INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **CAMILO ANDRES CURUBO PIMIENTO**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre 01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026
Actividad	Coordinador de Servicios

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

	OBLIGACION	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	**NECESIDADES DE LA PERSONA MAYOR – JORNADAS DE ASEO E HIGIENE PERSONAL**	Se les brinda a las personas mayores un espacio adecuado para suplir sus diferentes necesidades como son, alimentación, recreación, higiene personal entre otras para su bienestar y mejoramiento de su calidad de vida, asimismo se brinda acompañamiento para sus diferentes tramites que permitan promover el bienestar, conservar la salud y garantizar sus derechos. Se dialoga con ellos para identificar necesidades.	DE LUNES A VIERNES	 
2	**SUPERVISIÓN – AGILIZACIÓN Y SEGUIMIENTO DE ATENCIÓN MEDICA Y CITAS.**	Se les brinda a las personas mayores el respectivo acompañamiento a sus diferentes tramites médicos, procedimientos, citas, suministro de medicamentos y demás tramites que se requieran para mejorar su calidad de vida.	DE LUNES A VIERNES (12 acompañamientos)	

4	**REQUISION DE COMPRAS**	Planeación para el abastecimiento de materiales, mercado y demás necesidades de la fundación en beneficio del adulto (as) mayores del centro.	DE LUNES A VIERNES	
5	**SUPERVISION DE ALIMENTACION**	Se le brinda servicio de alimentación bajo supervisión de la dirección donde se verifica la cantidad, calidad y la variedad de los alimentos para ser suministradas a las personas mayores.	DE LUNES A VIERNES	
6	**SUPERVISIÓN Y APOYO DE LOS PROFESIONALES**	Se realiza la supervisión y el apoyo a los diferentes profesionales encargados de las diferentes áreas de trabajo, con el fin de garantizar el uso adecuado de recursos, espacios, tiempo y demás, así como de verificar el buen desempeño de las actividades.	DE LUNES A VIERNES	
7	**SUMINISTROS PERSONALES**	Se realiza entrega de suministros personales que las personas mayores requieran para mejorar su calidad de vida.	DE LUNES A VIERNES (150 suministros)	

Camilo Andrés Curubo Pimiento.
DIRECTOR

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **NATHALIA MUÑOZ CAMARGO**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026
Actividad	Trabajo Social

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIGACION	ACTIVIDAD	OBJETIVO	CANTIDAD	EVIDENCIAS
Valoración inicial y seguimientos por trabajo social	**Objetivo general** Brindar atención a los adultos mayores para generar bienestar y atender a sus necesidades. **Objetivo Específico:** Realizar valoración de sus áreas básicas por medio de la valoración inicial donde nos permita conocer los diferentes factores sociales.	Se inicia con una pequeña entrevista donde nos permite interactuar con el usuario para así conocer sus necesidades. Se realizan escalas de valoración que nos sirven para conocer situaciones sociales en un momento dado.	06 personas Mayores	
Apoyo en tramites en salud.	Se realiza acompañamiento para los tramites en salud de las personas mayores con el fin de garantizar la calidad de atención y seguimiento respetivo para mejorar su calidad y condiciones de vida.	Consolidar vínculos de cooperación con instituciones educativas superiores que faciliten la participación de estudiantes en prácticas profesionales, contribuyendo tanto a su proceso formativo como al	14 personas mayores.	

		desarrollo institucional mediante la transferencia de conocimientos, innovación y apoyo en las distintas áreas de intervención social.		
Apoyo en la gestión de enlaces con entidades extramurales que beneficien a los adultos mayores del centro	Se realizó apoyo en el enlace con la academia de belleza Marlene con el fin de que las personas mayores pudieran gozar de espacios de promoción de higiene personal, se realizaron actividades de Barberia y corte de cabello.	Crear espacios de promoción y prevención en donde las personas mayores se vean beneficiados y realizar convenios o enlaces con entidades extramurales para el beneficio de los mismos	40 personas mayores	
Convenios docencia servicio	Se consolidan alianzas y convenios estratégicos de docencia servicio con diferentes instituciones educativas para brindar la mejor atención a las personas mayores desde las diferentes carreras profesionales. Se realizan intervenciones individuales y grupales desde las diferentes profesiones lo que permite garantizar una atención desde el principio de integralidad	Crear y mantener alianzas estratégicas con entidades públicas y privadas para mejorar la calidad y condiciones de vida de las personas mayores.	40 personas mayores	 

Nathalia Camargo

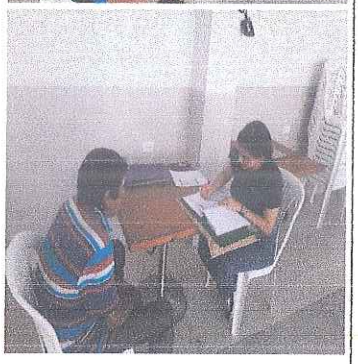
NATHALIA MUÑOZ CAMARGO
TRABAJO SOCIAL

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **DIANA PAOLA BUITRAGO RIVERA**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026
Actividad	Nutricionista

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIGACION	ACTIVIDAD	OBJETIVO	CANTIDAD	EVIDENCIAS
Realizar evaluación Nutricional de seguimiento a través de la toma de medidas antropométricas.	PRIMERA ACTIVIDAD Materiales: Bascula, cinta métrica, MNA (Mini Nutritional Assessment), computador portátil. – Se genera atención individual a las 08 personas mayores donde se realiza: 1. Toma de datos personales (Nombres, apellidos, edad, cedula, vinculación, sexo). 2. Toma de peso corporal en bascula 3. Toma de talla por medio de tallímetro y estimación de talla por medio de la medición de altura rodilla-talón. 4. Toma de perímetro braquial (extremo del acromion de la escapula y el olécranon del cúbito). Medida como indicativo de pérdida de masa muscular. 5. Toma de perímetro de pantorrilla (se toma el punto más prominente en la pantorrilla). Medida marcadora de pérdida de masa muscular y presarcopenia.	Reforzar conocimientos sobre las adecuadas prácticas de manipulación de alimentos.	08 personas Mayores	 

	SEGUNDA ACTIVIDAD Material: Hojas impresas, computador, tabla de intercambios, calculadora. - Realizar el cálculo de las necesidades energético y nutricionales de la población adulta mayor de 60 años. - Elaborar la minuta patrón con intercambios. - Elaborar un ciclo de menú con 5 tiempos de comida para 30 días de servicio. - Impresión y archivo de la minuta en el servicio	Elaborar un ciclo de menús, en base a los requerimientos nutricionales de la población adulta mayor.	Una (1) minuta	 
Elaboración de ensalada de frutas terapéutica	La actividad consiste en que los adultos mayores, con supervisión, participen en la preparación de una ensalada de frutas. Se les proporcionan frutas previamente lavadas y parcialmente cortadas, utensilios seguros (como cuchillos plásticos) y recipientes. Durante la actividad se refuerzan conocimientos sobre los beneficios de las frutas, la importancia de una dieta balanceada y se fomenta la participación activa. Al finalizar, se comparte la preparación como parte de la merienda.	Promover hábitos de alimentación saludable, estimular la motricidad fina y fortalecer la autonomía en la preparación de alimentos sencillos.	22 personas mayores	

Creación de plato saludable en cartulina (manualidad nutricional)	. Los participantes elaboraron un "plato saludable" utilizando recortes de revistas, dibujos o materiales didácticos que representen diferentes grupos de alimentos (proteínas, carbohidratos, frutas, verduras, etc.). Se guía la actividad explicando las proporciones adecuadas y la importancia de cada grupo alimenticio. Esta manualidad permite reforzar el aprendizaje visual y facilita la recordación de hábitos alimentarios saludables.	Educar sobre la composición de una alimentación equilibrada mediante una actividad lúdica que estimule funciones cognitivas y creativas.	29 personas mayores	

Diana B. R.

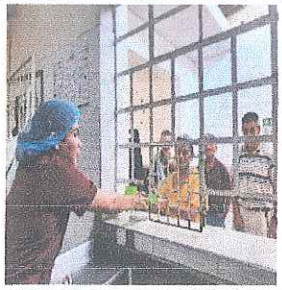
DIANA PAOLA BUITRAGO RIVERA
NUTRICIONISTA

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **CATALINA MENESES PIMIENTO**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026
Actividad	Manipulador de Alimentos

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIGACION		**ACTIVIDAD REALIZADA**	**CANTIDAD**	**EVIDENCIA**
1	**PREPARACION DE ALIMENTOS**	Realizo la preparación de Desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y comida para beneficio de los adultos (as) mayores de la fundación.	Lunes a Viernes	
2	**SERVIR ALIMENTOS**	Sirvo los diferentes alimentos a los Adultos Mayores de las modalidades de Centro Vida en su respectivo menaje y portacomidas.	Lunes a Viernes	
3	**SERVIR ALIMENTOS A LOS ADULTOS MAYORES**	Sirvo los alimentos que van a ser suministrados por los Adultos Mayores en sus respectivos puestos y horarios habituales.	Lunes a Viernes	

4	**LIMPIEZA DE ALIMENTOS**	Mantengo en perfecta limpieza la cocina y el mercado para su uso diario en la elaboración de los alimentos, Arreglo de los productos para guardar en el refrigerador y la dispensa revisando el estado de cada uno y su fecha de vencimiento etc.	Lunes a Viernes	
5	**ASEO GENERAL**	Realizo limpieza al área de cocina, pisos, paredes, menaje, refrigeradores, mesas, estufas, nevera y demás enseres	Lunes a Viernes	
6	**LAVADO DE MENAJE**	Se realiza limpieza y desinfección del menaje utilizado para la preparación y servida de los alimentos utilizados por los adultos mayores.	Lunes a Viernes	

Catalina Meneses P.

CATALINA MENESES PIMIENTO
MANIPULADOR DE ALIMENTOS

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **LUZ ADRIANA RUGELES REY**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026
Actividad	Manipulador de Alimentos

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

	OBLIGACION	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	**PREPARACION DE ALIMENTOS**	Realizo la preparación de Desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y comida para beneficio de los adultos (as) mayores de la fundación.	De lunes a viernes	
2	**SERVIR ALIMENTOS**	Sirvo los diferentes alimentos a los Adultos Mayores de las modalidades de Centro Vida en su respectivo menaje y portacomidas.	De lunes a viernes	
3	**SERVIR ALIMENTOS A LOS ADULTOS MAYORES**	Sirvo los alimentos que van a ser suministrados por los Adultos Mayores en sus respectivos puestos y horarios habituales.	De lunes a viernes	

4	**LIMPIEZA DE ALIMENTOS**	Mantengo en perfecta limpieza la cocina y el mercado para su uso diario en la elaboración de los alimentos, Arreglo de los productos para guardar en el refrigerador y la dispensa revisando el estado de cada uno y su fecha de vencimiento etc.	De lunes a viernes	
5	**ASEO GENERAL**	Realizo limpieza al área de cocina, pisos, paredes, menaje, refrigeradores, mesas, estufas, nevera y demás enseres	De lunes a viernes	
6	**LAVADO DE MENAJE**	Se realiza limpieza y desinfección del menaje utilizado para la preparación y servida de los alimentos utilizados por los adultos mayores.	De lunes a viernes	

ADRIANA RUGELES

LUZ ADRIANA RUGELES REY
MANIPULADOR DE ALIMENTOS

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **MARIANA AGUILAR SUAREZ**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026
Actividad	Aux. Enfermera

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

	OBLIACION	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	**TOMA DE TEMPERATURA Y TENSION**	Se realiza toma y registro de signos vitales y temperatura al adulto mayor.	192 tomas	
2	**ACTIVIDADES DE ASEO PERSONAL**	Realizo semanalmente jornada de aseo, corte y limpieza a las uñas de manos y pies, afeitar de los adultos mayores.	4 jornadas	
3	**VALORACIONES DE ENFERMERIA**	Se realiza valoración de enfermería a todos y cada uno del adulto mayor, y se llena la carpeta.	14 valoraciones	
5	**PRUEBAS DE FRAIL AL ADULTO MAYOR**	Se realizan pruebas de FRAIL para evaluar la funcionalidad de cada Adulto Mayor	10 aplicación de pruebas.	

6	**ENTREGA DE MEDICAMENTOS**	Se realiza entrega de medicamentos diarios, aplico cremas tópicas, inyecto logia según orden médica a los pacientes que lo requieran	CADA VEZ QUE SE REQUIERA	

MARIANA AGUILAR SUAREZ
ENFERMERA

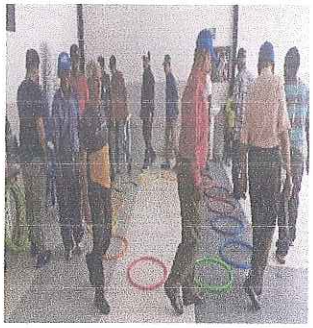
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **MARCO ORTIZ ARDILA**

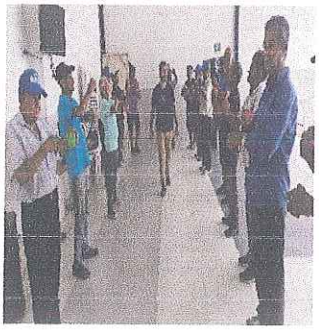
Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DEL 04 DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026
Actividad	Actividades físicas, interacción social, cognitivas, productivas, recreativas y culturales.

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

TEMATICA	OBJETIVOS	TALLER	POBLACIÓN	EVIDENCIAS
Coordinación motora, atención y reacción.	**Objetivo específico:** Favorecer la rapidez de respuesta, la concentración y la coordinación óculo-manual en interacción social.	**Actividad # 1** Se formaron parejas ubicadas una frente a la otra. A cada participante se le asignó una carta. Se indica diferentes partes del cuerpo que deben tocar con la mano opuesta. Al escuchar la palabra "CARTA", ambos deben intentar agarrar la carta asignada lo más rápido posible, estimulando reflejos, atención y movimiento coordinado.	**33 Personas Mayores**	
Estimulación sensorial, coordinación visomotora y atención selectiva	**Objetivo especifico** Potenciar la agudeza visual de colores, la coordinación mano-ojo y la capacidad de respuesta ante estímulos verbales.	**Actividad # 2** Sobre la mesa se dispusieron cinco colores. Los participantes debían tocar el color nombrado, alternando entre una mano y luego ambas manos. Al escuchar la palabra "VASO", debían tomar el vaso rápidamente, estimulando atención, memoria inmediata y velocidad de reacción.	**28 Personas Mayores**	

Coordinación motora, atención, agilidad y socialización.	**Objetivo específico:** • Estimular la coordinación motora gruesa. • Fortalecer la atención y la capacidad de reacción ante estímulos auditivos. • Promover la interacción social y el trabajo en grupo.	**Actividad # 3** Se organiza a los adultos mayores en forma de círculo. Alrededor de ellos se colocaron aros en el suelo, siendo siempre uno menos que la cantidad de participantes. Al iniciar la música, los adultos mayores comenzaron a caminar alrededor del círculo. Cuando la música se detenía, cada participante debía ubicarse rápidamente dentro de un aro. En cada ronda se retiraba un aro, lo que generaba atención, agilidad y coordinación. La actividad continuó de forma progresiva hasta que quedó un solo participante, promoviendo la participación, la concentración y la integración grupal.	**35** **Personas Mayores**	
Estimulación cognitiva, atención, memoria y coordinación motora	**Objetivo específico:** • Fortalecer la atención, la memoria y el razonamiento lógico. • Estimular la coordinación motora y el desplazamiento controlado. • Promover la toma de decisiones y la resolución de problemas. • Fomentar la interacción social y el respeto por turnos	**Actividad # 4** Se colocaron las fichas de dominó en un punto del espacio, ya sea sobre una mesa, una silla o en el suelo. Se estableció un punto de partida desde donde los adultos mayores debían desplazarse para tomar una ficha y llevarla al lugar de juego. Los participantes debían ubicar la ficha siguiendo las reglas del dominó tradicional; si la ficha no correspondía correctamente, debían devolverse y buscar otra.	**36** **Personas Mayores**	

Coordinación óculo-manual , atención y trabajo en pareja	**Objetivo específico:** • Fortalecer la coordinación óculo-manual. • Estimular la atención y la capacidad de reacción. • Mejorar la precisión y el control de movimientos. • Fomentar la interacción social y el trabajo en equipo.	**Actividad # 5** Los participantes se ubicaron de sentados, uno frente al otro. Uno de ellos sostenía una pelota y el otro un aro. A la indicación, ambos lanzaban simultáneamente la pelota y el aro hacia su compañero, quien debía recibir de manera segura. La actividad se realizó de forma alternada, permitiendo trabajar la coordinación, la concentración, la atención y la interacción entre los adultos mayores.	**39 Personas Mayores**	
Coordinación óculo-manua, estimulación cognitiva y cálculo básico	**Objetivo específico:** • Fortalecer la coordinación óculo-manual mediante el lanzamiento dirigido. • Estimular la atención, la concentración y el cálculo mental básico. • Promover la participación y la sana competencia.	**Actividad # 6** Se colocó una cuerda en el espacio, en la cual se fijaron hojas con números positivos y negativos. Los adultos mayores debían lanzar una pelota con el objetivo de golpear alguno de los números. Cada número tenía un puntaje asignado según su valor positivo o negativo. Se realizó el conteo de puntos obtenidos y el participante que acumuló mayor puntaje resultó ganador.	**30 Personas Mayores**	
Coordinación motora fina, atención y destreza manual	**Objetivo específico:** • Fortalecer la coordinación motora fina y el control de los dedos. • Estimular la	**Actividad # 7** Se colocaron vasos boca abajo sobre una superficie plana y, con lápices, se formó un puente. El adulto mayor debía tomar un lápiz utilizando únicamente dos dedos y pasarlo		

	concentración y la precisión en los movimientos. • Mejorar la destreza manual mediante actividades progresivas. • Favorecer la atención sostenida y el seguimiento de instrucciones y participación grupal.	cuidadosamente por el puente, realizando el recorrido de ida y luego de regreso sin derribar los vasos. Para aumentar el nivel de dificultad, se aplicaron variantes como el uso de más lápices, mayor distancia y la incorporación de cartas y el uso de pelotas pequeñas.	**30 Personas Mayores**	
Coordinación motora, equilibrio y control postural	**Objetivo específico:** • Fortalecer la coordinación motora y el equilibrio. • Estimular la concentración y el control de movimientos. • Mejorar la precisión y la estabilidad durante el desplazamiento.	**Actividad # 8** Se colocaron vasos boca abajo con una pelota encima en un extremo de la mesa. Los participantes se organizaron en fila. Cada adulto mayor debía transportar un cono desde un extremo de la mesa hasta el otro, manteniendo el equilibrio del vaso y evitando que la pelota cayera. Se implementaron variantes como ir en zigzag, un pie adentro y otro afuera, dos pies en el aro y uno afuera.	**29 Personas Mayores**	

Marco Ortiz

MARCO A. ORTIZ ARDILA
TEC. ACTIVIDADES FISICAS RECREATIVAS Y COGNITIVAS.

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **SANDRA MAGALY PIMIENTO RONDON**

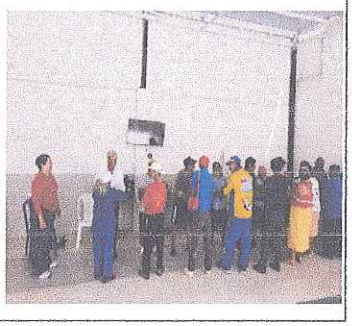
Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026
Actividad	Actividad física y de interacción social

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

TEMATICA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	CANTIDAD	EVIDENCIAS
	Actividad # 1			
Juegos tradicionales	Se realizan juegos como dominó, cartas, parqués o bingo, fortaleciendo la interacción social y generando espacios de integración grupal.	Promover la socialización y el disfrute recreativo	33 personas Mayores	
Terapia de reminiscencia	A través de preguntas, fotografías, música antigua o relatos, los participantes comparten recuerdos significativos de su vida, generando conexión emocional.	Fortalecer la identidad personal y la memoria a largo plazo.	27 personas mayores	

Escritura de historias de vida	**Actividad # 3** Los participantes escriben o dictan experiencias significativas de su vida (infancia, familia, trabajo), promoviendo la reflexión personal y el reconocimiento de su historia.	Favorecer la expresión emocional y fortalecer la memoria autobiográfica.	.36 personas mayores	
Escritura guiada (cartas y mensajes)	**Actividad # 4** Se invita a los participantes a escribir cartas a familiares, amigos o incluso a sí mismos, guiándolos con preguntas sencillas para facilitar la redacción y expresión emocional.	Estimular la comunicación, la escritura y la expresión de sentimientos.	38 personas mayores	
Manualidades creativas	**Actividad # 5** Los participantes elaboran trabajos manuales como decoración, pintura, tejidos o reciclaje, promoviendo la expresión artística y el uso funcional del tiempo.	Estimular la motricidad fina y la creatividad.	37 personas mayores	

Taller de memoria activa	**Actividad # 6** Se desarrollan actividades como recordar listas de palabras, juegos de asociación, completar frases y ejercicios de orientación temporal y espacial.	Estimular las funciones cognitivas como memoria, atención y concentración	32 personas mayores	
Gimnasia suave y movilidad articular	**Actividad # 7** Se realiza una rutina de ejercicios suaves guiados, enfocados en estiramientos, movimientos articulares y respiración, adaptados a las capacidades físicas de los participantes.	Mejorar la movilidad, flexibilidad y prevenir rigidez muscular.	34 personas mayores	

Sandra Magaly Pimiento Rondón
Actividades físicas, interacción social, cognitivas, productivas, recreativas y culturales

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **OSCAR EDUARDO ESPARZA CABRERA**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026
Actividad	Actividades físicas, interacción social, cognitivas, productivas, recreativas y culturales

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

TEMATICA	OBJETIVOS	TALLER	POBLACIÓN	EVIDENCIAS
Tomando Decisiones Cotidianas	**Objetivo Especifico** Fortalecer la autonomía y la capacidad de toma de decisiones.	**Actividad # 1** Realicé una actividad donde los participantes analizaron situaciones de la vida diaria y eligieron la mejor alternativa, promoviendo la reflexión y la seguridad personal.	**29 Personas Mayores**	
Mi Red de Apoyo	**Objetivo Especifico:** Reconocer y fortalecer las redes de apoyo social y afectiva.	**Actividad # 2** Guie un espacio en el que los adultos mayores identificaron personas significativas en su vida, resaltando la importancia de pedir y ofrecer apoyo.	**30 Personas Mayores**	
Escuchando mi Cuerpo	**Objetivo Especifico:** Favorecer la conciencia corporal y emocional.	**Actividad #3** Desarrollé un ejercicio de identificación de sensaciones corporales asociadas a emociones, promoviendo el autocuidado y la conexión cuerpo–mente.	**28 Personas Mayores**	
Resolviendo Conflictos con Respeto	**Objetivo Especifico:** Desarrollar habilidades para la resolución pacífica de conflictos. **Objetivo Específico:**	**Actividad #4** Implementé una dinámica grupal donde se trabajaron situaciones de conflicto frecuentes, fomentando el diálogo, la empatía y el respeto. **Actividad # 5**	**30 Personas Mayores**	

Aceptando los Cambios	Facilitar la adaptación a los cambios propios del envejecimiento.	Acompañé un espacio reflexivo en el que los participantes compartieron experiencias de cambio y estrategias personales para afrontarlos de manera positiva.	**27 Personas Mayores**	
Pensamiento Flexible	**Objetivo Especifico:** Estimular la flexibilidad cognitiva.	**Actividad #6** Realicé juegos mentales y ejercicios de cambio de reglas que incentivaron la adaptación, la creatividad y la agilidad mental.	**30 Personas Mayores**	
Valorando mi Historia	**Objetivo Especifico:** Reforzar el sentido de vida y la valoración personal.	**Actividad # 7** Guié una actividad donde los adultos mayores reconocieron los aprendizajes obtenidos a lo largo de su vida, fortaleciendo el orgullo y la satisfacción personal.	**30 Personas Mayores**	

Oscar Esparza

NOMBRE: OSCAR EDUARDO ESPARZA CABRERA
PSICÓLOGO

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **NATALIA PIMIENTO RONDON**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026
Actividad	Servicios Generales

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

	OBLIGACION	**ACTIVIDAD REALIZADA**	**CANTIDAD**	**EVIDENCIA**
1	**SERVICIOS GENERALES**	Limpieza de polvo y lavado en ventanas puertas, paredes y escaleras de la institución.	PERMANENTE LUNES - VIERNES	 
2	**SERVICIOS GENERALES**	Barrer y lavar instalaciones donde habita el adulto mayor.	PERMANENTE LUNES - VIERNES	

3	**ASEO GENERAL**	Desarmar, limpiar, tender y desinfectar camas, armarios, almohadas, sillas y mesas de los adultos mayores.	PERMANENTE LUNES - VIERNES	

Natalia Pimiento R

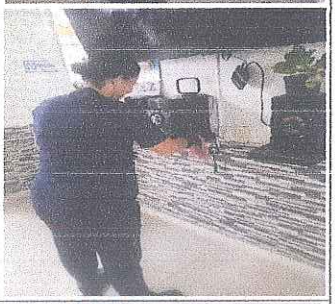
NATALIA PIMIENTO RONDON
SERVICIOS GENERALES

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **YESICA JUDITH ROMERO PAJARO**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025	
Periodo a que corresponde el informe	01 de abril de 2026 al 30 de abril de 2026
Actividad	Servicios Generales

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

	OBLIGACION	**ACTIVIDAD REALIZADA**	**CANTIDAD**	**EVIDENCIA**
1	**SERVICIOS GENERALES**	Limpieza de polvo y lavado en ventanas puertas, armarios, paredes, mesas, sillas y escaleras de la institución.	PERMANENTE LUNES - VIERNES	 
2	**SERVICIOS GENERALES**	Barrer y lavar instalaciones donde habita el adulto mayor.	PERMANENTE LUNES - VIERNES	

Yessica Romero

YESICA JUDITH ROMERO PAJARO
SERVICIOS GENERALES