Período de Informe	ABRIL DE 2026			
Nombre contratista	SEBASTIÁN PARRA BEDOYA			
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	1017179736	
Liga	LIGA DE TENIS DE CAMPO DE ANTIOQUIA			
Deporte / modalidad	TENIS DE CAMPO			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	1	**Masculino** Nro.	14
Supervisor del contrato	**ANDRES ROBERTO GOMEZ**			
Número del contrato	166	**Informe de actividades No**	03	
Objeto del Contrato	**PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN ENTRENADOR PRINCIPAL Y COORDINADOR TÉCNICO PARA DESARROLLAR EL PROCESO DE PLANIFICACIÓN Y PREPARACIÓN DE LOS ATLETAS DE LA LIGA ANTIOQUEÑA DE TENIS DE CAMPO, CON EL FIN DE DESARROLLAR EL POTENCIAL DEPORTIVO, SELECCIÓN, ENTRENAMIENTO Y PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS, EN CATEGORÍAS DE JUEGOS NACIONALES**			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	SERGIO HERNÁNDEZ	6300	21	3	14%
2	DIEGO GIRALDO	6300	21	9	42%
3	MATIAS QUINTERO	6300	21	19	90%
4	EMILIO CARDONA	6300	21	21	100%
5	SANTIAGO LÓPEZ	6300	21	21	100%
6	JUAN S. MONROY	6300	21	20	95%
7	GERÓNIMO MONTOYA	6300	21	20	95%
8	JUAN ESTEBAN VARGAS	6300	21	20	95%
9	MAXIMILIANO UPEGUI	6300	21	19	90%
10	SAMUEL OLIVEROS	6300	21	21	100%
11	SAMUEL CARMONA	6300	21	18	85%

12	JUAN JOSÉ MARTINEZ	6300	21	21	100%
13	DAVID HIGUERA	6300	21	19	90%
14	CAMILO HOGUET	6300	21	19	90%
15	ISABELA GÓMEZ	6300	21	18	85%
16					
17					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Potenciar el juego de red de los deportistas desde los fundamentos técnico-tácticos, para generar una mayor iniciativa y desarrollo de variantes ofensivas, que incrementen el porcentaje de finalización en la red arriba de un 25% de los puntos, y a su vez, se trabajen variables como confianza y toma de decisiones.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	- Inicio periodo competitivo - Devolución y segunda pelota - Derecha profunda aproximación de revés y volea de derecha - Partidos preparatorios en sencillos y dobles
Semana 2	- Inicio periodo competitivo - Devolución y segunda pelota - Derecha profunda aproximación de revés y volea de derecha - Partidos preparatorios en sencillos y dobles
Semana 3	- Consistencia de fondo de la cancha - Construcción de puntos para finalizar en la red - Derecha invertida cruzada top vóley cruzada y volea de revés Competencia
Semana 4	- Consistencia de fondo de la cancha - Peloteos de fondo y red - servicio aproximación a la red volea de derecha revés y Smash competencias -
Semana 5	- Consistencia desde fondo de la cancha - Aproximación con slice - Voleas de derecha revés y Smash - Competencias

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Se realiza viaje internacional a RPS academies (Florida, Miami), gracias al apoyo de Indeportes, entre el 21 de marzo al 04 de abril con un grupo de 15 jugadores de Antioquia incluidos 2 del programa de alto rendimiento, en donde los deportistas tienen la oportunidad de vivir, comer y entrenar en la academia junto a personas de otros países (Brasil, Argentina, Panamá, México, Estados Unidos, entre otros) y deportes (futbol, golf y vóley playa). Semana del 6 de abril ITF J60 Tacarigua buena participación de Geronimo Montoya quien sumó sus primeros puntos en el ranking ITF Junior, Juan Monroy también participó del torneo Semana del 12 de abril ITF J30 Mosquera participaron en cuadro principal y clasificación Isabela Gomez, Santiago Lopez, Matias Quintero, David Higuera quienes se encuentran participando del torneo

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Conforme a la planificación se realizaron test físicos y antropométricos de control a todo el grupo Estabilización de recuperación un día a la semana en Indeportes (martes a la 1 pm) Realización de prueba FMS para una gran cantidad del grupo Proceso de recuperación de lesión y vuelta a la práctica con el deportista Emilio Cardona Reunión semana para revisar lista de chequeo con tareas asignadas por el metodólogo Andrés Roberto Gómez

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Periodo competitivo Continuar con ajustes tácticos y patrones de juego (abril la cancha y jugar a espacio vacio y subir a la red) Mejorar en toma de decisiones bajo presión

Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	- Partidos a media cancha paralelo con intensiones tácticas (golpear un aproach y subir a la red a definir) - Partidos a media cancha cruzado con intensiones tácticas (ángulo corto + siguiente bola al centro) - Partidos a media cancha cruzado solo con segundo servicio, la devolución se debe golpear dentro de la cancha - Partidos en cancha completa solo con segundo servicio, la devolución se debe golpear dentro de la cancha - Torneo por equipos
Semana 2	- Partidos en espacio reducido paralelo con intensiones tácticas (jugar profundo, abrir la cancha, subir a la red a definir) - Partidos en espacio reducido cruzado con intensiones tácticas (jugar profundo, abrir la cancha, subir a la red a definir) - Partidos de sencillos y dobles cumpliendo patrón de juego (1 servicio, 2 servicios, saca y sube, devuelve y sube) - Torneo por equipos

Semana 3	- Partidos con patrón de juego servicio +1 espacio vacío y/o contrapié) - Partidos con patrón de juego desde la devolución (1er servicio devolución al medio profundo, 2do servicio fuerte al medio desde dentro de la cancha) - Partidos sin condición - Torneo por equipos
Semana 4	- Partidos a media cancha paralelo con intensiones tácticas (golpear un aproach y subir a la red a definir) - Partidos a media cancha cruzado con intensiones tácticas (ángulo corto + siguiente bola al centro) Partidos a media cancha cruzado solo con segundo servicio, la devolución se debe golpear dentro de la cancha - Partidos en cancha completa con ambos servicios - Torneo por equipos
Semana 5	- Partidos con restricción en el marcador (todos comienzan 0 – 30 cuando sirven) - Partidos con restricción en el marcador (cada game que se gane desde la devolución vale x2) - Partidos con patrón (1 solo servicio + devolución cruzada) - Partidos con patrón (1 solo servicio + devolución paralela) - Partidos con patrón (1 solo servicio + devolución al medio profundo) - Torneo por equipos

Observaciones del periodo
Se realizará por segunda vez campamento internacional con RPS academies para todos los deportistas de Antioquia Participaran cerca de 200 deportistas menores de 18 años Evento que nos ayudará a hacer seguimiento a deportistas con mira a Interligas 2026 Seguido a este campamento tendremos el torneo nacional grado 1 que se realizará en el club campestre sede Medellín

FIRMA
NOMBRE: SEBASTIÁN PARRA BEDOYA