ANEXO 2. MENU PATRON REFRIGERIOS

68-9224-184 Contratar el servicio de apoyo logístico para el desarrollo de certámenes académicos, formativos, investigación e innovación, culturales,deportivos y recreativos para los aprendices del Centro Industrial de Mantenimiento Integral, de acuerdo al Plan Nacional de Bienestar al Aprendiz, vigencia 2026,

REFRIGERIOS	PREPARACIONES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primera opción de Refrigerio	Bebida de 250 c.c.	Leche Achocolatada	Jugo de mora	Avena	Yogurt	Jugo de Piña
	Proteínico de 150 gramos	Sándwich de queso y jamón	Pincho de Pollo	Arepitas con queso	Cereal con fruta	Salchicha Con papa a la francesa
	Energético	Mantequilla	Porción fruta	Porción fruta		Porción fruta
Segundo opción de Refrigerio	Bebida de 250 c.c.	Jugo de frutas	Helado de vainilla con fresa	Jugo natural	Jugo natural	jugo de frutas
	Proteínico de 150 gramos	Pastel de hojaldra con pollo		Sándwich de queso y jamón	Pincho de Pollo con papa	Empanada de Carne
	Energético	Masmelo	Galleta oreo	Mantequilla	Porción fruta	Porción fruta
Tercera opción de Refrigerio	Bebida de 250 c.c.	Jugo de frutas	Jugo de lúlo	Jugo de mango	Milo frio	Naranjada
	Proteínico de 150 gramos	Pan con Jamón y queso	empanada de pollo	Croissant de Jamón y queso	Arepa con jamón y queso	Pincho de Pollo y Papa
	Energético	porción Melón	porción fruta	Porción de papaya	Porción fruta	Porción fruta
Cuarto opción de Refrigerio	Bebida de 250 c.c.	Jugo de frutas	Avena	Yogurt	Naranjada	Jugo de frutas
	Proteínico de 150 gramos	Empanada de Pollo y queso	Sándwich de pollo tomate y lechuga	Torta casera	Pincho de Pollo y arepa	Hamburguesa con carne, lechuga tomate y queso
	Energético	Porción fruta	porción fruta	Chocolatina	Porción fruta	Jugo de frutas
Quinta opcion de Refrigerio	Bebida de 250 c.c.	Jugo de frutas	Juego de Mandarina	Jugo natural	Naranjada	Jugo de frutas
	Proteínico de 150 gramos	Pastel hojaldrado de pollo	Salchicha con papa francesa	1 porcion de pizza de jamón, queso y champignon	Arepa rellena de carne molida	Hamburguesa con carne, lechuga tomate y queso.
	Energético	Porción fruta	porción fruta	Chocolatina	Porción fruta	