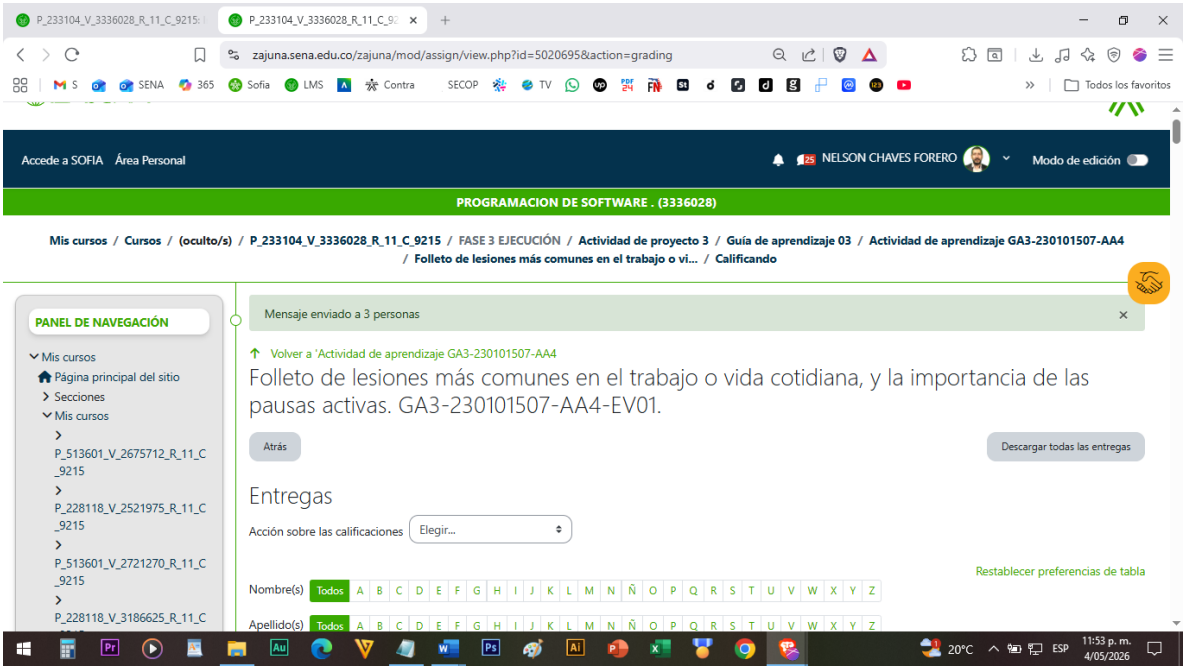

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=4056420&action=grading
Enviar mensaje a 18 personas
Nueva acción de retención escolar Cultura física- ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. ID-3235882
Querido Aprendiz un saludo cordial, recuerde que es necesario estar al día con sus tareas de cada una de las áreas, le invito para que presente y apruebe todas las evidencias de la etapa lectiva, puede iniciar con las tareas del área transversal cultura física, una de ellas: Infografía – Plan de higiene y gasto calórico GA6-230101507- AA2- EV01.
Cancelar
Enviar mensaje a 18 personas
Con las seleccionadas...
Opciones
actividad de aprendizajes
Filtro
Mostrar solamente matriculaciones activas
Descargar envíos en carpetas
La Evidencia está retrasada por: 7 días

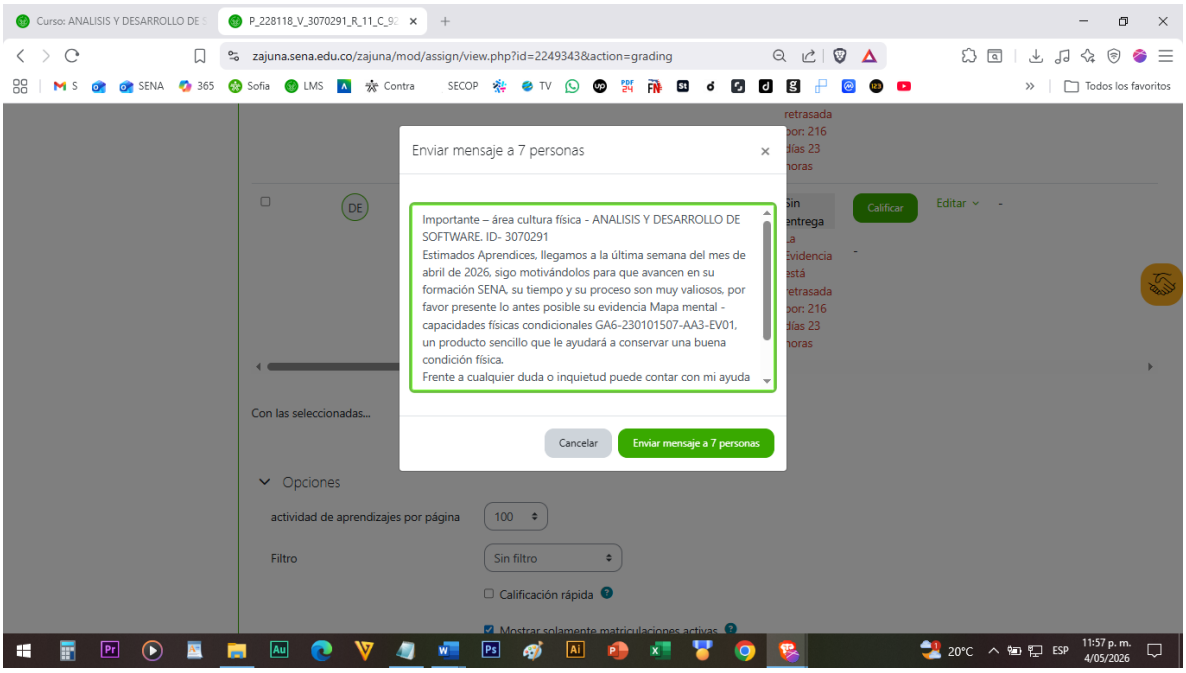

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=4056420&action=grading
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3235882)
Mis cursos / P_228118_V_3235882_R_11_C_9215 / Fase 3. Ejecución / Actividad de proyecto 6 / Guía de aprendizaje 6 / Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA2 (Cultur... / Infografía – Plan de higiene y gasto calórico GA6-... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Mensaje enviado a 18 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA2 (Cultura Física)
Infografía – Plan de higiene y gasto calórico GA6-230101507- AA2- EV01. (Cultura Física)
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla
Nombre(s)
Todos A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z

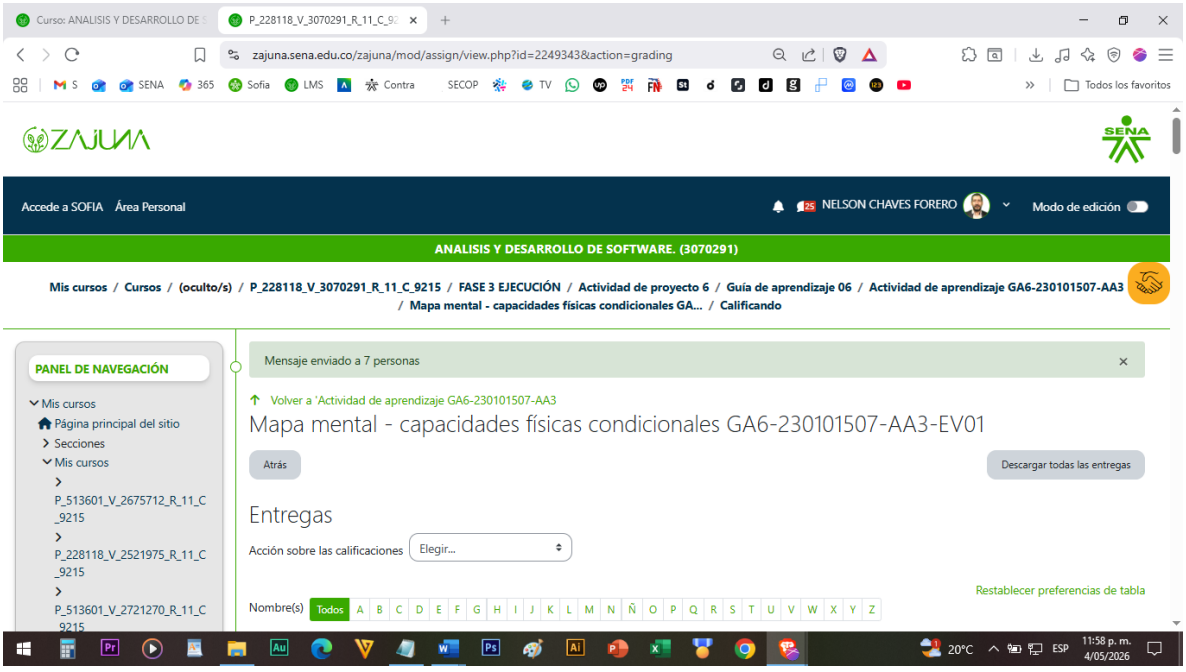

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=3519683&rownum=0&action=grader&userid...
Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186621)
Evidencia: Ficha antropométrica de valoración de la condición. GA6-2...
Ver todos los envíos
FERNANDO STIVEN GARIBELLO FUENTES
1074130797cc, fstiven0707@gmail.com
Fecha de vencimiento: 20 de abril de 2026, 23:59
Cambiar usuario
8 de 27
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
88
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Estimado Fernando su Ficha antropométrica de valoración de la condición física GA6-230101507-AA3-EV02 cumple con lo suficiente de lo solicitado en la guía de aprendizaje, que interesante realizar ejercicio de forma intencional, con el cuidado de entender su verdadera condición, lo animo a seguir mejorando sus hábitos de vida, para conservar y mejorar su salud física y mental. Nelson Chaves Forero – Instructor Transversal cultura física
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
20°C
ESP
11:43 p. m.
4/05/2026

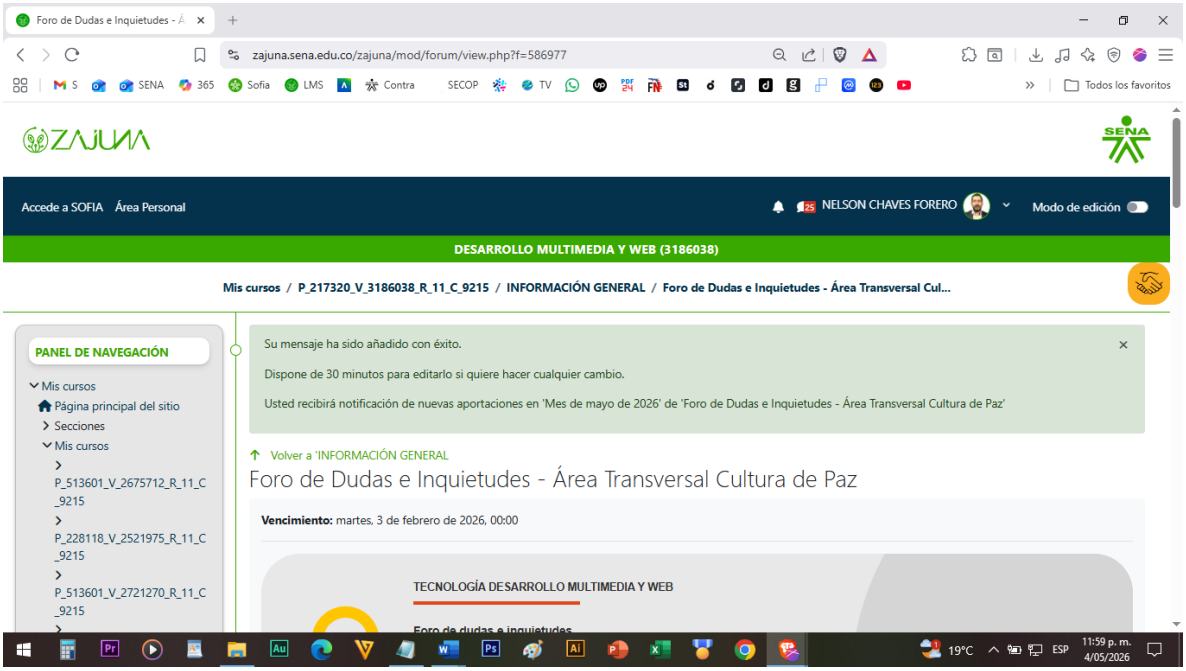

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2251211&rownum=0&action=grader&u...
Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070306)
Evidencia: Ejemplo de una marca sostenible que cumpla con TRIPLE B...
Ver todos los envíos
ALEXANDER CAMACHO MONCADA
80064290cc, cmalex888@gmail.com
Fecha de vencimiento: 8 de marzo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
1 de 27
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
80
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Alexander su evidencia: Ejemplo de una marca sostenible que cumpla con Triple Bottom Line, analisando al grupo Nutresa cumple con lo solicitado para aprobar, su documento describe cada una de las dimensiones del triple bottom line de forma correcta, estos datos son para reflexionar sobre el consumo responsable.
Atentamente, Nelson Chaves su tutor transversal
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
20°C
ESP
11:47 p. m.
4/05/2026

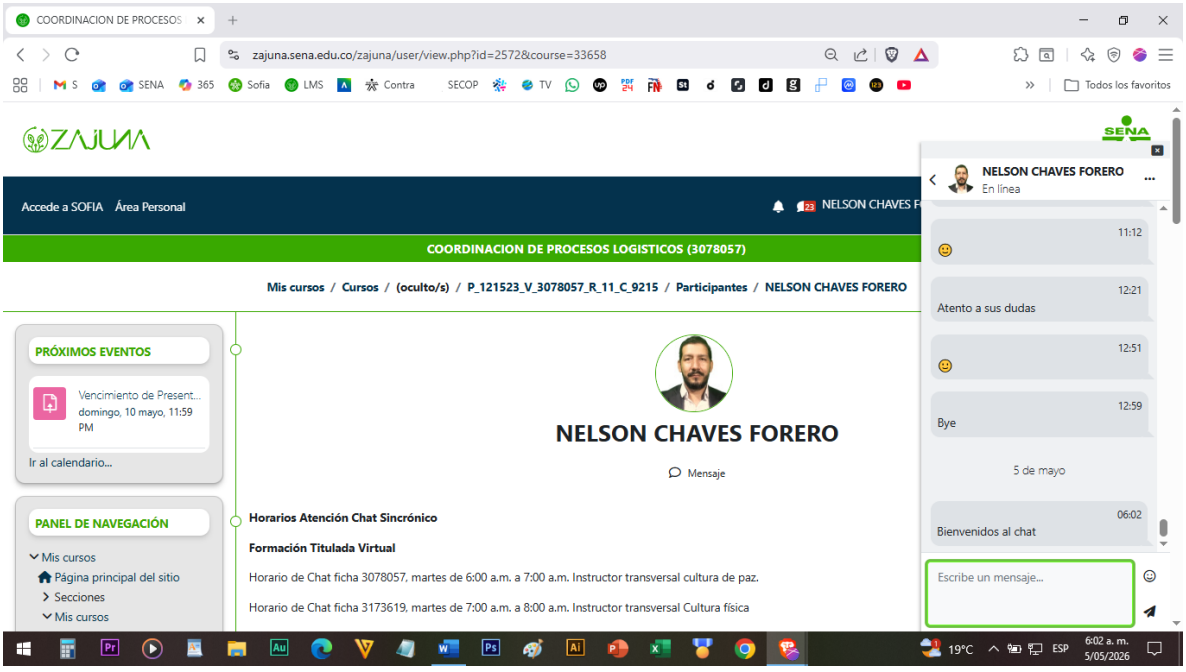

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=5020695&action=grading
Enviar mensaje a 3 personas
Mensaje de motivación - PROGRAMACION DE SOFTWARE . (3336028)
Queridos Aprendices, las oportunidades en la vida son para aprovecharlas, su formación SENA es muy valiosa, recuerden que para avanzar a la etapa productiva es obligatorio aprobar el 100% de las evidencias de la etapa lectiva, de acuerdo con los cronogramas de cada fase.
Por favor, presenten lo antes posible la siguiente evidencia:
- Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. GA3-
Cancelar
Enviar mensaje a 3 personas
Sin entrega
Calificar
Editar
Con las seleccionadas...
Enviar un mensaje
Ir
Opciones

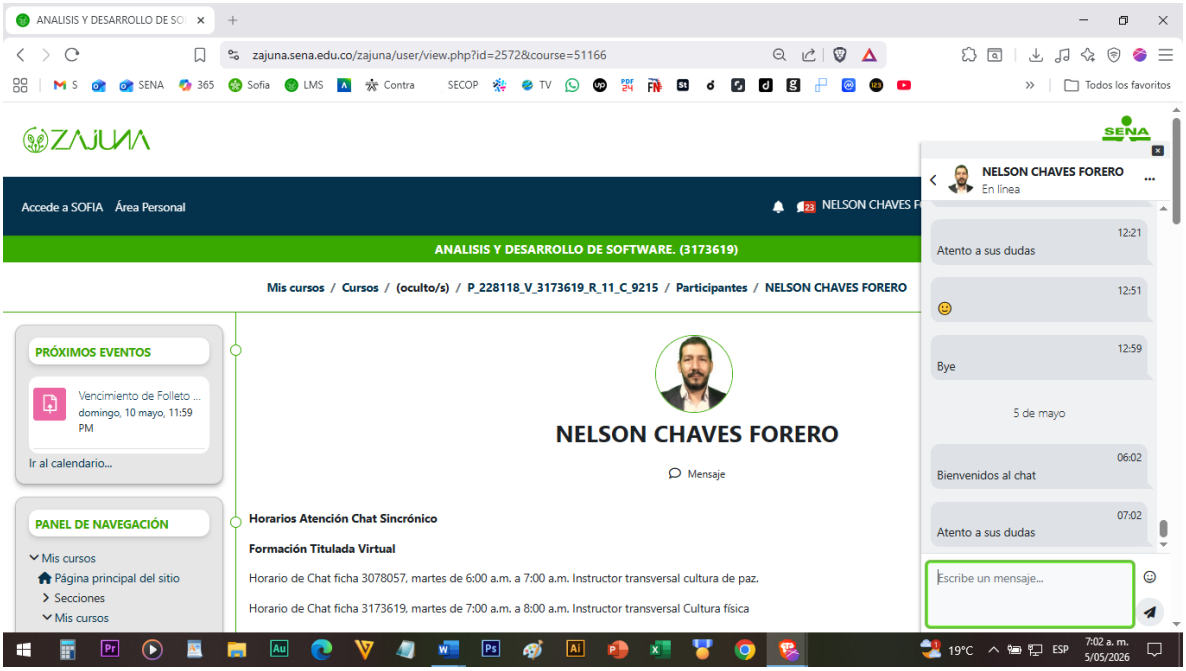

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=5020695&action=grading
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
PROGRAMACION DE SOFTWARE . (3336028)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_233104_V_3336028_R_11_C_9215 / FASE 3 EJECUCIÓN / Actividad de proyecto 3 / Guía de aprendizaje 03 / Actividad de aprendizaje GA3-230101507-AA4 / Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vi... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
Mensaje enviado a 3 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA3-230101507-AA4
Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. GA3-230101507-AA4-EV01.
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla
Nombre(s)
Apellido(s)

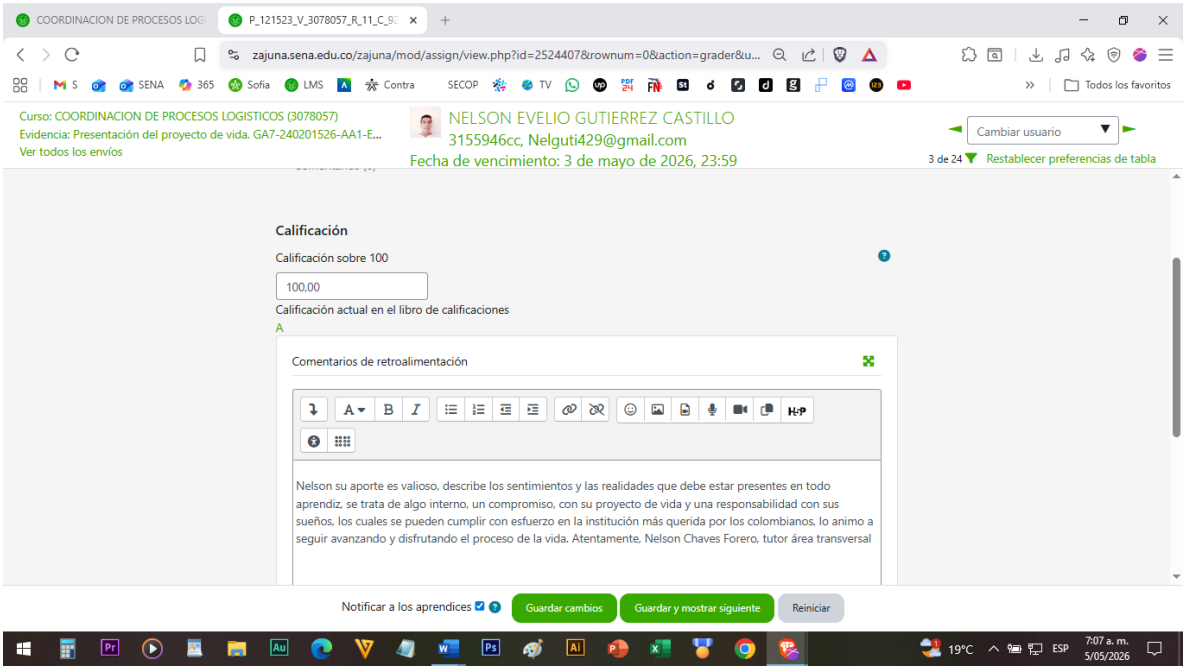

Enviar mensaje a 7 personas
Importante – área cultura física - ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. ID- 3070291
Estimados Aprendices, llegamos a la última semana del mes de abril de 2026, sigo motivándolos para que avancen en su formación SENA, su tiempo y su proceso son muy valiosos. por favor presente lo antes posible su evidencia Mapa mental - capacidades físicas condicionales GA6-230101507-AA3-EV01, un producto sencillo que le ayudará a conservar una buena condición física.
Frente a cualquier duda o inquietud puede contar con mi ayuda
Cancelar
Enviar mensaje a 7 personas
Calificar
Editar
Con las seleccionadas...
Opciones
actividad de aprendizajes por página
100
Filtro
Sin filtro
Calificación rápida

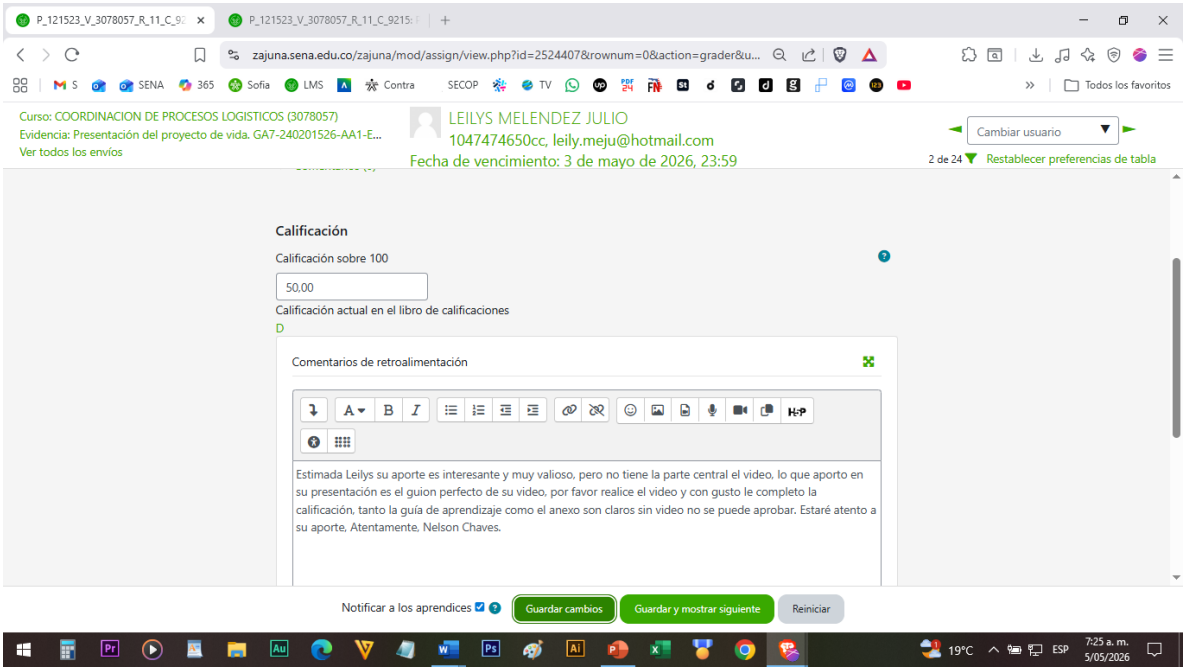

ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070291)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_228118_V_3070291_R_11_C_9215 / FASE 3 EJECUCIÓN / Actividad de proyecto 6 / Guía de aprendizaje 06 / Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA3 / Mapa mental - capacidades físicas condicionales GA... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Mensaje enviado a 7 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA3
Mapa mental - capacidades físicas condicionales GA6-230101507-AA3-EV01
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla
Nombre(s)
Todos
A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z

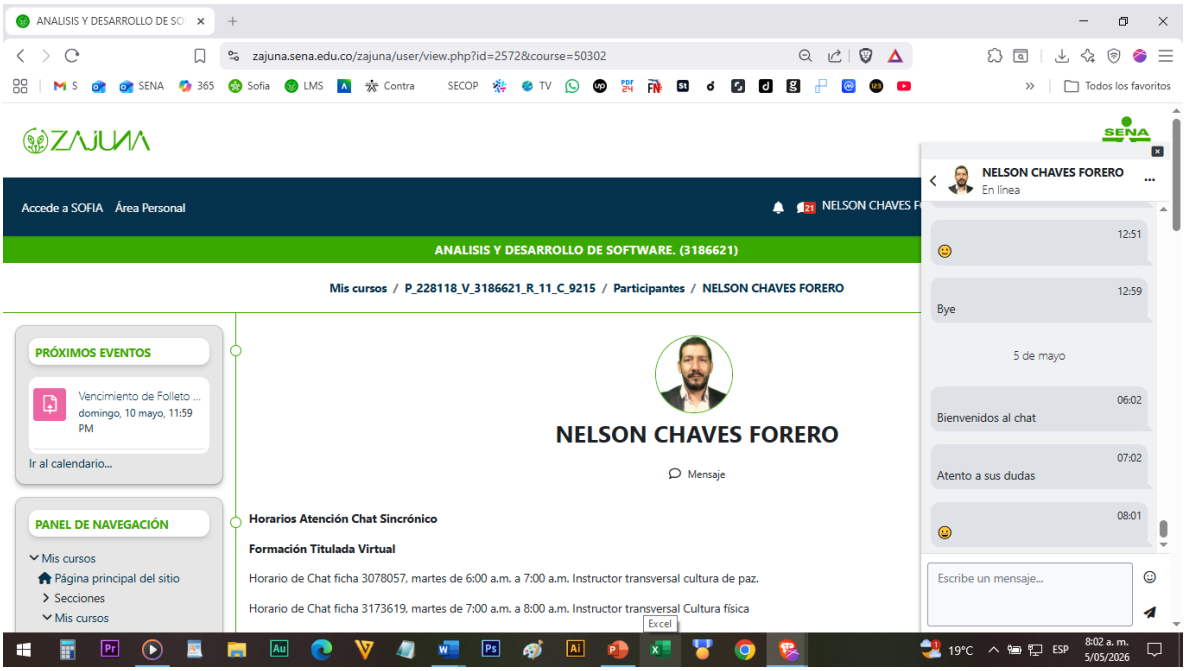

Foro de Dudas e Inquietudes - Á
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/view.php?f=586977
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
DESARROLLO MULTIMEDIA Y WEB (3186038)
Mis cursos / P_217320_V_3186038_R_11_C_9215 / INFORMACIÓN GENERAL / Foro de Dudas e Inquietudes - Área Transversal Cul...
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Su mensaje ha sido añadido con éxito.
Dispone de 30 minutos para editarlo si quiere hacer cualquier cambio.
Usted recibirá notificación de nuevas aportaciones en 'Mes de mayo de 2026' de 'Foro de Dudas e Inquietudes - Área Transversal Cultura de Paz'
Volver a 'INFORMACIÓN GENERAL
Foro de Dudas e Inquietudes - Área Transversal Cultura de Paz
Vencimiento: martes, 3 de febrero de 2026, 00:00
TECNOLOGÍA DESARROLLO MULTIMEDIA Y WEB
19°C
ESP
11:59 p. m.
4/05/2026

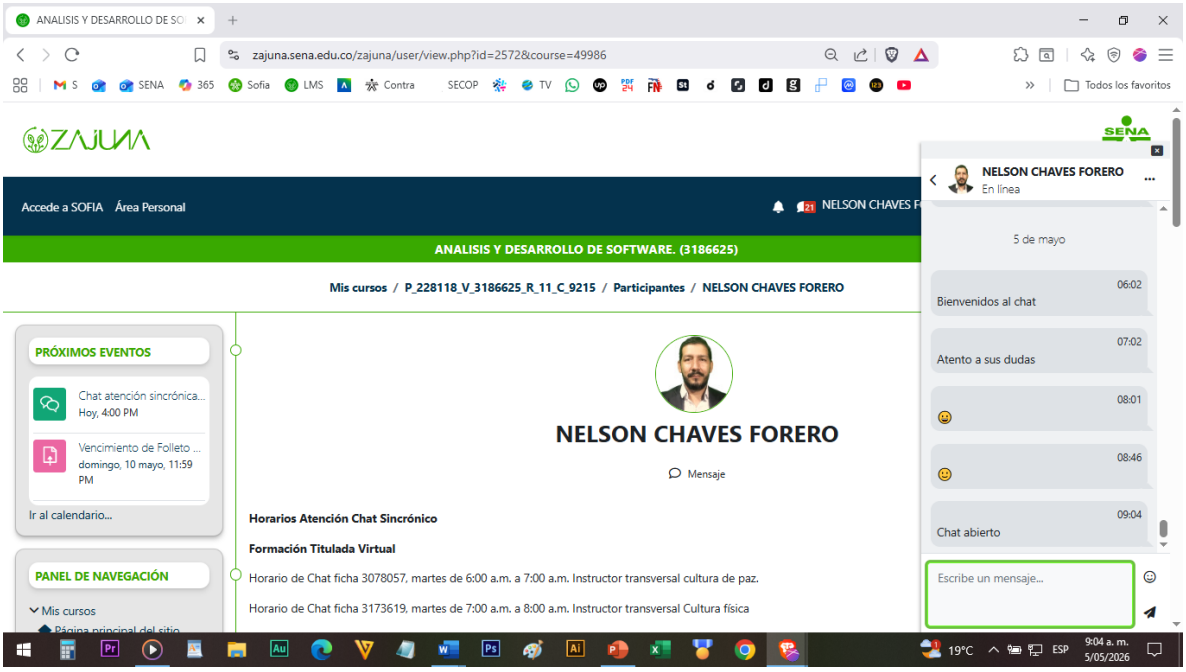

COORDINACION DE PROCESOS
zajuna.sena.edu.co/zajuna/user/view.php?id=2572&course=33658
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_121523_V_3078057_R_11_C_9215 / Participantes / NELSON CHAVES FORERO
PRÓXIMOS EVENTOS
Vencimiento de Present...
domingo, 10 mayo, 11:59 PM
Ir al calendario...
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
NELSON CHAVES FORERO
Mensaje
Horarios Atención Chat Sincrónico
Formación Titulada Virtual
Horario de Chat ficha 3078057, martes de 6:00 a.m. a 7:00 a.m. Instructor transversal cultura de paz.
Horario de Chat ficha 3173619, martes de 7:00 a.m. a 8:00 a.m. Instructor transversal Cultura física
NELSON CHAVES FORERO
En línea
11:12
12:21
Atento a sus dudas
12:51
12:59
Bye
5 de mayo
06:02
Bienvenidos al chat
Escribe un mensaje...
19°C
ESP
6:02 a. m.
5/05/2026

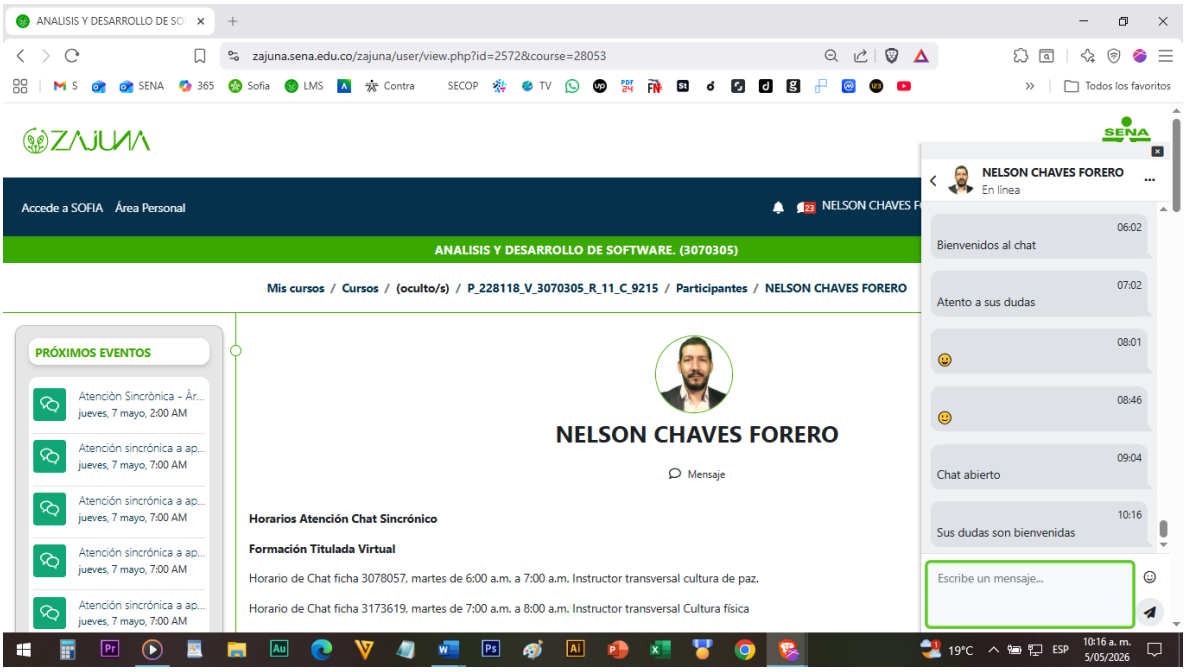

ANALISIS Y DESARROLLO DE SO
zajuna.sena.edu.co/zajuna/user/view.php?id=2572&course=51166
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES F
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3173619)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_228118_V_3173619_R_11_C_9215 / Participantes / NELSON CHAVES FORERO
PRÓXIMOS EVENTOS
Vencimiento de Folleto ... domingo, 10 mayo, 11:59 PM
Ir al calendario...
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
NELSON CHAVES FORERO
Mensaje
Horarios Atención Chat Sincrónico
Formación Titulada Virtual
Horario de Chat ficha 3078057, martes de 6:00 a.m. a 7:00 a.m. Instructor transversal cultura de paz.
Horario de Chat ficha 3173619, martes de 7:00 a.m. a 8:00 a.m. Instructor transversal Cultura física
NELSON CHAVES FORERO
En línea
12:21
Atento a sus dudas
12:51
12:59
Bye
5 de mayo
06:02
Bienvenidos al chat
07:02
Atento a sus dudas
Escribe un mensaje...
19°C
ESP
7:02 a. m.
5/05/2026

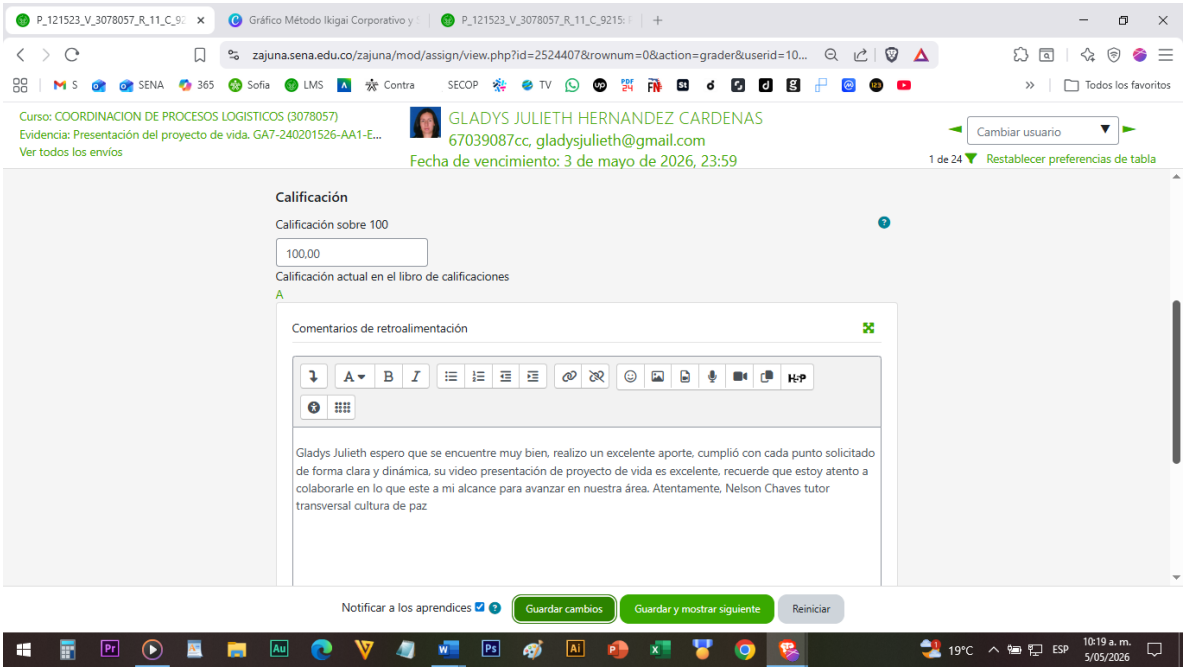

COORDINACION DE PROCESOS LOG
P_121523_V_3078057_R_11_C_92
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2524407&rownum=0&action=grader&u...
Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Presentación del proyecto de vida. GA7-240201526-AA1-E...
Ver todos los envíos
NELSON EVELIO GUTIERREZ CASTILLO
3155946cc, Nelguti429@gmail.com
Fecha de vencimiento: 3 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
3 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Nelson su aporte es valioso, describe los sentimientos y las realidades que debe estar presentes en todo aprendiz, se trata de algo interno, un compromiso, con su proyecto de vida y una responsabilidad con sus sueños, los cuales se pueden cumplir con esfuerzo en la institución más querida por los colombianos, lo animo a seguir avanzando y disfrutando el proceso de la vida. Atentamente, Nelson Chaves Forero, tutor área transversal
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
19°C
ESP
7:07 a. m.
5/05/2026

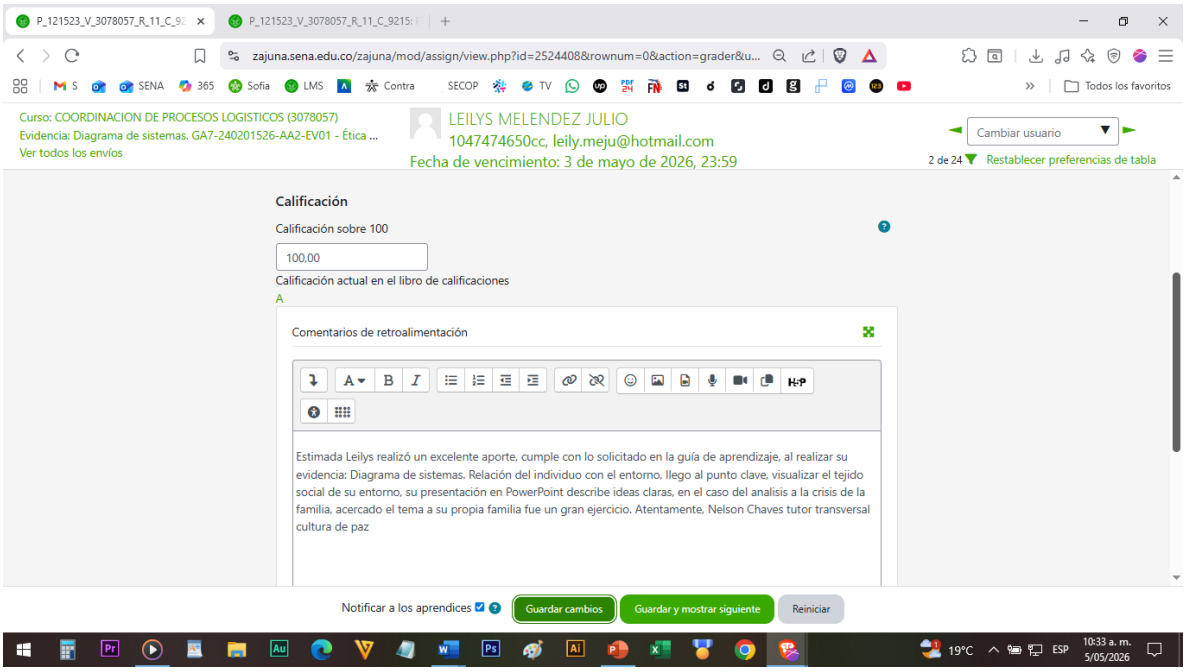

Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Presentación del proyecto de vida. GA7-240201526-AA1-E...
Ver todos los envíos
LEILYS MELENDEZ JULIO
1047474650cc, leily.meju@hotmail.com
Fecha de vencimiento: 3 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
2 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
50,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
D
Comentarios de retroalimentación
Estimada Leilys su aporte es interesante y muy valioso, pero no tiene la parte central el video, lo que aporto en su presentación es el guion perfecto de su video, por favor realice el video y con gusto le completo la calificación, tanto la guía de aprendizaje como el anexo son claros sin video no se puede aprobar. Estaré atento a su aporte, Atentamente, Nelson Chaves.
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar


Accede a SOFIA
Área Personal
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186621)
Mis cursos / P_228118_V_3186621_R_11_C_9215 / Participantes / NELSON CHAVES FORERO
PRÓXIMOS EVENTOS
Vencimiento de Folleto ...
domingo, 10 mayo, 11:59 PM
Ir al calendario...
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
NELSON CHAVES FORERO
Mensaje
Horarios Atención Chat Sincrónico
Formación Titulada Virtual
Horario de Chat ficha 3078057, martes de 6:00 a.m. a 7:00 a.m. Instructor transversal cultura de paz.
Horario de Chat ficha 3173619, martes de 7:00 a.m. a 8:00 a.m. Instructor transversal Cultura física
NELSON CHAVES FORERO
En línea
12:51
12:59
Bye
5 de mayo
06:02
Bienvenidos al chat
07:02
Atento a sus dudas
08:01
Escribe un mensaje...

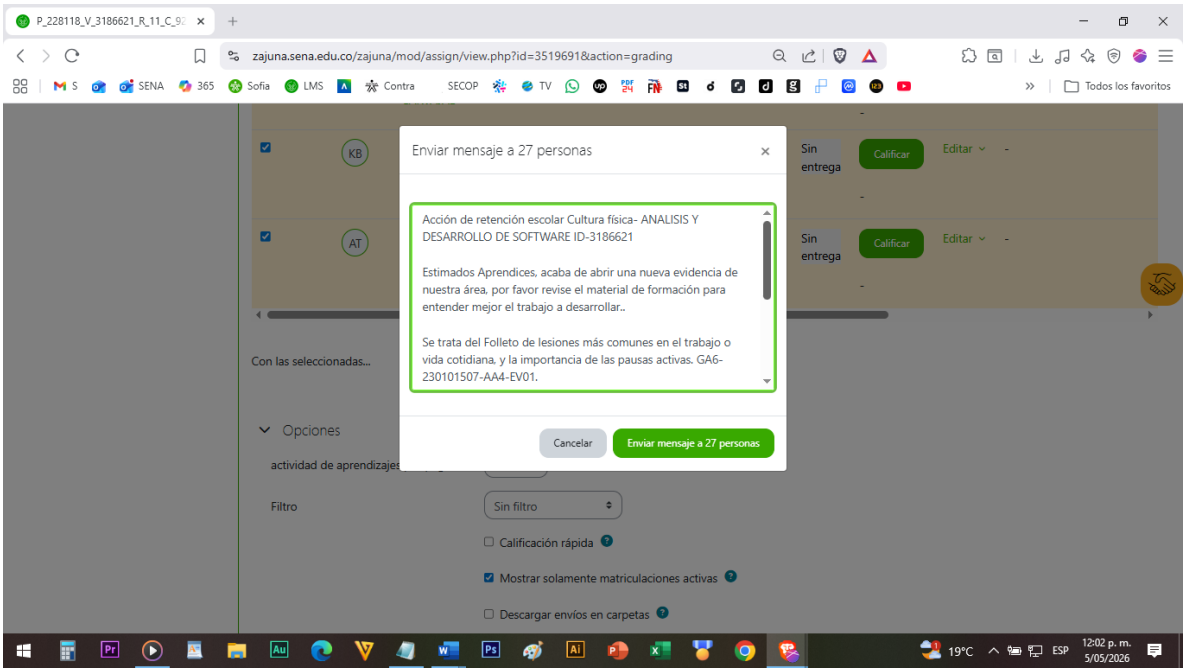

ANALISIS Y DESARROLLO DE SO
zajuna.sena.edu.co/zajuna/user/view.php?id=2572&course=49986
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES F
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186625)
Mis cursos / P_228118_V_3186625_R_11_C_9215 / Participantes / NELSON CHAVES FORERO
PRÓXIMOS EVENTOS
Chat atención sincrónica...
Hoy, 4:00 PM
Vencimiento de Folleto ...
domingo, 10 mayo, 11:59 PM
Ir al calendario...
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
NELSON CHAVES FORERO
Mensaje
Horarios Atención Chat Sincrónico
Formación Titulada Virtual
Horario de Chat ficha 3078057, martes de 6:00 a.m. a 7:00 a.m. Instructor transversal cultura de paz.
Horario de Chat ficha 3173619, martes de 7:00 a.m. a 8:00 a.m. Instructor transversal Cultura física
NELSON CHAVES FORERO
En línea
5 de mayo
06:02
Bienvenidos al chat
07:02
Atento a sus dudas
08:01
08:46
09:04
Chat abierto
Escribe un mensaje...
19°C
ESP
9:04 a. m.
5/05/2026

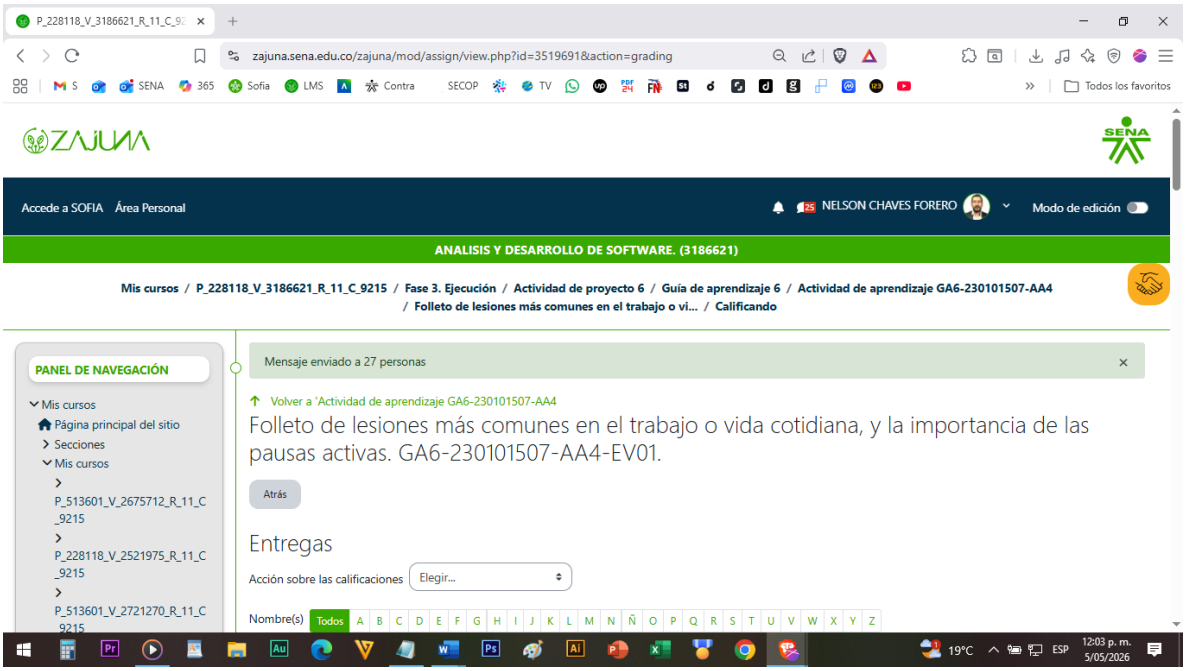

ANALISIS Y DESARROLLO DE SO
zajuna.sena.edu.co/zajuna/user/view.php?id=2572&course=28053
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES F
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070305)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_228118_V_3070305_R_11_C_9215 / Participantes / NELSON CHAVES FORERO
PRÓXIMOS EVENTOS
Atención Sincrónica - Ár...
jueves, 7 mayo, 2:00 AM
Atención sincrónica a ap...
jueves, 7 mayo, 7:00 AM
Atención sincrónica a ap...
jueves, 7 mayo, 7:00 AM
Atención sincrónica a ap...
jueves, 7 mayo, 7:00 AM
Atención sincrónica a ap...
jueves, 7 mayo, 7:00 AM
NELSON CHAVES FORERO
Mensaje
Horarios Atención Chat Sincrónico
Formación Titulada Virtual
Horario de Chat ficha 3078057, martes de 6:00 a.m. a 7:00 a.m. Instructor transversal cultura de paz.
Horario de Chat ficha 3173619, martes de 7:00 a.m. a 8:00 a.m. Instructor transversal Cultura física
NELSON CHAVES FORERO
En línea
06:02
Bienvenidos al chat
07:02
Atento a sus dudas
08:01
08:46
09:04
Chat abierto
10:16
Sus dudas son bienvenidas
Escribe un mensaje...
19°C
ESP
10:16 a. m.
5/05/2026


zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2524407&rownum=0&action=grader&userid=10...
Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Presentación del proyecto de vida. GA7-240201526-AA1-E...
Ver todos los envíos
GLADYS JULIETH HERNANDEZ CARDENAS
67039087cc, gladysjulieth@gmail.com
Fecha de vencimiento: 3 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
1 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Gladys Julieth espero que se encuentre muy bien, realizo un excelente aporte, cumplió con cada punto solicitado de forma clara y dinámica, su video presentación de proyecto de vida es excelente, recuerde que estoy atento a colaborarle en lo que este a mi alcance para avanzar en nuestra área. Atentamente, Nelson Chaves tutor transversal cultura de paz
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
19°C
ESP
10:19 a. m.
5/05/2026

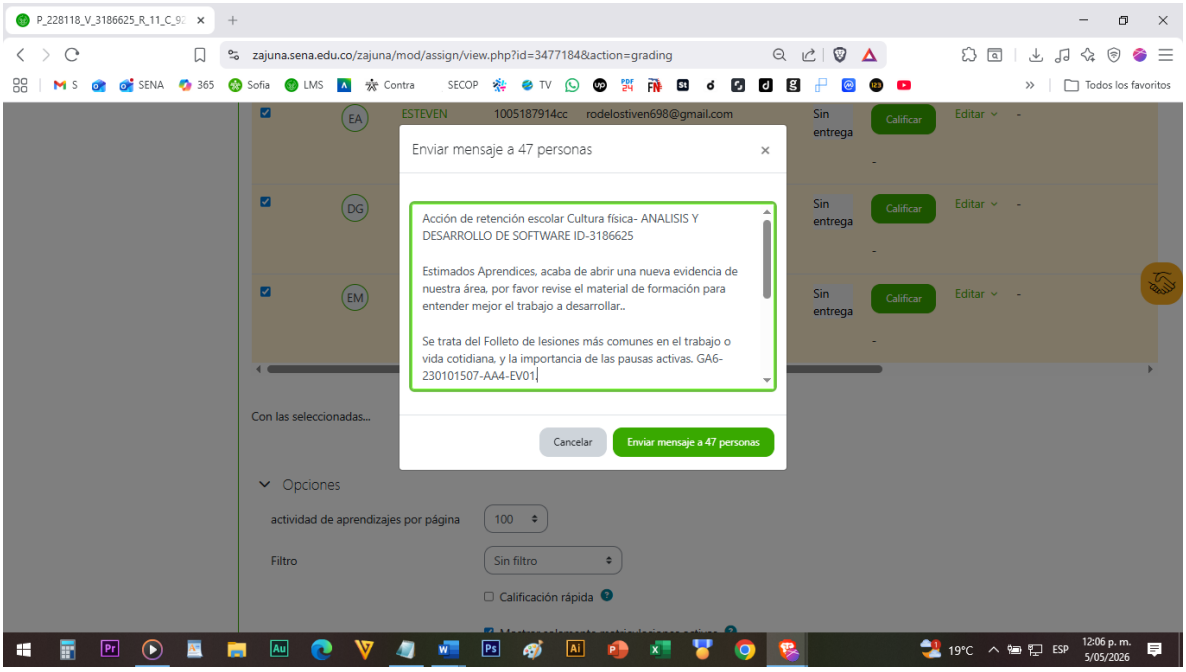

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2524408&rownum=0&action=grader&u...
Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Diagrama de sistemas. GA7-240201526-AA2-EV01 - Ética ...
Ver todos los envíos
LEILYS MELENDEZ JULIO
1047474650cc, leily.meju@hotmail.com
Fecha de vencimiento: 3 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
2 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Estimada Leilys realizó un excelente aporte, cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje, al realizar su evidencia: Diagrama de sistemas. Relación del individuo con el entorno, llego al punto clave, visualizar el tejido social de su entorno, su presentación en PowerPoint describe ideas claras, en el caso del analisis a la crisis de la familia, acercado el tema a su propia familia fue un gran ejercicio. Atentamente, Nelson Chaves tutor transversal cultura de paz
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
19°C
ESP
10:33 a. m.
5/05/2026

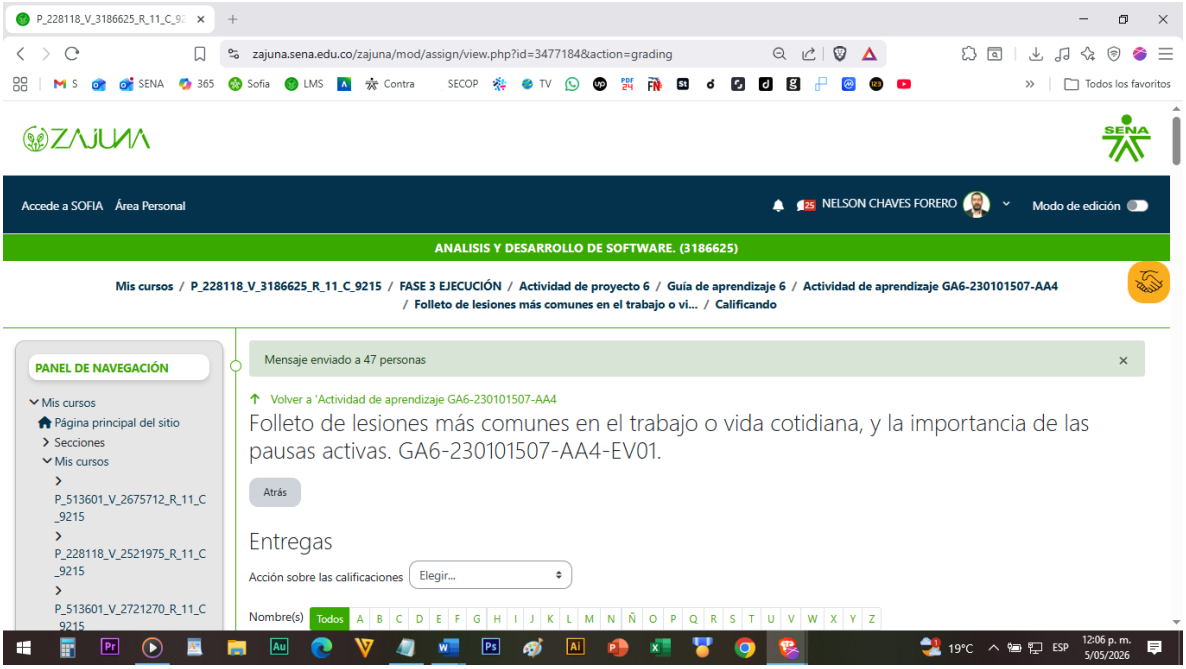
Acción de retención escolar Cultura física- ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE ID-3186621



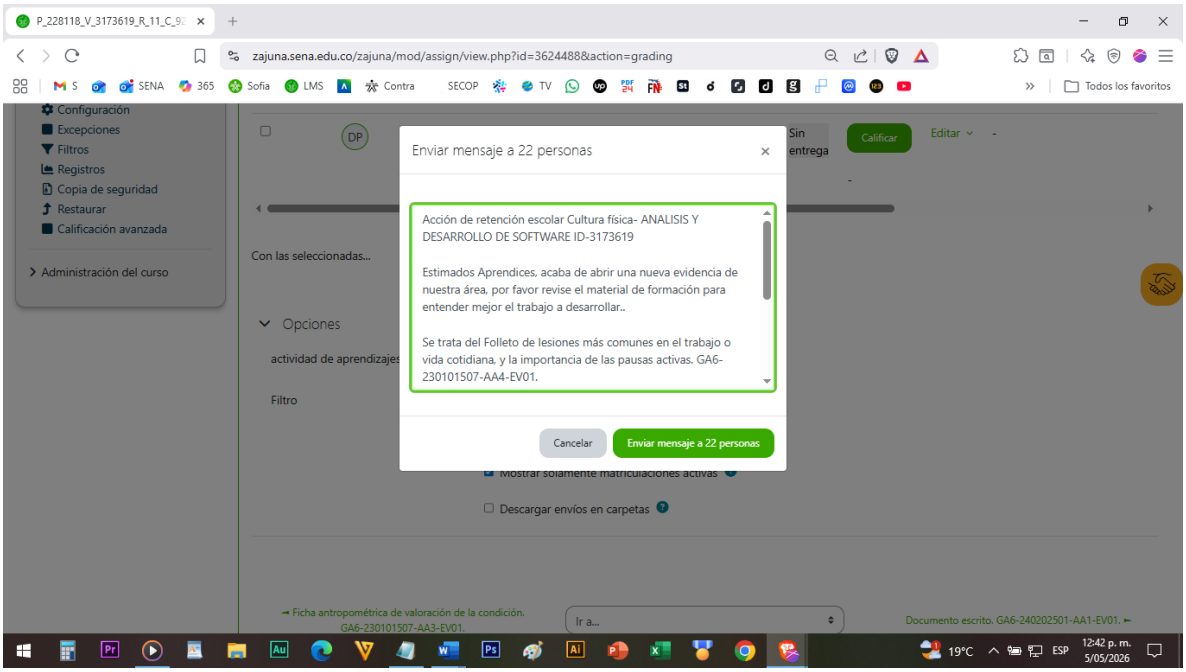


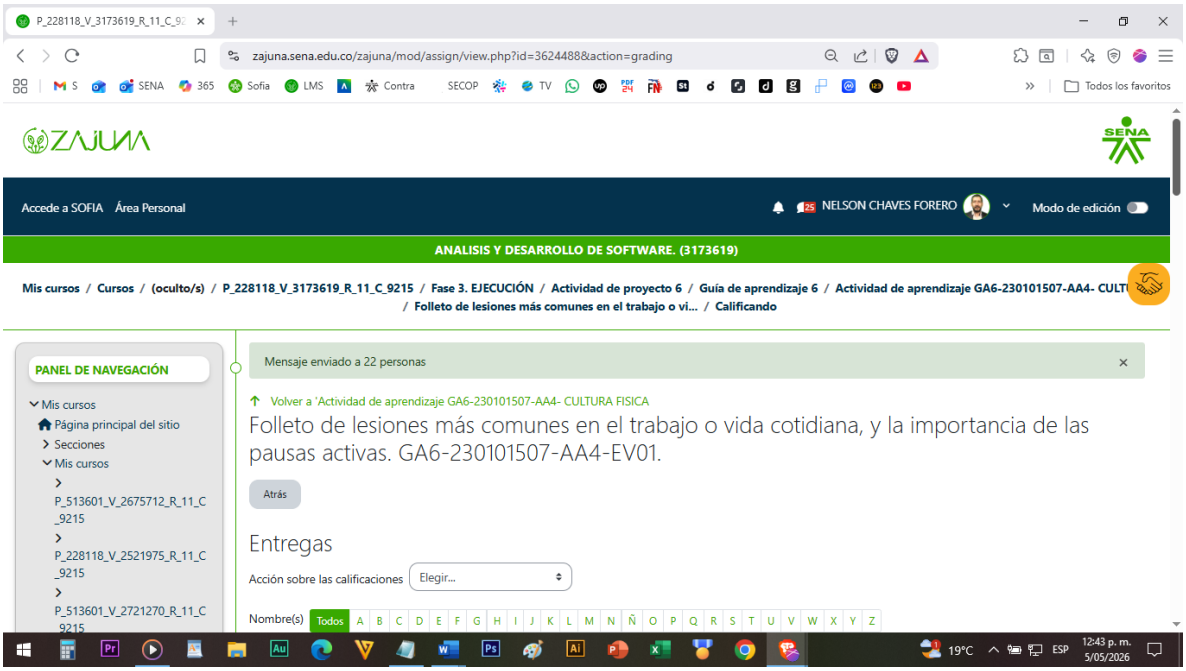
Acción de retención escolar Cultura física- ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE ID-3186625



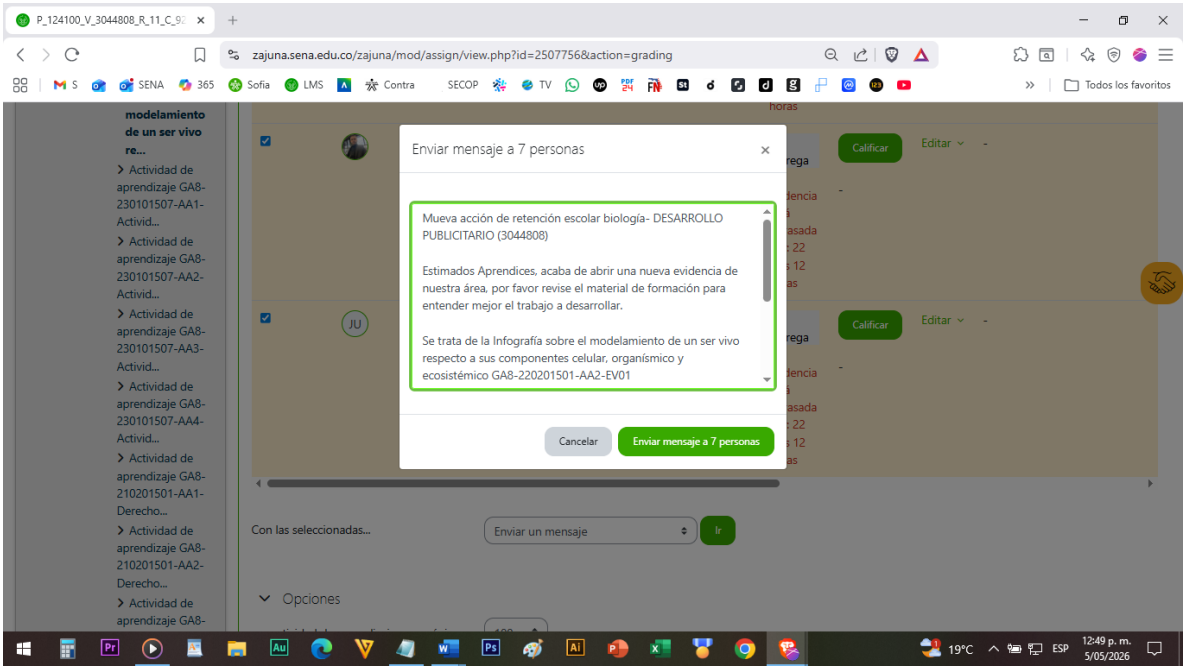


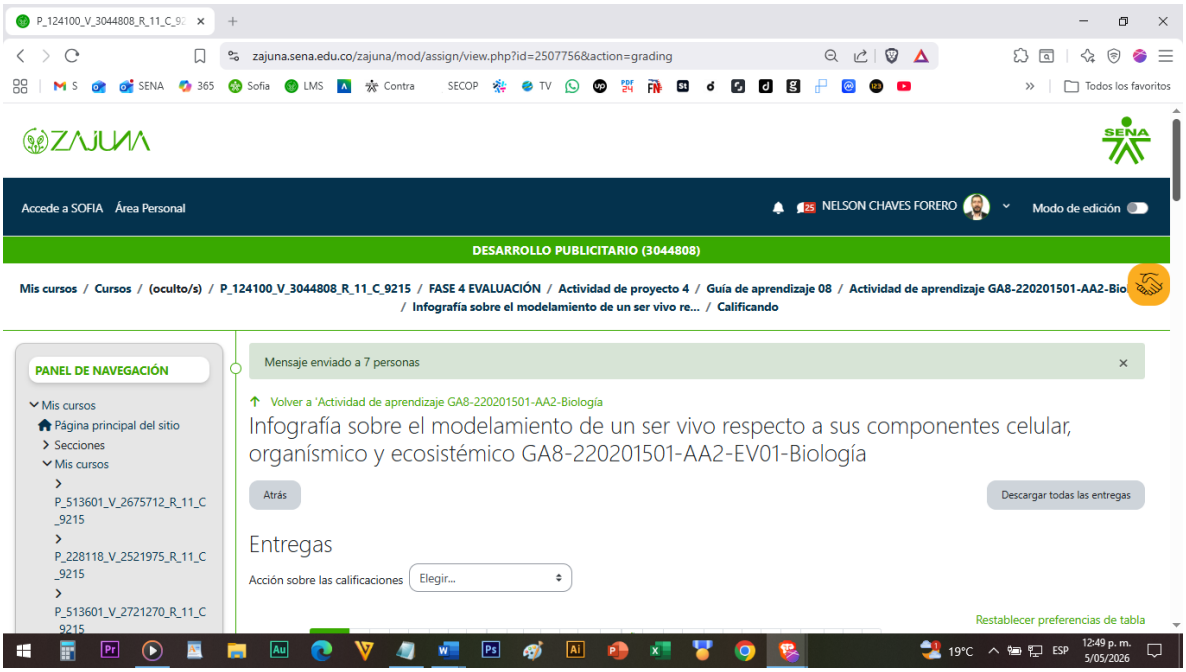
Acción de retención escolar Cultura física- ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE ID-3173619

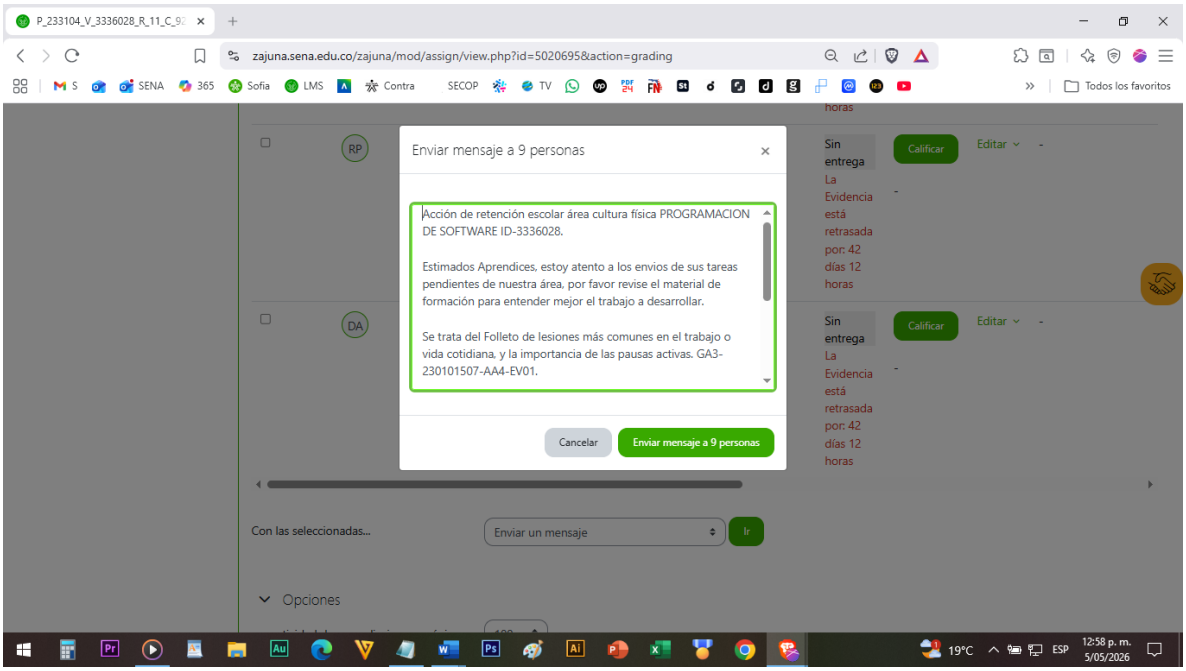


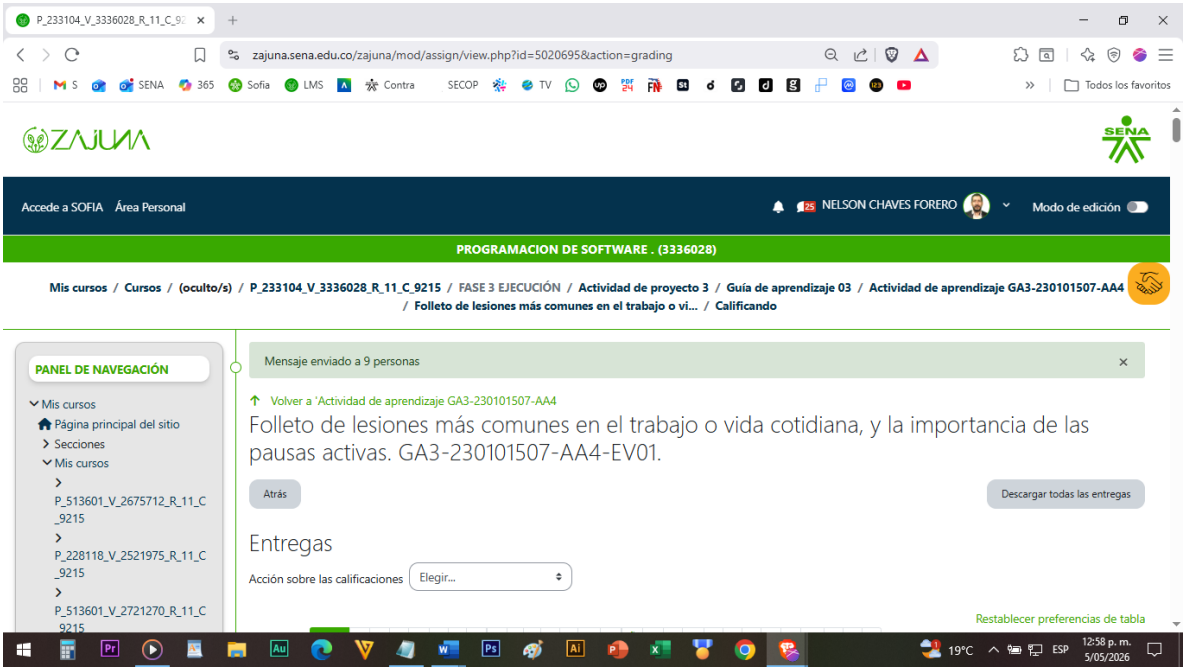


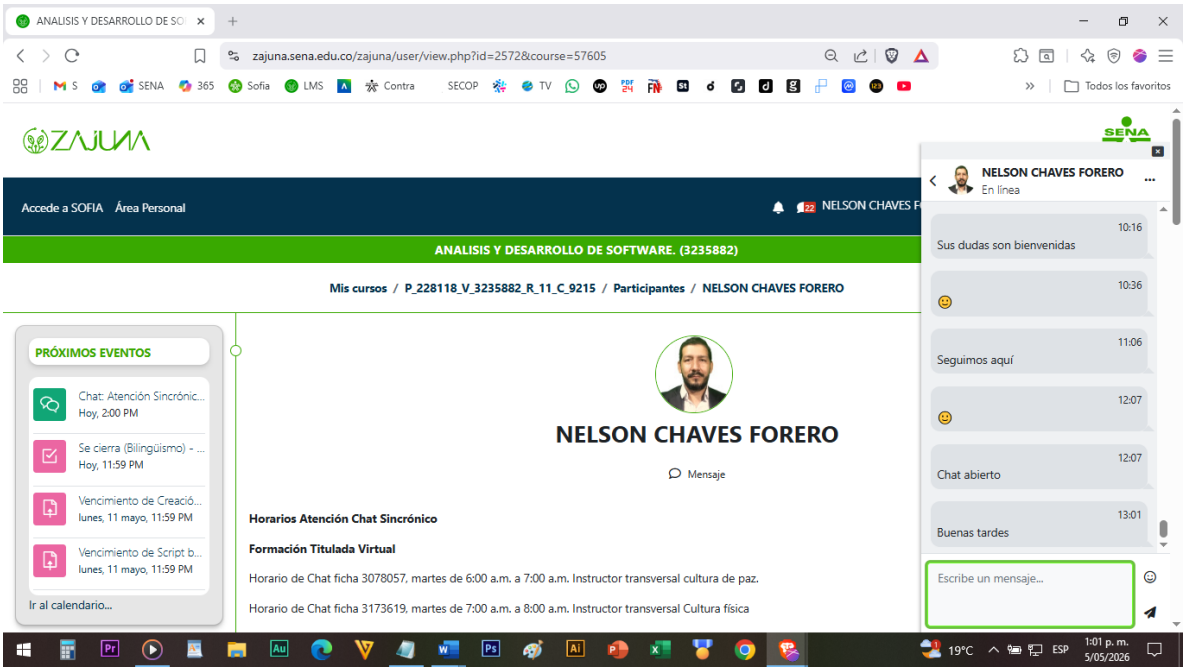

PROGRAMACION DE SOFTWARE
zajuna.sena.edu.co/zajuna/user/view.php?id=2572&course=77038
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
PROGRAMACION DE SOFTWARE . (3336028)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_233104_V_3336028_R_11_C_9215 / Participantes / NELSON CHAVES FORERO
PRÓXIMOS EVENTOS
Chat atención sincrónica...
Hoy, 2:00 PM
Atención Chat Instructor...
lunes, 11 mayo, 8:00 AM
Ir al calendario...
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
NELSON CHAVES FORERO
Mensaje
Horarios Atención Chat Sincrónico
Formación Titulada Virtual
Horario de Chat ficha 3078057, martes de 6:00 a.m. a 7:00 a.m. Instructor transversal cultura de paz.
Horario de Chat ficha 3173619, martes de 7:00 a.m. a 8:00 a.m. Instructor transversal Cultura física
NELSON CHAVES FORERO
En línea
09:04
Chat abierto
10:16
Sus dudas son bienvenidas
10:36
11:06
Seguimos aquí
12:07
12:07
Chat abierto
Escribe un mensaje...
19°C
ESP
12:07 p. m.
5/05/2026

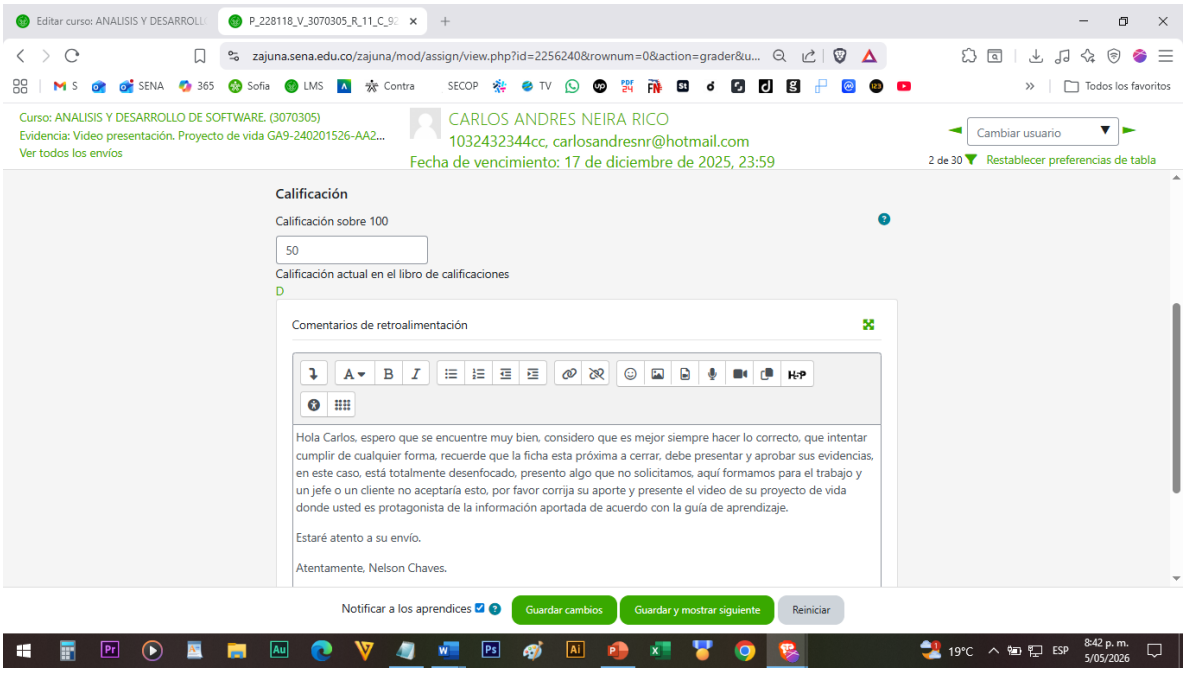

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2507756&action=grading
Enviar mensaje a 7 personas
Mueva acción de retención escolar biología- DESARROLLO PUBLICITARIO (3044808)
Estimados Aprendices, acaba de abrir una nueva evidencia de nuestra área, por favor revise el material de formación para entender mejor el trabajo a desarrollar.
Se trata de la Infografía sobre el modelamiento de un ser vivo respecto a sus componentes celular, organísmico y ecosistémico GA8-220201501-AA2-EV01
Cancelar
Enviar mensaje a 7 personas
Calificar
Editar
Con las seleccionadas...
Enviar un mensaje
Ir
Opciones
19°C
ESP
12:49 p. m.
5/05/2026

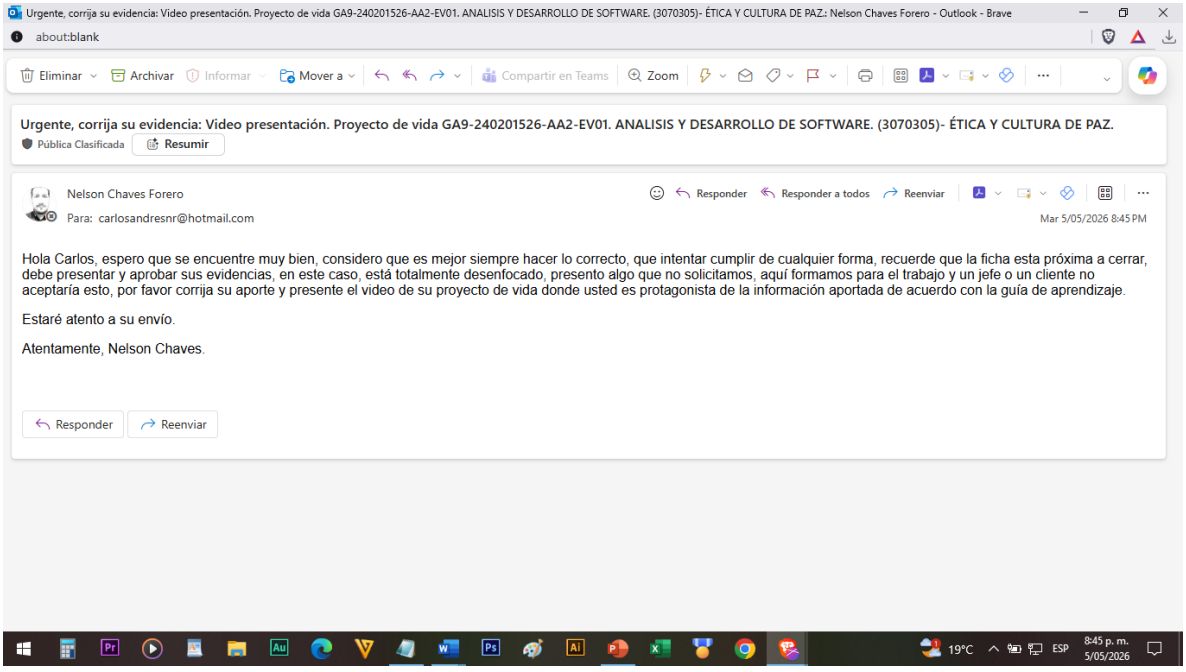

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2507756&action=grading
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
DESARROLLO PUBLICITARIO (3044808)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_124100_V_3044808_R_11_C_9215 / FASE 4 EVALUACIÓN / Actividad de proyecto 4 / Guía de aprendizaje 08 / Actividad de aprendizaje GA8-220201501-AA2-Bio / Infografía sobre el modelamiento de un ser vivo re... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Mensaje enviado a 7 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA8-220201501-AA2-Biología
Infografía sobre el modelamiento de un ser vivo respecto a sus componentes celular, organísmico y ecosistémico GA8-220201501-AA2-EV01-Biología
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla
19°C
ESP
12:49 p. m.
5/05/2026

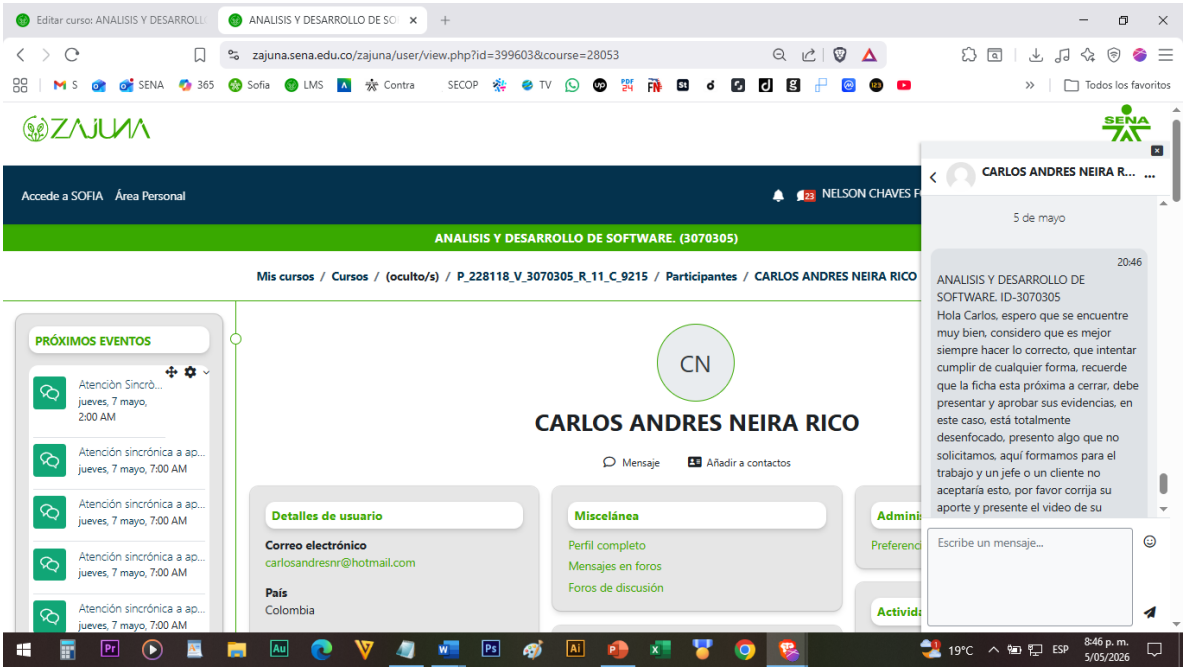

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=5020695&action=grading
Enviar mensaje a 9 personas
Acción de retención escolar área cultura física PROGRAMACION DE SOFTWARE ID-3336028.
Estimados Aprendices, estoy atento a los envios de sus tareas pendientes de nuestra área, por favor revise el material de formación para entender mejor el trabajo a desarrollar.
Se trata del Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. GA3-230101507-AA4-EV01.
Cancelar
Enviar mensaje a 9 personas
Sin entrega
Calificar
Editar
La Evidencia está retrasada por: 42 días 12 horas
Con las seleccionadas...
Enviar un mensaje
Ir
Opciones
19°C
ESP
12:58 p. m.
5/05/2026

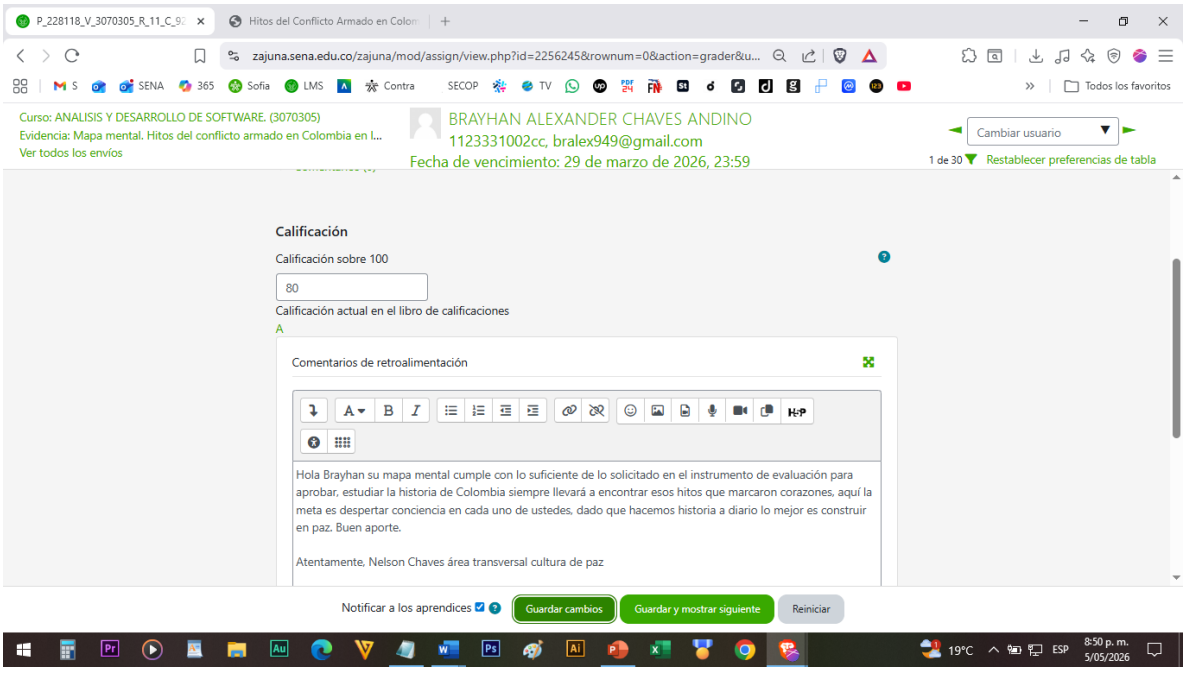

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=5020695&action=grading
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
PROGRAMACION DE SOFTWARE . (3336028)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_233104_V_3336028_R_11_C_9215 / FASE 3 EJECUCIÓN / Actividad de proyecto 3 / Guía de aprendizaje 03 / Actividad de aprendizaje GA3-230101507-AA4 / Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vi... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Mensaje enviado a 9 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA3-230101507-AA4
Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. GA3-230101507-AA4-EV01.
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla
19°C
ESP
12:58 p. m.
5/05/2026

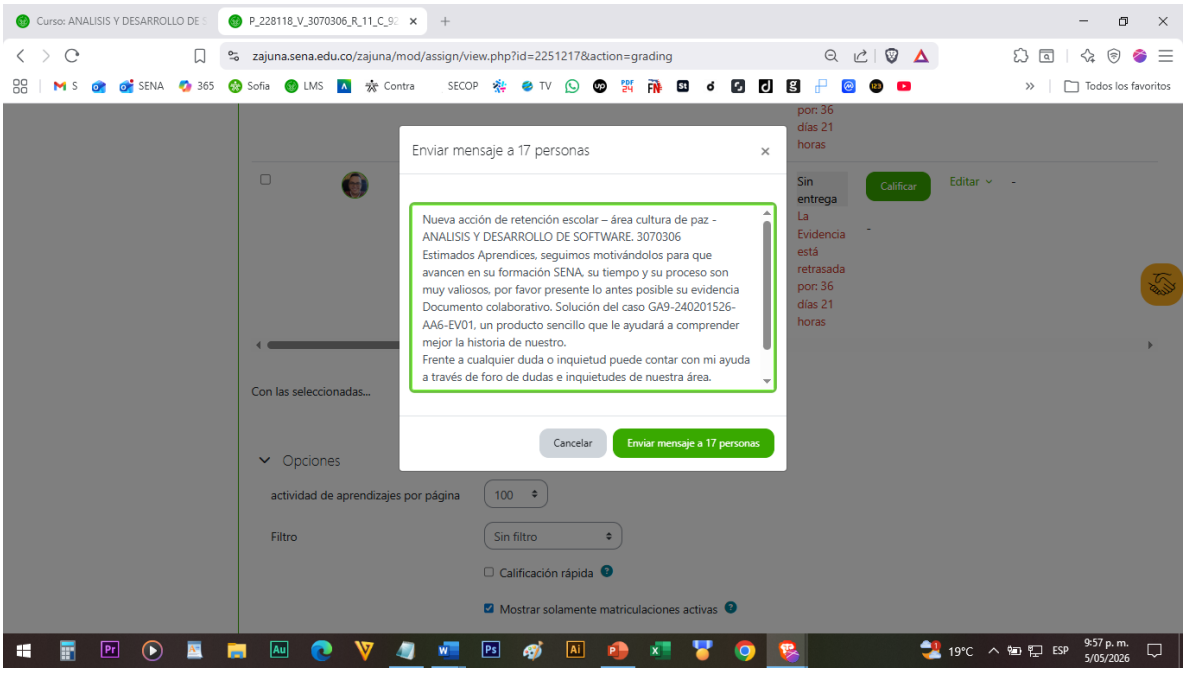

zajuna.sena.edu.co/zajuna/user/view.php?id=2572&course=57605
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3235882)
Mis cursos / P_228118_V_3235882_R_11_C_9215 / Participantes / NELSON CHAVES FORERO
PRÓXIMOS EVENTOS
Chat: Atención Sincrónic...
Hoy, 2:00 PM
Se cierra (Bilingüismo) - ...
Hoy, 11:59 PM
Vencimiento de Creació...
lunes, 11 mayo, 11:59 PM
Vencimiento de Script b...
lunes, 11 mayo, 11:59 PM
Ir al calendario...
NELSON CHAVES FORERO
Mensaje
Horarios Atención Chat Sincrónico
Formación Titulada Virtual
Horario de Chat ficha 3078057, martes de 6:00 a.m. a 7:00 a.m. Instructor transversal cultura de paz.
Horario de Chat ficha 3173619, martes de 7:00 a.m. a 8:00 a.m. Instructor transversal Cultura física
NELSON CHAVES FORERO
En línea
10:16
Sus dudas son bienvenidas
10:36
11:06
Seguimos aquí
12:07
12:07
Chat abierto
13:01
Buenas tardes
Escribe un mensaje...
19°C
ESP
1:01 p. m.
5/05/2026

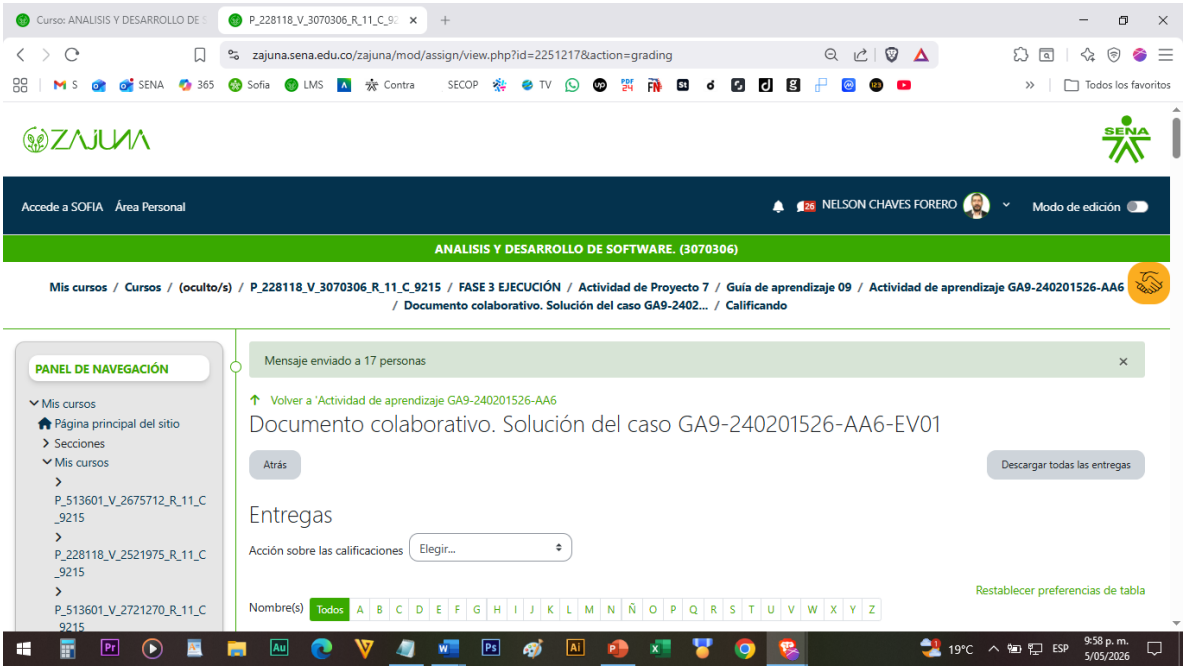

Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070305)
Evidencia: Video presentación. Proyecto de vida GA9-240201526-AA2...
Ver todos los envíos
CARLOS ANDRES NEIRA RICO
1032432344cc, carlosandresnr@hotmail.com
Fecha de vencimiento: 17 de diciembre de 2025, 23:59
Cambiar usuario
2 de 30
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
50
Calificación actual en el libro de calificaciones
Comentarios de retroalimentación
Hola Carlos, espero que se encuentre muy bien, considero que es mejor siempre hacer lo correcto, que intentar cumplir de cualquier forma, recuerde que la ficha esta próxima a cerrar, debe presentar y aprobar sus evidencias, en este caso, está totalmente desenfocado, presento algo que no solicitamos, aquí formamos para el trabajo y un jefe o un cliente no aceptaría esto, por favor corrija su aporte y presente el video de su proyecto de vida donde usted es protagonista de la información aportada de acuerdo con la guía de aprendizaje.
Estaré atento a su envío.
Atentamente, Nelson Chaves.
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

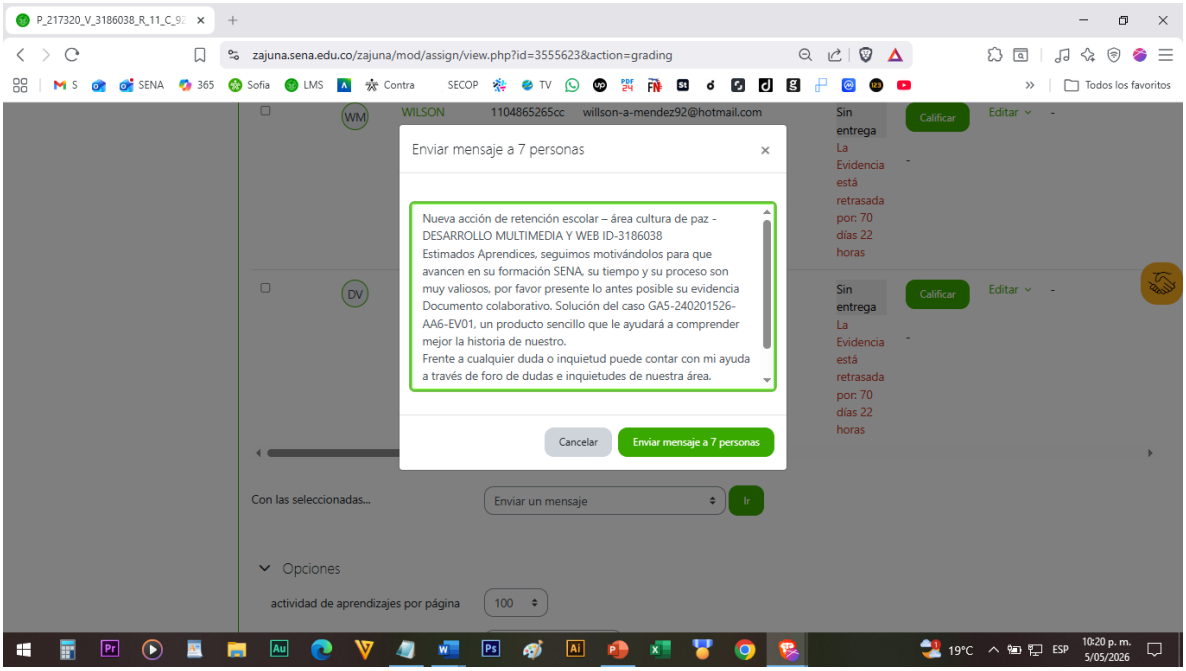

Urgente, corrija su evidencia: Video presentación. Proyecto de vida GA9-240201526-AA2-EV01. ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070305)- ÉTICA Y CULTURA DE PAZ.: Nelson Chaves Forero - Outlook - Brave
Urgente, corrija su evidencia: Video presentación. Proyecto de vida GA9-240201526-AA2-EV01. ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070305)- ÉTICA Y CULTURA DE PAZ.
Nelson Chaves Forero
Para: carlosandresnr@hotmail.com
Mar 5/05/2026 8:45 PM
Hola Carlos, espero que se encuentre muy bien, considero que es mejor siempre hacer lo correcto, que intentar cumplir de cualquier forma, recuerde que la ficha esta próxima a cerrar, debe presentar y aprobar sus evidencias, en este caso, está totalmente desenfocado, presento algo que no solicitamos, aquí formamos para el trabajo y un jefe o un cliente no aceptaría esto, por favor corrija su aporte y presente el video de su proyecto de vida donde usted es protagonista de la información aportada de acuerdo con la guía de aprendizaje.
Estaré atento a su envío.
Atentamente, Nelson Chaves.
Responder
Reenviar

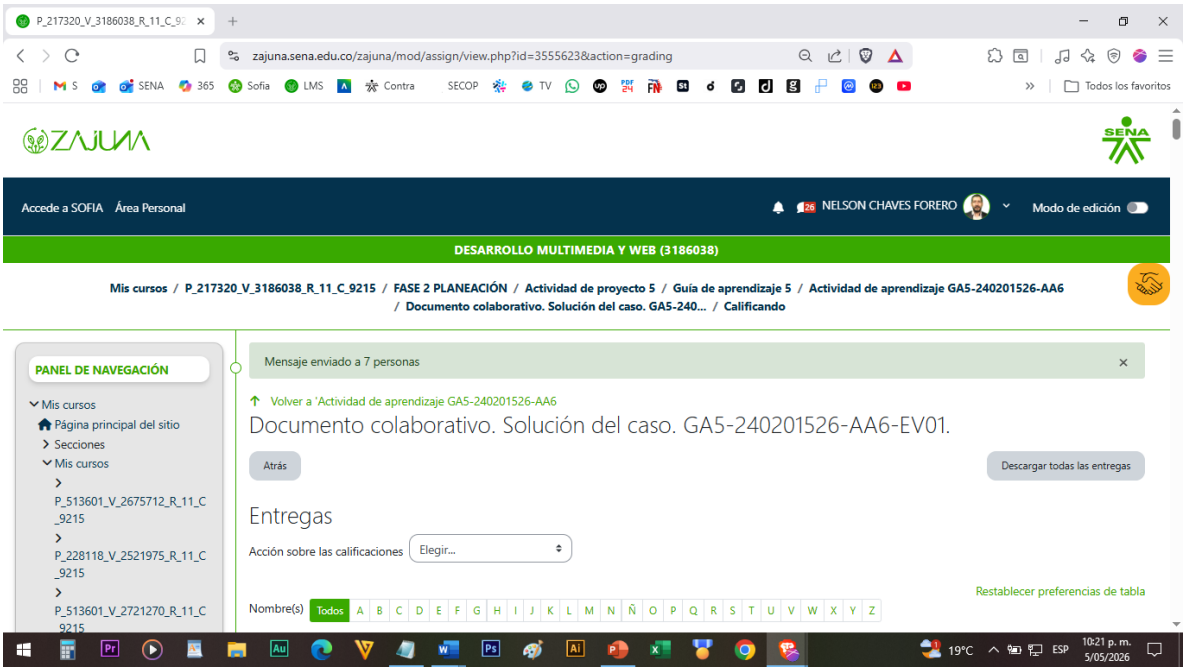

zajuna.sena.edu.co/zajuna/user/view.php?id=399603&course=28053
ZAJUNA
Accede a SOFIA
Área Personal
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070305)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_228118_V_3070305_R_11_C_9215 / Participantes / CARLOS ANDRES NEIRA RICO
PRÓXIMOS EVENTOS
CN
CARLOS ANDRES NEIRA RICO
Mensaje
Añadir a contactos
Detalles de usuario
Correo electrónico
carlosandresnr@hotmail.com
País
Colombia
Miscelánea
Perfil completo
Mensajes en foros
Foros de discusión
CARLOS ANDRES NEIRA R...
5 de mayo
20:46
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. ID-3070305
Hola Carlos, espero que se encuentre muy bien, considero que es mejor siempre hacer lo correcto, que intentar cumplir de cualquier forma, recuerde que la ficha esta próxima a cerrar, debe presentar y aprobar sus evidencias, en este caso, está totalmente desenfocado, presento algo que no solicitamos, aquí formamos para el trabajo y un jefe o un cliente no aceptaría esto, por favor corrija su aporte y presente el video de su
Escribe un mensaje...
19°C
ESP
8:46 p. m.
5/05/2026

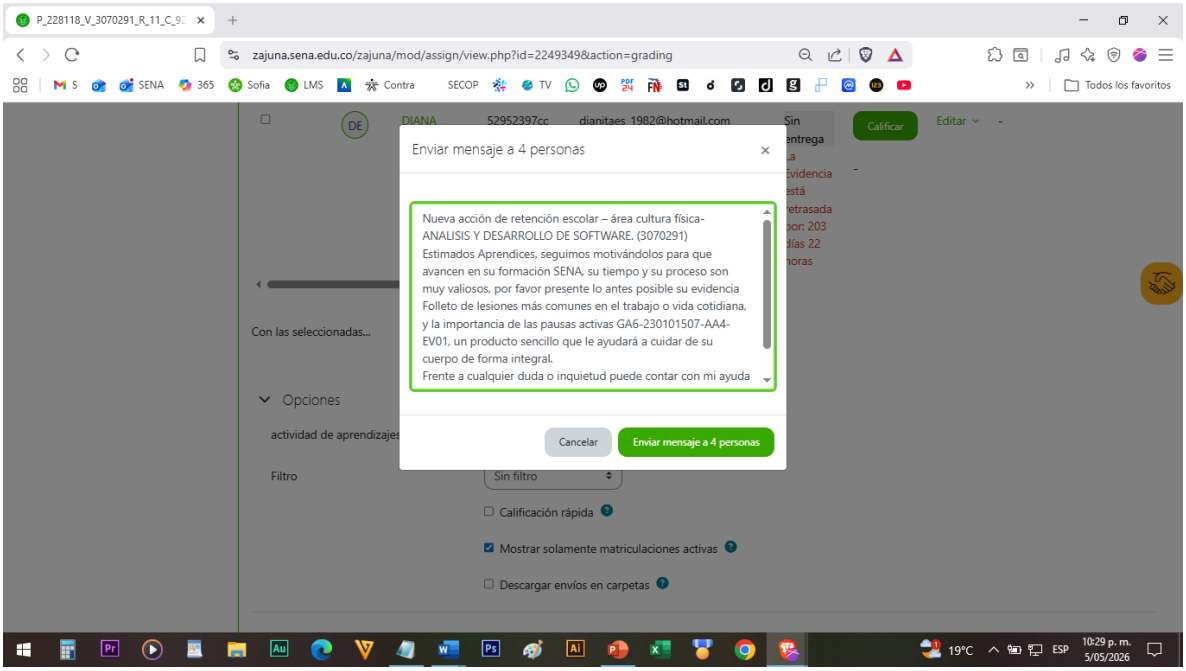

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2256245&rownum=0&action=grader&u...
Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070305)
Evidencia: Mapa mental. Hitos del conflicto armado en Colombia en l...
Ver todos los envíos
BRAYHAN ALEXANDER CHAVES ANDINO
1123331002cc, bralex949@gmail.com
Fecha de vencimiento: 29 de marzo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
1 de 30
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
80
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Hola Brayhan su mapa mental cumple con lo suficiente de lo solicitado en el instrumento de evaluación para aprobar, estudiar la historia de Colombia siempre llevará a encontrar esos hitos que marcaron corazones, aquí la meta es despertar conciencia en cada uno de ustedes, dado que hacemos historia a diario lo mejor es construir en paz. Buen aporte.
Atentamente, Nelson Chaves área transversal cultura de paz
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
19°C
ESP
8:50 p. m.
5/05/2026

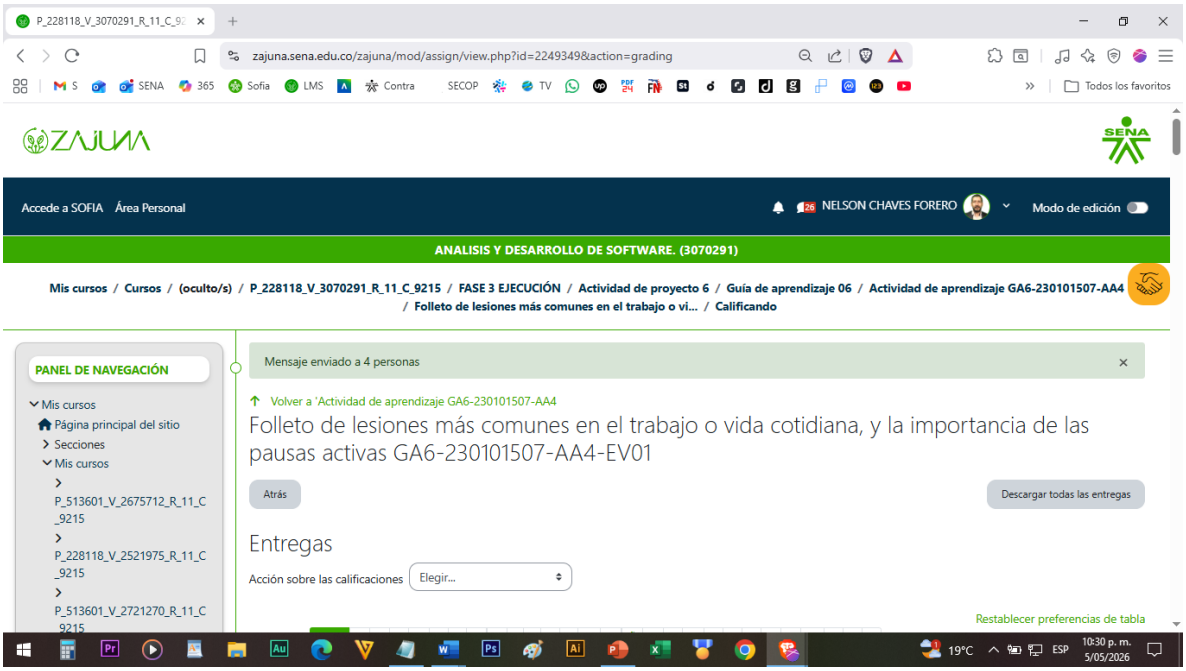

Enviar mensaje a 17 personas
Nueva acción de retención escolar – área cultura de paz - ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. 3070306
Estimados Aprendices, seguimos motivándolos para que avancen en su formación SENA, su tiempo y su proceso son muy valiosos, por favor presente lo antes posible su evidencia Documento colaborativo. Solución del caso GA9-240201526-AA6-EV01, un producto sencillo que le ayudará a comprender mejor la historia de nuestro.
Frente a cualquier duda o inquietud puede contar con mi ayuda a través de foro de dudas e inquietudes de nuestra área.
Cancelar
Enviar mensaje a 17 personas
Sin entrega
Calificar
Editar
Con las seleccionadas...
Opciones
actividad de aprendizajes por página
100
Filtro
Sin filtro
Calificación rápida
Mostrar solamente matriculaciones activas

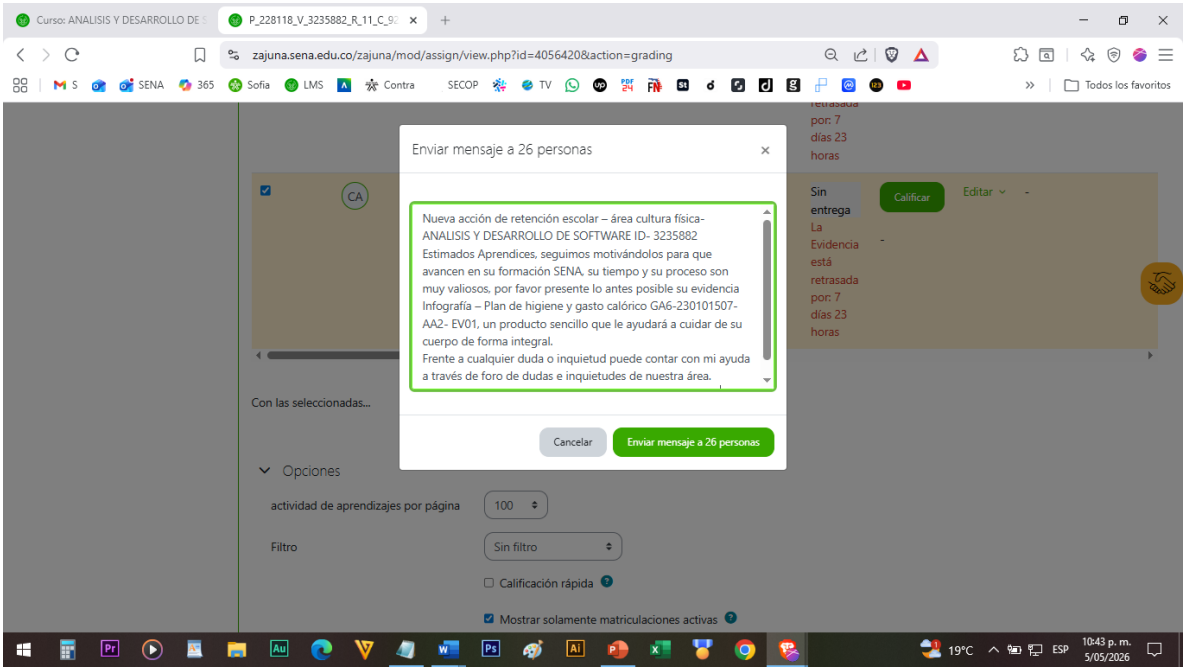

ZAJUNA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070306)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_228118_V_3070306_R_11_C_9215 / FASE 3 EJECUCIÓN / Actividad de Proyecto 7 / Guía de aprendizaje 09 / Actividad de aprendizaje GA9-240201526-AA6 / Documento colaborativo. Solución del caso GA9-2402... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Mensaje enviado a 17 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA9-240201526-AA6
Documento colaborativo. Solución del caso GA9-240201526-AA6-EV01
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla
Nombre(s)
Todos

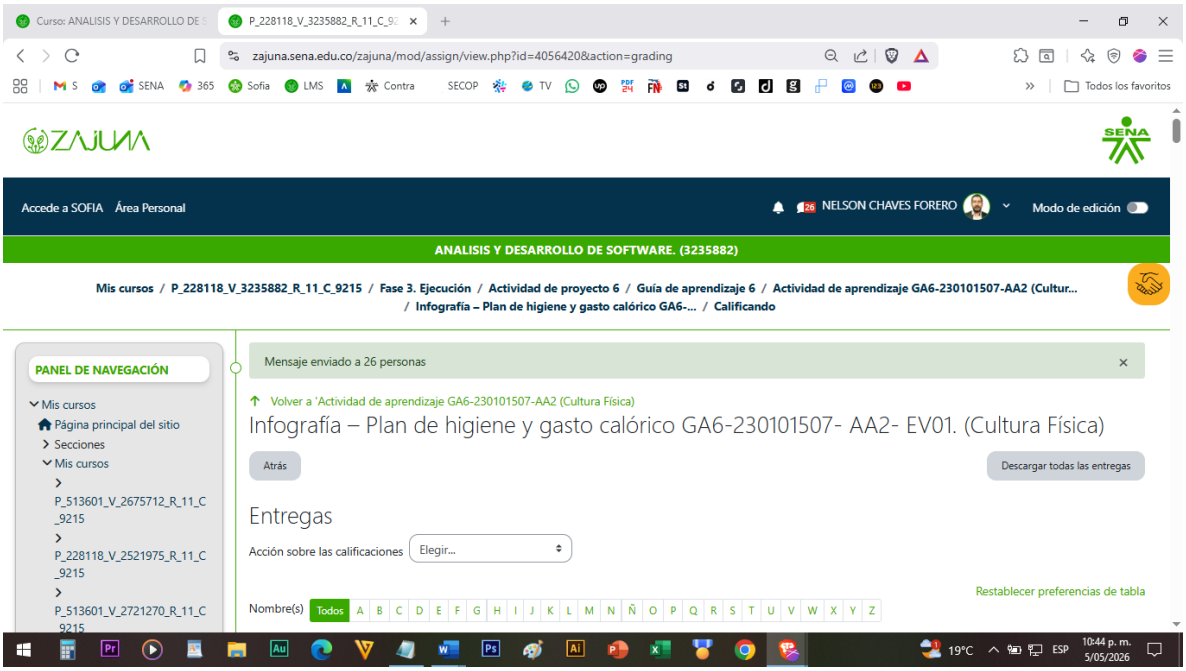

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=3555623&action=grading
WILSON 1104865265cc willson-a-mendez92@hotmail.com
Sin entrega
La Evidencia está retrasada por: 70 días 22 horas
Calificar
Editar
Enviar mensaje a 7 personas
Nueva acción de retención escolar – área cultura de paz - DESARROLLO MULTIMEDIA Y WEB ID-3186038
Estimados Aprendices, seguimos motivándolos para que avancen en su formación SENA, su tiempo y su proceso son muy valiosos, por favor presente lo antes posible su evidencia Documento colaborativo. Solución del caso GA5-240201526-AA6-EV01, un producto sencillo que le ayudará a comprender mejor la historia de nuestro.
Frente a cualquier duda o inquietud puede contar con mi ayuda a través de foro de dudas e inquietudes de nuestra área.
Cancelar
Enviar mensaje a 7 personas
DV
Con las seleccionadas...
Enviar un mensaje
Ir
Opciones
actividad de aprendizajes por página
100
19°C
ESP
10:20 p. m.
5/05/2026

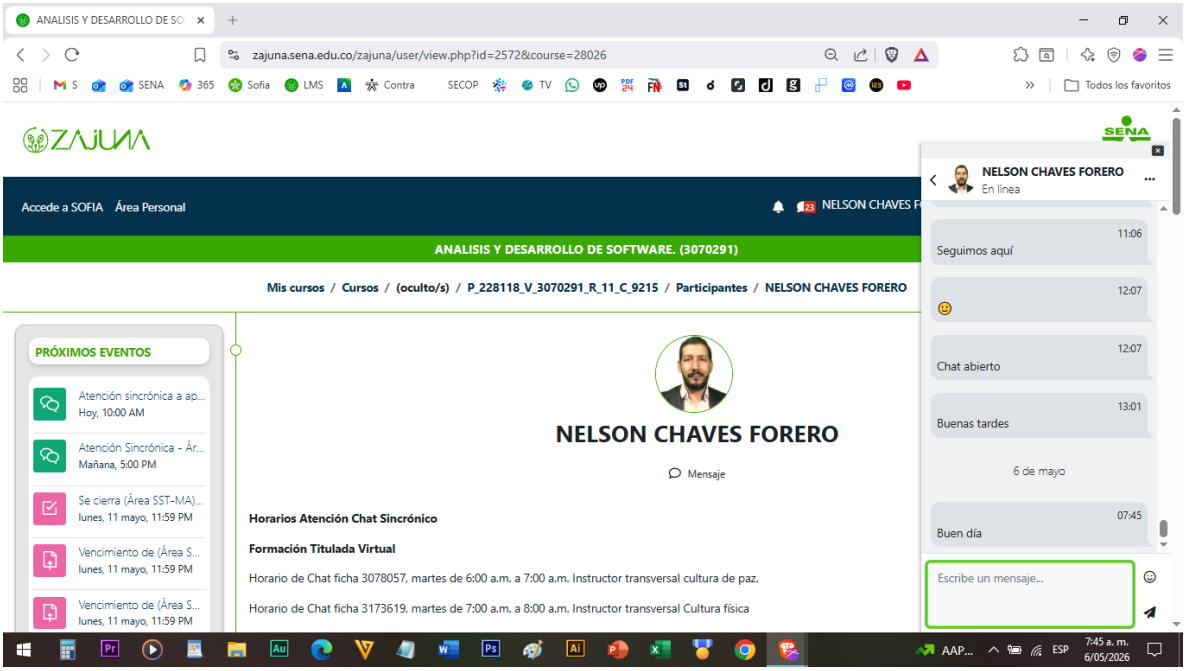

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=3555623&action=grading
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
DESARROLLO MULTIMEDIA Y WEB (3186038)
Mis cursos / P_217320_V_3186038_R_11_C_9215 / FASE 2 PLANEACIÓN / Actividad de proyecto 5 / Guía de aprendizaje 5 / Actividad de aprendizaje GA5-240201526-AA6 / Documento colaborativo. Solución del caso. GA5-240... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Mensaje enviado a 7 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA5-240201526-AA6
Documento colaborativo. Solución del caso. GA5-240201526-AA6-EV01.
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla
Nombre(s)
Todos
A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z
19°C
ESP
10:21 p. m.
5/05/2026

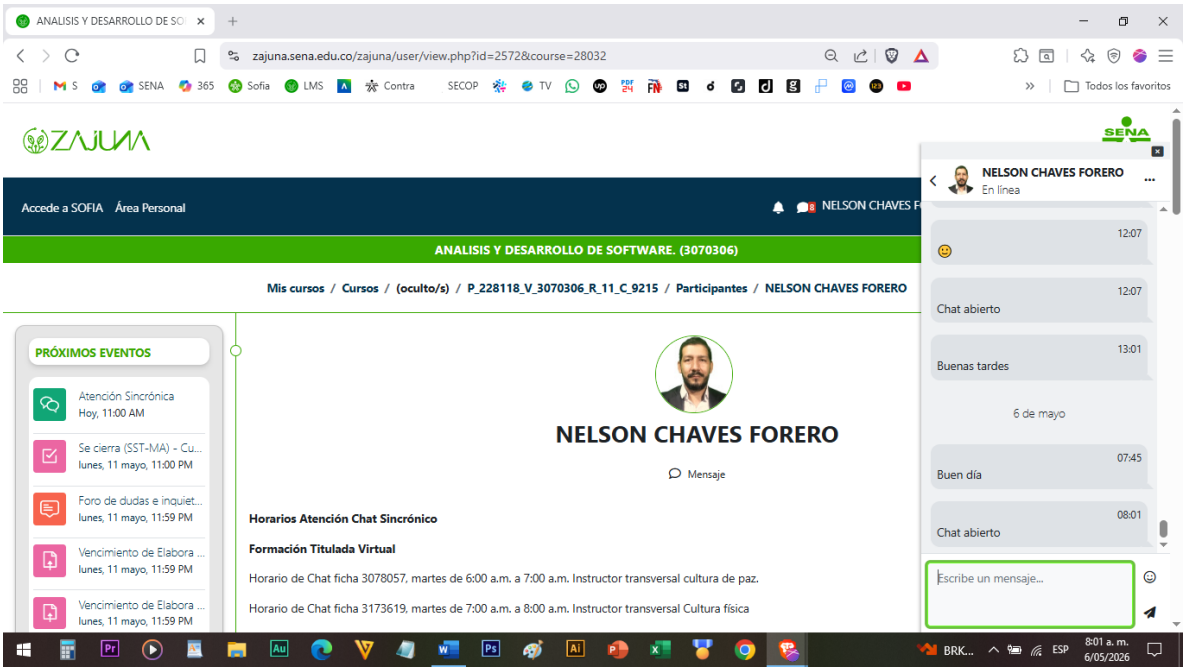

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2249349&action=grading
DIANA
52952397cc
dianitaes_1982@hotmail.com
Sin entrega
Calificar
Editar
Enviar mensaje a 4 personas
Nueva acción de retención escolar – área cultura física-ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070291)
Estimados Aprendices, seguimos motivándolos para que avancen en su formación SENA, su tiempo y su proceso son muy valiosos, por favor presente lo antes posible su evidencia Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas GA6-230101507-AA4-EV01, un producto sencillo que le ayudará a cuidar de su cuerpo de forma integral.
Frente a cualquier duda o inquietud puede contar con mi ayuda
Cancelar
Enviar mensaje a 4 personas
Con las seleccionadas...
Opciones
actividad de aprendizajes
Filtro
Sin filtro
Calificación rápida
Mostrar solamente matriculaciones activas
Descargar envíos en carpetas
19°C
ESP
10:29 p. m.
5/05/2026

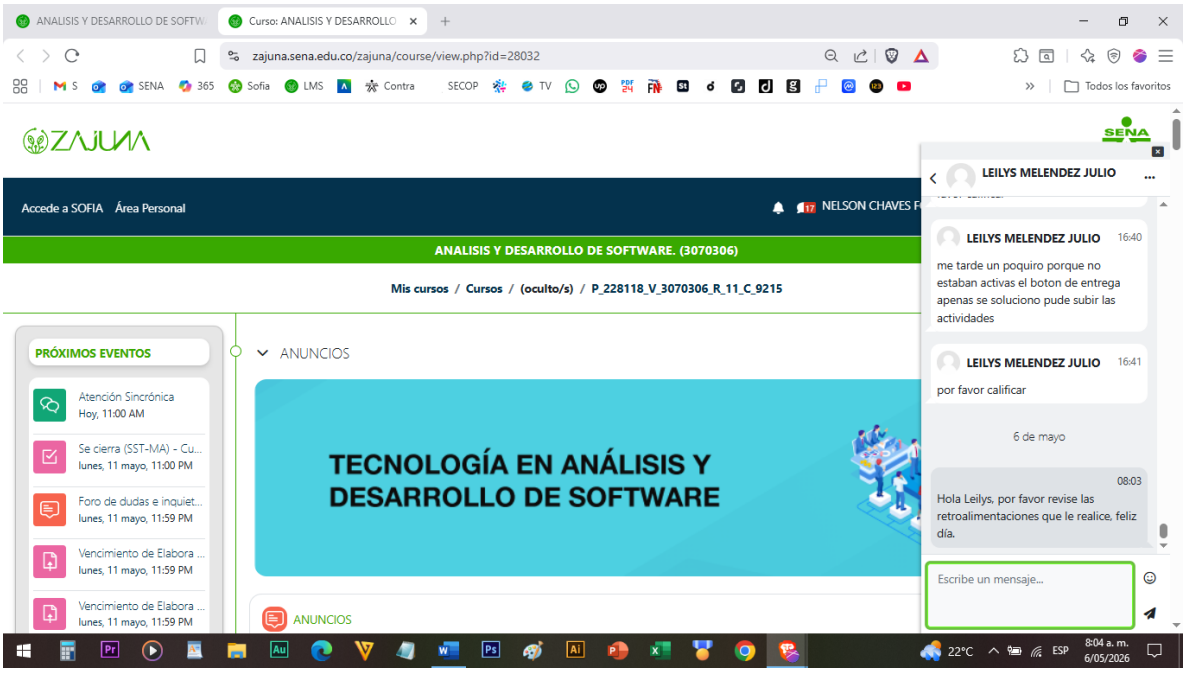

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2249349&action=grading
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070291)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_228118_V_3070291_R_11_C_9215 / FASE 3 EJECUCIÓN / Actividad de proyecto 6 / Guía de aprendizaje 06 / Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA4 / Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vi... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Mensaje enviado a 4 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA4
Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas GA6-230101507-AA4-EV01
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla
19°C
ESP
10:30 p. m.
5/05/2026

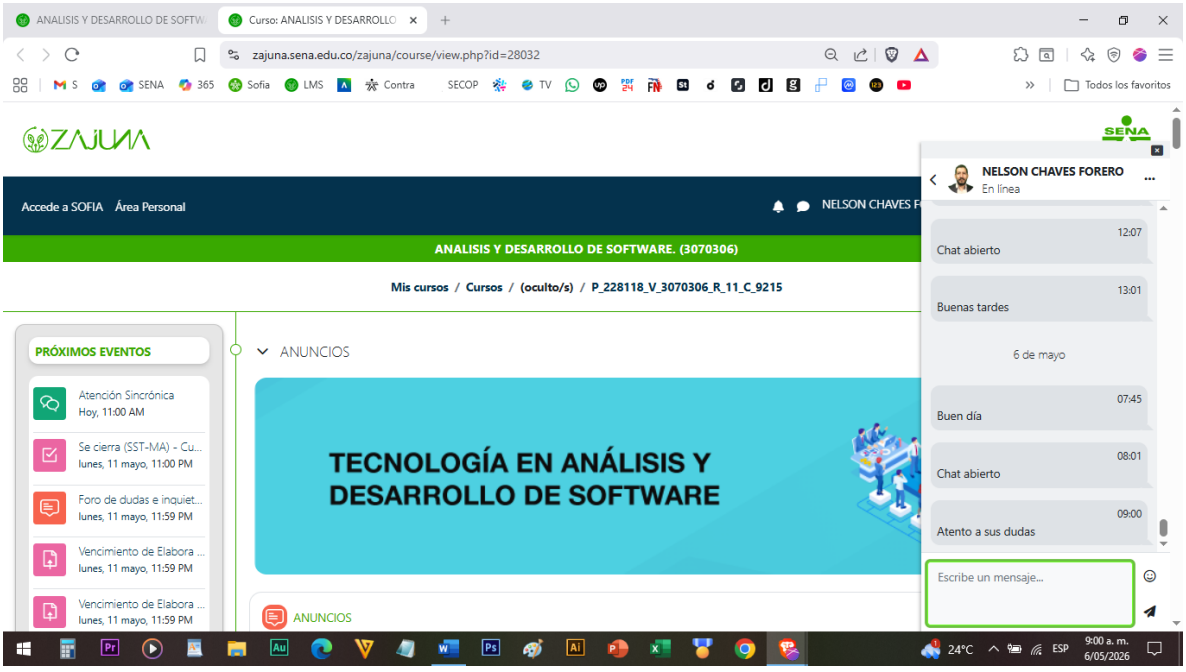

Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE S
P_228118_V_3235882_R_11_C_92
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=4056420&action=grading
Todos los favoritos
Enviar mensaje a 26 personas
Nueva acción de retención escolar – área cultura física- ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE ID- 3235882
Estimados Aprendices, seguimos motivándolos para que avancen en su formación SENA, su tiempo y su proceso son muy valiosos, por favor presente lo antes posible su evidencia Infografía – Plan de higiene y gasto calórico GA6-230101507-AA2- EV01, un producto sencillo que le ayudará a cuidar de su cuerpo de forma integral.
Frente a cualquier duda o inquietud puede contar con mi ayuda a través de foro de dudas e inquietudes de nuestra área.
Cancelar
Enviar mensaje a 26 personas
Sin entrega
Calificar
Editar
La Evidencia está retrasada por: 7 días 23 horas
Con las seleccionadas...
Opciones
actividad de aprendizajes por página
100
Filtro
Sin filtro
Calificación rápida
Mostrar solamente matriculaciones activas
19°C
ESP
10:43 p. m.
5/05/2026


Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE S
P_228118_V_3235882_R_11_C_92
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=4056420&action=grading
Todos los favoritos
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3235882)
Mis cursos / P_228118_V_3235882_R_11_C_9215 / Fase 3. Ejecución / Actividad de proyecto 6 / Guía de aprendizaje 6 / Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA2 (Cultur... / Infografía – Plan de higiene y gasto calórico GA6-... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Mensaje enviado a 26 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA2 (Cultura Física)
Infografía – Plan de higiene y gasto calórico GA6-230101507- AA2- EV01. (Cultura Física)
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla
Nombre(s)
Todos
A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z
19°C
ESP
10:44 p. m.
5/05/2026

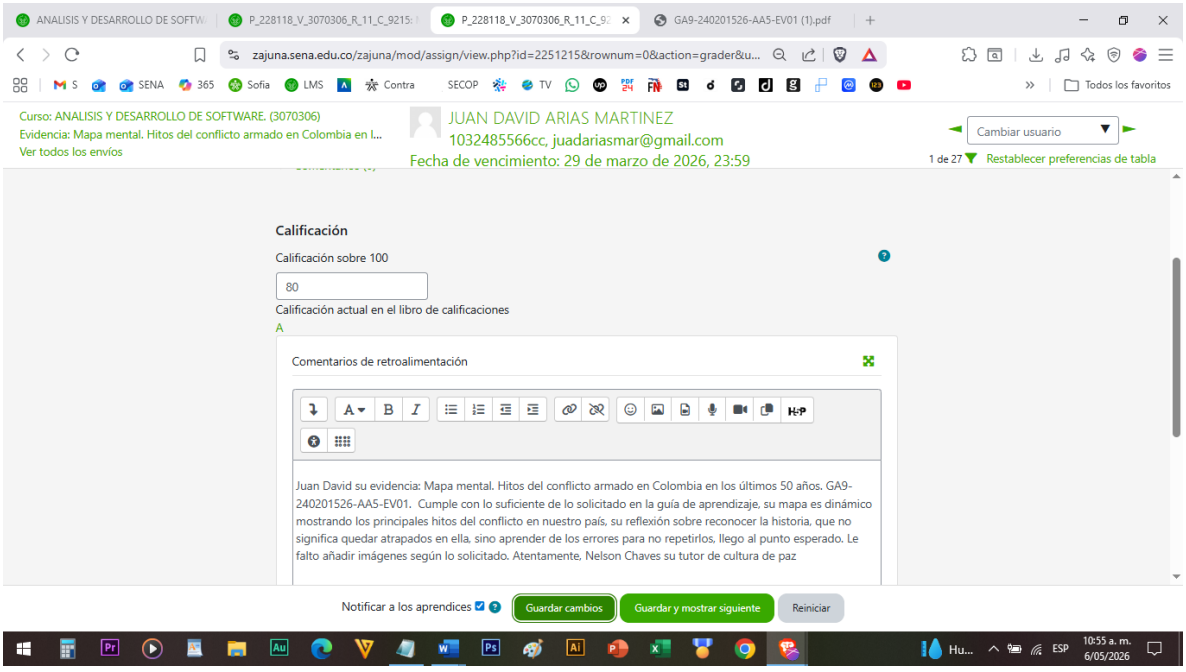

ANALISIS Y DESARROLLO DE SO
zajuna.sena.edu.co/zajuna/user/view.php?id=2572&course=28026
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES F
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070291)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_228118_V_3070291_R_11_C_9215 / Participantes / NELSON CHAVES FORERO
PRÓXIMOS EVENTOS
Atención sincrónica a ap...
Hoy, 10:00 AM
Atención Sincrónica - Ár...
Mañana, 5:00 PM
Se cierra (Área SST-MA)...
lunes, 11 mayo, 11:59 PM
Vencimiento de (Área S...
lunes, 11 mayo, 11:59 PM
Vencimiento de (Área S...
lunes, 11 mayo, 11:59 PM
NELSON CHAVES FORERO
Mensaje
Horarios Atención Chat Sincrónico
Formación Titulada Virtual
Horario de Chat ficha 3078057, martes de 6:00 a.m. a 7:00 a.m. Instructor transversal cultura de paz.
Horario de Chat ficha 3173619, martes de 7:00 a.m. a 8:00 a.m. Instructor transversal Cultura física
NELSON CHAVES FORERO
En línea
11:06
Seguimos aquí
12:07
12:07
Chat abierto
13:01
Buenas tardes
6 de mayo
07:45
Buen día
Escribe un mensaje...
AAP...
ESP
7:45 a. m.
6/05/2026

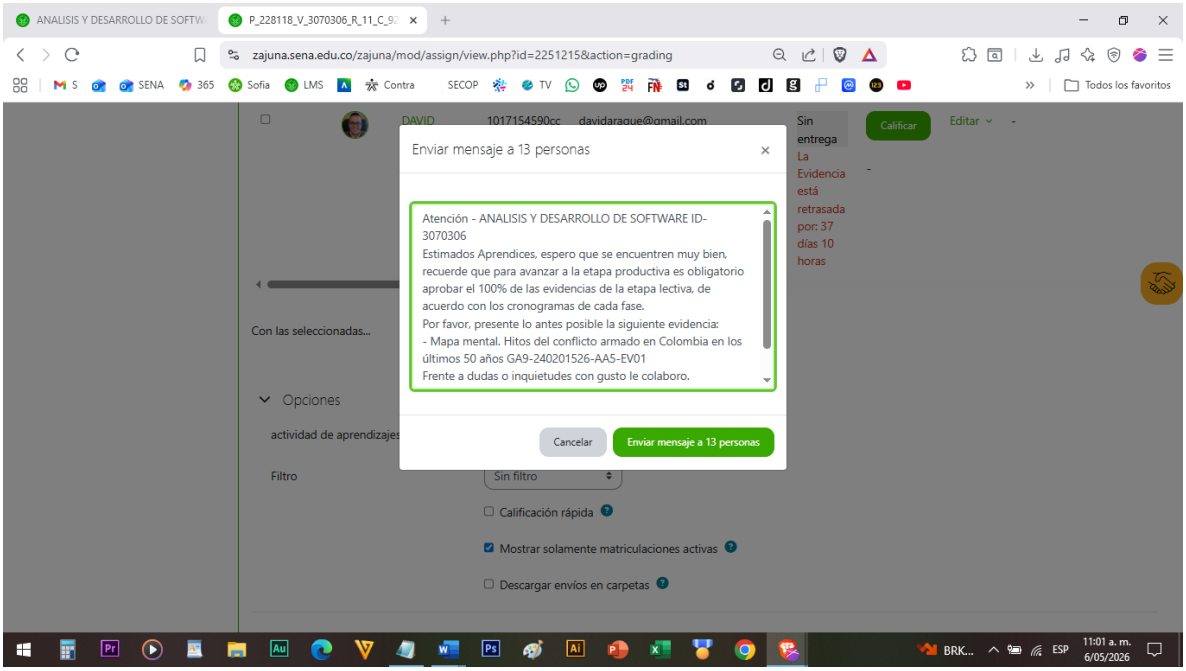

ANALISIS Y DESARROLLO DE SO
zajuna.sena.edu.co/zajuna/user/view.php?id=2572&course=28032
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES F
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070306)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_228118_V_3070306_R_11_C_9215 / Participantes / NELSON CHAVES FORERO
PRÓXIMOS EVENTOS
Atención Sincrónica
Hoy, 11:00 AM
Se cierra (SST-MA) - Cu...
lunes, 11 mayo, 11:00 PM
Foro de dudas e inquiet...
lunes, 11 mayo, 11:59 PM
Vencimiento de Elabora ...
lunes, 11 mayo, 11:59 PM
Vencimiento de Elabora ...
lunes, 11 mayo, 11:59 PM
NELSON CHAVES FORERO
Mensaje
Horarios Atención Chat Sincrónico
Formación Titulada Virtual
Horario de Chat ficha 3078057, martes de 6:00 a.m. a 7:00 a.m. Instructor transversal cultura de paz.
Horario de Chat ficha 3173619, martes de 7:00 a.m. a 8:00 a.m. Instructor transversal Cultura física
NELSON CHAVES FORERO
En línea
12:07
12:07
Chat abierto
13:01
Buenas tardes
6 de mayo
07:45
Buen día
08:01
Chat abierto
Escribe un mensaje...
BRK...
ESP
8:01 a. m.
6/05/2026

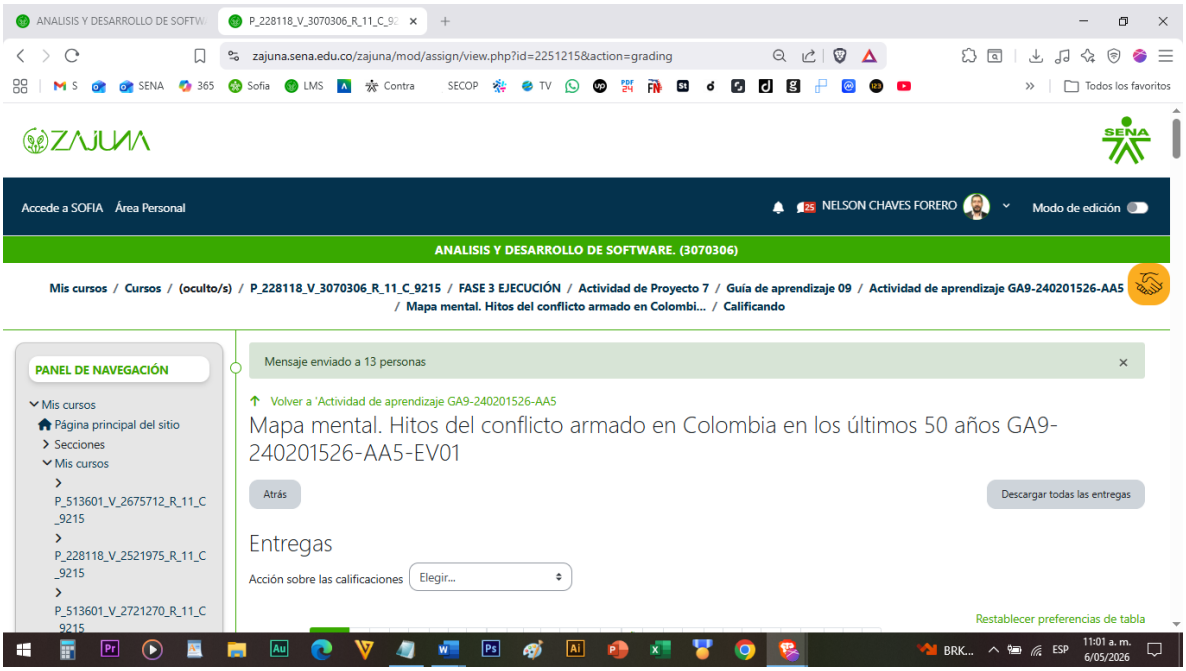

Curso: ANALISIS Y DESARROLLO
zajuna.sena.edu.co/zajuna/course/view.php?id=28032
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES F
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070306)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_228118_V_3070306_R_11_C_9215
PRÓXIMOS EVENTOS
Atención Sincrónica
Hoy, 11:00 AM
Se cierra (SST-MA) - Cu...
lunes, 11 mayo, 11:00 PM
Foro de dudas e inquiet...
lunes, 11 mayo, 11:59 PM
Vencimiento de Elabora ...
lunes, 11 mayo, 11:59 PM
Vencimiento de Elabora ...
lunes, 11 mayo, 11:59 PM
ANUNCIOS
TECNOLOGÍA EN ANÁLISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE
ANUNCIOS
LEILYS MELENDEZ JULIO
LEILYS MELENDEZ JULIO 16:40
me tarde un poquiro porque no estaban activas el boton de entrega apenas se soluciono pude subir las actividades
LEILYS MELENDEZ JULIO 16:41
por favor calificar
6 de mayo
08:03
Hola Leilys, por favor revise las retroalimentaciones que le realice, feliz día.
Escribe un mensaje...
22°C
ESP
8:04 a. m.
6/05/2026


Curso: ANALISIS Y DESARROLLO
zajuna.sena.edu.co/zajuna/course/view.php?id=28032
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES F
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070306)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_228118_V_3070306_R_11_C_9215
PRÓXIMOS EVENTOS
Atención Sincrónica
Hoy, 11:00 AM
Se cierra (SST-MA) - Cu...
lunes, 11 mayo, 11:00 PM
Foro de dudas e inquiet...
lunes, 11 mayo, 11:59 PM
Vencimiento de Elabora ...
lunes, 11 mayo, 11:59 PM
Vencimiento de Elabora ...
lunes, 11 mayo, 11:59 PM
ANUNCIOS
TECNOLOGÍA EN ANÁLISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE
ANUNCIOS
NELSON CHAVES FORERO
En línea
12:07
Chat abierto
13:01
Buenas tardes
6 de mayo
07:45
Buen día
08:01
Chat abierto
09:00
Atento a sus dudas
Escribe un mensaje...
24°C
ESP
9:00 a. m.
6/05/2026

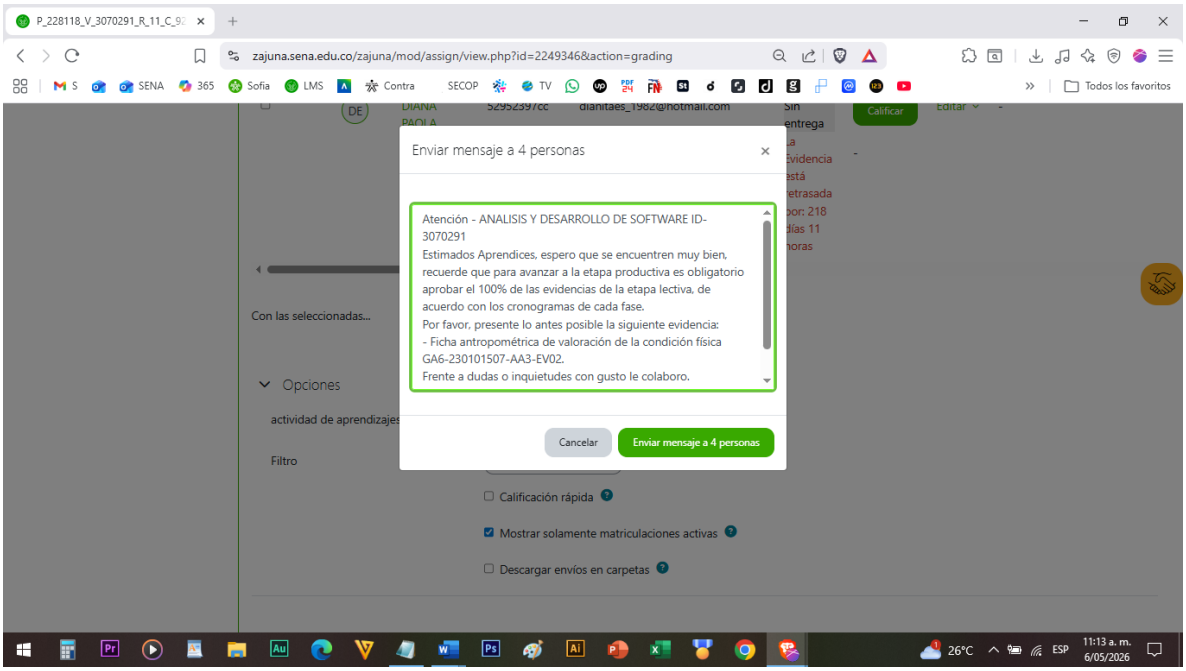

DESARROLLO MULTIMEDIA Y WE
zajuna.sena.edu.co/zajuna/user/view.php?id=2572&course=50539
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
DESARROLLO MULTIMEDIA Y WEB (3186038)
Mis cursos / P_217320_V_3186038_R_11_C_9215 / Participantes / NELSON CHAVES FORERO
PRÓXIMOS EVENTOS
Chat: Atención Sincrónic...
lunes, 11 mayo, 3:00 PM
Chat: Atención sincrónic...
martes, 12 mayo, 5:00 PM
Ir al calendario...
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
NELSON CHAVES FORERO
Mensaje
Horarios Atención Chat Sincrónico
Formación Titulada Virtual
Horario de Chat ficha 3078057, martes de 6:00 a.m. a 7:00 a.m. Instructor transversal cultura de paz.
Horario de Chat ficha 3173619, martes de 7:00 a.m. a 8:00 a.m. Instructor transversal Cultura física
NELSON CHAVES FORERO
En línea
07:45
Buen día
08:01
Chat abierto
09:00
Atento a sus dudas
09:13
09:25
10:03
Atento a sus dudas e inquietudes
Escribe un mensaje...
miércoles, 6 de mayo de 2026
10:03 a. m.
6/05/2026

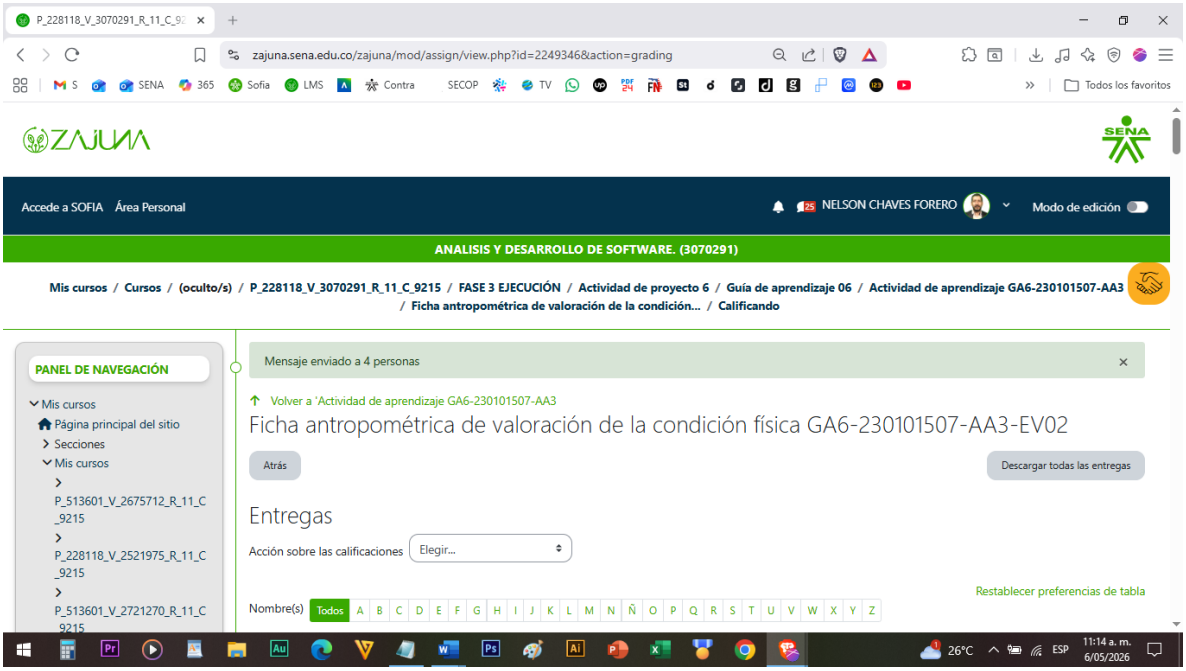

ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTW
P_228118_V_3070306_R_11_C_9215
P_228118_V_3070306_R_11_C_92
GA9-240201526-AA5-EV01 (1).pdf
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2251215&rownum=0&action=grader&u...
Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070306)
Evidencia: Mapa mental. Hitos del conflicto armado en Colombia en l...
Ver todos los envíos
JUAN DAVID ARIAS MARTINEZ
1032485566cc, juadariasmar@gmail.com
Fecha de vencimiento: 29 de marzo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
1 de 27
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
80
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Juan David su evidencia: Mapa mental. Hitos del conflicto armado en Colombia en los últimos 50 años. GA9-240201526-AA5-EV01. Cumple con lo suficiente de lo solicitado en la guía de aprendizaje, su mapa es dinámico mostrando los principales hitos del conflicto en nuestro país, su reflexión sobre reconocer la historia, que no significa quedar atrapados en ella, sino aprender de los errores para no repetirlos, llego al punto esperado. Le falto añadir imágenes según lo solicitado. Atentamente, Nelson Chaves su tutor de cultura de paz
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
10:55 a. m.
6/05/2026

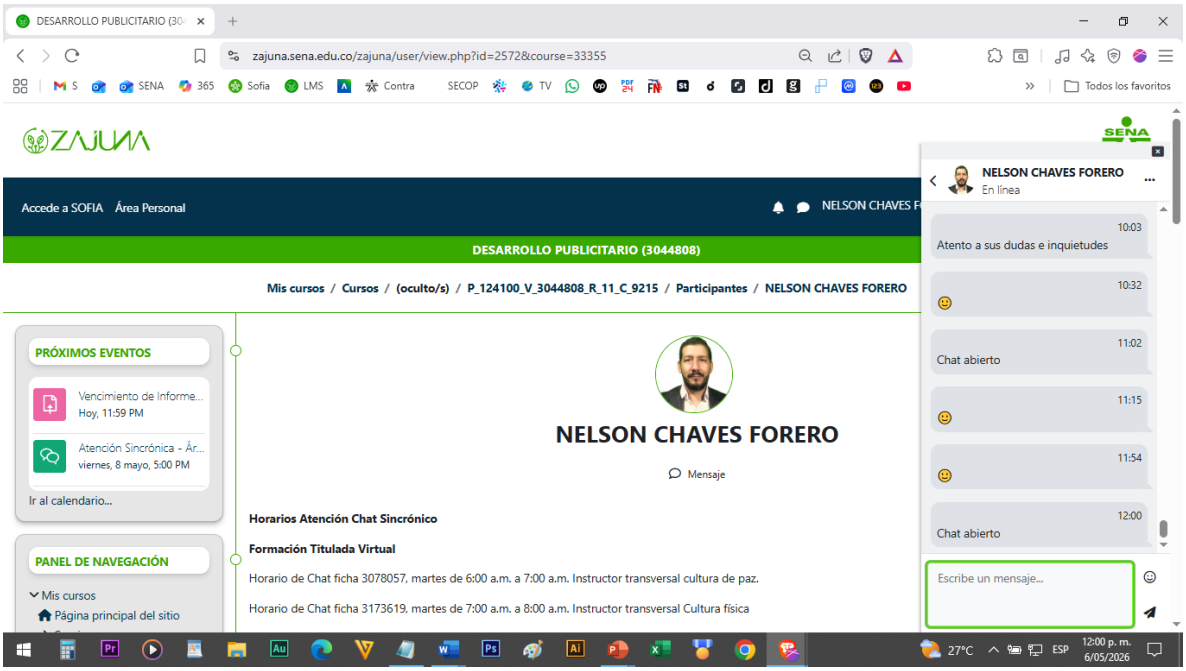

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2251215&action=grading
DAVID
1017154590cc
davidaraque@gmail.com
Sin entrega
La Evidencia está retrasada por: 37 días 10 horas
Calificar
Editar
Enviar mensaje a 13 personas
Atención - ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE ID-3070306
Estimados Aprendices, espero que se encuentren muy bien, recuerde que para avanzar a la etapa productiva es obligatorio aprobar el 100% de las evidencias de la etapa lectiva, de acuerdo con los cronogramas de cada fase.
Por favor, presente lo antes posible la siguiente evidencia:
- Mapa mental. Hitos del conflicto armado en Colombia en los últimos 50 años GA9-240201526-AA5-EV01
Frente a dudas o inquietudes con gusto le colaboro.
Cancelar
Enviar mensaje a 13 personas
Con las seleccionadas...
Opciones
actividad de aprendizaje
Filtro
Sin filtro
Calificación rápida
Mostrar solamente matriculaciones activas
Descargar envíos en carpetas

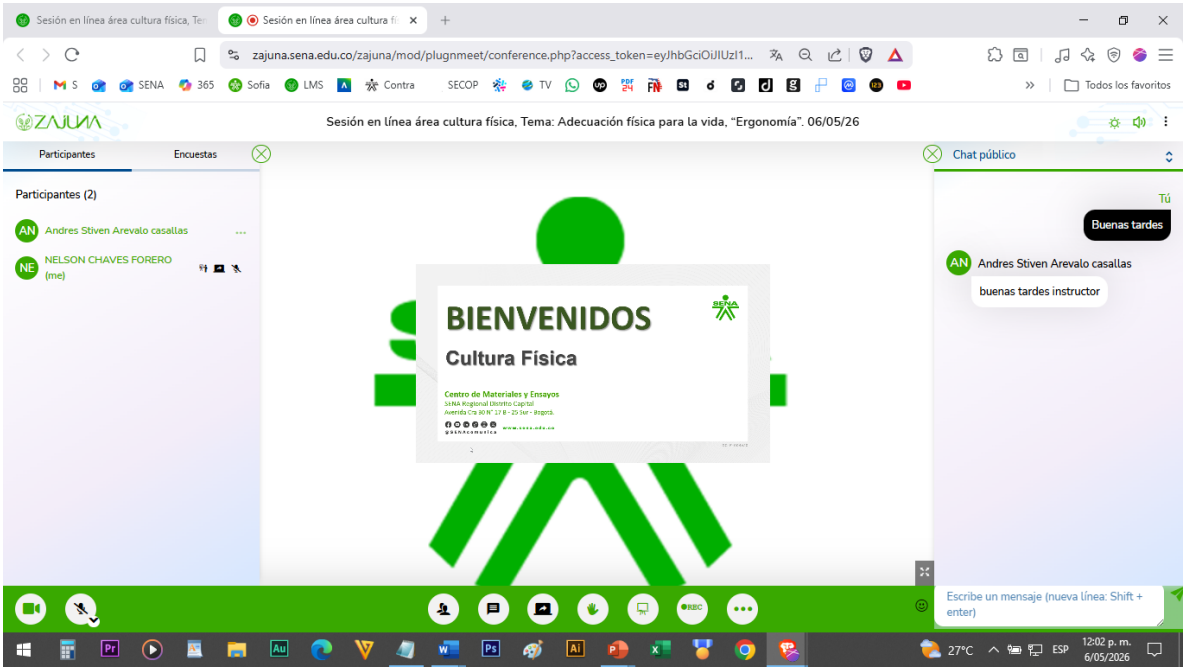

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2251215&action=grading
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070306)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_228118_V_3070306_R_11_C_9215 / FASE 3 EJECUCIÓN / Actividad de Proyecto 7 / Guía de aprendizaje 09 / Actividad de aprendizaje GA9-240201526-AA5 / Mapa mental. Hitos del conflicto armado en Colombi... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Mensaje enviado a 13 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA9-240201526-AA5
Mapa mental. Hitos del conflicto armado en Colombia en los últimos 50 años GA9-240201526-AA5-EV01
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla

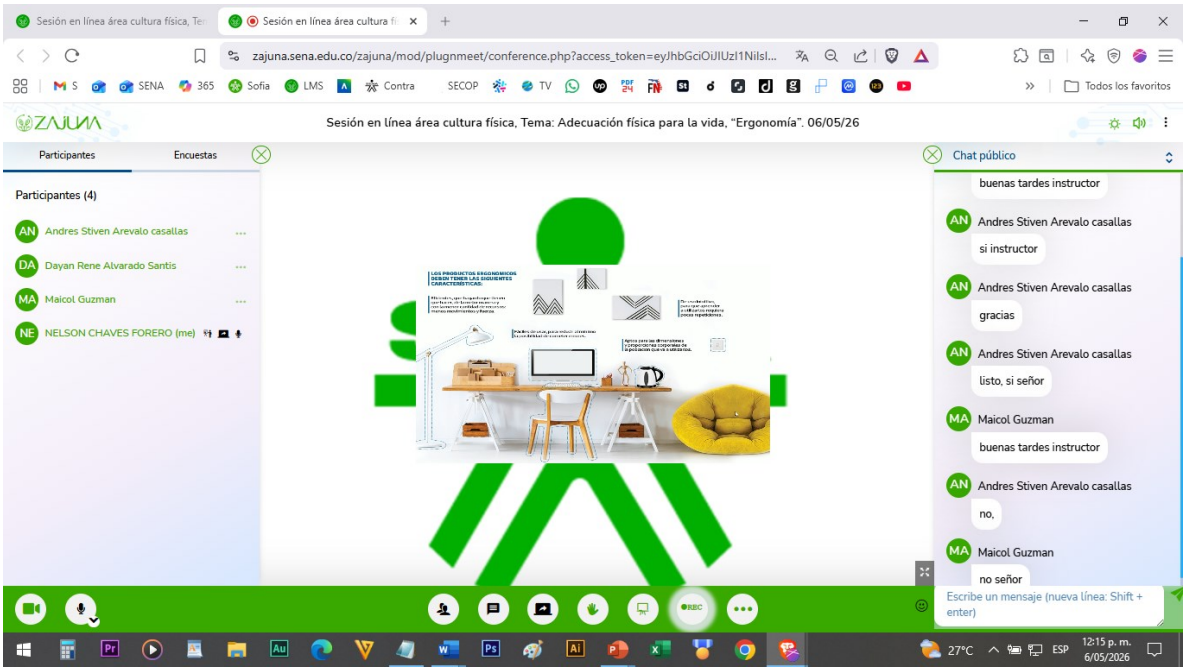

COORDINACION DE PROCESOS
zajuna.sena.edu.co/zajuna/user/view.php?id=2572&course=33658
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES F
COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_121523_V_3078057_R_11_C_9215 / Participantes / NELSON CHAVES FORERO
PRÓXIMOS EVENTOS
Vencimiento de Present... domingo, 10 mayo, 11:59 PM
Vencimiento de Estrateg... domingo, 10 mayo, 11:59 PM
Vencimiento de Soluci... domingo, 10 mayo, 11:59 PM
Ir al calendario...
NELSON CHAVES FORERO
Mensaje
Horarios Atención Chat Sincrónico
Formación Titulada Virtual
Horario de Chat ficha 3078057, martes de 6:00 a.m. a 7:00 a.m. Instructor transversal cultura de paz.
Horario de Chat ficha 3173619, martes de 7:00 a.m. a 8:00 a.m. Instructor transversal Cultura física
NELSON CHAVES FORERO
En línea
09:00
Atento a sus dudas
09:13
09:25
10:03
Atento a sus dudas e inquietudes
10:32
11:02
Chat abierto
Escribe un mensaje...
11:02 a. m.
6/05/2026

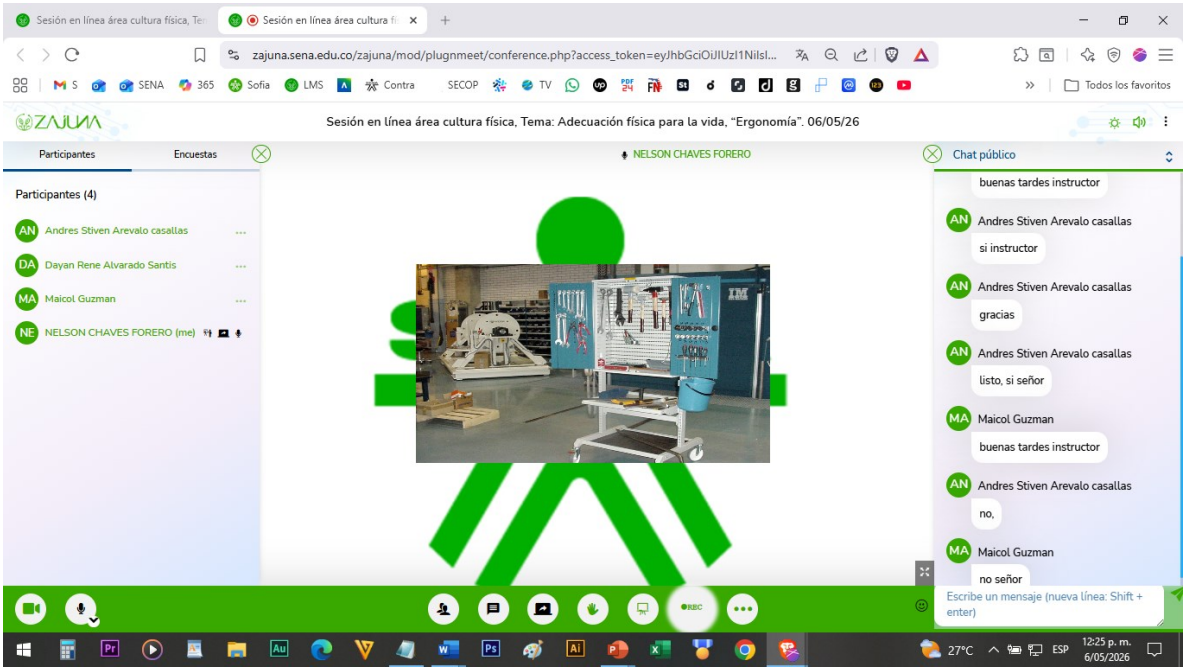

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2249346&action=grading
Enviar mensaje a 4 personas
Atención - ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE ID-3070291
Estimados Aprendices, espero que se encuentren muy bien, recuerde que para avanzar a la etapa productiva es obligatorio aprobar el 100% de las evidencias de la etapa lectiva, de acuerdo con los cronogramas de cada fase.
Por favor, presente lo antes posible la siguiente evidencia:
- Ficha antropométrica de valoración de la condición física GA6-230101507-AA3-EV02.
Frente a dudas o inquietudes con gusto le colaboro.
Cancelar
Enviar mensaje a 4 personas
Con las seleccionadas...
Opciones
actividad de aprendizaje
Filtro
Calificación rápida
Mostrar solamente matriculaciones activas
Descargar envíos en carpetas
11:13 a. m.
6/05/2026

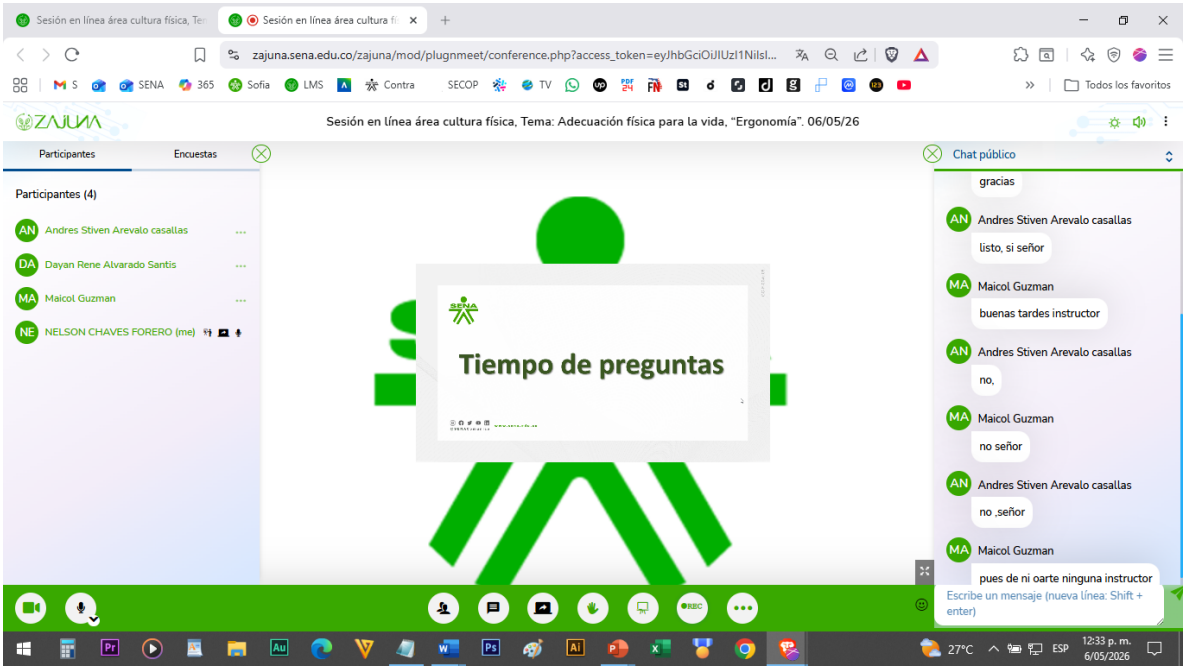

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2249346&action=grading
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070291)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_228118_V_3070291_R_11_C_9215 / FASE 3 EJECUCIÓN / Actividad de proyecto 6 / Guía de aprendizaje 06 / Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA3 / Ficha antropométrica de valoración de la condición... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Mensaje enviado a 4 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA3
Ficha antropométrica de valoración de la condición física GA6-230101507-AA3-EV02
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla
Nombre(s)
Todos A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z
26°C
ESP
11:14 a. m.
6/05/2026

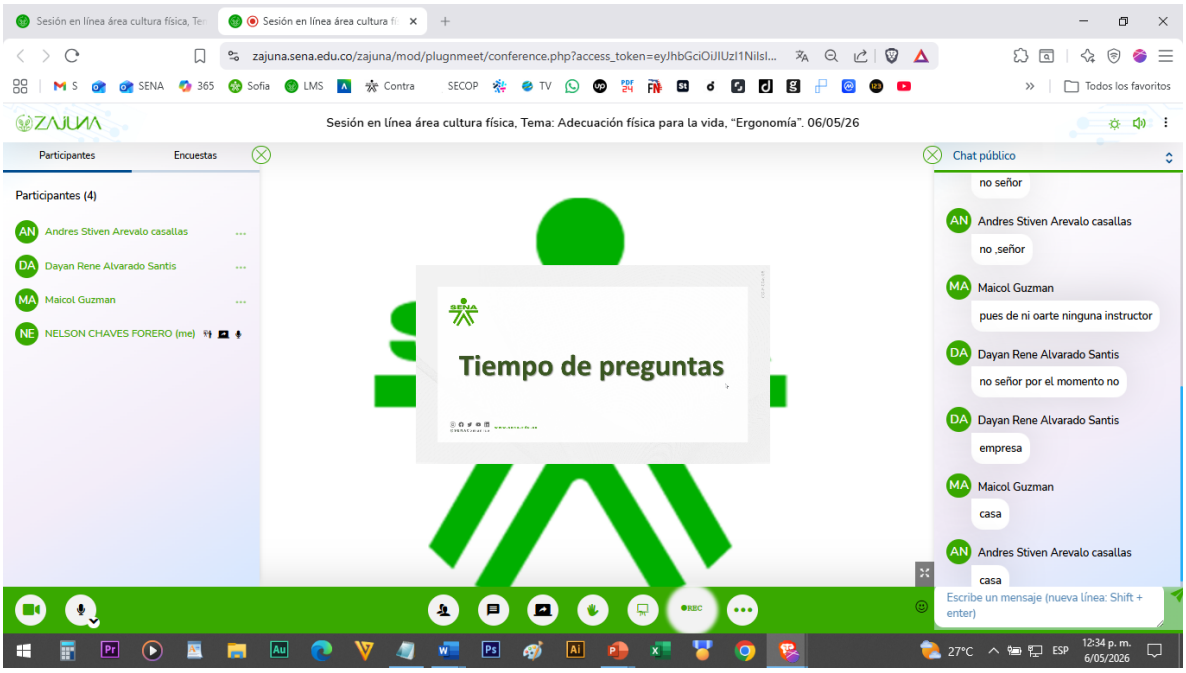

zajuna.sena.edu.co/zajuna/user/view.php?id=2572&course=33355
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA Área Personal
DESARROLLO PUBLICITARIO (3044808)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_124100_V_3044808_R_11_C_9215 / Participantes / NELSON CHAVES FORERO
PRÓXIMOS EVENTOS
Vencimiento de Informe...
Hoy, 11:59 PM
Atención Sincrónica - Ár...
viernes, 8 mayo, 5:00 PM
Ir al calendario...
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
NELSON CHAVES FORERO
Mensaje
Horarios Atención Chat Sincrónico
Formación Titulada Virtual
Horario de Chat ficha 3078057, martes de 6:00 a.m. a 7:00 a.m. Instructor transversal cultura de paz.
Horario de Chat ficha 3173619, martes de 7:00 a.m. a 8:00 a.m. Instructor transversal Cultura física
NELSON CHAVES FORERO
En línea
10:03
Atento a sus dudas e inquietudes
10:32
11:02
Chat abierto
11:15
11:54
12:00
Chat abierto
Escribe un mensaje...
27°C
ESP
12:00 p. m.
6/05/2026

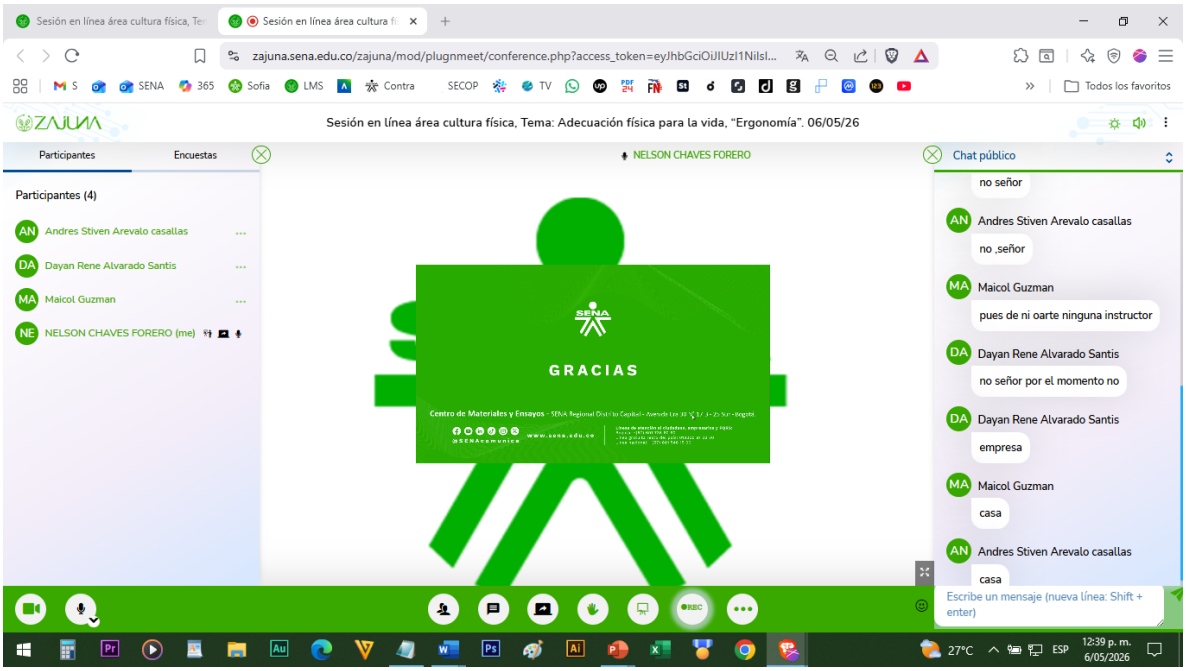

Sesión en línea área cultura física, Tema: Adecuación física para la vida, "Ergonomía". 06/05/26
Participantes
Encuestas
Participantes (2)
Andres Stiven Arevalo casallas
NELSON CHAVES FORERO (me)
BIENVENIDOS
Cultura Física
Centro de Materiales y Ensayos
Chat público
Tú
Buenas tardes
Andres Stiven Arevalo casallas
buenas tardes instructor
Escribe un mensaje (nueva línea: Shift + enter)

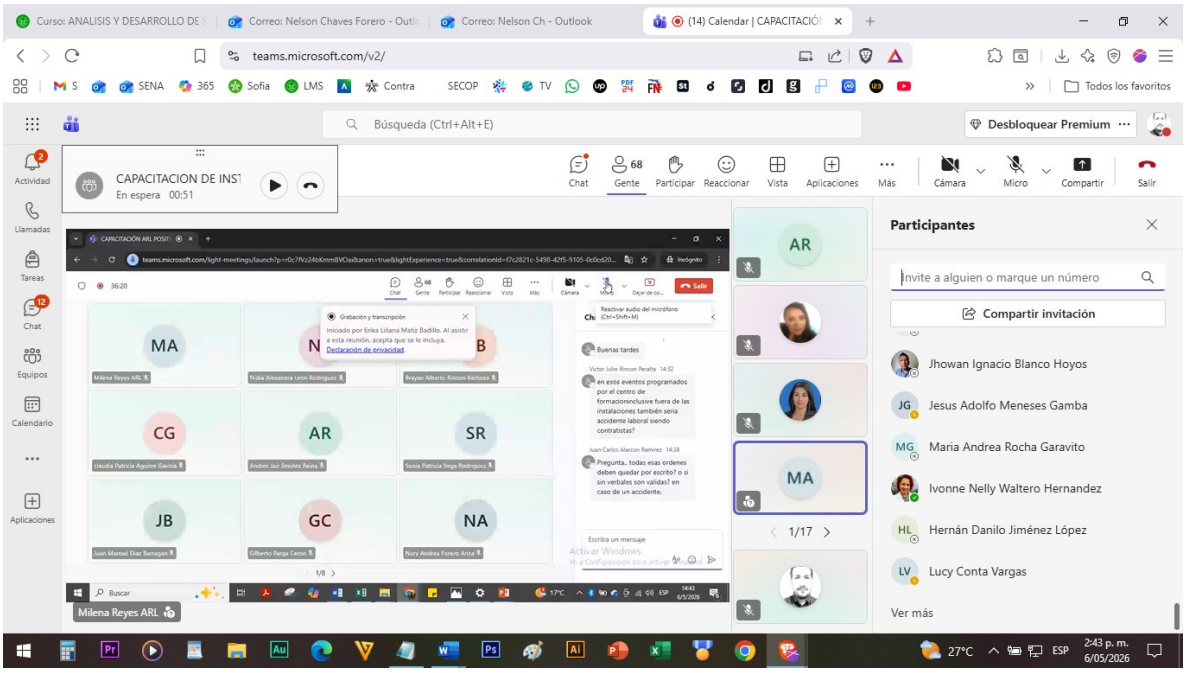

Sesión en línea área cultura física, Tema: Adecuación física para la vida, "Ergonomía". 06/05/26
Participantes
Encuestas
Participantes (4)
Andres Stiven Arevalo casallas
Dayan Rene Alvarado Santis
Maicol Guzman
NELSON CHAVES FORERO (me)
Chat público
buenas tardes instructor
Andres Stiven Arevalo casallas
si instructor
Andres Stiven Arevalo casallas
gracias
Andres Stiven Arevalo casallas
listo, si señor
Maicol Guzman
buenas tardes instructor
Andres Stiven Arevalo casallas
no,
Maicol Guzman
no señor
Escribe un mensaje (nueva línea: Shift + enter)

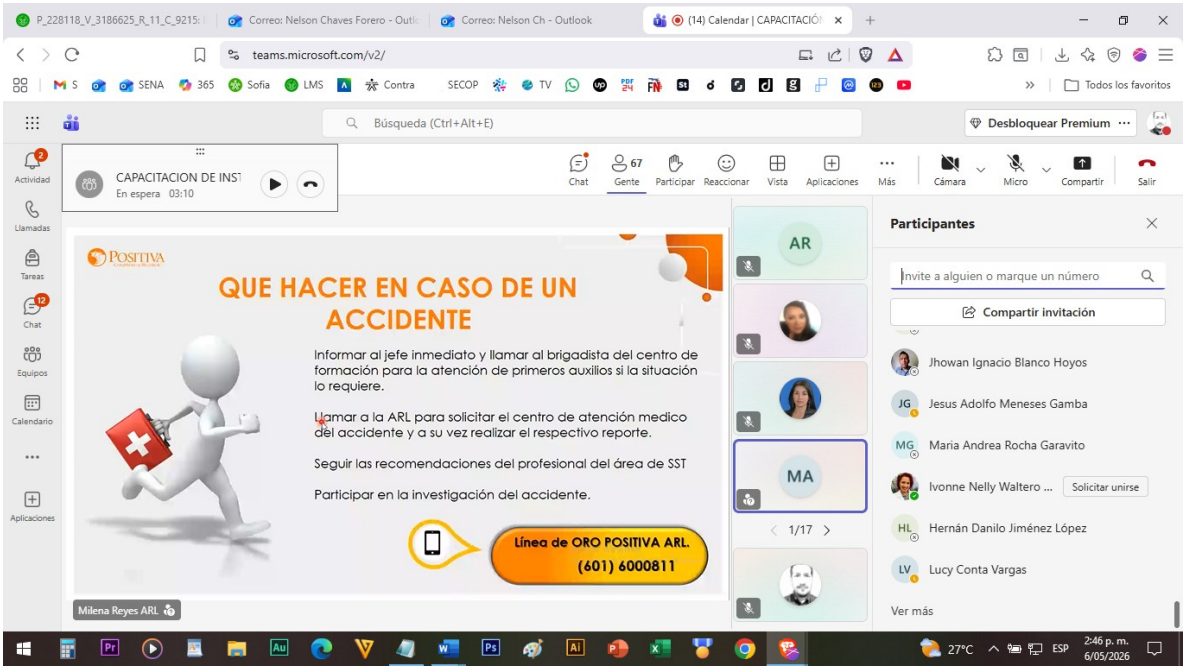

Sesión en línea área cultura física, Tema: Adecuación física para la vida, "Ergonomía". 06/05/26
Participantes
Encuestas
Participantes (4)
Andres Stiven Arevalo casallas
Dayan Rene Alvarado Santis
Maicol Guzman
NELSON CHAVES FORERO (me)
NELSON CHAVES FORERO
Chat público
buenas tardes instructor
Andres Stiven Arevalo casallas
si instructor
Andres Stiven Arevalo casallas
gracias
Andres Stiven Arevalo casallas
listo, si señor
Maicol Guzman
buenas tardes instructor
Andres Stiven Arevalo casallas
no,
Maicol Guzman
no señor
Escribe un mensaje (nueva línea: Shift + enter)

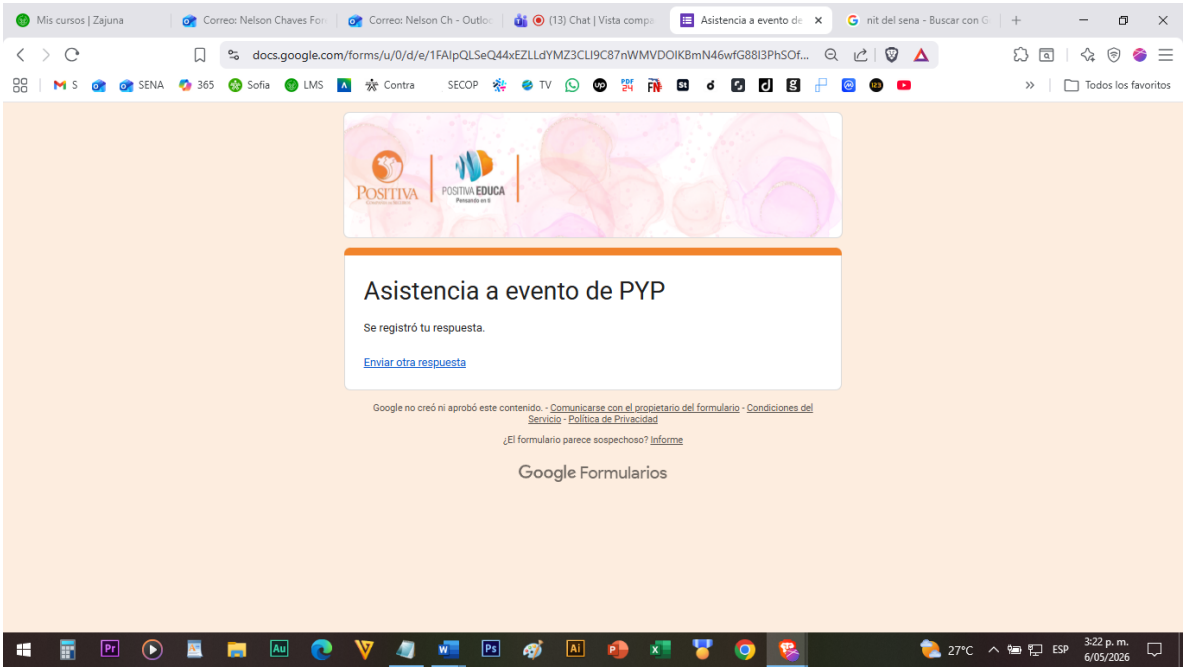

Sesión en línea área cultura física, Tema: Adecuación física para la vida, "Ergonomía". 06/05/26
Participantes
Encuestas
Participantes (4)
Andres Stiven Arevalo casallas
Dayan Rene Alvarado Santis
Maicol Guzman
NELSON CHAVES FORERO (me)
Tiempo de preguntas
Chat público
gracias
Andres Stiven Arevalo casallas
listo, si señor
Maicol Guzman
buenas tardes instructor
Andres Stiven Arevalo casallas
no,
Maicol Guzman
no señor
Andres Stiven Arevalo casallas
no ,señor
Maicol Guzman
pues de ni oarte ninguna instructor
Escribe un mensaje (nueva línea: Shift + enter)

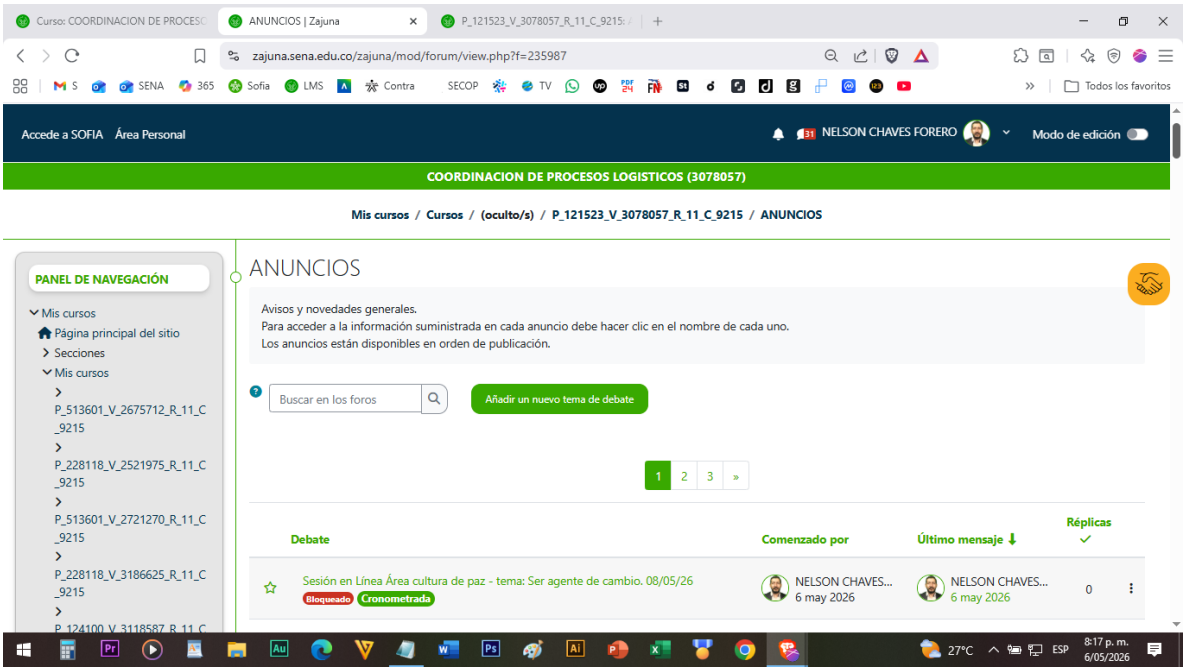

Sesión en línea área cultura física, Tema: Adecuación física para la vida, "Ergonomía". 06/05/26
Participantes
Encuestas
Participantes (4)
Andres Stiven Arevalo casallas
Dayan Rene Alvarado Santis
Maicol Guzman
NELSON CHAVES FORERO (me)
Tiempo de preguntas
Chat público
no señor
Andres Stiven Arevalo casallas
no ,señor
Maicol Guzman
pues de ni oarte ninguna instructor
Dayan Rene Alvarado Santis
no señor por el momento no
Dayan Rene Alvarado Santis
empresa
Maicol Guzman
casa
Andres Stiven Arevalo casallas
casa
Escribe un mensaje (nueva línea: Shift + enter)

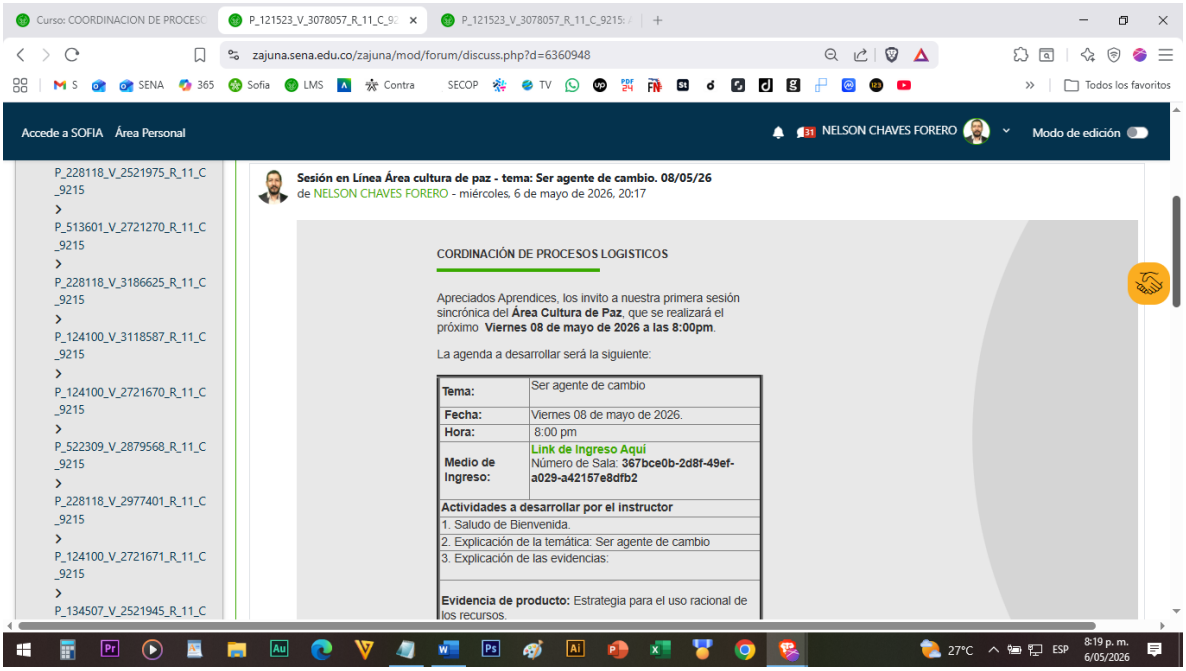

Sesión en línea área cultura física, Tema: Adecuación física para la vida, "Ergonomía". 06/05/26
NELSON CHAVES FORERO
Participantes
Encuestas
Participantes (4)
Andres Stiven Arevalo casallas
Dayan Rene Alvarado Santis
Maicol Guzman
NELSON CHAVES FORERO (me)
GRACIAS
Chat público
no señor
Andres Stiven Arevalo casallas
no ,señor
Maicol Guzman
pues de ni oarte ninguna instructor
Dayan Rene Alvarado Santis
no señor por el momento no
Dayan Rene Alvarado Santis
empresa
Maicol Guzman
casa
Andres Stiven Arevalo casallas
casa
Escribe un mensaje (nueva línea: Shift + enter)

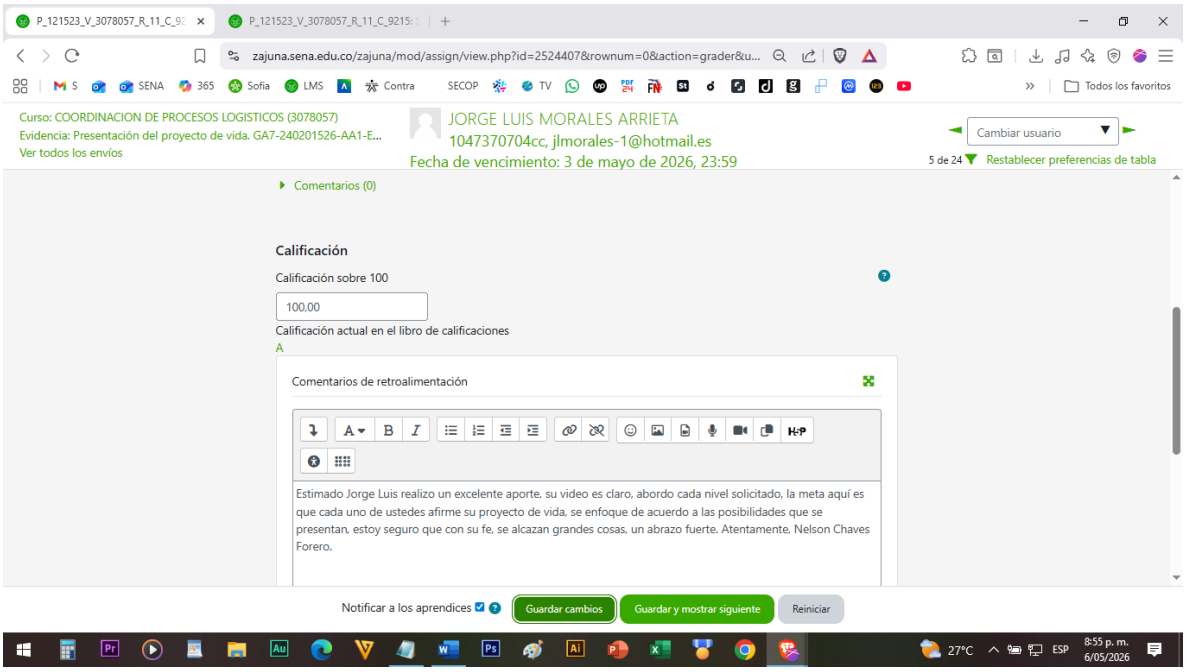

teams.microsoft.com/v2/
Búsqueda (Ctrl+Alt+E)
Desbloquear Premium
CAPACITACION DE INST
En espera 00:51
Chat
Gente
Participar
Reaccionar
Vista
Aplicaciones
Más
Cámara
Micro
Compartir
Salir
Participantes
Invite a alguien o marque un número
Compartir invitación
Jhowan Ignacio Blanco Hoyos
Jesus Adolfo Meneses Gamba
Maria Andrea Rocha Garavito
Ivonne Nelly Waltero Hernandez
Hernán Danilo Jiménez López
Lucy Conta Vargas
Ver más
1/17
Milena Reyes ARL
27°C
ESP
2:43 p. m.
6/05/2026

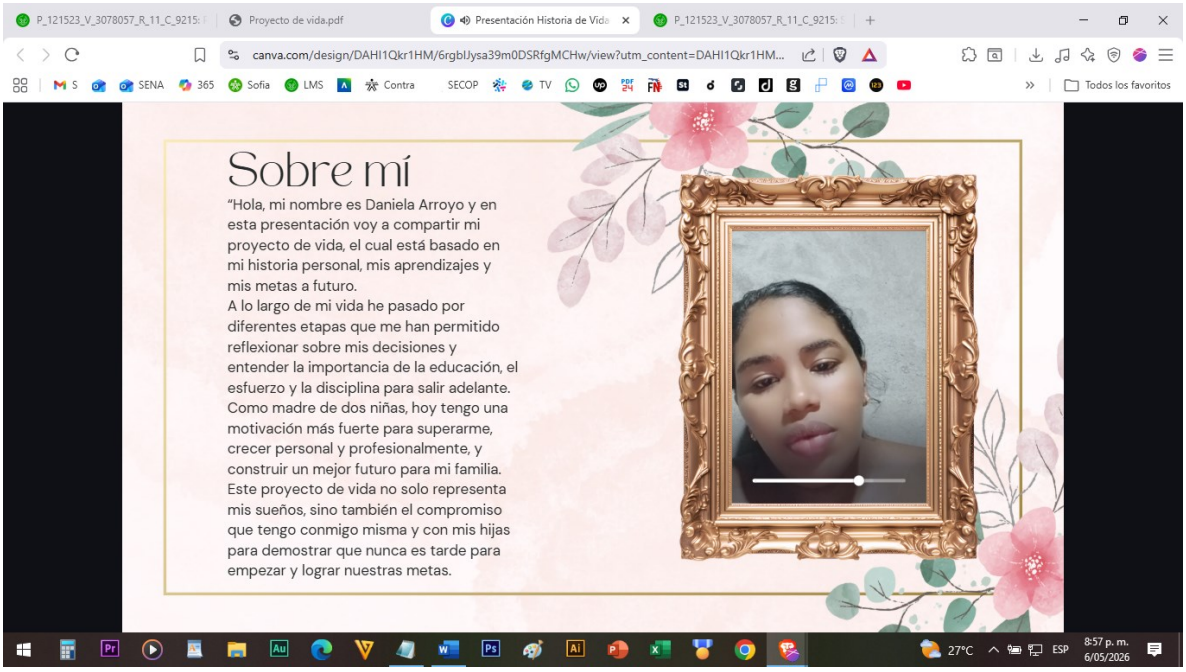

teams.microsoft.com/v2/
Búsqueda (Ctrl+Alt+E)
Desbloquear Premium
CAPACITACION DE INST
En espera 03:10
Chat
Gente
Participar
Reaccionar
Vista
Aplicaciones
Más
Cámara
Micro
Compartir
Salir
Participantes
Invite a alguien o marque un número
Compartir invitación
Jhowan Ignacio Blanco Hoyos
Jesus Adolfo Meneses Gamba
Maria Andrea Rocha Garavito
Ivonne Nelly Waltero ...
Solicitar unirse
Hernán Danilo Jiménez López
Lucy Conta Vargas
Ver más
1/17
POSITIVA
QUE HACER EN CASO DE UN ACCIDENTE
Informar al jefe inmediato y llamar al brigadista del centro de formación para la atención de primeros auxilios si la situación lo requiere.
Llamar a la ARL para solicitar el centro de atención medico del accidente y a su vez realizar el respectivo reporte.
Seguir las recomendaciones del profesional del área de SST
Participar en la investigación del accidente.
Línea de ORO POSITIVA ARL.
(601) 6000811
Milena Reyes ARL
27°C
ESP
2:46 p. m.
6/05/2026

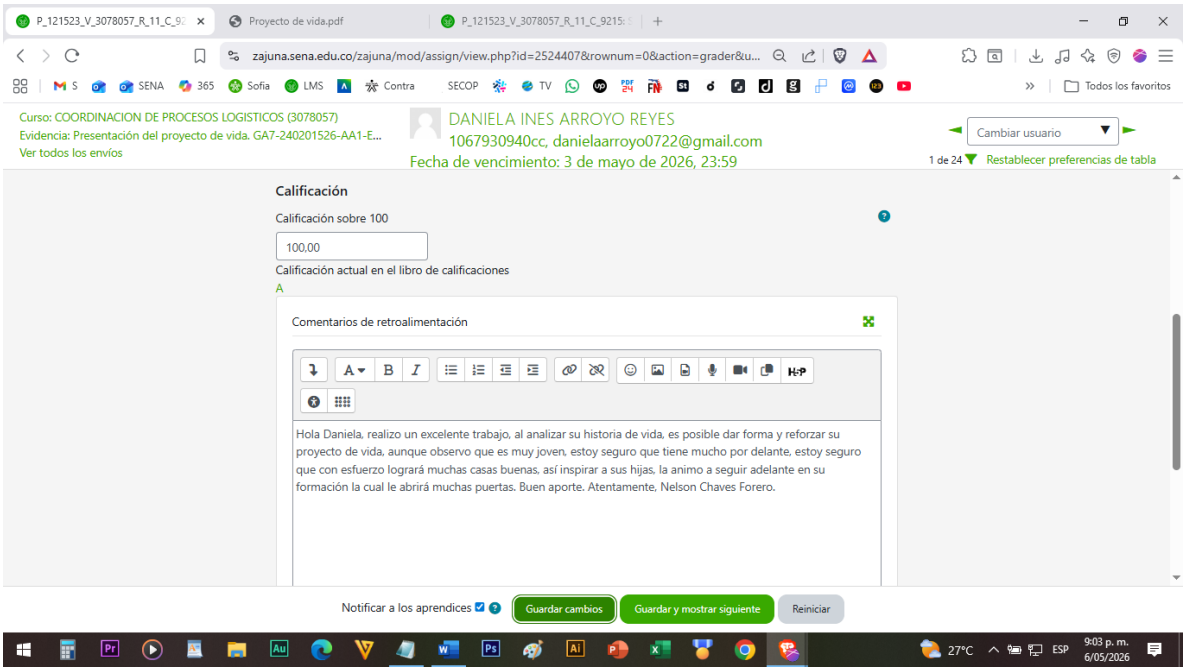

Asistencia a evento de PYP
Se registró tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Google no creó ni aprobó este contenido. - Comunicarse con el propietario del formulario - Condiciones del Servicio - Política de Privacidad
¿El formulario parece sospechoso? Informe
Google Formularios

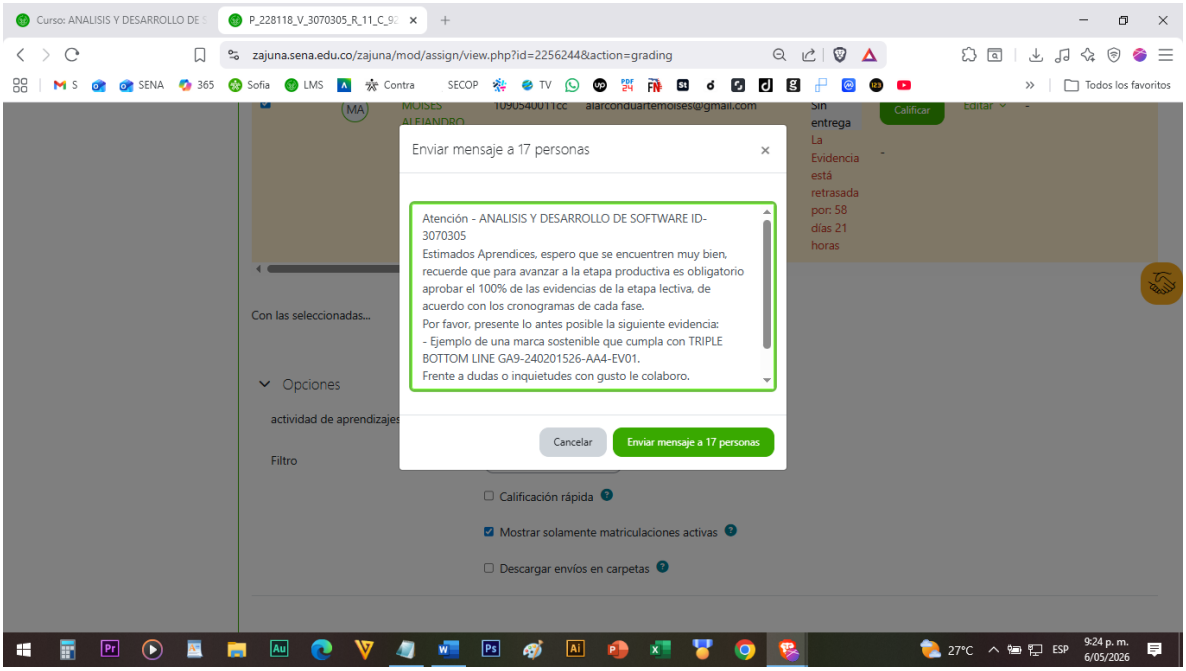

Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_121523_V_3078057_R_11_C_9215 / ANUNCIOS
PANEL DE NAVEGACIÓN
ANUNCIOS
Avisos y novedades generales.
Para acceder a la información suministrada en cada anuncio debe hacer clic en el nombre de cada uno.
Los anuncios están disponibles en orden de publicación.
Buscar en los foros
Añadir un nuevo tema de debate
Debate
Comenzado por
Último mensaje
Réplicas
Sesión en Línea Área cultura de paz - tema: Ser agente de cambio. 08/05/26
Bloqueado
Cronometrada
NELSON CHAVES...
6 may 2026
0

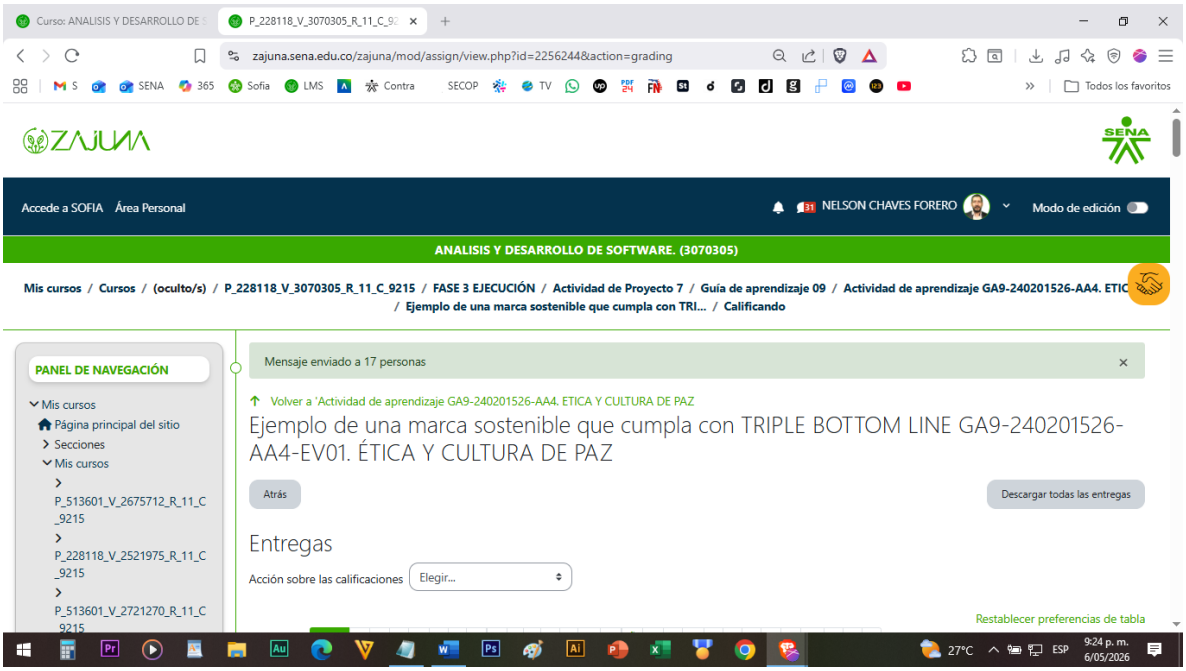

Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
Sesión en Línea Área cultura de paz - tema: Ser agente de cambio. 08/05/26
de NELSON CHAVES FORERO - miércoles, 6 de mayo de 2026, 20:17
CORDINACIÓN DE PROCESOS LOGISTICOS
Apreciados Aprendices, los invito a nuestra primera sesión sincrónica del Área Cultura de Paz, que se realizará el próximo Viernes 08 de mayo de 2026 a las 8:00pm.
La agenda a desarrollar será la siguiente:
Tema: Ser agente de cambio
Fecha: Viernes 08 de mayo de 2026.
Hora: 8:00 pm
Medio de Ingreso: Link de Ingreso Aquí
Número de Sala: 367bce0b-2d8f-49ef-a029-a42157e8dfb2
Actividades a desarrollar por el instructor
1. Saludo de Bienvenida.
2. Explicación de la temática: Ser agente de cambio
3. Explicación de las evidencias:
Evidencia de producto: Estrategia para el uso racional de los recursos.

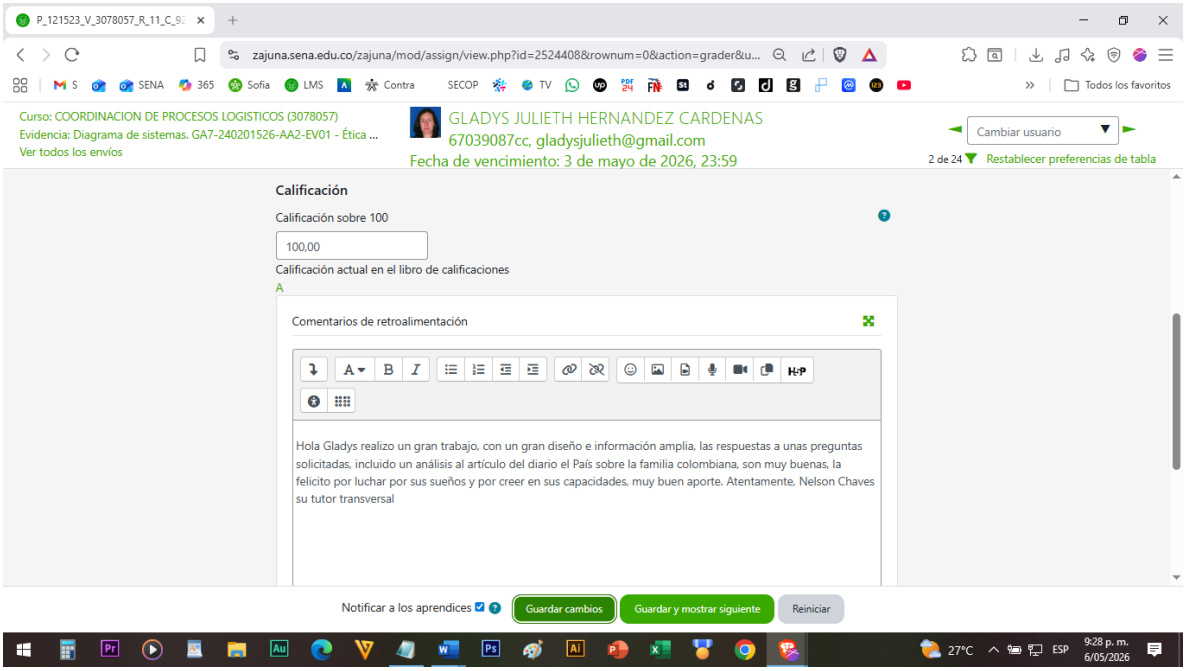

Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Presentación del proyecto de vida. GA7-240201526-AA1-E...
Ver todos los envíos
JORGE LUIS MORALES ARRIETA
1047370704cc, jlmorales-1@hotmail.es
Fecha de vencimiento: 3 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
5 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Comentarios (0)
Calificación
Calificación sobre 100
100,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Estimado Jorge Luis realizo un excelente aporte, su video es claro, abordo cada nivel solicitado, la meta aquí es que cada uno de ustedes afirme su proyecto de vida, se enfoque de acuerdo a las posibilidades que se presentan, estoy seguro que con su fe, se alcazan grandes cosas, un abrazo fuerte. Atentamente, Nelson Chaves Forero.
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

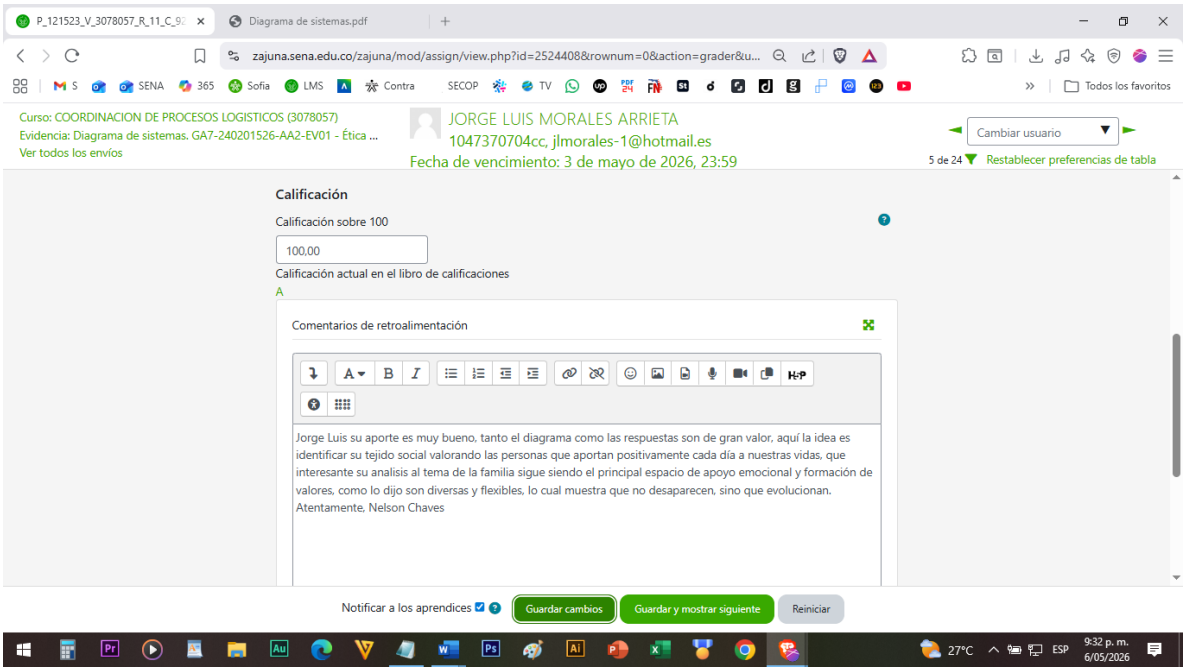

Sobre mí
"Hola, mi nombre es Daniela Arroyo y en esta presentación voy a compartir mi proyecto de vida, el cual está basado en mi historia personal, mis aprendizajes y mis metas a futuro.
A lo largo de mi vida he pasado por diferentes etapas que me han permitido reflexionar sobre mis decisiones y entender la importancia de la educación, el esfuerzo y la disciplina para salir adelante.
Como madre de dos niñas, hoy tengo una motivación más fuerte para superarme, crecer personal y profesionalmente, y construir un mejor futuro para mi familia.
Este proyecto de vida no solo representa mis sueños, sino también el compromiso que tengo conmigo misma y con mis hijas para demostrar que nunca es tarde para empezar y lograr nuestras metas.

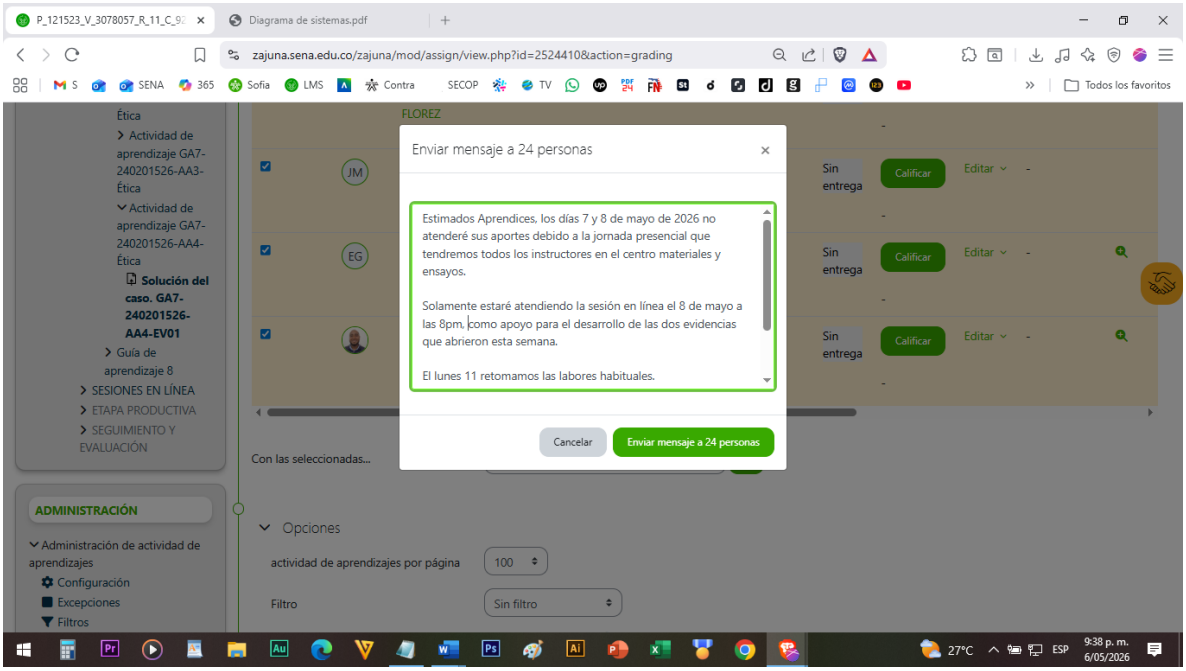

Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Presentación del proyecto de vida. GA7-240201526-AA1-E...
Ver todos los envíos
DANIELA INES ARROYO REYES
1067930940cc, danielaarroyo0722@gmail.com
Fecha de vencimiento: 3 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
1 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Hola Daniela, realizo un excelente trabajo, al analizar su historia de vida, es posible dar forma y reforzar su proyecto de vida, aunque observo que es muy joven, estoy seguro que tiene mucho por delante, estoy seguro que con esfuerzo logrará muchas casas buenas, así inspirar a sus hijas, la animo a seguir adelante en su formación la cual le abrirá muchas puertas. Buen aporte. Atentamente, Nelson Chaves Forero.
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

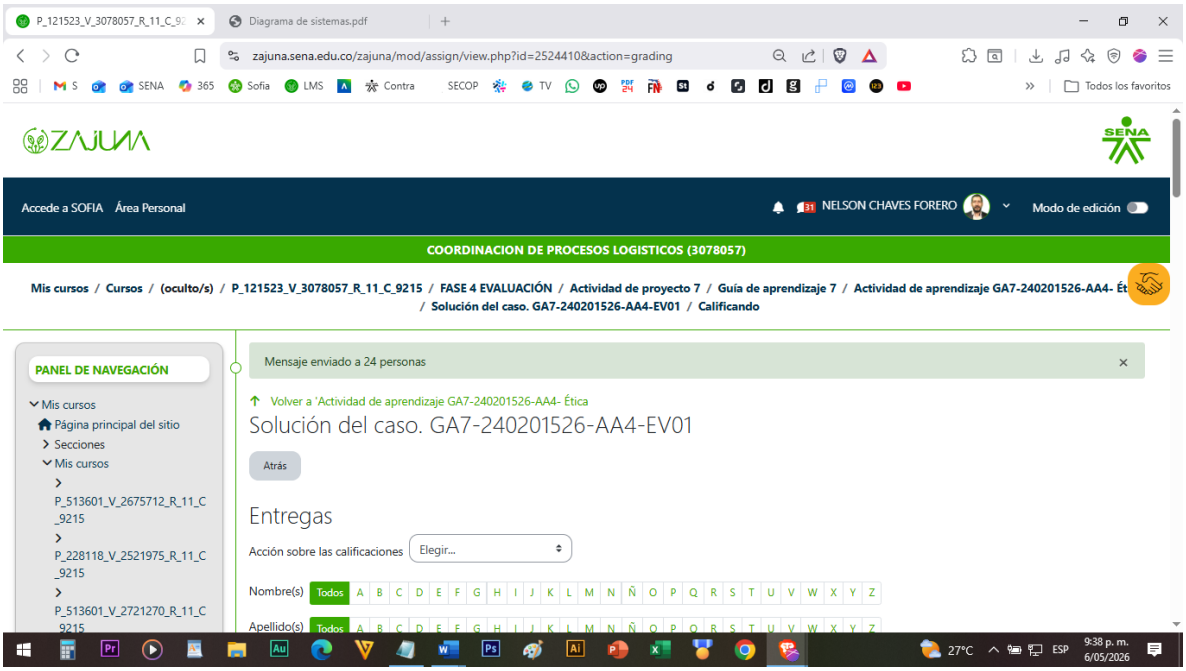

Enviar mensaje a 17 personas
Atención - ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE ID-3070305
Estimados Aprendices, espero que se encuentren muy bien, recuerde que para avanzar a la etapa productiva es obligatorio aprobar el 100% de las evidencias de la etapa lectiva, de acuerdo con los cronogramas de cada fase.
Por favor, presente lo antes posible la siguiente evidencia:
- Ejemplo de una marca sostenible que cumpla con TRIPLE BOTTOM LINE GA9-240201526-AA4-EV01.
Frente a dudas o inquietudes con gusto le colaboro.
Cancelar
Enviar mensaje a 17 personas
Con las seleccionadas...
Opciones
actividad de aprendizajes
Filtro
Calificación rápida
Mostrar solamente matriculaciones activas
Descargar envíos en carpetas

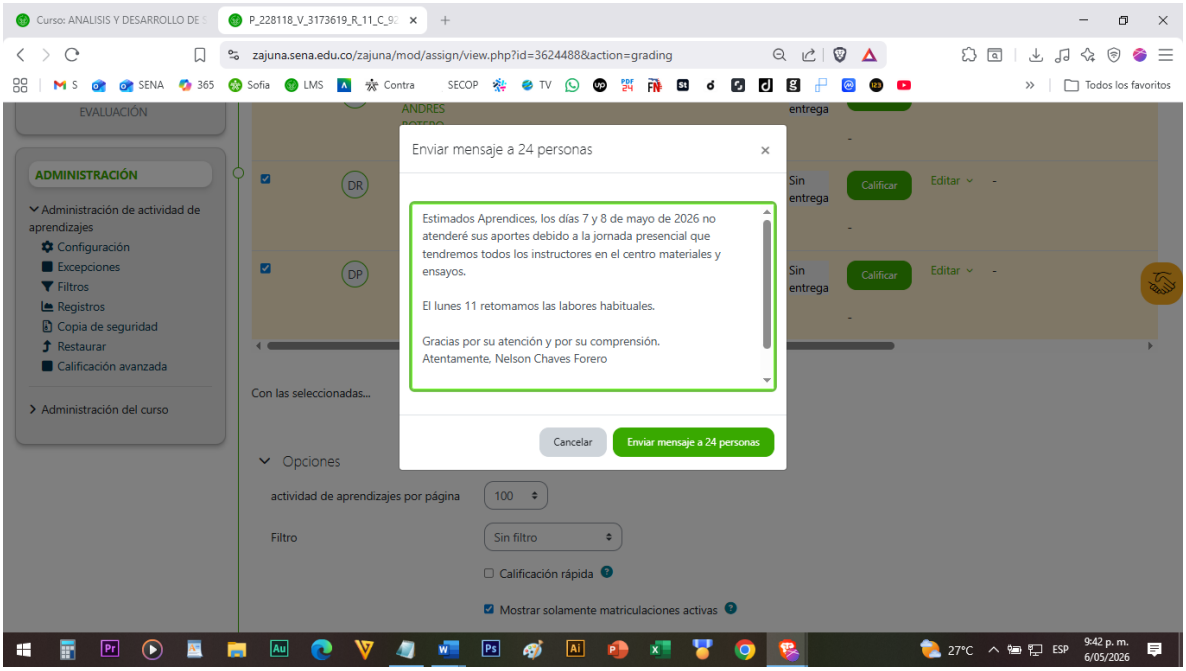

ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070305)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_228118_V_3070305_R_11_C_9215 / FASE 3 EJECUCIÓN / Actividad de Proyecto 7 / Guía de aprendizaje 09 / Actividad de aprendizaje GA9-240201526-AA4. ETIC / Ejemplo de una marca sostenible que cumpla con TRI... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Mensaje enviado a 17 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA9-240201526-AA4. ETICA Y CULTURA DE PAZ
Ejemplo de una marca sostenible que cumpla con TRIPLE BOTTOM LINE GA9-240201526-AA4-EV01. ÉTICA Y CULTURA DE PAZ
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla

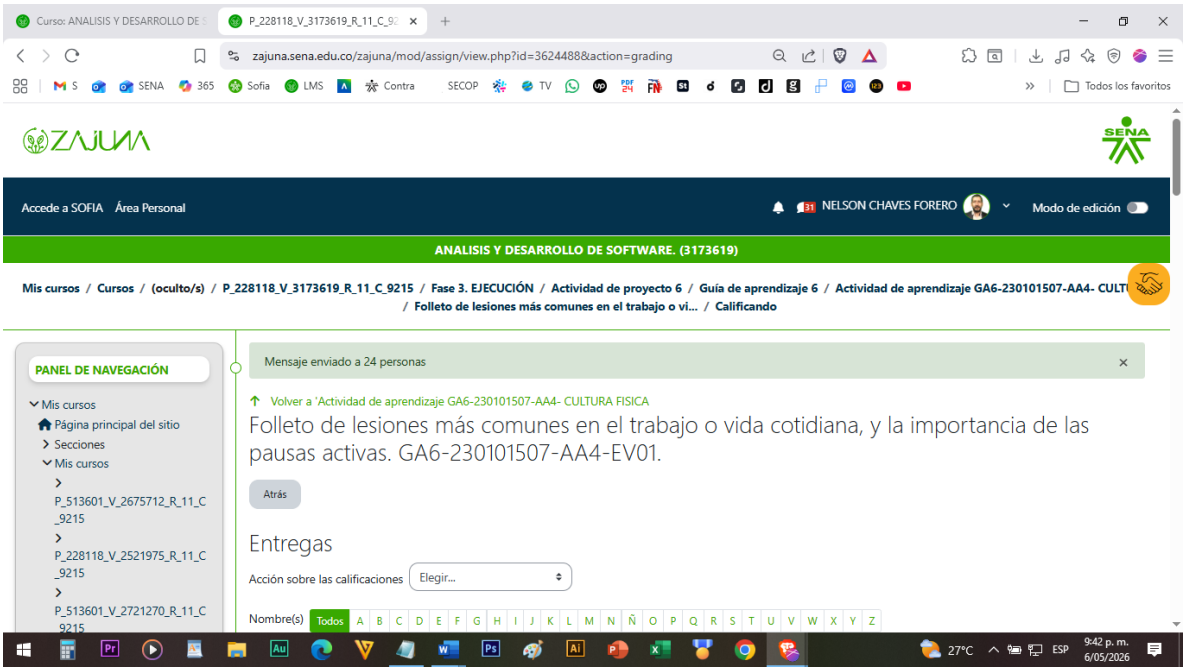

Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Diagrama de sistemas. GA7-240201526-AA2-EV01 - Ética ...
Ver todos los envíos
GLADYS JULIETH HERNANDEZ CARDENAS
67039087cc, gladysjulieth@gmail.com
Fecha de vencimiento: 3 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
2 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Hola Gladys realizo un gran trabajo, con un gran diseño e información amplia, las respuestas a unas preguntas solicitadas, incluido un análisis al artículo del diario el País sobre la familia colombiana, son muy buenas, la felicito por luchar por sus sueños y por creer en sus capacidades, muy buen aporte. Atentamente, Nelson Chaves su tutor transversal
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
27°C
ESP
9:28 p. m.
6/05/2026

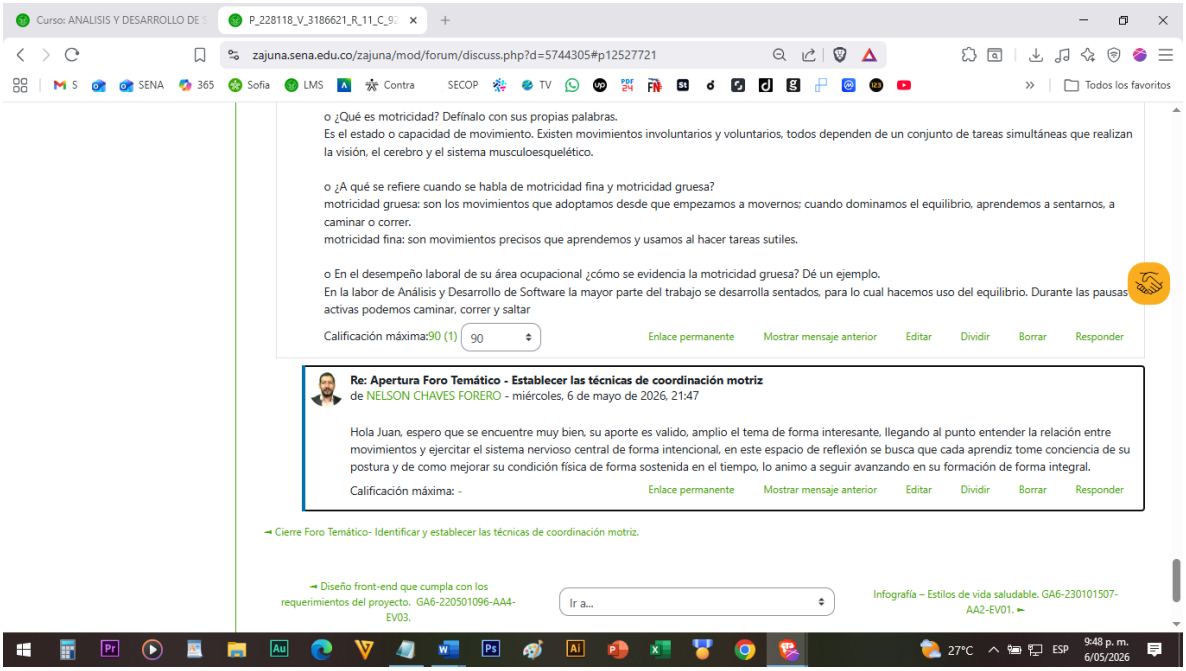

Diagrama de sistemas.pdf
Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Diagrama de sistemas. GA7-240201526-AA2-EV01 - Ética ...
Ver todos los envíos
JORGE LUIS MORALES ARRIETA
1047370704cc, jlmorales-1@hotmail.es
Fecha de vencimiento: 3 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
5 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Jorge Luis su aporte es muy bueno, tanto el diagrama como las respuestas son de gran valor, aquí la idea es identificar su tejido social valorando las personas que aportan positivamente cada día a nuestras vidas, que interesante su analisis al tema de la familia sigue siendo el principal espacio de apoyo emocional y formación de valores, como lo dijo son diversas y flexibles, lo cual muestra que no desaparecen, sino que evolucionan.
Atentamente, Nelson Chaves
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
27°C
ESP
9:32 p. m.
6/05/2026


zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2524410&action=grading
Enviar mensaje a 24 personas
Estimados Aprendices, los días 7 y 8 de mayo de 2026 no atenderé sus aportes debido a la jornada presencial que tendremos todos los instructores en el centro materiales y ensayos.
Solamente estaré atendiendo la sesión en línea el 8 de mayo a las 8pm, como apoyo para el desarrollo de las dos evidencias que abrieron esta semana.
El lunes 11 retomamos las labores habituales.
Cancelar
Enviar mensaje a 24 personas
Solución del caso. GA7-240201526-AA4-EV01
ADMINISTRACIÓN
Opciones

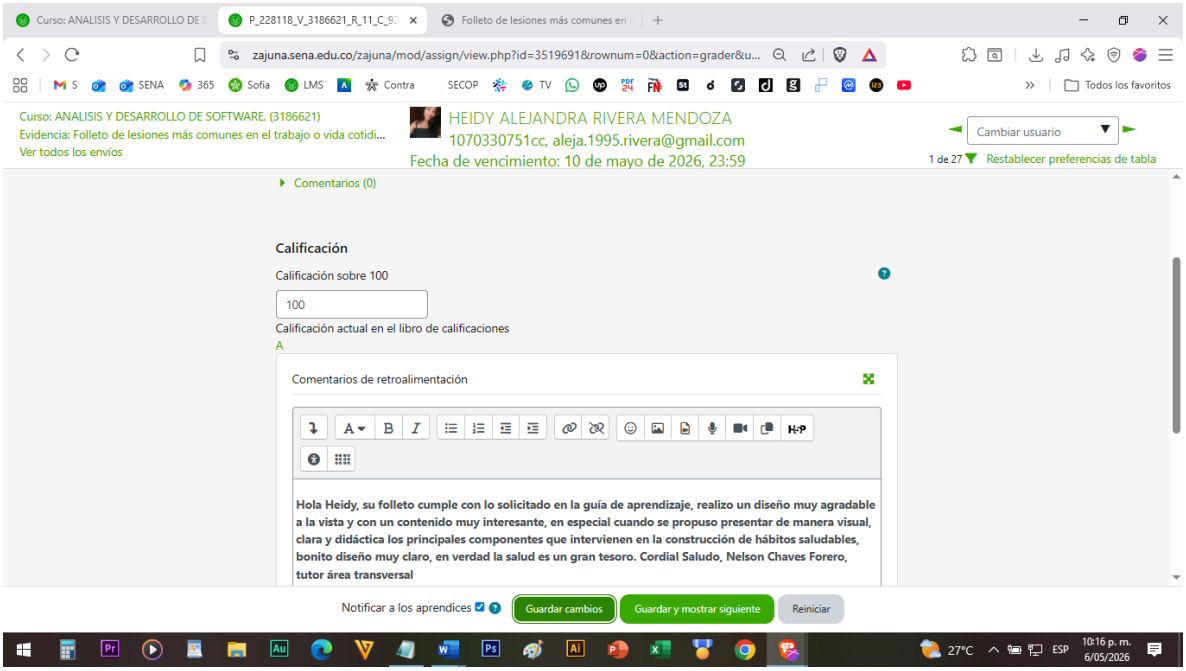

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2524410&action=grading
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_121523_V_3078057_R_11_C_9215 / FASE 4 EVALUACIÓN / Actividad de proyecto 7 / Guía de aprendizaje 7 / Actividad de aprendizaje GA7-240201526-AA4- Ét / Solución del caso. GA7-240201526-AA4-EV01 / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mensaje enviado a 24 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA7-240201526-AA4- Ética
Solución del caso. GA7-240201526-AA4-EV01
Atrás
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Nombre(s)
Apellido(s)

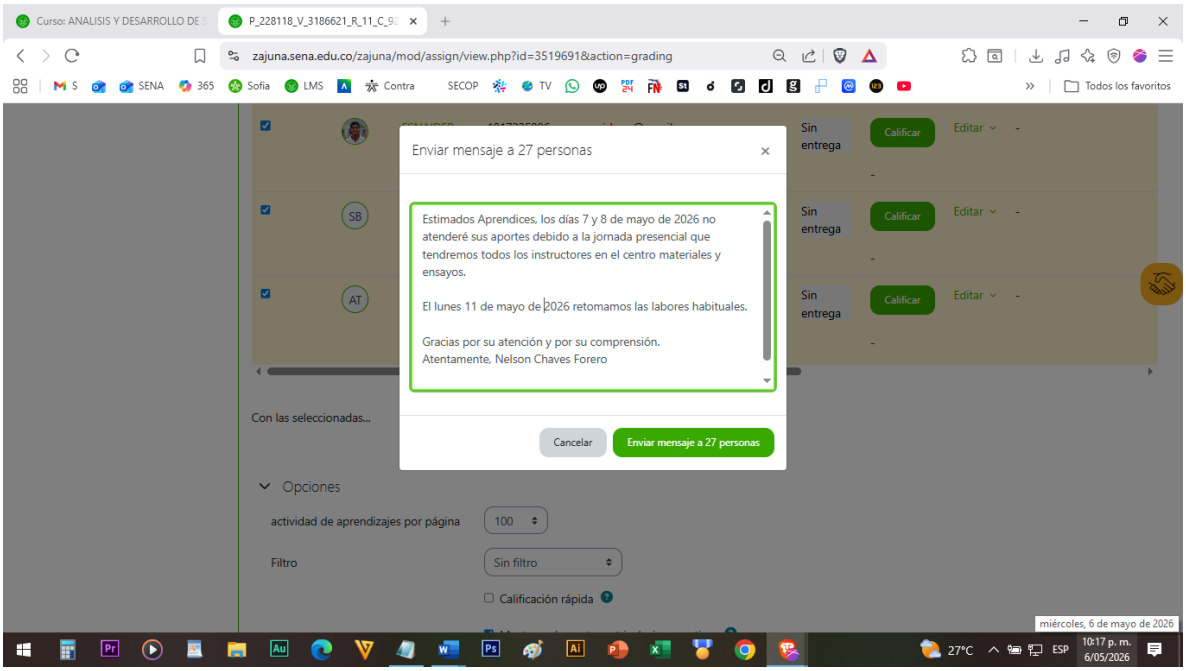

Enviar mensaje a 24 personas
Estimados Aprendices, los días 7 y 8 de mayo de 2026 no atenderé sus aportes debido a la jornada presencial que tendremos todos los instructores en el centro materiales y ensayos.
El lunes 11 retomamos las labores habituales.
Gracias por su atención y por su comprensión.
Atentamente, Nelson Chaves Forero
Cancelar
Enviar mensaje a 24 personas
ADMINISTRACIÓN
Opciones

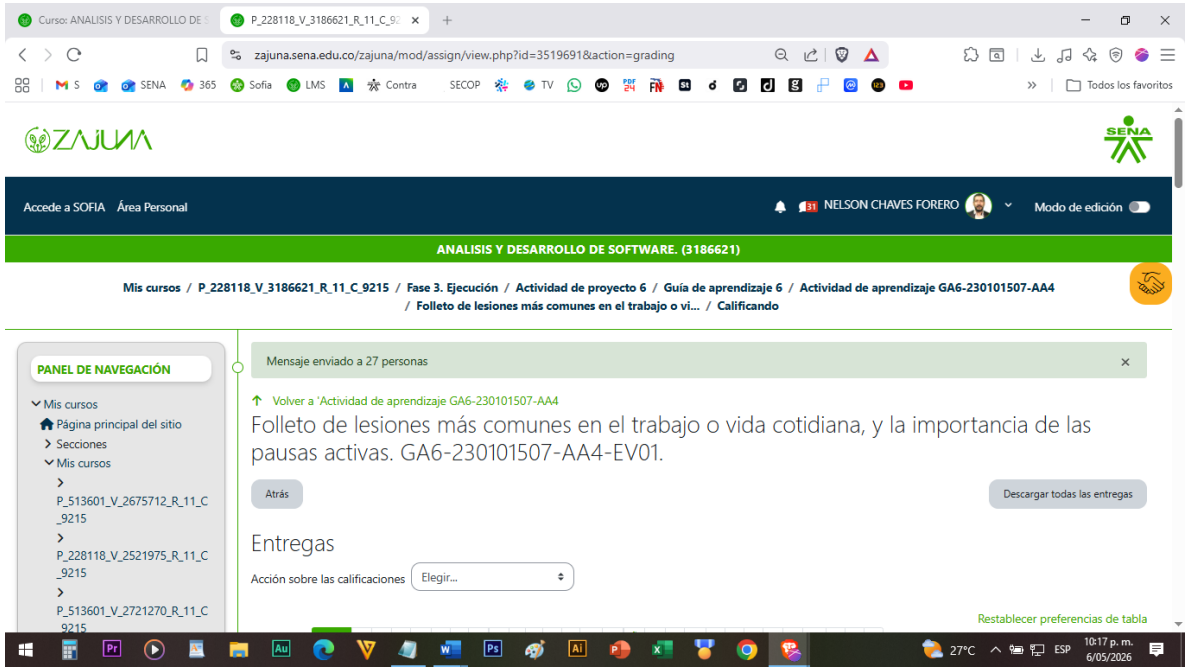

ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3173619)
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mensaje enviado a 24 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA4- CULTURA FISICA
Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. GA6-230101507-AA4-EV01.
Atrás
Entregas

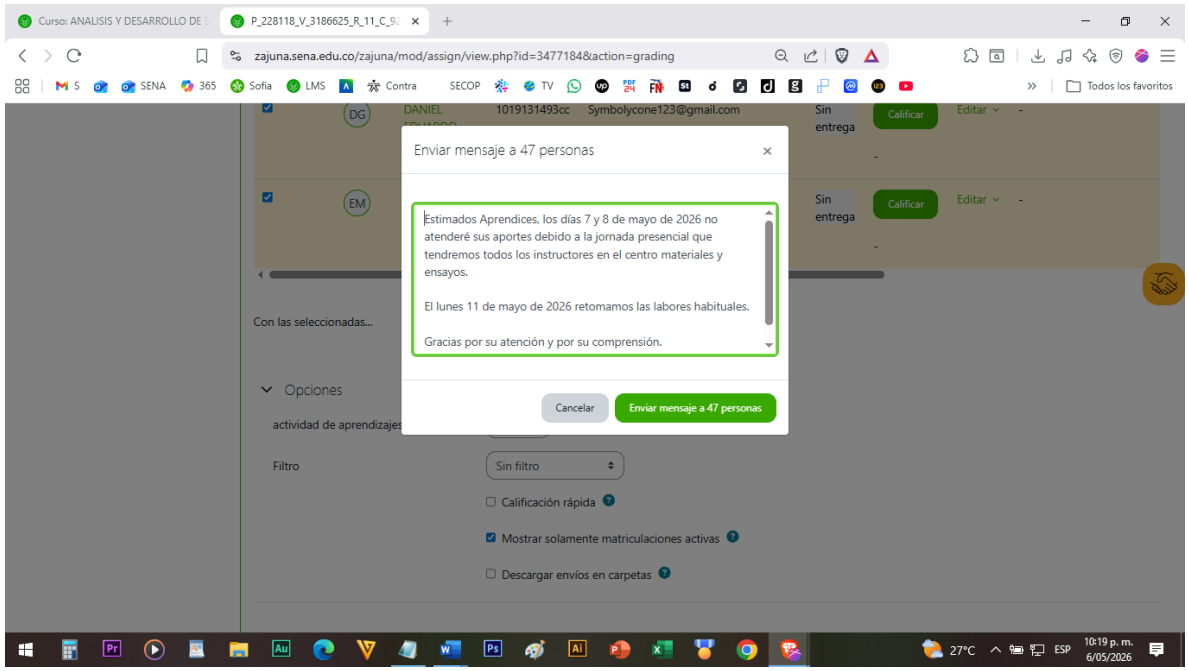

o ¿Qué es motricidad? Definalo con sus propias palabras.
Es el estado o capacidad de movimiento. Existen movimientos involuntarios y voluntarios, todos dependen de un conjunto de tareas simultáneas que realizan la visión, el cerebro y el sistema musculoesquelético.
o ¿A qué se refiere cuando se habla de motricidad fina y motricidad gruesa?
motricidad gruesa: son los movimientos que adoptamos desde que empezamos a movernos; cuando dominamos el equilibrio, aprendemos a sentarnos, a caminar o correr.
motricidad fina: son movimientos precisos que aprendemos y usamos al hacer tareas sutiles.
o En el desempeño laboral de su área ocupacional ¿cómo se evidencia la motricidad gruesa? Dé un ejemplo.
En la labor de Análisis y Desarrollo de Software la mayor parte del trabajo se desarrolla sentados, para lo cual hacemos uso del equilibrio. Durante las pausas activas podemos caminar, correr y saltar
Calificación máxima:90 (1) 90
Enlace permanente Mostrar mensaje anterior Editar Dividir Borrar Responder
Re: Apertura Foro Temático - Establecer las técnicas de coordinación motriz
de NELSON CHAVES FORERO - miércoles, 6 de mayo de 2026, 21:47
Hola Juan, espero que se encuentre muy bien, su aporte es valido, amplio el tema de forma interesante, llegando al punto entender la relación entre movimientos y ejercitar el sistema nervioso central de forma intencional, en este espacio de reflexión se busca que cada aprendiz tome conciencia de su postura y de como mejorar su condición física de forma sostenida en el tiempo, lo animo a seguir avanzando en su formación de forma integral.
Calificación máxima: -
Enlace permanente Mostrar mensaje anterior Editar Dividir Borrar Responder
Cierre Foro Temático- Identificar y establecer las técnicas de coordinación motriz.
Diseño front-end que cumpla con los requerimientos del proyecto. GA6-220501096-AA4-EV03.
Ir a...
Infografía – Estilos de vida saludable. GA6-230101507-AA2-EV01.

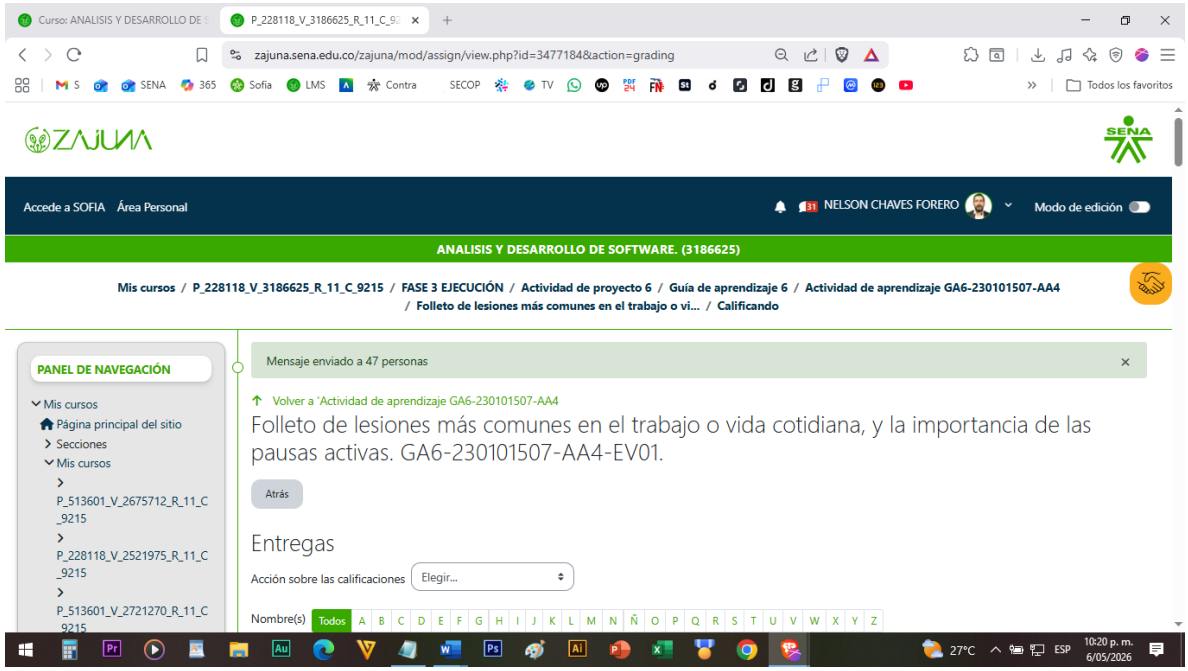

Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186621)
Evidencia: Ficha antropométrica de valoración de la condición. GA6-2...
Ver todos los envíos
LAURA XIMENA PINEDA CASTILLO
1053329636cc, pinedalaura109@gmail.com
Fecha de vencimiento: 20 de abril de 2026, 23:59
Cambiar usuario
1 de 27 Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
95
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Estimada Laura su evidencia Ficha antropométrica de valoración de la condición física GA6-230101507-AA3-EV02 cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje, se puede observar interes en realizar adecuadamente esta actividad, la cual permite que cada uno de ustedes reconozca su verdadera condición física, a través de las diferentes pruebas, la felicito por analizar sus datos de forma dinámica y consciente, lo cual es un paso importante para alcanzar bienestar físico. Nelson Chaves Forero – Instructor Transversal cultura física
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

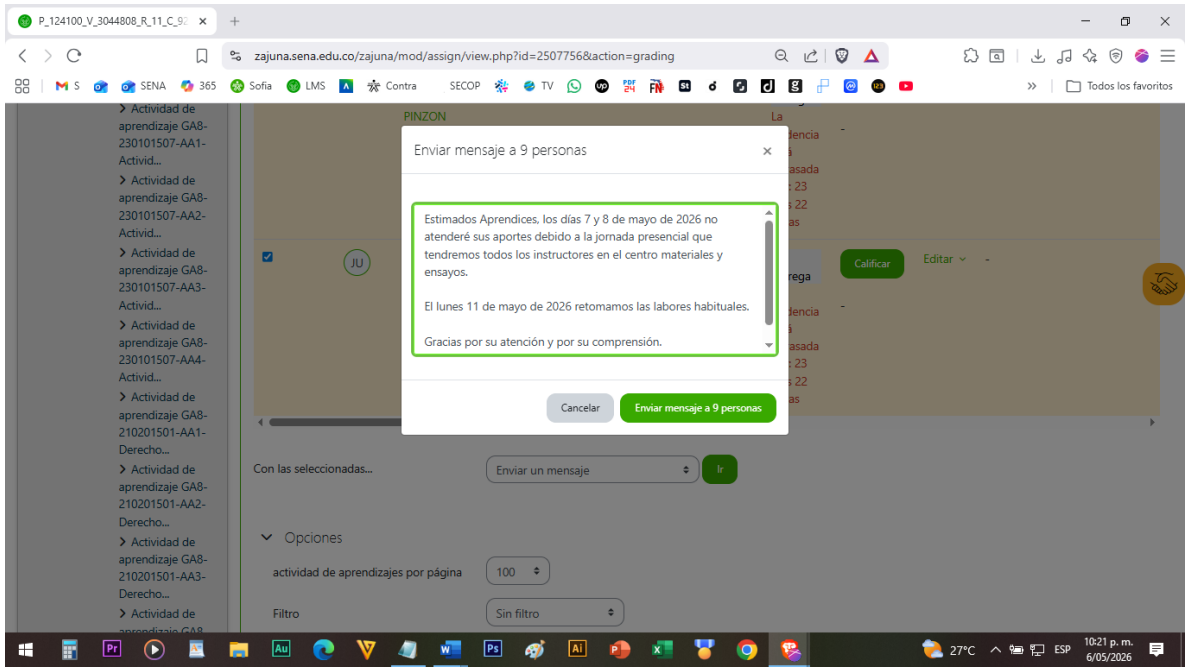

Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186621)
Evidencia: Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidi...
Ver todos los envíos
HEIDY ALEJANDRA RIVERA MENDOZA
1070330751cc, aleja.1995.rivera@gmail.com
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
1 de 27
Restablecer preferencias de tabla
Comentarios (0)
Calificación
Calificación sobre 100
100
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Hola Heidy, su folleto cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje, realizo un diseño muy agradable a la vista y con un contenido muy interesante, en especial cuando se propuso presentar de manera visual, clara y didáctica los principales componentes que intervienen en la construcción de hábitos saludables, bonito diseño muy claro, en verdad la salud es un gran tesoro. Cordial Saludo, Nelson Chaves Forero, tutor área transversal
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

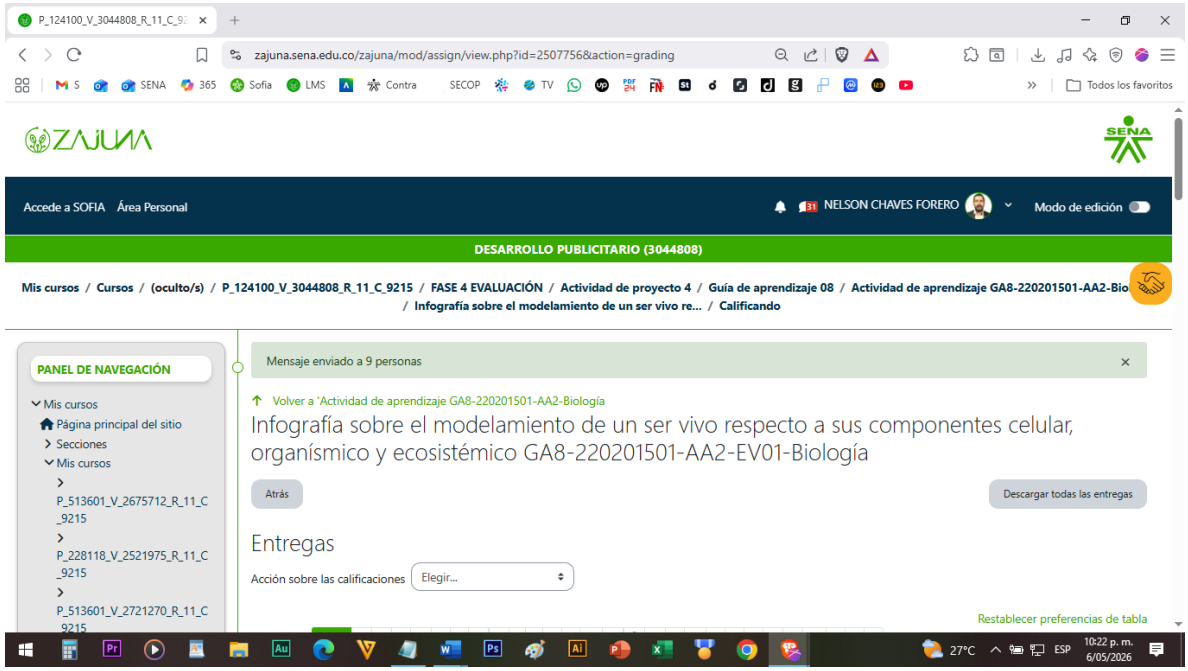

Enviar mensaje a 27 personas
Estimados Aprendices, los días 7 y 8 de mayo de 2026 no atenderé sus aportes debido a la jornada presencial que tendremos todos los instructores en el centro materiales y ensayos.
El lunes 11 de mayo de 2026 retomamos las labores habituales.
Gracias por su atención y por su comprensión.
Atentamente, Nelson Chaves Forero
Cancelar
Enviar mensaje a 27 personas
Con las seleccionadas...
Opciones
actividad de aprendizajes por página
100
Filtro
Sin filtro
Calificación rápida
Sin entrega
Calificar
Editar

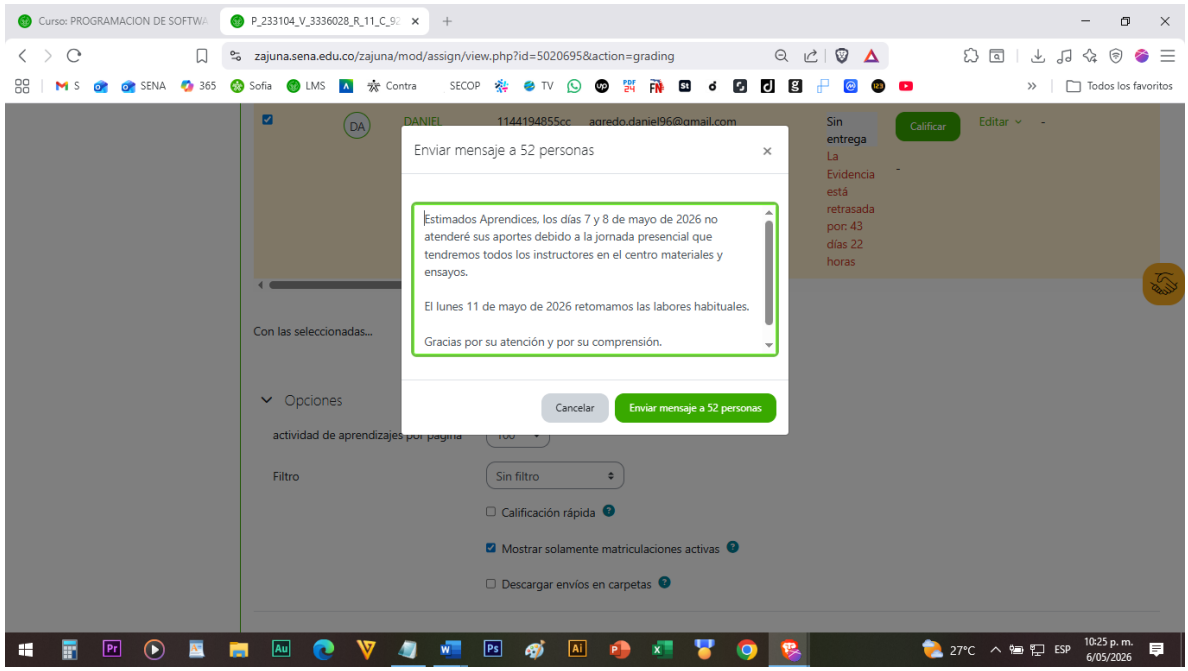

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=3519691&action=grading
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186621)
Mis cursos / P_228118_V_3186621_R_11_C_9215 / Fase 3. Ejecución / Actividad de proyecto 6 / Guía de aprendizaje 6 / Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA4 / Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vi... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Mensaje enviado a 27 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA4
Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. GA6-230101507-AA4-EV01.
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla
27°C
ESP
10:17 p. m.
6/05/2026

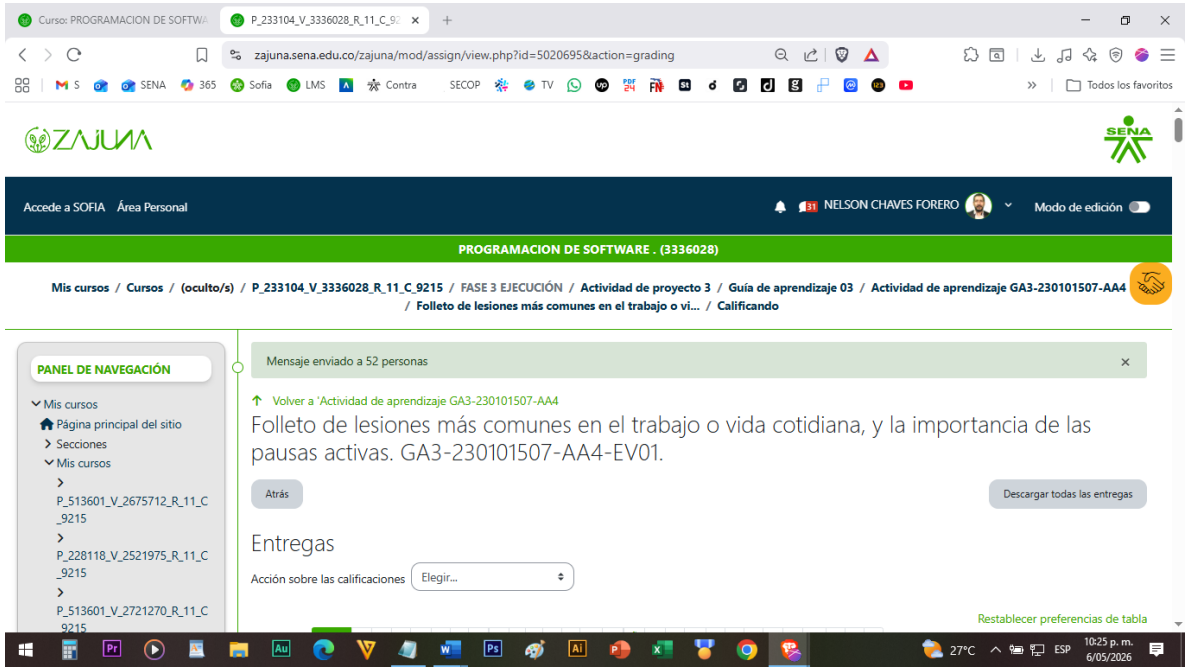

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=3477184&action=grading
DANIEL
1019131493cc
Symbolycone123@gmail.com
Sin entrega
Calificar
Editar
EM
Enviar mensaje a 47 personas
Estimados Aprendices, los días 7 y 8 de mayo de 2026 no atenderé sus aportes debido a la jornada presencial que tendremos todos los instructores en el centro materiales y ensayos.
El lunes 11 de mayo de 2026 retomamos las labores habituales.
Gracias por su atención y por su comprensión.
Cancelar
Enviar mensaje a 47 personas
Con las seleccionadas...
Opciones
actividad de aprendizaje
Filtro
Sin filtro
Calificación rápida
Mostrar solamente matriculaciones activas
Descargar envíos en carpetas
27°C
ESP
10:19 p. m.
6/05/2026

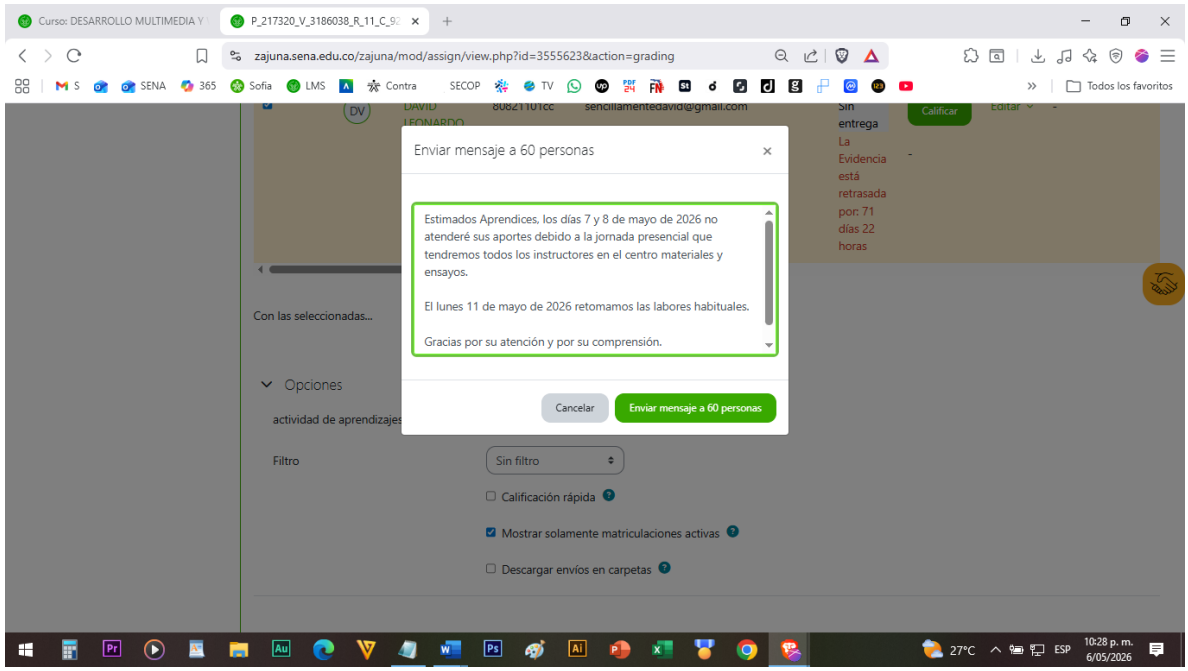

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=3477184&action=grading
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186625)
Mis cursos / P_228118_V_3186625_R_11_C_9215 / FASE 3 EJECUCIÓN / Actividad de proyecto 6 / Guía de aprendizaje 6 / Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA4 / Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vi... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Mensaje enviado a 47 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA4
Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. GA6-230101507-AA4-EV01.
Atrás
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Nombre(s)
Todos
A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z
27°C
ESP
10:20 p. m.
6/05/2026

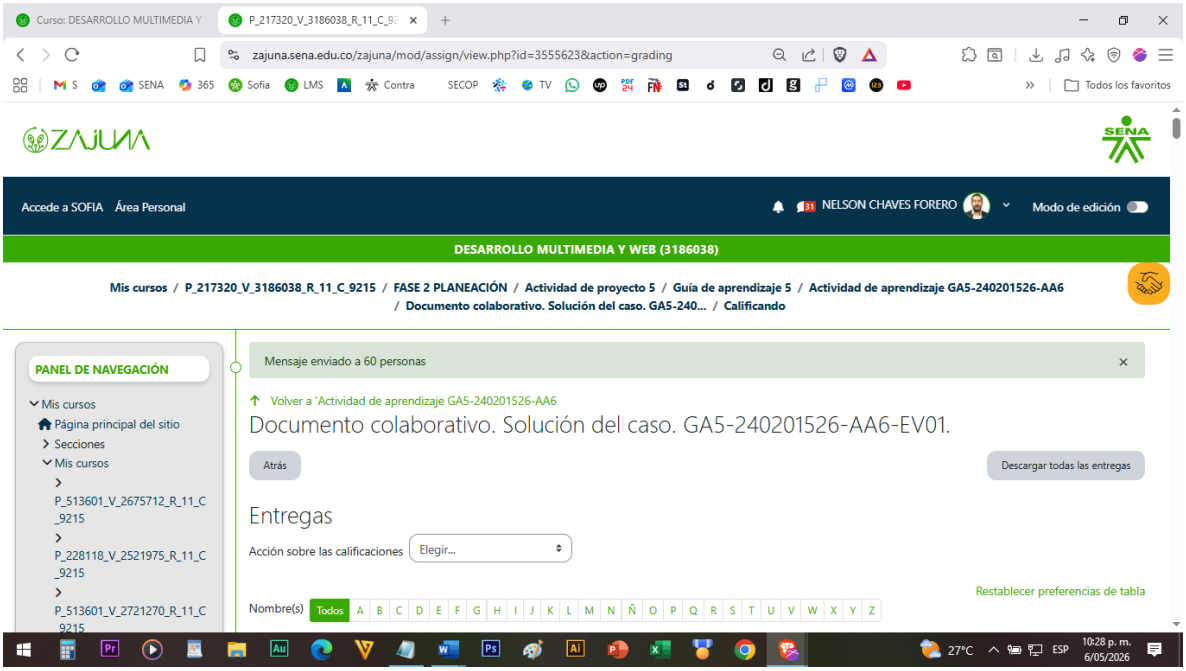

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2507756&action=grading
Enviar mensaje a 9 personas
Estimados Aprendices, los días 7 y 8 de mayo de 2026 no atenderé sus aportes debido a la jornada presencial que tendremos todos los instructores en el centro materiales y ensayos.
El lunes 11 de mayo de 2026 retomamos las labores habituales.
Gracias por su atención y por su comprensión.
Cancelar
Enviar mensaje a 9 personas
Calificar
Editar
Con las seleccionadas...
Enviar un mensaje
Ir
Opciones
actividad de aprendizajes por página
100
Filtro
Sin filtro
27°C
ESP
10:21 p. m.
6/05/2026

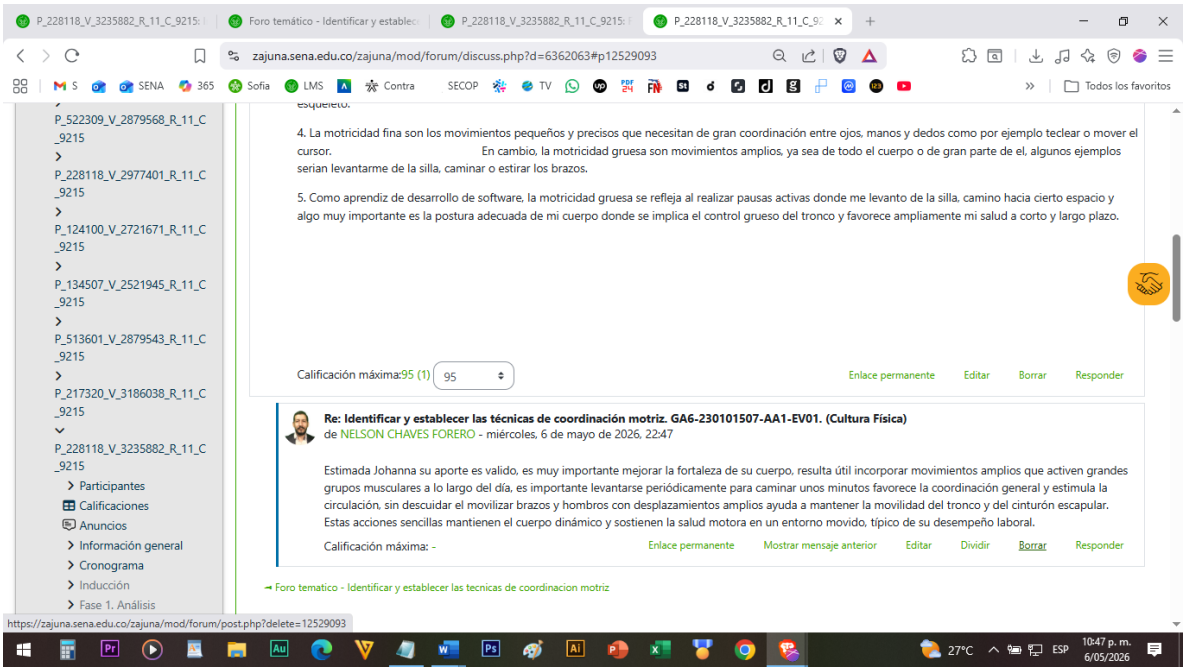

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2507756&action=grading
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
DESARROLLO PUBLICITARIO (3044808)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_124100_V_3044808_R_11_C_9215 / FASE 4 EVALUACIÓN / Actividad de proyecto 4 / Guía de aprendizaje 08 / Actividad de aprendizaje GA8-220201501-AA2-Bio / Infografía sobre el modelamiento de un ser vivo re... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mensaje enviado a 9 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA8-220201501-AA2-Biología
Infografía sobre el modelamiento de un ser vivo respecto a sus componentes celular, organísmico y ecosistémico GA8-220201501-AA2-EV01-Biología
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla

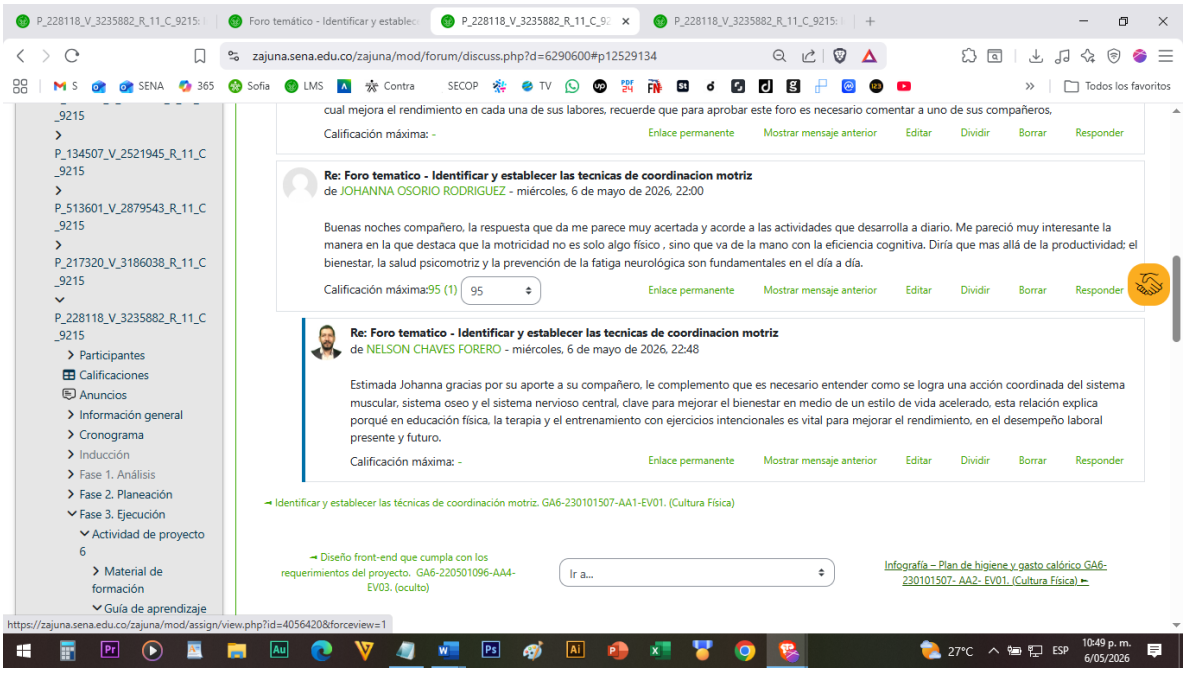

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=5020695&action=grading
Enviar mensaje a 52 personas
Estimados Aprendices, los días 7 y 8 de mayo de 2026 no atenderé sus aportes debido a la jornada presencial que tendremos todos los instructores en el centro materiales y ensayos.
El lunes 11 de mayo de 2026 retomamos las labores habituales.
Gracias por su atención y por su comprensión.
Cancelar
Enviar mensaje a 52 personas
Sin entrega
Calificar
Editar
Con las seleccionadas...
Opciones
Filtro
Sin filtro
Calificación rápida
Mostrar solamente matriculaciones activas
Descargar envíos en carpetas

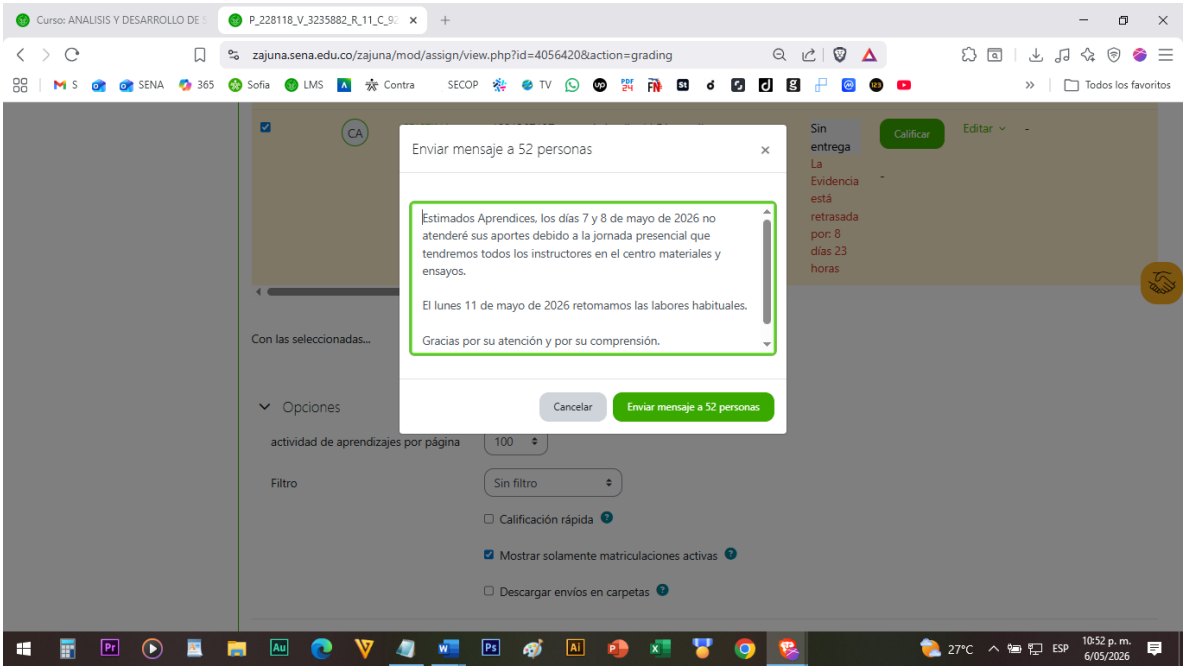

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=5020695&action=grading
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
PROGRAMACION DE SOFTWARE . (3336028)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_233104_V_3336028_R_11_C_9215 / FASE 3 EJECUCIÓN / Actividad de proyecto 3 / Guía de aprendizaje 03 / Actividad de aprendizaje GA3-230101507-AA4 / Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vi... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Mensaje enviado a 52 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA3-230101507-AA4
Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. GA3-230101507-AA4-EV01.
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla
27°C
ESP
10:25 p. m.
6/05/2026

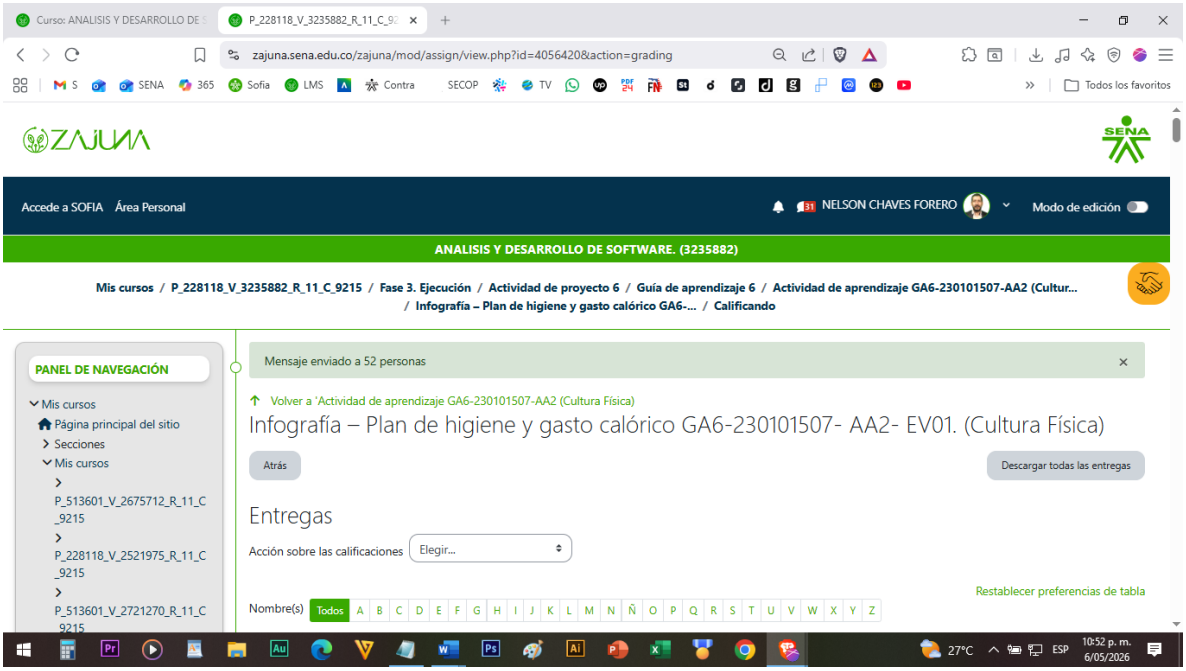

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=3555623&action=grading
Enviar mensaje a 60 personas
Estimados Aprendices, los días 7 y 8 de mayo de 2026 no atenderé sus aportes debido a la jornada presencial que tendremos todos los instructores en el centro materiales y ensayos.
El lunes 11 de mayo de 2026 retomamos las labores habituales.
Gracias por su atención y por su comprensión.
Cancelar
Enviar mensaje a 60 personas
Sin entrega
La Evidencia está retrasada por: 71 días 22 horas
Calificar
Editar
Con las seleccionadas...
Opciones
actividad de aprendizajes
Filtro
Sin filtro
Calificación rápida
Mostrar solamente matriculaciones activas
Descargar envíos en carpetas
27°C
ESP
10:28 p. m.
6/05/2026

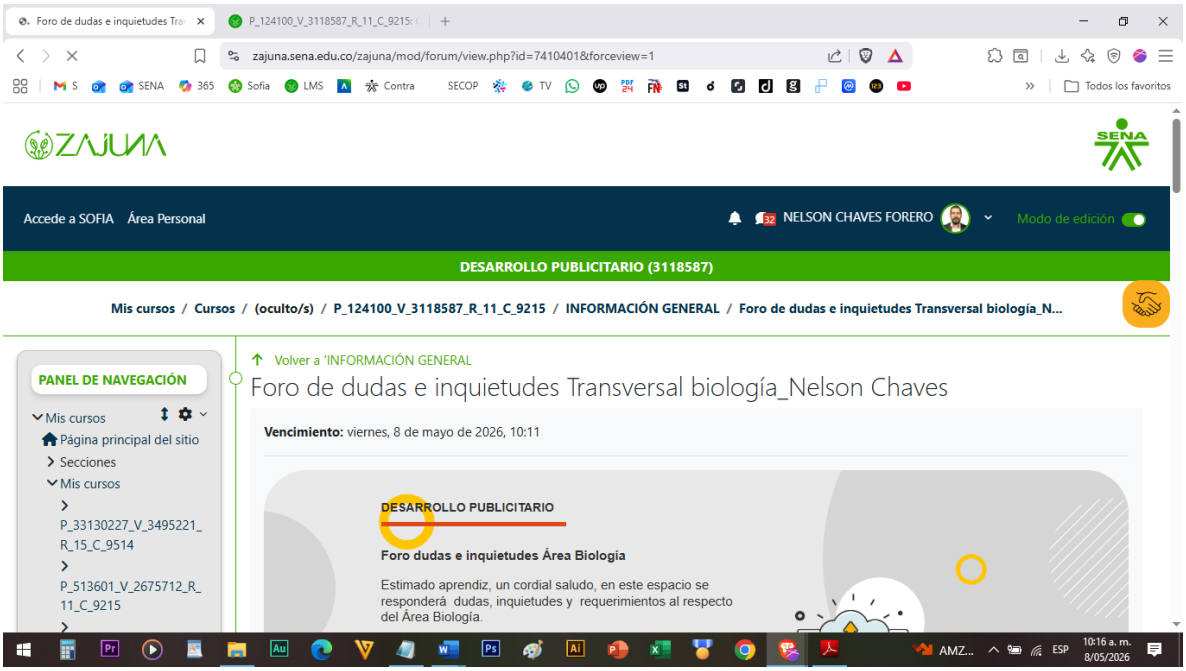

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=3555623&action=grading
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
DESARROLLO MULTIMEDIA Y WEB (3186038)
Mis cursos / P_217320_V_3186038_R_11_C_9215 / FASE 2 PLANEACIÓN / Actividad de proyecto 5 / Guía de aprendizaje 5 / Actividad de aprendizaje GA5-240201526-AA6 / Documento colaborativo. Solución del caso. GA5-240... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
Mensaje enviado a 60 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA5-240201526-AA6
Documento colaborativo. Solución del caso. GA5-240201526-AA6-EV01.
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla
Nombre(s)
Todos
27°C
ESP
10:28 p. m.
6/05/2026

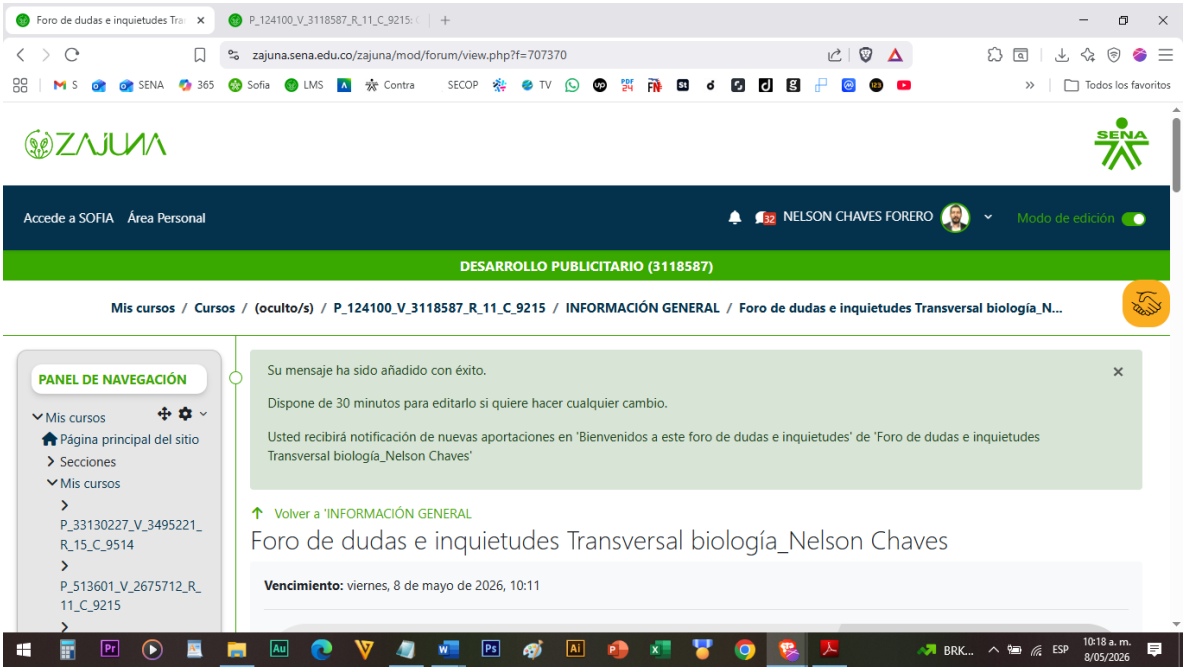

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/discuss.php?d=6362063#p12529093
4. La motricidad fina son los movimientos pequeños y precisos que necesitan de gran coordinación entre ojos, manos y dedos como por ejemplo teclear o mover el cursor. En cambio, la motricidad gruesa son movimientos amplios, ya sea de todo el cuerpo o de gran parte de el, algunos ejemplos serian levantarme de la silla, caminar o estirar los brazos.
5. Como aprendiz de desarrollo de software, la motricidad gruesa se refleja al realizar pausas activas donde me levanto de la silla, camino hacia cierto espacio y algo muy importante es la postura adecuada de mi cuerpo donde se implica el control grueso del tronco y favorece ampliamente mi salud a corto y largo plazo.
Calificación máxima:95 (1)
95
Enlace permanente
Editar
Borrar
Responder
Re: Identificar y establecer las técnicas de coordinación motriz. GA6-230101507-AA1-EV01. (Cultura Física)
de NELSON CHAVES FORERO - miércoles, 6 de mayo de 2026, 22:47
Estimada Johanna su aporte es valido, es muy importante mejorar la fortaleza de su cuerpo, resulta útil incorporar movimientos amplios que activen grandes grupos musculares a lo largo del día, es importante levantarse periódicamente para caminar unos minutos favorece la coordinación general y estimula la circulación, sin descuidar el movilizar brazos y hombros con desplazamientos amplios ayuda a mantener la movilidad del tronco y del cinturón escapular. Estas acciones sencillas mantienen el cuerpo dinámico y sostienen la salud motora en un entorno movido, típico de su desempeño laboral.
Calificación máxima: -
Enlace permanente
Mostrar mensaje anterior
Editar
Dividir
Borrar
Responder
Foro tematico - Identificar y establecer las tecnicas de coordinacion motriz
https://zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/post.php?delete=12529093
27°C
ESP
10:47 p. m.
6/05/2026

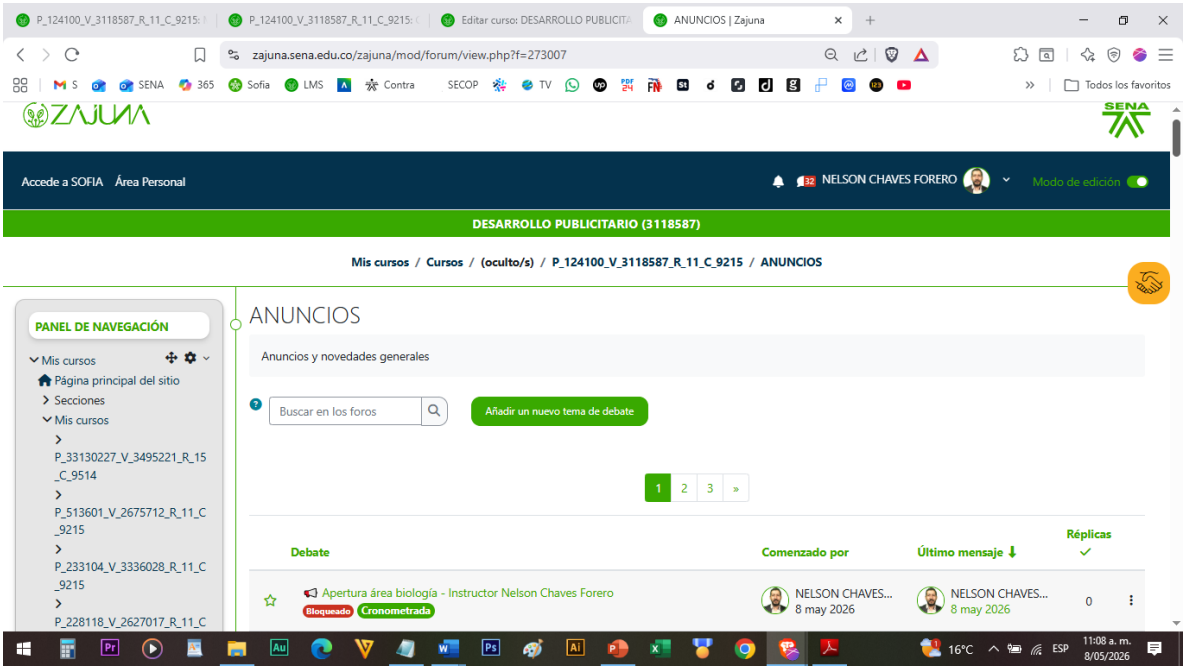

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/discuss.php?d=6290600#p12529134
P_228118_V_3235882_R_11_C_9215
P_134507_V_2521945_R_11_C_9215
P_513601_V_2879543_R_11_C_9215
P_217320_V_3186038_R_11_C_9215
P_228118_V_3235882_R_11_C_9215
Participantes
Calificaciones
Anuncios
Información general
Cronograma
Inducción
Fase 1. Análisis
Fase 2. Planeación
Fase 3. Ejecución
Actividad de proyecto 6
Material de formación
Guía de aprendizaje
cual mejora el rendimiento en cada una de sus labores, recuerde que para aprobar este foro es necesario comentar a uno de sus compañeros.
Calificación máxima: -
Enlace permanente Mostrar mensaje anterior Editar Dividir Borrar Responder
Re: Foro tematico - Identificar y establecer las tecnicas de coordinacion motriz
de JOHANNA OSORIO RODRIGUEZ - miércoles, 6 de mayo de 2026, 22:00
Buenas noches compañero, la respuesta que da me parece muy acertada y acorde a las actividades que desarrolla a diario. Me pareció muy interesante la manera en la que destaca que la motricidad no es solo algo físico , sino que va de la mano con la eficiencia cognitiva. Diría que mas allá de la productividad: el bienestar, la salud psicomotriz y la prevención de la fatiga neurológica son fundamentales en el día a día.
Calificación máxima:95 (1) 95
Enlace permanente Mostrar mensaje anterior Editar Dividir Borrar Responder
Re: Foro tematico - Identificar y establecer las tecnicas de coordinacion motriz
de NELSON CHAVES FORERO - miércoles, 6 de mayo de 2026, 22:48
Estimada Johanna gracias por su aporte a su compañero, le complemento que es necesario entender como se logra una acción coordinada del sistema muscular, sistema oseo y el sistema nervioso central, clave para mejorar el bienestar en medio de un estilo de vida acelerado, esta relación explica porqué en educación física, la terapia y el entrenamiento con ejercicios intencionales es vital para mejorar el rendimiento, en el desempeño laboral presente y futuro.
Calificación máxima: -
Enlace permanente Mostrar mensaje anterior Editar Dividir Borrar Responder
Identificar y establecer las técnicas de coordinación motriz. GA6-230101507-AA1-EV01. (Cultura Física)
Diseño front-end que cumpla con los requerimientos del proyecto. GA6-220501096-AA4-EV03. (oculto)
Ir a...
Infografía – Plan de higiene y gasto calórico GA6-230101507- AA2- EV01. (Cultura Física)
https://zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=4056420&forceview=1
27°C ESP 10:49 p. m. 6/05/2026


zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=4056420&action=grading
Enviar mensaje a 52 personas
Estimados Aprendices, los días 7 y 8 de mayo de 2026 no atenderé sus aportes debido a la jornada presencial que tendremos todos los instructores en el centro materiales y ensayos.
El lunes 11 de mayo de 2026 retomamos las labores habituales.
Gracias por su atención y por su comprensión.
Cancelar
Enviar mensaje a 52 personas
Sin entrega
La Evidencia está retrasada por: 8 días 23 horas
Calificar
Editar
Con las seleccionadas...
Opciones
actividad de aprendizajes por página 100
Filtro Sin filtro
Calificación rápida
Mostrar solamente matriculaciones activas
Descargar envíos en carpetas
27°C ESP 10:52 p. m. 6/05/2026


zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=4056420&action=grading
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3235882)
Mis cursos / P_228118_V_3235882_R_11_C_9215 / Fase 3. Ejecución / Actividad de proyecto 6 / Guía de aprendizaje 6 / Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA2 (Cultur... / Infografía – Plan de higiene y gasto calórico GA6-... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_513601_V_2721270_R_11_C_9215
Mensaje enviado a 52 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA2 (Cultura Física)
Infografía – Plan de higiene y gasto calórico GA6-230101507- AA2- EV01. (Cultura Física)
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla
Nombre(s)
Todos
A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z
27°C
ESP
10:52 p. m.
6/05/2026


zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/view.php?id=7410401&forceview=1
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
DESARROLLO PUBLICITARIO (3118587)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_124100_V_3118587_R_11_C_9215 / INFORMACIÓN GENERAL / Foro de dudas e inquietudes Transversal biología_N...
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_33130227_V_3495221_R_15_C_9514
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
Volver a 'INFORMACIÓN GENERAL
Foro de dudas e inquietudes Transversal biología_Nelson Chaves
Vencimiento: viernes, 8 de mayo de 2026, 10:11
DESARROLLO PUBLICITARIO
Foro dudas e inquietudes Área Biología
Estimado aprendiz, un cordial saludo, en este espacio se responderá dudas, inquietudes y requerimientos al respecto del Área Biología.
AMZ...
ESP
10:16 a. m.
8/05/2026


zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/view.php?f=707370
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
DESARROLLO PUBLICITARIO (3118587)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_124100_V_3118587_R_11_C_9215 / INFORMACIÓN GENERAL / Foro de dudas e inquietudes Transversal biología_N...
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_33130227_V_3495221_R_15_C_9514
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
Su mensaje ha sido añadido con éxito.
Dispone de 30 minutos para editarlo si quiere hacer cualquier cambio.
Usted recibirá notificación de nuevas aportaciones en 'Bienvenidos a este foro de dudas e inquietudes' de 'Foro de dudas e inquietudes Transversal biología_Nelson Chaves'
Volver a 'INFORMACIÓN GENERAL
Foro de dudas e inquietudes Transversal biología_Nelson Chaves
Vencimiento: viernes, 8 de mayo de 2026, 10:11
10:18 a. m.
8/05/2026


zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/view.php?f=273007
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
DESARROLLO PUBLICITARIO (3118587)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_124100_V_3118587_R_11_C_9215 / ANUNCIOS
PANEL DE NAVEGACIÓN
ANUNCIOS
Anuncios y novedades generales
Buscar en los foros
Añadir un nuevo tema de debate
1 2 3 »
Debate
Comenzado por
Último mensaje
Réplicas
Apertura área biología - Instructor Nelson Chaves Forero
Bloqueado
Cronometrada
NELSON CHAVES...
8 may 2026
0
16°C
11:08 a. m.
8/05/2026

AGENDA DE LA SESIÓN

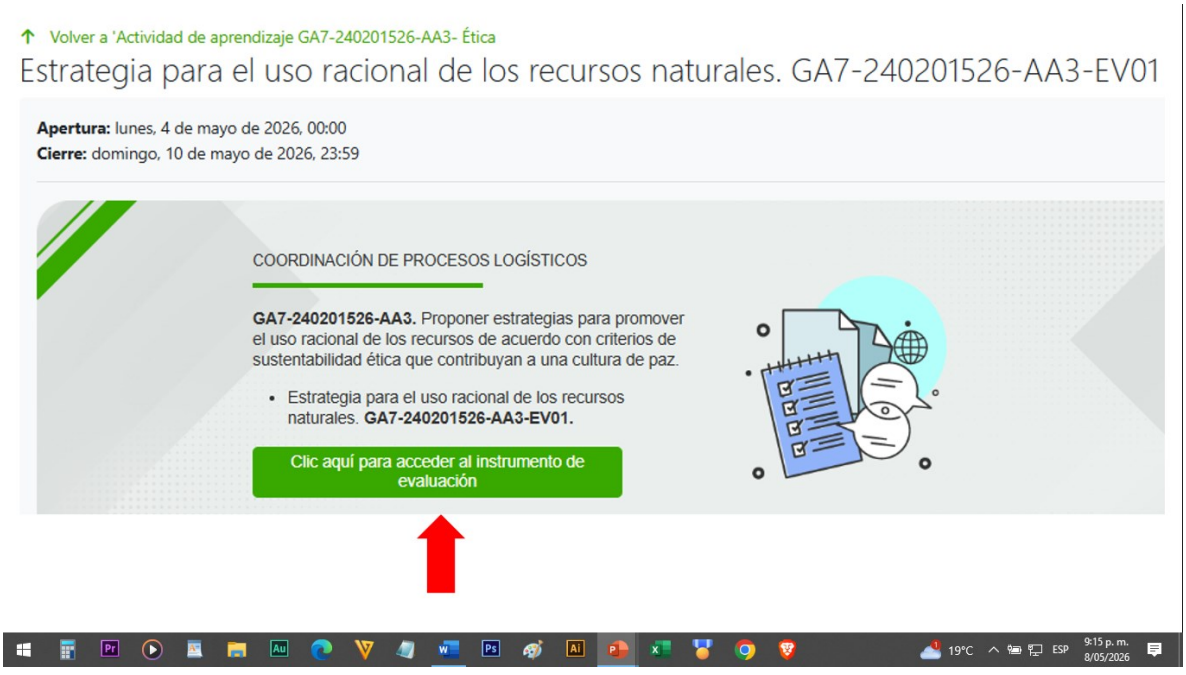
1. **Saludo e Indicaciones**
2. **Introducción al tema:**

   Entendiendo mi mundo y Ser agente de cambio
3. **Presentación de las evidencias:**

   Evidencia de conocimiento:
   Estrategia para el uso racional de los recursos naturales.

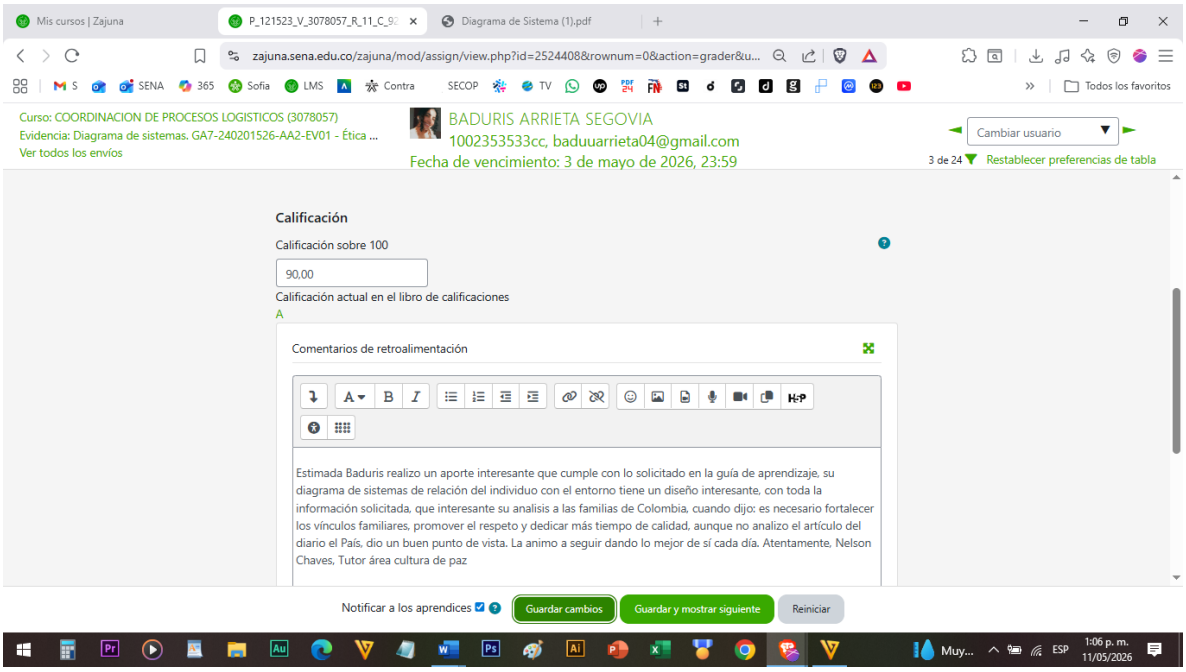
   Evidencia de producto:
   Documento colaborativo de la solución del caso.
4. **Tiempo para aclarar dudas e inquietudes**

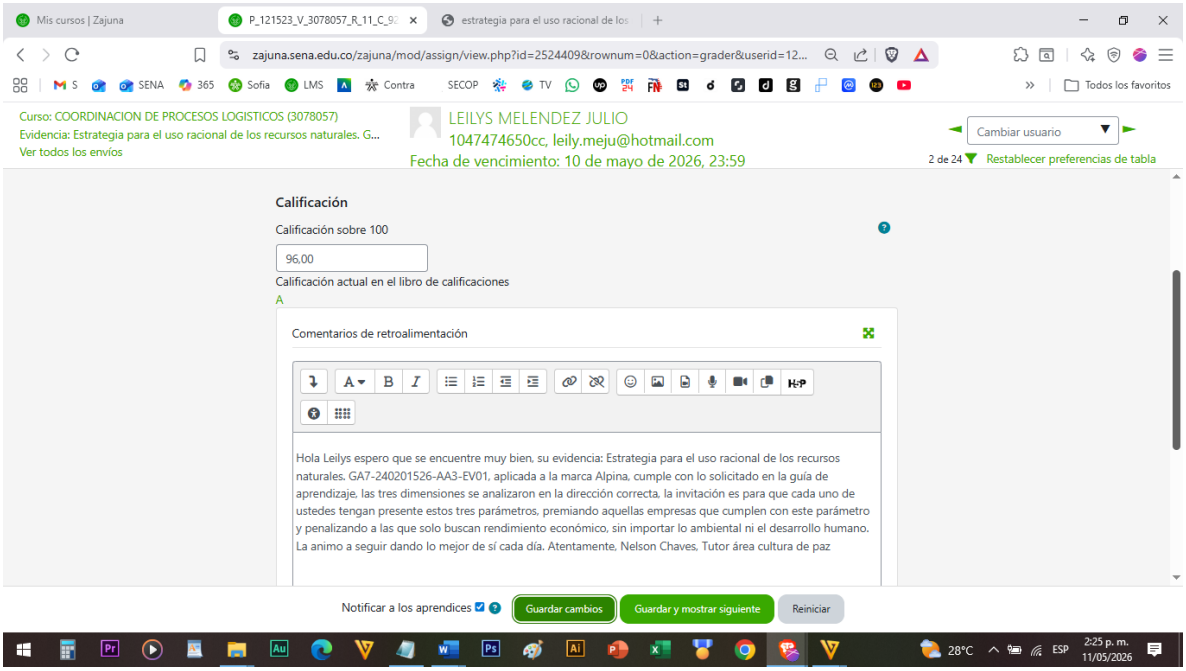


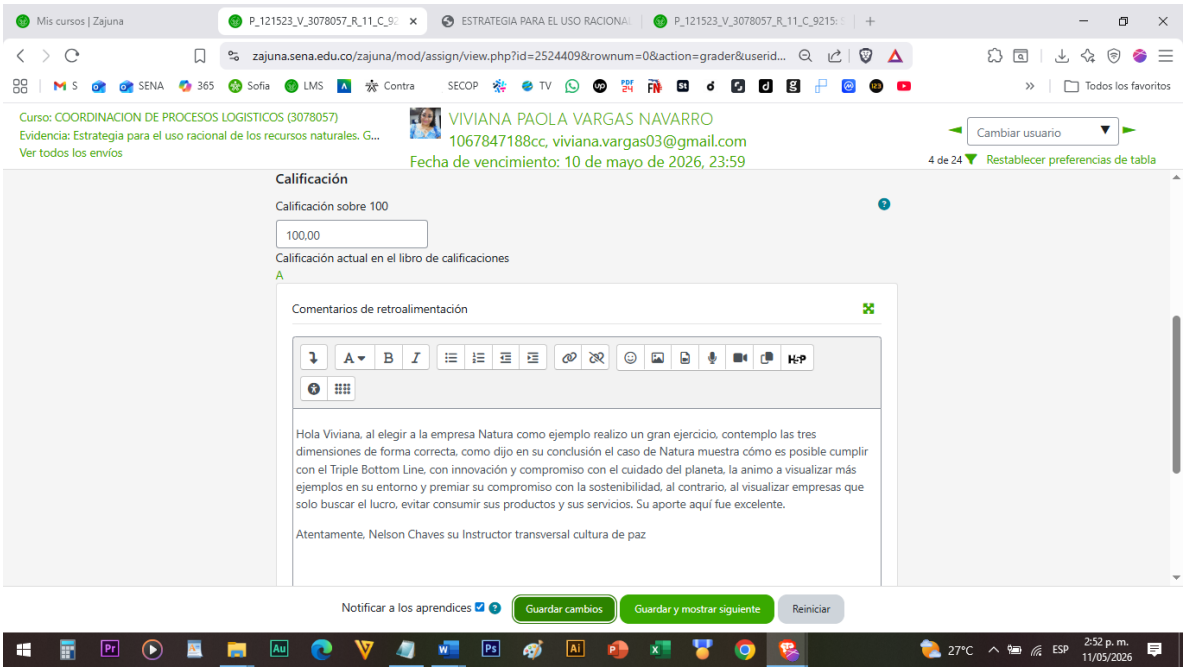


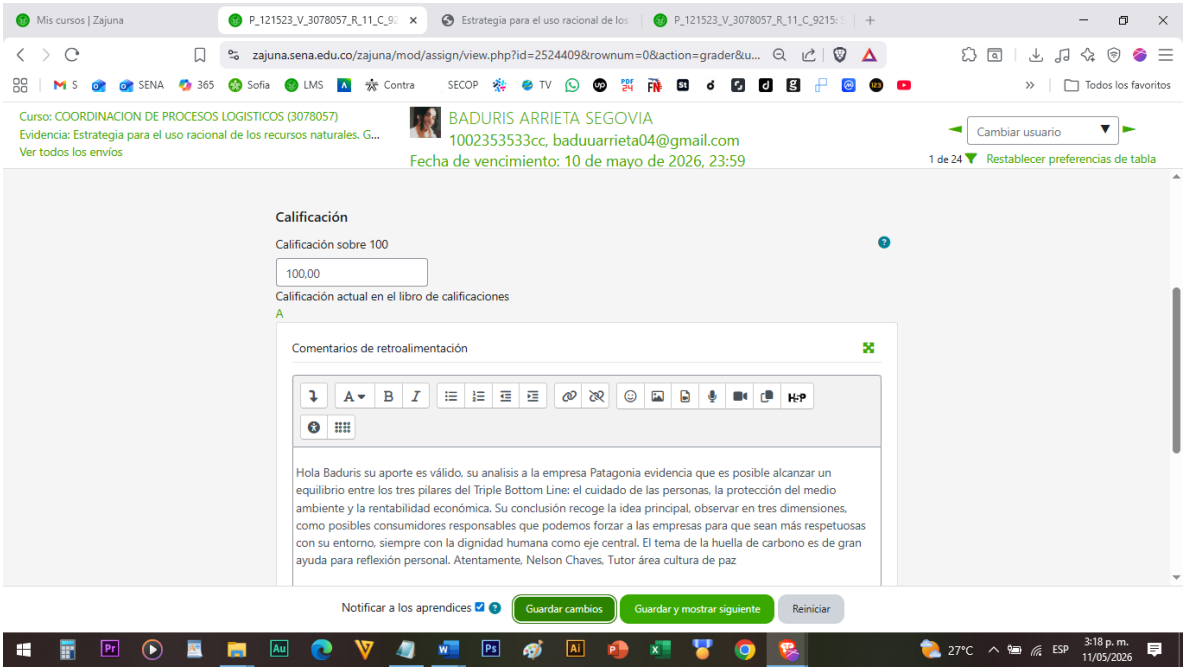
Sesión sin aprendices: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS - ID-3078057

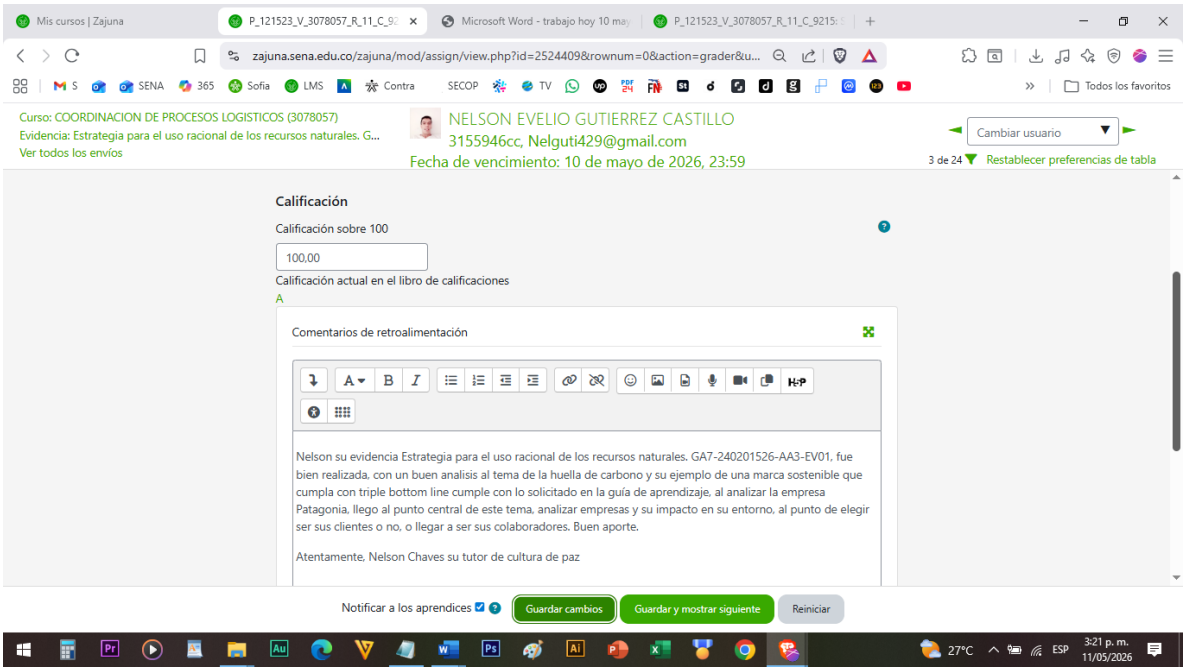

Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Diagrama de sistemas. GA7-240201526-AA2-EV01 - Ética ...
Ver todos los envíos
VIVIANA PAOLA VARGAS NAVARRO
1067847188cc, viviana.vargas03@gmail.com
Fecha de vencimiento: 3 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
6 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Comentarios (0)
Calificación
Calificación sobre 100
75,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Hola Viviana realizo un buen trabajo, pero apenas cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje para aprobar, dado que se especifico que no debian conceptualizar nada, solamente aplicarlo a su realidad, es decir, hablar de sus valores, de su familia, de sus amigos y de su entorno más lejano, recuerde que en el SENA se forma para el trabajo, en dicho entorno un jefe o un cliente no aprobara productos lejanos a lo solicitado, en este caso estuvo muy lejos de lo solicitado, incluso le falto el analisis a la condición actual de la familia en Colombia. Animo si se enfoca las cosas iran mejor. Atentamente, Nelson Chaves.
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

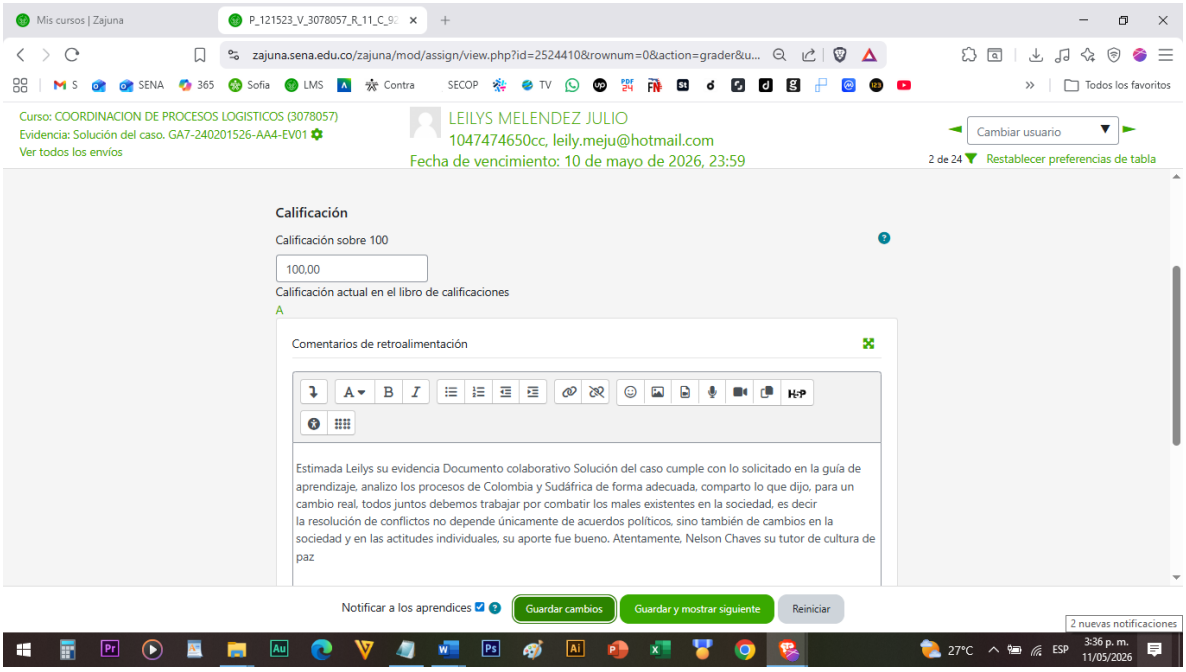

Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Diagrama de sistemas. GA7-240201526-AA2-EV01 - Ética ...
Ver todos los envíos
BADURIS ARRIETA SEGOVIA
1002353533cc, baduuarrieta04@gmail.com
Fecha de vencimiento: 3 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
3 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
90,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Estimada Baduris realizo un aporte interesante que cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje, su diagrama de sistemas de relación del individuo con el entorno tiene un diseño interesante, con toda la información solicitada, que interesante su analisis a las familias de Colombia, cuando dijo: es necesario fortalecer los vínculos familiares, promover el respeto y dedicar más tiempo de calidad, aunque no analizo el artículo del diario el País, dio un buen punto de vista. La animo a seguir dando lo mejor de sí cada día. Atentamente, Nelson Chaves, Tutor área cultura de paz
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

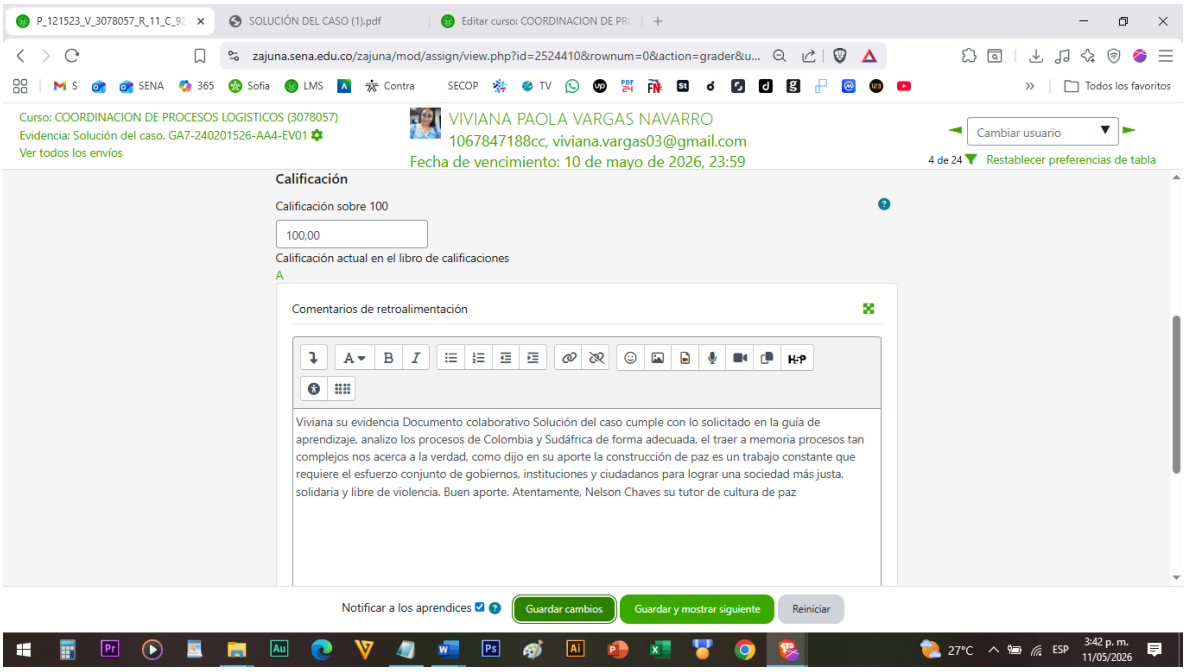

Mis cursos | Zajuna
P_121523_V_3078057_R_11_C_92
estrategia para el uso racional de los
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2524409&rownum=0&action=grader&userid=12...
Todos los favoritos
Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Estrategia para el uso racional de los recursos naturales. G...
Ver todos los envíos
LEILYS MELENDEZ JULIO
1047474650cc, leily.meju@hotmail.com
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
2 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
96,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Hola Leilys espero que se encuentre muy bien, su evidencia: Estrategia para el uso racional de los recursos naturales. GA7-240201526-AA3-EV01, aplicada a la marca Alpina, cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje, las tres dimensiones se analizaron en la dirección correcta, la invitación es para que cada uno de ustedes tengan presente estos tres parámetros, premiando aquellas empresas que cumplen con este parámetro y penalizando a las que solo buscan rendimiento económico, sin importar lo ambiental ni el desarrollo humano. La animo a seguir dando lo mejor de sí cada día. Atentamente, Nelson Chaves, Tutor área cultura de paz
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
28°C
ESP
2:25 p. m.
11/05/2026

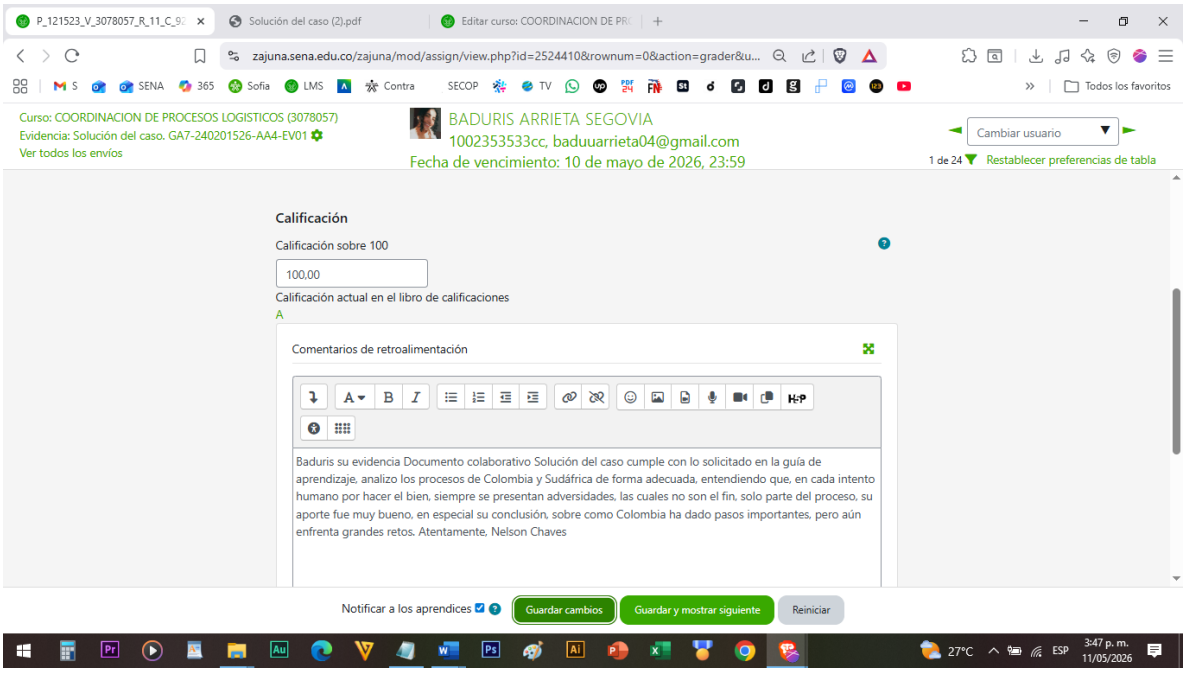

Mis cursos | Zajuna
P_121523_V_3078057_R_11_C_92
ESTRATEGIA PARA EL USO RACIONA
P_121523_V_3078057_R_11_C_9215
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2524409&rownum=0&action=grader&userid...
Todos los favoritos
Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Estrategia para el uso racional de los recursos naturales. G...
Ver todos los envíos
VIVIANA PAOLA VARGAS NAVARRO
1067847188cc, viviana.vargas03@gmail.com
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
4 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Hola Viviana, al elegir a la empresa Natura como ejemplo realizo un gran ejercicio, contemplo las tres dimensiones de forma correcta, como dijo en su conclusión el caso de Natura muestra cómo es posible cumplir con el Triple Bottom Line, con innovación y compromiso con el cuidado del planeta, la animo a visualizar más ejemplos en su entorno y premiar su compromiso con la sostenibilidad, al contrario, al visualizar empresas que solo buscar el lucro, evitar consumir sus productos y sus servicios. Su aporte aquí fue excelente.
Atentamente, Nelson Chaves su Instructor transversal cultura de paz
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
27°C
ESP
2:52 p. m.
11/05/2026

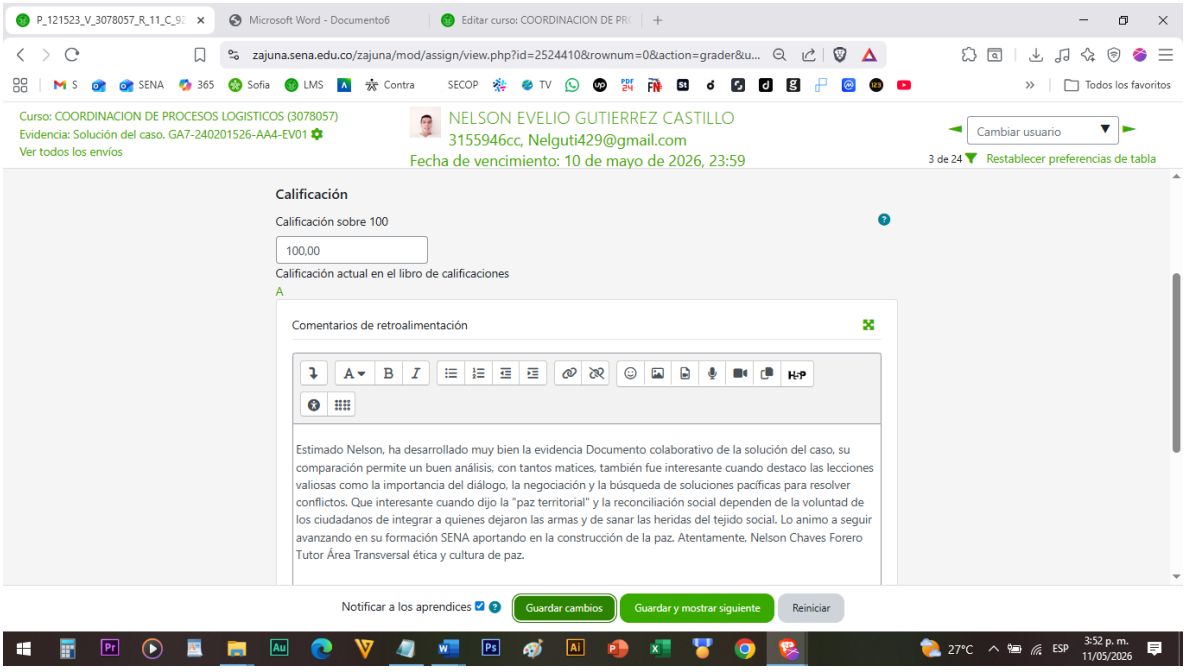

Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Estrategia para el uso racional de los recursos naturales. G...
Ver todos los envíos
BADURIS ARRIETA SEGOVIA
1002353533cc, baduuarrieta04@gmail.com
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
1 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Hola Baduris su aporte es válido, su analisis a la empresa Patagonia evidencia que es posible alcanzar un equilibrio entre los tres pilares del Triple Bottom Line: el cuidado de las personas, la protección del medio ambiente y la rentabilidad económica. Su conclusión recoge la idea principal, observar en tres dimensiones, como posibles consumidores responsables que podemos forzar a las empresas para que sean más respetuosas con su entorno, siempre con la dignidad humana como eje central. El tema de la huella de carbono es de gran ayuda para reflexión personal. Atentamente, Nelson Chaves, Tutor área cultura de paz
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

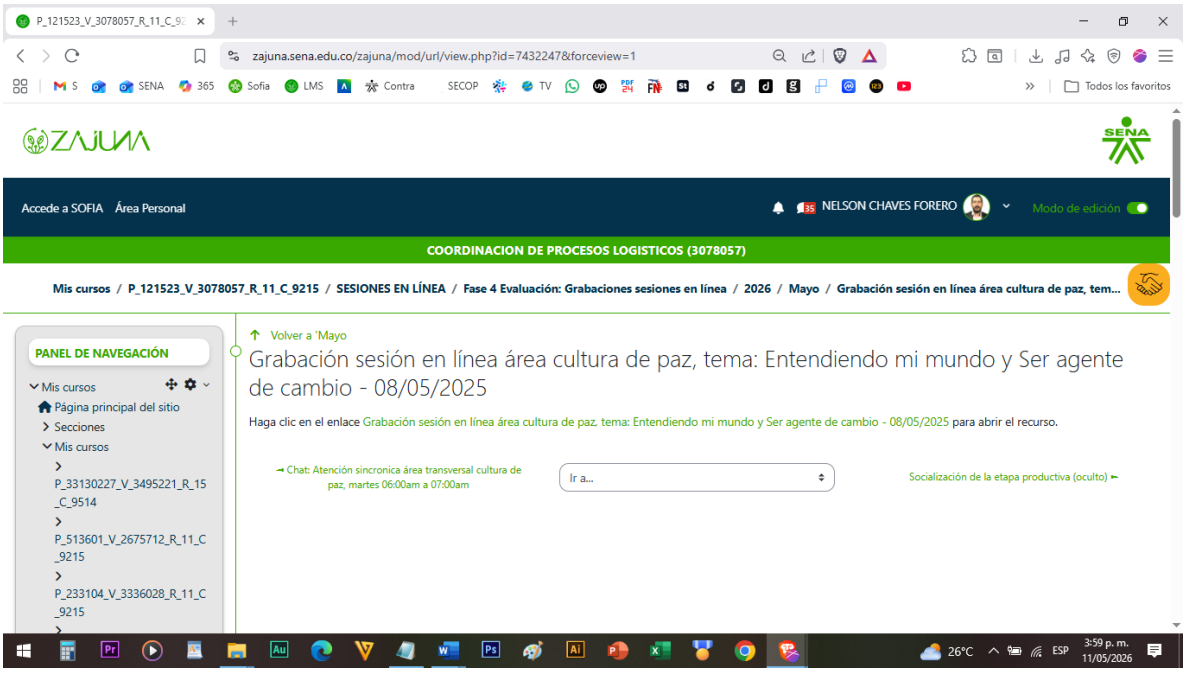

Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Estrategia para el uso racional de los recursos naturales. G...
Ver todos los envíos
NELSON EVELIO GUTIERREZ CASTILLO
3155946cc, Nelguti429@gmail.com
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
3 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Nelson su evidencia Estrategia para el uso racional de los recursos naturales. GA7-240201526-AA3-EV01, fue bien realizada, con un buen analisis al tema de la huella de carbono y su ejemplo de una marca sostenible que cumpla con triple bottom line cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje, al analizar la empresa Patagonia, llego al punto central de este tema, analizar empresas y su impacto en su entorno, al punto de elegir ser sus clientes o no, o llegar a ser sus colaboradores. Buen aporte.
Atentamente, Nelson Chaves su tutor de cultura de paz
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

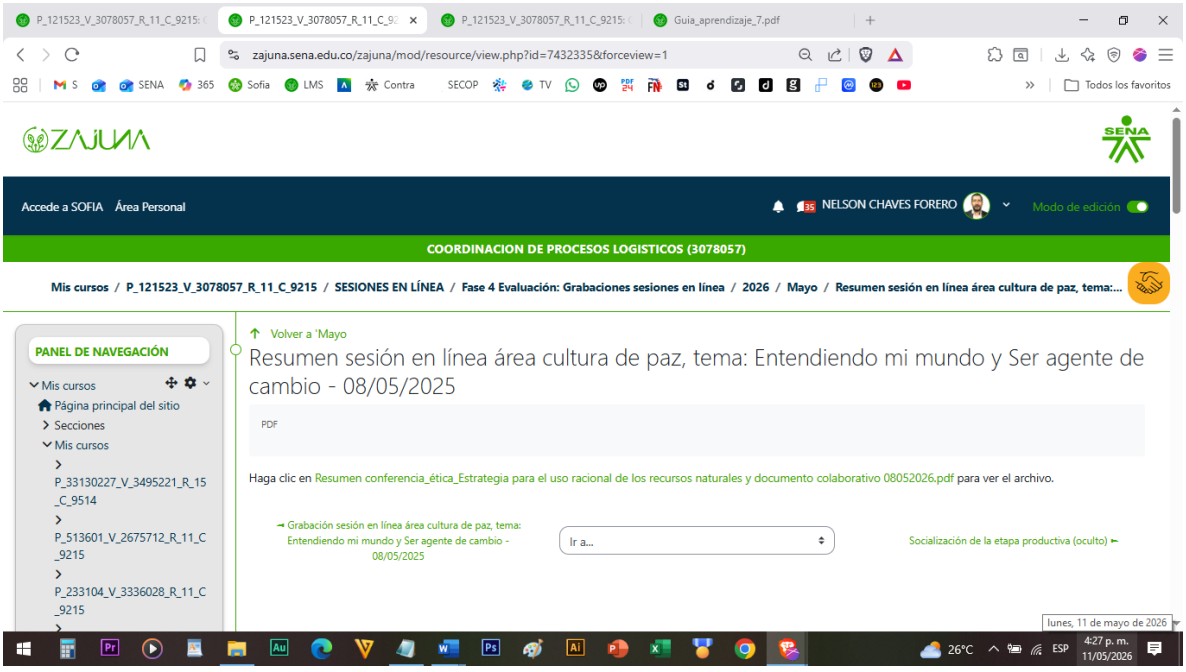

Mis cursos | Zajuna
P_121523_V_3078057_R_11_C_9
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2524410&rownum=0&action=grader&u...
Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Solución del caso. GA7-240201526-AA4-EV01
Ver todos los envíos
LEILYS MELENDEZ JULIO
1047474650cc, leily.meju@hotmail.com
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
2 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Estimada Leilys su evidencia Documento colaborativo Solución del caso cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje, analizo los procesos de Colombia y Sudáfrica de forma adecuada, comparto lo que dijo, para un cambio real, todos juntos debemos trabajar por combatir los males existentes en la sociedad, es decir la resolución de conflictos no depende únicamente de acuerdos políticos, sino también de cambios en la sociedad y en las actitudes individuales, su aporte fue bueno. Atentamente, Nelson Chaves su tutor de cultura de paz
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
2 nuevas notificaciones
27°C
ESP
3:36 p. m.
11/05/2026

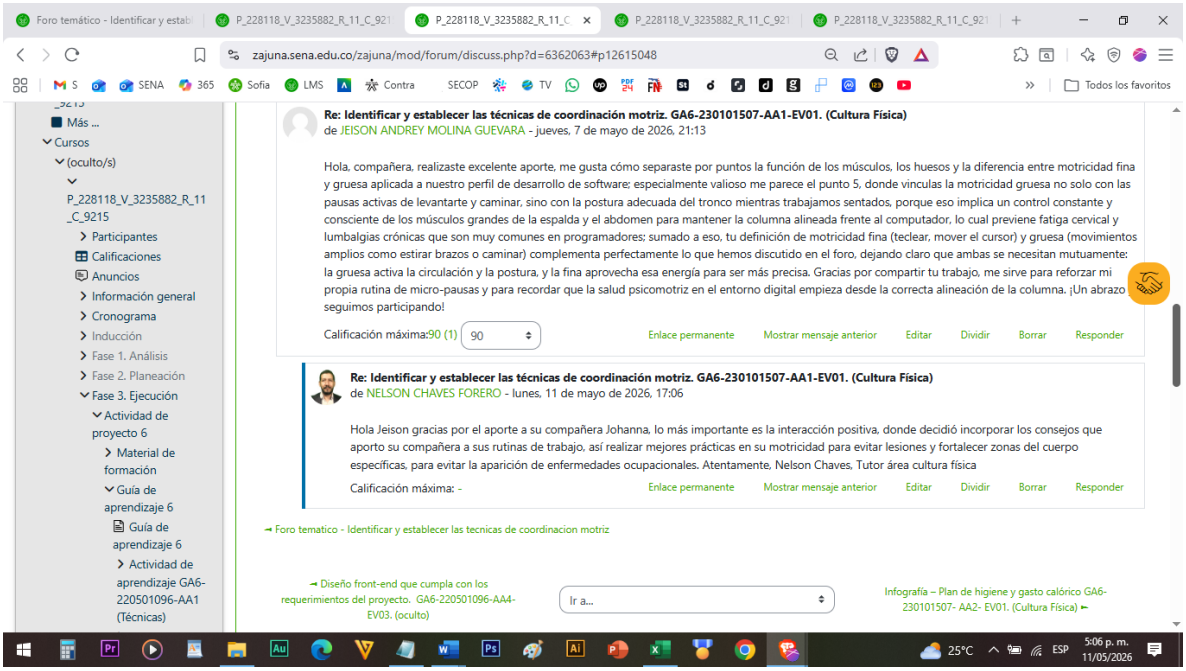

P_121523_V_3078057_R_11_C_9
SOLUCIÓN DEL CASO (1).pdf
Editar curso: COORDINACION DE PR
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2524410&rownum=0&action=grader&u...
Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Solución del caso. GA7-240201526-AA4-EV01
Ver todos los envíos
VIVIANA PAOLA VARGAS NAVARRO
1067847188cc, viviana.vargas03@gmail.com
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
4 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Viviana su evidencia Documento colaborativo Solución del caso cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje, analizo los procesos de Colombia y Sudáfrica de forma adecuada, el traer a memoria procesos tan complejos nos acerca a la verdad, como dijo en su aporte la construcción de paz es un trabajo constante que requiere el esfuerzo conjunto de gobiernos, instituciones y ciudadanos para lograr una sociedad más justa, solidaria y libre de violencia. Buen aporte. Atentamente, Nelson Chaves su tutor de cultura de paz
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
27°C
ESP
3:42 p. m.
11/05/2026

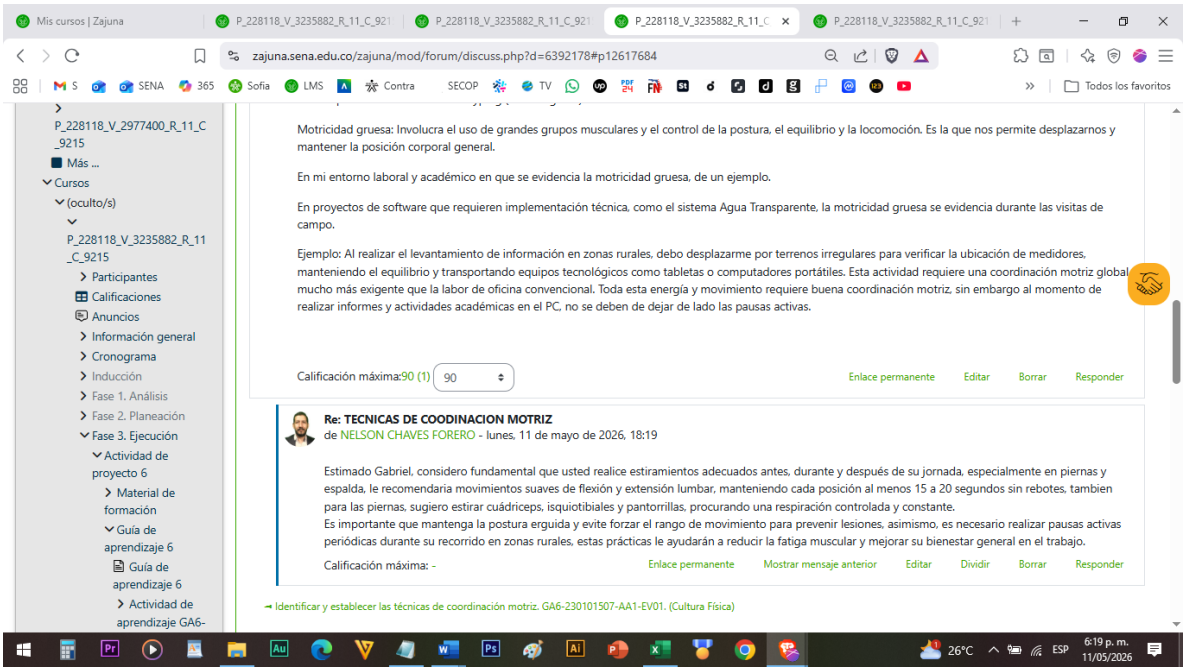

Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Solución del caso. GA7-240201526-AA4-EV01
Ver todos los envíos
BADURIS ARRIETA SEGOVIA
1002353533cc, baduuarrieta04@gmail.com
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
1 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Baduris su evidencia Documento colaborativo Solución del caso cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje, analizo los procesos de Colombia y Sudáfrica de forma adecuada, entendiendo que, en cada intento humano por hacer el bien, siempre se presentan adversidades, las cuales no son el fin, solo parte del proceso, su aporte fue muy bueno, en especial su conclusión, sobre como Colombia ha dado pasos importantes, pero aún enfrenta grandes retos. Atentamente, Nelson Chaves
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

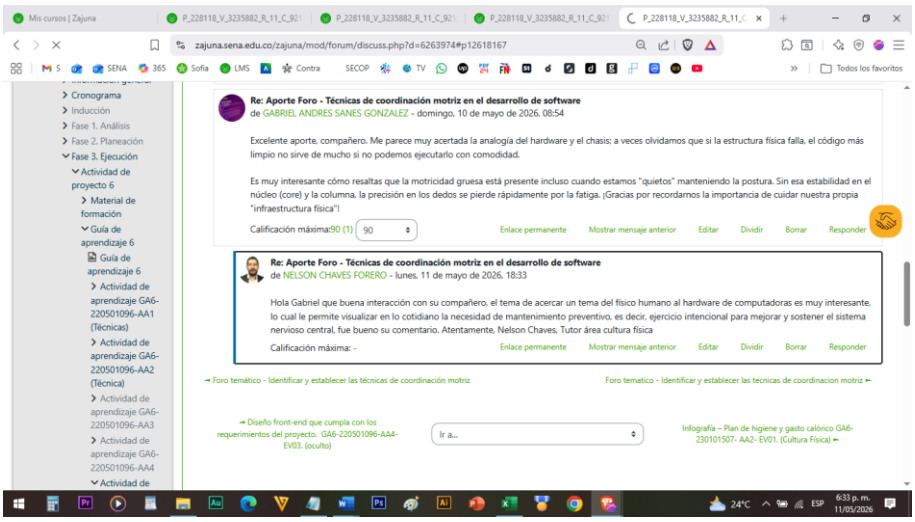

Curso: COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Evidencia: Solución del caso. GA7-240201526-AA4-EV01
Ver todos los envíos
NELSON EVELIO GUTIERREZ CASTILLO
3155946cc, Nelguti429@gmail.com
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
3 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100,00
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Estimado Nelson, ha desarrollado muy bien la evidencia Documento colaborativo de la solución del caso, su comparación permite un buen análisis, con tantos matices, también fue interesante cuando destaco las lecciones valiosas como la importancia del diálogo, la negociación y la búsqueda de soluciones pacíficas para resolver conflictos. Que interesante cuando dijo la "paz territorial" y la reconciliación social dependen de la voluntad de los ciudadanos de integrar a quienes dejaron las armas y de sanar las heridas del tejido social. Lo animo a seguir avanzando en su formación SENA aportando en la construcción de la paz. Atentamente, Nelson Chaves Forero Tutor Área Transversal ética y cultura de paz.
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

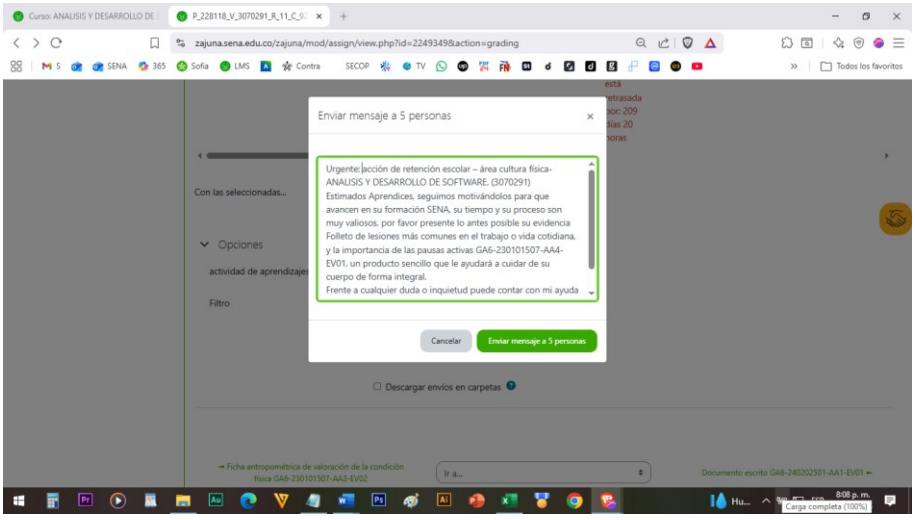

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/url/view.php?id=7432247&forceview=1
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Mis cursos / P_121523_V_3078057_R_11_C_9215 / SESIONES EN LÍNEA / Fase 4 Evaluación: Grabaciones sesiones en línea / 2026 / Mayo / Grabación sesión en línea área cultura de paz, tem...
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_33130227_V_3495221_R_15_C_9514
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_233104_V_3336028_R_11_C_9215
Volver a 'Mayo
Grabación sesión en línea área cultura de paz, tema: Entendiendo mi mundo y Ser agente de cambio - 08/05/2025
Haga clic en el enlace Grabación sesión en línea área cultura de paz, tema: Entendiendo mi mundo y Ser agente de cambio - 08/05/2025 para abrir el recurso.
Chat: Atención sincronica área transversal cultura de paz, martes 06:00am a 07:00am
Ir a...
Socialización de la etapa productiva (oculto)
26°C
ESP
3:59 p. m.
11/05/2026

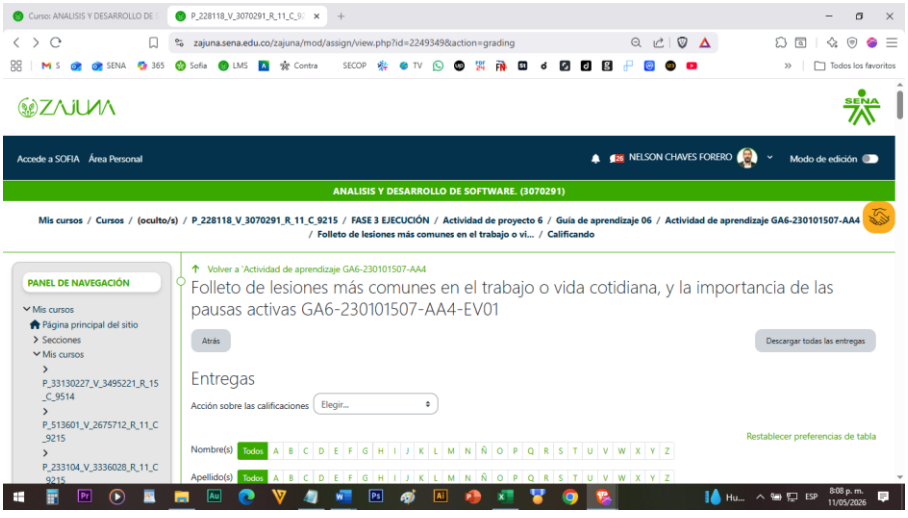

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/resource/view.php?id=7432335&forceview=1
ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3078057)
Mis cursos / P_121523_V_3078057_R_11_C_9215 / SESIONES EN LÍNEA / Fase 4 Evaluación: Grabaciones sesiones en línea / 2026 / Mayo / Resumen sesión en línea área cultura de paz, tema:...
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_33130227_V_3495221_R_15_C_9514
P_513601_V_2675712_R_11_C_9215
P_233104_V_3336028_R_11_C_9215
Volver a 'Mayo
Resumen sesión en línea área cultura de paz, tema: Entendiendo mi mundo y Ser agente de cambio - 08/05/2025
PDF
Haga clic en Resumen conferencia_ética_Estrategia para el uso racional de los recursos naturales y documento colaborativo 08052026.pdf para ver el archivo.
Grabación sesión en línea área cultura de paz, tema: Entendiendo mi mundo y Ser agente de cambio - 08/05/2025
Ir a...
Socialización de la etapa productiva (oculto)
lunes, 11 de mayo de 2026
26°C
ESP
4:27 p. m.
11/05/2026


zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/discuss.php?d=6362063#p12615048
Re: Identificar y establecer las técnicas de coordinación motriz. GA6-230101507-AA1-EV01. (Cultura Física)
de JEISON ANDREY MOLINA GUEVARA - jueves, 7 de mayo de 2026, 21:13
Hola, compañera, realizaste excelente aporte, me gusta cómo separaste por puntos la función de los músculos, los huesos y la diferencia entre motricidad fina y gruesa aplicada a nuestro perfil de desarrollo de software; especialmente valioso me parece el punto 5, donde vinculas la motricidad gruesa no solo con las pausas activas de levantarte y caminar, sino con la postura adecuada del tronco mientras trabajamos sentados, porque eso implica un control constante y consciente de los músculos grandes de la espalda y el abdomen para mantener la columna alineada frente al computador, lo cual previene fatiga cervical y lumbalgias crónicas que son muy comunes en programadores; sumado a eso, tu definición de motricidad fina (teclear, mover el cursor) y gruesa (movimientos amplios como estirar brazos o caminar) complementa perfectamente lo que hemos discutido en el foro, dejando claro que ambas se necesitan mutuamente: la gruesa activa la circulación y la postura, y la fina aprovecha esa energía para ser más precisa. Gracias por compartir tu trabajo, me sirve para reforzar mi propia rutina de micro-pausas y para recordar que la salud psicomotriz en el entorno digital empieza desde la correcta alineación de la columna. ¡Un abrazo seguimos participando!
Calificación máxima:90 (1) 90
Enlace permanente Mostrar mensaje anterior Editar Dividir Borrar Responder
Re: Identificar y establecer las técnicas de coordinación motriz. GA6-230101507-AA1-EV01. (Cultura Física)
de NELSON CHAVES FORERO - lunes, 11 de mayo de 2026, 17:06
Hola Jeison gracias por el aporte a su compañera Johanna, lo más importante es la interacción positiva, donde decidió incorporar los consejos que aporto su compañera a sus rutinas de trabajo, así realizar mejores prácticas en su motricidad para evitar lesiones y fortalecer zonas del cuerpo específicas, para evitar la aparición de enfermedades ocupacionales. Atentamente, Nelson Chaves, Tutor área cultura física
Calificación máxima: -
Enlace permanente Mostrar mensaje anterior Editar Dividir Borrar Responder
Foro tematico - Identificar y establecer las tecnicas de coordinacion motriz
Diseño front-end que cumpla con los requerimientos del proyecto. GA6-220501096-AA4-EV03. (oculto)
Ir a...
Infografía – Plan de higiene y gasto calórico GA6-230101507- AA2- EV01. (Cultura Física)
Más ...
Cursos
(oculto/s)
P_228118_V_3235882_R_11_C_9215
Participantes
Calificaciones
Anuncios
Información general
Cronograma
Inducción
Fase 1. Análisis
Fase 2. Planeación
Fase 3. Ejecución
Actividad de proyecto 6
Material de formación
Guía de aprendizaje 6
Guía de aprendizaje 6
Actividad de aprendizaje GA6-220501096-AA1 (Técnicas)
25°C
ESP
5:06 p. m.
11/05/2026

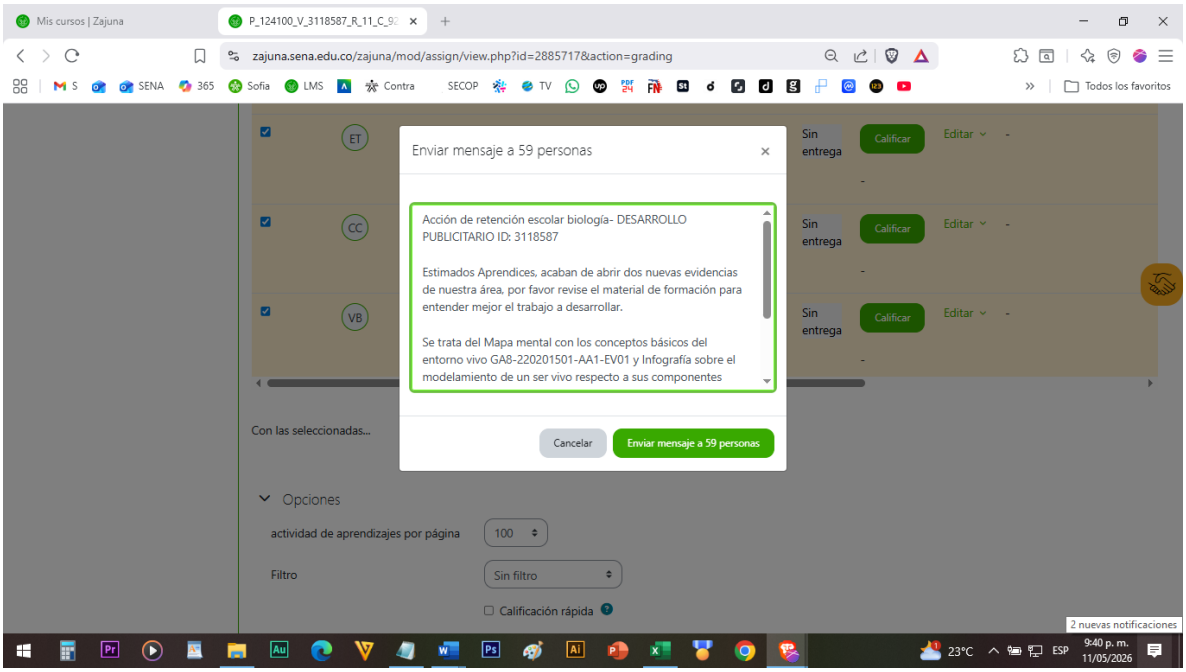

zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/discuss.php?d=6392178#p12617684
Motricidad gruesa: Involucra el uso de grandes grupos musculares y el control de la postura, el equilibrio y la locomoción. Es la que nos permite desplazarnos y mantener la posición corporal general.
En mi entorno laboral y académico en que se evidencia la motricidad gruesa, de un ejemplo.
En proyectos de software que requieren implementación técnica, como el sistema Agua Transparente, la motricidad gruesa se evidencia durante las visitas de campo.
Ejemplo: Al realizar el levantamiento de información en zonas rurales, debo desplazarme por terrenos irregulares para verificar la ubicación de medidores, manteniendo el equilibrio y transportando equipos tecnológicos como tabletas o computadores portátiles. Esta actividad requiere una coordinación motriz global mucho más exigente que la labor de oficina convencional. Toda esta energía y movimiento requiere buena coordinación motriz, sin embargo al momento de realizar informes y actividades académicas en el PC, no se deben de dejar de lado las pausas activas.
Calificación máxima:90 (1) 90
Enlace permanente Editar Borrar Responder
Re: TECNICAS DE COODINACION MOTRIZ
de NELSON CHAVES FORERO - lunes, 11 de mayo de 2026, 18:19
Estimado Gabriel, considero fundamental que usted realice estiramientos adecuados antes, durante y después de su jornada, especialmente en piernas y espalda, le recomendaria movimientos suaves de flexión y extensión lumbar, manteniendo cada posición al menos 15 a 20 segundos sin rebotes, tambien para las piernas, sugiero estirar cuádriceps, isquiotibiales y pantorrillas, procurando una respiración controlada y constante.
Es importante que mantenga la postura erguida y evite forzar el rango de movimiento para prevenir lesiones, asimismo, es necesario realizar pausas activas periódicas durante su recorrido en zonas rurales, estas prácticas le ayudarán a reducir la fatiga muscular y mejorar su bienestar general en el trabajo.
Calificación máxima: -
Enlace permanente Mostrar mensaje anterior Editar Dividir Borrar Responder
Identificar y establecer las técnicas de coordinación motriz. GA6-230101507-AA1-EV01. (Cultura Física)
P_228118_V_2977400_R_11_C_9215
Más ...
Cursos
(oculto/s)
P_228118_V_3235882_R_11_C_9215
Participantes
Calificaciones
Anuncios
Información general
Cronograma
Inducción
Fase 1. Análisis
Fase 2. Planeación
Fase 3. Ejecución
Actividad de proyecto 6
Material de formación
Guía de aprendizaje 6
Guía de aprendizaje 6
Actividad de aprendizaje GA6-
26°C
ESP
6:19 p. m.
11/05/2026

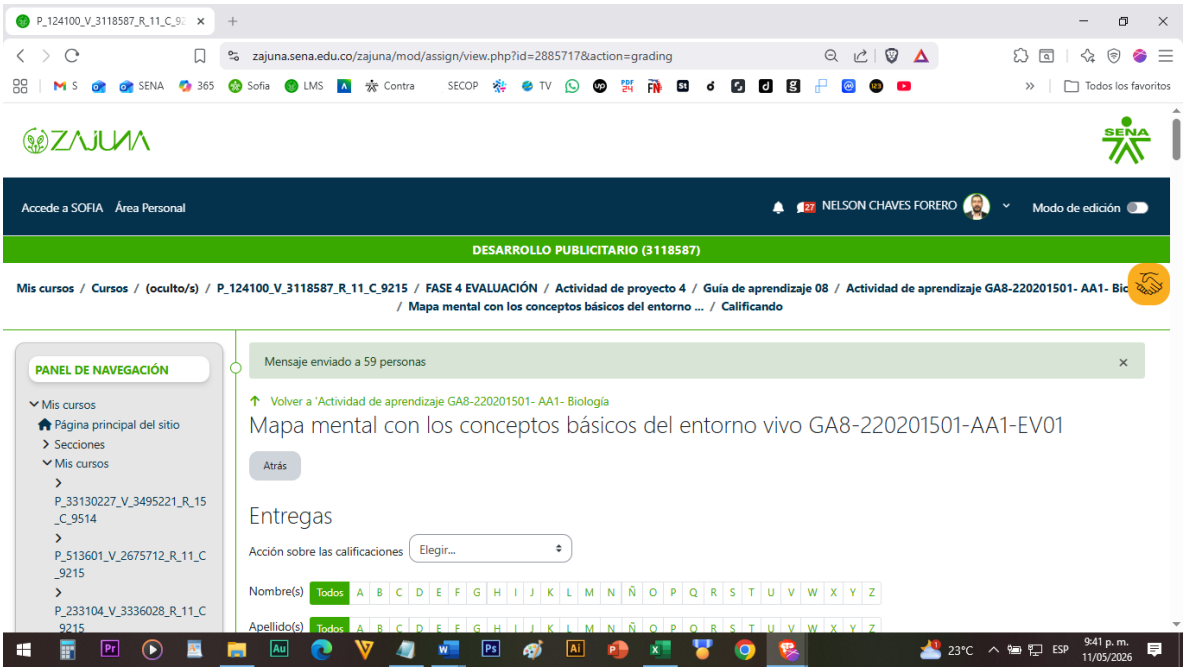

Re: Aporte Foro - Técnicas de coordinación motriz en el desarrollo de software
de GABRIEL ANDRES SANES GONZALEZ - domingo, 10 de mayo de 2026, 08:54
Excelente aporte, compañero. Me parece muy acertada la analogía del hardware y el chasis: a veces olvidamos que si la estructura física falla, el código más limpio no sirve de mucho si no podemos ejecutarlo con comodidad.
Es muy interesante cómo resaltas que la motricidad gruesa está presente incluso cuando estamos "quietos" manteniendo la postura. Sin esa estabilidad en el núcleo (core) y la columna, la precisión en los dedos se pierde rápidamente por la fatiga. ¡Gracias por recordarnos la importancia de cuidar nuestra propia "infraestructura física"!
Calificación máxima:90 (1) 90
Enlace permanente Mostrar mensaje anterior Editar Dividir Borrar Responder
Re: Aporte Foro - Técnicas de coordinación motriz en el desarrollo de software
de NELSON CHAVES FORERO - lunes, 11 de mayo de 2026, 18:33
Hola Gabriel que buena interacción con su compañero, el tema de acercar un tema del físico humano al hardware de computadoras es muy interesante, lo cual le permite visualizar en lo cotidiano la necesidad de mantenimiento preventivo, es decir, ejercicio intencional para mejorar y sostener el sistema nervioso central, fue bueno su comentario. Atentamente, Nelson Chaves, Tutor área cultura física
Calificación máxima: -
Enlace permanente Mostrar mensaje anterior Editar Dividir Borrar Responder
Foro temático - Identificar y establecer las técnicas de coordinación motriz
Foro temático - Identificar y establecer las técnicas de coordinación motriz
Diseño front-end que cumpla con los requerimientos del proyecto. GA6-220501096-AA4-EV03. (oculto)
Ir a...
Infografía – Plan de higiene y gasto calórico GA6-230101507- AA2- EV01. (Cultura Física)

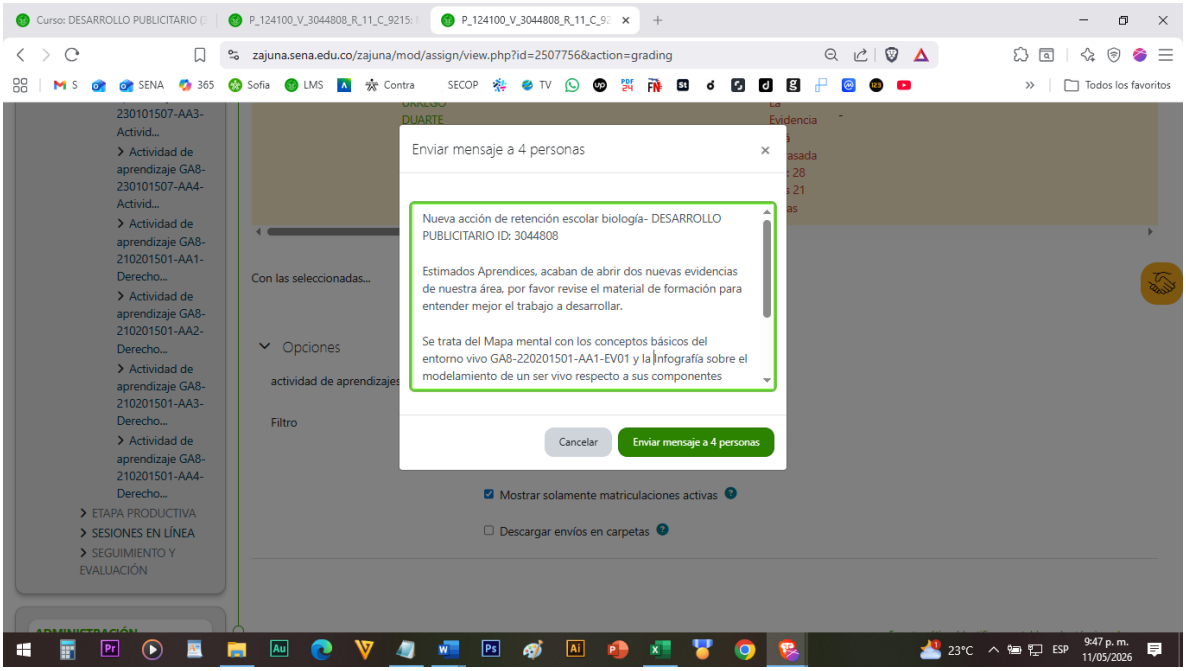

Enviar mensaje a 5 personas
Urgente:acción de retención escolar – área cultura física-ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070291)
Estimados Aprendices, seguimos motivándolos para que avancen en su formación SENA, su tiempo y su proceso son muy valiosos, por favor presente lo antes posible su evidencia Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas GA6-230101507-AA4-EV01, un producto sencillo que le ayudará a cuidar de su cuerpo de forma integral.
Frente a cualquier duda o inquietud puede contar con mi ayuda
Cancelar
Enviar mensaje a 5 personas
Con las seleccionadas...
Opciones
Filtro
Descargar envíos en carpetas
Ficha antropométrica de valoración de la condición física GA6-230101507-AA3-EV02
Ir a...
Documento escrito GA6-240202501-AA1-EV01

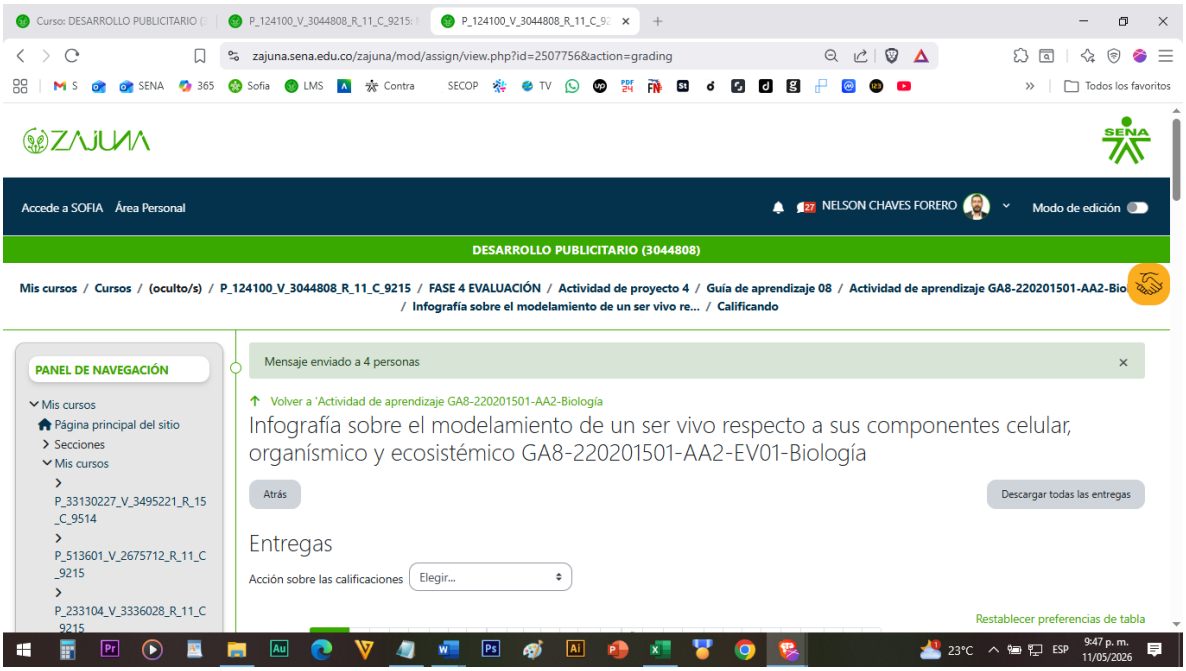

ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070291)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_228118_V_3070291_R_11_C_9215 / FASE 3 EJECUCIÓN / Actividad de proyecto 6 / Guía de aprendizaje 06 / Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA4 / Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vi... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA4
Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas GA6-230101507-AA4-EV01
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones Elegir...
Restablecer preferencias de tabla
Nombre(s) Todos A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z
Apellido(s) Todos A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z

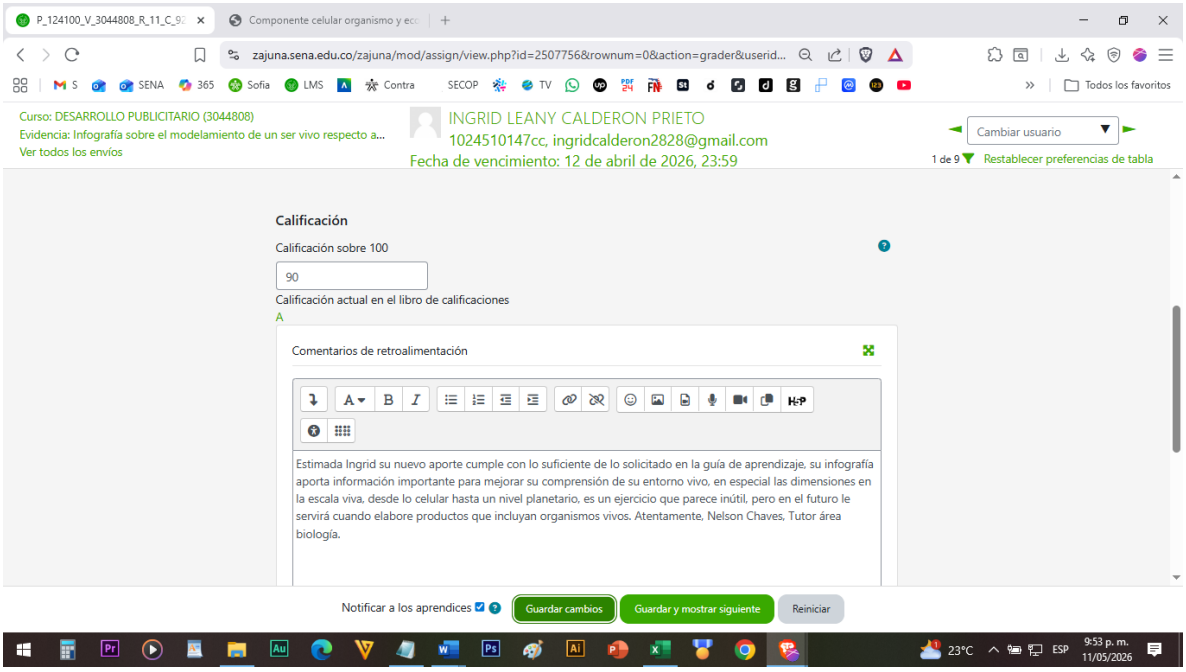
Acción de retención escolar biología- DESARROLLO PUBLICITARIO ID: 3118587

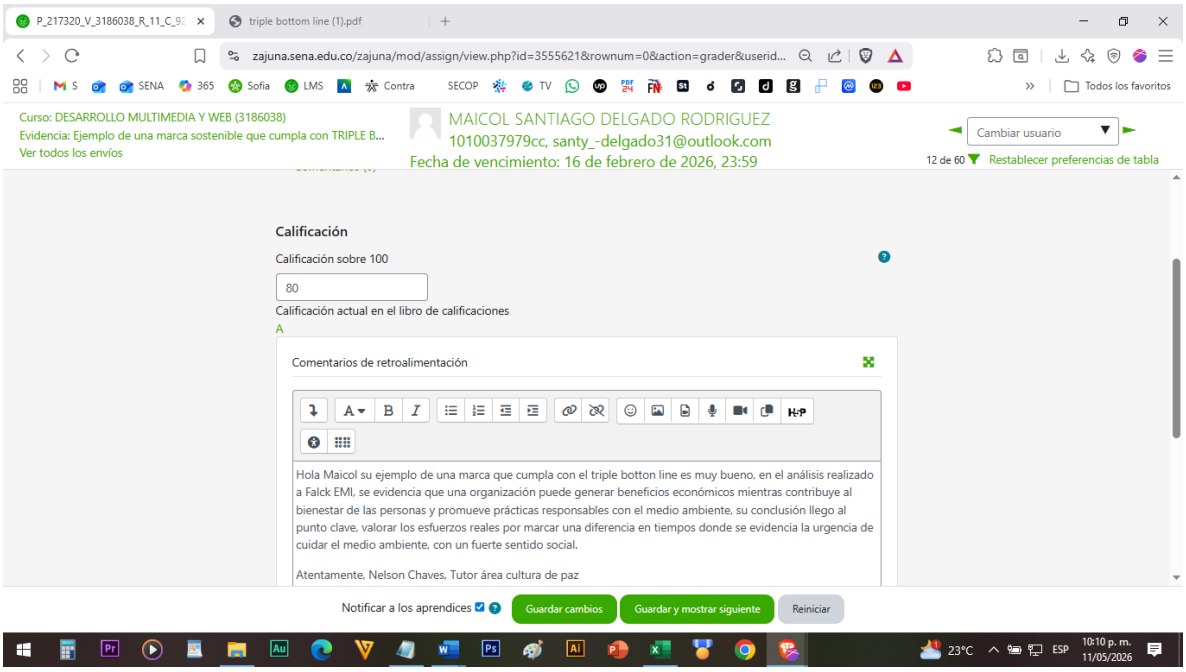


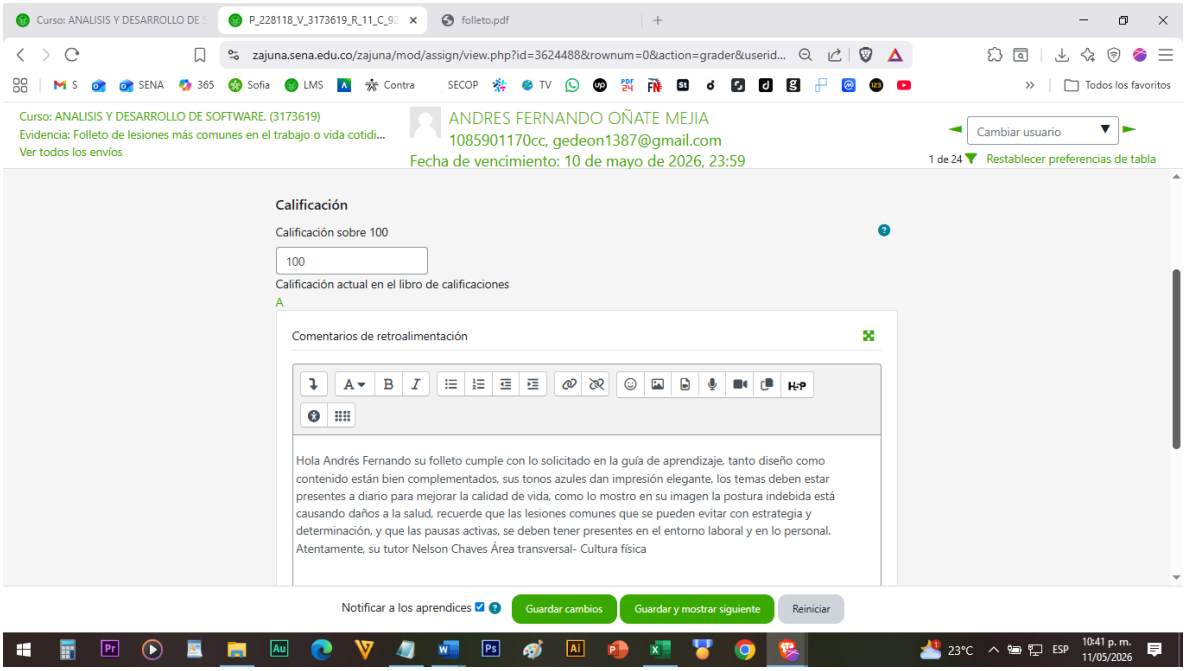


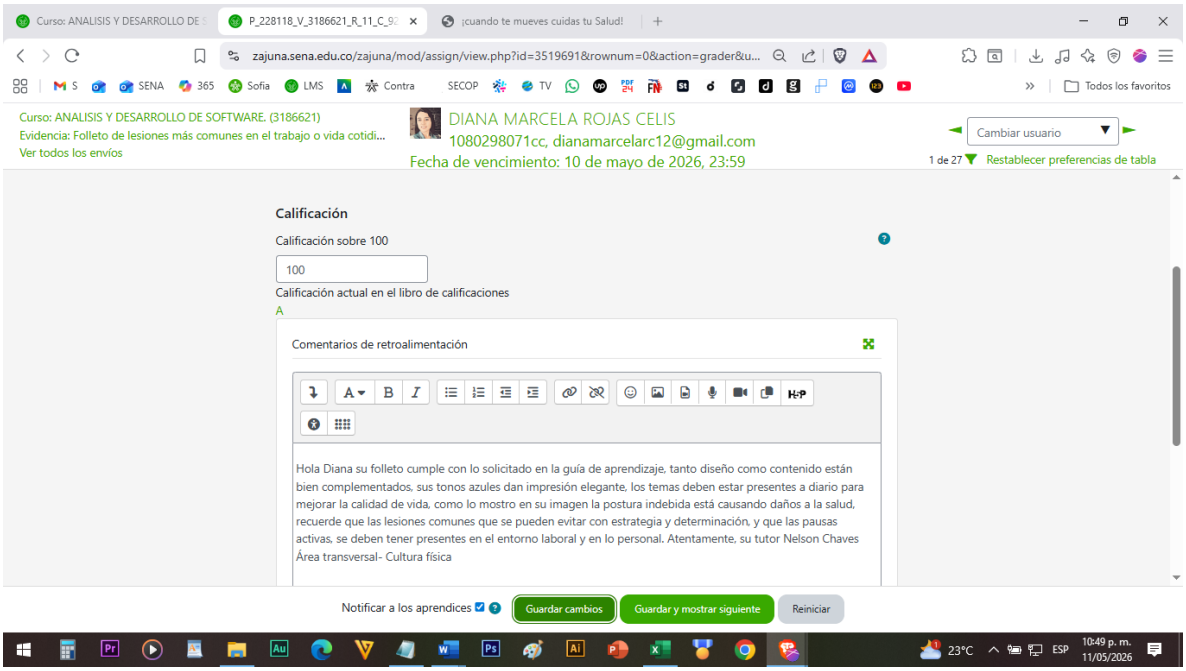

Enviar mensaje a 4 personas
Nueva acción de retención escolar biología- DESARROLLO PUBLICITARIO ID: 3044808
Estimados Aprendices, acaban de abrir dos nuevas evidencias de nuestra área, por favor revise el material de formación para entender mejor el trabajo a desarrollar.
Se trata del Mapa mental con los conceptos básicos del entorno vivo GA8-220201501-AA1-EV01 y la infografía sobre el modelamiento de un ser vivo respecto a sus componentes
Cancelar
Enviar mensaje a 4 personas
Con las seleccionadas...
Opciones
Filtro
Mostrar solamente matriculaciones activas
Descargar envíos en carpetas

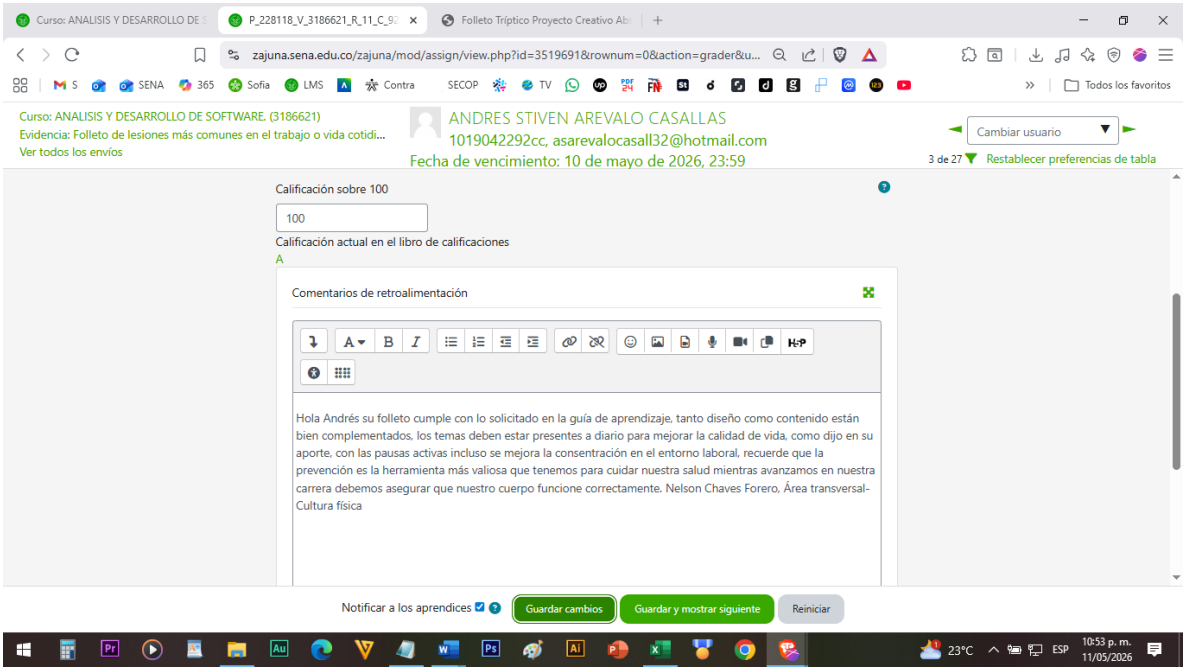

ZAJUNA
SENA
Accede a SOFIA
Área Personal
NELSON CHAVES FORERO
Modo de edición
DESARROLLO PUBLICITARIO (3044808)
Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P_124100_V_3044808_R_11_C_9215 / FASE 4 EVALUACIÓN / Actividad de proyecto 4 / Guía de aprendizaje 08 / Actividad de aprendizaje GA8-220201501-AA2-Bio / Infografía sobre el modelamiento de un ser vivo re... / Calificando
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mensaje enviado a 4 personas
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA8-220201501-AA2-Biología
Infografía sobre el modelamiento de un ser vivo respecto a sus componentes celular, organísmico y ecosistémico GA8-220201501-AA2-EV01-Biología
Atrás
Descargar todas las entregas
Entregas
Acción sobre las calificaciones
Elegir...
Restablecer preferencias de tabla

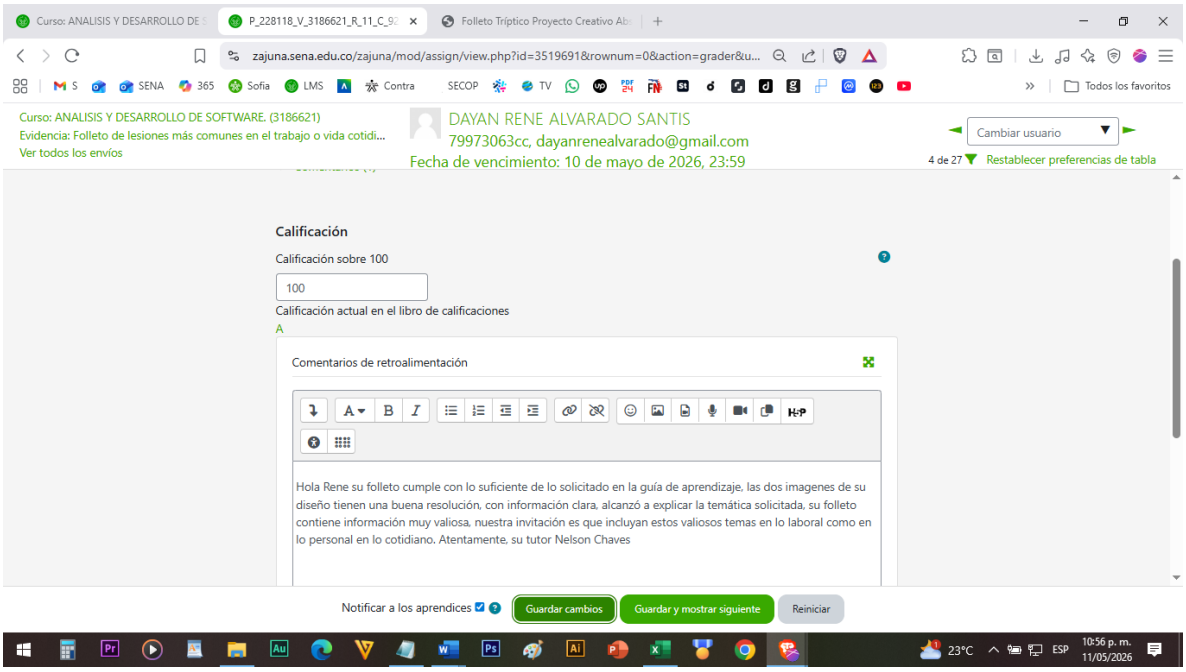

P_124100_V_3044808_R_11_C_9
Componente celular organismo y ec
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=2507756&rownum=0&action=grader&userid...
Curso: DESARROLLO PUBLICITARIO (3044808)
Evidencia: Infografía sobre el modelamiento de un ser vivo respecto a...
Ver todos los envíos
INGRID LEANY CALDERON PRIETO
1024510147cc, ingridcalderon2828@gmail.com
Fecha de vencimiento: 12 de abril de 2026, 23:59
Cambiar usuario
1 de 9
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
90
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Estimada Ingrid su nuevo aporte cumple con lo suficiente de lo solicitado en la guía de aprendizaje, su infografía aporta información importante para mejorar su comprensión de su entorno vivo, en especial las dimensiones en la escala viva, desde lo celular hasta un nivel planetario, es un ejercicio que parece inútil, pero en el futuro le servirá cuando elabore productos que incluyan organismos vivos. Atentamente, Nelson Chaves, Tutor área biología.
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
23°C
ESP
9:53 p. m.
11/05/2026

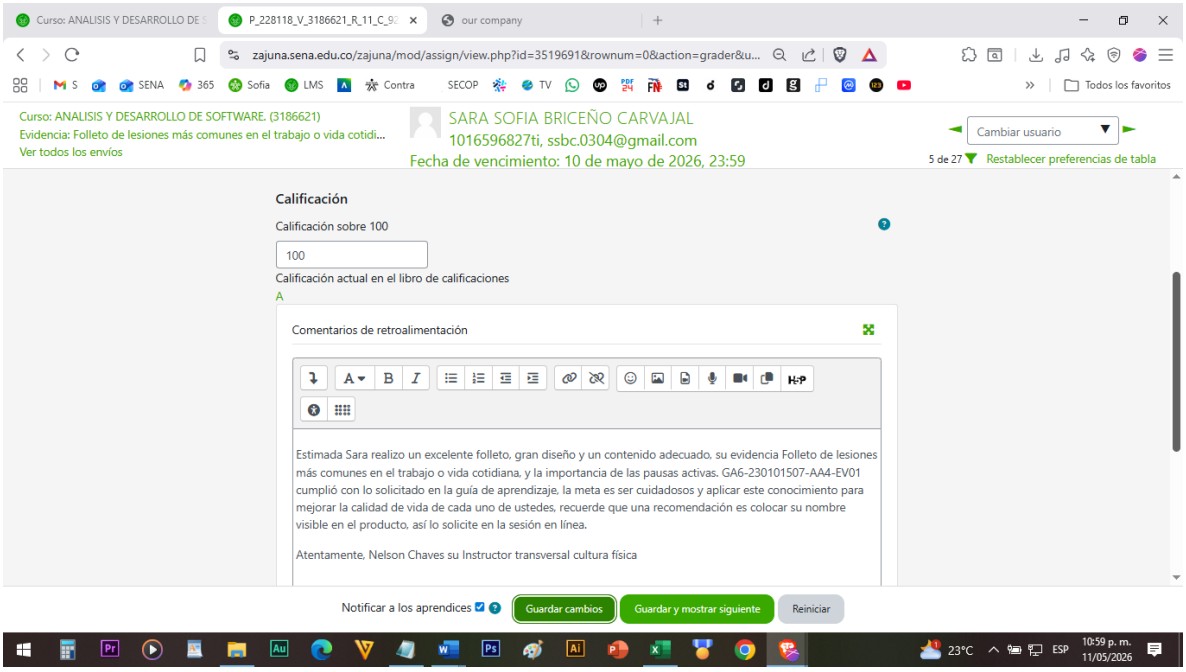

P_217320_V_3186038_R_11_C_9
triple bottom line (1).pdf
zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=3555621&rownum=0&action=grader&userid...
Curso: DESARROLLO MULTIMEDIA Y WEB (3186038)
Evidencia: Ejemplo de una marca sostenible que cumpla con TRIPLE B...
Ver todos los envíos
MAICOL SANTIAGO DELGADO RODRIGUEZ
1010037979cc, santy_-delgado31@outlook.com
Fecha de vencimiento: 16 de febrero de 2026, 23:59
Cambiar usuario
12 de 60
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
80
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Hola Maicol su ejemplo de una marca que cumpla con el triple botton line es muy bueno, en el análisis realizado a Falck EMI, se evidencia que una organización puede generar beneficios económicos mientras contribuye al bienestar de las personas y promueve prácticas responsables con el medio ambiente, su conclusión llego al punto clave, valorar los esfuerzos reales por marcar una diferencia en tiempos donde se evidencia la urgencia de cuidar el medio ambiente, con un fuerte sentido social.
Atentamente, Nelson Chaves, Tutor área cultura de paz
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
23°C
ESP
10:10 p. m.
11/05/2026

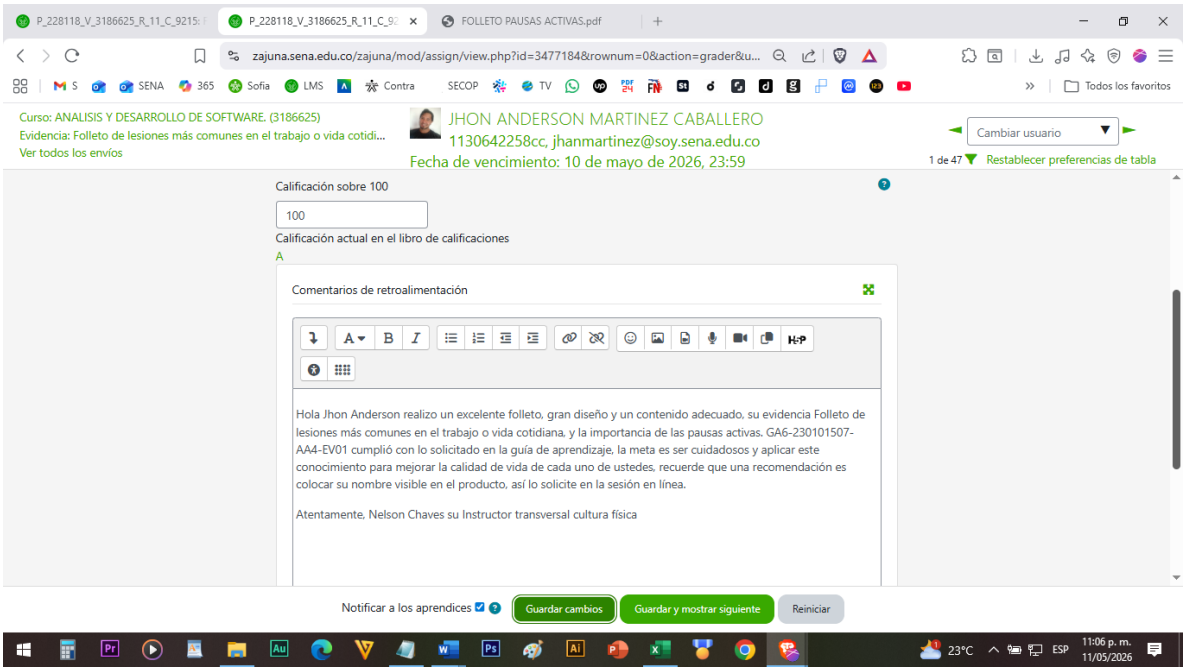

Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3173619)
Evidencia: Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidi...
Ver todos los envíos
ANDRES FERNANDO OÑATE MEJIA
1085901170cc, gedeon1387@gmail.com
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
1 de 24
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Hola Andrés Fernando su folleto cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje, tanto diseño como contenido están bien complementados, sus tonos azules dan impresión elegante, los temas deben estar presentes a diario para mejorar la calidad de vida, como lo mostro en su imagen la postura indebida está causando daños a la salud, recuerde que las lesiones comunes que se pueden evitar con estrategia y determinación, y que las pausas activas, se deben tener presentes en el entorno laboral y en lo personal. Atentamente, su tutor Nelson Chaves Área transversal- Cultura física
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

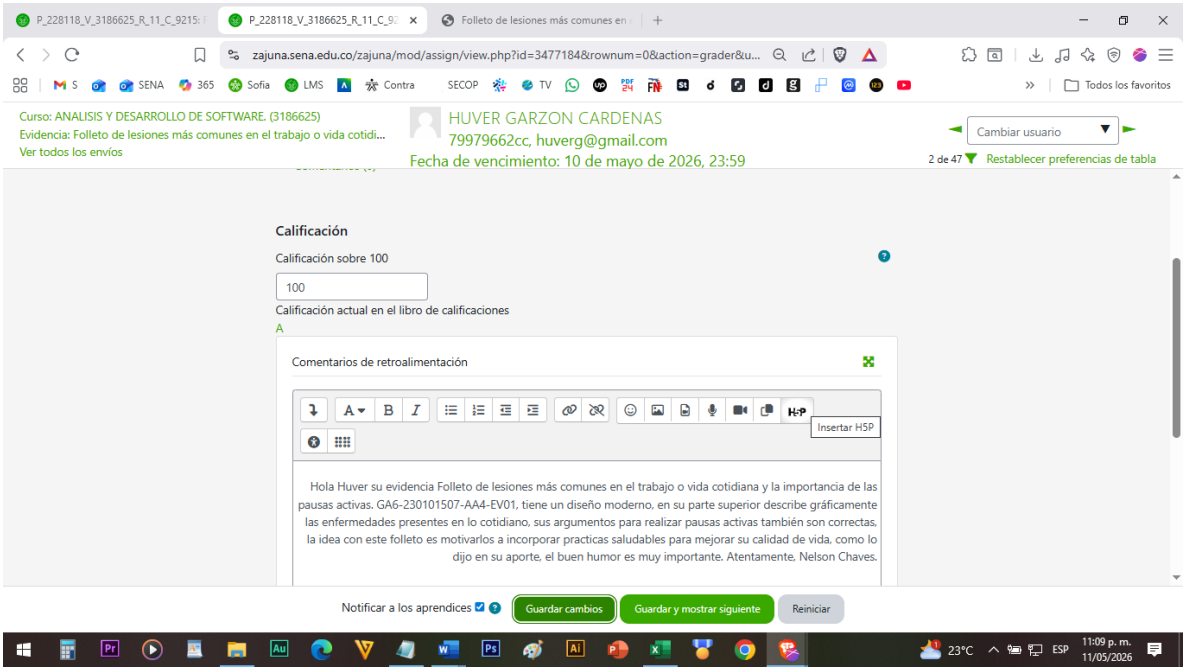

Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186621)
Evidencia: Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidi...
Ver todos los envíos
DIANA MARCELA ROJAS CELIS
1080298071cc, dianamarcelarc12@gmail.com
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
1 de 27
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Hola Diana su folleto cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje, tanto diseño como contenido están bien complementados, sus tonos azules dan impresión elegante, los temas deben estar presentes a diario para mejorar la calidad de vida, como lo mostro en su imagen la postura indebida está causando daños a la salud, recuerde que las lesiones comunes que se pueden evitar con estrategia y determinación, y que las pausas activas, se deben tener presentes en el entorno laboral y en lo personal. Atentamente, su tutor Nelson Chaves Área transversal- Cultura física
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

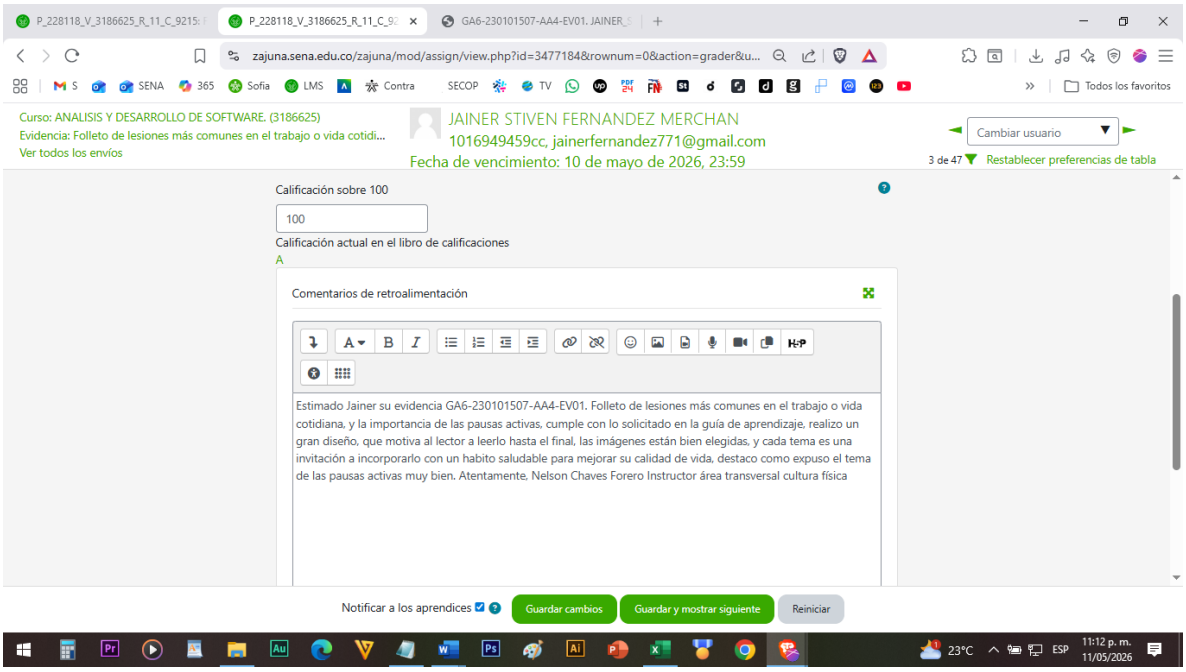

Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186621)
Evidencia: Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidi...
Ver todos los envíos
ANDRES STIVEN AREVALO CASALLAS
1019042292cc, asarevalocasall32@hotmail.com
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
3 de 27
Restablecer preferencias de tabla
Calificación sobre 100
100
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Hola Andrés su folleto cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje, tanto diseño como contenido están bien complementados, los temas deben estar presentes a diario para mejorar la calidad de vida, como dijo en su aporte, con las pausas activas incluso se mejora la consentración en el entorno laboral, recuerde que la prevención es la herramienta más valiosa que tenemos para cuidar nuestra salud mientras avanzamos en nuestra carrera debemos asegurar que nuestro cuerpo funcione correctamente. Nelson Chaves Forero, Área transversal-Cultura física
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

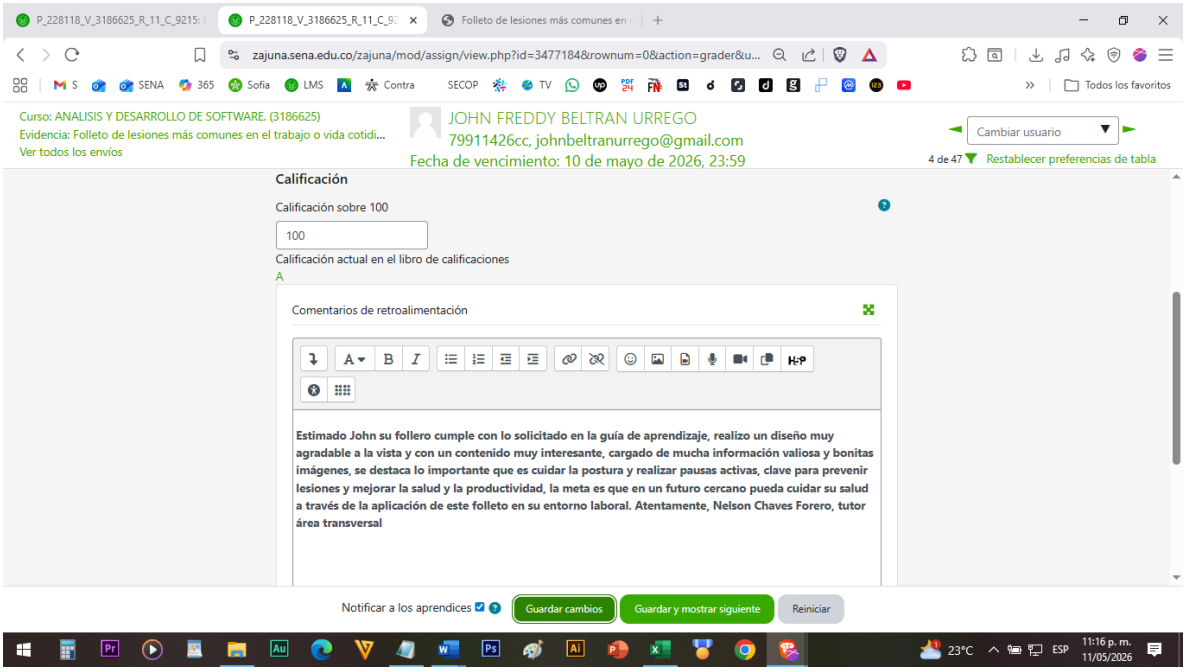

Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186621)
Evidencia: Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidi...
Ver todos los envíos
DAYAN RENE ALVARADO SANTIS
79973063cc, dayanrenealvarado@gmail.com
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
4 de 27
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Hola Rene su folleto cumple con lo suficiente de lo solicitado en la guía de aprendizaje, las dos imagenes de su diseño tienen una buena resolución, con información clara, alcanzó a explicar la temática solicitada, su folleto contiene información muy valiosa, nuestra invitación es que incluyan estos valiosos temas en lo laboral como en lo personal en lo cotidiano. Atentamente, su tutor Nelson Chaves
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

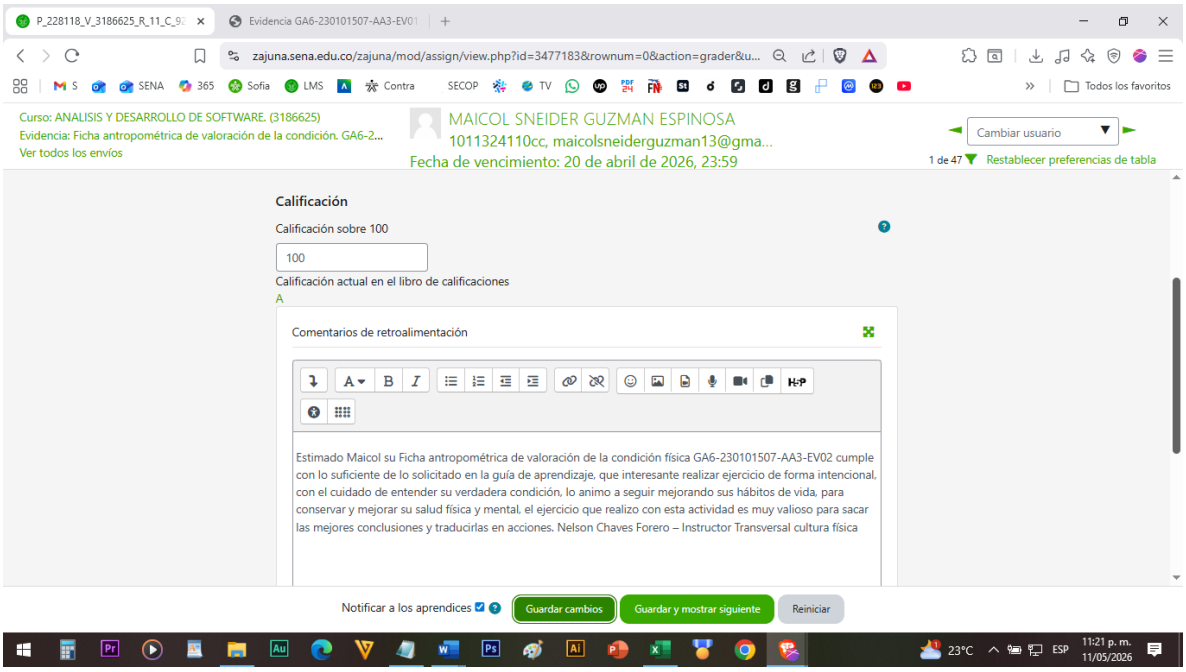

Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186621)
Evidencia: Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidi...
Ver todos los envíos
SARA SOFIA BRICEÑO CARVAJAL
1016596827ti, ssbc.0304@gmail.com
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
5 de 27
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Estimada Sara realizo un excelente folleto, gran diseño y un contenido adecuado, su evidencia Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. GA6-230101507-AA4-EV01 cumplió con lo solicitado en la guía de aprendizaje, la meta es ser cuidadosos y aplicar este conocimiento para mejorar la calidad de vida de cada uno de ustedes, recuerde que una recomendación es colocar su nombre visible en el producto, así lo solicite en la sesión en línea.
Atentamente, Nelson Chaves su Instructor transversal cultura física
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
23°C
ESP
10:59 p. m.
11/05/2026

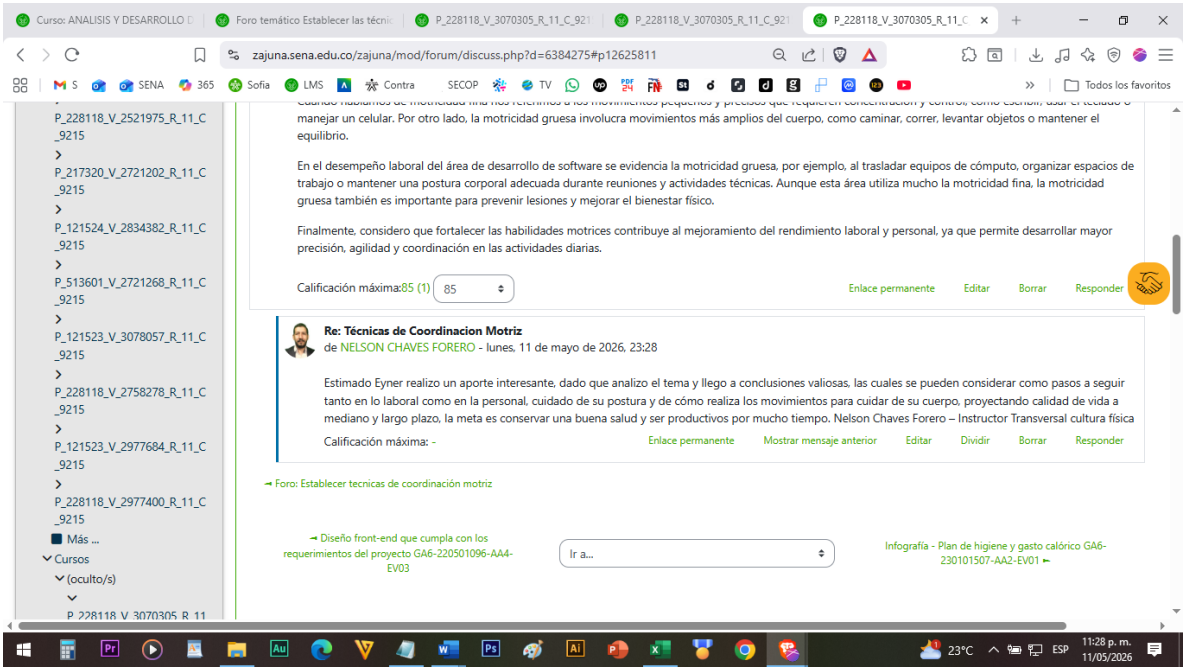

Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186625)
Evidencia: Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidi...
Ver todos los envíos
JHON ANDERSON MARTINEZ CABALLERO
1130642258cc, jhanmartinez@soy.sena.edu.co
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
1 de 47
Restablecer preferencias de tabla
Calificación sobre 100
100
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Hola Jhon Anderson realizo un excelente folleto, gran diseño y un contenido adecuado, su evidencia Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. GA6-230101507-AA4-EV01 cumplió con lo solicitado en la guía de aprendizaje, la meta es ser cuidadosos y aplicar este conocimiento para mejorar la calidad de vida de cada uno de ustedes, recuerde que una recomendación es colocar su nombre visible en el producto, así lo solicite en la sesión en línea.
Atentamente, Nelson Chaves su Instructor transversal cultura física
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
23°C
ESP
11:06 p. m.
11/05/2026

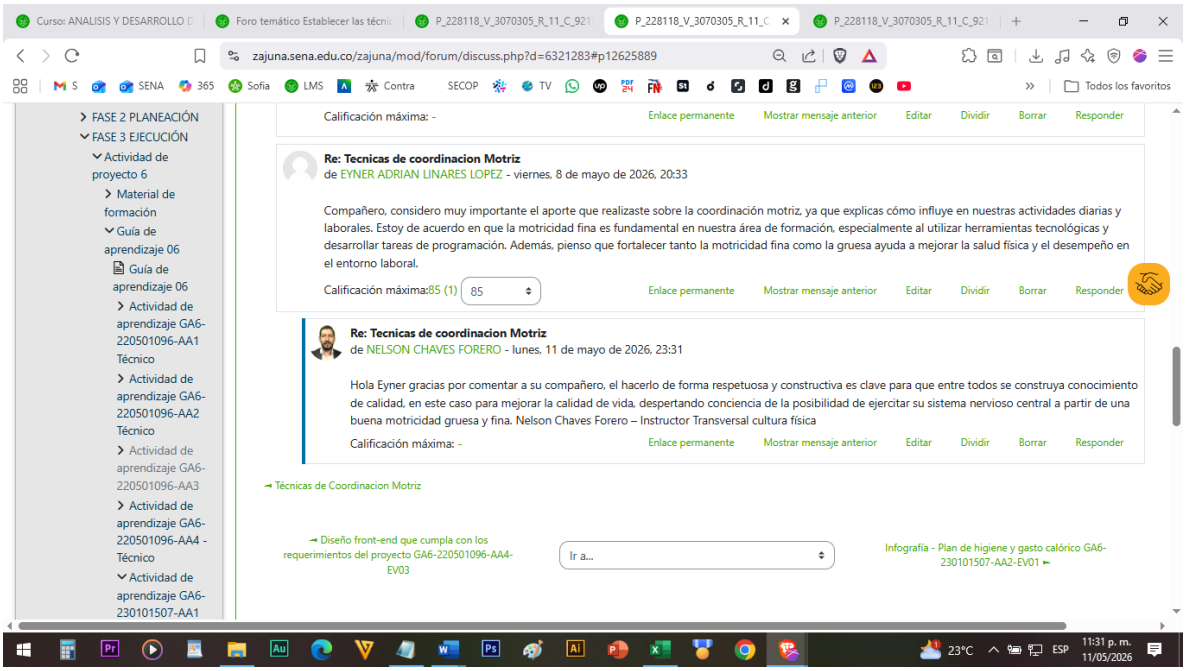

Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186625)
Evidencia: Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidi...
Ver todos los envíos
HUVER GARZON CARDENAS
79979662cc, huverg@gmail.com
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
2 de 47
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Insertar H5P
Hola Huver su evidencia Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana y la importancia de las pausas activas. GA6-230101507-AA4-EV01, tiene un diseño moderno, en su parte superior describe gráficamente las enfermedades presentes en lo cotidiano, sus argumentos para realizar pausas activas también son correctas, la idea con este folleto es motivarlos a incorporar practicas saludables para mejorar su calidad de vida, como lo dijo en su aporte, el buen humor es muy importante. Atentamente, Nelson Chaves.
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
23°C
ESP
11:09 p. m.
11/05/2026

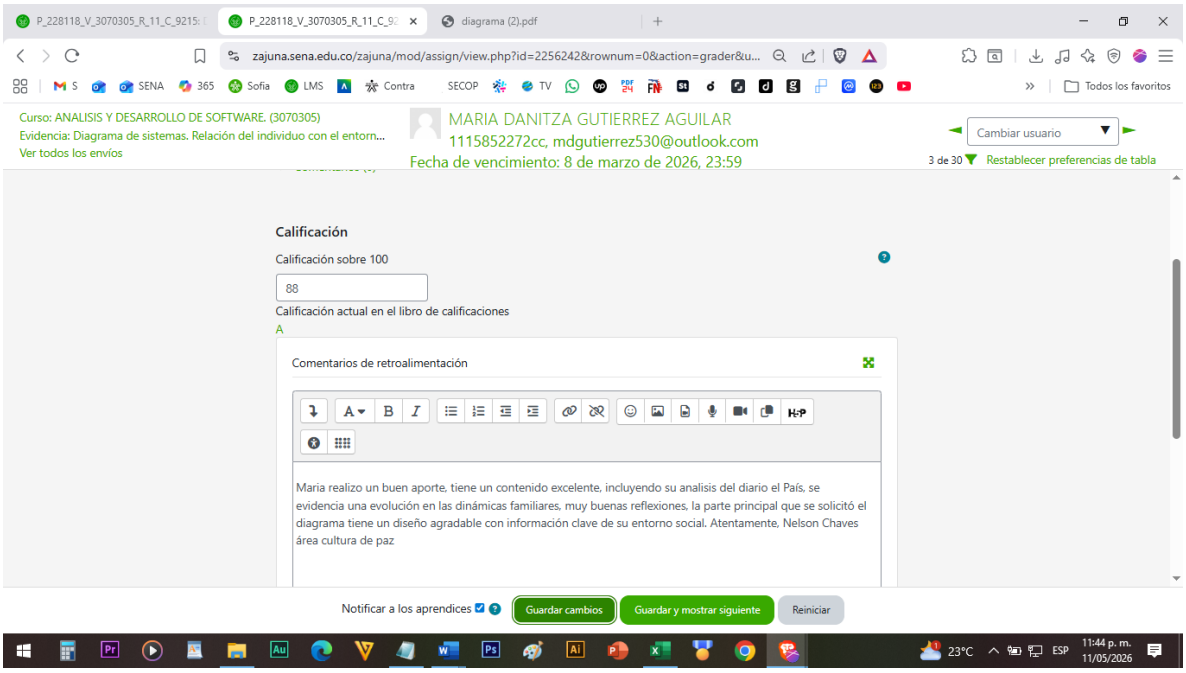

Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186625)
Evidencia: Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidi...
Ver todos los envíos
JAINER STIVEN FERNANDEZ MERCHAN
1016949459cc, jainerfernandez771@gmail.com
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
3 de 47
Restablecer preferencias de tabla
Calificación sobre 100
100
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Estimado Jainer su evidencia GA6-230101507-AA4-EV01. Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas, cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje, realizo un gran diseño, que motiva al lector a leerlo hasta el final, las imágenes están bien elegidas, y cada tema es una invitación a incorporarlo con un habito saludable para mejorar su calidad de vida, destaco como expuso el tema de las pausas activas muy bien. Atentamente, Nelson Chaves Forero Instructor área transversal cultura física
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar
23°C
ESP
11:12 p. m.
11/05/2026

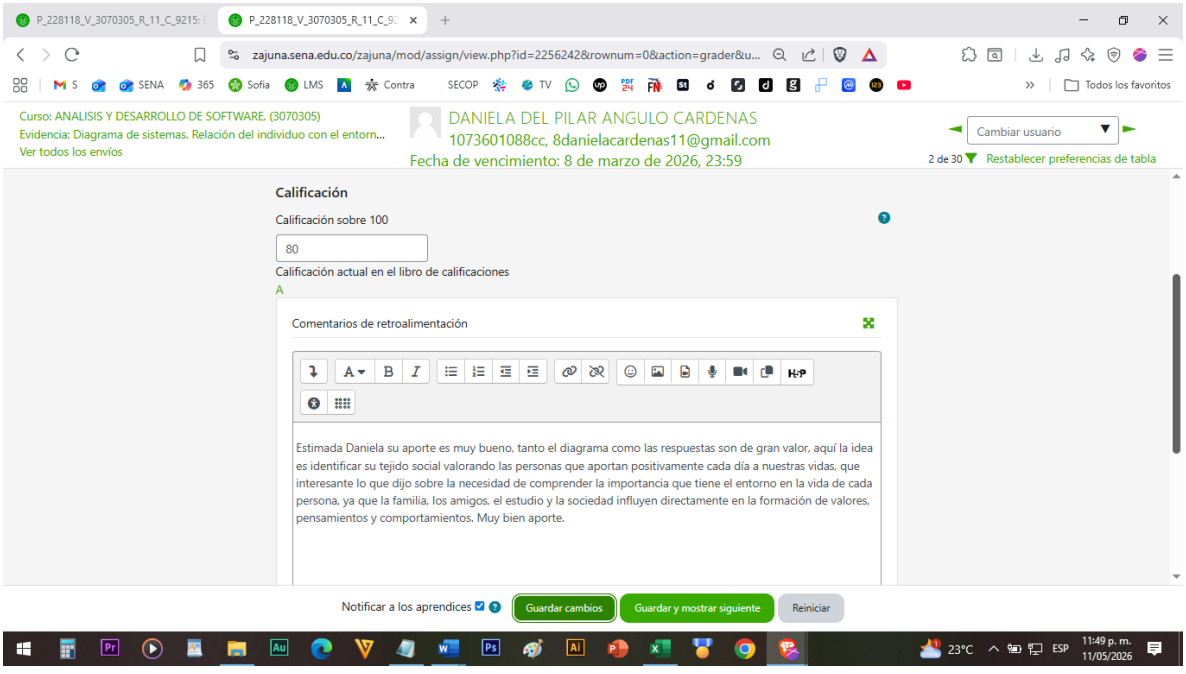

Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186625)
Evidencia: Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidi...
Ver todos los envíos
JOHN FREDDY BELTRAN URREGO
79911426cc, johnbeltranurrego@gmail.com
Fecha de vencimiento: 10 de mayo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
4 de 47
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Estimado John su follero cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje, realizo un diseño muy agradable a la vista y con un contenido muy interesante, cargado de mucha información valiosa y bonitas imágenes, se destaca lo importante que es cuidar la postura y realizar pausas activas, clave para prevenir lesiones y mejorar la salud y la productividad, la meta es que en un futuro cercano pueda cuidar su salud a través de la aplicación de este folleto en su entorno laboral. Atentamente, Nelson Chaves Forero, tutor área transversal
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar

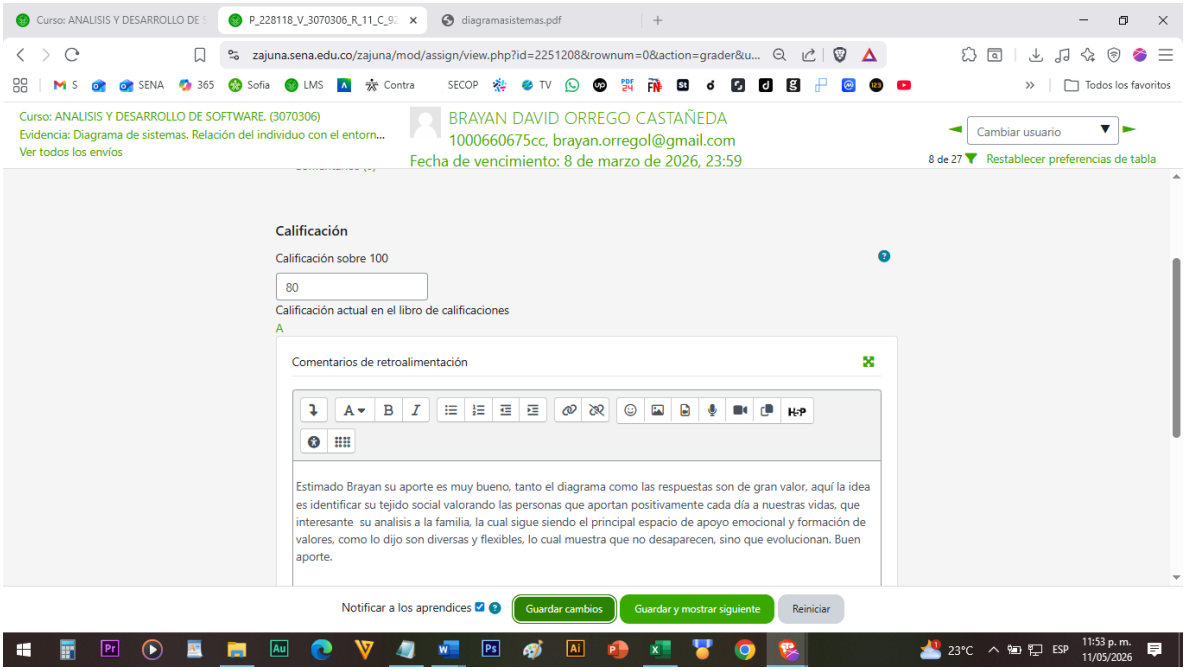

Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3186625)
Evidencia: Ficha antropométrica de valoración de la condición. GA6-2...
Ver todos los envíos
MAICOL SNEIDER GUZMAN ESPINOSA
1011324110cc, maicolsneiderguzman13@gma...
Fecha de vencimiento: 20 de abril de 2026, 23:59
Cambiar usuario
1 de 47
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
100
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Estimado Maicol su Ficha antropométrica de valoración de la condición física GA6-230101507-AA3-EV02 cumple con lo suficiente de lo solicitado en la guía de aprendizaje, que interesante realizar ejercicio de forma intencional, con el cuidado de entender su verdadera condición, lo animo a seguir mejorando sus hábitos de vida, para conservar y mejorar su salud física y mental, el ejercicio que realizo con esta actividad es muy valioso para sacar las mejores conclusiones y traducirlas en acciones. Nelson Chaves Forero – Instructor Transversal cultura física
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar


zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/discuss.php?d=6384275#p12625811
P_228118_V_2521975_R_11_C_9215
P_217320_V_2721202_R_11_C_9215
P_121524_V_2834382_R_11_C_9215
P_513601_V_2721268_R_11_C_9215
P_121523_V_3078057_R_11_C_9215
P_228118_V_2758278_R_11_C_9215
P_121523_V_2977684_R_11_C_9215
P_228118_V_2977400_R_11_C_9215
Más ...
Cursos
(oculto/s)
manejar un celular. Por otro lado, la motricidad gruesa involucra movimientos más amplios del cuerpo, como caminar, correr, levantar objetos o mantener el equilibrio.
En el desempeño laboral del área de desarrollo de software se evidencia la motricidad gruesa, por ejemplo, al trasladar equipos de cómputo, organizar espacios de trabajo o mantener una postura corporal adecuada durante reuniones y actividades técnicas. Aunque esta área utiliza mucho la motricidad fina, la motricidad gruesa también es importante para prevenir lesiones y mejorar el bienestar físico.
Finalmente, considero que fortalecer las habilidades motrices contribuye al mejoramiento del rendimiento laboral y personal, ya que permite desarrollar mayor precisión, agilidad y coordinación en las actividades diarias.
Calificación máxima:85 (1) 85
Enlace permanente Editar Borrar Responder
Re: Técnicas de Coordinacion Motriz
de NELSON CHAVES FORERO - lunes, 11 de mayo de 2026, 23:28
Estimado Eyner realizo un aporte interesante, dado que analizo el tema y llego a conclusiones valiosas, las cuales se pueden considerar como pasos a seguir tanto en lo laboral como en la personal, cuidado de su postura y de cómo realiza los movimientos para cuidar de su cuerpo, proyectando calidad de vida a mediano y largo plazo, la meta es conservar una buena salud y ser productivos por mucho tiempo. Nelson Chaves Forero – Instructor Transversal cultura física
Calificación máxima: -
Enlace permanente Mostrar mensaje anterior Editar Dividir Borrar Responder
Foro: Establecer tecnicas de coordinación motriz
Diseño front-end que cumpla con los requerimientos del proyecto GA6-220501096-AA4-EV03
Ir a...
Infografía - Plan de higiene y gasto calórico GA6-230101507-AA2-EV01
23°C
ESP
11:28 p. m.
11/05/2026


zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/forum/discuss.php?d=6321283#p12625889
FASE 2 PLANEACIÓN
FASE 3 EJECUCIÓN
Actividad de proyecto 6
Material de formación
Guía de aprendizaje 06
Guía de aprendizaje 06
Actividad de aprendizaje GA6-220501096-AA1 Técnico
Actividad de aprendizaje GA6-220501096-AA2 Técnico
Actividad de aprendizaje GA6-220501096-AA3
Actividad de aprendizaje GA6-220501096-AA4 - Técnico
Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA1
Calificación máxima: -
Enlace permanente Mostrar mensaje anterior Editar Dividir Borrar Responder
Re: Tecnicas de coordinacion Motriz
de EYNER ADRIAN LINARES LOPEZ - viernes, 8 de mayo de 2026, 20:33
Compañero, considero muy importante el aporte que realizaste sobre la coordinación motriz, ya que explicas cómo influye en nuestras actividades diarias y laborales. Estoy de acuerdo en que la motricidad fina es fundamental en nuestra área de formación, especialmente al utilizar herramientas tecnológicas y desarrollar tareas de programación. Además, pienso que fortalecer tanto la motricidad fina como la gruesa ayuda a mejorar la salud física y el desempeño en el entorno laboral.
Calificación máxima:85 (1) 85
Enlace permanente Mostrar mensaje anterior Editar Dividir Borrar Responder
Re: Tecnicas de coordinacion Motriz
de NELSON CHAVES FORERO - lunes, 11 de mayo de 2026, 23:31
Hola Eyner gracias por comentar a su compañero, el hacerlo de forma respetuosa y constructiva es clave para que entre todos se construya conocimiento de calidad, en este caso para mejorar la calidad de vida, despertando conciencia de la posibilidad de ejercitar su sistema nervioso central a partir de una buena motricidad gruesa y fina. Nelson Chaves Forero – Instructor Transversal cultura física
Calificación máxima: -
Enlace permanente Mostrar mensaje anterior Editar Dividir Borrar Responder
Técnicas de Coordinacion Motriz
Diseño front-end que cumpla con los requerimientos del proyecto GA6-220501096-AA4-EV03
Ir a...
Infografía - Plan de higiene y gasto calórico GA6-230101507-AA2-EV01
23°C
ESP
11:31 p. m.
11/05/2026


Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070305)
Evidencia: Diagrama de sistemas. Relación del individuo con el entorn...
Ver todos los envíos
MARIA DANITZA GUTIERREZ AGUILAR
1115852272cc, mdgutierrez530@outlook.com
Fecha de vencimiento: 8 de marzo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
3 de 30
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
88
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Maria realizo un buen aporte, tiene un contenido excelente, incluyendo su analisis del diario el País, se evidencia una evolución en las dinámicas familiares, muy buenas reflexiones, la parte principal que se solicitó el diagrama tiene un diseño agradable con información clave de su entorno social. Atentamente, Nelson Chaves área cultura de paz
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar


Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070305)
Evidencia: Diagrama de sistemas. Relación del individuo con el entorn...
Ver todos los envíos
DANIELA DEL PILAR ANGULO CARDENAS
1073601088cc, 8danielacardenas11@gmail.com
Fecha de vencimiento: 8 de marzo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
2 de 30
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
80
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Estimada Daniela su aporte es muy bueno, tanto el diagrama como las respuestas son de gran valor, aquí la idea es identificar su tejido social valorando las personas que aportan positivamente cada día a nuestras vidas, que interesante lo que dijo sobre la necesidad de comprender la importancia que tiene el entorno en la vida de cada persona, ya que la familia, los amigos, el estudio y la sociedad influyen directamente en la formación de valores, pensamientos y comportamientos. Muy bien aporte.
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar


Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (3070306)
Evidencia: Diagrama de sistemas. Relación del individuo con el entorn...
Ver todos los envíos
BRAYAN DAVID ORREGO CASTAÑEDA
1000660675cc, brayan.orregol@gmail.com
Fecha de vencimiento: 8 de marzo de 2026, 23:59
Cambiar usuario
8 de 27
Restablecer preferencias de tabla
Calificación
Calificación sobre 100
80
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Estimado Brayan su aporte es muy bueno, tanto el diagrama como las respuestas son de gran valor, aquí la idea es identificar su tejido social valorando las personas que aportan positivamente cada día a nuestras vidas, que interesante su analisis a la familia, la cual sigue siendo el principal espacio de apoyo emocional y formación de valores, como lo dijo son diversas y flexibles, lo cual muestra que no desaparecen, sino que evolucionan. Buen aporte.
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar